

# tegn

MAGASIN FOR  
SKJOLD MENIGHET

3 - 23

## Hjelp oss å hjelpe

Side 4-5

## Grønnere høytid

Side 8-9

## Julen i Skjold

Side 2, 12-14





Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- Redaksjon: Marita Børve, Marit Breivik, Malvin Gerhardsen og Reidun Duun • Produksjon: Dragefjellet Media • Trykk: Aksell

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til  
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Utgivelse neste nummer: Kontakt redaksjonen

## Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

### Ansatte og menighetsråd

**Skjold menighetskontor**  
 Skjoldlia 55, 5236 Rådal  
 ☎ 55 59 71 12  
 ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

**Daglig leder Marita Børve**  
 ☎ 55 59 71 12 - 481 98 314  
 ✉ mb598@kirken.no  
 Kontaktdager: mandag-  
 onsdag-torsdag-fredag

**Fungerende sogneprest**  
**Marte Håberg Ottesen**  
 ☎ 917 80 801  
 ✉ mo878@kirken.no

**Vikarprest Eivind Ekberg**  
 (til 31/12-23)  
 ☎ 920 52 188  
 ✉ ee824@kirken.no

**Kateket Margrete Stordal**  
 ✉ ms488@kirken.no

**Menighetspedagog (vikar)**  
**Karina Jean**  
 ☎ 920 72 235  
 ✉ kj245@kirken.no

**Ungdomsarbeider Julie Teige**  
 ☎ 476 85 009

**Vikar i konfirmantarbeidet**  
**Emily Hunter**  
 ☎ 986 69 280

**Diakon Kjerstin-Marie Vereide**  
 ☎ 920 73 496  
 ✉ kv587@kirken.no

**Kantor Guro Rotevatn Buder**  
 ☎ 920 68 859  
 ✉ gb454@kirken.no

**Kirketjener Øyvind Bjørge**  
 (til 22/2-24)  
 ✉ ob456@kirken.no

**Menighetsrådsleder**  
**Jan Arthur Hammer**  
 ✉ jan.arthur.hammer@gmail.com

### Kirkens konti

**Skjold menighet og givertjeneste**  
**diakoni og ungdomsarbeid:**  
 1644 21 60035

**VIPPS-nummer:**  
 Skjold menighet #10649  
 Skjold menighet salg #531122  
 Skjold menighet husleie #530977  
 Skjold Kirke Bergen  
 julemesse #575513

**Internett/  
 menighetsblad**  
 Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet.

### Aktiviteter i menigheten

**Cantus**  
 Skjold kirke, tirsdager kl 19.45-21.45  
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder  
 ☎ 920 68 859

**Søråshøgda barnekor**  
 Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.  
 Kontan: Kristiane Koch  
 www.sbkor.no

**Formiddagstreffet**  
 Annenher torsdag i ulike uker  
 kl. 12-14. Kontakt: Kjerstin-Marie  
 Vereide  
 ☎ 920 73 496

**10-kaffen**  
 Annenher torsdag i like uker -  
 kl. 10-12. Kontakt: Bjørn Skaar  
 ☎ 959 08 362

**Nordås Steinsvik KFUK-  
 KFUM-speiderne**  
 ✉ nordassteinsvik@gmail.com  
 nordassteinsvik.kmspeider.no  
 ☎ Eivind Bjørndal (gruppeleder)  
 402 46 721  
 nordas\_steinsvik\_kfukkfum  
 Tirs. 17.30 – 19 og ons. 18-20.

**Seniorkor**  
 Annenher torsdag kl. 12.00.  
 Tove Brekke ✉ tovbre@online.no  
 Ellen Fasmer ✉ ellen@fasmer.no

**Seniordans**  
 Mandager kl. 11.00 -12.30  
 Danseleder Birgit Lynghaug:  
 ☎ 404 11 748  
 Gruppeleder Kari Osland:  
 ☎ 930 99 287

**Skjold kirkelag**  
 Kontakt: Berit Adland  
 ☎ 977 51 344  
 Kontakt: Gerd Dale  
 ☎ 906 25 377

**KRIK:**  
 Trening enkelte onsdager kl 19.30-  
 20.30. Kontakt: Ungdomsarbeider  
 Julie Teige.

**Follow:**  
 Møter onsdag en gang i måneden.  
 Kontakt: Kateket Margrete Stordal.

[kirken.no/skjold](http://kirken.no/skjold)

Side 1:  
 Julaften i  
 Skjold kirke  
 Foto: Marita  
 Børve



# Julekonserter i Skjold kirke

- **1. desember kl 17.30:** Stille natt. Billetter: Ticketmaster.
- **2. desember kl 17.00:** Syng Julen inn med Fanakoret. Stemningsfull julekonsert, allsang. Kaker og kaffe serveres i pausen.
- **10. desember kl 18.00:** Skjold Nesttun Janitsjar, Sørås høgda barnekor og Cantus. Kollekt.
- **14. desember kl 19.00** Gospel Explosion. Billetter kan kjøpes på nett. Kjente og kjære julesvisker blant fantastiske gospel-låter med juleinnpakning.
- **17. des. kl 18.00 og 20.00** Kammerkoret Sola Fides julekonsert med tradisjonelle julesanger, og noe nytt. Billetter kan kjøpes på nett.
- **18. desember kl.18.30:** Julekonsert med Midtun Skoles Musikkorps. Gratis.
- **20. desember kl 20.00:** Fanasolistene. Vivaldis «Gloria» og et sammensatt rikholdig program. Billetter kan kjøpes i døren.

## Nytt menighetsråd i Skjold

*Det nye rådet har konstituert seg og var på plass frå 1. november.*

**Leiar:**  
 Jan Arthur Hammer

Marit Offerdal  
 Marius Alexander Koch  
 Åslaug Melø  
 Asbjørn Valen  
 Bjørn Selfors  
 Kåre Bergesen.

**Nestleiar:**  
 Kristiane Margrete Koch

**Styremedlemer:**  
 Karin Stang Volden,  
 også menighetsrådets re-  
 presentant i Fellesrådet.  
 Anita Bjørndal

**Vara:**  
 Anna Helena Brun  
 Håkon S. Midtbø har  
 permisjon ut valperioden.

# Ei strime av von

Djupt i mennesket ligg vona. For sjølv om vi ikkje alltid greier å sjå det, ligg krafta likevel djupt i oss; den som gjer at vi prøver å reise oss, gå eit steg vidare, løfte hovudet.

**Tekst:** Biskop Ragnhild Jepsen

Mange stader i verda møter ein denne jula med fråvær av von. I land som er råka av krig og ufred, i områda som er truga av miljøkatastrofar og dei som bur der er usikre på om det er ei framtid der - vi veit at det er mange menneske som møter julehøgtida med frykt og sorg, snarare enn med glede og von.

Og likevel - framfor jula ber mange av oss på ei von midt i det vonlause. Vi vonar at jula blir god. Vi har tankar om korleis julefeiringa skal bli, og med ambisjonar om alt som skulle gjerast, alt som skulle bakast, alt som skulle ordnast av stort og smått. Men som vi kanskje ikkje kom heilt i mål med, og vi kjenner oss slitne. Ynsket om det perfekte vart ikkje oppfylt dette året heller.

Men er det noko den fyrste jula lærte oss, så var det at den ikkje var perfekt, i alle fall ikkje etter vår målestokk: Eit barn fødd i ein kald stall av ei ung, ugift mor, med dyr og ustelte gjetarar som dei fyrste gjestane. Nei, det kan vel på ingen måte seiast å ha vore perfekt.

Jula femner om både det djupt menneskelege og det guddommelege. Den no avdøde artisten og låtskrivaren Hans-Erik Dyvik Husby sa det ein gong slik: *Det er ein menneskeleg ting å falle. Men det er ein guddommeleg ting å reise seg att.*

Det nyfødde barnet i krubba kom som ein vi kunne kjenne oss lik med, samstundes som han kom med oppreising og forvandling.

Dei to som no sit med barnet mellom hendene, Maria og Josef, som opplever dette underfulle og store dei knapt kan forstå, - dei sit med vona i fanget. For uansett kor merkeleg og usikkert alt må ha vore for dei, med eit barn som englane på himmelen seier er Guds son og med stjernetydande vismenn som seier at denne guten er ein konge; Maria og Josef har von for det nyfødde barnet!

Og sjølv om det meste i stallen og krubba i Betlehem er ulikt alt anna vi kan tenke oss; I dette er dei lik oss. For uansett kor vanskelege forholda er når eit barn blir fødd, om det er alt det usikre, krig, svolt, ufred eller vald; og uansett kor lite vi veit om kva framtida bringer og kor



*Jula femner om både det djupt menneskelege og det guddommelege.*

mykje frykt vi har for dagane som skal kome: Med eit nyfødd barn kjem von - om det så berre er ei lita strime. Og slik kjem Gud til oss. Som ei strime av von. Med ljøs i det aller mørkaste.

Jula er høgtida der vi feirar at vona vart gjeven til verda. Og at i den fyrste jula fekk verda del i budskapet som har kraft i seg til å setje fangar fri, løyse band og bringe menneske saman. Gud deler våre kår. Jesus er saman med oss i det vi alle har til felles: Å vere barn. Å vere menneske. Å vere avhengige av andre. Å sorgje, å kjenne glede. Å bere på ei von.

I stallens kulde og mørke spring vona fram.

Det sårbare barnet i krubba synt seg sterkare enn all jordisk makt. Den fyrste jula var eit vendepunkt i menneskets historie. Jula er den meste løfterike av alle høgtider. Ljøset og vona er komne til verda.

***Difor er det ein guddommeleg ting å reise seg att. ●***

# Eit barn er fødd

Familien på åtte bur i ein skiten kjellar på niande året etter at dei flykta frå Syria til Libanon. Åtte år gamle Mohamad har alle odds mot seg.

**Tekst:** Kirkens Nødhjelp

det vi går inn i den nedslitne bygarden, byrjar vi å gå opp trap-pene, men blir fort bedne om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, lagerrom og nærmare og nærmare lukta av kjellar.

Til slutt stoppar vi nedst, der det for det meste er buer, noko tøy som heng til tork og stablar av ting ingen andre treng. Mora trekkjer ein fillete gardin til sida, og viser oss inn på eit rom med tre madrassar. Her bur dei alle saman. Mor, far og seks søsken. Her enda flukta frå Syria og draumen om eit nytt liv etter krigen.

## Støtte til mor og barn

I ni år har familien kome til helsesenteret vi driv saman med partnarane våre, vi tok oss av mora då ho ikkje greidde å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksinar og medisinar.

– Livet er hardt, seier mora stille. Ho ønskjer å vere anonym. Slik dei bur er for skamfullt for henne å vise fram.

Helsesenteret har støtta mora gjennom fødslane, men også sytt for at dei har fått pengar til mat, klede, bleier og hygieneartiklar.

– Vi hadde ikkje greidd oss utan, seier ho. Familien på åtte er berre ein av mange familiar som slit i

Libanon no. Prisane på mat har mangedobla seg, det offentlege tenestetilbodet har kollapsa, folk har mista sparepengane sine og fattigdomen aukar fort. Kjønnsbasert vald har auka med 300 prosent, og vassmangelen er enorm.

## Ramma av Ukraina-krigen

Landet er også hardt råka av Ukraina-krigen. I Libanon er det no ei femdobling av bensinprisane, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisane på brød og sukker sidan Ukraina-krigen braut ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drive helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartnar, seier at situasjonen for menneska her har forverra seg berre dei siste åra.

– Vi har ikkje sett byrjinga ein gong, problema har berre blitt større og større. Valden aukar, fattigdomen aukar og mange slit, seier han.

Kyrkja ligg rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjend for å ta imot minoritetar frå Syria, Irak og fattige frå Libanon.

– Vi vil diverre berre sjå fleire problem i framtida.

Aldri før har det vore viktigare at kyrkja og helsesenteret står saman. Kyrkja ser kven som har det ekstra tøft, og viser dei til helsesenteret,



**LOKAL INNSATS:** I over 20 år har Kirkens Nødhjelp dreve helsesenter i Libanon. Fady Iskandar (under) er prest i den lokale, syrisk-ortodokske St. Jacob-kyrkja, og er organisasjonens samarbeidspartnar. FOTO: HÅVARD BJELLAND/KN





**FÅR HJELP:** Kirkens Nødhjelps oppdrag er å hjelpe born som Mohamad (over) og liknande familiar. Saman med deg kan vi gi enda flere born og deira mødre tilgang til hjelp under fødsel, samt vaksiner og pengar til mat, klær, bleier og hygieneartiklar. FOTO: HÅVARD BJELLAND/KN

slik at dei får hjelpt der nøda er størst.

### Jul i ei voldeleg verd

Vi skal snart feire jul og minnest den natta spedbarnet, Jesus, vart fødd inn i ei verd med konflikt, fattigdom og nød. Men sjølv om verda rundt var kaotisk, så var han trygt omringa av sine nærmaste. Mohamad er eit av dei barna som er omringa av sine nærmaste, sjølv om han vart fødd inn i den same verda som Jesus. Ei verd med konflikt, fattigdom og nød.

Oppdraget vårt er å hjelpe barn som Mohamad og liknande familiar. Saman

med deg kan vi gje enda fleire barn og deira mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksinar, pengar til mat, klede, bleier og hygieneartiklar. ●

### SLIK GJEV DU ÅRETS VIKTIGASTE JULEGÅVE:

- Vipps eit valfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gje 300 kroner.
- Gåvekonto: 1594.22.87248



## Alltid en som kan hjelpe

*Kirkens SOS er kirkens åpne krisetjeneste og eies av menighetene, også av Skjold menighet.*

Arbeidet startet i 1974, så neste år markeres 50 årsjubileet. Fra starten har Kirkens SOS hatt fokus på selvmordsforebygging. Her er alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig. Det viktigste vi gjør er å svare på henvendelser fra mennesker på telefon, chat og anonymiserte e-poster. Hensikten er å være en krisetjeneste av beste kvalitet innen rammene til en frivillig organisasjon. I 2022 tok nærmere 170 000 mennesker kontakt med Kirkens SOS. 13% av denne aktiviteten betjenes av Bjørgvin. Tjenesten er altså betydelig, og blir etterspurt!

Dette forplikter til opplæring og oppfølging. Opplæringskurs (40 timer), debrief etter vakt og digitalt fellesskap, er svært viktig for å kunne ivareta de frivillige som bruker sin fritid for å hjelpe og lindre andres smerte. I Bjørgvin er det over 100 frivillige personer som svarer på telefon hele døgnet. Men det er behov for flere. Om du kunne tenke deg å være frivillig i Kirkens SOS så ta gjerne kontakt med Skjold menighet. Det er viktig å kunne møte de unge på plattformer som de bruker.

I tillegg til krisetjenesten har Kirkens SOS Bjørgvin gjennomført faglige kurs og foredrag, fagsamlinger og utadrettet informasjonsvirksomhet. Informasjonkvelder for studenter ved ulike utdanninger, møte med folkehøgskoleelever og deltakelse på Leve og RVTS, sine fagseminarer, er aktiviteter hvor Kirkens SOS Bjørgvin har bidratt med sin kompetanse. Økt kunnskap og åpenhet omkring vanskelige spørsmål og livssituasjoner, er et viktig forebyggende tiltak, lokalt og nasjonalt.

Virksomheten støttes av kirke, stat, fylkeskommuner, kommuner og andre inntekter.

«Takk for at dere lyttet da ingen andre gjorde det. Takk for at dere tok telefonen da som mest trengte det». Tilbakemelding fra innringer. ●

# Tønnefabrikken i Fusa

Vårsemesteret for fredagskafeen ble avsluttet 5. mai med tur til Fusa og tønnefabrikken på Tønnegarden.

**Tekst og foto:** Malvin Gerhardsen

Over 30 personer var med på turen denne gang. Her fikk vi omvisning og mat. Vertskapet hadde også bakt brød i den store steinovnen samme dag, brød som vi kunne kjøpe med oss, for de som ønsket det.

Fusa har lange tradisjoner med tønneproduksjon. De som driver fabrikkene på Tønnegarden i dag er blant de få som har videreført denne arven.

## Fem generasjoner bødkere

På garden har det vært laget tønner i minst fem generasjoner, og produksjonen går for fullt fortsatt. I dag leverer bødkerne Jostein og Oddvar tønner til både kunder her i Norge og til utlandet. Før ble tønnene bruk til salting av sild, men i dag er de mest bruk til salting av rogn til kaviar.

Vi hadde en fin kveld sammen i Fusa. Tønnefabrikken er vel verdt en tur og et besøk anbefales. ●

*Mer info om Tønnegarden:  
[www.tonnegarden.no](http://www.tonnegarden.no)*

**AKTIV PRODUKSJON:** Tønner produsert i Fusa. Det lages også forskjellige typer bøtter på fabrikkene.



**HÅNDVERK:** Bødker Jostein Gangstø (over) setter sammen en tønne.

**FUSA:** Fredagskafé-gjester på tur til tønnefabrikken i Fusa.

FOTO: ARNE BREKKE



# Seniorene inntar kirken på torsdager



## ■ Partallsuker kl 10.00 - 12.00: «Ti-kaffen»

Hyggelig forum for mannfolk. Kameratskap. Kaffe vafler og prat. Ord for dagen. Ofte innlegg om det som «har vøre». Turer og mye trivsel. Ta gjerne kontakt med Bjørn Skaar, mobil 959 08 362

## ■ Kl 12.30-14.00: «Seniorkor»

Vi er rundt 40 sanglade seniorer på øvelsene. Vi har

over 60 på listene våre, men livet veksler mye for dagens pensjonister. Vi har stor romslighet for at medlemmene lever aktive liv. Målet vårt er at vi skal ha glede og trivsel på øvingene.

Derfor er opptreden ikke det som kommer først. Veslemøy Fluge Berg er korets dirigent og musikalske leder.

Uansett sangerfaring er alle velkomne! Vi vet at mange ønsker et treffpunkt i en pensjonisttilværelse som gir mening. Vi ønsker at hver øvelse skal gi en god opp-

levelse av å tilhøre et fellesskap. Vi synger ulike sjangre fra gospel, viser, salmer, kjente og kjære sanger fra fortid og nåtid, noe for enhver smak.

Midt i øvelsen tar vi oss tid til en kaffe-pause da går praten livlig.

Denne høsten har vi prøvd oss på litt flerstemt sang, men de som er mest fortrolige med å synge melodistemme, holder seg til den. Menighetssalen har plass til flere, det er bare å komme innom og prøve oss en torsdag. Gi gjerne en «lyd» på forhånd slik at vi er oppmerksomme på deg. Kontakt Tove



Brekke om du vil spørre om noe. [tovbre@online.no](mailto:tovbre@online.no)

## ■ Oddetallsuker kl 12.00-14.00: «Formiddags-treffet»

Treff for de som er ledige på dagtid. Ulike tema, andakt, sang og musikk. Prat over en kaffekopp og medbrakt matpakke. Kontakt gjerne diakon Kjerstin-Marie Vereide, 920 73 496.



## Tid for tro - vinter og vår

Hver Tid for tro-kveld i menighetssalen starter med innledning til tema, deretter spiser vi kveldsmat sammen. Det er mulighet for de som ønsker det å bli igjen å samtale om tema etter kveldsmaten.

### • Torsdag 30. november kl. 19.30:

*Å lese Bibelen frigjørende og livsfremmende!*

Marte Ottesen innleder om bruk av Bibelen i et kontekstuell og frigjøringsteologisk perspektiv. Hva gjør vår egen kontekst med hvordan vi leser de bibelske tekstene, hvordan kan ulike mennesker som leser de samme tekstene komme frem til vidt forskjellige tolkninger, finnes det en objektiv lesning av en tekst?

### Våren 2024: «Gjenoppdag kristendommen»

Vi inviterer til «Tid for tro» tre ganger våren 2024. Dette semesteret har vi også valgt å sette underoverskriften *Gjenoppdag kristendommen*.

I februar er det ikke en egen Tid for tro-samling, men vi inviterer til askeonsdagsmesse og temakveld om fastetiden onsdag 14.februar. Tidspunkt kommer på menighetens nettside.

### • Torsdag 25. januar kl 19.30

*Kirken og klima.* Ved Gunnar Mindestrømmen.

### • Torsdag 21. mars kl 19.30

*Påskens og korsfestelsen.* Ved Eiel Holten.

### • Torsdag 18. april kl 19.30

*Pinsen, dåpen og kirkens oppdrag.* Ved Marte Ottesen.

For mer info om tema for de ulike kveldene kan du følge med på kirkens nettsider etter nyttår. ●

Kunstig eller  
ekte juletre:

# Hva er best for miljøet?

De senere årene har juletrradisjonen endret seg i Norge. I 2022 hadde vel halvparten av oss plastjuletre, melder Nynorsk pressekontor

**Tekst:** Synnøve Flotve

Noen velger kreative, hjemmelagde trær som på bildet. Det er hundre prosent resirkulerbart og har minimalt karbonavtrykk. Men de fleste ønsker likevel noe mer tradisjonelt. Når gode imitasjoner har blitt så utrolig naturtro, er plast et reelt alternativ. Hvor tidlig vi pynter treet vil for noen avgjøre dette. Flere og flere pynter tidlig i desember. Da kan det bli for lenge å ha et ekte tre i stuen uten å risikere at det er tomt for nåler når julaften kommer.

Det er et komplisert regnestykke å avgjøre hva som er mest miljøvennlig. Ulike forskere og miljøorganisasjoner kommer frem til ulike svar etter hva som vektlegges mest. Ved kunstige trær er faktorene størrelsen på treet, plasttypen, hvilken fabrikk som har produsert treet (det er store variasjoner i utslipp) og hvor langt varene fraktes før de havner i butikken. Hvor lenge ett og samme tre blir brukt, hvor mye mikroplast det avgir under bruk og hvordan det blir håndtert den dagen det kastes er også avgjørende for miljøavtrykket. Ifølge nettstedet *Earth* har et standard plasttre et karbonavtrykk på ca 40 kg.

For ekte trær er det også store variasjoner. Velger vi norsk eller importert? Kjøper vi treet nær der vi bor eller kjører vi milevis for å finne det perfekte treet? Mindre trær har brukt kortere tid på å vokse før de hugges, og tar opp tid av dyrkbart areal i kortere perioder. Det er også store variasjoner hvor fort ulike sorter vokser. Ulike produsenter bruker ulike gjødseltyper, noen sprøyter med miljøskadelige midler. På store plantasjer er det mindre biologisk mangfold. Siden juletrærne har et kort liv i vekst rekker de ikke å suge opp så store mengder karbon som andre trær.

Økologiske juletrær er ikke nødvendigvis bedre da de kommer i mindre volum og fraktes i mindre kvanta, og dermed forbruker en betydelig større andel drivstoff før de kommer til kunden. Det finnes også juletrær i pottes som kan hentes inn og plantes igjen etter bruk. Men også her diskuteres miljøgevinsten grunnet transportbehov.

Ifølge *Earth* har et ekte juletre et utslipp på ca 3,5 kg CO<sub>2</sub> om det brennes, gjenbrukes eller komposteres. Kastes det på fyllingen, firedobles utslippet til ca 16 kg.

## **Kort oppsummert for bedre miljøvalg:**

**Kunstige trær:** Bruk dem lenge. Helst minimum 10-15 år. Oppbevar treet beskyttet slik at det begrenses hvor mye mikroplastpartikler det avgir. Om du skal fornye treet ditt, kan det gis bort og dermed brukes videre av andre? Om ikke, levér treet til en miljøstasjon som kaster avfallet etter anbefalinger.

**Ekte juletre:** Kjøp et litt mindre tre enn planlagt. Velg kortreist, og reis selv kort for å kjøpe treet. Komposter eller plant treet etter bruk. ●



# Tema: Jule- gaver



Det  
grønne  
hjørnet



Julen er en høytid mange ønsker å vise omtanke for hverandre ved å gi julegaver. Dette kan oppleves verdifullt og som en fin tradisjon, men hvert år bidrar dette også til enorme mengder avfall som setter dype avtrykk i vår tids økende miljøutfordringer.

**Tekst:** Synnøve Flotve

Det har vært et økt søkelys på å tenke nytt innen gaver og mange er flink til å velge alternativer. Også gaver til barn kan gjøres mer miljøvennlig som brukte leker, klær, sport utstyr som sykler, skøyter, ski og lignende er gode eksempler. Vi i Utvalget grønn menighet og staben i Skjold menighet ønsker å bevisstgjøre menighetene for mulighetene for alternative gaver og håper vi kan inspirere til gode miljøvennlige valg.

## Forslag til alternative gaver:

**GI EN OPPLEVELSE:** Å få tid sammen med noen du er glad i er alltid mer verdifullt enn materielle ting. Det kan være alt fra en søndagstur med lunsj etterpå, til kino/teater/konsert, overnatting, middag, barnepass, følge bestemor/far til kirken, – her er det bare å bruke fantasien.

**KJØP BRUKT:** Det er åpnet mange nye bruktbutikker i Bergen den siste tiden. Noen eksempler er *Det gule hus*, *Evig vintage*, *UFF second hand*, *Krippis* og *Sirkel brukt*. Det finnes også butikker som *Fretex* og antikvarier som *Magnussens brukt- og antikvitetshandel*. Her kan en finne gamle skatter som ønsker nytt liv og nytt hjem.

[www.finn.no](http://www.finn.no) og andre nettsider for kjøp og salg av brukte varer er et godt alternativ. Flere steder koster det ikke noe med annonser og det er knyttet opp gode løsninger for forsendelse. Det er mulig å søke på både ønskes kjøpt og ting til salgs. Her kan finnes mange pent brukte gjenstander, leker, klær, sportsutstyr og møbler.



**GI VEKK EGNE EIENDELER:** Mange av oss, og gjerne vi som er litt eldre, har venner og familie som er yngre som ønsker seg eller trenger ting eller klær som du selv eier. Er du for eksempel tante til en student som trenger ny skijakke og du selv eier tre jakker? Hvorfor ikke gi vekk en? Er du bestefar og har altfor mange møbler, men har et barnebarn som snart flytter på hybel? Hvorfor ikke gi vekk en bokhylle? Er du mor med mange øredobber og ringer? Mange av dem er kanskje arvet og har en historie. Hvorfor ikke gi noe til barn/ svigerbarn mens du selv kan fortelle videre historien bak?

Spør etter ønskeliste og planlegg julehandelen. Impulskjøp blir oftere unødvendige ting mottaker ikke har bruk for. Planlegg derfor handleturen og spør om ønsker. Om ønskene er dyrere enn du har planlagt, kanskje du kan kjøpe gaver sammen med noen? Eller du kan finne brukte alternativer, som ofte er billigere enn nytt.

**GAVE MED MENING:** Mange organisasjoner tilbyr gaver som også gleder en tredjepart. Eksempler er *Plan Norge*, *Kirkens Bymisjon* og *Kirkens Nødhjelp*. Her kan en kjøpe ting, men også symbolske gaver som en *geit*, *rent vann* osv. Her gir en gaver laget av personer som trenger hjelp i hverdagen eller symbolske gaver som gis videre til andre som trenger det mer. Det er også mulighet til å lage et julekort med en tekst om at penger er satt inn til for eksempel *Stefanusalliansen*, *Redd Barna* eller lignende.

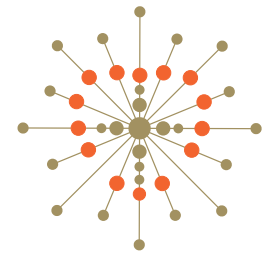


**GI HJEMMELAGETE GAVER.** Trenger ikke være dyrt og komplisert. En tegning? Noe snekret, spikket, strikket, malt, vevd, 3D-printet, resirkulert, sydd om, redesignede møbler.

**GI EN TJENESTE:** Er du en ung sterk ungdom/ung voksen kan du gi vekk gavekort på husmaling, dekkskift, vask av vinduer, slå gresset, rense takrenner er noen eksempler.

**GI GAVEKORT:** På teater, kino, svømmehall, treningsstudio, årskort i ski- heis og fritidsaktiviteter. ●





## Barn og unge i Skjold kirke

### TEKST OG FOTO:

Margrete Stordal,  
Emily Hunter og  
Julie Teige

Lederkurs-gjengen under «Fangene på fortet»-besøket. Dette er et aktivitetssenter der lag spiller mot hverandre om å løse et 30-talls fysiske oppgaver og knekke gåter.

Lederkurs-gjengen:

# Fangene på fortet

*Vi startet året med å reise til aktivitetsstedet «Fangene på fortet» på Laksevåg.*

Her løste vi mange ulike oppgaver, noen fysisk krevende og noen mer mentalt krevende. Det var god stemning i gruppa. Etterpå koste vi oss med pizza og planla resten av det kommende året sammen. På denne samlingen hadde vi ekstra fokus på teambulding, og rett og slett få en pang start med gjengen.

Vi er så heldige å ha med oss 13 flotte ungdommer på lederkurs. I år er det enda mer fokus på at lederkursgjengen er knyttet opp til arbeidet som vi ellers driver med i konfirmasjonsarbeidet. Ungdommene sitter i styret for enten KRIK eller Skjoldzone+. Her får de utfordret seg med å ha ulike ansvarsområder på samlingene. ●

# CAMP VESTLAND: Høstferieeleir med konfi

*I høstferien reiste ca 60 konfirmanter, fire ungdommer fra Milk og syv voksenledere, til Camp Vestland.*

Leiren på Framnes Videregående skole ble arrangert av KFUK-KFUM. Det var mange kjekke høydepunkt fra leiren, og globalløpet var et av dem. Konfirmanter fra hele Bergen var sammen om å løpe, i tillegg til å skaffe seg sponsor enten fast eller per runde.

Det ble også delt ut premier for hvem som løp lengst, samlet inn mest, og for best kostyme. Sistnevnte kategori vant våre konfirmanter!

På globalløpet ble det også brukt fargepulver, og mange tøffe konfirmanter valgte denne løypa. Ellers tar vi med oss fine show, gode møter, nye venner, trosvandring og gode samtaler. Det ble også overraskelsesfest for voksenleder Marius Koch, da han hadde bursdag siste dag på leir.

På det siste showet var blant annet våre egne konfirmanter oppe på scenen og danset. Dette var skikkelig tøft og gjør oss veldig stolt. ●





## Skjoldzone+

Vi ønsker å tenke nytt om ungdomsarbeidet i Skjold og vi har derfor, i samarbeid med KFUK-KFUM, startet en ungdomsklubb for 14 +.

Her blir det alltid matserving og kjekke aktiviteter. Denne gangen ble det servert is og brownie, etterfulgt av kampkveld. Her ble det leker og ak-

tiviteter pakket inn med konkurranser. Vi var hele 50 på den første samlingen, med god ledelse av våre unge ledere Ingrid og Andreas, som var verter og programledere

Klubben er også en del av konfirmantarbeidet i Skjold, og det er mulig å velge dette som en del av konfirmantundervisningen.

Siste samling før jul blir 11. desember kl 18.00-20.00. Da arrangerer vi juleverksted med grøt og pepperkaker. ●



Mellom 0 og 12 år?

# Se her!

**Her er noen av menighetens aktiviteter fremover.**

**Babysang:** Velkommen til menighetssalen tirsdager kl. 11.30 og 13.00! Påmelding: Facebook-gruppen «Babysang og Knøttesang i Skjold kirke». Følg med der for oppdatert informasjon. Oppstart 2024: Uke 2. Dere kan også begynne underveis i semesteret. Tilbudet passer for deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Etter sangstunden kan du sitte igjen for en kopp kaffe og prat.

**Familiedag:** Middag og aktiviteter for hele familien cirka to onsdager i måneden. Vårens datoer: 10/1, 24/1, 21/2, 6/3, 20/3, 3/4, 17/4. Hold av datoene og bli med på middag og aktiviteter for hele familien!

**Tweensklubb** for alle som går i 6. – 8. klasse i Skjold kirke. Kjekke aktiviteter (som bordtennis, brettspill og baking), frukt og skumringsstund. Se eget program for datoer og påmelding.

**Søråshøgda barnekor:** Øvelser i Skjold kirke hver torsdag i aldersinndelte grupper. [www.sbkor.no](http://www.sbkor.no)

**Speider:** I Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere kan du bli med på familiespeiding, og speidergrupper for barn og ungdom tirsdager og onsdager. [nordaaussteinsvik.kmspeider.no](http://nordaaussteinsvik.kmspeider.no)

Hilsen menighetspedagog Karina Jean  
[kj245@kirken.no](mailto:kj245@kirken.no) - 920 72 235  
Mer informasjon om samlingene kommer i postkassen, på [kirken.no/skjold](http://kirken.no/skjold) og Facebook > Skjold kirke

## Hellige tre kongers fest!

Søndag 7. januar inviteres store og små til Hellige tre kongers fest! En annerledes gudstjeneste med drama, sang, juletrengang, smørelunsj og kongegaver til barna. Velkommen!



## rmanter og ledere



Billedglimt fra Camp Vestland-leiren på Framnes i høstferien: Globalløpet og Skjold-konfirmantens innslag på showet.





## Messingfanfarer og vakker korsang 1. juledag

1. juledag samles gode musikalske krefter i Skjold kirke! En **messingkvintett** bestående av dyktige, lokale korpsmusikere vil sørge for høytidelige fanfarer og mektig klang.

**Julekoret** har blitt en flott tradisjon og stiller selvfølgelig i år også. Stammen i koret er sangere fra Cantus, men i tillegg har vi med andre dyktige korsangere som forsterkning.

**Ingrid Reinan** er sangsolist, og **Marie Rafteseth** spiller fløyte. Dirigent er **Anne Berit Hodne**, og **Guro Rotevatn Buder** spiller orgel/klaver. Det blir tradisjonelle julesanger- og salmer i flotte arrangement, og generelt mye fin musikk i denne gudstjenesten, som er ved **Marte Håberg Ottesen** og begynner kl. 12.00.



## Jubileumskonsert med Fanasolistene

**Onsdag 20. desember i Skjold kirke kl. 20.00, samt tirsdag 19. desember kl. 20.00 i Åsane kirke.**

**Deltagere:** Fanasolistene, med nåværende og tidligere medlemmer (Kalles nå Solistkompaniet)  
Fanatalentene

**Gjestekor:** Cantus Sororum fra Åsane kirke  
Damekor Vest  
Radøy Damekor

**Orkester:** Eli Hydle og Sylwia Harasiuk, fiolin  
Eugenio Meneghel, bratsj  
Johan Sebastian Blum, cello  
Helge Haukås, trompet  
Carolina Zjawiona, obo  
Ingrid M. Bråten og Sjur Hjeltnes, flygel  
John William Key og Sjur Hjeltnes, orgel

**Dirigenter** Annette Lid, Marit W. Røshol og Jan Røshol  
**Program** Vivaldi: «Gloria». «Dancing day» (utdrag)

Julesanger fra solistenes repertoar. Noe ulikt program og solistdeltagelse for de to konsertene.  
**Billetter** Inngang: 250. Forhåndssalg ved deltagere: 200.

Arrangeres med støtte fra Bergen kommune, kulturavdelingen og Norsk Kulturråd.

## Mange har ikke råd til å feire jul

Forskjellene i Norge øker. Flere familier må velge mellom mat eller julegaver.

Du kan hjelpe!



Gi en julegave på **vipps 13130**



**+** Blå Kors



25. NOVEMBER:

# Julemesse i Skjold kirke



*Vi gleder oss til å samle små og store til julemesse i Skjold kirke lørdag 25. november.*

**Tekst:** Ellen Fasmer

Det blir matmarked med nylagde lefser og mye mer, håndarbeidssalg med ting du kanskje ikke finner andre steder, kafé, ulike typer lotterier, hobbyverksted for barn og bruktlekesalg.

## Nå er vi klare for siste innspurt

Bidrag til julemessen leveres i Skjold kirke fredag 24. november fra kl 17.00. Har du noe du vil gi til Julemessen i Skjold kirke, men kan ikke komme denne fredagen, send gjerne en mail til [ellen@fasmer.no](mailto:ellen@fasmer.no) så avtaler vi levering.

## Vi trenger hjemmelagde ting

- **Matmarkedet:** Bakverk og ulike typer syltetøy i pen emballasje.

- **Håndarbeidsdisken** – Håndlagde strikkede eller sydde ting eller noe du annet du har laget og har på lager, kan kanskje glede en kjøper på julemessen.

## Gevinster

Leveres helst kl 17.00 – kl 18.00 da dette skal pakkes.) Til de tre årsalgene trengs det mange mindre ting til både barn og voksne og noe til huset. Disse blir kombinert til passende gevinster av de som lager i stand.

- **Frukt og blomsterlotteri** – Det lages mange flotte «fruktkurver». Til dette er det behov for flere kg med vanlig frukt, snop som er innpakket, juleblomster m.m.

## Bruktlekesalg:

- Vi er ikke et loppemarked så vi tar ikke imot brukte ting generelt. Men I kirkekjelleren satses vi på å få til et bruktlekesalg. Lekene vil bli enkelt priset så rimelig at alle kan kjøpe.

## Program

- 09:30 Velkommen til Julemessen
- 10:00 Søråshøgda barnekor synger. Åretrekning så snart alle har kjøpt årer
- 11:30 Hilsen fra menighetsrådet Cantus synger
- 12:00 Grøtservering starter Åretrekning så snart alle har kjøpt årer
- 13:30 Skjold seniorkor synger Åretrekning så snart alle har kjøpt årer

*Julemessen avsluttes med trekning av minibarnelotteri og Julemesselotteriet*

Liker du å få informasjon på Facebook, så vil vi gjerne ha deg med i Facebook gruppen «Julemessen i Skjold kirke». ●

*Hilsen Julemessekomiteen i Skjold menighet*

## Syng julen inn med Fanakoret

**Dirigent:** Jens Holstad  
**Piano:** Milena Torkildsen

Gratis kake og kaffe, samt deltakelse i trekning av gevinst på inngangsbilletten.

Billetter kjøpes/vippses ved inngangen:  
Voksen kr. 200, barn kr. 50, familie kr 400,-



## GRAVSTEIN

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser. Navnetilføyelser og oppussing.



ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18  
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl. 10-14

Ulsmågveien 27,  
Nesttun  
TLF: 55 98 70 00  
www.eikner.no



**'Liker du praktisk arbeid? Kirkens Bymisjon trenger deg til ulike vaktmesteroppdrag!'**

Vi søker frivillige som har tid på **dagtid**, til å bli med i vår vaktmestergruppe. Oppdragene er varierte og består av alt fra enkelt snekkerarbeid til å bytte lypærer eller kjøre biler til bilvask.

Vi ser etter deg som liker **praktisk arbeid** og som er **positiv** og **respektfull** i møte med andre. Det er en fordel med førerkort, men ingen krav.

**Lyst til å vite mer?** Ta kontakt med Dennis Ginn på tlf 55 30 72 11 eller e-post [dennis.ginn@skbb.no](mailto:dennis.ginn@skbb.no)



## Fanaposten

Hver fredag:  
Kunngjøring om  
gudstjenester i  
Fana prosti.

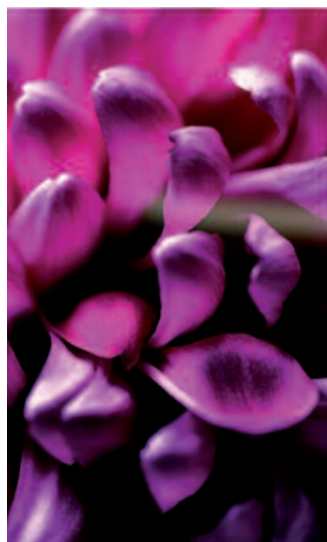
[www.fanaposten.no](http://www.fanaposten.no)



# Sofus

FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33  
Sæterv. 1 5236 Rådal



# DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

**55 13 15 00** (24 timer)

85 års erfaring i Fana

[www.dahlsbegravelse.no](http://www.dahlsbegravelse.no)

## Se hva som skjer i menigheten

- **Gudstjenester**  
Hver søndag. Se s. 16.

### Gå ikke glipp av:

- Hellige tre kongers fest m/smørelunsj 7. januar kl 11.00
- GospelChurch 18. februar kl 19.00
- Skjoldstock opptreden 17. mars kl 18.00

### Voksne i Skjold

- **Formiddagstreff:** Treff for eldre, torsdager kl 12.00 i oddetallsuker. Gjest underholder med tema eller sang/musikk. Matpause og samtale rundt bordene. Avsluttes med andakt.
- **Seniordans:** Dans og lunsj hver mandag kl 11.00-12.30.
- **Seniorkor:** Annenhver torsdag kl. 12.00.
- **Ti-kaffe:** Treff for menn på dagtid annenhver torsdag i partallsuker.
- **Cantus:** Kor for voksne. Øvelser hver tirsdag kl 19.45.
- **Tid for tro:** Samlinger med undervisning i et tema, samtale og måltid. Se side 7.

### Barn i Skjold

- **Trosopplæring:** Se side 11 for trosopplæringstiltak i Skjold menighet.
- **Babysang:** Hver tirsdag kl 11.30.
- **Speider:** *nordaausteinsvik.kmspeider.no*
- **Familiedag:** Med Knøttesang og Onsdagsklubb: Annenhver ons. Enkel, rimelig middag kl 16, aktiviteter i grupper etter alder kl 16.45-18.00.
- **Søråshøgda barnekor:** Kor for barn fra 4 til 13 år inndelt i grupper etter alder. Øvelse torsdager kl 17.00-19.00.
- **Tweensklubb:** En torsdag i måneden for alle i 6.-8. klasse. Fukt, kjekke aktiviteter og skumringsstund.

### Ungdom i Skjold

- **KRIK:** Samlinger onsdag 19.30-20.30 i gymsalen på Skjold skole.
- **Follow:** Klubb i kirkekjelleren onsdag kl 17.00-19.00.
- **Lederkurs:** Kjelleren i Skjold kirke onsdag kl 17.00-19.00.

# SKJOLD KIRKE

FREDAG 1.DES  
KL 17.30

# Stille Natt Hellige Natt

OLE BØRUD • ANNA-LISA KUMOJI • ALEXANDER RYBAK • RUNE LARSEN

BILLETTER PÅ [TICKETMASTER.NO](https://www.ticketmaster.no)



Scandic

ticketmaster



Strommestiftelsen  
BEKJEMPER FATTIGDOM

taran



# Julekonsert 2023

10. desember kl 18.00 i Skjold kirke

FRI  
INNGANG

Åse Foto

# Menighetskalender

## Livets gang

### Døpte

Jens Hegna Olsen  
Emma Vik Tellefsen  
Eva W. Midtsæter  
Nicholas T. Stadheim  
Alise Misje Brynjulfsen  
Aksel M. Nordberg  
Emilie Thorsø Oliveresen  
Emil Bøe Waage  
William Tangerud Havre  
Aron Taranger  
Amalie Eikeseth  
Saga Marie Tverborgvik  
Sol Helén Cortés Nilsen  
Benjamin Gjessing Borge  
Ida Hestetun Bråthen  
Matias Schaefer Bjerknes  
Jakob Landsnes Marvik  
Mathias Leander Aspaas  
David Streit-Grønås  
Lucia Schumann-Olsen  
Emily Skaflestad  
Noah Erslund Olsen  
Lea Lacher  
Karoline Eriksen-Lervik  
Henrik Amble  
Tobias Hope  
Amalia Leonora Espejo  
Iben Høysæter-Leknes  
Millea Høysæter-Leknes  
Lorentz André Olsen  
Frida Bakke  
Kaia Ness-Amundsen  
Alva Maria Ingvaldsen  
Kristoffer Solheim

### Vielser

Anna Elen B. Mathiassen  
og Endre Andersen  
Espen Lomheim Møgster  
og Lene Marie Madsen  
Vibecke Sæthre og Eivind  
Erslund Kolbeinshavn  
Belinda Sætre Eriksen og  
Ruben Strønen  
Morten Einar Troland og  
Jeanette Møgster  
Svein Morten Hølleland og  
Eli Nina Eikefjord  
Victoria Therese Linge  
Jensen og Terje Haugom  
Alexandre Vivmond og  
Mari Therese Røli

### Dødsfall

Tore Smith-Jørgensen  
Lilly Marie Teigen  
Norma Bergesen  
Turid Hafstad Tynning  
Jostein Mjånes  
Erik Eknes

Åsa Solberg  
Gunnar Johan Jacobsen  
Marta Helena Sortland  
Svein Hillesøy  
Aud Austevoll  
Gunvor Haugland  
Olav Digernes  
Gunnar Johan Henriksen  
Åge Hansen  
Brunhilde Kæte Fredriksen  
Laila Henny Davidsen  
Leiv Ragnar Skåthun  
Lilly Gynnild Størdal  
Eli Bertelsen  
Svein Oddmund Lokøen  
Ivar Rødal  
Rolf Johan Tiedemann  
Jan Richard Johnsen  
Irene Pedersen  
Knut Hansen  
Bjørn Hestnes  
Per Fjellanger  
Gerd Laastad  
Helge Aarli  
Hans C. S. Pettersen  
Berit Inger Smøraas  
Torstein Aarø  
Bjørn Olav Gregoriussen  
Alf Karsten Kristoffersen  
Jacob Kaare Raa  
Borgny Steensen  
Bjørn Petrine Frøyland  
Sindre Torgersen  
Jon Dagfinn Heimstad  
Signe M. Johannesen  
Torkild Hagem Blom  
Helge Hjertholm  
Aase Røine Fosse  
Randi Lillejord  
Beate Adelheid F. Lassen  
Berit Von Der Ohe  
Zakariassen  
Solveig Endal  
Frode Fosshagen

## Gudstjenester

**19. november kl 19.00**  
Jakobmesse, nattverd.  
Ved Marte Ottesen og  
Eiel Holten.

**26. november kl 11.00**  
Dåp, nattverd. Ved  
Eivind Ekberg.

**3. desember kl 17.00**  
**1. søndag i advent**  
Lysmesse. Speiderne  
deltar. Fredslyset kommer  
til Skjold kirke. Mer info på  
nettsiden om fredslyset.  
Ved Marte Ottesen.

**10. desember kl 11.00**  
**2. søndag i advent**  
Dåp. Ved Terje Dale.

**17. desember kl 11.00**  
**3. søndag i advent**  
Dåp, nattverd. Ved Marte  
Ottesen.

**24. desember,**  
**Julaftengudstjenester**  
11.30: Tilrettelagt for de  
minste barna. Ved  
Eivind Ekberg.  
13.00: Søråshøgda  
barnekor deltar.  
Ved Eivind Ekberg.  
14.30: Ekstra musikere  
deltar. Ved Marte  
Ottesen.  
16.00: Skjold skoles  
musikkorps deltar.  
Ved Marte Ottesen.

**25. desember kl 12.00**  
**1. juledag**  
Dåp, nattverd. Med jule-  
kor, messingblåsere og  
solist Ingrid Reinan. Ved  
Marte Ottesen.

**31. desember kl 11.00**  
Dåp. Ved Terje Dale.

**7. januar kl 11.00**  
Gudstjeneste. Hellige  
tre kongers fest.

**14. januar kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**21. januar kl 19.00**  
Jakobmesse. Guds-  
tjeneste, nattverd.

**28. januar kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**4. februar kl 11.00**  
Nattverd. Med konfir-  
manter fra «Bo hjemme-  
leir».

**11. februar kl 11.00**  
Fastelavngudstjeneste,  
dåp. Med Agent for rett-  
ferdighet. Søråshøgda  
barnekor.

**14. februar kl 19.00**  
Askeonsdagsguds-  
tjeneste, nattverd.

**18. februar**  
11.00: Dåp. Gospel  
explosion synger.  
19.00: Gospelchurch med  
Gospel Explosion.  
Nattverd.

**25. februar kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**3. mars kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**10. mars kl 11.00**  
Gudstjeneste med  
Lys våken-deltagere.

**17. mars kl 11.00**  
Gudstjeneste.

**24. mars kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**28. mars kl 19.00**  
Skjærtorsdag  
Nattverd.

**29. mars kl 11.00**  
Langfredag  
Gudstjeneste.

**31. mars kl 11.00**  
**1. påskedag**  
Høytidsgudstjeneste,  
dåp, nattverd.

**7. april kl 11.00**  
Påskefestgudstjeneste.  
Søråshøgda barnekor.

**14. april kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**21. april kl 19.00**  
Jakobmesse, nattverd.

**28. april kl 11.00**  
Dåp, nattverd.

**5. mai kl 11.00**  
Jazzgudstjeneste, dåp,  
nattverd. Cantus og band.

## Dåp i Skjold kirke

Vi legger til rette for  
dåp, enten i en gudstje-  
neste eller etter gudstje-  
nester. Gå gjerne inn på  
hskjoldmenighet.no, velg  
så «dåp» og registrer dere!  
VELKOMMEN TIL DÅP!