

tegn

MAGASIN FOR
SKJOLD MENIGHET

1 - 26

Rekordløp samlet inn
nesten 30.000
side 3

Årets konfirmanter
side 4-5

Unge musikanter
med imponerende
konsert
side 6-7

Jannes vei går videre etter
mange fine år i Skjold

side 8-9



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- Redaksjon: Erik Støverud, Marte Håberg Ottesen, Malvin Gerhardsen, Marit Breivik og Reidun Duun
- Produksjon: Dragefjellet Media
- Trykk: RKGrafisk

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til

- ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no eller
- ✉ erikstoverud@gmail.com

Utgivelse neste nummer: Kontakt redaksjonen

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor

Skjoldlia 55, 5236 Rådal

☎ 55 59 71 12

- ✉ skjold.menighet@bergen.kirken.no

Daglig leder

Marita Børve

☎ 55 59 71 12 - 481 98 314

- ✉ mb598@kirken.no

Kontakt dager: mandag-
onsdag-torsdag-fredag

Sogneprest

Marte Håberg Ottesen

☎ 917 80 801

- ✉ mo878@kirken.no

Kapellan

Eivind Morsund Fauskanger

☎ 920 52 188

- ✉ ee824@kirken.no

Kateket Margrete Stordal

- ✉ ms488@kirken.no

Ungdomsarbeider

Julie Teige (i permisjon)

☎ 476 85 009

Ungdomsarbeider

Emily Hunter

☎ 986 69 280

Ungdomsarbeider

Espen Bjørndal

☎ 970 37 272

Diakon

Åshild Høllesli Frantzen

☎ 403 15 310

- ✉ af847@kirken.no

Kantor

Guro Rotevatn Buder

☎ 920 68 859

- ✉ gb454@kirken.no

Kirketjener

Simen Taranrød (i permisjon)

☎ 986 75 624

- ✉ st678@kirken.no

Menighetsrådsleder

Jan Arthur Hammer

- ✉ jan.arthur.hammer@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet og givertjeneste

diakoni og ungdomsarbeid:
1644 21 60035

VIPPS-nummer:

Skjold menighet #10649
Skjold menighet salg #531122
Skjold menighet husleie #530977
Skjold kirke julemesse #771273

Aktiviteter i menigheten

Cantus - kor for voksne

Skjold kirke, tirsdager

kl. 19.30 - 21.30

Kontakt: Guro Rotevatn Buder

☎ 920 68 859

Sørlshøgda barnekor

Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.00.

Kontakt: Kristiane Koch

www.sbkor.no

Formiddagstreffet

Annenhver torsdag i ulike

uker kl. 12.00 - 14.00

Kontaktperson:

Åshild Høllesli Frantzen.

☎ 403 15 310

10-kaffen

Annenhver torsdag i like uker

kl. 10.00 - 12.00

Kontakt: Bjørn Skaar

☎ 959 08 362

KRIK - kor for ungdom

Øving torsdager

Kontaktperson:

Espen Bjørndal

☎ 970 37 272

Nordås Steinsvik KFUK-

KFUM-speiderne

- ✉ nordassteinsvik@gmail.com

www.nordassteinsvik.no

☎ Eivind Bjørndal

(gruppeleder)

402 46 721

☎ nordas_steinsvik_kfukkfum

Tirsdager kl. 17.30 - 19.00

og onsdager kl. 18.00 - 20.00

Skjold seniorkor

Annenhver torsdag i like

uker kl. 12.15 - 14.00.

Kontaktpersoner:

Tove Brekke

- ✉ tovbre@online.no

Ellen Fasmer

- ✉ ellen@fasmer.no

Seniordans

Mandager kl. 11.00 - 12.30

Danseleder Birgit Lynghaug:

☎ 404 11 748

Gruppeleder Kari Osland:

☎ 930 99 287

Follow:

Møter onsdag en gang i

måneden. Kontakt:

Kateket Margrete Stordal.

- ✉ ms488@kirken.no

kirken.no/skjold

Velkommen inn!

Jeg er heldig som har fått jobbe i en menighet med så mye fin aktivitet. Folk møtes på korøvelser, på Babysang og Familiedag, gudstjenester og konserter, på tema-kvelder, Formiddagstreff og speidermøter.

TEKST: Janne Torvestad

Jeg kunne fortsatt lenge, for listen er lang. Her er det aktivitet nesten hver dag, og det er mye kjekt å være med på. Men det er så mye mer enn aktiviteter. Det handler om å være en del av noe større, å gjøre noe sammen, å delta i et fellesskap.

I en urolig og usikker verden, der vi stadig fylles med nyheter om grådighet, makt og ondskap, er disse gode fellesskapene viktigere enn noen gang.

Bibelen forteller at vi er skapt til fellesskap, med Gud og med hverandre, og i kirken kan vi få del i dette fellesskapet. Det gjør meg glad når foreldre kommer til meg og sier at barna deres peker på Skjold kirke hver gang de kjører forbi og sier «Der er kirken min».

Kirken MIN. De har kjent på at dette er et godt sted å være og finner fort sin plass i fellesskapet. Det er ikke sjelden foreldre løper rundt for å finne barna sine som er ute på oppdagelsesferd. De vil ikke hjem. De vil være i kirken sin.

Jeg håper du også kan kjenne litt på denne følelsen. At Skjold kirke er din kirke, og et godt sted å være. Et sted der vi kan bli bedre kjent med Gud – sammen. Der vi kan dele historier og liv – sammen. Der vi kan synge, leke, le, gråte og be – sammen.

Om du allerede er med i et fellesskap, eller om du er ny, er du velkommen inn!

Jeg synes salme 541 oppsummerer dette på en fin måte: «Velkommen inn! Gud som har kalt oss, har bruk for enhver. Du er verdifull og viktig her!» ●

▼ **NY JOBB:** Kommentarforfatter Janne Torvestad på et babysangarrangement. Nå slutter hun arbeidet som menighetspedagog i Skjold menighet. Se avskjedsinterju side 8-9. FOTO: ERIK STØVERUD



**FAKTA:
FASTEAKSJONEN**

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen.

Pengene som samles inn går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.

Over 40 000 frivillige bøssebærere fra ca 1200 norske menigheter i hele

landet deltar, og i 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

Hovedaksjonsdager var 22.-24. mars under temaet *Håp i en dråpe vann.*

**Fikk du ikke bidratt:
VIPPS 2624**

**Mer info:
www.fasteaksjonen.no**



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Kjempeinnsats ga innsamlingsrekord

15. mars knyttet små og store i Skjold menighet joggeskoene og krysset fingrene for at regnet skulle holde seg unna i en time.

TEKST: Marte H. Ottesen

FOTO: Janne Torvestad

De var klare for å gå og løpe til inntekt for Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon. Og store og små gjorde en kjempeinnsats. Noen løp hele veien, andre satt på ryggen noen runder, men alle de 26 løperne holdt ut i en halvtime og bidro med hele 28.000 kroner til årets Fasteaksjon.

Takk til alle som løp og til alle som sponset. Se faktaboksen over for mer informasjon om fasteaksjonen. ●

► **SPREKINGER:** Maria og Alma løp i en halvtime og samlet inn penger til inntekt for Kirkens Nødhjelp.

▼ **FORNØYDE:** En god gjeng med slitne løpere etter endt løp.



Samhold, engasjeme mange kjekke opplev

Det har vært et innholdsrikt år for de 117 Skjold-konfirmantene.

TEKST: Erik Støverud

FOTO: Margrete Stordal

– Konfirmantåret 2025–2026 har vært et kjekt og innholdsrikt år for både konfirmanter og ledere, sier kapellan Eivind Morsund Fauskanger i Skjold kirke.

Allerede tidlig på høsten fikk de 117 konfirmantene i Skjold en pangstart med en bli kjent-helg.

– Her hadde vi lagarbeid inspirert av konseptet «Kompani Lauritzen», som vi kalte «Kompani Skjold», sier Fauskanger.

Presentasjonsgudstjenesten tidlig i høstsemesteret ble et fint møtepunkt mellom konfirmantene og menigheten. Her fikk man markert starten på konfirmasjonstiden på en høytidelig og inkluderende måte.

– Et av årets store høydepunkter var leiren «Konf Action Vest», arrangert av KRIK. Vi reiste til Framnes i Norheimsund sammen med rundt 200 konfirmanter fra andre menigheter. Her fikk konfirmantene oppleve både aktivitet, fellesskap og trosformidling på en engasjerende måte. Leiren ga



mange gode minner og opplevelser, forteller Fauskanger.

Konfirmantene har også vist stort engasjement ved å arrangere sitt eget fasteaksjonsmarked.

– Her tok de ansvar, samarbeidet godt og bidro til å samle inn penger til Kirkens Nødhjelp, oppsummerer Fauskanger. Og nå nærmer vi oss avslutningen, med konfirmasjon i mai.

KONFIRMANT 2027?

Lørdag 6. juni inviteres alle konfirmanter og foresatte til oppstart av konfirmantåret i Skjold kirke.

TEKST: Margrete Stordal

Her får du mer informasjon om aktivitetsgruppene du kan velge mellom. Det blir også et showbasert livsmestringsforedrag med Ruben Gazki, aka *Svindler med Stil*.

Du risikerer å bli lur, men du vil også oppleve å lære en hel del om deg selv og hvem du ønsker å være. Her blir det underholdning med mening.

Det blir gatesvindler, tankemanipulasjon og optiske illusjoner som vil gi deg en aha-opplevelse av hvordan hjernen

vår fungerer. Temaet handler om tillit, selvtillit og vår relasjon til verden rundt oss. Vi mennesker har en tendens til å tro at vi blir lykkelige av penger, fine klær og status. Men stemmer det? Hva sier forskningen om dette? Hva sier bibelen? Det blir tips og triks for mestring fra psykologien som pares med Jesu egne «lifehacks» og gir en ny mening.

Vi er stolte av å kunne invitere deg til dette som din første konfirmantsamling i Skjold kirke. Her vil det også være

nt og elser

▼ JULESAMLING:

Her er noen av de 117 konfirmantene i Skjold i aksjon under en samling før jul.



– Det har vært veldig kjekt å følge denne flotte gruppen gjennom året, og vi ser frem til høytidelige og meningsfulle konfirmasjonsgudstjenester, sier Eivind Morsund Fauskanger. ●

mulighet for å bli kjent og stille spørsmål til oss som jobber med konfirmantene.

Vi ser frem til å bli kjent med deg. Påmelding til konfirmasjonstiden starter etter denne samlingen.

► **SHOW:** Ruben Gazki, aka *Svindler med Stil*, vil nok gi mange en aha-opplevelse. PRESSEFOTO



Skjold-konfirmasjoner 2026

2. mai kl. 10.30

Amalie Skjervik Midtbø
Andrea Sørensen
August Ulstein Rafto
Emma Vindenes Wergeland
Emma Aas
Frida Osestad Mikkelsen
Ida van Dam Lie
Ingrid Aasen
Joel Vikøy Daltveit
Jonas Klementsens Kjærnet
Lasse Anker Botnen
Magnus Ruud Hovden
Marie Aasen
Mats Jona Wedde Sandnes
Nora Elise Wolczek
Lønningen
Oscar Andreas Eide Osland
Pernille Heum Remme
Philip Hop Caile
Pia Nagel Strømme
Theodor Sæther Lundekvam
Ulrik Hajem Skaar

2. mai kl. 12.30

Aksel Østerbø Finland
Anna Fosse Kirkebø
Brede Myrmel
Clementine Gurvin Rekeland
Ellie Barikmo Stuhr
Frida Barstad Taule
Frida Haugland
Guro Nesse Jørgensen
Helene Bøe
Hermine Nordsti
Johannes Veland
Marie Wiik Krossøy
Oskar Rundereim Eide
pernille bosnes nielsen
Robert Erik Druckrey-Fiskaaen
Sverre Svendsen Oen
Syver Kvammen Sørvig
Tage Brenne Lien
Theodor Sørsdal Brekke
Veronica Eikås

2. mai kl. 14.30

Anine Søfting Samal
Anna Løvaas
Aslak Rosenlund Espevoll
Frida Sporstøl Solberg
Frida Pineda-Enge
Isak Møen Nygaard
Lotta Malene Langenhan
Mariell Chr Einarsen
Nicoline Juliane Bøen
Flygansvær
Viljar Tønder Antun

3. mai kl. 11.00

Charlotte Husby Vågenes
Frida Lyslo Siemons
Frida Victoria Glambe Rafto
Gabriel Grasdal Solesvik
Gustav Kvernenes
Ivar Johan Kalstad Sandvik
Jenni Reksten
Johannes Tveit Aure

Lucas Slettebakken
Maren Tol
Oliver Khehathan Høgholm
Simen Bringsvor Nilsen
Torbjørn Gullaksen
William Alexander Eide
Zoe Chiamanda Tertnes
Emeka

9. mai kl. 10.30

Adrian Løvfall
Alfred Johannes Hartveit
Bjørøy
Ella-Sofie Nordby
Finnley Rogers Kleppe
Jonas Næss Madsen
Katarina Bøe
Kristoffer Møgster
Kristoffer Underdal Vik
Luna-Bella Raphaela
Honett-Litsea
Mathias Tveit Strøm
Nikolai Vassbotn Haukeland
Oda Tørnby Bolstad
Olivia Bull Wingaard
Petter Breistein Vassel
Sander Nerheim Knappen
Sebastian Baldersheim
Heiselberg
Sebastian Oliver Blytt
Sofie Amble

9. mai kl. 12.30

Amalie Wiik Eriksen
Fiona Urnes Sundhordvik
Fridtjof Lunde Dietz
Jonas Haugland Husebø
Linnea Bakke
Louise Stustad
Luca Kristoffer Kallestad
Helvik
Mari Hope Hannisdal
Maria Hansen Korsan
Nicholas Andreassen
Nicolai Pedersen
Noah Knudsen
Olav Remøy-Førde
Oline Varne
Oscar Matre Lothe
Sunniva Leirvåg Børve
Synne Wiik Instebø
Synne Brøyn Gullaksen

9. mai kl. 14.30

Celine Apelthun-Gripsgård
Elida Hope Bjørnstad
Gabriel Haugen Holdhus
Julian Høvik
Linea Sælen Onarheim
Mads næss sørheim
Maia Laastad
Mia Elvira Littlekalsøy Nygaard
Nora Tandberg Haugland
Sander Jordal Opheim
Silje Hjørnevik
Sjur Gjeraker Jæger
Tilde Sperre-Flesland
Xander Valentino
Luchetta-Olsen

Orgelet og de

Vi tok en prat med noen av dem som bidro til en musikalsk festkveld i Skjold kirke den første søndagen i februar.

TEKST OG FOTO: Marit Breivik

De unge musikantene formidlet imponerende musikk gjennom orgelspill, trompet, horn, kornett, marimba/vibrafon, gitar og trommer.

Jørgen Moland begynte å spille piano da han var åtte år - og da fetteren ble døpt i Sandviken kirke, ble han fascinert av orgelmusikken.

– Etter dåpen fikk jeg se og prøve orgelet. Dermed var interessen vekket, og jeg fikk begynne i orgelklubben Ferdinand. Jeg begynner å øve på nye stykker med hendene. Så bruker jeg føttene og øver på pedalene. Dette krever mye koordinering.

Jørgen liker best å spille på gehør og bruker lite noter. Han har orgelspill som hobby ved siden av studiene og denne kvelden framførte han et eget arrangement av *Byssan lull*, samt *Himmelskip* (Reiersrud/Kleive) sammen med kompisene Mathias på gitar og Emmanuel på trommer.



▲ **GEHØR:** Jørgen Moland liker å spille på gehør og bruker lite noter.



▲ **VARIERT:** Erik Haugland spiller mye orgel, men slagverk er hovedinstrumentet.



▲ **MANGE MED:** Søndag 1. februar var det musikalsk festkveld i Skjold kirke. FOTO: JOHANNES BUDER

Flott feiring for orgelet

Siste uke i januar hadde vi en flott jubileumsfeiring for orgelet i Skjold kirke.

TEKST: Guro Rotevatn Buder

FOTO: Johannes Buder

Det var gudstjeneste med Johann Sebastian Bachs *Tocatta og Fuge i d-moll*, skikkelig orgelbrus ved kirkekaffen og salmekveld med domkantor Sigurd Melvær Øgaard som hovedgjest. Vi hadde cirka 150 femteklassinger på besøk gjennom uken, der de både fikk lære om og prøve orgelet. Det var også en lunsjkonsert som virkelig ga mersmak, se notis side 9 om oppfølgerkonserten - og den siste kvelden var viet orgelet og de unge. ●

► **SAMTALE:** Marit Offerdal i samtale med domkantor Sigurd Melvær Øgaard under salmekvelden 25. januar.

►► **SALMEKVELD:** På salmekvelden medvirket også domkantor Sigurd Melvær Øgaard, oboist Hege Sellevåg, sangsolist Ingrid Mostad Bråten og Cantus under ledelse av dirigent Guro Rotevatn Buder.

unge

► **MUSIKALSK ARV:** Som 12-åring hørte Oskar Vold Hydle bestefar spille i Ulvik kirke. Han fikk lov til å prøve orgelet – og ble «hektet».

Erik Haugland: – Jeg var på gudstjeneste og fikk prøve orgelet. Dette syntes jeg var gøy og spennende. Når jeg skal øve inn nye stykker, begynner jeg med bena. Deretter øver jeg det jeg skal spille med hendene.

Eriks hovedinstrument er imidlertid slagverk, og han komponerer også. På konserten fremførte han et egenkomponert stykke for marimba, vibrafon og orgel sammen med Guro Rotevatn Buder. Vanligvis øver Erik fra tjue minutter til to timer om dagen, og han spiller i hele tre korps.

Oskar Vold Hydle begynte å spille piano som syvåring. Da han var tolv år hørte han bestefar, som er pensjonert organist, spille orgel i Ulvik kirke.

– Jeg fikk lyst - og lov - til å prøve selv. Dermed var jeg «hektet». Jeg øver inn nye stykker på piano hjemme, så øver jeg videre på orgelet og bruker både hender og føtter. Jeg elsker å spille orgel og anbefaler det varmt til andre.

Oskar øver 30–60 minutter daglig, og favorittstykket er Alexander Guillemants *Finale i D-moll*. Han er også med i orgelklubben Ferdinand. ●



Nå trekker Janne

Etter 13 år som menighetspedagog i Skjold kirke, går ferden videre sørover for Janne Torvestad (38).

TEKST: Haakon B. Schrøder

FOTO: Erik Støverud

Sammen med ektemannen Elmer og sønnene Johannes (5) og Elias (2) flytter hun hjem til Karmøy.

Janne er utdannet allmennlærer og har i tillegg ettårig videreutdanning innen kristen trosopplæring. I Skjold kirke har hun vært et kjent og kjært ansikt for mange familier – særlig de yngste.

Alltid i møte med mennesker

Gjennom årene er det mange som har møtt Janne i kirkens arbeid. Alltid imøtekommende, alltid i aktivitet – og ofte med lek, sang og fargerike figurer som verktøy for å formidle kristen tro til barn. Hun har fulgt babyer fra Babysang, gjennom småbarnsår og i enkelte tilfeller helt frem til konfirmasjonstiden.

– Jeg har en veldig fin jobb. Jeg får møte både barn og foreldre, og det opplever jeg som både meningsfullt og hyggelig, sier Janne.

Det er lett å merke at hun ser dem hun møter. Ingen går helt ubemerket forbi, og nettopp evnen til å skape kontakt har vært en viktig del av hennes tjeneste.

Enda tryggere i rollen som mor

Janne legger ikke skjul på at det å bli mor selv har hatt betydning for arbeidet.

– Jeg merket en tydelig endring etter at jeg selv ble mamma. Det ble enda lettere å komme i kontakt med andre småbarnsforeldre, forteller hun.

Hun trekker særlig frem Babysang, Familiedag og Tweensklubb som høydepunkter i arbeidet, der hun jevnlig møter både store og små som kommer til kirken.

– Samarbeid med barnekor og speider og ulike trosopplæringsamlinger, som



Tårnagenter og Krøllekveld, har også vært veldig kjekt.

En tid for alt

Men alt har sin tid. Ved utgangen av mars takker Janne for seg i Skjold kirke og tiltrer en tilsvarende stilling i Torvastad kirke på Karmøy.

– Årene i Skjold menighet har vært både innholdsrike og spennende, sier hun.

Noe av det Janne særlig vil ta med seg

videre, er erfaringen av et godt arbeidsmiljø.

– Jeg kan nesten ikke få rost kollegene mine nok. Det er en fantastisk stab, og jeg har trivdes veldig godt sammen med dem, sier hun.

Tro formidlet med kreativitet

Hun beskriver jobben som givende, ikke minst fordi hun opplever at også de minste lar seg engasjere av de bibelske fortellingene.

sørøver



– Jeg får bruke kreativiteten min mye, og jeg opplever at jeg kan formidle den kristne troen på en positiv og trygg måte, slutter Janne Torsvestad. ●

Skjold menighet takker Janne for innsatsen, engasjementet og alle gode møter gjennom årene – og ønsker henne og familien lykke til videre på Karmøy.

▲ **SE DE DU MØTER:** Evnen til å skape kontakt har vært en viktig del av Janne Torvestads hverdag gjennom 13 år som menighetspedagog i Skjold. Slik har hun møtt både store og små. Janne selv trekker frem Babysang, Familiedag og Tweensklubb som høydepunkter.

Musikalsk lunsj med barndomsminner

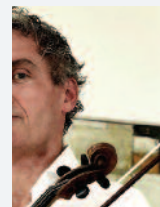
Etter god respons på Lunsjkonserten i forbindelse med orgeljubileet i januar inviterer vi til ny lunsjkonsert torsdag 23. april.

Kanskje kan det være fint å ha en sånn type konsert noen ganger i halvåret?

Denne gangen er fiolinist Tor Jaran Apold gjest. Sammen med Guro Rotevatn Buder spiller han et program han kaller *Barndomsminner*». Her vil nok minner både fra skoletiden, kinosalen, natur og kirke dukke opp.

Velkommen til en god halvtime med vakker musikk i kirkerommet. Gratis inngang – kollekt.

Det serveres kaffe og te i peisestuen etter konserten. Ta gjerne med matpakke. ●



▲ **LUNSKONSERT:** Tor Jaran Apold byr på barndomsminner i musikalsk form i Skjold kirke.

Konserten starter torsdag 23. april klokken 12.00.



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

GRAVSTEIN

I Eiknerparken vår er det utstilt alle utførelser, fra grove til helpolerte modeller i alle prisklasser.

Navnetilføyelser og oppussing.

ÅPENT: Mandag kl. 07-15 | Tirs, ons, tors. kl. 07-18
Fred. kl. 07-15 | Lørd. kl. 10-14

Ulsmågveien 27,
Nesttun
TLF: 55 98 70 00
www.eikner.no

EIKNER 
NATURSTEIN



Engel og super

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chatvakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia Marie Steiner Georg.

TEKST: Kirkens SOS

Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var 7-8 år gammel og oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg var veldig stolt. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre. Sånn vil jeg også bli, tenkte jeg.

I 2020 var det Pias tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde. Hun ble forelsket med en gang, og merket det allerede i inntakssamtalen.

– Verdiene, miljøet, folkene – det var godt å være her, og spørsmålene jeg fikk var nærgående og gode. Det var tydelig at det var viktig for dem å bli godt kjent med meg og mine verdier. Jeg ble på en måte «grillet»

med varme. Det var utrolig kult, sier hun.

Høye skuldre i starten

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet.

– Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de

▼ **CHAT:** Samtaler via pratekanalen SOS-chat, som ligger på nettsiden www.soschat.no er en ganske ny oppgave for SOS-frivillig Pia Marie Steiner Georg. FOTO: PRIVAT



helt

► **INSPIRASJON:** Pias mor var frivillig i Kirkens SOS, og de fem siste årene har Pia selv vært med på å bemanne vakt-telefonen. Pia har også begynt å motta samtaler via chat. FOTO: PRIVAT



brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir.

Første prøvevakt husker Pia godt.

– Jeg hadde veldig høye skuldre og husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun og ler litt. På vakten møtte hun en rolig, trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtaler gikk fint. Flaks, sier hun.

– Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg ansvaret.

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen. Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes.

– I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Her kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

Spor og blålys

Nå har Pia også chat-vakter.

– Hvorfor jeg også ville være chat-vakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som oftere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskrivere.

Den første vakten gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert.

– Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelig, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke, plutselig var personen borte. Men det lå igjen tydelige spor, til og med fullt navn.

– Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne infor-

masjonen. Jeg tolket det som et klart rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De responderte fort og rykket ut til innskriverens adresse.

– Det var en nydelig AMK-ansatt jeg snakket med. Han tok så godt imot oss, ba meg hilse og si at Kirkens SOS gjør en fantastisk innsats, og uttrykte medfølelse med at vi måtte leve i uvitenhet.

«Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre»

For Pia vet ikke hvordan historien endte. Det er en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kontaktet oss iallfall ikke alene rett før det var sluttet. Da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkommende var helt alene i det bunnløse mørket.

Men tankene kan komme snikende. *Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?*

– Det kan godt hende, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun. Behovet for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den

frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp.

– Jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, stille spørsmål som gjør at samtalen tar en god, forløsning vending. Å åpne en dør til livet for den som ringer eller skriver inn. Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer.

Samtalens kraft

Men ikke alle samtaler er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med hjelperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivillige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkperspektivet» som vi kaller det. Vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtaler betyr for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som holder dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men samtalen kan være et viktig sted på veien. Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalens kraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia. ●

Alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Pias historie om innringeren er reell, men er endret noe for å sikre full for anonymisering.

Bli en av oss

- Jeg gleder meg til hver vakt.
Å gjøre noe for andre gir livet mitt mening.
- Frivillig i Kirkens SOS

Les mer og søk på: [kirkens-sos.no / frivillig](http://kirkens-sos.no/frivillig)

KIRKENS SOS



**AKASIA
GRAVSTELL**

Akasia
-verdier for generasjoner

Den største aktøren
i Bergen og omegn.
Vi har stort utvalg av
stellavtaler.

Renhold
Oppretting
Oppussing av
gravminner

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00



Velkommen til FAMILIEDAG

Velkommen til **FAMILIEDAG** i Skjold kirke, ca. to **torsdager** i måneden med middag og aktiviteter for hele familien.

16.00-16.45: Salg av middag. Lekekrok.

16.45-17.00: Felles samling

17.00-18.00: Aldersdelte aktiviteter

Knøttesang (0-5 år)

Søråshøgda barnekor (4 år - 7. klasse)

Kompisklubben (1. - 4. klasse)

Våren 2026

16. april

30. april

28. mai

Skjoldlia 55
5236 Bergen
kirken.no/skjold



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet



Formiddags- og lunsjtreff vår og sommer '26

- 9. april** Formiddagstreff med utlodning
- 23. april** Lunsjkonserter med påfølgende lunsjtreff i peisestuen
- 7. mai** Formiddagstreff - Besøk fra Smørås skole
- 21. mai** Lunsjtreff i peisestuen
- 4. juni** Formiddagstreff
Tema: Vårlige sanger og andre viser v/Guro Rotevatn Buder og Arvid Søreide
- 18. juni** Lunsjtreff i peisestuen
- 13. aug.** Lunsjtreff i peisestuen
- 27. aug.** Lunsjtreff i peisestuen
- 10. sept.** Nytt semester starter med formiddagstreff

Ta med matpakken og kom!
Vi har kaffe og te!

**Hjertelig
velkommen til
godt fellesskap!**

Tid/sted: Skjold kirke,
torsdager kl 1200-1400
Pris: Kr 50,- pr person

Skjold menighet, Skjoldlia 55
www.kirken.no/skjold



DEN NORSKE KYRKJA
Skjold menighet

Festfrokost 17. mai

Gudstjeneste- og kulturutvalget i Skjold menighet ønsker i år å invitere til festfrokost 17. mai.

TEKST: Marte Håberg Ottesen

FOTO: Erik Støverud

Alle er velkommen til en felles start på nasjonaldagen med frokost kl. 09.00 i menighetssalen i Skjold kirke, før gudstjenesten kl. 10.00.



For å kunne lage en god frokost til de som kommer på festfrokosten er vi avhengige av en forhåndspåmelding.

Dette kan gjøres via hjemmesidene til Skjold menighet, kirken.no/skjold. Du kan ta eventuelt også ta kontakt med menighetskontoret.

Vi setter et minimumsantall på 20 påmeldte og et øvre tak på 100, så her er det bare å melde seg på tidlig.

Gudstjeneste- og kulturutvalget i Skjold menighet håper dette blir en flott start på nasjonaldagen, og ønsker alle varmt velkommen.

Påmelding innen 8. mai. Arrangementet er gratis, men vi setter pris på en gave for å dekke utgifter. ●



Vandring med hvilepuls

En lys junikveld inviterer vi til en vandring med hvilepuls.

Det finnes en gammel pilegrimsvei fra Smøråsen til Fana kirke. På den idylliske stien/veien får du høre historier og selv være pilegrim. Det blir avslutning i Fana kirke.

Så sett av onsdag 17. juni allerede nå. Mer informasjon om vandringsringen kommer på våre hjemmesider: kirken.no/skjold ●

VELKOMMEN TIL
SOMMERFEST
I SKJOLD KIRKE

7. JUNI KL. 11

- GUDSTJENESTE
- TROMMESIRKEL MED TROMMELARS
- GOD MAT OG IS

WWW.KIRKEN.NO/SKJOLD

DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

Koret Cantus inviterer til

Vårtoner og jazz

Tirsdag 26.05 kl. 19:30

Skjold kirke 

Medvirkende

- Bønes Brass, dir. Håvard Sannes
- Kristian Wedberg, piano
- Peter Sæverud, bass
- Jan Tore Næss, slagverk
- Cantus, dir. Guro Rotevatn Buder

Kollekt ved utgang

DEN NORSKE KIRKE
kirken.no/skjold



28. november blir det igjen julemesse i Skjold kirke

Julemessekomiteen vet at våren og sommeren ligger foran oss, men vi planlegger langsiktig og kan opplyse om at det lørdag 28. november igjen blir julemesse i Skjold kirke. Merk at dette er rett før 1. søndag i advent, en uke senere enn vanlig. Sett av datoen allerede nå, og meld gjerne bidrag, gaver, ideer m.m. til ellen@fasmer.no ●

Hilsen julemessekomiteen i Skjold menighet

Aktiviteter for

Babysang

Velkommen til Babysang tirsdager kl. 11.30. Babysang passer for deg som har barn mellom 0 og ca. 1 år. Det er ikke påmelding, og en kan begynne når som helst i løpet av semesteret. Meld deg gjerne inn i Facebook-gruppen *Babysang og Knøttesang i Skjold kirke* for oppdatert informasjon. ●

Familedag

Middag og aktiviteter for hele familien cirka to torsdager i måneden klokken 16.00-18.00. Salg av middag og aldersdelte aktivitetsgrupper:



Knøttesang (0-5 år), Søråshøgda barnekor (4 år-7.klasse).

Familedagsamlinger resten av våren: 16. april, 30. april og 28. mai. ●

Søndagsskolen

Bli med på søndagsskole i Skjold kirke én søndag i måneden. Vi er med på starten av gudstjenesten, som starter kl. 11.00, og går samlet til søndagsskole. Det blir sang, lek, bibelfortelling og skattekiste. Datoer, resten av våren: 19. april og 10. mai. ●

Tweensklubb

Velkommen til Tweensklubb for alle i 6. - 8. klasse i kirkekjelleren. Lek og moro, brettspill, hobbyaktiviteter og skumringsstund. Vårens siste to samlinger blir 16. april og 28. mai kl. 18.00-19.30. ●



Vipps-nummer
10649



DEN NORSKE KIRKE
Skjold menighet

Givertjenesten for ungdomsarbeidet

Vi er så heldige å ha tre flotte ungdomsarbeidere som Skjold menighet lønner. Vi jobber for samhold, vennskap, trosglede og trygghet.

Dette arbeidet driver vi:

- Tweensklubb • Ledertrening
- Ungdomsklub • Leirarbeid
- KRIK- et idrettstilbud

Vi trenger flere faste givere og ønsker oss en fast givertjeneste på 250,000 kr. per år.

Tusen takk for at du vil støtte oss.



barn og familier

Søråshøgda barnekor

Søråshøgda barnekor har øvelser i Skjold kirke hver torsdag. Se www.sbkor.no

Speider

Nordås Steinsvik KFUK-KFUM-speidere har plass til flere speidere! Bli med på Familiespeiding på søndager, og speidergrupper tirsdager og onsdager for skolebarn og ungdom. www.nordassteinsvik.no

Kirkeklubb og sommerfest for 4- og 5-åringer

Alle som er født i 2021 og 2022 inviteres til **Kirkeklubb** onsdag 3. juni kl. 16.30-18.00 og sommerfest med gudstjeneste og trommesirkel. Invitasjoner kommer i posten.

På **Sommerfesten** søndag 7. juni kl. 11.00 blir det gudstjeneste for store og små, god mat, is og trommesirkel med Trommelars. Både små og store koste seg med trommesirkel



på sommerfesten i fjor. Vi gleder oss til å lage ny musikk sammen med Trommelars (bildet) på årets sommerfest.

Semesterstartgudstjeneste og Egyptmarked

Søndag 30. august starter vi høstsemesteret i Skjold kirke med gudstjeneste for store og små. På gudstjenesten, som starter klokken 11.00, vil vi snakke om misjonsprosjektet vårt gjennom Stefanusalliansen i Egypt (bildet under til høyre).

Etter gudstjenesten inviterer vi til «Egyptmarked» med kafé og boder med ulike gøye aktiviteter. Alle inntektene fra markedet går til Stefanusalliansen. Vi håper mange vil være med å starte høstsemesteret sammen denne søndagen!

Se hva som skjer!



Bruk QR-koden og følg med på nettsidene våre.

Her finner du til enhver tid den nyeste informasjonen om hva som skjer.

Flere spørsmål om aktiviteter for barn og familier? Kontakt daglig leder Marita Børve, b598@kirken.no

- kirken.no/skjold
- Facebook: Skjold kirke



coop

Hordaland

Menighetskalender

Livets gang

Døpte

Filippa Eikeseth
Amalie Utkilen Nordstrøm
Magnus A. De Sousa Martins
Olav Gjellesvik Boge
Conrad Leine Gundersen
Andreas Borgen Myhr
Oliver Brandseth Larsen
Sebastian Mjølhus Kleiven
Matteo Mjølhus Kleiven
Ulrik Andersen Grassi
Oline Laugen Stoltz
Kaja Skeie Bergsvåg
Markus Misje Brynjulfsen
Ulrik Fengestad Helle
Winter Grindeland Lavik
Georg Vindenes Hadland
Storm Vatna Fitjar
Oddvar Bragstad
Tiril Raulline Aalvik
Viktor Alexander Berge
Hummelsund
William Horn Sommersten
Ellinor Brevik Olsen
Esther Kristensen Bremer
Falk Bjørke
Ulrik Møgster Sivertsen
Gustav Thorsø Ulstein
Filip August Sandnes Havre
Johan Christian Sandnes Havre
Mats Jona Wedde Sandnes
Hermine Vesterli Juuhl
Mattis Frøysa Kroken
Felix Gallo-Methlie Singdahlsen

Dødsfall

Jan Henry Hansen
Hallvard Hageberg
Inger Karin Sandal
Björg Berg
Liv Tufte
Eli Breistein
Inger Sørheim
Fridbjørg Hylene
Anne Aarsand
Helge Edvardsen Blørstad
Reidar Rasmussen
Helge Brudvik
Björg Konstanse Ulvik
Kristian Matthiessen
Erling Ansgar Håvardstun
Ole Erik Mikkelsen
Martin Kalve
Eivind Tage Karl Falke
Margot Leonora Sture
Trond Einar Tvedt
Olav Baartvedt
Reidun Solveig Gangsø
Tore Hansen
Helge Martin Hofland
Sverre Nils Høysæter
Egil Laastad

Edel Trosvik Gjerde
Elin Eikemo Aubert
Magnus Sognnes
Lillian Irene Åsli

Vielser

Karsten Midtun og Olga Midtun

Gudstjenester

19. april kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Vidar Eldholm.

26. april kl. 11.00:

Jazzgudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Marte H. Ottesen. Band ved Vidar Eldholm. Cantus deltar.

2. mai kl. 10.30, 12.30 og 14.30

Konfirmasjoner. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

3. mai kl. 11.00

Konfirmasjoner. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

9. mai kl. 10.30, 12.30 og 14.30

Konfirmasjoner. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Vidar Eldholm.

10. mai kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Marte H. Ottesen og Åshild H. Frantzen. Organist: Vidar Eldholm.

14. mai kl. 12.00:

Kristi himmelfartsdag
Utegudstjeneste på Smøråsfjellet
Ved Marte H. Ottesen. Deltagere fra vennskapsmenigheten i Finland.

17. mai kl. 10.00:

Grunnlovsdagen
Gudstjeneste. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

24. mai kl. 11.00:

Første pinsedag
Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Marte H. Ottesen. Organist: Guro R. Buder.

31. mai kl. 19.00:

Gospelchurch, nattverd. Ved Eivind M. Fauskanger. Gospel Explosion deltar.

7. juni kl. 11.00:

Gudstjeneste og dåp. for store og små. Ved Marte Håberg Ottesen. Organist: Guro R. Buder. Sommerfest for hele menigheten!

14. juni kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Eivind M. Fauskanger. Organist: Guro R. Buder.

21. juni kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Marte H. Ottesen. Organist: Guro R. Buder.

28. juni kl. 11.00:

Gudstjeneste i Birkeland kirke.

5. juli kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Eivind M. Fauskanger.

12. juli kl. 11.00:

Gudstjeneste i Birkeland kirke.

19. juli kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Tom Sverre Tomren.

26. juli kl. 11.00:

Gudstjeneste i Birkeland kirke.

2. august kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd. Ved Marte H. Ottesen. Organist: Guro R. Buder.

9. august kl. 11.00:

Gudstjeneste i Birkeland kirke.

16. august kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd.

23. august kl. 11.00:

Gudstjeneste, dåp og nattverd.

30. august kl. 11.00:

Semesterstartsudstjeneste. Egyptmarked etter gudstjenesten.

6. september kl. 11.00:

Presentasjonsgudstjeneste for årets konfirmanter.

Er du glad i å få «Tegn»? Støtt oss gjerne med en gave slik at vi kan fortsette med å gi ut menighetsblad i Skjold menighet. VIPPS: #10649. Merk tydelig med «menighetsbladet»

Dåp i Skjold kirke

Det er mulig å ha dåp i forbindelse med de fleste gudstjenestene. Gå gjerne inn på kirken.no/skjold - velg «dåp» og registrer dere!

**VELKOMMEN
TIL DÅP!**

Dåp