

tegn

MAGASIN FOR
SKJOLD MENIGHET

4-20

Våningshuset
side 3

Follow
side 6-7

Alkovett
side 8-9

Tenke nytt?
side 10

God advent og gledelig jul!

side 11-17 og 20



Tegn er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

- Redaksjon: Harald Fylling, Marita Børve, Marit Breivik, Malvin Gerhardsen, Bjørn Skaar og Reidun Duun
- Produksjon: Dragefjellet Media • Trykk: Molvik
- Foto, førstesiden: Marita Børve

Stoff kan leveres på menighetskontoret eller sendes til
 skjold.menighet@bergen.kirken.no

Utgivelse neste nummer: Veke 10-2021

Hvem-hva-hvor i Skjold menighet

Ansatte og menighetsråd

Skjold menighetskontor
 Skjoldlia 55, 5236 Rådala
 55 59 71 12
 skjold.menighet@bergen.kirken.no

Sokneprest Harald Pedersen Fylling
 934 89 365
 hf292@kirken.no

Administrasjonsleder Marita Børve
 55 59 71 12
 481 98 314
 mb598@kirken.no
 Kontordager: Mandag - torsdag

Kapellan Marte Håberg Ottesen
 917 80 801
 mo878@kirken.no

Kateket Margrete Stordal
 ms488@kirken.no

Menighetspedagog (vikar)
Ingrid Ulrikke Husøy
 920 72 235
 ih285@kirken.no

Diakon Kjerstin-Marie Vereide
 920 73 496
 kv587@kirken.no

Kantor Guro Rotevatn Buder
 920 68 859
 gb454@kirken.no

Kirketjener Simen
Andreas Taranrød
 920 58 974
 986 75 624
 st678@kirken.no

Menighetsrådsleder Eiel Holten
 906 02 464
 eiel.holten@gmail.com

Kirkens konti

Skjold menighet og
 givertjeneste diakoni og
 ungdomsarbeid:
 1644 21 60035

VIPPS-nummer:
 Skjold menighet
 #10649

Skjold menighet salg
 #531122

Skjold menighet husleie
 #530977

Julemesse
 #575513

Aktiviteter i menigheten

Skjold kirkekor
 Skjold kirke, tirsdag i par-uker
 kl. 12.30 - 14.00.
 Kontakt: Kåre Bergesen
 415 52 170

Cantus
 Skjold kirke, tirsdager kl 19.45-22.
 Kontakt: Guro Rotevatn Buder
 920 68 859

Søråshøgda barnekor
 Skjold kirke, torsdager fra kl. 17.
 Leder: Ingrid Langeland Olderbakk
 916 13 637,
 ingrid.langeland.olderbakk@gmail.com - www.sbkor.no

Formiddagstreffet
 Annenhver torsdag i ulike
 uker - kl. 12.00-14.00.
 Kontakt: Kjerstin-Marie Vereide
 920 73 496

10-kaffen
 Annenhver torsdag i like
 uker - kl. 10.00-12.00.
 Kontakt: Arne Brekke
 483 83 892

**Nordås Steinsvik KFUK-
 KFUM-speiderne**
 nordassteinsvik@gmail.com
 nordassteinsvik.kmspeider.no
 gruppeleder: 943 73 316
 nordas_steinsvik_kfukkfum
 Møtetidspunkt: tirsdag 17.30 -
 19.00 og onsdag 18-20.

Seniordans
 Mandager kl. 11.00-12.30
 Kontakt: Brith Sjong
 911 48 221

Skjold kirkelag
 Kontakt: Berit Ådland
 977 51 344
 Kontakt: Gerd Dale
 55 13 27 29

Internett/menighetsblad

Ansvarlig utgiver:
 Menighetsrådet.

Redaktør
Harald Pedersen Fylling
 934 89 365
 hf292@kirken.no

kirken.no/skjold

Å PLUKKE GLEDER

Eg arbeider som diakon i Skjold menighet. Noko av det som eg set mest pris på er å vere saman med einskildmenneske. Dette året har eg opplevd at telefonen har vore ein god reiskap for å kome i kontakt med både kjende og ukjende.

TEKST: Kjerstin-Marie Vereide



Det kan vere bra å få setje ord på det som er tungt, eller fortelje nokon korleis ein held motet oppe. Og så gjer det godt å høyre stemma til den andre, spesielt dersom det er lenge sidan ein har sett kvarandre. Ved å lytte og dele erfaringar finn ein gjerne ut at livet har sine lyse sider også.

Bente Bratlund har forfatta ei bok som heiter «Plukka gleder». Ho har gjeve meg mange gode opplevingar gjennom det ho har skrivne. Eg trur det er viktig å prøve å finne minst ei glede kvar dag. Gjerne gjere noko som ein synest er lystbetont og som ein kan få energi av. Nokon likar å gå eller sykle ein tur, teikne, dikte, lytte til musikk, lese, strikke, spikke eller bake eplekake med gravenstein. Andre har radio- eller TV-program som ein berre må få med seg. Og så er det innimellom ikkje så dumt å få seg ein latter. - Det er viktig å stelle pent med seg sjølv.

Eg bur på Hatlestad og har utsyn mot Kalandsvatnet. Det er fasinerande å sjå korleis naturen, veret og livet er i stadig endring. Det skiftande lyset, vekstrane, åsane, vatnet som er heilt stille eller har krusningar. Himmelen med sine fargenyansar og skyer i ulike fasongar. Månen, sola og stjernene. Og alt det levande. Dette gjev meg balsam for sjela.

Kjenner du på at du har utbytte av å glede andre, så er det ingen grunn til å vente. Kanskje sende ei helsing til nokon på Ønskjekonserten på P1+? Kan hende einkvan ville bli glad for eit kort i posten frå akkurat deg? Eller kva om du tok ein telefon til nokon du har lurt på korleis eigentleg har det? I Bibelen står det eit vers som gjerne blir kalla den gylne regelen (Matt. 7.12a); *Alt de vil at andre skal gjere mot dykk, skal de òg gjere mot dei*. Det hadde gjerne vore ein idé å ta fram og blankpusse den no i desse førjulstider?

Det er viktig å få tilstrekkeleg med lys og varme no vinterstid. Eg håpar at du kan få samle deg nokre lune gleder, så du har litt ekstra å gå på. Når den tid kjem, vil eg gjerne få ønskje deg ei gledeleg jul! Er du heldig, kjem det gjerne levert ei juleglede på døra! ■

Skjold menighet er den juridiske eieren av det gamle våningshuset nord for kirken.

TEKST: Marita Børve og Eiel Holten (mandat)

FOTO: Anita Bjørndal

Huset ble pusset opp utvendig for en del år tilbake, men inne er det ikke gjort noe arbeid. Her står det svært dårlig til.

Menighetsrådet vil se på hvilke muligheter vi har for huset og hagen. Vi vil dermed sette ned en arbeidsgruppe fra menigheten som skal arbeide med dette.

Kan du tenke deg å være med i en slik arbeidsgruppe, ta kontakt med administrasjonsleder Marita Børve på telefon 55597112 eller på epost mb598@kirken.no ■

Under finner du mandatet som er gitt.



Våningshuset på Skjold

Mandat for Arbeidsgruppe vedrørende «Det hvite huset» og tilhørende uteområder ved Skjold kirke:

Formål

Arbeidsgruppen vedrørende «Det hvite huset» og tilhørende uteområder ved Skjold kirke er et underutvalg under Skjold menighetsråd. Arbeidsgruppen er opprettet for å utrede Skjold menighets muligheter vedrørende «Det hvite huset» og tilhørende uteområder. Hensikten med arbeidsgruppens arbeid er å gi Skjold menighetsråd et grunnlag for å fatte nødvendige beslutninger knyttet til «Det hvite huset». (Investeringsbeslutning, egen bruk/utleie, forslag til prosjektbeskrivelse osv.)

Ansvar og myndighet

Arbeidsgruppen skal innhente fakta knyttet til bruk,

tilstand og rehabiliteringsbehov for hus og uteområde:

- Rammer for vern og bruk: vernestatus, reguleringsplan, brukstillatelser, evt. begrensninger. (Kan huset feks. benyttes til bolig?)
- Bygningsmessige forhold som tilstandsrapport, krav og muligheter knyttet til rehabilitering, kostnadsoverslag for rehabiliteringen av hus og uteområder. Arbeidsgruppen skal også komme med forslag til bruk av huset og tilhørende uteområder.

Menighetsrådet har følgende bestilling og føringer:

- Det forutsettes at gruppen inviterer til og henter innspill fra åpne møter med nærmiljøet.
- Aktiviteten knyttet til huset: denne skal være

- diakonal, og underbygge og utfordre menighetens status som Grønn menighet. (Bruke momenter fra «Lystgården» på Landås som modell?) Hvilken type aktivitet kan huset da brukes til? Aktivitetenes langsiktighet og stabilitet må vurderes.
- En betenkning rundt eierform og hvordan denne formelt skal organiseres (aksjeselskap, stiftelse osv.) Hvilken rolle skal menigheten ha eierskapet og i et evt. husstyre?
- Økonomi: Finansiering og drift: hvordan skal en evt. rehabilitering finansieres? Hvordan skal en evt. drift finansieres? Utrede mulighet for utleie (inkludert inntektpotensiale).
- Skal vi opprette ett prosjekt for huset og ett for uteområdene (de to kan

istandsettes uavhengig av hverandre!)

- Arbeidsgruppen fører møteprotokoll og holder menighetsrådet informert om sitt arbeid.

Sammensetning og føringer for arbeidsgruppens arbeid

Arbeidsgruppen skal bestå av minst én representant fra menighetsrådet og andre frivillige medarbeidere i menigheten, samt en av menighetens ansatte. Arbeidsgruppen skal bestå av 5 medlemmer. Arbeidsgruppen konstituerer seg selv.

Oppnevning og frist

Menighetsrådet oppnevner medlemmene av Arbeidsgruppen. Frist for slutføring av arbeidet: 31.8.21

Dato for Menighetsrådets godkjenning av mandatet: 04.11.2020

Tros- OPPLÆRING

Det går mot slutten av et år som nok ble ganske annerledes enn det de fleste hadde sett for seg.

TEKST OG FOTO: Ingrid Husøy

Hva som skjer i tiden frem mot jul er enda uvisst, men det som er sikkert er at vi kan se tilbake på en høst der møtepunkt og aktiviteter kanskje har vært litt ekstra viktig for mange. Jeg har i alle fall gledet meg over de møtepunktene som har vært i høst og over å møte og bli kjent med både barn, ungdom og voksne gjennom ulike arrangementer og tilbud i kirken vår, og jeg vil gjerne dele et par tilbakeblikk med dere.



gruppearbeid og gudstjenesteverksted lyste de opp i kirken med positivitet, nysgjerrighet og innlevelse. De var også meg på å sette sitt preg på søndagens gudstjeneste, med både dans, drama, sang og forbønn. Dette var kjekt å se!

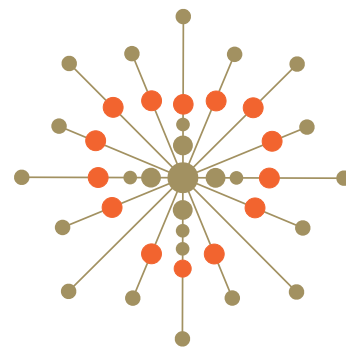
Lys våken

Helgen 17. og 18. oktober ønsket vi en gjeng med 17 11-åringer velkommen til Lys Våken i Skjold kirke. Gjennom deltakelse i bl.a. konkurranser,



Familiedag med Kostymefest

21. oktober var det kostymefest på Familiedag. Store og små ble invitert til å kle seg ut og være med på en morsom kveld med ulike aktiviteter. Kirken ble fylt med alt fra superhelter til skjelett, og barna fikk prøve seg i bl.a. bowling, fiskedam og svampekasting. Det var kjekt å se barna i aktivitet, og vi ser frem til vi kan møtes til flere Familiedager på nyåret. ■



Oppstart 2021

Vi planlegger oppstart av aktiviteter i januar, og håper at vi innen den tid igjen kan samles fysisk i kirken. Oppdatert informasjon vil komme på hjemmesiden og på Facebook, så følg gjerne med der.

Hellige tre kongers-fest.

10. januar er det en litt annerledes gudstjeneste for store og små, der 7-åringer vil være spesielt invitert.

Familiedag. Oppstart 13. januar, kl. 16-18. Middag og aktiviteter for hele familien to onsdager i måneden.

Knøttesang (0-5 år) synger og gjør en liten aktivitet, og **Onsdagsklubben** (1.-7. klasse) gjør noe nytt og spennende hver gang!

Babysang. Oppstart 19. januar. Babysang er et tilbud rettet mot deg som har barn opp til ca. 1 år. Vi har en sangstund på 30-40 min, og etterpå er det mulighet for å bli igjen, prate og bli kjent med andre foreldre i nærområdet. Vi møtes hver tirsdag kl. 12.30. Pris: 200,-

Hilsen menighetspedagog
Ingrid Ulrikke Husøy
ih285@kirken.no

Følg gjerne med på hjemmesiden www.skjoldmenighet.no eller følg Skjold kirke på Facebook. Meld deg gjerne inn i Facebook-gruppen «Babysang og Knøttesang i Skjold kirke» for oppdatert informasjon om disse aktivitetene.



Til venstre: Denne dagen sprang hele familien Stordal for å hjelpe frem barna. Flere frivillige var med å laget pølser, blant annet Asbjørn Walen. Simen Andreas Taranrød var sporty og kledde seg ut for å skape god stemning. Under: Magnus og Randi Stordal.

EGYPT-LØP

På familie-
dagen

Planen var at hele familie-
dag skulle springe og samle
inn penger til menighetens
misjonsprosjekt i Egypt
4. november.

TEKST: Margrete Stordal

Slik ble det ikke! Smitten av korona
hadde økt i samfunnet og mange
var tydelig redde for å bli smittet. Og
det kan man forstå! Men en familie
stilte og de sprang og samlet inn en
stor sum. Det var Randi Stordal 9 år
og Magnus Stordal 10 år. De hadde
fått sponsorer for hver runde de
sprang. De hadde skaffet seg mange
sponsorer. De samlet inn 3470 kr til
sammen!

I år har det vært vanskelig å samle
inn penger til misjonsprosjektet, da
det har vært vanskelig å arrangere ting
pga. covid-19. derfor blir alle gaver
satt ekstra pris på. Ønsker du å gi en
gave til menighetens misjonsprosjekt
kan du vippse til: skjold menighet salg
#531122, merk gaven: gave til mi-
sjonsprosjektet i Egypt. ■



Dåp i koronatider

Noen har valgt å utsette eller kutte ut dåpen som var planlagt i denne tiden. Vi vil oppfordre til at dere det gjelder, prøver å finne en ny dåpsdato, går inn på nettet (skjoldmenighet.no > så dåp) og registrerer dere på nytt. Vi legger til rette for dåp - enten i en gudstjeneste eller etter gudstjenester i Skjold kirke. **VELKOMMEN TIL DÅP!**

Dåp

Julemessa 2020

Det var veldig spanande om vi kunne ha den tradisjonelle julemessa i ei eller anna form i år. Men diverre gjekk ikkje det på grunn av restriksjonane i forhold til koronapandemien.

Då er det veldig kjekt at vi kunne ha julemesselotteri på Vipps. Det var alt i gang då vi bestemte at vi måtte avlysa julemessa. Messa skulle ha vore 21. november, og den dagen vart lotteriet trekt. Det var mange fine gevinstar i år også, og det kom inn vel 40 000 kr til saman til Skjold menighet, Søråshøgda barnekor og Nordås Steinsvik KFUK og KFUM speiderne som det var mogleg å gje noko av beløpet til. Dersom du ikkje fekk anledning til å kjøpa lodd,

anbefaler vi at du gjev ei gåve til nokon av desse.

Takk til dykk som kom med gevinstar og kjøpte lodd eller har handla på Facebook i *Digitalt Julemessesalg for Skjold menighet*.

Vi håpar at vi kan ha julemesse i 2021. Menigheten vår treng noko å vera saman om og engasjera oss i. Vi håpar at vi snart kan vera meir saman i kyrkje og i menighet.

Julemessekomiteen

Trekningsliste for julemesselotteriet i Skjold menighet 2020

Trekningen ble foretatt i Skjold kirke 21. november med kun få personer til stede p.g.a gjeldende smittevernregler. Alle vinnere blir kontaktet.

- | | |
|---|--|
| 1 Dukke med veske og mange klær: Kåre Mestad | 6 Hengekøye og oppheng: Britt Rasmussen |
| 2 24 d. Nina hardangerbestikk: Håkon Silden Dengepoll | 7 Strikket teppe i ull: Marte Torkildsen |
| 3 Smykke laget av Øyvind Torkildsen: Lisbeth Aulin | 8 Lego flyplass: Vigdis Haram |
| 4 To ildfaste former, Le Creuset stoneware: Karianne Vestvik. | 9 Vask og klipp Sørås Frisør: Karoline Fossåskaret |
| 5 Jamie Oliver stekepanne 28 cm: Amalie Pettersen Sleire | 10 7 d. Ramona Hardanger kakesett: Gunvor Larsen |
| | 11 Seilbåt malt av Irene Helleland: Ellen og Hans Fasmer |
| | 12 Jamie Oliver stekepanne 24 cm: Anne Elen Mathiassen |
| | 13 Eva Solo urtepotte: Marion Hammer |
| | 14 Produkter fra Anettes salong: Dorthea Blindheim |
| | 15 Gense Salatsett: Brita T. Seime |
| | 16 Nordic Sense osetsett 7 deler: Nora Seime Pettersen |
| | 17 Fanagenser str 10 år, håndstrikket: Jan Åge Fasmer |
| | 18 Keramikkbilde av Berit Sleiren: Irene Aadland |
| | 19 Reinsdyrskin - sitteunderlag: Elfrid Austgulen |
| | 20 Flanell sengesett: Gro Åse |
| | 21 Krus og ull for toving (Hillesvåg): Vigdis Haram |



En tallerken med lederkurs. Her kan vi se kreativ matkunst fra Follow. Oppdraget var å lage en logo om lederkurs.

Vi var samlet for å ha det kjekt i lag 3. november. Denne gangen skulle vi kle oss ut og lage matkunst.

TEKST: Margrete Stordal

Konseptet var at alle skulle kle seg ut, deles i lag og lage matkunst. For oss lederne var det ikke lett å tenke ut en kjekk måte å være i lag på med en meters avstand. Men siden maten ikke skulle spises og vi kunne sitte med en meter når vi lagde matkunsten skulle dette gå fint. Det var kreative





Fra venstre, Pernille Luneng, Emmi Reisæther, Christine Krey, og Ida Birkenes. De var en ivrig gruppe der matkunst ble laget med stor iver.

Follow

ungdomsklubb



et sted å samles i Skjold menighet

og gøyale ungdommer som kledde seg ut. Overraskende nok la de ivrig i veg til butikken for å handle det de trengte.

Her trodde vi de ville være mer flau, men det var vist bare gøy. Så

lagde de allt det dere kan se på bildene på under en time. Da hadde de handlet ingrediensene, laget kunst og ryddet opp. Det var inspirasjon fra: follow logo, lederkurs logo, et dyr og gruppebilde. ■

Follow har samling en gang i måneden for ungdommer på tirsdager fra kl 18.00-20.00
For mer info ta kontakt med Margrete Stordal: ms488@kirken.no

– Si ifra om du er bekymret for et barn i jula



90.000 barn vokser opp i familier der det drikkes for mye alkohol. – Noen barn går jula i møte med en ekstra klump i magen, sier Randi Hagen Eriksrud i alkovevttorganisasjonen Av-og-til.

TEKST OG FOTO: Av-og-til

– De er bekymret for at mamma eller pappa skal drikke for mye alkohol, sier Eriksrud. Tall fra Folkehelseinstituttet viser at nesten ett av ti barn har

en mamma eller pappa som sliter med alkohol. Det tilsvarer ett eller to barn i hver skoleklasse.

– Vi tenker ofte at det ikke angår oss, eller noen vi kjenner. Men faktum er at det sannsynligvis er barn i din omgangskrets, i ditt nabolag eller i skoleklassen til barna dine som går en ekstra tøff jul i møte, påpeker Eriksrud.

Fem råd hvis du er bekymret for et barn:

- Om det er naturlig, bør du ta kontakt med barnet, og vise at du ser hva som skjer.
- Forsøk å snakke rolig med foreldrene eller andre voksne, noen ganger kan det best å vente til de er edru. Si hva du ser, og sett ord på hva du tenker.
- Snakk med andre voksne. Ser de det samme som deg? Hva kan dere gjøre sammen?
- Synes du situasjonen er alvorlig, bør du ta kontakt med det lokale barnevernet, skolen eller andre ansvarspersoner.
- Trenger du noen å lufte tankene med kan du ringe Alarmtelefonen. Den når du på 116 111.



Randi Hagen Eriksrud (øverst) og Kristin Gunleiksrud Raaum.

- Si ifra hvis du er bekymret

- Jeg tror mange voksne har lett for å tenke at barna ikke merker så lett om man har drukket. Men faktum er at du er ofte selv den siste som merker at det ble litt mer enn du hadde tenkt. Og barn legger merke til selv de minste endringer hos voksne, sier hun.

Hun peker på at man også er ekstra tett på hverandre i jula, og barna får kanskje være oppe litt lenger enn de pleier.

- Desember er den måneden det selges mest alkohol i Norge. Vi har ferie, fri og vil kose oss litt ekstra. For mange er det da naturlig også å drikke alkohol.

- Hva tenker du man kan gjøre hvis man er bekymret for barn i sin omgangskrets?

- Da må man ta grep. Vis litt ekstra omtanke for barnet. Spør hvordan hun har det, og vis at du bryr deg. Du bør også si ifra til foreldrene, eller ringe det lokale barnevernet om du mener situasjonen er alvorlig. Det er ofte ikke så lett å vite hva man skal gjøre, men at du gjør noe, kan ofte bety mer enn akkurat hva du gjør.

Alle må ta ansvar

Også i Den norske kirke er man opptatt av sårbare barn før jul. Det forteller kirkerådsleder Kristin Gunleiksrud Raaum.

- Det er fryktelig mange barn som nå gruer seg til jul. Det er et ansvar vi voksne må ta i fellesskap, vi må sette barna først og begrense alkoholbruken når barna er til stede.

Hun sier kirken bidrar til å lage arenaer med trygge voksne til stede. Arenaer som også kan være et fristed for barn som har det tøft hjemme.

- Gjennom trosopplæringen har vi jobbet mye med en teologi som løfter opp barn og unge. Den lokale kirken kan invitere til arrangementer, og selvfølgelig gudstjeneste på høytidsdagene.

Hun har en tydelig oppfordring til folk før jul:

- Vi voksne må selv ta ansvar for å begrense alkoholbruken når barna er tilstede. Og vi må være ekstra oppmerksomme på om det er barn i vårt krets som gruer seg til jul på grunn av voksnes alkoholbruk. Hvis du er bekymret for om et barn får god nok omsorg, bør du melde fra til barnevernet. ■



Hvordan intervju «fem på gaten» om jul i koronatiden?

Fem med munnbind

Det er mildt vær, og skyene ligger lavt og det vått, vått, vått når jeg går ut. Ingen er ute, - ikke engang hundene blir luftet.

TEKST: Reidun Duun

Det er ingen å stoppe, kan jo ikke stoppe biler, for å få fem på gaten svar. På Lagunen er det vel noen? – så jeg går dit. Ja – det er folk her, med handlekurver og barnevogner haster til ærendene sine opptatte av å holde avstand. Alle har munnbind på. Jeg vil spørre om de har fått noen nye hobbyer i koronatiden (jeg hopper over det med julen), og jeg er nysgjerrig på hvordan folk har brukt den ekstra tiden vi alle har fått når vi ikke kan være så mye og mange sammen som før.

Dame ca. 50 år: Ingen nye hobbyer, men jeg har gått mye på tur, mye mer enn før.

Mann ca. 20 år: Jeg er student, og det tar all tid uavhengig av koronapandemien. Men har brukt mye ekstra tid på grafisk fargelegging som hobby og gått mer på turer

To damer ca. 30 år: Vi har prøvd masse matoppskrifter og så har vi fått oss flere planter som har fått godt stell.

Dame ca. 20 år: Har sett mange TV-serier og så har jeg tatt fram malesakene mine igjen. Det har vært fint.

Mann ca. 65 år: Som pensjonist har jeg all tid god tid. Denne koronatiden klarer vi bra. Vi som bor i Norge, har egentlig lite å bekymre oss over. I yrket mitt har jeg opplevd at folk har blitt skutt bare fordi de var på feil sted til feil tid. Jeg har også sett hvordan ebola og andre epidemier i Afrika har tatt livet av folk.

Mann ca. 70 år: Jeg har hytte og hage og da har jeg alltid noe som må gjøres. Av og til spiller jeg golf. Dersom jeg kjeder meg, tar jeg meg en ekstra kopp kaffi.

Dette ble et lite innblikk i livet til tilfeldige folk jeg traff inne på Lagunen i november. Denne gangen ble det uten navn og bilde. Det følte ikke helt rett å be om at munnbindet skulle tas av for at jeg skulle ta bilde. ■

Skal vi tenke litt nytt for våren?

Det er alltid sunt å tenke over hva vi holder på med – både i livet og i menigheten. Årets visitas gav oss god anledning til det.

TEKST: Harald Pedersen Fylling



Isitt visitasforedrag etterlyste biskopen «undervisningssamlinger som gir mer kunnskap og fordypning i den kristne tro». Ikke spesielt

nytt, kanskje, men en god løypemelding fra en som ser menigheten utenfra. Dette kan skje på ulike måter - via temagudstjenester på søndag formiddag, kveldsgudstjenester eller egne tema-samlinger på ukedagene.

Stab og menighetsråd ønsker å ta tak i dette, og planlegger følgende tiltak for vårsemesteret:

1. Kveldsgudstjenester med alternativ liturgi og en noe friere form. Vi

legger disse til søndagene 14. februar og 18. april kl. 19. Kom gjerne med forslag til tema! I tillegg vil vi også legge gudstjenesten på Skjærtorsdag til kveldstid.

2. Temagudstjenester. Et par gudstjenester i vår-halvåret 2021 vil bli temagudstjenester. Da legger vi bort dagens tekster og fokuserer på ett tema som vi vil gå litt i dybden på. Også her tar vi gjerne imot gode innspill på temaer. Vi planlegger temagudstjenester 21. februar og 9. mai.

3. I tillegg til dette planlegger vi månedsvise samlinger på kveldstid – hver siste torsdag i måneden. Som arbeidstittel blir disse kveldene kalt «Kveldsmat for sjelen» og vil



inneholde både en diakoni-samling, salmekveld og 2 temakvelder med undervisning og samtale. Datoene for disse samlingene blir da 28. januar, 25. februar, 25. mars og 29. april.

Vi håper disse samlingene kan bidra både til variasjon og fordypning for menigheten. Kanskje vi også kan ha kveldsmat på noen av disse kveldene – i så fall må noen ta på seg ansvaret for det. ■

Velkommen innom Bergen kristne bokhandel

Like bak Korskirken, på Øvre Korskirkealmening ligger Bergen kristne bokhandel, sentralt og midt i det historiske sentrum av byen vår.

Det samme kan sies om det som formidles, knyttet til våre høytider! I nye, lyse og større lokaler bugner det nå av bøker og gaveartikler!

Bergen kristne bokhandel har et godt samarbeid med alle menighetene i Bergen og omegn og leverer det som trengs i trosopplæringen. Også til hjemmene har forlagene denne høsten mange

nye spennende titler – for alle aldersgrupper. Salget i adventstiden betyr mye for BKB og selv med koronarestriksjoner kan du trygt handle «harde pakker» (og myke) til høytiden.

Det er tid for å lese til egen fordypelse - og tid for høytlesning for de miste. Se gjerne innom den butikken i byen som er treffsikker på julens innhold! ■



Advent i koronatid

Å vente gir forventning om noe som skal komme.

TEKST: Marit E. Breivik
FOTO: Marita Børve

kirken gir advent en tidsramme fram mot julefeiring. Gjennom adventstiden tenner vi fire lys, et for hver søndag i forventning om å få feire Jesu fødsel; Han som kom og skal komme. Ventetiden gir en tidsramme; vi teller ned mot 24. desember og julehøytiden:

*I dag er det født dere
en frelser i Davids by;
han er Kristus, Herren.*

LUK. 2, 11

2000 år siden tidsskillet

Jesu fødsel for 2020 år siden ble et tidsskille for menneskeheten. Da begynte vår egen tidsregning; år 0. Alle historiske begivenheter har i ettertid blitt angitt med før og etter Kristus.

Men hvordan er det å vente, når tidsrammen ikke er gitt? Koronapandemien er et eksempel på dette. Hvem kunne forestille seg at et lite virus oppdaget i desember 2019 i Kina, skulle utvikle seg til en pandemi som rammet- og rammer en hel verden i 2020? Vi så skrekkbilder fra Kina,

og hadde medfølelse for det kinesiske folk. Likevel, Kina ligger langt fra Europa og Norge, og vi levde våre vanlige liv i vintermørket. Vi planla ferier og reiser i inn- og utland for 2020.

Vår nye tidsregning

Men et virus følger ikke landegrenser. Brått var Europa episenteret for Covid 19, og smitteveien var kort til vårt eget land.

Vi begynte på «vår nye tidsregning i Norge», før og etter 12. mars, da landet ble nedstengt. Gjennom våren, sommeren og høsten har vi håpet og bedt om at smitteutbrudd stoppes og effektiv vaksine kommer. Mangel på sosial kontakt, isolasjon, sykdom, angst for å bli smittet eller å smitte andre samt bli alvorlig syk, har gjort ventetiden ekstra tung.

Vi leser, ser og hører at mange i alle aldersgrupper har hatt det slitsomt. For å holde motet oppe i ventetiden, har mange bidratt på ulike områder for å gi oss håp. «Det går over, det blir bra igjen». Men når tid er det over? Ventetiden har gått i faser, fra håpet om å stanse/reducere smitte-



spredning til den dagen vaksinen er klar for bruk.

Uklarhet og trygghet

En gitt tidsramme gir både forutsigbarhet og trygghet. Hvordan kan man leve i forventning når tidsrammen er uklar? Her trenger vi håpet. Vi mennesker kan ikke leve uten et håp. Koronapandemien har fortsatt ikke en gitt tidsramme, en slutt-dato, men vi håper, tror og ber om at ventetiden er

snart over. Å tenne lys gir håp i mørketiden, og det går mot lysere tider.

Når det fjerde lyset er tent i adventskransen og juleaften kommer, feirer vi julens høytid! Englene sang den først for markens hyrder; skjønt fra sjel til sjel det lød:

*Fred over jorden,
menneske fryd deg!
Oss er en evig Frelser født.*

INGEMANN: 1850

Sofus

FRISØRSALONG

Tlf. 55 13 09 33

Sæterv. 1 5236 Rådal

Fanaposten

Hver fredag:
Kunngjøring om
gudstjenester i
Fana prosti.

www.fanaposten.no



Hjelpetelefonen
psykisk helse

53 00 55 10

Litt julemat for sjela

Det er viktig med mat. Mat gir energi. Mat gir kraft og styrke, uten mat duger man ikke. Dette viste Jesus da han sa at vi må ha mat.

TEKST OG FOTO: Margrete Stordal

«Det står skrevet: Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som går ut av Guds munn.» Matt. 4:4b

Men han tenkte ikke på brød og drikke da han sa det. Vi trenger åndelig mat også. Her er forslag til åndelig påfyll for barn og unge - og voksne.

Påfyll til barn:

Disse tipsene kan man jo bruke inn mot julegaver om du ønsker å gi påfyll til egne barn, tantebarn, fadderbarn eller barnebarn.

- **2-3 år:** *Jesus og barna* av Kari Lilleaasen og Elin Wood
- **5-8 år:** *Bibelen for små barn*, Hermon. (enhver familie med barn bør ha en barnebibel)
- **5-8 år:** *Du er unik* av Max Lucado
En nydelig bok om at vi alle er forskjellige og at han som har skapt oss mener at vi alle er verdifulle som vi er og at vi må slutte å sette merkelapper på hverandre.
- **9-12 år:** *Manga Messias* av Hermon forlag (en tegneseriebok i pocket om Jesu liv, godt skrevet og tegnet).
- **9-12 år:** *Munken og kula*, Åke Samuelsson (en morsom bok for rampete gutter som leter etter svar)
- **For hele familien:** *Fortell dem*. Egil Rein dal og Einar Lyngar.

Digitalt påfyll for barn:

- En morsom side med filmer, lydbøker fra Øystein og Chris: www.oystein.no
- Det å se Narnia-filmene med barn fra 8 til 12 er også fint!

Påfyll til voksne

Voksne trenger også påfyll. Her er noen bøker, podcaster og annet som kan være interessant å sjekke ut.

Bok:

- *Brev fra en skeptiker*, av Gregory A. Boyd og Edward K. Boyd. Dette kan være boken for deg som har mange spørsmål.

Podcast:

- *Hva føler du nå?* Podcast fra KRIK der de intervjuer kjente personer om kristentro. Ligger på Spotify. krik.no/krik-ute-med-leken-og-livsnaer-podcast
- *Andakten*. Podcast fra NRK. Andakter med hverdagsfunderinger over tro og liv. www.nrk.no/andakten/

Dokka. Podcast fra vårt land om mange interessante temaer.

Åste Dokka og ukas gjest tar opp spørsmål knyttet til tro og eksistens. Finnes bl.a. på Spotify.

vaartland.podbean.com/

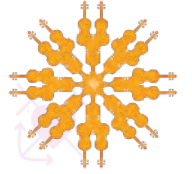
- St. Jakob i Bergen. Mange fine podcaster og gudstjenester i podcastformat. www.stjakob.no/podcast/
- *Søndagsskole for voksne*. Podcast hvor de diskuterer noen av de mest sentrale temaene i kristendommen. Finnes bl.a. på Spotify.
- *The confessional with Nadia Bolz-Weber*. Gjester inviteres til å dele historier fra da de var på sitt verste. nadiabolzweber.com/podcast/ (engelsk)
- *Ask NT Wright anything*. Den største teologiske hjernen i to sko svarer på alt du lurte på om troen. premierchristianradio.com/Shows/Weekday/Ask-NT-Wright-Anything (engelsk)

Annet:

- *Den norske kirke, Kirkerådet*. YouTube-kanal med blant annet veldig fine ting fra Olavs-festdagene i sommer, med tips fra Eiel Holten. youtube.com/dennorskekirkekirkeradet
- *Pray as you go*. I denne appen kan du få høre flotte andakter og meditasjoner. Her kan du finne både daglig påfyll og store måltid. pray-as-you-go.org
- *iTro*. Flott nettside med mye påfyll. Rettet mot ungdom. itro.no

Håper du kan finne noe her som faller i smak.





Julekonsert med Nesttun Unge Strykere

Hvert år organiserer Nesttun Unge Strykere en julekonsert. I år har vi den glede å spille vakker julemusikk i Skjold kirke.

NUS er et strykeorkester for barn- og ungdom mellom 8 og 18 år. Hver onsdag øver musikerne i ett av de fem orkestrene i NUS, og de fleste har i tillegg musikktimer på Kulturskolen. Barna trives når de øver sammen, og konsertene er et høydepunkt.

Årets konsert finner sted onsdag 9. desember kl. 18.30. Dirigenter er Sarah Wang, Sigrid Rognaldsen og Ewa Bergman. Bill: Kr 50.- Barn under 6 år gratis. ■

Avhengig av koronasituasjonen



Sola Fide på en av sine stemningsfulle julekonsserter i Domkirken.
FOTO: TRYGVE HAUKÅS

Avlyst!

Rett før dette bladet gikk i trykken fikk vi beskjed om at Sola Fides julekonsserter måtte avlyses. Dette kan dessverre også skje med andre arrangementer. Følg med på våre hjemmesider for oppdatert informasjon!
www.kirken.no/skjold

Sola Fides julekonsserter

Kammerkoret Sola Fide satser på å gjennomføre sine tradisjonelle julekonsserter i Skjold kirke og Domkirken også i år.

Konsertene blir som vanlig en blanding av gammelt og nytt repertoar. Den største forskjellen blir

at det blir plass til færre tilhørere på hver konsert. I år kan koret oppleves i Skjold kirke søndag 13. desember kl. 18.00 og 20.30 og i Domkirken torsdag 17. desember kl. 20.00.

– Med dagens smittevernregler, blir det plass til færre enn vanlig. Billetter kan kun kjøpes på www.solafide.no, og dersom konserten skulle bli avlyst, vil man få pengene tilbake, forteller styreleder Mette Iversen. ■

Kammerkoret Sola Fide ble stiftet i 1989 og er et prostikor i Fana. Sola Fide har et variert repertoar av sanger og opptre i mange ulike sammenhenger. Julekonsertene til Sola Fide er et høydepunkt i året, både for koret, men også for mange korelskende tilhørere fra Bergensområdet.

Aktiviteter å fylle vente- tiden med

Advent er en ventetid, full av forventning og forberedelser inn mot jul og det å ønske Jesus velkommen.



FOTO: LINN-CHRISTIN GALLEBERG MAGERØY

TEKST: Ingrid Ulrikke Husøy.

For noen kan det kanskje føles litt lenge å vente på noe så fint, mens for andre løper tiden av gårde. Uansett kan det være fint å fylle ventetiden med noe gøy og meningsfullt. Her er noen forslag til adventsaktiviteter for familien.

Heng adventsstjernen i vinduet. Mange gjør dette hvert år, men hva med å gjøre det til en aktivitet for familien? Stjernen er en viktig del av julefortellingen der den viser vei til Jesus, men den kan også være et bilde på Jesus selv. I 2 Peterbrev 1,19 står det om Morgenstjernen som stiger opp i våre hjerter. Stjernen lyser opp i møte med desembermørket, og når vi har Jesus i hjertet vårt vil hans lys skinne gjennom oss og lyse oss opp innenfra.

Følg en julekalender fra Øystein og Chris. På YouTube-kanalen *Chris Duwe* kan du finne mange fine videoer, deriblant julekalendere. Se en ny video hver dag frem til julaften. youtube.com/c/chrisduwe/playlists

Les en adventsfortelling. En daglig lesestund, med en historie som utfolder seg mer og mer, dag for dag, kan være minner som sitter igjen lenge. Det finnes etter hvert nokså mye å velge mellom. Synes du det er vanskelig å få en oversikt kan du ta en titt på denne listen:

www.solvberget.no/anbefalinger/lesetips-for-barn-og-unge/les-for-barna-i-adventstiden

Julekrybbe-lek. Pleier dere å sette frem en julekrybbe i desember? Hva med å sette frem hele krybben, men

gjemme Jesusbarnet? Lek tampen brenner, og forklar at dette er en viktig del av julen: å finne Jesus. Det var jo dette gjeterne og vismennene gjorde!

PS: Lukas-evangeliet har akkurat 24 kapitler, så om du leser ett hver dag blir du akkurat ferdig til jul.

Lag julens søteste luer. De små luene over er morsomme å lage, og har flere bruksområder. Du kan for eksempel henge de på treet, ha de som dekorasjon på sekken, eller bruke de som eggevarmer. Alt du trenger er tomme doruller, linjal og garn i ønsket farge. Instruksjonene finner du her: www.handimania.com/diy/little-yarn-hats-all-steps.html eller på YouTube-kanalen *Handimania*, og *Little Yarn Hats Ornament Tutorial*. ■

Hellige Tre kongers-fest

10. januar kl. 11.00 inviterer vi til Hellige Tre kongers-fest. Det blir ikke slik som det pleier med juletrengang, men det blir en annerledes gudstjeneste for store og små. Følg med på hjemmesiden for mer info når det nærmer seg.

Julekonsert med Søråshøgda barnekor og Cantus søndag 20. desember



Siden Skjold kirke var ny har det vært en tradisjon at Skjold Nesttun Janitsjar og Skjold menighet i samarbeid har arrangert konsert før jul.

Dette samarbeidet har av naturlige årsaker en pause i år, men vi håper likevel å få til en konsert i kirken søndag 20. desember. Søråshøgda barnekor og Cantus har fått med seg musikere og solist, og sammen og

hver for seg vil de fremføre kjente og mindre kjente julesanger.

Da menighetsbladet gikk i trykken var det ikke klart hvor mange som kan være samlet når konserten skal holdes.

Vi må derfor be de som ønsker å komme på konserten om å følge med på menighetens hjemmeside for oppdatert info. Det gjelder både i forhold til klokkeslett og påmelding.

Vi håper at vi kan ønske vel møtt til en vakker og stemningsfull time.

Søråshøgda barnekor, dirigent Kristin Haugland
Cantus, musikalsk ansvarlige Anne Berit Hodne og Guro R. Buder

Øvrig medvirkende:
Hilde Annine Hasselberg – sang
Jan Tufteland – fløyte
Messingkvintett
Eiel Holten leder kvelden
Fri entré, kollekt.

Julens gudstjenester

Julaften 24. desember

- 11.00: Julegudstjeneste tilrettelagt for de yngste. Ottesen.
- 13.00: Julegudstjeneste. Ottesen. Søråshøgda barnekor deltar. Gro Stikholmen, trompet
- 14.30: Julegudstjeneste. Ottesen. Musikanter fra Skjold skoles musikkorps deltar
- 16.00: Julegudstjeneste. Fylling. Skjold skoles musikkorps.

1.juledag, 25. desember

- 12.00: Høytidsgudstjeneste. Fylling. Julekor og messingblåsere deltar.

27. desember

- 11.00: Romjulgudstjeneste. Marte Håberg Ottesen.

Messingfanfarer og vakker korsang i Skjold kirke 1. juledag!

1. juledag er mange gode musikalske krefter samlet i Skjold kirke! En messingkvintett bestående av dyktige korpsmusikere fra lokalmiljøet vil sørge for høytidelige fanfarer og mektig klang. Julekoret har blitt en flott tradisjon i Skjold kirke, og stiller selvfølgelig i år igjen. Stammen i Julekoret er korsangere fra Cantus, men i tillegg har vi med andre dyktige korsangere som forsterkning. Dirigent for det hele er Anne Berit Hodne, og ved orgelet sitter Guro Rotevatn Buder. Gudstjenesten er ved sokneprest Harald Pedersen Fylling, og begynner kl. 12.00. ■

VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg?
Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på
kirkens-sos.no

Å snakke med folk om livet gir mening.



MIN JULESALME:

«Mitt hjerte alltid vanker»

Liv Ljosnes tykkjer det er mange fine julesalmar, men ho landar raskt på at hennar favoritt er «Mitt hjerte alltid vanker». Ho fortel at det er ingen spesiell grunn for å like akkurat den, men at alle versa gjer henne så godt.

TEKST: Kjerstin-Marie Vereide

Liv er fylt 98 år og er frå Uskedalen i Kvinnherad. Ho har alltid likt å syngje. Det var mange julesongar som dei brukte då ho vaks opp, men *Mitt hjerte alltid vanker* var ikkje mellom dei. Den salmen vart ho kjend med på eit seinare tidspunkt. Ho er spesielt glad teksten, men synes at melodien også er fin. Hans Adolph Brorson (bildet til høgre) skreiv salmen i 1732, og han vart omsett av Paul Gælok i 1989. Melodien er ein svensk/norsk folketone.

Liv flytta til Bergen og utdanna seg til sjukepleiar, og i over 40 år jobba ho på Haukeland. Heilt frå ungdommen av var ho aktiv i Bergen Indremisjon, og i mange år var ho med i songkor i Betlehem.

Det er mange fine, nye salmar, synes Liv, men det er viktig at dei gamle ikkje går i gløymeboka. Ho fortel at ho pleier å syngje om kveldane. Når det er songprogram i radioen, finn ho fram songboka eller salmeboka og syng med!

Som pensjonist byrja Liv å reise til Israel. Ho arbeidde som hushjelp ved den skandinaviske sjømannskyrkja i Haifa/Jerusalem. I mange år var ho der, 3-6 månadar i slengen. Ho har rekna ut at ho totalt har budd i Israel vel fem og eit halvt år! Siste gongen ho var i Israel var i 2010, og då var ho der ved juletider. Då vart gjestene serverte gode snittar og heimelaga kaker. Ho likte seg godt i Israel og fekk vere med på turar rundt omkring i landet. No lever ho på minna og har framleis kontakt med folka som jobbar der.

Liv har budd i Mårdalen sidan 1972, då blokka var ny. Ho går på gudstenester og formiddagstreffet i Skjold kirke. Liv har drive med ulike typar handarbeid. No er det strikking av labbar, luer og vaskehanskar det går i. Både julemessas og basaren i Skjold har nytt godt av hennar strikkeglede.

Takk til Liv som ville dele julesalmen sin med oss. I Norsk salmebok 2013 står det åtte versa. Her tek vi med dei fem versa som er med i Sangboken og som Liv pleier å syngje. ■



*Mitt hjerte alltid vanker
i Jesu føderom,
dit samles mine tanker
i deres hovedsum.
Der er min lengsel hjemme,
der har min tro sin skatt;
jeg kan aldri glemme,
velsignet julenatt!*



*Hvi lot du ei utspenne
en himmel til ditt telt
og stjernefakler brenne,
å store himmelhelt?
Hvi lot du frem ei lyne
en mektig englevakt,
som deg i silkedyne
så prektig burde lagt?*



*En spurv har dog sitt rede
og sikre hvilebo.
En svale må ei bede
om nattely og ro,
en løve vet sin hule
hvor den kan hvile få –
skal da min Gud seg skjule
i andres stall og strå?*



*Akk, kom, jeg vil opplukke
mitt hjerte, sjel og sinn,
med tusen lengsel sukke:
Kom, Jesus, dog herinn!
Det er ei fremmed bolig,
du har den selv jo kjøpt.
Så skal du blive trolig
uti mitt hjerte svøpt.*



*Jeg gjerne palmegrene
vil om din krybbe strø,
for deg, for deg alene
jeg leve vil og dø.
Kom, la min sjel dog finne
sin rette gledes stund,
at du er født herinne
i hjertets dype grunn!*



Storetveit kirke, onsdag 6. januar kl 19.00 og 21.00:

Draumkvedet 2021

Tradisjonen tro er det på trettende dag jul på nytt duket for en storslått kulturopplevelse i Storetveit kirke.

Helge Jordal er en av Norges fremste skuespillere og tekstformidlere. Han skal gjengi fortellingen om Olav Åstesons drømmereise til det hinsidige og med på laget har han **Mads Eriksen** (gitarer) og **Ruth Bakke** (orgel/tangenter).

Draumkvedet representerer det betydeligste og mest særpregede av alle våre middelalderdikt- og viser. Her hører vi fortellingen om Olav Åteson, som sov fra julaften til trettendedag jul, og som i syner så og opplevde en ferd til både dødsriket og til himmelen. Diktet har litterære paralleller i mange visjonsdikt fra 1200-tallet, men har en selvstendig utforming og er Norges eneste visjons-

dikt. I veldige bilder rulles sjelens skjebne etter døden opp for oss, dommens dag – og i et lite glimt, den himmelske salighet.

Katolsk kristendom er Draumkvedets religiøse bakgrunn, noe omformet i folketroen og iblandet en del trekk fra den gamle norrøne mytologi. Etter gammel tro måtte sjelen gjøre en lang reise etter døden. Olav Åteson gjorde denne reisen i levende live. ■

Billetter: kr 300,-
Forhåndssalg:
www.kirken.no/storetveit

Med forbehold om endringer
grunnet smitteventiltak

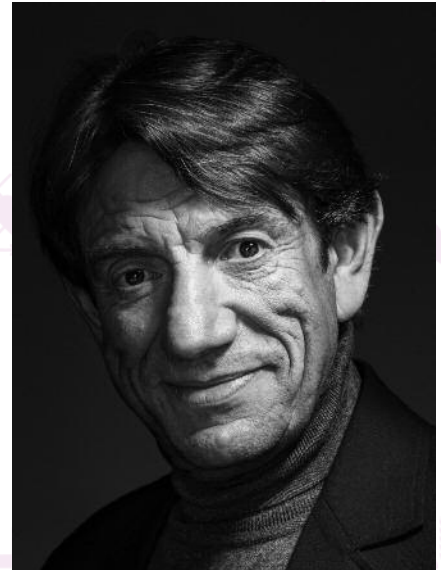


FOTO: HANS FREDRIK ASBJØRNSEN

JULEKONSERT I SKJOLD KIRKE

TORS DAG 10. DES
KL 14 & 1930

BILLETTER PÅ TICKETCO OG I DØR KR.200

VESELMØY FLUGE BERG

GIRO ROTEVATN BUDER

SJUR HJELTNES

TOR JARAN APOLD

ER DU GLAD I Å SYNGE?



Søråshøgda barnekor har plass til flere sangglade barn. Kanskje du kjenner noen som har lyst til å bli med?

V i øver hver torsdag kl 17.30-18.30 i Skjold kirke. Koret har medlemmer fra 4 til 13 år, og på øvingene er det fire grupper inndelt etter alderen på barna. Barn som har fylt eller fyller fire år kan begynne, og de kan være medlem i koret til de er ferdig med barneskolen.

Amsterdam-tur

De eldste barna drar på turer både i

nærområdet og til utlandet. I fjor dro de eldste i koret til Amsterdam, og i vår hadde vi kortreist overnattingstur til Fana folkehøgskole på Milde.

Mange aktiviteter

Vi synger både kristne og populære sanger, vi leker, spiser middag sammen, holder konserter, drar på turer og er opptatt av et godt samhold i koret. Barne blir kjent på tvers av

barnehager, skolekretser og alder, fellesskap og sangglede står i sentrum. Koret ledes av flinke dirigenter, ledere og pianister, og vi har et foreldrestyre som hjelper med det praktiske.

Alle er velkommen til å bli med på en øving for å se hva vi holder på med.

Treffes vi? Mer info om koret på sbkor.no ■



Vil også du bli speider i Nordås Steinsvik?

Nordås Steinsvik speidergruppe har ledige plasser og ønsker at nettopp DU begynner hos oss.

V i tilbyr i dag speiding tirsdager og onsdager (fra 1. klasse og oppover), samt familiespeiding (3-6

år med foresatte) som har møte annenhver søndag.

Nordås Steinsvik er en fusjon av Nordås KM og Steinsvik KM, to grupper med lange tradisjoner. Vi er ca. 70 medlemmer og holder til ved Skjold kirke og på Smøråsen.

Her skal det være plass til alle! Som speider får du lære å lage bål,

knytte knuter, førstehjelp og morsomme leker. Du får også mange gode venner, og opplevelser for livet.

Høres dette spennende ut? Send en mail til nordassteinsvik@gmail.com Du finner også mer informasjon her: nordassteinsvik.kmspeider.no ■

Velkommen til oss!



DAHLS

Begravelsesbyråkjeden Jølstad

55 13 15 00 (24 timer)

85 års erfaring i Fana

www.dahlsbegravelse.no

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90

Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no

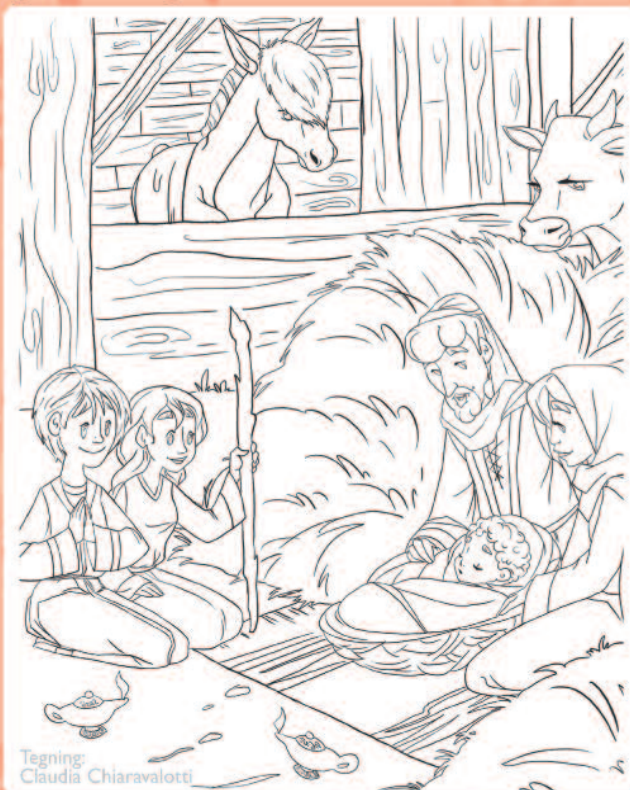
Finn stjerneveien!

Finner du veien gjennom stjernelabyrinten?



Fargelegg

Jesus, Guds egen sønn, ble født i en stall i Betlehem.



Tegning:
Claudia Chiaravalotti

Finn 5 feil

Tegning: Claudia Chiaravalotti

Engler fortalte gjeterne at Frelseren var født. Gjeterne løp inn til Betlehem for å se ham. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet
BARNAS til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet
fra bladet.

Bestill
abonnement

på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



VITSER

Ole var ikke verdens smarteste pilot. Han fløy inn mot Gardermoen og fikk melding fra kontrolltårnet:
– Oppgi høyde og posisjon!
– Jeg er 178 centimeter høy og sitter helt fremst i flyet, svarte piloten.

I Molboland er det veldig strenge trafikklover når det gjelder sikkerhetsbeltet:
Første gang du blir tatt uten å ha på deg beltet får du 1000 kroner i bot. Andre gang får du 2000 kroner i bot. Tredje gang blir sikkerhetsbeltet inndratt.

Menighetskalender

Vi følger smittesituasjonen tett og forholder oss til enhver tid gjeldende smitteverntiltak.

Endringer i gudstjenesteplanen kan derfor oppstå. Følg med på hjemmesiden for oppdatert informasjon.

Om julen: Da menighetsbladet gikk i trykken var det ikke klart hvor mange som kunne være samlet på årets julegudstjenester. Fordi det med stor sannsynlighet vil være begrensninger, vil det i år være påmelding på forhånd i tillegg til noen

ledige plasser på alle gudstjenestene på julaften i Skjold. Planen er at påmeldingen åpner 7. desember via vår hjemmeside. Dette kan også endre seg om smittesituasjonen endrer seg. Følg med på hjemmesiden for oppdatert info.

Livets gang

Døpte

Oliver Berntsen Vindenes
Leonel Berntsen Vindenes
Ollie Vatnøy
Aurora T. Prestegård
Sebastian Leonard Løwø
Karine Omsland Johansen
Ada Hornnes Thorkildsen
Tuva Holm Arnesen
Sofie Strandsplass Thorsø
Olivia Igland Røstum
Synne Fosse Lauvås

Dødsfall

Erik Vårdal
Dagmar Smørås
Kjell Ottesen
Else Marie Michelsen
Aud Dragesund
Steinar Norheim
Mette Sofie Crook
Svein Brynd Berntsen
Gudrun Trømborg
Johan Fredrik Kroepelien
Knut Normann Geitsund
Bjarne Østensen
Ingebjørg Gjesdal

Gudstjenester

6. desember kl 11.00
Dåpsgudstjeneste for inviterte. Luk 21,27-36. Harald P. Fylling.

13. desember kl 11.00
Gudstjeneste. Luk 3,7-18. Marte H. Ottesen.

20. desember kl 11.00
Gudstjeneste. Luk 1,39-45. Harald P. Fylling.

24. desember, julaften
11.00: Julegudstjeneste tilrettelagt for de yngste
Marte H. Ottesen.
12.30: Gudstjeneste. Søråshøgda barnekor. Luk 2,1-20. Marte H. Ottesen.

14.15: Gudstjeneste. Luk 2,1-20. Marte H. Ottesen.
16.00: Gudstjeneste. Skjold skoles musikkorps. Luk 2,1-20. Harald P. Fylling.

25. desember kl 12.00
Høytidsgudstjeneste. Julekor og messingblåsere. Joh 1,1-14. Harald P. Fylling.

27. desember kl 11.00
Romjulgudstjeneste. Luk 2,36-38. Marte H. Ottesen.

3. januar kl 11.00
Gudstjeneste. Luk 2,40-52. Harald P. Fylling.

10. januar kl 11.00
Hellige tre kongers fest.

7-åringene spesielt inviterte. Mark 1,3-11. Marte H. Ottesen.

17. januar kl 11.00
Gudstjeneste. Joh 4,4-26. Harald P. Fylling.

17. januar kl 12.30
Dåpsgudstjeneste. Joh 4,4-26. Harald P. Fylling.

24. januar kl 11.00
Gudstjeneste. Joh 9,1-7.35b-38. Marte H. Ottesen.

31. januar kl 11.00
Gudstjeneste. Mark 4,26-34. Harald P. Fylling.

31. januar kl 12.30
Dåpsgudstjeneste. Mark 4,26-34. Harald P. Fylling.

7. februar kl 11.00
Gudstjeneste. Mark 9,2-13. Marte H. Ottesen.

13. februar kl 15.00
Dåpsgudstjeneste. Mark 9,2-13.

14. februar kl 19.00
Kveldsgudstjeneste. Joh 12,20-33. Harald P. Fylling.

21. februar kl 11.00
Gudstjeneste. Tårnanger. Matt 16,21-23. Marte H. Ottesen.

28. februar kl 11.00
Gudstjeneste. Luk 7,36-50. Harald P. Fylling.

28. februar kl 12.30
Dåpsgudstjeneste. Luk 7,36-50. Harald P. Fylling.

7. mars kl 11.00
Gudstjeneste. Mark 9,17-29. Marte H. Ottesen.

14. mars kl 11.00
Gudstjeneste. Menighetsbarnehagen deltar. 2 Kor 5,18-21. Harald P. Fylling.

21. mars kl 11.00
Skjoldstock. Gudstj. Luk 1,46-55. Marte H. Ottesen.

Bønnesamling

Det er bønnesamling i kirken, peisestuen, hver tirsdag. kl.18- 18.45.



Følg oss på Facebook og Instagram for å få vite mer om hva som skjer.

Søndagsskoleoppstart?

Søndagsskoletilbudet har mange satt pris på, men av ulike grunner har vi ikke kunnet tilby det på en stund.

Nå er det noen flotte folk som gjerne ønsker å starte opp igjen Søndagsskole i Skjold. Dette er et tilbud om et eget opplegg for barn under søndagsgudstjenesten. I første omgang håper vi å kunne tilby søndagsskole ca. én søndag i måneden, men for at

dette skal være mulig er vi avhengig av hjelp. Vi trenger bl.a. noen som kan være med å lede søndagsskolen, og er på jakt etter to ungdommer som kunne tenke seg dette som en ekstra jobb. Er dette av interesse for deg eller noen du kjenner? Eller

kanskje du sitter med tanker, idéer eller innspill til hvordan søndagsskolen kan utformes, være og/eller drives? Da ønsker vi å komme i kontakt med deg, så send oss gjerne en epost til ih285@kirken.no. Vi ser frem til å høre fra deg!

