

INFORMASJON TIL VERTSFAMILIER

HVA ER HALD INTERNASJONALE SENTER?

Hald Internasjonale Senter (HIS) er en fagskole i tverrkulturell kommunikasjon og internasjonalt arbeid. Studentene våre starter skoleåret med et 6 ukers forberedelseskurs på Hald før praksisperioden. Etter praksisperioden vil studentene ha en ny kursperiode på Hald, som avsluttes i midten av juni. Hvis du ønsker å lese mer om Hald, kan du sjekke ut nettsiden vår, www.hald.no.



De tre organisasjonene som driver HIS er:

- Laget med sitt program Interact
- **Det Norske Misjonsselskap med Connect**
- Strømmestiftelsen med Act Now

Studentene som dere mottar er deltakere på Connect, NMS sitt utvekslingsprogram. Praksisoppholdet til studentene vil være knyttet opp til NMS og NMSU sitt arbeid i området, samt en lokal menighet. Studentene skal arbeide tilsvarende 4 dager, og ha en studiedag i uka. Ukene til studentene vil variere fra uke til uke, og vi oppfordrer studentene til å være åpne og dele informasjon om arbeidsverden med dere, slik at hverdagen blir forutsigbar for dere som familie.

Gjennom programmene på Hald ønsker vi at studentene skal:

- **Tilføre** og berike arbeidet våre organisasjoner og menigheter driver i Norge.
- **Tilføres** ny kunnskap, ideer og kjennskap til Gud, verden og seg selv.
- **Tilbakeføre** kunnskap og inspirasjon til hjemland og senderkirke / organisasjon.

BERIKELSE MED Å VÆRE VERTSFAMILIE FOR EN STUDENT:

- Alle studentene kommer fra en annen kristen tradisjon. Ved å bli kjent med en ungdom fra en annen kultur, kan dere i familien få impulser både fra andre kulturer, kristenliv og samfunnsutfordringer i andre deler av verden.
- Alle studentene kommer fra sammenhenger der det er mer naturlig å snakke åpent om sin kristne tro enn det er i Norge. Vi ser at de ofte inspirerer og utfordrer oss nordmenn til å snakke mer naturlig om for eksempel trosspørsmål.
- Alle studentene kommer fra land med andre og større sosiale utfordringer enn vi har i Norge. De har ofte måtte forholde seg til fattigdom, korrupsjon og urettferdighet på en helt annen måte enn det norske unge må. Møte med slike studenter kan gi viktige perspektiv på det norske samfunnet.
- Å bo i en norsk familie gi verdifull input om alt fra barneoppdragelse til skolesystem, organisering av arbeids- og menighetsliv i Norge. Dette kan være veldig verdifullt å ta med hjem.

UTFORDRINGER MED Å VÆRE VERTSFAMILIE

Å være vertsfamilie innebærer også en del utfordringer som det er viktig å være bevisst på. Vi på Hald prøver å forberede studentene så godt som mulig på å takle utfordringene i møte med en ny kultur, og vi er også behjelpelig etter at studentene har kommet til praksisplassene, dersom det er behov for det. Kort oppsummert er dette noen av utfordringene internasjonale studenter møter i Norge:

- Relasjoner fungerer annerledes i Norge enn de er vant til. Ofte er nordmenn mer reservert enn folk er i hjemlandet. Dette kan føre til at en opplever seg oversett og ensom.
- Gjennom møte med Norge kan en bli utfordret på sitt eget verdssystem og vedtatte sannheter. For noen kan dette føre til forvirring og at en må jobbe med en del eksistensielle spørsmål i forhold til identitet og verdensbilde. I perioder kan det også føre til at noen kommer i forsvarsposisjon på vegne av egen kultur, og reagerer med negativitet mot norsk kultur. De aller fleste av studentene våre kommer gjennom denne prosessen på en god måte, og lærer veldig mye av det.
- De kulturelle utfordringene blir forsterket av det norske klimaet, med regn, kulde og mørke. Summen av alt kan føre til at noen av studentene bevisst eller ubevisst vil isolere seg, noe som vi må hjelpe dem til ikke å gjøre.

Det er vanlig at studentene opplever det som kalles **kultursjokk** i løpet av tiden på praksisplassen. Når en skal fungere i en ny kultur møter en store utfordringer som kommunikasjonsproblemer, nye verdier, andre måter å ha relasjoner på, ukjent mat, osv. I tillegg til dette kommer utfordringer knyttet til klima, kulde og mørke. Når en opplever et kultursjokk er vanlige reaksjoner hjemlengsel, nedstemthet, tiltaksløshet, og en trang til å isolere seg. Vi har erfart at dette oftest skjer tidlig på vinteren, og at ting blir bedre fra slutten av januar.

I møte med kultursjokk er følgende ting til hjelp:

- Snakk jevnlig med studenten. Vis omsorg og forståelse.
- Hjelp dem ut av isolasjonen. Isolasjon vil bare forverre situasjonen. Prøv derfor å få studentene med på sosiale aktiviteter. Til tider kan det beste være at noen presser dem ut av isolasjonen. Et tips er å ikke gi åpne invitasjoner som de lett kan avslå, men heller eventuelt å bruke din autoritet som sjef til å "tvinge" studentene til å treffe folk.
- Fysisk aktivitet hjelper mot nedstemthet og depresjon. Det er derfor bra om studentene blir oppfordret til å være fysisk aktive.
- Begrens internettbruken. I en kultursjokkfase er det lett å flykte inn i et kunstig fellesskap på internett i stedet for å takle situasjonen og relasjonene der enn er. Derfor kan det være lurt å sette grenser for hvor mye tid studentene kan bruke på internett. Snakk gjerne om dette på forhånd og be om at det blir tatt opp i veiledning hvis det blir et problem.

HVA KREVES AV EN VERTSFAMILIE

Vi ønsker et hjem/en familie som har plass og tid til en Hald-student i huset og i hverdagen. Et hjem der studentene kan føle seg hjemme, og der studenten kan bli utfordret og godt ivaretatt i møte med alle kulturelle utfordringer. Et hjem der studenten kan spise i fellesskap med andre noen dager. Samtidig kan studenten gjerne bidra både med å lage mat og ta del i andre oppgaver i hjemmet.

Vi ønsker at studenten kan feire jul og andre høytider med familien. Studenten vil også reise litt på leirer og turer med Connect, og feire nyttår sammen med sine medstudenter, enten i Stavanger eller på leir med NMSU.

PRAKTISK INFORMASJON

Det er i perioden 27.september til 14.april at studentene bor hos vertsfamilien. Det er i denne perioden at studenten har praksis i menigheter og NMS, og de jobber vanligvis 4 dager pr uke. I tillegg har studentene en studiedag pr uke.

Kost og losji:

Vi betaler godtgjørelse for kost og losji til vertsfamilien, i 2019/2020 er dette 4000,-NOK per mnd. Dere vil få tilsendt et skjema som dere fyller ut og sender som vedlegg til programmedarbeideren på Connect.

Lommepenger:

Studentene som bor i vertsfamilie får utbetalt kr. 1200,- pr mnd fra Hald Internasjonale Senter i lommepenger. Det skal dekke utgifter til toalettartikler, fritidsaktiviteter og evt ferieturer i Norge.

Forsikring:

Studentene får reiseforsikring og avbestillingsforsikring via Hald Internasjonale Senter.

Norsk folketrygd og utgifter relatert til helse:

Studentene er medlem av den norske folketrygden, og har dermed rett på medisinsk hjelp og fastlege på linje med nordmenn. Tannlege dekkes ikke av folketrygden. Men skulle det være behov for tannlegehjelp, ta kontakt med programmedarbeider i Connect.

Klær, sko og annet utstyr til norsk klima:

Hald Internasjonale Senter sørger for at studentene har klær og sko tilpasset en norsk vinter. De vil også ha sovepose, støvler, regntøy og ulltøy.

Hvis det er noe du/dere lurer på, eller situasjoner som oppstår i løpet av praksisperioden, er det bare å ta kontakt med lokalkontaktperson, eller kontaktperson på Hald. Vi ønsker å være tilstede for dere og legge til rette for at studentene skal få et så bra opphold som mulig.

Mandal juni 2019

Beste hilsen



Kaia Kristensen
Programmedarbeider Connect – hald.no
Tlf: 95867918