

INFORMASJON

Slettebakken

menighetsblad

NR.2 2021
ÅRG. 61

4 KIRKEPRAT MED
ELI KARI GJENGEDAL

9 KONFIRMANTLEDER
I ET ANNERLEDESÅR

12 BARNESIDER

13 «NY» LITURGI VED-
TATT I SLETTEBAKKEN



Slettebakken menighetsblad er et
informasjonsorgan som sendes alle hjem
og regnes ikke som uadressert reklame.

Redaksjon: Frode Hjertnes
fhjertnes@gmail.com
Produksjon: Krealogen
post@krealogen.no
Trykk: Molvik

Stoff leveres menighetskontoret eller sendes på e-post:
slettebakken.menighet@bergen.kirken.no
eller fhjertnes@gmail.com

Utgivelse neste nummer:
Kontakt redaksjonen Menighetskontoret

HVEM HVA HVOR I SLETTEBAKKEN

Menighetskontoret
Vilhelm Bjerknesvei 31,
5081 Bergen
Prestene treffes etter avtale

55 59 71 50
slettebakken.menighet@
bergen.kirken.no
kirken.no/slettebakken

Sokneprest
Thor Brækkeflat
924 21 008
tb757@kirken.no

Kapellan Lars Petter Eide
994 83 804
le879@kirken.no

Administrasjonsleder
Elisabeth J. Erve Heimset
408 56 511
eh497@kirken.no

Informasjonsmedarbeider
Ingrid Fluge-Hole
988 86 428
ingridfluge@gmail.com

Diakon Bergfnn Sørli
920 63 757 - 928 11 178
bs944@kirken.no

**Menighetspedagog,
frivillighetskoordinator
og søndagsskole Kristin
Trætteberg**
977 18 438
kt997@kirken.no

Kantor Kåre Rivenes
926 55 128
kr282@kirken.no

Ungdomsarbeider
Håkon de Jonge
904 00 604
de-jonge-94@hotmail.com

**Besøktjenesten,
diakon Bergfnn Sørli**
920 63 757 - 928 11 178
bs944@kirken.no

Kirketjener Sølvi Hansen
55 59 71 22

Førstesidebildet: Ingrid Fluge-Hole
Merk ny hjemmeside: kirken.no/slettebakken

Følg oss gjerne på Facebook:
facebook.com/slettebakkenmenighet



Menighetens barnehage
450 53 106
slettebakkenmenighets
barnehage@gmail.com

**Spørsmål om dåp,
gravferd og vielser:**
Kontakt Kirketorget
55 59 32 10
kirketorget.bergen@
kirken.no

Menighetsrådeleder
Ernst Pedersen
tlf 414 76 609
ernstp@online.no

Eldresenteret
55 36 14 50

Cellegrupper,
Birger Huun
917 15 464

Kamerunringen,
Jesper Johnsen
481 02 059

Speiderne,
Johannes Moldung
957 26 688

Hovedleder Kreating
Maria Haukenes Malmedal
472 36 149
maria.haukenes.malmedal
@gmail.com

Hovedleder KRIK
Mathias Øgaard
970 06 951
mapiza00@gmail.com

Hovedledere klubben
Marte Mjeldheim Sandvoll
930 76 627
marte_m_sandvoll
@hotmail.com

Einar Gangsøy Eide
902 75 506
einar.ge@hotmail.com

Gave til menigheten?
Konto: 1644.28.93911



Et påskeønske

Det er i skrivende stund akkurat ett år siden landet stengte ned, og vi tok fatt på det som ble et annerledes år for så mange - også for oss i Slettebakken.

Av sokneprest Thor Brekkeflat



Vi la så mange planer, og vi avlyste og utsatte. Vi fant nye måter å treffes på, og vi har kjent på håp og skuffelser og nye håp om at alt skal bli bra. Og jeg tror jeg har lært noe i denne tiden. Hva vi sitter igjen med kan være så ymse, men jeg har nok blitt styrket i troen på viktigheten av fellesskap. Min vei inn i kirken og til troen kom gjennom fellesskap med andre. Helt konkret, så var det på påskeleiren det skjedde. En kveldsgudstjeneste på Skjærtorsdag sammen med nye venner og i et trygt fellesskap fant jeg min vei til nattverdbordet. Og livet ble nytt og annerledes.

I skrivende stund sitter våre ungdomsledere og planlegger årets påskeleir for omkring 40 ungdommer. Jeg håper så

inderlig at det blir tur for dem – at den også kan bli en opplevelse av det gode fellesskapet jeg var så heldig å få ta del i. At vennskap skapes og at tro kan vokse. Annerledesåret har vist meg viktigheten av tilhørighet og fellesskap, og at noen verdier har slitestyrke gjennom utfordrende tider. Nå er det likevel ikke alle som får reise på påskeleir i år, men påske blir det jo uansett. Hvordan den blir i kirken vår dette året, er ikke helt godt å vite. Vi planlegger for de gudstjenestene du kan se på listen bak i bladet. Men kanskje må vi endre på ting også denne påsken. Kanskje vi må gjøre noe utendørs slik vi gjorde på julaften, eller vi må nøye oss med streaming og skjermer som i fjor. Jeg håper inderlig at vi nå nærmer oss den nye normalen: At vi kan samles med glede i det gode fellesskapet, fordi vi har lært hvor viktig det er – og alltid kommer til å være.

Jeg ønsker ungdommene våre en god tur som kan vare lenge – og en god påske til oss alle!

Kirkeprat med presten

Jeg tenker med jevne mellomrom å invitere ulike mennesker til en prat i kirkerommet vårt. En samtale er jo alltid spennende, og man vet jo aldri helt hvilken retning den tar. Gjesten denne gangen ble Eli Kari Gjengedal, og det ble en spennende prat om tro, kirke og påske.

Av Thor Brekkeflat. Bilder: Ronald Toppe / Scary weather



Eli Kari er nok mest kjent som værmelder og fra ulike opptredener i tv-skjermen. Men ingen er jo bare det du ser, og det stemte også denne gangen, syntes jeg.

– For et magisk rom dette er, var vel det første hun sa.

Ja, den reaksjonen er det mange som har når de kommer inn her for første gang, sier jeg. Jeg hadde virkelig unnet alle de som bare farer forbi langs veien eller på Bybanen å legge inn et besøk.

– Da jeg fortalte at jeg skulle til Slettebakken kirke i dag, så var det en som utbrøt: Å, den ja - skihoppet på Slettebakken. Men det er virkelig annerledes når du kommer inn her. Blikket blir dratt oppover og oppover til noe veldig høyt.

Og hun hadde tanker om gudstjenester og kirkerommet:

– Jeg liker å gå i kirker. Man får en ro som man ikke får andre steder. Jeg husker at jeg gikk på søndagsskole helt til jeg var 16 år. Det var forresten i Leikanger. Jeg var så fascinert av den vakre gamle kirken. Og ikke minst alle de spennende historiene vi fikk med oss. Og selv om det er to veldig forskjellige kirker, så har dere jo det samme her; våpenhus og midtgang, benkerader og orgel på galleriet, alterring

og alter. Veldig forskjellig, men samtidig veldig make.

Har du noen tanker rundt påsken da?

– ja, det er jo den viktigste høytiden. For meg mye mer enn jul. Tenk på de forskjellige dagene og dramaet som skjer. Langt ned og høyt opp, bokstavelig talt. Og så husker jeg barndommen i Hyen når vi skulle til kirke i påsken. De gamle tantene våre kledde seg i sin beste stas, og det var skikkelig høytid å følge dem og følge med til kirke den gangen.

Kan jeg spørre hvor du er i dag med tanke på tro og kirke?

– Absolutt. For å si det enkelt: Jeg tror på Jesus, rett og slett. Jeg ber aftenbønn hver kveld, og har nesten dårlig samvittighet om jeg skulle glemme det en dag. Vi ble sittende å prate i godt over en time – og jeg tror vi lærte hverandre bedre å kjenne. Den gode samtale er sannelig ikke å forakte. Om du vil høre hva mer vi pratet om, så finner du det på hennes podkast: Eli Kari lurer...

Takk for praten Eli Kari, og beklager at dette ble på bokmål. Din vakre dialekt hadde kanskje fortjent bedre.



PÅSKEVANDRING

Denne påsken vil vi oppfordre deg til å legge turen rundt kirken vår for å oppleve påsken på en annerledes måte. Her er det som skal skje:

SPORLØP: Ta med hele familien til ulike poster rundt kirken vår. Her finner dere gode ord, oppgaver som skal løses i fellesskap og samtidig kan dere lære litt om de ulike påskedagene.

KORS: På haugen til høyre for kirken finner dere et kors. I løpet av påskeuken kan du legge en stein ved korset som et symbol på det tunge og vanskelige du bærer på. Påskedag er du velkommen til å pynte korset med blomster for å feire Jesu oppstandelse og seier over døden.

HJERTESKOG: På haugen foran kirken vil du finne hjerter i trærne. Les gjerne budskapet på disse. Samtidig oppfordrer vi alle små og store til å henge sine egenproduserte hjerter i trærne. Du kan gjerne skrive dine bønner og håp på hjertet, hvis du ønsker det.

På denne måten kan vi sammen feire påskens budskap om håp og nytt liv! Velkommen til kirken!

Dere vil finne informasjon og kart over sporløpet i infotavlen ved innkjørselen til kirken.

Levesmerter = tegn på liv!

Av diakon Bergfinn Sørli



Da jeg tok min sykepleierutdanning i Oslo på 1990-tallet, jobbet jeg ekstravakter på et sykehjem. Der var det en eldre kvinnelig beboer som ofte sa: «Livet er ikke akkurat for pyser, prøv det den som vil». Dette har jeg aldri glemt, og det er en setning jeg får mer og mer respekt for. Livet på Slettebakken kan oppleves så innmari forskjellig fra person til person.

Lavblokkene er fylt av enkeltmennesker som hver har sin livshistorie! Noen har kjent på et mørke i lang tid, eller bare i perioder. Andre opplever at de aldri har hatt annet enn medgang og at livet har vært topp hele veien! Mange har bodd her hele livet, andre har flyttet hit i senere år og noen kommer fra en helt annen verdensdel. Noen opplever et sterkt fellesskap, mens andre kanskje opplever dyp ensomhet og er bitre over hvordan livet har fart med dem.

Til deg som nettopp nå opplever smerten ved å leve så tung at du vurderer å gjøre ende på det: Du må ha en helt ubeskrivelig smerte, og det gjør forferdelig vondt bare å tenke på det! Men jeg må be deg snakke med noen! Ring Kirkens SOS, ring til en nabo, til en venn eller til en av krisetelefonene som står i bladet! Du tenker trolig at døden gir en flukt, men den tar også bort muligheten for at livet kan bli bedre. For verdien og meningen med livet eksisterer ikke bare her og nå, men også i fremtiden. Ikke gå med disse

tunge tankene uten å snakke med noen! Du er uansett ikke alene, selv om du kan føle det slik.

Mitt budskap er at jeg har dyp respekt for de av dere jeg har vært så heldig å få møte, som har hatt det så mørkt og som – mot alle odds – har reist dere, hevet dere over motgangen og kjempet dere frem til den styrken dere nå har!

Vi lever i en verden der vi blir eksponert for «perfekte» idealer som man helt ubevisst måler seg imot. På denne sammenligningens vei havner man i én av to grøfter; man kan føle seg bedre, men som oftest føler man dårligere enn dem man sammenligner seg med. Det er ikke lurt å bygge egenvurderingene bare på følelser. Følelser er ofte ekte, men de forteller ikke alltid hele sannheten.

Jeg trives best blant ekte folk, mennesker med levde liv bak seg, de som faktisk er i posisjon til å si noe om hvordan livet faktisk kan være.

Per Fugelli sa det slik: «Når vi tar pynt og masker av og lander i livet – så oppdager vi at sånn er livet med flekker og feil, med svakhet og styrke, med avmakt og håp, med krise og seire. Sånn er det nakne livet».

Du er bra nok! Ikke perfekt og fullkommen, men bra nok! Vær deg selv! Om dagen kanskje ikke er så god – se deg likevel omkring. Kanskje møter du et blick og et smil – en billig og effektiv medisin mot et tyngt sinn! Smil er gratis og fortsatt tillatt, selv i disse Korona-tider. Du kan bli overrasket....!

Trenger du rask psykisk helsehjelp?

Rask psykisk helsehjelp (RPH)

er et nytt gratis tilbud fra januar 2021 til voksne som ønsker hjelp med lettere former for angst, depresjon, søvnvansker eller begynnende rusproblemer.

Ønsker du hjelp kan du ta direkte kontakt med avdelingen.

Tilbudet gis i en etableringsfase kun til personer i Bergenhus og Årstad bydeler. Ønsker du kontakt med teamet, sendt e-post til :
raskpsykisk.helsehjelp@bergen.kommune.no

Det må ikke oppgis sensitiv informasjon og personopplysninger i e-posten.

Legg inn kontaktinformasjon, telefonnummer du kan nås på, så vil hver enkelt bli kontaktet på telefon.

**Hjelpetelefonen
psykisk helse**

53 00 55 10



Nytt fra menighetsrådet

Av Ernst Pedersen, leder av menighetsrådet

Menighetsrådet som ble valgt høsten 2019, har nå vært i funksjon et drøyt år. I 2020 skulle vi feire kirkens 50-årsjubileum, og mange arrangementer var planlagt i den forbindelse. Grunnet Corona ble jubileumsåret svært amputert, med strenge regler for hvordan og hvor mange som kunne møtes. Fortsatt preger Corona hverdagen våre i stor grad – også i menigheten. De fleste menighetsrådsmøtene det siste året har vært på Zoom, men likevel med godt engasjement.

Menighetsrådet vil takke prestene, staben og frivillige i menigheten for en fantastisk innsats gjennom pandemien. Når gudstjenester og møtevirksomhet har vært forbudt, har de laget digitale gudstjenester, opplevelsesløyper for barn, møteplass med kaffe og bål ved Tveitevannet, for å nevne noe. Og ikke minst har de møtt mange enkeltpersoner. Vi oppfordrer alle til å følge menigheten på facebook, på hjemmesiden og å abonnere på vårt nyhetsbrev.

I starten av året har vi arbeidet med regnskap for 2020 og budsjett for 2021. Bergen kirkelige fellesråd arbeider med innstramminger på frivillighetskoordinator-stillingene, der vi har 45 % fordelt på flere personer. I halvannet år har vi også hatt en informasjonsmedarbeider tilsatt i 20 % - en prosjektstilling som nå er opphørt. En viktig oppgave for menighetsrådet framover, er derfor å arbeide for tilstrekkelig støtte til staben og det frivillige arbeidet.

For å øke inntektene ønsker vi oss flere faste givere som kan tegne seg for et fast månedlig beløp. Tenk gjennom om dette kan passe for deg. Nærmere informasjon finnes på hjemmesiden og annet sted i bladet.

Når vi ikke kan samles som vanlig til gudstjenester og kirkekaffe, kan mindre bibel- og samtalegrupper, som samles privat, være et alternativ. Dersom du ønsker å være med i en slik gruppe, kan du ta kontakt med menigheten.



SOMMERTUREN 2021

BLI MED PÅ DIAKONATETS SOMMERTUR 2. JUNI

Forutsatt at smittesituasjonen i Bergen tillater det, satser vi på en guidet tur rundt i Bergensområdet.

AVREISE: BUSS FRA SLETTEBAKKEN KIRKE
KL. 10.00

TILBAKE: SAMME STED CA 13.30 der vi nyter et varmt måltid sammen!

PRIS: KR 400 PER PERSON (VED FREMMØTE)

PÅMELDING: På liste i kirken, på mail til bs944@kirken.no eller mob 92811178 innen 28.mai

Vi tar et stopp underveis med kaffe og boller på foreløpig hemmelig sted. Ellers blir det også tur-tale, fellessang med mer.

HJERTELIG VELKOMMEN!

Ønsker du å abonnere på Nyhetsbrev?

Grunnet økonomiske innstramminger, vil menighetsbladet vår reduseres til tre utgivelser i året. Det vil si at det kommer to på våren og ett på høsten. For å holde dere oppdatert har vi opprettet Nyhetsbrev, et digitalt oppslag som sendes ut månedlig til alle som abonnerer på det. Ønsker du å motta dette? **Send mail til Ingrid på if669@kirken.no**

Konfirmantleder i et annerledesår

Årets konfirmasjoner skulle egentlig holdes nå i mai, men etter anbefalinger fra Biskopen og lokal vurdering fra menighetsrådet og staben flyttes konfirmasjonene til høsten.

Hvordan har det vært for ungdomsarbeidet vårt og konfirmantlederne våre å drive ungdomsarbeid i et annerledesår? Vi har pratet med tre konfirmantledere.

Hedda Carlsen, Isak Øgaard og Amanda Nygaard om dette.

Av: Ingrid Fluge-Hole. Bilder: Birk Øren



Konfirmantåret startet i høst, hvordan var det?

Hedda: Samfunnet var åpent en liten stund i høst, så vi rakk å møte konfirmantene i oppstarten. Det var veldig fint at vi fikk bli kjent med dem før ting stengte ned, og det tror jeg gjorde at de ble litt mer motivert for å komme på de digitale samlingene våre. Vanligvis i KRIK spiller vi basket, innebandy og annen idrett, og det blir på vanlige møter ikke så mye fokus og tid til å prate sammen som det har vært på de digitale møtene, hvor det kanskje har vært mer rom og tid for å prate sammen, så det har vært positivt! På de digitale møtene har vi hatt andakter, snakket sammen og spilt mye dataspill.

Amanda: Jeg synes det var vanskelig å bli kjent med konfirmantene da vi ikke kunne møte dem hele høsten, så det kjen-

ner jeg har kostet litt ekstra. Men så har hovedlederne sagt at det er greit at vi har litt kortere møter (vanligvis 2 timer per uke) når de er digitale, som har vært fint; med en times møte klarer man å holde møtet i gang og engasjere medlemmene i større grad.

Er det noe som har vært utfordrende med å ha digitale møter, mer enn savnet for å kunne møtes fysisk?

Hedda: Det er jo begrenset hva vi kan gjøre på nett, så det har vært utfordrende å være kreative på digitale plattformer, og vi har på en måte måtte finne oss i at vi har spilt mye av de samme gratisspillene som er tilgjengelige. I tillegg er det ofte tekniske utfordringer ved at enten lyden henger når vi snakker sammen, eller at noen har problemer med kameraet sitt.

Det er jo litt kjipt og gjør at vi kanskje mister litt kontakten med noen av medlemmene per møte, men vi har gitt oss selv litt takhøyde for at det er sånn det er, og prøver å ikke stresse for mye med det.

Isak: I tillegg er det noen elementer vi vanligvis har på møter som ikke er like lett å gjennomføre digitalt. Som det å holde en andakt føles ikke alltid like personlig når man snakker til en skjerm, og når vi skal be Fader Vår, så er det nesten ingen som har synkron lyd, så det høres veldig rart ut.

Amanda: Men hvis vi skal fokusere litt på det positive, er det kanskje litt ekstra gøy når alle er engasjert på lekene vi har på møtene og det er god stemning selv om det dessverre går litt i bølger.

Hvordan har det vært å kunne samles igjen nå de siste ukene da?

Isak: Det har vært veldig kjekt å få samles igjen, og vi ledere har merket at oppmøtet er mer stabilt. Selv om det fremdeles selvfølgelig er smittevernfokus på møtene, har det vært veldig hyggelig å kunne samles. Konfirmantene gir uttrykk for at de liker å komme og har lyst til å være med. **Amanda:** Det er kjekt, men vi merker at gruppedynamikken ikke er helt lik som den har vært tidligere år. Jeg tror det kommer av at man ikke har fått muligheten til å bli kjent med hverandre skikkelig. Jeg håper mange av medlemmene mine skal være med på påsketur, slik at engasjementet kan ta seg litt opp.

Er det noe dere har erfart dette året som du tenker at dere ledere kan ta med seg til neste år?

konfirmantlederne gleder seg veldig til å kunne dra på tur igjen. Bildene her er fra innenlandsturen 2019

Isak: Det er vanskelig å bli skikkelig kjent med konfirmantene over nett, så vi har kanskje mer enn tidligere måtte jobbe litt ekstra for å bli kjent og skape relasjoner de gangene vi faktisk har kunne møtt hverandre fysisk. Det å virkelig gripe muligheten til å bli kjent med folk får man mye igjen for!

Hedda: Det som har vært litt fint, er at alle har vært i samme situasjon med tanke på korona, og det som er viktig å ta med seg er at alle takler situasjonen forskjellig. Så det å notere seg litt hvordan ulike personer reagerer, og at dette er noe vi må ta hensyn til. Selv om situasjonen ser lik ut utenfra, kan man ikke anta at man vet hvordan andre har det, og i det kan vi bli flinkere til å ta hensyn til hverandre og være tålmodige med hverandre.

Hva er det du gleder deg mest til, når vaksinen kommer mer på plass og sam-

funnet etter hvert kan gå tilbake til normalen igjen?

Hedda: Jeg gleder meg til når det blir en selvfølge at vi kan møtes, og ikke at det skal være et spørsmål om vi kan møtes. Jeg håper så veldig, veldig at både påsketuren som er snart, og også sommerturen til Lofoten går an å gjennomføre, for det hadde vært så kjekt å gi konfirmantene den opplevelsen.

Amanda: Jeg husker selv fra da jeg var konfirmant hvor gøy jeg synes det var, så det håper jeg vi rekker å gi årets konfirmanter en opplevelse av. Jeg er også med å planlegge innenlandsturen, så det er motiverende, og noe jeg virkelig håper skal skje!

Isak: Jeg gleder meg også skikkelig til å kunne dra på tur igjen. Akkurat nå gleder jeg meg mest til påsketur og sommertur, og det å kunne være mange sammen uten at vi trenger å vaske alt hele tiden. I likhet med Amanda håper jeg også at årets konfirmanter får muligheten til å oppleve dette, slik at de kanskje får lyst til å fortsette i ungdomsarbeidet også etter de er ferdig konfirmert, for det er virkelig et fint ungdomsarbeid å være en del av.



Konfirmasjoner i Slettebakken 2021

Etter anbefaling fra kirken og biskop har Slettebakken menighetsråd og stab blitt enig om å utsette vårens konfirmasjoner til etter sommeren. Vi ser frem til fine konfirmasjonsdager på sensommeren, og her finner du en oversikt over fordeling av konfirmanter og konfirmasjonsgudstjenester. Hvorvidt det åpnes for flere gjester og kirkegjengere i kirken de enkelte dagene, vil vi informere om på vår hjemmeside over sommeren.

Følg med på www.kirken.no/slettebakken

Slettebakken kirke

lørdag 28. august kl 10.30

Lavrans Jaastad Alsaker
Odin Baird
Amelie Askeland Dogger
Lars Severin Sævareid Elsaas
Live Qvindesland Grønnevet
Kasper Hagen
Annbjørg Skinnnes Kryvi
Lars Christian Jæger Larsen
Karsten Hovland Moldestad
Thomas Alexander Nundal Parsi
Malin Saltskår
Michelle Erika Grewal Sommerfelt
Julian Aune Tanaia
Sebastian Helle Warncke

Slettebakken kirke

lørdag 28. august kl 12.30

Elin Knutli Bærtvedt
Halvor Engjom

Bror Eskildsen

Pernille Aarestrup Haugland
Sara Lovisa Heisterkamp
Hans-Christian Gjertsen Hesselmann
Mats Larsson
Olivia Liabø
Joakim Ljustvedt
Aksel Bøe Lyngstad
Hanna Tadesse Olsen
Daniela Lima Rætta
Erling Skarstein

Slettebakken kirke

lørdag 4. september kl 10.30

Mia Isabella Lundberg Berntzen
Aleksander Bergstad Eriksen
Frida Fjærli
Joakim Grønevik
Ingrid Bjåstad Lea
Kine Bratland Rolland
Oliver Sivertsen

Slettebakken kirke

lørdag 4. september kl 12.30

Jeremy Emilio Andreassen-Vera
Antsa Nantenaina Andrianaivoravelona
Brage Birkeland
Daniel Gerhard Garatun-Tjeldstø
Andrea Hovland
Sander Johansen
Andreas Grønevik Myhre
Lars Christian Sandal Nikolaisen
Ylva Opdal-Taule
Eric Järnkrok Pettersen
Martin Järnkrok Pettersen
Inga Trætteberg Rotevatn
Noah Schjøtt
Marte Virkesdal

Strandvik kyrkje

lørdag 4. september kl 11.00

Juni Iselin Garverhaugen

Via Dolorosa

- med Thomas Kingo som vegvisar

Av kantor Kåre Rivenes

Då kong Christian 5. mot slutten av 1600-talet gav bod om ei ny salmebok for den dansk-norske kyrkja, visste han vél kor han skulle venda seg. Oppdraget gjekk til den mektige biskopen i Odense, Thomas Kingo, den leiande salmisten i tida. Kingos "Aandelige siunge-Koor" (første Part 1674, anden Part 1681) var vel kjend, også utanfor Danmark sine grenser. Så hadde Kingo dessutan skrive dikt til kongesalvinga i 1671! Kongen ville ta vare på dei gamle salmane frå Hans Thommissøns "Psalmebog" frå 1569, særleg Luther-salmane, men bad Kingo å supplera utvalet med egne tekstar.

"Påskens Sanger"

I 1689 var Thomas Kingo ferdig med første halvdel, den såkalla "Vinterparten" (advent - påske). Heile salmeboka kom først i 1699. Det er frå denne "Vinterparten" me finn dei fleste Kingo-salmane som seinare er tekne inn i norske salmebøker. Særleg gjeld dette pasjons- og påskesalmane. Her finn me sær inspirert diktning. Så har då Kingo og fått tilnamnet "Påskens Sanger". Meir enn nokon annan salmediktar var han oppteken av spenningsfeltet mellom den lidande Jesus og den sigrande Kristus. Her, meinte Kingo, møter ein dei djupaste løyndomane i kristentrua.

Jesus - hør vår Jesus sjunger!

I den første av pasjonssalmane har Kingo latt seg inspirera av Jesus og læresveinane sin song ved påskemåltidet, den siste kvelden dei var saman, nemleg

den såkalla påskelovsongen til minne om utferda frå Egypt (salme 113-118). Me blar opp i Norsk salmebok-13 nr. 157 (Norsk salmebok-85 nr. 142):

*Hør en lovsang, høye himler,
lytt til sangen, englekor!
Hør en lovsang, folkevrimler,
alle som på jorden bor!
Jesus, fylt av tro og trøst,
løfter høyt i sang sin røst
før han går fra nattverdssalen
for å krvsse Kedronaldalen.*

*Jesus - hør vår Jesus sjunger!
Det er mer enn englesang!
Stille, alle engletunger!
Lytt til denne rene klang!
Himlens hele harmoni
settes nå i melodi
ved vår Jesu munn og hjerte
før han døden skulle smerte*

Dette er ein særeigen salme. Når me syng vidare gjennom strofene, registrerer me ei djup undring: Du som verdens synd forsoner, sang da dødens ve du så!

Dermed er Kingo midt i det store dramaet i påskeevangeliet, eit drama som byrjar palmesundag då Jesus reid inn i Jerusalem og folket med hosianna-rop strødde palmegreiner på vegen han kom.

Om dette syng Kingo (Nos 145/134):
*Se hvor nu Jesus treder
hentil den morderstad,*

*enskjønt man ham bereder
så stort et blodebad,*

*enskjønt med guddoms-øye
nu fengsel, kors og nød
han forut skuer nøye,
ja, ser sin visse død.*

*og han fullfører i siste strofe:
Til lykke, ja til lykke,
min konge, gå av sted
min død å undertrykke!
Ha takk i evighet!*

Via Dolorosa

Thomas Kingo følger så Meistaren vidare, inn på lidingsvegen, vandrande over Kedronbekken mot Getsemanehagen (Nos 134/123):

*Over Kedron Jesu treder,
treder på sin bare fot,
mot den død man ham bereder.
Å, vi burde gråte blod!*

Her er det ikkje lenger palmegreiner som møter han:

*Se hvor bladet har seg vendt,
nå er alle buer spent,
se hvor de på Jesus sikter,
mens ham hele verden svikter.*

Jesu eigen strid i Getsemane skildrar diktaren med djup realisme:

*Se hvor han med døden strider,
engstet i sin hjerterot.*



*Sjerekval ham sønderliter
og opprører alt hans blod!*

Med denne utmalinga av Jesu kamp i Getsemane vil Kingo visa kor smertefull Jesu siger var. I arbeidet med salmeboka la Kingo stor vekt på nettopp pasjonen og førte ein energisk kamp for å sikra desse salmane plass.

Jesu sju ord på krossen

Thomas Kingo tar oss med vidare, like til Golgata (Nos 169/155):

*Gå under Jesu kors å stå
og la hans røst ditt hjerte nå!
Ja, stå i stillhet og gi akt
på det han har til avskjed sagt.*

*For sine fiender, mild i hu,
han bad: "Min Far, forlat dem du!
For hva de gjør, det vet de ei,
forblindet går de syndens vei".*

Han ber oss lytta til Jesu siste ord, sju

ord som er satt saman frå dei fire evangelia. Salmen har ei enkel forteljande form, uvanleg til Kingo å vera. Men slik lar han Golgata-hendinga tala med si eiga tyngd. Samstundes har salmen innlemma strofer som kommenterer hendinga:

*Be og for meg, o Herre min!
Du ser at jeg er svak og blind
på all min vei, i alt mitt verk,
men ved din bønn gjør du meg sterk.*

Kingo sluttar av pasjonen med ein lang salme med nok ei skildring av krossfestinga. Frå denne salmen er det i norske salmebøker berre tatt inn ei enkel strofe, eit kjent og kjært salmevers for mange (Nos 339/597):

*Skriv deg, Jesus, på mitt hjerte,
du min konge og min Gud,
at ei lyst, ei heller smerte,
deg formår å slette ut!
Denne innskrift på meg sett:
Jesus ifra Nasaret,*

*den korsfestede, min ære
og min salighet skal være.*

Påske

Når me les og syng Thomas Kingo sine pasjonssalmar, får me og eit glimt av lysglansen frå påskemorgon. Når me no sluttar vandringa og til sist stansar opp ved diktaren sin store påskesalme, Som den gyldne sol frembryter, så finn me også her ein dobbel botn - lidingsstonane midt i sigersjubelen. Salmen sameinar det heile; mørke og ljøs, kamp og siger, pasjon og påske. Med ein sjustemmig takk bryt salmisten ut i siste strofe (Nos 190/172):

*Takk for all din fødsels glede,
takk for alt ditt guddomsord,
takk for dåpens hellig væte,
takk for nåden på ditt bord!
Takk for dødens bitre ve,
takk for din oppstandelse,
takk for himlen du har inne,
der skal jeg deg se og finne.*



I GUDS HÅND

Trosopplæring i Slettebakken menighet

HVA SKJER FREMOVER?

LYS VÅKEN:

Lys Våken er den årlige store begivenheten i kirken for alle 5. og 6.klassinger. Den innebærer et døgn i kirken med lek, sang, pizza, humor, alvor, gudstjenesteverksted og mange ulike aktiviteter. Dette året har vi måttet avlyse Lys Våken allerede en gang. Men nå håper vi å få gjennomført det! Så hold av helgen 10. - 11.april. Mer informasjon kommer.

BARNAS PÅSKEGUDSTJENESTE:

Søndag 11. april håper vi å kunne fylle kirken med blomster, barn, sang og glede! Det er tid for å feire det glade påskebudskapet: «Korset er tomt, graven er tomt! Jesus stod opp og han lever!» Aspirantkoret og Lys Våken gjengen blir med. Hjertelig velkommen! Påskeoverraskelse til alle barn!

SOMMERFEST!

Søndag 30.mai er det duket for vår årlige sommerfest. Du som blir 5 år i 2021 er spesielt invitert, og skal få en gave fra kirken. Vi starter i kirken kl.11.00 med gudstjeneste der barn fra 1- 12 år deltar. Deretter inviterer menighetens barnehage til fest på lekeplassen (for det blir jo so!) med pølser, is og saft. Så blir det lek og konkurranser med premier til alle. Hjertelig velkommen!

Når det nærmer seg, kan du lese mer om samlingene på www.kirken/slettebakken

De ulike aldersgruppene vil også få egne innbydelser i posten. Hold deg oppdatert ved å melde deg inn i facebookgruppen «Barn i Slettebakken kirke»

Har du spørsmål om trosopplæringen i Slettebakken?
Kontakt menighetspedagog,
Kristin på 97718438 /kt997@kirken.no

ER DU EN MAMMA?

**Da er du invitert til mammakveld
Torsdag 20.mai kl.19.30.**

Dette er en kveld som hedrer alle mammaer! Og ryktet sier at du ikke bør gå glipp av denne muligheten til en frikveld.. La noen andre ta over styringen hjemme, og unn deg en kveld med: deilig mat, masse prat, sjokolade, morsom underholdning og noen ord til ettertanke. Stedet er Slettebakken kirke denne kvelden. Ta med deg en venninne og kom! Hold av datoen, og meld deg på via vipps: 662715 Følg med på hjemmeside og facebookgruppen «Barn i Slettebakken kirke» for mer info. Kvelden koster kr 150, som betales ved påmelding.

Ps: Babyer som trenger mammaen sin er også velkommen...

**DETTE KAN DU IKKE GÅ GLIPP AV, LØP OG MELD
DEG PÅ.....**

SUPERTORS DAG!

16.00 – 17.00 Middagsservering

17.00 Knøttesang (1-4 år)

17.00 Aspirantkor (5 – 8 år)

For tiden er det ikke middagsservering grunnet covid 19. Følg med i facebookgruppen «Barn i Slettebakken» og hjemmeside for oppdateringer.

Hver **torsdag** i Slettebakken kirke ut mai måned!

**Oppstart etter sommeren
2.september.**

Velkommen!

Påmelding
middag:
kt997@kirken.no
Pris: 30/50 ,
maks 150 kr
Facebook:
«Barn i
Slettebakken
kirke»

Finn veien til Jesus!

Hjelp Maria, Peter og Johannes med å finne veien til engelen i den tomme graven, og videre til Jesus! (Tegning: Kari Sortland)



Finn fem feil

Maria Magdalena løp og fortalte disiplene at Jesus var stått opp fra de døde. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?
(Tegning: Kari Sortland)



Gi barnebladet BARNAS til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00.



Vitser

Klassen hadde matteprøve. En av oppgavene var slik: «Et hus har 5 etasjer. Hver etasje har 20 trappetrinn. Hvor mange trappetrinn må du gå for å komme til toppen?»
– Enkelt, tenkte Ole, og skrev: «Alle.»

– Hvordan er den nye gitaren din?
– Jeg måtte kaste den.
– Hvorfor det?
– Den hadde jo et stort hull i midten!

Hva får du hvis du krysser en kalkulator med et menneske?
Svar: En venn du kan regne med.

DIN ANNONSE HER?

Kontakt
slettebakken.menighet.
bergen@kirken.no

Takk for generøse gaver fra gode
naboer og venner av kirken



Gravferdshjelpen 

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelser
og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X
5093 Bergen



Åsane Oasen Sletten Kilden

**TOPPE
BLOMSTER**

Bestill blomster på www.toppeblomster.no Tlf: 55 18 03 00



**PALERMO - NYÅPNET
ITALIENSK RESTAURANT
PÅ LANDÅS**

TRADISJONELLE OPPSKRIFTER FRA SØR-
EUROPAS KULINARISKE MIDTPUNKT



Ring og bestill bord samt utkjøring til
Landås, Årstad, Danmarks plass og Bergen
sentrum
Vi tilbyr også catering til større
selskaper eller sammenkomst.

NATTLANDSVEIEN 89 - 55 28 28 55
PALERMOLANDÅS.NO

Gi barnet ditt gode
verdier med på veien



Møllebakken Skole er en kristen grunn-
skole med små undervisningsgrupper,
gode faglige resultater, og et inkluderende
miljø som elevene trives i.

Kontakt oss gjerne for å få vite mer.

MØLLEBAKKEN SKOLE

Syvendedags Adventistsamfunnets grunnskole i Bergen

www.mollebakkenskole.no post@mollebakkenskole.no 55 20 71 70

Solstrands Begravelsesbyrå as

Vår erfaring - din trygghet

Avdeling Fana: Laguneparken, Lagunev. 11
Hovedkontor: Herman Foss gt. 11

Telefon 55 55 16 16 hele døgnet
post@solstrands.no • www.solstrands.no

Noe til overs?

Har du ting eller tid?

Alt som er rent, helt og salgbart er varmt velkommen
til butikken lørdager kl 11-15.

Møbler kan etter godkjenning med møbelavdeling leveres i
åpningstiden. Send bilde til møbelavdelingen (461 17 816)

Vi trenger folk til transport, prising, salg, kaffekrok,
dugnad og lagerrydding.

Åpningstider:

Tirsdag kl 13-17

Onsdag, fredag, lørdag kl 11-15

Torsdag kl 11-18

Dugnad mandag kl 11-> og tirsdag kl 10-13

Nattlandsveien 81, T: 4717 6460 / 461 17 816 (møbelavd.)

E: velbevart@gmail.com

Facebook: Vel Bevart Bruktbutikk

VEL BEVART
BRUKTBUTIKK 

«Ny» liturgi vedtatt i Slettebakken

Av Frode Hjertnes

Ordet liturgi er av gresk opprinnelse og betyr «offentlig tjeneste». I denne sammenhengen handler den offentlige tjenesten om gudstjenesten – dens innhold og dens form. Det ligger i sakens – liturgiens – natur at den representerer noe permanent, noe man ingenlunde tukler med i utrensmål eller etter eget forgodtbefinnende. Uten anførselstegnene rundt «ny», ville overskriften derfor lett kunne avstedkomme uro – for ikke å si forferdelse – hos den alminnelige kirkegjenger. '«Ny» kan imidlertid her oversettes til «justert» - uten at den presiseringer nødvendigvis er egnet til å berolige den urolige. Nå er det imidlertid slik at det allerede har vært «tuklet» en del med liturgien i Den norske kirke de siste årene. I 2011 vedtok Kirkemøtet en ny gudstjenesteordning som blant annet gav stor frihet til den enkelte menighet om å utforme sine gudstjenester selv – nettopp etter eget forgodtbefinnende. Stegdegenhet var datidens melodi. Nå er imidlertid «frisleppet» evaluert, og tiden er kommet for å stramme inn – eller «justere» - ordningene. De endringene som nå gjøres i Slettebakken er en tilpasning til Kirkemøtets vedtak i 2019 – da Justering av Ordning for hovedgudstjenesten var et viktig punkt på saklisten. Samtidig har dette gitt anledning til å gjennomgå helheten i vår lokale gudstjenesteordning og gjøre «forbedringer». Endringene/justeringene er meget moderate og neppe egnet til å virke fremmedgjørende på noen. De største endringene er knyttet til den liturgiske musikken. Punktvis kan endringene oppsummeres slik etter menighetsrådets vedtak 10. mars i år:

1. *Dagens bønn (tidl. kollektbønn) tas fra nå av i bruk også hos oss, og skal fremsies under høymessen når det ikke er dåp – før første tekstlesning.*

2. *Også når det er dåp i høymessen, skal begge bibeltekstene leses. De kan leses sammenhengende med en kort pause imellom.*
3. *Kunngjøringer skal fra nå av også fremføres muntlig, i tillegg til at de oppføres i programheftet.*
4. *Halleluja-vers er nå obligatorisk ved evangelielesning.*
5. *Menigheten deltar, sammen med liturgen, i den avsluttende delen av bønningen over takkofferet med ordene: «Ta imot oss og våre gaver i Jesu navn. Amen».*
6. *Etter utdeling av nattverd – ved den avsluttende delen av tilsigelsesordet – sier menigheten, sammen med liturgen: «Han styrke oss og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv».*
7. *Ved dåp brukes gjerne medlemmer av dåpsfølget som medliturger.*

” I 2011 vedtok Kirkemøtet en ny gudstjenesteordning som blant annet gav stor frihet til den enkelte menighet om å utforme sine gudstjenester selv

Den liturgiske musikken var ikke omfattet av noe endelig vedtak i 2011, men skulle fortsatt være gjenstand for utprøving og utvikling i menighetene. En kan gjerne si at det var vedrørende musikken at frisløst var størst. Et omfangsrikt musikkmateriale ble utgitt, og mer kom til eller ble utviklet lokalt i menighetene. I Slettebakken valgte man i 2012 en del nye melodier fra dette materialet som supplement til det man hadde fra før. Varierende praksis førte imidlertid til en viss fremmedgjøring blant de som søkte seg til gudstjenesten. Det endelige vedtaket om musikken (Kirkemøtet 2017) er påvirket av dette, og valgmulighetene er derfor blitt betydelig færre:

Vi kan nå velge blant inntil 3 allmenne serier (musikk som kan brukes gjennom hele kirkeåret) og 2 kirkeårsbaserte serier (for festtidene og fastetiden). Menighetsrådet har valgt å satse på full pakke, og slik vil menigheten få god variasjon i gudstjenestemusikken. Musikken vi er aller mest fortrolig med i høymessen, helt tilbake fra 1977, vil fortsatt være der (Allmenn serie I). Nytt er det at ved spesielle anledninger – for eksempel på Samenes nasjonaldag 6. februar – kan Kyrie eleison synges på samisk og norsk (Kyrie eleison. Ipmlil Áhččámet árbmit min) til egen melodi av Halvdan Nedrejord.

Vi tar i bruk egen musikk til ungdomsgudstjenester (Allmenn serie II), med melodier bl.a. av Tore Aas og Marit Tesdal Hinze. Dette vil vært nytt stoff. Helt nytt vil også en messe komponert av Trond Kverno være (Allmenn serie III): Missa Ex ore Infantium (Fra barns munn) som er aktuell i høymessen på større dager som for eksempel Kristi åpenbaringsdag, Kristi forklarelsesdag, Maria budskapsdag, 2. påskedag, Allehelgensdag mfl. Dette er helt ny musikk for Slettebakken og planlegges «urfremført» andre påskedag i år!

Ved familiegudstjenester ønsker vi å fortsette med Kyrie og Gloria med de melodiene vi har i dag. Disse er imidlertid ikke lenger blant de «autoriserte», men en søknad om fortsatt tillatelse til å bruke dem, vil bli sendt biskopen.

Musikken vil bli innført i gudstjenesten over tid. På menighetens årsmøte 11. april, vil menighetsmøtet få anledning til å uttale seg om disse endringene. Søknad om godkjenning vil bli sendt biskopen innen 16. april, og ny, justert gudstjenesteordning vil bli innført på kirkens fødselsdag, 1. pinsedag.

GUDSTJENESTER

På grunn av korona-restriksjoner har vi begrenset med plass i kirken. Påmelding gjøres i forkant av hver gudstjeneste, se hjemmesiden vår eller ta kontakt med en av prestene for å reservere plass. Lister med informasjon om deltakelse oppbevares i 14 dager.

Vi ber alle om å hjelpe oss med å overholde godt smittevern: hold avstand, vask/desinfiser hendene når du kommer og når du går, og hold deg hjemme om du føler deg syk.

Takkoffer kan sendes til VIPPS 643216 (Slettebakken sokn, takkoffer/kollekt)

Palmesøndag 28. mars kl. 11.00.

Gudstjeneste med nattverd ved Lars Petter Eide. Takkoffer til KRIK.

Skjærtorsdag 1. april kl. 18.00.

Musikk gudstjeneste ved Thor Brekkeflat. Nattverd.

Langfredag 2. april kl. 11.00.

Pasjons gudstjeneste ved Thor Brekkeflat.

Første påskedag 4. april kl. 11.00.

Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til Kirkens Bymisjon.

Andre påskedag 5. april kl. 18.00

Oppstandelsesmesse ved Thor Brekkeflat.

Søndag 11. april kl. 11.00. Barnas påskedag ved Trætteberg og

Eide. Etter gudstjenesten blir det menighetsmøte. Årsmelding, regnskap og justering av liturgisk grunnordning. Se hjemmesider for sakspapirer. Takkoffer til menighetens arbeid.

Søndag 18. april, 3. søndag i påsketiden, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til menighetens arbeid.

Søndag 25. april, 4. søndag i påsketiden, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide. Takkoffer til Haraldsplass samtalerenter.

Søndag 2. mai, 5. søndag i påsketiden, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat. Takkoffer til menighetens misjonsprosjekt.

Søndag 9. mai, 6. søndag i påsketiden, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

Søndag 16. mai kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat.

Mandag 17. mai. Grunnlovsdag.

17-mai-frokost og morgengudstjeneste klokken 09.00. Prest er Lars Petter Eide.

Søndag 23. mai, pinsedag, kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste ved Thor Brekkeflat. Dåp og nattverd.

Søndag 30. mai, treenighetssøndag, kl. 11.00.

Familiegudstjeneste ved Kristin Trætteberg og Lars Petter Eide. Sommerfest.

Søndag 6. juni, 2. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat.

Søndag 13. juni, 3. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

Søndag 20. juni, 4. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat. I sommermånedene er det gudstjenester hos oss annenhver helg. Vi samarbeider med Landås menighet og inviterer til å besøke hverandre når vi ikke har gudstjeneste i egen kirke.

Søndag 4. juli, 6. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

Søndag 18. juli, 8. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

Søndag 1. august, 10. søndag i

treenighet, kl. 11.00. Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat.

Søndag 15. august, 12. søndag i treenighet, kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat.

Lørdag 28. august er det konfirmasjonsgudstjenester kl. 10.30 og 12.30.

Søndag 29. august kl. 11.00.

Skolestartgudstjeneste ved Trætteberg og Eide.

Lørdag 4. september er det konfirmasjonsgudstjenester kl. 10.30 og 12.30.

Søndag 5. september kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Thor Brekkeflat.

Søndag 12. september kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

Søndag 19. september kl. 11.00.

Presentasjonsgudstjeneste for våre nye konfirmanter.

Søndag 26. september kl. 11.00.

Gudstjeneste med dåp og nattverd ved Lars Petter Eide.

LIVETS GANG

DØPTE:

Lucas Turøy Kvammen
Daniela Lima Rætta

Henrik Fagerland Wiig
Sverre Hundvin

DØDSFALL:

Jarle Heimnes
Atle Larsen

Andreas Nymark
Gerd Margot Dahl Pettersen

VELKOMMEN TIL DÅP!

Barn, unge og voksne er like velkomne til dåp. Dåpen er en gave som det bare er å ta imot – uansett når i livet vi døpes. Det er en hellig handling, der Gud gi sitt løfte om å være med oss gjennom hele livet. Den som døpes blir medlem av kirken og får del i et større fellesskap – et fellesskap som strekker seg over hele verden. Dåp handler om tradisjon, tilhørighet og tro. Velkommen til å ta kontakt med oss om du selv ønsker å bli døpt, eller om du ønsker å la barnet ditt døpes. Finn informasjonen du trenger på www.kirken.no/slettebakken under emnet «Dåp».



KIRKESKYSS

Kirkeskysse starter opp fra 30.august. Kontakt Hildegunn Øgaard for å avtale henting i forkant av søndagene. Det vil være færre plasser tilgjengelig i bussen for å sikre at vi kan holde avstand, og ekstra hjelp fra bussjåfør vil dessverre også være begrenset for å sikre trygg avstand.

Telefonnummeret til Hildegunn er 467 69 669.