



refleks

Et nytt Søreide

side 4-5

*Ta en prat
med Vera*

side 7

Tidsreise

side 11

Tema:

Fasteaksjonen

side 8-10

Slow down

Kommer en kjørende på amerikanske veier, hender det at en plutselig ser noen bokstaver malt med hvit skrift i veibanen. Her står det ofte «slow down» - «sakk ned, kjør saktere».

TEKST: Sokneprest Gunnar Mindestrømmen

✓ i har nå bak oss snart to år med en pandemi. Mange av oss har hatt hjemmekontor. De vanlige rutinene i hverdagen har forandret seg. Og på mange måter har pandemien tvunget oss til å ta det mer med ro, - kjøre saktere - i hverdagen og i livet.

I begynnelsen syntes jeg det var veldig vanskelig. Jeg ble rastløs og irritabel. Var veldig ukomfortabel med at alle de aktivitetene jeg hadde holdt på med var stoppet opp.

Etter hvert som tiden gikk så skjedde det noe. Jeg begynte å finne en egen glede i å ta det litt mer med ro. Jeg fant roen med å høre på god musikk, se en god film eller lese en god bok. En ro som det var lenge siden jeg hadde kjent på.

Snart er pandemien forhåpentligvis over. Livet vender tilbake til det normale. Men kanskje vi kan ta med oss noe av roen videre. Ta med oss erfaringene med å kjøre saktere gjennom livet.

I kirkeåret skal vi snart gå inn i fastetiden. Denne tiden på året var tradisjonelt en tid for å ta det med ro. La livet flyte litt roligere. Kanskje ta tid til å være sammen med venner. Ta tid til å finne den indre roen i tilværelsen.

I kirken på Søreide vil vi markere fastetiden på ulike måter. Hensikten er å hjelpe hverandre til å søke innover i oss selv, reflektere over livet. Kanskje vi også kan finne frem til noe som gjør livet litt lettere å leve for mennesker rundt oss. Enten de er slekt eller venner, eller mennesker som lever i helt andre verdensdeler.

Kunnskapen om det å finne roen i tilværelsen er ikke ny. I Klagesangene kapittel 3, i Bibelen kan vi lese dette:

25. Herren er god mot dem som venter på ham og søker ham.

26. Det er godt å være stille og vente på hjelp fra Herren. ●



Refleks nr 1 - 2022
Årgang 52

Redaktør: Geir Endre Kristoffersen

920 59 862

gk676@kirken.no

Grafisk produksjon: Dragefjellet
Media AS. Trykk: Molvik

Utgivelse neste nummer:
29. mars 2022

Forsidefoto: Geir-Endre Kristoffersen



Refleks er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:

55 59 71 00

soreide.menighet.bergen@kirken.no

Kontortid:

Tirsdag - fredag 09.00 - 15.00

Bank: 1644.25.11768

Sokneprest

Gunnar Mindestrømmen

900 14 146

gm865@kirken.no

Kapellan

Marte Birkeland Åsen

994 32 101

ma358@kirken.no

Administrasjonsleder

Vera Botnen

922 65 068

vb289@kirken.no

Kantor

Ingrid Eriksen Hagen

452 12 181

ih769@kirken.no

Menighetspedagog

Rikke Bergflødt-Kvamme

920 53 419

rb455@kirken.no

Menighetspedagog

Geir Endre Kristoffersen

920 59 862

gk676@kirken.no

Kirketjener

Ann Kristin Hovland

454 16 158

ah848@kirken.no

Menighetsrådsleder

Gro I. Klungland

958 73 493

i_gro@hotmail.com

Støtt kirkens arbeid

Følg oss på Facebook!



Biskopens utfordringer til Søreide menighet

Det var en fornøyd biskop Halvor Nordhaug som søndag 23. januar avsluttet sin visitas av Søreide menighet.

Tekst: Gunnar Mindestrømmen

Foto: Jens Z. Meyer

Etter gudstjenesten holdt Nordhaug et foredrag der han selv oppsummerer inntrykkene av visitasen og kom med utfordringer til oss. Biskopen sa blant annet: «Jeg har fått et inntrykk av en vital og oppegående menighet, en menighet som vil noe og arbeider strategisk».

Selve visitasen var i en viss grad preget av restriksjoner forårsaket av pandemien, men det ble likevel gode møtepunkter med stab, menighetsråd og frivillige.

En visitas er også en anledning biskopen bruker for å gi oss utfordringer for arbeidet videre. Halvor Nordhaug ber oss om å arbeide med følgende konkrete oppgaver i tiden som kommer:

- Gå til gudstjeneste regelmessig både for deres egen skyld og for å gi Gud ære. La gudstjenestelivet blomstre så menighetens folk får lyst til å komme tilbake.
- Samarbeid med nabomenigheter om å gi et tilbud til ungdom etter konfirmasjonsalder, se om dere kan få til ledertrening eller andre tiltak så dere beholder kontakten med ungdommen etter konfirmasjonen.
- Vær frimodige til å informere konkret om givertjenesten og inviter nye til å bidra.

- Selv om det ikke lenger er en stillingsprosent som frivilligkoordinator er det viktig at man lager et godt system for å invitere til fellesskap, ta vare på, gi opplæring og følge opp frivillige medarbeidere.

- Start en samtale i menighetsrådet om muligheten for en diakonstilling, og etabler et diakoniutvalg.

Menighetsrådleder Gro Ingebrigtsen Klungland takket biskopen for besøket og lovet å ta utfordringene videre til arbeidet i menighetsråd og stab.

Ønsker du å høre hele foredraget til biskopen finner du det i Søreide kirkes podkast. Link til det ligger på hjemmesiden, eller du kan søke opp Søreide kirke der du vanligvis finner podkaster, for eksempel Apple eller Spotify. ●



Et nytt Søreide

Søreide er i utvikling. Snart legges det fram planer for en ny ungdomsskole på stedet der gamle Søreide skole lå, rett bak busstoppet ved Kiwi. Områdene langs sjøen skal åpnes for alle, og det kommer flere boliger på Søreide og i Dolviken.

Tekst: Jens Z. Meyer

Reguleringsplan for Søreide ungdomsskole var nesten klar til å legges fram da Søreide idrettslag nylig spilte inn et forslag om å bygge fotballbane på taket av den nye skolen. Når dette skrives, er dette forslaget til vurdering hos byråd for skole og idrett.

– Den opprinnelige planen legger opp til en park og et torg som skal gi Søreide-området et offentlig treffpunkt, sier seniorrådgiver Arne Matthiessen ved Plan- og bygnings-etaten i Bergen kommune.

Planen kan komme på høring i løpet av kort tid, men dersom man tar med forslaget om fotballbane, gjenstår det en del arbeid før ny plan kan legges fram til offentlig ettersyn.

Uansett ønsker kommunen å utvikle Søreide som lokalsenter og å knytte stedet tettere på sjøområdene

i Dolviken, som til nå har vært lite tilgjengelig for allmennheten.

Flere innbyggere

Det blir lagt opp til en befolkningsøkning i området rundt Søreide.

– I tillegg til planen for området rundt den nye ungdomsskolen, er det nylig vedtatt plan for boligbygging i Naustdalen, området som ligger til venstre for veien like etter de første svingene når man kjører fra rundkjøringen mot Straume bro. Videre kommer det planer for området mellom Kiwi-butikken og sjøen. Det blir lagt opp til boliger og allmenn tilgang til sjøen. I området mot Grimstad, er det lagt opp til vel 200 boenheter i Dolviken. Det er også vedtatt en plan for Dolvik – Hope med utvidelse av marina-området og boliger. Disse utbyggingene er avhengige av at Grimstadvegen blir utvidet. Det tar tid, for dette arbeidet er ikke finansiert

ennå, forteller seniorrådgiver Arne Matthiessen.

Gravlund

I gjeldende kommunale arealplaner er det lagt opp til at det kan etableres gravplass like øst for Søreide kirke.

I kommunens gravplassplan som gjelder til 2028 er arealet ikke med.

– Gravplassmyndigheten i Bergen kirkelige fellestråd vil rullere den delen av planen som gjelder areal til graver i løpet av 2022. Da er det naturlig å ta med alle aktuelle areal med i vurderingen, også Søreide, sier gravplasssjef Inghild Hareide Hansen. På kirkens område ligger det for øvrig to bygg, det ene ungdomslokale som også kan leies av private til dåpsfest, konfirmasjonsfest, møter osv. Tidligere Søreide menighetsbarnehage ligger like ved. Det står for tiden ubrukt etter at barnehagen fikk nytt bygg på den andre siden av veien. ●

Illustrasjon som viser hvordan noe av fotballbanen med ungdomsskole og noe av utearealet under banen kan tenkes utformet. Ill: HRP AS





Illustrasjonsplan som viser hvordan man har tenkt plassering av ungdomsskole, et torg og arealet ned mot sjøen nedenfor rundkjøringen på Søreide. Endelig plan vil bli offentlig når den legges ut på høring. Dersom plan med fotballbane på taket av ungdomsskolen blir lagt fram, vil den se annerledes ut en denne illustrasjonen viser. Ill: Rambøll.

Abbedissen
begravelsesbyrå as

Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETT

www.abbedissen.no

 **Fanatorget Blomster**
Vakre blomsterhilsener
leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

 **Gravferds**hjelpen 

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelser og bisettelser.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X
5093 Bergen

Dette er Søreide:

Ung menighet i vekst

Du som får dette bladet i postkassen, bor i Søreide sokn. Det bor ca 12 804 mennesker innenfor grensene til Søreide, av dem er 8800 medlemmer av Den norske kirke (ca 69 prosent). Det betyr at du tilhører et stort fellesskap og at Søreide kirke er din kirke.

Tekst: Jens Z. Meyer

Søreide sokn dekker området fra Knappen bort mot Vassteigen, til Søreide, Dolvik, Steinsviken, Grimstad, Storrinden og deler av Sandsli. På Sandsli og Kokstad ligger Skranevatnet like innenfor grensen mot Fana og Ytrebygda sokn, det samme gjør Kokstadgrenda.

Kirken er ett av de få stedene i samfunnet vårt hvor du finner medlemmer fra null til over hundre år. Nesten hvert tredje medlem i området er barn og unge under 25 år. Omtrent like mange er voksne i aldersgruppen 40 – 59 år. Av yngre voksne er det er litt mindre andel. Eldre over 65 år utgjør ca. 15 prosent av medlemmene.

Ung menighet

Søreide menighet er med andre ord en menighet med mange unge medlemmer. Det gjenspeiles f.eks. i mange deltakere på babysang og mange konfirmanter. Og på gudstjenestene møtes alle generasjoner.

– **Hva innebærer det å være medlem i et sokn som Søreide?**

– Alle som er døpt, er, eller kan bli, medlemmer. Barn som er døpt/er



Over: Søreide menighet og våre nabomenigheter.
ILL: GEIR ENDRE KRISTOFFERSEN

Menighetsrådsleder Gro Ingebrigtsen Klungland.
ARKIVFOTO

medlemmer får tilsendt invitasjoner til forskjellige aktiviteter i kirken. Fra det året man fyller 15, har man stemmerett ved valg til menighetsrådet. Kirkens medlemmer kan også gifte seg og ha begravelse i kirken uten å betale for seremoniene.

Fellesskapet viktigst

– Men det viktigste med å være

medlem, er at man blir del av et fellesskap som finnes lokalt, men også at man blir del av den verdensvide kirken, sier Gro Ingebrigtsen Klungland, som er leder av menighetsrådet.

Åpent for alle

– **Må man være medlem for å delta i kirken og kirkens aktiviteter?**

– Nei, vi har mange eksempler på at mennesker som ikke er medlem av Den norske kirke eller som tilhører et annet sokn, finner sin plass i Søreide. I en by som vår, er det kort vei mellom kirkene, og det kan godt være at noen på f.eks. Kokstad som tilhører Fana og Ytrebygda menighet, heller blir med på babysang i Søreide. Eller at noen av våre medlemmer heller drar til Ytrebygda eller Skjold. Det er helt OK, sier menighetsrådslederen. ●

*Totto's
Gullsmie*

Blomsterdalen Senter
tlf. 55 99 14 24
post@tottos.no

Mellom hvert
menighetsblad...
følger med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

Hver fredag: Kunngjøring om gudstjenester
i Fana prosti. E-post: sylv@fanaposten.no



Ta en prat med Vera!

Vera Botnen er den nye administrasjonslederen i Søreide kirke. Hun vil være kjent for mange fra før, hør bare: Bor på Sandsli, gift med Vegard, tre barn, og i tillegg synger hun i Søreide songlag, ja, hun er faktisk styreleder!

Tekst: Håkon Eiken

Foto: Geir Endre Kristoffersen

Det må dermed vel kunne sies at hun er vel etablert i vårt område.

– Jeg mener jeg kan svare «ja» til det. Stemmen er østlandsk, men jeg er født i Bergen, og jeg bodde mine fem første år her. Siden ble det Oslo og Sandefjord, men lengselen til Bergen ble for stor, og jeg flyttet «hjem» i 2010. Merk at begge mine søsken også har returnert til Bergen!

– **Hva blir dine oppgaver?**

– Jeg har ansvar for daglig drift og økonomistyring for menigheten, og inngår i samordnet ledelse med sokneprest og menighetsrådsleder, samt at jeg har sekretærfunksjon for menighetsrådet. Jeg har og personalansvar for BKF-ansatte i staben, og eventuelle vikarer. Det betyr at vi til enhver tid har det mannskapet vi trenger for å utføre tjenesten. Koordinering og samarbeid blir viktige begreper. Stabsmøter og møter av forskjellig karakter er også blant mine oppgaver.

– **Du kan vel også nevne kontakten med folk i menigheten?**

– Jeg er sosial og liker svært godt å omgås folk i mitt arbeid, og det er ofte besøk fra menigheten på kontoret. Jeg tror at det er mange i lokalmiljøet som har lyst til å engasjere seg, men som kanskje ikke helt vet hvordan de skal gå frem. Dette er noe jeg tror vi kan jobbe med og få god organisering på, i menigheten. Jeg virkelig brenner etter å få gjort noe med dette.

– **Tenker du på konkrete saker?**

– Jeg håper at vi kan få til flere typer arrangement hvor den enkelte føler at dette vil de delta i. Jeg har mange ideer, men vi får se hva vi kan få til. Nå vil jeg si at om noen føler at dette vil vi være med på, håper jeg at de tar kontakt.



– **Har du tid til hobbyer?**

– Jeg er ganske hjemmekjær og liker å være med familien. Vi går gjerne på tur og jakter på sesongens nyttevekster. Favoritten er sopp. Jeg kommer fra en familie med sterke håndarbeidstradisjoner, og selv liker jeg best å strikke. Ellers går det mye i lapping, spesielt barnas tøy. Jeg kunne tenke meg at vi hadde den slags arrangementer i kirken, for eksempel bytte- og fiksekvelder.

– **Er det du som har pyntet i inngangspartiet i kirken?**

– Vi er nok flere som har bidratt. Planter pynter opp, og i tillegg gir det trivsel.

– **Du har allsidig yrkesbakgrunn?**

– Det må en kunne si. Jeg har vært ansatt i kiosk, vært sykkelbud, jobbet på malingsfabrikk, jobbet i skobutikk, for å nevne noe. Jeg tror at et slikt mangfold er til fordel når jeg møter andre mennesker.

– **Du er også besøksvenn.**

– Det er noe mange burde prøve. Det er nærmest et umettelig marked, og jeg tror alle vil kunne finne interessante oppgaver. Det er jo et paradoks at i vårt moderne samfunn er ensomhet en lidelse mange har. Ta gjerne kontakt med meg om besøksvenn er noe du kunne tenke deg.

– **Hvordan finner du roen selv?**

– Jeg er et frokostmenneske! Det betyr at jeg må ha en rolig stund litt tidlig på dagen. Frokosten kan godt være enkel, ja, roen er viktigere enn maten.

– **Velkommen til Søreide!**

– Tusen takk. Jeg håper mange kan tenke seg å bidra til at vi får et enda bedre lokalsamfunn. ●

Ønsker du å ta kontakt med vår nye administrasjonsleder, er det bare å komme innom kirken fra tirsdag til fredag, eller bruke kontaklinformasjonen du finner på side 2.

Håp i en dråpe vann



Også i år får du muligheten til å støtte Kirkens Nødhjelps viktige arbeid via Fasteaksjonen, og også i år er konfirmantene viktige bidragsytere.

Tekst: Geir Endre Kristoffersen

I år er Malawi fokusland for aksjonen. Oppmerksomme lesere husker nok at det var nettopp Malawi tre karer fra Søreide besøkte sammen med KN i 2019. Noe av det KN-støttede arbeidet som ble vist var klimatilpasset jordbruk med vanning ved hjelp av dryppsystemer. Dette er noe av det som også vektlegges i årets fasteaksjon.

En av de tre, Lars Peter Taule, har selv erfaringer med jordbruk, og ble imponert over innsatsen han så i Malawi.

– Som sivilagronom var det utrolig sterkt å få besøke noen av bøndene i Mndolera i Malawi. De er svært



fattige, for stadig hyppigere tørke og flom gjør at avlingene enten tørker vekk eller drukner. Bøndene var derfor lydhøre til agronomene og rådgiverne fra KN-partner AICC.

– AICC gir kurs i klimasmart jordbruk, men bøndene må selv finansiere nødvendig utstyr, forteller han videre.

– En oppstartspakke koster tilsvarende sju norske kroner. Den inneholder en plastdunk, 15 meter slange med drypphull, en kilo gjødsel og frø. Rent vann er fortsatt mangelvare og alt vann må bæres fra bekken. En av bøndene vi møtte, kunne fortelle at dryppvanningen gjør han nå bare

Over: Vann er hovedtema for Fasteaksjonen også i år. FOTO: HÅVARD BJELLAND, KN

Til venstre: Slike enkle dryppsystemer effektiviserer jordbruket og gir bedre avlinger. FOTO: GEIR ENDRE KRISTOFFERSEN

Til høyre: Lars Peter Taule på besøk hos den malawiske bonden Harry i 2019. FOTO: GEIR ENDRE KRISTOFFERSEN

trenger å gå to turer per bed hver dag, i stedet for 30 som tidligere. Når vannet ledes rett i jorda, trenger de heller ikke å bekymre seg for at smitte sprer seg med avlingen.

Tilgang til rent vann er livsviktig også for drikkevann og hygiene. Kirkens Nødhjelp fortsetter kampen for at stadig færre mangler tilgang på det livgivende vannet. Dette kan du være med å støtte. Vi håper at konfirmantene våre får ringe på døren din i år for å minne deg på at du kan bidra. Du kan uansett støtte ved å vippe til 2426, eller ved å bruke kontonummer 1594.22.87426. ●

Årets fasteaksjon: 3. – 5. april 2022

I 2022 markerer Kirkens Nødhjelp organisasjonens 75-års jubileum, med «håp» som overordnet tematikk. Fasteaksjonen er en viktig del av markeringen, og årets aksjon har fått tittelen «Håp i en dråpe vann».

På vegne av kirkene i Norge jobber Kirkens Nødhjelp med å sikre at mennesker i nød får tilgang til vann, hygiene- og sanitære løsninger. Dette har vært tema for fasteaksjonene siden 2015.

I 2022 har Kirkens Nødhjelp spesielt fokus på klimatilpasset jordbruk, gjennom vanning med dryppsystemer. Dråpene fra rørene gir liv og vekst, som igjen gir inntekter og mulighet for å forsørge seg og sine.



Konfirmantene gjør en viktig jobb for Fasteaksjonen.

Forandring og håp

Fastetiden har lange røtter i kristen sammenheng. Innholdet i fasten har endret seg mye, som for eksempel ved innføringen av fasteaksjonene. Fasten kan fortsatt være en tid med betydning for oss.

Tekst: Marte Birkeland Åsen

Tidligere ble budet om å faste, altså å avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjoner her i landet. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påsken. En tid for forandring og håp.

Fastetiden varer i 40 dager, fra askeonsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager. I tillegg regnes førfastesøndagen, Fastelavn, med til fastetiden.

Askeonsdag: da og nå

Kirkens fastetid starter tre dager etter fastelavnssøndag, på onsdagen som vi kaller askeonsdag. Fra gammelt av ble denne dagen brukt nærmest til spott og spe for enkeltmennesker. De som hadde gjort seg skyldig i en grov synd som krevde offentlig bot, startet botsperioden på onsdagen før første søndag i fasten. Slik oppstod askeonsdag. Synderne kledde seg i botsklær og ble overstrødd med aske, mens biskopen sa til dem: *Husk, menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv. Gjør bot så du kan ha evig liv.*

Deretter ble de som gjorde bot, drevet ut av kirken, slik Adam og Eva ble drevet ut av paradiset, ifølge 1. Mosebok. Synderne ble først tatt opp igjen i fellesskapet på skjærtorsdag.

Det har heldigvis skjedd mye med botspraksisen siden. Det skyldes ikke bare at det var en svært streng og stigmatiserende praksis, men det er blitt en sterkere forståelse av at vi alle trenger å gjøre bot hver dag, ikke minst i luthersk sammenheng. Martin Luther la selv stor vekt på den daglige omvendelsen, boten, for å leve et liv som kristen.

Askeonsdag består fortsatt, dog med et noe annet fokus enn i den opprinnelige skampåførende praksisen. Mange kirker har gudstjeneste askeonsdag, ofte med tegning av askekors. Før korset tegnes, sier liturgen til hver enkelt de ordene vi kjenner fra kirkens tradisjon: *Kom i hu menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv.*

I den kristne tro er det plass for hele livet, ja, også døden. Den kristne tro er også en håpets tro, som bæres av Guds løfter, gjennom smerte og død. Det er dette vi samles om i gudstjenesten, for å la Guds ansikt lyse over vårt liv og våre hverdager. ●





Regnbuebønn i fastetiden

I fastetiden bruker vi Kirkens Nødhjelps «Regnbuebønn» i Søreide. I regnbuekalenderen er det én farge med tilhørende bønn og fokus for hver uke.

Tekst: Marte Birkeland Åsen

Menighetspedagog Rikke Bergflødt-Kvamme har skrevet en sang knyttet til regnbuebønnen. Denne bruker vi når vi tenner lyset i regnbuen vår i kirken. Sangen hører til et pedagogisk opplegg Rikke har laget for barnehager. Det minner litt om adventstiden i at det hver uke frem mot påske tennes et nytt lys. Hvert lys står for det som blir kommende ukens tema. Vi ber en bønn og synger regnbuesangen.

Tema for regnbuebønnene er kjærlighet (rød), forandring (oransje), rettferdighet (gul), håp (grønn), vann (blå), fellesskap (indigo), og den stille uke; uken mellom palmesøndag og påskedag (fiolet).

Her er teksten på det første verset:

Nå tenner vi det første lys i regnbuen
Så tenker vi på kjærlighet på jord
Nå tenner vi det første lys i regnbuen
Må det bli fred for liten og for stor

Regnbuenideen er hentet fra fortellingen om Noah (1. Mos, kap 6-8). Etter flommen lovet Gud at han skulle verne livet mot dødskreftene. For å gi Noah et synlig tegn på dette satte Gud regnbuen på himmelen. Regnbuen er et håpstejn, et tegn på at en ny begynnelse alltid er mulig, både for oss selv, de rundt oss, og kloden vi bor på. Derfor er regnbuen et viktig symbol på hva fastetiden innebærer.

Har du lyst til å markere fastetiden med sju lys i regnbuens farger, kan du starte med det røde lyset på fastelavns-søndag, 27. februar, og fortsette hver søndag frem til palmesøndag. Kommer du innom kirken før dette, kan du få et fint, lite hefte med de bønnene som hører til hvert lys. ●

Vann i 40 dager!

I denne fastetiden vil menighetspedagog Geir Endre Kristoffersen kun drikke vann. Tror du han klarer det?

Tekst og foto: Marte Birkeland Åsen

I flere år har vann vært hovedtema for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Dette ga Geir Endre en idé om å fokusere på vann i egen fastetid.

– **Hvordan har du tenkt å gjennomføre denne fasten?**

– Jeg har bare tenkt å kutte ut kaffe, brus, jus og annen drikke fra askeonsdag til påsken kommer, og heller drikke vann. Ikke noe mer komplisert enn det.

– **Det er altså bare drikke du faster fra, ikke mat?**

– Ja, jeg skal spise helt normalt.

– **Hva tenker du at du vil oppnå med fasten din?**

– Jeg håper jeg kan bli mer takknemlig for vannet vi har. Vi er veldig heldige i Norge som bare kan skru på en kran for å få drikkevann, og det setter vi kanskje ikke nok pris på. Jeg har vært i land der det å skaffe seg vann var veldig strevsomt, og i perioder helt umulig. Når jeg tar et glass vann i fastetiden, skal jeg øve meg på å verd-

sette den enkle tilgangen vi har på vann. I tillegg blir det jo litt penger å spare. Det jeg ellers ville brukt på Pepsi Max og annen drikke, vil jeg gi til Fasteaksjonen i april.

– **Det er vel ikke akkurat usunt å drikke vann heller?**

– Nei, jeg tror ikke jeg drikker så mye vann som det anbefales til vanlig, så dette blir kanskje starten på en bedre vane også.

– **Hva slags drikke kommer du til å savne mest, tror du?**

– Jeg drikker alt for mye Pepsi Max, en god del kaffe, spesielt på jobb, og det blir en og annen boks Monster innimellom, men jeg tror det jeg kommer til å savne mest, er et glass jus til frokost.

– **Blir det for ille, kan du jo ta et glass jus på søndagene.**

– Ja, det er sant. Søndagene teller jo ikke med i fasten.

Da får vi bare ønske Geir Endre lykke til med sin fastetid. Kanskje du som leste dette, ble inspirert til å markere fasten på din egen måte? ●



Barn i Søreide kirke

Tidsreise for andreklassinger

Onsdag 6. april er alle 2. klassinger invitert til en spesiell tidsreise. Da forvandles kirken vår til helt annerledes rom. Her får du høre det som står om hva som skjedde med Jesus i bibelens påskefortelling.

Tekst: Rikke Bergflødt-Kvamme

S kulle du ønske at du hadde en helt ekte tidsmaskin, slik at du kunne reise tilbake i tid for å se hvordan alt så ut da?

I Søreide kirke har vi dessverre ingen ordentlig tidsmaskin, men vi har laget en tidsreise for deg som går i 2. klasse. Her reiser vi tilbake i tid for å gå gjennom den spennende påskehistorien. Sammen bruker vi sansene for å få en opplevelse av hvordan det kan ha vært å være med Jesus fra palmesøndag til første påskedag. Vi håper virkelig at vi kommer til å treffe mange spente 2. klassinger på denne tidsreisen. Følg med i postkassen din, og se etter invitasjon fra oss. Dersom du ikke finner den, så bare ta

kontakt med oss! Vi legger ut informasjon om tid, sted og påmelding både på nettsidene våre, og i sosiale medier. ●



Kirken trenger agenter!

Går du i 3. klasse, trenger kirken din hjelp til å knekke koder og løse mysterier. En helg i mars kan du nemlig komme til kirken for å være Tårnagent.

Tekst: Geir Endre Kristoffersen

Hvert år har det pleid å komme tredjeklassinger til kirken for å løse rebuser og finne svar på mysterier som Tårnagenter. Pandemien har gjort at dette ikke har blitt noe av de siste to årene, så vi håper veldig på at det kommer til å skje igjen i år!

Tårnagentene som har vært her før, synes nemlig det er veldig gøy

og spennende å utforske kriker og kroker i kirken. Spesielt er det populært å bli heist høyt, høyt opp der man ikke får komme til vanlig.

Tårnagenthelgen er lørdag 26. og søndag 27. mars. Oppmøtetiden på lørdagen er hemmelig, og bare agenter som melder seg på får vite den. Følg med i postkassen din om det kommer en invitasjon! ●

Vårens program

Det er ikke så lett å vite hva som skjer utover våren, så følg med på kirkens nettsider eller Facebook-side for å være sikker. Går alt som vi vil, er dette noe av det som skjer for barn i vår:

Café 19. Fritidsklubb for 5.-, 6.- og 7.-klassinger: Fredager kl. 19.00-21.00
• 18. februar • 25. mars
• 22. april • 20. mai.

Gudstjeneste for små og store. Søndager kl. 11.00:

- 27. februar – fastelavn, karnevalsgudstjeneste
- 27. mars – tårnagenter
- 24. april – juniorkonfirmanter • 22. mai – Lys våken

Babysang. Hver torsdag kl. 11.00. Se gjerne facebook-siden *Babysang i Søreide kirke* for oppdatert informasjon om eventuell påmelding og tidspunkter.

Middag i kirken. Tirsdager i partallsuker kl. 16 -17.

Knøttesang. Sangstund i ungdomslokalet for 1-4-åring, med en forelder: Tirs. i partallsuker kl. 16.45.

Tweenskor, for 4. - 7. klassinger. Hver torsdag kl. 14.30-16.30

Juniorkonfirmanter for 5. klassinger. Mandager kl. 14.30 – 16.30.

- 14. februar • 14. mars
- Avslutningsgudstjeneste og utstilling blir søndag 24. april.

Tårnagenthelg for 3. kl. Lør. 26. - søn. 27. mars.

Tidsreise/påskevandring for 2. klassinger. Onsdag 6. april.

Lys våken for 6. klassinger. Lør. 21. - søn. 22. mai.

60 barn venter – de trenger en familie nå!

Mange barn trenger fosterhjem. I disse dager er det rundt 60 barn i Rogaland og Vestland som venter på et hjem.

Tekst og foto: CRUX

Nå går Bjørgvin bispedømme sammen med Fosterhjemstjeneste i Bufetat og den diakonale, ideelle stiftelsen CRUX om å informere ut i ulike menigheter om det store behovet det er for flere fosterhjem. Dette ønsker Bufetat i region vest velkommen.

– Heldigvis er det mange gode fosterhjem i vår region, men vi trenger fortsatt mange flere. Jeg vet at det er mange gode og omsorgsfulle familier i menighetene i fylket, sier Mallin Østerhus, enhetsleder i Fosterhjemstjenesten i Bufetat region vest.

Hun sier videre at Bufetat har et godt samarbeid med noen private aktører, deriblant CRUX, som jobber med rekruttering og oppfølging av forsterkede fosterhjem.

Verdens viktigste jobb

– Å være fosterhjem er å være der og stille opp for barn som trenger det mest. Det er vel en av de viktigste jobbene vi kan ha her i verden? For et barn som har hatt det vanskelig, kan det å få oppleve helt vanlige ting gjøre en stor forskjell. En omtenkfull og varm familie kan gi rammer og trygghet, slik at barn kan være barn. I CRUX jobber vi med forsterkede fosterhjem for de mest sårbare barna, hvor en voksen får godtgjørelse tilsvarende 100 prosent jobb. Familiene våre får tett oppfølging og veiledning, og et felleskap med andre fosterhjem som gir støtte og trygghet, sier fagkonsulent Hege Gjeitrem Kulsås i CRUX hjem - Bergen.

– Vi har behov for ulike hjem, fordi barna har ulike behov, fortsetter Hege. Det finnes også andre typer fosterhjem, blant annet kommunale



fosterhjem som får oppfølging av den kommunale barneverntjenesten.

– Det er derfor viktig at familier som er nysgjerrige, og vil høre mer om fosterhjem og hva dette innebærer, tar kontakt. Så kan vi sammen finne ut om dette er noe for din familie.

Kirken en døråpner

I en ambassadøravtale med Barne- og familiedirektoratet (Bufdir) har kirken forpliktet seg til å være med på en felles dugnad for å rekruttere fosterhjem. Nå vil diakonene i Bjørgvin bispedømme samarbeide med Fosterhjemstjenesten og CRUX om dette, i håp om å komme i kontakt med familier som vil høre mer om de sårbare barna og hva det vil si å være fosterhjem.

– Vi er glade for at dette samarbeidet er tatt så godt imot. Menighetsdiakonene er positive og vil informere ut om det store behovet for fosterhjem på sosiale medier og menighetens nettside. I tillegg vil de legge til rette for at CRUX og Fosterhjemstjenesten i Bufetat kan besøke menighetene og fortelle hva det innebærer å være fosterhjem for barn som trenger en ny familie. Dette ser vi frem til, sier Gjeitrem Kulsås.

– Vil du vite mer, har spørsmål eller bare er litt nysgjerrig på hva det vil si å være fosterhjem i CRUX, kan du ta helt uforpliktende kontakt med oss. Du kan også lese mer om vårt arbeid på våre nettsider, stiftelsen crux.no. Følg gjerne CRUX hjem på sosiale medier, både på Instagram og Facebook, avslutter Hege med et smil. ●

Søreide kirke har lokaler for utleie

Tekst: Vera Botnen Foto: Lidveig Tjørve

I Søreide menighet er vi så heldige å ha flere muligheter for leie av lokaler.

Såfremt det ikke er annen planlagt aktivitet er det mulig å leie peisestue, menighetssal og kirkerom, samt ungdomslokalet, som ligger nedenfor kirken.

Ungdomslokalet har plass til ca. 35 gjester, og det er tilgjengelig dekketøy. Menigheten har i senere tid oppgradert lokalene med store, praktiske kjøkken, nye flater, og rikelige med gode bord og stoler som gjør det enkelt å dekke til mange. Kirken og utleielokalets felles arkitektoniske utforming gir rommene mye

lys og god romfølelse. Her er det plass til familieselskaper, dåpsfeiring, konfirmasjonsfeiring, bursdag, eller ungdomskveld.

Vi har lerret og prosjektor i alle utleierom, ypperlig til bruk i møtevirksomhet, bedriftsarrangement, eller spill og fotballkveld med vennegjengen. Det er tilknyttet vasketjeneste, slik at man ikke trenger å tenke på annet enn generell opprydning, og tilbakestilling av møbler.

I ungdomslokalet er det dansegulv, sitte-

avdeling, bordtennisbord og fuzzi-ballspill! Store kjøleskap og ellers funksjonelle kjøkken sørger for at bevertning er både praktisk og tilrettelagt for. Det er handikap tilgang til alle lokaler og. Toalett-fasiliteter er romslige og av nyere dato.

Leie for ungdomslokalet er kr 2500 inkludert utvask. Priser for leie av lokaler i kirken er tilgjengelig på forespørsel. ●

Ta kontakt på menighetens telefon, eller e-post ved interesse!



Spennende, nytt konfirmantår

I januar startet et splitter nytt konfirmantår. Nå venter mange fine møtepunkt med gode ungdommer.

Tekst: Geir Endre Kristoffersen

Foto: Reimers

Det er nytt i år at konfirmantåret vårt varer fra januar til september. Høstkonfirmasjoner er riktignok ikke helt nytt, ettersom pandemien gjorde at vi to år på rad måtte flytte konfirmasjonene til høsten. Da så vi at det var noen fordeler med konfirmasjoner på høsten i 10. klasse, og vi fortsetter med det.

Vi snakket med to ferske konfirmanter etter den aller første konfirmanttimen i år. En ville være anonym, så det får de være, begge to.

– **Hvordan synes dere den første timen var?**

– Jeg synes det var bra, svarer den ene.

– Jeg er enig, svarer den andre. I dag fikk vi bli litt bedre kjent med hverandre, og vi lærte litt om hvordan man oppfører seg i kirken og sånn.

– **Hva slags forventninger har dere til dette året?**



Den første svarer raskt;

– At det blir bra.

Og den andre utdyper:

– Jeg håper konfirmantåret blir en suksess. Jeg håper konfirmanttimene blir veldig gøy og at den aktivitetsdagen vi skal ha blir kjempekjekk.

Det blir nemlig en aktivitetsdag for alle de 100 konfirmantene i februar, siden leirene på Geilo måtte avlyses.

– **Hva gjorde at dere valgte å konfirmere dere i Søreide kirke?**

– Fordi det er den kirken som ligger nærmest, sier han som svarer raskest, og den andre legger til:

– ...og fordi det er en fantastisk kirke.

Vi håper og tror at ungdommene våre får et fint år med undervisning, gudstjenester og mange ulike aktiviteter. ●



Bufetat

Har dere rom for en til i familien? Nå er det behov for flere fosterhjem i ditt nærområde.

Det er mange trygge, gode familier med stor evne til omsorg i Bergensområdet. Har dere plass til en ekstra rundt middagsbordet? Kan dere gjøre en forskjell i livet til et barn eller en ungdom?

Den norske kirke samarbeider med Fosterhjemstjenesten i Bergen om å finne fosterhjem.

Ta kontakt for mer informasjon om hva det vil si å være fosterhjem. Det er helt uforpliktende. Les mer på

fosterhjem.no

Aktivitetskalender

Torsdag 10. februar
10.30 og 11.00: Babysang
11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Mandag 14. februar
14.30: Juniorkonfirm.
18.30: Jubilate

Tirsdag 15. februar
19.30: Mannskoret

Onsdag 16. februar
19.00: Jesusmeditasjon

Torsdag 17. februar
10.30 og 11.00: Babysang
11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Fredag 18. februar
19.00: Café 19

Lørdag 19. februar
Aktivitetsdag for konfirmantene

Mandag 21. februar
18.30: Jubilate

Tirsdag 22. februar
16.00: Middag i kirken
16.45: Knøttesang
19.00: Tid for tro

Onsdag 23. februar
18.30: Menighetsråd

Torsdag 24. februar
10.30 og 11.00: Babysang
11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Mandag 28. februar
18.30: Jubilate

Torsdag 3. mars
10.30 og 11.00: Babysang
11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Tirsdag 8. mars
16.00: Middag i kirken

16.45: Knøttesang
19.30: Mannskoret

Torsdag 10. mars
10.30 og 11.00: Babysang
11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Mandag 14. mars
14.30: Juniorkonfirm.
18.30: Jubilate

Tirsdag 15. mars
19.30: Mannskoret

Onsdag 16. mars
19.00: Jesusmeditasjon

Mandag 21. mars
18.30: Jubilate

Tirsdag 22. mars
16.00: Middag i kirken
16.45: Knøttesang

Torsdag 24. mars
10.30 og 11.00: Babysang

11.00: Café Hjerterom
14.30: Tweenskor
19.00: Sola Fide

Fredag 25. mars
19.00: Café 19

Lørdag 26. mars
Tårnagenter

Mandag 28. mars
18.30: Jubilate

Tirsdag 29. mars
19.00: Tid for tro
19.30: Mannskoret

Vi må ennå ta forbehold om endringer i smittevernreglene. Følg med på hjemmesidene for oppdatert informasjon og ta kontakt om du lurer på noe:

Kontaktinfo: side 2
www.soreidekirke.no

Kort om alt

Babysang: Sangstund i kirken.

Café Hjerterom: Vaffer og kaffe i menighetssalen.

Café 19: Fritidsklubb for 5.-7- klasse i ungdomslokalet.

Hverdagsmesse: Kort liturgisk messe med nattverd.

Jesusmeditasjon: Stillhet og ettertanke over en bibeltekst.

Jubilate: Kor for voksne.

Juniorkonfirmanter: Trosopplæring for 5. klasse.

Knøttesang: Sangstund for barn fra 1 – 4 år.

Mannskor: Kor for menn i alle aldre.

Middag i kirken: Rimelig middag, kaffe og lek.

Sola Fide: Kor for voksne.

Tid for tro: Kort foredrag med tid for refleksjon.

Tweenskor: Kor for 4.-7. klasse i ungdomslokalet.

Her kan din annonse stå!

Søreide kirke gir ut menighetsbladet Refleks fem ganger i året. Hvert nummer har et opplag på 4560 eksemplarer.

Refleks er ikke reklame, men regnes som et informasjonsorgan og kan dermed distribueres til alle husstander i soknet, fra Sandsli i sør til Straume i nord, fra Steinsviken i øst til Storringen i vest.

Ved å kjøpe annonseplass i Refleks er dere med på å støtte oss i arbeidet, samtidig som deres bedrift blir synlig i nærområdet vårt. Vi gir ut bladet vårt fem ganger i året, så annonsene kan tilpasses årstid og høytider om ønskelig.

Ta kontakt med administrasjonsleder Vera Rebekka Botnen om du er interessert. Telefon 55 59 71 00/ vb289@kirken.no

Priser for annonser i 2022:

Størrelse	Pris ett nummer	Pris ett år (5 utg.)
Helside	5000,-	25000,-
Halvside	2600,-	13000,-
Kvartside	1400,-	7000,-
8 x 6 cm	700,-	3500,-
8 x 2,7 cm	400,-	2000,-

MENIGHESKALENDER

Livets gang

Døpte

Mari Matthiessen Åland
Milian Nesbjørg Askeland
Tiril Nesbjørg Askeland
Mia Søiland-Williams
Tobias Fotland-Flesland
Emil Grahl-Madsen
Bastian Feste-Kalleklev
Olav Birknes

Dødsfall

Solbjørg Inger Haukeland
Astrid S. Dahl-Michelsen
Cecilie Teigen Måren
Olaug Birkeland
Elly Dolvik
Helga Inger Kvinge
Berith Marie Engebretsen
Solveig Malmar
Ivar Bøe

Gudstjenester

Søndag 13. februar
Såmannsøndag
11.00: Gudstjeneste ved Marte Åsen. Søndagsskole.
13.00: Dåpsgudstjeneste

Onsdag 16. februar
21.00: Hverdagsmesse ved Trygve Danielsen.

Søndag 20. februar
Kristi Forklaringsdag
11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Mindestrømmen. Søndagsskole.

Onsdag 23. februar
21.00: Hverdagsmesse ved Trygve Danielsen.

Søndag 27. februar
Fastelavnssøndag
11.00: Gudstjeneste for små og store ved Marte Åsen.

Onsdag 2. mars.
21.00: Skriftemåls gudstjeneste ved Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 6. mars
Første søndag i faste
11.00: Gudstjenestestjeneste ved Gunnar Mindestrømmen. Søndagsskole

Onsdag 9. mars
21.00: Hverdagsmesse ved Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 13. mars
Andre søndag i faste
11.00: Gudstjeneste ved Marte Åsen. Søndagsskole.
19.00: Kveldsgudstjeneste for konfirmanter ved Marte Åsen.

Onsdag 16. mars
21.00: Hverdagsmesse ved Trygve Danielsen.

Søndag 20. mars
Tredje søndag i faste
11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Mindestrømmen. Søndagsskole.
13.00: Dåpsgudstjeneste ved Gunnar Mindestrømmen.

Onsdag 23. mars
21.00: Hverdagsmesse ved Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 27. mars
Maria Budskapsdag
11.00: Gudstjeneste for små og store ved Marte Åsen
21.00: Hverdagsmesse

Hverdagsmessene hver onsdag kl. 21.00 er korte liturgiske messer med nattverd.

Vi må ennå ta forbehold om endringer i smitteverntiltakene. Følg med på hjemmesidene for oppdatert informasjon og ta kontakt om du lurer på noe:

Kontaktinfo: side 2
www.soreidekirke.no

Aktivitetsskalendar

Se side 15.

Vil du være med og bidra?

Tusen takk til alle som vil gi et månedlig beløp til barne- og ungdomsarbeidet i Søreide menighet! Finn alt du trenger for å komme i gang under GIVERGLEDE på nettsiden vår: soreidekirke.no eller gå rett til skjemaet ved å holde mobilkameraet over QR-koden.



D	U	V	Å	G	V	L	L	D	D	E	O	O	R	B
G	S	N	N	P	E	I	K	I	N	Ø	F	J	E	I
I	A	P	G	S	R	C	A	A	L	C	Å	O	T	S
W	A	D	O	D	A	K	B	M	N	N	E	V	N	P
A	C	K	S	O	O	L	G	T	W	Ø	C	E	E	E
L	N	I	B	N	L	M	R	K	Ø	Ø	L	Æ	G	V
A	G	R	I	A	O	E	S	E	B	E	H	C	A	I
M	Ø	R	B	Ø	R	E	S	L	G	J	U	K	N	S
Å	H	T	T	B	M	R	K	I	O	N	U	W	R	I
V	O	Å	G	G	H	U	O	S	E	K	B	G	Å	T
F	D	I	T	E	T	S	A	F	A	R	A	U	T	A
F	A	S	T	E	A	K	S	J	O	N	S	L	E	S
B	E	F	O	L	K	N	I	N	G	B	F	D	E	T
D	K	B	R	S	Ø	J	N	Æ	J	K	I	B	I	T
D	E	H	P	Ø	R	U	W	B	J	K	J	V	G	T

Letekryss 1/22

I letekrysset finner du mange ord du kan lese mer om i dette bladet. Ordene kan stå forlengs, baklengs, loddrett, vannrett og på skrå. Ett ord er IKKE i letekrysset. Det er løsningsordet!

LETEKRYSSORDENE

askeonsdag	regnbue
befolkning	sokn
bispevisitas	tidsreise
diakoni	tårnagenter
fasteaksjon	ungdomslokalet
fastetid	vann
fotballbane	Vera
Malawi	

Send SMS til 920 59 862, løsningsord og ditt navn innen 13. mars og bli med i trekningen av et gavekort fra Domino's Pizza på Kokstad.

Vinner nr. 4/21: Selia Vevle. Gratulerer!