



refleks



VÅR NYE BISKOP

side 7

Refleks nr 2 - 2023
Årgang 53

Redaktør:
Ann Elisabeth Tveit
☎ 471 71 146
✉ at425@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media.
Trykk: Aksell.
Deadline neste nummer: 22. august
Forsiden: Biskop Ragnhild Jepsen for-
retter nattverd. Foto Gyrid C. Nygaard



Refleks er et informasjons-
organ som sendes alle
hjem og regnes ikke som
uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:
☎ 55 59 71 00
✉ soreide.menighet.bergen@
kirken.no

Kontortid: Mandag, tirsdag,
torsdag og fredag
09.00-15.00
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest
Gunnar Mindestrømmen
☎ 900 14 146
✉ gm865@kirken.no

Kapellan
Marte Birkeland Åsen
☎ 994 32 101
✉ ma358@kirken.no

Administrasjonsleder
Vera Botnen
☎ 922 65 068
✉ vb289@kirken.no

Kantor
Per Inge Hove
☎ 97657481
✉ pi232@kirken.no

Menighetspedagog
Rikke Bergflødt-Kyamme
☎ 928 96 886
✉ rb455@kirken.no

Menighetspedagog (vikar)
Ann Elisabeth Tveit
☎ 471 71 146
✉ at425@kirken.no

Kirketjener
Ann Kristin Hovland
☎ 454 16 158
✉ ah848@kirken.no

Menighetsrådsleder
Gro I. Klungland
☎ 958 73 493
✉ i_gro@hotmail.com

Støtt kirkens arbeid Følg oss på
Faceboook!



«Det er god kvild i bytes arbeid»

No går det mot sommar. Ei tid vi ser fram til gjennom hustringe haustkveldar og regnfulle vinter dagar. Det er no det skal skje.

TEKST: Gunnar Mindestrømmen

Mange har lagt planar for spennande ferieturar og gode opplevingar med familie og vener. Andre har store planar for alt som skal gjerast av vedlikehald på hus og hage.

Overgangen frå hektiske dagar til ferie kan vere stor. Då er det lett for at vi tek med oss vanene og tempoet inn i fridagane.

Det å ta fri. Det å kvile er noko vi finn heilt frå første side i bibelen. Då Gud hadde skapt alt saman kvilte han på den sjuande dagen.

Kvile er frå første stund, like viktig som å arbeide. Kvile kan vere så mangt. Ofte finn eg god mening i eit gamalt ordtak eg lærte i Hardanger. Det er god kvild i bytes arbeid. Noko som betyr at det å gjere på noko anna er ei god form for kvile.

Vi menneske har mange typar arbeid. Nokon brukar hjernen for det meste gjennom arbeidsdagen, andre arbeider mykje med kjensler og nokon har tungt fysisk arbeid. Her er det store og individuelle skilnader.

Gjennom sommaren blir sosiale media fult av bilete av folk på fjelltoppar, solnedgangar, båtturar, feriebilette frå «syden» og mykje anna. Gjennom desse plattformene får vi intrykk av at ein vellukka ferie er den der ein opplever det spektakulære, eller gjer fysiske prestasjonar ein ikkje har gjort før. For nokon er dette ein flott form for ferie. Dei er takksame for gode opplevingar som dei deler med andre.

Men kvile og avkopling er så ulikt. For andre kan det å vere heime og kjenne ro og fred vere nett det dei treng. Eller det kan vere heilt andre ting som ikkje eignar seg så godt på sosiale media. Men det kan vere ein like god og like meningsfull ferie for dei det gjeld.

Eg trur det er viktig å kunne kjenne etter kva det er eg treng. Kva er den beste ferien for meg.

Så ønskjer eg alle på Søreide ein riktig god sommar og god ferie når den tid kjem. ●



DRA TIL SJØS

VEST: - Redningsvesten skal du ha på deg både når du går om bord og når du går i land, skriver artikkelforfatteren.
FOTO: REDNINGSELSESKAPET

Sommer og båt henger sammen for mange, og nå er sesongen der. Sjølivet byr på mange fine opplevelser, men der er også en del skjær i sjøen. Litt som i livet ellers.

TEKST: Stein Chr. Eriksen

Noen skjær ligger over, mens andre ligger like under vannoverflaten. Mange er godt synlige når det er lavvann (fjære), men forsvinner under overflaten ved høyvann (flo). Det kan fort bli både farlig og kostbart å kolliderer med slike skjær, og det kan være lurt å bruke sjøkart for å finne ut hvor skjær og grunner er. Sjøkart finnes både i papirutgaver og i digitale versjoner. Mange båter har digitale kart ferdig installert.

Flo og fjære

Du glir inn i en flott bukt. Sjøbunnen skrår oppover og nærmer seg, men du kommer deg helt inn og kan hoppe tørrskodd i land. Båten er fortøyd og duver fint på sjøen. Bare så synd at den noen timer senere ligger på land. Nei, båten har ikke flyttet på seg, men det har sjøen. Den har trukket seg tilbake fordi det går mot fjære sjø. Kjedelig å måtte vente et halvt døgn før sjøen kommer tilbake. Mobilten blir utladet og middagen kald. Ta hensyn til flo og fjære der det er nødvendig når du fortøyer.

*Min båt er så liten
men Nordåsen stor ...*



Flytevest eller redningsvest

I en mindre båt må du bruke vest, men vær klar over at flytevest og redningsvest ikke er det samme. En flytevest holder deg flytende, men ikke noe mer, mens en redningsvest sørger for at du flyter i en slik posisjon at du ikke skal drukne hvis du er bevisstløs. Redningsvesten skal du ha på deg både når du går om bord og når du går i land. Dessverre skjer en del ulykker nettopp ved ombord- og ilandstigning.

Vis hensyn

Har du motorbåt, må du avpasse farten etter forholdene. Ta hensyn til de andre på sjøen, og ikke skap farlige eller ubehagelige situasjoner. Nærmer du deg en mindre båt eller padlebrett og liknende, så sakk farten og sørg for at du ikke lager for høye bølger. Vær obs på at det kan være folk som svømmer i sjøen, gjerne et godt stykke fra land. Vær våken og følg med – hele tiden. Befinner du deg i en liten båt, som for eksempel en kajakk, så sørg for at du er godt synlig for dem som kommer i stor fart.

**Leter du etter
aktiviteter i sommer?
Se disse nettstedene for mer
informasjon om ledige plasser:**

KFUK-KFUM:
[kfuk-kfum.no/
nyheter/aktiviteter-i-sommer](http://kfuk-kfum.no/nyheter/aktiviteter-i-sommer)

KRIK:
krik.no/fullspekket-familiesommer/

NMS:
nms.no/norge/leirsteder/

BERGEN KOMMUNE:
[tinyurl.com/
sommerferie23](http://tinyurl.com/sommerferie23)

Refleks pluss knallfarger på klær og hodeplagg hjelper godt. Lysforhold har mye å si for hvor godt man ser på sjøen.

Kos deg på sjøen. Dra til sjøs – men sørg for at både du og andre kommer vel hjem igjen. Les deg opp på emnet sjøsikkerhet. Kystverket og redningsselskapet har noen gode nettsider. ●

SOMMER- LEIR OG SOLIDARITET

Konfirmantene våre reiser på leir til Norefjell ski og spa på Bøseter fra 26. juni til 1. juli.



Sammen med konfirmanter fra andre deler av landet får de en uke full av aktivitet, undervisning, musikalsk moro, bading, sport og solidaritet.

Gjennom leiren ønsker vi å bidra til at konfirmantene utvikler seg og får utforsket troen. Vi ønsker gjennom leiren å skape rom for å tro på Jesus Kristus og følge hans eksempel ved å kjempe for kjærlighet og rettferdighet. For å skape gode møteplasser for unge mennesker, spesielt på leir, tar KFUK-KFUM deres hverdag, kulturuttrykk og språk på alvor.

Torsdag er en av aktivitetene globallop! Ungdommene vil delta på et løp der formålet er å samle inn penger til unge i nød til et globalprosjekt. Dere vil få oppfordring om å vippe/sponse konfirmantene og de vil måtte gjøre oppgaver - etter eget valg - for å få inn midler.

Metoden globallop er morsom, skaper fellesskap og bevissthet rundt veldedige prosjekter ungdommen kan både lære av og like og være med på. Les mer om KFUK-KFUMs globallop på leir: kfuk-kfum-global.no/metode/globallop

Du vil få melding fra dine ungdommer eller deres foreldre på SMS, via sosiale medier eller på kirkens nettside om løpet torsdag 27. juni, men sett av datoen i din kalender og ha vipps'en klar! ●



FOTO: KIRKEN.NO



Lørdagsretreat i Søreide kirke

Retreat-arrangementet i Søreide kirke lørdag 25. mars samlet omtrent 20 personer noen ettermiddagstimer.

TEKST: Håkon Eiken

Trygve Danielsen ledet en gruppe som stod for forberedelse og gjennomføring. Vi samlet oss i kirkerommet hvor vi ble ønsket velkommen og ble presentert for en bibeltekst. Luk 9, 18 – 22, hvor Jesus spør disiplene om hvem folk sier at Jesus er. Vi fikk noen forslag til hva en kunne gjøre med teksten, men samtidig ble det presisert at ingen behøvde å følge disse anbefalingene.

Men så kom det et krav: Nå skal du for deg selv bruke 45 minutter på meditasjon rundt teksten. Du kan skrive, om du vil, men ingen kommunikasjon med andre. Du skal være med deg selv, men oppholde deg i et fellesskap.

Etter denne bolken samlet vi oss i menighetssalen hvor det var et fint brødmåltid og kaffe/te. Det var lagt opp som selvbetjening, men fremdeles ikke noen form for prat. Måltidet foregikk altså i stillhet.

Så samlet vi oss i kirkerommet til en bønnevandring med mange stasjoner. Innholdet ble kort gjennomgått, og det ble presisert at den

enkelte avgjorde selv hvilke stasjoner en ville besøke. Men fremdeles ingen kommunikasjon verken verbalt eller på annen måte med andre. Til avslutning var det tilbud om nattverd ved sognepresten.

Undertegnede har aldri deltatt på lignende. Hvordan kunne en taletrengt person klare et slikt opplegg? Enkelt sagt: Tausheten var ikke noe problem. Jeg hadde en fin stund, og kan avgjort si at dette er jeg gjerne med på ved en senere anledning! Så oppfordringen til deg er klar: Bli med neste gang du også!

Vi spør Trygve om gjennomføringen var slik det var tenkt.

– I store trekk var det som tenkt, men små endringer kan være aktuelt.

Kan vi regne med lignende arrangement til høsten? - Så sant menighetens ledelse prioriterer dette, vil jeg og mine hjelpere være behjelpelig med gjennomføringen. Så følg med og meld deg på når tilbudet kommer! ●

Her finner du full oversikt over retreat over hele landet: retreater.no/retreatkalender

Fra menighetspedagog til synspedagog

Menighetspedagog Rikke Bergflødt-Kvamme har fått ny jobb og slutter derfor etter hele 13 år som menighetspedagog i Søreide. Jeg har tatt en prat med henne for å høre litt om hvor veien går videre.

TEKST: Gunnar Mindestrømmen

Hun har blitt ansatt som spesialpedagogisk rådgiver/synspedagog ved Syns- og audiopedagogisk tjeneste i Bergen kommune.

– Hovedkontor blir i Bergen, men jeg kommer til å arbeide i hele Vestland fylke.

– **Synspedagog, hva går den nye jobben ut på?**

– Jeg har nok ikke helt oversikt over alt hva jobben går ut på enda, men noe vet jeg. Jeg skal blant annet være med å legge til rette for pedagogiske, praktiske og tekniske tiltak for barn, unge og voksne med syns- og audiopedagogiske behov i hjem, barnehage og skole, arbeids- eller dagligliv. Bakgrunnen min er utdanning som synspedagog med fordypning i syn for lesing og læring, og synsnevrologi. Jeg skal også ta videreutdanning, og starter studier ved NTNU denne høsten.

Brenner for tilpasset opplæring

– **Utdanning som synspedagog er ikke blant de mest vanlige. Hvorfor ble du så interessert i det?**

– Jeg brenner veldig for at barn og unge skal få tilpasset opplæring, der alle skal få hjelp til å bli inkludert og fungere best mulig med sitt utgangspunkt. Øynene har jeg alltid synes er komplekse, viktig og fascinerende.

– **Du kan se tilbake på 13 år som menighetspedagog i Søreide menighet. Hva har jobben din gått ut på?**

– Da jeg startet i 2010 var trosopplæringsreformen helt i startfasen. Det første vi måtte gjøre var å utvikle en lokal trosopplæringsplan. Videre måtte jeg lage arrangement for barn som ble slik at barna ville komme. Jeg har også jobbet med kontinuerlige tiltak som blant annet familiekor, barnekor, knøttesang og babysang.

Fikk utfolde meg kreativt

– **Hva har du trivdes med i jobben som menighetspedagog?**

– Det fineste er alle de unge jeg har fått en ekstra relasjon til. Jeg har truffet veldig mange opp gjennom årene. Jeg likte veldig godt når vi samarbeidet med menighetsbarnehagen! I tillegg har jeg hatt en jobb der jeg har fått utfolde meg kreativt. Det har vært spennende og utfordrende å skulle finne på nye ting, men mest gøy. Jeg har også satt stor pris på å få jobbe mye med musikk sammen



NY JOBB: Menighetspedagog Rikke Bergflødt-Kvamme har vært menighetspedagog i Søreide i 13 år. Nå har hun fått ny jobb som synspedagog. FOTO: PRIVAT

med barn, skrive sanger til trosopplæringen og utvikle pedagogiske opplegg til hvert årskull.

– I jobben har jeg også fått bli kjent med mange eldre i menigheten. Så mange flotte mennesker som forteller historier fra livene sine. De har blitt som en utvidet familie. Som ansatt i kirken kommer en veldig tett på livet. Det kan være store overganger. Fra samlingsstund i barnehagen, til å møte mennesker i sort som er i kirken for å ta farvel med noen av sine nærmeste.

– **Er det noe du vil si til slutt?**

– Det har vært en flott arbeidsplass i mange år, og jeg har fått treffe mange hyggelige mennesker. Her har jeg knyttet vennskap som vil vare hele livet. Ta godt vare på hverandre! ●

Vi ønsker Rikke masse lykke til i ny jobb og takker for den formidable innsatsen i Søreide menighet.

Velkommen til idemyldring og uformell høring om barnehagebygget

Menigheten har et tom hus vi vil fylle med folk, fellesskap og mening og vi trenger ideer og innspill til dette.

Vi vil skape tilbud som folk trenger, ikke bare artige tidsfordriv. Gjerne i samarbeid med lokale aktører og ideelle eller kommersielle så lenge det tjener menighetens formål. Her er mulighetene mange – brukbutikk, cafe, ungdomsklubb, familieseamlinger, trygge, rusfrie møte-punkt, språkcafe, strikkeklubb, babysang, bibelgruppe og retreat? Du kan være med og si din mening! Voksent nærvær og ungdommelig kreativitet ønskes hjertelig velkommen!



Vi starter med rivedugnad 9. og 10. juni og i løpet av høsten vil det komme oppslag hvor vi inviterer bredt til å bygge innhold i det gamle barnehagebygget nedenfor Søreide kirke.

Bygget har to store rom på 75 kvadratmeter hver, et fellesområde på 95 kvadratmeter, det er garderobe, kjøkken, wc, uteområder og boder. Menigheten er hovedansvarlig, men nå spør vi dere før vi beslutter mer: Hva vil dere kirken skal prioritere i dette bygget? Vi gleder oss til idemyldring!

Frie innspill kan sendes på epost til: soreide.menighet.bergen@kirken.no ●



TRENGER DU UTSTYR TIL DITT ARRANGEMENT?

HOS OSS FÅR DU LEID:

Partytelt - Selskapstelt - Bryllupstelt - tregulv - plastgulv - dansegulv - lysekroner - lyslenker

Langbord - runde bord - Coctailbord - Ståbord - cafebord - bord & benkesett - klappstoler - stablestoler - bankettstoler - Tiffany-stoler - barkraker - stoltrekk - sløyfebånd

Tallerkener - bestikk - vinglass - vannglass - serveringsutstyr - varmeplater - kaffetraktere - tøyleder - servietter - rød løper - lysestaker

Lyd & lys - sceneelementer - garderobestativ - griller - køordnere - gjerder - mobile barer - tappetårn - toalettvogner - varmeovner - varmekanoner - gassfakler

Eventpersonell - kokker/servitører - DJ og musikk til festen - med mer ...

Les mer: EVENTTJENESTER.NO



Abbedissen
begravelsesbyrå as

Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no

Fanatorget Blomster

Vakre blomsterhilsener
leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

Gravferdshjelpen

Vi kan hjelpe til med
rådgivning og tilrettelegging
ved begravelse og bisettelse.

Døgnvakt 55 27 28 29
www.gravferdshjelpen.no
Hagerupsvei 32X
5093 Bergen

Biskop Ragnhild vigslet

Vi har fått ny biskop i Bjørgvin. Ragnhild Jepsen vart vigsla i Domkyrkja 16. april, og kjem til Fana prosti i slutten av oktober.

TEKST: Jens Z. Meyer

— Dei blanke dagane ligg framfor oss!

Slik starta Jepsen si fyrste preike som biskop i Bjørgvin. Ho vart vigsla som biskop søndag etter påske, og preika handla om disiplane sitt møte med den oppstadne Jesus. Då disiplane etterkvart skjøna at dei hadde møtt den oppstadne Jesus, forstod dei at liva deira vart endra.

Iver og vilje til endring

— Det er ei kraft i oppstoda som kallar til forandring. Som kyrkje treng vi å fortelje kvarandre om iver og vilje til endring der evangeliet oppmodar oss til å gå saman med dei som treng oss, og bli verande hjå dei som ikkje har krefter til å gå, fortsette Jepsen i preika og la til:

— Vi treng å høyre kallet om å stå opp mot uretten; om å vere Jesu hjarteslag i verda.

Den nye biskopen ser fram til å bli kjent både med bispedømet og med menneska her, både tilsette og frivillige medarbeidarar. — Eg ønskjer også å vera ei tydeleg stemme i kyrkja og på vegner av kyrkja, seier den komande biskopen.

Mykje nytt i vente

Ragnhild Jepsen kjem frå Ål i Hallingdal. Ho har røter i Vestland, men har ikkje budd her før.

— Det blir mykje nytt, ikkje minst det å etablere seg med eit nettverk, også på fritida, det er eit arbeid i seg sjølv, seier Ragnhild, som med seg til bispebustaden på Landås har med seg



ektemannen Einar Vegge. Han er pilegrimsprest i Nidaros, og har reist langs delar av kystpilegrimsleia i bispedømet vårt. Dette ser også Ragnhild fram til å få høve til. Dei har to vaksne born, Håkon og Ingjerd.

Mange erfaringar frå langt virke

Ragnhild Jepsen har vore prest i 25 år og frå 2011 som domprost i Nidaros Domprosti. Mange såg og høyrde henne kanskje i NRK sine julegudstenester i 2022 frå Nidarosdomen.

— Dette har gjeve meg mange erfaringar og møte med menneske i sorg og glede som eg tek med meg. Eg er oppteken av at både organisatoriske strukturar og alt det praktiske med bygningar og liknande gjev gode rammer for at me kan driva kyrkjelydsbyggjande arbeid, seier den nye biskopen.

Gode møte med Ragnhild

Dei som har møtt henne, skjønar at ho er glad i å vera saman med folk og ho

STOR DAG I BISPEDØMET: H.M. Kong Harald og biskop Ragnhild Jepsen etter vigslingsgudstenesta i Domkyrkja 16. april.

FOTO: GYRID C. NYGAARD

fortel om gode møte som vertskap for besøkande til Nidarosdomen, anten det er store eller små grupper.

— *Kva har kyrkja å «tilby» til folk flest?*

— Gode fellesskap der du kan koma uansett alder, funksjon eller prestasjon. Me skal også vera ein fortolkar av tida vår. Dersom me til dømes opplever barnefattigdom, korleis kan me då vera kyrkje på ein truverdig og evangelisk måte? Dette må skje lokalt, men det er viktig å ha støtte frå bispedømet. Eg synest det er viktig at kyrkja, som ein del av lokalsamfunnet, spelar saman med lokale organisasjonar, skular og grupper. Eg vil også oppmuntra om å byggja kristne fellesskap der me samlast om det som er umisseleg for oss, seier Ragnhild Jepsen. ●

*Totto's
Gullsmie*

Blomsterdalen Senter
tlf. 55 99 14 24
post@tottos.no

*Mellom hvert
menighetsblad...
følg med i*

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

*Hver fredag: Kunngjøring om gudstjenester
i Fana prosti. E-post: sylvi@fanaposten.no*



MENIGHETSKALENDER

Livets gang

Døpte

Jesper Riise Tonning
Live Otneim Svardal
Synne Myren
Verhofstad
Eirik Soldal
Julia Garmann
Nora Uhe-Arntzen
Stella Kvammen-Røtne
Louise Tunli Kvinge
Sofie Kristiansen
Bargård
Adrian Tufteland
Normann Lohne
Humlestøl
Mathilde Haugsbø
Hannevik
Emily Hope Revheim
Emine Lid Sæther
Klara Økland
Absalonsen
Sofia Hallem Johannessen
Astrid Libjå-Knashaug
Brage Johansen Landsnes
Lilly Igesund Alveberg
Hennie Løvfall-
Breistein

Dødsfall

Solveig Kjelby
Magne Hongset
Sigmund Johan Aakre
Kari Bergby
Astrid Skålevik
Ingebjørg Nåsen
Helga Erdal Sjøseth
Wenche Karin
Grønningsæter
Harry Hansen
Ragnhild Cindahl
Steinar Johannessen
Elin Ingegerd Erica
Hamre
Rønnaug Dagny Solveig
Espevik
Egil Havre

Gudstjenester

4. juni kl 11.00
Treenighetssøndag
Gudstjeneste med dåp
ved Gunnar Minde-
strømmen.

11. juni kl 11.00
2. søndag i
treenighetstiden
Gudstjeneste ved
Gunnar Minde-
strømmen.

18. juni kl 11.00
3. søndag i
treenighetstiden
Gudstjeneste ved
Marte Birkeland
Åsen.

9. juli kl 11.00
Aposteldagen
Gudstjeneste ved
Marte Birkeland
Åsen.

23. juli kl 11.00
8. søndag i
treenighetstiden
Gudstjeneste ved
Marte Birkeland
Åsen.

6. august kl 11.00
10. søndag i
treenighetstiden
Gudstjeneste ved
Gunnar Minde-
strømmen.

20. august kl 11.00
12. søndag i
treenighetstiden
Gudstjeneste for små
og store ved Gunnar
Mindestrømmen.

Har du lyst til å synge i kor?

Jubilate har eksistert i Søreide menighet siden 70-tallet. Dette er et kor for personer i alle aldre og på alle musikalske nivå. Jubilate er en aktiv del av Søreide menighet som opptre på gudstjeneste, med egne konserter og i samarbeid med andre. Har du lyst til å være med i et trivelig musikalsk fellesskap, så har koret god plass til nye medlemmer. Kontaktinfo: Side 2

Bli med og bidra som giver

Tusen takk til alle som gir månedlige beløp til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten. Du finner all informasjon du trenger under *giverglede* på soreidekirke.no. Du kan også gå rett til skjemaet ved å holde mobilkameraet over QR-koden.



Følg oss!
[facebook.com/
soreidekirke](https://facebook.com/soreidekirke)



Sola Fides sommerekonsert

**Kammerkoret Sola
Fide inviterer til
sommerekonsert i
Søreide kirke 18. juni
kl. 18.00.**

Programmet er variert og preget av korets egen klang som stadig varmer mange hjerter. Denne gangen kan man bl.a. få oppleve en urframføring av en Beatles-låt, arrangert av korets egen pianist og tenor, Rolf Stewart.