



refleks

Advent og
jul i Søreide
side 4-5

18 år med julemagi
fra Aurdalslia skole
side 6-7

Folkebevegelse
for et familiesenter
side 8-9



Refleks nr 3 - 2025
Årgang 55

Redaktør: Jens Z. Meyer

☎ 411 04 507

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media

Trykk: Aksell

Deadline neste nummer:

Kontakt redaksjonen



Refleks er et informasjons-organ som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:

☎ 55 59 71 00

✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Åpningstider kontor: Tirsdag 09 -15,
onsdag 09 -15, torsdag 09 -15
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest Gunnar Mindestrømmen

☎ 900 14 146

✉ gm865@kirken.no

Kapellan Gunn Alfhild

Waage Austad

☎ 474 09 906

✉ ga973@kirken.no

Administrasjonsleder

Vera Botnen

☎ 55 59 71 00 - 922 65 068

✉ vb289@kirken.no

Kantor Per Inge Hove

☎ 97657481

✉ pi232@kirken.no

Kateket Ann Elisabeth Tveit

☎ 402 95 649

✉ at425@kirken.no

Kirketjener Ann Kristin Hovland

☎ 454 16 158

✉ ah848@kirken.no

Menighetspedagog Manuel

Innvær (vikar),

☎ 921 36 759

✉ mi948@kirken.no

Konfirmantarbeidet

✉ konfirmanter.soreide.bergen@kirken.no

Menighetsrådsleder Jens Z. Meyer

☎ 411 04 507

✉ jzmeyer@gmail.com

Forsiden: Fra juleverkstedet i
Søreide kirke. Foto: Jens Z. Meyer

Støtt kirkens
arbeid



Følg oss på
Facebook!



Historien om en julesang

Sangen «Julefred» skrev jeg i oktober 2018. Jeg hadde året før fått en kreftdiagnose, noe som gjorde meg utrolig redd og maktesløs.

Redselen for å dø fra datteren min, som da var 11 år gammel, var ikke til å holde ut. Men en dag mens jeg sto på sykehusapoteket og skulle få beroligende medisiner, skjedde det et mirakel.

Jeg var sint og frustrert fordi det var tomt for medisinen jeg skulle ha, og jeg kjeftet nærmest på damen bak skranken.

Plutselig ble jeg rammet av en utrolig stor fred, og jeg kjente Guds omsorg og tilstedeværelse. Jeg reiste hjem uten medisin, men med et hjerte som var blitt fylt av Guds fred som overgår all forstand. Julen kom, og det gikk opp for meg at *En stall en krybbe og et kors har gitt Julefred til hele livet mitt.* ●

Velsignet jul, med hilsen Gunn Waage Austad

Julefred

Tekst/melodi:

Gunn Waage Austad

Vers 1

Himlen var disig
det var dunkelt og grått
Skyene tunge og
føret var trått
Men så kom stjernen
og viste meg vei

Til Betlehem, stallen,
til krybben til deg

Vers 2

Du kom så stille,
ei med høylytt horn
Uten en kirke med
spir og med tårn
Du kom med kjærlighet
og håp og tro
Og du gav hjerte mitt lys og ro

Refreng 1

*Julefred i både stall og slott
Kongebarn som ingen seng har fått
En gammel krybbe
og litt høy og strå
Gir meg mer enn nok å leve på*

Vers 3

Du julestjerne som ledet meg hjem
Og lyste i mørket slik at jeg fant frem
La ditt lys få skinne igjennom hver sky
Og lede oss atter til Betlehem by

Refreng 2

Julefred i både stall og slott
Kongebarn som
tornekrans har fått
Julens glede kom
en stille natt
Og gav ro til meg
som stormfull satt

Vers 4

Kom juleglede,
kom Jesus, kom nå
Kom til de syke,
de fattige små
Kom til de store
og kom du til meg
Kom julekonge
med fred i fra deg
Kom julekonge
med fred i fra deg

Refreng 3

*Julefred i både stall og slott
Kongebarn som hjerte
mitt har fått
En stall en krybbe og
et kors har gitt
Julefred til hele livet mitt*

Lurer du på melodien? Du kan lytte til sangen på Spotify eller andre strømmetjenester.

Kristen tro i en urolig verden

– Har kirken noe å tilby urolige sjeler? Vi kan i hvert fall ikke tilby en fredeligere verden, men vi har virkelig noe å komme med, sa Skjold-sokneprest Marte Håberg Ottesen på en temakveld i Søreide kirke 21. oktober.

TEKST: Jens Z. Meyer

– **V**erden kjennes mer urolig for oss i Norge enn den har gjort de siste tretti årene, mener Ottesen.

– Det gjør noe med hvordan vi ser på framtiden, om vi kjenner på håp eller ikke. Det gjør også noe med hvordan vi forholder oss til nåtiden. Og for noen også hvordan vi ser på fortiden; er det med nostalgi, eller er ser vi etter om det er noe vi har gjort før som vi kan lære av?

– **Gjør en urolig verdens-situasjon noe med troen?**

– Ja, for en del jeg snakker med, og for meg selv, så gjør den det. Jeg tror flere nå søker kirken og noe å lene seg på når verden vakler.

Hun viser til økt interesse blant unge og en dobling i bibellesing siden 2019. Dette kan ha med verdenssituasjonen å gjøre, men vi vet det ikke sikkert.

Søker mot trygghet

Ottesen synes ikke det er rart både unge og gamle søker mot kirken og troen når verden oppleves urolig.

– Når det skjer store ulykker, åpner kirkene, og folk kommer. Også til kommunehus og skoler, men som regel alltid også kirker. De kommer ikke for å få svar på alt de lurte på, men man trenger et fysisk sted, ritualer som lystenning, og ord fra Bibelen og liturgi som har stått gjennom tusener av år. Og de søker fellesskap.

– **Hva er det troen, Bibelen og kirken har å tilby urolige sjeler?**

– Vi kan i hvert fall ikke tilby en fredeligere verden. Den er som den er,

og det vil den alltid være. Vi kan heller ikke love at det blir bedre neste år. Men vi har fortellinger om en annen type fred. Da Jesus skulle forlate disiplene tror jeg de var redde og forvirret. I evangeliet etter Johannes kapittel 13 begynner Jesu sin avskjedstale. Han skal forlate disiplene og sier ikke at det skal bli lett for dem. Det ble det heller ikke. De skulle få oppleve forfølgelser og ufred. Men så sier han at *min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet. Dere hørte at jeg sa: Jeg går bort, og jeg kommer til dere igjen.*

Aldri løfte om et enkelt liv

Løftet fra Jesus var aldri et enkelt liv eller en enkel verden. Jeg tror det går an å finne hvile i disse ordene, og håpet mitt, det er jo faktisk at han skal komme igjen, og at vi får en ny himmel og en ny jord. Dette håpet strekker seg ut over dette livet. Dette betyr ikke at kirken bare skal snakke om et liv etter døden, men at det håpet også kan bære oss her og nå. Gudsriket det er allerede iblant oss, det har begynt å spire fram, det er her allerede, men ennå ikke helt.

– Troen kan vel også vakle i møte med en urolig verden. Hvorfor stopper ikke Gud den krigen eller hvorfor finner ikke jeg den roen som det står om eller den freden som det står om?

– Dette har mennesket spurt om til alle tider. Hvor er Gud i mørket? Jeg har heller ikke svar på *det ondes problem*, men for min del tror jeg at Gud er i mørket. At Gud er der mennesker lider og at han ikke er likegyldig til det.

Dette er helt spesielt med den kristne Gud. At Gud selv har lidd. Vi leser at Jesus selv var så redd at han svettet blod før han skulle bli hengt på korset. Han har kjent verdens ondskap på sin kropp, og jeg tror at han lider med menneskene når de har det vondt.

Unikt fellesskap

– Jeg tenker at fellesskapet kirken kan tilby er unikt. Vi kan møtes som et felles vi, uansett hvem vi er. Også dét bærer noe håpefullt med seg.

I en urolig verden får en gå til gudstjenester og samle seg om noe og erkjenne at man ikke er fullkommen. Man får ta imot en syndstilgivelse og be i fellesskap med andre om fred i verden. Og i nattverden så får vi motta Jesus kropp og blod når sammen, ung og gammel, fattig og rik. Der er vi like for Gud. Selv om vi er ulike, er vi like for Gud. Og vi er del av et større fellesskap, sier sokneprest Marte Håberg Ottesen. ●

GJESTETALER: Marte Håberg Ottesen er sokneprest i Skjold menighet. ARKIVFOTO



Advent og jul i Søreide menighet



■ **Lørdag 29. nov. kl 12.00-16.00:**
Juleverksted i Søreide kirke

Velkommen til juleverksted med mange fine stasjoner der man kan lage salmeengler, lykter, juletrepynt, julekort eller pynte fyrstikkesker. Det er kafé med hotdog, kaffi og kaker.

Egenandel på 50 kr for enkeltperson og 150 kr for en familie.

■ **Søndag 30. november kl 19.00:**
Julejazz med Paradis Big Band

Paradis Big Band har utviklet seg mye musikalsk de siste årene, har spilt på flere av byens jazzklubber i høst og skal spille på lørdagsjazz i Haugesund senere i desember. Velkommen til en flott og annerledes inngang til adventstiden.

Billetter: Kr 200,-/100,-

Paradis Big Band



■ **Torsdag 4. des. kl 10.00 og kl 12.00:**
■ **Fredag 4. des. kl 10.00 og kl 12.00:**

Barnehagesamlinger i kirken

Alle barnehager er invitert til å komme på en egen julesamling i kirken. Her blir juleevangeliet framført på en enkel måte og det synges julesanger.



Marianne Juvik Sæbø

■ **Onsdag 10. desember kl 19.00:**
Julekonsert med Marianne Juvik Sæbø og Mannskoret på Søreide

Her blir det flott korsang fra et fyldig mannskor som opptrer på mange ulike scener i Bergen. Det er andre gangen de samarbeider med Marianne Juvik Sæbø, som er en kjent og kjær sanger for mange. Konserten i Søreide er en av fire på en liten lokal turné.

Billetter: Kr. 250,-/150,-

■ **Søndag 14 desember kl 11.00:**
Konfirmantgudstjeneste

Gudstjeneste med advent som tema for konfirmanter og foreldre - og alle andre.

■ **Søndag 14. desember kl 18.00:**
Julekonsert med Søreide songlag

Mye flott korsang fra et av våre egne lokale blandakor.

Billetter: Kr 200,-



Søreide Songlag

■ **16. - 18. desember:**
Skolegudstjenester

Skolegudstjenester i samarbeid med de lokale skolene. Enkle gudstjenester der elevene medvirker på



**Husk juletre-
festen 8. januar
kl 16.00**

ulike måter. Gudstjenestene er åpne for foreldre og foresatte, men av plasshensyn vil vi prioritere elevene først.

- **Tirsdag 16. desember:**
Skranevatnet skole
- **Onsdag 17. desember:**
Søreide skole
- **Torsdag 18. desember:**
Aurdalslia skole

- **Lørdag 20. desember kl 17.00:**
Ytrebygda skolekorps'
julekonsert

Velkommen til en flott korpskon-

sert med et av Europas beste skolekorps. De holder et skyhøyt nivå og vi kan glede oss til en kveld med vakre messingtoner inn i mot julehøytiden.

- **Julaften, 24. desember**
kl 13.30 og kl 16.00
Julaftengudstjenester

- **1. juledag, 5. desember kl 12.00**
Høytidsgudstjeneste

- **Romjuls søndag, 28. des. kl 11.00**
Romjulgudstjeneste

- **28. desember kl 18.00**
Julekonsert med kapellane
Kapellan Gunn Alfild Waage



Gunn Alfild Waage Austad

Austad med familie inviterer til julekonsert. *Gratis adgang*

- **Torsdag 8. januar kl 16.00**
Kirkemiddag og juletreff

For hele menigheten og familien. Vi serverer taco, ta gjerne med julekakerester. Gang rundt juletreet og kanskje et overraskende besøk.

SKAL DU HOLDE FEST PRIVAT ELLER I BEDRIFTEN?

Vi hjelper dere med å skape en firmafest, skreddersydd for deres bedrift og ansatte

VI LEIER OGSÅ UT
BORD, DEKKETØY
OG STOLER M.M.







Når du har noe å feire har vi alt du trenger!

bryllupstelt | selskapstelt | partytelt | tregulv | plastgulv | dansegulv | langbord | runde bord
ståbord | cafébord | bord & benkesett | klappstoler | stablestoler | bankettstoler | barkraker
stoltrekk | sløyfebånd | lysekroner | lyslenker | tallerkner | bestikk | glass | tøyduker | nød løper
tepper | lyd/pa/lys | sceneelementer | mobile scener | garderobestativ | griller | koordinere
gjerdet | mobile barer | tappetårn | toalettvogner | varmeovner | varmekanoner | gassfakler
kokker/servitører | musikk til festen mm

event

TJENESTER

alt til ditt arrangement

www.eventtjenester.no

Tlf.: 412 74 127

Bestilling av utstyr: gunnar@eventtjenester.no





JULESPILLET PÅ AURDALSLIA SKOLE:

18 år med julemagi

Hver desember fylles Søreide kirke med forventning, latter og varme når Aurdalslia skole setter opp sitt tradisjonsrike julepill.

TEKST: Gunnar Mindestrømmen

Det som startet som et samarbeid med kulturskolen og 97-kullet, har vokst til å bli en hjørnestein i skolens kultur – og et høydepunkt for både elever, lærere og lokalsamfunnet.

– Vi fant ut at julespillet har vært en tradisjon i 18 år, forteller Astrid Laastad, som sammen med Svanhild Mosawi og Magne Åsnes har vært med helt siden starten.

Alle skal med

– I begynnelsen hadde vi hjelp fra kulturskolen, men nå står vi på egne ben – med fullt band bestående av skolens egne lærere.

Julespillet involverer hele fjerde trinn, opp mot 80 elever, og målet har alltid vært å inkludere flest mulig.

– Vi lager egne innslag som engledansen og sauedansen, slik at alle får være med, sier Laastad. Elevene er med på å utvikle dansene selv, og det gir både eierskap og kreativ utfoldelse. Manus har utviklet seg gjennom årene, med små justeringer og humoristiske innslag inspirert av elever og lærere.

– En vismann med rangle, en gjeter som alltid er sulten – slike ideer blir ofte med videre, sier hun med et smil.

Et sterkt fellesskap

Samarbeidet mellom lærerne er en viktig del av suksessen.

LOKALSKOLE: Aurdalslia skole samarbeider med Søreide menighet.

FOTO: ROLF HORNES, BERGEN KOMMUNE





JULESPILL: Josef og Maria, spilt av Thelma Søreide Heggholmen og Norah Fladvad Aaberg.

– Det krever en ekstra dugnadsinnsats, men det styrker arbeidsmiljøet og samholdet, sier Laastad. Alle lærere som spiller et instrument deltar i bandet, og mange bidrar også med kostymer og organisering.

Kostymene, som ble sydd av lærere i tidligere år, oppbevares bak lås og slå – i englekassen, gjeterkassen og kamelen.

– Det er mange tidligere lærere som har bidratt til å bevare utstyret, forteller hun.

Tradisjon og tilhørighet

Julespillet har blitt en viktig del av skolens identitet.

– Det gir elevene et bevisst forhold til det å stå på scenen, til disiplin og til å være med på noe som betyr noe, sier Laastad. De eldre trinnene kan sangene, og de yngre gleder seg til å lære dem.

Maria Josefine Berg, som i dag er lærer ved skolen, var selv med som elev.

– Vi gledet oss veldig, og det var stor stas. Vi var en musikalsk klasse, og det var Magne Åsnes som gjorde det mulig, sier hun.

Selv under pandemien fant skolen kreative løsninger. I 2020 ble julespillet sendt digitalt fra Søreide kirke til alle klasserom, og i 2021 ble det en noe amputert versjon i gymsalen.



LANG HISTORIKK: Maria Josefine Berg har opplevd julespillet både som elev og som lærer.

Men tradisjonen overlevde – og lever videre.

Et lokalt høydepunkt

Hvert år sniker tidligere elever og foreldre seg inn i kirken for å få med seg årets utgave.

– Det er et høydepunkt i året, og noe alle gleder seg til, sier Astrid Laastad.

Med engasjement, kreativitet og fellesskap har Aurdalslia skole skapt en tradisjon som ikke bare samler, men også inspirerer. ●

Fortellingen om

På 1960-tallet oppstod en bevegelse på Søreide. Ett menneskes drøm utviklet seg til en lokal folkebevegelse.

TEKST: Stein Christian Eriksen

Refleks har fått tilgang til utdrag av Ruth Kverndals memoarer. Hun bodde på Ruskeneshaugen i 1963-1967. Mange ønsket seg og drømte om en lokal kirke. Det gjorde også Ruth, men hennes drøm tok en egen retning. Vi dukker ned i memoarene og begynner i 1964:

– Jeg lengtet etter og drømte om en kirke på Søreide, en kirke med mange forskjellige aktiviteter, en kirke der alle ville føle seg velkommen og som var åpen hver dag, omtrent som en sjømannskirke.

Manglet kirkle

– Vi hadde bedehus og søndagsskole, men manglet en kirke som kunne dekke flere behov til en stadig økende befolkning, en kirke som kunne være der for unge, for eldre, for familier - på alle livets områder. Eller, trengte det egentlig å være en kirke? Selv om de åndelige behovene var store, var mange uten kirketilknytning. Så hvorfor ikke heller prøve å få til et sted der alle kunne føle seg hjemme - et familiesenter? Min mann, Roald Kverndal, var sjømannsprest, og sammen inviterte vi både enkeltpersoner og representanter for forskjellige foreninger hjem til oss for å drøfte om det kunne være mulig å realisere et familiesenter på Søreide. At det måtte bygges på kristen grunn, var klart, men alle skulle kunne være med å bidra til å realisere senteret. Vi kontaktet forskjellige grupper, og stadig flere ble interessert i å arbeide med planene. Mennesker med og uten tilknytning til kirken og mennesker med forskjellig kompetanse. At omsorg for de unge stod sentralt, var viktig for mange. Vi var i gang med arbeidet mot et felles mål, familiesenteret Heimly.

Tomt og finansiering

Et familiesenter krevde en tomt, og vi fikk tilbud om å kjøpe en tomt med to



gamle hus i Skranevegen 47 til 90 000 kroner. Vi måtte skaffe penger.

Sankthansaften stod for døren, og vi planla et stort arrangement på tomten. Musikkorps og kor, ballonger, is og pølser - det ble en fantastisk vellykket kveld. Nesten seks hundre mennesker stilte opp, og vi fikk inn en del penger. Bergens Arbeiderblad var også til stede og skrev om oss. Rundskriv ble delt ut, og vi laget plakater som vi også hadde med oss i 17. mai-tog.

Engasjementet øker

Interessen økte, og i mars 1965 kalte vi inn til folkemøte i samvirkslaget

lokaler. Representanter fra forskjellige organisasjoner, fra kommunen og mange andre stilte opp. Folk var nysgjerrige, og alle typer spørsmål ble stilt: *Ville man tillate dans? Hva med kortspill og band?* Det var jo tross alt snakk om et kristent senter. En representant fra den lokale Røde Kors-foreningen sa at de var villige til å bidra med penger *så sant det ikke var snakk om et nytt bedehus*. Jeg forsikret alle om at familiesenteret ville bli en annerledes plass, et sted der vi ville bry oss om hele mennesket på alle mulige måter.

Etter arrangementet hadde vi 576,73 kroner på konto. I desember arrangerte

en folkebevegelse

vi konsert i Rå skoles gymnastikksal, blant annet med kor fra lærerskolen. Jeg hadde hørt at komponisten Harald Sæverud bodde i nærheten. Han stilte opp på konserten og imponerte. Dessverre var ikke besøket så godt, men etter to rause pengegaver økte kontoen til 1400 kroner. Neste trinn var salg av kaker, utlodninger, etc.

Så en dag ringte telefonen

Biskopen hadde hørt om planene våre og ringte for å invitere til et møte for å diskutere situasjonen. Jeg ante uråd. Kunne dette bety «kjepper i hjulet» for prosjektet? Jeg svarte at i stedet for at vi kom til biskopen, burde biskopen komme til oss, og slik ble det.

Nytt folkemøte, 15. februar 1966 var samvirkelagets lokaler så tettepakket med folk at noen måtte stå langs veggen. Spenningen var til å ta og føle på. Mange snakket engasjert om familienesenteret. Som den vennlige mann han var, lyttet biskop Per Juvkam oppmerksomt. Så tok han ordet: Det hadde lenge vært arbeidet for en kirke på Søreide, og det ville nok ikke være plass til både et familienesenter og en kirke. Men,

understreket han, det var snakk om en arbeidskirke som gav rom for mange forskjellige typer aktiviteter, en kirke som ville drive med mye av det vi hadde planlagt for familienesenteret. Biskopen oppfordret oss til å arbeide for en ny arbeidskirke i stedet for et familienesenter. Blandede reaksjoner. Et familienesenter var én ting, alle slags forskjellige aktiviteter i en kirke var noe annet.

Fra drøm til virkelighet

Gradvis modnet tanken om en arbeidskirke, og ideen vant etter hvert gjenklang blant folk på Søreide. I mai 1966 ble det første frivillige menighetsråd dannet, og jeg ble valgt til leder. Vi arbeidet nå for å få realisert en arbeidskirke i stedet for et familienesenter. Myndighetene kjøpte kirketomt, og pengene vi hadde satt av til tomten på Dolvikflaten, ble overført til den planlagte kirken.

Familienesenteret ble aldri realisert, men Gud hadde ordnet det sånn at mange mennesker, kanskje til sin egen forbauselse, var med på å realisere en kirke isteden. En drøm var i ferd med å bli virkelighet. ●

Ruth Kverndal er nå 95 år og bor nær familie i Seattle-området, USA. Historien hun forteller, er basert på et utdrag av memoarene hennes, som datteren Evelyn Kverndal Oxenford i samarbeid med moren har satt sammen og sendt oss.

Det var Evelyn som først tok kontakt med Søreide menighet og fortalte om planene for familienesenteret.

Utdraget av memoarene inneholder mye interessant som vi dessverre ikke har plass til her: detaljer, arbeid med kirkeplaner, navn, m.m. I tillegg gir de et spennende tidsbilde av Søreide på 1960-tallet.

Utdraget er på åtte sider og skrevet på engelsk. Er du interessert i å lese det i sin helhet sammen med litt informasjon om Kverndal-familien, ta kontakt på steinchr@broadpark.no

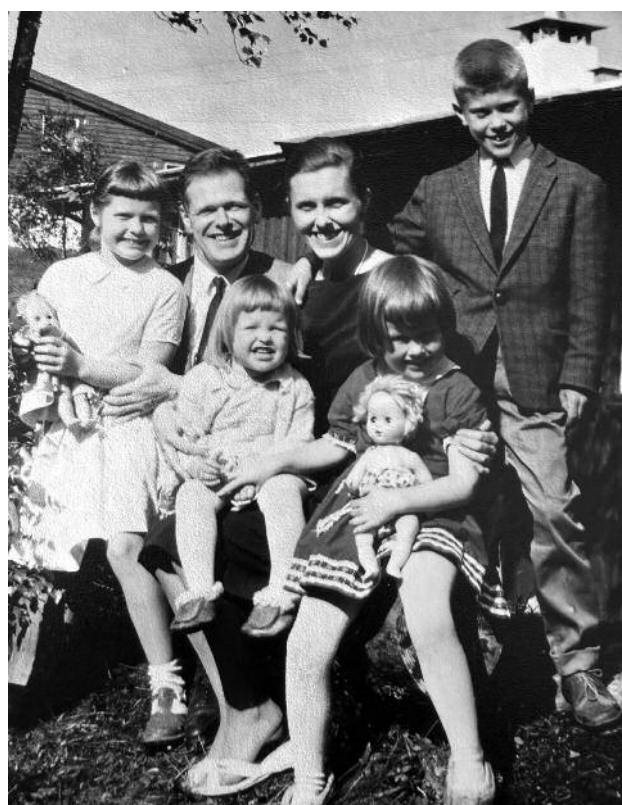
Til venstre: Folkebevegelsen på Søreide gjorde seg god synlig.

Til høyre: Familien Kverndal. Fra venstre til høyre: Evelyn (9), Roald, Marianne (3), Ruth, Jeanette (6) og Olaf (11).

Under: Klipp fra BA, som omtalte initiativet i 1965.



Fru sjømannsprest Kverndal som er bosatt på Søreide sier på spørsmål fra Bergens Arbeiderblad at ideen om et familienesenter på Dolvikflaten har møtt stor interesse på stedet, og også innen de forskjellige foreninger, grupper og lag har tanken fått stor oppslutning. Jeg tror, sier Ruth Kverndal, at det er et stort behov for et familienesenter her på Søreide, men selvfølgelig er det hele på et forberedende stadium, og det er også klart at det vil bli et kjempeløft dersom det skal kunne realiseres slik som vi tenker oss det. Et arbeidsutvalg vil nå arbeide videre med saken — bl.a. vil finansieringsmulighetene bli undersøkt, og det er jo ellers en rekke andre spørsmål som må klarlegges. Det ser imidlertid ut til at det er stor interesse for saken, og om familienesentret «Heimly» skal bli en virkelighet, kommer ikke minst an på den interesse hjemmene legger for dagen, sier fru Kverndal, som til slutt opplyser at 1. september er det meningen å holde et nytt arrangement på tomten, der man tar sikte på å samle stedets befolkning til felles hygge og arbeid for det nye familienesentret.



AKTIVITETSKALENDER

MANDAGER

Partallsuker:

■ Jubilate. Korøvelser, blandakor kl 18.30 - 20.30. Kontakt: Ingun Leikvoll - ingun.leikvoll@gmail.com

TIRSDAGER

Oddetallsuker:

■ Mannskoret på Søreide. Øvelser kl 19.00 - 21.00. Kontakt Lars Angell, angell.moss@gmail.com

Jevnlig:

■ Andakter Søreide Sykehjem - Søreide omsorg (Søreid-tunet)

■ «Tid for tro»: Åpne tema-kvelder med foredrag og for-dypning i kristen tro og tenkning med samtale og re-fleksjon. Siste tirsdag i måneden. Se nettsiden vår.

ONSDAGER

Hver uke:

■ Cafe Hjerterom: Sosial samling kl 10.45 - 12.30. Sang og foredrag for pensjonister og andre som er hjemme om formiddagene. Andakt i kirken kl 12.00. Kontakt: Trygve Danielsen 917 36 306, try-dani@online.no

■ Babysang: Sangstund kl 11.00-11.30 for babyer 3-12 mnd. med følge. Etterpå spiser vi medbrakt matpakke og får vafler og kaffe på Cafe Hjerterom. Påmelding hver uke på Facebook-gruppa *Babysang i Søreide kirke*. Kontakt: Manuel Innvær (se s. 2)

TORSDAGER

Hver uke:

■ Sola Fide: Korøvelser fra kl 19.00. Opptaksprøve,

kontakt dirigent: Jannicke Damm Rusti. Leder/ kontakt: Ingvar Henne - ingvar.henne@gmail.com

Partallsuker:

■ Middag i kirken med taco fra kl. 16.00. Tilberedes av valgfagsgruppen Innsats for andre fra Skranevatnet skole eller konfirmanter. Pris 50,- pr. person/150,- pr. familie. Påmelding i Spond-appen, gruppekode: GQKSZ.

■ Knøttesang: Sangsamling etter middagen, kl 16.30. Mål-gruppe 1-4 år). Eldre barn er velkomne. Andre kor/grupper for barn startes ved interesse/frivillige. Kontakt: Manuel Innvær (se s. 2).

FREDAGER

Månedlig:

■ Cafe 19: Kl 19.00 - 21.00.

Alle 5.-7. klassinger er velkomne. Spill, lek, mat, sosialt, trygt og inkluderende. Kontakt: Jens Meyer, 411 04 507.

SØNDAGER

Ukentlig:

■ Gudstjenester: Kl 11.00. Barnesamling (tidl. søndags-skole) kunngjøres på Facebook. Kontakt: Gunn Alfild Waage Austad/ Gunnar Mindestrømmen (se s. 2).

Månedlig:

■ Gudstjeneste for små og store: Kl. 11.00. Spesielt tilrettelagt for barn og unge, og alltid med bønnevandring. Kontakt: Gunn Alfild Waage Austad (se s. 2).

Se også vår nettside:

soreidekirke.no

og facebook > Søreide kirke



Vinterpyntet grav til jul

Til jul vinterdekker vi med edelgran og mosekrans. En vakker og stemningsfull markering i en tid for ettertanke og minner.

Vi hjelper pårørende å holde gravstedet pent og velstelt gjennom hele året. Med omtanke og respekt sørger vi for at gravstedet fremstår verdig - uansett årstid.

Akasia
-verdier for generasjoner



Bestill innen
12. desember og få
÷10% rabatt
første året.

Helårs stellavtale

Med vår Helårs stellavtale vil graven til enhver tid være stelt med sesongens blomster.

(Stor påskelilje, vårplantning, sommerplantning, stor høstlyng og vinterdekking m/edelgran og mosekrans)

Kr. 2 825,- per år

Bestiller du **innen 12. desember** blir graven vinterdekket med edelgran og mosekrans til jul.

akasiagravstell.no • Tlf. 55 59 39 00

Et lite «utenfrablikk»

Manuel Innvær (27) er ansatt som ny menighetspedagog som vikar for Ingvild Aurlund Lossius mens hun er i morspermisjon. Vi tok en prat med et spennende tilskudd til staben i Søreide.

TEKST: Gunnar Mindestrømmen

FOTO: Privat

Manuel kommer fra Grimstad, men har de siste årene bodd i Los Angeles, der han tok utdanning innen teologi og familierapi.

– På fritiden elsker jeg å holde på med improvisasjonsteater, revy, litteratur og kreativ skriving, sier Manuel som også studerte teologi i Oslo på Høyskolen for Ledelse og teologi. Skolen er eid av baptist-samfunnet og pinsebevegelsen

Flere kulturer

– Jeg er oppvokst som pastorsønn i pinsebevegelsen og misjonærbar. Som barn bodde jeg i i Spania og Norge, men er født i Nicaragua. For meg er den flerkulturelle identiteten viktig. Jeg er også trespråklig, spansk, engelsk og norsk. Det fine med det er at jeg er litt hjemme alle steder, men på den andre siden ikke helt hjemme noe sted. Bakgrunnen min har nok ført til at jeg er opptatt av mangfoldet vi har i ulike kulturer og ulike tradisjoner. Jeg føler meg veldig hjemme i Den norske kirke, som ønsker å være inkluderende og mangfoldig og har rom for ulikheter. Det er spennende å utforske ulike måter å praktisere tro på, erfare ulike trospraksiser og reflektere over ulike teologier.

– Hva er det jeg har troen på?

Da Manuel bodde i Los Angeles ble han utfordret i møte med mangfoldet og måtte jobbe med spørsmålet *Hva er det jeg har troen på?*

– I forbindelse med terapiutdanningen i USA ble jeg opptatt av hva som er sunn åndelig praksis. Og å se på sammenhengen mellom psykisk helse og det religiøse livet. Jeg er på utkikk

etter hvordan vi kan skape en sunn åndelighet med oss selv og i fellesskap med hverandre.

– Hva sunn åndelighet for deg?

– I en sunn åndelighet lærer en å elske seg selv, og opplever seg selv som elsket av Gud. Det ligger mye ressurser i troen som formidler at vi er elsket av nåde. Det er der fundamentet ligger. Det blir usunt der den selvoppofrende kjærligheten blir i fokus, uten at vi opplever at vi er elsket først. Det er fundamentalt at vi kan møte oss selv med mer nåde. Slik kan vi være bedre i stand til å møte andre.

– Du har en mangfoldig bakgrunn og ser oss i Norge utenfra. Hva er det du da ser?

– Til forskjell fra USA er vi i Norge veldig like. Vi har janteloven, og skal ikke ta for mye plass. Vi skal heller ikke skille oss for mye ut. I USA blir ulikhet feira, det er flott å ta opp plass når det er til beste for dem rundt en. Andre norske verdier som stikker dypt er å ta vare på hverandre og ta vare på naturen vi er den del av. Dette kommer også til uttrykk i måten vi driver kirke på. Vi peker på omsorg for skaperverket og det gode som finnes i naturen.

Norsk isolasjon

Fra den spanske delen har han med seg den ekspressive begeistringa og mer kroppslig kontakt.

– I Norge lever vi mer isolert og vi har vanskeligere for å komme nær på fremmede. Det skaper en konflikt i meg. Jeg er nysgjerrig på hvordan vi skal drive kirke. Hvordan skape et fellesskap som er varmt og imøtekommende, i en kultur som jeg opplever som mer kald enn andre kulturer.

– Hva gjør du på fritiden?

– Jeg er engasjert i Bergen improteater og er med som skuespiller i noe som heter Psyksess. Det er revyen til psykologistudentene i Bergen. Bakgrunnen for at jeg havnet der er at jeg ved

siden av jobben tar fag i arbeids- og organisasjonspsykologi. Jeg synes det er gøy å tulle og fjase og synge og danse. I Los Angeles startet jeg med improvisasjonsteater og i Bergen er jeg med i en slik gruppe. Her oppdaget jeg at jeg elsker å stole på egen intuisjon, og synes det er spennende å gå på scenen uten å vite hvor vi skal. Da må jeg lære å stole på det gode som bor i meg selv. Grunn- mantraet i improvisasjonsteater er at du bekrefter det andre sier og så legger du til noe mer. Det er der energien kommer, slutter Manuel. ●

Vi ønsker Manuel Innvær hjertelig velkommen og ser fram til et spennende samarbeid i tiden som kommer.



VAKKER SANGKVELD

Vakker musikk fylte Søreide kirke onsdag 1. oktober da de Søreide mannskor og Gospel Explosion Bergen inviterte til sangkveld.

TEKST: «En tilhører på nest bakerste benk»

FOTO: Geir Olav Hjertaker

Så vel gospelmusikk gjennom flere tiår som gamle og velkjente salmer stod på programmet, og de to korene fremførte dette både hver for seg og sammen - begge med stor innlevelse. Når begge korene stemte i samtidig, var det ikke langt fra at taket løftet seg i kirken, og det er imponerende at to kor kan lyde så utrolig samstemt.

Dyktige solister satte en ekstra spiss på noen av numrene, og flygel og hammondorgel akkompagnerte.

Kvelden ble innledet med *Oh happy day* og fortsatte med blant annet *Schackles* og *Can't give up now* av den amerikanske duoen Mary Mary. *Det er makt i de foldede hender* var blant salmene som ble fremført før sangkvelden ble avsluttet med *Tribute - To God be the glory*. Og publikum

sang med, for tekstene ble vist på stor-skjerm.

Søreide mannskor og Gospel Explosion Bergen leverte på høyt nivå, og presenterte et repertoar som viste bredden i noe av den kristne musikk-tradisjonen. Skulle man finne noe å trekke for, måtte det være at tiden, en og en halv time, gikk for fort.

Mer av dette, takk! ●



GI ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

460 millioner barn lever i områder med krig og konflikt. Vi er til stede der nøden er størst. Din hjelp redder liv.

VIPPS til 2426



2025-konfirmantene i Søreide menighet

FOTO: SØREIDE MENIGHET



Lørdag 13. september kl 11.00



Lørdag 13. september kl 13.00.



Søndag 14. september kl 11.00



Lørdag 20. september kl 11.00



Lørdag 20. september kl 13.00



Søndag 21. september kl 11.00



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe
gjeterne å finne
veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas
til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2
også videre.
Hva gjemmer
seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror

F	J	I	M	P	R	O	V	I	S	A	S	J	O	N
S	A	E	D	J	U	L	E	J	A	Z	Z	F	P	C
J	S	M	K	F	C	S	A	T	T	S	V	A	K	S
S	U	N	I	K	Y	M	M	R	U	G	Å	M	N	J
K	E	L	Å	L	Y	B	E	F	Å	D	C	E	L	U
R	N	A	E	Å	I	S	D	E	U	Z	H	M	K	L
I	G	I	H	V	N	E	H	L	T	C	K	O	E	E
V	A	K	O	O	E	R	S	L	D	D	V	A	J	T
E	S	I	K	A	Y	R	Å	E	C	B	S	R	N	R
G	J	R	Å	M	F	I	K	S	N	P	K	E	P	E
R	E	K	I	Y	U	F	Z	S	M	T	V	R	B	F
U	M	E	S	E	A	P	Å	K	T	D	E	H	O	E
P	E	K	P	N	G	Å	O	A	A	E	H	R	P	S
P	N	O	F	D	E	F	B	P	Y	C	D	S	P	T
E	T	R	A	D	I	S	J	O	N	M	D	S	A	E

Lete- kryss

3-25

Nøkkelord:

ADVENT
FAMILIESENTER
FELLESSKAP
ENGASJEMENT
HÅP
IMPROVISASJON
JULEJAZZ
JULETREFEST
JULEVERKSTED

KIRKEKOR
KONSERT
KORPSKONSERT
MEMOARER
SKOLEGUDS-
TJENESTE
SKRIVEGRUPPE
TRADISJON

I letekrysset finner du mange ord, de fleste av dem kan du finne i dette bladet. Ordene kan stå forlengs og baklengs, loddrett, vannrett og på skrå. Ett av ordene er IKKE i lete-krysset. Det er løsningsordet!

Send løsningsordet og ditt navn til
soreide.menighet.bergen@kirken.no
innen 22. desember og bli med i trekningen
av et gavekort fra Domino's Pizza på Kokstad.

Vinner av letekrysset
i Refleks nr 2/25
var Randi R. Kjelby



**Bli abonnent
og les Fanaposten hele uken du og!**

www.fanaposten.no • Tlf. 55 11 80 10 • abonnement@fanaposten.no

Fanaposten

tips@fanaposten.no • annonse@fanaposten.no



Fanatorget Blomster

Vakre blomsterhilsener
leveres i hele Bergen

Aurdalslia 12 - 5253 Sandsli - 55 22 65 10

Abbedissen
begravelsesbyrå as



Fyllingsdalen Døgnvakt 55 15 40 90
Åsane Døgnvakt 55 25 31 00

TILLITEN TIL OSS VIL BLI GODT IVARETATT

www.abbedissen.no

GRAVFERDSHJELPEN

55 27 28 29
(24t)

DAHL

Kanalveien 105B
5068 Bergen

gravferdshjelpen.no

Vinteren i Søreide menighet

Livets gang

Døpte

William Solberg Hole
Kaya Tøsdal Disch
Aune Næss
Johannes V. Christophersen
Truls Frotvedt Mork
Mia Bøe Evensen
Ellie Johannessen Totland
Felix Brekke Dahl
Mie Fotland-Flesland
Emmeline Skavhellen Viken
Georg Bentzon
Synne Schrøder Rognsøy
Markus Farestvedt Stenberg
Sofie Løvaas
Erle Sandnes Gjøssund
Ida Viken Høllesli
Leander Mæhle-Pihl
Julia Samdal Lunde
William Kolden-Høgøy
Mienna Hatlevik Snarberg
Bendik Haraldsen Drageset
Erwin Welde Fluge
Jenny Otneim Svardal
Mathilde Sivertsen Grevle
Linnea Hatlevik Dreyer
Sara Pettersen
Emilie Pettersen
Daniel Lucas Hägglund
Even Tjørve Toft
Lilli Evarna Tellefsen Jørgensen
Lykke Marie Bøe-Bakken
Emilia Kandal
Vera Fjeldberg
Liam Lygre Garmannslund
August Norvard
Sofia Nordvik Eriksson
Magnus Lindstrøm Næss
Sigurd Jarl Parreira Askeland
Vilde Rathe Garmannslund
Sigurd Svanevik Frivåg
Celine Birkeland
Leo Johansson Ellingsen
Lykke Krogvik Hegland
Signe Løvfall-Breistein
Birk Lund Senum
Alfred Gulestø Hoisæther
Olav Fjelde Wergeland
Elliott Rabben Roset Kurseth
Alida Nessen Birkeland

Ella Larsen Haugland
Maya Hope Revheim
Balder Grindheim Simonsen
Selma Fuglseth Sørvik
Lukas Ohnstad Namdal
Thelma Eide Venset

Dødsfall

Sigvard Arnold Hamarsland
Øyvind Ole Legreid
Svein Øyvind Nilsson
Grete Thomassen
Eli Urheim
Laura Hjortland
Nils Aksdal
Bishop Nyemah
Rune Borge
Harald S Nordeide
Eivind Sollesnes
Anne Scheie
Jakob Vangen Hauståker
Fritz Eriksen
Signe Karen Heggernes
Sigrid Monsen
Ellen Karin Instebo
Anneli Grimstad
Arne Hamarsland
Bjørn Olav Aure
Unni Storli
Svein Åge Skiftesvik
Mary Kristin Wetlesen
Karda Tordal
Asle Mjelde Berntsen
Gudrun Aadland
Björg Gjerde
Trygve Magnar Thodesen
Kjell Langeland

Gudstjenester

Søndag 23. november kl 11.00
Søndag for de forfulgte kristne.
Gudstjeneste, dåp. Gunn Austad.

Søndag 30. november kl 11.00
Gudstjeneste, nattverd. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 7. desember kl 11.00
Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 14. desember kl 11.00
Gudstjeneste. Gunn Austad.

Konfirmanter og foresatte er spesielt invitert.

Onsdag 24. desember.

Julaftengudstjenester kl 13.30 og kl 16.00. Gunn Austad.

Torsdag 25. desember kl 12.00

Juledagsgudstjeneste. Gunn Austad.

Søndag 28. desember kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 4. januar kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunn Austad.

Søndag 11. januar kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 18. januar kl 11.00

Gudstjeneste for små og store. Gunn Austad.

Søndag 25. januar kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 1. februar kl 11.00

Konfirmantpresentasjonsgudstjeneste. Gunn Austad.

Søndag 8. februar kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 15. februar kl 11.00

Fastelavnssøndag. Gudstjeneste for små og store. Gunn Austad.

Søndag 22. februar kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 1. mars kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 8. mars kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 15. mars kl 11.00

Gudstjeneste, dåp. Gunnar Mindestrømmen.

Søndag 22. mars kl 11.00

Gudstjeneste for små og store. G. Mindestrømmen. Men. årsmøte.

Velkommen til dåp i Søreide



Dåp

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv. Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden — og gjennom alle tider. Det er en markering der Gud lover å følge barnet alle dager.

Meld barnet til dåp:
kirken.no/soreide > «dåp»