



refleks



SØREIDE
KIRKE 50 ÅR

Refleks nr 5 - 2023
Årgang 53

Redaktør:
Ann Elisabeth Tveit
☎ 471 71 146
✉ at425@kirken.no

Produksjon: Dragefjellet Media
Trykk: Aksell
Deadline neste nummer:
Kontakt redaksjonen



Refleks er et informasjonsorgan som sendes alle hjem og regnes ikke som uadressert reklame.

Hvem-hva-hvor i Søreide menighet

Menighetskontoret:
☎ 55 59 71 00
✉ soreide.menighet.bergen@kirken.no

Kontortid: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag 09.00–15.00
Bank: 1644.25.11768

Sokneprest Gunnar Mindestrømmen
☎ 900 14 146
✉ gm865@kirken.no

Kapellan Marte Birkeland Åsen
☎ 994 32 101
✉ ma358@kirken.no

Administrasjonsleder Vera Botnen
☎ 922 65 068
✉ vb289@kirken.no

Kantor Per Inge Hove
☎ 97657481
✉ pi232@kirken.no

Kateket Ann Elisabeth Tveit
☎ 471 71 146
✉ at425@kirken.no

Kirketjener Ann Kristin Hovland
☎ 454 16 158
✉ ah848@kirken.no

Menighetspedagog Ingvild Aurlund Lossius
✉ ia295@kirken.no

Konfirmantarbeidet
✉ konfirmanter.soreide.bergen@kirken.no

Menighetsrådsleder Gro I. Klungland
☎ 958 73 493
✉ i_gro@hotmail.com

Forsiden: Utsnitt av ikon fra Fødselskirken i Betlehem. Den opprinnelige kirken her ble bygget på 300-tallet av over grotten som etter tradisjonen er utpekt som Jesu fødested.
FOTO: DAN LUNDBERG/CC BY-SA 2.0

Støtt kirkens arbeid

Følg oss på Facebook!



På tampen av eit vrient år

No har dagane blitt korte og vi går mot avslutning av enno eit år. Snart skal vi samlast med vener og familie og feire julehøgtida saman.

TEKST: Gunnar Mindestrømmen

Bakkeppet for årets julefeiring er ikkje så opploftande. Vi opplever mykje krig, øydelegging og uro i verda vår. Stadig blir vi minna om kor forferdeleg krig er. Bilete frå Ukraina, Israel og Gaza kjem til oss kveld etter kveld og fortel om menneske som går gjennom forferdelege lidingar. I tillegg ser vi heim etter heim bli pulverisert av bomber og rakettar.

Mennesket sine destruktive krefter blir synleg på ein forferdeleg måte. Dette er ikkje langt borte, dette er ikkje noko vi les om i historiebøkene, det er noko som skjer i vårt nabolag kvar einaste dag.

I tillegg er det mange familiar som merkar at det er vanskelege økonomiske tider. Høgare renter, prisar som stig og utfordringar i kvardagen.

Midt i alt dette skal vi feire jul saman. Vi skal samlast i kyrkjær og heimar. Tenne lys i mørkret og syngje: «Deilig er jorden» sjølv om vi veit at jorda ikkje er fager for mange menneske akkurat no.

Akkurat no er dødskreftene og det vonde på frammarsj rundt oss på mange kantar. Likevel har jula med seg ein viktig bodskap til vår skrøpelege verd. Den fortel om eit lite barn som blir fødd i fattigslege kår, som veks opp og går ein vond lagnad i møte. Eit barn som likevel blir den som ber bod til oss om

at det vonde og destruktive ikkje vil vinne i vår verd.

Jesus minner oss om at vi midt i ei vond og vanskeleg verd finst det håp og tru på at det gode er sterkare enn det vonde. Det finst eit håp om at livet er sterkare enn døden. Lyset er sterkare enn mørkret.

I Johannesevangeliet (Joh.1,5:) kan vi lese om det slik: *Lyset skin i mørkret, og mørkret har ikkje overvunne det.*

Lyset er trua på at kjærleikens Gud ikkje har gløymt oss, men møter oss med omtanke og varme, også når vi held på å misse trua på framtida.

Meir enn nokon gong treng vi minne kvarandre på det håpet som dette barnet representerer. Og så blir vi også utfordra til å kjempe mot det vonde i vår verd, stå saman med dei som lid, og gjere det vi kan for at menneske nett denne jula kan kjenne varmen frå kvarandre. ●



En strime av håp

Dypt i mennesket ligger håpet. Selv om vi ikke alltid greier å se det, ligger kraften likevel dypt i oss; den som gjør at vi prøver å reise oss, gå et steg videre, løfte hodet.

Tekst: Biskop Ragnhild Jepsen

Mange steder i verden møter en denne julen med fravær av håp. I land som er berørt av krig og ufred, i områdene som er truet av miljøkatastrofer og hvor de som bor der er usikre på om det er en framtid der. Vi vet at det er mange mennesker som møter julehøytiden med frykt og sorg, snarere enn med glede og håp.

Og likevel - foran julen bærer mange av oss på et håp midt i det håpløse. Vi håper at julen blir god. Vi har tanker om hvordan julefeiringen skal bli, og med ambisjoner om alt som skulle gjøres, alt som skulle bakes, alt som skulle ordnes av stort og lite. Så kom vi kanskje ikke helt i mål, og vi kjenner oss slitne. Ønsket om det perfekte ble ikke oppfylt dette året heller.

Men er det noe den første julen lærte oss, så var det at den ikke var perfekt, i alle fall ikke etter vår målestokk: Et barn, født i en kald stall av en ung, ugift mor, med dyr og ustelte gjeterne som de første gjestene. Nei, det kan vel på ingen måte sies å ha vært perfekt.

Julen favner om både det dypt menneskelige og det guddommelige. Den avdøde artisten og låtskriveren Hans-Erik Dyvik Husby sa det en gang slik: *Det er en menneskelig ting å falle. Men det er en guddommelig ting å reise seg igjen.* Det nyfødte barnet i krybben kom som en vi kunne kjenne oss lik med, samtidig som han kom med oppreisning og forvandling.

De to som nå sitter med barnet mellom hendene, Maria og Josef, som opplever dette underfulle og store de knapt kan forstå, - de sitter med håpet i fanget. For uansett hvor merkelig og usikkert alt må ha vært for dem, med et barn som englene på himmelen sier er Guds sønn og med stjernetydende vismenn som sier at denne gutten er en konge; Maria og Josef har håp for det nyfødte barnet!

Og selv om det meste i stallen og krybba i Betlehem er ulikt alt annet vi kan tenke oss; I dette er de lik oss. For uansett hvor vanskelige forholdene er når et barn blir født, om det er usikkerhet, krig, sult, ufred eller vold; og uansett hvor lite vi vet om hva framtida bringer og hvor mye frykt vi har for dagene som skal komme: Med et



” Julen favner om både det dypt menneskelige og det guddommelige.

nyfødt barn kommer håp - om det så bare er en liten strime. Og slik kommer Gud til oss. Som en strime av håp. Med lys i det aller mørkeste.

Julen er høytiden der vi feirer at håpet ble gitt til verden. Og at i den første julen fikk jorden del i budskapet som har kraft i seg til å sette fanger fri, løse bånd og bringe menneske sammen. Gud deler våre kår. Jesus er sammen med oss i det vi alle har til felles: Å være barn. Å være mennesker. Å være avhengige av andre. Å sørge, å kjenne glede. Å bære på et håp.

I stallens kulde og mørke springer håpet frem. Det sårbare barnet i krybben viste seg sterkere enn all jordisk makt. Den første julen var et vendepunkt i menneskets historie. Julen er den meste løfterike av alle høytider. Lyset og håpet er kommet til jorden.

Derfor er det en guddommelig ting å reise seg igjen. ●



FEST: Tre-retters meny laget av foreldrene til jentene i Søreide J16 håndballag og servert av jentene selv. Dette gledet alle i den fullsatte menighetssalen.

Jubeluken

Søreide kirke feiret femti år med stil den siste uken i oktober. Pyntet med malerier av Bjørg Hausle Bondevik, som har malt de fire altertavlene, var det et kirkerom preget av varme farger som ble arena for kunstutstilling, teater, korkonsert, fest og gudstjeneste.

Jubileumssang

TEKST: Håkon Eiken

Melodi: Fjellveivisen

Kirken ferdig, tenk deg det
Klar til bruk i 73
Her på Myhrbakkane kunne alle feste
Det var smil på hver og en
Slikt et bygg, helt suveren
Er en kirke blant de aller, aller beste

Helge Hjertholm, arkitekt
Skapt et bygg for slekt på slekt
Lyset brukes som en kraft i fra det høye
Tre og glass i samspill er
Ja, naturen føles nær
Klart at vi for skaperverket må oss bøye

Kirkerom og sidesal
Vegger fjernes uten bal
Plutselig så er det plass til store flokker
Et mangfoldig kirkebygg
Der enhver skal være trygg
Kalt til samling i fra glade kirkeklokker

Barnehage like ved
Ungdomsarbeid hører med
«Etter skoletid» et tilbud mange nyter
Tenk deg glede, tenk deg nød
Tenk deg dåp og tenk deg død
Kirken er på plass og til deg gjerne lytter

Vil du synge? Vi har kor
Om du tviler eller tror
Kirken ønsker deg velkommen som sin neste
Møte folk det lyder bra
Relasjoner vil vi ha
Med slik oppskrift får vi til det aller meste

Kirken-super akustikk
Passer godt til god musikk
Er et hus som gir deg ballast fylt med glede
Tro og håp og kjærlighet
Varer i all evighet
Kirken har et budskap som kan alle lede

Prest og menighet er tett
Ja, det skal jo være lett
Å bevege seg helt fram til nattverdbordet
Døpefonten synes godt
Kirken dekorert så flott
Er et sted hvor vi kan samle oss om Ordet

50 år som samlingssted
Gitt deg håp og gitt deg fred.
Husk at fellesskapet inkluderer alle
Så hver kvinne og hver mann
Gi det lille som du kan
Gi et AMEN som sa høyt og flott skal gjalle.



SANGFORFATTER: Håkon Eiken hadde skrevet en jubileumssang til Søreide kirke.



FULLT HUS: Full garderobe er tegn på over hundre på «Middag i kirken», som fikk hjelp av elever på Skranevatnet skole til å lage taco. De har valgfaget «Innsats for andre».

SØREIDE
KIRKE 50 ÅR



JUBILEUM: Søndag var det festgudstjeneste med mange medvirkende: Nåværende og tidligere prester, prost, gjester fra Finland, kirketjener, kantor, trompetister, klokker, kateket og kjøkkenansvarlig.

SØREIDE
KIRKE 50 ÅR

Mange har ikke råd til å feire jul

Forskjellene i Norge øker. Flere familier må velge mellom mat eller julegaver.

Du kan hjelpe!



Gi en julegave på **vipps 13130**



+ **Blå Kors**



Illustrasjonsfoto



KONSERT: Lørdag fikk vi blant annet oppleve sang ved Eli-Johanne Rønnekleiv, akkompagnert av Asbjørn Snilstveit.



SPRELL: Klovnene Tipp og Topp (Kristin Trætteberg og Sigrid Trætteberg Fahlvik) moret små og store med sin familieforestilling.



KORKONSERTER: Konsert med fem kor på fredagen, med Jubilate og Kor é politiet som vertskap sammen med kantor Per Inge Hove. De andre korene som deltok var Søreide songlag, Mannskoret på Søreide og Sola Fide.



HISTORIE: Tidligere sokneprest Hans Jørgen Morvik fortalte om Søreide kirkes historie.



KONFERANSIER: Per Eriksen hadde påtatt seg oppgaven som konferansier.



TALE: Sindre Skeie, også han tidligere prest i Søreide, holdt festtale med trekkspillinnslag.



Marte takker

For fire år siden begynte Marte Birkeland Åsen som kapellan i Søreide. Til nyttår slutter hun og går over i ny stilling som prest i Bergen fengsel.

TEKST: Stein Eriksen
FOTO: Jens Z. Meyer

Stillingen her i Søreide her var hennes første faste stilling som menighetsprest.
– **Gikk det omtrent som ventet?**
– Vel, både og. Jeg begynte her i januar 2020, og noen måneder senere stengte landet ned på grunn av pandemien. Det var ikke akkurat sånn jeg hadde sett for meg de første årene som menighetsprest, men vi prøvde å gjøre så godt som vi kunne. Når vi ikke kunne

møtes fysisk i kirken, ble nettet et godt hjelpemiddel. Vi la for eksempel ut korte andakter som folk kunne se hjemme, forteller Marte.

Måtte improvisere løsninger

– Det sosiale prøvde vi også å ivareta. Vi oppfordret blant annet folk til å dele sine beste vaffeloppskrifter på nett når vi normalt skulle hatt Café Hjerterom med vafler i kirken. Det ble fellesskap



av

av det og. Med det sagt, så var det en veldig rar, litt bakvendt måte å starte som prest på. Derfor var det veldig godt når vi endelig kunne møtes igjen normalt, og jeg fikk bli bedre kjent med menigheten.

– Bortsett fra pandemien hvordan har det ellers vært å være prest i Søreide menighet?

– Måten jeg ble tatt imot på, viser litt av hvordan menigheten er. Etter inn-

” Det er viktig for meg å møte mennesker der de er, og det gir meg mye å få lov til å følge mennesker et lite eller litt lengre stykke på livsveien.

settelsesgudstjenesten kom alle bort og gav meg en velkomstklem. Det var litt uventet, men det viser varmen og takknemligheten vi finner i menigheten. Den gode måten jeg ble tatt imot på, har fulgt meg siden.

Jubileumsuken

– Selv liker jeg godt gudstjenester og kirkeaktiviteter med flere medvirkende og høy puls, sier Marte.

– Jubileet stod i kontrast til pandemien. Mange medvirkende og forskjellige aktiviteter, og jeg fikk møte en del av dem som har betydd mye for kirken opp gjennom årene – og som kirken har betydd noe for.

En aktivitet hun ikke glemmer, var Lys Våken-tilstelningen i fjor. Da ble 6. klassingene invitert til en spennende natt i kirken. Noe soving, en del læring og mye liv. Gøy å være med på.

– Jeg husker også godt en fin episode som fant sted rett etter at landet stengte ned. Til tross for at alt ble satt på vent, var det en familie som hadde et sterkt ønske om å få gjennomført barnedåp. Dåpskjolen holdt på å bli for liten. Bare prest, nærmeste familie og dåpsbarn var til stede. Da jeg skulle velsigne dåpsvannet, kom det fra storebror: *Er vannet magisk?*

Alle livets situasjoner.

På en måte har Søreide menighet fungert som en slags «prøvekanin» for Marte.

– Da vi nærmet oss slutten av studiet, ble vi anbefalt å søke stilling som menighetsprest for å få anledning til å prøve ut litt forskjellige sider av presterollen. Det tror jeg var et godt råd.

– Kan du si litt om møte med mennesker?

– Som prest møter du mennesker i alle livets situasjoner. Noen er i gledesrus, andre opplever dyp sorg og fortvilelse. Både feiring av gudstjeneste og samtale med mennesker er viktige sider av presterollen. Det er viktig for meg å møte mennesker der de er, og det gir meg mye å få lov til å følge mennesker et lite eller litt lengre stykke på livsveien. Møter som finner sted i forbindelse med for eksempel dødsfall, kan innimellom være et utgangspunkt for dypere samtaler – iblant om vanskelige og personlige ting. Vonde utgangspunkt

kan føre til gode samtaler. Og det er viktig å vite at presten har taushetsplikt.

– Tror du at kirken fremdeles er viktig for folk flest, at den betyr noe?

– Ja, ved de store og viktige øyeblikkene i livet er det helt klart at kirken har stor betydning for mange, og ellers også. Det er kjekt å se hvor mange som velger å konfirmere seg i kirken. Men skal kirken være kirke, er det viktig at den klarer å kommunisere at den står på de svakes side – ikke bare her til lands, men også i verdenssammenheng. At den kjemper mot krig, nød og urettferdighet, og at den står opp for dem som lider, for de fattige og for dem som opplever at de står utenfor eller på siden av samfunnet. Det er kjempevondt for et menneske å oppleve utenforskap.

Fengselsprest

– Og nå blir du prest i Bergen fengsel.

– Ja, på den ene siden er det klart at det hadde vært mest behagelig å fortsette i den stillingen jeg etter hvert begynner å komme inn i, men jeg føler meg også klar for å prøve noe nytt. Å arbeide som prest i Bergen fengsel blir selvfølgelig annerledes enn å arbeide i en vanlig menighet, men gudstjeneste og samtale med mennesker står sentralt også for en fengselsprest. Guds kjærlighet kjenner ingen grenser. Den gjelder absolutt alle mennesker – uansett livssituasjon.

Avskjedsgudstjeneste

Søndag 17. desember klokken 11 har Marte avskjedsgudstjeneste her i Søreide kirke, og 1. juledag klokken 12 holder hun sin aller siste gudstjeneste her. Hun håper mange tar turen på begge.

– Refleks takker for det du har gjort her i menigheten og ønsker lykke til videre, men helt på tampen, Marte: Fire år i Søreide menighet og nå fengselsprest. Hvor er du om ti år?

– Tja, si det? smiler Marte og tenker seg om.

– Vi får se. Det er viktig å være nysgjerrig på livet og mennesker. Og veien blir til mens vi går. ●

Et barn er født ...

Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.

TEKST: Kirkens Nødhjelp
FOTO: Håvard Bjelland (KN)

det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tork og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

– Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem.

Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

– Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mange-doblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønnbasert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm.

Rammet av Ukraina-krigen

Landet er også hardt rammet av Ukraina-krigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukraina-krigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

– Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

– Det blir verre

– Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden.

Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har



LOKALINNSATS: I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter i Libanon. Fady Iskandar (under) er prest i den lokale, syrisk-ortodokse St. Jacob-kirken, og er organisasjonens samarbeidspartner.





FÅR HJELP: Kirkens Nødhjelps oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad (over) og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre tilgang til hjelp under fødsel, samt vaksiner og penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst.

Jul i en voldelig verden

Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av

de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og deres familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygiene-

artikler. ●

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.



Alltid en som kan hjelpe

Kirkens SOS er kirkens åpne krisetjeneste og eies av menighetene, også av Skjold menighet.

Arbeidet startet i 1974, så neste år markeres 50 årsjubileet. Fra starten har Kirkens SOS hatt fokus på selvmordsforebygging. Her er alltid et medmenneske å snakke med når livet er vanskelig. Det viktigste vi gjør er å svare på henvendelser på telefon, chat og anonyme e-poster. Hensikten er å være en krisetjeneste av beste kvalitet innen rammene til en frivillig organisasjon. I 2022 tok nærmere 170 000 mennesker kontakt. 13 prosent av denne aktiviteten betjenes av Bjørgvin. Tjenesten er altså betydelig, og blir etterspurt!

Dette forplikter til opplæring og oppfølging. Opplæringskurs (40 timer), debrief etter vakt og digitalt fellesskap, er svært viktig for å kunne ivareta de frivillige som bruker sin fritid for å hjelpe og lindre andres smerte. I Bjørgvin er det over 100 frivillige personer som svarer på telefon hele døgnet. Men det er behov for flere. Om du kunne tenke deg å være frivillig i Kirkens SOS så ta gjerne kontakt med Skjold menighet. Det er viktig å kunne møte de unge på plattformer som de bruker.

I tillegg til krisetjenesten har Kirkens SOS Bjørgvin gjennomført faglige kurs og foredrag, fagsamlinger og utadrettet informasjonsevne. Informasjonkvelder for studenter ved ulike utdanninger, møte med folkehøgskoleelever og deltakelse på Leve og RVTS, sine fagseminarer, er aktiviteter hvor Kirkens SOS Bjørgvin har bidratt med sin kompetanse. Økt kunnskap og åpenhet omkring vanskelige spørsmål og livssituasjoner, er et viktig forebyggende tiltak, lokalt og nasjonalt.

Virksomheten støttes av kirke, stat, fylkeskommuner, kommuner og andre inntekter.

«Takk for at dere lyttet da ingen andre gjorde det. Takk for at dere tok telefonen da som mest trengte det».

Tilbakemelding fra innringer. ●

«Barnet fant frem en fyrstikk, og ved hjelp av håpets flamme tente hun de andre lysene igjen»

FOTO: MAX BECK/ UNSPLASH

Legenden om de fire adventslysene

Fire lys brant på adventskransen. Det var helt stille, så stille at man kunne høre lysene snakke til hverandre.

*

Det første lyset sukket og sa: *Mitt navn er fred. Jeg skinner så klart, men menneskene vil ikke ha fred, de vil ikke ha meg.*

Lyset ble mindre og mindre ... Til slutt sluknet det helt.

**

Det andre lyset sa: *Mitt navn er tro. Men jeg er blitt overflødig. Menneskene vil ikke vite av Gud lenger. Det er meningsløst at jeg brenner.*

Så sluknet det andre lyset.

Bedrøvet og med lav stemme sa **det tredje lyset**: *Mitt navn er kjærlighet. Jeg eier ikke lenger kraften til å brenne. Menneskene overser meg. De ser bare seg selv og ikke andre rundt seg, som de skulle elske. Så også det tredje lyset sluknet.*

Et barn kom inn i rommet, så på lysene og sa med øynene fulle av tårer: *Dere skal da lyse og ikke slukne.*

Da hørtes plutselig stemmen til **det fjerde lyset**: *Vær ikke redd! Mitt navn er håp og så lenge jeg brenner, kan vi tenne de andre lysene.*

Barnet fant frem en fyrstikk, og ved hjelp av håpets flamme tente hun de andre lysene igjen.

Kunstig eller ekte juletre:

Det grønne hjørnet



Hva er best for miljøet?

Juletretradisjonene endrer seg. I 2022 hadde vel halvparten av oss plastjuletre, melder Nynorsk pressekontor.

TEKST: Synnøve Flotve

Hvor tidlig vi pynter treet kan avgjøre hvilket tre som er aktuelt. Flere og flere pynter tidlig i desember og da kan det bli for lenge å ha et ekte tre i stuen.

Det er komplisert å beregne hva som er mest miljøvennlig. Ulike forskere og miljøorganisasjoner kommer frem til ulike svar etter hva som vektlegges mest. Ved **kunstige trær** er faktorene størrelse, plastkvalitet, hvilken fabrikk som har produsert produktet og hvor langt varene fraktes. Hvor lenge treet blir brukt, hvor mye mikroplast det avgir og hva som skjer når det kastes er også viktig. Ifølge nettstedet *Earth* har et standard plasttre et karbonavtrykk på ca 40 kg.

For ekte trær er det også store variasjoner. Et treet norsk eller utenlandsk? Handler vi i nærområdet eller kjører vi milevis for å finne det perfekte treet? Mindre trær har brukt kortere tid på å vokse og tar opp kortere tid på dyrkbart areal. Det er også store variasjoner i hvor fort sortene vokser. Ulike produsenter velger ulike typer gjødsel, noen sprøyter med miljø-

skadelige midler, og på store plantasjer er det lite biologisk mangfold. Siden juletrærne har et kort vekstliv tar de ikke opp så store mengder karbon som andre trær.

Økologiske juletrær er ikke nødvendigvis bedre, da de kommer i mindre volum og fraktes i mindre kvanta, og dermed «forbruker» mer drivstoff før de kommer til kundene. Det finnes også juletrær i pottesom kan hentes inn og plantes ut igjen etter bruk. Men også her diskuteres miljøgevinsten grunnet transportbehov.

Ifølge *Earth* har et ekte juletre et utslipp på ca 3.5 kg CO₂ om det brennes, gjenbrukes eller komposteres. På bosseponi firedobles utslippet til ca 16 kg.

Hvordan velge?

Kunstig: Bruk treet lenge, helst minimum 10-15 år. Oppbevar det slik at det mengden mikroplastpartikler reduseres. Om du skal fornye treet ditt, kan det gis bort og brukes videre av andre? Om ikke, levér treet til en miljøstasjon som kaster avfallet etter anbefalinger.

Ekte: kjøp et litt mindre tre enn du først tenkte. Velg kortreist, og reis selv kort for å kjøpe treet. Kompostér eller plant treet etter bruk. ●



GI EN GEIT TIL JUL!

Siden 2006 har Kirkens Nødhjelp tilbudt alternative, symbolske julegaver – gaver som fortsetter å gi lenge etter at vi har gitt dem. En idé å ta med seg på julehandelen? Sjekk nettsiden www.gaversomforandrer verden.no og bli inspirert. En symbolgave er en gave til noen som har alt – og til noen som mangler det meste.

Flere andre organisasjoner har tilsvarende gavetilbud, sjekk for eksempel Redd Barnas nettbutikk for gavekort med mening og veldedige gaver - www.reddbarna.no/butikk/

Draumkvedet

Trettendedag jul er Storetveit kirke igjen stedet for å oppleve fortellingen om Olav Åstesons drømmereise til det hinsidige.

Kveder og forteller Øyonn Groven Myhren er en allsidig vokaltøver og blant våre fremste folkesangere. Hun har i over 30 år sunget *Draum-kvedet*. Blant annet har hun sammen med jazzpianist Bugge Wesseltuft og perkusjonist Tomas Nilsson utviklet et unikt musikalsk konsept for *Draum-kvedet*, som de tre i en årrekke har framført i Grønland kirke. Hvem som blir hennes musikalske samarbeidspartnere i Storetveit kirke var ikke klart da bladet gikk i trykken.

I visjonsdiktet *Draumkvedet* hører vi om Olav Åsteson, som sov fra julaften til trettendedag jul, og som i syner så og opplevde en ferd til både dødsriket og til himmelen. I veldige bilder rulles sjelenes skjebne etter døden opp for oss; dommens dag – og i et lite glimt, den himmelske salighet. Teksten er trolig fra 1200-tallet og ble muntlig overlevert inntil Moltke Moe i 1890-årene satte det sammen til en utgave på 52 vers. Groven Myren bruker en vakker, original tekst etter Maren



Ramskeid. Melodiene har hun i hovedsak hentet hjemmefra, samt at hun også bruker en vakker og lite kjent *Draumkvede*-tone fra Kviteseid. ●

Billetter kr 300. Informasjon om forhåndssalg: kirken.no/storetveit

Velkommen til våre

Julekonserter

SKJOLD KIRKE
SØNDAG 17/12-23
KL 18.00
KL 20.00

BERGEN
DOMKIRKE
TIRSDAG 19/12-23
KL 20.00

Dirigent: Janicke Damm Rusti

SOLA FIDE

Billetter kjøpes på solafide.no, vipps eller i døren. Kr 300,-

FOTO: TRYGVE HAUKÅS

Totto's Gullsmie

Blomsterdalen Senter
tlf. 55 99 14 24
post@tottos.no

Mellom hvert menighetsblad...
følg med i

Fanaposten

Tlf.: 55 11 80 10
Fax: 55 11 80 11

Hver fredag: Kunngjøring om gudstjenester i Fana prosti. E-post: sylvi@fanaposten.no

Julekonsserter i Søreide kirke

10. desember kl 18.00:

Søreide songlag

Søreide songlag holder sin årlige julekonsert søndag 10. desember kl. 18.00. Dirigent Tora-Sofie Haarr. Kom og hør de fine julesangene med ditt lokale kor. Kanskje du vil begynne i kor selv? Velkommen!



16. desember kl. 17.00:

Ytrebygda skolekorps med Flesland musikklag

Dirigent for begge korpsene er Thor-Arne Pedersen. Kom og del julestemningen med korpsene i kirken på Søreide. Inngangspenger.



Jubileumskonsert med Fanasolistene

Onsdag 20. desember i Skjold kirke kl. 20.00:

Deltagere: Fanasolistene, med nåværende og tidligere medlemmer (Kalles nå Solistkompaniet), Fanatalentene

Gjestekor: Cantus Sororum (Åsane), Damekor Vest, Radøy Damekor

Orkester: Fiolin: Eli Hydle og Sylwia Harasiuk. Bratsj: Eugenio Meneghel. Cello: Johan Sebastian Blum. Trompet: Helge Haukås. Obo: Carolina Zjawiona. Piano: Ingrid M. Bråten. Flygel: Sjur Hjeltnes. Orgel: John William Key og Sjur Hjeltnes.

Dirigenter: Annette Lid, Marit W. Røshol og Jan Røshol

Program: Vivaldi: «Gloria». «Dancing day» (utdrag). Julesanger fra solistenes repertoar.

Merk: Det er også konsert i Åsane kirke 19. desember kl. 20.00. Noe ulikt program og solistdeltagelse for de to konsertene.

Billetter Inngang: 250. Forhåndssalg ved deltagere: 200.

Arrangeres med støtte fra Bergen kommune, kulturavdelingen og Norsk Kulturråd.

Vinterens faste uke- aktiviteter

Mandager

- **19.30 - 21.30: Jubilate**
Blandakor. Annenhver mandag. Ledige plasser.

Tirsdager:

- **19.00 (frå januar):
Mannskoret på Søreide**
Annenhver tirsdag. Ledige plasser.

Onsdager:

- **11.00: Cafe Hjerterom**
Oppstart i 2024: 11.januar
- **11.00/11.30: Babysang**
Oppstart 2024: 11.januar
- **16.00: Konfirmant-
undervisning**
Oppstart 2024:
Gruppe 1: 10. januar.
Gruppe 2: 17. januar.
Gruppe 3: 24. januar.

Torsdager:

- **13.30: Etter skoletid**
Påmelding: SPOND
- **16.00: Middag**
I partallsuker. Oppstart i 2024: 11. januar
- **16.30-18.30: Barnekorene**
(16.30-17.30/17.30-18.30)
- 19.00: Sola Fide
Blandakor/kammerkor.

Fredager:

- **19.00: Cafe 19**
5.-7. trinn. Siste fredag i måneden. Påmelding via SPOND hver gang.

Lørdager:

Trosopplæring - se www.skjerikirken.no > Søreide

Søndager:

- **11.00: Gudstjenester**
Se også side 16.

Andre aktiviteter:

www.kirken.no/soreide
www.skjerikirken.no > Søreide

KALENDER

Livets gang

Døpte

Frida Juul Amatucci
Ingrid Elisabet Norlund
Øiestad
Leah Midtbø Flåto
Emily Birkeland
Ada Aasland Marthinsen
Amalie Skage Rokkones

Dødsfall

Inger Dalvoll
Björg Margrete
Rondestveit
Sten Olai Stensen
Roy Andersen Hope
Stein Erik Jørgensen
Lillian Victoria Nilsen
Terje Storegjerde
Bernt Vik
Marie Ullaland
Gisle Andre Monsen
Willy Martin Olsen

Gudstjenester

10. desember kl 11.00
2. søndag i advent
Gudstjeneste for små og store
ved Gunnar Mindestrømmen.
Offer: Menighetens arbeid

17. desember kl 11.00
3. søndag i advent
Avskjedsgudstjeneste for
Marte Birkeland Åsen.
Offer: NLA Høgskole.
Søndagsskole.

24. desember kl 14.30
Julaften
Ved Gunnar Mindestrømmen.
Offer: Kirkens Nødhjelp

24. desember kl 16.00
Julaften
Ved Gunnar Mindestrømmen.
Offer: Kirkens Nødhjelp

25. desember kl 12.00
Juledag
Ved Marte Åsen. Offer:
Menighetens arbeid.
Søndagsskole.

7. januar kl 11.00
Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste for små og
store. Ved Gunnar Minde-
strømmen.

14. januar kl 11.00
2. søn. i åpenbaringstiden
Gudstjeneste.

21. januar kl 1100
3. søn. i åpenbaringstiden
Gudstjeneste ved Gunnar
Mindestrømmen.

28. januar kl 11.00
Såmannssøndag
Gudstjeneste.

4. februar kl 11.00
Kristi forklaringsdag
Gudstjeneste ved Gunnar
Mindestrømmen.

Julekonserter

Se side 15.

Faste aktiviteter

Se side 15.

Har du lyst til å syng i kor?

Jubilate har eksistert i Søreide menighet siden 70-tallet. Dette er et kor for personer i alle aldre og på alle musikalske nivå. Jubilate er en aktiv del av Søreide menighet som opptre på gudstjeneste, med egne konserter og i samarbeid med andre. Har du lyst til å være med i et trivelig musikalsk fellesskap, så har koret god plass til nye medlemmer. Kontaktinfo: Side 2

Bli med og bidra

Tusen takk til alle som gir månedlige beløp til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten. Du finner all informasjon du trenger under *giverglede* på hjemmesiden. Du kan også gå rett til skjemaet ved å holde mobilkameraet over QR-koden.



Følg oss!
facebook.com/
soreidekirke