

Retreat er

- Å trekke seg tilbake fra alt som hverdagen krever av deg.
- La Gud søke deg og bli fornyet i stillheten, hvilen, naturen og fellesskapet.
- Bli inspirert gjennom meditasjon av bibeltekster, kirkekunst, salmer og musikk.
- Hvile i Gud og være gjenstand for omsorg for ånd, sjel og kropp.



Hvorfor gi tilbud om retreat?

Ansatte og frivillige medarbeidere står i et arbeid hvor de skal gi, dra omsorg for og inspirere andre. Da er det viktig å hvile og få påfyll. Etter egne gode retreat-opplevelser på Lia Gård, er det en stor glede å kunne tilby retreat her hos oss. Under ledelse av Ingeborg og Sigmund ligger alt til rette for berikende dager på Skjerstad.

Jorunn Dagsloth
Ass. Kirkeverge

Programskisse

Torsdag 2. juni

- Kl. 18:00 Registrering i Skjerstad kirke
Kl. 19:30 Kveldsmat i Skjerstad bedehus
Kl. 20:30 Informasjon og samtale om retreat-dagene
Kl. 21:30 Aftenbønn i Skjerstad kirke

Fredag 3. og lørdag 4. juni

- Kl. 08:00 Kaffe/te i Skjerstad kirke
Kl. 08:30 Nattverd gudstjeneste
Kl. 09:15 Stille frokost i bedehuset
Kl. 10:30 Undervisningsøkter
Jesusmeditasjon (fred)
Undervisning om stillhet (lørd)
Kaffe, te og frukt
Mulighet for personlig
Samtale (Ingeborg og Sigmund)
Stillhet, refleksjon og
Jesusmeditasjon
Kl. 14:30 Middagsbønn i kirka
Kl. 15:00 Stille middag i bedehuset
Hviletid, fortsatt refleksjon,
samtaler etter egen liste
Kl. 17:00 Kaffe/te i kirka
Kl. 17:30 Undervisning om bønn
Kl. 18:30 Stille andakt i kirka
Kl. 19:30 Stille kveldsmat i bedehuset
Kjærlighetsmåltid i kirka (lørd)
Kl. 21:30 Aftenbønn i kirka (fred)
Stillhet

Søndag 5. juni

- Kl. 09:00 Stille frokost i bedehuset
Kl. 11:00 Høymesse i kirka
Kirkekaffe
Kl. 13:00 Avslutningssamvær i kirka



RETREAT

PÅ
SKJERSTAD
2.- 5. JUNI 2016

PRAKTISK INFORMASJON

Retreaten starter torsdag 2. juni kl.18 og avsluttes søndag 5. juni kl.14.

Retreaten ledes av Ingeborg og Sigmund Bø, som er grunnleggere av retreatsenteret Lia Gård.

Retreaten arrangeres på Skjerstad kirkested med hovedbase i Skjerstad kirke. Måltidene serveres på Skjerstad bedehus. Det er gode turmuligheter i nærområdet.

Retreaten koster Kr. 1.900,- for de som ønsker overnatting med oppreidd seng. Kr. 1.200,- for de andre.

Betaling mottas enten kontant eller med kort ved ankomst.

Vi har satt et tak på 40 deltakere og det er «første til mølla» - prinsippet som gjelder.

Første mulighet til påmelding er: tirsdag 15. mars kl. 09:00

**Påmeldingen skjer på telefon til:
Jorunn Dagsloth tlf.: 975 68447 og
Kari Grethe Eidner tlf.: 755 00324
Eller på e-post til: jd325@kirken.no**

Ved påmelding gis det beskjed om overnattingsbehov, samt eventuelle allergier.

Spar miljøet, kjør flere sammen!

Arrangør: Skjerstad og Misvær menighet i samarbeid kirkevergen og domprosten.



TEMA
**«VEIEN TIL
EN NY FORT-
SETTELSE»**

**Ingeborg og
Sigmund fra
Lia Gård**
skal lede oss gjennom
retreatdagene