



# Dagtilbud i Rønvik kirke

Hver mandag  
fra kl. 10 til 14

Amtmann Worsøes gt. 28a,  
8009 Bodø

Kontakt diakon Vigdis Larsen  
47095166 vl465@kirken.no  
om du synes dette er noe for deg.





Vi samles i kirkestua til frokost på morgenen. Senere blir det fruktpause og hjemmelaget middag av god kvalitet.

Dagen fyller vi med aktiviteter som strikking, bingo, boccia, puslespill, trim, kinasjakk og andre spill. Noen ganger synger vi. Mest av alt snakker vi med hverandre. Vi ønsker å skape

gode meningsfulle dager for å bedre helsen, styrke sosiale bånd og unngå ensomhet.

Kirkestua er tilholdsstedet. Her har vi et fint og lyst lokale med stort kjøkken ved siden av. Vi er fra 15-20 personer, både kvinner og menn, men har plass til flere.



Vi spiller bingo annenhver mandag. Mange bidrar til lappetepper som er bingogevinster.



Pris 300 kr hver gang. Dette inkluderer mat og skyss for de som trenger det.

Om du trenger transport kan vi hjelpe deg så langt vi har kapasitet, dersom du bor i Rønvikområdet.

Rønvik kirke ligger i Amtmann Worsøesgt 28 a. Kirken er 26 år og her er det lagt godt til rette for bevegelsehemmede med mange parkeringsplasser og lett adkomst.

Kinasjakk har blitt en populær aktivitet



Vi baker også, særlig når det nærmer seg jul





Hjelpepleier/omsorgsarbeider Mari Grønbech og diakon/sykepleier Vigdis Larsen driver tilbudet sammen med flere frivillige.

# Velkommen