

Menighetsbladet

for Konnerud og Skoger



Mars 2021, 55. årgang



Nytt kjøkken

Se s. 9



Kirkelig Gravferdshjelp

Se s. 13



RENT VANN REDDER LIV.
FORANDRE. FOR ANDRE.

Vipps valgfritt beløp til 2426
SMS VANN til 2426 (250,-)
Eller gi på konto 1594 22 87493

fasteaksjonen.no



Fasteaksjonen

Se s. 16



Kirken min: Skoger kirke

Se s. 4-5

Fire på gaten: Hva betyr kirken for deg?

Fellesskap og tilhørighet er viktige ord for oss. Det er et sted du kan dele trua di med andre, og for oss er det også et sted å plassere fritida vår.

Åse Marit og Torkjell Hovde.

Jeg gikk i kirka før, men kjente ingen. Så kom jeg inn i misjonsforeningen Antazoa og møtte Haldis Øien, og da ble jeg kjent med flere. Her trives jeg, og det å ha et sted å høre til, er så viktig! Jeg synes det er så nydelig at jeg kan være akkurat sånn som jeg er her.

Gunvor Skaarnes.



Åse Marit og Torkjell Hovde.

Konnerud kirke er kirken min og mitt andre hjem. Denne kirken betyr veldig mye for meg, og jeg er her ofte. Det er et varmt miljø her, og her er jeg venner med både stab og de andre som går her. Fra jeg var ung, hadde jeg et ønske om å være med i kirken og bli kjent med prester og andre kirkelig ansatte. Troen betyr enormt mye for meg, og jeg håper å være med her i mange år til selv om jeg drar på årene.

Lill-Elin Holandsjø.



Lill-Elin Holandsjø.



Gunvor Skaarnes.

Gudstjenestelisten finner du på side 8

KONNERUD OG SKOGER MENIGHETER

Besøksadresse: Gramsborgv. 3, inngang i kjelleretasjen på nordenden.
Postadresse: Bragernes Torg 6, 3017 DRAMMEN -
<https://kirken.no/konnerud-menighet> • E-post: post.drammen@kirken.no
<https://kirken.no/skoger>

For henvendelser i forbindelse med dåp, bryllup, dødsfall, attester m.m.
ring sentralbord: 32 98 91 00 mandag-fredag kl. 08.30-15.

Ansatte i prestegjeldet

Fungerende sokneprest i Konnerud	Ole Morten Weydahl	32 98 92 87	ow386@kirken.no
Sogneprest i Skoger	Trond Sandhaug	32 98 92 82	ts675@kirken.no
Organist, Konnerud	Victor Riakhin	32 98 92 83	vr862@kirken.no
Organist	Anders Moe		
Diakon/menighetsforvalter	Beate Schmidt	32 98 92 85	bs798@kirken.no
Kateket	Karin Vaskinn	32 98 92 88	kv298@kirken.no
Menighetspedagog	Nina Fergestad	32 98 92 89	nf649@kirken.no
Trosopplærer	Christine Krüger	32 98 92 03	ck255@kirken.no
Kirketjener Konnerud	Dagfinn Hodt		
Menighetens barnehage, Amicus	Tonje K. Hansen	32 98 91 70	th347@kirken.no

Konnerud menighetsråd, leder Helene Vian Bjerkestrand

Skoger menighetsråd, leder Bodil Steen Sofienlund

Forsidebilde: Velkommen til Skoger kirke. Foto: Nina Fergestad.
Foto, der ikke annen fotograf er oppgitt: Karin Vaskinn

ANTAZOA våren 2021

12. mars

Møte hos Gunvor Skaarnes,
Riskestien 41.

16. april

Møte hos Åse Hope, Stubberud-
veien 84B.

14. mai

Går vi på tur.

I juni

Er det misjonsdag på Solsetra.

Alle møtene begynner kl 19.00.

Har du spørsmål,
ring Haldis Øien
tlf. 911 43 666

...og jula varer helt til...?

...Nå er det jul igjen

Et nyfødt barn, i en fjern liten by, i et fjernt lite land. 33 år seinere døde han som en forbryter på korset som likemann med to mordere. Dette menneskets fødsel blir feiret av millioner over hele verden, fra polhavene til ekvator. Julesalmer bruser på alle tungemål.

Tekst: Wenche Yamamoto Bondevik

I dette Covid 19 året er det mange som forteller, noen litt beskjemmet, at de har problemer med å kvitte seg med jula. Og da er det ikke snakk om et par nisser som har gjemt seg bak ei sofapute eller ei glasskule som har rulla inn under tv-benken, men hele dekorasjoner- ja selv hele juletrær er observert bak gardinene. I den «drammenske» senvinteren har kommunen vært spandabel og latt dekorasjonene på begge torg og bybrua lyse opp mørke kvelder og vinternatta. Da er det fristende nær å nynne på julevisa sitert i overskriften - den om jula om varer helt til påske. Eller - la oss begynne på begynnelsen: Nå er det jul igjen... Spar oss!! - synes jeg det lyder unisont, - vi er jo så vidt ferdige med denne omgangen! Spar oss for pakkebånd og tape og lister over julegaver og matvarer og julekort - og for ikke å snakke om å skulle finne på et nytt velskrevet julebrev om det vellykkede året denne vellykkede familien straks er ferdig med! Nå venter vi på at isen skal smelte på Stordammen, på krokus i blomsterbedet og på nye familier i fuglekassene. Men kanskje er det nettopp nå vi skal la tankene få konsentrere seg om dette uforklarlige og uforståelige mysterium som jul er. Kanskje blir vi forvirret av det norrøne «jul», som henspiller på noe rundt eller noe som går rundt - som solskiva som har gjennomført et nytt kretsløp og dermed henger sammen med årstiden; i stedet for å bruke «Christmas» som de engelskspråklige gjør, noe som henviser direkte til ordet Christ - Kristus. Vi brukte det samme ordet her tidligere: Kristmesse - gudstjenesten vi feirer til minne om Jesu fødsel. På tide å ta det fram igjen?

La oss se om vi kan ha to tanker i hodet på en gang. Om hvordan to av kirkeårets største høytider kanskje henger sammen

1. 24. MARS: MARIA BUDSKAPSDAG. Dette er dagen de kristne kirkene over hele verden feirer til minne om at engelen Gabriel oppsøkte den unge tenåringsjenta Maria og fortalte at hun var utvalgt til å bli mor til Messias. Maria visste godt hvem Messias



var. Både på gudstjenestene i synagogen og under de ukentlige sabbatsfeiringene i hjemmene ba de til Herren om at han snart måtte sende dem Messias, frelseren som skulle befri det jødiske folket fra okkupasjonsmaktene, fra undertrykkerne, fra overgriperne. Maria svarte ja. Og derfor er det egentlig nå julen begynner. I Marias mage, skjult for omverdenen, ukjent for alle - unntatt de aller nærmeste, er Messias kommet til verden. Guds rike er allerede kommet. Det skal vokse i det skjulte i ni måneder - derfor har vi mange måneder hvor vi i fred og ro, uten lister, hyssing, tape, julepapir og pepperkakedeig kan fundere over dette mirakelet - Jesus. Ikke han som skal komme, men han som ER kommet - og som er her, for deg, i dag.

2. 28. MARS: PALMESØNDAG. I kirkene verden over samles de troende for å minnes Jesus som red inn i Jerusalem på en eselfole mens menneskemengden hyllet ham som Messias. Bare fem dager senere samles vi igjen i kirkene til LANGFREDAG: Nå er det slutt på jubelopene. Det er tvert om forakt og

Forts. side 5

Skoger kirke

I Skoger og Konnerud menigheter er vi så heldige å ha 4 flotte kirker. I en serie vi har kalt «Kirken min» vil vi møte ildsjeler for de forskjellige kirkene våre, en i hvert menighetsblad dette året. Først ut er Skoger kirke, en såkalt langkirke i teglstein fra 1885. Her møter vi Solveig Øvrebø Steen.

Tekst og foto: Nina Fergestad

Solveig hadde bodd mange år i Skogerbygda før hun ble engasjert i kirken. – Jeg kjørte stadig forbi, men var nesten aldri der. Jeg syntes ikke jeg hadde tid, men da jeg var i 40-årene tenkte jeg at jeg kan ikke leve hele livet uten å kjenne til kirken. Jeg vil vite innholdet i kirken og bli kjent med den. Jeg har hatt min barnetro hele livet og har bedt mye, men kirken var ukjent for meg. Da bestemte jeg meg for å prøve å komme inn i Menighetsrådet, men så fikk jeg vite at for å komme inn i der måtte man bli spurt, og det var ingen som spurte meg. Solveig rakk å fylle 60 år før hun til slutt spurte



Solveig Øvrebø Steen i Skoger kirke.

Laila Borge: - Hvordan kommer man egentlig inn i menighetsrådet, og vips, så var hun inne! Siden da har hun vært et aktivt og engasjert medlem av Skoger menighetsråd. – Det har vært en stor reise, sier Solveig og tenker over alt hun har lært og opplevd. – Søndagsskolen må jeg trekke fram som et eget stort, krevende prosjekt, men som til gjengjeld ga meg mye tilbake gjennom barna og Jesus. Den store gleden var at jeg også fikk med alle barnebarna mine på dette! Alt barnearbeid har vært givende og fantastisk, og jeg kan nevne «Gøy med musikk» med Galina og barnehagebarna, Tårnanger og Lys Våken. Jeg ser at – og gleder meg over at barna trives i kirken. For dem er det en stor og helt annerledes opplevelse. Derfor må jeg faktisk oppfordre alle foreldre og besteforeldre til å ta med barna til kirken! De har så stor glede og godt av det.

- Jeg er veldig glad i Skoger-bygda, forteller hun med varme i stemmen. - Å komme til mormor og bestefar med alle dyra på Furu vold, var som et eventyr. Fra jeg var 7 år dro jeg alene fra Osterhausgaten i Oslo der vi bodde, til Skoger – for 70 år siden tok det en hel dag med tog og buss. Bestefar hentet meg på Garås med hesten Rauen og kjerra. Jeg har bodd tre steder i Skoger og kjenner bygda godt; Andorsrud som barn, som gårdbruker og mor til tre barn midt i bygda, og nå på Lerpeveien i Østbygda. – Gjennom foreningsliv og naboer, har livet gitt meg et stort sosialt samhold som gjør at jeg føler jeg er bestevenn med alle jeg kjenner, ler Solveig.

- Mitt største ønske er at alle skal føle naturlig tilhørighet til kirken her. Det er her vi samles til

SAGA
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.
Stor utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

alle store begivenheter, og det er så viktig at vi tar vare på disse to flotte kirkene våre i Skoger. Jeg liker alle aktivitetene i kirken. Men jeg synes gudstjenestene med dåp, prekener og orgelbrus er det fineste. Det gir mening til livet.

Solveig er ei engasjert dame, og hun fortsetter: - Flere steder i Bibelen står det at vi ikke skal bekymre oss. Vi kan overlate bekymringene våre til Gud. Vi kan be, og det er en gave. Ikke alle greier å be, og det er så trist, sier Solveig. - Gjennom bønn får vi livet mer i balanse, og det er så nydelig. Jeg ser at jeg får hjelp, og denne hjelpen kaller jeg gaver. Jeg får så mange gaver, og jeg takker veldig mye. Det er det som er det flotte og spennende, at du kan se i livet og i hverdagen at du får hjelp.

- Det siste året har vært helt fantastisk! Tenk at jeg fikk lov til å være kirketjener! Og til og med ringe i klokkene, ler Solveig. - Jeg beundret kirketjener Juel Mehlen i alle år. Gjennom sitt store smil og væremåte ønsket han alle hjertelig velkommen til kirken. Jeg ble så glad når jeg så han. Gjennom tida i kirken har jeg virkelig blitt kjent med og glad i kirken og ikke minst i alle de flotte menneskene her. Jeg er heldig. Tusen takk!

- Det er så nydelig å være alene i kirken. Det hadde jeg ikke opplevd før jeg ble kirketjener. Da



Solveig foran altertaolen.

lander du, liksom; du finner roen, sier Solveig og kaster blikket opp mot alteret. - Det er så høytidelig, så verdig. Da må jeg knele og be, altså! Da er du virkelig i Guds hus! Det er akkurat som du kan senke skuldrene her. Og det er nydelig å få oppleve det. Solveig blir taus, og vi sitter foran alteret. Utenfor kirken er det gnistrende sol, og plutselig ser vi hvordan solstrålene faller gjennom blyglassvinduene og lyser opp Jesus-figuren i alterbildet. - Det er som du mister pusten. Det er hellig! avslutter Solveig.

Andakt fortsetter

anklager, hån, spott - og hatske rop som lyder i Jerusalems gater. Jesus er nettopp, etter en natts tortur, dømt til døden ved korsfestelse, og føres bundet til Golgata hvor han henrettes mellom to andre forbrytere. Ved foten av korset sto moren Maria, 33 år etter hun svarte engelen «ja» til å bli mor til han som skulle bli Israels konge og verdens frigjører.

Vanligvis er det mange måneder mellom de to hendelsene: Jesu fødsel på jule natt og hans henrettelse på Langfredag formiddag, men nå er det kanskje lettere å se dem i sammenheng? Du kan bære julens budskap inni deg, selv om det etter hvert blir både vår, sommer og høst. Nå har du ro rundt deg, og dermed også kanskje mer ro inni deg? - ikke alt styret som etter hvert nærmest ødelegger julegleden og julefreden for mange.

De to tankene vi sjelden har i hodet på samme tid er at Jesus, da han sa ja til å komme til verden som et menneske, bli født av en ung tenåringsmor i en avsidesliggende landsby og leve de første barneårene som flyktning - også visste om denne dagen, Om vennene som kom til å svikte, om hånlige rop, tortur og om en nedverdiggende og smertefull død; - han visste alt dette og mere til, og likevel sa han ja til å komme.

Svaret finner du ved å slå opp Johannes evangeliets 3. kapittel, 16, og 17, vers, også kalt «Den lille bibel». De av oss som er over en viss alder måtte pugge dette bibelstedet utenat. Les gjerne også juleevangeliet i Johannesevangeliets versjon: første kapittel, vers en og utover. Men så må vi passe på at vi ikke blir værende i Langfredagsmodus. Den unge Maria som en gang pakket sin sønn godt inn i et teppe og la ham i ei krybbe, opplevde denne dagen det aller verste en mor kan oppleve - å se sitt barn bli drept. Hun må jo ha trodd at Gud hadde sviktet dem totalt. Det var ikke dette engelen hadde lovet henne! Ikke dette de vise menn hadde forespeilet dem! Men sammen med noen andre kvinner gikk hun hjem fra Golgata denne grusomme dagen. Og sammen med dem fikk hun oppleve påskedagens triumf. Denne sønnen hennes var så mye mer enn den konge man kanskje engang kunne forespeilet seg.

Ønsker dere riktig gode jule- og påsketanker!

PS - dersom du ikke har pakket bort alle adventsakene ennå kan du fint legge på lilla duker og løpere og finne fram lilla lys og servietter. Fiolett er nemlig også fastens farge. Når vi underviser barn sier vi gjerne at det er «ventefargen», den vi bruker mens vi venter på påske og jul.

Påskenen fra A til Å

H for hytta, P for Pilatus, E for engel. Vi lar alfabetet hjelpe oss gjennom sentrale og mindre sentrale sider ved påskenen.

Tekst: Trygve W. Jordheim

A for Agnus dei: Latin for «Guds lam», et av begrepene som blir brukt om Jesus. Uttrykket har røtter i den jødiske påskefeiringen (se Z).

B for Betlehem: Det går en tydelig linje fra juleevangeliet, der det viktigste skjer i Betlehem, til påskebegivenhetene i Jerusalem.

C for cirka: Jesus var cirka 33 år da han døde og sto opp igjen.

D for da Vinci: Leonardo da Vinci (1452-1519) har malt verdens mest kjente bilde av den første nattverden (se K). Motivet er malt direkte på veggen i Santa Maria delle Grazie, som er en kirke og et kloster i Milano i Italia.

E for engel: Da kvinnene kom til graven påskemorgen, steg en engel ned fra himmelen, rullet stei-

nen foran graven til side og fortalte dem at Jesus var stått opp.

F for ferie: Påskenen kommer med ekstra «rød-dager» på kalenderen: skjærtorsdag, langfredag og 2. påskedag (mandag).

G for Getsemane: Getsemane er navnet på hagen der Jesus ble pågrepet av romerske soldater (se R).

H for hytta: Mange drar bort i påskenen. Flertallet av disse holder seg i Norge, og mange drar på hytta.

I for INRI: «Jesus Nazarenus Rex Iudaeorum» er latin og betyr «Jesus fra Nasaret, jødernes konge». Dette skrev Pontius Pilatus (se P) på et skilt som han hengt på Jesu kors.

J for Jesus: Påskens kjernebudskap er at Jesus døde på et kors for menneskenes synder og sto opp igjen.

K for kommunion: Kommunion er et annet ord for nattverd, det kristne fellesskapsmåltidet. Natt-



verden ble etablert (innstiftet) av Jesus skjærtorsdag.

L for langfredag: Dagen da Jesus ble korsfestet kalles langfredag – fordi den er lang og sorgtung. På engelsk heter dagen «Good Friday», men vi vet ikke sikkert hvorfor. Det kan handle om «good» i betydningen «hellig», men det spekuleres også på om det egentlig skal være «God Friday».



Skjærtorsdag.

M for Maria: Jesu mor, Maria, var blant dem som var der da Jesus ble korsfestet. Maria Magdalena fant graven tom (se G) søndag morgen.

N for Nikea: På kirkemøtet i Nikea i 325 ble det bestemt at første påskedag skulle være første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn (se V). Nikea heter i dag Iznik og ligger i Tyrkia.

O for oblat: Det lille, kjeks-aktige brødet som brukes i nattverden, (se K) kalles en oblat.

P for Pilatus: Pontius Pilatus var romernes (se R) representant i Jerusalem. Det var han som til slutt dømte Jesus til døden.

Q for Quo vadis: «Quo vadis?» er en historisk roman utgitt i 1896, av polske Henryk Sienkiewicz. Den handler om apostelen Peter, som til tross for sin menneskelige svakhet ble utpekt av Jesus til en viktig leder i urkirken.

R for Roma: Romerriket er et av historiens mektigste imperier.



Mellom 115 og 117 e.Kr. var riket på sitt største. Da kontrollerte romerne hele Middelhavet samt et område som strakte seg fra Irskesjøen til Persiabukta.

S før søndag: Rettssaken mot Jesus ble gjort raskt unna for å få saken avsluttet før sabbaten, jødernes helligdag, som starter fredag ettermiddag og varer til lørdag etter solnedgang. At Jesus sto opp fra de døde på en søndag, er grunnen til at dette er den kristne helligdagen.

T for å toe: Pilatus forsto ikke hva galt Jesus hadde gjort, men ga til slutt etter for presset fra folkemengden. Han vasket da

hendene og sa: «Jeg er uskyldig i denne mannens blod. Dette blir deres sak.» Dette er opphavet til begrepet «å toe sine hender» (toe = vaske), som betyr å fraskrive seg ansvar.

U for ultrafiolett: UV-stråling har en rekke skadelige effekter på levende celler, så husk solkrem hvis du skal på fjellet.

V for vårjevndøgn: Første påskedag faller på første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn. Vårjevndøgn inntreffer når natt og dag er like lange, og det skjer når jordens akse står vinkelrett i forhold til sola. Dette skjer 20. eller 21. mars.

W for winner: Påskebudskapet kan oppsummeres med at livet vant over døden.

X for X-kors: Alle apostlene (Jesu tolv nærmeste disipler) bortsett fra én, ble drept for sin tro. Han som het Andreas ble korsfestet på et x-formet kors, som derfor kalles et Andreaskors.

Y for yksi: Yksi betyr én på finsk. Kristendommen er én av tre store religioner som har det til felles at de tilber én gud.

Z for 7: Bokstaven Z sto opprinnelig på sjuende plass i det latinske alfabetet. Sju er et hellig tall i jødedommen, og jødene feirer påske (pesach) til minne om utferden fra Egypt.

Æ for ære: «Deg være ære» er en av de mest kjente påskesalmene. Teksten er skrevet av sveitseren Edmond Louis Budry i 1885 og oversatt til norsk av Arne Fjellberg i 1947.

Ø for øst: Sola står opp i øst. Fra gammelt av sies det at påskemorgensola danser av glede over Jesu oppstandelse.

En lyttende medvandrer



Vi i Konnerud og Skoger menighet bryr oss om hvordan du har det.

Vi opplever nok en gang at våre gudstjenester og andre møteplasser nå blir stengt ned pga smittesituasjonen.

I Konnerud kirke er vi tilgjengelig mandag-fredag på Utekirken kl 12-13.

Vi har åpen kirke hver tirsdag kl 12-13, og da vil prest/diakon også være tilgjengelig for samtale. Ønsker du at vi skal tenne et lys for deg, så send en sms til diakon Beate 92250889.

Trenger du noen å snakke med utover dette, så ta kontakt med oss for samtale med prest eller diakon.

Vi har også frivillige i menigheten som kan ta deg med en tur ut i frisk luft. Ta kontakt med diakon Beate Schmidt, bs798@kirken.no tlf: 32 98 92 85

Hva skjer i Skoger og Konnerud menighet

Mandag	Tirsdag	Onsdag
Åpen kirke/utekirke Konnerud kirke kl. 12-13. (Ikke i skolens ferier).	Åpen kirke/utekirke Konnerud kirke kl. 12-13. (Ikke i skolens ferier).	Åpen kirke/utekirke Konnerud kirke kl. 12-13. (Ikke i skolens ferier).
Konnerud kirkes formiddagstreff Underholdning, andakt, allsang, bevertning og utlodning. Vårens treff: 15. mars, 19. april. Treff også i mai og tur i juni.	Babysang i Konnerud kirke kl. 11.00-12.30 Facebook 'Babysang i Konnerud kirke 2021'.	Turgruppe kl. 11.00: Den Glade Vandrer. Oppmøte ved Konnerud kirke. Ta med mat og drikke.
Turgruppe kl. 11.00 Mandagsdilten. Oppmøte ved Konnerud kirke. <i>Ikke tur når det er formiddagstreff.</i>	Chorisma Blandet kor for voksne har øvelse i Konnerud kirke tirsdager kl. 19.00-21.30 Kontaktperson: Knut Johansen.	Skoger eldretreff, Sanitetshuset i Skoger Musikk, allsang, bevertning og utlodning. Vårens treff: 24. mars, 28. april og 26. mai.

Arrangementer kan bli avlyst

Gudstjenester i Konnerud og Skoger

Gudstjenester Konnerud kirke

I koronatid har Konnerud menighet enten utendørgudstjenester, gudstjeneste på nett, eller innendørgudstjeneste (hvis det tillates), alt etter hva løpende smittevernsbestemmelser sier. Følg alltid med på hva som annonseres på menighetens hjemmeside (<https://kirken.no/konnerud-menighet>), Facebookside (Konnerud kirke), eller i avisen Drammens tidene. Endringer på gudstjenesteoppsettet kan forekomme.

- 14.03 kl. 11:00 Gudstjeneste. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 21.03 kl. 17:00 Fokus-gudstjeneste. Nattverd. N. Fergestad, B. Schmidt og T. Martens
- 28.03 kl. 11:00 **Palmesøndag** Gudstjeneste. Nattverd. Berit Basmo Kvidaland og V. Riakhin
- 01.04 kl. 18:00 **Skjærtorsdag** Gudstjeneste. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 02.04 kl. 11:00 **Langfredag** Gudstjeneste. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 04.04 kl. 11:00 **Påskedag** Høytidsgudstjeneste. Nattverd. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 11.04 kl. 17:00 Fokus-gudstjeneste. Nattverd. N. Fergestad, B. Schmidt og T. Martens
- 18.04 kl. 11:00 Familiengudstjeneste. Nattverd. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 25.04 kl. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. O.M. Weydahl og V. Riakhin
- 02.05 kl. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Dåp. Vikar og V. Riakhin
- 09.05 kl. 17:00 Fokus-gudstjeneste. Menighetsfest. Nattverd. N. Fergestad, B. Schmidt og T. Martens
- 16.05 kl. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Dåp.

Vi følger de smittevernregler som gjelder til enhver tid. De som deltar på gudstjenestene må registreres, og får tildelt plass. Husstander kan sitte sammen, men mellom husstandene skal det være avstand.

Skoger

- 14.03 kl. 11:00 Gudstjeneste. Dåp. T. Sandhaug og A. Moe
- 04.04 kl. 11:00 **Påskedag**. Høytidsgudstjeneste. Nattverd. Dåp. T. Sandhaug og A. Moe
- 25.04 kl. 18:00 Gudstjeneste. Nattverd. Dåp. T. Sandhaug, K. Vaskinn og A. Moe. Konfirmanter deltar

Trylling og tro

Lørdag 20. mars kommer tryllekunstner Ruben Gazki og har tryllekurs for 10-åringene kl. 12.00 i Konnerud kirke.
Show kl. 15.00.

Påmelding til nf649@kirken.no



Torsdag

Åpen kirke/utekirke

Konnerud kirke kl. 12-13. (Ikke i skolens ferier).

Åpent kirketorg i Konnerud kirke

Hver torsdag serveres det vafler og kaffe på kirketorget i Konnerud kirke. Kirketorget er åpent fra 11-13 ut nov. Vel møtt!

Familedag i Konnerud kirke

Middag fra kl. 16.15

Gøy med musikk:

1-3 år kl. 16.45

3-5 år kl. 17.15

Konnerud Kid Sing:

7-13 år kl. 17.00-18.15

Fredag

Åpen kirke/utekirke

Konnerud kirke kl. 12-13.
(Ikke i skolens ferier).

Ungdomskro i Konnerud kirke

19. mars, 9. april

Kommer'U ungdomsklubb

Følg oss på Facebook 'Kommer'U?'
Oppstart til høsten.



Lørdag og søndag

Gudstjenester

i Skoger og Konnerud kirker.
Se oversikt

Utstilling utenfor Konnerud kirke

Åpen hele døgnet
året rundt

Nytt kjøkken til Konnerud kirke

Det har vært omsnakket i flere år: vi trenger et nytt kjøkken i Konnerud kirke. En ting var at oppvaskmaskinen sang på siste verset. Noe annet var det å oppgradere benkeplatene så de ble i henhold til forskriftene.

Det hele ble med praten inntil vi oppdaget at det bodde en pensjonert storkjøkkenkonstruktør på Konnerud. Med Bjørn Stubberuds hjelp fikk vi tegnet et nytt kjøkken. Det var ikke her snakk om en oppussing men snarere et helt nytt kjøkken: nytt tak, nytt gulv, nye benker, nye skap, ny kaffetrakter og ny oppvaskmaskin. Ved hjelp av Oslo Storkjøkkensenter kom alt på plass.

Det sier seg selv at en slik investering koster. Det er snakk om i overkant av 500.000,-. Einar Juels legat har bidratt med kr 50.000,- og det såkalte diakoni-fondet med kr 270.000,-. Du kan også bidra. Gi din gave på bankkonto 23102018354. Merk gaven med «Nytt kjøkken Konnerud kirke».

Ivar Vik



Besøkstjeneste

i Konnerud og Skoger menigheter

Ønsker du besøk eller kjenner du noen som gjør det? Har du lyst å bli besøksvenn?

Ta kontakt med diakon Beate Schmidt
32 98 92 85, bs798@kirken.no

Ny organist i Skoger

I februar startet Anders Moe, 44 år, som organist i Skoger kirke.

Tekst: Karin Vaskinn

Hvem er Anders Moe?

Han forteller at han opprinnelig kommer fra Notodden, men at han nå bor i Oslo, nærmere bestemt på Majorstua. Han er en ihuga syklist – sykler til og fra toget – og tar med sykkelen på toget mellom Oslo og Drammen – og videre til Skoger eller Konnerud.

Når startet din musikalske vei?

– Jeg har spilt orgel siden jeg var 16 år, og fra 20-årsalderen begynte jeg å spille på gudstjenester. Anders forteller at han har drevet mye med jazzmusikk, og at musikksmaken hans er variert.

– Jeg liker alt fra jazz, country, bluegrass, hip hop – til klassisk, folkemusikk og kirkemusikk, sier han, og avslører at han har en allsidig musikalsk bakgrunn. Han forteller at han har jobbet med ulike prosjekter som konfirmantkor, barnekor i AKS (SFO) i Osloskolen, barnekor i flere menigheter og at han også har jobbet med barneteater.

Hvilken utdannelse har du?

– Jeg tok utdannelse som kantor ved Norges Musikkhøyskole i Oslo, ikke langt fra der jeg bor, sier Anders.

Hvorfor ønsket du å bli organist i Skoger?

– Kirken har en sentral plass i bygda, og jeg har inntrykk av at det er mange muligheter til å



Anders Moe.

bygge opp aktiviteter der, sier den nye organisten. Han fortsetter med å fortelle at han ønsker å være med å bygge opp Skoger menighet – og at han ser på det som den viktigste jobben.

Vi ønsker Anders lykke til i den nye jobben!

“Misjon Matters”

Tekst: Astrid Vik

«Misjon Matters» og ditt bidrag «matters». Det er mye snakk om «Me too» og «BLACK PEOPLE MATTERS». Nå vil jeg slå et slag for misjonsprosjektet vårt og en hendelse i menigheten vår som viser at vårt bidrag kan gjøre en forskjell – det ble i alle fall en bevisstgjøring hos meg denne søndags formiddagen i Konnerud kirke.

På sykkeltur fra Felleskjøpet i rushtida fikk jeg telefon fra Magne Mjærum som arbeider frivillig i organisasjonen som eier misjonsprosjektet som menigheten støtter. Han ville luften muligheten for at Jeed Skjerpe, kunne besøke Konnerud menighet og være til stede ved kirkekaffen. Dette var en god nyhet og sammen med presten ble det bestemt at hun skulle komme med en slags hilsen i gudstjenesten den 27. september og ha et lengre innslag under kirkekaffen. Hun fikk spør-

målene under gudstjenesten som følger:

Du jobber for det Norske misjons-selskap - hva er målsettingen til Det norske misjons-selskap:

Jeed: Dele troen på Jesus. Bekjempe urettferdighet. Utrydde fattigdom

Hva er grunnen til at du ønsker å besøke Konnerud menighet?

Jeed: Konnerud menighet har misjonsprosjekt i Thailand

Hvorfor skal vi drive misjonsarbeid i Thailand?

Jeed: Vi ønsker å gi videre det vi selv har opplevd for at folk i Thailand skal få del i troen på Jesus og kunne velge et liv som er preget av Guds omsorg.

Hvem tenker du har ansvaret for kristen misjon?

Jeed: Alle kristne er kalt til å spre evangeliet om Jesus Kristus.

Under kirkekaffen fortalte Jeed om arbeidet hun og mannen driver der også andre misjonærer som Margrethe Brandsæther ble nevnt. Det ble et veldig flott møte med vår utsendte medarbeider i Thailand som viste oss med all mulig tydelighet at «misjon matters»! Vårt bidrag teller med andre ord. Håper det blir enda mer lystbetont å støtte menighetens misjonsprosjekt etter dette. Og håper menigheten så ofte som mulig vil ta med misjonsprosjektet i bønnene i lønnekammeret og spesielt i kirkebønnen.

Vil du lese mer om misjonsarbeidet i Thailand kan du laste ned appen til misjons-selskapet og skrolle deg nedover til Thailand eller du kan gå inn på nettet på NMS.no.

På kirketorget i Misjonskroken i Konnerud kirke ligger en perm med sider som er printet ut om NMS sitt arbeid i Thailand.

Menighetens eldreboliger i Verksveien 4, og om valg til styret

Stiftelsen Konnerud Menighets Trygdeboliger ble opprettet av Konnerud menighetsråd 10.10.1979. Dette ble gjort av økonomiske og juridiske grunner for å kunne bygge eldreboliger på deler av en eiendom menigheten kjøpte i 1977. Tanken bak eiendomskjøpet var å bygge eldreboliger og et menighetscenter.

Menighetscenteret ble ikke bygget. Den del av eiendommen som var tiltenkt å være tomt for menighetscenteret ble solgt og bebygget. Det er de boligene som ligger vis a vis Konnerud gamle kirke, på nedsiden av Stubberudveien. Pengene, etter salget av tomte, ble brukt til å bygge Konnerud nye kirke. Som en del av finansieringen.

Eldreboligene ble bygget, de eies av Stiftelsen Konnerud Menighets Trygdeboliger. Det er 19 leiligheter på ca 70 m² hver, bygget

i rekker på et plan, med adresse Verksveien 4b til 4 x.

Boligene med eiendommen de ligger på kjennes kanskje bedre, eller omtales ofte, som Tuftejordet.

Stiftelsen driftes av et styre på 4 personer. I juni måned er det årsmøte, da skal det velges nytt styre. 3 styremedlemmer utpekes av Konnerud menighetsråd. Tenker du at dette kan være en oppgave for deg? Meld din interesse til menighetsrådet.

Styret er det øverste organet for stiftelsen. Men styret må forholde seg til lovene, vedtektene for stiftelsen. Lover for stiftelser ved Lotteri og Stiftelsestilsynet. Lover som gjelder utleie av boliger. Og oppretter av stiftelsen, Konnerud menighetsråd. Av vedtektene fremgår det at 3 av styremedlemmene velges av menighetsrådet, og 1 velges av og blant beboerne.

Funksjonstiden er 2 år. Foruten undertegnede er Trond Hagen og Jan A Novak innvalgt i styret fra menigheten. Aud Juel er beboernes representant.

Hvem kan søke om leilighet?

§ 2 i vedtektene gir retningslinjene for hvem styret skal tildele bolig, og lyder slik: «Boligene er bygget for å kunne ha et rimelig boligtilbud for eldre personer tilhørende Konnerud menighet. Tildelingen skal primært skje til alderstrygdede tilhørende Konnerud menighet ut fra en økonomisk og / eller helsemessig behovsvurdering. Søknad om tildeling av leilighet skal vedlegges kopi av selvangivelse for de to siste år. Ved søknad basert på helsemessige kriterier skal vedlegges erklæring fra lege. I særlige tilfeller kan det tildeles leilighet til personer som ikke faller



inn under kriteriene ovenfor»

Hvordan søker jeg?

Ledige leiligheter lyses ut i Drammens Tidene. Du kan også melde din interesse til styret, og bli gjort oppmerksom på når det er en ledig leilighet. Det er ingen ventelister, du må søke ut fra din situasjon når det er en ledig leilighet. Alle som ønsker å søke, får tilsendt søkeskjema for den ledige leiligheten, og litt informasjon.

Har du spørsmål-ønske om mere informasjon?

Ta kontakt via e-post eller telefon.

E-post til styret:
postskmt@gmail.com
Tlf. til styreleder
Inge Otterskred 482 30 064



Heidi Helgerud

Trenger du hjelp til et gravsted eller hjelp til en begravelse. Her er noen av tjenestene jeg tilbyr til konkurransedyktige priser.

- Vedlikehold av gravstedet gjennom hele året. (planting, vanning, vask av gravstøtten).
- Oppussing av forvitret skrift.
- Bestilling av gravstøtte.
- Layout og trykk av kirkeprogram.
- Samtale og veiledning.

Jeg er her for deg

Kontakt:
Tlf.: 971 76 408
E-post: hhelgerud@gmail.com

Oppstart av Kirkelig Gravferdshjelp

Tvers over gata for Strømsø kirke, åpnes i disse dager døren inn til et aldri så lite stykke kirkehistorie, idet Kirkelig Gravferdshjelp AS ser dagens lys. Vi snakker her om et begravelsesbyrå stiftet av 8 menighetene i Drammen.

Flere har tenkt, håpet og drømt, noen har kartlagt, planlagt og regissert. Atter andre har dannet styre og blitt arbeidsgivere for en daglig leder og flere timebaserte medhjelpere som i vinter starter arbeidsdager i troen, håpets og kjærlighetens tjeneste!

Menighetsrådene så en gylden anledning for kirken til å bidra med kompetanse og erfaring inn i gravferdsbransjen. Vi har stor tro på at vi som kirke kan tilføre hjertevarme, trygghet, relevant verdiforankring, og igjen vise oss som en nytenkende Folkekirke.

Selskapet og tjenestene våre vil særpreges av;

- sosial innovasjon; som handler om å koble gode krefter sammen, løfte frem aktører som skaper bredde og mangfold, og synliggjøre kirken som verdiskaper i nærings- og samfunnsliv.

- medvirkning og deltagelse, så pårørende kjenner eierskap til avskjeden vi legger til rette for.

- bærekraft og grønne verdier i alle ledd.

- rimelige og fornuftige priser uten uforutsette påkostninger, og

- menighetsforankring, som gjør at vi enkelt kan koble folk på aktuelt kirkelig arbeid og tilbud i menigheten der de bor, om det er ønskelig. Slik håper vi å styrke tilknytningen til kirke og tro, og formidle en god porsjon trøst og håp for veien videre.

Kan vi etter hvert oppfattes som

et byrå som ikke bare hjalp med døden, men også gav hjelp til livet, mener jeg vi har gjort et viktig og godt stykke (sorg)arbeid, oppsummerer en forventningsfull daglig leder.

Annette Stenseng har gjennom 17 års prestetjeneste hatt om lag 500 begravelser og bisettelser, og det har vært et mangfold av omstendigheter og skjebner.

Gjennom beredskapsarbeidet som hører til tjenesten, har det vært en naturlig del av Annettes arbeidshverdag å bidra i kommunens kriseteam og gå med dødsbudskap.

Tjenesten ved to sykehus i Minneapolis under sjelesorgsutdannelsen der, ble skjellsettende møter med syke barn og spedbarn som døde.

«Det har mildt sagt vært en rik og uendelig meningsfull tjeneste. Nå skal jeg inn på sorgfeltet fra en annen kant, og oppdager igjen at det ofte er slik at dyrebar erfaring en høstet i en fase, kan forme og dyktiggjøre deg til en ny.»

Erfarne fjellfolk er som kjent også verdt å lytte til, så jeg har i forbedelsesfasen frem mot oppstart hatt stor nytte av veiledning fra flere særs kompetente bransjefolk.

Gjennom alle erfaringer med både døden og begravelsene, går en dypfølt respekt for at hver livshistorie er unik, hver familie ulik, sorgprosessen er ny hver gang, og ingen blir noen gang ekspert på døden.

Men så vet jeg også at mennesker kan vokse og lære under press. - At diamanter og perler slipes



Annette Stenseng.

ved konstant trykk, og at selv om det kan være vondt å rense sår, gir det lindring etterpå og hjelper såret med å gro. Det har jeg sett mang en gang sammen med fortvilte mennesker som har funnet fram nye ressurser.

Jeg er derfor for lengst overbevist om at den kristne troen og håpet har slitestyrke og muligheter i seg, til å bære når alt brister, holde når alt faller sammen, og trassig bevise at dødskreftene ikke er de sterkeste. Alt dette kan altså bli en ressurs når en må finne nytt fotfeste fordi livet ikke kan fortsette som før.

Tror vi at Kirkens budskap og kunnskap er aktuell og etterspurt, skal vi tørre å gjøre oss gjeldene. Kan vi bidra, bør vi det!

Ta oss i bruk neste gang det er din tur til å gå det siste stykke vei med og for en du er glad i.

Annette Stenseng, Daglig Leder

STØTT VÅRE ANNONSØRER - DE STØTTER OSS

 <p>Bernåsbakken 2, 3032 Drammen tlf. 32 88 70 03</p> <p>www.dinkiropraktor.no GOD RYGG FOR GOD HELSE</p>	 <p>Alle dager 07-23. Søndag 10-21</p>	 <p>Wilh. Kolstad a.s Elektroentreprenør Tlf. 32 21 84 00</p>
<p>Tannlege TOR BERGVAD Jarlsbergssenteret Timebestilling, Tlf. 32 88 55 91 Bernåsbakken 2</p>	 <p>Konnerud Rør</p> <p>Åpent: 07.00 – 15.30 Lørdager stengt. Bernåsbakken 36. Mail: firmapost@konnerudror.no Tlf. 32 88 90 90</p> 	<p>Turkjøring og turproduksjon for grupper i inn- og utland</p>  <p>AUTOREISER Tlf.: 32 88 93 80 - Mobil: 918 27 888 tore@autoreiser.no • www.autoreiser.no</p>
 <p>Alt elektrisk installasjons- arbeid utføres fagmessig! Tollbugaten 37, 3044 Drammen Tlf. 32 89 93 00</p>	 <p>COMFORT LIER Flis & Bad AS, Husebysletta 19, 3400 LIER 32 24 28 40, lier@comfort.as</p>	
<p>Ønsker du å annonsere i menighetsbladet? Kontakt Jan Olav Walding tlf. 905 74 583</p>	  <p>«Vi leder strømmen»</p> <p>Elektroinstallasjonsfirmaet Wilh. Kolstad AS ble etablert i 1920 og har vært familieeid og drevet siden da. Bedriften holder til på sentralt på Assiden, og med mange servicebiler er montørene aldri langt unna kundene. Vi har tradisjon for å levere små og store oppdrag i offentlig og privat sektor. Alt fra nyinstallasjon, rehabilitering, utvidelse, omgjøring og/eller vedlikehold av eksisterende anlegg. Vi ønsker nye og gamle kunder velkommen til å ta kontakt.</p> <p>Dr. Narveruds vei 24, 3024 Drammen Tlf. 32 21 84 00 E-post: ellen@wilh-kolstad.no</p>	
<p>Best på alt av trykksaker!</p>  <p>Prof. Smiths allé 50 • Postboks 4024 Gulslogen • 3005 Drammen Tlf. 32 80 81 70 • E-mail: post@trykk-service.no</p>	 <p>Vi har nye flotte lokaler du kan leie til:</p> <ul style="list-style-type: none"> • BARNEDÅP • KONFIRMASJON • MINNESTUND <p>Møter på dag- eller kveldstid</p> <p>Maten bestiller du hos oss.</p>  <p>Tlf 32 88 87 00 firmapost@sorvangen.no</p>	
<p>DANVIK KONFERANSE // CATERING // DRAMMEN</p> <p>Tlf. 32 26 76 16 Vi bringer maten til deg!</p> <p>Koldtbord fra kr 230,- Snitter 5 stk kr 180,-</p> <p>For varm mat og andre retter se www.danvik.no eller ring 32 26 76 16</p> <p>Priser er pr. kuvert (ta kontakt også for andre tilbud)</p> <p>e-mail: catering@danvikfhs.no www.danvik.no</p>	 <p>Ønsker du å annonsere i menighetsbladet? Kontakt Jan Olav Walding tlf. 905 74 583</p>	

Slekters gang

Konnerud

Døpte

Nora Lolland-Arvidson
Markus Glestad
Greger Miller Almberg

Døde

Roar Odd Haust
Finn Christoffersen
Gerd Normann Lüttichau
Morten Sandø
Wenche Marie Thoresen
Berit Skjeldrum
Else Margit Steen

Marit Helene Nilsen
Britt Moe
Finn Alf Nilsen
Gerd Viola Hannevold
Grete Hansen
Karin Mathilde Gallefos
Wilma Astrid Nelstrøm
Astri Mathea Langeland

Skoger

Døde

John Fossebrekke
Johnny Arild Johansen

NESTE MENIGHETSBLAD

Nr. 2 2021

kommer i mai

Frist for levering av stoff:
6. april

Nr. 3 2021

kommer i september

Frist for levering av stoff:
6. august

Natteravning

Konnerud kirke er med i nærmiljøsam arbeidet sammen med Svensedammen skole med ansvar for natteravning på Konnerud.

Natteravning er en samfunnsnyttig tjeneste som forebygger vold, hærverk og annen uro og er med å trygge vårt nærmiljø for alle som bor her. Natteravnene er frivillige voksne som bryr seg om barn og unge ved å være tilstede for dem som trenger det. Konnerud kirke vil være «varmestue» for natteravningen, og vi trenger nå frivillige som kan være vert og frivillige som ønsker å være nattavn.

Er dette noe for deg ta kontakt med diakon Beate Schmidt bs798@kirken.no eller tlf 32989285.

Du kan også melde deg direkte på <https://group.spond.com/XRMNC> og her får du oversikt over alle datoer for natteravning.

Konnerud og Skoger Menighetsblad

Redaksjonskomite:

Karin Vaskinn, 32 98 92 88,
menighetsbladet@konnerudkirke.no
Wenche Yamamoto Bondevik,
32 88 37 24
Annonseansvarlig: Jan Olav Walding,
905 74 583

Distribusjon:

Mai-Therese Halle 992 57 912

Adresse: Konnerud og Skoger
Menighetsblad, Albums gate 8,
3016 Drammen

Gaver til menighetsbladet:

Giro: 2310.20.18354
VIPPS: 114655, Mrk: Menighetsbladet

Layout: Print Konsult Andebu AS

Trykk: Trykk-service A/S, Drammen

Visionen for Den norske kirkes diakonale tjeneste

*Guds kjærlighet til alle mennesker
og alt det skapte, virkeliggjort
gjennom liv og tjeneste.*

Noen av aktivitetene våre:

- Utekirke
- Kirkekaffe
- Samtale og sjelesorg
- Besøktstilbud
- Skaperverkets dag

Konnerud menighets diakonutvalg ønsker innspill til aktiviteter, møtepunkter og omsorgsoppgaver som oppleves nyttig for alle i menigheten. Dersom du har et spørsmål eller en god ide vil vi sette stor pris på om du kontakter oss og deler tankene dine.

Utvalgets medlemmer:

Fra menighetsrådet

Hege Elisabeth Kirkhorn
Åse-Marit Hovde

Frivillig

Elisabeth Martens

Diakon

Beate Schmidt

Havet består av dråper

Tekst: Karin Vaskinn

Da andre verdenskrig endelig var over, kom det en ny prest til Sjømannskirken i Hamburg. Han skulle være der for 'gode nordmenn'. Han så nøden i Tyskland etter krigen på nært hold, men han fikk ikke lov til å hjelpe. Han skrev brev hjem til menigheter i Norge, og spurte om det var noe de kunne bidra med. Initiativet fra én person førte til en innsamlingsaksjon, og viljen til å hjelpe var stor. Det var stor nød, og hjelpen fra Norge var kjærkommen. Allerede i 1947 førte dette initiativet til at kirken i Norge opprettet Kirkens Nødhjelp. I starten var det for å hjelpe nødlidende i Europa etter verdenskrigen, men etter hvert har fokuset endret seg. Kirkens Nødhjelp har i dag arbeid i hele verden, der nøden er stor og katastrofer rammer. Hver vår arrangerer Kirkens Nødhjelp Fasteaksjonen.

Årlig deltar rundt 40 000 konfirmanter i Norge på Fasteaksjonen, den nest største innsamlingsaksjon i Norge. Normalt går konfirmantene rundt med fastebøsser, og ringer på dørene. Innsatsen til hver enkelt konfirmant er viktig!

Det pleier å komme inn rundt 35 mill. på denne aksjonen, men Coronaen har gjort det vanskelig å nå ut til folk med bøssebærere. Men behovet for hjelp er større enn noen gang.

Da Corona-pandemien rammet hele verden, var et av de viktigste rådene «Vask hendene»! For oss er



det ikke så vanskelig, for vi har tilgang til såpe og rent vann i springen. Men for mange er ikke rent vann noen selvfølge! Mangel på vann fører til dårlig hygiene, og urent vann gjør at folk blir syke. Mange steder må de gå flere kilometer hver dag for å hente rent vann. Det kan vi hjelpe dem med! Gjennom Kirkens Nødhjelp kan vi bidra, slik at det kan lages brønner der folk bor. Jenter (det er særlig jenter som må hente vann) kan få gå på skole – og skolegang er en vei ut av fattigdom.

Årets konfirmanter kan ikke gå rundt med bøsser, men de skal få andre utfordringer. Alle kan vi være med å bidra med å gi en gave til Fasteaksjonen! Alle kan gjøre en forskjell! Havet består som kjent av dråper...



**STØTT VÅR
DIGITALE BØSSE**

**FOR 785 MILLIONER MENNESKER
ER DETTE DRIKKEVANN**

...TENK OM DU MÅTTE GI DET
TIL DITT BARN?

For **250kr** kan du gi ett menneske
tilgang til **rent vann resten av livet.**

Vipps valgfritt beløp til **2426**
SMS VANN til **2426** (250,-)
Eller gi på konto **1594 22 87493**



RENT VANN REDDER LIV.
FORANDRE. FOR ANDRE.
fasteaksjonen.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance