

## En hilsen inn mot påsken 2021 fra trosopplærer Kjersti

Hei, dere som har barn fra 0-15 år!

Hvem skulle trodd at vi går inn i den andre påsken uten å kunne feire Jesu død og oppstandelse i fellesskap! Da får vi gjøre det så godt vi kan, hver for oss. Og det skal vi få til!

Her har jeg samlet noen gode påsketips herfra og derfra, håper dere kan finne noe som kan skape gode stunder hjemme hos dere i påsken! Del gjerne med slekt og venner som ikke får denne listen!

Lista ser overveldende ut, men se på det som en meny dere kan velge fra. Sett dere gjerne ned om kvelden og kikk på de forskjellige lenkene, så kan dere lage dere en plan over hva dere har lyst å gjøre/vise barna dagen etter. Noe er jo føljetonger som følger de forskjellige dagene i påsken, resten er jo bare å bruke når man vil.

Jeg har også tatt med noe som passer for dere voksne, se nederst!

### FOR BABYER:

**Bom chicka bom:** Babysang-CD på Spotify:

<https://open.spotify.com/album/3VEJvN1TY2TrA4PL1bJ2Pt?si=AXucusuMQpqMooB0gLDxYg>

**Gynge litte grann:** Babysang-CD på Spotify:

<https://open.spotify.com/album/0vO5vgOrxEpd1WQpYQRPE1?si=uBa65pggSNOSF5ZaPIS2OA>

### FOR BARNEHAGEBARN:

**Småbarnssang** med Kjersti, Theodor og Sigrid:

<https://www.youtube.com/watch?v=zRA1R7UUncY>

**Fløffe:** Pandaen Fløffe lærer barna om påske her:

[https://www.youtube.com/channel/UCMqsPW4\\_MwABCs33wS1y5wA/videos](https://www.youtube.com/channel/UCMqsPW4_MwABCs33wS1y5wA/videos) Bla dere ned til de forskjellige dagene i påsken og se en snutt hver dag. Dere finner også andre morsomme ting med Fløffe samme sted. Fløffe kan også følges på Facebook.

**Samlingsstund for de minste:** Følg Den norske kirke på Facebook, der legges det ut Samlingsstund for de minste hver søndag hele året, i tillegg kommer det nok noe hver helligdag i påsken. Dere kan også se samlingsstundene fra påsken i fjor.

Se mer på neste side!

## FOR BÅDE BARNEHAGEBARN OG SMÅTRINNET:

**Påskeoppgaver ved kirkene våre:** Både Strømsgodset, Fjell og Tangen kirker har påskeløyper ved eller rundt kirkene. Ta med familien på tur en dag i påsken og gjør oppgavene som hører til hver dag i påskeuka. Tips: Ta med antibac, det ligger to isbokser der med ting til å bruke, og andre kan ha tatt i boksene.

**Påskelandskap:** Hva med å lage et påskelandskap hjemme i år? Dere trenger en stekeplate eller ett eller flere brett. Finn litt mose, steiner, singel, blåbærlyng e.l. under snøen. I det ene hjørnet kan dere lage Jerusalem med hus av halve melkekartonger med tørkepapir rundt. Sett opp husene med en vei i midten. Lag trær av blåbærlyng eller pinner med papirblader i toppen (palmer). Klipp ut palmegrener av papir og fargelegg dem grønne. Bruk legofigurer, eller klipp ut trekkspillfigurer i papir. I det andre hjørnet kan dere lage huset der Jesus og disiplene spiste påskemåltidet. I det tredje hjørne kan dere lage en haug og sette tre kors oppå. Bind sammen pinner til kors. I det fjerde hjørnet kan graven ligge, bygget opp av steiner og med en stein som er skjøvet til side. Så kan dere flytte figurene etter hvert som dagene og fortellingen skrider frem. Søk etter eksempler på internett hvis dere trenger tips.

**Bibelappen for barn:** Kjempefin gratis app med bibelfortellinger og aktiviteter / spill. Et godt alternativ til mye annet hvis man allikevel skal sitte med nesa i en skjerm ... 😊 Velg norsk språk. Lastes ned i App Store / Google Play.

**Påskelender med Chris og Øystein:** Flere årganger ligger ute og har episoder for hver dag i påsken, ikke bare helligdagene:

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=p%C3%A5skekalendar+chris+og+%C3%B8ystein](https://www.youtube.com/results?search_query=p%C3%A5skekalendar+chris+og+%C3%B8ystein)

**Barabbas:** Påskefortellingen med duplo (video), «Barabbas – en åpen vei til Gud»:

<https://www.youtube.com/watch?v=vjNG64FJDIA&feature=youtu.be>

Se mer på neste side!

## FOR SMÅTRINNET:

**Kjersti leser påskefortellingen:**

<https://www.youtube.com/watch?v=klfVni6Uwo&list=PLC1de9XAUJ9Kglue2LkfE7CL5CI3Xue20>

**6 minutters film** om påskefortellingen fra Superblink:

<https://vimeopro.com/misjon/for-barn/video/122543099>

**Påskefortellingen** fra Søndagsskolen:

<https://www.youtube.com/watch?v=0YFUx6UVvBA&list=PLVm-cJoH0Km2ZKek6sPSyt2EPTLhoTFUR>

**Sangen «Opp-opp-opp» med bevegelser:**

<https://www.youtube.com/watch?v=tsddJKaiAWY&list=PLVm-cJoH0Km2ZKek6sPSyt2EPTLhoTFUR&index=2>

## FOR SMÅTRINNET OG MELLOMTRINNET:

**Hørspillet «BS-agentene og mysteriet på påskefjellet» (34 min.):**

<https://www.youtube.com/watch?v=cmhHNHglEJk&list=PLVm-cJoH0Km2ZKek6sPSyt2EPTLhoTFUR&index=3>

**Påske-kahoot** som du kan gjøre alene, sammen med familien eller sammen med hele Norge: <https://kirken.no/nb-NO/kristen-tro/kirkearet/paskehoytiden/paaskedagen/paaskequiz/>

**Quiz, fargeleggingsark, les og hør bibelhistoriene, tips til påskemåltid med familien:**

[https://bibel.no/om-bibelen/laer-om-bibelen/bibelen-i-h%C3%B8ytidene/p%C3%A5ske/p%C3%A5ske-for-barn?utm\\_source=Ansatte+DnK+menigheter&utm\\_campaign=feff7022b4-EMAIL\\_CAMPAIGN\\_2020\\_11\\_25\\_10\\_35\\_COPY\\_02&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_52f2274632-feff7022b4-92317628#les-og-hoer-bibelhistoriene](https://bibel.no/om-bibelen/laer-om-bibelen/bibelen-i-h%C3%B8ytidene/p%C3%A5ske/p%C3%A5ske-for-barn?utm_source=Ansatte+DnK+menigheter&utm_campaign=feff7022b4-EMAIL_CAMPAIGN_2020_11_25_10_35_COPY_02&utm_medium=email&utm_term=0_52f2274632-feff7022b4-92317628#les-og-hoer-bibelhistoriene)

Se mer på neste side!

### FOR MELLOMTRINNET:

**Påskemysterium 2021:** Digitalt påskemysterium. Hvem klarer å løse alle gåtene og komme seg videre? Passer for barnefamilier som kan løse den sammen, eller for barn fra ti år og opp. Mulig å registrere seg og bli med i trekning av premie. [www.iko.no/paskemysterium-2021](http://www.iko.no/paskemysterium-2021)

**Påskesamling der man kan lese Bibelen sammen, se utdrag fra Jesusfilm og samtale etterpå:**  
[https://www.youtube.com/watch?v=RTwn78YlxM0&list=PLX3KluQguV7uWeZTCjHafypjWGrKV2hf &index=2](https://www.youtube.com/watch?v=RTwn78YlxM0&list=PLX3KluQguV7uWeZTCjHafypjWGrKV2hf&index=2)

### FOR UNGDOMMER OG VOKSNE:

**GamingPresten**, for alle som liker å spille Minecraft:  
[https://www.youtube.com/channel/UCKbsZM9i8YWCDY\\_RgZwluOA](https://www.youtube.com/channel/UCKbsZM9i8YWCDY_RgZwluOA)

**BibleProject Norwegian:** Lidelseshistorien Lukasevangeliet kapittel 19-23:  
<https://www.youtube.com/watch?v=u8vPWbcrnh4&t=1s>

**BibleProject Norwegian:** Oppstandelsen i Lukasevangeliet kapittel 24:  
<https://www.youtube.com/watch?v=WXmM9glyQUk>

BibelProject Norwegian er veldig bra innføringer til bøkene i Bibelen. Korte animasjoner som setter teksten inn i sammenheng. Lærerikt for både ungdommer og voksne som er nysgjerrige på Bibelen. Foreløpig er Lukasevangeliet og Apostlenes gjerninger oversatt til norsk, resten kan sees på engelsk.

**Podkasten «Kirkestua»:** Samtale mellom Maria Saxegaard og Christine Andreassen om de forskjellige dagene i påsken. Ble laget i fjor, men like bra i år! Opprinnelig laget for konfirmanter, men passer kjempebra for voksne. Hør en episode Palmesøndag, Skjærtorsdag, Langfredag, Påskeaften, 1. Påskedag og 2. påskedag. Finnes på Podkast-appen og på Spotify.

Jeg ønsker dere alle en velsignet påske! Livet seirer over døden, det vitner ikke bare naturen om, men også Jesu oppstandelse fra de døde. Døden er ikke det siste, vi er heldigvis ikke uten håp. 😊

😊 Kjersti trosopplærer