


KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 91 NR. 3 2020



KORONA PÅ MADAGASKAR
KONFIRMASJON
KORONATILTAK
AKTIVITETER
HELT ÆRLIG
ANDAKT

DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.
Utkommer med 4 nummer pr. år.

Redaksjon

Hilde Løwén Grumstad, Terje Hagen,
Jannicke Sandal og Govert van den Brink

Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS



Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen:
saksbehandler@frogn.kirken.no

Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,
Postboks 1, 1441 DRØBAK
Telefon 64 90 61 70
E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT
kommer i november 2020

Kirkelige handlinger høsten 2020

I juni-nummeret av Kirkenytt kunne vi heldigvis fortelle om lempinger på restriksjonene rundt kirkelige handlinger. Skulle det oppstå en ny smittebølge, vil nye innstramminger kunne komme på kort varsel. Inntil videre er situasjonen slik:

Antall tilstede i kirkene:

Regelen er 1 meter avstand skulder til skulder for personer som ikke er i samme husstand. Maksimalt antall personer i kirken vil variere ut fra sammensetningen av par, enkeltpersoner og familier. Av hensyn til mulig smittesporing må vi registrere hvem som er tilstede. Navnelistene makuleres etter 10 dager. I Drøbak kirke benyttes annenhver benk, mens vi i Frogn har økt avstanden mellom stolradene. I begge kirker vil maksimalt antall tilstedeværende være ca. 80 personer.

Gudstjenester: Ingen påmelding. Skulle kirken bli full, vil vi henvise til søndagsandakt på våre nettsider. Nattverdfeiring er mulig, men det er viktig å overholde 1-meters regelen.

Dåp: Det arrangeres egne dåpsgudstjenester etter ordinær høymesse pga. antallsbegrensning. 2-3 dåpsbarn pr. gudstjeneste.

Gravferd: Gjennomføres med samme restriksjoner som for gudstjenester.

Vielser: Gjennomføres med samme restriksjoner som for gudstjenester.

DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak
Tlf: 64 90 61 70

E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no
www.kirken.no/frogn
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

Drøbak og Frogn menighetsråd
Leder: Kåre Grumstad
Telefon: 481 61 414

ANSATTE



Kirkeverge

Per Ørjan Aaslid

Tlf: 64 90 61 71/904 09 816
per.orjan.aaslid@frogn.kirken.no



Sekretær

Randi Flock

Tlf: 64 90 61 70/970 05 550
kirkekontoret@frogn.kirken.no



Kirketjener

Jannicke Sandal

Tlf: 901 00 821
jannicke.sandal@frogn.kirken.no



Sogneprest

Dag-Kjetil Hartberg

Tlf: 64 90 61 74/911 04 341
dag-kjetil.hartberg@frogn.kirken.no



Menighetsmusiker

Svanhild Moen Refvik

Tlf: 950 78 559
svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no



Kantor

Rudolf de Beer

Tlf: 950 13 440
rudolf.de.beer@frogn.kirken.no



Kapellan

Andreas Skolt Iversen

Tlf: 64 90 61 78 / 993 53 016
andreas.iversen@frogn.kirken.no



Menighetspedagog

Tracy Steller

Tlf: 928 01 504
tracy.steller@frogn.kirken.no



Kirkegårdsarbeider

Antoni Zolnierkiewicz

Tlf: 407 39 785
antoni.zolnierkiewicz@frogn.kirken.no



Kapellan

Camilla Kofoed-Steen

Tlf: 64 90 61 76/952 04 348
camilla.kofoed-steen@frogn.kirken.no



Kateket

Oddrun Bøhlerengen

Tlf: 482 45 718
oddrun.bohlerengen@frogn.kirken.no



Barne- og ungdomsarbeider

Sara Emilie Jonhaugen

Tlf: 450 04 064
Sarahejonhaugen@outlook.com



Saksbehandler

Govert van den Brink

Tlf: 64 90 61 72/982 45 564
saksbehandler@frogn.kirken.no



Kirkegårdsarbeider

Per Gunnar Hoel

Tl: 928 83 547
per.gunnar.hoel@frogn.kirken.no



Prostidiakon

Atle Eikeland

Tlf: 948 56 362
Ae943@kirken.no



Ny medarbeider på kirkegården

Per Gunnar Hoel (57) tiltrådte som ny kirkegårdsarbeider/kirketjener i Drøbak og Frogn fra 1. august. Det er en erfaren mann med stor arbeidslyst og et godt smil som møter oss på kirkegården.

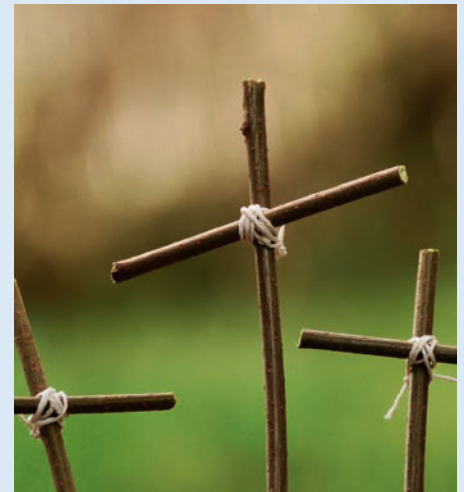
God faglig bakgrunn

- Jeg er utdannet landbruksmekaniker fra Ås og gartner fra Gjennestad Gartnerskole, forteller Per Gunnar. Bak meg ligger 36 års yrkeserfaring som mekaniker og selger av landbruksmaskiner, det meste av tiden i Eik Senteret. I tillegg til det er jeg gårdbruker. I 2004 overtok jeg Nedre Solberg Gård etter min far, Trygve Hoel, hvor jeg driver kornproduksjon og skogbruk. Nå ser jeg frem til varierte oppgaver og mye tid ute på kirkegårdene i Drøbak og Frogn.

Positivitet er viktig for å lykkes

- Jeg trives med til enhver tid å ha nok å gjøre, det være seg fysisk eller maskinelt arbeid, fortsetter Per Gunnar. Min gartnerfaglige utdannelse bruker jeg på jord- og skogbruk og et stort grøntområde rundt hus og uthus som stelles og beskjæres. Nå får jeg også tatt denne kompetansen i bruk på stell av kirkegårdene, og det ser jeg frem til.

- Jeg er opptatt av at ting skal tas vare på og at det ser pent og ryddig ut. God fremferd og positivitet er viktig for å lykkes. Jeg ser frem til å være med og skape en flott ramme rundt viktige hendelser i folks liv.



For mange er en viktig del av troslivet å ha noen å tro sammen med! Leser vi om de første kristne, ser vi at det behovet kom tidlig!

Denne våren og sommeren har vi sikkert hatt ulike opplevelser av det å ikke kunne møtes som vanlig. For noen har det vært veldig tungt. Andre har funnet alternative måter å praktisere troen på!

Nå er vi ved starten av et nytt semester i kirkens aktiviteter. Stort sett er aktivitetene planlagt i veldig god tid. Men nå er ikke det lett. Hvordan kan vi som lokalkirke få til en fin høst i sammen?

Det som er vanskelig, er jo å være veldig mange sammen på en gang, spise sammen og myldre rundt hverandre. Og alt det driver vi jo en del med til vanlig. Kanskje vi skulle prøve oss på noe mer gruppevis greier uten mat? Sitte passe langt fra hverandre, prate og ha med egen kopp. Det ligner jo litt på det de første kristne drev med i sin tid. Jeg skal tenke litt på det. Så får du tenke litt også; det funker ofte best når flere tenker.

Det finnes jo et bibelvers som er som skreddersydd for oss nå:

Matteus 18.20: For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.» Det er godt å vite. Og så kan vi bruke et annet vers som inspirasjon til å finne måter å møtes:

Salme 32,8: Jeg vil gjøre deg vis og lære deg den veien du skal gå, jeg vil la mitt øye hvile på deg og gi deg råd.

Vi sees!

Dag-Kjetil

Det meste er som før, men koronatiltak preger gudstjenesten



Nye forutsetninger krever nye tiltak. Og nye rutiner. Vi merker smittetiltak rundt oss hele tiden, i de fleste sammenhenger. Også i kirken, så klart. Nå har vi heldigvis fått anledning til å møtes i kirkerommet igjen, men hvilke regler gjelder? Og hvordan håndteres dette i kirken vår? Kirkenytt har lest veilederen og var til stede på Gudstjenesten 26. juli for å sjekke.

Navneliste

Det mest umiddelbare man merker, er at det skal føres liste over de som er til stede. Dette gjøres fordi helsemyndighetene ønsker å kunne utføre smittesporing og varsling, dersom det i etterkant skulle vise seg at noen av de tilstedeværende var smittebærere. Dersom ingen er meldt smittet etter 10 dager blir lista makulert. Hvordan har folk reagert på denne navnelista?

Søndagens kirkevert, Mette, sier at dette har gått smertefritt. Folk aksepterer og ingen har protestert. Hun har vært med på dette flere ganger i sommer, og kirkegjengerne har ingen problemer med dette. Måten det løses på hos oss, er at folk selv skriver navn på dagens program, samt seteraden de har sittet på. Dette legges deretter i en egen kasse ved utgangen, forteller hun. Det blir også sørget for at folk spriter hendene sine ved ankomst i lokalet.

Avstand og nattverd

Det er jo slik at det pr nå kan være maks 200 mennesker til stede, dersom avstand på 1 meter kan holdes. Annenhver benkerad er sperret av,

og de fremmøtte bes om å ta ansvar for dette med avstand selv også. Bl.a. ved nattverd, som jo er en viktig del av en gudstjeneste, er det viktig å holde avstand til hverandre. Her er det, ifølge kirkevert og prest, litt lett å glemme seg bort for et øyeblikk, men det har gått fint til nå.

Og i forbindelse med nattverd, som jo mange ønsker å delta på, kommer dette med felles berøringspunkter inn som et viktig moment. Denne delen av gudstjenesten er nøye planlagt på forhånd, og deltakerne blir instruert i hvordan det skal skje, men målet er at ritualet skal oppfattes som tidligere. Man tar selv et glass, mottar brød, får litt vin i glasset og setter dette fra seg på et annet bord. Dermed er det minimalt med felles kontakt mellom prest og nattverdmottaker. Kirken har foreløpig ikke noe statistikk som viser om den prosentvise nattverd-deltakelsen har gått ned som følge av koronatiltakene, men ingen ting tyder på det. Her er det igjen hver enkelt sitt ansvar å velge eller velge bort nattverden.

Ekstra renhold

Staben og hjelperne klargjør også kirkerommet i forkant av en gudstjeneste, slik at menigheten kan føle seg trygge. Det legges til rette for håndvask/sprit ved inn- og utgang, og dører skal holdes åpne slik at berøring ikke er nødvendig. Utstyr som brukes er også desinfisert på forhånd, og det legges opp til at sangere, tekstlesere og andre medvirkende ikke bruker samme mikrofon. I vår og sommer har det blitt avholdt egne dåpsgudstjenester i etterkant av

vanlige gudstjenester, slik at ikke for mange skal være til stede samtidig. Når dette skjer, har kirketjener en ekstra oppgave med å vaske og klargjøre rommet forsvarlig før neste gruppe kommer inn. Bl.a. blir det passet på at de samme salmebøkene ikke blir brukt med det samme. Her er nemlig regelen at det må gå minst et døgn mellom hver gang de brukes.

Besøk utenbysfra

Etter gudstjenesten møtte vi sokneprest Dag-Kjetil i samtale med et par fra Rælingen og noen konfirmanter fra Ris menighet som hadde valgt å besøke den flotte kirka vår denne søndagen. De langveisfarende hadde ikke reagert spesielt på tiltakene, og roste både selve innholdet i gudstjenesten og måten smittevernstiltakene ble håndtert på. Noe var likt fra egen menighet, mens noe var annerledes løst. Kirkekaffe ble vi også tilbudt, utendørs, servert av kirkeverten. Ingen andre fikk berøre kaffekanna!

Smittevernsveilederen

Alt som skjer i forbindelse med smittevern er nøye nedskrevet i en bransjestandard utgitt av Kirkerådet og Arbeidsgiverorganisasjonen for kirkelige virksomheter. En blekke på 20 sider med prinsipper, retningslinjer og forlag til praktisering.

Det er altså mye ekstra å passe på i disse tider. Vi retter en stor takk og applaus til medarbeidere og frivillige som må håndtere dette daglig. Vi følte oss trygge og godt ivaretatt under besøket, og vi kan trygt anbefale andre å delta på gudstjeneste!

Terje Hagen

Planer om navnet minnelund ved Frogn kirke



Etterspørselen etter navnet **Minnelund** som gravsted er økende både nasjonalt og lokalt. En navnet minnelund er et felles gravsted for urnedesttelser, der navneplater settes på en felles minnestein. I januar 2017 vedtok derfor fellerådet at arbeid med etablering av en navnet minnelund på gravplassen ved Frogn kirke skulle igangsettes. Prosjektplanene er nå ferdig utviklet etter et godt samarbeid med nasjonal gravplasskonsulent, landskapsarkitekt og kunstner.

Fakta om gravplassforvaltning i kommunen

Frogn kommune hadde 15.870 innbyggere i første kvartal 2020. Kommunen har to gravplasser, ved Drøbak kirke og ved Frogn kirke. Det er ca. 800 ledige graver på gravplassene, tilsvarende 5 % av kommunens folketall. Bare Drøbak har navnet minnelund.

Det ble i 2019 gjennomført 104 gravferder i Frogn kommune, fordelt på ca. 88 % urner og 12 % kister. Det er satt ned 23 urner på navnet minnelund i Drøbak og 3 på anonym minnelund på Frogn. Det er en klar tendens at stadig flere velger minnelund framfor egen grav.

Fakta om den nye minnelunden

Menighetsrådet har vedtatt å plassere den nye minnelunden sentralt på gravplassen, mellom gammelt og nytt felt, og i umiddelbar nærhet til parkeringsplass. Gravfeltet har plass til ca. 700 urner (50x50 cm). Universell utforming vil bli godt ivaretatt. Minnelunden rammes inn av en lav mur i 90 graders vinkel. Navnetavler vil bli en del av murens hjørneparti, der det også tilrettelegges for å sette ned blomster og lys. På hver side settes det ut hvilebenker. Fra minnelunden er det fin utsikt mot sør, ut over et åpent jordbrukslandskap.

Stedet skal oppleves som en park til ettertanke og bearbeiding av sorg, et sted hvor man kan vandre rundt, sitte ned, være stille, reflektere over livets mange sider.

Fremdriftsplan

Minnelunden ligger inne i menighetsrådets investeringsplan for 2020, men arbeidet er satt på vent på grunn av manglende finansiering fra Frogn kommune. I flg. Gravferdslovens § 3, er utgifter til anlegg, drift og forvaltning av gravplasser et kommunalt ansvar. Kirkevergen er i dialog med Frogn kommune om dette prosjektet, og anbudsrunder og realisering av prosjektet kan iverksettes så snart investeringstilskudd fra kommunen er på plass.

En navnet minnelund er et felles gravsted med navneskilt. Familien er som regel til stede ved urnedesttelsen, og navnet til avdøde festes til et felles gravminne.

En anonym minnelund er en felles grav uten navneskilt. Familien ikke er til stede ved urnedesttelsen og vet heller ikke hvor urnen er satt ned.

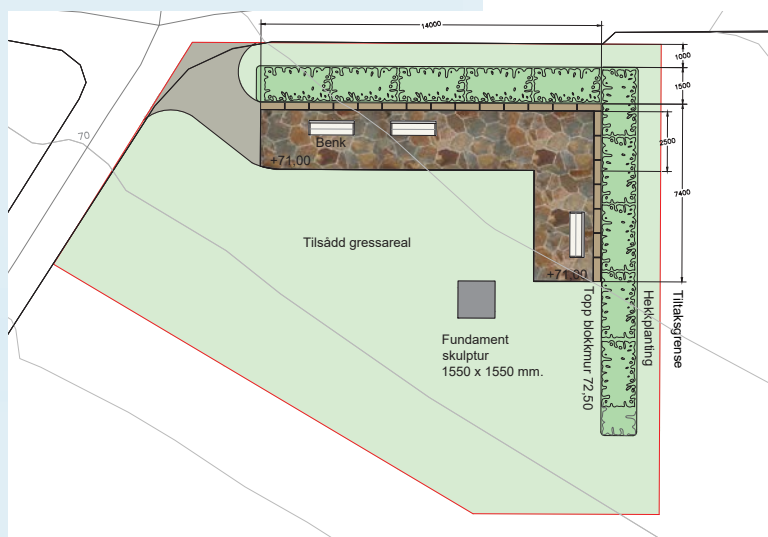
Informasjon om plantefelt på graver

Av hensyn til utforming og stell av gravplassen, er det gitt noen retningslinjer for beplantning på gravene.

Plantefeltet på den enkelte grav kan ha inntil samme bredde som gravsteinen og stikke fram maks 60 cm fra bakkant av steinen. Det skal ikke plantes eller settes lykter, stein eller annet utenfor plantefeltet, og plantene skal ikke overstige gravsteinens høyde.

På grunn av fare for skade på klippemaskiner, kan ikke plantefeltet rammes inn av hekk, rullesteiner eller småsteiner. Det er tillatt med en flat steinkant som flukter med bakken.

På navnet minnelund kan avskårne blomster og gravlys settes i stativene på siden. Annen løs gravpynt som kranser, potteplanter, pyntesteiner osv. tillates ikke. Hunder skal føres i kort bånd.





Olsokfeiring på Follo Museum

I 2019 måtte den tradisjonsrike Olsok-feiringen på Follo Museum utgå pga. byggearbeider. Det var derfor mange som gledet seg til 2020! Så kom Korona, og arrangementet ble først avlyst. Men sent i juni ble det klart at det var mulig å få til noe, med litt begrenset publikumskapasitet. Prostiet ble utfordret til å lage gudstjeneste som vanlig, og kastet seg på.

Temaet i år var «Ytringsfrihet». Journalist Ole Kjeldsberg Endresen holdt et interessant foredrag om hvordan situasjonen er i verden nå. Den er krevende mange steder! Deretter hadde kantor på Nesodden, Ingeborg Christophersen, en fantastisk blokkfløytekoncert, der fuglene hang seg på.

Etter rømmegrøt og kake var det klart for gudstjeneste ved sokneprest Dag-Kjetil Hartberg, og med Ingeborg Christophersen på piano og fløyte. Etter at det hadde regnet hele dagen, var det som bestilt at sola kom rett før start. Dette er et flott arrangement, som helt sikkert er tilbake i 2021. Museet er svært velegnet til friluftsmesser, og Drøbak og Frogn menighet sysler med tanker om flere tilbud der!



ÅPEN KIRKE

Vi trodde lenge at sommerens «Åpen kirke» i Drøbak måtte utgå. Men da restriksjonen ble noe lettet på i juni kastet vi oss rundt, og de fleste kirkevertene tro til på kort varsel. Det ble svært vellykket; de fleste onsdager hadde langt over 100 besøkende.

Her ser vi Nina og Sylvia klare til å ta imot gjester. I år var naturlig nok de aller fleste norske! Så rekorden fra i fjor på 35 ulike nasjonaliteter blir nok stående»



Hva gjør NMS på Madagaskar?

Drøbak og Frogn menighet støtter Det Norske Misjonsselskap (NMS) sitt arbeid på Madagaskar.

NMS er en frivillig organisasjon forankret i Den norske kirke. Organisasjonen bygger på frivillig innsats fra mennesker og menigheter som ber, gir av sin tid og samler inn penger for at andre skal få et verdig liv og varig håp. Kirken deler troen på Jesus, utrydder fattigdom og bekjemper urettferdighet.

NMS støtter kirken gjennom arbeid knyttet til fattigdomsbekjempelse og kompetansebygging. Kirkens fokus på å bedre folks levekår skjer både på landsbygda og i byene. Et viktig arbeid er knyttet til landsbyutvikling i fire svært fattige landområder og omfatter landbruk, miljø, helse, utdanning og kvinners rettigheter.

I byen Antsirabe støtter vi den lokale kirkens arbeid blant de fattigste av de fattige gjennom alfabetiseringskurs, matutdeling, yrkesopplæring, ungdomssenter og barnehjem. Mye av innsatsen skjer ved hjelp av frivillige. Du kan lese mer om Madagaskar og NMS sitt arbeid på www.nms.no.

La oss vise misjonssolidaritet i praksis.

For å gi et bidrag til NMS/ Madagaskar kan du gå inn på Vipps-nummer 13735 (Drøbak og Frogn menighet) og velg kategori GAVE MISJON NMS MADAGASKAR





Gateselgere selger munnbind



Munnbind med Lutherrose

Korona på Madagaskar

Madagaskar, øyen med sine 25 millioner innbyggere som ligger 400 km øst for Afrika, var lenge spart for korona. Men det viste seg at smitten likevel hadde kommet til landet før de internasjonale flyplassene ble stengt, og smittetallene steg dramatisk i begynnelsen av juli. Omfattende restriksjoner ble innført, med påbud om bruk av munnbind, forbud mot reiser mellom større byer, portforbud om nettene, begrensinger på hvor mange mennesker som kunne samles etc. Testkapasiteten har imidlertid vært dårlig, og smitten har spredd seg. Det offisielle tallet på antall døde av covid-19 er bare 152 (11. aug.), men mørketallene er trolig svært høye.

Valget mellom mat eller korona

Det er ikke lett å overholde avstandskravet i overbefolkede byer eller sitte hjemme når du ikke har mat til deg selv og dine barn. Hver dag må tusener av mennesker ut for å tjene noen slanter i håp om å kunne kjøpe mat til familien samme kveld. Korona blir et underordnet problem når magen er tom og barna sulter.

Hele 21 av 25 millioner mennesker, tilsvarende 85 % av Madagaskars befolkning, lever i ekstrem fattigdom. Selv om tallet på døde er lavt, så er de økonomiske konsekvensene av pandemien katastrofale for land og folk. Kina, Frankrike, Italia og USA er Madagaskars viktigste handelspartnere. Økonomisk nedgang i disse landene fører tusenvis av mennesker på Madagaskar ut i arbeidsledighet.

Prester døde av covid-19

I. juli døde øverste leder og flere

prester i den lutherske kirken på Madagaskar av covid-19. Det rapporteres om mange døde som aldri ble testet. Noen lar være å la seg teste i frykt for å bli isolert og dø alene – noe som er utenkelig i en kultur hvor samhold er en kjerneverdi. Sykehusene har dessuten sprengt kapasitet. Det er ikke uten grunn av folk er redde for å bli syke.

Kirken kan samle inntil 50 mennesker til gudstjeneste, vel og merke med munnbind og 1 meters avstand. Det er en stor kontrast til situasjonen før korona, da vanlige gudstjenestene samlet mange hundre og noen steder flere tusen hver søndag.

Dåpsservietter fra «hjemmekontor»

Drøbak og Frogn menighet kjøper broderte dåpsservietter fra en kvinnebedrift på Madagaskar. Vi har vært i kontakt med leder for kvinnebedriften, Mme Fanja. Hun bekrefter at folk er redde for å bli syke, men at det dessverre også er mange som ikke bryr seg. De ansatte i broderibedriften har siden utbruddet av pandemien fått ta arbeidet med hjem. Det varme lunsj-måltidet de alltid har fått på jobb, må de selv

koke, men Fanja støtter dem med ris. Alle turistene er borte og salget av håndarbeid har falt dramatisk. Nå er det produksjonen av dåpsservietter som holder arbeidsplassene oppe! Arbeidsledighetstrygd finnes ikke på Madagaskar.

Vi kan hjelpe

Koronapandemien har medført store inntektstap for NMS. Organisasjonen får mye av sine inntekter fra gjenbruksbutikkene og fra offer i norske kirker. Perioden med stengte kirker og butikker har gitt store inntektstap, som til sist går ut over de som ønsker å hjelpe, blant annet på Madagaskar.

Samtidig har behovet for hjelp i kirkene rundt omkring i verden bare blitt enda større. Utallige mennesker mister sitt livsgrunnlag under koronapandemien. Når krisen rammer er det viktig at vi husker på de svakeste i verden. Misjonsorganisasjonene har en unik mulighet til å gjøre noe i denne situasjonen gjennom sine samarbeidspartnere.

Per Ørjan Aaslid



Nattverd med munnbind



«Helt ærlig», et helt nytt ungdomskonsept

Helt Ærlig er et dialogkonsept der vi ønsker å snakke helt ærlig om temaer som opptar ungdom. Temaene på «Helt Ærlig» samling er foreslått fra ungdommene selv, og vi velger gjerne de temaene som kan være tabubelagt, og derfor ikke snakkes om så ofte.

Samlingene skal være et møtested for ungdom der de kan prate, spise, leke og snakke helt ærlig om viktige tema. Vi ønsker et sted der ungdom kan være seg selv og bli akseptert for den man er, med sine meninger, spørsmål og tanker en har rundt livets mange spørsmål. Arenaer der spøk og alvor flettes sammen, vil som regel skape åpenhet og trygghet som igjen skaper et godt ungdomsmiljø. Har du lyst til å bidra til å forberede samlingene tar vi gjerne imot flere i arrangementskomiteen.

Selve panelsamtalen har særlig fokus på spørsmål og refleksjon. Hvert arrangement har et valgt tema som panelet skal snakke helt ærlig om. For eksempel kan temaet være; Helt ærlig om miljøvern, helt ærlig om ensomhet, helt ærlig om skam.

Ungdomsutvalget i Drøbak og Frogn har foreslått en del tema, og sammen med forslag fra konfirmantene skal vi lage en serie på tre «Helt ærlig» samlinger denne høsten. Første samling er den 24.09 kl. 19.00 på SMIA.

Arrangementet starter med litt sosialt samvær, kanskje en lek eller konkurranse og et kulturelt innslag som en ungdom fremfører. Deretter kommer innledningen med innspill fra dagens panelgjester. I panelet sitter minst en ungdom og en prest, kateket eller en annen fra kirken, samt en ekstra invitert gjest som også er med og bidrar med sine innspill og refleksjoner.

Samtalen starter ved at dagens vert ønsker velkommen, introduserer konseptet, kveldens tema og panelet. Deretter holdes en liten innledning, og hver paneldeltaker får anledning til å si noe om temaet. Når panelet har fått kommentere hverandres innledninger og snakket litt mer om temaet, tar man en pause. I pausen blir det mat og tid til prat. I tillegg får de som sitter i salen mulighet til å skrive

spørsmål til panelet. Dette gjøres anonymt på lapper. Spørsmålene er kveldens viktigste element. Det er ungdommene som skal få sette premissene for samtalen. Ved å selv få stille spørsmål er de med på å forme samtalen videre.

Etter pausen gjenopptas dialogen, nå med utgangspunkt i spørsmålene fra lappene. Ungdommene oppfordres til selv også å komme med forslag til svar, dele egne tanker og refleksjon, og til å komme med flere spørsmål i plenum. «Helt Ærlig» tar opp temaer med store spørsmål som ofte ikke har et fasitsvar. Jo flere som er med på å dele erfaringer og tanker, jo nærmere kommer vi de gode svarene.

Helt Ærlig er utviklet av KFUK/KFUM med støtte fra Størst av alt – trosopplæring i Den Norske Kirke, og vi i Drøbak og Frogn er glade for å kunne starte opp med «Helt Ærlig»-samlinger denne høsten. Alle er velkommen, men konseptet er laget spesielt for deg mellom 13 og 18 år.

Har du flere spørsmål kan du ta kontakt med oddrun.bohlerengen@frogn.kirken.no

Minisommerleir

Sommerleirkonfirmantene hadde et fantastisk døgn på Lunde leirsted i Son. Ballspill, bading, brettspill, MILK og "Helt ærlig"-samlinger sto på programmet. Både pizza, pølser og all brødmatt ble spist ute, og når vi var samlet kun et døgn måtte alle timene utnyttes til fulle. Takk for en fin tur til alle som var med.



Nesten-konfirmant og nysgjerrig...

Akkurat nå er det mange som vurderer om og hvor de skal konfirmere seg. Vi i kirken inviterer alle 9. klassinger til samling i SMIA tirsdag den 22. september, rett etter skoletid. Du får deilig mat når du kommer. Deretter forteller vi litt om hvordan konfirmasjonstiden blir; om undervisning, leir, kirkebesøk og andre møtepunkt. Vi har leker og aktiviteter, sånn at vi blir litt kjent. Samlingen er åpen for alle, enten du allerede har meldt deg på eller om du fremdeles vurderer om du skal konfirmere deg i kirken eller ikke.

Torsdag den 24. september er det «Helt ærlig»-samling kl. 19.00 på SMIA. Alle nesten-konfirmanter er spesielt invitert. Her blir det mat, prat og panelsamtale om et viktig tema ungdommen selv har valgt. Også her blir du kjent med ungdommer og voksne som er engasjert i konfirmantarbeidet. Du får en fin og meningsfull kveld med vennene dine, og kanskje kommer du i snakk med noen du ikke kjenner så godt. Vi ser frem til å bli bedre kjent med deg.

Velkommen til nesten-konfirmantsamling på SMIA 22. og 24. september!



Velkommen til informasjonsmøte for foresatte tirsdag 24.09 kl. 18.00

Alle foresatte er velkommen til informasjonsmøte om konfirmantundervisning. Her får du vite mer om årets program, og hvordan vi gjennomfører samlinger og leir. Du kan stille spørsmål og lære mer om individuell tilrettelegging.

Barne- og familietilbud

i Drøbak og Frogn menighet høsten 2020 *

SAMLINGER/KOR/EVENTER	SUPERTORS DAG	GUDSTJENESTER
27.8 kl.11:00 Oppstart av babysang. ** Deretter ukentlig. kl. 17:00 Oppstart av SoulChildren og Barnegospel. *	10.9 fra kl. 16:30 Supertorsdag. Korøvelser. Enkel servering.	30.8 kl. 11:00 Søndagsskole på Hospitalet. Program for søndagsskolen kunngjøres på våre nettsider.
9.9 kl.16:30 "Takk for maten-samling" for 8-åring (2012-kullet).	24.9 fra kl. 16:30 Supertorsdag med Dirridam. Enkel servering.	13.9 kl. 11:00 Familiegudstjeneste og Høsttakkefest i Frogn kirke.
	8.10 fra kl. 16:30 Supertorsdag. Madagaskar-basar for hele familien.	
6.10 kl. 16:30 2-års samling (2018-kullet).	22.10 fra kl. 16:30 Supertorsdag med Dirridam. Enkel servering.	
20.10 kl. 16:30 4-års samling (2016-kullet).	5.11 fra kl. 16:30 Supertorsdag. Familiesamling. Enkel servering.	25.10 kl. 11:00 Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok i Drøbak kirke.
6.11 kl. 11:00 1-årssamling (2019-kullet). (Plandag for barnehager og skoler).	19.11 fra kl. 16:30 Supertorsdag med Dirridam. Enkel servering.	
28.11-29.11 Lys våken- adventsnatt i Frogn kirke for 11-åring (2009-kullet).	3.12 fra kl. 16:30 Supertorsdag. Familiesamling. Enkel servering.	29.11 kl. 11:00 LYS VÅKEN - Familiegudstjeneste i Frogn kirke.
	10.12 kl. 16.30 Barnas adventskveld Konsert ved barnekorene, julefortelling, juleverksted, salg av grøt m.m.	

* Vi tar forbehold om endringer som følge av korona-pandemien. Følg med på www.kirken.no/frogn.

** Hvis ikke annet er angitt foregår aktivitetene i Smia.

*** Alle arrangement og servering tilpasses gjeldende smittevernregler.



8. okt. kl. 16.30.
**SUPERTORS DAG MED
 MADAGASKAR-BASAR**
 Mat, musikk og bilder fra
 Madagaskar. Familieaktiviteter
 til inntekt for misjonsprosjektet.
 Tonga soa! Vel møtt!

soul children

Soul Children med ny dirigent og ny øvingstid

Soul Children er et kor for aldergruppen 4.-7. klasse. Koret har et frisk repertoar tilpasset aldersgruppen, og de er en del av Soul Children-bevegelsen med over 100 kor rundt omkring i Norge.



I høst overtar menighetspedagog Tracy Steller stafett-pinnen etter Svanhild Moen Refvik som dirigent for Drøbak og Frogn Soul Children. Tracy er ansatt i menigheten med ansvar for kirkens barnearbeid. Hun har tidligere vært dirigent for barnekor i Bærum. Koret øver i kapellet på Smia torsdag ettermiddag kl. 17.00-18.00. Annenhver uke er det Super-torsdag med flere aktiviteter og servering av middag fra kl. 16.30. Nye og gamle medlemmer er velkommen til koret!

TRO OG LYS

"Tro og lys" er en internasjonal og økumenisk kristen bevegelse som jobber for at mennesker med nedsatt funksjonsevne, fysisk og psykisk, og deres familier skal finne seg til rette i kirke og kristne fellesskap.

I Norge finner vi 12 grupper over hele landet, disse samarbeider med lokale menigheter. Follogruppen er Norges eldste, og har deltakere fra hele Follo. De ønsker at enda flere vil komme og det kan bekreftes at det er berikende og fint å delta på samlingene. Follogruppen møtes en gang i måneden i Ås arbeidskirke. Alle er hjertelig velkommen så stikk innom, og datoene finner dere her:

26. september/10. oktober/7. november/5. desember
 Alle samlinger er i Ås Arbeidskirke på lørdager kl. 14.00 - 16.30.

Her kan dere lese mer om Tro og lys.
www.trooglys.com

Det er også en ungdomsgruppe som samles i Ski nye kirke en gang i måneden. For mer info kontakt Atle Eikeland, prostidiakon, på tlf. 948 56 362.

TANKESMIA

Etter en lengre pause starter Tankesmia opp igjen. Fra **18. august** møtes vi annenhver tirsdag kl. 11.30 på Torget i Smia flerbrukshus. Vi starter med en enkel lunsj og fortsetter med innledning og samtale rundt et aktuelt tema. Så avslutter vi med en kort tidebønn i kapellet. Antall samlinger er redusert på grunn av økt press på bruk av lokalene på Smia. På grunn av korona-pandemien tar vi forbehold om endringer i program og møtetider. Vi vil følge de til enhver tid gjeldende smittevernregler og anbefalinger fra myndighetene.

Programmet for høsten vil bli kunngjort på menighetens nettside, www.kirken.no/frogn.

Alle er hjertelig velkommen!

BARNEGOSPEL

Barnegospel starter opp **27. august** og har øvelse på Smia hver torsdag kl. 17.00-17.45. Koret er for barn som går i 1.-3 klasse. Dirigent er menighetsmusiker Svanhild Moen Refvik. Barnegospel deltar på Dirridam 27/8, 24/9, 22/10 og 19/11. Velkommen til gamle og nye medlemmer!

Konfirmasjoner 2020

**Drøbak kirke lørdag 29.08
kl. 10.00**

William Stræte Hansen
Thor Andreas Heyerdahl
Ingrid Røvig
Cedric Emil Boulland
Pedro Paulo Svads
Alina Finstad Hilton
Tobias Paulsrud

**Frogn kirke lørdag 05.09
kl. 10.30**

Christoffer Andersen
Nora Sofie Botilsrud Andersen
Cecilie Lund Barstad
Vegard Buch Berggren
Mia Nathalie Garder Solberg
Ole-Marius Sørvig
Cornelia Johansen Zeba
Hannah Saxebøl Ottesen

**Frogn kirke lørdag 05.09
kl. 12.00**

Vetle Andreas Tollefsrød
Kubberød
Henriette Bakken
Julie Frimann
Katja Wennergård Frogner
Martine Hagberg
Daniel Roskvist Trondsen
Adrian Rønnevig Ribe-Anderssen

**Drøbak kirke lørdag 05.09
kl. 10.00**

Tobias Bjørnstad
Elias Christoffer Vatland Høven
Viktoria Kvilhaugvik
Henrik Busk Zeiner Larsen

Matea Pedersen Lorvik
Solveig Lycke
Julian Markussen
Josefine Yan Meier-Hansen
Sander Harvei Mortensen
Edvard Fosseidbråten Nøstdahl
Kevin Mathias Ransve

**Drøbak kirke lørdag 05.09
kl. 11.30**

Anna Caroline Garmann Berle
Einar Johan Garmann Berle
Malin Øvermo Eriksen
Ada Karoline Legg Hauger
Malen Rugsveen
Helene Sande
Tinius Holst
Mia Marthe Manger Winther
Helene Brynsplass Rølandet
Sindre Nicolai Ulrichsen
Simen Tunheim

**Drøbak kirke lørdag 05.09
kl. 13.00**

Mina Mathilde Bråthen
Pernille Fischer
Marthe Caroline Birkeland
Hagen
Cyda Stenstad Ingebretsen
Tuva Stenstad Ingebretsen
Malin Fæste Karstensen
Fabian Olsen Lunde
Aurora Sofie Moe
Malin Ingeborg Naustdal
Pia Valsø Sann
Celina Karoline Homlong
Schults

**Drøbak kirke lørdag 05.09
kl. 14.30**

Nicolas Carl Reite Delgado
Petra Flores Halvorsen
Joachim Johansen
Mia Beckmann Klæboe
Live Sofie Moberg
Ola Reinhardsen
Andrea Haugen Selliken
Christian Hansen Voldene
Marcus Aron Zetlitz

**Drøbak kirke søndag 06.09
kl. 10.30**

Margrethe Asora Nygaard Brand
Anniken Brodin
Lara Patricia Adiero Johansen
Nora Bastiansen Nissestad
Even Rondeel
Dennis Antonsen

**Drøbak kirke søndag 06.09
kl. 12.00**

Philip Foseid Thorsen
Victoria Roxrud
Emilie Kvamsøe Iversen
Aleksander Løtuft Johansen
Linnea Holten
Jenny Valentina Hjorteset
Marte Sand

**Drøbak kirke lørdag 12.09
kl. 10.30**

Jennifer Løken Alexander
Vilde Marie Haram
Isabel Lunde
Nicolaj Sogge Petersen
Johannes Refvik

Gabriel Sebesta
Asgeir Hansen
Karoline Børke
Marcus Wessel
Adelin Emilie Ulvestad
Halvor Nibe Kvåle

**Drøbak kirke lørdag 12.09
kl. 12.00**

Marte Lillebakken Abell
Oscar Lobel Brenden
Eirik Kaspersen Bugge
Elias Bechmann Dahl
Lea Eugenie Eide
Jørgen Boye Fjeldberg
Håkon Hatlen Fæste
Chanel Hellem
Trym Elias Jonhaugen
Kristoffer Elias Olsen Kollen
Sara Lovisa Nygaard
Ida Camilla Semb-Hanssen
Bertine Sverdrup-Thygeson
Abell
Mathias Martinsen Uppman

**Drøbak kirke lørdag 19.09
kl. 12.00**

Lukas Harvey Toyer
Sophie Harmoni Toyer
Sandra Strand
Live Christine
Ødegårdstuen
Tobias Nikolai Herfindal
Jo Alnæs
Lui Risan



(Foto: Sebastian Hellvik Holst)

Til konfirmantene 2020

Nå nærmer det seg konfirmasjon, og vi vil gjerne gratulere dere og deres familie med dagen. Konfirmasjon i kirken har lange tradisjoner i vårt land, og markeringen med forbønn i kirken og fest i familien setter fokus på både nåtiden og fremtiden deres. Det å være ung kan sammenliknes med en pil som står spent i en bue, klar til å nå fremtidens mål. Det gjelder å ha fokus, være tilstede her og nå, men også finne veien en ønsker å gå videre. Vi i kirken ønsker fortsatt å gå den veien sammen med dere, og inviterer til «konfirmantreunion» rett før jul. Allerede denne høsten inviterer videre også til å delta på MILK-kurs, slik at dere kan være med som ungdomsledere på leir til neste år. Vi ønsker dere alt godt, og vil bruke dette bibelverset fra Salomos ordspråk til å takke for konfirmasjonstiden sammen med dere.

**Bevar ditt hjerte framfor alt du bevarer,
for livet går ut fra det.**

Salomos ordspråk 4.23



Livets gang



Døpte

Dåpsdato Navn

24.05.2020 Nicoline Hammarstrøm Strøm
24.05.2020 Olivia Schroeder Johnsen
24.05.2020 Loke rauter-Larsson
24.05.2020 Ask Brauter-Larsson
24.05.2020 Anna Askautrud
06.06.2020 Leon Matheo Johansen Sørenssen
21.06.2020 Johannes Fjørtoft Roxrud
21.06.2020 Mathea Myklebust Lønn
21.06.2020 Olivia Solberg Skutle
21.06.2020 Maren Alexandra Atkinson
21.06.2020 Jacob Holter
28.06.2020 Odin Mikkelerud Svensøy
28.06.2020 Melodie Olavsrud Dale
28.06.2020 Liam Terjesen Brandvoll
09.08.2020 My Røst Lundgren Herseth
09.08.2020 Iver Stokflet Grønn
16.08.2020 Leo Friisk-Gundersen

Vigde

Vielsesdato Navn

06.06.2020 Jenny Viktoria Desire Sørenssen
og Simen Nordby
27.06.2020 Christian Hanneborg og
Trude Bøe
25.07.2020 Jørn Røkk og Brita Holstad
15.08.2020 Trond Nygård og
Hilde Jeanette Pedersen
15.08.2020 Christine Solem Thorsrud og
Espen EdmundAndresen
15.08.2020 Marte Berget og
Simen Brandvoll Mathisen
22.08.2020 Anne Kristin Hamborg Bugge
og Petter Alexander Narum
Løvdal

Gravferd

Seremonidato Navn

26.05.2020 Steinar Erichsen
02.06.2020 Ellen Merethe Hemstad
04.06.2020 Lillian Anita Johansen
05.06.2020 Ann Iris Løkken
05.06.2020 Louise Birgitte Skog
12.06.2020 Sven Erik Myrvold
19.06.2020 Berit Ranæs
26.06.2020 Ivar Øyvind Johansen
30.06.2020 Bodil Fiksdal
30.06.2020 Kjell Morten Pettersen
10.07.2020 Helle Anniken Henriksen
10.07.2020 Marit Huse
17.07.2020 Viggo Ziener Mørk
17.07.2020 Hilde Degerud
21.07.2020 Anne-Marie Eide
24.07.2020 Marit Engh Svenning
28.07.2020 Einar Lautin
31.07.2020 Åse Liv Steinbakk
04.08.2020 Erik Fimreite
10.08.2020 Tor Hovland
11.08.2020 Vigdis Wolden
14.08.2020 Gerd Mathilde Ytreland
14.08.2020 Vera Hirsch
18.08.2020 Gro Skåltveit
21.08.2020 Mona Holtet Stokholm
21.08.2020 Leiv Magnulv Olsen





VELKOMMEN TIL KIRKENE



Lørdag 29. august

Kl. 10.00 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Søndag 30. august

Kl. 18.00 Smia storsal

Smiagudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg
Enkel kveldsmat etter gudstjenesten

Lørdag 5. september

Kl. 10.00/11.30/13.00 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjenester v/ Oddrun Bøhlerengen

Kl. 14.30 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Kl. 10.30 og 12.00 Frogn kirke

Konfirmasjonsgudstjenester v/ Dag-Kjetil Hartberg

Søndag 6. september

Kl. 10.30 og 12.00 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjenester v/ Dag-Kjetil Hartberg

Kl. 13.30 Drøbak kirke

Dåpsgudstjeneste v/Dag-Kjetil Hartberg

Lørdag 12. september

Kl. 10.30 og 12.00 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjenester v/ Camilla Kofoed-Steen

Søndag 13. september

Kl. 11.00 Frogn kirke - Høsttakkefest

Familiegudstjeneste ved Camilla Kofoed-Steen
8-åringene fra 'Takk for maten' samling deltar
Frogn Bygdekvinne lag deltar

Lørdag 19. september

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Konfirmasjonsgudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Søndag 20. september

Kl. 18.00 Smia storsal

Smiagudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg
Enkel kveldsmat etter gudstjenesten

Søndag 27. september

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Camilla Kofoed-Steen

Kl. 13.00 Drøbak kirke

Dåpsgudstjeneste v/ Camilla Kofoed-Steen

Søndag 4. oktober

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Gudstjeneste v/ Andreas Skolt Iversen

Kl. 13.00 Drøbak kirke

Dåpsgudstjeneste v/ Andreas Skolt Iversen

Søndag 11. oktober

Kl. 11.00 Frogn kirke

Gudstjeneste

Kl. 13.00 Frogn kirke

Dåpsgudstjeneste

Søndag 18. oktober

Kl. 18.00 Smia storsal

Smiagudstjeneste
Enkel kveldsmat etter gudstjenesten

Søndag 25. oktober

Kl. 11.00 Drøbak kirke

Familiegudstjeneste. Utdeling av 4-års bok.

Kl. 13.00 Drøbak kirke

Dåpsgudstjeneste

Søndag 1. november

Kl. 11.00 Frogn kirke

Gudstjeneste

UKESKALENDER FOR DIGITAL KIRKE

Se våre ukentlige tilbud på Facebook og hjemmesiden www.kirken.no/frogn:

Søndager kl. 11.00 Søndagsandakt

Onsdager kl. 21.00 Ord for kvelden

Tidspunktene angir når videoene blir lagt ut men de vil også være tilgjengelig senere.



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Ski - Kolbotn
Askim - Nesodden - Ås

Tlf. **64 91 49 00** (24t)

jolstad.no



TRENGER DU ELEKTRIKER?

DRØBAK ELEKTRISKE
drobak-elektriske.no 64 93 11 64

ALLTID PERFEKT KLIPPERESULTAT**AUTOMOWER®**

Den klipper gresset dag og natt, i regn og solskinn, slik at du har en perfekt klippet plen hver dag – og du kan bruke tiden din på andre ting.



Priser fra **8.999,-**

VERDENsledende ROBOTGRESSKLIPPING

**Skog og Hagemaskiner AS**

Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak

Tlf. 64 93 15 60 - 916 29 840

www.jobu.no

**SAGA®**
BEGRAVELSESBYRÅ**Begravelse til riktig pris**

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet.

Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet.

Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen

UTEANLEGG AS

- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinsarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Plen og beplantning
- Skjøtsel av grøntanlegg



Tlf.: 47 61 12 00 - post@uteanlegg.no

Hageland

Lang erfaring innen alt av sorgbinderi og brudebinderi. Erfarne blomsterbindere står klar til å hjelpe deg i en vanskelig tid, og i en god tid. Velkommen!

Drøbak Hagesenter • Storgaten 22, 1440 Drøbak • Tlf. 64 93 03 59

Åpningstider: Se hageland.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ
GRAVSTENER

Drøbak - Ås - Moss - Vestby - Nesodden - Ski - Kolbotn

Telefon 03024 – fonus.no

Ditt lokale gravferdsbyrå



GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
DRØBAK/FROGN

Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen
Lindrupbakken 13
garder.bgr.no

64 93 26 00 – hele døgnet



Vi hjelper deg med maten!

SPAR-ESSET

Tlf 64 93 92 77 spar-esset.no



LIVET UTEN EN GOD KLEM

Vi begynner å bli trette nå. Trette av å holde avstand, trette av nye helseoppdateringer og urolige over at myndighetene vurderer ytterligere restriksjoner. Da jeg skrev noen tanker om koronapandemien i forrige Kirkenytt håpet jeg at pandemien var på retur. Slik er det kanskje ikke.

Tvert imot varslet myndighetene at vi kan få en ny koronabølge dersom vi slipper opp for raskt.

Vi merker det nå - savnet etter en god klem. Alle de gode klemmene som vi raust ga hverandre uten å tenke så mye mer over det, annet enn at det er godt for oss. Vi savner den gode praten, det varme håndtrykket og det vennskapelige klappet på skulderen.

Bjørneklemmen

En raus, god bjørneklem gjør noe med oss. Det handler ikke bare om det fysiske, men om alt det den gode klemmen representerer; å bli omsluttet, å bli møtt med et godt, varmt blick, å bli holdt rundt. En god klem skaper en opplevelse av å bli sett og anerkjent. En god klem bekrefter en god og trygg relasjon.

Vi merker at vi savner det vi ikke har. Det er rett og slett ikke godt for oss å leve uten den gode nærheten som en klem representerer. Det er ikke godt for oss å leve uten spontaniteten og det naturlige samværet med familie og venner.

For vi må passe på hele tiden. Vi må være på vakt, fordi ikke alle er like bevisste på viktigheten av å holde koronareglene.

Vi er oppfordret til å benytte telefon og sosiale medier. Og heldigvis er de blitt flittig brukt. Beboerne på Ullerud

helsebygg fikk for ikke lenge siden en kjærkommen gave, et nettbrett som gjorde at de kunne se og snakke med familie og venner. Ulike grupper har hatt både jobb og vennemøter over ulike medier. Kreativiteten har vært stor, og vi har taklet den nye situasjonen så godt som vi har maktet.

Allikevel, selv om det har vært nødvendig, å vise hverandre omsorg gjennom å holde avstand, er det ikke



det samme som en real klem.

Situasjonen har vært, og er mest krevende for de som allerede hadde det vanskelig. Og enda en god stund må vi holde ut; holde avstand, vaske hender, synge på 2 meters avstand; - og altså ikke klemme.

Myndighetene anslår at koronareglene i alle fall skal gjelde ut året.

Hold ut!

Sist lørdag var vi i bryllup. En vakker bryllupsfest hvor koronareglene ble forsøkt overholdt. Vi fikk til og med utdelt plastskjold til bruk foran munn og nese da fellessangene skulle synges. Men så glapp det liksom litt for flere av bryllupsgjestene.

Det var rett og slett veldig utfordrende å overholde de reglene som myndighetene har satt, og noen hadde en holdning om at det var slett ikke så farlig.

Men dere, det er så viktig at vi holder ut! Pandemien er slett ikke over, og flere steder øker smittetallene.

«Jeg har så lyst til å gi deg en klem»

Noen av oss kan komme til å forveksle avstand med avvisning. Sånn er det jo ikke, men er man litt utrygg eller usikker i utgangspunktet kan tvilen snike seg inn. Derfor - Si det høyt når du merker det; «jeg har så lyst til å gi deg en klem». Da anerkjenner du og minner om situasjonen, du skaper fellesskap og du trygger den andre.

Dessuten har vi fått råd om å finne oss en «klemmevenn». Om du enda ikke har funnet han eller henne, så er det på tide.

Å holde avstand betyr nemlig ikke det samme som sosial avvisning. Derfor - møt den andres blick, hold den gode kontakten, vis innlevelse og engasjement, - alt på minst en meters avstand.

Alt blir bra!

Vår statsminister har gang på gang understreket at alt blir bra til sist.

«[...] da vil jeg åpne mitt hjem, Og bydd deg – som alltid - på kaffe Og gitt deg – som alltid – en klem.»

Ja, det blir bra, men kanskje er noe endret for alltid?

Bente Bjerknes