

KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 94 NR. 2 2023

Dåp

Skravlekoppen

Den hellige vind

Takk til Svanhild



DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.
Utkommer med 4 nummer pr. år.

Redaksjon

Hilde Løwén Grumstad, Terje Hagen,
Hanne Tegnér og Govert van den Brink

Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS



Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen.

Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,
Postboks 1, 1441 DRØBAK
Telefon 40 40 97 10

E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT
kommer i august 2023.

«La oss prate mer sammen»

Skravlekoppen står for raushet, inkludering og menneskemøter. Det er et prosjekt under et ideelt foretak (Mappeløs) og eies og drives av Venke Knutson. De etablerer seg i blant annet kommuner, studiesteder og kjøpesentre og det finnes Skravlekafeer rundt omkring i landet. Målet er å skape lett tilgjengelige møteplasser, øke bevisstheten rundt hvordan man møter hverandre og forebygge og redusere ensomhet i samfunnet. Det er nettopp dette som diakoni i praksis går ut på; handlingsorientert nestekjærlighet.



Torsdager fra kl 13.00 til 15.00 vil jeg sitte et par timer i «skravlekroken» på Baker Nordby på Drøbak city. Her vil jeg slå av en prat med de som har lyst til det. Håper vi ses!»

Helena Tomter



Gårdsbutikken
Grønnsaker rett fra jorden
www.tomtermais.no

DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak
Tlf: 40 40 97 10
E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no
www.kirken.no/frogn
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

Drøbak og Frogn menighetsråd
Leder: Kåre Grumstad
Telefon: 481 61 414



Kateket
Jenny Marie Ågedal
Tlf: 920 99 102
OR986@kirken.no



Kirkeverge
Per Ørjan Aaslid
Tlf: 904 09 816
PA482@kirken.no



Kapellan
Øyvind Ådnøy Remmen
Tlf: : 916 13 409
OR986@kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Antoni Zolnerkiewicz
Tlf: 407 39 785
AZ653@kirken.no



Sogneprest
Andreas Skolt Iversen
Tlf: 993 53 016
AI852@kirken.no



Kantor
Rudolf de Beer
Tlf: 950 13 440
RB898@kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Per Gunnar Hoel
Tlf: 928 83 547
PH753@kirken.no



Saksbehandler
(80%)
Govert van den Brink
Tlf: 982 45 564
GB327@kirken.no



Menighetspedagog
Sarah Emilie Jonhaugen
Tlf: 450 04 064
SJ625@kirken.no



Diakonimedarbeider
Helena Tomter
Tlf: 905 18 955
HT556@kirken.no



Sekretær
(50%)
Randi Flock
Tlf: 970 05 550
kirkekontoret.frogn@kirken.no



Kirketjener
(50%)
Frode Waaler
Tlf: 406 03 907
FW577@kirken.no



Prostidiakon
Atle Eikeland
Tlf: 948 56 362
AE943@kirken.no

Drøbak og Frogn menighet har fornyet avtalen med NMS, Det Norske Misjonsselskap, om å støtte NMS sin omfattende virksomhet på MADAGASKAR for tre nye år.



Noen eksempler på prosjekter som NMS støtter på Madagaskar:

- NMS har fra begynnelsen i 1867 tatt seg av funksjonshemmede barn og voksne. Fortsatt gjemmes slike barn bort, så det å få komme på en av den gassiske lutherske kirkes 11 internatskoler for døve eller blinde, er viktig for barnas fremtid og gir trygghet til barn og foreldre.
- Prosjektet "Støtte til fattige studenter" hjelper elever og studenter til å fullføre sin utdanning. På den måten sikres fremtiden for ungdommene: «Gi en mann en fisk, og han har mat for en dag. Lær en mann å fiske, og han har mat for resten av livet.»
- På Madagaskar er det en landsby for mennesker med psykiske lidelser kalt TOBY. På dette senteret er det 20 frivillige omsorgsarbeidere som tar seg av ca. 200 pasienter. De blir behandlet ved bruk av tid, omsorg, kjærlighet og bønn. De 20 arbeiderne har viet livet sitt til dette arbeidet, med minimal utdanning og økonomisk støtte.

Søndag 18. juni kl 11.00 er det misjonsgudstjeneste i Drøbak kirke med fokus på misjonsprosjektet. Det blir kirkekaffe på Hospitalet etter gudstjenesten. Her kan du høre mer om NMS sitt arbeid på Madagaskar. Gaver til misjonsprosjektet NMS-Madagaskar kan når som helst sendes på Vipps til vippsnummer 592323.

Hvis du vil holde deg oppdatert om hva NMS arbeider med, kan du følge med på NMS sin hjemmeside www.nms.no eller få tilsendt Misjonstidende gratis - Bare send en sms med "NMS MT" til 2490.

Björg Andersen,
Misjons- og solidaritetsutvalget



Vi kan ikke se vinden, men den bærer fuglen. Vi kan ikke se Ånden, men den bærer oss. Foto: Jostein Tegnér

Den hellige vind!

Vinden er der, den bærer fuglen, den får blomstene til å bevege seg. Vi kjenner brisen i ansiktet.

Pinse er vindens høytid. På det språket som nytestamentet ble skrevet, er det samme ord for vind og ånd. Og det er en spennende sammenheng. Vi puster jo med vårt åndedrett. Det er en sammenheng mellom luft og ånd også i vårt språk.

Etter at Jesus sto opp på Påskedagen, var han sammen med disiplene noen dager før han ble tatt opp til himmelen. Så sendte Gud Den Hellige Ånd til jorden og det feirer vi i pinsen. Det betyr at Jesus er hos oss gjennom Den Hellige Ånd. Jeg synes dette er vanskelig å forstå, men jeg erfarer at det er slik. Jeg ser ikke luften, men jeg kjenner at den er der og ser virkningen når greinene svaier i vinden. Jeg ser ikke Jesus, men jeg «kjenner» at han er sammen med meg.

En søndag for litt siden sang vi i kirken: «Jeg er i Herrens hender – når dagen gryr i øst!» Jeg har sunget denne sangen mange ganger før, men akkurat denne dagen oppdaget jeg det: Hver morgen kan jeg få starte i Herrens hender. Jeg tror det var Jesus selv gjennom Den Hellige Ånd som ville si meg dette. Så trengte jeg å høre det også – akkurat denne dagen.

Slik er Jesus sammen med oss – som luften vi puster i. Når du ber aftenbønn, eller tenner et lys i kirken, eller hører andakt på radio, eller leser dagens bibelord på www.bibel.no. Det er spennende å undre seg over hvordan Jesus møter deg. Den Hellige Ånd, den hellige vind sammen med alle som tror. Det går an å øve seg på å se hvordan luften påvirker alt som lever og hvordan vinden bærer fuglen. Jeg tror det også går an å øve seg på å bli oppmerksom på at Jesus er sammen med oss. Det er et spennende liv.

I salmeboka står det en salme om dette (Nr. 521).

*Som vinden stryker mine kinn,
slik er Den hellig Åndens vind.
Den strømmer rundt meg alltid nær,
den hjelper meg å leve her.*

*Hør Ånden blåser dit den vil
I sterke kast, og myk og mild.
Kom blås til meg og gi meg tro
La Åndens frukter i meg bo.*

*Lik luften som jeg puster inn
slik er Den hellig Åndens vind.
Den fyller hvert et åndedrag
og gir meg krefter dag for dag.*

Hanne Tegnér

50 år som frivillige dåpsverter

En av de hyggeligste og viktigste oppgavene en kan ha som frivillig i menigheten, er å være dåpsvert. Det å få være til stede når et barn ønskes velkommen i menigheten, og vises fram for Gud, samtidig som man bidrar i en gudstjeneste ved å lede dåpsfølget inn i kirken, er en flott opplevelse. I hvert fall ifølge noen av de mest erfarne dåpsverte vi har. I denne utgaven skal vi bli litt bedre kjent med dem, og den oppgaven de utfører.

Kirkenytt har snakket med Linda Hagen og Nina Tomter. Til sammen har de rundt femti år som dåpsverter i menigheten vår. Det de trekker frem som den viktigste oppgaven er å være til stede for dåpsfamiliene. Helt fra de kommer skal de føle seg velkomne, de skal drilles litt i hva som skjer og foreldre skal få tid til sine forberedelser, f.eks med dåpskjoler og det som hører til. Evt søsken er det også viktig å ta vare på, mener Linda, og henter gjerne lesebøker og tegnesaker til dem, hvis fokuset på lillesøster blir for stort. Nina har alltid et blikk på mammaen under gudstjenesten, som en støtte og hjelp hvis det plutselig må ammes eller skiftes en bleie. Da spretter man diskret bak i sakristiet, og da kan det hende at presten må legge inn en ventesalme.

Først inn i kirka

En av oppgavene til dåpsvertene er å lede prosesjonen med dåpsfølget inn i kirka. Like før gudstjenesten starter samles de i våpenhuset, og deretter marsjeres det inn. Dåpsverten med dåpsmugga, foreldre og dåpsbarn, og til slutt presten. Deretter har ikke dåpsverten noen oppgaver før vannet skal helles i døpefonten, og dåpslyset skal tennes for den enkelte under selve dåpshandlingen. Med mindre de også har bønne- eller tekstlesningsoppdrag denne dagen. Det går fint an å kombinere flere oppgaver, spesielt for disse drevne medhjelperne. Etter gudstjenesten får familien dåpslyset, med tips om å tenne dette på hver dåpsdag frem til konfirmasjonen.

Hva er motivasjonen?

Hvorfor er du frivillig og hvordan begynte det hele?

LINDA: jeg ble med den yngste datteren min på



Søndagsskolen, og siden jeg likevel var der, ble jeg spurt om jeg ikke ønsket å hjelpe til. Ble da med som leder. Og da min eldste datter meldte seg på kurs som frivillig gudstjenestemedhjelper ble jeg med henne – og da opplevde jeg å treffe en trivelig gjeng og miljø, og dermed var det gjort. Har fått gode venninner gjennom menigheten, og det setter

jeg stor pris på. Samtidig er det hyggelig at dette er noe hele familien kan gjøre sammen. Blir ofte satt opp som dåpsvert, og det trives jeg godt med, det er flott å være til hjelp og støtte for familiene på en slik viktig dag. Særlig i de egne dåpsgudstjenestene som ble arrangert

under pandemien var det viktig å være til stede. Da var man ofte eneste frivillige til stede og hadde flere oppgaver.

NINA: min vei inn i det var som vanlig kirkegjenger. Da dette også var en viktig del av familien jeg giftet meg inn i, var det naturlig å delta i fellesskapet, og veien til frivilligheten ble derfor kort. Tar gjerne flere oppgaver, både som kirkevert og medliturg. Jeg synes det er viktig å delta i hele gudstjenesten, og siden jeg er veldig glad i barn og unge mennesker synes jeg at å være dåpsvert er stas. Jeg må også få fremsnakke de ansatte i kirken, som jobber på søndagene, og gjør at jeg som frivillig kan føle meg trygg på at gudstjenesten går etter planen.



Eget vann!

Det hender jo at man får litt artige opplevelser også, som faren som ble overrasket over at man fylte dåpsmugga direkte fra springen. Han trodde dåpsvann var en egen type vann! Da er det godt å ha erfarne, saklige dåpsverter, som har god trening i å håndtere alle typer henvendelser. Takk for den innsatsen dere gjør, Nina og Linda. Og alle dere andre frivillige, som bidrar i ulike sammenhenger. Uten dere blir ikke gudstjenesten og tilhørigheten i menigheten den samme.

Inspirasjon

Både Nina og Linda fremhever møtet med andre mennesker og det å være en del av en helhet og et fellesskap, som veldig motiverende. Det å være til nytte og glede for andre er også viktig. Dersom du som leser dette ønsker å være en del av dette, så ikke nøl med å si fra. Om du ikke liker å lese bibelvers høyt, så er kanskje dåpsvert en ypperlig oppgave for deg. Ta kontakt, enten direkte med kirkekontoret, med en av de ansatte eller frivillige på en gudstjeneste eller bare møt opp og si Her er jeg – hva kan jeg hjelpe til med!

Vi finner garantert en oppgave til deg, enten du liker å lese tekster eller bønner, bake kake, stable stoler eller lede dåpsfølge inn i kirken. Eller noe helt annet. Vi venter på deg. Velkommen i gjengen!

Terje Hagen

TRENGER DU ELEKTRIKER?

Minel.
Drøbak Elektriske

✉ drobak-elektriske.no ☎ 64 93 11 64

Velkommen til dåp!

Adøpe er noe av det mest sentrale vi gjør i den kristne kirken. Det er også noe av det fineste! I dåpen møter vi Gud. Jesus døpte ikke, men han ble selv døpt, og ga sine etterfølgere et oppdrag:

"Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende."
Matt 28, 18-20



I kirka døper vi fordi Jesus har sagt det. Dåpen er sammen med nattverden de to sakramentene vi har. Sakramentene er hellige: i brødet og vinen møter vi Jesus, og i dåpsvannet møter vi Gud. Dåpen er både høyverdig og hellig, samtidig som den er enkel og hverdagslig. For den som døpes er det noen ganger en rar opplevelse. Fullt påkledd blir man holdt, eller bøyer seg, over et kar, før man får vannet øst over hodet tre ganger. For de største «dåpsbarna» ryker kanskje frisyren i alt vannet, for de minste blir det kanskje litt mye, og gråt eller latter bryter stillheten. Men, uansett hva som skjer er Gud til stede. Uansett skjer møtet mellom mennesket og Gud. Uansett blir den som døpes velsignet.

I Drøbak og Frogn har vi mange muligheter for dåp. Man kan døpes i vanlig gudstjeneste, eller i egne dåpsgudstjenester. Det er også mulig å døpe ved gudstjenester i Smia, og i disse dager gjennomfører vi vår første «Drop-in dåp». Det er en mulighet for dem som ikke ønsker en større seremoni, som har tenkt på dåp en stund, men ikke funnet tid, eller som av andre grunner ikke vil benytte seg av de vanlige formene for dåp. For

husk: Det er aldri for sent å bli døpt! Vi håper at dere vil ta kontakt om ikke de mulighetene for dåp som ligger tilgjengelig på nettsidene våre passer for dere.

Å ta imot barn, ungdommer og voksne til dåp er stort – dåp er fest! I 2022 ble 64 mennesker døpt i kirkene i Drøbak og Frogn. Enhver gudstjeneste er en feiring, men akkurat feiringen blir enda mer synlig når vi har med oss dåpsbarn – små og store - som hovedpersoner.

I gudstjenesten er dåpshandlingen ett av høydepunktene. Mange synes ofte ordene som sies i dåpen kan være litt store. Men det skal de være. Dåpshandlingen symboliserer Jesu død og oppstandelse. Den gir oss del i oppstandelsen og nytt liv.

I dåpen feierer vi at vi er skapt, ønsket og elsket av Gud, og vi legger den som døpes i Guds hender som et Guds barn. Vi feierer også et nytt medlem i menigheten og den verdensvide kirke. I tillegg feierer vi selvfølgelig den døpte selv! Det er jo deres store dag.

Når man kommer til kirken og dåpen er det mange av dem som døpes som har på seg en hvit dåpskjole. Den hvite fargen forteller oss at vi alle er like overfor Gud, og den forteller at i dåpen starter vi på nytt. Med blanke ark. For de minste er oftest dåpskjolen altfor lang. Det er fordi barnet skal vokse inn i den. Sånn er det også med dåpen – uansett hvor gammel man er, så er den noe å vokse inn i! Barnet får med seg Gud på veien, men får selv velge hvor den veien går.

Alle som døpes får også faddere. Noen spesielt utvalgte som får en særlig oppgave: Å be for den døpte, og hjelpe til å sette den døpte inn i den kristne tradisjonen og troen. Å være fadder er å ha en tilknytning til den døpte livet ut.

Det er mange grunner til å døpes i kirken. For mange er det en god og kjær tradisjon, noe de ønsker å videreføre og la barna sine få del i. For mange er det viktig at barnet får begynne livet med tryggheten i Guds velsignelse, markere og feire det



underet det er at et nytt liv har tatt til. For mange er det en viktig markering av hva de selv tror og av deres identitet som troende.

Uansett hvilke grunner og hvilke forventninger man har til dåpen, så er man hjertelig velkommen! Helt uavhengig av oss er dåpen et mektig møte med Gud. I dåpsvannet møter vi Gud, ansikt til ansikt. Ingenting kreves av oss, men Guds kjærlige nåde er en gave som gis når vannet øses tre ganger over hodet i Faderens, Sønnens og Den hellige Ånds navn. For hver gang vi døper blir vi minnet på at vi alle er skapt, elsket og ønsket av Gud.

Dåpen er hellig. Dåpen er fest. Dåpen er en gave. Velkommen!

Vil du døpe barnet ditt, eller ønsker du selv å bli døpt?

Ta kontakt med kirkekontoret som hjelper deg med å finne dato, og kan svare på alt du måtte ha av spørsmål rundt handlingen og dagen.

Velkommen!
Kontaktinfo: 40 40 97 10 / kirkekontoret.frogn@kirken.no

Hva betyr egentlig alle de rare ordene? - Presten sier så mye rart jeg ikke skjønner, sier noen, Vrient å følge med på alt. Tidligere har jeg skrevet litt om klesdrakter, pynt, seremonier, ritualer og titler, men det er også mye av det som blir sagt, som trengs forklaring. Og her hjelper det å være språkmektig.

La oss først ta for oss det siste, for å omskrive et bibelsitat. Det viktigste ordet i Bibelen er det som avslutter de fleste setninger, nemlig: AMEN. Amen kan bety flere ting, direkte oversatt fra hebraisk betyr det «sannelig». «La det skje», «sikkert», «sant», «varig», «pålitelig», «I Jesu navn», «Ja», «Ja, det står fast» er også noen andre betydninger, og de går jo ut på mye av det samme. Amen har også blitt et substantiv i det daglige språket. Ofte sies det et amen når vi er enige med noen eller noe, men jeg har inntrykk av at når det brukes, så ligger det et håp eller forventning om at noe skal skje, at det er fremtidsrettet. Og det er jo som hentet ut av kirkens betydning av ordet, men brukes like gjerne av de som ikke nødvendigvis er så troende.

Et annet ord som til en viss grad også blir brukt i hverdagen er HALLELUJA! Det brukes ikke nødvendigvis religiøst, men litt på samme måte som et amen, nemlig at vi hører eller ser noe vi liker. Den egentlige betydningen av dette hebraiske ordet er «Gud være lovet». Og jeg vet ikke om menigheten er mer språkmektig enn presten, men når denne sier «Gud være lovet» så svarer jo menigheten «Halleluja». Som altså er det samme. Det er jo uansett greit med variasjon i språket. I dagligtalen er nok dette heller ikke bokstavelig ment, men det er jo flott at bibelske og religiøse ord brukes i hverdagen.

Neste ord er KYRIE, som betyr Herre, som jo er et av mange ord som brukes om Gud. (dette kan vi komme tilbake i senere kapitler). KYRIE ELEISON er ikke et navn, men et liturgisk bønnerop, som brukes i starten av alle gudstjenester for å tilkalle Gud. Ofte synges dette ut av både prest og menighet. Kyrie eleison betyr «Herre forbarm deg». KRISTE ELEISON betyr omtrent det samme, men er ment for Kristus. Altså Jesus.

GLORIA er latin og betyr heder, ære; det som er opphøyet. Gloria er første ordet i to lovprisninger, store og lille. Det Store har sin bakgrunn i englesangen på Betlehemsmarken ved Jesu fødsel, Gloria in excelsis deo (Ære være Gud i det høyeste)! Det lille, Gloria Patri, er ikke like kjent,

KIRKEN FOR DUMMIES



og brukes ikke like mye nå lengre, men stammer fra Davidssalmene i gamle testamentet. Det Lille er merkelig nok lengre enn det Store, så jeg gjengir ikke det her.

Kort til slutt, hvis du lurte:

HOSIANNA betyr «Kom med hjelp» eller «Kom med frelse»

MISKUNNE betyr «Tilgi»

SEBAOT betyr «Hærskare», dvs tilhørere,

ENBÅRNE betyr enebarn, eneste barn av samme foreldre. Det sies at Jesus hadde en bror, Jakob, men var de enbårne begge to? Lar det ligge nå....

INRI er inskripsjon på mange kors og betyr: Jesus fra Nasaret, Jødenes Konge, på latin

SAKRISTI er et rom bak i kirken hvor presten skifter, hviler og hvor de andre medhjelperne kan forberede seg. Også et sted hvor dåpsfamilien kan tas imot og vente før gudstjenesten.

KAPELLAN er stilling under sognepresten. Opprinnelig ledet kapellannen et kapell, som kan betegnes som en liten kirke, et viglet rom/hus, og som ikke er hovedkirken (soknekirken). Det er slik her i Drøbak og Frogn, som de fleste andre kirkesokn, at kapellannen kan treffes overalt, ikke bare i Smiakapellet. Og bra er det! Kapellan må forresten ikke forveksles med kapellmester.

MENIGHET er et lokalt geografisk trossamfunn. På nynorsk heter menighet, det fantastiske ordet KYRKJELYD. Det beskriver virkelig noe vi alle ønsker, savner og prøver å få til i kirkene våre, lyd. La det runge, la det svinge, la det skje! Amen!

Terje Hagen



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ



Livets gang



DØPTE

Dåpsdato

Navn

19.02.2023	Hedvig Saxebøl-Øversveen
05.03.2023	Mateo Fjeld
05.03.2023	Eldar Kristoffer Andvord Eikerol
12.03.2023	Emilie Richvoldsen Langlie
12.03.2023	Wilma Wiker Nygaard
12.03.2023	Marius Ecklund Hagberg
12.03.2023	Oda Marthinsen
12.03.2023	Arvin Conradi
12.03.2023	Léonard Thor Achaz Grøndahl
26.03.2023	Theodor Kullman
26.03.2023	William Paasche Gustavsen
26.03.2023	Bernard Storm Bordvik
02.04.2023	Olav Toje
09.04.2023	Arthur Thomas Peslis Casey
23.04.2023	Vilde Søreide
23.04.2023	Oscar Sandnæs-Gregersen
30.04.2023	Isabella Wiik
07.05.2023	Alexander Pent Liedholm
07.05.2023	Oscar Skar Hellem
07.05.2023	Jesper Granås Mathisen
07.05.2023	Aksel Granås Mathisen
28.05.2023	Leonard Gustafsson Schuller
28.05.2023	Iris Frida Ronge Bastiansen
28.05.2023	Ragnar Sæbø
28.05.2023	Frøya Wulff Wulff
28.05.2023	Ada Omre Gjerdalen
28.05.2023	Viktor Røkkum-Larsen
28.05.2023	Teo Bruun Paulsen

VIGDE

Vielsesdato

Navn

20.05.2023	Kristine Mamen Antonsen og Simen Schilli Bjørndal
20.05.2023	Maria Waleur Jansen og Nikolai Olim stad Uberg

GRAVFERD

Seremonidato

Navn

14.03.2023	Kjell Erik Andersen
17.03.2023	Kristine Wolden Tandal
17.03.2023	Wenche Meholt
21.03.2023	Kjellaug Jensine Huseby
28.03.2023	Ludolf Jostein Bjelland
31.03.2023	Marit Signy Nysted
31.03.2023	Miriam Baltzersen Storbakken
04.04.2023	Astrid Raanaas
04.04.2023	Berit Bolstad
11.04.2023	Hans Gustav Persson
12.04.2023	Birger Lyng Tangeland
14.04.2023	Tor Grotnes Larsen
14.04.2023	Liv Inger Svinddal
18.04.2023	Eva Kanette Olsen
18.04.2023	Ottar Fornes
20.04.2023	Ragnar Saros Johan Tønsberg
21.04.2023	Eva Vinknes
28.04.2023	Gyda Inga Larsen
02.05.2023	Arnt Aanonsen
05.05.2023	Erik Christian Selmer
12.05.2023	Per Anton Brandtzæg
16.05.2023	Lasse Gunnar Fehn
16.05.2023	Ebba Ebbesen Grimsmo
19.05.2023	Marit Knestang
23.05.2023	Hans Martin Sverre Osvoll
26.05.2023	Gerd Saxebøl
26.05.2023	Tor Even Hagnor-Mangsiri
31.05.2023	Jon Fredrik Aagaard

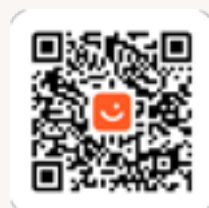


Etter skoletid:

I høst startet vi opp «Etter skoletid», et samarbeid mellom menigheten, Røde Kors og Frivilligsentralen, for å skape flere sosiale møteplasser i kommunen. De unge gjør lekser, spiller brettspill, kortspill, hører på musikk og får gratis mat og drikke. Tilbudet er i utgangspunkt for 7-10 trinn men da mange sjetteklassinger ønsket å komme var det selvfølgelig helt i orden. Etter skoletid er i Smia på onsdager kl. 14-16 og vi starter opp igjen til høsten.



En ferie å glede seg til



Trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig



Blå Kors

Gi din gave på **vipps 13130**

Svanhild takker for seg, og vi takker tilbake

Det er en tid for alt. Nå er det tid for nye oppgaver for vår kjære Svanhild. Hun har ikke tall på hvor mange mennesker hun har møtt i jobben som både menighetsmusiker og trosopplærer. Det vi kan slå fast er at det er mange hundre. Nå venter en klasse på Heer på henne etter sommerferien. Vi takker for alle fine opplevelser sammen med denne inspirerende og dyktige dama, og ønsker henne lykke til på Heer. Noen kan glede seg der!

Hva har du drevet med i alle disse åra?

Ah, det har jo vært veldig mye.. veldig variert. Jeg har hatt mye musikkarbeid. Helt fra babysang og småbarnssang (Dirridam) og til barnegospel og soulchildren. Så tok jeg over gospelkoret i 2012 og har dirigert dem etter det, riktignok i to perioder.. Jeg har dessuten spilt på både gudstjenester, viselser og begravelser. Mange triste stunder, men også gøyale, fine stunder. Det har vært veldig gøy å spille på gudstjenester med masse liv og leven der det myldrer av barn og familier.

I flere år var jeg også ansvarlig for trosopplæringsarbeidet i menigheten, og da fikk jeg møtt mange barn og familier som kom på ulike årstiltak, som blant annet tårnagentdag, Lys våken, 4 årsbok, Krøllesamling; alt for å bli kjent med troen og kirken. Å spille på sykehjem (etter hvert kun Ullerud) har også vært veldig meningsfullt. Og så har jeg også hatt ansvar for samarbeidet med skolene og har hatt flere samarbeidstiltak med skolene gjennom årene. Det har vært gøy. Da har læreren i meg kommet til sin rett.

Hva har vært mest krevende?

Jeg nevnte det vel så vidt, men det å spille i tøffe begravelser har vært tungt. Det å spille i begravelser der unge mennesker har gått bort, tar på. For så vidt kan det være skikkelig trist også i begravelser der vedkommende ikke var så ung...

Ellers synes jeg det også har vært krevende (men også gøy) med alle konsertene og opptredenene og framføringene gjennom årene, alt fra solostykker som skal framføres på orgel eller piano til musikal eller konsert med et av korene.

Hvor mange tror du du har dirigert?

Hmmm.. mange..

Om vi teller med alle på Dirridam småbarnssang gjennom disse 15



årene, ja, barnegospel, soulchildren og gospelkoret ja, da blir det mange... Ganske mange hundre da ja. Til sammen.. Oj.

Og de jeg hadde på babysang da jeg starta her, de er konfirmert nå...Gøy! Tyder på at jeg har vært her en stund ja

Hvilke tre salmer liker du best?

Det er vanskelig å svare på...

jeg liker jo så mange..

Men ok, jeg skal velge tre:

Nr 832 «Jeg synger meg en blå, blå salme»

Nr 845 «Så grønn en drakt»

Nr 649 «Through the storms of life»

Hva gleder du deg mest til i ny jobb som lærer på Heer skole?

Jeg gleder meg til få mindre helge- og høytidsjobbing. Jeg gleder meg til å bli godt kjent med en gjeng elever og følge dem fra dag til dag, uke etter uke.

Og jeg ser fram i mot å være lærer og pedagog, få nye arbeidsoppgaver og nye kollegaer.

Hva vil du savne mest fra årene i kirken?

Jeg kommer til å savne kollegaene mine mye, og de meningsfulle oppgavene som jeg har hatt. Jeg kommer til å savne å jobbe med musikken på så varierte måter. Barnegospel har jeg fått et helt spesielt bånd med, så det blir skikkelig trist å slutte med dem. Og så er det selvfølgelig alle frivillige og flotte folk i menigheten som jeg har blitt kjent med. Ingen tvil om at det blir et savn.

Og så ser det ut til at jeg fortsetter med gospelkoret en stund til.... Så alle bånd kuttes ikke. Og det kjennes bra !

Hilde Løwén Grumstad



21.juni – 23. august

Sommeråpent Drøbak kirke

Vår Frelzers kirke i Drøbak har sommeråpent. Turister og fastboende er velkommen inn i den vakre kirken: Konserter, gudstjenester, tid for stillhet og ettertanke.

ÅPEN KIRKE – HVER ONSDAG

12.00 -17.00 Velkommen inn



Utenom onsdagene vil kirken være åpen til varierende tider – se etter plakat og beachflagg med 'Åpen kirke'



**Drøbak Gospel
med band
inviterer til
sommerekonsert
i Drøbak kirke
12. juni kl. 19.00**

Billetter i døra.
Voksen: kr. 100.-
Barn kr. 50.-
Vipps: 93890

VELKOMMEN

vipps

SOLIDARITETSGUDSTJENESTE PÅ 1. MAI

Tradisjonen tro ble det holdt gudstjeneste på 1. mai i samarbeid med Frogn Arbeiderparti. Vi var så heldige å ha med det ukrainske koret Kvitka med Hans Dur Molvik på piano. Kvitka har medlemmer fra hele Follo og fremførte sanger fra sitt hjemland, en sterk opplevelse.



INNSETTELSE AV NYE MEDARBEIDERE

Søndag 30. april var det gudstjeneste i Drøbak kirke med innsettelse kapellan Øyvind Ådnøy Remmen og menighetspedagog Sarah Emilie Jonhaugen. I strålende vårvær var det mange som fant veien til kirken denne dagen. Det var prost Kjerstin Jensen og sokneprest Andreas Skolt Iversen som ledet gudstjenesten og velsignet Øyvind og Sarah Emilie. Etter gudstjenesten var det stor kirkekaffe på Hospitalet som akkurat var ferdigstilt etter en langvarig oppussing.



Konfirmant 2024 – Påmeldingen er åpen!



I disse dager er påmeldingen for neste års konfirmanter åpen, og vi gleder oss stort til å ta imot dere! Konfirmanttiden i Den norske kirke er en tid for å utforske, lære, ha det gøy og bli feiret for den du er. Oppstart skjer i oktober og konfirmantåret varer til mai, eller september. Det blir storsamlinger, gruppesamtaler, leir, lek og gudstjenester. Og god mulighet til å bli kjent med både deg selv, troen og kirken. Vi håper du vil være med!

Konfirmasjon er for alle

Alle er velkomne til konfirmasjonstiden i kirken – enten du tror, tviler, er usikker, ikke tror, ikke har tenkt på sånt før eller bare er litt nysgjerrig. Alle mennesker er forskjellige. Uansett funksjonsevne har du rett til en god konfirmanttid. Har du behov for individuell tilrettelegging, er det bare å ta kontakt med oss som jobber i kirken.

Konfirmasjon og dåp

Er du ikke døpt og lurer på om du likevel kan bli konfirmert i kirken? Klart du kan! Du er heller ikke alene. Over tusen ungdommer i Norge blir døpt i forkant av konfirmasjonen. Du kan følge all konfirmasjonsundervisning uten å være døpt!

Hva er konfirmasjon?

Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». Et høydepunkt i konfirmasjonsgudstjenesten er når det bes en bønn for deg. I bønnen ber vi Gud om å velsigne deg og å styrke deg på din vei videre i livet. Det viktigste

med konfirmasjonstiden er å være en del av et fellesskap og bli bedre kjent med den kristne tro. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv.

Program for året

Vi begynner med kickoff og velkomstsamtaler i oktober og fortsetter med temasamlinger(undervisninger), gudstjenester, solidaritetsaksjon og andre arrangement som er felles for alle, i tillegg til undervisning i noe mindre grupper og deltakelse på leir eller tematur. Se mer info under. Temasamlingene er i hovedsak på tirsdager etter skoletid, i Smia flerbrukshus eller Drøbak kirke. Utenom leir og tematurer er programmet likt for alle. Alt program er obligatorisk. Konfirmasjonsdatoene for 2024 blir 11. og 12. mai og 7. og 8. september i Drøbak kirke, og 11. mai og 7. september i Frogn kirke.

Leir og tematurer

Vi ønsker å gi konfirmantene våre gode opplevelser sammen med venner og ledere - både ungdomsledere og ansatte. Noen av de beste opplevelsene pleier vi å ha på leir og tematurer. Da reiser vi bort, opplever fellesskap og erfarer nye ting sammen. Også her ønsker vi å legge til rette så mye som mulig - om ikke noe av dette under er aktuelt for dere, så finner vi ut av det sammen. Ta kontakt med oss for spørsmål! I Drøbak og Frogn menighet kan du velge mellom:

Vinterleir:

Vi drar til Mesnalia/Sjusjøen 16.-20. februar 2024 (OBS: dette er første del av vinterferien). Vi drar én dag i alpinbakken, prøver hundekjøring, har skileik og bålur, bandkurs osv. Leiren arrangeres i samarbeid med NMSU, som medvirker med ledere og band. Konfirmasjon 11. eller 12. mai, men også mulig med september.

Sommerleir:

Sammen med mange andre menigheter drar vi til "KRIK-konfAction", 21.-25. juni 2024 (dato med forbehold om endringer fra KRIK). En sommerleir med opp mot 1000 deltakere fra hele landet. Vi bor på Bø camping, deltar på aktiviteter som fotball, håndball, terrengsykkel, sportsfotografi, kreativ, sandvolley, "59 grader Bø" og mye mer. Leir arrangeres i samarbeid med KRIK. Konfirmasjon 7. eller 8. september.

Tematurer:

Reiser på ca fire halvdagsturer til spennende steder på Østlandet. Tidligere turer har gått til Tøyenkirke, til Grønland kirke og til Ski. Måltidsfellesskap, undervisning og opplevelser. Temaer som etikk, miljø og diakoni. Konfirmasjon i mai eller september.

PRIS

En konfirmantavgift på kr 800 blir fakturert ved oppstart av konfirmantåret. Denne dekker bibel og utstyr, samlinger med mat og snacks, administrasjon etc. For dem som velger vinter- eller sommerleir påløper en ekstra utgift på ca kr 3800. Dette blir fakturerer nærmere leir. Å være konfirmant i kirka skal være mulig for alle. Hvis økonomien setter en stopper for deltakelse håper vi at dere vil ta kontakt med oss, så vi kan finne løsninger sammen.

Ta kontakt om dere har spørsmål om konfirmasjon! Vi håper dere vil være med på reisen!

PÅMELDING:



UTFLUKT MED TANKESMIA 3. MAI

I finværet på morgenen 3. mai dro bortimot 30 deltakere på tur arrangert av Tankesmia. Første mål på turen var Norsk skogmuseum (Skogbruksmuseet) i Elverum. Etter en nydelig lunsj fikk vi et fint historisk innblikk ved en av museets ansatte. Han avsluttet med å synge og spille «Tømmerkoievise» av «Skogens dikter», Hans Børli. Deretter gikk vi på egenhånd rundt og tittet i museet. Et fantastisk sted med mye historie.

Så var turen kommet til å dra videre mot Gravberget, ei lita bygd som ligger ganske øde til tett opp mot grensen til Sverige. Formålet med å dra akkurat hit var den spesielle kirken som ligger der, og vi ble møtt av en av de få lokale fastboende som var vår guide i kirken.

Kirken ble oppført i 1955 og den var en gave til befolkningen fra Borregaard AS. Arkitekten har gitt kirkebygget form som et grantré. Innvendig er det formen på kirkelokalet og to rekker med friser som strekker seg rundt rommet men legger merke til, en rett under hovedtaket og en på galleribrystningen. I taket er det blant annet malt en engel som hopper tau. Dette skulle være en glad kirke!

Etter besøket i kirken, bar det over veien til den nå nedlagte skolen, hvor det ble servert en deilig middag, før vi satte kursen hjemover mot Frogn igjen. Det hadde vært en lang, men veldig trivelig og interessant dag, sammen med bare koselige mennesker.

Svend O. Aagedal

TANKESMIA

er et sosialt og uhyøytidelig formiddagstreff på Smia hver onsdag kl. 11.30-13.00. Det serveres enkel formiddagsmat og kaffe. Annenhver onsdag får vi et kort foredrag eller innledning til samtale over dagens tema. Vi avslutter med en samling i Smia kapell. Alle er hjertelig velkommen. Siste Tankesmia før sommeren er onsdag 14. juni. Så starter vi opp igjen fra onsdag 23. august.



Fotos: Ragnhild Sodeland



MINIMUSIKAL

20. april var det duket for minimusikal i Smia. De døpte 3 åringene i kommunen var spesielt invitert, og dette var en del av kirkens trosopplæringsplan.

På scenen stod en diger båt og ved siden av stod 17 kjempeklare barnegospelbarn, klare til å fortelle og synge seg gjennom bibelhistorien om Noahs ark.

Dette ble gjennomført på en supertorsdag og Dirridam småbarnssang var både tilskuere og deltakere på en gang. Det var fullt hus på Smia og barnegospel som både sang og var skuespillere, klarte å levere en flott minimusikal som fenget de aller minste.

BARNEGOSPELMESSE

Denne våren har vi prøvd å lage ulike gudstjenester med ulikt musikalsk preg. Tidligere denne våren har vi hatt både jazzmesse (med Magnolia jazzband), gospelsmesse (med Drøbak gospel) og den 7. mai var det duket for barnegospelsmesse (med Drøbak og Frogn barnegospel). Dette var barnegospel sin egen gudstjeneste, med fullt trøkk fra koret og flott band som akkompagnerte.

I tillegg til barnegospel var det fire barn som ble døpt denne dagen. En litt annerledes gudstjeneste for dåpsfamiliene.



Sommerkonsertene i Drøbak

Drøbak kirke, lørdager kl. 12.00

<p>24. juni</p> <p>Tine Thing Helseth - trumpet Mari Eriksmoen - saksoff Gunnar Flagstad - piano</p> <p><small>I samarbeid med Høer kammerorkester</small></p> <p>1. juli</p> <p>Per Arne Glorvigen - akordest</p> <p>8. juli</p> <p>Ludvig Gudim - fiolin Michael Grolid - kontrabass</p>	<p>15. juli</p> <p>Tord Gustavsen - piano Trygve Seim - saksoff</p> <p>22. juli</p> <p>Catharina Chen - fiolin Atle Sponberg - saksoff Einar Kyvik Bauge - kontrabass Ingvild Sandnes - cello Åse Mathiesen - piano</p> <p><small>Inviterer Østlands kvartett</small></p>	<p>29. juli</p> <p>Solister fra Oscarsborg Operaen «Kommandanten»</p> <p>5. august</p> <p>Elisabeth Holmertz - saksoff Kenneth Karlsson - piano Bjørn Rabben - slagverk</p> <p><small>I samarbeid med Okada</small></p> <p><small>Årets unge musiker</small> Mathis Manger Winther - bass</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Frøgn kommune
Østert av Kulturledet
Billett salg via www.ebillett.no



VELKOMMEN TIL KIRKENE



Søndag 4. juni

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Gunnvor Hovland

Søndag 11. juni

Smia flerbrukshus kl. 18.00

Smiagudstjeneste ved Andreas Skolt

Iversen og Svanhild Moen Refvik

Kveldsmåltid etter gudstjenesten

Søndag 18. juni

Drøbak kirke kl. 11.00

Misjonsgudstjeneste ved Øyvind

Ådnøy Remmen og Rudolf de Beer

Kirkecaffe på Hospitalet med

informasjon om misjonsprosjektet

Søndag 25. juni

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Andreas Skolt

Iversen og Rudolf de Beer

Drøbak kirke kl 13.00

Dåpsgudstjeneste ved Andreas Skolt

Iversen og Rudolf de Beer

Søndag 2. juli

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Gunnvor Hovland

Søndag 9. juli

Drøbak kirke. Kl. 11.00

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy

Remmen

Søndag 16. juli

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Gunnvor Hovland

Søndag 23. juli

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Kjell Ivar Berger

Lørdag 29. juli Olsok

–Drøbak kirke kl 18.00 Felles Olsok

gudstjeneste for prostiet ved Kristine

Skree Kristiansen

Søndag 30. juli

Ås kirke kl 11.00 – felles gudstjeneste

ved Tom Egil Nordengen

Søndag 6. august

Drøbak kirke kl 11.00

Gudstjeneste ved prestestudent Ingunn

Torsrud

Søndag 13. august

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Gunnvor Hovland

Søndag 20. august

Frogn kirke kl. 11.00

Innsattelsesgudstjeneste ved Kjerstin

Jensen og Andreas Skolt Iversen

Innsettelse av kapellan Maren

Hegland Ingvaldsen, diakon Helena

Tomter og kateket Jenny Marie Ågedal.

Frogn Mannskor deltar. Kirkecaffe.

Kirkevalget 2023

Rom for deg og din stemme

Det er kirkevalg 11. september 2023 samtidig med kommune- og fylkestingsvalget. Alle som er medlem i Den norske kirke kan stemme ved Kirkevalget. Her er din mulighet til å bruke din stemme for å skape fremtidens kirke.

I Den norske kirke er det rom for deg. Bruk din stemme i kirkevalget.

Kort om Kirkevalget

- Demokratisk valg der en velger hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene
- Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt)
- Valget er 11. september 2023
- På valgdagen kan du stemme i kirkevalget i alle valgkretser rett i nærheten av valglokalene der kommunevalget holdes
- Du kan forhåndsstemme digitalt fra 10. august til 6. september
- Du kan forhåndsstemme fysisk fra 10. august til 8. september mandag til fredag mellom kl 10.00 og 14.00 på kirkekontoret, Smia flerbrukshus, Dylrøkkebakken 1, 1448 Drøbak
- Den norske kirkes medlemmer, født i 2008 eller før, har stemmerett i 2023. Du kan evt sjekke ditt medlemskap på www.kirken.no/medlem

I neste utgave av Kirkenytt som kommer i slutten av august, vil vi presentere alle kandidater, både til menighetsrådet for Drøbak og Frogn og for bispedømmerådet i Borg. Presentasjonen vil også ligge ute på vår hjemmeside kirken.no/frogn fra 10. august.

Vil du være valgfunksjonær ?

Vi trenger valgfunksjonærer under kirkevalget mandag 11. september fra kl 8.00 til 21.00. Kirkevalget foregår i lokaler i nærheten av kommunevalget på de fleste skoler i Frogn kommune.

Dagen er delt inn i to vakter, fra kl 8.00 til 14.00 og fra kl 14.00 til kl 21.00.

Det vil være et kort informasjonsmøte for funksjonærene uka før valget.

Vi betaler honorar til valgfunksjonærene.

Er du interessert, ta gjerne kontakt med kirkekontoret på tlf 40 40 97 10

Kristelig Folkeparti

er et
kristendemokratisk sentrumsparti

Kristne verdier som menneskeverd, forvalteransvar og nestekjærlighet er grunnsteinene for KrF sin politikk. Vi skal forvalte naturen, ressursene og kulturen til beste for alle mennesker og fremtidige generasjoner.

Våre løsninger skal vise tillit til enkeltmennesker, familier og lokalsamfunn. Vi tror gode samfunn blir bygd nedentil og i samspill mellom enkeltmennesket, familien, privat og frivillig virksomhet og offentlige styresmakter.

Mennesket har en unik verdi uansett alder, sosial status og arbeidsevne. Vi utfordrer både sosialismen og materialismen, for mennesket er mer enn en forbruker og en brikke i et spill. Sammen kan vi skape et varmt og inkluderende samfunn med plass til alle.

KrF mener at ytringsfrihet og demokrati er viktig, og at vi må vise tydelighet og respekt i møte med meningsmotstandere. KrF er et sentrumsparti og kan samarbeide både til høyre og til venstre fra sak til sak.



Frogn KrF
Følg oss: på Facebook
Epost: tonje.k.marken@gmail.com
Mobil: 976 76 711
For mer info: KrF.no



Velkommen til
norges største
inneutstilling

SALG AV GRAVSTEN

- Din lokale leverandør i Follo -
Kvalitet fra stenhuggere gjennom 5 generasjoner!

Hos oss ser du den stenen du kjøper, og unngår tvil ved bestilling fra katalog

- Ny gravsten fra kr. 8000,-
- Leveringstid fra 1 uke
- Kyndig veiledning på telefon og i butikken



**Vi tar oss god tid til å hjelpe deg,
med personlig tilpassing av gravstenen**

www.oslomonument.no - Ring oss: 64 94 69 53

Oslo Monument AS - 50 år i Follo

Nygårdsveien 32, ved Da Vinci-broen
Store luftige lokaler - Antibac tilgjengelig

MIO

Solitun seniorpensjonat



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun Seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter. Hos oss får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med velsmakende hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold.

Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Les mer på www.solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Mio Solitun Seniorpensjonat AS,
Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
post@solitun.no • www.solitun.no

Våge å se, - tørre å handle

Vi kan alle kjenne på klumpen i magen når vi møter eller snakker med mennesker som har det vanskelig psykisk. Hva skal jeg si eller hva skal jeg gjøre? Jeg vil jo så gjerne være til støtte og hjelp. Å snakke med mennesker med psykiske utfordringer kan kjennes som å kaste seg ut på dypt vann, og frykten for å si noe som gjør situasjonen verre kan føre til at mange ikke våger å snakke ærlig med den andre.

Da kan det være lettere å ty til taushet eller kommentarer som «det går nok bra» eller «du må bare tenke positivt».

Mørke

Vi må trene på å være tilstede, og tørre å lytte til den andres mørke. For mørket har stor makt, og noen må orke å lytte til den mørke stemmen som hvisker: «Verden blir et bedre sted uten deg. Problemene dine kan ikke løses».

Vi vet jo at det er det mørke som snakker, og at mørket lyver. Det finnes hjelp for den selvmordstruede. Jeg har nylig deltatt på den 12. nasjonale konferansen om selvmord og selvmordsforebygging. Årlig forsøker 4-6000 kvinner og menn å ta livet sitt. Mørketallene er store, 25% i følge Norsk Helseinformatikk NHI.no På landsbasis gjennomfører 650 mennesker selvmord i løpet av et år, 2/3 av dem er menn.

Det er flere kvinner enn menn som gjør selvmordsforsøk, men færre som lykkes. Kvinner har lettere for å søke hjelp, og statistikken viser at hjelp, støtte og behandling virker.

Selvmord angår oss alle, også her i Frogn.

Det store antallet er en stor tragedie, - både for den avdøde, pårørende og for samfunnet rundt.

Maskulinitet

Forskning viser at menn har mindre tro på at samtaler vil kunne hjelpe dem, og mange ser det som et nederlag å måtte søke hjelp hos andre.

Professor Jane Pirkis, Universitetet i Melbourne beskrev blant annet

karakteristika ved maskulinitet som mange vestlige menn har som ideal. Styrke, uavhengighet, suksess, evne til å forsørge familien, usårlighet og pågangsmot. Alle disse egenskapene er gode kvaliteter, men kan også være til hinder for at menn søker hjelp når de trenger det.

Forebygging av selvmord

Det er livsviktig, bokstavelig talt, å skape åpne og inkluderende fellesskap, enten det er rundt kjøkkenbordet, i barnehagen, på skolen/studiestedet eller i arbeidslivet. Vi vet at mobbing skjer på mange arenaer, og her har vi som lokalt fellesskap et stort ansvar. Hvordan snakker vi om naboen eller han/hun som er litt annerledes og hvordan bidrar vi til å inkludere?

Frivillige organisasjoner skaper fellesskap, men kan også befeste utenforskap. Skolen har et særskilt ansvar for å snakke om psykisk helse og ikke minst fortelle hvor det er mulig å få hjelp. Tilgjengelig helsesykepleier har en sentral rolle, likeså fastlegene og kommunens psykiske helsetjenester.- og disse funksjoner må styrkes, på landsbasis og i Frogn.

Myter om selvmord

Mange har trodd på mytene om selvmord og selvmordstruede personer.

Forskning viser at mytene er seiglivet, men at de ikke medfører riktighet.

1. Det er en risiko for å vekke selvmordstanker til live hos en person dersom man spør om han/hun/hen har selvmordstanker. FEIL! Å våge å stille spørsmålet til en person som strever med livet vekker ikke til live tanker om selvmord. Tvert imot er det viktig at du våger å spørre med respekt. Å våge å spørre kan redde liv.
2. Dersom en person virkelig har bestemt seg for å ta sitt eget liv, er det ingen ting vi kan gjøre for å hindre det. FEIL!

Vi kan gjøre mye, først og fremst ved å stille spørsmål, involvere oss, bry oss og dernest bidra til at personen får hjelp.

Akutt-team Follo DPS:

67 96 50 00 kl. 08:00 – 15:30 alle hverdager.

Henvendelser etter 15:30, helg og helligdager går til forvakt på Akuttpsykiatrisk avdeling.

Ved behov for akutt psykisk helsehjelp utenom fastlegens åpningstid, kontakt legevakten på telefon 116 117, eller medisinsk nødnummer 113. Kirkens SOS: 22 40 00 40

3. Personer som snakker om selvmordstanker kommer ikke til å ta sitt eget liv. FEIL! Mennesker som snakker om selvmordstanker gir oss et alvorlig varsel om at noe er skikkelig vanskelig. Vi må gjøre alt vi kan for å sikre at den aktuelle personen får nødvendig hjelp, støtte og tilgang til behandling.

Våge å se, tørre å handle

Krise og Incestsenteret i Follo har dette som overskrift på et undervisningsopplegg de holder i skolene for å forebygge vold og overgrep.

Jeg synes overskriften like mye gjelder oss i møte med mennesker som sliter med tanker om å avslutte livet.

Våge å se Våg å være tilstede.

Ta mot til deg og snakk (respektfullt) med hun eller han som sliter. Erkjenn smerten og fortvilelsen hos den andre, men formidl også håp og nye muligheter. Det finnes hjelp. Våg å stille spørsmålet til den du snakker med om han eller hun har hatt tanker om å avslutte livet.

Tørre å handle

Forsøk å få den du snakker med til å søke hjelp, enten i kommunen, legevakten eller via akutt-teamet i Follo – eller rett og slett avtale ny prat. Er du alvorlig bekymret og vedkommende ikke selv våger å kontakte noen, rådfør deg med fagfolk. Om bekymringen ikke avtar, informer den som har det vanskelig om at du vil kontakte hjelpeapparatet.

Selvmord angår oss alle – alle er verdifulle – vi har ingen å miste.

Bente Bjerknæs



AUTOMOWER®
Den klipper gresset dag og natt, i regn og solskinn, slik at du har en perfekt klippet plen hver dag – og du kan bruke tiden din på andre ting.

BEST I TEST

Priser fra **8.999,-**

Skog og Hagemaskiner AS
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak
Tlf. 64 93 15 60 - 916 29 840
www.jobu.no

ALLTID PERFEKT KLIPPERESULTAT **Husqvarna®**
READY WHEN YOU ARE

UTEANLEGG AS

- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinsarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Plen og beplantning
- Skjøtsel av grønntanlegg

Miljøfyrtårn®

Tlf.: 47 61 12 00 - post@uteanlegg.no

SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24®
gravstein24.no

Ditt lokale gravferdsbyrå

HÆDER | GARDER BEGRAVELSESBYRÅ DRØBAK/FROGN

Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen
Lindrupbakken 13
garder.bgr.no

64 93 26 00 – hele døgnet



Hageland

Lang erfaring innen alt av sorgbinderi og brudebinderi. Erfarne blomsterbindere står klar til å hjelpe deg i en vanskelig tid, og i en god tid. Velkommen!

Drøbak Hagesenter • Storgaten 22, 1440 Drøbak • Tlf. 64 93 03 59
Åpningstider: Se hageland.no

Vi hjelper deg med mer!
SPAR-ESSET
Tlf 64 93 92 77 spar-esset.no




JØLSTAD
begravelsesbyrå

Ski - Kolbotn - Nesodden
Drøbak - Askim - Ås

Tlf. **64 91 49 00** (24t)
jolstad.no



KJÆRE LESER AV

KIRKENYTT

«Kirkenytt» distribueres gratis til alle husstander i Frogn kommunen fire ganger i året. Takk til alle som støtter dette gjennom små og store gaver. Bladet gir et glimt av kirkens liv, midt i folks hverdag, blant mennesker i alle aldre og ulike livssituasjoner. Kirkenytt er gratis, og det er annonser fra bedrifter i lokalmiljøet og gaver fra våre lesere som gjør dette mulig.

Du kan gi en gave til Kirkenytt på Vipps-nummer 13735 og velge - Kirkenytt for Drøbak og Frogn eller scanne denne QR koden:



En gave gitt på Vipps gir mulighet for skattefradrag.

Du kan også gi en gave ved en manuell bankoverføring til kontonummer 8200 01 24725. Vi beklager at det ble for dyrt å trykke den manuelle giroblanketten som alltid har fulgt bladet og håper at de nye betalingsløsningene kan fungere.

Ta gjerne kontakt med kirkekontoret om du ønsker å bli fast giver med skattefradrag.

Hjertelig takk for din gave!

Per Ørjan Aaslid, kirkeverge og Andreas Skolt Iversen, sokneprest



Dette er et bilde av en giroblankett og kan ikke sendes inn til banken for betaling.

Betalingsinformasjon

Gave til Drøbak og Frogn menighet.
Forhåndsutfylt gavebeløp kan endres etter ønske.

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Drøbak og Frogn Menighet

Postboks 1
1441 Drøbak

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

250

<

>

8200 01 24725