

KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 94 NR. 1 2023

Fasteaksjon søndag 26. mars

Møt Tetiana

Prest på to hjul

Påske for dummies



◉ Konfirmantene Varg Myrvang og Mailinn Frogner tester bøssene før fasteaksjonen.

Foto: Sarah Emilie Jonhaugen

Vårens prestekabal

DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.
Utkommer med 4 nummer pr. år.

Redaksjon

Hilde Løwén Grumstad, Terje Hagen,
Hanne Tegnér og Govert van den Brink

Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS



Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen.

Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,
Postboks 1, 1441 DRØBAK
Telefon 40 40 97 10
E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT
kommer i juni 2023.

I disse uker er det stor stemning på kontoret, for vi har fått på plass to nye kapellaner som begynner i løpet av året: Øyvind Ådnøy Remmen og Maren Hegland Ingvaldsen. Frem til da vil våre gode vikarer holde fast i gudstjenester og kirkelige handlinger, sammen med undertegnede.

Denne våren vil det derfor fortsatt bli en del vikarer å møte i kirkene i Drøbak og Frogn menighet. Men flere av disse er nå godt kjent for menigheten: Prost Kjerstin Jensen blir igjen å se i løpet av våren. Kristine Skree Kristiansen, som var mye innom oss i høst og på nyåret vil etter hvert gå over i jobben som sokneprest på Gjøfjell, mens Gunnvor Hovland, som også har tjeneste i Vestby, vil fortsette som fast vikar til over sommeren. I tillegg har vi god hjelp i Sigurd Andreas Bakke og Kjell Ivar Berger, begge lokale og meget erfarne prester.

Sammen drar vi lasset – også kjent som gudstjenester, kirkelige handlinger, sykehjemsandakter, sjelesorgssamtaler, konfirmantundervisning, trosopplæring, dåpssamlinger, og alt annet stort som smått som en spennende prestatjeneste kan inneholde. Vi er svært takknemlige for innsatsen vikarene våre legger ned!

Så ser vi med stor glede og optimisme frem mot innsettelsen av Øyvind 30. april, og innsettelsen av Maren i august, og til en høst der vi igjen er tre faste prester i Drøbak og Frogn.

Andreas Skolt Iversen
Sokneprest

DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak
Tlf: 40 40 97 10

E-post: kirkekontoret.frogn@kirken.no
www.kirken.no/frogn
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

Drøbak og Frogn menighetsråd
Leder: Kåre Grumstad
Telefon: 481 61 414



Kirkeverge
Per Ørjan Aaslid
Tlf: 904 09 816
PA482@kirken.no



Menighetsmusiker
Svanhild Moen Refvik
Tlf: 950 78 559
SR777@kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Antoni Zolnerkiewicz
Tlf: 407 39 785
AZ653@kirken.no



Sogneprest
Andreas Skolt Iversen
Tlf: 993 53 016
AI852@kirken.no



Kantor
Rudolf de Beer
Tlf: 950 13 440
RB898@kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Per Gunnar Hoel
Tlf: 928 83 547
PH753@kirken.no



Saksbehandler
(80%)
Govert van den Brink
Tlf: 982 45 564
GB327@kirken.no



Menighetspedagog
Sarah Emilie Jonhaugen
Tlf: 450 04 064
SJ625@kirken.no



Diakonimedarbeider
Helena Tomter
Tlf: 905 18 955
HT556@kirken.no



Sekretær
(50%)
Randi Flock
Tlf: 970 05 550
kirkekontoret.frogn@kirken.no



Kirketjener
(50%)
Frode Waaler
Tlf: 406 03 907
FW577@kirken.no



Prostidiakon
Atle Eikeland
Tlf: 948 56 362
AE943@kirken.no

Gravstell, vask og oppretting av gravstein

Drøbak og Frogn sokn kan tilby avtale om sommerstell av gravsted på Drøbak og Frogn kirkegård. Vi kan i tillegg tilby å legge ut krans og tenne lys til høytidsdagene, allehelgen og jul.

- Første gang det inngås avtale om gravstell blir det montert en selv vanningskasse på graven som består av en vannbeholder med en jordkasse på toppen. Denne sikrer jevn vanntilgang til blomstene.
- Hvert år blir jorda i kassen skiftet ut. Det blir plantet vårblomster (påskeliljer eller stemor) tidlig på våren. Når faren for nattefrost er over blir disse erstattet av sommerblomster i begynnelsen av juni. I september blir det plantet høstlyng.
- Avtalen er basert på forhåndsbetaling enten årlig eller for en lengre periode.
- Når avtaleperioden utløper sender kirkekontoret ut tilbud om forlengelse

Pris sommerstell og gravsteinservice i 2023

- kr 1.730,- for selv vanningskasse ferdig montert (engangsutgift ved starten av avtale)
- kr 1.542,- pr. år for sommerstell
- Krans og gravlykt kr 500,- pr. gang
- Vask av gravstein kr 500,-
- Oppretting av gravstein og sokkel kr 1.100,-

Alle priser er inkl. mva.

For å bestille sommerstell eller gravsteinservice, vennligst gå inn på kirken.no/frogn og fyll ut og send inn bestillingsskjema som du finner nederst under fanen "gravferd".

Har du spørsmål ta kontakt med kirkekontoret:

Tlf: 40 40 97 10

E-post: saksbehandler.frogn@kirken.no



Altartavlen i Drøbak kirke. Maria med blått hodetørkle står ved foten av korset. Maria, Guds mor, lider fordi Sønnen lider.

Tro det når håp går under

I en spørreundersøkelse viste det seg at nesten en tredjedel av de spurte ikke var fornøyde med livet sitt. Det var en lege som refererte til undersøkelsen. Han syntes det var rart at så mange kunne være misfornøyde i et av verdens beste land å bo i? Jeg undrer meg litt over hans undring. Er det så rart at folk føler misnøye hvis de opplever tragiske dødsfall eller alvorlig sykdom. Og sorgene blir ikke lettere å bære av at man får høre at man må være takknemlig over å bo i Norge. Her får man jo hjelp med alt.

Å være kronisk syk er litt mer alvorlig enn ikke å bli forfremmet på jobben. Å miste et barn eller ha et barn med alvorlig sykdom er en sorg man bærer med seg hele livet. Men det man ofte blir møtt med er dette: Det du fokuserer på blir det mer av. Tenk positivt. Ja, jeg har også hørt noe lignende: Delt glede gir dobbel glede. Men jeg liker bedre fortsettelsen: Delt sorg gir halv sorg. Når vi forteller hverandre om sorgen, blir den lettere å bære.

For en del av oss ble livet aldri slik vi ønsket. Svein Ellingsen har selv opplevd å miste datteren sin, Margrethe, da hun var 3 år. Han sier det slik i en salme i Salmeboka som vi bruker i kirken:

«Tro det når håp går under uten å reise seg»

Hvordan lever vi da? Hvordan skal vi i det hele tatt klare å leve når alt er slutt?

Vi trenger et nytt håp.

En far hadde mistet begge barna sine. Han holdt foredrag på et seminar jeg deltok på, for kirkelig ansatte. I foredraget sa han følgende: «Det er lett for meg å være kristen. Jeg vil se igjen barna mine.» Si det er naivt. Si det er livsfjernt. Men kanskje var det nettopp dette håpet, som ga ham kraft til å leve.

Påske er lidelse. Enorm lidelse. Maria, Guds mor, står ved korset der Jesus henger. Sønnen lider. Moren lider fordi Sønnen lider. Vet Maria hva som skal skje? Nei, det vet hun ikke. For tidlig søndag morgen går hun sammen med noen andre kvinner til graven. Hun har med urter og salver til den døde kroppen hans.

Men Jesus lever!

Hanne Tegnér

Møt Tetiana, en av de frivillige på Smiagudstjenester



Tetiana kom til Drøbak fra Ukraina i slutten av juni 2022. Alle skjønner hvorfor. Nå er hun med i en av Smiagruppene som frivillig. Hun har allerede lært masse norsk, men ved hjelp av google translate skal vi nå få bli litt bedre kjent med henne.

- Tetiana, kan du fortelle litt om deg selv?
Jeg heter Tetiana-Luiza og er 25 år gammel. Nå bor jeg i Drøbak, i en norsk familie. Jeg er glad for å ha møtt så hyggelige mennesker på min livsreise, som gir meg støtte og omsorg. De har akseptert meg som sin egen datter. Min biologiske familie ble igjen i Ukraina, og jeg savner dem veldig. Krigens har forandret livene til alle ukrainere. Nå deltar jeg i introduksjonsprogrammet i Frogn kommune, og begynte å lære norsk i september. Jeg kommer snart til å praktisere språket i et arbeidsmiljø. Jeg er utdannet grafisk designer. Jeg brenner for kunst, og håper å kunne jobbe med det her i landet. Men jeg innser at før jeg kan finne en jobb innen mitt felt, må jeg øve masse.

- Hvorfor vil du være frivillig i kirken?
Jeg vil gjerne fremheve noen punkter som er viktige for meg når det gjelder frivillig arbeid. Jeg kjenner en sterk

følelse av glede ved å hjelpe andre, og bidra til å gjøre en positiv forskjell i samfunnet. Frivillig arbeid kan gi en mulighet til å lære nye ferdigheter, eller praktisere eksisterende ferdigheter i en ny sammenheng. Å bidra til en god sak og føle meg nyttig kan hjelpe til å øke min selvtillit.

- Har du erfaringer med frivillig arbeid i Ukraina?

Ja, selvfølgelig! I ca. tre måneder jobbet jeg som frivillig kokk under Euromaidan (et folkelig opprør som foregikk fra november 2013 til februar 2014), og deltok i ulike frivillige aktiviteter for internt fordrevne og militært personell i Ukraina i 2022. I tillegg var jeg ofte med i ulike kampanjer for å hjelpe mennesker i vanskelige situasjoner. Som jeg kan huske fra barndommen min tilbrakte jeg en lang periode med å ta vare på min sengeliggende bestemor. Jeg så gleden og takknemligheten i øynene hennes. Det inspirerte meg til å gjøre selv en liten god gjerning som kunne ha en positiv, noen ganger global, innvirkning på noens liv. Uansett hvor liten din gode gjerning er, gjør den! Ikke noe frivillig arbeid er ubetydelig.

- Hva gjør du når du er frivillig på Smiagudstjenester?

Å være frivillig som på Smia var noe nytt for meg. For øyeblikket får jeg mest erfaring med å praktisere norsk sammen med vår Smia-gruppe, og med min norske familie. Alle menneskene jeg er sammen med på Smia er hjelpsomme og omsorgsfulle. En søndag i måneden har vi en litt annerledes gudstjeneste i storsalen på Smia flerbrukshus. Det er en ganske ansvarsfull jobb, men vi oppmuntrer hverandre til å ha det hyggelig. Vi holder humøret oppe, og gir hverandre komplimenter. Det er avslappende, og holder oss samtidig fokusert på alle detaljene vi må gjennomføre. Som frivillig kan jeg hjelpe til med rigging, kveldsmat og medvirke i gudstjenesten. Når gruppa møtes privat er det litt planlegging, deilig middag, klemmer og varme samtaler.

- Vil du anbefale andre å være frivillig?
Jeg vil absolutt anbefale andre å være frivillig. Mat, klær, medisiner, tegninger, klemmer, samtaler, smil – gi litt av fritiden din. Vi er alle talentfulle, vi er alle i stand til å skape fremtiden. En liten god gjerning vil forandre den vanlige hverdagen din. Frivillig arbeid er for alle, og handler om alle.

Hilde Løwén Grumstad



FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

TRENGER DU ELEKTRIKER?

Minel.

Drøbak Elektriske

📧 drobak-elektriske.no 📞 64 93 11 64



Jenny trenger fjorden, og folk – både liten og stor!

Jeg har sendt Jenny Marie Ågedal, den påtroppende kateketen noen spørsmål. Hvem er hun egentlig, denne dama fra Ås som alle mener er et kupp for oss i Frogn? At hun er en dyktig og godt likt kateket i Ås vet vi allerede. Hvorfor i all verden kommer hun hit? Her kan du lese hva hun selv tenker er viktig å vite om henne.

Hvem er Jenny? spør du – og ber meg om å presentere meg selv for Kirkenytts lesere. Dette blir på mange måter et brev fra nabokommunen, fra ei som gleder seg til å bli kjent med både stedet og folket som bor i Drøbak og Frogn. Men glad i Drøbak er jeg allerede. Etter 14 år i Ås, med oppvekst i Ålesund, har jeg mang en gang «flyktet» til Badeparken i Drøbak for å kjenne varmen fra svabergene og duften av sjøvann. Eller for å ta en dukkert og nyte strandliv på Skiphelle. Ja – dette stod faktisk på «FOR»-listen min (blant mange andre ting), da jeg vurderte jobbskifte. Tenk å kunne ta en tur langs sjøen etter endt arbeidsdag!

Ekte Ålesunder er jeg - glad i sjø og fjell. Men der stopper kanskje det som er typisk Sunnmørsk. Sunnmøringer er jo viden kjent for å være både nøysomme og gniene. Da dette ikke er mine sterkeste sider, er jeg glad for å være gift med en økonom. Sammen med mannen min bor jeg altså i Ås, og vi har fire barn på 15, 13, 10 og 4 år. En liten familiebedrift, som inkluderer

minibuss, en hel del fotball, dansing og kaptein Sabeltann. Vi liker å tro at dette holder oss unge, men mistenker at det kanskje også fremskynder prosessen med både grå hår, smile- og bekymringsrynker.

I snart 14 år har jeg jobbet som kateket i Kroer og Ås menigheter, helt siden jeg var nyutdannet fra Menighetsfakultetet. Disse årene har formet meg både som kateket og person, og har lært meg utrolig mye. I Ås har jeg fått lov til å utfolde meg i en stab som har tatt meg og faget mitt på alvor, jeg har fått prøve og feile, og jeg har fått jobbe sammen med frivillige i menighetene som både har utfordret og heiet. Og så har jeg fått møte mange mennesker. Det er kanskje det jeg trives best med som ansatt i kirka. Disse menneskemøtene. At barn, ungdom og familier har delt så raust av sine liv og av sin tro og tvil. Jeg brenner for at kirken skal være relevant for barn og unge, og at fellesskapet skal kunne romme både våre gleder, våre spørsmål, skuffelser og lengsler.

Etter mange år i samme jobb, kjennes det riktig å skulle søke nye utfordringer nå, og jeg har lenge tenkt at jobb i Drøbak var noe jeg kunne ønske meg om et bytte skulle være aktuelt. Avstanden er jo ikke lang – og jeg har lagt merke til at det skapes mye bra av ansatte og frivillige

i kirkene i Drøbak og Frogn. Nå er det ekstra spennende at vi blir mange nye i staben på en gang. Jeg ser fram til å bli kjent med både nye kolleger og til å ta fatt på nye arbeidsoppgaver. At jobben har hovedfokus på ungdom synes jeg også er spennende. Selv syntes jeg at ungdomstiden var ganske krevende. Men jeg var heldig og fikk møte gode, trygge voksne som så meg. Voksne som hadde en tro, og som formidlet Guds kjærlighet. Dette var helt avgjørende for at jeg senere valgte en jobb i kirka. Å være en sånn voksen som jeg selv fikk møte som ung, som så og var interessert i hva som gjemte seg bak tenåringsmuren, det er drivkraften min i møte med dagens unge. I tillegg så tenker jeg også at vi har verdens beste budskap å komme med; at det finnes en Gud som elsker oss.

15. mai starter jeg opp i jobben. Jeg gleder meg til å bli kjent med dere!

Hilde Løwén Grumstad

I Den norske kirke har kateketen ansvar for å bygge opp og lede undervisningsarbeidet blant barn, ungdom og voksne i en menighet. Det kreves mastergrad i kirkelig undervisning for stilling som kateket.



Gårdsbutikken
Grønnsaker rett fra jorden
www.tomtermais.no

KIRKEN FOR DUMMIES!

Hvorfor vi feirer påske, er vel kjent for de fleste? For mange handler det kun om lang sammenhengende fri, og skiturer med familien. Og det er jo korrekt, men påsken er altså den viktigste kristne høytiden. Og den første; påske har blitt feiret siden lenge før Kristus, faktisk. Men hvor kommer lam, kyllinger og harer inn i bildet?

Ordet påske kommer av det hebraiske «pesach» som betyr «å gå forbi». Hvorfor kommer vi tilbake til. I moderne tid, altså i de siste drøye 2000 år, har vi i påsken markert og minnes Jesu lidelse, død og oppstandelse. Dette er noe de katolske, ortodokse og protestantiske kirkene har felles, selv om de ikke nødvendigvis feirer påsken samtidig! Ifølge evangelistene, som naturligvis har skrevet mye om den siste uken Jesus levde, skjedde dette under den gamle jødiske påskefeiringen. Jesus hang da med vennene sine, spiste tradisjonen tro lam, og som tidligere nevnt i denne spalten, var det pga dette siste måltidet at nattverden ble innstiftet. Dette må ha vært en kjempesest, selv om stemningen kanskje var litt rar pga alt Jesus sa og gjorde. Bla vasket han føttene til disiplene, noe som har gitt oss navnet skjærtorsdag (skjær=ren).

Og mens vi er inne på dager, visste du at pr kristen definisjon, er påskeuken dagene mellom 1. påskedag, og første søndag etter påske, mens uken mellom palmesøndag og 1. påskedag kalles «den stille uken». Tenk på det neste gang du ber sjefen din om fri i påskeuka!

Tilbake til den gamle påsken, pesach. Den har sin bakgrunn i 2. moseboks fortellinger om hvordan Gud hjalp Moses å befri israelittene fra Egypts Faraos slaveri. En av historiene skildrer ofring av lam, og hvordan dødsengelen, som tok livet av alle førstefødte, gikk forbi (pesach) alle hus som hadde smurt offerlammets blod på dørkarmen. Det er altså derfor det er vanlig å spise lam i påsken, slik Jesus gjorde, som et symbol på utmarsjen. Under feiring ble det før i tiden ofte spist stående, og kun med brød til, for å symbolisere at de hadde det travelt under flukten. Det er vanlig for jøder i dag å feire pesach, men det varierer hvor strengt man holder seg til tradisjon og historie.

Påskelammet er altså jødisk tradisjon, og kylling og egg har også en påskerelatert symbolikk. I gamle dager kom ofte de første nyklekkede eggene på våren, og samtidig med påsken, og dette brukes som symbol på Jesus. Han sto opp fra de døde slik som kyllingene kommer ut av egget, altså symbol på oppstandelse og nytt liv.

Påskeharen derimot, har ingenting med religion å gjøre. I gamle dager trodde man at haren la egg, men det viste seg bare at den var flink til å samle dem inn, og

det skapte tyskerne en tradisjon av. Pynting av egg, og at de blir gitt som gaver til hverandre, er en skikk fra 1800-tallet, som i dag har endt opp med marsipanegg dypet i sjokolade. Smaker godt det og, men lite religiøs symbolikk å hente i det.

Visste du forresten, at ifølge ti år gammel statistikk, så er det kun fire prosent som går i kirka i påsken. De samme tallene for julen er rundt 11 prosent. Tenk på det neste gang du synes det er litt fullt i kirka på julaften – gå i påsken i stedet. Eller gjerne begge deler!

God påske, med og uten lam, egg og sjokolade! Og enten du kommer i kirken eller ei.

Terje Hagen



Velkommen til Norges største inneutstilling

SALG AV GRAVSTEN

- Din lokale leverandør i Follo -
Kvalitet fra stenhuggere gjennom 5 generasjoner!

Hos oss ser du den stenen du kjøper, og unngår tvil ved bestilling fra katalog

- Ny gravsten fra kr. 8000,-
- Leveringstid fra 1 uke
- Kyndig veiledning på telefon og i butikken

Vi tar oss god tid til å hjelpe deg, med personlig tilpassing av gravstenen

www.oslomonument.no - Ring oss: 64 94 69 53

Oslo Monument AS - 50 år i Follo

Nygårdsveien 32, ved Da Vinci-broen
Store luftige lokaler - Antibac tilgjengelig





Livets gang



DØPTE

Dåpsdato Navn

04.12.2022 Oskar Alfsen
 08.01.2023 Oscar Alexander Marthinsen
 Astroza
 29.01.2023 Nelly Hordvik Moe
 29.01.2023 Herman Stewart Jeremiassen
 29.01.2023 Jakob Winther Beck Hagen

VIGDE

Vielsesdato Navn

26.11.2022 Trond Egil Hilstan og
 Therese Madeleine Jortveit

GRAVFERD

Seremonidato Navn

18.11.2022 Kari Bjørg Svendsen
 18.11.2022 Marit Ellinor Eriksen
 22.11.2022 Gunnar Løvstad
 25.11.2022 Jan Terje Andersen
 29.11.2022 Svein Kristian Kristensen
 13.12.2022 Sissel Norem
 16.12.2022 Per Bøhlerengen
 20.12.2022 Astrid Holm Torsdalen
 20.12.2022 Mona Gilstad

21.12.2022 Johans Marius Bøhlerengen
 22.12.2022 Helga Olaug Krokeide
 22.12.2022 Jan Schou-Ericksen
 29.12.2022 Unni Synnøve Strømmesen
 30.12.2022 Jorun Pedersen
 06.01.2023 Aasmund Elmar Berg
 10.01.2023 Inger-Lise Ruth Raad
 10.01.2023 Anne Lise Aanonsen
 10.01.2023 Tore Rygh
 13.01.2023 Reidun Otilie Byrkje
 13.01.2023 Tore Petter Møller Christensen
 17.01.2023 Sidsel Børslien
 17.01.2023 Anne Sagflaat
 20.01.2023 Jane Gilberg
 24.01.2023 Knut Røberg
 31.01.2023 Reidun Sande
 10.02.2023 Tove Kvestad
 17.02.2023 Sissel Marie Strand
 21.02.2023 Egon Bondesen
 21.02.2023 Kai Werner Østreng
 24.02.2023 Niels Kristian Hammarstrøm
 24.02.2023 Ranveig Oddbjørg Kristine
 Andersen
 24.02.2023 Hans Leif Håkonsen
 03.03.2023 Kjellaug Andrea Lindeberg
 07.03.2023 Erna Walberg

KONFIRMASJONGUDSTJENESTER DRØBAK KIRKE

Lørdag 13.05.2023 kl. 10.00

Abel Finstad Hilton
 Aksel Maråk Haaland
 Andres Filip Gullbekk Kongsætee
 Ella Sofie Bryngelsson Lund
 Emilie Strande Hersleth
 Fridtjof Boland Besseberg
 Hanna Alexandra Haugan
 Jesper Boug Storvik
 Philip Åkerstrøm Boland
 Tobias Solgård-Jensen
 Valdemar Godager Aasen
 William Grønnern Ekeberg

Lørdag 13.05.2023 kl. 11.30

Casper Aasgaard
 Didrik Emil Hille Olsen
 Dina Persson
 Even Isak Hauglum Slettene
 Hannah Leirvik Hagerup
 Johanne Lycke Lycke
 Josefine Edelberg Villand
 Kaila Babigumira
 Linnéa Rosenlund Eggestøl
 Malin Wessel
 Noah Torp Jensen

Lørdag 13.05.2023 kl. 13.00

August Shahin Eskeland
 Benedicte Lindebakk Pedersen
 Emma Louise Opaker Pilskog
 Iben Amalie Wangensteen
 Johannes Martinsen Uppman
 Josefine Heidsve Hognestad
 Julie Fjeld Engebretsen
 Kristian Tinjar
 Lilly Bascheck
 Lucas Bascheck
 Sofie Torbjørnsen
 Wilma Wiker Nygaard

Lørdag 13.05.2023 kl. 14.30

Daniel Ødeby Overskott
 Emilie Charmaine Heyrosa Vie
 Fredrik Bjørsvik
 Ida Haugen Diedrichsen
 Imma Fiskvik Mongstad
 Isabella Helene Wahlberg
 Jostein Hansen
 Julian Leander Holth Haukåsveen
 Louise Bergstrøm Løkken
 Magnus Andreas Andersen

Søndag 14.05.2023 kl. 11.00

Elise Brauten Westernes
 Erik Fretheim
 Ida Marie Tenden-Skjønhaug
 Johannes Wolff-Eriksen
 Marius Ecklund Hagberg
 Nora Theoline Haver
 Petter Ådland Monger
 Sienna Elise Strand Ringdal
 Thea Reinhardsen
 Varg Stellan Harald Myrvang
 Vilde Søreide
 Vilde Elisabeth Fosseidbråthen Nøstdahl
 Vilde Johannessen

Søndag 14.05.2023 kl. 12.30

Daniel Felipe Kristiansen
 Leonard Grøndahl
 Emmeline Münz Robertsen
 Jonas Emil Hagen
 Kine Victoria Olsen
 Linnea Martinussen
 Nicolai Borge Børresen
 Oscar Raphael Eris
 Oscar Dahl Dahl
 Jakob Henry Batalier Brun



Vår solidaritetsaksjon

Akkurat nå er det krig i Ukraina, jordskjelv har rammet Syria og Tyrkia, og svært mange har behov for rent vann. Vi i Drøbak og Frogn vil vise vår solidaritet til mennesker i nød!

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon «Håp i en dråpe vann» gjennomføres av våre konfirmanter søndag 26. mars. De går med bøsser på dørene, og tar imot både kontanter og bidrag på Vipps. Så ta imot dem med et smil, og gi gjerne

en gave om du har anledning til det! Midlene som blir samlet inn under konfirmanternes fasteaksjon er såkalte «frie midler» som raskt kan omdisponeres og benyttes der det er akutte behov. Ditt bidrag kommer derfor raskt frem til de som trenger det mest, enten det er i forbindelse med jordskjelv, krig eller andre katastrofer. På neste side kan du lese om Kirkens Nødhjelps langsiktige arbeid med å skaffe folk vann og hvordan rent vann endrer menneskers liv.

MED HJERTE, MUNN
OG TUNGE
en koralkantate

Drøbak Kantori
dir. Rudolf de Beer

Ingeborg Christophersen (orgel)
Siri Kverndokk (sopran/kveder)
Maria Degerfors (fiolin/fele)

ONSDAG 31. MAI KL 19.00
DRØBAK KIRKE

BILLETTER KR 200 SELGES I DØRA

Med Hjerter, Munn og Tunge - en Koralkantate med Drøbak kantori

Drøbak kantori planlegger en spennende konsert onsdag 31. mai i Drøbak kirke. Etter en ny start etter pandemien, fremførte koret i fjor en vellykket konsert med forskjellige harmoniseringer av J.S. Bach av J. Crügers "Jesu meine Freude".

I år vil koret sette sammen en gruppe salmer fra koralboken av 2013 og preludier og nye harmoniseringer av disse salmene i kantateform.

Ideen til denne «koralkantaten» stammer fra kirkeårets tid for denne konserten. Salmene i koralboka av 2013 er musikalske perler i seg selv, og da dirigent Rudolf de Beer planla et program for Drøbak Kantori, bestemte han seg for å bygge opp en «kantate» av salmene fra seksjonen for Kristi himmelfarts- og pinsesalmer i salmeboka.

Begrepet Kantate stammer fra det latinske "cantare", som betyr "å synge", og er normalt definert som et verk i ulike deler/seksjoner for kor og/eller solister, med instrumentelt akkompagnement. Til denne

salmekombinasjonen brukes harmoniseringer fra både Norsk koralbok 2013 samt andre satser av komponister utgitt av Cantando musikkforlag for kor med orgelakkompagnement. Som «arier» mellom disse korpartiene velges folkesalmer fra de nevnte delene av koralboken for sangsolist og fele. Hele verket skal presenteres som én enhet i form av en enhetlig kantate.

Koret er glad for å ha med musikerne Ingeborg Christophersen (orgel), Siri Kverndokk (sopran/kveder), og Maria Degerfors (fiolin/fele).

I tillegg skal Drøbak kantori delta i gudstjenesten på Maria budskapsdag og på konfirmantergudstjenester i mai.



– Vann er alt, og vann er liv

Tekst: Anette Torjusen
Foto: Håvard Bjelland

Ingen trodde det var mulig å finne vann i landsbyen Goje. Så da vannspruten sto rett til værs, ble det fest fra morgen til kveld i dagevis. Folk strømmet til for å ta på vannet. For ni år gamle Shedrack ble det starten på et nytt liv.

– Kom igjen, løp, roper klassekameratene til ni år gamle Shedrack. Han løper så fort bena klarer å bære han for å nå ballen og sette den i mål.

Sola steker og svetten siler i de varme skoleuniformene, men alle guttene gir jernet for å skåre flest mulig mål. Det eneste som avslører at Shedrack er litt mer enn middels interessert i fotball, er fotballskoene.

På den store fotballbanen har flere kommet til for å heie. Her er det også størst sannsynlighet for å finne Shedrack. Når han ikke spiller selv, ser han på favorittlaget sitt, Simba, når de spiller. Han heier ekstra på lagets stjerne, Pablo Osma Sako.

Slik var det ikke før. Da måtte han, som alle andre i landsbyen, være med og hente vann. I flere timer hver dag. Før skolen og etter skolen. Noen ganger rakk han ikke skolen heller.

Hoppet og jublet

Goje var en fattig landsby. Arbeidsledigheten var høy, og vannmangelen gjorde det vanskelig for innbyggerne å leve

av jordbruk. Klimaendringene har også satt sitt preg på den lille landsbyen i Rift Valley i Mbulu i Tanzania. Så tørt er det her at knapt solsikker og mais overlever. To planter som i utgangspunktet tåler mye tørke.

For Shedrack og familien dreide mye seg om å hente vann. Moren og søsknene måtte gå den lange veien til vannkilden. Noen ganger så langt som 15 kilometer.

Da Kirkens Nødhjelp bestemte seg for å lete etter vann her, var det en vanskelig oppgave. For det var ikke vann å finne. Men etter mye jobb kunne man bore tre brønner på henholdsvis 135, 55 og 75 meter i umiddelbar nærhet.

– Folk trodde ikke det var mulig å finne vann her, men da vannspruten sto opp, ble folk helt ville, sier programansvarlig i Mbulu, James Kaijage.

Innbyggerne kom fra flere områder rundt Goje bare for å ta på vannet, minnes han.

– Folk danset, sang, hoppet og jublet. Jeg har aldri sett slik glede i mitt liv. Bare det å ta på vannet var en stor ting, smiler han.

Han sier at ingenting kan erstatte vann.

– Vann er alt, og vann er liv. Livet uten vann var håpløst og umulig. Med vann blir alt mulig.

Moren kan studere

For familien til Shedrack ble vannet starten på en ny tilværelse. Moren, som tidligere var travelt opptatt med å hente vann, har nå blitt student. Shedrack kan leke og spille fotball i stedet for å løpe hjem for å hente vann. Han har tid til lekser og skolearbeid.

– Jeg vet hva jeg vil bli når jeg blir stor. Jeg vil bli politi. De hjelper alle og gjør det trygt å bo her, sier han.

Nå er det faren, som er lærer på ungdomsskolen, som har ansvar for hjemmet og barna. Det er han som henter vann fra vannpumpa sammen med Shedrack. En tur på fem minutter. 126 000 mennesker har fått rent vann i Mbulu, og vannbårne sykdommer har gått kraftig ned.

– Nå kan jeg bruke enda mere tid på dyrene våre, som kua vår, og jeg kan leke med småsøkene mine. Det liker jeg veldig godt, smiler Shedrack.

Temakonfirmanter på tur

Konfirmantene kan velge mellom ulike linjer; vinterleir, sommerleir eller temakonfirmant. Temakonfirmantene har fire halvdagsturer med tema som etikk og miljø, i stedet for leir.

I februar gikk turen til Oslo, hvor vi startet med et besøk i Oslo Domkirke. **Funfact:** Drøbak kirke, kalt Vår Frelsers kirke, ble bygget påvirket i bygningsform av Oslo domkirke, denne også kalt Vår Frelsers kirke.

Videre fikk vi omvisning i en visuell bibelutstilling på Bok & Media. Her går man

rundt i utstillingen og får et godt innblikk i bibelhistorien. Kvelden ble avsluttet på Peppes Pizza før vi satte oss på bussen tilbake til Drøbak.

I mars går turen til Ski Gjenbruksbutikk og i april skal vi besøke hverdagsmessen i Kirkens Bymisjon i Oslo. Disse turene gir gode samtaler og refleksjoner rundt det vi opplever, i tillegg til å bli bedre kjent med hverandre.

Helena Tomter



Fra bibelutstillingen på Bok&Media.

PÅ HJØRNET



Utsagn som «mat og prat, chill med spill, Smia-gudstjeneste og søndag» kan oppsummeres i aktiviteten «PÅ HJØRNET». Navnet har sitt utspring i at ungdommen samles på hjørnet av SMIA, i møterommene i 2. etasje. Her er det både dataspill, brettspill, kortspill, potetgull og grønnsaker med dipp. Rett og slett noe for enhver smak. Ungdommen liker å samle seg i grupper, og praten og aktiviteten i forkant av SMIA-gudstjenesten gjør at de er klare for en helt annerledes samling enn de møter til vanlig. Det meste er nytt for konfirmantene, men vi opplever at kombinasjonen mellom ungdomsklubb og gudstjeneste med

flere grensestasjoner til stede er en god kombinasjon. Når gudstjenesten avsluttes med mat fra håndtverksbakeriet er det mange fornøyde gudstjenestegjengere. Ungdommen går tilbake til aktivitetene «På hjørnet», og de voksne setter seg på torget med en kaffekopp og bakevarer. SMIA-gudstjenestene holdes en gang per måned, så se i gudstjenestelista når det er neste samling. Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse. Fram mot sommeren er konfirmantsesongen på hell, så det er en gylden anledning for voksne og barnefamilier til å fylle storsalen i SMIA.

Konfirmanter på vinterleir



Konfirmantene storkoste seg på Mesnali leirsted fra 9.-12. februar. Leiren var laget i samarbeid med NMSU som stilte opp med fullt band, hundekjøring og ekstra ledere.

Dette satte konfirmantene stor pris på, og hundekjøring ble turens høydepunkt for mange av konfirmantene.

Kirka har lang tradisjon med å reise på vinterleir, og denne gangen var det nesten 70 konfirmanter med på turen. Resten av årets 106 konfirmanter er enten Temakonfirmanter eller skal på KonfACTION på sommerleir. Dagen med slalåm pleier å være det de gleder seg mest til, men denne gangen ble gjengen helt yr av glede når de hørte hundene som ulte og så hvor utålmodige de var med å komme i gang. Mange av konfirmantene benyttet anledningen til å kose med hundene og nøt turen enten som passasjer eller som fører av hundesleden.

Konfirmantleir er kanskje det aller beste stedet for å komme med spørsmål om kristen tro, og å finne ut mer om hva kirka står for. Som del

av undervisningen var det derfor satt av god tid til «Helt ærlig»-samtaler og «grill en kristen». I tillegg var det bønnevandring og skumringsstunder der konfirmantene fikk gjøre ulike trospraksiser og lære sanger som blant annet skal brukes på konfirmasjonsgudstjenesten. Vi som var ledere fikk mange morsomme, fine og utfordrende samtaler med konfirmantene, både som hel gruppe og med enkeltpersoner. Selv om de fleste ungdommene har det bra er det også en del som synes livet er strevsomt. Romsamlinger om kvelden, og alle de små samtalene som finner sted underveis gjennom dagen, skaper en god og trygg atmosfære når vi er på leir.

Neste store arrangement for konfirmantene er årets solidaritetsaksjon den 26. mars. Ta godt imot dem når de ringer på hos deg. At det nytter å gjøre en innsats for andre er også en viktig erfaring i kirkas konfirmantundervisning. Det å være konfirmant er med å styrke ungdommens integritet, og å gi dem gode byggeklosser for livet videre.



BABYSANG

Hver torsdag ut april utenom påske, kl. 11:00-12:30, åpent for alle!

Hver torsdag har du mulighet til å bli med på sang, rytme og deilig lunsj sammen med andre som også er hjemme med babyen sin. Enkle bønner og sanger, som en også kan bruke hjemme, læres på babysang. Velkommen til en hyggelig og sosial samling for liten og stor!



SUPERTORS DAG

– Et møtepunkt for hele familien!

En torsdag i måneden, Smia Flerbrukshus, kl. 16:30-18:00

30. mars, 20. april, 4. mai og 1. juni

Supertorsdag er et møtepunkt for hele familien, sentrert rundt middag kl. 16:30. Hver supertorsdag blir det servert pølse-middag, med potetmos og salat, 50 kr for voksne og 30 kr for barn, og ingen betaler mer enn 150 kr per familie. Etter middag kl. 17 er det Dirridam-småbarnssang for barn opp til 6 år i storsalen. Samtidig er det barneklubb for barn fra 6 år og oppover i 2. etasje, med lek og aktiviteter. Velkommen til et fellesskap for både barn og voksne!

TANKESMIA

Tankesmia er et tilbud for voksne som samles hver onsdag på Smia flerbrukshus. Vi starter kl 11.30 med en god lunsj i foajeen på Smia og fortsetter med innledning og samtale rundt et aktuelt tema. Så avslutter vi med en kort tidebønn i kapellet.

Programmet for våren 2023

22. mars møtes vi på Kumlegården. Vi får besøk av Andreas Bjørnteig fra Politiet som snakker om 'sikkerhet på nett'

29. mars Vi synger vår- og påskesanger sammen med Svanhild Moen Refvik

12. april Samling på Frogn kirkegård - Reidar Finsrud forteller om sitt arbeid

19. april Åpen samling

26. april Gruppedialog

3. mai Tur til Skogsbruksmuseet i Elverum

10. mai 'En tråd gjennom Afrikas historie' ved Tore Linnè Eriksen

24. mai Vi får besøk av vår nye kapellan Øyvind Remmen



SØNDAGSSKOLE for barn 3-12 år
Ca. annenhver søndag utenom ferier,
Smia Flerbrukshus, kl. 11:00-12:15
**26. mars, 16. april, 30. april,
14. mai, 28. mai og 11. juni**

Gud har skapt deg akkurat slik som du er. Han synes du er kjempeflott! Vi er en god gjeng, som alltid har plass til flere! Søndagsskolen er for store og små fra 3-12 år. Det er fra en til to ganger hver måned, og er på Smia Flerbrukshus inntil Hospitalet åpner for drift. Gruppen deler seg i to, med gruppe for barn fra 3-8 år og gruppe for tweens fra 9-12 år. Begge gruppene har samling hver gang. På søndagsskolen er du velkommen - med hele deg!



BARNEGOSPEL – kor for 2.-4. klassinger
Hver torsdag utenom ferier,
Smia Flerbrukshus, kl. 17:00-18:00

Dette er et kor for alle som liker å synge og danse! Her er livsglede i fokus, og på øvinger er det alltid plass til lek og latter. Her er det alltid plass til flere, og du er hjertelig velkommen hvis du er nysgjerrig på hva vi driver med.



jrKRIK samlinger for 5. -7. klassinger
En lørdag i måneden, kl. 14:30-16:00,
mer informasjon i Spond med kode
GHMVZ
18. mars, 15. april, 13. mai og 3. juni

En lørdag i måneden samles vi for å ha junior KRIK samling. KRIK står for Kristen Idrettskontakt. jrKRIK er en lavterskel fritidsaktivitet hvor idrettsglede, trosglede og livsglede er i fokus! Du trenger ikke være god i sport for å være med - målet vårt er å ha det gøy sammen. Lørdager er det jrKRIK for alle 5.-7. klassinger. Vi har forskjellige sportsleker, andakt og kake. Kult om du blir med!

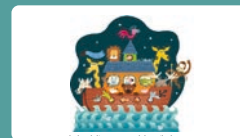
31. mai Åpen samling

7. juni 'Verneforeningen i Drøbak' ved Morten Tvedt

14. juni Sommeravslutning

Oppdatert informasjon om Tankesmia finner du på kirken.no/frogn
Alle er hjertelig velkommen!

TROSOPPLÆRING / HVA SKJER?



MINIMUSIKAL FOR 3-ÅRINGER

20. april, Smia Flerbrukshus, kl. 16:30-18:00

Denne torsdagen er det duket for minimusikal om Noahs ark på Supertorsdag! Her er det plass til barn i alle aldre, og sammen store og små skal vi lage en minimusikal om Noahs ark. Barnegospel er sentrale i oppsetningen, som forsangere og skuespillere. Forestillingen er lagt opp på en slik måte at det er lett å delta, med sanger som mange av barna kan fra før. Vi starter med større pølsemiddag og deretter blir det Minimusikal i storsalen. Denne dagen er barn som fyller 3 år i 2023 hedersgjester! Familier med 3-åringer er spesielt invitert, og får gratis middag og bokutdeling som en del av tiltaket. Velkommen!



HELT FØRSTEKLASSE

– Samling og gudstjeneste for de som skal begynne på skolen til høsten!

4. juni, Frogn kirke, kl. 10:00-13:00

Det er noe helt spesielt å begynne på skolen for første gang, og vi i kirka har lyst til å være med på å feire denne overgangen! Derfor inviterer vi alle som fyller 6 år i 2023 til frokostsamling kl. 10 og gudstjeneste med bokutdeling kl. 11, søndag 4. juni! Denne gudstjenesten er for liten og stor, så ta med mamma og pappa og søsken! Etterpå er alle velkommen på kirkesaft og kirkekaffe.

PÅMELDING PÅ

TROSOPPLÆRINGSTILTAK

I Drøbak og Frogn menighet tilbyr vi trosopplæring for liten og stor for nesten alle alderstrinn mellom 0-18 år! Mer informasjon om tiltakene over, og for andre aldre kan du finne på vår hjemmeside www.kirken.no/frogn. Her finner du også lenke til påmelding til de ulike tiltakene. Har du spørsmål er det mulig å ta kontakt, enten med menighetspedagog eller kateket direkte, eller til kirkekontoret.

Ikke medlem av kirka, men interessert i våre trosopplæringstilbud?

Alle som er medlem av den norske kirke og bor innenfor Drøbak og Frogn menighet vil motta brev med brosjyrer til ulike trosopplæringstiltak fra de er 0-18 år. Er du ikke medlem, men ønsker å motta denne informasjonen har du mulighet til å bli trosopplæringsabonnet hos oss! Meld deg, eller ditt barn, på som abonnent på vår hjemmeside www.kirken.no/frogn.



VELKOMMEN TIL KIRKENE



Søndag 19. mars

Smia flerbrukshus kl. 18.00

Smiagudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Svanhild Moen Refvik
Kveldsmåltid etter gudstjenesten

Søndag 26. mars Maria Budskapsdag

Smia flerbrukshus kl. 11.00

Søndagsskole

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer
Drøbak Kantori deltar

Søndag 2. april - Palmesøndag

Frogn kirke kl. 11.00

Familiegudstjeneste ved Kjell Ivar Berger og Svanhild Moen Refvik

Torsdag 6. april - Skjærtorsdag

Smia kapell kl. 19.00

Nattverdgdustjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer.
Kveldsmat etter gudstjenesten.

Fredag 7. april – Langfredag

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer

Søndag 9. april – 1. påskedag

Drøbak kirke kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer

Mandag 10. april – 2. påskedag

Frogn kirke kl. 19.00

Gospelmesse med Drøbak Gospel m/band ved Gunvor Hovland og Svanhild Moen Refvik

Søndag 16. april

Smia flerbrukshus kl. 11.00

Søndagsskole

Smia flerbrukshus kl. 18.00

Smiagudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Svanhild Moen Refvik
Kveldsmåltid etter gudstjenesten

Søndag 23. april

Drøbak kirke. Kl. 11.00

Gudstjeneste ved Gunvor Hovland og Rudolf de Beer

Søndag 30. april

Smia flerbrukshus kl. 11.00

Søndagsskole

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste med innsettelse av Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen ved Andreas Skolt Iversen, Kjerstin Jensen og Rudolf de Beer. Kirkekafe på hospitalet.

Mandag 1. mai

Drøbak kirke kl. 11.00

Solidaritetsgdustjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer

Søndag 7. mai

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste/barnegospelmesse med Barnegospel ved Gunvor Hovland og Svanhild Moen Refvik

Mandag 8. mai

Oscarsborg festning

Feltgdustjeneste i anledning veteran-dagen. Ved Kjerstin Jensen og Rudolf de Beer

Lørdag 13. mai

Drøbak kirke kl. 10.00, 11.30, 13.00 og 14.30

Konfirmasjonsgudstjenester

Søndag 14. mai

Drøbak kirke kl. 11.00 og 12.30

Konfirmasjonsgudstjenester

Onsdag 17. mai Norges Nasjonaldag

Drøbak kirke kl. 12.15

Gudstjeneste Ved Andreas Skolt Iversen og Svanhild Moen Refvik

Torsdag 18. mai Kristi Himmelfartsdag

Follo museum kl. 11.00

Friluftsgudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Svanhild Moen Refvik.

Søndag 21. mai

Smia flerbrukshus kl. 18.00

Smiagudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer
Kveldsmåltid etter gudstjenesten

Søndag 28. mai 1. Pinsedag

Drøbak kirke kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Rudolf de Beer
Drøbak kirke kl. 13.00

Dåpsgdustjeneste

Mandag 29. mai 2. Pinsedag

Oscarsborg festning kl. 12.15

Pinsefest og familiegudstjeneste ved biskop Kari Mangrud Alvsvåg, Kjerstin Jensen, Andreas Skolt Iversen og Rudolf de Beer. Barnekor og musikere deltar. Kirkekafe, hoppekirke, tunellsafari og omvisning i museene.

Søndag 4. juni

Frogn kirke kl. 11.00

Helt Førsteklasses gudstjeneste ved Gunvor Hovland og Rudolf de Beer. Skolestartere er spesielt invitert.

Søndag 11. juni

Smia flerbrukshus kl. 18.00

Smiagudstjeneste ved Andreas Skolt Iversen og Svanhild Moen Refvik
Kveldsmåltid etter gudstjenesten



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ



PREST PÅ TO HJUL

Ikke bli engstelig hvis du ser en kar med lang kappe, stola og hjelm suser bortover Åsveien på en Triumph Sprint ST motorsykkel. Det kan være vår nye kapellan på vei til eller fra jobb!

Øyvind Ådnøy Remmen heter han, og vi kan treffe han for første gang på innsettelsesgudstjenesten i Drøbak kirke 30. april. Han er 45 år, bosatt i Ås med kone og to barn. Han er opptatt av historie, og har så smått begynt å lese seg opp på Frogn og Drøbak. Vår historie, tradisjon og kultur er formet av kristendommen, og han har et mål om å bli kjent med menigheten, lokalsamfunnet og få til mange gode samtaler og relasjoner.

De siste ti årene har han vært kapellan i Tonsen menighet i Oslo, men han kommer opprinnelig fra en liten øy nær Ålesund, så vi må nok venne oss til litt sunnmørsdialekt i prekenene fremover. Og Øyvind er glad i å preke, både som prest og på privaten. Han deler gjerne kunnskaper og tanker om bla teologi, historie og fotball. Så treffer du han på tomannshånd, og deler hans interesser, kan det hende middagen blir senere enn du hadde tenkt.

Han ser frem til å samarbeide med de andre ansatte i kirken, og løse de oppgaver som måtte komme. Det er både spennende og skremmende at det er mange nytilsatte hos oss nå, og det betyr at tradisjoner og lagarbeid er viktig å få til. Men først og fremst kommer menneskene for Øyvind, som håper å bli kjent med menigheten og lokalsamfunnet og få bidra til å dele det håpet som Jesus har gitt oss. Han liker de store perspektivene i troen, at Bibelen lar oss forstå at vi ikke er slengt ut i universet uten grunn. Hvem vi er og hva vi gjør er viktig for Gud. Dette er det foreldrene som står nærmest til å gi til barna, og troen arves ikke automatisk, men han håper og ønsker at han selv, og kirken, kan være med og legge til rette så troen får leve i alle generasjoner.

Jeg utfordret han til å fortelle det artigste han har opplevd som prest. Da kom han frem til at det kanskje er vandringen gjennom påskedramaet

sammen med tårnagentene i Tonsen (8-9-åringer). Første gangen var en liten åpenbaring. De fikk brukt hele arbeidskirken, og gravla Jesus i bomberommet i kjelleren. Det var ungdomsledere med og spilte roller, og de gikk fra den mørke underetasjen til møtet med den oppstandne Jesus i kirkerommets lys. Det tok over en time, det var gøy og spennende!

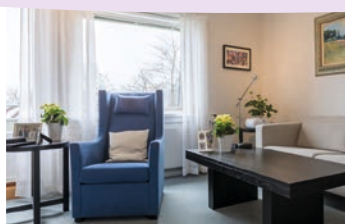
Hvilket forhold har han til Drøbak, da? Er det bare nabokommunen til Ås? Neida, Øyvind har vært her ved flere anledninger, særlig på Skipshelle og de viktigste familieattraksjonene som Akvariet og Bølgen. Og selv om han har vært på pinsegudstjeneste på Oscarsborg, så har han aldri vært i Frogn kirke, men han kan skryte av ett besøk i Drøbak kirke. Det var i en konfirmasjon for ca. 12 år siden.

Nå kommer det til å bli mange flere! Velkommen til Drøbak og Frogn menighet, Øyvind!

Terje Hagen

MIO

Solitun seniorpensjonat



EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun Seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter. Hos oss får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med velsmakende hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold.

Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Les mer på www.solitun.no eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Mio Solitun Seniorpensjonat AS,
Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
post@solitun.no • www.solitun.no

Smarttelefonen - til glede og besvær

Hvem kan tenke seg et liv uten mobiltelefon? Hvem kjenner ikke følelsen av å være «naken» dersom man mister eller glemmer mobiltelefonen? De aller fleste av oss har jo «hele livet vårt» på den lille greia: møteinnkallinger, beskjeder og avtalebok, foruten alle de ulike plattformene som vi kan kommunisere på. Det er ingen tvil om at den lille datamaskinen i det store og hele er til stor hjelp og nytte for oss.

Allikevel er jeg bekymret – og kanskje er jeg i overkant bekymret. Sånn man blir når man begynner å dra på åra, og tenker at «alt var mye bedre før».

For hva gjør det med oss at vi er konstant tilgjengelige? Med en forventning om å svare med en gang? Hva gjør det med våre, og ikke minst barns, evne til å konsentrere seg? Eller til å kjede seg?

Og kanskje særlig for oss voksne; hva gjør det med tilstedeværelsen her og nå? Når vi plutselig sjekker Snapchat, meldinger eller Facebook – eller bare scroller midt i både spesielle og hverdagslige øyeblikk i livet? Det er ikke for ingenting at Norsk Helseinformasjon har en egen informasjonside om «smarttelefon-avhengighet» der de viser til at det er enighet om at rundt 10-20% av oss er avhengige av smarttelefonen.

Det nære har blitt fjernt, og det fjerne har blitt nært

Dette var Thomas Hylland-Eriksens ord i verdikompasset for en tid tilbake. Jeg tror han har rett - vi er «venner» med mennesker vi egentlig bare kjenner fra TV-skjermen eller fra ulike media. Vi er «venner» med stortingspolitikere, kongehuset og ulike influensere hvor intensjonen ofte er å gi informasjon, markedsføre egne synspunkter eller tjene penger. Sosiale medier er blitt en markedsføringskanal, en skrytekanal for beskrivelsen av vellykkede liv og en kanal for å skape nye behov. Når vi i tillegg vet at finurlige algoritmer «styrer», er sjansen stor for at vi ender opp i vårt eget ekkokammer.

Bidrar sosiale medier til at vi blir dårligere samtalepartnere?

Jeg tror det. På sosiale medier forholder vi oss først og fremst til det skrevne

ord, emojis og i tillegg nøye utvalgte bilder som vanligvis formidler vellykkethet.

Ved bruk av sosiale medier mister vi muligheten til å lese og forstå kroppsspråk, vi kan ikke se en tåre i øyekroken eller en trekning over ansiktet som kanskje formidler mer enn de uttalte ordene. Og om vi i blant fanger opp slike signaler, er vi frarøvet å kunne gi den andre en klapp på skulderen, et stryk på kinnet eller en god klem. På sosiale medier beveger vi oss på overflaten, og vår kompetanse til å møte den andre, åpent, ekte og ærlig får lite trening.

Gode familiesamtaler rundt middagsbordet forstyrres av ulike varsler fra mobiltelefonene som aldri befinner seg langt unna. Snapchat, messenger, Facebook varsler til alle tider, og den gamle og kloke regelen om å ikke forstyrre hverandre før kl. 10.00 om formiddagen og etter 22.00 på kvelden synes å være glemt.

Kloke hoder lurer på om tilgang til nettet bidrar til å redusere vår konsentrasjonsevne. I disse dager gjennomføres et eksperiment der studenter skal legge til side mobiltelefonen 5 timer daglig. Det skal undersøkes om fravær av mobiltelefonen bidrar til å gi mer konsentrasjon om studiene. Og hypotesen er at studentene sannsynligvis opplever større konsentrasjon.

Ensomhet

Til tross for alle «vennene» på sosiale medier forteller virkeligheten oss noe annet.

Kirkens SOS besvarte 143373 henvendelser i 2021. Av disse var 37 % menn og 62 % kvinner. Over 30.000 av samtaleene handlet om

ensomhet og 15 % handlet om selvmordstanker.

I Frogn viser Ungdata rapporten fra 2022 at 10 % av ungdommene våre føler seg ensomme.

Sosiale medier kan også bidra til at noen blir inkludert i nye fellesskap, men det er ikke til å komme unna at flere og flere opplever at de er alene. Flere og flere føler at de ikke har noen å snakke med, noen de kan betro seg til og få støtte fra.

Jeg har skrevet det før, og gjentar det gjerne: Vi trenger hverandre – ansikt til ansikt – i glede og sorg. Vi trenger hverandre når vi strever med en utfordring, eller når vi kjenner oss alene. Da holder det ikke med Facebook-venner og «likes».

En liten utfordring

Vi trenger en bevisstgjøring på hvordan vi lar oss styre av tilgang til nettet døgnet rundt. Vi trenger en bevisstgjøring på hvor mye vi kan miste av annen og viktigere relasjonsbygging.

Derfor:

- Ha et bevisst forhold til telefonen din: Visste du at du kan sette en begrensning på telefonen din hvor lenge du kan være på sosiale medier per dag for eksempel?
- Etabler mobilfrie soner - enten i form av et mobilfritt sted eller et tidsrom uten mobil
- Legg mobiltelefonen på en fast plass der alle i familien kan samle de
- Sett av en fast tid for å gå igjennom e-poster og andre beskjeder og legg ellers telefonen til side.
- Ikke kontakt folk før kl. 10.00 eller etter kl. 22.00, dersom det ikke er helt nødvendig.

Bente Bjercknes





AUTOMOWER®
Den klipper gresset dag og natt, i regn og solskinn, slik at du har en perfekt klippet plen hver dag – og du kan bruke tiden din på andre ting.

BEST I TEST

Priser fra **8.999,-**

Skog og Hagemaskiner AS
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak
Tlf. 64 93 15 60 - 916 29 840
www.jobu.no

ALLTID PERFEKT KLIPPERESULTAT **Husqvarna®**
READY WHEN YOU ARE

UTEANLEGG AS

- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinsarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Plen og beplantning
- Skjøtsel av grøntanlegg

Miljøfyrtårn®

SENTRALT GODKJENT

  Tlf.: 47 61 12 00 - post@uteanlegg.no

Ditt lokale gravferdsbyrå

HÆDER | GARDER BEGRAVELSESBYRÅ DRØBAK/FROGN

Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen
Lindruppbakken 13
garder.bgr.no

64 93 26 00 – hele døgnet



Vi hjelper deg med moten!

SPAR-ESSET
Tlf 64 93 92 77 spar-esset.no




SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris
Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stort utvalg av nye gravsteiner. Ring oss på telefon 4000 2448

GRAVSTEIN24®
gravstein24.no

– en del av Ellingard Gruppen

Hageland

Lang erfaring innen alt av sorgbinderi og brudebinderi. Erfarne blomsterbindere står klar til å hjelpe deg i en vanskelig tid, og i en god tid. Velkommen!

Drøbak Hagesenter • Storgaten 22, 1440 Drøbak • Tlf. 64 93 03 59
Åpningstider: Se hageland.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå

Ski - Kolbotn - Nesodden
Drøbak - Askim - Ås

Tlf. **64 91 49 00** (24t)
jolstad.no



KJÆRE LESER AV

KIRKENYTT

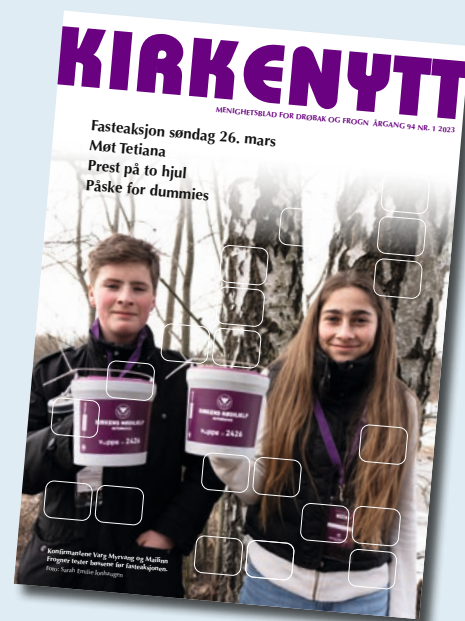
«Kirkenytt» distribueres gratis til alle husstander i Frogn kommunen fire ganger i året. Takk til alle som støtter dette gjennom små og store gaver. Bladet gir et glimt av kirkens liv, midt i folks hverdag, blant mennesker i alle aldre og ulike livssituasjoner. Kirkenytt er gratis, og det er annonser fra bedrifter i lokalmiljøet og gaver fra våre lesere som gjør dette mulig.

Du kan gi en gave til Kirkenytt på Vipps-nummer 13735 og velge - Kirkenytt for Drøbak og Frogn eller scanne denne QR koden:



En gave gitt på Vipps gir mulighet for skattefradrag. Du kan også gi en gave ved en manuell bankoverføring til kontonummer 5118 20 06584. Vi beklager at det ble for dyrt å trykke den manuelle giroblanketten som alltid har fulgt bladet og håper at de nye betalingsløsningene kan fungere. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret om du ønsker å bli fast giver med skattefradrag.

Hjertelig takk for din gave!
Per Ørjan Aaslid, kirkeverge og Andreas Skolt Iversen, sokneprest



Pinsefest på Oscarsborg

For 16. gang møtes vi til pinsefest på Oscarsborg: Mandag 2. pinsedag, 29. mai 2023.

Vi håper på en strålende dag ute på borgen med familiegudstjeneste og forskjellige aktiviteter for store og små. Dette blir også en mulighet til å treffe vår nye biskop Kari!

Etter to år med koronapause var endelig pinsefesten på Oscarsborg tilbake i 2022. Det ble et flott arrangement for hele familien, i strålende sol! Rundt 300 mennesker var til stede og deltok på familiegudstjenesten i borggården med band og barnekor.

I 2023 vil vi fortsette den gode tradisjonen, denne gangen med barnekoret KidSing fra Nordby og musikere under ledelse av vår kantor Rudolf de Beer. Som i fjor blir det både ballongdyr, hoppekirke og tunnelsafari for barna, og omvisning i borgens museer for de voksne, etter gudstjenesten. Det vil også bli en større kirkekaffe og selvfølgelig mulighet for piknik i det fri. Øyas spisesteder vil holde åpent.

Gudstjenesten vil være en familiegudstjeneste for store og små, med biskop Kari Mangrud Alvsvåg som predikant. Vi gleder oss til besøket! Det blir også bønnevandring og nattverd. Prost Kjerstin Jensen og flere prester fra menighetene i prostiet medvirker under gudstjenesten. Vi håper så mange som mulig legger turen ut til Oscarsborg for pinsefesten 2023!

