

# KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 87 NR. 1 2016

Et hus fullt av muligheter

Vår på kirkegården

Ledsager i Palestina



## DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

### Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.  
Utkommer med 3 nummer pr. år.

### Redaksjonen består av

Otto Schou og Govert van den Brink

### Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS  
www.ostfold-trykkeri.no



### Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen:  
o.schou@online.no

### Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekantor,  
Postboks 1, 1441 DRØBAK  
Telefon 64 90 61 70 Telefaks 64 90 61 90  
E-post: kirkekantoret@frogn.kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT  
kommer august 2016

# FELLES PINSEFEIRING

for Follo på Oscarsborg 2.pinsedag; 16. mai 2016 kl. 12.00!



## DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Rådhusveien 6 (Rådhuset inng. D)  
Postadresse: Pb 1, 1441 DRØBAK  
Tlf: 64 90 61 70 Faks: 64 90 61 90  
E-post: kirkekantoret@frogn.kirken.no  
www.frogn.kirken.no  
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

## Drøbak og Frogn menighetsråd

Leder: Kåre Grumstad  
Tlf: 907 53 513

### ANSATTE



**Sogneprest**  
**Dag-Kjetil Hartberg**  
Tlf: 64 90 61 74/911 04 341  
dag-kjetil.hartberg@frogn.kirken.no



**Sogneprest**  
**Anne Mathilde Klare**  
Tlf: 64 90 61 76/406 41 981  
anne.mathilde.klare@frogn.kirken.no



**Kapellan**  
**Maria Ådland Monger**  
Tlf: 64 90 63 75/922 42 921  
maria.monger@frogn.kirken.no



**Ungdomsprest**  
**Øivind Refvik**  
Permisjon til 1.7.2016



**Ungdomsprest**  
**Kristine Bekken Aschim**  
(Vikar til 1.7.2016)  
Tlf: 64 90 61 75/915 64 816  
kristine.aschim@frogn.kirken.no



**Kirkeverge**  
**Per Ørjan Aaslid**  
Tlf: 64 90 61 71/904 09 816  
per.orjan.aaslid@frogn.kirken.no



**Saksbehandler**  
**Govert van den Brink**  
Tlf: 64 90 61 72/982 45 564  
saksbehandler@frogn.kirken.no



**Sekretær**  
**Randi Flock**  
Tlf: 64 90 61 70  
kirkekantoret@frogn.kirken.no



**Kantor**  
**Hans Martin Molvik**  
Tlf: 995 51 757  
hmmolvik@hotmail.com



**Prosjektleder trosopplæring**  
**Svanhild Moen Refvik**  
Tlf: 64 90 61 77/950 78 559  
svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no



**Kirketjener**  
**Jan-Helge Ljøstad**  
Tlf: 64 90 61 72/982 45 565  
jan-helge.ljostad@frogn.kirken.no



**Kirkegårdsarbeider**  
**Marit Andresen**  
Tlf: 917 42 386



**Diakon**  
**Anne Marie Sverdrup**  
Tlf: 64 90 61 77/452 42 110  
anne.marie.sverdrup@frogn.kirken.no

# MÅLTIDSFELLESSKAP PÅ TVERS

**E**t påskemåltid for nesten to tusen år siden. Jesus, midt i uroen, midt i kaoset, midt i alt det som rører seg rundt ham, bruker denne kvelden til å sette seg ned med apostlene og feire måltid. Fellesskap og fest kvelden før han skal straffes, lide og dø. Dette var viktig. Viktig for Jesus, viktig for oss.

Måltidene rundt Jesus var ofte ganske spesielle. Mennesker ble samlet på tvers av de sosiale skillene. Jesus brukte måltidene til å vise at disse vanlige skillene ikke skulle få definere hvem som var utenfor eller innenfor i disse fellesskapene.

I dette påskemåltidet, det siste måltid, har han samlet apostlene, de som skal representere alle de troende, til fellesskap med seg. Det jødiske påskemåltidet blir tradisjonelt feiret med familien. Ens nærmeste. Når

Jesus feirer dette måltidet, viser han hva apostlene betyr for ham. Apostlene, representanter for alle troende. Jesu familie.

Og hvem var det som satt rundt bordet sammen med Jesus denne kvelden? Fiskerne, de helt vanlige arbeiderne. Tollereren, en utstøtt. Seloten, en politisk aktivist. Apostlene, de som senere skulle svikte Jesus i Getsemane når de sovnet. Peter, som skulle fornekte ham. Tomas, som skulle tvile på ham. Judas, som skulle forråde ham. Ting som Jesus hadde innsikt i, som han kunne forutse. Alle disse ville Jesus inkludere i måltidsfellesskapet. Mennesker med ulike bakgrunn, fra ulike sosiale klasser. Mennesker som deg og meg. Med sine begrensninger, sine styrker. Som prøver og feiler. Det de har til felles, er at de tror på Jesus. De ønsker å følge ham.

Og når Jesus bryter brødet og gir dem vinen, sier han at dette skal gjøres til minne om ham. Til minne om en ny pakt. Der Gud kommer nær i et måltid. Der syndene våre blir tilgitt fordi Jesus har tatt straffen for dem. Der døden ikke lenger kan skille oss fra Guds kjærlighet. Men like viktig er det å minnes Jesu måltidsfellesskap. Der ikke de sosiale skillene skulle få sette grenser for hvem som hørte med, og der heller ikke våre begrensninger, vår tilkortkommenhet, skal kunne sette oss utenfor. Et fellesskap der ingen kan gjøre seg mer eller mindre fortjent til å være med, men der alle som ønsker det får ta del. Et fellesskap som en familie. Jesu familie. Der alle settes på lik linje.

Amen.

*Kristine Bekken Aschim*



## MISJONSPROSJEKT I PESTANO/BRASIL

**V**i er med å bygge opp et hjelpesenter i slummen i Pestano i byen Pelotas helt sør i Brasil.

Pestano preges av store sosiale utfordringer med mye rus, vold og annen kriminalitet.

“Vida Plena” – “Fullverdig liv” som senteret kalles ble startet opp av den lokale lutherske menigheten for å tilby forebyggende aktiviteter for barn og unge. Også nyttige kurs for foreldrene er viktig. Hjelpesenteret blir drevet av frivillige. Håpet er å bygge opp flere positive aktiviteter innen sport, data og utdanning og på den måten hjelpe barna og ungdommen til å få tro på seg selv og håp for fremtiden.

Da en gruppe ungdommer fra Drøbak/Frogn sammen med ungdomsprest Øivind Refvik besøkte Brasil i 2014 adopterte de dette prosjektet og Drøbak og Frogn menighet valgte å ha

“Vida Plena” som sitt misjonsprosjekt. Støtten vår går gjennom Det norske misjonsselskap som har samarbeidet med den lutherske kirken i Brasil i over 40 år og har et apparat for å følge opp prosjekter.

Det har skjedd mye på noen få år. Senteret, en gammel nedlagt skole rett utenfor slumstrøket, er pusset opp. Uteområdet er opparbeidet og en fotballbane er anlagt.

Og en rekke aktivitetsgrupper er i gang og har ukentlige samlinger. Det er en matlagingsgruppe for de voksne, fotballskole og taekwondotrening. Så er det en gruppe som lærer å spille på hjemmelagde rytmeinstrumenter og en gruppe som lærer om natur og fugleliv “Se himmelens fugler”.

Den lokale styringsgruppen har planer om å starte opp flere aktiviteter og er stadig på jakt etter dyktige frivillige

som kan bidra på senteret. “Vida Plena” har blitt et viktig samlingssted for mange barn og voksne i Pestano og et “annet hjem” for mange barn som mangler trygge og stabile forhold i sitt egentlige hjem.

2. juni er alle velkommen på Brasi-kveld i Frogn kirke. Her blir det brasiliansk mat, sang- og musikk, film fra Vida Plena og utlodning til inntekt for prosjektet – se egen omtale.





## Vårarbeid på kirkegårdene

Våren kommer i år også, og med det fantastiske vinterferieværet som har vært kjennes det nesten ut som våren er her, selv om nettene er kalde.

Nå forberedes våren og sommeren på kirkegårdene, men ennå kommer det mer snø og is, så det er fortsatt snømåking og strøjobb. Vi jobber så godt vi kan med å måke og strø slik at alle de som kommer til kirkegårdene våre skal kunne ferdes trygt.

Benker vaskes og pusses, kasser til vaser, raker og spader gjøres klare til sommeren, og settes ut. All grusen som har blitt strødd på plen og gangveier feies opp og kjøres vekk.

En stor jobb nå om våren er å beskjære og forynge hekker og busker. Det er noen hundre meter med hekk som skal beskjæres, og noe bør også forynges, ved å skjære det helt ned.

Gressklippere har vært på spa og fått det stellet de fortjener hos Karsten på Jobu, slik at de er klare til sommerens store oppgave.

En stor oppgave fra nå og til slutten av mai er å få unna søppel. Alle som er så flinke å stelle og gjøre det så fint på gravene, og nå gjør dere det klart til vår, påske og sommer, og da er det mye som skal kastes framover. Vi gjør en jobb med å sortere avfall på kirkegårdene våre, og ønsker å gjøre alle mer bevisste på hva de kaster hvor. Det er fordelt slik at vi kaster det som skal komposteres ett sted, og det som ikke kan komposteres (papp, plast, metall osv.) ett annet sted. Dette skal være godt merket på søpledunkene, men lurere dere på noe, ikke nøl med å spørre oss. Det er også helt i orden å hive kranser, blomster,

jord osv. rett i komposthaugen, som i Drøbak er ved den blå kontaineren midt nede på kirkegården i Biologveien og i Frogn er det nedenfor kirkestuen på parkeringsplassen opppe ved kirken, ned mot jordet. Vi jobber for et bedre miljø!

### Plantestell

Når det ikke er fare for frost lenger, planter vi på de gravstedene hvor dere har bestilt oss til å plante for dere. Vi planter *Betulia* da dette er en flott og trygg plante å ha på kirkegården. Den har også vist seg å være trygg for brunsneglene som var så ivrige i Drøbak for noen år siden.

Så da er det bare å gjøre seg klare, vi håper på en deilig vår og en deilig sommer. Er det noe, ris eller ros, kom med det. Jeg er på kirkegården for dere!

*Marit Andresen*

# Kveldskirken i Drøbak

Drøbak kirke er åpen  
de fleste torsdagskvelder ut mai kl. 19-21.

Velkommen til en stille stund i kirkerommet,  
til å tenne et lys eller til  
en liten samtale med prest/diakon

Kveldsgudstjeneste kl. 19.30  
torsdag 14. januar  
torsdag 3. mars  
torsdag 26. mai  
Temakveld annonseres

## MENN I FROGN

VÅREN 2016

En torsdag i måneden er det åpne samlinger  
for menn i Frogn kirke.

Vi samles til en innledning rundt et tema som angår  
livet til menn i Frogn; og det kan være ganske mye  
forskjellig! Samtale og kveldsmat følger så.

Målet er å flytte til Smia Flerbrukshus når det er klart.  
7. april og 19. mai kl.19.30-22 satser vi å kunne benytte  
Smia. Ta kontakt med Dag-Kjetil Hartberg for å bli satt  
på epost-liste der temaer og detaljer distribueres!

## Brasiliansk aften



\* Brasiliansk middag (50 kr for voksne, kr  
25 for barn, maks kr 100 pr fam). Påmel-  
ding innen 30 mai til :

[kirkekontoret@frogn.kirken.no](mailto:kirkekontoret@frogn.kirken.no)

\* Video av hjelpesenteret i slummen i  
Pestano som vi har vært med å starte  
opp.

\*Basar/ åresalg til inntekt for slumarbei-  
det i Pestano. Ta med penger:)

\*Drøbak og Frogn Barnegospel og Soul  
Children synger



**Frogn kirke**

**torsdag 2. juni**

**kl. 16.30-18.30**

 DEN NORSKE KIRKE  
Drøbak og Frogn menigheter

## Felles pinsefeiring

for Follo på Oscarsborg 2.pinsedag;  
16. mai 2016 kl. 12.00!

Hvert år samles menighetene i Nordre og Søndre Follo  
prostier rundt  
et felles prosjekt: Felles pinsefeiring 2.pinsedag på  
Oscarsborg.  
Arrangementet samler fra 300-600 deltakere.

I 2015 ble gudstjenesten preget av Eivind Skeies «Det  
gode landet».

Dette var så vellykket at vi også i år setter opp et syn-  
gespill; et pinespill!

«Kom og forny din jord!» av Hans Arne Akerø.

Spillet involverer både barnekor, voksenkor, dansere,  
musikere i en flott pinsefeiring! Hans Arne Akerø; prest  
og nå ansatt i kirkerådet, vil også tale.

Følg med i media for informasjon om fergeavganger.



## BARNEGOSPEL OG SOULCHILDREN

øver fortsatt på Seiersten ungdomsskole. Tanken var at  
øvelsene skulle flyttes til flerbrukshuset etter jul, men  
siden åpningen av huset har blitt utsatt, er øvelsene enn  
så lenge på Seiersten.

Soulchildren (4.-7. klasse) øver fra kl. 15.00-16.00

Barnegospel (1.-3. klasse) øver fra 17.00-17.45

Ta kontakt med kirkekontoret hvis barnekor skulle være  
av interesse.

Vi har alltid plass til nye medlemmer!

## UNGDOMSARRANGEMENTER

24. april  
16.00 KRIK - Dyrløkkeåsen flerbrukshall  
18.00 Middag og film - hospitalet/Drøbak kirke
1. mai  
16.00 KRIK - Dyrløkkeåsen flerbrukshall  
18.00 Middag og G19 - hospitalet/Drøbak kirke
22. mai  
19.00 - 21.00 Ungdomskveld - sted kommer
5. juni  
19.00 G19 - Drøbak kirke

## Babysang

Velkommen til sosialt og uformelt treff for deg som er hjemme med babyen din.

Fra og med **1. mars** møtes vi hver tirsdag i Frogn kirke fra kl. 11.00 - ca. 13.00 (med en gang flerbrukshuset står klart, flytter vi dit). Samlingen starter med at vi synger i ca. 45. min., etterpå blir det tid til mat og prat. Samlingene går over 10 tirsdager, pris kr 550,- (inkl. servering) eller kr 60,- pr. gang. Det er bare å komme, eller du kan kontakte kirkekontoret for mer informasjon: [kirkekontoret@frogn.kirken.no](mailto:kirkekontoret@frogn.kirken.no) eller [svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no](mailto:svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no) Telefon 64 90 61 70/ 77



Fredag 29. januar var det duket for tårnagentdag i Drøbak kirke. Staben stilte mannsterke opp og alle de 36 tårnagentene kom seg til topps i Drøbak kirkes klokketårn. De gikk også på symboljakt i kirkerommet og på kirkegården og de lærte en hel del om Jesus som den gode gjeteren. I tillegg lærte de seg tårnagentsangen som de framførte på søndagens gudstjeneste. De bidro også på mange andre måter under søndagens tårnagentgudstjeneste. Flotte tårnagenter også i år!



# KONFIRMANTER

14. MAI 2016

## Drøbak kirke 14.05.2016 10:30

De Boer, Marcus Johan Møyland  
Eik, Mikal Bernhard Birkeland  
Krogstad, Birk Marius  
Solend, Sindre  
Eek, Nora Saxebøl  
Hallstrøm, Catharina Emilia Engh  
Rietveld, Christina Sande  
Tanem, Tuva Skei  
Wicklund, Cecilie

## Drøbak kirke 14.05.2016 12:00

Aas, Alexander Bjerka  
Abell, Marius Lillebakken  
Angeltveit, Lauritz Thoresen  
Færgestad, Henrik Firveld  
Johansen, Kristian Elde  
Myhre, Joachim Urbye  
Schäffer, William Oscar  
Berget, Martine  
Femoen, Thilde Cathrin  
Hansen, Celina Stræte  
Ihlebak, Selma  
Peslis, Ageliki  
Ruistuen, Hanne  
Sanfelt, Karianne Woods

## Drøbak kirke 14.05.2016 13:30

Bakke, Tobias Vinjar  
Berner, Karsten  
Grinnød, Emil Rye  
Hatlen, Oskar  
Husdal, Heine  
Jacobsen, Adrian Alexander  
Larsen, Robin Loen  
Wærum, Ørjan By  
Folkøy, Maiken Hansen  
Kiedrowski, Ronja Isabelle Von Loewe  
Kulseth, Julie Bue  
Noer, Julia Andrea Lundell  
Nørsterud, Renate  
Smith, Nora Marie Pavels  
Wheeler, Sanna Annette

## Drøbak kirke 14.05.2016 15:00

Gilboe, Andreas Manger  
Klavenes, Matthias Iskander  
Lien, Jacob Falnes  
Paulseth, Martin Selmer  
Voldene, Fredrik  
Andersson, Cecilie Catarina  
Bratteland, Alva Gunhild Arranz  
Grøndahl, Sarah Elise  
Klundbye, Malin Eliassen  
Sabohi, Tara Shamila  
Witbro, Maren Gjulem

## Barne- og familietilbud i Drøbak og Frogn menigheter våren 2016

**SØRELL LEVENDE**

### Mars:

06.03: Familiegudstjeneste i Frogn kirke. (Barnegospel)  
13.03: Gudstjeneste i Drøbak kirke. Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00  
17.03: Dirridam på Rådhuset kl. 16.30  
20.03: Familiegudstjeneste i Frogn kirke kl. 11.00 (Palmesøndag) (Soulchildren)  
27.03: Påskedagsgudstjeneste i Drøbak kirke kl. 11.00

### April:

03.04: Familiegudstjeneste i Drøbak kirke kl. 11.00  
10.04: Gudstjeneste i Frogn kirke. Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00  
17.04: Familiegudstjeneste kl. 17 i Frogn kirke (Merk tiden) Basar etter gudstj.  
21.04: Dirridam kl. 16.30\*  
24.04: Gudstjeneste i Drøbak kirke. Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

### Mai:

01.05: Familiegudstjeneste (barnegospel)  
(helt førsteklasses 6-åring) Drøbak  
08.05: Gudstjeneste i Drøbak kirke.  
Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00  
22.05: Familiegudstjeneste Drøbak kirke  
26.05: Dirridam kl. 16.30\*  
29.05: Høymesse i Drøbak kirke.  
Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

### Juni:

05.06: Familiegudstjeneste Drøbak kirke kl. 11  
19.06: Familiegudstjeneste Drøbak kirke kl. 11

\*sted bestemmes senere



# Grilg

Gudstjeneste for deg som sover  
lenge søndags morgen

1. mai og 5. juni

Kl. 19.00 i Drøbak kirke

Forsangere

Video

Drama

Kafé

Forbønn

Band

Nattverd

Laget med ungdom for alle.

 DEN NORSKE KIRKE  
Drøbak og Frogn menigheter

## ET HUS FULLT AV MULIGHETER

**S** snart kan vi flytte inn og ta i bruk huset som vi har jobbet for og sett fram til i lang tid. Kanskje på tide å se litt tilbake?

Kirken i Drøbak og Frogn har lenge hatt et stort behov for "husrom", for et hus som gir plass både til kirkekontoret men ikke minst til alle aktiviteter som kirken arrangerer og som av ulike årsaker ikke kan foregå i kirkene våre.

Vi har to flotte kirker i Drøbak og Frogn som fungerer bra til gudstjenester og forskjellige typer seremonier og som også blir mye brukt som konsertarena hovedsakelig for klassisk musikk. Men et menighetssenter som gir plass til bl.a. møtevirksomhet, konfirmant-undervisning, og barne- og ungdomsarbeid har vært et savn.

Hospitalet er historisk sett kirkens menighetshus og blir fortsatt brukt til bl.a. konfirmasjonsundervisning, hyggetreff, søndagsskole og kirkekaffe. Men med små rom og mange brukere må mange aktiviteter finne andre lokaliteter.

Allerede i 1970-årene da Eldresenteret ble etablert og etter hvert trengte større plass, samtidig som kirkestaben vokste og trengte flere kontorer ble det jobbet med planer for et nytt menighetssenter. Kirkekontoret flyttet ut fra Hospitalet og har etter det levd et omflakkende tilværelse. I 1978 ble det inngått et samarbeid mellom

menigheten og Drøbak Indremisjon om å bygge om bedehuset til nytt menighetssenter. Men det skortet på penger og planene ble ikke realisert.

I 1986 ble så bedehuset solgt til det som nå er Julehuset og Drøbak Indremisjon og Drøbak menighet gikk sammen om å kjøpe Apotekerhagen i Niels Carlsensgate for å bygge menighetssenter der. Prosjektering og grunnundersøkelser ble gjennomført men da byggingen ikke hadde startet opp innen to år etter at byggetillatelsen var gitt pga. manglende finansiering, ble området omregulert og byggetillatelsen ble ikke forlenget.

Natt til 4. juni 1994 blir Frogn kirke påtønt og brenner ned til grunnen. Snart er diskusjonen i gang om kirken skal bygges opp igjen samme sted eller om man skal bygge en ny, sentral plassert arbeidskirke. Det er stort lokalt engasjement for å gjenreise kirken på samme sted. Riksantikvaren tillater ikke å bygge utenfor de gamle grunnmurene. Til slutt blir det inngått et kompromiss. Staten ved KUF departementet gir dispensasjon fra kirkelovens størrelseskrav og tillater gjenreisning av Frogn kirke på de gamle grunnmurene under forutsetning av at Frogn kommune gir kirkelig fellesråd anledning til å bygge en ny kirke med sentral beliggenhet innen 5 år etter at nye Frogn kirke er ferdigstilt.

I 1999 står nye Frogn kirke ferdig og snart starter arbeidet med å finne en lokalisering for den nye arbeidskirken. Flere alternativer, bl.a. på Heer og på Ullerud, ble vurdert i årenes løp til valget til slutt falt på Trekanttomta.

Det ble inngått en avtale mellom Frogn Kommune og Frogn kirkelige fellesråd hvor fellesrådet fikk bevilget en sum penger til å prosjektere og bygge en flerbrukskirke på Trekanttomta. Arkitekt ble engasjert og bygget ble detaljprosjektert. Etter at prosjektet hadde vært ute på anbud måtte fellesrådet søke Frogn kommune om en tilleggsbevilgning. Denne ble avslått og prosjektet måtte skrinlegges.

På nytt ble flere alternative løsninger diskutert og til slutt bestemte et stort politisk flertall seg for å bygge et flerbrukshus på Brannstasjonstomta på Dyrfløkke med kommunen som byggherre og eier. Huset ville ha kultur og kirken som hovedaktører og skulle inneholde både storsal, kapell, diverse møterom og kontorer til kommunens kulturavdeling og kirken. Storsalen skal også fungere som livsynsnøytralt seremonirom.

Etter en lang og trøblete vei er vi nå snart i mål. Vi ser fram til å flytte inn i våre nye kontorlokaler og i tett samarbeid med kulturavdelingen å fylle huset med aktivitet.

*Govert van den Brink*



## Gi en gave til nytt kirkesølv i «Smia Flerbrukshus»!

### -Vi tar imot både penger og gammelt sølvtøy

Det er ikke ofte en menighet må skaffe nytt kirkesølv. Det kan kanskje gå flere hundre år mellom hver gang. I vår menighet har det skjedd litt oftere.

#### Drøbak kirke

Det gamle nattverdssettet i sølv i Drøbak kirke har stempel fra 1769 og ble tatt i bruk da Drøbak kirke var ny. Dette settet brukes fortsatt. Fra gammelt av drakk alle vin av samme kalk. Men pga. smittefaren kom det etter hvert påbud om særkalker. I Drøbak brukte man en såkalt «smittefri felleskalk», men etter krigen ble man nødt til å gå over til særkalker (små beger). Menigheten hadde den gang ikke midler til å kjøpe inn særkalker.

Da tok sokneprest Dietrichson (prest i Drøbak fra 1945-1969) initiativ til innsamling av sølv hos befolkningen i Drøbak sommeren 1945. Det ble samlet inn 4 ½ kg sølv som ble levert til gullsmed J. Tostrup i Oslo. Sølvvet ble støpt om og slik ble kirkens 60 særkalker laget.

#### Frogn kirke

Den gamle alterkalken i Frogn kirke ble reddet under kirkebrannen i 1994. På grunn av stempel kan man se at kalken er laget en gang mellom 1591 og 1613. Kalken ble restaurert i 2013, men er for skjør til å være i daglig bruk. I juli 2013 ble det derfor kjøpt inn nytt nattverdsett til Frogn kirke.

#### Smia Flerbrukshus

Drøbak og Frogn menighet skal nå skaffe nattverd – og dåpsutstyr til Smia Flerbrukshus. Alterkors, vaser og lysestaker hører også med. Dette skal brukes i kapellet og i storsalen ved gudstjenestefeiringer.

Markedet for kirkesølv er ikke særlig stort. For å finne kirkesølv i moderen design som passer til det nye huset, har vi samarbeidet med en kirkesølvsmid i Danmark som har designet en egen serie for oss. (Se bilde).

#### Gi en gave

**Giro.** Det blir mange store utgifter for menigheten ved innflytting i nytt hus. Vi oppfordrer derfor til å gi en gave til nytt kirkesølv til kontonr. 1617 24 70517. Se kopi av giroblankett med betalingsinformasjon.



**Gammelt sølvtøy.** Med inspirasjon fra innsamlingen i 1945 er det også mulig å levere inn til kirkekontoret gammelt sølvtøy som man ikke bruker. Det innsamlede sølvet vil bli levert til sølvsmid mot betaling. Dette er en fin måte å bidra til nytt, vakkert kirkesølv.

Kvittering			
Innbetalt til konto	Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
1617 24 70517			
Betalingsinformasjon		GIRO	Betalingsfrist <input type="checkbox"/>
Innsamling til kirkesølv i Smia flerbrukshus		<input type="checkbox"/> Underskrift ved girering	<input type="checkbox"/>
Betalt av	Betalt til		
	Drøbak og Frogn menighet Postboks 1 1441 Drøbak		
Belast konto	Kvittering tilbake		
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Ore	Til konto
H		< >	1617 24 70517

## Hva skal skje i Smia Flerbrukshus?

**Noe vet vi, og noe vil sikkert bli skapt når hus møter mennesker!**

**Her er noen av planene pr. i dag:**

#### Gudstjenester

Kirken i Drøbak og Frogn får et permanent tredje gudstjenestested. Storsalen i Smia kommer til å bli brukt regelmessig til gudstjenester ca. hver annen uke i skoleåret.

Disse gudstjenestene vil bli lagt til kl.17! De vil være for både store og små; det jobbes med et konsept der barn og voksne er sammen under noe av gudstjenesten, og hver for seg under noe.

Maria Monger leder arbeidet med å utvikle dette; og hun har med seg en prosjektgruppe med frivillige.

Kapellet i Smia vil også bli brukt i gudstjenestelivet. Både til faste tidebønner og enkelte gudstjenester. Det blir også et viktig rom for alle kirkens aktiviteter. Både som sted for øvelser og samlinger, og som et rom det er godt å ha avslutninger og andakter i.

#### Barn og ungdom

Alle de faste aktivitetene flyttes til Smia, og mye vil bli konsentrert på ukedagene tirsdag, torsdag og søndag. Torsdagene blir spesielle; da legges mange aktiviteter for barn etter hverandre; det blir mulighet for felles måltid, og på kvelden blir det tilbud for de voksne.

Ungdomsgudstjenestene blir flyttet fra Drøbak til Smia, og vil legges i etterkant av KRIK-samlinger på Dyrfløkkeåsen skole, og dermed utgjøre et variert tilbud ca. annenhver søndagskveld. Det meste av konfirmantarbeidet blir og lagt til Smia.

#### Voksne

Hver torsdag kveld vil det skje noe for voksne. Det blir temakvelder, sangkvelder, Menn i Frogn og enkle gudstjenester. På dagtid vil det og bli ulike tilbud til dem som har mulighet for det. Tirsdager vil det være Babysang, og samme dag vil det bli et åpent tilbud for voksne.

# PÅSKEN

## i et religionshistorisk og språklig perspektiv

**P**åskan er den viktigste høytiden i jødedommen og kristendommen. Opprinnelig var påskan et ledd i en fruktbarhetsreligion, en vårfest for nomadene og for de bofaste folk i Lilleasia. En sammensmelting av disse to kulturenes fester ble til den israelske påskefesten, der man spiste usyret brød og et nyslaktet, lytefritt lam. Fra å være jordbruksfester, ble disse festene etter hvert knyttet til sentrale begivenheter i den eldste jødiske historien.

Som nevnt er påske(festen) eller pesach den viktigste av alle de jødiske festene. Den blir feiret en uke i mars-april til minne om befrielsen fra Egypt. Det hebraiske ordet pesach blir til påske på norsk; det betyr å gå forbi, og det henspiller på beretningen om dødsengelen som gikk forbi de jødiske husene der blodet fra påskelammet var strøket på dørkarmen. 2. Mosebok 12 og 13.

Ved kristendommens utbredelse i Nord-Europa kom etter hvert påskefesten til å fortrenge en gammelgermansk vårjevndøgnfest – til ære for en fruktbarhetsgudinne ved navn Ostara eller Eostre. Hun er vårens gudinne, og har gitt navn til det tyske og engelske ord for påske, henholdsvis Ostern og Easter, og avbildes gjerne med en hare og egg og blomster i favnen. Til forskjell fra alle andre europeiske språk har tysk og engelsk fremdeles beholdt denne forbindelsen til sin hedenske fortid.

Vi kan ikke se vekk fra at våre forfedre, som opplevde denne radikale endringen, som det jo måtte være å gå

over fra hedendom til kristendom på relativt kort tid, benyttet seg av visse «triks», som for eksempel i vårt tilfelle å sammenligne Eostre med Kristus... I religionshistorien finnes mange lignende eksempler på nettopp dette. Først sammenlignes, så erstattes Eostre/Ostara med Kristus.

Den danske dikterpresten Kaj Munk sier i en av sine prekener: «...Og så kommer påskemorgen brusende inn som en forårsstorm og synger om den oppstandne. Se der står han, føl på ham at han er virkelig.... La vinteren rase sin tid ut – våren seirer! Han er oppstanden, smiler solen; han er sannelig oppstanden, ler blåsten. (.....) Kristus er ikke lenger den saktmodige eselrytter, som beskjedent anbefaler seg til menneskene. Han er ridderen på den ville hingst, Christus Triumphans, den som har underlagt seg og hersker også over den synlige verden.... Seieren er vårens; leve livet; leve evigheten!»

Kilder: Kaj Munk: Ved Babylons floder  
Danske prekener 1941  
Oslo 1945

Otto Schou



NORDRE  
*Lindebråte*  
GÅRDSDRIFT • GRAVSERVICE

- VI LEVERER NYE GRAVSTEINER
- RENSER STEIN
- RESTAURERER
- OPPRETTER
- LEGGER BLADGULL

Vi monterer selvvanningskasser for enkelt gravstell

Inkludert: et navn, dato, urnesokkel, oppsetting, søknad og mva. Gjelder Nesodden og Frogn

**GRAVSTEIN**  
**6.900 kr**  
(Rødbrun eller lys granitt)

**RING**  
**986 29 013**

- MobilPlant-kasser
- 15 års holdbarhet
- Flere kassetyper
- Leveres med spesialjord



Drøbak/Frogn  
**BEGRAVELSESBYRÅ**  
Jan-Oddleiv Garder

Vi ønsker å gi den beste hjelp og veiledning

www.bgr.no · Telefon 64 93 26 00 – hele døgnet  
Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen

# Kirken i Frogn

## Babysang

Sosialt treff for deg som er hjemme med babyen din – kr 60,- pr. gang – hver tirsdag kl. 11.00 i Frogn kirke/Smia\*

## Dirridam

for deg som vil synge med barna dine (opptil 6 år) - enkel middag og sangstund – 17.3./21.4./26.5. kl. 16.30 på Rådhuset/Smia\*

## Sprell levende søndagsskole

10.4./24.4/8.5. og 29.5. kl. 11.00 på Hospitalet

## Drøbak og Frogn Barnegospel

Kor for 1. – 3. klassinger hver torsdag kl. 17.00 - 17.45 Seiersten ungdomsskole/Smia\*

## Drøbak og Frogn Soul Children

for sangglade tweens (4.–7. klasse) hver torsdag kl. 15.00 – 16.00 Seiersten ungdomsskole/Smia \*

## Drøbak Gospel

hver mandag kl. 19.30 – 21.30 i Frogn kirke

## Drøbak Kantori

hver tirsdag kl. 19.30 – 21.45 i Frogn kirke/Smia\*

## Hyggetreff

31.3./28.4. kl. 11.30 – 13.30 / 26.5. kl. 17.00 – 19.00 på Hospitalet – se egen kalender

## Åpen kirke

Frogn kirke er åpen for bønn og samtale hver mandag fra kl. 17.30 til 19.00

## Kveldskirken

Drøbak kirke er åpen hver torsdag fra kl. 19.00 til 21.00 - se egen kalender

\*dato for flytting til Smia flerbrukshus er ikke kjent ennå – følg med på vår hjemmeside [www.frogn.kirken.no](http://www.frogn.kirken.no), eller på telefon 64 90 61 70

# TORSDAGSKAFFEN

- et månedlig møtested for deg som har eller har hatt kreft, og for pårørende.

Torsdag 12:00 – 14:00 i 2. etg. i Kumlegården. Det blir mulighet for å kjøpe kaffe og noe åttå.

Torsdagskaffen er en møteplass hvor du kan utveksle erfaringer med andre som er i, eller har vært i lignende situasjon som deg. Vi ønsker at det skal være en arena med fokus på livskvalitet og mestring, hvor en kan dele gode råd og tips med hverandre. Samlingen begynner ofte med en halvtimes innledning/dialog rundt et tema.

## Vårens program:

- 11. februar: Stress og avspenning
- 10. mars: Fysisk aktivitet
- 07. april: Tanker om håp og mening
- 12. mai: Tema etter forslag fra deltakere - åpent
- 09. juni: Evaluere torsdagskaffen

Hjertelig velkommen!

Torsdagskaffen er etablert av kreftkoordinator Elisabeth Nilsen i samarbeid Tone Holti fra Enhet for helse og koordinerende tjenester og diakon Anne Marie Sverdrup.

Har du spørsmål i forbindelse med torsdagskaffen er det bare å ta kontakt med kreftkoordinator på telefon 474 68 526. Tar gjerne imot innspill på ønsker om tema.



## «TANKESMIE»

Når flerbrukshuset Smia endelig åpner og kirkekontoret flytter, inviterer vi til å stikke innom og bli kjent der. På tirsdager etter påske er det åpent hus med både babysang og rasteplass for voksne kl. 11-13. Det blir formiddagsmat på «torget» og middagsbønn i kapellet, og det blir rom for samtale over en kopp kaffe til en rimelig penge. Velkommen til å dele tanker om livet – og om tvil og tro – og til å smi dem i fellesskap med andre. Følg med på kunngjøringer om datoer!

Etter hvert tenker vi å by på et kåseri, et temamøte eller en musikkstund innenfor samme ramme. Både frivillige og ansatte medarbeidere vil være vertskap for disse treffene, og det er rom for mange frivillige på listen. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret eller diakonen for å være medarbeider!

# KIRKELIG UTSENDT LEDSAGER I PALESTINA

**S**om pensjonert kirkeverge fra Frogn har jeg nå muligheten til å gjøre noe jeg har hatt lyst på lenge: ta et oppdrag som ekumenisk ledsager i Israel – Palestina. Oppgaven består i å observere og rapportere om virkningen av den israelske okkupasjonen av Palestina / Vestbredden. Programmet, kalt «Ecumenical Accompanier Program for Palestine and Israel (EAPPI)» ble etablert av Kirkenes Verdensråd i 2002, etter anmodning fra de lokale kirkene i Israel / Palestina. Nå er jeg her, på det stedet jeg er stasjonert sammen med 4 andre fra forskjellige steder i verden, i Betlehem på Vestbredden, etter både å ha blitt kurset og ha lest meg opp på historien og situasjonen. Muren som krongler seg igjennom byen og områdene rundt, som deler befolkningen, familier og som avskjærer noen fra landet de eier, er over 12 meter høy, mer enn det dobbelte av Berlin-muren. Den er planlagt til mer enn 700 km, hvorav ca. 460 km er ferdig bygd. Jeg skal gjøre tjeneste på et sted jeg forbinder med julefred og fødselen til han som er kalt «fredsfyrsten». Det er noe helt annet enn fred som møter meg.

Det tar ikke mange timene før vi får nærkontakt med den spente situasjonen. På en befarig i utkanten av en fortsatt eksisterende flyktingleir fra 1948, Ayda, er det en konflikt på gang mellom noen israelske soldater og en liten flokk barn og unge. Det blir skutt, og vi må trekke oss tilbake, og går til et avtalt møte like ved. Der er møtet lagt utendørs pga. av det deilige været. Plutselig slår en tåregass granat ned rett utenfor gjerdet, og før vi kan reagere får vi nærkontakt. Særdeles ubehagelig og smertefullt. Men etter en liten stund, etter mye snørr og tårer kan vi se og puste igjen.

Og neste morgen, på en av de rutinemessige besøkene til en av mange palestinske skoler vi besøker for å observere, blir vi vitne til et angrep fra det israelske grensepolitiet på en ungdomsskole for gutter. Det blir skutt både sjokkgranat og tåregass inn i en full skolegård. Begrunnelsen vi får etterpå er at det er blitt kastet stein mot dem, mens de hele morgenen har stått parkert 15 – 20 meter utenfor på baksiden av skolebygningene. Vi var der og observerte ingen steinkasting.

Like etterpå måtte vi følge en flokk livredde unger på 7-12 år og 3 kvinnelige lærere forbi de samme politifolka, uten at noe hendte. Men under 10 minutter etter vi passerte dem skjøt de 2 runder med tåregass inn i landsbyen i 2 retninger, uten noen form for provokasjon, så langt vi kunne observere. Da vi forsøkte å snakke med dem, skjøt de bare et løsskudd ned i bakken foran føttene våre, uten å si et ord. Og gikk tilbake til bilene sine, og forlot stedet. Vi gikk til messe i den gresk ortodokse kirken i landsbyen. En søndag med kontraster.

Her lever forskjellige typer mennesker på begge sider av konflikten. Tidlig neste morgen hvor vi observerer et stort sjekkpunkt mellom Vestbredden og Israel, møter jeg en ung kvinnelig israelsk soldat, som viser et helt annet menneskelig ansikt enn det jeg møtte dagen før.



Det norske EAPPI teamet med Thor-Arne, Kaja og Simen.

Som kommuniserer og viser at hun bryr seg, selv om hun er en del av et okkupasjonssystem. Programmet har også nær kontakt med mange israelske grupperinger og organisasjoner som arbeider for fred og forsoning, og for å få slutt på okkupasjonen. Som sammen med lokale kirker og andre på den palestinske siden både tror og håper situasjonen skal og kan løses med andre midler enn vold og makt. Det er sterkt å gå en

bønnevandring med en flokk eldre kvinner langs en del av muren, på en såkalt «Prayer along the wall», ved «Checkpoint 300 / Gilo» inn til Betlehem. Bønnevandringen er fast hver fredag fra kl. 16.30 (norsk tid). Så de som ber, kan hjemmefra være med dem da. Og hovedbudskapet i bønn til Gud er: stopp okkupasjonen, bryt ned murene og gi menneskelig og åndelig frihet og trygghet til alle her. De vet det er langt fram, men har håp og tillit til Gud.

Dette en gammel konflikt. Det er ingen enkle svar. Ansvar for situasjonen må fordeles. Og enhver tenkelig løsning vil være meget smertefull for noen, om det finnes politisk mot til å foreslå og gjennomføre en virkelig og endelig fredsprosess og -løsning. Det er stadig vanskeligere å se noen slike løsninger i dag. I mellomtiden velger noen av oss å være tilstede, et såkalt beskyttende nærvær, for å observere og rapportere og vise kirkelig solidaritet med alle de som lider på alle sider av denne konflikten.



“Prayer along the wall.”

Thor-Arne Prøis



# Livets gang



## Døpte

### Dåpsdato Navn

15.11.2015	Robyn Lund Vidnes
15.11.2015	Oliver Lie-Nilsen
15.11.2015	Micke Norén Karlsen
06.12.2015	Odd Einar Ødegårdstuen
06.12.2015	Catharina Emilia Engh Hallstrøm
06.12.2015	Ageliki Peslis
06.12.2015	Live Hoff Hasund
06.12.2015	Tara Shamila Sabohi
13.12.2015	Alva Jakslund Schøyen
13.12.2015	Philip Thomas Plunkett
10.01.2016	Tuva Jahren Røsjø
10.01.2016	Leam Adolfsen Utsi
10.01.2016	Lilly Nørstrøm Danielsen
17.01.2016	Matthias Iskander Klavenes
24.01.2016	Iver Frostad
31.01.2016	Annabel Innset-Ekkje
31.01.2016	Wilma Opaker Aakre
31.01.2016	Margit Marikken Spjudvik Kolstad
14.02.2016	Håkon Bye Moe
21.02.2016	Olai Hessvik-Trøite
21.02.2016	Mikkel Benkjær-Smedsrud
21.02.2016	Linnéa Olavsrud Skaar
21.02.2016	Viktoría Austnes Nordbæk

## Vigde

### Vielsesdato Navn

13.02.2016	Malene Broch Mathisen og Per-Kristian Nyborg
------------	--

## Gravferd

### Dødsdato Navn

02.11.2015	Ragnhild Skjøthaug
05.11.2015	Gerd Marie Hoel
05.11.2015	Mona Lisbeth Aamodt Andersen
09.11.2015	Svein Vidar Stabæk Halvorsen
11.11.2015	Anbjørg Øia
13.11.2015	Hawa Hussein Omar
15.11.2015	Ivar Bråthen
15.11.2015	Grethe Johanne Knardahl
19.11.2015	Berit Veiteberg
22.11.2015	Per Erik Johansen
22.11.2015	Anne-Marie Kristiansen
09.12.2015	Aase Furrú Winger
17.12.2015	Berit Ruud
02.01.2016	Liv Johannessen
08.01.2016	Tore Knudsen
11.01.2016	Kirsten Voigt Blakseth
13.01.2016	Gerd Johanne Hansen
14.01.2016	Laila Synnøve Eilertsen Wolmersen
15.01.2016	Grethe Gullbrandsen
16.01.2016	Aashild Mathilde Johanne Brønmo Berntsen
19.01.2016	Olav Hermod Sandsmark
21.01.2016	Eva Haug Hansen
21.01.2016	Gjertrud Svevad
26.01.2016	Erik Sverre Pihler
26.01.2016	Endre Myklatun
28.01.2016	May Ranveig Granum
31.01.2016	Herborg Anna Isaksen
01.02.2016	Åge Olav Sørensen
04.02.2016	Anders Randin
07.02.2016	Karoline Bøhlerengen
09.02.2016	Ambjørg Bratli
10.02.2016	Gunvor Doris Ask
11.02.2016	Jon Røstgård
11.02.2016	Ann-Merete Theien
13.02.2016	Roald Treider
19.02.2016	Alf Ragnar Lycke
26.02.2016	Bodil Neumann

## HYGGETREFF PÅ HOSPITALET

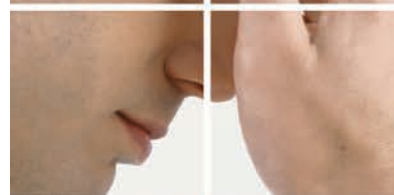
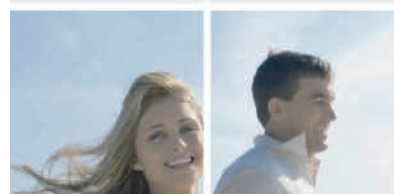
Velkommen til andakt – sang – musikk og kaffekos med utlodning  
**31. mars kl. 11.30** – "Trekk fra arbeidsforskning i skogbruket" v/ Tore Vik  
**28. april kl. 11.30** – "Forandring", to fortellinger fra Lukasevangeliet knyttet sammen med sang og musikk v/ Birgitte Bjørnstad  
**26. mai kl. 17.00** – Grøtfest, sang og musikk v/ Hans Paul Finsrud

## FELLESMØTER

### Oversikt over fellesmøter våren 2016

Møtene er kl 18.00  
 i Frelsesarmeens lokale

- 03/04: Geir Johannesen
- 01/05: Pål Johansen
- 05/06: Ikke avklart





# VELKOMMEN TIL KIRKENE



**Søndag 20. mars - Palmesøndag**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg  
Barnegospel og Soulchildren deltar

**Onsdag 23. mars**

**Gudstjeneste på sykehjemmene**

**Grande Sykehjem kl. 10.30**

**Ullerud Bofellesskap kl. 11.30**

**Ullerud Sykehjem kl. 12.30**

Prest: Dag-Kjetil Hartberg

**Skjærtorsdag 24. mars**

**Frogn kirke kl. 19.00**

Gudstjeneste v/ Maria Ådland Monger  
Kveldsmåltid etter gudstjenesten

**Langfredag 25. mars**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Maria Ådland Monger  
Noralv Teigen deltar

**Påskeaften lørdag 26. mars**

**Drøbak kirke kl. 23.00**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**1. påskedag søndag 27. mars**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare  
Messingkvintett deltar

**2. påskedag mandag 28. mars**

**Frogn kirke kl. 19.00**

Gudstjeneste v/ Anne Marie Sverdrup og  
Anne Mathilde Klare

**Søndag 3. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Maria Ådland Monger

**Søndag 10. april**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Søndag 17. april**

**Frogn kirke kl. 17.00 (Merk tiden!)**

Familiegudstjeneste v/ Maria Ådland Monger  
Musikalkonfirmantene deltar. Basar til  
inntekt for musikalprosjektet etter gudstj.

**Søndag 24. april**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg  
Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

**Søndag 1. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

1. mai / familiegudstjeneste v/ Anne  
Mathilde Klare. Utdeling av bok til  
6-åringene.

**Drøbak kirke kl. 19.00**

G19 gudstjeneste med ungdom for alle  
v/ Kristine Bekken Aschim

**Kristi Himmelfart torsdag 5. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 8. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg  
Oscarsborg: Kongelunden; kl.18:  
Feltgudstjeneste i anledning Veterandagen  
v/ prost, lokal prest og feltprest.

**Lørdag 14. mai**

**Konfirmasjonsgudstjenester i Drøbak kirke**

**kl. 10.30** v/ Anne Mathilde klare

Drøbak Gospel deltar

**kl. 12.00** v/ Dag-Kjetil Hartberg

Drøbak Gospel deltar

**kl. 13.30** v/ Dag-Kjetil Hartberg

Drøbak Kantori deltar

**kl 15.00** v/ Kristine Bekken Aschim

Drøbak Kantori deltar

**1. pinsedag søndag 15. mai**

**Frogn kirke kl. 11.00**

Høytidsgudstjeneste v/ Maria Ådland Monger

**2. pinsedag mandag 16. mai**

**Oscarsborg kl. 12.00**

Pinsefest / prostigudstjeneste i Borggården  
v/ proster og prestene i Follo-prostiene.  
Musikkspillet «Kom og forny din jord!» av  
Hans Arne Akerø fremføres av en rekke kor.  
Akerø taler.

**Tirsdag 17. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.15 (etter barnetoget)**

17. mai gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Søndag 22. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Søndag 29. mai**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 5. juni**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare.  
Skaperverkets dag.

**Drøbak kirke kl. 19.00**

G19 gudstjeneste med ungdom for alle

**Søndag 12. juni**

**Frogn kirke kl.11**

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare

**Søndag 19. juni**

**Drøbak kirke kl. 11.00**

Familiegudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

**Søndag 26. juni**

**Drøbak kirke kl 11.00**

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg

Fotografering  
Reproduksjon av gamle bilder  
Digitale og analoge fotokopier  
Storforstørrelser  
Godkjente passbilder  
Stort utvalg i foto  
Rammeverksted

*Joar*

**FOTO**

Storgaten 4, 1440 Drøbak  
e-post: joarfoto@online.no  
Telefon 64 93 21 28

TRENGER DU ELEKTRIKER?



**DRØBAK ELEKTRISKE**

drobak-elektriske.no 64 93 11 64

# HOGG VED NÅ!



**JONSERED CS 2240**  
En lett all-rounder sag til vedhogsten.  
- enkelt vedlikehold - lett å starte.  
- lavt bensinforbruk  
40,8 cc, 2,0 kW (2,7 hk) **3.999,-**

**JONSERED CS 2245 S**  
Perfekt sag for deg som hogger mye ved.  
45 cc, 2,2 kW (3,0 hk) **4.399,-**

**VI LEVERES OGSÅ ANDRE MERKER SOM HUSQVARNA, MCCULLOCH OG PARTNER PRISER FRA 1 590,-**

**7 DAGERS BYTTERETT – PENGENE TILBAKE – FAGLIG VEILEDNING – GOD SERVICE**

**Jonsered**  
WHY STAY ORDINARY

Skog og Hagemaskiner AS,  
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak,  
Tlf 64 93 15 60 www.jobu.no

Åpningstider:  
Man-fre 8-17  
lørdag 10-14

**MEKANISME**  
MED SPIN START

**HUSK VERNEUTSTYR**  
Vernebukse midje 990,-  
Vernestøvel fra 890,-  
Vedhoggerhjelm 356,-

# SPAR-ESSET MAT



**VI HJELPER DEG MED MATEN**

- Gryteretter
- Koldtbord
- Snitter
- Kaker
- Middager

64 93 92 77 • Fax 64 93 92 37  
NÅR KVALITETEN TELLER  
www.spar-esset.no

# UTEANLEGG AS



- Plenbeplantning og skjøtsel
- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Vaktmestertjenester

Telefon: 900 71 798 • Faks: 64 90 91 37  
E-post: erlend@uteanlegg.com

# REMA 1000

Dyrløkkeveien - tlf. 64 90 94 30

# AMFI DRØBAK CITY

# BoGrønt Espely



Blomst og Hage  
KVALITET OG SERVICE  
TLF.: 64 93 51 46  
FAX: 64 93 59 75

BAK DRØBAK CITY

*Alt innen sorgbinderi,  
buketter  
og dekorasjoner*

# Heer Legekantor

Almenpraksis  
Gunnar Bjerknes-Haugen

Åpningstider: Man, tir, fre kl 8.30 - 16.00  
Ons kl 11.00 - 18.00

Familieterapi  
Bente Bjerknes-Haugen

Tlf 64 93 60 06

# HAUER-GAARD OG GARTNERI



**LIFTUTLEIE**  
**16 M. TELESKOP**

Tlf: 901 74 887 / 902 08 718

# DET BEGYNNER Å BLI ET LIV DETTE HER

«Hvem kommer til meg når andre går bort? Hvem blir igjen? Hvem våger se bak alt jeg har gjort, og likevel kalle seg venn? Hvem orker se meg som den jeg er, og elske meg som en sønn?» synger Ole Paus.

Daglig møter jeg mennesker som lever i frykt for egne vonde opplevelser og følelser og dermed frykten for å erkjenne og akseptere seg selv fullt ut.

Mange har opplevd at det mest grunnleggende, tryggeste og det de trodde var forutsigbart i livet sviktet, - omsorgen fra foreldre, mobbing og overgrep- både fysisk og psykisk, skilsmisse, alvorlig sykdom og død. Konsekvensene av slike smertefulle erfaringer er alvorlige og kan prege oss gjennom hele livet.

Vi er mange som strever, - langt flere enn DU tror. Det gjelder unge og gamle, sterke og svake, det gjelder høyt utdannede og lavt utdannede, norske og utenlandske - det gjelder alt for mange av oss.

## Et trygt land

Til tross for at vi lever i et rikt, trygt og velorganisert land med et godt helsetilbud og et utall av "prosjekter" som er designet for å hjelpe, er det for mange som bærer på frykten for ikke å være god nok eller er redde for å bli sviktet og forlatt.

Kravene til "vellykkethet" skriker mot oss fra ulike medier og skaper et urealistisk bilde av hva som er normalt. Vi skal prestere på alle områder- en sunn kropp, gode prestasjoner på skole eller i jobb, et ryddig hus, være en omsorgsfull partner og en aktiv og omsorgsfull forelder. Det er ikke rart at mange kjenner et stort sprik mellom ideal og virkelighet.

## Murrende uro

Noen merker frykten som en murrende uro- var jeg god nok i den og den situasjonen? Sa jeg noe dumt nå? Hva tenkte de andre om meg? Holder jeg mål?

Andre kjenner at uroen blir så stor og overveldende at de utarbeider ulike strategier for å slippe å forholde seg til det vonde. Det er ikke uvanlig å erstatte det som er vondt og vanskelig med sinne, arroganse eller avvising: jeg trekker meg tilbake fra fellesskapet, graver meg ned i arbeid eller jeg utvikler avhengighet i en eller annen form. Kreativiteten er stor når det gjelder å holde de vonde følelsene unna. Strategiene har sin pris fordi mennesker rundt oss kan oppleve oss som avvissende.

## Mennesker reiser seg

Daglig møter jeg mennesker som reiser seg og som begynner å se på seg selv og sine omgivelser på en ny måte. Reisen dit kan være lang og kronglete og de færreste greier det alene. En trygg og god samtalepartner kan være avgjørende.

Det krever mot og styrke å kjenne på de vonde følelsene og akseptere at dette også er en del av MEG - Jeg vil jo så gjerne fremstå som sterk og flink.

Erfaringen viser det motsatte - maktet vi å erkjenne egen tilkorkommenhet og sårbarhet skjer det en transformasjon: Erkjennelsen av oss selv- på godt og vondt - gjør at vi kjenner oss sterkere og mindre sårbare.

Å romme hele seg selv er en avgjørende forutsetning for å slippe andre inn i eget liv, det er selve nøkkelen til forandring.

I en tid hvor kroppens "utside" saumfares på alle måter er det sannelig på tide å bli kjent med innsiden også.

*Bente Bjerknes*

## Det begynner å bli et liv

~ Ole Paus ~

Hvem kommer til meg  
når andre går bort?  
Hvem blir igjen?  
Hvem våger se bak alt jeg har gjort,  
og likevel kalle seg venn?  
Hvem orker se meg som den jeg er,  
og elske meg som en sønn?  
Det begynner å bli et liv dette her,  
det begynner å ligne en bønn.

Hva var løgn, hva var sant?  
Hvem kan gi svar?  
Jeg ble en tyv, jeg tok det jeg fant  
og gikk før de så hvem jeg var.  
Jeg gjemte det jeg stjal  
i hjertets svarteste dypeste brønn.

Det begynner å bli et liv dette her,  
det begynner å ligne en bønn.

Hvem venter på meg, hvem viser vei?  
Hvem skal gjøre meg hel?  
Alt det jeg flyktet fra  
hjem søker meg som en hjemlengsel i min sjel.  
Jeg ser hver tåre, hvert blikk,  
hvert smil,  
hver latter, hvert rop og  
hvert stønn.

Det begynner å bli et liv dette her,  
det begynner å ligne en bønn.

Hvem vil ta meg inntil seg  
når det blir kaldt?  
Hvem vil si;  
"Du er av meg, jeg elsker din sjel  
gjennom alt"?  
Hvem orker se meg som den jeg er,  
og elske meg som en sønn?

Det begynner å bli et liv dette her,  
det begynner å ligne en bønn.

