

KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 87 NR. 3 2016

En verdig gravferd for alle

Tolv magiske juledager

Kirkesølv i Smia

Jul i barnehøyde



DRØBAK OG FROGN MENIGHETSBLAD

Utgiver

Drøbak og Frogn menighetsråd.
Utkommer med 3 nummer pr. år.

Redaksjonen består av

Otto Schou og Govert van den Brink

Layout/trykking

Østfold Trykkeri AS
www.ostfold-trykkeri.no



Er det spørsmål og saker du ønsker at menighetsbladet skal ta opp?

Send e-post til redaksjonen:
o.schou@online.no

Redaksjonens adresse

Drøbak og Frogn kirkekontor,
Postboks 1, 1441 DRØBAK
Telefon 64 90 61 70
E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no

Neste utgave av KIRKENYTT
kommer mars 2017

Handikapinngang til Drøbak kirke

I lengre tid har det vært jobbet med å få til en bedre tilgjengelighet til kirken for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Dagens løsning med transportable ramper som blir lagt ut ved behov er svært utilfredsstillende.

Arkitekt Borge Bringsværd er engasjert og mange instanser har vært involvert og vært med å utforme prosjektet, Riksantikvaren, Byantikvar, Brannvesenet m.fl. Rammesøknaden er nå godkjent i kommunen og det er skrevet kontrakt med entreprenørene.

Det skal bygges et repos utenfor hovedinngangen i høyde med gulvet i våpenhuset. Herfra blir det en to-trinns granittrapp på begge sider og en slak rampe rett fram. Trappen på innsiden blir fjernet og inngangsdørene blir kuttet nederst. Dette er en tilbakeføring til hvordan døren opprinnelig var, i høyde med gulvet i våpenhuset med en utvendig trapp. En gang i tiden har man valgt å flytte trappen på innsiden av dørene og forlenge dørbbladene i nedkant. Det er fortsatt mulig å se hvor dørene er skjøtet på. I tillegg skal det bygges en liten rampe over den høye terskelen mellom våpenhus og kirkerom.

I forbindelse med prosjektet skal det også gjøres en del arbeider med området foran kirken der den gamle asken har stått. Etter planen skal arbeidene starte opp ca. 1. mars og være slutført i løpet av april. I denne perioden vil kirkens sideinngang mot nord bli brukt som hovedinngang.

DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak
Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak
Tlf: 64 90 61 70
E-post: kirkekontoret@frogn.kirken.no
www.frogn.kirken.no
Åpningstid: mandag-fredag 10.00-14.00

Drøbak og Frogn menighetsråd

Leder: Kåre Grumstad
Tlf: 907 53 513

ANSATTE



Sogneprest
Dag-Kjetil Hartberg

Tlf: 64 90 61 74/911 04 341
dag-kjetil.hartberg@frogn.kirken.no



Sogneprest
Anne Mathilde Klare

Tlf: 64 90 61 76/406 41 981
anne.mathilde.klare@frogn.kirken.no



Kapellan
Maria Ådland Monger

Ungdomsprest fra 1/1-17
Tlf: 64 90 63 75/922 42 921
maria.monger@frogn.kirken.no



Ungdomsprest
Øivind Refvik

Tlf: 64 90 61 75/412 32 004
oivind.refvik@frogn.kirken.no



Kirkeverge
Per Ørjan Aaslid

Tlf: 64 90 61 71/904 09 816
per.orjan.aaslid@frogn.kirken.no



Saksbehandler
Govert van den Brink

Tlf: 64 90 61 72/982 45 564
saksbehandler@frogn.kirken.no



Sekretær
Randi Flock

Tlf: 64 90 61 70
kirkekontoret@frogn.kirken.no



Menighetsmusiker
Linda Kristengård Skyttemyr

Tlf: 971 77 301
linda.skyttemyr@frogn.kirken.no



Kantor
Hans Martin Molvik

Tlf: 995 51 757
hmmolvik@hotmail.com



Prosjektleder trosopplæring
Svanhild Moen Refvik

Tlf: 64 90 61 77/950 78 559
svanhild.moen.refvik@frogn.kirken.no



Kirketjener
Jan-Helge Ljøstad

Tlf: 64 90 61 72/982 45 565
jan-helge.ljostad@frogn.kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Marit Andresen

Tlf: 917 42 386
gravplass@frogn.kirken.no



Kirkegårdsarbeider
Antoni Zolnerkiewicz

Tlf: 407 39 785
gravplass@frogn.kirken.no



Diakon
Anne Marie Sverdrup

Tlf: 64 90 61 77/452 42 110
anne.marie.sverdrup@frogn.kirken.no

Stillingen som ungdomsprest ble lyst ut. Vår kapellan Maria Ådland Monger søkte og hun blir tilsatt i denne stillingen fra 1.1.2017. Kapellanstillingen blir lyst ut før jul med tilsetting i februar.

Formiddags- treff i forandring

I tretti år har det vært arrangert hyggetreff i Drøbak og Frogn. Til å begynne med var det to; de senere årene har det vært ett – på Drøbak Hospital den fjerde torsdagen i måneden. Det har vært møter med godt og variert program, alltid med andakt, sang og utlodning, og alltid med utsøkt servering; lekre smørbrød og hjemmebakte kaker.

En trofast gruppe mennesker har stått for hele arrangementet i en årrekke, og stor takk går til Gerd og Thorbjørn Bøhlerengen, Gretha Gilboe, Ranveig Glenne, Torun Smith, Sigrun Tomter og Anne-Berit Wigernes for deres innsats og tjeneste!

Denne høsten er det av ulike grunner færre på laget, og ingen nye har meldt seg til å dele på ansvaret. Dermed beslutter arbeidsgruppen å erstatte Hyggetreff i sin nåværende form med Misjonstreff, fortsatt den fjerde torsdagen i måneden på Drøbak Hospital. Dette gjelder fra januar.

Misjonstreff starter kl. 12. Det blir samtale, enkel formiddagsmat og innsamling til menighetens misjonsprosjekt i Brasil. Alle er hjertelig velkommen!

Høstens gjenstående hyggetreff er 24. november og 8. desember. I november spiller Bay Berntsen og Trevor Ford, og på adventstreffet blir det adventstanker ved sokneprest Dag-Kjetil Hartberg, musikk ved Hans Paul Finsrud, allsang og takkefest. Vel møtt disse torsdagene!

Hyggetreff på Hospitalet
Torsdag kl. 11.30 – 24. november og 8. desember

Misjonstreff på Hospitalet
Torsdag kl. 12 – 26. januar, 23. februar, 23. mars

MENS VI VENTER PÅ FØDSELEN

Foreldre kjenner til den stigende forventningen de siste ukene før termin. Nå blir det snart virkelig, vi skal få se ham eller henne, vi skal få lukte på det nyfødte hodet, og endelig føle huden mot vår. Hvem er det som kommer? Hvem er det vi har venta på?

Akkurat i disse ukene, er det ikke så vanskelig å leve seg inn i Marias verden. Det var kommet en engel og fortalt henne at hun hadde Guds egen sønn i magen. Like viktig og like stort kan det føles for kommende foreldre når de går, eller kanskje vagger, rundt og venter, sprekkeferdige av forventning - og kjærlighet man ikke helt har turt å slippe løs ennå.

Men situasjonen kan også fremkalle stress. Vi har jo ikke kjøpt barnestol, og vi vet jo ikke hvilken størrelse babyen kommer i, og NAV er jo så treige med de foreldrepengene. Hvordan skal dette egentlig gå? Dessuten er ikke familierelasjonene i tipp-topp stand og kommer vi egentlig til å være gode nok foreldre?

Likhetstrekkene mellom ukene før termin og adventstida er mange. Forventninger og stress. Lys og mørke. Håp og kaos. Hva er det som kommer? Hva er det vi venter på?

Kommer det til å gå bra? Og midt oppi dette kan vi ikke snu. Vi kan ikke avlyse jula (jo, kanskje kan vi det, men har vi egentlig lyst?). Vi kan ikke avlyse å bli foreldre (selv om vi kan ha aldri så lyst i korte øyeblikk).

I disse skjøre ukene, hvor alt skal gjøres klart til noe stort som vi ikke selv sitter med hele kontrollen over, er det verdt å gjøre et forsøk på å være tilstede i øyeblikket. Ved å tåle å miste kontrollen over fortid og fremtid, kan vi tørre å glede oss over å leve i forventning, selv om det innebærer en risiko. I forventning om noe viktig og stort, som vi ikke vet hvordan kommer til å bli.

Og kanskje var det på juleverkstedet i barnehagen, hvor ingen av de julegavene dere skulle få laget, ble laget, men hvor du og minstemann ble sittende å le sammen, på en måte dere ikke har ledd siden han var en liten baby, at du skjønte hva dere venta på. Eller kanskje var det alene ved barnesenga som enda sto ubrukt, en sen kveld du ikke fikk sove, at du forstod at nå kommer det faktisk et lite barn, og at den barnestolen er det minste problemet, og at det som betyr noe nå, er å tørre å slippe kjærligheten løs.

Kristin Bugge Andersen

Solbarn

Solbarn, jordbarn, bak din tynne hud.
stråler mot oss kjærlighet fra Gud.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Flyktning, krigsbarn, hjemløs og forlatt,
Misbrukt, skadet i den dype natt.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Glemt barn, skremt barn, med sitt såre sinn,
Ingen merker tåren på dets kinn.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Bortskjemt, ensomt barn som vil ha mer.
Trosbarn, Guds barn, håper, venter, ber.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

Håpsbarn, fredsbarn, Barn av evighet,
Vis hvert jordbarn himlens herlighet.
Hør oss, se oss, Stjernebarn, stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.

*Tekst: Shelley Murray
Norsk oversettelse: Eivind Skeie
Melodi: Carlton R. Young*



EN VERDIG GRAVFERD FOR ALLE

Gravlegging skal skje med respekt for den avdødes religion og livssyn. Den offentlige gravferdsforvaltningen skal møte alle innbyggere med et tilbud som kan ivareta ulike ønsker og behov på en best mulig måte.

Er dette et tema man snakker om før man kommer i en sårbar situasjon? Er dette noe man trenger eller ønsker å snakke om? Hva kan gravferdsforvaltningen tilby? Hvordan utfordres vi som jobber på gravplassen når det gjelder praktisk arbeid i møte med de etterlatte og ved tilrettelegging for ulike ønsker og behov?

Det viser seg at noen har ønsker og behov som vi på gravplassen ikke har

støtt på før. Og det viser seg at vi i de aller fleste tilfellene strekker oss langt for å imøtekomme våre kunder sine behov eller ønsker.

De forskjellige religionene har forskjellige ritualer i forbindelse med at noen dør, og skal gravlegges.

Man er ikke avhengig av å høre til en religion, eller ha et spesielt livssyn, gravferden skal være verdig for deg eller dere uansett.

Vi som jobber på gravplassen møter de etterlatte både før og etter gravlegging, og tar alle imot uavhengig av hva man tror på.

Vi opplever også at det stort sett er begravelsesbyråene som møter de

etterlatte etter dødsfall, som får de fleste spørsmål om hvordan gravferden skal foregå.

Ved behov, ta kontakt med kirkekontoret, eller kirkegårdsarbeider Antoni eller Marit

Årstidene skifter

- Og nå ser det ut til at vinteren kommer i full fart. Det kommer brått på hvert år. På kirkegården gjøres det igjen klart for vinteren. Traktoren får en velfortjent vask og jobbebilen får på seg vinterskoene. Sommerblomstene er byttet ut med høstlyng. Vannet stenges.

Ønsker dere alle en god vinter og en god jul.

Marit og Antoni

Farlige trær på kirkegårdene

Det er et økende problem, at grener faller ned fra de store trærne på og ved kirkegårdene i Drøbak og Frogn. Kirkevergen har derfor innhentet en faglig vurdering av tilstanden på alle trærne på begge kirkegårdene, inkludert alle langs kirkegården i Frogn. Rapportene bekrefter at mange av trærne er i så dårlig forfatning, at de utgjør risiko for folk som ferdes i området.

Frogn kirkegård

Ved kirkegården på Frogn er det registrert 53 trær fordelt på 5 arter; ask (31), spisslønn (15), hengebjørk (5), sommereik (1) og osp (1). To tredeler av trærne står i alleen langs Kirkeveien og rundt kirkens parkeringsplass, og

mer enn halvparten er i «avviklingsfasen». Så mange som 15 trær har en antatt restlevetid på under 5 år. Mekanisk skade, råte og sykdom synes å være utbredt. De mest utsatte trærne utgjør en uakseptabel stor risiko og er anbefalt fjernet.

Drøbak kirkegård

På kirkegården i Drøbak er det registrert 63 trær fordelt på syv arter; lind (23), parklind (16), spisslønn (6), hengebjørk (6), ask (6), sommereik (5) og hestekastanje (1). Parklindene og asketrærne, som er plantet langs kirkegårdens nord- og østgrense, har tidligere blitt toppkappet to ganger. Som følge av dette, har trærne utviklet store råteskader som svekker

trærnes mekaniske styrke og øker sannsynligheten for brekkasje. Det er identifisert hele 10 trær som utgjør en uakseptabel stor risiko, og som bør fjernes.

Tiltak

I samarbeid med Frogn kommune vil kirkevergen iverksette tiltak for å sikre kirkegårdene. Døende trær som utgjør høy risiko vil bli fjernet så snart offentlig tillatelse foreligger. Det vil så bli lagt en omfattende plan for beskjæring/kronerensking, felling og nyplanting av trær på begge kirkegårdene. Både byantikvar og fagekspertise på trær og naturmangfold involveres i arbeidet. Målet er å beholde to vakre kirkegårder for kommende generasjoner, og at det skal være trygt å ferdes der.

UNGDOMSARBEID VINTEREN 2017

29/1 kl. 17.30-18.30

KRIK. Dyrfløkkeåsen flerbrukshall.
Ta med treningstøy. Her blir det lek og sport.

Kl. 19.00-21.00

YES ungdomskveld, Smia.

Smia åpen for ungdom og fylles den med lek, moro, mat og samling i kapellet.

12/2 kl. 17.30-18.30

KRIK. Dyrfløkkeåsen flerbrukshall.

Kl. 19.00-21.00

YES ungdomskveld, Smia flerbrukshus.

26/2 kl. 17.30-18.30

KRIK. Dyrfløkkeåsen flerbrukshall.

Kl. 19.00-21.00

YES ungdomskveld, Smia flerbrukshus.

12/3 kl. 17.30-18.30

KRIK. Dyrfløkkeåsen flerbrukshall.

Kl. 19.00-21.00

YES ungdomskveld, Smia flerbrukshus.

26/3 kl. 17.30-18.30

KRIK. Dyrfløkkeåsen flerbrukshall.

Kl. 19.00-21.00

YES ungdomskveld, Smia flerbrukshus.



SUPER TOPSPISADAG
SMIA

14.00 – 15.00
ET STED Å VÆRE
MED VOKSNE TILSTEDE, LEKSER, BRETTSPILL, ENKELT MÅLTID

15.00 – 16.00
SOULCHILDREN
KOR FOR 4. – 7. KLASSE

SPILLGRUPPE
BRETTSPILL, MEN OGSÅ NETTBRETT

16.00 – 16.15
FELLESSAMLING

16.30 – 17.00
MIDDAG
FOR EN BILLIG PENGE FOR HELE FAMILIEN

17.00 – 17.45
DIRRIDAM
SMÅBARNSSANG MED FORELDRE/FORESATTE (KUN ÉN GANG I MÅNEDEN)

BARNEGOSPEL
KOR FOR 1. – 3. KLASSE

SPILLGRUPPE
BRETTSPILL, MEN OGSÅ NETTBRETT

DANSEGRUPPE

17.45 – 18.00
FELLES AVSLUTNING

VÅREN 2017: 5/1, 19/1, 2/2, 16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 27/4, 11/5, 25/5, 8/6

 **DEN NORSKE KIRKE**
Drøbak og Frogn menighet

KOM Å BLI MED DU OGSÅ!
TA KONTAKT MED KIRKEKONTORET FOR MER INFO



Adventsfest for ungdom

Smia flerbrukshus 17. des. kl. 18.00-22.00

Julemat! Juletre! Juleverksted! Julemoro!

Gratis! Påmelding innen 12/12 til
oivind.refvik@frogn.kirken.no

Arr: KRIK og Drøbak/Frogn menighet



«Bra nok»

15 voksne og barn fra Drøbak reiste på barnefestival på Knattholmen ved Sandefjord helgen 28.-30. oktober. Leiren ble arrangert av KFUK/M og det var 250 barn som deltok fra hele Østfold, Oslo og Akershus. Temaet for leiren var «Bra nok», der fokuset var at vi er alle skapt og ønsket og elsket av Gud. Vi er bra nok som vi er!

Vi fikk være med på masse gøyale aktiviteter og vi lærte nye og fengende sanger. En fornøyd gjeng vendte tilbake fra leiren. Kanskje er vi enda flere til neste år!??

Barne- og familietilbud i Drøbak og Frogn menigheter våren 2017

SPRELL LEVENDE

Desember:

02.12: Barnas adventskveld i Frogn kirke kl. 16.30.

11.12: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

Januar:

05.01: Juletreffest i Smia kl. 17.00

07.01: Juletreffest på Folkvang kl. 15.00 (samarbeid med bygdekvinnelaget)

08.01: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

15.01: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00

17.01: Oppstart av babysang i Smia kl. 11.00 (deretter ukentlig)

19.01: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

22.01: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

27.01: Tårnagentdag i Drøbak kirke for 9-åringer (2008-kullet)

29.01: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00. Tårnagenter deltar.

Februar:

02.02: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

02.02: Dirridam i Smia kl. 16.30 (pølsemiddag og småbarnssang)

05.02: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

12.02: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00

16.02: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

26.02: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00

Mars:

02.03: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

02.03: Dirridam i Smia kl. 16.30 (pølsemiddag og småbarnssang)

05.03: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

12.03: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00

16.03: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

26.03: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00

30.03: Supertorsdag i Smia (aktiviteter for barn fra 15.00 – 18.00)

30.03: Dirridam i Smia kl. 16.30 (pølsemiddag og småbarnssang)

April:

02.04: Søndagsskole på Hospitalet kl. 11.00

05.og 06.04: Kirke/skolesamarbeid (påskevandring for 2.trinn)

09.04: Familiegudstjeneste i Smia kl. 17.00



SUPERTORS DAG

Juletreffester 2017

I mange år har kirken samarbeidet med Frogn Bygdekvinnelag om juletreffest i januar på Folkvang. De siste årene har det vært sprengfullt der, og i 2017 blir det arrangert to juletreffester for å kunne ta i mot enda flere: **Torsdag 5. januar kl. 17 på Smia Flerbrukshus**, hovedansvarlig er kirken i Drøbak og Frogn; Bygdekvinnelaget bistår.

Lørdag 7. januar kl. 15 på Folkvang, hovedansvarlig er Bygdekvinnelaget, kirken medvirker.

Pris på begge fester: kr 50 pr. pers. Inkluderer kaffe, boller og pose til barna.

Vel møtt til tradisjonell juletreffest på Smia eller Folkvang!

Tolv magiske juledager

24. desember, julaften, er vanligvis ikke avmerket på norske primstaver. I mange land ble julen nesten utelukkende knyttet til julenatten og første juledag. I kristen tid ble julaften en minnefest for Jesu fødsel. I flere århundrer fortsatte imidlertid den hedenske jul parallelt med den kristne. Julaften var de onde maktene særlig på ferde. For å beskytte seg mot disse onde kreftene, hadde man visse forholdsregler, f.eks. malte man et tjærekors i pannen på kyrne.

Magiske handlinger ville ofte kunne avsløre hvem man skulle bli gift med i det kommende året. For pikens vedkommende kunne det bety at hun tok et garnnøste som hun hadde spunnet på tre fredagskvelder før jul, klatret opp på taket, holdt i enden på tråden og slapp nøstet ned gjennom ljorehullet. Mens hun nøstet det opp igjen, ville hennes fremtidige mann gripe fatt i den løse enden! Det var datidens (jule-) dating!

Julelysene skulle brenne sammenhengende fra julaften til 1. juledag. Sluknet de underveis, betydde det at en ulykke ville ramme familien det kommende året.

Nøtter og epler man brukte i julen, var også kjent for å ha magiske egenskaper. En inntørket nøttekjerne betydde ulykke, og ved å dele eplet i to kunne fremtiden leses; et stjernerformet kjernehus var et godt tegn i likhet med hele kjerner. Også det å kunne skrelle eplet i en sammenhengende spiral var et godt varsel.

Juleveden skulle være av en annen kvalitet enn den som ble brukt ellers i året! Den skulle bestå av syv «magiske»

tresorter: hegg, or, kristtorn, einer, geitved, tysbast og hassel.

I de tolv juledagene fra 25. desember til 5. januar ble værmerker («julemerker») skåret inn i loftsbjelken. Slik været var i hver av disse dagene, ville det bli i hver av årets tolv måneder. (Sammenlign uttrykket «etter alle solemerker---».)

Otto Schou

Litteratur: Per Holck: Merkedager og gamle skikker



*Bildet viser primstaven for juletiden
25. des. - Juledag. Drikkehornet var det sterkeste julesymbolet
1. jan. - Nyttårsdag med kirke som symbol
6. jan. Hellige trekongers dag. Symbolet er tre kors.*

Hjelpesenteret i Pestano

Misjonsprosjektet vårt i Brasil har opprettet en Facebook side som heter «Programa Vida Plena». Her finner vi noen bilder som viser aktiviteter som vi har fått være med på å starte opp for å holde barn og unge borte fra rus og kriminalitet og gi de positive opplevelser og mestringfølelse. Som dere ser er det god deltagelse og innsats på Fotballskolen og Taekwondoskolen.



174-åring i ny drakt

NMS (Det Norske Misjonsselskap) har fått logo, nye nettsider og nytt Misjonstidende.

– Målet er at enda flere mennesker skal bli kjent med NMS og hva vi gjør sammen med våre partnere i hele verden, sier kommunikasjonsjef Sigurd Egeland.

Han gleder seg over menighetene som bidrar til at NMS kan:

**DELE TROEN PÅ JESUS
BEKJEMPE URETTFERDIGHET
UTRYDDE FATTIGDOM**

NMS tror møtet med Guds kjærlighet skaper forandring i enkeltmennesker, menigheter og samfunn.

Sammen kan vi forandre verden!

Bladet MT (Misjonstidende) er nå GRATIS med 6 nr per år, bestill det på info@nms.no



Se de nye nettsidene på www.nms.no

KIRKESØLV I SMIA

Det har vært en spennende og utfordrende oppgave å anskaffe kirkesølv til Smia, sier sokneprest Anne Mathilde Klare. Sammen med et lite utvalg har hun arbeidet med utsmykning og innredning av kapellet. Det finnes ikke mange i Norge som lager eller selger kirkesølv da markedet naturlig nok, er svært lite. Kirkesølvet skal brukes til Smia-gudstjenester i storsalen og ellers ha sin faste plass i kapellet. Det meste kirkesølv på markedet er av svært tradisjonell utforming. Til kapellet og storsalen trengte vi moderne design. Sølv et måtte ha rette, rene linjer for å stå i stil med det øvrige inventaret. Det fant vi i Danmark hos kirkesølvsmed Tonny Fredberg Østergaard. Det har vært en stor glede å samarbeide med ham. Og resultatet er blitt svært vakkert.

Komiteen:

Elin Henriksen Billing, Jorunn bakken, Per-Ørjan Aaslid, Dag-Kjetil Hartberg, Anne Mathilde Klare

Kirkesølvsmed

Tonny Fredberg Østergaard

Jeg har haft glæden at arbejde med kirkesølv i mange år, hvilket er en stor ære og gave, som jeg er meget taknemmelig for, idet kirkesølv har stor betydning for mange mennesker i mange generationer. Det gælder både fremstilling af nyt sølv og restaurering af måske mange hundrede år gammelt kirkesølv. Selv om jeg i dag har rundet pensionsalderen, er mit arbejde så spændende og givende, at jeg ikke kan forestille mig at stoppe forløbet.

Design og fremstillingen af det nye Kirkesølv til SMIA flerbrugerhus, har for mig været et af højdepunkterne.

Processen fra de første overvejelser, til sølvet står på alteret, er meget lang. Den første kontakt med kunstudvalget og den gensidige forståelse af opgavens art, er meget vigtig og afgørende for et godt resultat.

Helt ny design kræver mange overvejelser og tanker. For mit vedkommende mange kilometer på cykel i naturen, mange ideer som efterfølgende skal omsættes til skitser

og tegninger, fremstilling af modeller og ofte flere modeller af hver enkel del, som så igen skal danne basis for produktionstegninger. Først herefter går fremstillingen i gang.

Fremstilling af moderne kirkesølv, som sølvet til SMIA, er ikke som i tidligere tider, et traditionsbundet enkeltmandsværk, hvor tidsfaktoren er uden store betydning. I gamle dage, var prisen på sølv betydelig højere end prisen på arbejdslønnen, i dag er det omvendt og tidsfaktoren har afgørende betydning. Derfor skal der hele tiden også tænkes i nye løsninger og fremstillings-metoder, samtidig med at det gode håndværk skal holdes i hævd.

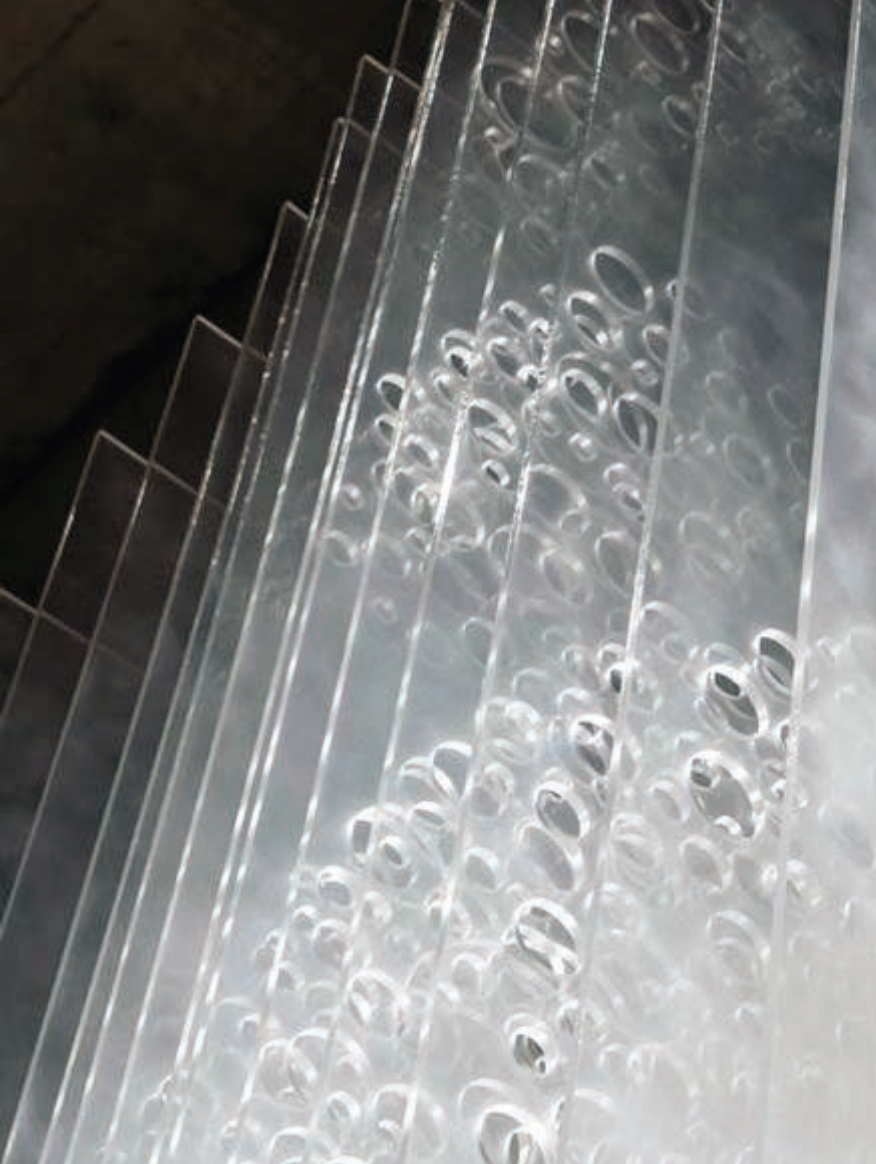
Alterkorset

Sølvet i alterkorset er samlet inn hos befolkningen i Drøbak. Givergleden var stor og vi fikk alt sølvet vi trengte. Sølv et ble støpt om og gitt riktig legering hos kirkesølvsmeden i Danmark.

Vi vil benytte anledningen til å takke alle som var med å bidra med gammelt sølv.



Steinene i kalken og de store lysestaker er samlet inn på Solbergstranda.



Hildring

Alterveggen i kapellet er laget av kunstner Viel Bjerkeset Andersen som også har utformet Smias fasade med de bølgende platene som går rundt bygget («Interferens»).

Viel Bjerkeset Andersen har kalt alterveggen «Hildring» og beskriver kunsten slik: Alterveggen er ca 8 x 8 meter i forholdsvis røff betong. Alterveggobjektet består av et felt i vokset naturhvit gips puss som bakgrunn for en subtil skulpturell installasjon; en bølgende form, bestående av 21 vertikale halvtransparente akrylplater; 7 plater tettst i midten og 7 mer åpne ut mot hver av sidene. Størrelse objekt; 420 x 420 x 70 cm.

En menneskefigur med utstrakte armer oppfattes subtilt tilstede i de vertikale platene, formet gjennom hull i platene. Sammen danner hullene, - fraværet av materie, en tredimensjonal figur som ønsker deg velkommen med armene strukket ut til hver side. Sett rett forfra kan man lese kroppen med de utstrakte armene som en subtil korsform, og beveger man seg ut til sidene trer den tredimensjonale kroppen fram.

Kroppens avtegninger i snittet uttrykkes gjennom mange hull som lyses opp fordi hver plates polerte kanter slipper lyset uhindret inn i platens materiale.

Alterveggen «Hildring» gjør et sterkt inntrykk når man kommer inn i kapellet. Avhengig av hvor man er i rommet veksler motivet mellom en korsform og en Kristus-skikkelse med utstrakte armer.

Barn og unge fasineres og liker å bevege seg rundt i rommet slik at motivet endrer seg. Voksne setter seg stille ned og lar det sterke inntrykket synke inn. Alterveggen fyller rommet og gjør Kristus tilstedeværende. Viel Bjerkeset Andersen vil med sin vakre samtidskunst, glede både små og store brukere av kapellet i årene som kommer.

Foto: Jiri Havran



Liturgisk inventar

«Kirkelig kulturverksted» ved Berit Hunnestad, har bistått menighetsrådet med konsulenthjelp til møblering av kapellet. Terje Hope som er interiørarkitekt og professor i møbeldesign ved Kunsthøgskolen i Oslo har designet det vakre liturgiske inventaret i kapellet (og som brukes på Smia-gudstjenestene). Det er alter, døpefont, knefall, lesepult, lysbord og benker. Snekkermester Knut Rishovd har ferdigstilt møblene.

Adventsfestival 2016

Det er tid for advent, vi teller ned

Som bilag til denne utgaven av Kirkenytt vil dere få programmet til Adventsfestivalen 2016

Det er sjuende gangen at Adventsfestivalen blir arrangert og også i år har vi gleden av å kunne tilby et rikholdig og variert program i kirkene våre til alle aldersgrupper. Her kan du senke skuldrene og finne ro i førjulstida.

Velkommen til ADVENT 2016



St. Hallvard guttene 4.12.



Drøbak Kantori og Ludvig Lindström 27.11.



Sondre Høymer trio 17.12.



Drøbak Gospel 11.12.



Tre skjeggete menn 19.12.

NORDRE
Lindebråte
GÅRDSDRIFT • GRAVSERVICE

- VI LEVERER NYE GRAVSTEINER
- RENSER STEIN
- RESTAURERER
- OPPRETTER
- LEGGER BLADGULL

Vi monterer selvvanningskasser for enkelt gravstell

Inkludert: et navn, dato, urnesokkel, oppsetting, søknad og mva. Gjelder Nesodden og Frogn

GRAVSTEIN 6.900 kr
(Rødbrun eller lys granitt)

RING 986 29 013

- MobilPlant-kasser
- 15 års holdbarhet
- Flere kassetyper
- Leveres med spesialjord

 **Drøbak/Frogn BEGRAVELSESBYRÅ**
Jan-Oddleiv Garder

Vi ønsker å gi den beste hjelp og veiledning

www.bgr.no · Telefon 64 93 26 00 – hele døgnet
Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen

Takk for oss!



Det er litt rart å slutte, - og kanskje litt lettere når vi er to om det. Ungdomsprest Øivind Refvik og diakon Anne Marie Sverdrup takker for seg ved årsskiftet og samtaler om det.

AM: Du har vært her lenge, Øivind?

Ø: Ja, i ni år. Jeg var først vikar for sokneprest, deretter prest i en prosjektstilling, som et forarbeid til det som skulle bli flerbrukskirke på trekanttomta, og så ungdomsprest i seks år. Nå er det på tide å slippe andre til med ungdomsarbeid, og jeg er klar for nye oppgaver.

AM: Vet du hva det blir?

Ø: Det er ikke avklart ennå. Men vi er jo i trosbransjen, så det ordner seg vel. – Men du har også vært her en stund?

AM: Jeg startet i september for tre år siden, og min stilling var også et prosjekt som tar slutt, siden det ikke finnes midler til å videreføre det.

Ø: Vet du hva du skal gjøre nå?

AM: Nei, ikke ennå. Og det er mer spennende enn jeg egentlig liker. Men jeg velger å tro at det finnes en åpning et sted. Selv om det ikke er bare lett å bytte jobb i godt voksen alder.

Ø: Jeg tror du har betydd mye for mange i løpet av disse tre årene.

AM: Jeg har i hvert fall blitt tatt godt imot og har hatt mange fine, gode møter med mennesker i glede og sorg. Det er mange som har strevsomme perioder i livet, og det er en ære å få følge noen gjennom samtaler, enten det vanskelige finner en løsning eller ikke. Jeg håper og tror at det har betydning. Men det er vemodig å gi seg nå når mange kontakter er etablert; jeg kjenner jo mange flere enn jeg gjorde for tre år siden. – Hvordan har du hatt det som ungdomsprest?

Ø: Det har vært mange hyggelige treff

og møtepunkt med mange hyggelige Drøbak- og Frognfolk. Ikke minst er det veldig fine, kjekke ungdommer, både i konfirmantkullene og i ULK og KRIK. Vi har hatt flotte leirer, og et annet høydepunkt var reisen til Brasil i 2013, da jeg og ungdomslederne fikk være med på å starte et hjelpe-senter i slumområdet Pestano. Nå er dette engasjementet blitt hele menighetens misjonsprosjekt, og vi kan oppleve at misjonsarbeid bygger menighetsarbeid. At vi hjelper andre, gir noe tilbake til oss.

AM: Hva har vært det viktigste for deg disse årene?

Ø: Det viktigste i jobben som ungdomsprest har vært å få være med på å gi troen videre til neste generasjon. Å ha en jobb der man får jobbe med det som er viktigst, det er et privilegium!

Og hva har vært viktig for deg?

AM: Møtene med mennesker er det viktigste. Og så har jeg hatt godt samarbeid med sykehjem, kreftkoordinator og mange andre kommunalt ansatte. Det er flott at kommunen har fokus på at alle tjenestemottakere har rett til å utøve tro og livssyn, og at de ønsker å legge til rette for at det skal skje. Og så har det vært veldig fint å ha en god kirkestab å løfte sammen med. Noe jeg også ser tilbake på med glede, er de fine stille stundene i kveldskirken der noen har vært innom og tent lys og delt tanker.

Ø: Hva vil du savne?

AM: Menneskene. Og de vakre kirkerommene vi har i Drøbak og Frogn.

Ø: Hvordan skal det gå med diakonien når vi nå ikke har en diakon?

AM: Jeg tror alt det gode samarbeidet kirken har med kommunale enheter vil fortsette. Prostidiakonen vil følge opp og videreutvikle det, sammen med staben og diakoniutvalget og mange andre. Diakoni er jo noe

som angår alle. Det er aldri ferdiggjort å ha omsorg for hverandre. Det er omtrent som å vaske opp. Vi begynner på nytt hele tiden. Det handler om å ta vare på hverandre og dele og bry seg på en god måte. Det må alle i Drøbak og Frogn fortsette med!

Hva er det som ligger deg på hjertet når du skal slutte?

Ø: At folk ikke skal trenge å ha en unnskyldning for å komme til kirken. – Hver søndag skjer det noe der som jeg ville unne flere å få del i; mye flott som mange går glipp av, i et fellesskap som har plass til flere. Og når foreldre kommer til kirken, har det betydning for de unge, for da viser foreldrene at troen er viktig for dem! Det er foreldrene som betyr mest når det kommer til å overlevere troen fra en generasjon til den neste.

– Dessuten vil jeg takke for alle frivillige bidrag i ungdomsarbeidet. Familier, foreldre og andre i menigheten har vært en viktig del av det hele på alle arrangement og leirer! Samarbeidet med staben har også vært flott og hyggelig, og jeg har hatt en meningsfull jobb her.

AM: Jeg slutter meg til det og sier mange takk for denne tiden!



**Ellingard
Monument**

Besøksadresse Vestby:
Ellingard Monument AS
Verpetveien 52
1540 Vestby
Telefon: 22 15 55 50 Tast 1
E-post: monument@ellingard.no

Besøk vår store utstilling i Vestby:

**Salg av gravstein
Inskripsjoner**

Kom innom i Verpetveien 52,
eller komponer gravstein
på våre nettsider:

www.ellingardmonument.no

**Åpningstider: mandag til fredag 08.00-16.00
Eller etter avtale**



Forskerblikk på Bibelen

Matthew Philip Monger
Stipendiat i
Det gamle testamentet

Matthew Monger er teolog og lingvist og jobber som stipendiat og foreleser ved Menighetsfakultetet. Han har tidligere jobbet som bibeloversetter i Mali og forsker nå på jødiske tekster fra antikken og det Gamle testamentet. I forskningen legger Matthew spesielt fokus på manuskripter og forsker på blant annet Dødehavsrullene. Han er bosatt i Drøbak og han er gift med kapellan i Drøbak og Frogn, Maria Ådland Monger.

Foredragsserien som Matthew Monger startet i høst har vært en stor suksess som har samlet mange. Høstens siste forelesning går av stabelen torsdag 8. desember og har tittelen «Profetenes stemmer – Messias i Det gamle testamentet».

Til våren står det Nye testamentet på planen. Vi begynner 19. januar med «Den historiske Jesus» og får da besøk av Jesus-forsker og studiesjef ved Det teologiske menighetsfakultetet Hilde Brekke Møller. Hun vil fortelle om forskningen på den historiske Jesus. I flere hundre år har forskere stilt spørsmål ved mange sider av Jesu liv og dets fremstilling i Bibelen, men hva har de funnet frem til? Vi får en oppdatering på hvordan forskere jobber med spørsmål rundt den historiske Jesus og hvor forskningen står i dag.

Etter det får vi temaene «Evangeliene – Hvorfor har vi fire?»; «Romerriket på Jesu tid og kristendommens utbredelse»; «Paulus» og «Johannes Åpenbaring - endetidsapokalypsen». Følg med på kirkens hjemmeside for mer informasjon: www.frogn.kirken.no

Forskerblikk på Bibelen SMIA Flerbrukshus



19. januar kl. 19.30
Den historiske Jesus
med Jesus-forsker Hilde Brekke Møller

Datoer våren 2017:

19. januar, 16. februar,
16 mars, 6. april og 11. mai.

www.frogn.kirken.no



TREFF PÅ TORGET I SMIA

Siden midten av september har det vært åpent hus med både babysang og rasteplass for voksne på Smia på tirsdager kl. 11-13. Vi kaller møtestedet Tankesmie, og vi serverer formiddagsmat og vafler og kaffe. Ofte kommer staben på kirkekontoret for å spise matpakke og prate. De som vil, er med på middagsbønn i kapellet, og etterpå pleier vi å ha en samtale om et tema som én av oss introduserer. Kanskje kommer det en gjest iblant.

Velkommen til å være med på noe av dette – eller alt sammen! Og velkommen til å være medarbeider, enten du vil være medansvarlig for mat og kaffe, eller du vil ha en oppgave i kapellet eller innlede til samtale. Tankesmia blir til mens vi arbeider med den. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret eller diakonen, eller bare kom!



Livets gang



Døpte

Dåpsdato	Navn
21.08.2016	Alma Norvik Treider
21.08.2016	Wilhelm Flaten Kristiansen
27.08.2016	Mie Nathalie Løvaas Wasseng
28.08.2016	Lykke Isabella Magnussen Tomasgård
28.08.2016	Kasper Sperlin Gundersen
28.08.2016	Niklas Dolvik
25.09.2016	Ea Otilie Ogden Hellvik
25.09.2016	Agnes Sofie Hov
25.09.2016	Maja Andrine Myrvold Davidsen
02.10.2016	Selma Amalie Gulbrandsen Simensen
02.10.2016	Henrik Sellereite Leikvold
02.10.2016	Olivia Kjuus Nilsen
02.10.2016	Lucas Hammarstrøm Strøm
16.10.2016	Emil Berle Kjærnes
16.10.2016	Noah Berle Kjærnes
16.10.2016	Pelle Matheus Chuenchom
23.10.2016	Elise Næss Ihlebæk
23.10.2016	Elise Dale Avlesen
23.10.2016	Carl Rønning-Johnsen
30.10.2016	Gine Louise Tollefsrød Kubberød
06.11.2016	Lilly Dalånes Paulsen

Gravferd

Dødsdato	Navn
08.08.2016	Alice Jorid Schulstad
09.08.2016	Liv Joan Knudsen
18.08.2016	Claus Bernt Skibenæs
23.08.2016	Aase Sidsel Hageland
23.08.2016	Ole Slåke
26.08.2016	Liv Ingrid Kjensli
27.08.2016	Rolf Nikolaisen
25.08.2016	Borghild Losnedahl
03.09.2016	Synnøve Marie Hellerud
04.09.2016	Anne Ma Kristiansen
10.09.2016	Marie Margrethe Venøy
14.09.2016	Kari Louise Frøyland
15.09.2016	Atle Vik
18.09.2016	Harald Anton Klynderud
20.09.2016	Astrid Synnøve Særnmo
30.09.2016	Otto Johan Johansen
07.10.2016	Greta Elisabeth Larsen
15.10.2016	Magnhild Larre
15.10.2016	Bjørn Johanne Bøhler
17.10.2016	Hans Asbjørn Karsten Stegard
23.10.2016	Bjørn Steinar Persen Wold
23.10.2016	Randi Weum

Vigde

Vielsesdato	Navn
27.08.2016	Heidi Berg Johansen og Marius Elviken
27.08.2016	Tonje Løvaas og Lars-Edvard Wasseng
17.09.2016	Elin Lindstad Johansen og Andreas Kalfoss
28.09.2016	Trine Friberg og Rolf Ole Tomter

FELLESMØTER

Oversikt over fellesmøter våren 2017

Alle møtene er i Frelsesarmeens lokale kl. 18.00. Hvem som skal tale på møtene blir annonsert i Amta tett på fredagen før.

5/2, 5/3, 2/4, 7/5, 4/6

Kirkenytt for Drøbak og Frogn

I snart 100 år har kirken i Drøbak og Frogn utgitt et menighetsblad. Kirkenytt for Drøbak og Frogn distribueres til alle husstander i Frogn kommune tre ganger i året. Vi håper at våre lesere setter pris på bladet og ber også i år om en gave slik at vi kan fortsette denne tradisjonen.

Gaver kan overføres til konto nr. 1617 63 74989, Drøbak og Frogn menighetsblad.

Du kan også bruke Vipps ved å bruke Vipps-nummer 13735 og skrive melding "Kirkenytt".

Kuttilling	Skjema	Betalingskontonummer	Sluttkontonummer
Betalingsinformasjon	GIRO	Betalingsfrist	
	Underskrift ved giroring		
Detaljer av		Detaljer av	
08/2017 09 26 11:00			
Kundekategori (KOD)	Kontr	Øre	Til konto
			Sluttkontonummer





VELKOMMEN TIL KIRKENE



Søndag 27. november

Frogn kirke kl. 11.00

Familiegudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg.
Lys våken deltakere og Soulchildren deltar

Søndag 4. desember

Smia kapell kl. 11.00

Gudstjeneste v/ Maria Ådland Monger

Drøbak kirke kl. 16.30

Familiegudstjeneste/lysmesse v/ Maria
Ådland Monger – speiderne deltar

Søndag 11. desember

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare.
Ungdomsprest Øivind Refvik og diakon
Anne Marie Sverdrup takkes av.

Søndag 18. desember

Frogn kirke kl. 17.00

"Vi synger og spiller julen inn".

Barnegospel, Soulchildren, Drøbak og
Frogn Skolekorps, Det Norske Guttekoret
og Frogn Mannskor. Prest: Dag-Kjetil Hartberg

Drøbak kirke kl. 19.00

"Vi synger og spiller julen inn".

Drøbak Mannskor, Drøbak Musikkorps,
Beatleskoret, Drøbak Kantori, Døbak
Gospel og Skala damekor.

Prest: Dag-Kjetil Hartberg

Lørdag 24. desember – julaften

Drøbak kirke kl. 13.00 og 14.00

Familiegudstjeneste v/ Maria Ådland
Monger, Drøbak Gospel deltar

Drøbak kirke kl. 15.00 og 16.00

Gudstjeneste v/ Anne Mathilde Klare,
Drøbak Kantori deltar

Frogn kirke kl. 14.30

Familiegudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg,
Barnegospel og Soul Children deltar

Frogn kirke kl. 16.00

Gudstjeneste v/ Dag-Kjetil Hartberg,
Frogn Mannskor deltar

Søndag 25. desember – 1. juledag

Drøbak kirke kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste v/ Anne Mathilde
Klare, messingkvintett deltar

Mandag 26. desember – 2. juledag

Gudstjeneste på sykehjemmene:

kl. 10.30 – Grande sykehjem

kl. 11.30 – Ullerud bofellesskap

kl. 12.30 – Ullerud sykehjem

Prest: Dag-Kjetil Hartberg, forsangergruppe

Lørdag 31. desember – nyttårsaften

Drøbak kirke kl. 23.00

Midnattsmesse v/ Maria Ådland Monger

Søndag 8. januar

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 15. januar

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Søndag 22. januar

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 29. januar

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Søndag 5. februar

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 12. februar

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Søndag 19. februar

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 26. februar - fastelavn

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Onsdag 1. mars – askeonsdag

Smia Kapell kl. 19.00

Gudstjeneste

Søndag 5. mars

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 12. mars

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Søndag 19. mars

Frogn kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Søndag 26. mars – Maria Budskapsdag

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste, Drøbak Kantori deltar

Smia kl. 17.00

Smiagudstjeneste

Søndag 2. april

Drøbak kirke kl. 11.00

Gudstjeneste

Fotografering
Reproduksjon av gamle bilder
Digitale og analoge fotokopier
Storforstørrelser
Godkjente passbilder
Stort utvalg i foto
Rammeverksted

Joar

FOTO

Storgaten 4, 1440 Drøbak
e-post: joarfoto@online.no
Telefon 64 93 21 28

TRENGER DU ELEKTRIKER?



DRØBAK ELEKTRISKE
drobak-elektriske.no 64 93 11 64

HOGG VED NÅ!



JONSERED CS 2240
En lett all-rounder sag til vedhogsten.
- enkelt vedlikehold - lett å starte.
- lavt bensinforbruk
40,8 cc, 2,0 kW (2,7 hk) **3.999,-**

JONSERED CS 2245 S
Perfekt sag for deg som hogger mye ved.
45 cc, 2,2 kW (3,0 hk) **4.399,-**

HUSK VERNEUTSTYR
Vernebukse midje 990,-
Verne støvel fra 890,-
Vedhoggerhjelm 356,-

**VI LEVERES OGSÅ ANDRE MERKER
SOM HUSQVARNA, MCCULLOCH OG
PARTNER PRISER FRA 1 590,-**

7 DAGERS BYTTERETT – PENGENE TILBAKE – FAGLIG VEILEDNING – GOD SERVICE

Jobus
Skog og Hagemaskiner AS,
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak,
Tlf 64 93 15 60 www.jobu.no

Jonsered
WHY STAY ORDINARY
Åpningstider:
Man-fre 8-17
lørdag 10-14

SPAR-ESSET MAT



**VI HJELPER
DEG MED
MATEN**

- Gryteretter
- Koldtbord
- Snitter
- Kaker
- Middager

64 93 92 77 • Fax 64 93 92 37
NÅR KVALITETEN TELLER
www.spar-esset.no

UTEANLEGG AS



- Plenbeplantning og skjøtsel
- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Vaktmestertjenester

Telefon: 900 71 798 • Faks: 64 90 91 37
E-post: erlend@uteanlegg.com

REMA 1000

Dyrløkkeveien - tlf. 64 90 94 30

AMFI DRØBAK CITY



BoGrønt Espely



Blomst og Hage
KVALITET OG SERVICE
TLF.: 64 93 51 46
FAX: 64 93 59 75

BAK
DRØBAK CITY

*Alt innen sorgbinderi,
buketter
og dekorasjoner*

Heer Legekantor

Almenpraksis
Gunnar Bjerknes-Haugen

Åpningstider: Man, tir, fre kl 8.30 - 16.00
Ons kl 11.00 - 18.00

Familieterapi
Bente Bjerknes-Haugen

Tlf 64 93 60 06

HAUER-GAARD OG GARTNERI



**LIFTUTLEIE
16 M. TELESKOP**

Tlf: 901 74 887 / 902 08 718

JUL I BARNEHØYDE

Julebrusen og julemarsipanen er for lengst kommet i butikkene og vi minnes på at julen er rett rundt hjørne. Det får meg til å tenke på en artikkel jeg leste for en stund siden. Den het "Jul i barnehøyde" og minnet oss på viktigheten av å sette barna i fokus blant annet ved å stille spørsmålet: hva trenger barn aller mest i jula?

Psykologspesialist Heine Steinkopf oppfordret i artikkelen oss voksne til "å bli som barn igjen". Han tok utgangspunkt i en åtteåring og dette barnets behov. Steinkopf antok at om barnet skulle få det det trengte aller mest, innebar det at voksne måtte sette egne behov til side.

I dag dukket artikkelen opp igjen i hodet mitt. Det er kanskje ikke så rart - om ikke lenge skal vi feire den største høytiden i kirkeåret.

De aller fleste, både store og små gleder seg til jul, men det finnes også mennesker som gruer seg. For aldri kjenner man seg så ensom og alene som når man vet "alle andre" samles til julefeiring, og man selv kanskje ikke har noen å feire sammen med.

De mange som har opplevd samlivsbrudd og etablering av nye familier kan kjenne på tristhet. Kanskje skal de for første gang feire jul uten barn, fordi barna skal være hos eksen.

Mange lever med konflikter i parforholdet. Da kan det bli vanskelig å skape en jul som lever opp til egne forventninger, som ofte kan være "farget" av ukebladenes glansede fortellinger om "den perfekte julen."

Andre har opplevd tap av ektefelle eller en nær person. I julen kan sorgen og savnet føles enda sterkere, hos både store og små.

Julen kan være en sår høytid for dem som på en eller annen måte har det vanskelig. Det er som om alt forsterkes, og handelsstanden, uke- og dagspressen og generelt skyhøye forventninger bidrar til det.

Midt opp i dette tenker jeg på dette å feire "jul i barnehøyde". Hva innebærer det?

Alle mennesker, også barn, har behov for trygghet og forutsigbarhet. Vi trenger å få bekreftelse på at vi er gode nok og at vi ikke blir forlatt. Det er mange måter å bli forlatt på - ikke bare fysisk.



Barn liker å være sammen med de voksne, gjøre felles aktiviteter og å bidra. Det barn bryr seg mindre om er om huset er rengjort fra kjeller til loft eller om sølvtøyet er skinnende blankt.

For barn kan det være spennende å delta i familiens juleforberedelser. De aller fleste barn opplever trygghet når de blir inkludert, lyttet til og sett.

Barn liker tradisjoner. Det gir gjenkjennelse og forutsigbarhet. Hvilke tradisjoner er det viktig for din familie å videreføre?

Pepperkakebaking, juleverksted, henting og pynting av juletreet, gang rundt juletreet og lesing av

juleevangeliet julaften, spillkveld i romjula, tur i marka eller å gå julebukk på Follo museum? Tenk igjennom hvilke tradisjoner DIN familie ønsker å videreføre, og snakk med barna om det.

Mange barn gruer seg fordi de vet at julen bringer med seg høyt rus/alkoholforbruk. Det kan skape utrygghet og redsel. Kan de voksne bli enige om å redusere/ begrense bruken av rus/alkohol? Mange barn vil bli glad for det.

Det er også en realitet at høyt rus/alkoholforbruk øker konfliktnivået.

Dette kan bli ekstra krevende i familier som allerede har det vanskelig. At mor og far i tillegg er utslitte når julen endelig kommer er heller ikke et godt utgangspunkt for "jul i barnehøyde", et begrep jeg tenker betyr å sette barna i fokus.

Jeg tenker meg "jul i barnehøyde" slik:

- Bestem deg for at du vil sette barna i fokus, og vær innstilt på å sette til side noen av dine egne behov.
- Planlegg realistisk, gjerne sammen med de barna som er store nok til å delta. Det gjør ikke noe om huset ikke er skinnende rent. Tenn stearinlys isteden.
- Snakk med barna dersom noe er spesielt vanskelig i din familie. Fortell barna hvordan dere har tenkt å løse utfordringen og fortell dem at det er de voksne som har ansvaret.
- Vurder om det er nødvendig å redusere alkoholbruken.
- Gjennomfør det dere har planlagt, f. eks. kinokveld eller spillkveld.
- Ikke planlegg for mye og for tett.

Med ønske om en god førjulstid og en nær, varm og trygg julefeiring.

Bente Bjerknes