

# KIRKENYTT

MENIGHETSBLAD FOR DRØBAK OG FROGN ÅRGANG 95 NR. 3 / 2024



Foto: Antoni Zolnerkiewicz

**Ny Navnet minnelund  
ferdig i september**

side 2

**Intervju med  
Margaret Berger**

side 5

**Aktivitetsskalender  
for barn og unge**

side 11

## UNPLUGGED Drøbak kirke



**Er du, som oss, litt sliten av skjerm? Sliten av å være tilgjengelig hele tiden. Sliten av den enorme informasjonsflyten som hjernen hver dag må absorbere?**

Vi har lyst å skape et fristed i hverdagen for mennesker i alle aldre. Unplugged – inspirert av «The offline club», som

har pop-up-events rundt om i hele Europa og som består av «digital detox hangout». Vi ønsker å invitere deg til Drøbak kirke, der det blir musikk og ro. Mulighet for å sette seg ned og prate i ett hjørne, tegne og fargelegge i et annet, lese, eller ta med eget strikke- og hekle-tøy. Det blir input, levende musikk, hvilepuls, og en oppfordring til å være til stede her og nå. For mobilen, den må du enten legge igjen hjemme, eller levere fra deg. Tiden på Unplugged er bare din, i møte med de andre som er der.

**Derfor: Velkommen til Drøbak kirke, onsdag 13. november kl. 19.30 – 21.30. Ta med deg en venn, eller to!**

## Hørt om Tankesmia?

**Tankesmia er et sosialt og uhøytidelig formiddagstreff på Smia Flerbrukshus hver onsdag.**

Det serveres formiddagsmat og kaffe. Annenhver onsdag får vi et kort foredrag eller innledning til samtale over dagens tema. Det avsluttes med en samling i Smia kapell for de som ønsker det.

## Ny Navnet minnelund ferdigstilles



**I første del av september måned ferdigstilles vår nye Navnet minnelund ved Drøbak kirkegård.**

Det er montert en ny port inn fra sør i Badeparken, monumenter kommer på plass og det er plantet en ny hekk ved nedre felt. Velkommen til minnelunden for å minnes kjære som har vært i våre liv.

## Sorggruppe for etterlatte etter selvmord

**Dessverre hender det at mennesker tar sitt eget liv. De etterlatte har det ofte tung etter dette, har mange ubesvarte spørsmål og kjenner på tung sorg.**

For noen hjelper det å sette ord på følelser og tanker om situasjonene sin sammen med andre som har opplevd det samme. Foreningen Leve inviterer til en sorggruppe for deg som har mistet nære familiemedlemmer i selvmord.

Gruppen starter opp 17. september og møtes hver 3. tirsdag i et år i Langhus kirke.

For nærmere informasjon og påmelding kan man kontakte Kristin Hagen tlf. 41308581 eller e-post: kristin19hagen@gmail.com

Man kan også kontakte henne hvis man er usikker på om dette er noe som passer i egen situasjon.



## Allehelgen 2024

**Fredag 1.november**

kl.19:00 Lyskonsert, Drøbak Gospel. Drøbak kirke

**Lørdag 2. november**

Åpen kirke, Drøbak kirke

**Søndag 3. november**

kl.11:00 Allehelgensgudstjeneste, Frogn kirke

kl.19:00 Minnegudstjeneste, Drøbak kirke

## Kristin Hartberg er ny i ungdomsdiakonien



Kristin Hartberg ble i vår ansatt i 20% stilling som diakonimedarbeider. Hun skal arbeide med ungdom i menigheten i Drøbak og Frogn. Særlig skal hun arbeide med samtaletilbud for unge. Tilbudet «13-20» er gratis og retter seg mot ungdom som navnet sier i alderen 13 til 20 år. Videre skal hun være med å dra i gang livsmestringsgrupper for ungdom. «Meningen med meg» er temaet for dem. Opplegget er hentet fra Den svenske kyrkan.

Kristin Hartberg er til daglig lærer på en barneskole i Son. Hun har fire barn mellom 17 og 27 år, og er gift med Dag Kjetil Hartberg, tidligere sokneprest i Drøbak. De bor på Heer, men hun er fra Lyngdal i Agder.

Tekst: Hanne Tegnér

## Vil du være med på RETREAT?



***I Det nye testamente kan vi lese at Jesus i perioder trakk seg tilbake til et rolig sted. Han tok gjerne disiplene med seg da han gjorde det.***

Vi ser mange eksempler fra Bibelen at Gud møter mennesker og taler til dem i stillheten.

Vi tror dette gjelder for oss i dag også. Vi kan alle trenge et avbrekk fra den hverdagslige travelheten og lytte til Guds stemme.

En retreat kan være en god anledning til å gjøre det. Derfor inviteres det til Retreat på Tomasgården i Kornsjø 24-28. oktober. Ledere er tidligere prest i Ås, Sigurd Bakke, og prostidiakon Atle Eikeland.

Avreise blir torsdag ettermiddag/kveld og retreaten avsluttes søndag etter lunsj.

Retreatsteder opererer med fleksibelt betalingssystem. Man kan tilpasse prisen etter betalingsevne. Man kan velge mellom følgende priser: kr 2850,- 3650,- 4100 eller 4500.

Interesserte vil få tilsendt en betalingslenke av Atle Eikeland ved påmelding og velger beløp der.

For nærmere informasjon og påmelding: Kontakt prostidiakon Atle Eikeland: ae943@kirken.no, evt tlf 94856362.



## ANDAKT



***Mens jeg skriver disse ordene, er jeg midt i prosessen med å forberede meg både på avskjed og velkomst. Jeg skal inn i nye oppgaver og ny hverdag i sjømannskirken i Stockholm denne høsten.***

Det er vemodig å forlate Drøbak og Frogn menigheter, men det kjennes også som et riktig valg å gå denne utfordringen i møte. Sjømannskirken har tre verdier i sin strategi; inkluderende, oppsøkende og nyskapende. Tre gode ord som kan fylles av mange handlinger i nestekjærlighetens navn. Selv tar jeg også med meg Den norske kirkes «motto»; Mer himmel på jord! Sammen gir disse verdiene og visjonene en retning for kirka, og for meg. Jeg skal være prest for nordmennene som befinner seg i Sverige de neste årene, og det føles som en stor oppgave.

Da er det godt for meg å huske på at jeg har en tro på en Gud som er med meg i det. Gud har gitt meg oppdraget, men går med meg. På håndleddet mitt har jeg en tatovering som jeg ofte snakker om og ofte trenger å bli minnet om. Kanskje vil jeg trenge det litt ekstra denne høsten. Det er Josva 1,9, og der står det; «Vær modig og sterk! La deg ikke skremme, og mist ikke motet! For Herren din Gud er med deg overalt hvor du går.»

Guds rike velsignelse over Drøbak og Frogn i tiden som kommer! Vi sees igjen – og velkommen innom Kronprinsesse Märthas kirke i Stockholm!

**Ingrid**

## KOLLEKT - hvorfor samler kirken inn penger

*Du har merket det når du er på en gudstjeneste. Det oppfordres til ofring, dvs til å donere et valgfritt pengebeløp, samtidig som det blir sunget eller spilt et musikkstykke. Og pengene går ikke til presten, sangeren eller musikanten, men til et godt formål bestemt av menighetsrådet. Mer om det senere!*

 KIRKEN  
for  
dummies

Denne ofringen, eller kollekten eller tienden om man vil, ble faktisk innført i Norge på 1100-tallet av Sigurd Jorsalfar etter utenlandsk modell. Vet ikke om han skulle finansiere sin egen reise, men det ble innført et påbud til alle gårder om å avgi 1/10 av avlingen til kirken. Derav navnet: tiende. Dette skulle igjen fordeles mellom kirke, biskop, prest og fattige. Det finnes historier om bønder som lot en tidel av avlingen sin, gjerne kantene, bli stående etter høsting, slik at fattige, samt fugler og dyr, kunne forsyne seg. Dette ble ansett som en gyldig tiende. Senere ble det mer vanlig med pengebetaling i stedet, inntil ordningen ble avskaffet i 1918.

### KOLLEKT I GUDSTJENESTEN

Det var nok på den tiden kirken selv begynte å sende rundt en kollektbøsse eller pose under gudstjenesten slik at folk kunne dele av sin egen rikdom, eller fattigdom, utfra egen samvittighet og tro (les Markus 12, 41-44). Ordet tiende har likevel blitt stående som et begrep, men jeg tviler på at kirken i våre dager får inn en tiendel av noens inntekt under en gudstjeneste. Da må det i så fall ha vært en usedvanlig god preken!

Likevel skulle denne ofringen reflektere det gode i oss, og det skulle «gjøre godt å gi», for eksempel til de som trenger

det mer enn en selv. Belønningen får man i samvittighet og kudos hos Gud. (Salomos ordspråk 19,17).

Det koster så klart å drive kirke og forkyndelse, men skal ikke gå inn på hvordan dette finansieres. Tall fra årsrapporten viser imidlertid at over kr 230.000,- ble samlet inn som ofring i vår menighet i fjor, (ca. 24 kroner pr besøkende faktisk) og av disse var rundt 45 % merket til eget menighetsarbeide.

**Mesteparten gikk altså til andre formål, for eksempel foreninger og frivillige organisasjoner som driver barne- og ungdomsarbeid, misjon, utdanning eller diakonalt arbeid.**

### TIENDE TIL MADAGASKAR

Menighetsrådet bestemmer hvem som får, etter søknad. En stor mottaker er NMS' prosjekt på Madagaskar. Ca en tiendel (der var det ordet igjen!) av våre egne ofringspenger har MR vedtatt å sende dit.

**Vi har valgt å støtte kirken på Madagaskar i deres innstas for at barn skal**

**få gå på skole og syke skal få helsehjelp i ett av verdens fattigste land, sier kirkeverge Per Ørjan.**

Det skal også nevnes at lesere av Kirkenytt donerte rundt 26000,- til vårt arbeide i fjor. Vi takker for det, men presiserer at heller ikke noe av dette har gått direkte til redaksjonen.

### FRA KOLLEKTBØSSE TIL VIPPS

Nå har jo samfunnet forandret seg, og lommene fylles ikke opp av fysiske penger lenger, som man vrenger og slenger i bøsser. Derfor har også det aller meste av kollekt og ofring blitt digital, til vrede for flere og økt giverglede for andre. Det har blitt dyrt å håndtere kontanter, banken skal også ha sin tiende(!). Vipps og giro funker bra – og uansett hvordan du gir din skjerv, så vit at du alltid kan be om litt skattefradrag for slike gaver.

Og husk at om du brenner inne med litt tiende, men ikke orker å gå i kirken hver søndag, så kan du bli fast giver, se annet sted i bladet, på nettsidene eller kontakt kirkekontoret. Godt offer!

Terje Hagen



# Margaret Berger - en glad innflytter

*Margaret er norsk artist, musiker og DJ, og bor i Drøbak!*

**Mange har sett deg på TV og noen har sett deg på Babysang, men vet kanskje ikke så mye om deg. Det kan være fint for folk i Drøbak å bli litt bedre kjent med deg! Kan du si litt om bakgrunnen din?**

Jeg vokste opp på ei øy i Trøndelag, Hitra, sammen med to søstre, far fra Nord-Norge og mor fra Skien, så har litt identitetsproblemer der. På et lite sted blir man fort kjent, spesielt når man er prestefamilie som tar plass på hver sin ulike måte og har egne og andres forventninger å leve opp til. For meg var det viktig å ikke bli stemplet som prektig, så en periode brukte jeg mye banneord.

**Hvordan vil du beskrive deg selv, og kan du røpe noe som ikke så mange vet om deg?**

Jeg er vel en kunstnertype og en blanding av introvert og ekstrovert. Jo eldre jeg blir, jo mer oppmerksom blir jeg på dette med å være seg selv.



Til v. Margaret Berger og Helena Tomter. Foto Antoni Zolnerkiewicz

Det er nesten som å bli barn igjen, at man er seg selv uten å tenke så mye på hvordan man «bør» være som man ofte gjør når man er yngre. Selv om jeg er åpen og kan prate med alle, har jeg et stort behov for egentid. I perioder har

jeg «hyperfokus» og så trenger jeg å trekke meg tilbake og lade batteriet. Det må være en balanse i det. Som barn var jeg glad i å være inne og glad i å lese bøker. Det er jeg fortsatt og bruker biblioteket flittig.

Det kanskje mange ikke vet er at jeg er veldig glad i science fiction og fantasy! Jeg har vært utkledd som alv fra Ringenes herre og liker det som er nerdete. Det er også spennende med tanke på tiden vi lever i og utviklingen med for eksempel kunstig intelligens og at vi samtidig søker tilbake til de filosofiske spørsmålene; om hva vi er, hva skal vi være, hva som er viktig.

**Hvordan havnet du akkurat her, og har du noen positive og negative ting å si om Drøbak?**

Da vi bodde i Oslo begynte vi å dra på besøk til Drøbak, uten at vi visste noe om stedet. Behovet for nærhet til havet

var stort, og da vi fikk barn ble det den klassiske flytte-ut-av-Oslo-gryta for å få mulighet til å kjøpe hus og hage. Det er en fin balanse å jobbe i Oslo og bo i Drøbak. Selv om dette er et mindre sted, er det også et sted hvor

INTERVJU



Foto Antoni Zolnerkiewicz

det er liv: Det er mye å ta seg til, bra kultur og samfunnsliv, trygt og godt for barna og mange fine folk som har vært viktig for vår trivsel. Drøbak er et sted som tiltrekker seg mye kreative folk synes jeg, som er stolte av der de bor og hjemmene sine. Estetisk sett er det også et veldig spesielt og fint sted. Det som kan bekymre meg er om alt dette vil bestå: Det er viktig å bruke lokalsamfunnet vårt, som butikker og spisesteder i sentrum. I vinterhalvåret er det jo mye mindre som skjer og flere steder har stengt.

**Hva inspirerer deg?**

Ord og tekster! Jeg kan sitte og lese på biblioteket og så henger jeg meg opp i et ord, for eksempel «dandelion» som betyr løvetann på engelsk. Tankene spinner videre rundt betydningen av ordet og hvordan det kan bli begynnelsen på en sang. Så når jeg ser ord eller tekster som jeg legger ekstra merke til, tenker jeg på hvordan jeg kan bruke de i en sang.

**Hva vil du med musikken og er det noe du ellers brenner for?**

Gjennom en 20 år lang karriere har det med å utøve vært veldig viktig: Å kunne skrive og synge, få ut det kreative som



bobler og vil ut! Det er ikke så viktig å ha det som en jobb for bestandig, men at musikken er til stede i livet mitt i en eller annen form.

Ellers brenner jeg for et mangfoldig miljø, for minoriteter. Flere kvinnelige ledere hadde vært bra, for å nevne noe. Noe som trigger meg, er de som skal mene noe om hvem andre skal kunne elske. Det er viktig at utviklingen ikke stopper opp, at vi ikke går tilbake i tiden.

#### **Hvordan kombinerer du familieliv med karriere?**

Det er ikke nødvendigvis slik at man alltid får til alt samtidig, og noe må man

forsake. Det blir ikke så mye tid som jeg kunne ønske til venner og familie som også bor spredt. Jeg jobber 80 % i Oslo musikkråd, er DJ, artist og småbarnsmor. Heldigvis har jeg høy arbeidskapasitet og han jeg er sammen med har også det. Vi er rause med hverandre. Når jeg er på reiser, tar vi gjerne barna med. Det er fint å kunne gå og legge seg sammen med dem når jobben er ferdig.

#### **Hva er ditt forhold til kirken?**

Kirken har vært en del av oppveksten min, og som nevnt var vi en prestefamilie på et lite sted. Oppfatningen av hvordan vi skulle være passet ikke alltid med hvordan vi var. Så det var på godt og vondt, men mest godt. Det var fint å vokse opp i kristen kultur, med lite press i forhold til fest og alkohol og mange aktiviteter og tradisjoner som jeg tror er viktig for barn i oppveksten. Det er naturlig at også mine barn er med i aktiviteter, og kirkens rolle i samfunnet inneholder mange gode verdier som jeg deler. Kirken er også et trygt sted og bringer med seg mye musikk i livet, allsang og et miljø man kan ta del i der man bor. Jeg har vært en flittig babysangdeltaker. Det har vært viktig spesielt før jeg fikk barn nr. 2: godt å stykke opp hverdagen

litt, å ha et sted å logge seg på. En ting er babysangen. Like fint er praten med de andre etterpå hvor man kan snakke om baby-ting som ingen andre gidder å høre på.

#### **Julekonsertene. Du har hatt noen julekonserter i Drøbak kirke. Hvordan kom det i gang?**

Det er et prosjekt som oppsto over en kopp kaffe mellom Lenny, meg og Hans Petter i Drøbakfestivalen. Vi hadde lyst til å lage en tradisjon med julekonsert i kirka. En møteplass for andre voksne i byen og en plass for alle følelser knyttet rundt jula. Slik ble «Nabojul» til, og vi gleder oss hvert år til å komme i gang.

#### **Hvordan vil du beskriv kirka som konsertarena?**

Drøbak Kirke er et varmt rom, med god akustikk og akkurat passe stor for den følelsen vi vil oppnå under julekonsertene. Vi er så glade for at vi får leie kirka til denne anledningen.

#### **Sist, men ikke minst, så lurer vi på om det blir Nabojul-konsert i år også?**

Det blir det: fredag 13. desember!

Helena Tomter



## Den blå sonen

Steder der mange mennesker blir over 100 år, kalles gjerne «blå soner.» Ofte er det øyer, som for eksempel Okinawa i Japan. Der bruker de begrepet «Ikigai,» som betyr meningen i livet og en grunn til å stå opp om morgenen. Ikigai får oss til å kjenne at vi trengs, ifølge øyfolket.

Å kjenne på mening i livet og at vi hører til, er det vi skal utforske i det nye tilbudet til ungdommer i Frogn; Meningen med meg.

Meningen med meg er små samtalegrupper for ungdom, hvor hensikten er å styrke de unges identitet og psykiske helse.



Dette er et forebyggende tiltak, hvor målet er å ruste ungdommer til å være seg selv, og skape gode relasjoner til andre gjennom å snakke om følelser og mening i livet.

Målgruppen er ungdom i alderen 13–20 år, men det er også et tilbud som kan tilbys andre aldersgrupper.

Vi treffes på Smia og har gruppene der, med varighet ca. to timer hver gang. Eksempler på temaer vi tar opp er tristhet, glede, misunnelse med mer. Disse temaene jobber vi med gjennom praktiske øvelser, lek og samtaler.

Oppstart med første gruppe var i august, og vi gleder oss til å komme i gang!

Mer informasjon på [svenskakyrkan.se/meningenmedmig](https://svenskakyrkan.se/meningenmedmig)

Meningen med meg er en del av Drøbak og Frogns diakonale ungdomssatsning og er livssynsåpent og uavhengig av kulturell bakgrunn. Det er også knyttet opp til «13-20», som er et gratis samtaletilbud for ungdom, hvor man kan ta direkte kontakt, uten henvisning. For mer informasjon; [13-20.no/as-og-frogn](https://13-20.no/as-og-frogn)

Helena og Kristin

**Kjenner du noen dette kunne vært aktuelt for eller har du selv behov for å snakke med noen?**

**Kontakt:**

**Helena 90 51 89 55  
ht556@kirken.no**

**Kirkekontoret 40 40 87 10  
kirkekontoret.frogn@kirken.no**



# VELKOMMEN TIL 4-ÅRSKLUBB!



I september er det tid for 4-årsklubb og bokutdeling i kirka! På klubben får vi høre bibelfortellinger, synge, leke og lage noe, og vi spiser enten middag eller kveldsmat sammen.



15. september feirer vi høsttakkefest og deler ut 4-årsbøker! På denne gudstjenesten er du som 4-åring hedersgjest, og etter gudstjenesten er det kirkekaffe og kirkesaft til alle som ønsker å bli med.

Rakk dere ikke første samling, eller har glemt å melde dere på? Dere kan fortsatt bli med! Send Sarah Emilie en sms på 45 00 40 64, så er vi sikre på at alle som vil kan få mat og bok!

**SAMLINGER HØSTEN 2024**  
**KLUBB 5/9, KL. 16:30-18 I SMIA**  
**KLUBB 12/9 KL. 16:30-18 I SMIA**  
**HØSTTAKKEFEST OG BOKUTDELING**  
**15/9 KL. 10:30-12 I FROGN KIRKE**

AGENT FOR RETTFERDIGHET



## HVA SKAL DIN 7- OG 8-ÅRING PÅ SKOLENS PLANDAG, 15. NOVEMBER?

15. November, fra kl. 08:30-16:00 arrangerer vi Agent for rettferdighet - en agentdag på Smia Flerbrukshus!

Fra morgen til kveld blir barna med å løse oppdrag og mysterier vi finner rundt i Smia, synge, leke, spise og lage noe. Sammen skal vi også lære mer om rettferdighet, hvorfor ting er urettferdig, og hva vi som agenter kan gjøre med det! Og hvem vet, kanskje vi kan gjøre verden mer rettferdig, sammen?

Aktivtetsdagen er gratis, og er åpen for alle 7- og 8-åringer i Drøbak og Frogn!

**Påmeldingsfrist mandag 11. november**

## KONKURRANSE!

For å være en agent må man være oppmerksom og god til å lete! Vi har derfor gjemt agent-logoen på ulike sider i dette bladet. Klarer du finne alle?

For å delta, send **Sarah Emilie en sms på 45 00 40 64 med navn, alder, hvor og hvor mange logoer du har funnet innen 1/10**. Alle som sender inn forslag er med i trekningen av en agentpremie!



# Konfirmantleir på Bø

**Rett etter skoleslutt, fredag 21. juni, stod en spent konfirmant-gjeng utenfor Smia. Da bussen kom, stablet vi telt, soveposer, liggeunderlag og store bager i bagasjerommet – alt som skulle til for å skape et femdagers eventyr på KRIK Konf.ACTION som ble arrangert i Bø i Telemark.**

I år hadde vi med oss 28 konfirmanter fra Frogn og Drøbak og 8 fjorårskonfirmanter var med som ungdomsledere, sammen med voksenlederne Ingrid, Øyvind og Jenny. Vi utgjorde en liten camp i et stort arrangement – for til sammen var vi 1000 konfirmanter og KRIK alene stilte med 200 ledere. En svær leir, med god kvalitet både på innhold, beredskap og ledelse.



Amelia, Bianca, Ella og Cecile



ReAction... er navnet på KRIK konf. actions leder-program og dermed et tilbud til fjorårskonfirmanter. Vi hadde med oss 8 flotte ungdommer som bidro med lederoppgaver i vår camp, men også som ledere på aktiviteter for alle. En gøy opplevelse for dem – og et stolt øyeblikk for oss, da våre 8 presenterte seg fra scenen.

Filippe og Mathilde



Etter et vått første døgn strålte solen, og flere ble mange nye bekjenskaper (og snap-venner) rikere. Under årets globalmarked stilte vi med neglelakk-bod og hair-tinzel-bod, til inntekt for «Idrett krysser grenser», KRIKs prosjekt blant barn og unge i Kambodsja, Ecuador, Bolivia og Brasil. Felles for disse landene er at det er mange områder preget av kriminalitet, fattigdom og sosial uro. Gjennom aktivitetene som arrangeres med Idrett Krysser Grenser kan barna slippe å frykte for egen sikkerhet, og heller oppleve idrettsglede, trosglede og livsglede – KRIKs motto.

I forkant av leiren hadde våre konfirmanter valgt mellom 33 spennende aktiviteter på land og i vann, og fikk prøve seg blant annet på tennis, stand up padle, sandvolleyball, Mesternes Mester, MasterChef, kreativ, fotball, fiske, badminton og 59 grader Bø. Når det var fritid, kunne man ta turen bort til Bø i Sommerland og utforske mer av det våte element, eller ta det med ro på camping.

«Vi skal ikke sova bort sumernatta» skrev Aslaug Låstad Lygre i 1948, uten å ane at konfirmanter anno 2024 ville ta henne på ordet. Det ble lite søvn, men mye god stemning. Morgenmøter, aktiviteter, mat, kveldsmøter, sang, dans, taler og sketsjer – og rave, der DJ'en surfet i en gummibåt over oss.

Vi takker for en uforglemmelig tur, og håper den skaper gode minner og varme følelser langt inn i høsten.



ReAction Linnea, Sanna, Mailinn, Maja, Thelma





## followme

Hvis du som ble konfirmert i 2024 fortsatt er sulten på fellesskap og leir-liv, da er followme noe for deg!

followme er fellesskap, ledertrening og hjelp til å vokse i kjennskap til seg

selv, hverandre og Gud. Du blir en del av ungdomsgjengen i kirka og sammen med ungdom fra Ås reiser vi på en weekend til Solbukta leirsted 8. – 10. november nå i høst. I tillegg møtes vi til månedlige samlinger. Som deltaker i followme får du også mulighet til å være med som leder på konfirmantleirer og andre arrangement i regi av kirken. Etter endt kurs, får du et kursbevis.

followme er også fellesskap på tvers av årskull – målgruppen er 15-19 år, og vi finner på ulike sosiale aktiviteter sammen.

«Se, samle og styrke» er kjerneverdiene våre, og vi finner på mye hyggelig sammen. Som followme-deltaker blir det også mulig å delta på followme-arrangement med deltakere fra hele Norge.

Du finner oss på SPOND, med koden: VXXUX

Ta kontakt med Jenny om du har spørsmål, eller ønsker å melde deg på: Epost: ja542@kirken.no mob: 920 99 102



# FEM GODE GRUNNER TIL Å VELGE

## Kirkelig konfirmasjon

- » NYE OPPLEVELSER I TRYGGE OMGIVELSER
- » ET NYTT FELLESKAP OG NYE VENNER
- » UTFORSKE KRISTEN TRO OG LIVETS STORE SPØRSMÅL SAMMEN MED ANDRE
- » ET STED DER DU IKKE BEHØVER Å PRESTERE
- » EN DAG SOM BARE ER DIN, DER DU BLIR FEIRET OG BEKREFTET

KONFIRMANTÅRET STARTER 18. OKTOBER.

VELKOMMEN SOM KONFIRMANT!

KONFIRMANTÅRET 2025

## PÅ HJØRNET

BLI MED! 22. SEPT

### PÅ HJØRNET

- CHILL OG LITT TIL FOR UNGDOM 14-19 ÅR

2. ETG PÅ SMIA, KL. 17-20.  
SPILL, GAMING, HOBBYAKTIVITETER

DELTA PÅ SMIAGUDSTJENESTEN

VELKOMMEN!

20. OKT 17. NOV

«På hjørnet» er ungdommens hjørne i Smia en søndag i måneden.

Der er ungdom fra ungdomsskolealder og oppover velkommen til spill, gaming, sosialt, snacks og hobbyaktiviteter i 2. etg. fra kl. 17. Når klokka blir 18 går vi sammen på Smia-gudstjenesten i storsalen og så blir det kveldsmat og aktiviteter frem til kl. 20.00. Vi håper å se både kjente og nye fjes «på hjørnet» til høsten.

Datoene er: 22. september, 20. oktober og 17. november. Velkommen!

# Generasjonsterapi?

**Sommeren er på hell, og hverdagslivet venter. I disse dager bistår jeg med utvikling og utprøving av et kurs som handler om å styrke relasjonen mellom (eldre) foreldre og deres voksne barn. Kurset er tatt til Norge av Chris Knill.**

I sommer har Morgenbladet gjennom en artikkelserie i tre deler nettopp satt søkelyset på forholdet mellom foreldre og voksne barn.

«Å slå opp» med foreldrene er blitt omtalt som en kulturell trend i Danmark, skriver avisen. Helt gjennomsnittlige foreldre med helt gjennomsnittlige feil og mangler opplever brudd med sine voksne barn.

Morgenbladet har tatt utgangspunkt i dette og invitert forfattere og fagpersoner til å gi sine bidrag gjennom å reflektere over forholdet til sine foreldre.

Som samtalepartner har jeg møtt mennesker med ulike utfordringer. Felles for de aller fleste har vært et inderlig ønske om å få et bedre liv, men mange har også ønsket å bearbeide, styrke eller iblant bryte relasjonen til sine nærmeste - også foreldre-barn-relasjonen.

## RELASJONER I UTVIKLING

Vanskeligheter med kommunikasjon mellom foreldre og deres voksne barn er ikke uvanlig. Noen opplever kontakten med foreldrene så krevende at kommunikasjonen og samværene begrenses til et minimum. Ikke så sjeldent er konflikter i parforholdet knyttet til uenighet om samvær med foreldre/svigerforeldre. Noen velger å bryte helt. Andre velger å trekke seg følelsesmessig tilbake, sette opp en usynlig glassvegg mellom seg selv og foreldregenerasjonen.

Ikke så sjeldent har foreldre en lengsel og et ønske om mer kontakt med sine voksne barn og barnebarn enn det de faktisk har. Foreldre kan oppleve voksne barn som kravstore og utakkneilige,

og uten blick for hvordan de har stilt opp.

Eksemplene ovenfor er et uttrykk for noe - som at det ikke alltid er lett for foreldre å «gi slipp» på barnet sitt. Foreldre kan streve med å respektere barnas livsvalg og mange foreldre gir de voksne barna velmente råd, uten at de har blitt bedt om det.



På den andre siden er det ikke alltid enkelt for det voksne barnet å kjenne seg fri og verdsatt for den man er. Det er ikke alltid lett å legge bak seg vonde opplevelser fra barndommen.

Og nå, etter at sommerferien er over, er det nok flere som har gjort seg tanker om at til neste år, da gjør vi det annerledes.

## TRYGGE RELASJONER

Mennesker har et iboende, naturlig behov for å føle seg trygge. Som barn trenger vi en trygg base hvor vi kan oppleve foreldre som følelsesmessig tilgjengelige, lydhøre og til å stole på. Selv om foreldre gjør så godt de kan,

vet vi at det kan oppstå skuffelser, følelsesmessige sår og traumer.

Barnet - og etter hvert det voksne barnet - både trenger og trenger ikke sine foreldre. Relasjonene endrer seg, og det voksne barnet ønsker å bli respektert og verdsatt samtidig som det vil ønske å søke foreldrenes råd og veiledning i krevende livssituasjoner.

Hver familie utvikler sin egen familiekultur eller sin egen stil - en måte å være sammen på - både i medgang og motgang. Den familiekulturen vi vokser opp med tar vi med oss videre i livet. Den preger oss på godt og vondt.

Datteren til Åsa Linderborg, som er psykolog, mener at det burde finnes tilbud om generasjonsterapi, på linje med parterapi, forteller hun til Morgenbladet. Derfor er det ekstra spennende å jobbe med utprøvingen av kurset.

Kurset tar utgangspunkt i at vi er knyttet sammen som familie, men at rammebetingelsene endrer seg over tid. Gjennom ulike øvelser og samtaler snakker vi om hva som gjorde relasjonene vanskelige, og hvordan vi kan reparere dem. Alle utfordres til å bli kjent med sitt eget følelsesmessige reaksjonsmønster og sine egne bidrag inn i samspillet i familien. På denne måten kan vi lære av hverandre og bli tryggere på hverandre - på tvers av generasjonene.



Bente Bjerknes

# AKTIVITETSKALENDER

faste aktiviteter, hver eller annenhver uke høst 2024

## onsdag

### ETTER SKOLETID

Gratis tilbud for 7.-10. trinn på Smia, kl. 14-16:00. Kom innom for en matbit, prat, leksehjelp eller henge og spille brettspill.

Hver onsdag fra 28/8 til 4/12.

## torsdag



Gratis, sosialt, drop-in for deg og babyen din på dagtid!  
Kl. 11 Sangstund  
Kl. 11:45-13 Sosial stund, mulig å kjøpe lunsj for 50 kr.

Hver torsdag fra 29/8 til 5/12.

## fredag



Gratis! Åpen gymsal for ungdom i 7.-10. klasse på Dyrfløkkeåsen skole med ballspill, konkurranser, leker og digg snacks.

**Spond: GHMVZ**

Annenhver fredag fra 30/8 til 22/11.

## søndag



Gratis og alltid plass til flere i vår kreative og sprell levende Søndagsskole på Hospitalet i Drøbak. Annenhver søndag, for barn fra 3-12 år!

1/9, 29/9, 13/10, 27/10, 10/11, 24/11 og 8/12

oversikt over arrangement, høst 2024



## arrangement

### 4-årsklubb og 4-årsbok 5.9, 12.9 og 15.9

Klubb for de som er og fyller 4 år i 2024! Info og påmelding på [www.kirken.no/frogn](http://www.kirken.no/frogn)

### 15.11 Agentdag på Smia

Alle 7- og 8-åringer inviteres til Agentdag på Smia - klarer vi å gjøre verden mer rettferdig? Info og påmelding på [www.kirken.no/frogn](http://www.kirken.no/frogn)

### 01.12-02.12 Lys våken

Overnatting og adventsfest i Frogn kirke for 11-åringer. Info og påmelding på [www.kirken.no/frogn](http://www.kirken.no/frogn)

### Juletefester 2025

Juletefest på Smia, 9. januar, kl.  
Juletefest på Folkvang, 4. januar, kl.

## supertorsdag

### 12. 09 på Smia

16.30 Pølsemiddag\* for hele familien!  
17:00 Dirridam Småbarnsang.  
17:00 Klubben for 6 år+

### 10. 10 på Smia

16.30 Pølsemiddag\* for hele familien!  
17:00 **Misjonstivoli** med gassisk mini-dirridam!

### 07. 11 på Smia

16.30 Pølsemiddag\* for hele familien!  
17:00 Dirridam Småbarnsang.  
17:00 Klubben for 6 år+

### 05. 12 Barnas adventskveld

16.30 Grøt-middag  
17.00 Underholdning  
17.30 Adventsverksted for store og små!

## ungdom

### followme

Månedlige samlinger og ledertrening for ungdom 16-19 år.  
SPOND-kode: V XKUX

### Ungdoms-leir

Denne høsten blir det leir sammen med ungdommene fra Ås 8. - 10. november på Solbukta leirsted.

### På hjørnet

**22.09, 20.10, 17.11**  
Hangout for ungdom, 2. etasje på Smia hver gang det er smiagudstjeneste.

### Ungdommens jul på smia

**18.12**  
Kom og få den gode julestemningen! Vi spiser grøt og har juleverksted.



## EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun Seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter. Hos oss får du

- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med velsmakende hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold.

Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Les mer på [www.solitun.no](http://www.solitun.no) eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

**Mio Solitun Seniorpensjonat AS,**  
Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss  
[post@solitun.no](mailto:post@solitun.no) • [www.solitun.no](http://www.solitun.no)

### TRENGER DU ELEKTRIKER?

# Minel.

Drøbak Elektriske

✉ [drobak-elektriske.no](mailto:drobak-elektriske.no) ☎ 64 93 11 64



## Gårdsbutikk og selvplukk

Grønnsaker rett fra jordet



Velkommen til  
norges største  
inneutstilling

## SALG AV GRAVSTEN

- Din lokale leverandør i Follo -  
Kvalitet fra stenhuggere gjennom 5 generasjoner!  
*Hos oss ser du den stenen du kjøper, og unngår tvil  
ved bestilling fra katalog*

- Ny gravsten fra kr. 8000,-
- Leveringstid fra 1 uke
- Kyndig veiledning på telefon og i butikken

Vi tar oss god tid til å hjelpe deg,  
med personlig tilpassing av gravstenen

[www.oslomonument.no](http://www.oslomonument.no) - Ring oss: 64 94 69 53

**Oslo Monument AS - 50 år i Follo**

Nygårdsveien 32, ved Da Vinci-broen  
Store luftige lokaler - Antibac tilgjengelig





**AUTOMOWER®**  
Den klipper gresset dag og natt, i regn og solskinn, slik at du har en perfekt klippet plen hver dag – og du kan bruke tiden din på andre ting.

**BEST I TEST**

Priser fra **8.999,-**

**Skog og Hagemaskiner AS**  
Dyrløkkebakken 3, 1448 Drøbak  
Tlf. 64 93 15 60 - 916 29 840  
[www.jobu.no](http://www.jobu.no)

**JOBU**

**Husqvarna®**  
ALLTID PERFEKT KLIPPERESULTAT  
READY WHEN YOU ARE

**UTEANLEGG AS**

- Trapper og støttemurer
- Belegg- og natursteinsarbeid
- Graving og transport
- Snømåking, strøing og feiing
- Plen og beplantning
- Skjøtsel av grøntanlegg

Miljøfyrtårn  
SENTRALT GODKJENT

  Tlf.: 47 61 12 00 - [post@uteanlegg.no](mailto:post@uteanlegg.no)

Ditt lokale gravferdsbyrå

**GARDER BEGRAVELSESBYRÅ**  
DRØBAK/FROGN

Avdelingsleder: Magnar Bøhlerengen  
Lindtrupbakken 13  
[garder.bgr.no](http://garder.bgr.no)

64 93 26 00 – hele døgnet



Vi hjelper deg med maten!

**SPAR-ESSET**  
Tlf 64 93 92 77 [spar-esset.no](http://spar-esset.no)




**Spar opp til 50% ved kjøp av gravstein på nett**

**GRAVSTEIN24®**

Gravstein24 tilbyr også vedlikehold og oppussing.  
Stort utvalg av nye gravsteiner.  
Ring oss på tlf. 4000 2448  
[gravstein24.no](http://gravstein24.no)

- en del av  Ellingard Gruppen

**Hageland**

Lang erfaring innen alt av sorgbinderi og brudebinderi.  
Erfarne blomsterbindere står klar til å hjelpe deg i en vanskelig tid, og i en god tid. Velkommen!

Drøbak Hagesenter • Storgaten 22, 1440 Drøbak •  
Tlf. 64 93 03  
Åpningstider: Se [hageland.no](http://hageland.no)

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Ski - Kolbotn - Nesodden  
Drøbak - Askim - Ås

Tlf. **64 91 49 00** (24t)  
[jolstad.no](http://jolstad.no)



# Livets gang

## DØPT

Dåpsdato

01.06.2024	June Munck Warren
01.06.2024	Tommy Langstad
01.06.2024	Mikkel Heide
01.06.2024	Kai Aleksander Kåre Liaker
04.06.2024	Martin Holt
09.06.2024	Iris Sofie Løland Hemstad
09.06.2024	Marie Lea Sandvig
16.06.2024	Matias Martinsen
30.06.2024	Hennie Kolstad Andersen
07.07.2024	Lotta Ovidia Gundersen Sperlin
04.08.2024	Lucas Emilian Saltermark
18.08.2024	Alba Halvorsen Kaxrud
18.08.2024	Inger Sofie Hauge
25.08.2024	Oliver Brath-Smerud

## GRAVFERD

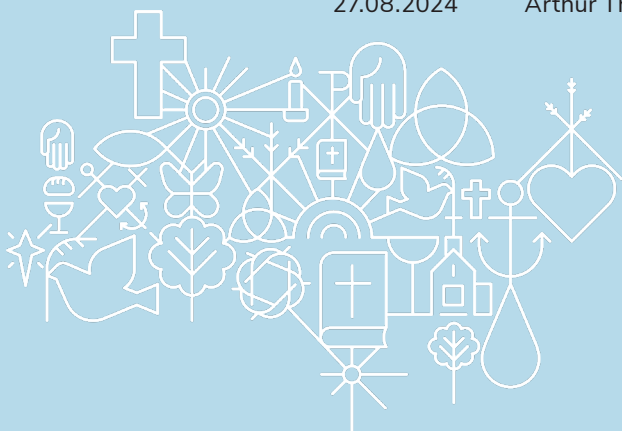
Seremonidato

04.06.2024	Gjermund Leganger Krogstad
04.06.2024	Dagfinn Andresen
11.06.2024	Inger Marie Unneberg
18.06.2024	Inger Olsen Hellesøe
21.06.2024	Ole Andreas Kirkeby
02.07.2024	Kåre Anderssen
02.07.2024	Stein Gunnar Slemdal
05.07.2024	Randi Daae Bøe
05.07.2024	Kjell Johannessen
09.07.2024	Odvar Olsen
12.07.2024	Berit Lill Ragna Kristensen
12.07.2024	Tore Arnhoff
16.07.2024	Arve Søderlund
19.07.2024	Berit Karin Alsaker
19.07.2024	Arvid Albert Fuglesang
30.07.2024	Mona Bakken
30.07.2024	Kjetil Orvik
02.08.2024	Svein Ribe Anderssen
02.08.2024	Betina Svevad Brune
06.08.2024	Liv Andresen
16.08.2024	Arne Kolbjørn Hoff
23.08.2024	Turid Juell
23.08.2024	Astri Elisabeth Hansen
27.08.2024	Arthur Thomas

## VIELSER

Vielsesdato

08.06.2024	Henrikke Madeleine Furu og Morten Sondre Andresen
08.06.2024	Lene Haugland og Raymond Røsok
14.06.2024	Merethe Brodersen og Morten Aarsrud
15.06.2024	Siri Gulliksen Schüller og Andreas Paul Gustafsson
15.06.2024	Stine Kirkestuen og Bent Christian Johansen
18.06.2024	Gunn Dyveke Sørensen og Arild Thorseth
29.06.2024	Erle Raanaas og Erik Korsæth
30.06.2024	Julie Andersen og Kristian Kolstad
06.07.2024	Sarah Emilie Jonhaugen og Amund Tobias Måge Areklett
06.07.2024	Veronica Johansen og Kjetil Boklund Rørheim
13.07.2024	Darya Maslova og Tom Arild Eriksen
20.07.2024	Marit Skjel og Eivind Gåsland
20.07.2024	Siren Martinussen og Henrik Bøhlerengen
10.08.2024	Caroline Lidia Strauss og Lars Guntvedt Borkhus
17.08.2024	Anneline Gyberg Rølsåsen og Christian Benneche Steira
17.08.2024	Siv Elizabeth Massey og Dean Johnathon Lambton Brown
24.08.2024	Rikke Vamnes og Magnus Taugbøl Brekke
31.08.2024	Jenny Sofie Kordal og Ole Andreas Ek Lundby
31.08.2024	Ingrid Bernice Folland og Morten Dahl



## KIRKENYTT

KirkeNytt gis ut av Drøbak og Frogn menighetsråd med 4 nummer pr. år.

## Redaksjon

Hilde Løwén Grumstad,  
Terje Hagen,  
Hanne Tegnér og  
Pål Thomas Berg

Layout: Laura Rastina

Trykkeri: Østfold Trykkeri AS

[www.kirken.no/frogn](http://www.kirken.no/frogn)



Facebook  
@frognkirken



Instagram  
@frognkirken

Dyrløkkebakken 1, 1448 Drøbak

Åpningstid: man-fre 10 - 14

Postadresse: Pb 1, 1441 Drøbak

Tlf: 40 40 97 10

kirkekontoret.frogn@kirken.no

## Nytt fra staben

Ny kapellanstilling. Det vil gå noe tid før stillingsutlysning og ansettelse av ny kapellan er på plass. Så sammen vil vi ta godt imot vikarer som kommer for å være med om gudstjenester og kirkelige handlinger.

## DRØBAK OG FROGN KIRKEKONTOR



**Kirkeverge**  
**Per Ørjan Aaslid**  
Tlf: 904 09 816  
PA482@kirken.no



**Sogneprest**  
**Andreas Skolt Iversen**  
Tlf: 993 53 016  
AI852@kirken.no



**Saksbehandler**  
**Pål Thomas Berg**  
Tlf: 936 35 900  
PB535@kirken.no



**Sekretær (50%)**  
**Randi Flock**  
Tlf: 970 05 550  
kirkekontoret.frogn@kirken.no



**Kirkegårdsarbeider**  
**Per Gunnar Hoel**  
Tlf: 928 83 547  
PH753@kirken.no



**Kirkegårdsarbeider**  
**Antoni Zolnerkiewicz**  
Tlf: 407 39 785  
AZ653@kirken.no



**Diakonimedarbeider**  
**Helena Tomter**  
Tlf: 905 18 955  
HT556@kirken.no



**Kapellan**  
**Øyvind Ådnøy Remmen**  
Tlf: : 916 13 409  
OR986@kirken.no



**Kantor**  
**Rudolf de Beer**  
Tlf: 950 13 440  
RB898@kirken.no



**Menighetspedagog**  
**Sarah Emilie Jonhaugen**  
Tlf: 450 04 064  
SJ625@kirken.no



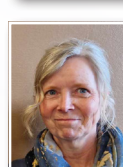
**Kirketjener (50%)**  
**Frode Waaler**  
Tlf: 406 03 907  
FW577@kirken.no



**Kateket**  
**Jenny Marie Ågedal**  
Tlf: 920 99 102  
JA542@kirken.no

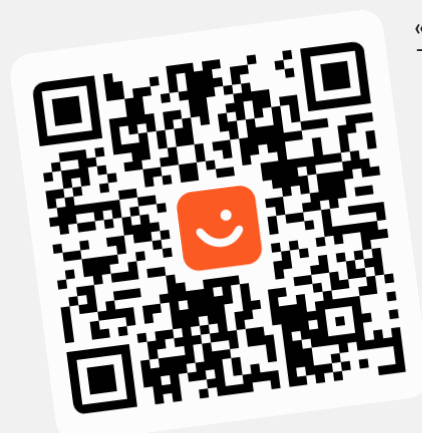


**Prostdiakon**  
**Atle Eikland**  
Tlf: 948 56 362  
AE951@kirken.no



**Diakon (20%)**  
**Kristin Hartberg**  
Tlf: 986 27 526  
krjohart@gmail.com

## DIN GAVE GJØR KIRKENYTT MULIG!



«Kirkenytt» distribueres gratis til alle husstander i Frogn kommunen fire ganger i året. Takk til alle som støtter dette gjennom små og store gaver.

Bladet gir et glimt av kirkens liv, midt i folks hverdag, blant mennesker i alle aldre og ulike livssituasjoner. Kirkenytt er gratis, og det er annonser fra bedrifter i lokalmiljøet og gaver fra våre lesere som gjør dette mulig.

Du kan gi en gave til Kirkenytt på Vipps-nummer 13735 og velge - Kirkenytt for Drøbak og Frogn eller scanne QR koden. Du kan også gi en gave ved en manuell bankoverføring til kontonummer 8200 01 24725.

Hjertelig takk for din gave! Hilsen Per Ørjan Aaslid, kirkeverge

# GUDSTJENESTER

## Lørdag 7. september

Frogn kirke kl.10:30  
Konfirmasjonsgudstjeneste.  
Drøbak kirke kl. 12:30, 14:00 og 15:30  
Konfirmasjonsgudstjenester

## Søndag 8. september

Drøbak kirke kl. 11.00  
Konfirmasjonsgudstjeneste

## Søndag 15. september

Frogn kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, høsttakkefest  
ved Andreas S. Iversen

## Søndag 22. september

Smia Flerbrukshus storsal kl. 18.00  
Gudstjeneste ved Øyvind Å. Remmen  
Kveldsmat etter gudstjenesten

## Søndag 29. september

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, ved Andreas S. Iversen  
Hospitalet kl.11:00 Søndagsskole

## Søndag 6. oktober

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, ved Kjell Ivar Berger

## Søndag 13. oktober

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, ved Øyvind Å. Remmen  
Hospitalet kl.11:00 Søndagsskole

## Søndag 20. oktober

Smia Flerbrukshus storsal kl. 18.00  
Gudstjeneste ved Andreas S. Iversen  
Kveldsmat etter gudstjenesten

## Mandag 27. oktober

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste  
Hospitalet kl.11:00 Søndagsskole

## Søndag 3. november

Frogn kirke kl. 11.00  
Allehelgensgudstjeneste,  
ved Øyvind Å. Remmen  
Drøbak kirke kl.19:00  
Minnegudstjeneste

## Søndag 10. november

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, ved Kjell Ivar Berger  
Hospitalet kl.11:00 Søndagsskole

## Søndag 17. november

Smia Flerbrukshus storsal kl. 18.00  
Gudstjeneste ved Andreas S. Iversen  
Kveldsmat etter gudstjenesten

## Søndag 24. november

Drøbak kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste, ved Øyvind Å. Remmen  
Hospitalet kl.11:00 Søndagsskole

## Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

### Betalingsinformasjon

Gave til Drøbak og Frogn menighet.  
Forhåndsutfylt gavebeløp kan endres etter ønske.

GIRO

Betalings-  
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

**Drøbak og Frogn Menighet**  
Postboks 1  
1441 Drøbak

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

300

<

>

8200 01 24725