

Menighetsblad

Nr. 1. mars 2024 66.årgang

for Enebakk

Full fres i Mariklubben



Torsdag 14. februar inviterte Mariklubben til karneval på Mari menighetssenter. Kvelden bød på masse kule aktiviteter, pizzaservering og et fargerikt opptog i salen der ungene fikk vist fram de flotte kostymene.

Se side 8

Frivillighetskoordinatoren



Det er stor aktivitet i Enebakk menighet, og det trengs mange frivillige til innsats i alt det gode arbeidet.

Det trengs folk til Mariklubben, babysang, gudstjenestene, torsdags-samlingen og det nye sangtilbudet på Ignagard.

Noen må holde i dette, og det gjør Torunn Sætra .

Stort intervju på side 9

Kjærlighet i fokus på Valentinesdagen

Vi har vært på sangandakt på Ignagard. Det var en stund til å bli glad av.



Solfrid Aambø deler ut sangark til Rolf Engerholm.

Side 3

Viktig besøk

Kirkerådets leder, Kristin Gunnleiksrud Raaum har vært på besøk i Enebakk. Omvisning i kirken og orientering om frivilligheten i kommunen, med spesielt fokus på ressursgruppa sto på programmet.

Side 14



Gunleiksrud Raaum studerer ornamentene i den gamle altertavla.

Prestens hjørne

Se opp!

Det skjedde noe i 2020. Før dette året trodde vi at vi var trygge for krig i Europa og pandemi over landegrensene. Det var velstand og utvikling og vi opplevde at vi var sikre. Så vet vi hva som skjedde, og samtidig har vi sett enda sterkere følger av klimaendringer. Fire år seinere kjenner jeg at det henger noen mørke skyer over tilværelsen. Hvor er tryggheten nå?

Jeg tar med meg disse urolige tankene inn i Enebakk kirke. Huset som har stått der gjennom både svarte dauden og spanskesyken, huset som har opplevd krig i landet og kraftige stormer både utenfor de tykke murene og i livene til de menneskene som har søkt tilhold innenfor murene. Ved å holde i ringen i inngangsdøren har de fredløse vært sikre. Her har mennesker funnet trygget gjennom alle disse årene.

Når jeg kommer inn i kirken – om jeg klarer å løfte blikket opp fra mine urolige tanker, da ser jeg opp på krusifikset over koråpningen. Der er Jesus – ikke med tornekrone – nei der er kongekrone. Det er den seirende Kristus som henger der. Det minner meg om at i lidelsen på korset – så finnes også en seier over død og det vonde.

Så må jeg heve hodet. Med bøyd nakke er det veldig god utsikt til egen navle. Om det er skjermen som bøyer nakken eller om det er bekymringene som tynger.

Når vi løfter blikket – da ser vi også hverandre. Vi er flere urolige mennesker i kirken og sammen kan vi støtte hverandre og lytte til hverandre og sammen se opp på den seirende Kristus.

Når jeg ser på krusifikset, ser jeg seieren i lidelsen. Det er påskens fortelling og det er flere som har troserfaringer om en indre Gudskapt glede midt i livets tunge kår. Det er denne indre gode vissheten jeg håper vi sammen kan videreutvikle i den urolige tiden vi skal feire påsken 2024.



Jostein Tegnér
Sokneprest

Menighetsblad for Enebakk

Redaktør: Aslaug Tidemann,

Telefon 951 45 860, e-post: atidemann@gmail.com

Adresse: Kirkekontoret, Ignaveien 4, 1912 Enebakk

Telefon: 64 92 37 80

Girokonto: 3207 34 64608

Redaksjonsutvalg: Aslaug Tidemann, Oddmund Kårevik,
Bjørn Mikkelsen, Nina Ansethmoen

Trykk: Rolf Ottesen AS



Krusifikset over korbuen i Enebakk kirke

Jeg «fikk» et ord fra Bibelen av min smarte konfirmantprest for 37 år siden. Det ordet har jeg hatt med meg i veldig vekslende dager gjennom alle disse årene. Jeg har funnet ut at det ordet er et Skaperord som gjør noe innvendig. Jeg deler det her:

Frykt ikke, for jeg er med deg, vær ikke redd, for jeg er din Gud!

Jeg gjør deg sterk og hjelper deg og holder deg oppe med min rettferds høyre hånd. (Jesaja 41, 10)

Sammen ønsker vi hverandre god påske – med løftet blikk!



Ringen i inngangsdøren til kirken

Nytt om redaksjonen.

Redaksjonen for menighetsbladet har en stafettveksling i år. Kjetil Aambø går ut av redaksjonen. Han har vært med i dette arbeidet siden 2009. Både ved å skrive og i mange år med ansvar for layout og kontakt med trykkeri. Takk Kjetil for innsatsen gjennom mange år!

Samtidig er det hyggelig å hilse Nina Ansethmoen velkommen inn i redaksjonen. Hun har med seg en fin bakgrunn og erfaring for dette og vi ser frem til godt samarbeid.

Gudsord og gladsang på Ignagard

Jeg dro oppstemt og glad fra Ignagard denne onsdagen. Det var første gang jeg besøkte den ukentlige sangandakten på sykehjemmet. Det blir ikke siste. Det var en stund til å bli glad av.

Kjærlighet i fokus

Denne dagen, selve Valentinesdagen, sto kjærligheten i fokus i både sang og andakt. Medhjelpere fra menigheten hjalp til med å finne fram i sangbøkene, og folk sang med på kjente toner, både salmer og andre sanger. I andakten tok prest Jostein utgangspunkt i Korinterbrevet 13, og reflekterte rundt spørsmålet «Hvor kommer kjærligheten fra?» Han sa at kjærligheten mellom mennesker er en refleks av Guds kjærlighet til oss, og at den er rundt oss hele livet. Etter andakten var det «ønskekonsert» Det var en engasjert forsamling som kom med mange gode forslag. Ekstra begeistring vakte det da Rolf foreslo «Jag trodde englarne fanst».

Det gir meg mye

Onsdagsandaktene har vært fast innslag på sykehjemmet i flere tiår. Tre trofaste medhjelpere har vært med helt fra starten, Solfrid Aambø, Åse Fløter og Madli Magerøy. Madli var med helt til hun flyttet i fjor høst. Nå er det kommet mange nye frivillige til.

– *Hva er det som gjør at man fortsatt holder på med dette etter så mange år?*

– Det gir meg så mye, sier Solfrid. Det å se gleden hos beboerne over sangen, se hvor glade de blir over å slå av en prat. Jeg var med i diakoniutvalget i mange år. Diakoni handler om så mye, omsorg fra begynnelse til slutt. Når ting flyter godt i noen deler av det diakonale arbeidet, er det fristende å ha fokus på det, det er forståelig. Men det er viktig å huske at oppmerksomhet og omsorg for eldre og syke også er en viktig del av menighetens diakonale arbeid.

Nesten hver gang

–Jeg er her nesten hver gang, sier Rolf. Han synes det er fint å høre på sangen og bibelordene. Og så var det veldig kjekt å høre på «Jag trodde englarne fanst». – Men jeg kan ikke syngje lenger, så jeg må nøye meg med å høre på.



De glade hjelpere. Fra v: Marit Solvang, Ingrid Killerud, Solfrid Aambø, organist Knut Harald Rydning, Ingunn Ljosland Dokkehaug og sokneprest Jostein Tegnér

Høyre til

AV ODDMUND KÅREVIK

Brené Brown er ein kjent forskar og formidlar. Områda ho har spesialisert seg på er mot, sårbarheit, skam og empati.

I haust kom eg over ein video på Instagram kor Brené Brown snakka om ordet «belonging» eller «å høyre til». Ho fortalte at ho hadde blitt sjokkert då ho gjennom forskinga hadde funne ut kva som var motsetnaden til «å høyre til». Ærleg talt blei eg òg sjokkert. Det motsette av å høyre til er «fitting in». Me kan setje det om til «å passe inn». Å passe inn i gruppa, passe inn i gjengen, passe inn på bygda, passe inn på arbeidsplassen, passe inn i nabolaget. Eller i verste fall, ikkje passe inn.

For eit par veker sidan såg eg ordet forklart gjennom ein situasjon. Fire jenter satt tvers over meg på T-bana. Kan hende gjekk dei i 5 klasse. Dei var moteriktig kledd i moon-boots. Ei av dei hadde holete jeans. Og dei var glade og spøkefulle med kvarandre. Berre desse fire. For det var nemleg ei femte jente. Ho kom og satt seg attmed med meg ved to anledningar. Tvers over dei fire. Men det var ikkje plass til henne. Dei såg henne ikkje. Ho var luft. Dei fire andre hadde hendene fulle med «fitting in» - vere kule, sjå kule ut, og snakke kult, passe inn. For å vere inne i varmen. Ho som satt attmed meg var heilt ute.

Eg ser på ein video som dukka opp på internett i vinter. Den er ein av desse sjeldne som kan smelte isbrear og hjarte av stein. Det er Tracy Chapman. Songen hennar «Fast car» frå 1988 har igjen blitt nummer 1 på listene. Det er grunna country-artisten Luke Combs som har covra songen og fått ein megahit. Under Grammy-utdelinga i starten av februar 2024 stod dei saman på scenen og framførte «Fast car». Salen var proppfull av artistar og filmstjerner og kjendisar. Fleire dansa og song.

Slutten av refrenget går slik:

*And I had a feeling that I belonged
I had a feelin' I could be someone
Be someone, be someone (Chapman 1988)*

På siste refreng ser eg Michael Trotter jr. frå duoen The war and treaty. Han er ein stor mann. Han har ein lime-grøn dress. Han har stil. Og eg trur han har suksess. Han peiker på seg sjølv. /I had the feelin that I belonged. / Brått er det han songen handlar om. Og sjølv om han smiler ser eg noko sårbart her. Kanskje eg ser noko frå tida før suksessen?

For i det Tracy Chapman og Luke Combs syng denne minnerike duetten, så kan me alle relatere med våre nederlag og vår sårbarheit til den gongen me prøvde passa inn og kanskje ikkje gjorde det. Og om me kjenner at me høyrer til no, så nynnar me likevel med. Og kanskje nynnar me aller mest «takk». For ein song som ein gong gav oss fellesskap.

Snakke med en prest?

Enebakkprest Bent Erik Arnesen tar denne våren videreutdanning i åndelig veiledning samtidig som han holder prestedtjenesten i gang i Enebakk

Vi spør Bent Erik om hva slags utdanning det er snakk om.

Jeg tar et studieopplegg på 15 studiepoeng i åndelig veiledning. Dette arrangeres av NLA Høgskolen (Norsk lærerakademi) i Bergen. Det betyr studieuker med undervisning, gruppearbeid, stillhet og bønn. Samtidig er det oppgaver som skal leveres og bøker som skal leses. Det er vel 20 prester fra hele landet som er med på dette.

Hvorfor søkte du akkurat denne typen etterutdanning?

Så lenge jeg har vært prest, har jeg søkt etter kilder for inspirasjon til et dypere kristent liv. Jeg har vært jevnlig på flere retreats og har vært opp tatt av åndelig utvikling og modning. Mange prester søker jo en slags spesialisering i prestedtjenesten og dette har vært mitt løp og det har vært fint å kunne fordype seg i dette. Det har vært til glede for meg og er forhåpentlig til glede for mennesker rundt meg også.

Hva er åndelig veiledning?

Tradisjonelt har åndelig veiledning vært litt stramt definert slik at den som går til åndelig veiledning setter av jevnlig tid til stillhet og bønn i eget liv, og så snakker man med sin veileder om det som skjer gjennom dette.

Det hørtes jo ut som om dette er noe for spesialistene i troens verden?

Ja, det høres avansert ut og jeg vil gjerne understreke at åndelig veiledning gjerne kan være enkle samtaler om troen. Ofte i betydningen av at vi sammen ser etter spor av Gud i livet hos den som kommer til veiledning.

Men hva når man opplever Gud som fjern eller helt fraværende – kan man snakke om slikt?

Ja! Det kan man absolutt og det er jo manges erfaring. Så kan vi kanskje se etter en gang til om Gud er helt fraværende eller vi kan i hvert fall snakke om den lengselen mange bærer på – etter å komme nærmere Gud! Kanskje kan



Bent Erik Arnesen i samtale om etterutdanning

vi gjøre Gud mer jordnær, og se etter spor etter Gud – rundt oss og i oss. Det kan fort bli spennende samtaler.

Må du selv gå i åndelig veiledning for å kunne ta imot mennesker til veiledning?

Ja, det er en forutsetning i dette studieopplegget slik at jeg smaker på det fra den siden også. Samtidig som det beriker mitt trosliv. Det er viktig å understreke at en åndelig veileder ikke er noen ekspert eller guru som skal komme med løsninger, men er en samtalepartner – som skal hjelpe til å oppdage det som skjer i eget liv. Da ser vi ofte på jordnære ting – møte med Gud i daglige hendelser – også i kropp og i følelser.

Hvordan gjør man det praktisk om man ønsker en veiledningssamtale med en prest?

Vi er jo to prester i Enebakk og vi har begge både telefonnummer og epostadresse – så det er greit å ta kontakt. Vi har som regel samtaler i lydtett rom på Kirkekontoret og vi har en streng taushetsplikt. Dette koster ingen ting. Prest Jostein Tegnér har videreutdanning som veileder i kirken og har mye erfaring med veiledning av kirkelig ansatte. Begge har vi erfaringer med veiledning og det er lov å ta kontakt så kan vi finne tidspunkt.

Det finnes vel også en sentral chattetjeneste i kirken?

Ja, det finnes en mulighet for å chatte med en prest. Da er man anonym og vet ikke hvilken prest man snakker med. På kirkens sentrale hjemmeside: <https://kirken.no> finnes en lenke under «Trenger du noen å snakke med». Da kan man bli koblet opp mot en sentral chattetjeneste.

Vi ønsker Bent Erik alt godt for denne tiden med god fordypping.

Jostein Tegnér

Leie av lokaler

Mari menighetscenter og Flateby menighetshus leies ut til dåpselskap, konfirmasjon, bryllup, feiring av runde dager og minnesamvær. Det er ikke tillatt å nyte alkohol i lokalene. Avtale om leie og ytterligere informasjon kan fås ved henvendelse til kirkekontoret på

e-post:
post.enebakk@kirken.no
eller telefon: 64 92 37 80

Fem på gaten

Hva er ditt beste påskeminne? Hva betyr påsken for deg?



**Astrid Skovseth Fossum,
75 år, Skåka**

– Beste påskeminne, det er fred og ro, veldig stille, og å være ute i naturen. Det er det jeg forbinder og ser fram til med påsken.
– Påsken er en religiøs høytid som jeg setter stor pris på. En tradisjon jeg har vokst opp med.



**Ove Berg Renolen,
47 år, Ytre Enebakk**

– Det er sein påske med åpning av hytta på Hvaler. Åpning av sommerseongen. Det synes jeg er fint i påsken.
– Ikke noe spesielt, bortsett fra veldig hyggelige familiesamlinger.



Vanja Angell, 29 år, Ski

– Eggejakt med Elin og Vilde-Vårin, venner i Enebakk. Fylte opp små kinderegg, så skulle vi lete etter dem, og det var om å gjøre å finne det store påskeegget. Veldig gode minner fra barndommen.
– Påsken betyr familie og kos.

Kurosch Taktaz, 48 år, Ytre Enebakk

– Da vi møttes med noen tyske og norske venner, grillet og hygget oss. Vi var glade for å ha fint vær, at kuldegradene var borte.
– Det minner meg litt om nyttår i Iran, som er 21. mars. Med noen av de samme symbolene. Male på egg, for eksempel. For meg er det viktig å være sammen og ha det bra.



**Rikke Ungersness, 45 år,
Ytre Enebakk**

– Jeg er fra Kragerø, så gode påskeminne for meg er ikke fjellet, men å reise til Kragerø og besøke familien. Så har jeg tre gutter og en mann som er veldig golfinteresserte, så vi satser på at golfbanen i Kragerø er åpen. Litt tidlig påske i år, så vi er spente på om banen er klar.
– Betyr ikke så mye annet enn tid sammen med familie og venner. Men jeg har jo min barnetro.



Støtte til menighetsbladet

Hvis du har
mulighet, setter vi pris
på et bidrag – stort
eller lite.

Bruk gjerne Vipps 16721.

Bibelgruppe med plass til alle

– Savner du en bibelgruppe? Da har Enebakk menighet et tilbud til deg, sier Elin Fiskum. Bibelgruppa har holdt det gående i 2-3 år, og nå ønsker de nye medlemmer velkommen.

Hvorfor går du ut med denne invitasjonen?

Jeg vet at mange ønsker å være med i en bibelgruppe, og det finnes mange slike i Enebakk, men de oppleves av og til som ganske lukket. Når man har vært etablert over mange år, og er trygge på hverandre kan det føles vanskelig å åpne for nye. Vi har plass til alle som har lyst.

Hva vil du gjøre dersom så mange melder sin interesse at dere blir nødt til å si nei til noen?

Vi sier ikke nei til noen. Vi kan etablere flere grupper. Dette er menighetens bibelgruppetilbud, og det skal være åpent for alle.

Fortell litt mer om denne bibelgruppen, hvor mange er dere i dag, hvor holder dere til?

Vi er 8 stykker som møtes en gang i måneden, hovedsakelig i hjemmene, men vi har også vært andre steder. Vi møtes på torsdager og da går vi igjennom kommende søndags tekst. Vi leser alle tekstene høyt sammen først, og så samtaler vi om det vi har lest. Etter en times tid med samtaler rundt tekstene, er det bønn, før kvelden avsluttes med et måltid. Det er den som er vertskap for gruppa den aktuelle kvelden som er ansvarlig for maten.

Hvem leder gruppa?

Det er jeg som er leder, men jeg liker ikke å bruke ordet leder. Vi har en flat struktur, men noen må sørge for at samtalen fortsetter slik vi ønsker innen avtalte tidsrammer.

Vil du være med i bibelgruppa, så send en sms til Elin, tlf nr 916 18 586

Fastelavensgudstjeneste på Flateby



Korset kan også være livets tre! Her har barna pyntet treet med klistremerker og godsaker.

Mariklubben -familieklubben på Mari Menighetssenter

Kom til ferdig middag og koselige aktiviteter for barna. Vi har nye aktiviteter hver gang, og skal lage fuglekasser, påskepynt, dyrke grønnsaker, male og mye mer. Annenhver torsdag (oddetall) kl 17:15-19

Babysang og lunsj

Møtestedet for dere som er hjemme med små barn. Torsdager kl 11-13 samles vi for sangstund, mat og hyggelig prat. Annenhver uke i Ytre Enebakk og Flateby.

God påske!

Vi ønsker dere alle en riktig god påske med fellesskap, glede, spenning og påskeegg.

Barnas påskentøtter fra 21. mars -7. april

Påskan er tid for mysterier, og vi har laget påskentøtter igjen. Benytt en solfylt dag til en liten familietur i nærheten eller send barna på tur med venner. Rundt de gamle fine kirkene i Kirkebygda og Ytre Enebakk henger det påskentøtter. Begge steder starter det ved oppslagstavlene. Søndag 7. april trekker vi vinnere blant de som har sendt inn svar gjennom påskan.

Familiens påskedag 7. april

Vi starter med feiring i Mari kirke for hele familien. Etterpå blir det mat og aktiviteter på menighetssenteret. Barna kan løse påskentøtter og bli med i trekningen av premier.

Søndagsskolegudstjenesten 11. februar på Flateby menighetshus var på fastelavenssøndag.

Fasten er ventetiden før påske, og Bent Erik hadde tatt med et nakent kors der bare spikerne stod igjen. Han fortalte om hvordan korset også kan være livets tre!

Underveis i prekenen fikk barna pynte treet med både klistremerker og spiselige godsaker og etter gudstjenesten var det tid for å høste treet. Før siste salme delte vi rytmeinstrumenter til barna, så håpstangoen «Fordi han kom og var som morgenrøden» på nummer 479 i salmeboken ble sunget med både rytme, kraft og innlevelse.

Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen

Vårens MER-festival på Langhus 5. april

Leker, gameshow, glow-party – og mye MER! Vi inviterer alle 5., 6. og 7. klassinger til en gøyal fredagskveld.

Vi var noen fra Flateby som deltok på MERfestival i Lillestrøm kirke fredag 26. januar, og det gav mersmak. Sammen med nesten 120 tweens (som går i 5., 6., og 7. klasse) fra hele Nedre Romerike fikk vi oppleve en helt spesiell festivalkveld. Erik Tryland fra Skjærgårds var kveldens vert, og ledet oss gjennom alle oppgaver og konkurranser. Første halvdel ble avsluttet med samling – alle tweensa satt musestille og hørte Erik fortelle om Jesus! En times matpause på midten med lek inne i menighetssalen og ute i snøen utenfor kirken ga ny energi til finalen på gameshowet. Til slutt var det glow-party – med selvlysende maling i ansiktet, musikk og lys! Det blir en ny sjanse for å delta i Langhus kirke fredag 5. april, så følg med på nettsidene våre for mer informasjon

Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen



Mye gøy da tweens fra hele Romerike var samlet til MER-festival i Lillestrøm

Korset er livets vei

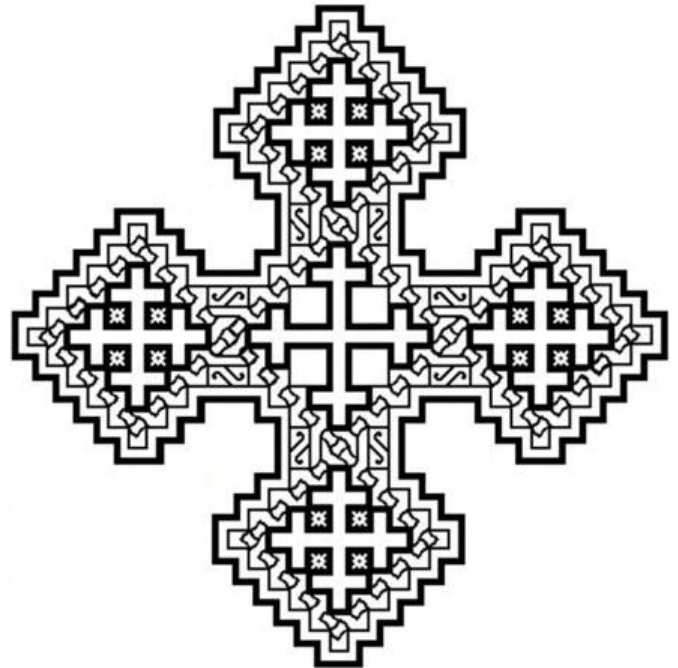
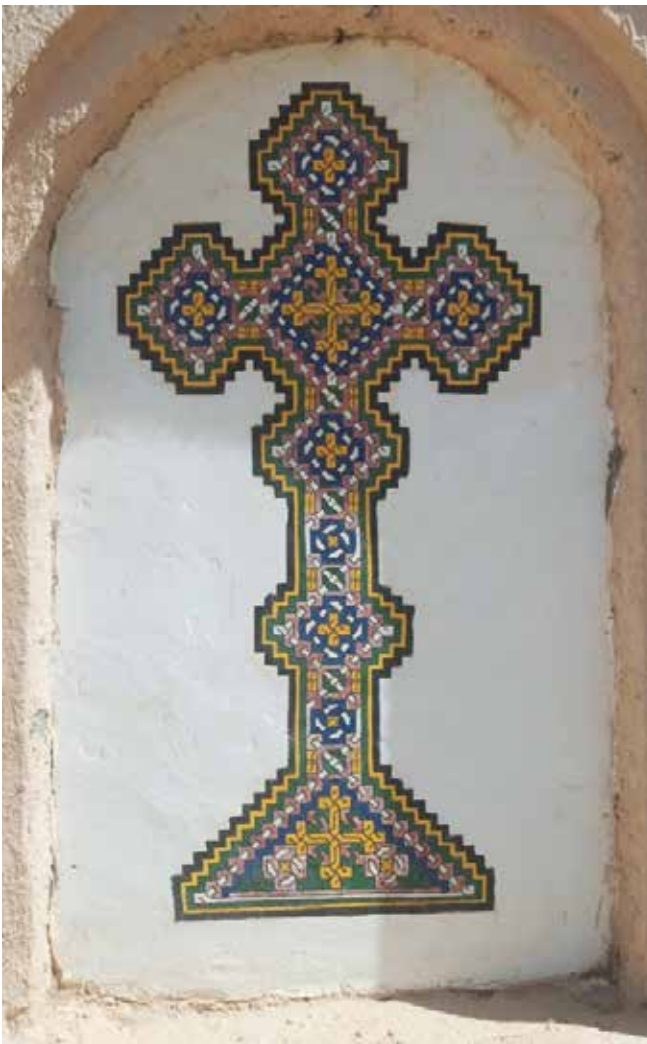
Jesus døde på et kors. Det var nok en vond måte å dø på. Når noen ser på et kors, tenker de kanskje på døden. Men Gud kan gjøre det som er vondt til noe fint. Jesus døde, men han vant over døden og sto opp igjen. Han ble levende. Han er sterkere enn døden. Når vi ser på et kors, er det det vi kan tenke på. At korset kan minne oss på at Jesus har seiret over døden.

I Enebakk menighet gir vi penger til mennesker i Egypt. I kirken i Egypt er de glad i korset. Og de maler det i fine farger. På den måten er det enda lettere å huske at korset som Jesus

døde på ikke skal få oss til å tenke på døden, men på livet!

Vil du prøve å fargelegge dette korset? Det kalles et «lota-kors». «lota» er gresk for bokstaven «I» som er den første bokstaven i navnet Jesus på gresk (Iesus). Den lille, tykke streken som går som en perlerad gjennom midten av korset er bokstaven «lota» for Jesus.

Bent Erik Arnesen



Åpen kirke

Enebakk kirke
er åpen for alle hver
onsdag kl. 12.30-13.30
Kort andakt kl. 12.45

Hjertelig velkommen

En ferie å glede seg til

Blå Kors har flere tilbud for barnefamilier som strever. Med din støtte kan vi hjelpe flere!

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig.

Gi din gave på vipps 13130

Helt førsteklasses!



Spente førskolebarn forbereder seg til skolestart, og vi vil feire gleden og forventningen med en morsom ettermiddag og bokgave til alle som snart skal begynne på skolen.

23. mai inviterer vi til Mari menighetscenter i Ytre Enebakk. Dato for arrangementet Flateby vil stå på nettsidene våre.

Tårnagent lørdag 25. mai



Vi gjentar suksessen fra i fjor og inviterer 3. og 4. klassinger fra hele Enebakk til å være agenter og løse nye morsomme mysterier og oppdrag i og rundt kommunens eldste bygning.

Enebakk kirke er fra 1000-tallet og skjuler mange symboler, hemmeligheter og spennende historier. Agentene deles i grupper som sammen finner løsninger og svar.

Mer informasjon om våre aktiviteter og tilbud finner du på våre nettsider.

Karneval i Mariklubben



Gøy med hoppeslott

Torsdag 14. februar var en Mariklubbkveld helt utenom det vanlige. Vi slo på stortromma og inviterte til karneval!

Mange frivillige stod på i flere dager med å forberede den store kvelden, og like før det braket løs var spenningen til å ta og føle på. Det var aktivitet i hele Mari menighetscenter, fra kjeller til loft. Menighetspedagog Hanne holdt samling, og hadde planlagt det hele sammen med en gruppe frivillig fra Mariklubben. Det ble servert fantastisk hjemmelaget pizza til alle deltakere, både barn og voksne. Barna koste seg med sukkerspinn og popcorn, pyntet fastelavensboller, laget klovnemasker, fikk ansiktsmaling og ikke minst hoppet i hoppeslott! Et

høydepunkt mot slutten av kvelden var et festopptog i salen der alle barna fikk vist frem de flotte kostymene de hadde på seg, og ansiktsmalingen de hadde fått. Så var det også godteposer.

Alt i alt en Mariklubb-kveld vi kommer til å huske, der barn og voksne koste seg, og hadde noen fine timer sammen. Det er bare å glede seg til neste gang!

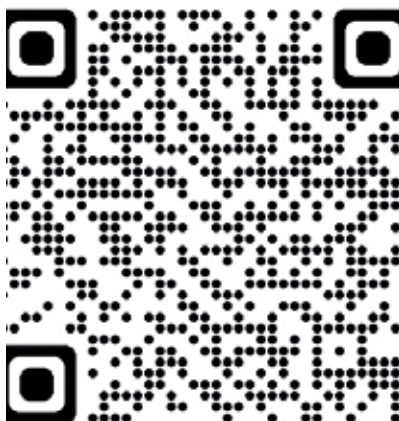
Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen



Her ble det travelt i løpet av kvelden.



Kjøkkengjengen hadde hendene fulle! Fra v: Åse Fløter, Solfrid Aambø og Anne Karin Ødegården.



– Hei, det er Torunn som ringer

Flere har fått en telefon fra Torunn Sætra som ringer fra Kirken i Enebakk. Torunn har en liten stilling som frivillighetskoordinator og er en del av staben på Kirkekontoret.

Vi spør Torunn: Hva går jobben ut på?
Jeg har kontakten med alle frivillige medarbeidere. De som gjør ulike oppgaver i gudstjenestene, i barne- og ungdomsarbeidet og innen diakoni. Det er mange frivillige som er i sving i de forskjellige arrangementene i kirken i løpet av en uke og jeg følger dem opp. Det handler jo om de gode gamle frivillige som har holdt på en stund, men jeg forsøker også å finne «nye» mennesker til oppgavene.

Hvordan svarer folk når du ringer?
Jeg har ennå ikke opplevd at noen blir sure eller irritert. Folk synes det er hyggelig å bli spurt og jeg understreker at: Nå spør jeg rett ut – og du kan svare akkurat hva du vil. Det er greit med nei, og det er greit med ja, og det er greit med kanskje seinere en gang.

Du kjenner mye folk i bygda – du må kanskje ha god tid – prate litt?
Ja, jeg spør jo ofte hvordan det står til, og da må jeg selvfølgelig ha tid til å høre og så blir det ofte en hyggelig prat også. Noen kan også si at – siden du ringer fra kirken, så vil jeg fortelle deg: Da lytter jeg.

Du liker å prate med folk?
Ja, jeg gjør jo det, sier Torunn og smiler over hele seg. Og så opplever jeg at det er en veldig meningsfull jobb som er viktig for kirken. Jeg ser at det letter arbeidet for flere av dere som jobber i kirken, og samtidig får nye mennesker oppleve gleden ved å være til hjelp for andre. Det er jo litt underlig også: Det hender jeg sitter stille – i kirken for eksempel – og så dukker det opp mennesker i hodet mitt som jeg tenker jeg kan spørre. Så gjør jeg det og så hender det at de sier ja og opplever stor glede og mening med den frivillige tjenesten de får gjøre, enten det er å dele ut nattverd sammen med presten eller gjøre i stand mat på kjøkkenet. Det er stor variasjon i den frivillige tjenesten i kirken og jeg er opptatt av at folk skal



Frivillighetskoordinator Torunn Sætra i arbeid med å skaffe frivillige til menighetens mange aktiviteter.

få gjøre det de har lyst til og som de er gode på.

Opplever folk at det er fint å få bidra?
Ja, det får jeg tilbakemeldinger på. Det er en kjent sak at det å bety noe for andre og bidra til andres beste – det gir mye til eget liv også. Det er en slags lykkefaktor å bidra for andre. Dette er det fint å få være en del av og legge til rette for.

Du spør folk, men du gir også folk en frihet?
Ja, det helt fritt hva folk vil svare når jeg spør og det er også viktig å si at om noe kommer i veien for en planlagt oppgave, så er det mulig å gi beskjed om at dessverre det går ikke, så finner jeg en «vikar». Går det an å tipse deg om folk?
Ja, det hender jeg får noen tips. Når jeg tar en telefon – så spør jeg ofte også om vedkommende kjenner noen andre som kan spørres til en eller annen oppgave.

Noe annet du vil nevne?
Ja, jeg tenker på den usynlige frivillige gode tjenesten som mange gjør. Noen sier nei når jeg spør og forteller at de hjelper f.eks. en gammel tante eller en nabo. Noen forteller at de tar med en venn på en kafé hver uke, og lignende. Det har vært fint å få et lite innblikk i denne usynlige viktige tjenesten som foregår mellom mennesker rundt oss.

Avslutning:
Som prest i Enebakk vil jeg si takk til Torunn Sætra for den viktige tjenesten hun gjør og for den måten hun gjør det på. Jeg får av og til fortellinger om mennesker som setter pris på å få gjøre en tjeneste og det er virkelig fint å se at frivillige gode medarbeidere får utfolde seg og gleder seg over jobben. Og når det ikke er tilfelle, eller når noe er vanskelig i oppgavene – så snakker vi om det også. God og åpen dialog er viktig, understreket Torunn flere ganger når vi snakket sammen.

Jostein Tegnér

Aktiviteter i Filadelfia

Gudstjenester søndager kl 11.00:
17. mars, 7. april, 21. april og 5. mai

Søndagsåpent kl 18.00 de søndagene det ikke er gudstjeneste

Bønnemøter hver onsdag kl 18.00

Powerstation hver fredag kl 18.00 og kl 20.00

Senlunsj 1. fredag i hver måned kl 12.00

Musikk i gudstjenester og kirkelige handlinger

Å finne musikk som skal brukes i pasjonstiden/påsketiden som skal brukes i gudstjenester er en enkel, men samtidig vanskelig oppgave. Det er enkelt siden det er så utrolig mye å ta av, men også vanskelig siden det meste av musikken ikke er kjent av den alminnelige kirkegjenger. Jeg synes det er viktig at hovedvekten av det som blir framført er kjent fra før, siden gjenkjennelse er veldig viktig for den jevne tilhører. Som organist vil jeg jo fornye meg så mye som mulig, og også framføre ny musikk for menigheten, men her må jeg være litt forsiktig med hva jeg velger.

Når det gjelder salmer har vi en stor skatt i salmeboka, og påsketiden er kanskje den perioden, etter julen, som har fått flest nye salmer etter at den gamle salmeboka ble erstattet med en ny i 2013. Der er det viktig at vi bruker de «gode gamle» salmene mye, men også at vi tar med noen nye.

Vi bruker gjerne et par salmer som går igjen gjennom hele påsketiden, og det er gjerne en ny salme, slik at menigheten kan lære den ordentlig.

Noe av det vanskeligste for oss som jobber med kirkelige handlinger, er musikken som skal framføres.

Det er mange hensyn å ta, men det viktigste er ønsker fra de involverte (avdøde, pårørende eller brudepar), og vi strekker oss så langt som mulig for å etterkomme ønskene. Samtidig som vi også må ta hensyn til hva som passer til anledningen, kirkerommet og også kirkeåret. Hvis det er mulig. Vi må hele tiden ta i betraktning at kirkene våre er veldig spesielle, og krever en litt annen respekt enn en moderne arbeidskirke.

I påsketiden er det jo ønskelig å bruke salmer og annen musikk som er knyttet opp mot påske, selv om at det ikke er helt enkelt siden, som før nevnt, det gjerne er sterke ønsker fra de involverte.

Vi har også utfordringen med at mange vil bruke musikk som er spilt inn. Dette gjør vi ikke i gudstjenester, og vi prøver å begrense det i gravferd og brylluper, men av og til er det veldig viktig for de involverte å få en helt spesiell versjon av musikken, og da strekker vi oss langt.

Knut Harald Rydning



Der er det viktig at vi bruker de «gode gamle» salmene mye, men også at vi tar med noen nye, sier organist Knut Harald Rydning

Møteplan Ytre Enebakk Misjonsforening, 1. halvår 2024

Velkommen til nytt semester på Msjonshuset.

Misjonshuset ligger sentralt i Ytre Enebakk og har «åpne dører» for dem som vil komme på møter og samlinger, eller som ønsker å leie lokalene til selskaper og fester for familie og venner.

Fre 15 mars kl 12.00
Formiddagstreff

Søn 17 mar kl 17.00
Søndagsmøte, Aud Hoaaes

Tor 21 mar kl. 19.30
Delekveld m. nattverd Thor Pederstad

Påskemøter:

**Skjærtorsdag 28.3
og Langfredag 29.3 kl 17.00**
Ola og Guri Tulluan

Søn 7 apr kl. 17.00
Søndagsmøte, Ernst Jan Halsne

Tor 11 apr kl. 19.30
Bibeltime, Rom 12 Egil Sjaastad

Fre 19 apr Kl 12.00
Formiddagstreff

Søn 21 apr Kl 17.00
Søndagsmøte, Øistein Skullerud

Tor 25 apr Kl. 19.30
Bibeltime

Søn 5 mai kl 17.00
Søndagsmøte
Vårkonsert m. Enebakk Brass

Søn 19 mai kl 17.00
1. pinsedag
Fellesgudstjeneste Sand Gård

Fre 24 mai kl 12.00
Formiddagstreff

Søn 26 mai
Søndagsmøte

Konfirmanter 2024

Mari

Adrian Nilsen Tefertiller
Alexander Sagfjord Lundeby
Anders Aarseth
Angelica Sæther-Orrego
Anne Linnea Tollefsen Korsgaard
Benjamin Heimseter Strømme
Daniel Myklebust
Eirik Hellemann Holte
Elijah Steinsland Lobo
Elsa Helene Bakker
Felix Nordstoga
Jesper Andersen
Joakim Kolstad Haukedalen
Jonas Fimreite Christensen
Jonas Forfang
Kamilla Mørk
Kristoffer Jahr Sandem
Lars Myhrvold
Leander Bømarken-Bakken
Lennart Wenzel
Liana Victoria Gamlem
Lina Berge Buseth
Mats Hanslien
Maylen Imset Væring

Michelle Østvåg
Mille Elvevoll-Røkeness
Nicolay Sigdestad-Johnsen
Petter Røhr
Sara Eilertsen
Theodor Solberg Nesheim
Trym Tombs Tovdal

Enebakk

Adriana Monge Heier
Aleksander Sørlund Granås
Alette Høylund Rustad
Alva Sæther
Andrea Iselin Stenberg
Andreas Solberg
Ann Kristin Næss Kristoffersen
Benjamin Svendsen
Camilla Enger Stenberg
Eileen Tøråsen Åkerlund
Emma Resaland
Erik Breyer Ødegård
Henrik Røst Solberg
Imelda Afriyie Sarfo Domfeh
Jens Røkness

Jonatan Bjørkan Orstad
Leo Blazevic
Linea Ekelund
Ludvig Ødegård-Hansen
Maja Sofie Gulbrandsen
Margrethe Engenes Birkeland
Marie Andrea Sjem
Matteo Buer Haug
Melina Eidet
Nathalie Andrea Dale Engen
Nicklas Christopher Johansson
Noah Domeniqe Enger
Nora Næssvold
Nora Strand Kristoffersen
Philip Bjørkås
Sara Elisabeth Høgseth-Johnsen
Selma Standal Byrø
Sindre Strømsrud Myhr
Sunniva Marie Holm
Thea Charlotte Sundby Skansen
Thea Forsberg
Thea Hustadnes Olsen
Thea Martine Hansen
Thea Sparby Brevik
Tony Edvart Brunstrøm

Gift seg på en hverdag?

Kirkebryllup kan gjøres enkelt og samtidig høytidelig på en alminnelig hverdag om det er ønsket.

Helt enkelt – Like stort.

Selv om man gjør det enkelt, er det like stort som å bli viet i et vanlig bryllup i kirken.

Kan man gifte seg i kirken uten brudekjole og stor fest? Svaret er JA! Det er innholdet i seremonien som er det viktige – ikke hvordan man ser ut eller velger å feire det.

Ønsker dere en helt enkel og liten seremoni, så planlegger dere dette sammen med presten og finner en ordning som dere er tilfredse med innenfor rammene for kirkelig vigsel. For å lage avtale om dette, send en epost til post.enebakk@kirken.no.

For å gifte seg i kirken må man ordne med prøvingsattest og forlovererklæring fra Skatteetatens nettsider.



**Kirkebryllup kan gjøres enkelt, på en helt alminnelig hverdag,
(Ill.: Audun Haugen)**

Det koster ingenting å gifte seg i kirken der man bor, dersom minst en i paret er medlem av Den norske kirke.



Andresen & Borthen



Trenger du hjelp til hele prosessen fra ide til sluttprodukt?

Snakk med oss.

Vi tegner og prosjekterer:

Nybygg
Tilbygg
Rehabilitering

Våtrom
Kjøkken
Messestands

Telefon: 64 92 60 52
E-post: hege@b-mess.no

Ulf: 957 82 407
ulf@b-mess.no

RØRLEGGERFIRMA
KJELGAARD AS



1914 Ytre Enebakk Telefon 64 92 46 39

 -fagkunnskap gir trygghet

BYGG- OG TØMMERMESTER
Per-Erik Østlie a.s
1914 YTRE ENEBAKK - TLF. 64 92 39 39

- Nybygg
- Betongarbeid
- Tilbygg
- Prosjektering
- Restaurering
- Totalentreprise

MESTERHUS

joker
- helt i nærheten

Prestegårdsveien 1, 1912 Enebakk
Telefon 64 92 73 70
Mandag - fredag 07.00 - 21.00 - Lørdag 09.00 - 21.00



Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Lillestrøm

64 91 49 00 (24t)

**Mari menighetscenter
kan leies**

til minnesamvær, dåpselskap,
konfirmasjoner og andre
private sammenkomster.

For leie ta kontakt på tlf. 64 92 37 80 eller på e-
post, post.enebakk@kirken.no

**Her kunne din
annonse stått!**

**Menighetsbladet går til
alle husstander i
Enebakk.**

**Med en annonse i
menighetsbladet, når du
mange.**

**Ta kontakt med
kirkekontoret,
tlf 64 92 37 80 eller e-post:
post.enebakk@kirken.no**

Gubbegruppa - bare for menn

Vi fortsetter å treffes i Gubbegruppa, og gleder oss til å komme sammen fire ganger denne våren.

Gubbegruppa er et uhytidelig tilbud til godt voksne gutter som vil treffes til en hyggelig prat over en kopp kaffe, litt mat og et mer eller mindre aktuelt tema. Helst noe som mange menn er opptatt av.

Det blir ikke noe høyt akademisk nivå, men vi vil basere oss på kunnskaper og erfaringer som finnes i gruppa eller hos nære venner.

Vi møtes en tirsdag formiddag i måneden klokka 11. Vi har vanligvis Flateby menighetshus som base.



Tirsdag 19 mars

Enkle historier fra Ekebergdalen
Ved Arne Østerby

Tirsdag 23 april

Hva gjør en kirketjener?
Ved Ola Hansen

Tirsdag 21 mai

Mitt liv som dukketeaterspiller
Ved Kjell Matheussen

Tirsdag 11 juni

Vi drar på gårdsbesøk
Nærmere detaljer kommer senere

Kontaktperson:
Thor-Rune Bjørnsti
Fiskum,
tlf 93 86 14 39

Åpen kirke

Enebakk kirke
er åpen for alle hver
onsdag kl. 12.30-13.30

Kort andakt kl. 12.45

Hjertelig velkommen

til en stille stund

i hverdagen!

Strømsborg
Elektro AS

tlf. 64 92 63 00
post@stromsborg.no
stromsborg.no



Trygghet når
du trenger
elektriker

**Østenfjeldske Bygg
& Entreprenør AS**



64 92 70 80 - 69 83 73 26

Spiker'n utleie og velværesenter

kan tilby selskap-/seminarlokaler med mulighet for overnatting, catering, kanoutleie og massasje/fotsoneterapi.

Kontakt Tone mobil 918.13.524



elfag

Ønsker du annonseplass i bladet -
ta kontakt med kirkekontoret på
telefon 64 92 37 80

OTTERBECK

GRAN, OSLOVN. 731
1914 YTRE ENEBAKK
Tlf.: 64 92 38 90



Nytt fra kirkevergen

Grete Dihle

Leie av kirken til gravferdsseremoni

Medlemmer av Den norske kirke, bosatt i Enebakk, har privilegier i forhold til ikke-medlemmer, medlemmer av andre trossamfunn og medlemmer som bor utenfor kommunen.

I forbindelse med gravferd er en seremoni i kirken et selvsagt tilbud til medlemmer som bor i soknet. Så er mulighetene også åpne for andre som ønsker at gravferden skal markeres med en kirkelig seremoni, men da må det betales en leie for bruken av bygget og bemanningen i tjenesten. For tiden er denne leieprisen 4 000 kroner. I tillegg kommer utgifter på gravplassen, avhengig av om det er urne- eller kistegrav, i ny grav eller i en festet grav.

Hvis noen er usikre på sitt medlemskap i kirken, kan dette sjekkes på nettsiden til kirken.no. Det er fullt mulig å melde seg inn, eller inn igjen i kirken (hvis du er døpt, men utmeldt) eller å overføre medlemskapet fra en tilsvarende kirke i utlandet. Det er ikke anledning å være medlem i to tros- eller kirkesamfunn.

Fred over snødekte graver



Gravstøttene var i store deler av vinteren dekket av snø. Dette synet gir en egen stemning av fred.

Storfint besøk

Enebakk kirke er særegen i landssammenheng og Marit Brandt Lågøy og Kristin Gunleiksrud Raaum fant det interessant med et besøk i kirken før de skulle få informasjon om ressursgruppa.



Sokneprest Jostein Tegnér viser fram restene av ornamentene i den gamle altertavlen. Marit Brandt Lågøy og Kristin Gunleiksrud Raaum følger nøye med.

Sokneprest Jostein Tegnér fortalte først litt fra kirkens historie, ga en kort omvisning og snakket om bruken av middelalderkirken i gudstjenester og kirkelige handlinger. Menighetspedagog/organist Dag Trygve Baraldsnæs-Hensriksen og kapellan Bent Erik Arnesen snakket om bruken av musikk og salmesang inn i undervisningssammenheng, særlig med konfirmantene. Middelalderkirken gir som bygning rike muligheter for å levendegjøre kirkens lange kulturhistorie og tradisjon.

Kirkeverge Grete Dihle avrundet besøket i kirken med å gi innspill til det nye bevaringsprogrammet for fredete og vernede kirker. Dette bevaringsprogrammet er et samarbeid mellom Riksantikvaren, KA og Kirkerådet.

Etter besøket i kirkene orienterte ordfører de besøkende om kommunens satsning på samhandling med frivilligheten, hvor han brukte nettopp Kirkens diakonale ressursgruppe som ett av eksemplene. Ressursgruppa har fått nasjonal interesse og forsamlingen var lydhør for den videre kommunikasjonen fra gruppas medlemmer med Bjørg Westerheim i spissen.



Fra venstre: Ordfører Christopher Leiknes, leder i ressursgruppa, Bjørg Westerheim, seniorrådgiver i Kirkerådet, Sigrild Flaata, Kirkerådets leder Kristin Gunleiksrud Raaum og Marit Brandt Lågøy, direktør for sektorpolitikk i Hovedorganisasjonen KA.

Slekters gang

Døpte

Mari kirke:

Neo Karlsen Sikkerbøl
Brage Fjellstad Kaasa

Enebakk kirke:

Ella Thoen Flateby
Elvina Giske-Arnesen
Noah Augundson Evensen-Krogh
Ulrik Hellstrøm Fallet
Nora Strand Kristoffersen
Alva Sæther
Nicklas Christopher Johansson
Hokholt

Døpt i annet sokn:

Emilia Sypriansen Granås, Rælingen kirke
Tuva Emilie Hasselberg Martinsen
Skedsmo kirke

Ektevigde

Mari kirke:

Tonje Rødland Eyde & Robert
Berge Frugård
Ingrid Kalstad & Geir Arne
Moseng

Døde

Enebakk kirke:

Harry Haraldsen
Knut Erik Gjestang
Svein Juvet
Stein Arne Torgersen
Ella Eugenie Eriksen
Edel Irene Syversen
Tom Anthon Davidsen
Ivar Leon Westlund

Mari kirke:

Gudbjørg Bergstrøm
Inger Karin Løvteit
Vera Hansigne Højfeldt
Morten Andersen
Svein Harald Hansen
Knut Haug
Liv Røsjø Sande

Lær oss å telle våre dager så vi kan
få visdom i hjertet. Barmhjertige
Gud, trøst de sørgende og vær nær i
tiden som kommer. Amen!

Gaver til menighetsbladet

Anne og Olav Skjæret
Ellen og Oddvar Stubberud
Anonym
Svenn Erik Johansen
Bente Bjerkeland Lund
Åse Berit Fløter
Gunhild Johanne Ekra
Åse Marie Tørnquist
Aud og Oddvar Hønsi
Rakel Johansen

Siden forrige utgave har det kommet
inn kr. 3 683,50

Hjertelig takk til alle givere!

Takk

Når solen
har fullført
sitt løp
over
himmelhvelvingen

Sitter vi som
har levd våre
liv gjennom
dagens
strev og møye

Likevel med
en dypere
takknemlighet
over at det er
godt å kjenne

Alt det som
gir mening
å leve for
tross all
motgang og strev

Noen ganger
er det nok å
vite at det er
intet nytt
under solen

Dag Trygve
Baraldsnæs-Henriksen

Vårforeberedelser



Mens snøen laver ned, og dagene blir lengre for hver dag som går, er det tid for forberedelse av våren. Innkjøp av frøposer, for deretter å så de første frøene som trenger lang spiretid. Vi viderefører Barnas blomsterhage og også nyvinningen fra i fjor, Barnas

grønnsakshage. Fra den skal det høstes til Mariklubbens lapskausmiddag og til høsttakkefesten i Enebakk kirke.



Gudstjenester

MARS

Søndag	03.03.2024	kl. 11:00	Enebakk kultursal	Konfirmantgudstjeneste
Søndag	10.03.2024	kl. 11:00	Mari kirke	Gudstjeneste
Søndag	17.03.2024	kl. 11:00	Flateby menighetshus	Søndagsskolegudstjeneste

Påskens gudstjenester i Enebakk og Mari kirker:

Palmesøndag	24.03.2024	kl. 11:00	Enebakk kirke	Gudstjeneste
Skjærtorsdag	28.03.2024	kl. 18:00	Flateby menighetshus	Gudstjeneste m/måltid først
Langfredag	29.03.2024	kl. 11:00	Mari kirke	Pasjongudstjeneste
Påskedag	31.03.2024	kl. 11:00	Enebakk kirke	Høytidsgudstjeneste

APRIL

Søndag	07.04.2024	kl. 11:00	Mari kirke	Familiens påskedag
Søndag	14.04.2024	kl. 11:00	Enebakk kirke	Gudstjeneste
Søndag	21.04.2024	kl. 11:00	Mari kirke	Gudstjeneste
Søndag	28.04.2024	kl. 11:00	Enebakk kirke	Gudstjeneste

MAI

Søndag	05.05.2024	kl. 11:00	Mari kirke	Gudstjeneste
--------	------------	-----------	------------	--------------

Årets konfirmasjoner i Enebakk og Mari kirker:

Kr. Himmelfartt	09.05.2024	Konfirmasjonsseremonier i begge kirker
Lørdag	11.05.2024	Konfirmasjonsseremonier i begge kirker
Søndag	12.05.2024	Konfirmasjonsseremonier i begge kirker

Søndag	17.05.2024	kl. 10:00	Mari kirke	Gudstjeneste
Søndag	19.05.2024	kl. 11:00	Sand gård	Felleskirkelig pinsegudstjeneste
Torsdag	23.05.2024	kl. 19:00	Mari kirke	Torsdagssamling
Søndag	26.05.2024	kl. 11:00	Enebakk kirke	Gudstjeneste

Gaver til menigheten

Enebakk menighetsråd er takknemlig for gaver til virksomheten. Gavene gir mulighet for videreføring og utvikling av kirkens utadrettede virksomhet, spesielt innenfor ungdomsdiakoni, kirkemusikk, misjonsprosjektet i Egypt, Flatebytunet eller Menighetsbladet.

Gaver kan gis som en engangssum, eller som en fast månedlig innbetaling. Det gis skattefradrag for gaver på over 500 kroner. Kontakt da kirkekontoret med ønsket om skattefradrag. Formålet oppgis i tekstfeltet.

Tusen takk for alle gaver!

Gavene kan gis til konto 32073464608 eller på Vipps 16721

Den norske kirke

Enebakk kirkekontor

Ignaveien 4,
1912 Enebakk
e-post: post.enebakk@kirken.no
www.kirken.no/enebakk

Kontortid:
Annine Gamlem
mandag-fredag 09.00-14.00

Telefon: 64 92 37 80
Ansatte kan treffes etter avtale:

Sokneprest
Jostein Tegnér
Tlf.: 907 82 062
JT936@kirken.no

Kapellan Bent Erik Arnesen
Tlf.: 971 53 876
BM558@kirken.no

Kirkeverge Grete Dihle
Tlf.: 64 92 37 80/404 12 851
GD639@kirken.no

Organist Knut-Harald Rydning
Tlf.: 977 52 457
KR833@kirken.no

Menighetsmusiker og
pedagog Dag Trygve Baraldsnæs-
Henriksen
Tlf.: 906 63880
DB395@kirken.no

Menighetspedagog
Hanne Furuseth Weider
Tlf 488 90 440
HW646@kirken.no

Leder Enebakk menighetsråd
Henrik Amdal Fyhn
henrik.fyhn@outlook.com