

Menighetsblad

Nr. 4. november 2025 67. årgang

for Enebakk

Varm velkomst for Tobias



Søndag 9. november ble Enebakks nye kapellan, Tobias Nevøy Wang innsatt i en høytidelig gudstjeneste i Enebakk kirke.

Foto: Solfrid Aambø

Den nye kapellanen har ungdom og konfirmanter som sitt hovedansvar, men blir å se og høre i gudstjenester i alle menighetens gudshus.

Han har allerede rukket å gjøre seg kjent med mange av menighetens aktiviteter. Mer om innsettelsesgudstjenesten på **side 8**



Mitt hjerte alltid vanker

Av Hans Adolph Brorson

*Mitt hjerte alltid vanker
I Jesu føderom,
Der samles mine tanker
Som i sin hovedsum.
Der er min lengsel hjemme,
Der har min tro sin skatt;
Jeg kan deg aldri glemme
Velsignet julenatt!*

*Akk, kom jeg opp vil lukke
Mitt hjerte og mitt sinn
Og full av lengsel sukke:
Kom, Jesus, dog herinn!
Det er ei fremmed bolig,
Du har den selv jo kjøpt,
Så skal du blive trolig
Her i mitt hjerte svøpt*

*Jeg gjerne palmegrene
Vil om din krybbe strø,
For deg, for deg alene
Jeg leve vil og dø.
Kom, la min sjel dog finne
Sin rette gledes stund,
At du er født herinne
I hjertets dype grunn*



Prestens hjørne

Tenn lys!

Eyvind Skeies adventssalme «Tenn lys!» ble første gang brukt i TV-serien «Portveien 2» som gikk som julekalender på NRK i 1987. I kirken er vi godt kjent som tradisjonsbærere som formidler budskap og tradisjoner som var til lenge før noen av oss som lever nå var til, og som vil fortsette å leve videre etter at vi er borte. «Tenn Lys!» er i et slikt perspektiv et ganske nytt og moderne innslag i juletradisjonen. Men for oss som ikke er eldre enn at vi ikke kan huske en tid uten denne sangen, så er den et uttrykk for noe som alltid har vært der.



Kirken har ansvar for å forvalte lange og gode tradisjoner, men også ta oppgjør med tradisjoner som ikke lenger gir god mening eller ikke samsvarer med hva som er vårt oppdrag. Noen ganger dukker det opp nye tradisjoner uten at vi helt kan forklare hvorfor, og noen ganger blir tradisjoner borte av seg selv uten at vi egentlig ønsker det. Men hvilke tradisjoner ønsker du å gi videre til de som kommer etter deg? Har du noen juletradisjoner? Hva er jul for deg? Hva er viktig å ta vare på?

For meg er de fire lysene vi tenner i adventstiden, ett for hver søndag før jul, en påminnelse om å leve i håp og forventning. At vi alltid er underveis mot noe og at dette «noe» er godt. For jeg vet hva lysene representerer. De fire små lysene er glimt av glede, håp og forventning underveis mot det store lyset: Barnet i krybben.

Jeg har to barn. Denne jula er de 11 og 13 år. De vokser til. Snart er de også på vei videre. Hva vil de ta med seg av det de har med seg hjemmefra?

En gang på slutten av 1980-tallet eller begynnelsen av 1990-tallet begynte vi å synge adventssangen fra Portveien 2 også hjemme i familien jeg vokste opp i. Den var da et helt nytt innslag. Var den en moderne døgnflue, eller ville den tåle tidens tann? Den ble en del av en tradisjon. Jeg synger den selv med barna mine. Vil de gjøre det samme med sine barn?



Bent Erik Arnesen
Sokneprest

Menighetsblad for Enebakk

Redaktør: Aslaug Tidemann,

Telefon 951 45 860, e-post: atidemann@gmail.com

Adresse: Kirkekontoret, Ignaveien 4, 1912 Enebakk

Telefon: 64 92 37 80

Girokonto: 3207 34 64608

Redaksjonsutvalg: Aslaug Tidemann, Oddmund Kårevik,

Bjørn Mikkelsen, Nina Ansethmoen

Trykk: Rolf Ottesen AS

Den norske kirke

Enebakk kirkekontor

Ignaveien 4,
1912 Enebakk
e-post: post.enebakk@kirken.no
www.kirken.no/enebakk

Kontortid:
Annine Gamlem
mandag-fredag 09.00-14.00

Telefon: 64 92 37 80
Ansatte kan treffes etter avtale:

Sokneprest Bent Erik Arnesen
Tlf.: 971 53 876
BM558@kirken.no

KapellanTobias Nevøy Wang
tlf. 976 48 935
TW467@kirken.no

Kirkeverge Grete Dihle
Tlf.: 64 92 37 80/404 12 851
GD639@kirken.no

Organist Knut-Harald Rydning
Tlf.: 977 52 457
KR833@kirken.no

Menighetsmusiker og
pedagog Dag Trygve Baraldsnæs-
Henriksen
Tlf.: 906 63880
DB395@kirken.no

Menighetspedagog
Hanne Furuseth Weider
Tlf 488 90 440
HW646@kirken.no

Leder Enebakk menighetsråd
Henrik Amdal Fyhn
henrik.fyhn@outlook.com

Frivillighetskoordinator
Torunn Sætra
Tlf 918 04 005
torunn.setra@hotmail.com

Offentlig publikasjon

Menighetsbladet er av Forbrukerrådet definert som offentlig publikasjon og legges derfor i alle postkasser, og av den grunn også til dem som har reservert seg mot reklame.

Hvis bladet ikke ønskes, kan det leveres som papiravfall.

En dag skal det bli fred på jorden

Julehilsen fra biskop Kari Alvsvåg



På julekortet stod det:

Med ønske om en fredelig og gledelig jul. Vennlig hilsen Iselin.

Hun snudde kortet og ble stående og beundre det vakre motivet: en engel mot en dyp blå bakgrunn. I sølvskimrende skjønnsskrift var et sitat trykket: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede – en glede for hele folket. I dag er det født dere en frelser i Davids by. Han er Kristus, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.»

Ikke noe annet var skrevet. Bare den enkle hilsenen fra Iselin. Hun undret seg – hvorfor hadde Iselin sendt henne et kort? De kjente hverandre knapt. Likevel kjente hun en uventet glede. En varme i hjertet. Noe rørte ved henne. Det var som om kortet bar med seg noe mer enn bare ord – som om det kom med et budskap hun trengte å høre.

Hun leste engelens ord igjen. Et tegn, stod det. Et nyfødt barn, svøpt og lagt

i en krybbe. Så lite. Så ubetydelig. Og likevel – dette var tegnet Gud ga. For Gud er ikke en Gud som vanligvis gir seg til kjenne i mektige gjerninger og voldsomme hendelser. Men i det stille, i det små, kommer Gud til verden.

Slik erfarte profeten Jesaja det også. Han ba om et tegn, og ventet. Det kom storm, det kom jordskjelv, det kom ild – men Gud var ikke der. Til slutt ble det stille. Og i den skjøre stillheten, gav Gud seg til kjenne.

Vi mennesker lengter ofte etter det store. Etter mirakler. Og Gud kan gjøre store under. Men oftest kommer Gud til oss i det hverdagslige. I det vanlige. I det menneskelige. Gjennom et varmt blikk, en hjelpende hånd, en vennlig hilsen. Gjennom et julekort fra en du knapt husker.

Kortet fra Iselin ble et tegn. Et tegn på at hun ikke var glemt. Ikke alene. Noen hadde tenkt på henne. Og i den hilsenen – i det lille – kunne hun ane noe større. Guds kjærlighet. Guds nærvær.

Julen minner oss om dette: At Gud ble menneske. At Jesus kom til oss – ikke som en konge i prakt, men som et barn i en krybbe. Slik møter Gud oss fortsatt. I det stille. I det små. I det som ikke roper, men hvisker.

Så la oss være åpne for de små tegnene. For det som kan virke ubetydelig, men som bærer med seg en dypere mening. La oss gjenkjenne Guds kjærlighet i hverdagen – i det gode vi gir og får. Engelen avslutter sin hilsen med ordene:

«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden.»

Vi takker Gud for at vi ikke er forlatt. For at fredsfyrsten, Jesus Kristus, er midt iblant oss – også når vi ikke ser ham. Han virker i det stille. Han er hos oss. Nå og i all evighet. Og en dag – skal det bli fred på jorden.

Gledelig jul!

Min salme

I denne spalten oppfordrer vi folk, i og utenfor folk menigheten, til å fortelle om en salme som betyr mye for dem. **I dag skriver Egil Sjaastad** om sin favorittsalme.



Vår eldste julesalme

Av Egil Sjaastad

For meg har salmehistorie lenge vært både en spennende faglig utfordring og en hobby. Mange salmer har for øvrig fulgt meg helt fra skoledagene. Det gjelder ikke minst julesalmene.

Den aller eldste julesalmen vi kjenner, er skrevet på 300-tallet av biskop Ambrosius i Milano. Martin Luther likte salmen meget godt. I sitt store «salmeår» (1523) oversatte han den til tysk. I 1905 fikk den nynorsk språkdrakt – av Bernt Støylen. Førsteverset lyder slik:

*Folkefrelsar til oss kom,
fødd av møy i armødsdom.
Heile verdi undrast på
kvi du såleis koma må.*

Salmen har et spesielt historisk bakteppe. I samtiden pågikk det en skarp strid om Jesu person. De såkalte arianerne ville ikke akseptere at Jesus virkelig var Gud samtidig som han fullt og helt var menneske. Keiserinne Justina var selv arianer, og i år 383 krevde hun at den vakre apostel-kirken i Milano måtte få en ariansk prest. Ambrosius svarte to ganger et tydelig nei. I påsken 386 tilspisset det seg. De troende samlet seg i den basilikaen som keiserinnen ville overta. Augustin forteller at hans mor Monika var stede i kirken. Utenfor sto det væpnede soldater. Inne i kirken skrev Ambrosius hymner, og disse sang de som vekselsang i menigheten mens soldatene prøvde å sulte dem ut.

Kanskje ble salmen «Folkefrelsar ...» til i denne tiden. Den understreker i alle fall med tyngde at læren om hvem Jesus er, var ufravikelig. Trosbekjennelsens julebudskap, «unnfanget ved Den hellige ånd, født av jomfru Maria», skulle stå fast mot arianernes villfarelser:

*Herrens under her me ser,
ved Guds Ande dette skjer.
Livsens ord frå himmerik
vert i kjøtt og blod oss lik.*

*Utan synd han boren er
som all synd for verdi ber.
Han er både Gud og mann,
alle folk han frelsa kan.*

Budskapet fra påsken og Kristi himmelfartsdag flettes inn som troens trygge ankerfeste:

*Frå Gud Fader kom han her,
heim til Gud hans vegar ber,
ned han fór til helheims land,
oppfør til Guds høgre hand.*

Det var nettopp julens og påskens Jesus som arianerne forkynte feil om. Uvesentlig? Nei. Det er denne Jesus som er adressaten for kirkens bønn og lovsang. Teksten både tiltaler og omtaler Jesus med pronomenet «du». Det kan også vi gjøre:

*Du som er Gud Fader lik,
ver i vanmakt sigerrik!
Med din guddoms velde kom,
styrk oss i vår armødsdom!*

*Klårt di krubbe skina kan,
ljøset nytt i natti rann,
naud og natt til ende er,
trui alltid ljøset ser.*

*Lov og takk, du Herre kjær,
som til verdi komen er!
Fader god og Ande blid,
lov og takk til evig tid!*

Nøyaktig ett år etter den dramatiske episoden i basilikaen ble retorikk-læreren Augustin døpt av biskopen. Da hadde Ambrosius allerede satt dype spor i Augustins tenkning. Forfatteren av vår eldste julesalme fikk dermed – indirekte – bety mye for oldkirkens aller største teolog.



Salmelunsj

Det er nesten blitt travelt på Flateby menighetshus etter oppussingen! Det er lunsjtreff tre tirsdager i måneden, som veksler mellom Gubbegruppe, Møteplassen og Salmelunsj. Ellers er det babysang og gudstjenester som tidligere og etter hvert ganske mange som leier huset til fest i forbindelse med dåp eller andre familiebegivenheter.

Salmelunsjen er nyeste tilskudd og kommer som følge av at mange nok kvier seg for å reise ut på kveldene.

Tidligere var alle salmekveldene, naturlig nok, lagt til kveldssamlinger, mens noen av disse er nå flyttet til tirsdager på dagtid. Her er det plass til mange sangglade som ønsker å samles i et sosialt lag til sang og et felles måltid.

Salmelunsjen ledes av organist Knut Harald Rydning. Han velger ut noen salmer som han også forteller en liten historie rundt, før de frammøtte også kan velge ut noen favorittsalmer eller -sanger.



Kontakt oss

Har du noe på hjertet som du ønsker vi skal skrive om? Redaksjonen mottar gjerne tips og innspill.

Ta kontakt med Aslaug Tidemann, tlf 951 45 860, eller en av de andre i redaksjonen.

Gudstjenestens hva og hvorfor

En serie om gudstjenesten i fire deler

Fjerde del: Sendelse

Vi avslutter ikke våre gudstjenester med et «takk for i dag, vi ses om en uke». Vi sendes ut igjen til den verden hvor hele livet er en gudstjeneste. Ut i verden får vi med oss velsignelsen. Det er presten som «lyser» velsignelsen. Med armene løftet mot menigheten sies eller messes ordene fra 4. mosebok:

«Herren velsigne deg og bevare deg. Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.»

Velsignelsen gir oss ord for det vi aldri får se inn i: Guds eget ansikt. Det er ansiktet som er velsignelsens fokus. Har du noen gang sett inn i et ansikt og visst at du er elsket? Visst at du er ønsket? Et ansikt som uten ord sier til deg: «Jeg er så glad for at akkurat du er til!»

Velsignelsens ord stammer fra en tid som er annerledes enn vår. En fremmed tid med stammekulturer og ritualer vi ikke kjenner igjen. Men vi kjenner igjen det åpne og aksepterende ansiktet som vil oss vel. Forestillingen som gjemmer seg i velsignelsens ord er fra en tid hvor gjester, fremmede eller mennesker som var mistenkt for lovbrudd ble ført fram for en husbond eller en konge. Dersom husbonden eller kongen så ned, betydde det avvísning eller i verste fall en dødsdom. Dersom husbonden eller kongen derimot så opp og viste sitt ansikt og lot det lyse mot den fremmede, var man akseptert og velkommen. Det er dette ansiktet som lyser over menigheten velsignelsen er ment å formidle. Gud vender seg ikke bort eller stirrer ned i bakken, men vender sitt ansikt mot deg og vil ta deg imot. En uforbeholden aksept lyser mot menigheten fra Guds ansikt!

Etter velsignelsen følger en stillhet som er vanskelig å romme. Ordene strekker ikke til. Språket tar seg en pause. Men høyt der oppe fra hører vi kirkeklokkene ringe sine tre ganger tre slag for den treenige Gud som sender oss ut igjen i verden etterfulgt av den korte oppfordringen fra presten: «Gå i fred. Tjen Herren med glede!»

Gudstjenestens sendelse er ingen avslutning, men en fortsettelse. Og menighetens første stoppested og møteplass i forlengelsen av dette er det vi kaller «Kirkekaffe.» Her serveres det kaffe og te og noe å bite i. Og her er det vi som ser inn i hverandres ansikter. Noen ganger er det nettopp her, i møte med et annet menneske, at jeg får et glimt av at Gud er midt iblant oss.

Sokneprest Bent Erik Arnesen



Mari kirke ønsker velkommen med lys og varme en mørk novemberkveld

Bibelgrupper som alltid har plass.

For snart 6 år siden startet fire mennesker opp ei lita bibelgruppe i menighetens regi her i Enebakk. Det var enighet om at vi skulle følge følgende prinsipper for driften:

- *Alle som vil, er hjertelig velkomne. Her settes ikke et tak for antall, men dersom gruppa blir for stor, kan den deles.*

- *Gruppa har påfølgende søndagens tekst som tema.*

Og slik har det blitt. Hver gang blir søndagens tekst lest i plenum. Så følger en samtale om tekstene, gjerne knyttet til tanker og erfaringer hos den enkelte. Av og til leser vi relevante kommentarer i bøker eller aviser. Deretter ber vi sammen før vi spiser kveldsmat i fellesskap.

Møtene varer i om lag to timer og begynner kl.19.00.

Den bibelgruppa vi startet for 6 år siden, vokste og blei såpass stor at vi delte den etter hvert. I dag har vi altså to bibelgrupper med til sammen 16 personer. Møtene i bibelgruppa har vekslet mellom å være hjemme hos deltakerne og i lokaler menigheten har, som menighetskontoret eller menighetshuset.

Måten å drive på har vist seg å være slitesterk i all sin enkelthet. Og gruppene er åpne for alle som ønsker å være med.



Bibelgruppesamlingene avsluttes med et felles kveldsmåltid.

barn og unge - barn og unge - barn-

Dette har skjedd:

Utdeling av 4-årsbok på høsttakkefesten

Søndag 14. september hadde vi høsttakkefest og utdeling av 4-årsbok i Enebakk kirke. Bygdekvinnelaget i Enebakk hadde laget flotte blomsteroppsatser og pyntet kirken med frukt, grønnsaker og bær. TUSEN TAKK for de flotte dekorasjonene! Etterpå var det gulrothøsting i barnas kjøkkenhage, og til slutt var det kirkekaffe med kroneverksted på Emaus. En flott dag i strålende høstvær!



Dansedager i oktober

Dans i gudstjeneste? Er det mulig? -Ja, det er det, har vi funnet ut her i Kirken i Enebakk, og arrangerte i oktober SubUrban dansedager i Kultursalen i Kirkebygda for tredje året på rad.

Vår egen tids danseuttrykk møtte kirkens 2000 år lange tradisjon, og gjennom dette utviklet det seg noe nytt og aktuelt. Vi hadde to gode instruktører fra Actas SubUrban-team. Synne Damsgaard og Ane Dahlø instruerte hver sin gruppe, og resultatet ble vist under den avsluttende gudstjenesten søndag ettermiddag.

Alle deltakerne dekorerte også en oransje T-skjorte hver, så hver enkelt fikk sitt eget individuelle preg visuelt, men som likevel ble enhetlig som dansegruppe. Dette ble riktig flott. Uten frivillige medarbeidere, med Stine Appelqvist Bakken i spissen, hadde vi ikke fått dette til så bra.

Tusen takk til både deltakere, frivillige medarbeidere, unge forsangere og ikke minst danseinstruktørene.



Gøy å dekorere sine egne personlige T-skjorter



Tweens-gruppa i aksjon under søndagens oppvisning.

Potetavling fra barnas kjøkkenhage

Da vi arrangerte tårnagent tidligere i år, var ett av agentoppdragene å sette poteter i kjøkkenhagen utenfor kirkekontoret. I løpet av høsten var potetene klare til å tas opp, og det ble en hel kurv flotte poteter som ble lapskausmiddag på Mariklubben.



Dag Trygve med et fat fullt av flotte poteter.

**Tekst og foto:
Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen**



barn og unge - barn og unge - barn-

Dette skjer fremover:

Tekst og bilder: Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen
og Hanne Furuseth Weider

Karneval – 12. februar 2026

Vi slipper gleden løs med karneval på Supertorsdag 12. februar kl 17.00 - 19.00 på Mari menighetssenter. Det blir ansiktsmaling, pølser, aktiviteter og hoppeslott! Målgruppe: Barnefamilier. Pris 25 kr, gratis for medlemmer av Mariklubben. Påmelding kommer. Tradisjonen med «carne vale», spansk for «kjøtt farvel», er en gammel kristen fest før fasteperioden frem til påskedag.

Velkommen til en fargerik fest!



Fra fjorårets karneval på Mari menighetssenter



Juleverksted i desember

Vi ønsker alle velkommen til juleverksted i desember! Mari menighetssenter, torsdag 4. desember kl 1700-1900, og Flateby menighetshus søndag 7. desember kl 1200-1400. Alle barn er velkomne, og det koster 25 kroner å delta. Påmelding her: <https://forms.microsoft.com/e/S08skzrkeJ>

Påmelding til Barnas Juleverksted 2025



LysVåken 14-15. mars

Overnatting i kirken for 5. og 6. klasse! Se frem til en spennende helg med aktiviteter i og rundt Mari kirke helgen 14. til 15. mars. Det blir leker, fortelling, mat, lommelyktvandring, bålpanne og overnatting i kirken! Vi avrunder med gudstjeneste og kirkekafe på søndagen.

Lys våken handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne overfor Gud, hverandre og oss selv. Da kan vi oppleve at Gud er Lys våken for oss.

Barnas kirke Enebakk

Sjekk vår nye facebookside for kirkas barnetilbud. Fint sted å holde seg oppdatert på tilbudene vi har gjennom året.

Høytidelig og fin innsettelsesgudstjeneste



Søndag 9. november ble Tobias Nevøy Wang (28) innsatt som kapellan i Enebakk kirke.

Av Nina Ansethmoen

Foto: Solfrid Aambø

Gudstjenesten ble en vakker og meningsfull markering, ledet av prost Espen Andreas Hasle og sokneprest Bent Erik Arnesen. Gjennom forbønn, salmer og liturgiske ledd ble det tydelig at Tobias nå trer inn i en viktig tjeneste – som forkynner, sjelesørger og medvandrer i menighetens liv.

Etter innsettelsesgudstjenesten var det kirkecaffe på Emaus, der flere benyttet anledningen til å hilse på Tobias og ønske ham velkommen. Stemningen var preget av takknemlighet og forventning. Nestleder i menighetsrådet, Nina Ansethmoen, sammen med gjester – inkludert prost, konfirmanter og samarbeidende organisasjoner var også til stede på kirkecaffen og ønsket Tobias velkommen til sitt virke i *Enebakk*.

Som kapellan vil Tobias ha et bredt spekter av oppgaver, med særlig ansvar



Nina Ansethmoen ønsker ny kapellan velkommen.

for konfirmandundervisningen og oppfølging av ungdom. Han vil også bidra i gudstjenester, kirkelige handlinger og trosopplæring, samt være med på å videreutvikle tilbud for barnefamilier og fellesskap i kirken.

Vi ønsker Tobias hjertelig velkommen og ber om Guds velsignelse over tjenesten i

Den nye kapellanen, Tobias Nevøy Wang, fortografert utenfor Enebakk kirke etter innsettelsen. Fra venstre: Prost Espen Andreas Hasle, menighetsrådets nestleder, Nina Ansethmoen, kapellan Tobias Nevøy Wang og sokneprest Bent Erik Arnesen

Fakta om Tobias Nevøy Wang:

- **Alder:** 28 år
- **Bakgrunn:** Oppvokst i Stavan-ger, med barndom i utlandet
- **Utdanning:** Teologistudier ved MF vitenskapelig høyskole, ferdig i 2023
- **Tidligere erfaring:** Prostiprest i Groruddalen med ansvar for konfirmentarbeid
- **Spesielt ansvar i Enebakk:** Konfirmandundervisning og ungdomsarbeid
- **Personlig:** Gift, bosatt i Oslo

Godt gang med nytt konfirmantkull

Vår nye kapellan Tobias, er godt i gang med årets konfirmantkull.

Vi har allerede hatt et lørdagsseminar på Emaus bedehus, og er godt i gang med den ordinære undervisningen. Tobias er tatt vel imot, og vi er glade for å ha ham med på laget!

Så langt er erfaringene med årets konfirmantkull gode. Det er en trivelig gjeng, sier Tobias. Han gleder seg til å jobbe videre med konfirmantene.

Her er noen bilder fra lørdagsseminaret.

Foto: Dag Trygve Baraldsnæs-Henriksen



God stemning på konfirmantseminaret på Emaus bedehus



Konfirmantene i pizzakø utenfor Emaus bedehus

Nikenum 1700



Det første Nikea-konsilet, ikon malt av Michael Damaskenos i 1591. Ikonet befinner seg i dag på St. Catherine av Sinai-ikonmuseet i den greske byen Heraklion på Kreta. Nederst i bildet ligger Arius, utstøtt av alle de andre biskopene.

Foto: Wikimedia Commons / Saint Catherine in Heraklion (Icon Museum)

Utsnittet av dette bildet i forrige utgave gjorde at bildeteksten ble meningsløs fordi personen i midten nederst under buen ikke ble med.

**Strømsborg
Elektro AS**

tlf. 64 92 63 00
post@stromsborg.no
stromsborg.no



**Trygghet når
du trenger
elektriker**



Flott utstilling

Det var rekordoppmøte på åpningen av Enebakk menighetsråds kunstutstilling på Mari menighetssenter lørdag 9. november.

Dette var tiende gang Enebakk menighetsråd inviterte bygdas kunstnere til å stille ut, de siste årene i samarbeid med kommunens kulturtjeneste.

Toril Breiteig fra menighetsrådet ønsket velkommen og ledet arrangementet. Det vanket rød rose til utstillerne, og Olaves Fiskum, kjent for mange fra The Voice, gledet publikum med vakker sang.



Det var stor bredde i utstilte arbeider



Toril presenterte kunstnerne. Her fra høyre: Marit Skram Jakobsen, Olav Thune, Gro Bjerkland Moe og Eva Årre

I år hadde utstillerne ikke hatt noe tema å forholde seg til. Det hadde tydeligvis positiv innvirkning på utstillernes kreativitet. Utstillingen hadde stor bredde, og det ble solgt mange arbeider på åpningsdagen.



Tre av utstillerne med hver sin røde rose. Fra v: Anita Wiehe, Agnes Hollund og Britt Karin Sørum

Kunsten å gå vidare

Av Oddmund Kårevik

Lyset skin i mørkret, og mørkret har ikkje overvunne det. (Johannes kap.1, vers 5)

Eigentleg hadde eg tenkt å sitera Joni Mitchell. Noko om ljøs og mørke, skugar og strimer av sollys. Men Bibelen seier det endå betre.

Av og til er det vanskeleg å sjå ljøset, for det er ikkje berre ljøs, det er også mørkt. Livet er samansett og det kan vere krevjande. Og det kan vere fint. No er det midt i den mørke tida og eg kjenner eg treng ljøs. Så la meg dela ei historie om noko eg opplevde som blei til ettertanke og inspirasjon.

Det var tidleg i vår. Det må ha vore ein ettermiddag. Eg gjekk tur i nabolaget, ved Jordal. Der er eit fantastisk idrettsanlegg. Mange tenkjer sikkert på ishockey, det er også boksing, og ein fleirbrukshall, men la meg zooma inn på fotballbanen. Banen som blir brukt både til fotball og amerikansk fotball og nesten alltid er i bruk.

Då eg gjekk forbi fotballbanen var det ein treningskamp. Men det eg vil kalla ein seriøs treningskamp med dommar og laga hadde ulik farge på draktene. Eg følgde litt med. Eg festa meg ved ein svært god spelar. Eg trur dei som spelte var rundt 12 år gamle. Den gode spelaren gjekk i angrep, men angrepet blei forhindra. Det var openbart corner. Så den 12-år gamle spelaren sprang ut for å ta den. Han la ikkje merke til at kampen starta opp att utan han. Nokon hadde kasta ein ball inn frå sida og det andre laget var på full fart mot målet på motsett side før han oppdaga det. Det var då det skjedde, det eg ikkje

klarar å gløyma. Spelaren slapp berre ballen og sprang inn igjen i kampen, som om ingenting hadde hendt. Han protesterte ikkje. Han aksepterte det. Kanskje det er slik dei unge fotballspelarane lærer no? Gå vidare! Men eg blei tenkjande på kva eg hadde gjort sjølv? Ville eg gått vidare? Eller ville eg protestert?

Eg trur eg veit kva som hadde skjedd, viss det var meg. Eg trur eg hadde blitt lei meg. Følt meg litt overkøyr, for eg hadde jo rett! Kanskje hadde eg fortalt nokon om det etterpå. Følt på litt «kos med misnøye.» Eg trur eg hadde tatt det opp med trenaren litt seinare, og viss eg var heldig hadde trenaren vore klok og sagt noko som hadde fått meg til å veksa. Og viss eg var uheldig kunne trenaren ha sagt noko uklokt som hadde fått meg til å skamma meg, og kanskje eg til og med hadde slutta med fotball. Sånn kjenner eg meg sjølv.

Eg tenkjer på denne spelaren. Han sprang inn igjen i kampen, han let seg ikkje merka med det som hadde hendt. Han gjekk vidare. Det må vere noko å læra her for meg, i mitt liv.

I 10 år gjekk eg til ein psykolog. Ei svært klok dame. Det aller viktigaste og vanskelegaste eg lærte på desse åra var det eg vil ramma inn i eit ord: akseptera. Eg gløymer det stadig og må minne meg sjølv på det. Eg minner meg på det når eg tenkjer på den unge fotballspelaren.

For i det ordet, akseptera, ligg det ei frigjerande kraft. Krafta til å gå vidare.

BLI FRIVILLIG SAMMEN MED ANDRE OPPLEV MENING

VELG HVA DU HAR LYST TIL

Gudstjenester, Mariklubben, Karneval, Tårnagent, Dansehelg, Baking, Stand på Bygdedagen, Allsang på Ignagard og arrangementer på sykehjemmene.

KONTAKT TORUNN SÆTRA, tlf: 91804005

Dette skjer i menigheten

Gubbegruppa i Enebakk



Planlagte treff for Gubbegruppa vinteren 2026:

20.januar. Gjest: Hovel Heiaas.

17.februar, 17.mars, 21.april, 19.mai, 9.juni.

Hvert treff har et tema, og vi har enten en gjest som foredrar eller vi besøker et sted og får omvisning der. Foreløpig er januartreffet bestemt når det gjelder tema, andre treff for våren er ennå åpne. Følg med på Facebook, Enebakk Avis og oppslagstavler i kommunen.

Basen for Gubbegruppa i Enebakk menighet er Flateby menighetshus. Det vil si at vi har de fleste treffa der. En gang i mellom kan treffet likevel bli arrangert et annet sted, avhengig av tema.

Kontaktperson:

Thor-Rune Bjørnsti Fiskum, tlf 93 86 14 39

VELKOMMEN TIL

Juletrebest for hele familien!

SØNDAG 4. JANUAR 2026
KL. 1600-1800 PÅ MISJONSHUSET
VÅGLIVEIEN 7, 1914 YTRE ENEBARK (BAK ESSO)

GANG RUNDT JULETREET, KJENTE JULESANGER, LØDDESALE
NISSEN KOMMER MED GODTEPOSER TIL BARN

GRATIS INNGANG, ALLE ER HJERTELIG VELKOMMEN!

ARR. MISJONSHUSET, EMBALS, FLATEBY KIRKEN
OG HJERTEFELT

Torsdagssamlinger på

Mari menighetssenter høsten 2025

Åpne temasamlinger på Mari menighetssenter ved Mari kirke. Alle samlingene starter kl. 19.00
Vi serverer kringle og kaffe.



Julens konserter med eksterne aktører i Enebakk og Mari kirker

29.11.2025 kl 18:00 Enebakk kirke
St. Hallvard-guttene, Gregoriansk julekonsert

02.12.2025 kl 20:00 Mari kirke
Ida Standal Jensen,
Variasjoner over kjente og kjære juletoner

07.12.2025 kl 16:00 Mari kirke
Ytre Enebakk Skolemusikkorps, julekonsert

07.12.2025 kl 18:00 Enebakk kirke
Enebakk blandakor, Julekonsert

14.12.2025 kl 19:00 Enebakk kirke
Alla Camera, Julekonsert

18.12.2025 kl 19:00 Mari kirke
Enebakk Brass, Salmekveld julespesial



Utleie av Mari menighetssenter og Flateby menighetshus

Lokalene leies ut til dåpsfester, konfirmasjoner, minnesamvær, bryllup og andre private sammenkomster.

For avtale om leie: Tlf.: 64 92 37 80 eller
post.enebakk@kirken.no

Se også hjemmesiden:
www.kirken.no/enebakk under fane
«Om oss»



Andresen & Borthen



Trenger du hjelp til hele prosessen fra ide til sluttprodukt?

Snakk med oss.

Vi tegner og prosjekterer:

Nybygg
Tilbygg
Rehabilitering

Våtrom
Kjøkken

Telefon 64 92 60 52
hege@ab-bygg.no

Ulf: 957 82 407
ulf@ab-bygg.no

RØRLEGGERFIRMA
KJELGAARD AS



1914 Ytre Enebakk Telefon 64 92 46 39

-fagkunnskap gir trygghet

BYGG- OG TØMMERMESTER
Per-Erik Østlie a.s
1914 YTRE ENEBAKK - TLF. 64 92 39 39

- Nybygg
- Betongarbeid
- Tilbygg
- Prosjektering
- Restaurering
- Totalentreprise

MESTERHUS

joker
- helt i nærheten

Prestegårdsveien 1, 1912 Enebakk
Telefon 64 92 73 70

Mandag - fredag 07.00 - 21.00 - Lørdag 09.00 - 21.00

MALERFIRMAET
SCHØNE AS



90 12 57 89
- fagkunnskap gir trygghet

Utfører alt av innvendig- og utvendig malerarbeider.

Epost: mschoene@online.no
www.malerschone.no
1914 Ytre Enebakk



Begravelsesbyråkjeden
JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Lillestrøm

64 91 49 00 (24t)

Østenfeldtske Bygg & Entreprenør AS



64 92 70 80 - 69 83 73 26

OTTERBECK



GRAN, OSLOVN. 731
1914 YTRE ENEBAKK
Tlf.: 64 92 38 90

Ønsker du annonseplass i bladet -
ta kontakt med kirkekontoret på
telefon 64 92 37 80

Frivillighetsfest



Praten gikk livlig rundt bordene mellom kirkens mange frivillige medarbeidere.

Onsdag 12. november ble årets fest for alle våre frivillige i Enebakk menighet avholdt på Emaus i Kirkebygda.

Kirkens ansatte stod på og lagde lags-kaus til alle. Og så vi fikk virkelig sunget mye, for Eyvind Skeie var invitert til å snakke om sine egne salmer. Han hadde valgt salmer som passer til tiden vi er inne i, fra allehelgensdag til advent.

Det det ble en både tankevekkende og nærende stund. Til slutt var det kaffe og kake og masse god prat.



Sokneprest Bent Erik Arnesen takker Eyvind Skeie. Knut-Harald Rydning bak flygelet.

Emaus vinter 2025 og 2026

3.des. Barne- & familielag m/middag kl 17.

10.des. Onsdagsmøte m/julevri kl 19.30

13.des. Vi synger jula inn kl 17.00

04.jan Juletreff, Misjonshuset i Ytre kl. 16-18

07.jan. Onsdagsmøte kl 19.30

14.jan. Barne- & familielag kl 17.00

25.jan. Søndagsmøte – kl 18.00

28.jan. Barne - & familielag kl 17.00

04.feb. Onsdagsmøte kl 19.30

05.feb. Damenes aften kl 19.00

11.feb. Barne- & familielag kl 17.00

25.feb. Barne- & familielag kl 17.00

Ytre Enebakk misjonshus vinter 2025 og 2026

Mandag 1. desember kl 12:00
Misjonsringen

Søndag 7. desember kl 17:00
Søndagsmøte (Janne Mjølhus)

Torsdag 11. desember kl 19.30
Delekvelld med nattverd

Fredag 12. desember kl 12:00
Formiddagstreff

Søndag 21. desember kl 17:00
Julesang

2026

Mandag 5. januar kl 12:00
Misjonsringen

Søndag 11. januar kl 17:00
Søndagsmøte (Inge Herman Rydland)

Torsdag 15. januar kl 19:30
Bibeltid (Egil Sjaastad)

Fredag 16. januar kl 12:00
Formiddagstreff

Søndag 25. januar kl 17:00
Søndagsmøte (Tobias Gutman)

Torsdag 29. januar kl 19.30
Bibelsamtale, dele- og nattverdmøte

Mandag 2. februar kl 12:00
Misjonsringen

Søndag 8. februar kl 17:00
Søndagsmøte (Torill og Lars Storås-Haugen)

Torsdag 12 februar kl. 19:30
Bibeltid (Ola Tulluan)

Fredag 20. februar kl 12:00
Formiddagstreff

Søndag 22. februar kl 17:00
Søndagsmøte (Jorunn Ødegården)

Torsdag 26. februar kl 19:30
Bibelsamtale, dele- og nattverdmøte



ØNSKER DU Å BIDRA?

VIPPS 819262

KONTONUMMER 1506 85 46548



Nytt fra kirkevergen

Grete Dihle

Ressursgruppa bistår i utvikling av en app

Tidligere ordfører Hans Kristian Solberg var stolt av kirkens diakonale ressursgruppe og ønsket å spre idéen også til andre interesserte. For to år siden fikk han to stortingsrepresentanter til Enebakk for å informere om gruppa. Den ene av disse, Håkon Skramstad, jobber i dag i firmaet Sonat, og sammen med Erlend Hjertø besøkte de Enebakk igjen i november, for å få innspill til en applikasjon som de er i ferd med å utvikle. Denne appen skal bli brukertilpasset og intensjonen er at personer med problemer skal kunne bruke kunstig intelligens, KI, for raskt å kunne få innspill til lovverk og hjelpeinstanser for å kunne bistå i den enkeltes utfordringer. Ressursgruppa med Bjørg Westerheim i ledelsen, hjelper utviklerne med anonymiserte problemstillinger som de har erfaring med.



Ressursgruppa samlet til møte på kirkekontoret. Fra venstre, Hellik Hoff, Bjørg Westerheim, Håkon Skramstad, Erlend Hjertø og Marit Solvang.

Gaver med skattefradrag

Gaver gitt til menigheten innenfor rammen 500 kr til 25 000 kr kan det gis skattefradrag for. Dette avhenger av at giveren fremmer dette som ønske til kirkekontoret, og oppgir hele fødselsnummeret. Av sikkerhetsmessige årsaker, må dette nummeret oppgis på telefon. Ring 64 92 37 80. (Hvis du tidligere har anmodet om skattefradrag, trenger du ikke å ringe igjen.)

Rettigheter til bruk av kirken

Medlemskapet til Den norske kirke, det vil si alle døpte, og som er bosatt i kommunen, har rettigheter til tjenester fra kirken ved dåp, konfirmasjon, vielse og gravferd. Ikke-medlemmer kan også benytte tjenester fra kirken, men vil da bli avkrevd en sum for leie.

Stillaser i Enebakk kirke

Det er montert stillaser i Enebakk kirke som skal være montert ulike steder fram til april 2026. De første stillasene er satt opp innenfor døpefonten og opp mot galleriet, mens det senere vil bli montert stillaser i koret, i koråpningen og på orgelgalleriet. Stillasene vil være godt synlige, men kirken vil ikke bli stengt i forbindelse med arbeidene. Det vil bli arrangert et informasjonsmøte i februar slik at interesserte kan få innsikt i arbeidet.



Susanne sanne Kaun, Helene Nuland og Anne Braun er i gang med konservering av kalkmaleriene i Enebakk kirke.



Klargjøring før vinteren

Her er gravplassarbeider John Aspdahl i gang med klargjøring av grasbakken før vinteren. Løvet samles og benyttes som jordforbedring i pallekarmene



Slekters gang

Døpte

Enebakk kirke

Ingrid Sundby Nordheim
Tuva Haraldsen Hansen
Elias Nilsen Bjeglerud
Martine Stubbene Strømberg
Sophia Corell Brodin
Elise Guneriusen Johansen

Mari kirke

Hermine Wiehe Askjellrud
Aron Nikolaysen Korsmo
Ingrid Kjus Jahnsen
Eveline Strømsborg Lia
Emma Michelle Ro Elvenes
Syver Hobøl Mathisen
Luca Regbo
Ella Dahl Nikolaysen
Naimie Cornelia Olderskog
Andersen
Ella Munoz Mathisen

Flateby menighetshus

Trym Hansen

Døpt i annet sokn

Valentina Petronela Haagensen,
Strømmen kirke
Lotte Stensli Lyrstad,
Totenviken kirke
Noah-André Lang,
Søndre Høland kirke
Ulrik Westby Minge, Rælingen kirke

Ektevigde

Enebakk kirke

Ida-Marie Alvestad & Isak Hagen
Karlsen
Camilla Hagen Streitlien &
Thomas Rønningen Streitlien
Pernille Rusten & Erland Arnesen

Mari kirke

Helene Grøtting & Nikolai Finstad

Viet i annet sokn

Kristine Stueland Holm & Simen
Åmot Holm, Hemsedal kyrkje



Døde

Enebakk kirke

Liv Berit Rønning
Fred Gunnar Gundersen
Fred Karol Partyka
Birgith Jensine Hansen
Asbjørn Anders Bylderud
Grethe Lill Augustin
Bjørn Hobøl
Arne Engerholm

Mari kirke

Else Berit Karlsen
Wenche Synnøve Brownsill
Åse Fjellstad
Ragnar Skaug
Gudrun Holstad
Bjørn Sulerud
Åse Bremnes
Margaret Søråa

Lær oss å telle våre dager så vi kan
få visdom i hjertet. Barmhjertige
Gud, trøst de sørgende og vær
nær i tiden som kommer. Amen!

Gaver til menighetsbladet

Per Arne Johansen
Håvard Gullstein Kaald
Anonym
Solbjørg Tjerbo Braathen
Amanda Krogstad
Svein Kristian Kjellgård
Grete B Bakke Syversen
Tove Øien
Sigmund Sundby
Reidun og Arne Krogstad
Per Harald Blom Fossum
Borghild Annaniassen Olsen
Wenche Fensholt Sundby
Anonym
Anonym
Anne Helene Skjæret

Siden forrige utgave har det
kommet inn kr. 5 600,-.
Hjertelig takk til alle givere!

Orgelreparasjon

Organist Knut-Harald er ikke
bare god til å spille, men
også god til å reparere!

Kapellet i kjelleren under kirkekon-
toret skal en tid fremover brukes til
andakter mens kalkmaleriene i
Enebakk kirke konserveres. Da måtte
det gjøres noe med orgelpedaler
som ikke ga lyd fra seg. Vi skrudde
ting fra hverandre, Knut-Harald
fant raskt feilen, fant loddeutsty-
ret sitt i bilen, og dermed var det
elektroniske orgelet fullt brukbart
igjen. Dag Trygve, assistent under
reparasjonen, fikk brukt orgelet på
andakten allerede dagen etter. Bra at
det fungerer igjen!



Organist Knut Harald i full gang
med orgelreparasjon

Vi ønsker alle en
god og velsignet
julehøytid!



Dette skjer i menigheten

Gudstjenester



Enebakk kirke

DESEMBER

24.12.2025 kl 14:30
Julegudstjeneste

24.12.2025 kl 16:00
Julegudstjeneste

25.12.2025 kl 12:00
Juledagsgudstjeneste

JANUAR

04.01.2026 kl 11:00
Gudstjeneste

FEBRUAR

01.02.2026 kl 11:00
Gudstjeneste

22.02.2026 kl 11:00
Gudstjeneste



Flateby menighetshus

DESEMBER

14.12.2025 kl 11:00
Adventsgudstjeneste

JANUAR

18.01.2026 kl 11:00
Søndagsskolegudstjeneste

FEBRUAR

15.02.2026 kl 11:00
Gudstjeneste



Mari kirke

DESEMBER

07.12.2025 kl 11:00
Gudstjeneste

21.12.2025 kl 11:00
Vi synger jula inn med julesang-
gudstjeneste

24.12.2025 kl 13:00
Julegudstjeneste

24.12.2025 kl 14:30
Julegudstjeneste

24.12.2025 kl 16:00
Julegudstjeneste

JANUAR

01.01.2026 kl 11:00
Nyttårgudstjeneste

11.01.2026 kl 11:00
Gudstjeneste

25.01.2026 kl 11:00
Gudstjeneste

FEBRUAR

08.02.2026 kl 11:00
Gudstjeneste



Torsdagssamling på Mari menighetssenter

- følgende torsdager kl. 19.00
med gjester:

5.2 Dagfinn Høybråten

19.3 Anders Aschim

16.4 Ole Jakob Filtvedt

Julesanggudstjeneste

Velkommen til julesangguds-
tjeneste i Mari kirke,

søndag 21. desember kl.11

En gudstjeneste hvor vi
synger jula inn med ekstra
mye sang.

Alle er velkommen en
hyggelig kirkecaffe med
julegodt på Mari menighets-
senter etterpå.



Enebakk menighet har VIPPS. Nummeret er 16721. Ofringer, gaver og betaling kan skje via VIPPS. Husk å skrive hva innbetalingen gjelder.