

## God 17- mai-feiring!

Fire ord beskriver vår nasjonaldag:  
Fred, Frihet, fellesskap og flagg.  
Sokneprest Jon A. Ihlebæk ønsker alle  
god feiring og anbefaler Domkirken  
festgudstjeneste kl. 10.30. Side 11



Vi håper på  
et bidrag til  
Menighets-  
bladet i  
Domkirken

Side 5

# DOMKIRKEN I SENTRUM

VÅR/SOMMER 2018



God oppslutning om drop-in dåp i Gamle Glemmen kirke. Her blir Trym Helge døpt av prest Trond Pladsen. Ellers fra venstre ser vi mor Erika Ryen, pappa Kim-Helge Nilsen, samt fadderne Malin Larsen og Anders Myrvoll.

Foto: Brian R. Fait

## Aksjon dåp i Fredrikstad

### Møt vår nye kirketjener

- Jeg gleder meg til å  
bidra i Domkirken,  
sier Inger Johanne Østby.



Side 12 og 13

Fredrikstad-kirkene har gjennomført sin første drop-in dåp. Dette er et tilbud som vil gi flere muligheten for å bli døpt. Menighetsbladet rapporterer fra Gamle Glemmen kirke der 14 dåpsfølger deltok. Drop-in dåp blir gjentatt neste år, antagelig i en annen kirke.

Side 7, 8, 9 og 10

Følg Domkirken på sosiale medier: [kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke)

Facebook: [fredrikstad domkirke](https://www.facebook.com/fredrikstad-domkirke) og [kirkemusikk fredrikstad](https://www.facebook.com/kirkemusikkfredrikstad) og hjemmesiden: [kirkemusikkfredrikstad.no](http://kirkemusikkfredrikstad.no)

## Fra Domkirkens årsmelding 2017

**Menighetsrådet** vil fortsette å gi ut menighetsbladet, til tross for at regnskapet i fjor viste minus 23 577 kroner. Også i år er det planlagt to utgaver. - Bladet er viktig for markedsføring og samholdighet, heter det i årsmeldingen.

**Domkirken menighet** er glad for å være engasjert i et misjonsprosjekt. Vi bidrar nå med 10 000 kroner årlig til Stefanus-stiftelsens prosjekt blant kristne i Egypt. I 2017 bidro menigheten med nærmere 7 000 kroner.

# Vinden ser vi ikke

Pinserefleksjoner ved domprost Knut Erling Johansen

Vinden ser vi ikke. Men du verden hvilke krefter det kan være i den! Båtfolk vet noe om det. Eller den som ferdes i fjellet.

I pinsen feirer vi Guds Ånd og kirkens fødsel. Det gamle testamentet ser for seg Gud slik at det går en pust eller en vind ut fra ham. Ånden er Guds pust, Guds vind. En barnlig tanke, vil noen si. Men om Gud må vi tenke barnlig. For Bibelen taler om Gud i menneskelige bilder.

I Bibelens første bok finner vi historien om hvordan Gud skaper mennesket. Der er Ånden på ferde! For Gud tar støv fra jorden og blåser sin livspust inn i menneskets nese, slik at mennesket blir en levende skapning (1 Mos 2, 7f).

I Salmenes bok hører vi at Gud sender ut sin Ånd, slik at jorden blir fylt av liv, ja, «jorden blir ny» (Sal 104,30).

I Det gamle testamentet hører vi også hvordan Gud gir sin Ånd til konger og profeter. Gud innvier mennesker til tjeneste og utrustet dem ved å puste sin kraft inn i dem.

Og én dag, når historien nærmer seg enden, skal Gud øse ut sin Ånd, ikke bare over konger og profeter, men over alle mennesker

(Joel 2,1-5).

Guds Ånd, Guds pust, Guds vind skaper og gir liv, fornyer og utrustet.

Vi får en påminnelse om Guds livgivende pust nå om våren, når en mild bris tiner opp jorden, lar bakken grønnes, gjør naturen levende - og får småfuglene til å synge!

Kristentroens djerpe grep er at den knytter Jesus sammen med forestillingen om livspusten og den fornyende vinden som utgår fra Gud og som virker i hele skapningen. Så enestående er Jesus og hans historie at vi forstår den rett bare når vi bekjenner Jesus i enhet med Guds Ånd.

Jesus er blitt til ved Guds Ånd, kan vi lese i evangeliene. Han er det nye mennesket, den nye Adam. Til forskjell fra den gamle Adam, som syndet og falt, puster Guds liv fritt og uhindret i Jesus.

I sitt virke på jorden var Jesus fylt av Guds Ånd. Guds bevegende vind er på ferde i Jesu liv og historie. Hans død og oppstandelse har følger for hele menneskeslekten og alt som er skapt. I Jesus gjør Gud jorden ny.

På pinsedagen, femti dager etter Jesu oppstandelse, blir Ånden utøst over Jesu disipler. Disiplene forny-

es og utrustes slik at de blir utsendinger - apostler. De går ut og inviterer alle på vegne av Jesus Kristus: «La dere forsone med Gud» (2 Kor 5,20).

Gud blåser sin kraft inn i disiplene, slik at de blir satt i bevegelse. De skal gå med evangeliet om Jesus i hele verden, til alle folkeslag. Ånden setter Jesu disipler i bevegelse, ja, disiplene blir bevegelse. De blir den bevegelsen som vi kaller kirken, Guds ene, hellige, allmenne og apostoliske kirke på jorden.

Så kan vi spørre hvor mye bevegelse det er i den kirken vi hører til og er en del av.

Hvor er pusten og vinden som lar noe nytt spire fram? Hvor er våren, veksten, fornyelsen, det nye livet?

Vi ber til Gud om dette. En gammel bønn i kirken er: «Kom, hellig Ånd med skapermakt, opprett hva synd har ødelagt, og glede i hvert hjerte giv som du har født til evig liv!» (Norsk salmebok nr. 512)

Min overbevisning er at Ånden er på ferde også i tider hvor vi gjerne skulle sett mer av liv og fornyelse i kirken. Apostelen Paulus skriver at ingen kan bekjenne Jesus som Herre uten Guds Ånd.



## Fra Domkirkens årsmelding 2017

I 2017 kom det inn 97 476 kroner i offer til egne formål, mens ofringer til andre formål, utenfor menigheten, endte på 158 291 kroner. Givertjenesten innbragte 41 800 kroner. I årsmeldingen formidles takk til alle givere.

Domkirken og Fredrikstad Metodistmenighet er enige om å vedlikeholde avtalen om «Nådens fellesskap» fra 1997. Det holdes to felles gudstjenester, på våren i Metodistkirken og om høsten i Domkirken.



Den Hellige Ånd faller over Jesu disipler. Moderne ortodoks ikon, av Matthew Garrett.

Og i Luthers lille katekisme lærer vi at vi ikke tror av oss selv. Vår tro er en frukt av at Guds Ånd har kalt, opplyst oss, helliggjort oss og gitt oss troen på Jesus Kristus.

Glede og lovsang, livsmot og tjenestevilje er frukter av Åndens skapende vind i blant oss. Guds pust inn i vår verden merker vi

også i form av troskap og utholdenhet. Men Ånden melder seg også som uro, oppbruddsvilje og lengsel etter den framtid Gud har lovet sin kirke og sin verden.

Vinden ser vi ikke. Men du verden hvilke krefter det kan være i den!

God pinse!



*En blind pianist tolket en døv komponists udødelige musikk. Det skjedde i Domkirken i den stille uke. Ulf Nilsen, til daglig organist i Lovisenberg, fremførte Ludwig van Beethovens tre siste klaversatser. En fantastisk opplevelse. - Døve Ludwig skrev mens han hørte hver tone for sitt indre øre. Jeg spiller det han skrev, etter først å ha lest hver note med tre sølsomme fingertupper, uttrykte Nilsen, som er født blind og som er en utrolig allsidig musiker. Foto: Erling Omvik*

### Vel møtt til friluftsmesse i Kommandanthagen 3. juni

Også i år feirer menighetene i Den norske kirke og i Metodistkirken Skaperverkets dag. Gudstjenesten finner sted i Kommandanthagen i Gamlebyen søndag 3. juni kl. 11. Gudstjenesten vil ha familiepreg. Frøydis Grinna holder preken, det blir bønnevandring, nattverd og mye sang og musikk. Ta med noe å sitte på! Hvis regn blir gudstjenesten i Østre Fredrikstad kirke.



## Fra Domkirkens årsmelding 2017

**Domkirken menighet** deltar i Kirkens Bymisjons turnusordning for å ha åpnet bryggekapell natt til søndag mellom klokken 22 og 02. Her serveres vafler og kaffe. Mange er innom for en prat eller for å få varme i kroppen.

**Hver onsdag** utenom skolens fridager arrangeres onsdagsmiddager i domkirkekjelleren. I 2017 var det servering på 33 onsdager. Barn, ungdom, voksne og eldre møtes. Dette bygger fellesskap. Frivillige takkes for innsatsen!

## - Velkommen til oss, menighetsvenner fra Bácsfalú i Romania!

I femten år har Domkirkens menighet hatt en vennskapsmenighet i Romania. Nå sier vi igjen velkommen. Fra 12. til 18. mai kommer fire representanter på besøk.

*Av Alice Berg*

Midt i det rumensk-ortodokse Romania finnes en ungarsk minoritet der menighetene er lutherske. De holder til i den lille byen Bácsfalú, det er her Domkirken har sin vennskapsmenighet.

Det er en stor og aktiv menighet. Gudstjenestene hver søndag er godt besøkt, barne- og ungdomsarbeidet er vel-drevet og menigheten har grupper med tilpasset opplegg for personer med fysiske eller psykiske utfordringer.

### Omfattende program

I 2003 ble kontakten med menigheten i Bácsfalú offisielt opprettet, og allerede i november samme år dro Wenche Tuman Johnsen og Laura Pollard fra Domkirkens Internasjonale Komite på besøk.

Senere har menighetene vekslet med å besøke hverandre annet hvert år. Gjestene som kommer nå er prest Nimród Bencze og hans kone Orsolya, Dr. Andras Simon og Krisztina Ileana.

Domkirkens Internasjonale Komite har lagt opp til et variert og omfattende program. Søndag 13. mai blir gjestene presentert for menigheten i gudstjenesten og på kirkekaffen etterpå. Prest Bencze deltar i gudstjenesten sammen med sogneprest Jon Albert Ihlebæk.

Senere får gjestene møte Domkirkens stab og menighetsråd. Når prestene i Rolvsøy, Gamle Glemmen, Glemmen og Domkirken samles til faglig samtale, vil de delta med sine erfaringer fra menighetsarbeid i Romania.

### Vil lære mer om "Babysang"

Gruppens kvinnelige innslag er svært interessert i å lære mer om "Babysang", noe som ikke finnes i deres menighet.



*Her er våre gjester utenfor kirken i Bácsfalú. Fra venstre Nimród Bencze, Orsolya Bencze, Krisztina Ileana og Andras Simon.*

På Hafslund er det en aktiv babysanggruppe som de skal besøke. Kanskje dette blir et nytt tilbud for småbarnsforeldre i Bácsfalú-menigheten?

Det blir tur til Gamlebyen og Hvaler, og på programmet står også en dagstur til Oslo. Gjestene ønsker å besøke Folkemuseet med Kon Tiki. De får med seg både Holmenkollen og Operaen i tillegg.

Høydepunktet under besøket blir naturligvis 17. mai feiringen i vår by. Da er det fullt program hele dagen med gudstjeneste om morgenen, korsang, barnetog og mye mer.

- Vi gleder oss, sier Wenche Tuman Johnsen i domkirkekomitéen.



## Fra Domkirkens årsmelding 2017

**Også i 2017** var det konfirmasjons-opplegg i Domkirken i samarbeid med Glemmen og Gamle Glemmen. Ni fra vår menighet sto til konfirmasjon i Domkirken i september. Menighetene har hatt konfirmantsamarbeid fra 2013.

**Oppslutningen** om langfredagens gudtjeneste har tatt seg opp. Et vokalensemble synger veksel-sang over pasjonshistorien fra de ulike evangeliene, med musikk av Henrik Ødegaard. Menighetsrådet vil fortsette denne tradisjonen.

# Vi er takknemlige for en flott stab!

Det har skjedd en del endringer i vår stab.

Vår kirketjener Jan Vidar Mathisen har gått av med pensjon. Han ble takket av på kirkekaffen etter gudstjenesten 25. februar. Jan Vidar har vært hos oss siden juni 2011 og har vært veldig god og trygg å ha. Og han gjør alltid en grundig jobb. Men Jan Vidar har også takket ja til å være vikar, så vi vil nok se ham videre på en del søndager.

Som ny kirketjener er Inger Johanne Østby ansatt. Hun begynte hos oss 1.mai, og vil bli presentert på gudstjenesten 6. mai. Hun kommer fra stilling som kirketjener og sekretær i Bærum kirkelige fellesråd (og spiller også fløyte). Hun gleder seg til å komme til Fredrikstad og ta fatt på jobben. Vi ser veldig frem til å møte var nye kirketjener. Som ny daglig leder har vi fått Emil Skartveit.

Så vil jeg også benytte anledningen til å si at vi i menighetsrådet er veldig takknemlige for den dyktige og flotte staben vi har her i Domkirken.

Fra lørdag 12. mai og til fredag 18. mai får vi besøk av vår vennskapsmenighet i Bacsfalu i Romania. De som kommer er menighetens prest Bencze Nimrod (engelsktalende), hans kone Bencze Orsolya, dr. Simon Andras (prime curator) Ileana Krisztina.

De vil være tilstede på gudstjenesten søndag 13. mai. Domkirkens Internasjonale komite har lagt et program, som innebærer bla. møte med både biskop og ordfører, prestene i

prostiet, møte med menighetsrådet, sightseeing tur til museer i Oslo med mer. Vi har også hatt et ønske om at de skal få oppleve vår 17. mai feiring, og det får de anledning til nå. Håper mange har mulighet for å være tilstede på gudstjenesten 13. mai, slik at dere kan få møte representanter fra vår vennskapsmenighet i Bacsfalu.

Jeg ønsker dere alle en god sommer, og ta vare på de som ikke har det så bra.

*Helge A. Almgren,*  
nestleder i Domkirkens  
menighetsråd



## Gave til menighetsbladet

### Ønsker du å støtte menighetsbladet vårt?

**For å kunne lage et menighetsblad er vi avhengig av gaver fra leserne. TUSEN TAKK til dere som trofast sender oss bidrag!**

**Vi forsøker å lage et menighetsblad som kan være av interesse for de fleste, og vi ønsker å formidle menighetens arbeid og aktiviteter.**

**Denne gangen har vi valgt å ikke legge inn en giro i bladet. For å gi din gave kan du overføre et valgfritt beløp til vår konto, eller bruke vipps og sende til Domkirken menighet som formidler pengene videre.**

**Kontonummer: 1503 73 90795**

**Vipps: 12631**

Vipps krever 2,5 % i gebyr fra mottaker. Det vil si at dersom du for eksempel overfører 100 kroner vil 97,50 av dem komme til menighetsbladet, mens 2,50 går til gebyrer. Avsender betaler ikke gebyr.

## Fra Domkirkens årsmelding 2017



Det var tett i benkeradene da Martin Luther og Reformasjonen ble feiret i Domkirken i fjor høst. Innfelt: Prester og andre ledere fra øvrige menigheter deltok under nattverden.

Foto: Erling Omvik

# De best besøkte gudstjenestene

Fjorårets aller best besøkte gudstjenesten i Domkirken i fjor var fellesgudstjenesten ved 500 årsjubileet for Reformasjonen søndag 29. oktober.

Av Erling Omvik

Gudstjenesten samlet 455 personer. Biskop Atle Sommerfeldt talte, det var stor deltagelse fra andre menigheter, og etterpå møttes folk til stor kirkekafe. Fem gudstjenester samlet mer enn 400 deltagere. Statistikken fra Domkirken sier at det ble gjennomført 70 gudstjenester i fjor, noe som gir et gjennomsnitt på drøye 110 personer. I alt var det 7 729 til stede på gudstjenestene.

Det ble arrangert 19 konserter og musikkandakter i regi av andre aktører. 5 306 personer benyttet seg av dette tilbudet, eller i gjennomsnitt 279 personer for hvert arrangement.

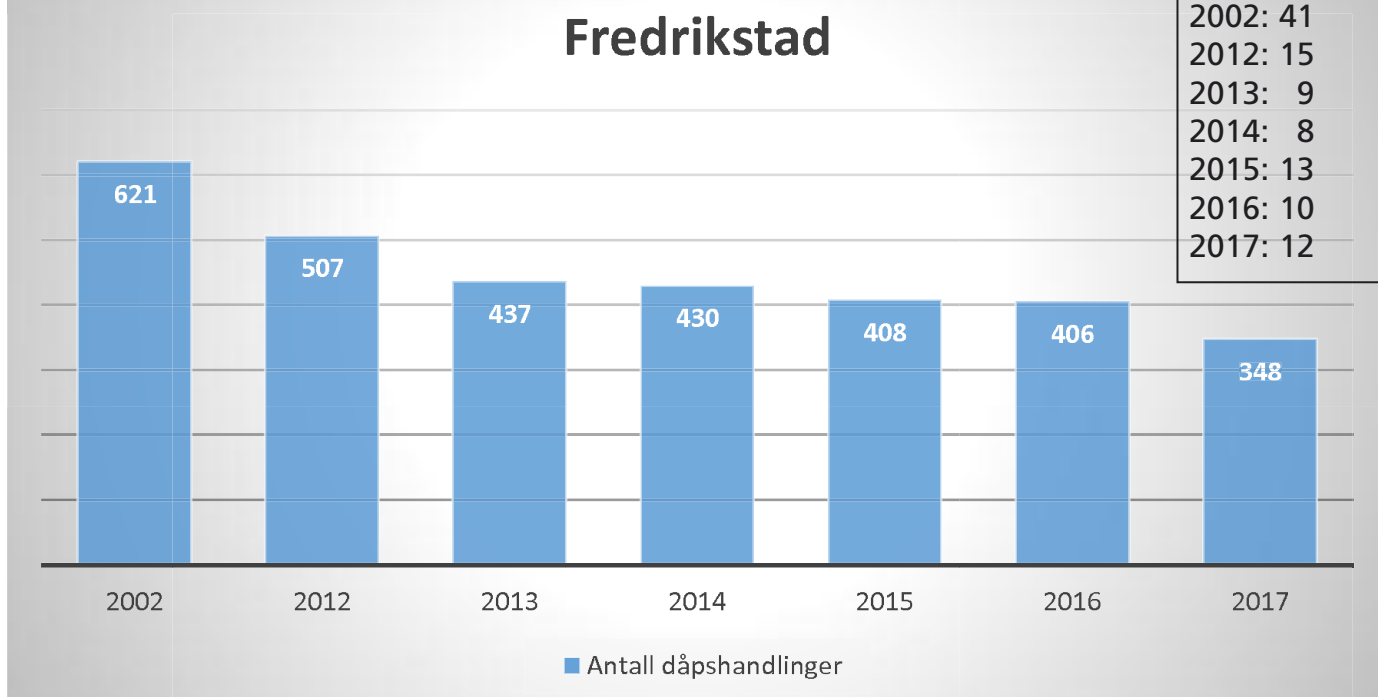
### Her er tall fra de 13 best besøkte gudstjenestene i fjor:

Fellesgudstjeneste. Lutherjubileet	455
Felles gudstjeneste nyttårsdag	450
Julaftensgudstjenesten	450
«Ni lesninger og sanger»	425
Jazz- og byjubileumsmesse	420
Julaften, barnegudstjenesten	280
Konfirmasjonsgudstjeneste	246
Felles gospelmesse	208
Lucia-morgenmesse	180
Cicignon skole-gudstjeneste	170
Første påskedagsgudstjeneste	168
Første juledagsgudstjeneste	155
Bispevisitasgudstjeneste	140

## Dåpshandlinger, Den norske kirke i Fredrikstad

### Døpte i Domkirken

2002: 41  
2012: 15  
2013: 9  
2014: 8  
2015: 13  
2016: 10  
2017: 12



## Når «normalpakken» ikke passer

Av domprost Knut Erling Johansen

14 personer er døpt i drop in-dåp i Gamle Glemmen kirke.

Det er flere grunner til at dåpstallene synker i vår kirke. Antakelig er en av grunnene at «normalpakken» som kirken tilbyr i forbindelse med dåp, ikke passer for alle i dagens samfunn. Dåp i søndagens gudstjeneste klokken 11, med forutgående innmelding, og det forventede dåps-selskapet etter seremonien i kirken, kan være krevende å få til.

For noen passer ikke søndagens gudstjeneste som ramme for dåpen. Andre får ikke somlet seg til å foreta innmelding på ordinært vis. Noen har vokst opp i en ikke-kristen eller frikirkelig sammenheng hvor det å bli døpt som barn ikke ble akseptert.

I voksen alder har de kjent at noe mangler i livet deres. Men de kvier seg for å døpes i høymessen. Andre forteller om familiekonstellasjoner som gjør det krevende med «vanlig» dåp.

Mange tenker at de må holde dåpselskap etter seremonien i kirken, men opplever dette som vanskelig, fordi relasjoner er anspenne, eller økonomien ikke strekker til.

Tradisjonelt er dåpen en begivenhet i kretsen av familie og venner. Dåpen synliggjør og styrker sosiale relasjoner. Dåpen er en såkalt overgangsrite, og de fleste religioner

har slike riter knyttet til fødsel, pubertet, ekteskap og død. Det er fint om dåpen fortsatt kan ha en slik funksjon, i likhet med konfirmasjon, vigsel og gravferd. Men det er ikke nødvendig!

Dåpen er fullt ut dåp også i de tilfellene hvor den ikke skjer i familie-kretsen, eller hvor den som døpes, er godt oppe i årene, eller ønsker at dåpen skal skje mest mulig ubemerket.



Høytidelig med to dåpsbarn i Domkirken søndag 22. april, Iben Hansen og Johs-Konrad Skallist Hjelteig. Her er dåpsbarna sammen med foreldre og prest. Fra venstre pappa Bjørnar Delbekk, mamma Thea Delbekk med Iben, prest Andreas Vassal, mamma Anne-Belinda Skallist Løvaas med Johs-Konrad og pappa Kristian Hjelteig.  
Foto: Erling Omvik



# ”Dette er folkekirken

## 14 dåpsfølger sa ja til Fredrikstads aller første ”drop-in dåp”

- Jeg var ganske utmattet etterpå. Men du verden for en opplevelse. Her så vi Folkekirken på sitt beste, sier sokneprest Trond Pladsen.

Av Erling Omvik

Gamle Glemmen kirke fra 1182, med sitt karakteristiske interiør og eksteriør, var en fantastisk ramme for 14 dåpsfølger denne solfylte marslørdagen. 12 av de 14 hadde meldt fra på forhånd. Den yngste som ble døpt var åtte måneder og den eldste pensjonist. Blant de dømte var også tenåringer som ønsker kirkelig konfirmasjon. Prestene Trond Pladsen og Morten Zachariassen delte på oppgavene. De gjennomførte samtaler og utførte seremoniene annenhver gang fra klokken 11 til 17.

### Ikke et billig PR-jippo

Uttrykket ”drop-in dåp” eller å bli



-Det var en seremoni som traff hjertet, sier Chi Har Cheung, bosatt på St.Hansfjellet.



Et av de største dåpsfølgene. Fra venstre sogneprest Trond Pladsen, Elin K. Ryen (dåpsbarnets mormor), Tone Myrvoll (dåpsbarnets farmor som også

”døpt på flekken”, som det het i kirkens markedsføring, kan gi assosiasjoner til samleband og at effektivitet går på bekostning av det gjennomtenkte.

Det var på ingen måte inntrykket vi satt igjen med etter å ha vært til stede og snakket med folk som takket ja til spontan dåp.

Drop-in ble ikke et billig PR-jippo for å bøte på synkende dåpstall i kirken.

### ”I dag ble jeg et Jesu barn”

Morten Zakariassen sier det slik:

- På forhånd var jeg spent. Men i

etterkant sitter jeg med en svært god følelse. - Vi hadde sterke møter med mennesker som ble berørt av dåpens gave.

En av de voksne som ønsket dåp var Chi Har Cheung, bosatt på St. Hansfjellet. Hun hadde lest om drop-in dåpen på internett.

– Siden jeg var barn i Hong Kong har jeg studert Bibelen på ulike tre språk, kinesisk, engelsk og norsk.

Etter å ha ventet veldig lenge bestemte jeg meg for å bli døpt. I dag ble jeg et Jesu barn. Det var en seremoni som virkelig traff meg i hjertet, forteller 61-åringen etter sin dåp.



# på sitt beste”



har laget dåpskjolen) med Emily (to og et halvt år), mamma Erika Ryen med dåpsbarnet Trym Helge, pappa Kim-Helge Nilsen, fadder Anders Myrvoll og fadder Malin Larsen med sønn Elias (fem måneder). Foto: Brian R. Fait

## Varm velkomst i Kirkestua

Alle dåpsgjestene ble mottatt i Kirkestua av åtte frivillige medhjelpere med varme håndtrykk og smil. De assisterte når skjemaer skulle fylles ut, og de serverte boller, skolebrød, kaker, godteri, saft, te og mange kanner kaffe på hvite duker. Før og etter dåpen. Til tider var det svært så folksomt i lokalene.

- Vi var godt forberedt, sier diakoni-medarbeider Anne Marthe Olausen, som organiserte velkomsten. Flere av de frivillige som bidro her er også til vanlig menighetens dåpsverter.

- En meningsfull dag, legger hun til.



Varm velkomst i Kirkestua. Fra venstre Ann Kirsti Backelin, Høge Jansson, Inger Gabrielsen og Anne Marthe Olausen. Foto: Brian R. Fait

## Komprimert seremoni

Etter tur kom prestene til Kirkestua og tok med folk videre til dåpsamtaler i Gamlestua, der menigheten har sine kontorer.

Deretter gikk ferden til kirken og selve dåpsseremonien. 14 ganger lød de samme orgeltoner, den samme liturgi og de samme ordene fra dåpsbefalingen.

Seremonien var litt mer komprimert enn i en vanlig gudstjeneste. Dåpen ble innledet og avsluttet med vers fra salmen ”Vi samles til dåp i din kirke på jord.”

*Fortsetter på neste side*



- En fin opplevelse, sa mamma Erika Ryen med dåpsbarnet Trym Helge. Foto: Brian R. Fait

### ”Verdig og flott”

- Det var verdig og flott, fortalte Gressvik-paret Erika Ryen og Kim-Helge Nilsen. De bar sin 14 måneder gamle sønn Trym Helge til dåpen. Deres dåpsfølge talte i alt ni. Her var også to bestemødre, to faddere og to andre barn.

Paret sa at tiden har vært hektisk siden fødselen i januar i fjor, og derfor ble drop-in dåpen en fin anledning.

- Dessuten har dåpsbarnets besteforeldre og oldeforeldre minnet oss på at Trym Helge bør døpes. Også de er nok fornøyde nå, uttrykte Erika og Kim-Helge.

### ”Bevisste mennesker

Prosjektleder for ”Aksjon dåp” er Jo Edvardsen, til daglig rådgiver ved Fredrikstad Kirkelige Fellestråd. Han var kirketjener under drop-in dåpen.

- Hver dåp ble en høytidsstund, preget av ro og verdighet. Jeg opplevde å være med på hellige handlinger med bevisste mennesker, sier Edvardsen.

### ”Drop-in dåp hvert år”

Oppsummeringen som stab og frivillige gjorde etterpå var svært positiv.

Jo Edvardsen har avklart med domprost og kirkeverge at drop-in dåp skal gjentas årlig i Fredrikstad. Edvardsen mener at ulike kirker bør veksle på ansvar for gjennomføring.

# “Dåpen er viktig for å fullføre troen ”

Hvert år er det noen som velger å konfirmere seg som ikke er døpt.

Av Morten Zakariassen

Ordningen er slik at man må bli døpt før man kan bli konfirmert. De tar valget selv. Noen tenker at de velger dåp fordi de får selskap, gaver og penger – en dårlig og gal motivasjon.

Men i samtaler jeg har hatt, så merker jeg at det er noe som er langt viktigere. Det handler om å få del i noe som er større enn dem selv, noe som har med Gud å gjøre. I år valgte fire av fem som ble døpt også å bli ungdomsledere i våre menigheter. Jeg har intervjuet to av dem.

- Hvorfor valgte du å bli døpt som ung?

**Tiril Aaberg Bogelund:** - For å videreføre tradisjonen, og for å vite litt mer om dåpen og huske litt mer fra den.

**Lykke Bjørnson:** - Selv om mine foreldre valgte å ikke døpe meg som spedbarn, har jeg vokst opp i en kristen tro. Derfor har jeg vært avhengig av dåp i denne alder for å kunne konfirmere meg kirkelig.

- Hva betyr det for deg at du nå er døpt?

**Tiril:** - Det betyr for meg at jeg kunne fullføre konfirmasjonen og bli en del av kirken.

**Lykke:** - Dåp er noe jeg har sett fram

til fra den dag broren min døpte seg for ni år siden. Det var derfor veldig spesielt for meg da jeg endelig fikk gjøre det samme, og at jeg fikk fullføre troen min.

- Er det noen sammenheng med det at du ble døpt som ung og at du er med som leder nå?

**Tiril:** - Ikke egentlig. Jeg ville bli leder for å se hvordan opplegget var og ville være med i ledergruppa videre.

**Lykke:** - Det har ingen sammenheng. Jeg valgte å bli leder på grunn av det sosiale forholdet lederne har, og fordi det virket spennende å hjelpe de yngre med sin konfirmasjonstid.

- Hva tror du dåpen kan bety for unge i dag?

**Tiril:** - Jeg tror det mest betyr penger og gaver for unge i dag.

**Lykke:** - Jeg tror at de fleste unge nå i dag gjør dette på grunn av tradisjon, men jeg vet også at mange gjør dette på grunn av penger, gaver, og fest.

- Hvorfor mener du dåpen er viktig?

**Tiril:** - Jeg mener den er viktig for å fullføre troen sin.

**Lykke:** - Dette mener jeg er viktig for å fullføre troen sin, og for å bli del av Guds rike.



Tiril Aaberg Bogelund



Lykke Bjørnson





Slik så det ut i fjorårets 17. mai-parade. Her er de fire symbolene frihet, fred, fellesskap og flagg godt representert.

Foto: Erling Omvik

# Velkommen til kirken 17. mai!

**Fire ord - Fred, frihet, fellesskap og flagg - har alle samme forbokstav og gir uttrykk for hva 17.-mai-komiteen i byen ønsker at nasjonaldagen skal inneholde.**

*Av sokneprest Jon Albert Ihlebæk*

Gjennom flere måneder har «17.-mai» vært under planlegging, som byfest for alle. Dette er den dagen da 17.-mai-komiteen ønsker at vi skal møtes, se hverandre og ha felles opplevelser.

Helt siden Eidsvoll-tiden har det vært en lang tradisjon å holde 17.-maigudstjenester som rommer festmusikk, tale, takk og forbønn for land og folk. Flere steder i Fredrikstad arrangeres det gudstjenester, konserter og kaféer i menighetssentrene.

I Domkirken begynner festgudstjenesten klokken 10.30. Den planlegges ferdig til 11.05 – slik at besøkende kan delta i Kirkeparken under bekransningen av minnesmerket for de falne klokken 11.15.

Etter 17.-mai-gudstjenesten i Domkirken i fjor kom to personer - uavhengig av hverandre - bort til meg og sa: «Dette var første gang jeg har vært til 17.-mai-gudstjeneste her, og jeg er grepet av sterke inntrykk og vil komme tilbake neste år.»

Ja, det er en opplevelse å høre trompetister spille sammen

med Domkirkens orgel i full utfoldelse under Dan René Dahls hender og selv delta i nasjonal- og fredrelandsalmen.

Det er toner som fester seg og synger i en resten av dagen; «Gud signe vårt dyre fedreland ... Lat folket som brøder saman bu.»

Gudstjenesten, som varer omkring en halv time, egner seg for små og store. Domprost Knut Erling Johansen holder en kort preken. Herved er starten på nasjonaldagen i byen anbefalt, med noen minutter til takk, ettertanke og inspirasjon for fred og frihet, noe som aldri må tas for gitt.

17.-mai-komiteen legger opp til at det skal være en kjerne-tid med ulike arrangement i sentrum. Det forberedes tilstelninger som i hovedsak rammes inn av barnetogets oppstart på Tollbodsplassen med saluttering fra Gamlebyen – og av Folketogets avslutning på Stortorget om ettermiddagen. Nytt år blir det at russepresidenten holder sin tale på Stortorget, umiddelbart etter folketoget.

«Lønna» for å sitte i 17.-mai-komiteen er anledning, som voksen - å gå i barnetoget gjennom byen og se alle som står oppstilt langs ruta. Det er en fest-marsj. Domkirken menighet har i år gjester fra vår vennskapsmenighet i Romania, og de har aldri før sett noe tilsvarende.

God 17. mai!



# Vår nye kirketjener har mu

Den nye kirketjeneren er ikke redd for å ta i et tak, enten det er å ønske velkommen til gudstjeneste, tilrettelegge for konsert og utleie, gjøre rent, holde tilsyn av bygg og anlegg og utføre vaktmestertjenester.

*Av Emil Skartveit*

Den nye kirketjeneren i Fredrikstad domkirke, Inger Johanne Østby (52), gleder seg til å begynne i ny jobb i mai. Du vil møte henne i kirkedøra søndager til gudstjeneste, hvor hun ønsker de besøkende velkommen. Ser dem. Bekrefter dem.

–Jeg vil jo være den første folk møter. Da må det være et hyggelig og godt møte som gjør at de føler seg trygge uansett hvordan de har det.

– Jeg ønsker en åpen kirkedør. Man skal komme inn i det store kirkerommet og kjenne at man kommer i kontakt med noe som er viktigere enn alt annet.

## **Fløytist og treningsinstruktør**

Hvem er denne kvinnen som ønsker deg velkommen?

– Jeg hadde størstedelen av min oppvekst i Drammen. Far var kantor i Åssiden kirke da senere biskop Sigurd Osberg var sokneprest der. De to hadde ofte radio/tv-gudstjenester hvor jeg medvirket på fløyte. Det var ganske nytt den gangen, i NRK, å utvide gudstjenestetilbudet med musikkinnslag, så det var faktisk banebrytende når man tenker på hvor vanlig det er blitt. Mor var også organist, pianist og lærer. Inger Johanne sin søster er profesjonell danser. En kunstnerisk familie rett og slett.

Etter videregående skole, på naturfaglinjen, ble det naturlig at Inger Johanne fant sin egen vei inn til musikken, og hun utdannet seg som solofløytist ved Norges Musikkhøyskole, med videre musikkstudier og statsstipend i Budapest. Hun var deretter engasjert ved de store orkestrene i Norge:



*Inger Johanne Østby Jeg vil være den første folk møter. Da må det være et hyggelig og godt møte som*

Trondheim Symfoniorkester, Bergen Filharmoniske Orkester, Oslo Filharmoniske Orkester, Den Norske Opera og Det Norske Kammerorkester.

Når jeg spør etter favorittkomponist kommer Bach med en gang. Og hun skynder å legge til at hun elsker jazz. Inger Johanne har drevet med idrett hele

livet, og studerte idrett grunnfag i Stavanger. Da hun stiftet familie på Gol, hvor det ikke var symfoniorkester, la hun derfor sin musikalske profesjon litt til siden, og bygget istedet opp sitt eget treningssenter, og pr i dag er hun ansatt som treningsinstruktør ved SatsElixia. I årene på Golsfjellet drev hun også familiens turistbedrift, hadde alt det praktis-



# Psikk og idrett i bagasjen



*gjør at de føler seg trygge, uansett hvordan de har det.*

*Foto: Erik Damsgaard*

ke ansvaret, og fikk to barn som nå er 18 og 20 år. Det ble 23 innholdsrike år på Gol.

## Kirketjener i Bærum

For to år siden flyttet hun til Hosle i Bærum, og fikk seg jobb i Bærum kirkelige fellesråd, som kirketjener i den vakre middelalderkirken Tanum kirke.

Stillingen var på bare 33 prosent, men økte til et 100 prosent stort lappetepe av vikariater, fordi alle ville ha en bit av henne, både som kirketjener i ti menigheter, vikarsekretær i fem menigheter og vikarkoordinator i en menighet. En heftig og intens periode. Det var på tide å finne fast jobb i en full stilling!

## Kirken og biblioteket

Det var da stillingen i Fredrikstad domkirke dukket opp. En drøm av en 100 prosent stilling, som Inger Johannes søkte og fikk, i skarp konkurranse med mange gode søkere.

– Domkirken i Fredrikstad er opptatt av å være en åpen kirke. Hva tenker du om det?

Hun smiler...

– Jeg har akkurat vært i Roma med min mor, og det har vært helt fantastisk å kunne gå inn i de åpne kirkene der. En stengt kirkedør er så trist liksom...

Inger Johanne trekker parallellen til biblioteket:

– Det har jo åpent hele dagen. Der kan du komme inn, sette deg ned i ro fra kja-set og maset. Slik er det også med kirken, men du får jo i tillegg en helt annen stemning i kroppen når du kommer inn der. For det er noe med disse kirkebyggene, om det er lille Tanum kirke, eller den store domkirken her i Fredrikstad. Det skjer noe med oss når vi går inn i kirkerommet. Vi lytter til stillheten på en annen måte. Vi tenker og tar oss tid. Åpen kirke er en veldig fin måte å presentere kirken på.

## “Viktig med åpen kirke”

Inger Johanne har allerede skaffet seg leilighet i Nygaardsgata. Skulle alarmen gå en sen kveldstime, er det altså kort vei til kirken og gjøre jobben.

– Jeg er klar for å gjøre min innsats for Domkirken, rigge og klargjøre kirken for arrangement og seremonier, sørge for at det tekniske utstyret fungerer, sette frem kor-trabulantene for korsangerne, og rydde de tilbake etter bruk, holde det rent og ryddig, ønske kirkens besøkende velkommen, ta imot publikum, holde Åpen kirke, og være en viktig og uunværlig brikke i jobbsamarbeidet sammen med stab og kollegaer.

– *Gleder du deg?*

– Veldig! Jeg ser virkelig fram til å jobbe her. Vi ses!



# “Støvsugeren har vært min beste venn”

- Jeg er blitt utrolig glad i dette fantastiske kirkerommet. Det er nesten stusselig å komme ”hjem” til lille Borge kirke.

*Av Erling Omvik*

Vi sitter sammen med kirketjener Jan Vidar Mathisen (71) en torsdags morgen på hans romslige arbeidsplass. I en ellers tom domkirkesal. Nesten sju års ansettelse går mot slutten. De siste ukene har han vært vikar, og snart skal Jan Vidar sørge for stødig stafettveksling med etterfølger Inger Johanne Østby.



*Jan Vidar Mathisen har brukt utallige timer med støvsugeren i kirkerommet.*

*Foto: Olaug Storaas*

som Borges representant i Fredrikstad Kirkelige Fellesråd.

## Et spontant innfall

- Det var under en kjøretur med tidligere kirkeverge Odd A. Andersen at jeg - til min egen overraskelse - sa at jeg kanskje ville søke den ledige stillingen etter kirketjener Knut Edvardsen. Kirkevergen likte heldigvis idéen, forteller Jan Vidar.

I jobbintervjuet med menighet og kirkeverge

## Takk fra allergikerne

Tidligere i vår ble han varmt takket av stab og menighet på kirkekaffe i domkirkekjelleren.

- Takk, gode samtalepartner, sa Kirsti Arntzen i interiørkomiteen.

- Det har alltid vært trygt og godt å møte deg i kirkedøra, hilste Helge Almgren fra menighetsrådet.

- Du har vært en bra mann å dele glede med. Så fortjener du en spesiell takk fra alle allergikere for utmerket renhold, ytret sokneprest Jon Albert Ihlebæk.

Staben bidro med sang på melodien ”Vaske, vesle Brumlemann” som gikk i samme retning.

## ”Arvelig belastet”

Jan Vidar er ”arvelig belastet” når det gjelder kirkejobb. Hans oldefar var klokker, farfar gravlundmedarbeider, farmor hadde ansvar for kirkerenhold og hans far var også gravlunarbeider. Alle i Borge.

Selv valgte han en annen yrkesvei. Jan Vidar ble bankmann som 20-åring og fortsatte i yrket i 44 år. Først i Fredrikstad og Omegns Bank AS, så i Kreditkassen og Nordea og til slutt i Securitas. De siste fem årene pendlet han fra Moen-feltet til Oslo.

Jan Vidar i åretall bidratt i menighetslivet i Borge. Blant annet som ”evig” kasserer. Nå er det blitt 28 sammenhengende år i menighetsråd og 18 år

fikk han utdype sin visjon: - Ikke kunne jeg særlig om malerfaget, ikke var jeg elektriker og ikke hadde jeg greie på snekring. Men jeg sa at jeg kunne kirken og hadde økonomikunnskap. Jeg var god til ta imot publikum, og jeg lovet en ren kirke. De ga meg tillit, humrer Jan Vidar.

- Derfor har også støvsugeren vært min beste venn. Jeg har lagt vekt på kirken skal være i topp stand, legger han til.

Ellers har jobben bestått av mange detaljer som de færreste ser. Som pendler sto han opp i 04.15-tiden for å komme på jobb i Oslo. Som kirketjener har han fulgt samme struktur og alltid vært på plass 06.30 på hverdager.

I tillegg til at det har blitt mye kveldsarbeid med ulike konserter og arrangementer.

## “Se hvor flott kirken er!”

Jan Vidar ber om en sluttappell i intervjuet:

- Alle folk i distriktet burde komme til Domkirken og se hvor flott den er. Du trenger ikke ha noen som helst tro. Alle kan ta del i kunsten og byggets storhet. Det er garantert vel anvendt tid, sier han og minner om at kirken i sommertiden er åpen alle hverdager fra 11 til 14. Ellers i året tirsdag, onsdag og torsdag fra 11 til 13.



*Kirsti Arntzen (fra venstre) og Ingunn Skaarberg overrekker gaver fra kirken til pensjonist Mathisen.*



*”Vaske her og vaske der” sang domkirkestaben under avskjedsarrangementet i kirkekjelleren. Foto: E. Omvik*



# Hovland-festival med mange lokale aktører

Årets festival er strakt mer ut i tid enn tidligere. Fra 18.-31. oktober. Tanken er at det i den første perioden skal være fokus på våre mange gode lokale aktører.

Av *Tore Erik Mohn*

Vi kan nevne åpningskonsert ved Lisleby musikkorps torsdag 18. oktober, på Egil Hovlands fødselsdag. Og fremførelse av Egil Hovlands Diakonimesse med Gressvik og Rolvsøy kirkekor, Jubilate og Birgit Gudim Søland som solist. Ivar Schonhowd Haugen spiller orgel og det hele ledes av Ann Kristin



*Trygve Madsen*

Hauglid.

Det blir også aktiviteter og arrangementer hele uken, vi skal blant annet en tur til Moss hvor Tor Sørby arrangerer et symposium og «Kunsten og kirken».

Trygve Madsen er årets komponistprofil. Han var elev hos Egil Hovland i fem år, veldig både lærerike og morsomme år i følge ham selv. Nytt av året er at vi har spurt kunstner Tor Lindrupsen om å være festivalkunstner, han vil sette



*Tor Lindrupsen*

opp en stor kunstinntallasjon i Domkirken som vil stå som et bakteppe for hele festivalen.

Den siste helgen kommer det en rekke nasjonalt og internasjonalt anerkjente artister. Vi har bl.a. vært så heldige å få Marianne Beate Kielland til å opptre ved flere anledninger. Hun er en av våre fremste sangere for tiden og superlativene hagler over hennes mange internasjonale konserter.

Dette blir altså konserter dere absolutt ikke kan gå glipp av! Vi nevner også at Det norske solistkor avslutter årets festival onsdag 31. oktober med Mozarts Requiem i Fredrikstad domkirke.

Programet oppdateres fortløpende på [www.egilhovlandfestivalen.no](http://www.egilhovlandfestivalen.no)

Gå gjerne inn på Facebook også og lik siden vår. <https://www.facebook.com/hovlandfestivalen/>



*Marianne Beate Kielland*



*Foto: Erling Omvik*

## FFK-opptakt i domkirkekjelleren

Fotball og identitet var nøkkelord da mange samlet seg til kjellerkveld i april, få dager før seriestart. - FFK må ha tålmodighet, sa trener Per-Mathias Høgmo (t.v.) Han skapte begeistring, sammen med FFK-spiller Filip Westgaard, FFK-veteran Jan Hermansen og FFK-patriot Frode Rekve i panelet. Temaet var «I gode og onde dager - slik takler byen suksess og fiasko for FFK».

## Pilegrimsvandring i kjelleren 8. mai

Vårens siste kjellerkveld er 8. mai. Overskriften er «Pilegrimsrutene er nærmere enn du tror». Våre gjester er pilegrimsprest Helene Selvik, som sitter i styret for Pilegrimsfellesskapet St Maria i Sarpsborg og Jan Torstein Engen. Dørene åpnes 18.30.

**HER FOR deg**

 Ellen	 Ulf	
 Cathrine	 Bjørnar	
 Terje	 David	 Jarle

**Norge Begravelsesbyrå**  
Ellen Margareth Bye  
Tlf. 69 34 53 35  
Biveien 21, 1658 Torp  
emargarb@online.no

**Fredrikstad Begravelsesbyrå**  
Klemet Johansen Etabl. 1885  
Telefon hele døgnet: **69 31 30 62**  
Veumveien 51, 1613 Fredrikstad  
[www.fredrikstadbeg.no](http://www.fredrikstadbeg.no)  
E-post: [post@fredrikstadbeg.no](mailto:post@fredrikstadbeg.no)



**LANGFREDAG** Nær 60 deltagere stilte opp i årets korsvandring i Fredrikstad. Her er prosesjonen på vei fra St. Birgitta katolske kirke via Domkirken mot sentrum. Som i tidligere år er korsvandringen et økumenisk tiltak mellom Fredrikstad Kristne Råd og Kirkenes Bymisjon.



## Det var dagen

14. april møttes åtte forventningsfulle barn til Kunst i katedralen. Dette er et årlig trosopp-læringstiltak for 6. og 7. klassing-er.

Av Liv Skovdahl,  
menighetspedagog i Domkirken



## Her er flere akti

Hver torsdag utenom skolens ferier er det babysang i Glemmen kirke mellom kl 10 og 12. For kr. 20 kan du/dere være med på felles lunsj.

**Småbarnsang** er for barn 1-5 år. Ti onsdager i semesteret synger og leker vi i Domkirken. Vi øver enten i møterom ved menighetssalen, eller i kapellet i 1. etg. i Domkirken. Det er mulig for å spise middag i menighetssalen fra kl. 16.00. Kr. 40,- for voksne og 20,- for barn.

**16. og 17. juni** er det pilegrimspadling i Vansjø med overnatting i speiderhytte. Dette tiltaket er for 7. og 8. klassinger og byr på mange spennende aktiviteter som padling, bading, grilling, klatring og trosvandring.

**Søndag 19. august** er det skolestartsgudstjeneste for 6-åringene med



Her er et utvalg av kunsten som ble produsert, under veiledning av Ann-Kathrin Vestby og Liv Vrålstad





**FØRSTE PÅSKEDAG** Også i år ble høytidsgudstjenesten avsluttet med utdeling av påskeliljer og sang av «Påskemorgen slukker sorgen» på brosteinen utenfor Domkirken. Biskopens «Kristus er oppstanden» fikk et tydelig svar fra menigheten «Ja, Han er sannelig oppstanden»!

## da barna laget kunst i katedralen

Det startet med mektige orgeltoner, nemlig J. S. Bachs Toccata og fuge i d-moll. Etterpå fikk barna ta orgelet nærmere i øyesyn og stille spørsmål til organist Dan René Dahl. Barna utforsket kirkens kunst og symboler. Så ble det rikelig anledning til å være kunstnere. Under veiled-

ning av Ann-Kathrin Vestby og Glemmens trosopplærer Liv Vrålstad fikk kreativiteten fritt utløp på lerretene. De flotte maleriene kan for tiden sees i Glemmen kirke og skal senere stilles ut i både Gamle Glemmen kirke og Domkirken, før de unge kunst-

nerne får maleriene sine med hjem.

Det er ekstra givende å arbeide som trosopplærer når man får jobbe med en så interessert, ihrdig og kreativ gjeng. Hvis dette hørtes spennende ut, så blir det nye sjanser til å være med på kunst i katedralen neste år.

## viteter for barn og unge i sommer og høst

utdeling av 6-årsbok i Glemmen kirke.

**På skolens planleggingsdager** 16. og 17. august har vi feriekubb for 2. og 3. klassinger.

**Lørdag 22. september** er det Skattekiste 2-samling for døpte to-åringer og deres familier/faddere i Glemmen kirke.

**Søndag 23. september** er det familiegudstjeneste med høsttakkefest i Domkirken. Det blir utdeling av 2, 3 og 4-årsbøker.

Det vil også denne høsten bli teaterforestilling med Kirkerottene for 4 og 5-åringer. Dato er foreløpig ikke avklart.

**I høstferien** har vi feriekubb for 4. og 5. trinn - mandag 1. oktober og tirsdag 2. oktober.

**Lørdag 3. november** arrangerer vi «Hallo venn» i Gamle Glemmen kirke. Dette er for barn i 5. klasse.

**På skolens planleggingsdag** mandag 12. november arrangerer vi «En førsteklasses dag» for førsteklassinger i Rolvsøy menighetssenter.

Følg gjerne med på [www.fredrikstad.kirken.no](http://www.fredrikstad.kirken.no)  
Endringer kan forekomme.

### Konfirmantleir på Sauvika

- Vi har et fint samarbeid med Glemmen og Gamle Glemmen om konfirmantarbeidet, sier prest Andreas Vassal. På høsten er det helgeundervisning i kirken og på vår og

tidlige sommer ute i Fredrikstadmarka. I starten av ferien i år skal konfirmantene, med unge fra Glemmen og Gamle Glemmen på leir på Sauvika på Hvaler. Leir er en fin tradisjon og et høydepunkt i konfirmasjonstida. Vi håper på supert vær hele tiden med badeliv og mye moro, sier konfirmantpresten.

**Årets konfirmanter er**  
Signe Strand Gulbrandsen  
Amanda Mai Irgens Eiding  
Emma Ek Lødeng  
Nathalie Andersen  
Eira Flo Jahreie  
Markus Thormodsen  
Tom –William Bartholdsen  
Celina Li Hauge Lundgård  
Aleksandra Mulicka Jørnli  
Oliver Wilhelmsen Løken

# Årets sommerkonserter

Domkirken følger opp tradisjonen med sommerkonserter. Her er den varierte menyen, administrert av Dan René Dahl. Konserterne begynner klokken 19.

I år blir det ikke inngangspenger, men kollekt ved utgangen.

## Onsdag 20. juni

Korkonsert med Senza Rigore, Cantare og Fredrikstad Mandssangerforening med sine dirigenter og pianister.

Onsdag 27. juni Bjørnar Spydevold synger, Dan René Dahl bidrar på orgel og Espen Christoffersen spiller trompet.

Onsdag 4. juli Darya Katyba synger og Miki Ambo spiller flygel.

Onsdag 11. juli Anina Radotina på cello, Inga Gorset spiller fiolin og Martin Bråten bidrar på flygel.

Onsdag 18. juli Per-Øivind Johannesen synger og Michael Krumins akkompagnerer på gitar.

Onsdag 25. juli Programmet er ikke fastsatt.



*Fredrikstad Mandssangerforening fotografert 17. mai i fjor. Foto: Erling Omvik*

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Fredrikstad og omegn

Benjamin Nordling   Svein Åge Johansen

Hans K. Helgesen   Birgit Groth

Vakttelefon **69 130 130** (24t)  
Farmannsgate 10

www.jolstad.no   Lokaleid Begravelsesbyrå

## Phønix Selskapslokaler sentralt ved Biblioteket i Fredrikstad

- Phønix Selskapslokaler fremstår som unikt, preget av tradisjon og eksklusivitet. Her vil du oppleve en atmosfære som både gir ro og inspirasjon. De historiske omgivelsene knyttet sammen med moderne fasiliteter gjør Phønix Selskapslokaler attraktive til både møter/konferanser og selskap i alle størrelser. Uansett om dere er en liten gruppe eller noen hundre personer, blir lokalene opplevd som lune, stilfulle og spesielle. Kom gjerne innom for en omvisning. - Eksklusive selskapslokaler - Møte- / konferanselokaler - Historisk atmosfære - Tradisjonell eller moderne meny - enkelt eller avansert - Inspirerende og annerledes - til bryllup, konfirmasjon, begravelse eller for møtevirksomhet.
- Se informasjon på: <http://phoenix.info/> eller ta kontakt på telefon 6931202



# - Stillheten gir hjelp til å se mennesker med nye øyne

Det er første torsdag formiddag i måneden i Domkirkens kapell. Kirkeklokkene ringer. Noen har tatt et avbrekk fra hverdagen og deltar i Stillhetssamlingen.

Av Erling Omvik

Freddy Fjellheim og Liv Mevang Bjerkensjø har regien. Vi får to ark i hånden.

Det ene arket presenterer en enkel liturgi, og på det andre arket er overskriften "Hjertebønn". Den har røtter helt tilbake til Middelalderen. Så leser vi om "Sentrerende bønn", som er en mer moderne variant av stillhetens praksis. Kristne har gjennom tidene lært hverandre en enkel metode når den indre larmen bryter inn i stillheten.

En av pionerene for denne bønnepraksisen, Thomas Keating, foreslår å velge et hellig ord med en eller to stavelser for å samtykke til Guds nærvær.

## Inspirasjon til å tjene andre

Freddy Fjellheim har latt seg inspirere av tenkningen i sin hverdag.

Han har ledet samlingene i fem år. Oppslutningen varierer fra fire-fem til 20 framfotte.

- Stillhetsarbeidet bereder et indre rom der vi lærer å se våre medmennesker med nye øyne.

Her leser vi også tekster som inspirerer til å være tjenende mennesker, sier han.

Etter inngangord, stillhet, salmesang og tekstlesing er det tid for "Sentrerende bønn".

Liturgien forklares slik:

1) Sitt komfortabelt med øynene lukket. Velg et hellig ord og si det rolig i ditt indre.

2) Når tanker og kroppslige impul-



- I det stille hører man seg selv i Guds favn, sier Freddy Fjellheim og Liv Mevang Bjerkensjø som har regien på de månedlige Stillhetssamlingene i Domkirken.

ser melder seg, returner til det hellige ordet.

3) Ved endt bønn ringes det med messebjellen. Trekk pusten dypt et par ganger før du åpner øynene igjen.

## "Til stede i eget liv"

I samlingene er det også nattverd, denne torsdagen ved domprost Knut Erling Johansen.

- Vi i Domkirken er svært glade for initiativet. Samlingene kompletterer vårt gudstjenestetilbud. Kirken trenger ulike måter å samles på. Stillhet kan være krevende, men fremkaller flere sider ved den person man er, sier domprosten.

Fjellheim og Mevang Bjerkensjø er enige: - I det stille blir vi kjent med oss selv i Guds nærvær. Samtidig er det viktig å tåle ubehagelige tanker, noe som er enklere når vi er sammen om stillhetsbønnen. Det handler om våge å være til stede i eget liv, sier de to og understreker viktigheten av at ingenting skal presteres under Stillhetssamlingene.

Før Hjertebønnen er det satt fram kaffe og te. Noen har med matpakke og uttrykker at de er på spirituelt lunsj.

**NB.** Siste samling før sommerferien var første torsdag i mai. De håper å kunne fortsette til høsten.



# GUDSTJENESTER OG ANDRE ARRANGEMENTER

## MAI 2018

### Lørdag 5. mai kl 13 Konsert

med Trosvik Veterankorps

### 6. søndag i påsketiden – Søndag 6. mai

kl 11 Søndagsmesse med dåp  
Presentasjon av ny kirketjener

### Tirsdag 8. mai Minnemarkering i våpenhuset

ca kl 18

### Kjellerkveld i Domkirken 8. mai kl 19

«Pilegrimsrutene er nærmere enn du tror»  
Helene Selvik og Jan Torstein Engen kåserer og viser bilder fra Borgleden.  
Det er vår - la deg inspirere til pilgrimsvandring i nær- og fjernmiljø.  
Kaffe / Te og noe enkelt å bite i. Kr 100,-  
Velkommen!

### Kristi himmelfartsdag – Torsdag 10. mai

kl 11 Høytidsmesse

### Søndag før pinse – Søndag 13. mai

Kl 11 Besøk fra Bacsfalv  
Cantabile synger.

### 17. mai – Torsdag 17. mai

kl 10.30 - 11.05 Festgudstjeneste  
Blåsere

### Pinsedag – Søndag 20. mai 2018

kl 11 Høytidsmesse

### 2. pinsedag – Mandag 21. mai

kl 11 Høytidsmesse i kapellet

### Treenighetssøndag – Søndag 27. mai

kl 11 Søndagsmesse

## JUNI 2018

### 2. søndag i treenighetstiden – Søndag 3. juni . Skaperverkets dag - feires i Kommandanthagen

kl 11 Felles gudstjeneste for alle menigheten i Fredrikstad, inkl Metodistkirkene.  
Hvis dårlig vær, er vi i Østre Fr kirke. Tema er HÅP. Frøydis Grinna har preken. Cantabile og Domkirkens jentekor deltar. Blåsere.  
Offer til Kirkens Nødhjelp

### Tirsdag 5. juni

kl 08 Bike-in gudstjeneste i Domkirkeparken

### 3. søndag i treenighetstiden – Søndag 10. juni

kl. 11: Søndagsmesse

### 4. søndag i treenighetstiden – Søndag 17. juni

kl. 11: Søndagsmesse

### Onsdag 20. juni Sommerkveld.

kl 19 Korkonsert: Senza Rigore, Cantare og Fredrikstad Mandssangeforening under sine dirigenter og pianister. I år er det ingen inngangspenger. Kun kollekt v. utgang

### Sankthansdagen / Jonsok/

### 5. søndag i treenighetstiden – Søndag 24. juni

kl 11 Søndagsmesse

### Onsdag 27. juni Sommerkveld

kl 19 Bjørnar Spydevold, sang. Dan R. Dahl, orgel og flygel. Espen Christoffersen, trompet  
I år er det ingen inngangspenger.  
Kun kollekt v. utgang

## JULI 2018

### Aposteldagen / 6. søndag i treenighetstiden – Søndag 1. juli

kl 11 Felleskirkelig bryggegudstjeneste i anledning Glommafestivalen

### Onsdag 4. juli Sommerkveld

kl 19 Konsert med Darya Katyba, sang.  
Miki Ambo, flygel. I år er det ingen inngangspenger. Kun kollekt v. utgang

### 7. søndag i treenighetstiden – Søndag 8. juli

kl. 11: Søndagsmesse.

### Onsdag 11. juli Sommerkveld

kl 19 Konsert med Anina Radotina, cello. Inga Gorset, fiolin .Martin Bråten, flygel. I år er det ingen inngangspenger. Kun kollekt v. utgang

### 8. søndag i treenighetstiden – Søndag 15. juli

kl. 11: Søndagsmesse.

### Onsdag 18. juli Sommerkveld

kl 19 Konsert. Per- Øivind Johannessen, sang  
Michael Krumins, gitar. I år er det ingen inngangspenger. Kun kollekt v. utgang

### 9. søndag i treenighetstiden – Søndag 22. juli

kl 11 Søndagsmesse

### Onsdag 25. juli Sommerkveld

kl 19 Konsert. I år er det ingen inngangspenger.  
Kun kollekt v. utgang

### Olsok – Søndag 29. juli

kl 11 Søndagsmesse

### kl 18 Felles Olsokgudstjeneste i Gamle Glemmen kirke

Med årene har det bygget seg opp en hyggelig tradisjon med gudstjeneste i kirken og påfølgende servering av velsmakende rømmegrøt og spekemat i kirkestua etterpå. Gudstjenesten blir kl.18.00 ved sokneprest Sneltorp. Om vi klarer å gjennomføre en enkel pilgrimsvandring fra Borredalsdammen kl.17.00 er ennå usikkert. Følg med på annonsering.

*Med forbehold om endringer.*

Søndag 2. september er det konfirmasjon i Domkirken kl. 11





## SLEKTERS GANG

### DØPTE

15.04.2018 Daniel Willhelm Talberg  
22.04.2018 Iben Hansen Delbekk  
22.04.2018 Johs-Konrad Skallist Hjelteig

### DØDE

23.11.2017 Gerd Lisbeth Reinertsen  
25.11.2017 Joyce Kiær Brevik  
24.11.2017 Laila Antonie Karlsen  
28.11.2017 Kjell Krogh  
07.12.2017 Audrey Maud Kristoffersen  
20.12.2017 Tove Wenche Lie  
22.12.2017 Liv Gabrielsen  
29.12.2017 Marit Bramer Gundersen  
29.12.2017 Greta Ingrid Matilda Holmberg  
29.12.2017 Elsa Lovise Lønnum

07.01.2018 Karin Synøve Hansen  
11.01.2018 Eva Kristine Kjøningsten  
13.01.2018 Gunnar Delås  
22.01.2018 Solveig Siri Hansen  
24.01.2018 Jan Roger Svensen  
20.01.2018 Leon Hazan  
25.01.2018 Thor Christensen  
29.01.2018 Finn Wangberg  
02.02.2018 Ragnar Lorang Larsen  
13.02.2018 Randi Helene Frisenfeldt  
13.02.2018 Bjørg Hansen  
04.03.2018 Lisbeth Eriksen  
07.03.2018 Kirsten Andrea Syversen  
23.03.2018 Gunnvor Kirsten Dagmar Meek Melbye  
21.03.2018 Randi Olaussen  
26.03.2018 Rolf Erling Andersen  
04.04.2018 Inger Larsen  
08.04.2018 Rita Nilsen  
04.04.2018 Erik Dietzel Møllerhagen

## Vil du støtte **Kirkens Bymisjon** og har behov for våre tjenester til:

- Rydding av hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplasser
- Hagearbeid og beskjæring/trefelling
- Vedlikeholdsoppgaver
- Bortkjøring av avfall
- Flyttejobb
- Rengjøring



Vær vennlig å ta kontakt med vår avdelingsleder i I Jobb Fredrikstad:  
Eyolf Blom | 45 97 44 39 | jeb@bymisjon.no



# TUNE BYGGSERVICE

Kontakt oss for et  
utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet

påbygg  
kjøkken  
nybygg  
takomlegging  
bad og våtrom  
restaurering

*Bertil O. Steen*

**RÅBEKKEN**

**Dikeveien 1 – Telefon 69 36 39 00**

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter  
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller  
ring oss, så sender vi katalog.

Hjemmeside: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)

**JM JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



## Hans Kjøstelsen Farvehandel a.s

**Maling - Tapet - Gulvbelegg - Tepper**

**Telefon 69 36 74 50**

### Bestill nå for sikker levering!

Du får den i Liers Husflid. Du kan bestille Østfoldbunaden hos  
oss eller sy den selv.



Vi leverer brodersett omgående.

Bunadssølv og sølvbelte  
får du også.

Østfoldbunaden «Løken» er populær  
blant konfirmanter og til barn.

**Liers Husflid** *Hvit Løkenbunad*

Nygaardsgt. 49-51, 1607 Fredrikstad • Telefon 69 31 67 06 - 69 31 63 39  
[www.lokenbunaden.no](http://www.lokenbunaden.no) • e-post: [post@liershusflid.no](mailto:post@liershusflid.no)



# Sorum Elektro as

**Autorisert El.entreprenør**

Pb 123, 1650 SELLEBAKK – Besøksadresse: Strykerveien 10, Torp  
Tlf. 69 36 00 70 – Fax 69 34 76 70 – Mobil 907 94 141 – [www.sorumelektro.no](http://www.sorumelektro.no)

**MURMESTER**

## PAUL OPSAHL AS

Skovly 7, 1628 Engalsvik

Mobil 928 23 701

[sveopsah@online.no](mailto:sveopsah@online.no)



# FONUS

## BEGRAVELSESBYRÅ

## GRAVSTENER

Fredrikstad – Moss – Råde – Rygge – Sarpsborg

Telefon 03024 – [fonus.no](http://fonus.no)

## STØTT VÅRE ANNONSØRER! DE STØTTER OSS!





**Johnsen;libris**

Tlf. 69 31 35 73  
Mail: johnsen@libris.no



Råbekkvingen 2, 1617 Fredrikstad  
Tlf. 40 00 23 09

## TANNLEGE BJØRN ARNTZEN

TIMEBESTILLING

Tlf. 69 31 34 74

Mobil 915 48 849

Brønneløkkeveien 2, 1604 Fredrikstad



NMTF

**Fredriksstad Blad**  
**ILLE. BRA.**

## Telefonnummer og adresser til oss i Domkirken menighet

### KIRKETORGET - felles telefonr. 69 95 98 00

Her vil du få svar på henvendelser, uansett menighet. Her settes videre til «rette vedkommende». Kirketorget er åpent mandag-fredag fra kl. 9 til 15.

### DOMKIRKENS MENIGHETSKONTOR

Besøksadresse Nygaardsgaten 28, 3. etasje.  
Postadresse Postboks 1405, 1602 Fredrikstad  
E-post: domkirken-menig@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder Emil Skartveit – 69 95 98 93



Domprost Knut Erling Johansen - 69 95 98 15



Sokneprest Jon Albert Ihlebæk - 69 95 98 14



Sokneprest Andreas Vassal – 69 95 98 13



Domkantør Dan René Dahl - 996 92 800



Domkantør Tore Erik Mohn - 900 96 618



Kirketjener Inger Johanne Østby - 971 56 098



Soknediakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen - 69 95 98 16



Trosopplærer Liv Skovdahl - 69 95 98 25

### Vestre Fredrikstad Gravlund:

Gravlundsbetjent Christoph Fürst – 90 81 69 25

Telefon til kontoret i domkirkebygningen 69 31 55 91

Menighetsrådets leder Marit Kjøge Jansson – 900 20 281

### Redaksjonskomitéfor denne utgaven

Erling Omvik(redaktør) og Alice Berg, Olaug Storaas, Emil Skartveit og Widar Thorbjørnsen (grafiker).

Bladet er produsert hos Cal Trykk



**Podcast** er lydopptak på nettet. Organist-podcasten finner du enklest på hjemmesiden til Tore Erik Mohn. Adressen er **toreerikmohn.no**. Klikk deg videre til Start. Her er også flere tidligere opptak.

*Muntre herrer: I drøyt 43 minutter snakker Jan Henrik Ihlebæk (fra venstre), Dan René Dahl og Tore Erik Mohn seg varme om kirkemusikk, delvis etter innfallsmetoden.*

*Foto: Erling Omvik*



# Kirkemusikk er livet!

Her er Tore Erik Mohn og Dan René Dahl der de trives aller best. På orgelkrakken. Det er tid for podcast, med Jan Henrik Ihlebæk som gjest.

*Av Erling Omvik*

Med høyst ujevne mellomrom tar domorganistene seg tid til å lage programmer. – Vi snakker om kirkemusikk. Og livet. Vi føler oss privilegert som får arbeide i så flotte omgivelser, sier Mohn og Dahl.

## En hemmelighet?

Herrene er såpass beskjedne at de har brukt null krefter på å promotere prosjektet. Likevel rister de litt på hodet da bladets utsendte påstår at podcastene er Domkirkens best bevarte hemmelighet. – Vi treffer stadig lyttere. Forleden møtte jeg en student ved Musikkhøyskolen som sa at han hørte på oss, sier Tore Erik.

## Åtte sekunder med Bach

Vi sitter ringside denne ettermiddagen. Programleder Mohn introduserer podcast nummer 18. Kollega Dahl trår til med kjenningsmelodien, et åtte sekunders temposterkt utdrag av Bachs Sinfonia, kantate 29, arrangert av Alexandre Guilmant.

Jan Henrik Ihlebæk har latt seg Bach-begeistre fra barndommen. – Jeg har hørt Søren Gangfløt spille verket mange ganger. Gangfløt imponerte oss like mye hver gang. Vi gjorde også opptak, som dessverre er slettet, fortsetter Ihlebæk. Han forteller at han har sunget i Borg Bachkor og senere Domkoret i 35 år. Fra tidlig 1960-tallet var han med i kirkens guttekor.

## Et sterkt radarpar

Tore Erik framhever Jan Henriks stemme som NRK-medarbeider og som korsanger. – Du og navnebror Jan Henrik Lund utgjør et sterkt radarpar i en særdeles klangfull bassrekke, sier han.

– Jan Henrik begynte et halvt år etter meg. Han er skarpere til å lese noter. Jeg hører. Når vi synger, så ligger jeg ofte et par tusendels sekund etter ham. Det fører også til at jeg gjentar hans feil, humrer gjesten.

## Mange podcast-gjester

De ulike temaene i podcasten kommer etter innfallsmetoden. Deltagerne reflekterer over uttrykket ”kulturkristen” og at statistikkene peker oppover for kirkens mange kulturtiltak.

Tore Erik nevner Luther-sitatet ”Nest

etter teologien setter jeg musikken høyest.” – Nå kan vi nesten snu på det, sier han.

Organistene ramser opp flere interessante gjester som har vært innom i podcastene. I farten nevnes Atle Sommerfeldt, Bjørg Gangfløt, David Hill (dirigent av BBC Singers) og Hege Holmquist. Forleden inviterte domorganistene 18-åringen Fredrik André Olsen fra Hvaler. Han ble heftet på orgel som 12-åring og går nå på musikklinjen på Greåker, med Lars Tomtum som lærer og inspirator.

## ”Kirkens cowboyer”

Podcasterne er enige om at de lager seriøse programmer, med innslag av underfundig og lun humor. Underveis i opptaket noterer jeg en slags programerklæring: – Vi er for det utvidede kirkemusikkbegrepet og tilhører nok den liberale fløyen. Så langt har vi ikke sagt nei til musikalske ytringer her i kirken, sier Dahl og Mohn.

I podcast nummer 17 var Domkirkens nytilsatte daglige leder Emil Skartveit gjest. – Organistene er jo kirkens cowboyer, sa Skartveit med et smil om munnen.