

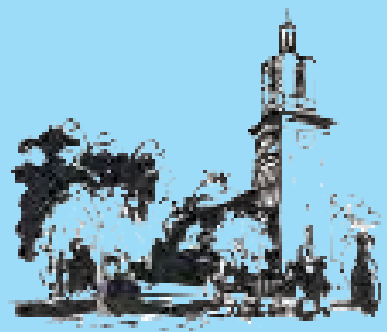
**Mathias ble konfirmert
i høst** Side 3-5



Avskjed med biskopen
Side 10-11



Møt entusiastene
Arne Side 12-14



GLEMMEN MENIGHETSBLAD

HØSTEN 2021



Håpets katedral - fra visjon til virkelighet

Side 16-17

Mer himmel på jord!

Tekst: Hege E. Fagermoen

Foto: Anne Marthe Olausen

I løpet av tiden som kommer har jeg så lyst til å ta opp strikking igjen! Jeg har alliert meg med strikkeglade Hanne i menigheten vår, som kan hjelpe meg i gang. Jeg har faktisk ikke strikket på over 30 år, og har til og med glemt hvordan jeg legger opp masker! Det er litt pinlig, men det hjelper litt å se på genserne og vestene jeg strikket da jeg var rundt 20 år – jeg har jo kunnet det en gang!

Strikking og visjon?

Så kan det jo hende at du lurer på hva strikking har med Den norske kirkes visjon om «Mer himmel på jord» å gjøre? Sammenstillingen av visjon og strikking er ikke tilfeldig. Selv om jeg ikke har strikket med pinner og garn, har det vært mye annen strikkevirksomhet, i den overførte betydningen den lutherske teologen Gordon W. Lathrop

beskriver. Han kaller gudstjenesten for Guds måte å strikke sammen himmel og jord på! Vår visjon om «mer himmel på jord» er hentet fra den bønningen Jesus selv lærte oss: Fader vår eller Vår Far. I gudstjenesten finner vi verktøyet og mønsteret til hvordan det kan skje.

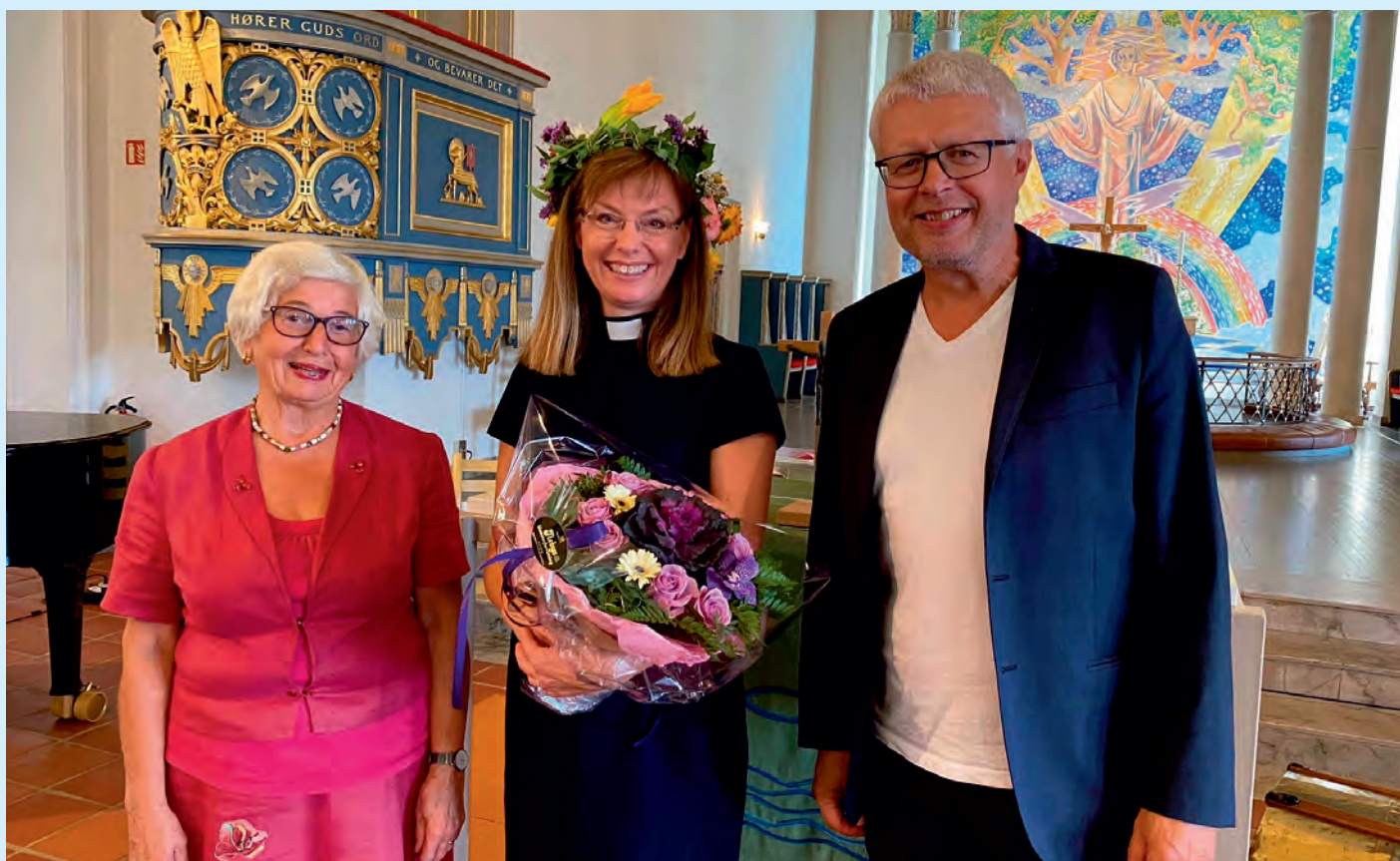
Gudstjenesten gir oss grunnmønsteret

Gjennom de par årtusener som har gått siden de aller første gudstjenestene har lengder og bredder og border og sånt utviklet seg forskjellig. Men i bunnen ligger allikevel det samme grunnmønsteret: ordet og bordet, fellesskapet og sangen. I gudstjenesten strikkes det himmelske og det jordiske, det hellige og det alminnelige sammen. Vi bruker alminnelige ting: en bok, bevegelser, vann, vin, brød, musikk og sang. I gudstjenesten blir det til hellige handlinger som knytter oss til det himmelske, men som også knytter det himmelske til det alminnelige når vi går ut av kirken og gudstjenesten og ut

i hverdagen igjen. Kanskje ser vi på vanet, på kornet eller brødet, ja, på mat og drikke i det hele tatt på en ny måte, som bærere av det hellige, det himmelske til oss også i hverdagen. Kanskje kan gode fellesskap rundt dekkede bord minne oss om det himmelske fellesskapet vi er en del av allerede her på jorden? Kanskje får vi øynene opp for musikk og sang som himmelens skjønnhet som tar bolig på jorden, eller som Guds måte å kommunisere med våre liv, våre erfaringer, sinnsstemninger, gleder og sorger på?

Glemmen er din kirke!

Som min lange strikkepause, har pandemien gjort mange av oss litt gudstjenesterustne. Vi har falt ut av vanen. Eller kanskje du ikke har vanen inne enda, og tenker at gudstjenesten er for spesielt interesserte? Da er det så fint at i Glemmen kirke er det mange som Hanne, som gjerne bidrar til at du kan komme inn i det hele. Vel møtt til himmelsk strikking!



Sokneprest Hege Elisabeth Fagermoen fikk en blomsterkrans på hodet og ble ønsket velkommen til Glemmen av menighetsrådets leder Merete Bache Wiig og daglig leder Morten Hauge.

Gode verdier å ta med seg

Så kom den endelig: Selveste konfirmasjonsdagen. Den satte et verdig punktum for alle forberedelsene. Midtpunktet var selvsagt konfirmanten. Familien og venner var samlet. Bordene var flott dekket, og det ble servert god mat og drikke. Det var taler, sang og hygge. Og mange flotte gaver. Kort sagt en dag som ikke glemmes med det første.

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

– Ja, det var spesielt. Det sier Mathias Allan Hyttan Andersen (15) fra Oredalen, en av de over 100 konfirmantene i Glemmen kirke 2020/21. Han valgte kirkelig konfirmasjon fordi det er en tradisjon i familien, en fortsettelse av dåpen – og at hele familien skulle samles for å feire at nettopp han skulle tre inn i de voksnes rekker.

Valgte forskjellig

– Vennene mine valgte forskjellig. Noen kirkelig, andre borgerlig. Det var forskjellig læring og aktiviteter, og vi fulgte med på hverandres opplevelser og utfordringer. Men jeg var aldri i tvil. Jeg følte at kirkelig konfirmasjon var det rette for meg, og ser jeg tilbake – var det en svært innholdsrik, lærerik og nyttig opplevelse, sier Mathias.

Har vokst personlig

– Føler du at du har vokst personlig gjennom konfirmanttiden?

– Ja, avgjort. Jeg har lært mye som jeg skal ta med meg videre i livet. Jeg har nok ikke helt funnet meg selv ennå, men er på god vei. Føler meg nøytral i skjæringspunktet mellom tro, skepsis og nysgjerrighet. Refleksjon, fokus på sammenhenger og årsaker er sterkere innslag i bildet enn før. Jeg tenker nå derfor mer på hva jeg skal tro og synes om ulike ting.



– Jeg har vokst personlig gjennom konfirmanttiden. Gjennom livet vil det alltid være fint å bruke de ti bud som kart og kompass, sier Mathias Allan Hyttan Andersen.

Ta ett eksempel: Du legger delen av en plante på glassplaten under mikroskopet, og ser nøye. Du oppdager noe avansert, nesten unaturlig. Hvor kommer alt fra? Hvem har fått det til å fungere? Så noe må ha skjedd. Men hvor er bevisene? Da har du troen. Den er verdifull, sier han.

Viktige verdier

– Hva tar du med deg inn i voksenlivet?
– Konfirmasjonsundervisningen er innom mange viktige temaer. For meg er det viktig å være snill mot andre, ha kjærlighet, medfølelse – og å passe på hverandre og holde sammen i tykt og tynt. Gud kan være både snill og streng, men han elsker alle. Det er viktig å hus-

ke på i en komplisert verden med uroligheter, kriger, flyktninger og katastrofer. Så kan du selv av og til stoppe opp litt og tenke etter, og bruke litt mer av verdsettet du har tilegnet deg. De ti bud er alltid fint å bruke som kart og kompass.

Sorg er vanskelig

– Hva var det vanskeligste temaet?
– Sorg. Det er vanskelig eksakt å svare på hva sorg er. Mennesker opplever sorgen og etterreaksjoner på ulike måter. Noen er åpne, andre lukker sorgen inne. Akkurat motsatt er følelsen av stolthet og glede, som jo er både enklere og triveligere å forholde seg til. Men alle opplever sorg én eller flere ganger gjennom

livet, og i slike tilfeller er troen en viktig følgesvenn, fortsetter han.

Fint opplegg

Mathias er fornøyd med konfirmasjonsundervisningen. Den var variert, interessant og spennende med en rekke aktuelle temaer knyttet til tro og liv. Selv om enkelte undervisningstimer kunne virke litt for langdryge! Så var det mange artige aktiviteter ute og inne. Hele tiden måtte man passe på å holde en meters avstand, og det gikk bra – ikke eneste Koronasmittet blant konfirmantene.

– Jeg følte ikke særlig for å være med på leir, og valgte heller å være med på

alternative samlinger sammen med 15 andre. På junisamlingene lagde vi blant annet poseringer, eller små skuespill – basert på fem bibeltekster.

På en samling i Kjøkøyskogen tok vi for oss viktige og interessante spørsmålstillinger: Går det an å tro at det finnes en Gud? Hva med vitenskap, sier ikke den at Gud ikke finnes? Og hva med alt som er ondt og vondt i verden, kan det finnes en god Gud?

Så var det grilling av pølser og vi kjørte zipline. Det var gøy å være sammen ute i naturen. Så var det ekstra gøy at presten var med i konglekrigen, avslutter han.



Så kom den store dagen. Her er alle deltagerne på konfirmasjonsfesten hos familien Hyttan Andersen i Oredalsveien. De kom fra Trena, Sverige og nærområdet.

 <p>Bokmiljø - Torp -en annerledes bokhandel Sulfatveien 4, Torp tlf 69 15 14 69 torp@bokmiljo.no Velkommen til handel med mening!</p>	<p><i>Johan Mathisen</i></p> <p>UR - OPTIKK</p>	<p>Memorium AS Salg og vedlikehold av minnestein Vegard Rein 45 45 62 66 memorium.no</p>
<p><i>Anne's</i> BEGRAVELSESBYRÅ Morten Stenbock Pedersen Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad Tlf. 69 32 02 30</p> 	<p>TUNE BYGGSERVICE</p>  <p>Kontakt oss for et utformelt pristilbud! Tlf: 908 53 907 www.tune-byggservice.no</p> <p>kjøkken påbygg nybygg takomlegging bad og våtrom restaurering</p> <p>fagkunnskap gir trygghet</p>	<p>Bestill monument til gravstedet!</p>  <p>bussing og fornying av gamle stener ripsjoner r utstilling fersøk våre priser Man.-fre. kl. 07.00-16.00. Tors. kl. 07.00-18.00. Lør. kl. 10.00-13.00.</p> <p>SKÅRA STENINDUSTRI A/S ONSØY - TLF. 69 39 46 40 Besøk oss - Hjemmebesøk -</p> <p>ØSTFOLDS STORSTE UTSTILLING!</p>
 <p>TORVBYEN - vi møles!</p>	 <p>FARGERIKE Hans Kjøstelsen AS Fjeldberg - Fredrikstad Tlf. 69 31 50 50</p> <p>Maling - tapet - gulvbelegg - tepper</p>	<p>FONUS BEGRAVELSESBYRÅ GRAVSTENER</p> <p>Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg Telefon 03024 - fonus.no</p>

Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS **BK VENN** til **2210** (100 kr)
eller **VIPPS** til **13130** (valgfritt beløp)





Heder

- de lokale gravferdsbyråene

Det er med stolthet og glede Fredrikstad Begravelsesbyrå og Borge Begravelsesbyrå nå er en del av Heder - et helt nytt fellesskap bestående av kjente lokale gravferdsbyråer. Vi er selvfølgelig de samme personene som før. Vi heter til og med det samme. Men gjennom å stille oss bak verdiordet Heder, skal vi sammen gjøre hverandre enda bedre.



**FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ**
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885



**BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ**
ELLEN MARGARETH BYE

Veumveien 51, 1613 Fredrikstad | 69 31 30 62 | fredrikstadbeg.no
Roald Amundsensvei 61a, 1654 Sellebakk | 69 34 53 35 | fredrikstadbeg.no

Hva er egentlig – har det noe med

Hvert år markeres Allehelgen i kirkene og på kirkegårder rundt om i landet. I år faller denne helgen på 31. oktober og søndag 1. november. Og ja: Halloween og Allehelgen HAR noe med hverandre å gjøre. Her skal du få historien i korte trekk:

Røttene til Halloween er rundt to tusen år gamle. Det er røttene til Allehelgen også. Kelterne i nåværende Irland feiret nyttår, Samhain, natten til 1. november. Man tenkte at natten mellom det gamle

og det nye året var hinnen mellom de levende og døde ekstra tynn. For to tusen år siden ble det også født et lite barn i Betlehem som skulle kalle seg selv for verdens lys. Av dette har det blitt både godteri, spøkelser, lys og helgenfest på oss.

Kelterne mente nemlig at spøkelsene herjet rundt på jorden for å ødelegge avlingene og skape bråk denne natten til det nye året. For ikke å bli gjenkjent kledde menneskene seg ut med spøkelsesmasker når de forlot husene denne

kvelden. Dette er bakgrunnen for våre skumle kostymer. «Trick-or-treat», eller «knepp-eller-knask»-skikken kom mye senere, og stammer fra den kristne allehelgensfeiringen i middelalderen.

Slik gikk det til:

De tidligste kristne ble utsatt for forfølgelser av makthaverne på grunn av sin tro, og mange ble drept. På 300-tallet e. Kr. ønsket man å ære og minnes disse martyrene med en egen kirkelig feiring. Etter hvert ble denne feiringen også en markering av de helgener som ikke hadde fått noen egen festdag, slik som St. Lucia, eller St. Hans. Samtidig hadde forestillingen om skjærsilden vokst fram: Det stedet de døde måtte igjennom for å renses for sine synder på vei til himmelen. Man tenkte at helgenene slapp dette på grunn av sin store tro og gode gjerninger. Man tenkte også at helgenene kunne gå i forbønn for en hos Gud. Derfor kunne man både be og tilbe dem.

Slik ble navnet på denne festdagen «Allehelgensdag», som skulle feires 1. november. Fra ca. år 1000 ble dagen etter kalt «Alle sjelers dag», da en kunne minnes sine egne døde, og be for dem. Og sånn kommer vi til skikken med «trick or treat». Den oppsto i England ved at fattige tigget kaker fra de rike i bytte mot å be for de rikes døde slektninger. Da kunne de få et kortere opphold i skjærsilden.

Martin Luther var brennende uenig i forestillingene rundt skjærsilden, og slo opp sine berømte teser om dette og annet den 31. oktober, dagen før Allehelgensdag i 1517. Han mente også at alle mennesker kunne be direkte til Gud uten å gå veien om helgener, og han la et nytt innhold i begrepet «helgen». En helgen er et menneske som kan være et



Hege E. Fagermoen

Allehelgen? Halloween å gjøre?



forbilde for oss gjennom sin tro og sitt liv, mente Luther. Derfor ble Allehelgensdag beholdt som kirkelig festdag også etter reformasjonen, som Luthers teser ga støtet til.

Å slutten av forrige århundre slo den amerikanske feiringen av Halloween 31. oktober for fullt inn her i landet. Navnet er en sammentrekning av «All-hallows-eve», altså kvelden før Allehelgensdag. Folketroen fra kelterne setter sitt preg på denne kvelden. Den amerikaniserte skikken med «trick-or-treat» begrunnes gjerne med at ingen skal gå sultne på denne kvelden, heller ikke spøkelsene som må blidgjøres for at de ikke skal gjøre ugagn.

Etter hvert har mange menigheter i Norge gjort første helgen i november til en hel allehelgenshelg. Lørdagen blir mange steder markert som «alle sjelers dag» der de nærmeste til de som er døde gjennom det siste året blir spesielt invitert. Noen gjør dette i søndagsgudstjenesten. Mange steder holdes kirkerne åpne og varme, der de som pynter og steller på gravene kan

komme inn og ha en stille stund. Noen steder er det musikk og varme ord, eller vafler, kaffe og en prat med en prest eller diakon hvis man ønsker. Flere steder er det samarbeid om andre typer minnemarkeringer.

Kanskje er denne helgen ekstra verdifull i år, hvor vi vender oss til «den nye normalen» etter pandemi-perioden. Mange har måttet begrense antallet i gravferder på grunn av korona gjennom det siste året. Nå er det mulig å kunne komme til kirke, høre navnet til den kjære lest opp, tenne lys, eller vandre på kirkegården. I kirkene våre er det rom for deg, enten du har mistet noen gjennom siste året, eller bærer på annen sorg og savn. Søndagsgudstjenestene feires med sanger og tekster om tro, håp og kjærlighet, og minner oss om himmelen som strekker seg over både liv og død.

Hege E. Fagermoen,
sokneprest i Glemmen

Kirkeuka for fred i Israel og Palestina

Kirkeuka er et internasjonalt kirkelig initiativ for å bidra til en fredelig løsning i konflikten mellom israelere og palestinsere. I menighetssalen i Glemmen kirke har vi to arrangementer:

- Mandag 20. september kl. 19. **Biskop Atle Sommerfeldt: «Kristensionisme»**. Hva er kristensionismen? Hvorfor er bispemøtet så kritisk til kristensionismen? Hvilken rolle spiller kristensionismen for en framtidig fred i Det hellige land?
- Torsdag 23. september kl. 19. **Kirsti Aarseth fra Kolsås: "Konfliktdepende nærvær - erfaringer fra Vestbredden vinteren 2019"**. Kirsti Aarseth var med i ledsagerprogrammet til Kirkenes Verdensråd i perioden januar - april 2019. Programmet handler om konfliktdepende nærvær med fokus på menneskerettigheter.

Arrangør er misjonsutvalget i Glemmen menighet.
Harald Peter Stette

De kristnes situasjon i Midtøsten

Under Global uke i Glemmen menighet vil misjonsutvalget arrangere temakveld i menighetssa-len med temaet: «De kristnes situasjon i Midtøsten» tirsdag 16. november kl. 19. Kristendom-mens vugge stod i Midtøsten, fremdeles bor millioner kristne i Midtøsten, men det blir færre av dem. Dette ønsker vi å belyse. Vija Herefoss fra Stefanusalliansen vil foredra for oss om temaet.

Harald Peter Stette



SKOMAKER'N

i Fredrikstad
Brochsgate 2 - 1607 Fredrikstad
Telefon 69 31 24 09



Skiltgraving Nøkkelfiling Rep. Skinntøy

Åpningstider
Mandag - Fredag 09.00 - 16.30
Torsdag 09.00 - 19.00 / Lørdag stengt

100 gir 100 - Hvor langt er vi kommet?

Pr. 31.juli har menigheten mottatt kr 79.700,-, noe som tilsvarer et snitt på kr 11.385,- pr måned. Dette er vi svært takknemlig for! Klarer vi å fortsette dette ut året, og helst får med noen flere givere, så håper jeg at vi nå skal klare et regnskap i balanse.

Heldigvis kan vi nå starte opp igjen med de fleste aktiviteter og tiltak for barn, unge og eldre i menigheten og vi håper på mange deltakere på gudstjenester fremover og stort engasjement i menigheten.

Hvis noen vil være med på å gi kr 100,- fast pr måned, kan de enkelt registrere seg på denne lenken: <https://www4.solidus.no/SolidusUser/avtalestraks/1204E587-357A-49E7-B0F9-A5240C0E60A2>, eller man kan fylle ut en blankett som ligger i våpenhuset og levere til menighetskontoret.

Tusen takk for alle bidrag !!

*Mvh
Morten Hauge
Daglig leder*

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Jonas Moen, servitør på Color Line og kirketjener-vikar i Glemmen:

– Jeg gleder meg til å slippe å bruke munnbind på arbeidsplassen min, Color Line, og så gleder jeg meg til å ha fysisk kontakt med familie og venner igjen, sier Jonas – russ i år.



Det Norske solistkor gjester Hovland-festivalen også i år. For mange er dette årets høydepunkt. Koret synger i Domkirken fredag 22. oktober. Foto: Bård Gundersen



Arne Viste ble kjent for sin innsats for papirløse ureturnerbare flyktninger.

Hovland-festival i frihetens tegn

Årets Hovland-festival fra 15. – 28. oktober har Frihet som tema. Et selvfølgelig valg etter pandemiens begrensninger. Musikk kjenner ingen grenser og lar seg ikke hindre av smitte.

Festivalens formelle åpningskonsert er i Glemmen kirke fredag 15. oktober. Her fremføres Frihetens time skrevet av Trond Gilberg og Sindre Eide. Borg domkor medvirker sammen med Renate Gjerløw og en gruppe musikere. Åpningstalen holdes av biskop Atle Sommerfeldt.

Arne Viste er for mange kjent for sin innsats for papirløse ureturnerbare flyktninger. Han fikk i 2019 Vårt Lands Petter Dass pris. Viste vil medvirke under konserten i Domkirken lørdag 23. og taler under gudstjenesten søndag 24. Her blir han også intervjuet av domprost Kari Mangrud Alvsvåg.

Årets festivalkomponist er den profilerte organisten og komponisten Nils Henrik Asheim. Han har egen konsert lørdag 23. oktober i Glemmen. Søndag 24. medvirker Asheim samme sted, med sangeren Ruth Wilhelmine Meyer og Kaveh Mahmudiyani (fra Iran, bosatt i

Norge). Kaveh er en perkusjonist med tombak (tradisjonsinstrument fra Iran) som hovedinstrument.

Festivalen fortsetter sitt gode samarbeid med Fredrikstad kommune og Den kulturelle spaserstokken. Lørdag 16. oktober på blir det konsert med Elise Båtnes og Louisa Tuck, henholdsvis konsertmester og første cellist i Oslo filharmoniske orkester i Domkirken.

Tradisjonen tro får vi i år også besøk av Det Norske solistkor. For mange er dette årets høydepunkt. Konserten finner sted i Domkirken fredag 22. oktober.

Et annet kreativt og nyskapende høydepunkt vil være konserten med Borg Vokal og Mathilde Gross Viddal med band søndag 17. oktober. Gross Viddal har gitt ut en rekke album og spiller meditativ musikk med tydelige innslag av folketonar innenfor frijazz. Begge gruppene vil gjøre egne verker, men store deler av konserten vil være et musikalsk samarbeid.

Vi har også i år arrangement som strekker seg ut til bredere grupper av musikkinteresserte. Lørdag 16. oktober bør Østre Fredrikstad kirke bli fullsatt

og stemningen høy når kantor Dagfinn Klausen samler musikere og sangere til en kveld under tittelen «Will the circle be unbroken». Søndag 23 oktober fyller Dag Frode Eilertsen og band fra Moss Domkirken med rocka musikk og tekster til ettertanke.

Den anerkjente solisten Beate Lech med band gir oss en flott salmekveld i Øste Fredrikstad torsdag 21. oktober, og gitaristen Ole Martin Huser Olsen som skulle være godt kjent for mange i vårt område, spiller nyskrevet musikk i Domkirken tirsdag 19. oktober.

Hans Nielsen Hauges 250 års jubileum blir markert med forestillingen «I Hauges spor» som fremføres av Ryfylke livsgnist. Hvor det skjer avhenger av høstens publikumsrestriksjoner, men det blir enten på Hauges Minne eller Rolvsøy kirke torsdag 28. oktober.

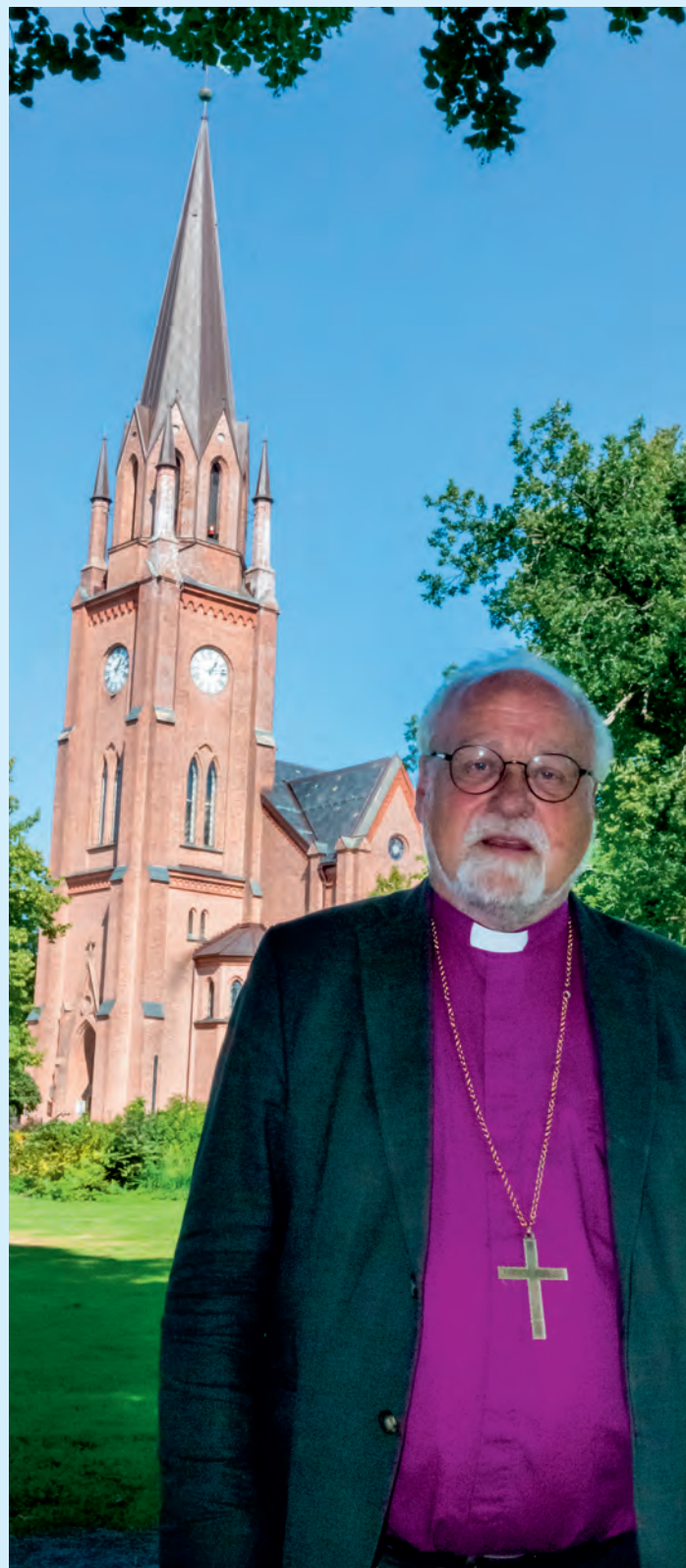
Ellers medvirker lokale krefter som Dan Rene Dahl, koret Senza Rigore Domkirkens jentekor, Ung kirkesang, elever fra musikklinja, unge talenter fra området med flere.

Billetter bestilles på www.fredrikstadkino.no/billetter.

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Torill Stette, adjunkt ved Trara skole:

– Jeg ser fram til å treffe familie – uten begrensninger. Jeg håper på mer forutsigbarhet i skolehverdagen enn under pandemien. Stadige endringer har vært slitsomt. Jeg gleder meg til at allsangen igjen kan fylle kirkerommet.



Biskop Atle Sommerfeldt: – Glemmen og Domkirken menigheter må utvikle en tydeligere felles strategi og røst i byen, ikke minst i forhold til de store byutviklingsprosjektene

En biskop som har åpnet dører

I november avslutter Atle Sommerfeldt 10 års tjeneste som biskop i Borg. Han kom til Fredrikstad etter åtte år som generalsekretær i Kirkens Nødhjelp.

Tekst: Stein Mydske

Foto: Brian Kristoffersen-Fait

Før det var han generalsekretær i Mellomkirkelig råd og generalsekretær i Botswana Christian Council. Vi fikk en biskop med et sterkt internasjonalt og tverrkirkelig engasjement. I alle disse årene hadde han ansvar for få utvikle én dimensjon ved kirkens oppdrag i samfunnet med å forebygge og gi respons på akutte og langvarige kriser og årsakene til at disse krisene oppstår. Dette arbeidet skjedde i aktiv samhandling med en lang rekke aktører i offentlig forvaltning ute og hjemme, andre organisasjoner i Norge og globalt.

- Hva var den største overgangen ved å bli biskop i Borg etter mange års internasjonalt arbeid?

- Jeg har kunnet anvende mye av denne erfaringen i tjenesten som biskop. Den største overgangen var å ha ansvar for en helhetlig teologisk og faglig tolkning av hva den kristne bebyggelsen betyr for mennesker i dagens Borg bispedømme. Jeg har også erfart at lokalkirken har mye å gå på i relasjonsbygging og samhandling med andre aktører i lokalsamfunnet.

- Hva er din flotteste opplevelse som biskop i Borg?

- Det fineste med bispetjenesten har vært de 50 visitasene i lokalkirken med intensivt arbeid med kirkens rolle i lokalsamfunnet og strategisk retning for kirkens vei videre. De mange vigslingene til tjeneste som prest, diakon, kateket og kantor og samtalene knyttet til det har vært veldig inspirerende. Det

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Henrik Kjelsrud Johansen, fotballspiller og kaptein i FFK:

– Jeg gleder meg veldig til å spille foran masse folk på Fredrikstad stadion igjen. Har savnet stemningen, atmosfæren og støtten fra supportere og andre fotball-interesserte. Samholdet og følelsen det gir, er noe jeg har sett fram til å oppleve.



– Det fineste med bispetjenesten har vært de 50 visitasene som er gjennomført, sier Atle Sommerfeldt, her i sitt kontor i Fredrikstad.

er mange veldig flotte enkeltbegivenheter og tiltak som kan nevnes, 450 års jubileet for Fredrikstad by kombinert med Reformasjonsjubileet i 2017 var et høydepunkt. Da var kirken veldig synlig i Fredrikstad!

– *Hva er det viktigste du bidratt med som biskop i Borg?*

– Det er det vel andre som kan vurdere bedre enn meg. Men jeg vil anta at mitt bidrag til strategisk utvikling internt og eksternt, inkludert å styrke frimodigheten som aktør i det offentlige rom og arbeidet for interreligiøst og interkulturelt samarbeid, vil være viktig. Jeg tror også at mitt bidrag til å gi reelt rom for de to ekteskapsyn har vært viktig for mange og særlig for det nye mindretallet. Så håper jeg at jeg har bidratt til at kirkens dører er åpnet for de mange som har en sennepsfrøtro og et håp om at Guds er til stede i deres liv.

– *Hvilke spesielle utfordringer ser du for Domkirken og Glemmen?*

– Gjennom mine visitaser har jeg fått et sterkt syn for de spe-

sielle utfordringer som bymenigheter har i tiden fremover. Hvordan kan vi utvikle kirken i en urbaniserende kontekst? Ikke minst gjelder dette de store endringene de tradisjonelle byene i Nedre Glomma-regionen gjennomgår.

For Glemmen og Domkirken blir det viktig i årene fremover å utvikle en tydeligere felles strategi og røst i byen, ikke minst i forhold til de store byutviklingsprosjektene. Innholdet i strategien må være å motvirke økt sosial ulikhet, styrke arbeidet med lavinntektsfamiliene, interreligiøs og interkulturell samarbeid og unge voksne og fremstå som åpne kirker med et mangfold av møteplasser med et rikt kulturelt og liturgisk liv. Samarbeidet med andre aktører i byen må styrkes.

– *Hva vil du prioritere som pensjonist?*

– Jeg lærte av Gunnar Stålsett at å bli pensjonist er som å få en ny jobb med større frihet i hva jobben skal fylles med. Planen er å få konkretisert og prioritert innholdet i den nye jobben i løpet av høsten. Men en viktig komponent blir å være en tilstedeværende far og morfar.

– *Hva gleder du deg til når koronaen er over?*

Mari Jørstad Aurebekk, skoleelev

– Jeg gleder meg til å kunne gi en klem igjen. En god klem sier mer enn ett tusen ord. Korøvelser i kirken blir morsommere enn å øve sammen på nettet. Det blir også fint når skolen kan åpnes for alle – uten karantene.



Modelltog, trompet

Arne Børresen:

– **Jeg er ingen aktiv kristen, men jeg har da søndagsskolen**

Noen har tid til alt, og massevis i tillegg! Arne Børresen er blant dem. Han er journalist, driver Gamlebyen modelljernbanesenter, spiller og gleder mange med trompet, kjører folk på tur med charterbåt – og hjelper gjerne til der det trengs. På hjemmefronten er han gift med Monika og har åtte barn.

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

Vi slår oss ned i modelljernbanesenteret, i den nye avdelingen som er under bygging i andre etasje på «Majoren». Her holder syv ansatte og femten frivillige på med den nye delen av senteret, som skal kobles sammen med eksisterende virksomhet. Nå er underlag til skinnegang, veier til selvgående biler og ulike landskap så å si klargjort – men mye jobb gjenstår før og tog og biler virkelig kan begynne å kjøre og oppleve. Åpning blir neste år.

Skandinavias største

Dermed blir Skandinavias største modelljernbaneanlegg enda større. Og senteret som har etablert seg som et av Østfolds mest populære severdigheter, vil utvilsomt lokke til seg enda flere fra fjern og nær. Her massevis med loko-



Trompeten er Arnes følgesvenn. Han spiller i mange sammenhenger, også i kirken.

motiver, vogner, urbane og landlige områder, stasjonsbygninger, fjell og figurer i mange slags situasjoner.

Da han pakket opp Lego-toget på julaften som seksåring, var toginteressen født. Den akselererte ytterligere noen år senere da han fikk et startsett med



Arne Børresen i sitt eldorado, modelljernbanesenteret i Gamlebyen.



Lokomotiver, personvogner og godsvogner langs et imponerende nett med skinnegang.

Märklin-tog. På senteret i dag ruller det fortsatt Märklin.

– Det er mest driftssikkert i forhold til støvproblematikken. I et stort modelljernbaneanlegg er det viktig at togene ikke stopper på grunn av støv. Märklin-lokomotivene har en slepesko sko under, og skubber støv og skitt bort

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Odd Holten, pensjonist

– Jeg har savnet det kristne fellesskapet og menigheten. Nå ser vi at det er i ferd med å komme tilbake. Det gir glede. Jeg håper vi unngår passivitet og frykt for å delta. Fagfolk og politiske ledere fortjener honnør for stødig styring.



- og en skarp penn



rett ved gangbrua til Gamlebyen. Noe av bakgården måtte rives og bygges opp igjen, og vi fikk en flott bakgård i tråd med hva fylkeskonservatoren og vernemyndighetene bestemte. Så begynte vi innredningen av et modelljernbanesenter. Åpningen var i 2010. Senere kjøpte vi nabohuset, og senteret kunne utvide. Nå er turen kommet til annen etasje i Majoren-gården vegg i vegg ned senteret, og der en skikkelig stor utvidelse, sier han videre.

Mangeårig journalist

Arne Børresen er egentlig journalist. Demokraten har vært hans arbeidsplass i svært mange år, men nå er det sporadiske saker som frilanser. Nå er han en av initiativ-tagerne til nettavisen Fredrikstad Tidende.

– Jeg har alltid interessert meg for hvordan de som sliter egentlig har det. Det sies at i velferdssamfunnet er det ikke lenger noen som er fattige, men de finnes. Mange er lutfattige. Jeg er veldig opptatt av samfunnsoppdraget. Alle problemstillinger rundt folk som trenger hjelp, er viktig å få frem. Lager man en sak, må den ha mening. Jeg er ikke interessert i å skrive om hvem som var på byen siste helg eller annet fjas. Vrøvl for andre ta seg av!

– Du er kjent for å være skarp i pennen?

– Får ta det som et kompliment! Jeg sier til meg selv – skriv med store bokstaver hvis det er nødvendig. Samfunnet er som Sareptaskrukke – det er nye hendelser, saker og problemstillinger nær sagt hver dag. *Fortsetter på neste side*



En tro kopi av travle Øra med skip, kraner og lagerhaller skal på plass.



Detaljene i landskap og bymiljøer i modelljernbanesenteret er fascinerende.

fra skinnegangen. Den egenskapen har ikke andre likestrømslokomotiver, sier Børresen.

Begynte i «Norge rundt»

Det hele begynte egentlig i 2004, da han sammen med barna hadde bygd et fint modelljernbaneanlegg. «Norge rundt»

kom på besøk, og når det fire minutter og tretten sekunder lange innslaget var over, ringte folk fra Harstad i nord til Kristiansand i sør og ville komme på besøk for å se på anlegget.

– Da bestemte jeg meg for å etablere et folkets anlegg. Men vi måtte ha andre og større lokaler. Det fant vi omsider

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Laila Cathrine Johansen, butikkansatt Extra Christianslund:

– Nå håper jeg at Koronaen går mot slutten. Det har vært anstrengende med mindre sosial kontakt. Nå venter jeg på å kunne reise på ferie til kystbyen Side i Tyrkia. Der er det et fascinerende folkeliv, mye å se og oppleve.



Arne har spilt trompet i kirken gjennom 41 år

Fortsatt fra forrige side

Ta for eksempel varslersaken i Fredrikstad kommune, som jeg dro i gang i januar 2015. Spaltemeterne og konsekvensene er blitt enorme, og hittil har det kostet kommunen 50 millioner kroner!

Må ta debatten

– Hva synes du om utviklingen i norsk presse?

– Til å grine av! Jeg er oppriktig bekymret for hvordan det skal gå med demokratiet dersom de som kommer etter oss i økende grad er tilfredse med facebook og twitter og lignende, Farmen og Carmen og hva det nå måtte hete. Vi må ha redaktørstyrte medier med journalister som kan finne frem i postjournaler, undersøker og stiller politikerne nødvendige og kritiske spørsmål. Vi må få frem folks meninger, og lage saker fra ulike sider så de balanserer. Det handler kort og godt om og ta debatten. Her svikter vi.

– Hvorfor ble du ikke lokalpolitiker?

– Jeg har vært AUF-leder, og satt faktisk i bystyret fra 1983 til 1987. Det ble med en periode. Jeg er nok litt for en utålmodig sjel til å holde på med politikk. Skal man i politikken, må man legge alt annet til side. Det er et stort veivlag. Dessuten kan man ikke være politiker og journalist samtidig.

Jeg har for øvrig kommet til at man nok har større påvirkningskraft som journalist enn menig politiker. Jeg er ikke noe maktmenneske, men vil bidra til noe konstruktivt.

Som gutt begynte Arne Børresen som trommeslager i Gudeberg skole-



Arne Børresen spiller ofte i kirkelige sammenhenger med Espen Christophersen (til venstre). Her deltar de to trompetistene under åpningen av Håpets katedral på Isegran i sommer. Foto: Erling Omvik

korps, hvor 60-70 dyktige musikanter spilte og marsjerte godt. Men å spille melodier på tromme går dårlig, og når man att på til ikke mestrer hvirvelen uansett hvor mye det ble trent – burde man kanskje prøve noe annet. Det ble trompeten, og det var et vellykket valg.

– I Østre Fredrikstad kirke hadde man behov for to trompetere, som kunne spille under gudstjenester, til jul, påske og pinse. Da fikk jeg en større oppgave i tillegg til korpset, og har faktisk spilt i kirken i 41 år – og gjør det fortsatt. I tillegg er det blitt opptredener i Domkirken i ulike sammenhenger, og andre steder.

Kirken gjør mye godt for folk

– Jeg er ingen aktiv kristen, men jeg har da søndagsskolen, gikk på Seiersten misjonshus og var innom Frelsesarmeen i Farmannsgate i oppveksten. Jeg tenker ofte på den kristne kulturarven – den må vi ta vare på. Jeg er grunnleggende uenig i talsmenn og partier som helst vil avfolke hele kirken. Kirken gjør mye nyttig for folk, og det er viktig å respektere de troende. Det er litt leit at kirken er delt i store verdispørsmål, men takhøyden må være stor med plass til alle. I Domkirken var den en periode med strid om det musikalske innholdet. Takhøyden må også gjelde musikken, det kan umulig

være ille med jazzgudstjenester og noen barnesanger. Selv er jeg nok på den mer liberale siden.

Rekker det jeg vil rekke

– Døgnet har ikke mer enn 24 timer. Det gjelder også meg. Jeg rekker det jeg vil rekke. Jeg er ingen bruker av sosiale medier. De kvasi-tingene som foregår der gjør meg sliten og betenkt. Jeg er slettes ikke interessert i bilder på Facebook fra naboens Danmarkstur.

Jeg blir lei meg over at så mange barn og unge bruker så mye tid på å sitte bak ulike skjermer. 12-15-åringer som holder på seks til ni timer om dagen, virker preget av bruken – eller misbruken. De blir overstimulert. Jeg er oppriktig bekymret for hva dette til slutt fører til – for demokratiet, de redaktørstyrte mediene og andre ting. Det er snart ikke en 30-åring som kjøper seg en avis. Hvor skal dette ende? Avisene burde absolutt ta denne debatten.

Nei, jeg velger å bruke tiden på alt det andre. Dra på Kongsten å bade sammen med barna, fiske, spille litt på trompeten og ta en tur ned til modelljernbanesenteret hvor det stadig er aktive medbyggere i full sving, sier Børresen.

Arne Børresen trives likevel best i «steinalderen».

«Det har handlet om alt fra salmebøker til gravemaskiner»

Kirkesjefen slutter etter sju år

– *Jeg har hatt rike og spenningsfylte år som kirkeverge, sier Gisle Kavli.*

Tekst og foto: Erling Omvik

Topplederen av folkekirken i Fredrikstad er takket av og rost for innsatsen i flere anledninger, senest under konserten «Endelig FreDan» i Domkirken i september.

– Jeg skulle gjerne fortsatt, men helsemessige årsaker gjør at jeg nå vil bruke restarbeidsevnen på familien og meg selv, sier 63-åringen på telefon fra Ulefoss i Telemark, der Kavli eier et hus fra 1850, med stor hage.

– Nå gleder jeg meg til å høste epler, og så skal jeg male 300 meter med stakittgjerde, fortsetter han.

Kavli er trønder, har hatt et langt liv i Telemark og er senere bosatt i Moss. Som 24-åring fikk han jobb som organist og lærer i Siljan. Etter noen år som kulturkonsulent på Ulefoss begynte arbeidsdagen i Røde Kors. Her ble han i hele 22 år, først i Telemark og senere ved hovedkontoret i Oslo, de siste årene som spesialrådgiver for generalsekretæren. Kavli har også vært ansatt ved Nansenskolen på Lillehammer.

I 2014 lot han seg friste av stillingsannonsen som kirkeverge i Fredrikstad. Han fikk jobben.

– Sirkelen ble på mange måter sluttet. Jeg både begynte og avsluttet min yrkeshverdag i kirken. Det har vært meningsfylt, sier han.

For mange kan kirkeverge-stillingen virke diffus og anonym. Men topplederen for vårt lokale kirkeliv har et bredt spekter av oppgaver. Kirkevergen har ansvar for 19 kirkebygg og 13 gravplasser. Stillingen inkluderer administrative og økonomiske oppgaver for ti menigheter, ledelse av Fellesrådets sekretariat, kontakt med kommunen og samarbeid med menighetenes daglige ledere. Det er en ledergruppe med

fagsjefer for økonomi, administrasjon, kirkebygg, gravlund og HR. Kirkevergen er arbeidsgiver for 80 ansatte og samarbeider med et tjuetalls prester.

– *Hvordan vil du selv beskrive din rolle?*

– Min oppgave har vært å smøre systemet. Jeg ser mange likheter med å lede en stor bedrift. Det har handlet om alt fra salmebøker til gravemaskiner, humrer Kavli. Han legger til at han har vært opptatt av å utvikle struktur og organisasjon. I Kavlis tid har kirken i Fredrikstad fått kommunikasjonsmedarbeider, personalsjef, økonomisjef og bygningsingeniør.

Han var arkitekten som samlet menighetenes administrasjon i tre etasjer i Kirkens Hus i Nygaardsgaten. Under åpningen høsten 2018 sa Kavli: – Jeg gleder meg til å utvikle ny dynamikk og nye samarbeidsformer til beste for kirken som helhet og byens befolkning,

– *Hva tenker du om Kirkens Hus i dag?*

– Jeg tror vi har lyktes med å gjøre kirken mer synlig. For folk flest er det lettere å ta kontakt med kirketorget som betjener alle menighetene våre. Mange aner ikke hvilken menighet de tilhører. Flere ansatte har gitt uttrykk for at dette arbeidsfellesskapet har skapt mer dynamikk. Samtidig er det viktig å understreke at selve virksomheten skjer ute i menighetene, ikke i huset i sentrum. Vi har også vært opptatt av fleksibilitet. I dag er det tre av ti menigheter som fortsatt sine kontorer utenfor Kirkens Hus, det er Kråkerøy, Borge og Kjølborg.

– *Hvordan har du opplevd samarbeidet med kommunen?*

– Veldig bra. Fredrikstad kommune har vist stor forståelse for kirkens behov. Vi har lagt vekt på at kirken ikke skal bruke mer penger enn det som er tildelt. Det har vi også holdt, med ett unntak: Restaureringen av Domkirken. Under-



Gisle Kavli er stolt av kultursatsingen i kirkene. Her er han sammen med medlemmer av Borg domkor.

veis ble det avdekket et enormt behov for oppgradering, og kommunen forsto at midlene måtte økes betraktelig. Ekstra midler ble bevilget.

Han er ellers stolt av kirkens bidrag og synlighet under Fredrikstads 450 års-feiring og reformasjonsjubileet i 2017 samt Tall Ships Races i 2019.

– *Hva er dine viktigste bidrag som kirkeverge?*

– Vanskelig å si, svært mye har vært på dagsorden hele tiden. Men jeg håper å ha oppmuntret og bidratt til et aktivt kulturliv i menighetene. Det er på alle måter et rikt gudstjenesteliv i Fredrikstad, og vi har kompetente kirkemusikere og dyktige amatører. For meg har det vært viktig å støtte opp om Hovland-festivalen og Hovland-akademiet. I 2019 var det 32 000 mennesker på ulike konserter i våre kirker. Det er jo svært imponerende, sier Kavli.

– *Hva tenker du om fremtiden for Den norske kirke?*

– Jeg har alltid vært opptatt av å bygge folkekirken. Ofte har jeg sitert forfatter Edvard Hoem: «Kirkebygget tilhører ikke kristenfolket, men alle som bor i soknet.» Dette er en god ledetråd, ikke minst for oss som arbeider eller er frivillige i kirken.

Så legger han til:

– Aller viktigst er det at foreldrene ikke slutter å døpe barna sine. Hvis dagens utvikling fortsetter, ser det mørkt ut. Her håper jeg at kirken ser utfordringen og tar nødvendige initiativ.

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Tor-Jørgen Andersen, teknisk oversetter i RWS, Oslo:

– Det blir godt å kunne fylle kirkerommet, uten begrensinger og avstand mellom folk. Jeg gleder meg til vanlig hverdag igjen og er glad at pandemien har gitt meg muligheter for hjemmekontor. Nå slipper jeg pendling. Veldig bra for meg!



Solveig Egeland (til venstre) og Anne Skauen skinner om kapp med solen under åpningen av Håpets katedral.



Céline Kurahachi-Manstad (15) er gudmor for katedralen. – Vårt arbeid kjenner ingen grenser, sa hun under innvielsen.



Domprost Kari Mangrud Albsvåg i utlånst prestekjole av søppel fra Themsen tar dugnads-entusiast Dag Skottene i sin favn.

Under en tur på Brattestø på Hvaler fikk kulturrådgiver i Borg bispedømme, Solveig Egeland, en visjon av en katedral som steg opp av havet. Nå er visjonen blitt virkelighet.

Tekst: Stein Mydske

Foto: Erling Omvik

Etter tre års arbeid og 10.000 timers innsats av frivillige, ledet av byggmester Andreas Pagander, ble Håpets katedral innviet på Isegran lørdag 5. juni. Plast-søppel fra havet er forvandlet til vakre takplater i alle regnbuens farger.

Et mangfoldig fellesskap

– Håpets katedral skal være et møtested der vi kan samarbeide om å skape forandring, fra ødeleggelse av naturen til håp og drømmer som blir til handling, sa biskop Atle Sommerfeldt under innvielsen, der også representanter for verdens store religioner deltok med bønn og hilsener.

Håpets katedral fra visjon til virkelighet

– Allerede under innvielsen ble det synlig at vi er et flerreligiøst fellesskap, sier prosjektleder Anne Skauen. I juni ble også representanter for ulike religioner invitert til å delta i en filmminnspilling om vårt forhold til bønn og natur.

Selv om katedralen er innviet til kirkelig bruk i Den norske kirke, skal den være et møtested for mennesker fra ulike kulturer og religioner. En internasjonal «mestringsgruppe» møtes regelmessig i Håpets katedral. Det er voksne mannfolk blant våre nye landsmenn over 55, som fra 2019 har fått et populært møtested der de trener seg på å snakke norsk, gjøre praktiske oppgaver som bidrar til inntekter for Håpets katedral og hjelper

hverandre til å mestre en krevende hverdag i et nytt land. Arbeidet er organisert av Fredrikstad kommune.

Menigheter, skoler og kulturliv

– Fredrikstad kirkelige fellesråd har vedtatt å gå inn som medeier i Håpets katedral, sier fungerende kirkeverge Jo Edvardsen. Dette er jo et lokalt initiativ, og vi ser store muligheter for at byens menigheter kan bruke Håpets katedral både i trosopplæringen for barn og konfirmantundervisningen for ungdom. Nå skal vi invitere de ansatte i menighetene til å samarbeide om å lage opplegg som passer inn i planene for trosopplæring og konfirmantundervisning.

– Hva gleder du deg til når koronaen er over?

Victoria Hansen, webdesigner:

– Jeg gleder meg til at vi igjen kan reise fritt, uten hindringer. Både i ferie og arbeid. Jeg håper at de som har følt på isolasjon igjen kan delta i samfunnslivet uten frykt, sier Victoria som nylig flyttet fra Vancouver i Canada til Fredrikstad.



Isegran og Fredrikstad blir hjemmehavnen. Innfeldt: Håpets katedral-ambassadør Helene Bøksle bidrar med vakker sang under åpningen og understreker at «musikk er universelt, akkurat som verdenshavene».

– Vi har et felles ansvar for skaperverket og en bærekraftig utvikling. I tillegg er det kanskje brudepar som ønsker å vies og familier som vil ha barnedåp i katedralen, legger han til.

– Vi har allerede prøvd ut et pedagogisk opplegg for skoleklasser, forteller Anne Skauen. Nå som vi fra 1. oktober går over i driftsfasen av Håpets katedral, satser vi på en modell med tre ben: det pedagogiske for skoler og menigheter, det kulturelle med konserter, utstillinger og foredrag og det flerreligiøse. I tillegg ønsker vi at Håpets katedral skal bli sertifisert av FN som et av verdens grønne hus i deres program «Faith for Earth».

Satser på en bærekraftig drift

Selve byggingen av katedralen er fullfinansiert takket være støtte fra bl.a. Kavlifondet og Gjensidige. Nå ønsker man å bygge opp en drift der inntektene dekker kostnadene. Det blir ansatte med ansvar

for program og innhold. I tillegg kommer utgifter til havneleie og aktiviteter. – Frivillig arbeid vil fremdeles være viktig for oss også i driftsfasen, understreker Anne Skauen. Vi satser på å stifte en venneforening. Det er spennende å se om vi klarer å ta vare på og videreføre den gode stemningen vi har hatt blant alle de frivillige nå i byggefasen.

Solveig Egeland legger til: - Nå i høst ønsker vi å starte et nytt prosjekt, «Håpets hage». Der trenger vi også frivillige! Har du lyst til å være med på det og få nye spennende venner, ta kontakt med Solveig Egeland, tlf. 415 12 518.

Céline Kurahachi-Manstad (15) fra Kråkerøy er en av de frivillige ungdommene som har bidratt. Under innvielsen var hun gudmor for katedralen og holdt en tale der hun understreket at havet binder oss sammen. Vi må lære å ta vare på naturen og samarbeide for å

snu søppel til noe vakkert. Céline fortsetter: – Vi som er unge er klimaengasjert. Jeg har selv fått en god venninne fra Tyskland gjennom Håpets katedral. Emma fant oss ved å google «håp», og hun har siden besøkt meg i Fredrikstad. Vårt arbeid for å bevare naturen kjenner ingen grenser!

Håpets katedral til andre byer

Anne Skauen: – Vi har allerede fått henvendelser fra andre byer som ønsker å bruke Håpets katedral, og vi er i dialog med arrangørene av Arendalsuka 2022. Det undersøkes også om vi kan taue Håpets katedral opp Glomma til Paddekummen i Sarpsborg og til Sjøfartsmuseet på Bygdøy i Oslo. I tillegg har vi en foreløpig invitasjon fra Göteborg stift, og vi drømmer om å ankre opp utenfor Brottet på Hvaler. Men Isegran og Fredrikstad blir vår hjemmehavn. Her hører vi hjemme i et fantastisk spennende og utviklende maritimt miljø.

I Jobb Fredrikstad

Mobil:

45 97 44 39

E-post:

i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no

Besøksadresse:

Losjeveien 2
1604 Fredrikstad

kirkensbymisjon.no



Har du behov for hjelp - og vil støtte **Kirkens Bymisjon** i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

Vi har stort utvalg i gaveartikler!



Kjøp den originale

LØKENBUNAD

OBS: Løkenbunaden leveres også i hvitt. Den kledelige herrebunaden kan vi også levere omgående.



Liers Husflid

Ivar Lier AS - Nygaardsgt.49 - 1606 Fredrikstad - Tlf. 69 31 67 06 - 69 31 63 39
www.liershusflid.no - lokenbunaden.no - ivar.liershusflid@c2i.net



HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner,
tapas, kaker og varmretter.
Vi bringer gjerne!

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3. 1667 Rolvsøy



JØLSTAD

begravelsesbyrå

Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Svein Åge Johansen



Hans K. Helgesen



Birgit Groth

Vakttelefon **69 130 130** (24t)
Farmannsgate 10

www.jolstad.no

Lokaleid Begravelsesbyrå



Gi EN MIDDAG i MÅNEDEN

og et godt sted å spise til folk
i gatemiljøene i din by



SEND SMS MIDDAG TIL 2490

(40,- per måned)



www.bymisjon.no

Livets gang

Døpte:

21.02 Mio Johannessen	06.07 Elise Heiberg Billington	09.02 Lars Henrik Sørstrand	06.06 Ann-Helen Reksten
28.02 Leo Emilian Brønn Stylo	01.08 Iben Vignes-Johnsen	15.02 Alfhild Norheim	16.06 Gertrud Anna Olsen
14.03 Oliver Totland Ulriksen	22.08 Hedwig Josefine Borge Loftskjær	23.02 Anders Hermansen Rosenberg	24.06 Kari Lund
16.05 Hugo Johan Nygren-Arnesen	22.08 Amanda Sofie Pinås	11.03 Gerd Josefine Larsen	14.06 Trond Walter Nilsen
30.05 Alfred Söderman Reistad-Ansteensen	29.08 Louie Hovelsen-Olsen	17.03 Vera Tove Borgen	06.07 Lars Ivar Andersen
30.05 Max Grøtting Frydenberg	Viøde:	23.03 Jon Erik Jamissen	06.07 Astrid Melby
13.06 Amalie Vilvang Nyegaard-Larsen	29.04 Hilde Jonassen og Joachim Kolden	25.03 Asbjørn Roger Jacobsen	07.07 Jan Ludvik Thoresen
19.06 Andora Børresen	26.06 Martine Fimreite og Jan Erik Andersen	29.03 Fay Vivian Marthinsen	10.07 Per Borge
19.06 Sandra Therese Aamodt Haraldsen	29.07 Gunnell Agneta Brunbäck og Petter Edvard Larsen	31.03 Øivind A. Olsen	12.07 Turid Irene Karlsen
19.06 Eilif Johannes Steen	14.08 Dina Jensen Enerhaugen og Martin Gulstad Andersen	05.04 Leif Liljegren	12.07 Carl Johan Holm
19.06 Selin Kibar		13.04 Gerd Jenny Larsen	13.07 John Kristoffersen
19.06 Randi Elida Toamana Sanne		19.04 Ola Hermann Hippe	14.07 Anne-Grethe Skulbørstad
19.06 Selma Noela Toamana Sanne		22.04 Reidar Olsen	16.07 Bjørn Ragnar Iversen
19.06 Nikolai Plunkett Qvale	Døde:	29.04 Jens Petter Adolf Egeberg	24.07 Melvin Arntzen
20.06 Ulrik Linnerud	02.02 Solveig Marie Andersen	12.04 Aslaug Bøstrand	07.08 Karl Erik Onstad
27.06 Philip August Gilberg Hegge	05.02 Jorun Kristine Haakonsen	09.05 Anne-Grethe Olsen	09.08 Merethe Angell-Jacobsen
04.07 Emilie Isabell Omberg Sveberg	06.02 Eva Anita Borgersen	13.05 Anne Marie Johansen	15.08 Ketil Egil Brenna-Lund
	06.02 Kjell Ragnar Melin Forsberg	15.05 Rune Erland Olsen	15.08 Eivind Andersen
		22.05 Frode Rapp Larsen	
		31.05 Finn Morten Jørandsen	
		06.06 Knut Birger Nilsen	

Aktivitetsskalender høsten 2021

Barn og familier

2 dager i høstferien

- **Ferieklubb for 4. og 5. klassinger** mandag og tirsdag 4. og 5. oktober

Hallo Venn

- **Allehelgen** hva er det? Et tiltak for barn i 5.klasse fredag 12.november

Lys Våken

- **Adventskveld** ute og inne for barn i 6 klasse lørdag 27.november.

Annenhver tirsdag i menighetssalen:

- **Oppdagerklubben**

Klubb for barn i 1.-3.klasse kl 17.00-18.30. Kontakt: livvra@fredrikstad.kirken.no

Onsdag i menighetssalen

- **Etter skoletid** - leksehjelp (kl. 14.00- 16.00) for barn i 4.og 5. klasse.

- **Menighets- og familiemiddag** - et tilbud til både barnefamilier og alle i menigheten kl. 15.30-16.45. Påmelding innen mandag kl. 15.00 til livvra@fredrikstad.kirken.no. Se siste side.

- **Småbarnsang** kl. 1700-1745. Gratis tilbud for familier med barn fra 2 – 5 år.

- **Etter skoletid - leksehjelp**

(kl. 14 . 16) for barn i 1.-4. klasse.

- **Familiemiddag** - et tilbud til alle i menigheten kl. 16-17. Ny meny hver uke. Ansvar: Harald Kvist. Pris: barn kr. 30, voksne kr. 50, familie kr. 120. Påmelding til Liv Vrålstad, tlf 452 90 552 - livvra@fredrikstad.kirken.no

Torsdag i kirken

- **Babysang** Drop in kl. 10. Sangstund fra kl. 1030, deretter felles lunsj.

Korarbeidet

- **Aspirantkoret** (5 år - 1. kl.) Onsdag kl. 1630.1700 i kirken

- **Barnekoret** (1 - 6 kl.) Onsdag kl. 1715-1815 i kirken

- **Ungdomskoret** (6 kl. - vgs.) Onsdag kl. 1830-1950 i kirken

- **Åpen mandag** (3 kl - vgs.) Mandag kl. 1400-1800 i kirken. Barn og unge møtes for å være sosiale, øve, synge, spille spill og leke. Velkommen til et inkluderende kormiljø med fokus på god musikalsk opplæring, lek og trygge relasjoner. Ingen opptaksprøver. Kontakt Randi Clausen Aarflot ranaar@fredrikstad.kirken.no eller mobil 992 95 700.

- **Lørdag 27. november** kl. 1100-1500. **Korenes julemesse** i menighetssalen.

Ungdom i sentrum

- 20. sept. Kl. 18. Oppstartskveld i Menighetssalen for nye og eldre ungdommer
- 24.-26. sept. KickOff-tur til Børtevaann
- 2.-7. okt. Pilegrimstur på Dovre. Bli med på å gå, prate, le, spise og telte
- 22.-24. okt. NesteSkritt for nye ungdommer
- 31. okt. Presentasjonsgudstjeneste kl. 11 og ungdomsdag med sprell, mat og god stemning!
- 12.-13. nov. Lockin Kino i kirken med popcorn og god campingstol, filmer og nattgudstjeneste
- 29. nov. Lysmesse med kafé
- 30. nov. Vandring mot jul sammen med konfirmantene. Adventskos og hygge!
- 10. des. Julebord for alle ungdommer

Diakoni

- **Jentegruppa** møtes annenhver torsdag (ulike uker) kl. 18-20 i Kirkens Hus, inngang mot hotellet. Kontakt Anne Marthe Olausen tlf. 918 56 355.

- **Langbordet** - 28. sept., 26. okt., 9. nov. og 7. des. kl. 1700 i Kirkestua, Gamle Glemmen kirke, Kontakt Anne Marthe Olausen tlf. 918 56 355.

Voksne

Torsdagskvelder i Glemmen kirke i september, oktober og november kl. 19 - 20.

- Hver 1. torsdag i måneden er det kveldssamling med bibellesning fra Lukas evangeliet og samtale. NB! 16. september blir det også bibellesning med samtale. Det blir Bibellesning 14. istedenfor 7. oktober. Sted Mariakapellet.
- Hver 2. torsdag er det Yogagudstjeneste. NB! Det blir yogagudstjeneste 7. istedenfor 14. oktober.
- Hver 3. torsdag vil det bli Samtale/Taizegudstjeneste (NB! Starter 18. november). 23.9 er det Kirkeuka for fred (se egen notis) og 21.10 er det et mulig kveldsarrangement for konfirmanter med følge.
- Hver siste torsdag er det Kveldsmesse kl. 1900 med nattverd ved Kirkens bymisjon. Torsdagskoret deltar. Oppstart 30.9.
- **Torsdagskoret** er et drop-in tilbud som over hver siste torsdag kl. 1730. Alle velkommen til å synge. Ingen påmelding bare kom og syng!

Eldre

Seniorlunsj i Glemmen menighetssal kl 11-13
Torsdager 9. sept., 7. okt., 4. nov. og 2. des. samles vi til fellesskap, de gode samtaler, innspill og musikk med sang. Smitteverntiltak. Skys kan ordnes. Kontakt Anne Marthe Olausen tlf. 918 56 355.

Barnas side – mer himmel på jord

Bo og Nora

Når de som jobber i kirken skal lære de yngste barna om Bibelen, er alltid Bo og Nora med. De opplever mye spennende og morsomt. De bor i kirken og får med seg alt som skjer der. Når det kommer barn, er de på pletten!



Høsttakkefesten

Høsttakkefesten den 26. september er en av Bo og Noras favoritter blant alle søndagene. Da får nemlig alle 2-åringer, 3-åringer og 4-åringer hver sin bok med fine fortellinger og tegninger i, helt gratis. Bo og Nora er i full sving og ønsker at flest mulig kan komme til denne gudstjenesten i Glemmen kirke. Da blir det også fin sang og musikk.

Oppdagerklubben

Barn fra 1. til 3. trinn kan delta på oppdagerklubben i menighetssalen hver annen uke. Det er et spennende og fint, pedagogisk opplegg. Bo og Nora kommer også så klart!

Kom skal vi klippe sauen i dag ...

Hvis du har lyst kan du klippe ut denne sauen og skrive navnet ditt på den. Det er fint om du tar den med til kirken, for da kan den få plass i en grønn eng sammen med de andre saueene der.



Leksehjelp

Onsdager etter skoletid er det leksehjelp for 4. og 5. trinn, med lek og måltid. Da er det liv og røre i menighetssalen.



Hallo venn

Kirken inviterer 5. klassinger til en alternativ halloween- feiring med tema sorg og gode venner. Gå sammen med en eller flere venner og opplev en annerledes halloween! Kom, da vel!



Gåter og spørsmål

• Hvor mange av hvert slag tok Moses med seg på Arken?
Svar: Ingen! Moses var ikke på Arken, det var Noah

• Hvor mange bokstaver er det i Bibelen?

Svar: 7 bokstaver

• Hvorfor skrev Moses budene på steintavler?

Svar: Fordi han ikke fikk låne Noahs ark

• Hva het sjøen hvor Jesus stillet stormen?

Svar: Genesaret sjøen

• Hvilket yrke hadde disiplene Peter og Andreas?

Svar: De var fiskere

• Hva var det som feilte Bartimeus?

Svar: Han var blind

Trosopplæring

Kirken har tilbud om trosopplæring for barn og unge mellom 0 og 18 år. På denne siden er det noen få «smakebiter» på alt det som foregår for de yngste barna. Du er velkommen!

Tekst: Eline Kalsnes Jørstad



Kontakt oss i Glemmen menighet

Kirketorget:

Tlf: 69 95 98 00, post@fredrikstad.kirken.no

Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse.

Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

Glemmen menighetskontor:

Besøksadresse: Nygaardsgaten 28, 3. etasje.

Postadresse: Postboks 1405, 1602 Fredrikstad

E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no



Daglig leder:

Morten Hauge

Tlf: 69 95 98 23

Mob. 485 94 953

morhau@fredrikstad.kirken.no



Kapellan:

Morten Zakariassen

Tlf: 69 95 98 26

Mob. 901 04 442

moza@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener:

Ann-Charlotte Johansen

Mob. 476 96 415

anncha@fredrikstad.kirken.no



Diakoniarbeider:

Anne Marthe Olausen

Tlf: 69 95 98 29

Mob. 918 56 355

amao@fredrikstad.kirken.no



Kor- og prosjektleder

Egil Hovland-akademiet:

Randi Clausen Aarflot

Mob. 992 95 700

ranaar@fredrikstad.kirken.no



Kantor: Trond Gilberg

Mob. 957 85 477

trogil@fredrikstad.kirken.no



Trosopplærer: Liv Vrålstad

Tlf: 69 95 98 22

Mob. 452 90 852

livvra@fredrikstad.kirken.no



Menighetsmedarbeider:

Kristin Helgen

Tlf: 69 95 98 85

Mob. 404 09 973

kribuc@fredrikstad.kirken.no



Sokneprest: Hege Elisabeth

Fagermoen

Tlf: 69 95 98 27

Mob. 402 23 000

hegfag@fredrikstad.kirken.no



Menighetsrådets leder:

Merete Bache-Wiig

Mob. 992 93 225

meretebachewiig@gmail.com

Glemmen menighetsblad:

Redaksjon:

Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Anne Berit Brandvold og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

Trykk:

Cal Trykk, Fredrikstad

Hjemmeside:

www.kirken.no/glemmen

Kontonummer:

1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må personnummer formidles til menighetskontoret.

Neste nummer:

Februar 2022. Stoff til bladet må leveres innen **15. januar.**

Rettighetene til forsidebildet av Håpets katedral tilhører Håpets katedral.

ET VERDIG ARBEIDSLIV.

Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på  fasvo |  fasvoas

FASVO

Et verdig arbeidsliv.

Gudstjenester

SEPTEMBER

Torsdag 16. september

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Morten Zakariassen og Stein Mydske.

19. september - 17. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Konfirmasjonsgudstjeneste

Torsdag 23. september

Kl. 1900: Kirkeuka for fred. Arrangement ved misjonsutvalget.

26. september - 18. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Høsttakkefest. Utdeling av bok til 2-, 3- og 4-åringer. Åpning av Barnekroken. Hege Fagermoen. Barnekoret og Ungdomskoret deltar.

Torsdag 30. september

Kl. 1900: Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens Bymisjon
Torsdagskoret (drop-in kor - åpent for alle) øver fra kl. 17.30 og deltar på gudstjenesten.

OKTOBER

3. oktober - 19. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Hege Fagermoen.

Torsdag 7. oktober

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind E. Sæther og Barbro Flodin.

10. oktober - 20. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Hege Fagermoen. Tore Hovland, fiolin

Torsdag 14. oktober i Mariakapellet i kirken

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Stein Mydske og Morten Zakariassen.

17. oktober - 21. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Festivalgudstjeneste Egil Hovland-festivalen felles med Domkirken. Dåp og nattverd. Hege Fagermoen og Endre Fyllingsnes. Barnekoret og Ungdomskoret deltar.

Torsdag 21. oktober

Kl. 1900: Innskrivningsgudstjeneste for konfirmantene med familier.

24. oktober - 22. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Felles gudstjeneste i Domkirken. Kari Alvsvåg og Hege fagermoen. Egil Hovland-festivalen.

Torsdag 28. oktober

Kl. 1900: Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens Bymisjon
Torsdagskoret (drop-in kor - åpent for alle) øver fra kl. 17.30 og deltar på gudstjenesten.

31. oktober - Reformasjonsdagen. Bots- og bønnedag.

Kl. 1100: Gudstjeneste. Presentasjon av konfirmanter. Kristin Helgen og Hege Fagermoen.

NOVEMBER

Torsdag 4. november

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Stein Mydske og Morten Zakariassen.

Lørdag 6. november

Kl. 1600: Minnegudstjeneste. Morten Zakariassen og Hege Fagermoen.

7. november - Allehelgensdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med nattverd. Hege Fagermoen.

Sang ved Cathrine Iversen, Renate Gjerløw Larsen og Anne Marthe Olaussen

Torsdag 11. november

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind E. Sæther og Barbro Flodin.

14. november - 25. s. i treenighetstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Misjon. Hege Fagermoen.
Sang ved Renate Gjerløw Larsen.

Torsdag 18. november

Kl. 1900: Kveldsgudstjeneste: Tro-tvil-Taize.

21. november - Domssøndag/Kristi kongedag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Morten Zakariassen.

Orgelmusikk ved Guttorm Guleng fra kl. 10.40.

Torsdag 25. november

Kl. 1900: Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens Bymisjon

Torsdagskoret (drop-in kor - åpent for alle) øver fra kl. 17.30 og deltar på gudstjenesten.

28. november - 1. s. i advent.

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Morten Zakariassen. Barnekoret og Ungdomskoret synger. Lys våken deltar.

Kl. 1100: I Domkirken avskjedsgudstjeneste for biskop Atle Sommerfeldt.

DESEMBER

Torsdag 2. desember

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Morten Zakariassen og Stein Mydske.

5. desember - 2. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Morten Zakariassen.

Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

12. desember - 3. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Hege Fagermoen. Trosvik Blandede Kor deltar.

19. desember - 4. s. i advent

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Trond Pladsen. Sang v/ Randi Clausen Aarflot.

24. desember - Julaften

Kl. 1300: Gudstjeneste. Hege Fagermoen. Aspirantkoret synger.

Kl. 1430: Gudstjeneste. Hege Fagermoen. Barnekoret og Ungdomskoret synger.

Kl. 1600: Gudstjeneste. Hege Fagermoen. Sang v/ Renate Gjerløw Larsen.

25. desember - Juledag

Kl. 1100: Høytidsgudstjeneste med nattverd. Hege Fagermoen.
Prosjektkor, solistgruppe, orgel og slagverk.

JANUAR

2. januar 2022 - Kristi åpenbaringsdag

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Morten Zakariassen.

Torsdag 6. januar

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Stein Mydske og Morten Zakariassen.

9. januar - 2. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Torsdag 13. januar

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind E. Sæther og Barbro Flodin.

16. januar - 3. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

Torsdag 20. januar

Kl. 1900: Kveldsgudstjeneste; Tro-tvil-Taize. Hege Fagermoen

23. januar - 4. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

Torsdag 27. januar

Kl. 1900: Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon.

Torsdagskoret (drop-in kor - åpent for alle) øver fra kl. 17.30 og deltar på gudstjenesten.

30. januar - 5. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd.

FEBRUAR

Torsdag 3. februar

Kl. 1900: Kveldssamling med bibellesning og samtale. Stein Mydske og Morten Zakariassen.

6. februar - 6. s. i åpenbaringstiden

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd. Barnekoret, Ungdomskoret og sangere fra Ung kirkesang.

Torsdag 10. februar

Kl. 1900: Yogagudstjeneste. Øivind E. Sæther og Barbro Flodin

13. februar - Samannssøndagen/Bibeldagen

Kl. 1100: Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Torsdag 17. februar

Kl. 1900: Kveldsgudstjeneste: Tro-tvil-Taize. Hege Fagermoen

Konsserter

GLEMEN KIRKE - EGIL HOVLAND-FESTIVALLEN 15. - 24. OKTOBER:

Fredag 15. oktober kl. 19.00

Åpningskonsert. Borg domkor med solister og musikere. Åpningstale ved biskop Atle Sommerfeldt
Frihetens time (Sindre Skeie/Trond Gilberg)

Agnus Dei (Egil Hovland)

Opptak NRK radio

Søndag 17. oktober kl. 11.00

Festivalgudstjeneste. Barnekoret og Ungdomskoret.

Lørdag 23. oktober kl. 13.00

Orgelkonsert med Nils Henrik Asheim

Hundrad hardingtonar (Geirr Tveit, arr. N.H. Asheim)

Søndag 24. oktober kl. 19.00

Avslutningskonsert.

Nils Henrik Asheim, orgel

Ruth Wilhelmine Meyer, sang

Kaveh Mahmuydien, tombak

Erik Hillestad, tekster

Se fullstendig program på

www.egilhovlandfestivalen.no

JULEKONSERTER

Fredag 26. november kl. 1800

Anita Skorgan og Rein Alexander

Fredag 3. desember kl. 1900

Koret VOX

Lørdag 4. desember kl. 1300

Det Norske Jentekor og Tord Gustavsen

Søndag 5. desember kl. 1800

St. Croix strykekvartett og Oda Gondrosen

Tirsdag 7. desember kl. 1900

Cantare

Lørdag 11. desember kl. 2000

Secret Garden

Søndag 12. desember kl. 1700

Fredrikstad damekor, Fredrikstad mannskor, Toneklang m.fl.

Mandag 13. desember kl. 1730

Luciakonsert med Korene i Glemmen og profesjonelle musikere

Onsdag 15. desember kl. 1800

Kulturskolens elevkonsert

Fredag 17. desember kl. 1900

Early Voices

Lørdag 18. desember kl. 1800

A!Choir

Søndag 19. desember kl. 1800

Trosvik Blandede Kor

Tirsdag 21. desember kl. TBA

JuleKonserten med Renate og Morten Gjerløw Larsen, Cathrine Iversen og Alexander Hermansen

Torsdag 23. desember

Kl. 1700 Gutten som englene sang om

Kl. 1800 Lisleby musikkorps (julesanger og konsertprogram)

Kl. 1900 Gutten som englene sang om

Lørdag 15. januar kl. 13.00

«Kom lys!» Nyårskonsert med Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg

Nytt tilbud om menighets- og familiemiddag

Menighetspedagog Liv Vrålstad vil i samarbeid med styreleder for Korene i Glemmen, Harald Kvist, utvide middagstilbudet på onsdager til å bli «MENIGHETS-MIDDAG» for alle.

Harald er faglært restaurantkokk og han vil lage ulike retter hver onsdag. Vi vil informere om neste ukes meny på nettsiden til menigheten og/eller på Facebook.

Onsdagsmiddagene skal fortsatt være for familier som har barn i korene i Glemmen og som deltar på Småbarnsang. Men vi ønsker nå at andre også kommer til et sosialt menighetstreff midt i uka og får servert god mat!

ONSDAGER KL 15.30-16.45
Påmeldingsfrist mandag før kl. 1500
til livvra@fredrikstad.kirken.no

Med forbehold om evt. endringer, vil menyen i høst inneholde: Kjøttkaker, Fiskekaker og Fiskeburger, Lasagne, Stekte pølser, Hamburger, Blomkålsuppe med grillet blomkål og brød, Pasta med kjøttsaus, Gourmetpølser med tilbehør, Tomatsuppe og pannekaker, Medisterkaker, Koteletter, Julemiddag og Julegrøt med mandel. (Hvis Harald skulle bli forhindret en onsdag, er vi nødt til å servere pølser, men det er jo også godt.)

Middagen vil koste kr. 90,- pr gang for enkeltpersoner og kr 200,- for kjernefamilier. Pris skal imidlertid ikke være til hinder for å delta. Ta evt. kontakt med styreleder



Styreleder i korene og kokk Harald Kvists ønsker velkommen til middagene.

Harald; harald.kvist@myhrvold.no eller daglig leder Morten; morhau@fredrikstad.kirken.no. Ta også kontakt med Harald med info om evt. allergier.

Oppstart: Onsdag 15. september kl 15.30

Hjertelig velkommen!



Tegnet av Marthe Lunde Kristoffersen-Fait.