

Gamle Glemmen kirke

NATUR OG TRO

I SPENNENDE SAMSPILL

Side 6

MENIGHETSBLAD

Nr 1 – 2024, 27. årg

En dag i takknemlighet i Gamle Glemmen kirke side 4-5



**Gamle
Glemmen
kirke**

E-post: gamleglemmen-
menig@fredrikstad.kirken.no

Nettside: www.kirken.no/
glemmen

Facebook: Gamle Glemmen
menighet

Instagram: @gamleglemmen

Kirketorget: (sentralbord)
Mandag—fredag kl 09.00-15.00
Tlf. 69 95 98 00
post@fredrikstad.kirken.no
www.kirken.no/fredrikstad

Kirketorget svarer på alle
henvendelser om utleie, dåp,
vigsel, gravferd og gravstell og
arrangement i kirkene.

Besøksadresse:
Nygaardsgata 28

Postadresse:
Postboks 1405
1602 Fredrikstad

Menighetsbladet for Gamle
Glemmen utgis av Gamle Glemmen
menighetsråd.

Redaktør:
Erling Omvik

I redaksjonen:
Ola Jacob Amundsen
Hege Fagermoen

Trykk og oppsett:
Aksell AS, Fredrikstad

Mal for design:
Enjoy Design AS

Forsidefoto:
Liv Vrålstad



DEN NORSKE KIRKE

MENIGHETENS ANSATTE



Daglig leder
Daniel Werlemo
Tlf 457 34 992
derikw@fredrikstad.kirken.no



**Sokneprest i Glemmen
og i Gamle Glemmen**
Hege Fagermoen
tlf. 40223000
hegfag@fredrikstad.kirken.no



Kapellan
Tore Schwartz Olsen
Tlf 45227795
toscol@fredrikstad.kirken.no



Kapellan
Morten Zakariassen
Tlf 90014442
moza@fredrikstad.kirken.no



Kantor (organist)
Thorgeir Sjøvold
Tlf 93042100
thosjo@fredrikstad.kirken.no



Diakoniarbeider
Anne Marthe Olaussen
Tlf. 91856355
amao@fredrikstad.kirken.no



Kateket - Undervisningsleder
Kristine Lund Almås
Tlf 97150032
krialm@fredrikstad.kirken.no



Kirketjener
Karianne Gulland
Tlf 95204796
kaagul@fredrikstad.kirken.no



Menighetspedagog
Linda Marie Johnsen
Tlf 95900231
lmae@fredrikstad.kirken.no

Menighetsrådet

Anne-Lise Helgesen (leder), Heidi Aarvik, Hanne Sigrid
Fjeld og Pål Erik Solgaard. Varamedlem: Bjørn-Erik Nærby.

Vipps din gave
på 22555 eller
gi på konto
1040.28.51436

LEIE KIRKESTUA

Kirkestua er menighetshuset til
Gamle Glemmen menighet, og
kan leies av foreninger og privat-
personer til møter og selskap. I
Kirkestua kan det dekkes til 50
personer. Huset er utstyrt med
både middags- og kaffeservise.
Flere opplysninger om utleie
finnes på hjemmesiden vår:
www.kirken.no/fredrikstad

Kontakt kirketorget for utleie.
Utleie til selskap (dåp,
konfirmasjon, åremålsdager,
minnesamvær): kr 2.200,-.
Foreningsmøter: kr 1.400,-.



Nyhet; nå har vi rask wifi i Kirkestua med 5G-nett

Vipps
22555

Liker du menighetsbladet? Send din gave til
Gamle Glemmen menighet konto 1040 28 51436.

KONFIRMANT-ØKNING

Antall konfirmanter i Glemmen og Gamle Glemmen øker – til henholdsvis 88 og 19. Økningen er gledelig, og henger b.la. sammen med at konfirmanntoppellet har et godt rykte over mange år. I tillegg kan situasjonen i verden gjøre at man tar vurderinger på sine verdier.

KONFIRMASJONSDAGER I GLEMMEN er lørdag 7. og søndag 15. september, mens det i Gamle Glemmen er lørdag 31. august, lørdag 8. og søndag 14. september.

OMFATTENDE PROGRAM

- Hva står på programmet fremover?

- Det er undervisningssamling om Bibelen, likeverd og rettferd, gudstjeneste på askeonsdag, Fasteaksjonen og så kommer samlingene om sorg og gravferd. Ellers vil menighetene treffe på konfirmanntene på gudstjenester når de er ministranter, sier kateket Kristine Lund Almås.

Det er ulike samlinger ca. en gang pr måned i Glemmen kirke, Domkirken, Gamle Glemmen kirke, Domkirkeparken, Borgåsen, Kjøkøy, Leie og ikke minst på Sauevika.

- Hva er det viktig for konfirmanntene å få med seg fra undervisningen?



I år er det 19 konfirmanter i Gamle Glemmen og 88 konfirmanter i Glemmen kirke. Her er tre av dem.

- Jeg håper at konfirmanntene kan sitte igjen med vissheten om at kirken rommer dem, og at de opplever kirkerommet som godt å være i. Jeg håper de føler at kirkens ansatte er ressurser, og at det å være nysgjerrig på Bibelen og Jesus kan gi de gode verktøyer for å både se og mestre livene sine i lys av den kristne tro. Det er viktig for oss å løfte frem Jesus som sentral i vår undervisning, og hjelpe konfirmanntene å forstå at bibelfortellingene er aktuelle selv for oss i våre liv i 2024. Vi lever i en urolig verden, der håpet kan synes langt unna. Det er viktig å fremheve det håpet som finnes, og løfte blikket ut i verden i bønn.

- Hvorfor dra på leir?

- Leiren gir mulighet til en fellesskapsopplevelse som de vil huske i mange år. Det gir oss også mye tid og rom for undervisning utover det vi får ellers i året. Sauevika er et flott leirsted, og gir flotte rammer for fellesskap, lek, undervisning og andre samlinger. Leir er utrolig gøy, det er en egen stemning på leir, avslutter hun.



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS

BEGRAVELSESBYRÅ



Menighetsrådsleder Anne-Lise Helgesen takker daglig leder Morten Hauge for innsatsen. I midten sokneprest Hege Fagermoen. Foto: Daniel Werlemo

GJENÅPNINGEN AV KIRKEN – EN DAG FOR TAKKNEMLIGHET

Tekst: Hege Fagermoen

Søndag 21. januar ble Gamle Glemmen kirke offisielt åpnet for bruk igjen etter å ha vært stengt gjennom høstmånedene. I et utfordrende vintervær trosset mange kulde og holke og samlet seg til en flott festgudstjeneste.

KANTOR THORGEIR SJØVOLD hadde satt sammen et flott musikalsk program, med Jon Petter Gonzales Lindberg på trompet. Kate Hoel deltok som medliturg, og domprost Kåre Rune Hauge, sokneprest Hege Fagermoen, kapellan Tore S. Olsen og kateket Kristine Almås gjorde alle tjeneste.

Etter gudstjenesten ble det dekket til festkirkekaffe i kirkeskipet, hvor det var hilsnings fra varaordfører Bjørnar Laabak og domprost Hauge. (Se også side 19)

KREVENDE Å FLYTTE PÅ EN SKRUE

Med støtte fra Riksantikvaren og midler fra Fredrikstad kommune har kirken blitt brannvernmessig oppgradert, og fått nye rom til strøm og nytt handicap-toalett. I en kirke fra 1182 er det ingen liten sak bare det å flytte på en skrue, så her har det vært en stor og grundig jobb, der målet er at det ikke skal

synes at det har vært gjort noe når jobben er gjort!

Så fikk vi endelig se en del av det som var utført av arbeider, da kirkens bygningsjef Heine Langsholt tok oss med «bak kulissene» gjennom et spennende foredrag med god billedokumentasjon. Her har mange fagfolk og håndverkere vært i sving, og jammen har det blitt en del ekstratimer for kirketjener Karianne Gulland, og med god hjelp fra «kirketjener emeritus» Ragnar Helgesen!

FARVEL OG VELKOMST

Dagen ble også en markering av at kirken rommer mennesker. Denne søndagen ble daglig leder fra 2020 til 2024, Morten Hauge takket av. Nå skal han over i pensjonistenes rekke. Samtidig ble vår nye daglige leder Daniel Werlemo ønsket varmt velkommen (Se også side 20 og 21). Begge fikk gode ord og blomster fra menighetsrådsleder Anne-Lise Helgesen, og de to døtrene til Daniel fikk også med en liten goody-bag som kanskje kan komme godt med når de er med pappa på jobb?

Det ble en dag for historie og nåtid, for mange gode følelser, og mest av alt: takknemlighet. Takknemlighet for Gamle Glemmen kirke, som



- ➔ står der og tar i mot mennesker i alle livets situasjoner, takknemlighet til alle som passer på henne og sørger for at det er godt å komme dit. Og takknemlighet til alle som kommer, og ved det gjør at hun er et levende bygg og ikke bare en fortelling om noe som har vært, men som er, og som skal fortsette å være.



Varaordfører Bjørnar Laabak tok ordet under kirkekaffen etter gudstjenesten og gratulerte menigheten med gjenåpningen av kirken.



Domprost Kåre Rune Hauge (fra venstre), sokneprest Hege Fagermoen, kapellan Tore S. Olsen og kateket Kristine Almås deltok i gudstjenesten.



Sokneprest i Glemmen og Gamle Glemmen Hege Fagermoen ved alteret under gjenåpningen av den ærverdige kirken fra 1182.

PIANO-INNSPURT

NÅ SKAL DRØMMEN realiseres: Et nytt kvalitetspiano skal være på plass i Gamle Glemmen kirken i løpet av tredje kvartal 2024! Og innvielseskonserten er avtalt med den prisbelønte og ettertraktede jazzpianisten Tord Gustavsen 8. oktober. Det betyr at vi er på oppløpssiden, og med tanke på finansieringen håper vi på et lite krafttak fra så mange som mulig dette halvåret! For øyeblikket har vi kr.143.807 på kontoen, og med hjelp fra mange hold skal vi dra i land kr. 100.000 til. Kontonummeret er 1000. 15.29337, og alle gaver på minimum kr. 500 gir mulighet for skattefritak. På forhånd takk!



NATUR OG TRO

Tekst: Anne Berit Brandvold

- Vi gjør forskjellige ting: ser på stjernene, har snølek, ser på fugler, bygger med tau og lærer å bruke drager. Vi lager som regel maten vi spiser ute – ofte steker vi pølser på bål. Da må vi spikke våre egne pølsepinne først.

DET FORTELLER TROSOPPLÆRER Liv Vrålstad om den nye klubben Natur-Tro, som ble startet opp i Glemmen menighet i fjor høst.

«FAMILIETUREN»

- Det hele begynte med at jeg ryddet på kontoret. Da fant jeg en bok, som jeg hadde glemte at jeg hadde: «Familieturen». Den handler om ulike aktiviteter som man kan gjøre ute i skog og mark sammen med barn knyttet opp til årstider og kirkelige høytider. Jeg liker veldig godt å være ute, så dette virket veldig spennende. Resultatet var at vi startet opp klubben Natur-Tro for barn fra 1.-3. klasse. Vi har bare holdt på i et halvt års tid, men vi trives veldig godt med å være ute i naturen. Noen har ikke lyst til å gå hjem når klubben er over, sier hun.

FLOTT OMRÅDE Å BOLTRE SEG PÅ

Hvor møtes dere?

JØLSTAD
begravelsesbyrå
Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Thordis Snøland



Heidi Lokke Sletner



Einar Nilsen

Farmannsgate 10 // Tlf: **69 130 130** (24t)
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no



Man spiser maten som oftest ute – og steker pølser på bål. Men først skal pølsepinne spikkes. (Foto: Liv Vrålstad).

- Vi møtes i Kirkeparken utenfor Gamle Glemmen kirke annen hver tirsdag fra kl. 17-19. Det er et flott område å boltre seg på, men vi utforsker selvsagt også naturen i nærmiljøet.

- Hva hvis det blir dårlig vær?

- Vind har vi hatt mye av. Men på alle de tirsdagene vi har hatt til nå, har det ikke regnet en eneste gang! Skulle det bli alt for ufyselig å være ute, kan vi komme inn i Speiderstua. Det har hendt at vi har spist inne, hvis det har vært for kaldt ute. Men egentlig gjelder det bare å kle seg godt.

BARE MØT OPP

- Hvordan kan man bli med i klubben?

- Det er bare å møte opp ved parkeringsplassen utenfor Gamle Glemmen kirke. Vi startet 16. januar og så går det videre annenhver tirsdag utover våren. Det koster ingen ting å være med. Det er en fordel om dere melder dere på i forkant, så vi er sikre på at vi har med alle hvis vi går av gårde på tur, sier Liv Vrålstad.

MELD DERE PÅ

Dette høres ut til å være et spennende tilbud for aktive og nysgjerrige barn! Jeg vil bare utfordre 1.-3. klassinger til å melde seg på! Hvis dere ønsker mer informasjon om tilbudet, kan man kontakte på tlf. 452 90 852 eller sende epost til: livvra@fredrikstad.kirken.no



Her lages figurer til ulike scenebilder fra Bibelen. Fra venstre Mari Ann Rånes, Faranqis Namasi, Torun Sørliæ Sæther, Hanne Aarstad, Liv Vrålstad og Hæge Jansson. I vår kan utstillingen Grenseland sees på langveggen over 14 meter i Domkirkekjelleren.

FORTELLINGER BYGGER BROER

Tekst: Anne Berit Brandvold Foto: Ola Jacob Amundsen

Jødedommen, kristendommen og islam har mange felles fortellinger. Vi finner dem i Toraen, Bibelen og i Koranen. Nå settes fortellingene sammen i ulike scenebilder til en utstilling som åpner i vår.

PROSJEKTET EIES AV Fredrikstad kirkelige fellesråd, men det er i hovedsak frivillige fra Glemmen under ledelse av trosopplærer Liv Vrålstad, som står for fremdriften.

- Vi jobber på. Nå er vi kommet nærmere ferdigstillelse av en utstilling, som viser våre felles fortellinger. Det har hele tiden vært målet. I vårt flerkulturelle samfunn tror vi at disse kan skape broer mellom folk fra ulike religioner, sier hun.

KAN NOEN BYGGE NOAHS ARK?

- Vi har vært så heldige at vi har fått plass i Domkirkekjelleren. Her vil hele den ene langveggen på 14 meter være viet de ulike scenebilder. Det skal bli en skikkelig profesjonell utstilling med fine bakgrunnsbilder, slik at det skaper kontekst til fortellingene, fortsetter trosopplæreren.

- Hvilke fortellinger har dere klare?

- Fortellingen om Adam og Eva, om Kain og Abel, Abrahams telt i ørkenen, Jakobs 12 sønner, Englestigen og Faraos tempel i Egypt. Fortellingen om Noah er ikke helt klar ennå. Vi har ikke fått noen til å

lage en ark. Så hvis noen klør i fingrene etter å snekre en miniatyrark, er det bare å melde seg!

GJENKJENNELSE OG TILHØRIGHET

- Hvordan skal utstillingen brukes?

- Formidling har alt å si! Derfor har vi godt samarbeid med Dialogforum Østfold, som vil bruke den i sitt dialogarbeid – særlig overfor skoleungdom. I dag har det vært vanlig å ha dialogdager på ungdomstrinnet, der elevene får besøke ulike gudshus. Nå får de muligheten også til å se utstillingen, som viser at både jødedom, kristendom og islam har de samme fortellingene i sine hellige skrifter. Håpet er at vi kan skape gjenkjenning og tilhørighet hos ungdommene.

- Utstillingen vil stå lenge. Vi ser for oss en treårsperiode, sier Liv Vrålstad.

HAR DU LYST TIL Å VÆRE MED?

- Vi har et håp om at den vil åpne i løpet av våren. Det er fortsatt noe arbeid som gjenstår på enkelte av de scenene som skal på plass. Selve monteringen av utstillingen vil også kreve en del jobb.

- Betyr det at dere fortsatt holder på med verkstedkveldene?

- Å, ja. Det gjør vi. Vi møtes annenhver mandag på Kirketorget, møterom Kongsten på bakkeplan. Har du lyst til å være med, er det bare å ta kontakt med meg, smiler Liv Vrålstad. Tlf. 452 90 852 eller livvra@fredrikstad.kirken.no

FOR ARNE NYBORG ER LIVET TURISTHYTTER OG GUDSHUS

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk

Hvis du har vært på en eller flere av Den norske turistforenings hytter, så kan du være sikker på at Arne Nyborg har vært der. Han har nemlig vært på alle! Og som den frimodige pinsevennen han er, hender det ikke sjelden han legger igjen et nytestamente eller to.

DET DUKKER OPP stadig noen nye hytter, så i år blir det ut på tur igjen for å holde tritt. Jeg har vært på 607 hytter til nå. Så jeg kan nær sagt si at jeg har vært over alt i Norge, sier Nyborg med et stort smil.

Leiligheten i Kilevoldbuen på Leie bærer sterkt preg av turisthytter. Veggene i alle rom er tapetsert med bilder av hyttene han har besøkt.

SLIK FIKK HAN SMAKEN PÅ FJELLET

– Jeg har alltid vært glad i naturen. Etter en sykkeltur i 1969 - den ble på 230 mil - og gikk langs kysten til Kristiansand, Bergen og Trondheim og hjem igjen. Jeg var i god form. Jeg fikk smaken på fjellet etter at jeg gikk Besseggen på hjemturen. Da begynte jeg å «samle» på hytter. En sommer rakk jeg 110, forteller Nyborg.

De fleste hyttene til Turistforeningen ligger utenfor allfarvei og i krevende terreng.



I en årrekke har Arne Nyborg hatt sterke opplevelser i fjellheimen. – Jeg har alltid vært glad i naturen, sier han med begeistring. En sommer nådde han hele 110 turisthytter. Foto: Privat

Etter mange år som tekniker i Televerket i Oslo hadde han en periode som brødkjører for Gudesen før han fikk jobb i Posten. I 2012 pensjonerte han seg. Da satt plutselig den skilte trebarnsfaren med en tomhetsfølelse. Han hadde jo gått i fjellet tidligere, men nå tok det av.

ARNE TRODDE HAN SKULLE DØ

Så opplevde han noe dramatisk.

– Jeg har gått på ski 26 påsker over Hardangervidda. Det har gitt mange flotte naturopplevelser. Men i 2013 holdt det på å gå galt. Jeg var på tur fra Finse til Krækkja. Været var godt. Så ble han overrasket av et fryktelig uvær. Heldigvis traff jeg Ronny Evensen i føyka. Han lot meg låne telt og sovepose. Selv kom han seg videre. Vinden var så kraftig at teltstengene ble bøyd. Timene gikk. Jeg ba til Gud, for jeg regnet med at dette var slutten. Men Røde Kors fant meg og brakte meg tilbake til Finsehytta.



Arne Nyborg er blant de nye medlemmene i Solkoret. Første nyttårsdag deltok han på fellesgudstjenesten i Domkirken. Foto: Bo Johannes Hermansen, Fredriksstad Blad



Leiligheten til Arne Nyborg er nærmest tapetsert med fotografier av turishyttene han har besøkt. Og han har besøkt alle.

Men uten teltet og soveposen hadde det gått galt.

Dramaet på Hardangervidda ble nyhetssaker både i Dagbladet og i TV2 den gangen.

«JEG ER GANSKE FRIMODIG»

Nyborg er født i Kristiansand i 1948. Faren, Arthur Nyborg Pettersen var en kjent pinsepredikant. I 1958 ble han predikant i Betlehem i Fredrikstad – det som senere ble Filadelfia. Foreldrene ble senere misjonærer i Kenya. Arne bodde et par år sammen med dem der, men oppholdstillatelsen gikk ut og han måtte derfor tilbake til Norge.

– Når jeg er på tur, legger jeg gjerne igjen et

nytestamente eller to. Det er vel blitt 600-700 med åra – kanskje flere. Jeg har fått dem av Gideon, forteller Arne.

Gideon er mest kjent for å forsyne hoteller med nytestamenter.

– Jeg er ganske frimodig og treffer jo mange mennesker på mine vandringer til turishyttene. Da hender det at jeg spør folk om de tror på Jesus.

– *Hvilke reaksjoner får du da?*

– Det blir gjerne litt stille, sier Arne og ler. Han er fullt klar over at sånne spørsmål er utenfor komfortsonen til folk flest.



**INSTALLATØREN
GRUPPEN®**
www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

Gravstener
skulpturer og andre produkter i sten
Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske
Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.
Hjemmeside: www.johansenmonument.no



JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

AKTIVITETER I MENIGHETENE

DIAKONI

Jentegruppa møtes annenhver torsdag (oddetallsuker) kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

DOMKIRKEN

Onsdagsmiddag i kirkekjelleren

Enkel middag og hyggelig fellesskap, hver onsdag i skoleåret kl 16.00 – 17.00. Kr 40,- voksne og 20,- for barn.

Åpen domkirke

Velkommen inn i kirken til lystenning, bønn og stillhet. Domkirken er åpen hver tirsdag, onsdag og torsdag kl 10.00 – 12.00, lørdag og søndag 12.00 – 16.00. (På høytidsdager og i skolens sommerferie er det avvikende åpningstider, se hjemmesiden for mer informasjon.)

Korene i Domkirken

Jentekoret har medlemmer fra åtte år, over onsdager, dirigent Hege Holmquist (913 67 833).

Borg domkor har som kjernerrepertoar de store kirkemusikalske verkene, over torsdager, dirigent Tore Erik Mohn (900 966 18).

Borg vokal er et ensemble av erfarne sangere, dirigent Tore Erik Mohn (900 966 18).

Senza Rigore er et vokalensemble for damer, over onsdager, dirigent Birgit Gudim Søland (957 00 561).

Cantabile (Lær å synge koret) er et kor for alle uavhengig av sangerfaring, over torsdager, dirigent Birgit Gudim Søland (957 00 561).

Morgensang

Kort liturgisk morgenbønn med Domkirkens ansatte, hver tirsdag kl 08.20.

Middagsbønn

Kort liturgisk bønn med Domkirkens ansatte, hver torsdag kl 12.00. Velkommen til en kaffekopp fra kl 11.30.

Hjertebønn

Stillhetssamling med meditasjon og nattverd, ledet av Freddy Fjellheim og Kristin Winlund. Hjertebønnens korte gudstjeneste innledes med en liten innføring i meditasjon, våkenhet og kontemplasjon. Hjertebønn holdes kl 12 på torsdager, på datoene 29. februar, 21. mars, 25. april og 30. mai.

Endelig FreDan

Vi byr på en kopp rykende varm kaffe og en halvtimes gratis orgelkonsert fra kl 11.30 ved domkantor Dan Rene Dahl. Tre datoer i vår: 22. mars, 26. april og 24. mai.

Ukrainer-treff på mandager

Familietreff Ukraina fortsetter hver mandag 16.00-18.00 i Domkirkekjelleren. Her møtes ca. 60 ukrainere i alle aldre til prat, mat/kaffe og lek. Frivillige bidrar på treffet med kjøkkentjeneste, prat og aktivitet. Noen mandager har vi også samling med lystenning i kirkerommet. Har du lyst til å være med som frivillig? Kontakt diakon Ann Christin Nicolaysen tlf 414 76 823.

GLEMME KIRKE

Kor for barn og ungdom

Ungdomskoret (6. klasse – vgs.) over mandag kl. 15.00-17.00.

Aspirantkoret (5-6 år)

over onsdag kl. 16.30-17.10.

Barnekoret (2.-5. klasse)

over onsdag kl. 17.30-19.00. Kontakt korleder Randi Claussen Aarflot for å bli med (tlf. 992 95 700, ranaar@fredrikstad.kirken.no).

BARN OG FAMILIER

Babysang for foreldre med baby 0-1 år torsdager Glemmen kirke kl. 10.00-12.00. Tilbudet er gratis. Felles lunsj kr 30.

Småbarnsang for familier med barn i førskolealder. Onsdager kl. 17.00 i Glemmen kirke menighetssalen.

G17 med «Klipp og lim». Lørdagene 10 februar og 23.mars kl. 10.30-12.30. Opplevelsesgudstjeneste og generasjons-samling hvor vi lager ting sammen.

NaturTro-klubben for barn i 1.-3.

klasse annenhver tirsdag kl. 17.00-19.00. Et nytt tilbud med mye uteaktivitet, lek og moro, og fortellinger fra Bibelen. Se datoer på menighetenes hjemmesider. Møtested: Speiderstua Gamle Glemmen.

Tårnagent lørdag for barn i 3.klasse lørdag 2.mars kl. 16.00-19.00.

Juntos-klubben for barn i 4.-6. klasse

annenhver tirsdag kl. 17.00-19.00 Møtested: Speiderstua, Gamle Glemmen. Se datoer på menighetenes hjemmesider. Her skal vi ta i bruk ulike former for kunst og la hver termin munne ut i en salgsutstilling til inntekt for menighetenes misjonsprosjekter.

TRE INTERESSANTE KJELLER-KVELDER

Kjellerkveld-komiteén kan dette halvåret presentere tre svært interessante arrangementer i Domkirkekjelleren:

ÅPENHET OM DØDEN

13. februar er temaet åpenhet om døden. Kvelden blir i samarbeid med Sorg og omsorg, og vi får flere gjester med ulike erfaringer knyttet til døden. Sang ved Cathrine Iren Iversen, sykepleier på barneavdelingen ved sykehuset på Kalnes.

BY-IDENTITET OG FFK

12. mars får vi igjen besøk av tidligere biskop Halvor Nordhaug. Han kåserer om Fredrikstad-identitet,

FFK og bispegjerning i Bjørgvin. Forrige gang vi hørte Nordhaug i vår kirke var under FFK-gudstjenesten med 420 i benkeradene søndag 10. september. Aleksander Abelsen bidrar med sang.

TOR AKSEL BUSCH

9. april: Ingen norsk riksadvokat har vært lenger i sitt embete enn Tor-Aksel Busch. Nå kan vi møte ham i domkirkekjelleren, med tema "22 år som riksadvokat, hva lærte jeg av det?" Busch (74) var assisterende riksadvokat fra 1987 og riksadvokat fra 1997 til 2019. Busch tjenestegjorde under 17 justisministre og opplevde i denne tiden en betydelig endring i samfunnet og kriminalitetsbildet. – Jeg er sikker på at jeg er Nordens mest frittalende riksadvokat, sa han i et intervju like før han ble pensjonist.



Halvor Nordhaug tar opp tråden fra FFK-gudstjenesten i fjor høst og snakker om by-identitet på kjellerkveld 12. mars. Domkirken planlegger ellers en ny FFK-gudstjeneste i løpet av sommeren, men dato er ennå ikke bestemt. (Foto: Erling Omvik)

Arild Elnes kommer og spiller saxofon. Kveldene starter kl 19.

Påskemysteriet for barn i 4-6. klasse
tirsdag 19. mars kl. 17.00-20.30 i
Glemmen kirke.

Fredagsklubben på Lyngmo for tweens i
5.-7. klasse hver fredag kl. 18.00-20.00. Vi
holder til i underetasjen i Lyngmo barne-
hage på Labråten.

Kunst i katedralen for tweens i 6.-8.
klasse lørdag 27. april kl. 12.00-16.00
Fredrikstads domkirke.

«2 dager til» **ferieklubb** for barn som
skal begynne i 2. og 3. klasse
planleggingsdagene 15. og 16. august
kl. 08.00 – 16.00.

Feiring av ett-års dåpsdag, utdeling av
bok og hjerter. Kirkekafe med kake.

Ungdom. Mandagsprat annenhver
mandag kl. 19.00 i prestesakristiet i
Glemmen kirke.

TORS DAGSKVELDER KL. 19.00

Bibellesning fra 1. Korinterbrev.
Vi møtes første torsdag i måneden med en
time til høytlesning, innledning og samtale
over tekstene i Paulus' andre brev til
Korint. 7. mars, 4. april og 2. mai.
Ta med bibel og en venn.

Hverdagsmesse med nattverd i samar-
beid med Kirkens Bymisjon 22. februar,
21. mars (før Palmesøndag) og 25. april.
Per Christian Skauen. Torsdagskoret
synger.

Taizé-kveldsbønn med Ulla Käll torsdag
15. februar og to søndager – 10. mars og
14. april kl. 19.00.

Temakvelder i Glemmen kirke:

Torsdag 11. april: «Velg deg selv!» - med
Søren Kierkegaard som Coach. Med Frank
Oterholt.

TORS DAGSKORET

Dette er et drop-in kor som er åpent for
alle voksne. Vi møtes kl. 17.30 siste torsdag
i måneden, øver en drøy time og synger på
hverdagsmessen kl. 19.00. Torsdagskoret
deltar også på gudstjeneste i Glemmen
kirke søndagen etter. Torsdagskoret har en
gruppe på Facebook, bli gjerne med der!
Ta kontakt med kantor Trond Gilberg
(trogil@fredrikstad.kirken.no). Datoer
våren 2024: 25. januar, 29. februar,
21. mars og 25. april.

ELDRE

Seniorlunsj i menighetssalen.
Hjertelig velkommen til seniorer som
ønsker fellesskap og gode samtaler, sang
og musikk samt innspill. Datoer for våren
2024: torsdag 14. mars, torsdag 11. april,
torsdag 2. mai, torsdag 13. juni og torsdag
8. august.

Eldretreff på Lyngmo. Formiddags-
treff kl. 12 mandag 4. mars og mandag
8. april. Mandag 6. mai kl. 18. Det blir litt
program, god mat og utlodning.

GAMLE GLEMMEN KIRKE

Salmekvelder i Gamle Glemmen kirke en
tirsdag i måneden kl. 19.00.

Kantor Thorgeir Sjøvold presenterer gamle
og nye, kjente og ukjente salmer sammen
med sangkrefter i staben:

13. februar: med kateket Kristine L. Almås.

19. mars: med sokneprest Hege Fagermoen.

16. april: med Thorgeirs utvalgte.

14. mai: med sokneprest Hege Fagermoen.

11. juni: med kateket Kristine L. Almås.

SAMARBEID I PÅSKEN

For tredje år på rad er det et nært
samarbeid mellom Glemmen og Dom-
kirken også i denne påskehøytiden:

Palmesøndag 24. mars

Tema: Hosianna

11.00: Gudstjeneste i Domkirken.

Sokneprest Andreas Vassal, domkantor
Dan Rene Dahl, trompetister.

11.00: Gudstjeneste i Glemmen, felles med
Gamle Glemmen og Sta. Maria assyriske
menighet. Kapellan Morten Zakariassen,
kantor Trond Gilberg. Torsdagskoret
deltar.

OVERSIKT OVER ORGEL- KONSERTER I PÅSKEN - se side 13.

Skjærtorsdag, 28. mars

11.30: Skjærtorsdagsgudstjeneste på
Smedbakken sykehjem avdeling Smia.
Sokneprest Hege Fagermoen, kantor
Trond Gilberg og sang ved Helga
Johanne Størdal.

20.00: Gudstjeneste i Glemmen kirke,
felles med Domkirken. Sokneprestene
Hege Fagermoen og Endre Fyllingsnes.
Kantor Trond Gilberg.

21.00: Jobsuiten av Egil Hovland.
Guttorm Guleng, orgel.

Langfredag, 29. mars

Tema: Se, Guds lam

10.45: Dan René Dahl spiller Alexandre
Guilmant: Marche Funèbre et Chant
Séraphique.

11.00: Pasjonsgudstjeneste i Domkirken,
felles med Glemmen. Sokneprestene
Endre Fyllingsnes og Hege Fagermoen.
«Denne natt er din» - en liturgisk Markus-
pasjon av Henrik Ødegård og Eivind Skeie.
Domkantorene Dan Rene Dahl og Tore
Erik Mohn (dir.)

17.45: Økumenisk korsvandring fra St.
Birgitta katolske kirke til Glemmen kirke.

19.00: Pasjonsaften i Glemmen kirke.
Kapellan Morten Zakariassen, kantor



*Sokneprestene Endre Fyllingsnes
i Domkirken og Hege Fagermoen i
Glemmen deltar sammen under guds-
tjenester Skjærtorsdag og Langfredag.*

Trond Gilberg, korleder Randi Clausen
Aarflot, Glemmen diskantkor og solister.

Påskeaften, 30. mars

18.00: Pasjonskonsert i Domkirken
(se side 13.)

23.00: Påskennattsmesse i Glemmen kirke,
felles med Domkirken. Kapellan
Morten Zakariassen, sokneprestene
Endre Fyllingsnes og Hege Fagermoen,
kantor Trond Gilberg og organist
Guttorm Guleng.

Påskedag, 31. mars

Tema: Det var i soloppgangen

11.00: Høytidsgudstjeneste i Domkirken
med dåp. Biskop Kari Mangrud Alvsvåg,
sokneprest Endre Fyllingsnes. Domkantor
Dan Rene Dahl, gruppe fra Borg domkor
synger Påskemotett av Egil Hovland, dir.
Tore Erik Mohn. Pauker og trompeter.

11.00: Høytidsgudstjeneste i Glemmen.
Sokneprest Hege Fagermoen, kapellan
Morten Zakariassen, kantor Trond Gilberg
og korleder Randi Clausen Aarflot. Kor,
solister, messingensemble og slagverk.

2. påskedag, 1. april

11.00: Gudstjeneste på + Huset Holmen.
Sokneprest Endre Fyllingsnes, diakon
Ann Christin Arneberg Nicolaysen.

PÅSKEN I GAMLE GLEMMEN

Skjærtorsdag 28. mars

Påskegudstjeneste m/nattverd på
Glemmen sykehjem kl. 11.30 ved Tore S.
Olsen. Skjærtorsdagsgudstjeneste i Gamle
Glemmen kirke kl. 18.00 ved Tore S. Olsen
Kveldsmåltid i Kirkestua etter guds-
tjenesten.

Langfredag 29. mars

Pasjonsgudstjeneste i Gamle Glemmen
kirke kl. 11.00 ved Tore S. Olsen.

Påskedag 31. mars

Felles påskedagsgudstjeneste kl. 11.00 i
Glemmen kirke.



Domkirken har gudstjenester
hver søndag kl 11.00.



Glemmen kirke har gudstjenester
hver søndag kl 11.00.



Gamle Glemmen kirke har
gudstjenester hver søndag kl 11.00.

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Tekst: Jo Edvardsen

Hver søndag ringer kirkeklokkene og kaller til gudstjeneste, slik det har vært gjort i århundrer. Men i vår tid har vi også andre måter å finne ut når det er gudstjeneste og hva som skjer i den enkelte gudstjenesten:

- På menighetenes hjemmesider er det nederst en kalender. Denne viser de nærmeste arrangementene. Hvis du trykker på «Alle aktiviteter» kommer det opp en lenger liste. Her er det mulig å sortere ut bare gudstjenester, og trykker du på den enkelte gudstjenesten kommer det opp mer informasjon om hva som skjer i kirken akkurat denne dagen, for eksempel hvilken prest som har gudstjenesten.
 - Hjemmesidene er **kirken.no/fredrikstad-domkirke og kirken.no/glemmen (felles for Glemmen og Gamle Glemmen).**
 - Den norske kirke har også en felles kalender, skjerikirken.no. Her vises aktiviteter i kirkene som er i nærheten av der du (eller mobilen din) befinner deg. Du kan også søke på den kirken du er interessert i, og velge den typen aktiviteter du vil finne ut mer om, enten det er gudstjeneste, konsert eller sosiale møteplasser for barn eller voksne.
 - I Fredriksstad Blad er det hver torsdag en felles kirkeannonse med oversikt over gudstjenester og andre aktiviteter kommende uke.
 - Ved kirkene er det oppslagstavler med oversikt over aktiviteter.
 - Eller ring Kirketorget og spør tlf. 69 95 98 00. Tlf. er betjent mellom kl 09-15 på hverdager.
- Til vanlig er det gudstjeneste i hver av kirkene alle søn- og helligdager, oftest kl 11.00, som oftest med nattverd i gudstjenesten. Men av og til feirer menighetene felles gudstjenester, noen ganger er gudstjenesten lagt til et annet tidspunkt, og av og til er det ekstra gudstjenester utenom søndagene, eller gudstjenester med spesielle innslag.

Sjekk hva som skjer, og ta turen innom en kirke nær deg – eller et helt annet sted!

KONSERTER I VÅRE KIRKER

FEBRUAR

Lørdag 10.2 kl. 15.00 i Glemmen
Konsert med Østfold symfoniorkester.
Bl.a. Jøtulslått av Egil Hovland.

Søndag 11.2 kl 18.00 i Domkirken
«Bach i sentrum» - Guttorm Guleng spiller
Bachs orgelverker.

Onsdag 14.2 kl 19.30
Aftensang på askeonsdag med Senza Rigore.

Lørdag 17.2 kl. 13.00 i Domkirken
Lunsjkonsert. Heidi Holm Stømer, saksofon.
Kristina Socanski, piano.

Onsdag 21.2: kl. 19.00 i Gamle Glemmen
Konsert med Eline og Jon-W. Rydningen
(ledere av Demenskoret i Fredrikstad).

Søndag 25.2: kl. 18.00 i Glemmen
Orgelkonsert med Lars Notto Birkeland. Egil
Hovland: Elementa pro organo og Crux Ave.

MARS

Lørdag 2.3 kl. 13.00 i Glemmen
Lunsjkonsert med Egil Hovland-akademiet og
elever fra Kulturskolen.

Onsdag 20.3 kl 18.00 i Domkirken
«Ni lesninger før påske» med Domkirkens
jentekor.

Torsdag 21.3 kl 19.30 i Domkirken
Mariamusik av Anders Øhrwall. Borg domkor
og musikere.

Fredag 22.3 i Domkirken kl 11. 30:
Endelig FreDan, orgelkonsert v Dan René Dahl

Palmesøndag 24.3 kl. 19.00 i Glemmen
Orgelkonsert med Guttorm Guleng. Egil
Hovland: Victimae Paschali m.m.

Mandag 25.3 kl. 12.00 i Glemmen
Orgelmeditasjon med Guttorm Guleng.

Tirsdag 26.3 kl. 12.00 i Glemmen
Orgelmeditasjon med Guttorm Guleng.

Onsdag 27.3 kl 18.00 i Domkirken
«Bach i sentrum» - Guttorm Guleng spiller
Bachs orgelverker.

Skjærtorsdag, 28. mars kl. 21.00 i Glemmen
Egil Hovland: Job. Guttorm Guleng, orgel.

Langfredag, 29.3 kl. 19.00 i Glemmen
Pasjonsaften med Glemmen diskantkor.

Påskeaften 30.3 kl 18.00 i Domkirken.
Pasjonskonsert med «Stabat Mater» av
Pergolesi. Sangere: Frida Gudim og Marie-
Elise Herredsvela. Orgel: Fredrik Andre Olsen.
Strykekvartett.

APRIL

Lørdag 6.4 kl 20.00 i Domkirken
«The Young and soulful Messiah», en
popularisert versjon av Händels Messias, med
Fredrikstad Gospelkor, koret Reflex, solister og
orkester, dir. Martin Alfsen.

Lørdag 13.4 kl. 13.00 i Domkirken:
Orgelkonsert med Gunnar Petersen-Øverleir.
Hovland: Suite.

Søndag 21.4 kl 18 i Domkirken
Konsert med Nordic Voices og Borg vokal.

Fredag 26. april kl 11.30 i Domkirken
Endelig freDan, orgelkonsert v Dan René
Dahl sammen med Hans Andreas Kjølberg,
trombone.

Lørdag 4. mai kl 17.00 i Domkirken
Konsert: Brahms Requiem med Borre Vocale og
Oslofjord Kammerfilharmoni.

MAI

Onsdag 22.5 kl. 18.00 i Glemmen
«Sommerdrømmen» av Trond Gilberg og
Sindre Skeie. Korene i Glemmen med musikere.

Fredag 24.5 kl 11.30 i Domkirken
Endelig FreDan, orgelkonsert v Dan René Dahl
Torsdag 30.5 kl. 18.00–22.00 i Glemmen
Kor- og salmestafett med Lysvesper.

JUNI

Lørdag 1.6 kl. 13.00 i Glemmen
«Hyllest til kjærligheten». Sommerkonsert
med Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg.
Konserten gjentas i Gamle Glemmen torsdag
18. juni kl. 19.00.

Lørdag 8.6 kl. 13.00 i Glemmen
Sommerkonsert med Egil Hovland-akademiet.

Lørdag 22.6 kl. 13.00 i Domkirken
Kammerkonsert med Hovland-verk, med
Caroline Eidsten Dahl, Inger Johanne Østby,
Lina Bråten. Samarbeid med Kammerfest.



Her er 14 fra «Oldkirken» samlet utenfor Kirkens hus. Frank Oterholt (fra venstre), Kåre Rånes, Stein Mydske, Steinar Ekvik, Jostein Jørgensen, Jon Albert Ihlebæk, Harald Mella, Harald Peter Stette, Anders Mogstad, Øivind Esten Sæther, Jan Klausen, Per Hovland, Øystein Trømborg og Nils Johan Larsen.

På bildet ser du 14 menn som har hatt prestedtjeneste i et halvt tusen år

Tekst og foto: Erling Omvik

De kaller seg «Oldkirken». Det er et fellesskap av pensjonerte prester i Den norske kirke. Fem ganger i året møtes de i Kirkens hus.

DA MENIGHETSBLADET DELTOK på en samling i fjor høst, spurte vi alle 14 til stede om antall år i prestedtjeneste. Gjennomsnitt var 37 år. Da kommer vi opp i hele 518 år! Regner vi med at samtlige 33 medlemmer har omtrent like lang tid i kirkelig tjeneste, snakker vi om drøyt 1.200 års prestedtjeneste!

Fredrikstad og omegn er helt opplagt et attraktivt bosted for tidligere prester. – Ja, det er mange av oss, og vi følte behov for å etablere vårt eget forum, sier tidligere sokneprest på Kråkerøy, Steinar Ekvik og tidligere sokneprest i Domkirken, Jon Albert Ihlebæk. De dro i gang tiltaket for et par år siden, sammen med kollegene Bjørn Olav Andersen (Gamle Glemmen), Kåre Rånes (Gressvik) og Bjørn Sverre Kolshus (Borge).

Navnet «Oldkirken» kom etterhvert - og antyder en viss humor og selvironi som man ønsker skal prege flokken. Steinar Ekvik smiler og nevner at noen sikkert synes at det er en «snål» gjeng eldre herrer. – Det er jo ikke så merkelig, når man vet at vi alle bærer på et helt liv med taushetsplikt, legger han til.

Hensikten er å skape et sosialt og faglig interessefellesskap. Overgangen fra en svært aktiv prestedtjeneste til å være tilhører i kirkebenken oppleves høyst forskjellig.

På treffene er det mingling, lunsj, middagsbønn, kåseri og samtaler med aktuelle temaer, ofte med teologisk tilsnitt. – Her har vi et forum hvor vi trygt kan snakke om erfaringer, utfordringer og trosliv, sier Jon Albert Ihlebæk.

Oppslutningen varierer. For noen er det





helseplager, mens andre fortsatt er aktive i kirkelig tjeneste. Noen i nærmiljøet, andre i Nord-Norge og noen bidrar i Sjømannskirken. Pensjonist-prester er fortsatt etterspurt!

Her er resten av «Oldkirkens» medlemmer: Knut Erling Johansen, Magne Johan Grønlien, Børre

Sneltorp, Svein Helge Rødahl, Ole Hauglum, Tor Ivar Torgauten, Bjørn Sverre Kolshus, Tore Einar Thorkildsen, Alf Kristian Bjørkli, Terje Bjerkholt, Per Johan Bjerke, Edgar Bostrøm, Finn-Ove Brandvold, Odd Gulbrandsen, Erling Olsen, Gunnar Hall Skavoll, Svein Mentzen, Ola Beisvåg og Jostein Ådna.

TV-kanal som gir hjelp til å «løfte blikket»

Synspunkt: Jon Albert Ihlebæk

DET SISTE ÅRET har jeg gledet meg over en forholdsvis ny TV-kanal som har gitt meg mye. Idéen er å hjelpe seerne til «å løfte blikket» overfor det som skjer, samt å ha et blikk både bak- og framover. Kanalen heter TVL og har en kristen plattform.

Gjennom ulike kanaler følger jeg med på nyheter og gode underholdningsprogram. Jeg er dessuten en interessert radiolytter. Det er imidlertid noe som har plaget meg litt over tid, og det er at program med kristen profil synes å skyves til randsonen i programutvalget. For meg er TVL blitt et fint og viktig supplement til hva jeg vil bruke tid på.

Jeg er heldig, for min TV-leverandør har TVL i sin programpakke. Men siden kanalen ofte ligger «langt nede» i programpakka, må man «scrolle» litt for å få den opp i dagen. Andre TV-leverandører har ikke kanalen i sin portefølje i det hele tatt.

TVL sprang ut fra en idé hos den kristne dagsavisen Vårt Land. Senere har kanalen blitt sponset og driftet av flere kristne organisasjoner. Den eies nå av Knif Media; et forsikringselskap som består av flere kristne organisasjoner. Alf Gjørund er ansvarlig redaktør.

Det tar tid og koster dyrt å få en TV-kanal opp og gå, så det er en noen repriser i de daglige visningene, men også mye fint, underholdende, verdifullt og «duggfriskt».

I program-annonseringen fra TVL heter det bl. a. at kristen tro har preget landet vårt i 1000 år. Den har lært at tilgivelse er viktigere enn hevn og ære. «Små og svake er like viktige som rike og

mektige. Troen har hjulpet oss til å løfte blikket. TVL formidler disse verdiene hver dag for at ingen skal glemme dem.»

TVL viser program om historie og mat, «Dialogen» er et samtaleprogram som bl. a. ledes av tidligere biskop Halvor Nordhaug eller et aktuelt magasin på fredagene, kalt «Synspunkt», hvor TVL ønsker å gå bak de viktige nyhetene. Her drøftes ikke bare hva som har skjedd, men hvorfor.

«Hovedkontoret» går søndag kveld, et program som tidligere landslagsspiller i fotball Rune Bratseth leder sammen med Anette Løken Jahr. Her er innslag fra kirke-, menighets- og organisasjonslivet landet rundt.

«Alle tiders sanger» er et annet innslag, laget i Nashville i fjor i samarbeid med TV Inter og Bedehuskanalen. På nyåret går det i reprise med 30 norske og svenske sangere, bl. a. Morten Gjerløw Larsen.

TVL er en spennende nyvinning også for den som har lyst til å få mer kjennskap til kristendom eller er nysgjerrig på kristen tro.



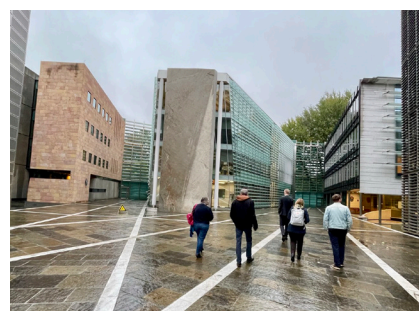
Sanger Morten Gjerløw Larsen (t.v.) har deltatt i program fra Nashville, og biskop emeritus Halvor Nordhaug er ofte å se på programmene til TVL.



Jeg og selen Selmer (som jeg har laget selv) holder preken, med sjømannsprest Marte Solbakken Leberg.



Varemerke for Sjømannskirken. Det serveres ferske vafler og kaffe i Berlin-kopper på leseværelset.



Berlinstaben i ambassaden for å drøfte beredskapsavtale og hvordan være tilstede for nordmenn i Tyskland.

ET REISEBREV HJEM

HEI! HER KOMMER det en hilsen fra Sjømannskirken. Jeg heter Selma Holmquist og har på mange måter vokst opp i Domkirken i Fredrikstad. Jeg har jobbet som mentor i jentekoret, som jeg også har sunget i siden jeg var liten. I tillegg har jeg jobbet som klokker og kirketjenervikar i flere år.

Nå har det gått omtrent et halvt år siden dere sendte meg ut i tjeneste for Sjømannskirken i Tyskland som praktikant, så her kommer et lite reisebrev hjem.

I skrivende stund sitter jeg på det vi i Sjømannskirken kaller «leseværelset» i Berlin. Det er et hyggelig kaféområde, der jeg har ansvar for å steke vafler og lage kaffe til alle som kommer innom i åpningstiden vår. Sjømannskirken har to stasjoner (eller kirker) her i Tyskland. Én i Hamburg, og én i Berlin, og vi som er ansatte reiser mellom disse stasjonene og betjener begge.

Selv er jeg mest i Berlin hvor jeg bor, men har jevnlig turer til Hamburg for å delta på arrangementer der også. Før jul hadde vi fire helger på rad med julebasar! Først to helger i Hamburg, og så to helger i Berlin. Dette var litt av en opplevelse å være med på. Det sto tyskere i kø rundt kvartalet i Hamburg før

basaren der åpnet. Og hva skulle de ha? Norske troll og strikkegensere!

Min hverdag som praktikant er variert og spennende! Jeg har ansvar for kirkens nettside og sosiale medier, og skriver nyhetsbrev som går ut på mail to ganger i måneden. I tillegg dirigerer jeg prosjektkor, lager møteplasser for ungdom, studenter og unge voksne,

har søndagsskolen, hjelper til med konfirmantundervisningen og bidrar ellers med det som trengs på resten av arrangementene våre. Vi er en liten stab på totalt sju, fire av oss bor i Berlin, og to bor i Hamburg. Dette medfører at jeg får mye ansvar og er med på det meste som skjer.

Nå skal jeg snart ta på meg yttertøyet og reise til Bundestag sammen med prestene i staben. Vi skal gå opp en løype derfra til Alexanderplatz og velge ut noen ting vi kan snakke om på en guidet tur for ungdommer. Sjømannskirken har nemlig et tilbud til menigheter i Norge om at de kan få komme på leir til Tyskland og bo i kirken i Hamburg, men ha en utfluktsdag til Berlin. Det er denne som skal planlegges i dag.

Så da sier jeg ha det, enn så lenge! Vi sees snart!

Klem fra Selma





Sjømannskirken har to stasjoner (kirker) i Tyskland, Berlin og Hamburg. Her ser vi alteret i Berlin.



I oktober opplevde jeg lysfestival i Berlin. Motivet viser imponerende Berliner Dom, opplyst i flotte farger!



Studentprest i Vest-Europa, Sverre Tofte og jeg har besøkt studiesteder. Her er vi på Kulturakademiet.



Her er jeg foran inngangen til Sjømannskirken i Berlin. Vi deler lokaler med en tysk menighet.

HOVLAND I 100 HELE ÅRET

Egil Hovland er antakelig Norges mest spilte komponist!

SLIK KARAKTERISERER TROND Gilberg Fredrikstads store komponistsønn: I 2024 ville Hovland fylt 100 år, og jubileet markeres hele året.

– Hver uke synges Hovlands salmer i begravelser, vielser og gudstjenester. Barn, unge og voksne fremfører musikken på kor- og korpsøvelser. Mange har skrevet musikk som dessverre stort sett ligger i en skuff. Det er ikke tilfelle med Hovland, understreker kirkemusikeren.

Med støtte fra Kulturrådet markerer Kirkemusikk Fredrikstad jubileet i hele 2024. Gjennom kor- og orgelkonserter, høymesser, gudstjenester og salmekvelder håper Gilberg at det meste av Hovlands musikk skal fremføres i hans egen fødeby. Feiringen toppes seg med jubileumshelgen 17. til 20. oktober. Komponistens 100-årsdag er fredag 18. oktober.

– Det er viktig å markere betydningen Hovland har hatt både i Fredrikstad og nasjonalt. Her i byen er han bl.a. kjent som en viktig drivkraft i kormiljøene rundt Glemmen kirke. Nasjonalt regnes han som en av de fremste komponistene, spesielt innen kirkemusikk, etter andre verdenskrig, påpeker Gilberg.



– Det er viktig å markere Egil Hovland både lokalt og nasjonalt, sier kantor Trond Gilberg i Glemmen.

FRA PØLSEMAKERI TIL KONGELIGE KRETSER

Fra 1949 til 1994 hadde Hovland samme jobb som Gilberg har nå: Han var kirkemusiker i Glemmen, spilte til gudstjenester, begravelser og vielser slik en kirkemusiker er pålagt. I tillegg var han korleder og komponist. Hovland er ikke bare kjent for kirkemusikk, men også for sine verker for orkester og kammergrupper, ofte med et eksperimentelt tilsnitt.



Egil Hovland var blant annet kjent og kjær i Fredrikstad for sitt engasjerte arbeid med barnekor i Glemmen kirke. Foto: Svein Kristiansen, Fredriksstad Blad

– Foreldrene drev pølsemakeri på Holmen, men det var nok tidlig klart av Hovland skulle studere musikk. Som barn fikk han pianoundervisning, og kunne spille i timevis. Da han tok organisteksamen, fikk han lovord for å være svært dyktig, sier Gilberg.

Hovland er videre kjent for å ha skrevet musikken ved signingen av kong Harald og dronning Sonja i Nidarosdomen i 1991. I 1983 ble han utnevnt til ridder St. Olavs orden, og i 2005 ble han forfremmet til kommandør av samme orden, for innsatsen i norsk musikkliv. Kongeparet er invitert til festkonserten 20. oktober i høst.

DAGLIGE HOVLAND-FREMFØRINGER

– Noen lurer kanskje på om de har hørt musikken til Hovland. Det kan jeg forsikre dem om at de har. Hver dag klokken 12.00 spiller nemlig klokkespillet i Rådhuset hans mest kjente salme: Måne og sol, påpeker Gilberg.

Kirkemusikk Fredrikstad har bestilt et nytt verk av komponisten Wolfgang Plagge til festkonserten i jubileumshelgen: et variasjonsverk over nettopp *Måne og sol*. Der deltar også Det norske blåseensemble og korene i Domkirken og Glemmen.

ER DET HÅP?

Tekst: Kåre Rune Hauge

Vi lever i en urolig verden, med krig i Midt-Østen og krig i Ukraina. Vi lever i en krevende tid der det er dyrtid for mange. Det er flere som strever med å få endene til å møtes.

JEG UNDRER MEG noen ganger på dette: Hvor er Gud i dette? Hva vil han at jeg og vi som kirke skal være og gjøre i tider som dette? Å tro på Gud gir oss ikke enkle svar. Allikevel tror jeg på dette. Vi er aldri alene. Jeg tror på Guds løfte om at jeg aldri er alene. At jeg aldri er overlatt til meg selv.

Jeg tror at Gud er nær! I en urolig verden er jeg og vi en del av svaret, når mennesker spør: Hvor er du Gud i alt dette? Kirka er et av Guds svar på spørsmålet; Hvor er Gud? Gud utfordrer oss til å arbeide og om be om fred. Han kaller oss til å se mennesker som faller utenfor.

I disse dager åpnes Gamle Glemmen kirke igjen etter at ulike arbeider i kirken med brannsikring er gjennomført. Gamle Glemmen kirke har stått der siden 1100 tallet! Kirken har vært der i krig og fred, hungersnød og svartedauden. Kirken har vært ramme for dåp, konfirmasjon, vigsel og gravferd.

I alle disse årene har kirkeklokkene ringt og

minnet folk på at Gud ikke har etterlatt oss til oss selv. Og den har minnet folk om kirken er her for å gi mennesker håp. Å være kirke er ikke å vær en klubb for spesielt interesserte. Å være kirke er å minne folk om at Gud er nær og tilgjengelig. Å være kirke er å vise mennesker i ord og handling at Gud ser og at Gud gir håp.

Det er også et kall til lokalmenighetene i Fredrikstad. Menighetene er kalt til å la mennesker erfare - Guds omsorg, gjennom menighetenes omsorg for mennesker. Menighetene er kalt til å være håpsbærere i en krevende tid.

Jesus sa:
«Se jeg er med dere alle dager,
og jeg vil jeg legge til:
Alle slags dager.
Derfor er det håp!
Derfor der du aldri alene»

Kåre Rune Hauge
Domprost i Fredrikstad

Hva skjer på Lisleby Bedehus

FELLESSKAPSKVELDER

Vi samles andre og fjerde mandager i måneden til hyggelige fellesskapskvelder på bedehuset. Møtetids 19-21.

LISLEBY BARNEGOSPEL

Øvelser hver onsdag kl 19 til 19, med unntak av skolens ferier- Gutter og jenter er velkomne!

SØNDAGSSKOLEN

Vi møtes annenhver søndag kl 11 til 12 i underetasjen på bedehuset, Søndagsskolen er for alle barn og gjerne også voksne som vil møtes for å lære mer om kristen tro gjennom sanger, aktiviteter og enkle Bibel-fortellinger.

BASAR

Vårens basar arrangeres i år fra torsdag 7. mars til lørdag 9. mars.

For mer informasjon: Vår nettside www.lisbede.no



Daniel Werlemo har rundet 200 fallskjermhopp – og nå hopper han fra markedsføring, kino og data for å bli kirkeleder i Gamle Glemmen og Glemmen menigheter. Bildet er tatt av Magne Overrein i lufta over Rakkestad flyplass.

HOPPER FRA KINO OG DATA FOR Å BLI LEDER I GAMLE GLEMMEN

— Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

- Stillingen som daglig leder i Glemmen menighet traff meg veldig. Med bakgrunn fra markedsføring, data og film, og erfaring fra ledelse – har jeg avgjort mye å bidra med. Jeg har vært troende helt siden barnsbena, og trives godt i kirken, sier Daniel Werlemo.

NÅ ER HAN på plass i sjefsstolen. 43-åringen er opprinnelig fra Gøteborg, med svensk mor og far fra Egypt. Faren flyttet til Sarpsborg på 1990-tallet, og Daniel fulgte med. Nå bor han på Vesterøy på Hvaler, hvor han har to døtre som er aktive i korvirksomhet i menigheten.

VARIERT BAKGRUNN

Det startet med naturvitenskapelige studier og tanken om å bli ingeniør. Men han oppdaget at

det var en annen retning som egentlig var mer interessant, nemlig film. Han utdannet seg til både vanlig fotograf og filmfotograf. Studiene omfattet også radio, TV og grafisk produksjon, og senere også markedsføring og PR som har fulgt han tett i ulike etapper i karrieren.

- Så hadde jeg noen venner som lagde musikk, som var en av mine andre interesser. Jeg har selv spilt i band. De turnerte både ut i Europa og Canada, og foruten å fotografere dem – hadde jeg hånd om administrasjon av turneer samt tok del i etablering og drift et plateselskap, forteller han.

KINOSJEF I SARPSBORG OG MOSS

Filminteressen dro han til kinoen i Sarpsborg i 2010 hvor det var en ledig jobb. Han avanserte fort, kun etter ett år overtok han som daglig leder og trives veldig godt.

- En kjempespennende jobb og vi fikk til gode resultater sammen med medarbeiderne. Så bra at jeg også fikk ta over kinoen i Moss, som var i samme selskap – SF-kino. (Svensk Film).

STARTET DATASELSKAP

- Jeg drev begge kinoene parallelt, som betydde lange og krevende arbeidsdager. Vi fikk barn med to års mellomrom. Det ble litt for mye å sjonglere, og jeg bestemte meg for å trappe ned og finne meg en 8-16 jobb.

Det ble en salgsjobb med ansvar for en egen avdeling med butikkinnrledning mot det svenske markedet. Jeg drev den i noen år, men så kom pandemien og jeg ble permittert. Måtte finne på noe nytt.

Da startet jeg mitt eget selskap – Hvaler IT-service med virksomhet innen både bedrifts- og privatmarkedet. Jeg har lekt med teknikk så lenge jeg husker. Har skrudd i stykker saker, sett på dem og skrudd dem sammen igjen. Har bygget PC-er fra grunnen av med løse komponenter. Det var vel på dette området jeg skulle bli ingeniør. Nå har jeg hatt min hobby som næringsvei, fortsetter han.

TIL GAMLE GLEMMEN MENIGHET

- Og nå er det Glemmen menigheter?

- Jeg har savnet stillingen som daglig leder

siden jeg sa opp på kinoen, men det var riktig å gå videre fordi det ikke passet med familie og livet den gang. Jeg trives veldig godt i kirken privat. Nå dreier mye seg om PR gjennom digital markedsføring på ulike flater for å spre budskapet. Jeg føler jeg at mine kunnskaper kommer godt med her.

- Hva er en god sjef?

- Engasjerende. En som er lyttende og setter pris på sine medarbeidere.

OPPLEVE NOE SAMMEN

- Vil kinofilmen overleve i dagens digitale revolusjon?

- Det spørsmålet har jeg fått mange ganger. Det er relevant for kirken også. Å gå på kino handler ikke bare om å se på film. Det er et sted man samles og opplever ting sammen, akkurat som i kirken. Kirken har levd lenger enn kinoen, og er fortsatt her – av samme grunn.

HOPPER I FALLSKJERM

- Har du tid til noen andre interesser?

- Jeg hopper fallskjerm! I Rakkestad og Tønsberg. Det er kjempegøy. Bli bare noen ganger i året. Men jeg har rundet 200 hopp og kommet velberget ned alle gangene, avslutter Daniel Werlemo.



– En kjempespennende jobb, og sammen med gode medarbeidere vi fikk gode resultater, sier Daniel Werlemo om lederjobben ved SF-kinoene i Sarpsborg og i Moss.



Daniel under gjenåpningen av Gamle Glemmen kirke, med døtrene Lisa Marie (10) (t.v.) og Cajsja Werlemo (8).

POPULÆR BABYSANG

Tekst og foto: Ola Jacob Amundsen

Midt på kirkegulvet i Glemmen kirke er det lagt matter og tepper. Her sitter fire mødre med hver sin baby, og synger kjente og kjære sanger. Det er tid for babysang. Hver torsdag formiddag deltar de i en opplevelsrik samling. Og foreldre får ta del i et givende fellesskap, blir kjent med andre og kan bygge relasjoner.



Her er det felles sang på matter på kirkegulvet i Glemmen. De små følger nøye med på både sanger og pianomusikk.

DET ER ET populært tilbud. I dag er det fire her. Antallet varierer, det har vært oppe i 15, og da var det virkelig trangt om plassen, sier trosopplærer Liv Vrålstad som leder babysangen. Kantor Trond Gilberg sørger for pianomusikk.

Hun har jobbet med babysang siden 1990-tallet. Babysang i Glemmen er felles for Glemmen og Domkirken menigheter, og er et åpent og gratis tilbud til foreldre med baby fra 0 til 1 år. Det starter kl. 10 varer til 12 med felles lunsj, hver torsdag vår og høst. Konseptet er lagt vel til rette ut fra de små som deltar, men det er også vekt på et sosialt fellesskap for de voksne.

Man har en også avtale med Glemmen sykehjem om at babysang-gruppen får komme på besøk en gang i måneden. Dette er selvsagt

en berikelse for både beboere og babysang-deltagere.

FÅR MULIGHET TIL Å UTTRYKKE OG UTFOLDE SEG

Musikk er et viktig stimuli for barn. Allerede i mors mage kan fosteret høre lyder og musikk. Puls og rytme er en del av fosterets omgivelser, og foreldre oppfordres til å synge for sitt ufødte barn. I barnets oppvekst er det også viktig å presentere det for musikk.

- Sang og musikk stimulerer barnets musikalske, språklige og motoriske utvikling. Vi skal la barnet være aktivt med i musikken, sangen og bevegelsene. Det er sagt at dette medvirker til at barnas innlæringsevne styrkes. Musikken gjør at barnet får mulighet til å uttrykke og utfolde seg. I sin tur leder det til tryggere barn, sier Vrålstad mens mødrene med babyene har laget en ring, beveger seg og holder barna opp i luften og inntil seg mens de synger.

- Babysang er en fin fortsettelse på dåpen, fortsetter hun. Her er vanlige barnesanger fra den norske sangskatten, samt kristne sanger som handler om at Gud elsker oss.

- *Og hva er mest populært?*

- Det er nok «Ro, ro til fiskeskjær», «Lille Petter edderkopp» og «Jesus elsker alle barna».

BLI MED PÅ BABYSANG

Babysang i Gamle Glemmen kirke arrangeres hver onsdag kl. 10 (unntatt i skolens ferier).

Babysang i Glemmen kirke arrangeres hver torsdag fra kl. 10. (utenom i skolens ferier)

«Drop in» kl. 10 til 11 og deretter felles lunsj kl. 11. Det er felles lunsj etterpå.



**FARGERIKE
KJØSTELSEN**

Hans Kjøstelsen AS
Fjeldberg - Fredrikstad
Tlf. 69 36 74 50

MALING - TAPET
GULVBELEGG
TEPPER



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!
Vi garanterer topp kvalitet på våre
snitter, koldtbord, koldttallerkner, tapas,
varmretter og kaker.

Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no
Adresse: Haugeunvn. 3, 1667 Rolvsøy
E-post: post@haugetuncatering.no



Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

Tlf. 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!



**BYGGMESTER
FORSETLUND AS**

Nils-Arne Forsetlund Tlf: 911 32 968 / 69 31 14 86
Magnus Forsetlund Tlf: 950 88 438

Bratliveien 11 - 1605 Fredrikstad
nagf@fredfiber.net



**Anne's
BEGRAVELSESBYRÅ**

Morten Stenbock Pedersen

Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad

Tlf. 69 32 02 30



TUNE BYGGSERVICE

Kontakt oss for et
utformelt pristilbud!

Tlf: 908 53 907

www.tune-byggservice.no - fagkunnskap gir trygghet

nybygg
kjøkken påbygg
restaurering takomlegging
bad og våtrom



maritech
ENGINEERING



**INSTALLATØREN
GRUPPEN®**

www.installatoren.as - tlf. 4000 21 22

DETTE ER PROGRAMMET FOR BASAREN PÅ LISLEBY BEDEHUS

TORS DAG 7. MARS

17:30 Basaren åpner

19:00 Gressvig kirkekor / Tore S. Olsen

FREDAG 8. MARS

17:30 Basaren åpner

19:00 Borge Blåseensemble / Anne Lise Dahle

LØRDAG 9. MARS

15:00 Basaren åpner

16:30 Barnemøte med Lisleby Barnegospel

17:30 Hovedtrekning



Hjertelig velkommen! Det blir også kafeteria med mye godt og mulighet for hyggelig prat utenom møtetiden.

SLEKTERS GANG



Gamle Glemmen kirke

Døpte

20.08 Ella Therese Furustøl
24.09 Ellinor Letterud
01.10 Arne Moldenæs Johansen
15.10 Elliot Skjenken Brusevold
22.10 Casper Elias Valø Hanssen
29.10 Mikkel Porsmyr Herlovsen
29.10 Herman Porsmyr Herlovsen
14.01 Ella Tomine Lehtikoinen

Viede

23.09 Liv-Astri Lindbeck og
Marius Simonsen Lindbeck

Døde

31.07.2023 Hans Steinar Knutsen
30.07.2023 Astrid Johanne Nøkleby
01.08.2023 Odd Langbråthe
04.08.2023 Thor Arthur Krondal
23.08.2023 Anja Halvorsen
24.08.2023 Øivind Larsen
29.08.2023 John Pettersen

01.09.2023 Ragnhild Elvira Pettersen Tårneby
08.09.2023 Ragnar Johan Glosli
11.09.2023 Jan Roger Beck
14.09.2023 Gunnar Johannessen
16.09.2023 Kari Synnøve Hansen
27.09.2023 Reidun Synnøve Berg
08.10.2023 Arne Johansen
09.10.2023 Hjørdis Elfrida Knutsen
11.10.2023 Toril Coward
13.10.2023 Solveig Synnøve Olsen
01.11.2023 Stein Harald Andersen
06.11.2023 Finn Andre Christiansen
14.11.2023 Ingeborg Tandberg
15.11.2023 Harald Stubbene
09.12.2023 Asbjørn Fjeld
16.12.2023 Knut Gotfred Høyholm
16.12.2023 Henrik Johan Storløyken
17.12.2023 Tormod Andersen
22.12.2023 Lars Tore Bøe
28.12.2023 Terje Billing
01.01.2024 Turid Irene Haaland



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35