



# Glemmen menighet

FRIDA VAR MED DA  
"SOMMERDRØMMEN"  
BLE UROPPFØRT I GLEMMEN KIRKE

## MENIGHETSBLAD

HØSTEN 2023



**Møt vår nye kateket**  
Kristine Marie Lund Almås  
side 2-3



**Slik blir den nye**  
Trosvik idrettshall  
side 20-21



**Kirkevalget 2023**  
- Se hvem som er kandidater til  
menighetsrådet side 5-6.

# MÅ KUNNE TOLKE LIVET I DEN KRISTNE TRO

Tekst: Ola Jacob Amundsen

**Den 1. august begynte Kristine Almås som ny kateket i Glemmen og Gamle Glemmen. Kateketen er kirkens undervisningsleder med særlig fokus på barn og ungdom. Konfirmantundervisningen står følgelig sentralt. Nå gleder hun seg til å ta fatt på jobben – og å treffe folk i kirkerommet, representanter fra menighetsrådet, ansatte og frivillige.**



*- Det er viktig å formidle bibelens kunnskap på en måte som er aktuelt og forståelig for de unge, sier Kristine Almås som er ny kateket i Glemmen og Gamle Glemmen.*

**E**FTER 13 ÅR som kateket i Råde, gikk ferden enda noen kilometer lenger sørover. Tidligere var hun kateket og ungdomsdiakon i Sandnessjøen på Helgelandskysten. Hun er blitt 43 år gammel – er mor til tre, kone, snart bestemor – og menneske.

## **BLE UTFORDRET**

- Da jeg var konfirmant hadde vi en prest som våget å utfordre. Det var spesielt for meg, jeg hadde ikke blitt utfordret særlig mye til da. Jeg tok ikke utfordringen med en gang, men etter hvert kom utfordringen tilbake og brikkene falt

på plass. Jeg har aldri angret på at jeg begynte å arbeide i kirken. Jeg jobbet som frivillig i kirken både i Sandnessjøen og sørpå, dirigerte kor og drev med barnearbeid. Så tok jeg lærerutdanning, og begynte å jobbe i kirken i 2008, forteller hun.

## **SPENNENDE STILLING**

*- Hvorfor søkte du på stillingen som kateket i Glemmen og Gamle Glemmen?*

- Jeg hadde vært ganske mange år i Råde, og er egentlig en langtidsarbeidstaker som ikke liker å bytte jobb. Når denne jobben ble ledig, og Kristin Helgen, som hadde den før meg, hadde utført den så bra – var det spennende å gå inn i og fortsette i det samme sporet. Jeg har dessuten alltid jobbet i bygd, og får nå testet ut hvordan det er å jobbe i by. Jeg gleder meg.

*- Hva er egentlig en kateket?*

- Du er kirkens undervisningsleder. Både rektor og lærer på en måte – i kirken. Du har hovedansvaret for undervisningen som gis, og samtidig skal du stå for undervisningen. En vigslet kateket har egentlig undervisningsansvar opp til hundre år pluss, men hovedtyngden er fra 0 til 18 år - og særskilt konfirmanter. Jeg liker veldig godt å arbeide med barn og unge – og å dra på leir.

## **AKTUELT OG FORSTÅELIG**

*- Tidene endrer seg. Klarer dere å henge med?*

- Klart vi merker hvordan utviklingen påvirker konfirmantundervisningen både på organiseringen og gjennomføringen – og tematikken i den. Konfirmantundervisningen i Glemmen og Gamle Glemmen er veldig godt lagt opp og har derfor et godt rykte. Men utviklingen går fort, og kravene øker. Så det vil alltid være viktig å være åpen for forbedringer og endringer.





- Hva er viktig i samspillet med konfirmantene?

- Det er å være ekte fordi de gjennomskuer deg hvis du ikke er det. Så er det å formid-

le bibelens kunnskap på en måte som er forståelig og aktuelt for dem, og vise at bibelen kan være relevant for dem og deres liv. Videre er det viktig å ruste dem som mennesker, gi dem redskaper til å kunne tolke livet sitt i den kristne tro og mestre livet sitt i lys av hvem de er som mennesker.

#### HEVDER SEG I «KONKURRANSEN»

- Vi kommer inn på konkurranseforholdet mellom kirkelig og borgerlig konfirmasjon. Hva er viktig for kirken å nå frem med?

- Vi må fremstå som akkurat den vi er: En aktør som kan tilby noe mer enn hva andre har. F.eks. identitetsundervisning, kritisk tenkning, etikkundervisning og den ekstra dimensjonen som ligger i å tolke sitt liv i lys av den kristne tro. Unge har mye ressurser. Holdningsskapende arbeid er helt nødvendig når vi opplever ungdomskulturer og miljøer som beveger seg i uheldig retning. Grensesetting er derfor viktig i konfirmantundervisningen. Alt dette gir de unge noe mer å ta med seg videre, legger hun til.

#### SKOLE OG KIRKE

-Vi kommer inn på kirkens forhold til skole og undervisning. Her er kateketen sentral i samarbeidet.

- Kirken er en viktig samfunnsaktør, og er en god ressurs i undervisningen som inngår i læremålene. Skolene endrer seg med blant annet et økende antall elever fra andre typer tro og kulturer. Samtidig lever vi i et samfunn med mange påvirkningskrefter utenfra. I stedet for å ture frem som et lokomotiv med vårt

budskap, er vi blitt utstyrt med to ører og en munn – som skal brukes til å lytte og kommunisere. Samvirke er nøkkelen, og som er gjest i skolen skal vi ikke forkynne, men fremme faktakunnskap.

#### FREMSTÅ MED ET HELHETLIG BILDE

- Hva er viktig i trosopplæringen?

- For å videreutvikle trosopplæringen er det viktig å spille på lag. Glemmen og Gamle Glemmen har mange gode medarbeidere, men vi trenger stadig nye. Så må vi forsøke å utnytte hverandres styrker. Vi må vise hva kirken står for, og fremstå med et helhetlig og positivt bilde for de som deltar på ulike tiltak. Likeledes er det viktig å være en viktig stemme i lokalsamfunnet.

#### NATUR OG MUSIKK

- Hva gjør du på fritiden?

- Jeg bruker mye tid på barn og familie. Jeg liker å være ute i naturen, og er glad for å kunne tilbringe fritid på hytta i Nesbyen. Musikk har jeg alltid likt. En del av hjertet mitt ligger i gospelverdenen, som jeg har vokst opp med. Når vi sper på med nord-norske viser, får vi et flott musikalsk spenningsfelt, avslutter Kristine Almås.

**GI EN MIDDAG I MÅNEDEN**  
og et godt sted å spise til folk  
i gatemiljøene i din by

**SEND SMS  
MIDDAG  
TIL 2490**  
[ 40,- per måned ]

www.bymisjon.no

KIRKENS  
BYMISJON

# SOMMERDRØMMEN

Tekst: Anne Berit Brandvold

## - Urpremiere på sommerkantate for korene i Glemmen 31. mai.

**V**ÅREN 2022 VAR korleder Randi Clausen Aarflot og kantor Trond Gilberg på tur med staben og hørte på Bachs kantater i Leipzig. Der sa Trond sa til Randi: - Hadde det ikke vært flott med en egen sommerkantate til korene våre? – Jo, svarte Randi, det må vi lage!

Da de kom hjem, engasjerte de Sindre Skeie til å lage tekster. Han skrev en historie om en jente som heter Ragnhild. Hun våkner plutselig en natt. Eller drømmer hun? Hun går ut i sommernatten og opplever merkelige og fantastiske ting.

Sindre hørte mye på forskjellige versjoner av Draumkvedet på den tiden, et mektig middelalderdikt om Olav Åsteson, som sovner og får se inn i dype hemmeligheter i drømmene sine. Men han sang også mye på visene til Alf Prøysen, som rommer så mange fine og vare skildringer av den norske sommeren.

- Sommerdrømmen har nok fått impulser både fra Draumkvedet, Prøysen og kirkens egen salmetradisjon. Og jeg ville at sangtekstene skulle være preget av undring og takknemlighet, forteller Sindre.

Så begynte Trond å lage musikk. Den skulle være lys og sommerlig, lett og glad. Og undrende, slik som tekstene. Men den skulle også knytte an til musikken vi ofte hører og synger i kirken.

– Sindre hadde hørt for seg hvilke instrumenter vi skulle bruke og skrevet dem inn i manuskriptet. Dermed ble besetningen fløyte, fiolin, trekkspill, piano og orgel. I tillegg er korbarna med og spiller på håndbjeller. Særlig trekkspillet og bjellene gir musikken et karakteristisk lydbilde, forteller Trond.



*Korleder Randi instruerer sangerne med et smil. Foto: Nils Hidle i Ung kirkesang.*

Til slutt tilrettela Randi og skuespiller Terje Brevik fortellingen for korene. Alle barna som ville, fikk replikker. Og de fikk kle seg ut med forskjellige dyreører.

Randi forteller: - Å øve inn Sommerdrømmen har vært krevende, men mest av alt morsomt! Det var mye tekst og musikk som skulle læres utenat, men fordi verket var skrevet til sangerne vi har i koret akkurat nå, var det jo perfekt tilpasset dem. Det gjorde at jobben ble overkommelig på tross av mange timer med pugging og øving. Sangerne måtte stille på flere ekstraøvelser i tillegg til å pugge sangtekster og replikker hjemme. Særlig ukene før premieren var travle, og da er det jo stor stas at resultatet ble så bra som det ble. Det var rørende å oppleve hvor stolte de var av seg selv og det vi i fellesskap fikk til på konserten! En stolthet Trond og jeg absolutt delte med dem.

For en flott gjeng! Og med Terje som forteller hadde Sommerdrømmen premiere 31. mai med fullsatt kirke.

# MØT KANDIDATENE TIL VALGET PÅ NYTT MENIGHETSRÅD I GLEMMEN

Det er kommune- og fylkestingsvalg 10. og 11. september. Samtidig er det kirkevalg hvor du kan stemme frem hvem som skal lede kirken lokalt, regionalt og på nasjonalt nivå. Det er to valg: Du kan stemme på kandidater til menighetsrådet og bispedømmerrådet. Det er to stemmesteder i Glemmen menighet: Trara skole og Kvernhuset ungdomsskole.

**T**IL MENIGHETSRÅDSVALGET I Glemmen har en gjeng flotte frivillige sagt ja til å være kandidater til å lede menigheten de neste fire årene. Oppgavene er mange – trosopplæring, diakonalt arbeid, gudstjenester, kirkemusikk, ofringer, uttalerett ved ansettelser av prest. Her er de ti kandidatene satt opp i prioritert rekkefølge. Seks skal velges som faste medlemmer og fire som varamedlemmer.



## MERETE BACHE WIIG

1. *Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

- Jeg er med i menighetsrådet nå og opplever det som meningsfylt og engasjerende.

2. *Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

- Mine ønsker for menigheten er en åpen kirke der mennesker gjerne går inn, der terskelen inn er lav, og der det skjer noe for alle aldersgrupper. Det er viktig at evangeliet, det glade budskap, forkynnes klart og skaper trosglede.



## EIVIND ROSLAND

1. *Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

- Jeg har vært med i menighetsrådet i en periode. Det har vært fint å få innsikt i alt som skjer i Glemmen, og å få være

med å bidra i avgjørelser og aktiviteter. Jeg setter spesielt pris på menighetens «merkevare» kor og kirkemusikk, og ønsker å bidra med støtte til dette arbeidet.

2. *Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

- Jeg ønsker at Glemmen kirke skal ha et mangfold av aktiviteter slik at mange (flere) kan oppleve at dette er deres kirke.



## PÅL ESPEN JOHNSEN

1. *Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

- Vi har i en årrekke hatt unger i korene i Glemmen. Og med utgangspunkt i tesen om at «dugnad og frivillighet bygger

landet» tenker jeg at det er tiden for at jeg tar min skjerv.

2. *Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

- Jeg oppfatter Glemmen kirke og menigheten som en inkluderende folkekirke. Det vil være mitt mandat å være talsperson for å forsterke og tydeliggjøre at Glemmen skal være for alle uansett alder, kjønn, legning, etnisitet eller bakgrunn. Og ikke minst må vi fortsette arbeidet for at menigheten og kirken blir et naturlig og godt samlingspunkt for alle - særlig med tyngdepunkt i arbeidet for og med barn og unge.



## ANNE TRINE SKJULHAUG

1. *Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

- Jeg ser at det har vært gjort mye godt arbeid i Glemmen tidligere og ønsker å bidra til at dette videreutvikles.

2. *Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

- Glemmen bør være et sted der alle som ønsker det føler seg velkomne enten man er innom en sjelden gang eller kommer ofte. Det har vært jobbet godt med å forsøke å forhindre at alder, funksjonsnivå, etnisitet eller seksuell orientering virker ekskluderende, men jeg tror fremdeles vi har en vei å gå.

Videre tenker jeg det er viktig å ta vare på menighetens egenart samt å samarbeide med andre gode krefter i lokalmiljøet. Samarbeidet

➔ med Kulturskolen om Egil Hovland-akademiet er etter min mening et eksempel på flott arbeid. Det tar vare på Glemmens unike musikkarv, gir et meningsfullt fritidstilbud til barn og unge og det bidrar til å bygge et positivt omdømme i byen.



#### **STEIN-ØYVIND JØRSTAD**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

-Være med å bidra til å videreutvikle den flott menigheten vi har. Bevare det inkluderende frivillighetsarbeidet i menigheten.

*2. Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

-Ta vare på barn og ungdom, som beriker oss gjennom den musikalske aktiviteten. Bidra til å nå ut til dem som ikke kommer i kirka og dem vi ikke ser.



#### **Eivind Andre Leister**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

-Etter 4 år i menighetsrådet, ønsker jeg å fortsette. Ser på menighetsrådets arbeid som interessant og meningsfylt og

ønsker derfor å bidra en periode til.

*2. Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

-En åpen og inkluderende kirke som viderefører den rike kor- og musikktradisjonen vi har i Glemmen kirke.



#### **SEBASTIAN FROST CHRISTIANSEN**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

Jeg har som ungdomsleder fått oppleve Glemmen menighet og kirken generelt på en annen måte

enn mange andre. Ved å delta i gudstjenesteteam og annet frivillig arbeid, har jeg sett hvor viktig det er yte det jeg kan for de unge, eldre og de i midten i vår herlige menighet. Ved å stille som kandidat for menighetsrådet, håper jeg å få hjulpet menigheten i riktig retning ... selv om den er full av herlige folk og tilbud fra før av.

*2. Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

Åpenhet og tilgjengelighet er en klar hjertesak for meg. Som nevnt har min inngang i menigheten via ungdomsleder-kretsen gitt meg et innblikk i nykommeres syn på kirken. Ved å løfte frem visse tilbud som ungdomskvelder og andre åpne arrangementer, håper jeg å fremme en god, kjær

og åpen menighet for alle som ønsker å være sammen med oss.



#### **JONAS MOEN**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

Nå har jeg vanket rundt i Glemmen menighet som konfirmantleder og kirketjener i noen år. Jeg er godt kjent med folkene som er der og

hvordan menigheten jobber. Jeg føler at jeg har mye å komme med når det gjelder å videreføre og utvikle menigheten. Glemmen kirke er en kirke fylt med barn og ungdom. Det jeg ønsker er å få et enda større fokus på barn og ungdom. Det er tross alt vi som skal bære kirken fremover. Jeg ønsker å være en stemme for ungdommen i menigheten.

*2. Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

Jeg ønsker at Glemmen menighet skal være en åpen og inkluderende menighet som har et fokus på barn, ungdom og de som trenger litt ekstra støtte. En menighet, som lytter og tar grep i en travel by som Fredrikstad, og med gode tilbud for å fremme Den norske kirke. En menighet som kan endre synet på kristendommen hos ungdommen.



#### **HARALD HURUM**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

Jeg ønsker å bidra til at Glemmen fortsatt skal være en aktiv og levende menighet i Fredrikstad.

*2. Hva ønsker du at Glemmen*

*menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

Menigheten skal være et sted der vi kan oppleve et møte med Gud, og vitne om hans kjærlighet til skaperverket og alle mennesker.



#### **HERMAN NICOLAY TØMTE**

*1. Hva motiverte deg til å si ja til å stille til valg?*

Jeg ble bedt så pent om jeg hadde lyst til å stille til valget en dag da jeg var på kirkekaffe, og da tenkte jeg at jeg får stille opp der jeg kan

gjøre nytte.

*2. Hva ønsker du at Glemmen menighet skal være for deg og for lokalmiljøet i byen?*

For meg er Glemmen menighet mer enn bare et sted hvor man kan feire sin tro, det er et fellesskap jeg føler meg som en del av. Jeg vil først og fremst at Glemmen menighet skal være en god kraft i vårt lokalsamfunn for alle, uavhengig av tro eller livssyn.

# Kirkevalget 2023

10. og 11. september 2023

Les mer om kandidatene til begge valgene  
på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!



## Stem i kirkevalget!

Er du ett av 3,5 millioner medlemmer i Den norske kirke?  
Da er din stemme viktig i kirkevalget.

Som medlem bidrar du til fellesskap, glede, livsmestring og mening for deg selv og andre, for eksempel gjennom dåp, bryllup, babysang, barne- og ungdomsaktiviteter, kor og konserter.

Du bidrar også til å ta vare på vår felles kulturarv, i form av kirkebygg og tradisjoner, og du er med på å støtte kirkens sosiale arbeid for mennesker i sårbarhet, ensomhet og sorg.

Ved å stemme bidrar du til at kirken er en demokratisk folkekirke.

Alle medlemmer over 15 år har stemmerett. Uansett hvor ofte du er i kirken.

På de neste sidene vil du få en kort presentasjon av alle kandidatene som stiller til valg.  
Lenker til mer informasjon om kandidatene finner du på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no).



DEN NORSKE KIRKE









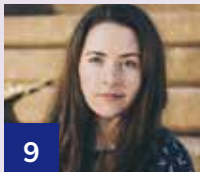

# Lister i kirkevalget 2023

I Borg bispedømme er det fire lister ved bispedømmerådvalget.

Listene er presentert alfabetisk. Kandidatene på hver liste er presentert i prioritert rekkefølge.

## Bønnelista:

Bønnelista vil videreføre den kristne tro og tradisjon som DnK har vært tuftet på siden reformasjonen. Bibel og bekjennelse – skal være kirkens grunnlag. DnK skal være en del av Guds synlige kirke på jord, med medlemmer som har Jesus som Herre, og ha lokalstyrte menigheter med ledere, som ledes av Guds Ånd. Bli kjent med oss på [www.bonnelista.no](http://www.bonnelista.no)

 <b>1</b> <b>Halvard Sand</b> 1965, Miljøterapeut Moss	 <b>2</b> <b>Mathilde Thompson Sand</b> 1976 Sykepleier Moss	 <b>3</b> <b>Tom Andre Henriksen</b> 1974 Rådgiver Askim	 <b>4</b> <b>Einar Østmo</b> 1959 Lærer Råde	 <b>5</b> <b>Ole Jonny Jensen</b> 1961, Selvst. Nærings- drivende, Råde	 <b>6</b> <b>NNELISTA.no</b> <b>Olav Honningdal</b> 1942 Lærer Sarpsborg
 <b>7</b> <b>Thomas Bjørtoimt-Haug</b> 1972 Prosjektleder Jessheim	 <b>8</b> <b>Åse Marit Hoff</b> 1978 Fysioterapeut Sarpsborg	 <b>9</b> <b>Susanne Thauland Hedberg</b> 1993 Lærer Ski	 <b>10</b> <b>NNELISTA.no</b> <b>Thea Aarseth</b> 1995 Student Oppegård		

## Frimodig kirke:

Vi ønsker frimodig å fremme klassisk kristen tro i møte med vår tids utfordringer. FK vektlegger lokalmenighete-  
ne og vil gi dem større ansvar. Prioriterte oppgaver i kirkens liv er forkynnelse og undervisning for alle alders-  
grupper, omsorg for enkeltmennesker og grupper, aktivt nærvær på viktige samfunnsarenaer.

For mer info se [www.frimodigkirke.no](http://www.frimodigkirke.no)

 <b>1</b> <b>Jostein Ådna</b> 1955 Professor emerit- tus, Fredrikstad	 <b>2</b> <b>David Pletten Aasgard</b> 1993 Lærer Mysen	 <b>3</b> <b>Lars Olav Freim</b> 1965 Lektor Råde	 <b>4</b> <b>Gudrun Ringstad</b> 1953 Pensjonist Sørumsand	 <b>5</b> <b>Beate Bjørtoimt-Haug</b> 1970 Lærer Jessheim	 <b>6</b> <b>Håvard Nandrup Pettersen</b> 1997 Student Skiptvet
 <b>7</b> <b>Kamilla Synnøve Pletten</b> 1996 Hjemneværende Mysen					



## Nominasjonskomiteens liste:

Nominasjonskomiteens liste er menighetenes fellesliste. Kandidatene er foreslått av menighetsrådene, og prioritert av en felles nominasjonskomité. Lista speiler et mangfold av meninger og syn, slik det også er i den norske folkekirken. Vi vil sammen arbeide for den lokale kirkes beste. Les mer om kandidatene på [www.nominasjonskomiteen.no](http://www.nominasjonskomiteen.no) og hva de vil arbeide for.



**1**  
**Erling Birkedal**

1954  
Pensjonist  
Nittedal



**2**  
**Marianne Antonsen**

1970  
Artist, Gamle  
Fredrikstad



**3**  
**Mina  
Fellungstad  
Nango**

2003  
Student  
Råde



**4**  
**Grete Karen  
Framgarden**

1971  
Høgskole-  
lektor, Åsgreina



**5**  
**Petter Johan  
Dyhre**

1954  
Pensjonist  
Moss



**6**  
**Sidsel Repstad**

1962  
Seniorrådgiver  
Trollåsen



**7**  
**Rune Natrud**

1967  
Adjunkt  
Hemnes



**8**  
**Lars-Jørgen  
Myhrer**

1993  
Resepsjonist  
Moss



**9**  
**Govert van den  
Brink**

1956  
Pensjonist  
Drøbak



**10**  
**Anette Lyché  
Brautaset**

1972  
Rektor  
Sarpsborg

**Kirkevalget  
2023**

### Åpen folkekirke:

Åpen folkekirke ønsker en demokratisk kirke som er åpen for alle, ikke gjør forskjell på folk, fremmer menneskeverdet og motarbeider diskriminering. Vi vil styrke folks tilhørighet til kirken, og vi har gjort Den norske kirke mer åpen blant annet ved at også likekjønnede par nå kan gifte seg i kirken. Les vårt valgprogram her:

[www.apenfolkekirke.org](http://www.apenfolkekirke.org)



**1**  
**Karin-Elin Berg**

1978  
HR-rådgiver  
Gamle Fredrikstad



**2**  
**Ole Jacob  
Flæten**

1953  
Pensjonist  
Lillestrøm



**3**  
**Marvin  
Halvorsen**

1998  
2. styrmann  
Fredrikstad



**4**  
**Liv Hesjadalen**

1952  
Pensjonist  
Larkollen



**5**  
**Kjetil Hafstad**

1946  
Professor emeritus,  
Kråkerøy



**6**  
**Turid Øyna**

1956  
Sykepleier  
Nesodden



**7**  
**Geir Magnus  
Walderhaug**

1957  
Pensjonist  
Lillestrøm



**8**  
**Ingrid Danbolt**

1969  
Førstelektor  
Skedsmokorset



**9**  
**Cornelia  
Bernadotte  
Nordenstam**

2005  
Student  
Lørenskog



**10**  
**Dennis Lund**

1994  
Prosjektmedarbeider,  
Sarpsborg



**11**  
**Marianne  
Linkjendal**

1993  
Student  
Fredrikstad



**12**  
**Steinar Granmo  
Nilsen**

1970, Professor/  
musiker, Ski



**13**  
**Elin Stillingen**

1972  
Seniorrådgiver  
Gan



**14**  
**Isak Kogstad**

2004  
Elev  
Gjerdrum



**15**  
**Line Merete  
Haakenstad  
Dammyr**

1967  
Koordinator/  
fostermor, Kjel-  
ler



**16**  
**Karl Edvin  
Moksnes**

1953  
Pensjonist  
Ski

# Nyttig å vite om kirkevalget

**Det er kirkevalg 10.\* og 11. september 2023.**

**Det foregår samtidig med kommunevalget**

**Alle medlemmer over 15 år i Den norske kirke kan stemme ved kirkevalget.**

## Hva er kirkevalget?

Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med på å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene. Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

## Hvem har stemmerett?

Alle medlemmer i kirken over 15 år har stemmerett i soknet de bor i. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Alle medlemmer oppfordres til å stemme, uavhengig av hvor mange ganger man er i kirken i løpet av ett år. Alle stemmer teller!

Du kan se ditt medlemskap på [www.kirken.no/medlem](http://www.kirken.no/medlem).

## Kirkevalget 10. og 11. september 2023

**\* Valgdagen er 11.september. I mange kommuner er det også valg 10.september. Finn oversikt over tid og sted for valget i ditt sokn på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no)**

## Hvem velges i Kirkevalget?

Kirkevalget er todelt slik som kommune- og fylkesvalget.

Du stemmer lokalt ved å stemme på medlemmer til menighetsrådet der du bor. Menighetsrådets hovedoppgave er å utvikle menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Rådet bestemmer blant annet hva lokalkirken skal gjøre av sosialt arbeid (diakoni), kulturarrangementer, gudstjenester og kirkens tilbud til barn og unge i soknet.

Du stemmer regionalt og nasjonalt ved å stemme på medlemmer til bispedømmerådet og Kirkemøtet. Det er ett valg. Bispedømmerådet er det regionale styringsleddet i Østfold og Akershus-Øst. Rådet jobber strategisk med å samle og formidle kunnskap om utvikling i menighetene, drive utviklingsprosjekter og fremme samarbeid mellom menigheter i Borg. Det er elleve bispedømmer i Norge.

Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste organ og består av alle medlemmene i bispedømmerådene, sammen med lederen av samisk kirkeråd. Kirkemøtet vedtar planer og strategier for kirkemusikk, sosialt arbeid (diakoni), miljøarbeid, kirkens kulturminner og kulturarv, ordninger for gudstjenester og organisering av kirken.

## Hvordan stemmer du i kirkevalget?

Du stemmer samtidig som du stemmer i kommunestyre- og fylkestingsvalget. Kirkevalget skjer i et lokale rett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september.

## Enkelt å forhåndsstemme digitalt

Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett til og med 8. september 2023. Skann QR-koden eller besøk [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no). Husk at det er hemmelig valg!



Les mer om kandidatene til begge valgene på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!

**Kirkevalget**  
2023

# AKTIVITETER I MENIGHETENE

## Diakoni

**Jentegruppa:** Gruppe for jenter i alder 15-25. Møtes annenhver torsdag (ulike uker) i skoleåret kl. 18-20 i Kirkens hus, inngang mot hotellet. Kontakt: Anne Marthe Olaussen tlf. 918 56 355.

**Langbordet:** Middag i Kirkestua ved Gamle Glemmen kirke. 19.9, 17.10 og 14.11 kl. 17-19. Påmelding: Anne Marthe Olaussen tlf 918 56 355.

**Gå for å leve:** Gågruppe hver mandag kl 18.30. Oppmøtested Stortorvet 9, utenfor Kaffebrenneriet. Kontakt: Janne Gundersen tlf 976 62 068

**Allehelgen:** Lørdag 4.11 kl 12-15 står vi ved kapellet på Leie og deler ut vafler og kaffe. Minnegudstjeneste inne i kapellet kl 15.

## DOMKIRKEN

### Onsdagsmiddag i kirkekjelleren

Enkel middag og hyggelig fellesskap, hver onsdag i skoleåret kl 16.00 – 17.00. Kr 40,- voksne og 20,- for barn.

### Åpen domkirke

Velkommen inn i kirken til lystenning, bønn og stillhet. Domkirken er åpen hver tirsdag, onsdag og torsdag kl 12.00 – 14.00, lørdag og søndag 12.00 – 16.00.

### Morgensang

Kort liturgisk morgenbønn med Domkirkens ansatte, hver tirsdag kl 08.20.

### Middagsbønn

Kort liturgisk bønn med Domkirkens ansatte, hver torsdag kl 12.00. Velkommen til en kaffekopp fra kl 11.30.

### Hjertebønn

Stillhetssamling med meditasjon og nattverd, ledet av Freddy Fjellheim og Kristin Winlund. Vi lærer å lytte til kroppen, hverandre og Gud. Hver siste torsdag i måneden kl 12.00; datoene er 31.8, 28.9, 26.10, 30.11, 14.12.

### Endelig FreDan

Vi byr på en kopp rykende varm kaffe og en halvtimes gratis orgelkonsert fra kl 11.30 ved domkantor Dan Rene Dahl. Tre datoer i høst: 29. 9, 27.10 og 24.11.

### Kjellerkveld

Tirsdag 17. 9 kl 19.00 kommer journalist og forfatter Bjørn Markussen til Domkirkekjelleren. Han skal snakke



om sin bok «Alene ut – fra Menigheten Samfundet til evig fortapelse.» Boka har fått stor oppmerksomhet i høst. Han forteller historien om 19 år gamle Robin som ønsker å bryte med menigheten. Markussen har fulgt ham gjennom sju år der Robin står midt oppe i alt det vanskelige. Menigheten Samfundet på Sørlandet lærer at 1749 nordmenn – og bare de er på vei mot himmelen. Musikk ved Per Viggo Nilsen og elever.

## GLEMME KIRKE

### Kor for barn og ungdom

- Ungdomskoret (6.klasse - vgs.) øver mandag kl. 15.00-17.00
  - Aspirantkoret (5-6 år) øver onsdag kl. 16.30-17.10
  - Barnekoret (2.-5. klasse) øver onsdag kl. 17.30-19.00
- Kontakt korleder Randi Clausen Aarflot for å bli med (tlf. 992 95 700, ranaar@fredrikstad.kirken.no).

### Barn og familier

- Fredagsklubben på Lyngmo starter opp 1.9 kl 1800-2000 for barn fra 5. til 7. kl. Vi holder til i underetasjen i Lyngmo barnehage i Labråten og møtes hver fredag fram til og 1.12, bortsett fra i høstferien.
- BABYSANG i Glemmen kirke torsdager 10.00-12.00.
- SMÅBARN-SANG i Glemmen, menighetssalen kl 17.00. Pølsemiddag fra kl 16.30.
- NATUR-TRO, klubb for 1.-3. klassinger annenhver uke i Speiderstua Gamle Glemmen kl 17.00- 18.30. Dette er et nytt tilbud med mye uteaktivitet, lek og moro og fortellinger fra Bibelen.
- JUNTOS, klubb for 4.-6. klassinger annenhver uke i Speiderstua Gamle Glemmen kl 17.00- 19.00. Vi tar i bruk ulike former for kunst, som maling, skulptur og musikal og salgsutstilling/ musikal tirsdag 28.11 kl 17.00.
- Feiring av 1 års dåpsdag, utdeling av bok og hjerter Søndag 3.9 kl 11.00. Kirkekaffe m kake.
- G17 med «Klipp og lim» Generasjons-samling. Lørdag 23/9: Utdeling av bøker til 3 og 4 åringer. Lørdag 9.12: Utdeling av bøker til 2 åringer.

- «2 dager i høstferien» for 4.-6. klassinger mandag og tirsdag 2. og 3.10
- JUNTOS salgsutstilling i Kirkestua, Gamle Glemmen. Tirsdag 28.11 kl 17.00

- KIRKEROTTE-TEATER i Domkirken. Tirsdag 24.10 kl 17.30
- JULE-TEATER med Bo, Nora og Dra adrulle. Mandag 11.12 kl 17.00 i Domkirken

### Torsdagskvelder kl. 19.00

- Bibellesning fra 1. Korinterbrev. Vi møtes til én time med høytlesning, innledning og samtale over tekstene i Paulus' første brev til menigheten i Korint. Ta med bibel og en venn! Datoer høsten 2023: 9.9, 5.10 og 2.11. De to første samlingene i 2024 blir 4.1 og 1.2.

### Temakvelder

- 14.09: «Ulykken som ble til en bønneaksjon». Tone og Terje Østenstad deler sin sterke historie om Guds omsorg og bønnens kraft.
- 16. 11: «Vi besøker Georgia og Armenia». Et møte med land, folk, kultur og kirkeliv. Hege Fagermoen og Stein Mydske

- Hverdagsmesse med nattverd i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen. Torsdagskoret synger. Datoer høsten 2023: 28.9, 19.10 og 23.11.

### Torsdagskoret

Dette er et drop-in kor som er åpent for alle voksne. Vi møtes kl 1730 en torsdag i måneden, øver en drøy time og synger på Hverdagsmessen, som arrangeres i samarbeid med Kirkens bymisjon. Torsdagskoret deltar også på gudstjenesten i Glemmen kirke søndagen etterpå. Søk opp «Torsdagskor» på Facebook eller kontakt kantor Trond Gilberg (trogil@fredrikstad.kirken.no). Datoer: 28.9, 19.10 og 23.11.

### Eldre

- Seniorlunsj i menighetssalen Hjertelig velkommen til seniorer som ønsker fellesskap og gode samtaler, sang og musikk og innspill. Datoer for høsten 2023: 14.09, 12.10, 09.11 og 14.12

- Formiddagstreff på Lyngmo. Vi samles til Eldretreff på Lyngmo kl. 1200 den første mandagen i måneden. Det blir litt program, god mat og utlodning.

# GUDSTJENESTER I DOMKIRKEN

## SEPTEMBER

**Søndag 03.09 11.00** Konfirmasjon. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Søndag 10.09 11.00** Jubileums-gudstjeneste FFK 120 år. Sokneprest Endre Fyllingsnes og tidligere biskop i Bjørgvin Halvor Nordhaug. Senza Rigore og Bjørnar Spydevold synger.

**Søndag 17.09 11.00** Høsttakkefest. Domprost Kåre Rune Hauge. Utdeling av bøker til barn. Jentekoret.

**Søndag 24.09 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal. Gruppe fra domkoret.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Felles gudstjeneste i Metodistkirken. Sokneprest Endre Fyllingsnes og pastor Ole Martin Andreassen. Cantabile synger.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 15.10 11.00** Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Presen-

tasjon av nytt menighetsråd. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 25.10 19.30** Aftensang med Senza Rigore. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste på Bots- og bønnedag. Domprost Kåre Rune Hauge. Gruppe fra domkoret.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Gudstjeneste på Allehelgenssøndag. Sokneprest Endre Fyllingsnes. Senza Rigore synger.

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Domprost Kåre Rune Hauge. Gruppe fra domkoret.

**Søndag 16.11 19.30** Evensong med Borg domkor. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Andreas Vassal.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Gudstjeneste på 1. søndag i advent. Domprost Kåre Rune Hauge. Jentekoret.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Sokneprest Andreas Vassal

**Onsdag 13.12 07.00** Luciamorgen. ØSS Blanda og Endre Fyllingsnes.

**Søndag 17.12 11.00** Gudstjeneste på 3. søndag i advent. Sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Onsdag 20.12 18.00** Ni sanger og lesninger. Domkirkens kor.

**Søndag 24.12.14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Domprost Kåre Rune Hauge

**Mandag 25.12 11.00** Høytidsgudstjeneste på juledag. Biskop Kari M. Alvsvåg og sokneprest Endre Fyllingsnes.

**Tirsdag 26.12 11.00** Gudstjeneste på 2. juledag. Sokneprest Andreas Vassal.

**Tirsdag 26.12 18.00** Gudstjeneste på +Huset, Holmen. Sokneprest Andreas Vassal.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke) og annonser i lokalavisene.*

# GUDSTJENESTER I GLEMMEN KIRKE

## SEPTEMBER

**Søndag 03.09 11.00** Gudstjeneste med 1. års dåpsmarkering. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 10.09 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 17.09 11.00** Gudstjeneste med konfirmasjon. Kapellan Morten Zakariassen og kateket Kristine Almås.

**Lørdag 23.09 10.30** G17 – gudstjeneste i barnehøyde. Sokneprest Hege Fagermoen og trosopplærer Liv Vrålstad.

**Søndag 24.09 11.00** Høsttakkefest. Barnekoret, Ungdomskoret og Glemmen bygdekvinne lag deltar. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Torsdag 28.09 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste.

**Søndag 15.10 11.00** Gudstjeneste med konfirmantpresentasjon.

Kapellan Morten Zakariassen og kateket Kristine Almås.

**Torsdag 19.10 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen. Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen. Barnekoret og Ungdomskoret.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Allehelgensmessen av Egil Hovland. Kor, solister og blåsere. Sokneprest Hege Fagermoen og kapellan Morten Zakariassen

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen. Ungdomslederne deltar.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste m/ Frihetens time av Sindre Skeie og Trond Gilberg. Kor, solister og musikere. Kapellan Morten Zakariassen.

**Torsdag 23.11 19.00** Hverdagsmesse i samarbeid med Kirkens bymisjon. Per Christian Skauen, Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

Torsdagskoret med solist Renate Gjerløw Larsen.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Gudstjeneste på 1. søndag i advent. Kapellan Morten Zakariassen. Barnekoret og Ungdomskoret.

**Lørdag 09.12 10.30** G17 – gudstjeneste i barnehøyde. Sokneprest Hege Fagermoen og trosopplærer Liv Vrålstad.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Sokneprest Hege Fagermoen. Sangelever fra Egil Hovland-akademiet.

**Søndag 17.12 11.00** Gudstjeneste på 3. søndag i advent. Kapellan Tore Olsen. Trosvik Blandede Kor.

**Søndag 24.12. 13.00, 14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Kapellan Morten Zakariassen, sokneprest Hege Fagermoen. Kor/solister.

**Mandag 25.12 11.00** Høytidsgudstjeneste på juledag. Kapellan Morten Zakariassen, sokneprest Hege Fagermoen. Kor, solister og musikere.

**Tirsdag 26.12 11.00** Gudstjeneste i Gamle Glemmen kirke. Sokneprest Hege Fagermoen.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/glemmen](http://kirken.no/glemmen) og annonser i lokalavisene.*

# GUDSTJENESTER I GAMLE GLEMMEN

## SEPTEMBER

**Lørdag 02.09 12:00** Konfirmasjonsgudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 03.09 11.00** Gudstjeneste. Vikarprest.

**Søndag 10.09 11.00** Konfirmasjonsgudstjeneste. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 17.09 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 24.09 11.00** Familiegudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Høsttakkefest, bokutdeling til 2,4 og 6 åringer. Lisleby barnegospel.

## OKTOBER

**Søndag 01.10 11.00** Gudstjeneste. Vikarprest.

**Søndag 08.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 15.10 11.00** Presentasjonsgudstjeneste – nye konfirmanter. Kateket Kristine Lund Almås.

**Søndag 22.10 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

**Søndag 29.10 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

## NOVEMBER

**Søndag 05.11 11.00** Felles gudstjeneste i Glemmen på Allehelgenssøndag. Sokneprest Hege Fagermoen og kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 12.11 11.00** Gudstjeneste. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 19.11 11.00** Gudstjeneste på Lisleby bedehus. Kapellan Tore Schwartz Olsen.

**Søndag 26.11 11.00** Gudstjeneste. Sokneprest Hege Fagermoen.

## DESEMBER

**Søndag 03.12 11.00** Familiegudstjeneste på 1. søndag i advent. Kapellan Tore S. Olsen. Lisleby barnegospel.

**Søndag 10.12 11.00** Gudstjeneste på 2. søndag i advent. Kapellan Morten Zakariassen.

**Søndag 17.12 11.00** Felles gudstjeneste på 3. søndag i advent i Glemmen. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Trosvik blandede kor.

**Søndag 24.12.13.00, 14.30 og 16.00** Julaftensgudstjenester. Kapellan Tore Schwartz Olsen. Lisleby barnegospel er med på den første gudstjenesten.

**Mandag 25.12 11.00** Felles Høytidsgudstjeneste på juledag i Glemmen. Kapellan Morten Zakariassen.

**Tirsdag 26.12 11.00** Felles Gudstjeneste på 2. juledag i Gamle Glemmen med fokus på mye julesalmesang. Sokneprest Hege Fagermoen.

*Det kan bli endringer. Følg med på menighetens hjemmeside [kirken.no/fredrikstad-glemmen/gamle-glemmen](http://kirken.no/fredrikstad-glemmen/gamle-glemmen) og annonser i lokalavisene.*

# KONSERTER I VÅRE KIRKER

## SEPTEMBER

**Søndag 3. 9 kl 19 i Domkirken** "Bach i sentrum" - Guttorm Guleng spiller sin tredje konserten i serien med samtlige Bachs orgelverker. Fri entré, kollekt.

**Fredag 8.9 kl 18 i den nedlagte sveisehallen på FMV** Konsert Sveisehall 1. Domkoret. Gratis.

**Søndag 10. september kl 19 i Domkirken** "Gi meg en trøst" - konsert med Nordic Voices og Lars Saabye Christensen. Billetter kr 250,-, [www.fredrikstadkino.no](http://www.fredrikstadkino.no)

Arrangører: Mozartfestivalen og Domkirkens konserter.

**Torsdag 14.9 kl 19 i Gamle Glemmen kirke** Hele menigheten synger. Besøk fra Gressvik kirkekor.

**Lørdag 16.9 kl 19 i Domkirken** "Vokalise for den blå planeten" - En kontemplativ vokalkonsert med Bodil Rørtveit.

**Lørdag 16.9 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Elvis In The Chapel. Elvis Presleys religiøse sanger med Morten Gjerløw Larsen, Renate Gjerløw Larsen og Trond Gilberg. Gratis inngang/kollekt.

**Søndag 24.9 kl 19 i Domkirken** "Kyrie" - Konsert og plateslipp med Borg vokal. Linn Skåber leser bibeltekster og egne tekster. Billetter: 200,- ved inngangen.

**Endelig FreDan 29.9 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

## OKTOBER

**Lørdag 14.10 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Hans Fagius. Musikk av J.S. Bach og Max Reger. Fagius regnes blant Europas ledende organister. Gratis inngang/kollekt.

**Endelig FreDan 27.10 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

**Søndag 29.10 kl 18 i Domkirken** Borg domkor 40 år. Kantate 106 av JS Bach m.m. Billetter: Kr 300,- [www.fredrikstadkino.no](http://www.fredrikstadkino.no) - unge under 25 år og studenter gratis.

## NOVEMBER

**Lørdag 11.11 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Dagfinn Klausen. Max Reger: Wie schön leuchtet der Morgenstern m.m. Gratis inngang/kollekt.

**Endelig FreDan 24.11 kl. 1130 i Domkirken** – Lunsjkonsert med orgelmusikk.

**Lørdag 25.11 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Orgelkonsert med Guttorm Guleng. Musikk av J.S. Bach og Max Reger m.fl. Gratis inngang/kollekt.

## DESEMBER

**Lørdag 2.12 kl. 10.00 – 15.00 i Glemmen menighetssal**

Korenes julemesse i menighetssalen.

**Torsdag 7.12 kl. 19.00 i Glemmen kirke** Cantares julekonsert.

**Lørdag 9.12 kl. 19.30 i Glemmen kirke** Julekonsert med Vox Mandag 11. desember kl. 19.30 i Glemmen kirke. Julekonsert med Trosvik Blandede Kor.

**Onsdag 13.12 kl. 18.00 i Glemmen kirke** Luciakonsert med Korene i Glemmen.

**Torsdag 14.12 kl. 18.00 i Glemmen kirke** Kulturskolens julekonsert.

**Fredag 15.12 kl. 17.30 i Glemmen kirke** Julekonsert «Vår jul».

**Søndag 17.12 kl 18 i Domkirken** Händels Messias.

**Tirsdag 19.12 kl. 19.00 i Glemmen kirke** Julekonsert med Fredrikstad storband med solister.

**Lille julaften, 23.12 i Glemmen kirke**

17.00 Gutten som englene sang om. 18.00 Lisleby musikkorps spiller. 19.00 Gutten som englene sang om.

**Lørdag 27.1 kl. 13.00 i Glemmen kirke** Nyårskonsert med Renate og Trond. Gratis inngang/kollekt.

*OBS: Husk du kommer til fullstendig konsertkalender på websiden vår: [kirken.no/fredrikstad-domkirke](http://kirken.no/fredrikstad-domkirke) og [kirken.no/Glemmen](http://kirken.no/Glemmen) og Gamle Glemmen. Klikk på "Hva skjer?" og huk av for «Konsert og kultur»*

# HUDLEGEN SOM SPILLER GÅSEHUD PÅ TILHØRERNE

Tekst og foto: Jan Henrik Ihlebæk

**Hver morgen ved 05.30-tiden setter Guttorm Edvin Guleng seg ved det digitale orgelet hjemme på Kråkerøy og øver halvannen time. De første pasientene tar han imot ved 07.30-tiden på Østfold Hudlegeklinikk.**

**H**VER MORGEN VED 05.30-tiden setter Guttorm Edvin Guleng seg ved det digitale orgelet hjemme på Kråkerøy og øver halvannen time. De første pasientene tar han imot ved 07.30-tiden på Østfold Hudlegeklinikk.

– Jeg skulle gjerne øvd mer. Likevel jeg er fornøyd med kombinasjonen. Jeg elsker å være lege også, sier han.

For folk med interesse for orgelmusikk er Guleng et kjent navn her i byen. Han spiller med ujevne mellomrom i Glemmen, Domkirken og i Østre Fredrikstad kirke. På høyeste kunstneriske nivå, men som ufaglært. I den forstand at han ikke har noen organisteksamen. Men han har lært av de beste. Sine første år hadde Guttorm i Nigeria. Faren Roald var kirurg og jobbet som misjonær for Adventistkirken. Neste stopp var Bodø. Faren spiller orgel og piano, og inspirerte sønnen til å gjøre det samme.

– Jeg merket at han tok ting lett. Derfor varte det ikke så lenge før han var flinkere enn meg, forteller Roald Guleng. Guttorm var den gang i tiårsalderen, og fikk etter hvert timer hos domorganist Bjørn Andor Drage i Bodø.

Jeg ble så fascinert av instrumentet. Og kirkerommet. Orgel er musikk, historie og arkitektur. Og musikken er så barsk. Instrumentet har så utrolig mange klangmuligheter, forteller organisten.

## VALGTE Å STUDERE MEDISIN

Guttorm Guleng begynte etter hvert på adventistenes internatskole på Røyse i Hole kommune. Han benyttet anledningen til å ta orgeltimer hos Karstein Ærø i Oslo. Etter hvert ble det timer hos Terje Winge, Andreas Liebich, Kåre Nordstoga og en av orgelnestorene i Skandinavia, professor Hans Fagius.

– Jeg så nok ikke for meg jobb i Den norske kirke. Men jeg prøvespilte på Musikkhøyskolen og gikk gjennom. Jeg hadde imidlertid ønsket meg et opplegg litt på siden, mer som et instrumentstudium på lik linje med for eksempel fiolinister og pianister. Det gikk ikke, så det ble ingen organistutdanning.

Han hadde tenkt på medisin. Påvirket av faren der også. Av fem søsken er tre av dem blitt leger. Det ble medisin på Universitetet i Oslo. Han hadde hatt lyst til å bli patolog og rettsmedisiner, men han valgte en retning som hadde med levende mennesker å gjøre.

– Som turnuslege syntes jeg at hud var vanskelige saker. Jeg ville vite mer. Jeg gjorde sivilarbeidertjenesten på hudavdelingen på Ullevål sykehus. Da var løpet kjørt. Det ble hud, forteller Guleng.

Hud går for å være kroppens største organ. Orgelet er instrumentenes dronning.

– Det sies at hudleger ofte er kunstinteresserte. Mange knytter arbeid med hud opp mot det estetiske. Selv om koblingen er forståelig, er det



Etter å ha drevet privat klinikk i flere år, er Guttorm Guleng nå offentlig hudlege i Fredrikstad. Han liker jobben.



Det er her i Adventistkirken på Kapellfjellet Guttorm Guleng har sitt «åndelige hjem». Her spiller han også under gudstjenestene.





*Guleng øver  
hver morgen  
fra kl 05.30.*

hudsykdommene Guleng beskjeftiger seg med. -Faget er svært variert, både med kirurgiske og medisinske problemstillinger, og med pasienter i alle aldersgrupper. Men selv om jeg nå hadde valgt levebrød kunne jeg ikke si farvel til orgelet, forteller Guleng.

I 2005 meldte han og noen orgelvenner seg på «International Organ Competition» under «Pipeworks festival» i Dublin. Organister fra hele verden deltok. Han vant konkurransen!

– Det var moro. Jeg hadde jo ikke tenkt annet enn å være med. Men det var jo en flott anerkjennelse av hva jeg holder på med, sier han.

### **AKTIV I ADVENTISTKIRKEN**

Da han var ferdig spesialist flyttet familien til Fredrikstad. Det var i 2011. – Kona mi, Anja er herfra, og hun spiller piano og synger. Barna spiller henholdsvis fiolin og cello, så det øves mye hjemme på Kråkerøy.

Familien er aktive medlemmer i Adventistkirkens menighet i kirken på toppen av Kapellfjellet. Ikke noen stor kirke, men bokstavelig talt himmelnær – høyt hevet over byens store kirker. Der er Guttorm organist sammen med blant annet faren. Kirken har et digitalt orgel.

-Våre gudstjenester har ingen stram liturgi, den har mer møteformen lik det som er i frikirkelige sammenhenger. Mye av sang- og salmematerialet er det samme som i Den norske kirke. Pre- og postludium har vi, og vi spiller gjerne under offeret og nattverden, forteller Guleng.

-Så har vi jo gudstjenestene på lørdager da. Det betyr at jeg kan gå og høre på en av byens dyktige organister dagen etter hvis jeg har tid. Det er omkring 5000 adventister i Norge. Ved siden av det åndelige er adventistene kjent for et sunt kosthold. Det er dokumentert at gruppen er blant dem som lever lengst. En del er vegetarianere. Guleng er ikke det, men han er bevisst på kosthold, rører ikke alkohol og røker selvsagt ikke. Han lar seg heller beruse av orgellitteraturen..

-Stadig flere nærmer seg adventistenes kosthold – og myndighetenes kostholdsråd går i den retningen? -Ja, det er bra, og velkommen etter! ler legen.

### **20 TIMERS KREVENDE ORGELSPILL**

Da Guttorm Guleng kom til Fredrikstad ble han møtt med åpne armer av byens organister. Han har nøkler og får øve. Og ikke minst, han er mer enn velkommen til å spille konserter. Og det har han gjort og skal gjøre. I noen å framover skal han fremføre samtlige Bachs orgelverker! Det er tyve timers krevende orgelspill.

-Dette er noe jeg har tenkt på lenge. På disse konsertene vil jeg også ha med andre komponister som er relevante i forhold til Bach. Dietrich Buxtehude, for eksempel. Hvor lang tid denne serien vil ta, vet jeg ikke, men jeg øver på. Jeg elsker å øve. Og heldigvis har jeg en tålmodig familie...

-Jeg lever drømmen, det må jeg si. Når jeg nå først ikke er fast ansatt organist har jeg allikevel fått et stort spillerom. Dette kan jeg takke byens rause organister og menigheter for.

## Møtepunkt for ukrainere i Fredrikstad

# «DOMKIRKEKJELLEREN

Tekst og foto: Erling Omvik

**En trygg havn i et nytt land. Vi snakker om ukrainer-treffet i domkirkekjelleren hver mandag ettermiddag. Det startet i april 2022, og samlingene fortsetter utover høsten.**

En varm junidag snakkes det aller mest ukrainsk i kjelleren. Omkring 35 er samlet denne gangen. Håndtrykk utveksles, barn løper inn og ut fra lek i parken og fra kjøkkenet sette det fram hamburgere. Mellom 25 og 65 mennesker fra krigsherjede Ukraina finner veien hit ukentlig.

### «VI TENKER HELE TIDEN PÅ UKRAINA»

– Samlingene gjør det lettere for oss å leve i Norge. Folk som er i samme krevende situasjon møtes og utveksler erfaringer. Vi er takknemlige for hva kirken og de frivillige gjør, for kommunens innsats og for tolkene som er uhyre viktige. Det sier Zakhar Pyrohov (40). Han kom til Norge 8. mars 2022 fra byen Zhmerynka, som ligger sentralt i Ukraina, 314 kilometer fra Kiev. Zakhar er sammen med to sønner, David (7) og Yelisjej (10).

Firebarnsfaren legger til at familien trives godt på Kråkerøy og at han er glad for at barna



Domkirkens soknediakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen og menighetspedagog Linda Marie Johnsen i Gamle Glemmen forbereder hamburgermiddag til ettermiddagens treff.



stadig blir mer integrert i skole og aktiviteter som innebandy, sjakk og fotball.

– Men hjem er hjem. Vi tenker hele tiden på Ukraina. Jeg er mange ganger daglig i kontakt med folk der. Ofte sier mine kontakter at de vil spare meg for fortelle hvor ille det er. Vi må alle stå i krisen, og vi må ikke miste håpet om bedre tider, sier Zakhar.

### MANGE UTFORDRINGER

I ukene etter Russlands invasjon av Ukraina 24. februar 2022 var det en rimelig kaotisk



Firebarnspappa Zakhar Pyrohov kom til Norge 8. mars i fjor. Her er han sammen med to sønner, David (til venstre) og Yelisjej, aktive i innebandy, sjakk og fotball.





# ER ET FRISTED FRA BEKYMRINGER»



*Ukrainere i Fredrikstad er takknemlige for å møte nordmenn som viser omsorg. Her er mange av dem samlet utenfor Domkirken. Helt til venstre fagleder i Fredrikstad kommune Kristin Grønnerud og helt til høyre soknediakon i Domkirken, Ann Christin Arneberg Nicolaysen.*

mottakssituasjon i norske kommuner. Så også her.

Fagleder Kristin Grønnerud i Fredrikstad kommune beskriver situasjonen slik:

– Fordi flyktningene bosatte seg privat ble det utfordringer i forhold til registrering, helsekontroller, økonomiske støtteordninger og bosetting, sier fagleder Kristin Grønnerud. Grønnerud arbeider i Barn, ungdom og familiehjelpa som er et kommunalt lavterskel psykisk helsetilbud for barn og ungdom (0-16 år) og deres familier.

Kommunen tok ansvar for å etablere et psykososialt tilbud, eller «Safe Place» for de nyankomne ukrainerne. Kristin Grønnerud legger til at man vurderte flere lokaliteter før oppstart, men endte på domkirkekjelleren som naturlig samlingspunkt.

– Det er positivt at flere andre foreninger og organisasjoner også har bidratt med god hjelp til å skape dette tilbudet, sier hun.

## **KIRKELIG FELLESRÅD HAR ANSVAR**

Etter noen intense måneder ble det bestemt at kommunen ikke lenger skulle ha driftsansvaret for de ukentlige samlingene.

– Fra og med september i fjor tok Kirkelig Fellesråd i Fredrikstad over ansvaret, fortsatt i godt samspill med frivillige og med kommunen, sier soknediakon Ann Christin Arneberg Nicolaysen i Domkirken. Hun ser på dette som en svært meningsfull virksomhet og er takknemlig for økonomiske bidrag fra flere hold.

Ved siden av Domkirken bidrar også de andre menighetene som er en del av Fellesrådet, i samspill med flere frivillige.

Ann Christin viser også til en rekke andre aktiviteter i samspill med treffene i domkirkekjelleren. Hun nevner en ukentlig språkkafé, blant annet på Frivillighetssentralen i sentrum og ved AOF, det er samlinger på Håpets katedral på Isegran og det holdes tegne- og



Ukrainere fra Selbak og Kråkerøy som møtes ukentlig i Domkirkekjelleren. Sittende foran fra venstre Juriy Sivtsev, Mikkola Maskkin, Oleg Pacanivskiy og Halinja Mashkina. Bak fra venstre Olena Sivtseva og Maryna Kucher. Til høyre Galina Korolyova som er innleid tolk.

malerkurs med to ukrainske jenter som lærere, keramikk og malerkurs.

#### «TAKK FOR OMSORG»

Nicolaysen får stadig tilbakemeldinger om at ettermiddagene i domkirkekjelleren betyr mye. Fagleder Kristin Grønnerud som fortsatt stiller på samlingene bekrefter også dette.

Her er noe av responsen som er kommet:

- Treffene er et fristed fra bekymringer.
- God hjelp til på komme kontakt med NAV.
- Vi er takknemlige for å møte nordmenn som viser omsorg. Det gir håp!
- Barna sier at de liker å se de samme ansatte hver gang. Da er de trygge.
- Viktig med kommunikasjon via Facebook-gruppe og Messenger.
- Treffene er flott nettverksbygging.
- Vi blir lettere kjente med andre ukrainere.



# KONFIRMANTLEIR 2023

## REISEBREV FRA SAUEVIKA

Tekst og foto: Kristine Lund Almås

**Vi dro ut til Sauevika søndag morgen, spente ledere som skulle ha livredningskurs før konfirmantene inntok øya.**



*Den ultimate trygghets-øvelse! Å la seg falle - og bli tatt imot.*

Sauevika badet i sol da konfirmantene ankom, og leiren var i gang. Dagene var fulle av bading, undervisning, konkurranser, skumringsstunder, bønnevandring, fellesskap og måltider.

Et reisebrev uten væromtale er intet reisebrev. Vi har hatt en viss variasjon i vær, men stort sett nydelig sol og badevennlig vann.

Konfirmantene har stor utholdenhet, men det har også lederne, så til tross for mye våkentid har alle holdt koken.

Torsdag dro Glemmen/Domkirke-konfirmantene, og vi gjorde oss klare til å ta mot en ny ladning konfirmanter, denne gang fra Rolvsøy og Gamle Glemmen. Noe mer usikkert vær og vind, men det stoppet ikke konfirmantene i å nyte vannet og utetid.

En helt utrolig ungdomsledergjeng har stått på og vist samhold, engasjement og kunnskap som overgår alt en turte drømme om og håpe på. De har også fått pleie sitt fellesskap.

Konfirmantleir åpner for at ungdom kan oppleve kristent fellesskap tett på kroppen over litt tid, og vi håper og tror at det har vært meningsfullt og innholdsrikt for konfirmantene! Vi ønsker å vise at det er rom for hele mennesket, både i leken, roen og troen.

Tusen takk til alle ledere, ord strekker ikke til for å beskrive den takknemligheten som hjertet er fullt av!

# Det er ingen selvfølge at noen ordner bursdagsgave

Blå Kors hjelper barn og unge som opplever alkohol- og rusmisbruk hjemme.

Send SMS BK VENN til 2210 (100 kr)  
eller VIPPS til 13130 (valgfritt beløp)



ET VERDIG ARBEIDSLIV.

## Verdighet. Mestring. Livskvalitet.

Fasvo er en vekstbedrift som tilrettelegger arbeid for mennesker med ulike utfordringer og som ønsker og delta i arbeidslivet.

Følg oss på fasvo | fasvoas

# FASVO

Et verdig arbeidsliv.



### Bokmiljø - Torp

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!

## Johan Mathisen

UR - OPTIKK

## Memorium AS

Salg og vedlikehold  
av minnestein

Vegard Rein

45 45 62 66

memorium.no

## Anne's

BEGRAVELSESBYRÅ

Morten Stenbock Pedersen

Kirkegaten 28 - 1632 Gamle Fredrikstad

Tlf. 69 32 02 30



## TUNE BYGGSERVICE

Kontakt oss for et  
utformelt pristilbud!

Tlf: 906 53 907

www.tune-byggservice.no

nybygg  
kjøkkent  
påbygg  
takomlegging  
bad og våtrom  
restaurering

### Bestill monument til gravstedet!



pussing og fornying av gamle stener  
ripsjoner  
utstilling

Sjersøk våre priser

Man-fre kl. 07.00-16.00. Tor. kl. 07.00-18.00. Lø. kl. 10.00-13.00.

SKÅRA STENINDUSTRI A/S

ONSØY - TLF. 69 39 46 40

Besøk oss - Hjemmebesøk -

ØSTFOLDS STØRSTE  
UTSTILLING!

# TORVBYEN

- vi møtes!

## FARGERIKE

Hans Kjøstelsen AS

Fjeldberg - Fredrikstad

Tlf. 69 31 50 50

Maling - tapet - gulvbelegg - tepper



## HAUGETUN CATERING AS

Mat til hverdag og fest

Vi garanterer topp kvalitet på våre  
smitter, koldtbord, koldttallerkner,  
tapas, kaker og varmretter.  
Vi bringer gjerne!

Tlf 69 36 27 50

E-post: catering@haugetun.no

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn 3, 1667 Rolvsøy



Utearealene er prosjektert for 36 nye parkeringsplasser, og en hente- og bringesløyfe. Dette skal anlegges der den nåværende gymnastikksalen ligger – og som skal rives. Utenfor hallen blir det flere bed med trær og strandrug, som er en gressart med blågrønne, lange og spisse blader og et kornstrå med aks som kan minne om rug. Mellom bedene kommer benker.

# SPENNENDE AKTIVITETSHALL PÅ TROSVIK

Tekst: Ola Jacob Amundsen

**På ettervinteren neste år står Trosvikhallen endelig klar. Det er en fremtidsrettet hall for kroppøving, og en spennende aktivitetshall for hele lokalsamfunnet. Hallen skal også inneholde et motorikknett, som er et pilotprosjekt i norsk sammenheng. Total prosjektkostnad er 105 millioner kroner.**

**D**ET ER FREDRIKSTAD kommune som er byggherre. Entreprenør er Betonmast Østfold AS med LINK Arkitektur.

## VIKTIG FYSISK MØTEPLASS

Ordfører Siri Martinsen tok det første «spadetaket» i begynnelsen av januar i år. - I en tid der det meste kan løses via en digital skjerm, er det viktigere enn noen gang å ha fysiske møteplasser som en slik flerbrukshall. Her kan folk møtes, trene og spille sammen – og bygge relasjoner. En flerbrukshall kan skape fellesskap og tilhørighet. Mitt håp er at flerbrukshallen kan bidra til kommunens mål om «Flere mennesker, mer aktive, enda oftere», sa hun.

## ÅPNER PÅ ETTERVINTEREN

- Vi er i rute, og åpner i februar 2024, sier prosjektleder Geir Svendsen i Fredrikstad kommune. Flerbrukshallen er på 1.939 kvadratmeter, og bygges på skolens tidligere parkeringsplass. Det blir en treningshall som sikrer fullverdige arealer for fremtidens kroppøving ved Trosvik skole på dagtid, Trosvik Idrettsforening og andre idrettslag på ettermiddag- og kveldstid.

- I tillegg bygges det øvingslokaler på 150 kvadratmeter og lagerrom for Fredrikstad Janitsjarskole, Trosvik veterankorps og kor. God høyde sikrer akustikk med fin etterklang, fortsetter Svendsen.





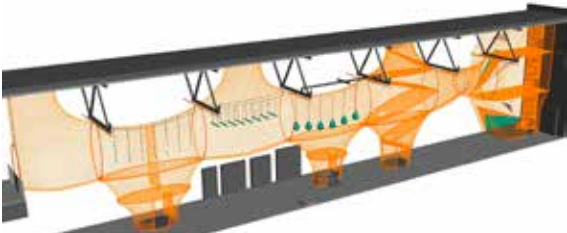
Uteområdet får flere bed med trær og strandrug, samt benker og gressarealer.

### HÅNDBALL, BASKET OG INNEBANDY

Han forteller at det er stor interesse og etterspørsel etter ulike treningsflater i kommunen. Spesielt gjelder det håndballbaner. I prosjektet inngår en avmerket håndballbane med sikkerhetssoner tilpasset treningshall. I tillegg er det avmerket baner for basket og innebandy. Det blir to sett garderobes inkludert instruktør- og lærergarderobes.

### UNIKT MOTORIKKNETT

Motorikknettet er selve hjertet i hallen, og som er helt unikt i Norge. Nettet er tilrettelagt for å gi stor fleksibilitet til bruk i opplærings- og treningssammenheng, og kan brukes med større eller mindre grupper samtidig. Her er blant annet klatrevegg, lianer, gyngeballer og trampoline. Det kan heves og senkes fra gulvnivå.



Hallen vil inneholde et unikt motorikknnett, som er designet for å gi fleksibilitet i trening og undervisning. (Illustrasjon: Walltopia)

Nettet er viktig for å kunne nå Kunnskapsløftet 2020 med nye mål for kroppssøving. I tillegg vil nettet fungere som en arena for de lokale idrettslag og foreninger med fokus på barneidrett og allsidig trening, samt egenorganisert aktivitet.

### SCENELØSNING

146 kvadratmeter er satt av til aktivitetssal og sceneløsning. Rommet er tilrettelagt med idrettsgulv for å kunne ha fleksibel bruk for aktiviteter. Rom met vil ha en mobilvegg ut mot hallen for å kunne fungere som scene, med sceneteppes. Skolen vil kunne bruke arealet sammen med hallen som samlingssted for all elevene, til sosiale samlinger og arrangementer.

### FOSSILFRITT ANLEGG SARBEID

- *Byggeplassen er fossilfri. Hva innebærer det?*

- Fredrikstad kommune skal redusere klimagassutslippene, og Trosvikhallen er en fossilfri byggeplasse. Det innebærer at maskinene på byggeplassen ikke skal benytte fossilt drivstoff som bensin og diesel. Fossilt drivstoff er erstattet med biodiesel og elektrisitet. Det har gått greit. Vi skulle gjerne også inkludert transport til og fra byggeplassen m.m., men dit er det nok et stykke igjen, sier prosjektleder Geir Svendsen.

### BENKER OG BEPLANTNING

Utearealene er prosjektert for 36 nye parkeringsplasser, og en hente- og bringesløyfe. Dette skal anlegges der den nåværende gymnastikksalen ligger – og som skal rives.

Utenfor hallen blir det flere bed med trær og strandrug, som er en gressart med blågrønne, lange og spisse blader og et kornstrå med aks som kan minne om rug. Mellom bedene kommer benker.



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

## Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



Veumveien 51,  
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62  
fredrikstadbeg.no



Roald Amundsensvei 61a,  
1654 Sellebakk, etter avtale.  
Tlf. 69 34 53 35

## I Jobb Fredrikstad

**Mobil:**

45 97 44 39

**E-post:**

[i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no](mailto:i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no)

**Besøksadresse:**

Losjeveien 2

1604 Fredrikstad

[kirkensbymisjon.no](http://kirkensbymisjon.no)



## Har du behov for hjelp - og vil støtte Kirkens Bymisjon i Fredrikstad?

Vi tilbyr følgende tjenester:

- Rydding og bortkjøring fra hus, leilighet, garasje, lager eller byggeplass
- Hagearbeid - gressklipping - lusing - klipping av hekk/busker og trær
- Trenger du hjelp til gravstell - vår/sommer/høst og vinter
- Bortkjøring av hageavfall og annet avfall
- Frakt/kjøring av varer/materialer til eller fra hus og hytte
- Flytteoppdrag
- Rengjøring/vask av hus og leilighet
- Annet forefallende arbeid
- Snømåking

Vær vennlig å ta kontakt med oss på e-post: [i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no](mailto:i-jobb-fredrikstad@bymisjon.no) eller mobil: 45 97 44 39 | sentralbord nr. 69 61 01 19

# LIVETS GANG

## Døpte

- 05.02 Viktor Olsen Guldhau  
12.03 Johanne Inam Heen  
12.03 Frikk Tidemann Tilley-Johanson (døpt i Rygge sokn)  
19.03 Saga Milder-Løkkeberg (døpt i Søndre Skjeberg sokn)  
02.04 Jørgen Simensen (døpt i Fredrikstad Domkirke)  
08.04 Sarah Isabell Laxå  
16.04 Georg Gretland Helgesen (døpt i Gressvik kirke)  
16.04 Ajax Halvorsrød  
16.04 Georg Isaksen Huth (døpt i Tune sokn)  
23.04 Vegard Skjelbred Haflan  
23.04 Lukas Andreas Solberg-Haugen (døpt i Sarpsborg sokn)  
07.05 Filippa Nyhus Storkås (døpt i Sør-Fron sokn)  
07.05 Wilmer Høidal Hansen  
14.05 Snorre Alnæs-Storm (døpt i Fredrikstad Domkirke)  
21.05 Emil Waagbø (døpt i Gamle Glemmen kirke)  
21.05 Amelia Maria Carvalho-Tonheim  
28.05 Ella Monsen Kleven-Gjermundsen (døpt i Fredrikstad Domkirke)  
28.05 Herman Dalan Sandvik  
18.06 Noelle Kristiansen Aspelund (døpt i Gressvik kirke)  
30.07 Jens Haagensli (døpt i Gamle Fredrikstad kirke)

## Viede

- 01.04 Iselin Marlèn Skoglund Haakedal og Jørgen Augustin  
20.05 Marie Tjernshaugen Husby og Anders Nordseth  
10.06 Linda Ek og Tommy Rønningen  
17.06 Emilie Thorvaldsen og Lars Martin Eriksen  
01.07 Ingeborg Nygaard og Tobias Börje Gustafsson

## Døde

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 21.01 Per Ivar Hansen           | 12.05 Åse Synnøve Nilsen                 |
| 27.01 Ronny Terje Andreassen    | 19.05 Jan Petter Henriksen               |
| 03.02 Asbjørg Magny Byberg      | 21.05 Randi Andersen                     |
| 05.02 Rolf Pedersen             | 22.05 Ingse Brit Skjønhaug               |
| 09.02 Arne Henry Bjørnstad      | 11.06 Inger Elisabeth Brevik<br>Johansen |
| 15.02 Arnt Åge Martinsen        | 13.06 Aslaug Liland                      |
| 16.02 Rolf Såheim               | 14.06 Jan Johansen                       |
| 19.02 Dag Harry Bjønnes         | 15.06 Jens Kristoffer Syversen           |
| 17.02 Oddbjørg Jeanette Skarbo  | 16.06 Erna Jeanette de Bruq<br>c         |
| 20.02 Else Marie Pettersen      | 18.06 Jan Bredeng                        |
| 21.02 Tormod Eilert Eriksen     | 21.06 Oddgeir Hæreid                     |
| 18.02 Hans Petter Wergeland     | 21.06 Ole Ragnar Holme                   |
| 22.02 Egil Torin Næsheim        | 26.06 Gerd Synnøve Gulland               |
| 27.02 Kirsten Grundvig          | 01.07 Øystein Reinhardt Hansen           |
| 28.02 Åse Synøve Antonsen       | 08.07 Arne Kjøniksen                     |
| 01.03 Jan Kristen Tokerud       | 10.07 Erik Leister                       |
| 06.03 Tine Sofie Johansen       | 10.07 Anne Grete Fritsvold-Engel         |
| 07.03 Elsie Falleth             | 12.07 Inger Johanne Arnesen              |
| 13.03 Solveig Sande             | 14.07 Gerd Marie Häckert                 |
| 17.03 Solbjørg Eriksen          | 15.07 Anne-Marie Lindholm<br>Kurtzhals   |
| 19.03 Øistein Erling Løkkeberg  | 16.07 Jan Erik Pettersen                 |
| 21.03 Ole Owren                 | 17.07 Else Helen Mathisen                |
| 27.03 Anne Lise Hansen          | 28.07 Thor Sigurd Odden                  |
| 06.04 Asbjørn Arvesen           | 29.07 Knut Klavestad                     |
| 21.04 May Rigmor Johansen       | 30.07 Gretha Jacobsen                    |
| 23.04 Julie Paulsen Johannessen |  |
| 04.05 Allan Andersen            |  |

# KONTAKT OSS I GLEMME MENIGHET



**Daglig leder:**  
**Morten Hauge**  
Tlf: 69 95 98 23  
Mob. 485 94 953  
morhaug@fredrikstad.kirken.no



**Kapellan:**  
**Morten Zakariassen**  
Tlf: 69 95 98 26  
Mob. 901 04 442  
moza@fredrikstad.kirken.no



**Kirketjener:**  
**Ann-Charlotten  
Johansen**  
Mob. 476 86 415  
anncha@fredrikstad.kirken.no



**Diakonarbeider:**  
**Anne Marthe Olausen**  
Tlf: 69 95 98 29  
Mob. 918 56 355  
amao@fredrikstad.kirken.no



**Kor- og prosjektleder:**  
**Egil Hovland-Akademiet:**  
**Randi Clausen Aarflot**  
Mob. 992 95 700  
ranaar@fredrikstad.kirken.no



**Kantor:**  
**Trond Gilberg**  
Mob. 957 85 477  
trogil@fredrikstad.kirken.no



**Trosopplærer:**  
**Liv Vrålstad**  
Tlf: 69 95 98 22  
Mob. 452 90 852  
livvra@fredrikstad.kirken.no



**Sokneprest:**  
**Hege Elisabeth Fagermoen**  
Tlf: 69 95 98 27  
Mob. 402 23 000  
hegfag@fredrikstad.kirken.no



**Kateket:**  
**Kristine Marie  
Lund Almås**  
Mob. 971 50 032  
krialm@fredrikstad.kirken.no



**Menighetsrådets leder:**  
**Merete Bache-Wiig**  
Mob. 992 93 225  
meretebachewiig@gmail.com

**Kirketorget:**  
**Tlf: 69 95 98 00,**  
**post@fredrikstad.kirken.no**  
Her kan du melde dåp, vigsel og begravelse. Du får svar på henvendelser og du settes videre til rette vedkommende.

**Glemmen menighetskontor:**  
Besøksadresse:  
Nygaardsgaten 28, 3. etasje.  
Postadresse:  
Postboks 1405  
1602 Fredrikstad  
E-post: glemmen-menig@fredrikstad.kirken.no

## Glemmen menighetsblad:

**Redaksjon:** Stein Mydske (redaktør), Ola Jacob Amundsen, Anne Berit Brandvold, Hege Fagermoen og Brian Kristoffersen-Fait (foto).

**Trykk:** Aksell AS, Fredrikstad

**Hjemmeside:** www.kirken.no/glemmen

**Kontonummer:** 1040.25.26543. Ved ønske om skattefritak for gaver, må person-nummer formidles til menighetskontoret.

**Neste nummer:** Februar 2024.

Stoff til bladet må leveres innen 15. januar 2024.

Forsiden: Frida Gretland. Foto: Nils Hidle i Ung kirkesang.

## JØLSTAD

begravelsesbyrå  
Fredrikstad og omegn



Benjamin Nordling



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Thordis Shæland



Heidi Løkke Sletner



Einar Nilsen

Farmannsgate 10 // Tlf: **69 130 130** (24t)  
Et lokaleid begravelsesbyrå // jolstad.no

Vipps  
22590

Liker du menighetsbladet? Send din gave til  
Glemmen menighet konto 1040 25 26543.

# RINGEN ER SLUTTET

Tekst: Anne Berit Brandvold

**Tore Schwartz Olsen er tilsatt som kapellan i Gamle Glemmen kirke etter at Trond Pladsen sluttet. Selv om han har fungert i noen måneder, er det sikkert mange som gjerne vil bli litt bedre kjent med ham.**



*Hvem er du, Tore Schwarz Olsen?*

- Jeg er onsing, oppvokst på vei ut til Mærrapanna. Var med i ungdomskoret TRO på Betel og var ofte på Sauevika leirsted. I studietiden hadde jeg fast sommerjobb der. Jeg var og er FFK-fan.

*Men du har ikke bodd i vårt distrikt som voksen?*

- Nei, det er ikke blitt slik. Etter endt studietid på Menighetsfakultetet var jeg først feltprest på Trandum. Etterpå ble det åtte år i Indremisjonsselskapet i Ryfylke og på Jæren. I 14 år var jeg kapellan i Sørumsnes på Romerike. Her fortsatte vi å bo da jeg ble studentprest ved Menighetsfakultetet. Det var givende å jobbe med og blant studenter.

*Men nå er du her...*

- Ja, da vi nærmet oss 60 år, måtte vi bestemme oss for hvor vi ville bo som pensjonister. Da var det fristende å se om det fantes mulighet for å avrunde yrkeslivet i Fredrikstad-distriktet. I 2016 ble jeg ansatt som sokneprest i Torsnes kirke, der jeg var i tre år, deretter kapellan i Borge i tre år. Og nå er jeg altså kapellan i Gamle Glemmen kirke.

*Har du fått kjenne på hvordan det er?*

- Jeg synes det er et godt sted å komme til. Jeg har alltid hatt et spesielt forhold til to kirker i Fredrikstad: Onsøy og Gamle Glemmen. Onsøy er min barndoms kirke. Hjemme hadde vi et bilde på veggen av Gamle Glemmen kirke. Nå bor jeg i Oksviken og jobber i Gamle Glemmen. Så på en måte kan du si at ringen er sluttet.

*Har du rukket å bli kjent med folk i menigheten?*

- Ja, jeg synes det. Jeg liker å treffe folk og bli kjent. 17. mai traff jeg en del da jeg fulgte ruta til barnetoget fra Nøkleby skole. Jeg har feiret familiegudstjeneste med Lisleby barnegospel. Det har vært flere dåp og til og med et dobbeltbryllup i kirken i den korte tiden jeg har vært her. Ellers må jeg si at det er en fin stab knyttet til kirken

Tore Schwarz Olsen forteller at han lærte å gå på ski «på nytt» i de årene han bodde i Sørumsnes. Der var snøforholdene litt bedre enn her ute ved kysten. Det resulterte både i noen Birkebeiner-renn og Vasaloppet. I Hankøundet trives han i en 14 fots robåt. Og bare 500 meter fra huset bor det tre barnebarn, som beriker livet.

Vi takker for praten, ønsker velkommen og lykke til i Gamle Glemmen!



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril

**Plutselig er stolen tom...**

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene,  
men først kan det være godt å ta farvel.

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • [fonus.no](http://fonus.no)

**FONUS**  
BEGRAVELSESBYRÅ