

MENIGHETSBLADET

**BE**  
**OG HØR**

Menighetsblad for  
Gjøvik, Bråstad,  
Engehaugen,  
Hunn, Vardal

3-2024  
21. Årgang

*Hva  
skjer´a?*



### Hva skjer'a?

Kirken er som brannstasjonen. Trygghet når du trenger det, i sorg og glede ved livets vendepunkter. For deg og dine. Kirken er mer enn du aner, her er babysang og eldretreff, kor, konserter, konfirmantopplegg, samtaler og gudstjenester. You name it. Hva skjer'a? Herværende blad gir flere svar. Og om ikke det er nok, kan du søke på det nettstedet alle menigheter i kongeriket deler: [skjerikirken.no](http://skjerikirken.no)

Jens Dale

### REDAKTØRENS HJØRNE

## Å tro på noe som ikke kan bevises...

### Å tro på noe som ikke kan bevises, hører det hjemme hos opplyste mennesker i 2024?

Andakt av Ingvild Langseth Antonsen, leder av kulturutvalget i Engehaugen menighet

Jeg tror på Gud, Jesus og Den Hellige Ånd, og vet at ingen ting av dette kan bevises. Er jeg da naiv? Det finnes også andre ting jeg forholder meg til som ikke kan bevises.

Kjærlighet, for eksempel. Hvem kan bevise hva kjærlighet er? Vi har en følelse som arter seg forskjellig, vi kjenner den, men kan vi bevise den? Jeg tror at Gud er selve kjærligheten og at vi får gjøre oss bruk av den ettersom vi tar imot den.

Mye i livet er et mysterium. Troen på Gud er et mysterium, det kan ikke bevises. Jesus døde og sto opp, det er helt ulogisk. I Bibelen sier disippelen Thomas: Jeg tror ikke på det, hvis jeg ikke får se bevis. Jeg må få ta på han og virkelig se at han har de sår han fikk på korset, for at jeg skal tro. Jesus viste seg for Thomas og sa: Nå tror

du fordi du har sett med egne øyne, velsignelser er i vente for dem som ikke har sett, men som tror likevel (Johannes 20.29)

Hvem vet hvordan jorda ble skapt? The Big Bang, greit nok, men før der? Fantest det noe styrende bak? «Hadde universets opprinnelige utvidelsehastighet etter Big Bang bare blitt litt større eller litt mindre enn den ble, ville enten stjernene aldri kunne ha blitt dannet ved gravi-

tasjonell forening, eller universet ville ha falt sammen igjen før det kunne ha rukket å bli dannet» (Stephen Hawking: Kosmis-



Ingvild Langseth Antonsen

ke tanker, København 1994)

Er vi et produkt av tilfeldigheter, eller kan det være muligheter for at det finnes en Gud bak?

## Lillehammer kirke

I serien «kirker utenfor vårt distrikt» har turen kommet til Lillehammer kirke. Presten vi møter der er en gammel kjenning, Dagfinn Follerås som var sokneprest i Vardal for noen år siden. Han forteller oppglødd om en aktiv menighet, et rikt konsertliv og 50 til 100 turister som besøker kirken hver dag i sommerseongen!

Lillehammer kirke sto ferdig samme år som Gjøvik kirke, i 1882. Begge kirker er bygd i nygotisk stil, men i motsetning til Gjøvik er Lillehammer kirke bygd i murstein. Alterbildet er et malt trerelieff med motiv fra Jesus i Getsemane hage. Et vakkert Weydemannbilde fanger blikket framme i kirken og korpartiet har fra 2007 hatt Borgny Svalastogs umiskjennelige signatur i form av fargerike monotypier. Rundt Lillehammer kirke er det park og gravlund og et kapell som i disse dager restaureres for fem millioner kroner.

Tekst: Jens Dale, foto: Wikipedia.

## Be og hør

Menighetsblad for Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik og Engehaugen menigheter

Nettutgave: [www.kirken.no/gjovik](http://www.kirken.no/gjovik)

Ansvarlig redaktør: Jens Dale

Redaksjonen: Ole Jacob Nyhus, Eiliv Revling Holm, Jens Reidar Antonsen, Hilde Kristin Jarlvang, Tom Torkehagen.

Styreleder: Gunvor Jøranli

Distribusjonssjef: Knut Lund

Layout: Jens Dale og Johannes Nag

Trykk: Grafisk Byrå AS

Distribusjon: Frivillige

Opplag: 12000 eks. Fire utgivelser i året

Giro: 2050 02 93692

Deadline 2024 (utg.dato i parentes): 12.8 (2.9), 11.11 (2.12).

### Gjøvik kirkekontor 08.30 – 15.30

Hjemmeside: [www.kirken.no/gjovik](http://www.kirken.no/gjovik)

Epostadresse: [post.gjovik@kirken.no](mailto:post.gjovik@kirken.no)

Epostadresse til prosten i Toten: [prosten.toten@kirken.no](mailto:prosten.toten@kirken.no)

Sentralbord: 45876201

Post- og besøksadresse: Strandgata 13 A, 2815 Gjøvik

Kontoret betjener: Vardal, Bråstad, Hunn, Gjøvik, Engehaugen, Biri og Snertingdal menigheter, Gjøvik kirkelige fellestråd og prosten i Toten

Gjøvik krematorium/kirketjenere: 458 76 228

### Diakonihuset Gjøvik:

i Engehaugen kirke, Gjennomfaret 2

Facebook: Diakonene i Gjøvik, Instagram: [diakonihuset.no](https://www.instagram.com/diakonihuset.no)

### Trosopplæringen

Hjemmeside: [www.kirkenmin.no](http://www.kirkenmin.no)

Adresse: Ynglingen, Svoldersgate 2,2821 Gjøvik

### Gjøvik kirkelige fellestråd

Leder i fellestrådet: Dag Landmark, 414 75 900

Kirkeverge: Line Langseth Bakkum, lb772@kirken.no, Tlf. 907 97 188

Sentralbord: Karianne Fangan

Økonomikonsulent/rådgiver: Arnhild Kløvrud

Saksbehandlere: Engehaugen: Hege Breang, Gjøvik: Linn Antonsen, Hunn: Geir Skaug, Vardal og Bråstad: Hilde Bakkenget,

Kirketjenere: Henvendelse kirkekontoret

Menighetsrådenes ledere: Engehaugen: Kjetil Weyde, 99044896, Hunn: Bjørg Antonsen, 97779074, Vardal: Ragnhild Waldemar, 90846196, Gjøvik: Kirsten Aarflot 95864634 og Bråstad: Marianne Mølmen 95891575.

Forside: Hva skjer'a? Foto: Jens Dale

**Prost i Toten**  
Roger Brevik  
rb932@kirken.no, tlf. 905 55 471



**Sokneprest i Hunn**  
Jens Dale  
jd374@kirken.no, tlf. 938 63 116



**Sokneprest i Gjøvik**  
Ole Jacob Nyhus  
on888@kirken.no, tlf. 928 10 807



**Sokneprest i Vardal og Bråstad**  
Jens Reidar Antonsen  
ja243@kirken.no, tlf. 472 37 755



**Organist i Vardal og Bråstad**  
Astrid Gjestvang  
ag678@kyrkje.no, tlf. 958 56 414



**Kirkeverge i Gjøvik**  
Line Langseth Bakkum  
lb772@kirken.no, tlf. 907 97 188



**Organist i Gjøvik**  
Paul Wilmot  
pw886@kirken.no, tlf. 41491719



**Organist i Hunn**  
Bram Janssens  
aj638@kirken.no, tlf. 41316850



**Organist i Engehaugen**  
Kolbjørn Sandnes  
ks326@kirken.no, tlf. 92819231



**Diakonmedarbeider/organist i Engehaugen**  
Christian Sporild  
cs928@kirken.no, tlf. 97662824



**Diakon**  
Hilde Kristin Jarlvang  
hj793@kirken.no, tlf. 916 96 338



**Diakon**  
Kari Karsrud Korslien  
kk896@kirken.no, tlf. 92297269



**Leder for trosopplæringen**  
Karsten Torp  
kt693@kirken.no, tlf. 950 65 812



**Trosopplærer**  
Eiliv Revling Holm  
eh779@kirken.no, tlf. 949 73 714



**Trosopplærer/prest**  
Hanne Moesgaard Skjesol  
he677@kirken.no, tlf. 479 59 025



**Trosopplærer**  
Bjørnar Nome  
bn459@kirken.no, tlf. 926 55 291





Samarbeid må til når konfirmantene skal bruke et bein hver til å løfte ei vannbøtte. Foto: Håkon Skundberg.

## Felleskap og samarbeid på konfirmantleir i Råde

**Mandag 5. august var det en spent gjeng med konfirmanter som ble plukket opp ved Gjøvik kirke.**

*Tekst: Eiliv Revling Holm*

Etter en tre timers kjøretur ankom de Tomb. Tomb Jordbruksskole ligger i Råde kommune i Østfold og er en vide-regående skole, med vekt på fag tilknyttet naturbruk. Det er en skole med totalt 270 elever, hvorav mange av disse bor på internat på skolen. Størrelsen på internatet gjør at man kan ta med alle konfirmantene og LUPY lederne på leir. Totalt på leiren telte vi ca. 150 konfirmanter og omtrent 50 ungdomsledere og voksne

### Stranddag

Det er alltid spenning knyttet til været på konfirmantleir. Mye av undervisningen og aktivitetene foregår utendørs. Vi hadde planlagt stranddag onsdag og det var en stund usikkert om denne dagen kunne gjennomføres, men solen skinte og vi kunne innta Saltnes og Ellingstranda slik vi hadde planlagt. Etter vi kom tilbake fra stranda hadde noen konfirmanter ikke

fått nok vann på strandagen og ville ha vannkrig på internatet. Det falt ikke helt i smak hos leirledelsen, og konfirmantene måtte selvfølgelig tørke opp etter seg.

### Proff scene

Programmet på leiren var variert og på konfirmantenes premisser. Mye av undervisningen foregikk ute i undervisningsgrupper. I den store gymsalen på Tomb foregikk alt fellesprogram. Ungdomslederne og teknikerne hadde rigget opp en proff scene, der ungdomslederne kunne boltre seg som musikere, programledere og teknikere.

### Ungdomslederne

Ungdomslederne fra LUPY har en helt sentral rolle på konfirmantleirene til Kirkenmin i Gjøvik. De er bare noen år eldre enn konfirmantene, men de gjør alt på leiren! De har skrevet manus til samlingene, har forberedt og gjennomfører undervisning, de er programledere, musikere, de leder måltider, og er gruppeledere for mindre grupper av konfirmanter. Det kanskje

viktigstet av alt er at de er forbilder og miljøskapere på en måte som voksne ikke har muligheten til. LUPY lederne betyr nesten alt for miljøet på leiren.

### Bøttet ned

Fredag 9 august var leiren slutt. Da hadde været som stort sett hadde vært bra hele uken, bestemt seg for å snu. Det ble

Konfirmanter på leir, Maria Waarnes Barthel til venstre og Maria Gunby til høyre.

Foto: Håkon Skundberg



pakking, sjauing og avreise da det bøttet ned som mest. Mange konfirmanter (og ledere) var svært trøtte og det ble en rolig tur hjem. Forhåpentligvis med gode minner, nye vennskap, litt mer kunnskap om kristendom og positive opplevelser å ta med seg videre i livet

Gutta står samlet på det som kalles «Kampveld» på leiren. Foto Håkon Skundberg.



## Avdanket bonde fra Sverige var blant de mange som likte TV-gudstjenesten fra Gjøvik kirke 23.juni

Hej!

Som så många gånger tidigare valde jag idag att fira gudstjänst i Norge via NRK TV! Jag är så tacksam för att jag kan logga in på min dator och vara med på gudstjänster där. Gud vare tack och lov!

Jag känner också starkt för att rikta ett tack till alla i kyrkan jag kunde höra och se på läktaren, på kyrkbänkarna/stolarna, alla i koret.

Vartenda ord i predikan tog jag till mitt hjärta! (Nåstan som det var Jesus själv jag hörde och såg i hans bergspredikan).

Stort tack också till NRK! (Sveriges TV och Radio har mycket att lära av er).

Min tacksamhet är så stor att jag känner starkt för att skriva till er. Hoppas ni kan förstå det jag skriver! Tyvärr är jag för dålig att skriva på norska. Men jag har inga problem att förstå språket i tal och skrift.

Avdankad bonde i Munkedal, Bohuslän

Tusen, tusen tack for denne inspirerende gudstjenesten! Kona og jeg sang med på flere av salmene (kjente og kjære), som ble løftet mange hakk av både sangensemblen og de dyktige musikerne.

Men det som betød mest var prestens gode ledelse - og prekenen! Klar og tydelig tale, og endelig en preken hvor det ble fokusert på det sentrale: Gud og Jesus Kristus. Uten for mange tolkninger og følelser - rett fram etter evangeliet! Bravo, bravo, dette trengte i alle fall jeg. Jeg ble dypt rørt og beveget!

Hjertelig hilsen fra Tinn Austbygd i Telemark

Jacken Nyhus rett før den TV overførte gudstjenesten fra Gjøvik kirke 23. juni. Foto: Jens Dale

Av gudstjenester som blir overført i NRK radio og TV vil jeg takke alle involverte i Gjøvik menighet for en sjeldent fin gudstjeneste 23. juni. Dette er desidert det beste jeg har sett av gudstjenester i NRK på lang, lang tid. Som kirkemusiker må jeg aller først få berømme det musikalske i denne gudstjenesten; det var virkelig oppløftende å være vitne til en så godt gjennomarbeidet salmesang og liturgi båret på et så høyt kunstnerisk nivå. Lykkelige Gjøvik menighet som er velsignet med slike benådede medarbeidere i kirkemusikken.... Så var det sjeldent å oppleve en hel forsamling så delaktig i gudstjenesten som det en opplevde i denne gudstjenesten! Takk til sokneprest Ole Jacob Nyhus for rett fokus om å holde høytid for Herren!

Kirkemusiker Bergen

## Flere radio- og TV-gudstjenester fra Gjøvik

**-Vi ser fram til at Gjøvik kirke skal være en av NRKs seks faste gudstjenestesteder! Vi er spente og gleder oss, sier sokneprest i Gjøvik menighet Jacken Nyhus.**

At folk kommer og fyller kirken med liv og lovsang, er avgjørende for den gode gudstjenesteopplevelsen, så merk deg høstens datoer. Mange vil medvirke

29.09, Gjøvik kirkes vokalensemble, forsangere fra Vestoppland kammerkor m.fl  
03.11, Allehelgensdag, Kvindelige Studenters Sangforening (KSS) deltar  
08.12, 2. s i advent. Gjøvik Kulturskoles Ungdomskor, LUPY m.fl

Gudstjenestene ledes av sokneprest Jacken Nyhus og organist Paul Wilmot

1000 år siden Kristenretten og 750 år siden Magnus Lagabøtes landslov

# Fra maktsamfunn til rettssamfunn To jubileer verdt å feire!

Av Jacken Nyhus,  
sokneprest i Gjøvik



Moster gamle kirke blir ofte omtalt som Norges eldste kirke. Olav Trygvason feiret messe og grunnla en kirke på Moster i 995. Her ble Kristenretten innført i 1024.

## Visste du at Norge er det første landet i Europa som fikk en fungerende lov for hele landet? I år feirer vi to jubileer vi som kirke og nasjon kan være stolte av: Kristenretten og Magnus Lagabøtes landslov.

I dag tar vi det som en selvfølge, at alle mennesker har samme verdi og skal dømmes etter samme lov, men for tusen år sida var dette noe radikalt nytt. Likeverd og likhet for loven er grunnvullen for et humant samfunn, og her var altså Norge først ute i Europa!

### Kristenretten tusen år

I år er det tusen år sida *Kristenretten* (1024) ble vedtatt på *Mostra tinget* av Olav Den Hellige og biskop Grimkjell. Kristenretten regnes som startskuddet for en kristen rettspraksis i Norge, som langsomt endra vikingene og hele folkets *normer* og samfunnets *verdier*. Og i bunnen for lovverket lå kristendommen med en ny tro og et nytt syn på mennesket. Kristenretten ga alle mennesker rett til samme vern og respekt.

Mest synlig kom dette til uttrykk ved at nå skulle alle gravlegges på samme gravplass - en kirkegård! Nå skulle rikmenn og

fattige, prester og bønder, vanføre og barn med misdannelser gravlegges *sammen* og behandles med samme verdighet. Her var det ikke lenger forskjell på folk! For eliten var dette uhørt og vakte stor motstand.

### Likhet for loven

Kristenretten bygde systematisk ned de gamle maktstrukturene. *Retten* skulle ikke lenger bestemmes av de med makt og privilegier, for Retten springe ut av *Guds gode vilje!* Og Guds gode vilje er den samme for alle mennesker - for alle er skapt i *Guds bilde* og har den samme iboende verdighet. Derfor måtte det være likhet for loven!

Med kristenretten ble altså *makt og rett skilt* fra hverandre. Vi gikk gradvis over fra å være et maktsamfunn til et rettssamfunn. Ikke makta, men *retten* skulle råde. Det skulle også bli slutt på *blodhevn*. Det vil si, det var ikke lenger opp til slekta eller ætten å hevne seg og ta liv.

### Nytt menneskesyn

Med Kristenretten fulgte også et nytt menneskesyn som ga kvinner og barn med misdannelser beskyttelse og vern. Det ble forbudt å sette ut barn for å dø i skogen. Kvinner kunne ikke lenger bli tvangsgiftet, men måtte gi sitt samtykke. Folk ble ikke lenger *definert* utfra sin tilhørighet til ætten. De ble betrakta som *individer* der hvert menneske hadde egne *retter* og ansvar.

### Magnus Lagabøtes landslov 750 år

Alt dette begynte med Kristenretten i 1024, og dette topper seg med *Magnus Lagabøtes sin landslov* 250 år seinere. Så i år er det også 750-årsjubileum for Magnus Lagabøtes landslov. I 1274 samlet kong Magnus for første gang hele det norske kongeriket under én lov. Den nye Landsloven var et banebrytende politisk og juridisk arbeid, og etter at han døde,



fikk Magnus tilnavnet *Lagabøte* - «lovforbedreren». Et viktig frø var sådd med Kristenretten, men det gikk sakte å endre folks holdninger og verdier og det var behov for å forbedre ja, «*bøte*» på noen av lovene i Kristenretten.

### Kong Magnus den milde

Kong Magnus er en fascinerende skikkelse. Han var konge i årene 1238-1280, og han fikk tilnavnet «*den milde*» eller «*hellige*». Magnus var den eneste kongen fra denne tida som aldri førte krig! Som barn gikk han i lære hos fransiskaniske munkere i Bergen som allerede i 1248 hadde etablert et kloster der. Forbildet og stifteren av denne munkeorden var den *hellige Frans av Assisi* (d. 1226). Magnus ble sterkt grepet av fransiskanernes omsorg for de syke, utestengte og fattige. Han overlevde sykdom og to bybranner, og han hadde ingen tanker om å bli konge, men da faren og hans eldre bror Håkon døde, ble Magnus i ung alder utnevnt til konge. Magnus var overbevist om at Gud måtte ha en plan med alt dette som skjedde, og med sin Landslov ville han virkeliggjøre Guds gode vilje for Norges folk.

### Et vern for kvinner og fattige

Magnus sin Landslov kunne ikke blitt til uten sterk påvirkning fra kirke, universitet og kongehus i Europa. Og i middelalderen var Norge nært knytta til Europa. Den norske eliten utdannet seg ved universiteter i Italia og Frankrike, og norske prester og biskoper var i kontakt med Roma og fikk sine direktiver fra paven.

Med Magnus sin landslov fikk kvinner for første gang *arverett*, og fattige som ikke klarte å brødfø seg sjøl, skulle ikke lenger straffes for å måtte stjele mat. Retten til å ferdes fritt og høste av naturen, som vi i dag setter sånn pris på, er nedfelt i Landsloven fra 1274!

### Blodhevn og tvangsgifte

I Landsloven innførte Magnus et enda tydeligere forbud mot *hevnrett*. Dvs den som følte seg forurettet kunne ikke lenger ta hevn etter eget hode. Eliten kunne ikke behandle *slaver* som sin eiendom, og de måtte være med å betale for en organisert

Magnus Lagabøte (1238 -1280) har med sin Landslov vært med å forme Norge fram til i dag! Bildet er fra Stavanger Domkirke.

*fattigomsorg*. Unge kvinner kunne ikke giftes bort mot sin vilje. Landsloven ble skrevet på *norsk* (ikke latin) så alle kunne forstå - og i så mange *eksemplarer* at alle kunne komme og konsultere loven og få sin rett! For første gang fikk alle fattige og underprivilegerte et *vern* - i en landslov - håndhevet av kongen.

### En katolsk konge

Magnus forble en fransiskaner i hjertet hele livet. Da han døde i 1280 tilgodeså han de fattige i kongeriket med store almisser og han ønsket ikke å gravlegges i katedralen sammen med de kongelige, men i St Olavs kirke hos fransiskanerne i Bergen - omgitt av bønn og lovsang.

### Guds fire døtre

Kristenretten og Landsloven ga oss en *human* lovgivning i Norge. Magnus fikk innebygd i loven en original passus om at loven ikke måtte anvendes på en måte som kom i strid med de sentrale verdiene: *sannhet, rettferdighet, fred og miskunn* (barmhjertighet). Disse verdiene fikk i middelalderen navnet «*Guds fire døtre*», og de var direkte avledet av Salme 85 i Bibelen: *Miskunn og sannhet skal møte hverandre, rettferd og fred skal kysse hverandre*.

Dommene skulle prøves på disse fire verdiene og ble formende for samfunnet fram til i dag og for tanken om et *velferds-samfunn*. Dommerne skulle være både strenge og milde på samme tid, uten at det endret forståelsen av det en oppfattet som rettferdig.

### Likeverd er ingen selvfølge

Vår tusenårige kristne rettsarv danner fundamentet for at vi har det så bra i Norge, og at vi stort sett har hatt «*respekt for loven*». Men denne arven må *vernes* om, for den trues av mange sterke krefter: kommersielle, politiske og ideologiske. De fundamentale verdiene for en rettstat, er så visst ingen selvfølge. Likeverd og likhet for loven er fortsatt en fjern drøm for store deler av verdens befolkning. I store deler av verden defineres og behandles du fortsatt ulikt utfra religion, økonomi, funksjonsevne, etnisitet, kjønn, kaste og legning.

*Alle menneskers likeverd* er altså ingen naturgitt og universell forestilling. Det er ikke slik at denne forestillingen bare vokser fram som et resultat av «*utviklingen*». Nei, dette verdier som alltid må vernes om og kjempes fram.

### En kamp å kjempe

Totalitære og høyreekstreme krefter er nå på frammarsj. Dette er krefter som tar egne privilegier og overlegenhet som noe gitt. De mener seg å være berettiget å diskriminere og undertrykke mennesker som tror, tenker og er annerledes enn dem selv. De hevder at folk med en annen hudfarge, kultur, religion og legning har en annen status og kan behandles deretter!

Magnus var en ydmyk kristen - overbevist om at Gud vil fred med rettferdighet for alle mennesker skapt i Guds bilde. Med dette fulgte et ansvar for de fattige, fremmede og utestengte. Fortsatt heter det i vår Grunnlov (paragraf 2) at: «*Verdigrunnlaget forblir vår kristne og humanistiske arv*». Det betyr at disse verdiene må ligge til grunn for Norges politikk og lovgiving.

### Vår katolske arv

Landsloven kom 250år før reformasjonen i Norge. Reformasjonen gjorde slutt på munkenes tjeneste i Norge. Alt som smakte av katolisisme, ble forbudt. Klos-



Praktutgaven av Magnus Lagabøtes landslov er tilbake i Norge hvor den skal stilles ut og forskes på. Den har til nå vært oppbevart i Det kongelige bibliotek i København.

trene ble nedlagt og ofte rasert. Kontakten med Roma ble brutt og erstattet med kongen i København. Kirkens eiendommer ble konfiskert og overtatt av kongen. Prestene ble kongens lydige embetsmenn.

Mye verdifullt gikk tapt under reformasjonen, og den katolske kirke fortjener en helt annen anerkjennelse for hva den rakk å så og utrette som Kirken i Norge gjennom 500år. «*Den mørke middelalderen*» var slettes ikke så mørk. Den brakte også med seg et lys. Kristenretten og Landsloven kan gjøre oss stolte og klokere. Dette er vel verd å feire!

Vil du lese mer? Se <https://moster2024.no/>  
<https://www.nb.no/landslovjubileet2024/>



## Johnny Cash konsert i Vardal kirke 28/9 kl19

### Gausdalbandet Get Rhythm spiller countrykonserten "Cash in Church".

Bandet Get Rhythm startet opp i 2013, og dundret inn på musikkfestivalene i 2015. Bandet fra Gausdal med sin helt spesielle Johnny Cash sound har siden utviklet seg til å bli et av de mest etterspurte countrybandene i Norge. Johnny Cash selv vokste opp under «de harde 30-årene» og arbeidet på bomullsåkrene sammen med resten av familien. Familien sang hele tiden mens de jobbet, for det meste salmer og gospel, og det var her grunnlaget for den religiøse delen av musikken hans ble lagt. Under konseptet CASH IN CHURCH får vi møte den litt ukjente siden av «The Man in Black» mens vi tas med på en magisk reise med «spirituals» fremført på særdeles smakfullt vis.

## Kulturkveld i Engehaugen 12. sept kl 19.00

### «Lyset og skuggen er sysjen på jorda- når dagene blir tunge», er overskriften når kulturutvalget i Engehaugen inviterer til temakvelden med Kjersti Tytingvåg Rogne.

Livets vandring begynner og slutter med avhengighet. I midten, i spennet mellom den nyfødte og den døende, skal vi få til et liv med styrke, uavhengighet og mestring. Hvem blir jeg så når livet røyner på? Hvordan påvirkes mitt selvbylde, dagligliv og fellesskap, av sorg, bekymring og tap? Noen refleksjoner omkring det dypeste menneskelige slektskap: vår avhengighet og vår felles utsatthet for livets hardvær og stormer.

Kjersti Tytingvåg Rogne er utdannet som sosionom og diakon og har over 30

års erfaring som familieterapeut, og med videreutdanning i både familieterapi, sorgarbeid, helse stress og mestring. Har også en skrevet en masteroppgave om par der den ene er syk med kreft. Har i år rekke vært en del av Modum Bads arbeid med parterapi, hun har vært kursholder på Montebellosenteret i Kreftforeningens regi. Kjersti har hatt fokus på familievern og sårbare grupper både i Kriminalomsorgen og i familier med barn som har spesielle behov.

Ihle sangkor deltar.



Kjersti Tytingvåg Rogne

## Takk for rause gaver – Be og hør fikk hodet over vannet.

Etter et underskudd på 50 tusen kroner i fjor ba vi våre lesere om et ekstra bidrag i forrige nummer av bladet. Mange bidro, vi takker! Ser du viktigheten av at vi fortsetter utgivelsen av Be og hør så bruk QR koden og gi et bidrag på VIPPS 79824, gave til Be og hør.



Gave til Be og Hør

#932662



Ossama Mossleh i arbeid med et ikon med motiv fra nattverden.



Svein Erik Sandvold og kona Kirsten ble kjent med Ossama i 2008. De tilrettelegger utstillingen.

## Ikonutstilling i Engehaugen kirke onsdag 18. september kl 17.00

### Kunstneren heter Ossama Mossleh og kommer fra Syria.

Ossama Mossleh er født i Syria i 1970. Hans skoleveg gikk i «den gate som kalles den rette». Som ung ble han nær venn med Fader Paolo, italiensk jesuitt-munk, som hadde oppdaget et kloster i den syriske ørken. Klosteret, Mar Musa, er fra 500-tallet og lå delvis i ruiner da Fader Paolo oppdaget det omkring 1980.

Han startet gjenoppbygging av klosteret og Ossama deltok på dugnad. Klosteret er

nå i drift, men Fader Paolo mener man må være drept av IS.

Ossama lærte ikonmaling av en eremitt i nærheten av Mar Musa.

Svein Erik Sandvold og kona Kirsten ble kjent med Ossama i 2008. De var i ferd med å fullføre Fotinis kapell på Lia Gård. Sigmund Bø på Lia ønsket å bygge et ortodoks bønne-kapell og til det ønsket han at ikonene, 3 stk., skulle males i Midt-Østen. Gjennom kontakt med Peter Halldorf kom de i kontakt med Ossama. Peter Halldorf hadde truffet Ossama og familien på

reise i Syria.

Krigen i Syria gjorde det umulig for familien å bli boende i Syria. En vanskelig periode for familien ble det først å flytte til Libanon, deretter Italia og så til Tyskland hvor de nå bor. Ossama har hele tiden fortsatt å male ikoner.

Ossama er nå ordinert til diakon i den Melkittisk Gresk Katolske kirke i Tyskland hvor Liturgien synges på arabisk. Ossama arbeidet som musikk-lærer i Damaskus før de måtte flytte fra Syria.

## Kulturkveld i Engehaugen 17. oktober

### Kristine Hardeberg. «De uskyldige og de fordømte- om skriveprosess og inspirasjon»

Det serveres kaffe og kake fra kl 18.30 Kristine er forfatter og kunsthistoriker. Hun er en ettertraktet foredragsholder. Hun forteller om skriveprosess og inspirasjon ut fra sine romaner «De uskyldige

og de fordømte».

Kristine skriver om relasjoner mellom mennesker. Om den skjøre tilliten og den kompliserte kjærligheten, og om sårene vi bærer med oss, enten vi vil det eller ikke.

Hvordan forstår vi egne og andres historie? Om sannheter, er de absolutte?

Inngangspenger kr 100.- inkludert kaffe og kake

### 2. desember kl 19.00 Julekonsert i Engehaugen kirke. «Nå kommer jula hit»

Musikerne er: Ingvild Nagell-Dahl, Trond Nagell-Dahl, Jon Lotterud, Helge Harstad og Kjell-Håkon Aalvik og koret Toten gospel

### Babysang i Engehaugen

Tirsdager kl 12.00 er det Babysang i Engehaugen kirke. Det er et program for barn i alder 0 – 1 år og foreldre med sang, regler, rim og lunsj. Det er drop-in og koster 30 kr pr gang, det er bare å møte opp. Leder er Hanne M. Skjesol. Se FB Babysang Gjøvik.



### Superonsdag i Hunn kirke

Onsdager: Enkel middag serveres kl 16.15. Påmelding i appen Spond.

Onsdager kl 17.00 er det Familiesprell i Hunn kirke, et program for barn i førskolealder og foreldre. Det er sang, regler og rim, skattekiste og lystenning, alt på en halv time.

### Barnegospel over fra kl 17.30.

Fra Familiesprell. Foto Jens Dale



## Benjamin (29) blir prest i Gudbrandsdalen

**Søndag 8. september blir Benjamin Fjellheim Olsen ordinert til prest i Gjøvik kirke av biskop Bonden.**

Tekst og foto: Jens Dale

Benjamin forteller om bestemor Aud Larsen som tok med seg barnebarnet på gudstjenester. Kristentroen ble en naturlig del av livet. Etter konfirmasjonen i Engehaugen kirke ble Benjamin med i ungdomslederprogrammet på Ynglingen (LUPY). Det ble mange konfirmantleirer og opplegg for barn og unge. Planen var å bli kjøreskolelærer, men i 2015 hadde Benjamin det han kaller en kallsopplevelse.

–En kveld, der jeg i bønn takket Gud for alle mennesker i livet mitt, la jeg til: er det noe du vil at jeg skal gjøre for deg, Gud? Og som ut av intet kom det en indre stemme som sa: –Du skal bli prest!

Benjamin spurte sokneprest Gregers Lundh til råds. Han anbefalte å starte med et årsstudium i kristendom. Det ble til åtte år på VID Misjonshøyskolen i Stavanger.

–Det var et fantastisk studium, sier Benjamin.

–Jeg var som en svamp som sugde til meg kunnskap.

Men å sitte mutters alene på en hybel i Stavanger i koronatiden og følge forelesninger på PC'n var krevende. Desto mer

inspirerende var det å være en del av Madlamark menighet i Stavanger. Etter hvert har Benjamin jobbet som sommervikarprest i Trysil, på Gjøvik og på Lillehammer om somrene i årene 2020 til 2023.

**Benjamin har «Asbergers syndrom».**

–På andre mennesker virket jeg veldig veslevoksen som barn. Som voksen er det syndromet blitt mye mindre fremtredende. Nå er jeg mye mer komfortabel med å være sammen med barn og ungdom.

Benjamin er ydmyk og takknemlig for at folk tar han for den han er og synes det er flott at det er takhøyde i kirka.

Benjamin bor på Vinstra og er allerede i gang som sokneprest for de 1600 menneskene som bor i Kvam og Skåbu. På tunet står en Subaru 4Wd. På fritiden frister fjellet og fellesskap med venner.

Benjamin opplever det dypt meningsfullt å være prest og gleder seg over å kunne formidle håpet og tryggheten i det at Jesus alltid er nær oss.

## Program for K-forum høsten 2024

K-forum er et åpent kvinneforum for alle voksne kvinner. Vi er tilsluttet KFUK-KFUM Gjøvik, Ynglingen.

**Tirs.10.09.**

«Mine tanker om 1000 år med kristendom i Norge» v. teologistudent og tidligere NRK-journalist Jorun Vang.



**Tirs.15.10.**

«Fra norske fjell til amerikansk prærie. 200 år med norsk utvandring.» Slektforsker Liv Marit Haakenstad forteller og gir tips om slektsforskning.

**Tirs.12.11.** «Trenger du lesetips? Noen nyheter fra høstens boklister og andre bøker» v. bokhandler på Norli Gjøvik, Marianne Hjerpset.

**Tors.10.12.** En adventskveld i ord og toner v. diakon Hilde Kristin G. Jarlvang.

Alle møter er på Ynglingen, Svoldersgt.2 (ved Gjøvik kirke) kl.19.30. Gratis inngang og kaffespleis.



Her er ildsjeler i Hverdag – Mat & Mening, f.v. Helene Magnus, Linn Elise Westrum, Monica Lereng, Marit Helene Olsen, Helga Margrete Frydenlund og Marianne Bjerke.

## Hverdag - Mat & Mening, ny møteplass i Sørbyen

Tekst og foto: Jens Dale

### Snart åpner et nytt spisested i Sørbyen på Gjøvik.

Det er Monica Lereng og Marit Helene Olsen som sammen med gode frivillige medarbeidere gleder seg til å åpne dørene til det som en gang var matbutikken Vi-Ra og inntil nylig Maestro storkjøkken i Mimes vei 3. Etter at alle godkjenninger har kommet på plass og ombygging er fullført på rekordtid, er det klart til å motta gjester i september. Dette blir mer enn en kafè. Her blir det tilrettelagt arbeidstrening for folk med ulike utfordringer i forhold til

arbeidslivet. I tillegg til kafè, catering og utleie av lokalet blir det også et verksted med redesign hvor de pusser opp gamle møbler, en liten butikk hvor de selger egenproduserte og lokale produkter, barnerom, hage, kunstutstillinger og mye mer. En meningsfull møteplass i hverdagen, hvor du lett kan be med naboen på en kopp kaffe, eller komme innom alene og bli kjent med nye mennesker.

Mye mat skal lages på det nye kjøkkenet og alt skal være glutenfritt. Hverdag – Mat & Mening skal være et miljø for mestring, utvikling og vekst. Formålet er å bidra til å

gjøre det enklere for folk å mestre hverdagen, og å skape et fellesskap som fremmer samarbeid og engasjement i lokalsamfunnet. Hver onsdag er det langåpent med middagservering, og et arrangement på kvelden. Da blir det foredrag om aktuelle livstema, konserter m.m. I tillegg til stor plass til kunder inne er det også mange bord ute i sommerhalvåret. Her er det panoramautsikt over Mjøsa, som i seg selv gir ro og et godt utgangspunkt for et pusserom i en travel hverdag.

## Nytt mannskap i Vardal og Bråstad

**Nå får Vardal og Bråstad ny prest og ny organist.**

**Astrid Gjestvang (62)** blir ny organist i Vardal og Bråstad i 70 % stilling. Hun kommer fra Romedal i Hedmark og har musikkutdannelse fra Universitetet i Oslo og Norges musikkhøyskole. I seks år har hun vært distriktsmusiker i Nord-Norge, i Finnmark og Sortland. Astrid har vært lærer på musikklinja på Voss videregående skole i 21 år. Deretter ble det ni år som organist samme sted, avbrutt av et årsstudium i kirkemusikk i Trondheim. Astrid bor nå på Hamar og ser fram til å



Astrid Gjestvang er ny organist i Vardal og Bråstad.

frekventere mjøsbrua på vei til spilling i Vardal og Bråstad menigheter.

**Jens Reidar Antonsen (63)** blir ny sokneprest i Vardal og Bråstad. Han kommer fra stillingen som sokneprest i Engehaugen. Han ble ordinert til prest i Tønsberg domkirke i 2018 og har en allsidig yrkesbakgrunn

før det. Han har master i Verdi-basert ledelse fra Diakonhjemmet. Jens Reidar er vokst opp i Oslo. Han har blant annet jobbet i



Jens Reidar Antonsen går fra soknepreststillingen i Engehaugen til Vardal og Bråstad.

fotoforetning på Carl Johan og vært misjonær i Bangladesh i 5 år. Han har også hatt ulike kirkelige lederstillinger før han kom til Gjøvik

**GUdstJENESTER****TIL 08.12.24**Se [www.kirken.no/gjovik](http://www.kirken.no/gjovik)

Forbehold om rettelsø, lista finner du også på våre nettsider og i Gjøviks blad.

*Søndag morgen..  
Skal? Skal ikke?*



	<b>GJØVIK</b>	<b>ENGEHAUGEN</b>	<b>HUNN</b>	<b>VARDAL</b>	<b>BRÅSTAD</b>
Lørdag 07.09.2024			Konfirmasjonsgudstjeneste 12:00 og 14:00 v/Dale, Torp og Ungdomskoret		
Søndag 08.09.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 v/Dale, Torp og Ungdomskoret		
Lørdag 14.09.2024		Konfirmasjonsgudstjeneste 10:00, 12:00 og 14:00 v/Jens Reidar Antonsen		Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	
Søndag 15.09.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen		Konfirmasjonsgudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	
Søndag 22.09.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen Avskjed med sokneprest Antonsen.	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale		
Søndag 29.09.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus. Sendes på NRK	Vi slutter opp om TV-gudstjenesten i Gjøvik	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Fredheim bl.kor	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	
Søndag 06.10.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus Gullkonfirmanter	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar			
Søndag 13.10.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Gullkonfirmanter deltar		
Søndag 20.10.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar. Høsttakkefest 4-årsbok	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Messe for de minste		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Gullkonfirmanter deltar
Søndag 27.10.2024	Gudstjeneste på bots- og bønnedag 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Bots og bønnedag. Lunch.	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Gullkonfirmanter deltar	
Søndag 03.11.2024	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Nyhus og KSS. Sendes på NRK.	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Vikar	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Seniorkoret.	Allehelgensgudstjeneste 18:00 v/Jens Reidar Antonsen	Allehelgensgudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen
Søndag 10.11.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Roger Brevik	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. KFUK-KFUM deltar.		
Søndag 17.11.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Utdeling av 4-årsbok	
Søndag 24.11.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale		Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Utdeling av 4-årsbok
Søndag 01.12.2024	Lysmesse 19:00 v/Ole Jacob Nyhus. Lysmesse. Speidere deltar	Gudstjeneste 11:00 v/Vikar. Lys våken-gudstjeneste	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Dale. Lys våken. Fredheim skolekorps.	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen. Lys våken-gudstjeneste	Gudstjeneste 11:00 Lys våken-gudstjeneste
Søndag 08.12.2024	Gudstjeneste 11:00 v/Ole Jacob Nyhus. Sendes på NRK	Vi slutter opp om TV-gudstjenesten i Gjøvik	Lysmesse 16:00 v/Jens Dale. Vardal skolekorps og Fredheim bl.kor.	Gudstjeneste 11:00 v/Jens Reidar Antonsen	



Klar for regnbuemesse: Sveinung Skjesol, Jacken Nyhus, predikant Brage Bjerke og Hanne Skjesol. Foto Jens Dale

## Regnbuemesse i Gjøvik kirke

Fredag 16. august ble Pride-dagene i Gjøvik åpnet med Regnbuemesse i Gjøvik kirke. «Vær deg selv, stå opp for andre», lyder slagordet, og det inkluderende budskapet om Guds rause kjærlighet for alle mennesker kom tydelig frem. Teologistudent Jacken Nyhus var med som prest og gudstjenesten ble holdt i samarbeid med bl.a. KFUK/KFUM og kirken.



Fra gudstjenesten i teltet til Sommerslagere 18.august. Jacken Nyhus er prest. Foto Jens Dale

## Gudstjeneste i teltet til Sommerslagere

Byfesten i Gjøvik ble det ikke noe av i år, men kirken inviterte likevel til en stor Bygudstjeneste søndag 18. august. Teltet til sommerslagere ble brukt. Blåveisene – Gjøvik veterankorps lagde en flott musikalsk ramme om arrangementet. Det ble feiret barne- dåp og nattverd og diakoner, prester, organist og mange frivillige deltok. Preika var lagt opp som dialog i beste «Jacken og Jens»-stil av prestene Nyhus og Dale. Drengestua serverte kirkekaffe på det som enkelte med et snev av nostalgi omtalte som «telte møte».

## Temakveld om sorg

Onsdag 6. november kl 19.30 er det temakveld om sorg i Hunn kirke.

## Ung 24 – leir for 15 – 30 år

Hamar bispedømme slår på stortromma og inviterer folk i alder 15-30 år til week-end på Jorekstad 8. – 10. november. «Ung i verden» er tema, og et allsidig program spenner fra idrett til konsert og gudstjeneste. KFUK/KFUM, NMSU og Hekta er samarbeidspartnere. Se bispedømmets hjemmesider.

## Kristelig studentlag er aktivt

Det er et aktivt kristelig studentlag i Gjøvik. For tiden er det ca 10 som deltar på ukentlige samlinger på organisasjonskollektivet ved NTNU. Samlingene er onsdag ettermiddag og består av sosialt samvær, mat og bibelstudium. Leder er Trond Smith Øvland, 941 86 453. FB Laget i Gjøvik.



Trond Smith Øvland er leder i det kristelige studentlaget i Gjøvik.

## Lettlest bibel underveis

**Andreas Danbolt (38) startet i høst i et årsvikariat som sokneprest i Biri. Samtidig er han engasjert i Det norske bibelselskaps arbeid for å lage en mer lettlest utgave av bibelen.**

Bibelteksten kan være krevende å forstå for folk med lesevaner eller begrenset kjennskap til norsk språk. Derfor har Bibelselskapet startet arbeidet med å lage en oversettelse der språket er så enkelt som mulig.

Bibelselskapet startet med å lage en prøveutgave av Lukasevangeliet, den var ferdig for fire år siden. Etter det har arbeidet blitt utvidet, og om noen få år skal hele Det nye testamente foreligge i en lett tilgjengelig norsk språkdrakt.

I arbeidet går de tilbake til grunnteksten og oversetter på nytt sammen med språkkonsulenter som jobber med barne- og ungdomslitteratur. Det er et møysom-



Andreas Danbolt viser fram bibeloversettelsen som kom nå i 2024. Han er selv med i Bibelselskaps arbeid med å lage en enda mer lettlest oversettelse av bibelen. Foto: Jens Dale

melig arbeid hvor de prøver å ha stor respekt for bibeltekstene samtidig med at språket skal være lett å forstå uten vanskelige ord og uttrykk.

### Sokneprest i Biri

Andreas har i høst begynt i et årsvikariat som sokneprest i Biri med kontor i Gjøvik. Han har vært ung-

domsprest og studentprest i Sogndal i ni år. Nå har han flyttet tilbake til familiebruket i Totenviken der han vokste opp sammen med kona Renate og barna Vebjørn (3) og Tarjei (½). Faren Even Danbolt døde for tre år siden og moren Astrid blir boende i bestemorshuset på nabotomta.

Tekst: Jens Dale

## Bibel 2024 - en faglig sterk og brukerrettet oversettelse

**Det norske bibelselskap lanserte sin nye bibelversjon den 14. mars i år – Bibel 2024. Hvorfor en ny oversettelse? Er den ikke «bra nok», den vi har? Må vi igjen lære oss Fader vår, eller Vår Far på nytt?**

Tekst: Jens Reidar Antonsen

Bibelseksapet skriver på sine nettsider: «Mange tenker at Bibelen ikke skal endres, men det er vanlig å gjøre slike revisjoner på de store bibeloversettelsene med 7-10 års mellomrom. Dette er fordi vår bibelfaglige kunnskap stadig oppdateres – og tilbakemeldinger fra brukere, sett i lys av fagkunnskap, må tas til etterretning. Dette er med på å gjøre våre bibeloversettelser enda bedre.»

Oversettelsen som kom i 2011 var mer omfattende. Det var en helt ny

oversettelse. Denne utgaven, Bibel 2024, er en modernisert utgave der det er gjort noen språklige endringer. Revisjonen har gjort at bibelteksten fra 2011 har kommet enda nærmere kildetekstene og enda nærmere leseren – ved å bruke god og forståelig norsk.

Herrens bønn, Vår Far er ikke endret, vi slipper dermed å lære oss en ny versjon av bønningen.

Et kjent vers Johannes 3, 16 har fått en justering. I Bibel 2024 lyder det slik: «For så høyt har Gud el-

sket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå tapt, men ha evig liv.»

Bibel 2024 skal benyttes i gudstjenestene. Kirkerådet har vedtatt at det skal kjøpes inn nye bibler til prester og sokn. Tekstene på nettbibelen er endret til den nyeste versjonen. Og i bokhandelen er de nye bøkene på plass. Det er flere ulike utgaver, størrelser og materialer. En av dem heter Folkebibelen med kunst av Edvard Munch i omslaget.



# Jesus var en flyktning



**I 2017 bodde jeg i Seattle, USA med familien min. Utenpå den lutherske kirken vi tilhørte var festet en stor plakate, og der sto det: "Jesus was a refugee" (Jesus var en flyktning.)**

Det sto ingenting om hva kirken mente om den nye presidentens politikk, bare denne enkle setningen til ettertanke, at også Jesus var en flyktning.

Bildet på motstående side malt av den spanske barokkmaleren Murillo. Det handler om Jesus som flyktning slik Matteus forteller i sitt juleevangelium. Bildet er malt rundt 1650, og du kan se det i museet Strada Nuova i Genova.

Tenk at Maria, Josef og Jesusbarnet faktisk var flyktninger, med alt det innebar av frykt og usikkerhet, der de måtte komme seg vekk, vel vitende om det farlige som truet dem. Jeg ser for meg hvordan de reiste om natten, i skjul av mørket, og så gjemte seg på dagtid, kan-

skje i staller og uthus. Så slitsomt det må ha vært, med et nyfødt barn i tillegg! Kan-skje var de sultne, og trolig redde, svært redde. Og hvordan ble livet deres etter at de kom seg over grensen til Egypt? Hvor-

**Herrens engel viste seg for Josef i en drøm og sa: «Stå opp, ta med deg barnet og barnets mor og flykt til Egypt, og bli der til jeg sier fra! For Herodes kommer til å lete etter barnet for å drepe det.**

Matteus 2.13

bli, om de noensinne ville kunne reise hjem igjen.

Dessverre er det mange som opplever dette også i dag. Mennesker blir drevet på flukt på grunn av sult, krig og forfølgelse,



Kristine T. G. Hardeberg er forfatter, bl.a. av bøkene *Kunsthistorie for alle* og *Julens fortelling i kunsten*.

Hun holder foredrag og nettkurs i kunsthistorie. Hun har også podcasten *Kunsthistorier*.

og de må leve i frykt og usikkerhet.

Vi som ikke er flyktninger, kan likevel oppleve usikkerhet og uro i livet. Nyhetene i media kan gjøre oss engstelige og bekymret for fremtiden, og vi kan oppleve å føle oss handlingslammet. Hvordan skal det gå med meg?

Utrygghet er dessverre en del av det å være menneske. Det kan kjennes som om vi går i mørket, på flukt fra det som skremmer oss eller trykker oss ned. Vit da at ingenting i denne verden varer. Alt er i endring, også du, også det som skremmer deg. Ting blir gjerne ikke slik du trodde eller håpet, men livet kan vise seg å gi deg gode overraskelser, og når du ser deg tilbake, kan det godt være at du får øye på en underlig rød tråd gjennom det hele.



Tone Glimsdal Johansen anbefaler andaktsboka *Plussord* av Egil Svartdahl.

og holdninger påvirkes er ikke alltid like lett å si.

– Det er viktig å få med seg gode innput, sier Tone Glimsdal Johansen.

– I den sammenhengen er andaktsboka verdifull.

Hun vokste opp på Kolbu og i hennes familie var daglig bibellesning og en andaktsbok verdsatt. Tone tenker at det er åndelig føde og en viktig del av troslivet. Bibelen forandrer seg ikke, men andaktsbøker går på en måte ut på dato. Andaktsbøker har refleksjoner over bibelske tema som passer for sin tid.

Andaktsboka Tone leser nå heter *Plussord*. Den inneholder 365 korte tekster, en for hver dag i året. Det er henvisning til et bibelvers, en kort bønn og velsignelsen nederst på hver side. Den ble utgitt i 2021 og er skrevet av TV-pastoren Egil Svartdahl.

Andaktsbøker finnes i mange varianter på nett og papir. Det norske bibelselskap har «Dagens bibelord».

Andaktsboka, eller huspostillen, som det het før, har fra reformasjonen for 500 år siden og fram til idag betydd mye for både for lesekyndighet og trosliv i det norske folk.

## – En god andaktsbok er gull verd

**Tone Glimsdal Johansen ønsker å slå et slag for andaktsboka.**

I «gamle dager» var det ikke uvanlig at folk leste andaktsbøker. I noen familier var det også daglig husandakt når famili-

Tekst og foto: Jens Dale

en var samlet til et måltid. Ting forandrer seg over tid. Våre dager er preget av at folk leser nyheter på nett og skroller på mobiltelefonen. Sosiale medier har i en viss grad blitt en plattform der vi lever våre liv. Det er på godt og vondt, hvordan våre følelser



## Trivelig treff tar turen til Toten

Menighetspleien i Hunn kirke inviterte til sommertur til Hoff gjestgiveri på Toten tirsdag 18. juni.

Det ble en hyggelig utflukt for 30 deltagerne. Helga Tofsrud som er leder i menighetspleien var lokalkjent guide under bussturen langs Mjøsa. På Hoff gjestgiveri var det sosialt samvær og mye artig pro-

gram. Opplesning av underfundige Prøyssen-stubber, utlodning med fruktkurv, duettsang av Anna Larsen og Berit Johansen, andakt og allsang sto på programmet. Traktementet på gjestgiveriet var utmerket og utearealene innbød til beistrekk og blomsterglede.

Tekst: Jens Dale

Deltagere på Hunn menighetspleies sommerutflukt, foran fra venstre: Ingrid Økersveen, Oddbjørg Tømta, Torunn Antonsen Berge, Helga Tofsrud, Anne Marie Nyhus og Hjørdis Ringstad. Andre rekke fra venstre: Stein Tore Langseth, Kirsten Tangen, Astrid Lauvli, Ove Lauvli, Per Magnar Holthe, Berit Hayns Johansen, Anna Lundblad Larsen, Bodil Bakkellund og Kirsten Sonja Syversen. Bak fra venstre: Eva Arff, Hjørdis Bøe Villåsen, Bodil Bøe, Kristian Kolbergsrud, Per Bøe, Ase Kolbergsrud, Gudrun Robøle, Inger Lise Hansen, Anne Lise Bjørge, Ase Dahl, Helge Dahl og Kjell Mellemberg. Foto: Jens Dale

## The Bible Project gir en fantastisk bibelpresentasjon

The Bible Project er en ideell organisasjon som siden oppstarten i 2014 har formidlet bibelhistorier gjennom gratis ressurser som videoer, artikler og podcaster. Målet er å vise bibelens store fortelling på en måte som formidler kunnskap og inspirasjon i møte med tekstene. Det er laget mer enn 140 videoer, og millioner av brukere har allerede sett dem. Videoene har en lett fortellerstil, men de formidler både teologisk innsikt og språklige poenger fra grunntekstene på hebraisk og gresk. Her er det med andre ord mye å hente for de aller fleste, også for ulike aldersgrupper.

Det er særlig disse videoene som det har vært jobbet mye for å få oversatt til norsk, og nå, i et felleskirkelig samarbeid med Laget og Bibelselskapet i spissen, har dette blitt en realitet. Bibelselskapet har den koordinerende rollen i prosjektet og er ansvarlig i oversettelsesarbeidet. Videoene ligger tilgjengelig og gratis på YouTube kanalen: «BibleProject på norsk», og organisasjonene bak mener at de kan egne seg godt til bibelgrupper, som innslag i forkynnelse i kirker og forsamlingslokaler, eller som bibelleseplan. Videoene er i seg selv undervisende og informative, uten å være forkynnende, og kan således også brukes som en ressurs i skolen.

Typisk illustrasjon fra The Bible Project.



## Det skjer

**Nytt denne høsten er DROP -IN- KIRKE i Engehaugen kirke onsdager kl. 11-13.00**

- Mulighet for bønnevandring og lys-tenning i kirkerommet - Kaffekopp

### SORGGRUPPER

Diakonihuset/Engehaugen kirke  
Oppstart 17. september kl. 11.00 og kl. 16.00.

Påmelding til Hilde K Jarlvang: hj793@kirken.no

### SYNG MED OSS

Allsang i Engehaugen kirke en onsdag i måneden kl. 12: 4/9, 2/10, 6/11, 4/12

Oddvar Hansen, Harald Harstad m. flere deltar. Gratis bevertning.

### SUPERONSDAG

Hunn kirke hver onsdag fra kl. 16.00:

Middag og lek, Familiesprell, Barnegospel.

### FORMIDDAGSTREFF

Bråstad kirke kl. 11.00: 2/9, 7/10, 4/11, 2/12

Engehaugen kirke kl. 11.00: 23/8, 20/9, 18/10, 15/11, 13/12

Hunn kirke kl. 11.00: 17/9, 15/10, 19/11, 10/12

### HOBBYGRUPPE

Diakonihuset - Kjelleren/ Engehaugen kirke

Mandager kl. 18-00-20.30: 26/8, 9/9, 23/9, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12

### NYTT I HØST:

Diakonihuset Gjøvik tilbyr individuelle samtaler og har ulike typer grupper og aktiviteter i løpet av året. Nytt i høst er at det blir muligheter for å stikke innom på onsdager på DROP - IN -KIRKE, i Engehaugen kl. 11-13.00. Du trenger ingen avtale, men kan komme for å få en stille stund med lystenning og mulighet for bønnevandring, en kaffekopp, en prat om store og små spørsmål, en liten oase i hverdagen med påfyll for kropp og sjel. Kanskje tenker du på tradisjoner rundt dåp, konfirmasjon, og gravferd som du gjerne drøfter med oss i kirka, eller du rett og slett trenger en pause. Som den observante leser ser, har vi også Syng med oss 1. onsdag i måned, så det blir DROP - IN -KIRKE på de øvrige onsdagene. Velkommen!

### YNGLINGEN:

**Tirsdag 17.9. 19:30**  
«PEER DU LYVER»

Et kåseri med humor og alvor om Peer Gynt som veileder til livsglede og godt liv. Ved Per Anders Nordengen, prest og forfatter.

**Tirsdag 1.10. 19:30**  
«MARITASTIFTELSEN»

«Med tro og hardt arbeid som verktøy i kampen mot utenforskap og for en ny begynnelse. Vi får besøk av Stig Morten Seierstad med venner.

**Onsdag 23. - søndag 27.10.**  
YNGLINGEBASAREN

**Søndag 10.11.**  
«HELE YNGLINGEN SYNGER»

flytter til Gjøvikhallen og inviterer sammen med «Gjøvik - den syngende kommune» til en kveld fylt med allsang og musikalske opplevelser.

**Tirsdag 26.11. 19:30**  
GEIR GUNDERSEN:

“Salige er de som sørger for de skal trøstes.” Vi møter prest og forfatter Geir Gundersen i temaet “Mi lyse sorg.”

Spar opp til 50%  
ved kjøp av  
gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også  
vedlikehold og oppussing.  
Stort utvalg av nye gravsteiner.  
Ring oss på tlf. 4000 2448



DIGITALTRYKK • KOPIERING • GRAFISK FERDIGGJØRING  
Tel: 61 17 15 04 - www.beklys.no



Murere og tømre  
T 45 45 34 41  
audun@lagemur.no

Vi utfører små og store håndverksoppdrag

## DL Invest as

**Caverion**  
Building Performance



Toten  
Tre



61 17 02 98



**RENOVERING AV BAD  
OG VÅTROM UTFØRES**

Vi tar på oss hele Prosjektet  
fra start til slutt i henhold til  
dine ønsker. Alt fra små  
bad til atkitekttegnene bad  
med avanserte løsninger og  
kompliserte byggemetoder.

thomas.framnes@framnesbygg.no  
Tlf: 967 41 000 / 967 42 000



NORDVIK GJØVIK

Selge bolig?  
Vi vet hva det er verdt!

Ta kontakt for en hyggelig boligprat!

+47 950 89 800

gjovik@nordvikbolig.no





Kvindelige Studenters Sangforening (KSS) . Foto: Blunderbuss

### KSS med Allehelgenskonsert

Søndag 3. november kl 16.00 blir det konsert i Gjøvik kirke med et av landets ledende kvinnekor, Kvindelige Studenters Sangforening. Sangene er skrevet av bl.a. Karin Rehnqvist, Eva Holm Foosnæs og Torbjørn Dyrud og passer med innholdet i Allehelgensdag.

Koret dirigeres av Marit Tøndel Bodsberg Weyde. Koret synger også i den TV-sendte gudstjenesten fra Gjøvik kirke samme dag.

### Verdensmester i plystring i Gjøvik kirke

Onsdag 11. september kl 19.00 blir det en flott konsert i Gjøvik kirke.

Da kommer sangeren og musikeren Jan Tore Saltnes fra Nordic Tenors sammen med verdensmester i klassisk plystring, Gjøvikgutten Tormod Borgen Rogne, begge bosatt i Holmestrand og Tønsberg. De skal sammen med den dyktige kantoren fra Gjøvik kirke, Paul Wilmot, fremføre vakre ballader, klassiske stykker og populærmusikk og viser. Flere av de er skrevet og tonesatt av Jan Tore Saltnes.

Tormod Borgen Rogne har to ganger vunnet VM i plystring, første gang i 2009 i North Carolina i USA, og i 2010 i Qingdao og Beijing i Kina. Han har holdt konserter i syv delstater i USA, i Tokyo, i Spania og i Sverige. Opptrædt i TV og radio i utlandet samt i Norge. Fikk pris sammen med Roger Whittaker i 2011 i USA. Han plystrer både klassisk og populærmusikk, og imiterer fugler. Billetter 300 kr.



Jan Tore Saltnes



Tormod Borgen Rogne



### Tanker fra kirketrappa

En sommer er over og høsten er i ferd med å overta. Vi i er godt i gang med årets andre halvdel eller høstsemester som det ofte kalles. Mange av oss har hatt mange slike høstsemestere. Mens et vårsemester gjerne kan ha 10-12 røde fridager, er det ingen om høsten. Den første røde fridagen etter sommeren er 1. juledag, og det er ganske lenge til. Mange opplever at det gjør det andre halvåret veldig langt og med litt for få lyspunkter, mens andre opplever hvor godt det er å slippe alle avbrekkene, alle fri- og helligdager som faller så upraktisk og som skaper mange utfordringer med planlegging og logistikk. For mange fridager på våren skaper uro, mens den lange høsten skaper ro. Eller?

Uansett deler sommeren året i to, og skaper et før og et etter. Sommerferien blir en form for nyttår, en avslutning og en ny begynnelse. Det vi ikke rakk, det som ikke ble ferdig før sommeren, det må enten droppes eller det kan tas opp igjen og fullføres. Gi det en ny sjanse.

Sommeren blir gjerne også et veldig langt friminutt, både fra hverdagens trivialiteter og gjøremål, men også fra gudstjenesteliv og frivillig og kirkelig arbeid. Det trykkes på pauseknappen der også. Og det innrømmes herfra at det faktisk er ganske greit. Men burde jeg ikke egentlig ha litt dårlig samvittighet? Burde jeg ikke savne det å gå i kirka på søndag formiddag, savne salmesang og liturgi, savne fellesskapet?

Tenker ofte på hvorfor jeg sjøl går, og enda mer på hvorfor så mange ikke går? Vi er jo egentlig fryktelig mange. Vi kunne fylt opp alle kirkene i området vårt, unge og gamle, barn og voksne. Vi kunne toget inn i kirkebygningene mange er så glade i, men hvorfor gjør vi ikke det? Hva skal til? Hva må skje? Hva vil vi oppleve? Det bør bli en spennende samtale utover høsten.

Godt høstsemester!

Tom Torkehagen

**NorEngros**  
Johs. Olsen AS

**NY START I ØST  
TING OG TØY**

GJØVIK, RAUFOSS  
LENA, JAREN,  
LILLEHAMMER,  
MOELV, VINSTRA,  
OTTA, VÅGÅ,  
ROA, STANGE

**ØVERÅSEN**  
SNOWREMOVAL SYSTEMS

**GRAFISKB  
YRAA**  
KREATIV  
KOMMUNIKASJON  
GRAFISK DESIGN  
& PRODUKSJON  
WWW.GRAFISK-BYRAA.NO  
958 01 233

**Cato Bakkemo Helse**  
Cato Bakkemo  
Fysioterapeut/trener  
970 27 629

**SCANDIC**  
Alt innen solskjerming

**INTER  
REVISOR**

**EIDSIVA**  
FLYTTEBYRÅ AS  
TLF. 993 44 244 www.eidsivaflytte.no

**GJØVIK  
GRAVESERVICE AS**

**Advokat  
Wenche Løset AS**  
61178585

**Fotpleie**  
Solås: 90810904  
Vardal men.hus:  
90810904

**JENTLAND**

**AUTOSERVICE  
GJØVIK AS**  
Amsrudvegen 1, 2827 Hunndalen  
Tlf. 61176050 - Mob. 90 57 60 50

**Selskapslokale**  
for utleie i Gjøvik  
www.qli.no / 97022673

Gjør som de ansatte på kirkekontoret:

**Legg handelen til** **KIWI**  
Strandgata

**SKORINGEN**  
GJØVIK - LILLEHAMMER - HAMAR - ELVERUM www.skoringen.no

**STEEN  
BEGRAVELSESBYRÅ**  
TLF. 400 25 100

**Kontakt meg for  
salg av din bolig!**

**& PARTNERS** Runi Bjerke  
Eiendomsmegling Tlf: 99 55 26 26

**KIWI** Midt i Hunndalen

**Møre Gravmonumenter AS**  
Direkte leverandør til alle kirkegårder, ferdig montert  
uten fordyrende mellomledd

Gjøvik elektriske,  
Hunnsveien

**NorEngros**  
Johs. Olsen AS

Stikk innom **WIGGO'S**  
- din ferskvarespesialist

- Wiggos mat på Rimi Hunndalen

**Jostan**  
EL-ENTREPRENØR

**TROSTRUD**  
Begravelsesbyrå  
Gjøvik - Toten  
www.trostrudbegravelse.no

**DØGNVAKT**  
611 50 580

GJØVIK: Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik  
LENA: Lenagata 54, 2850 Lena (åpent etter avtale)  
RAUFOSS: Storgata 28, 2830 RaufoSS (åpent etter avtale)

**TROSTRUD**  
Begravelsesbyrå  
Gjøvik - Toten  
www.trostrudbegravelse.no

**OPPUSSING, RENS  
OG VASK AV STEIN**

Over 50 nye steiner i utstilling  
PRISER FRA KR 7.900

Marcus Thranesgt. 4, 2821 Gjøvik, telefon: 611 50 580

**REMA 1000**  
Kopperud

## Sommerferien startet med Superuka

**Trosopplærere og diakoner var vertskap da 75 forventningsfulle 4.-7. klassinger startet sommerferien med Superuka 24.-28.juni.**

Tekst: Eiliv Revling Holm

Basen under Superukuka var Byscenen (Gjøvik bedehus), Ynglingen og Gjøvik kirke.

Opplegget var todelt. Før lunch var ungdommene med på ulike seminar. Etter lunch var det ulike aktiviteter fra dag til dag. En dag var opplegget på Øverby og en dag var det bading og andre aktiviteter i Fredevika. Dyktige ungdomsledere hadde ansvar for gaming, DIY (gjør det selv aktiviteter) og

sirkusskole. Baking, cafe, ballspill, klatring i fjellhallen, Escape rom i kirka, sirkuslek og skating sto også på programmet.

Uka ble kjempefin! Sola skinte, stemningen var topp og barna koste seg. Mange lagde svært flotte ting og var med på sirkusskole og innendørs klatring for første gang. En stor takk til alle ledere som var med og gjorde en formidabel innsats!

# Min salme

*Herren velsigne deg og bevare deg.  
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig.  
Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred.*

Det er velsignelsen. Vi synger den på melodien som Oslo Gospel Choir bruker hver gang vi har korssamling på LUPY (Lederutvikling på Ynglingen). Det har hjulpet meg til å finne ro og jeg vet at mange andre også har kjent det slik. Velsignelsen er på en måte tre setninger som med litt ulike ord sier akkurat det samme: Gud ser oss. Han ser oss med det gode blikket. Han vil bevare oss og gi oss fred.

Det er et fantastisk uttrykk når det står at hans ansikt lyser over oss. Det er godt å være til når en kan tro på Guds godhet uansett hva en møter i livet. Velsignelsen brukes på slutten av alle gudstjenster og andre kristne samlinger over hele verden. Den er ca 3500 år gammel og står i 4 Mo-sebok 6. 24-26. Til neste gang utfordrer jeg Milla Erlimo. Hilsen Tora Øybekk Mo



Tora Øybekk Mo er ungdomsleder i kirka. Hun er russ til våren.

## Engelsk folkesanger på sommerkonsert

Britiske Mary Ann Hampton sang folkesanger på sommerkonserten i Gjøvik kirke 17.august. Lørdagskonsertene har også i år vært preget av høyt kunstnerisk nivå og godt fremmøte av publikum. Organist Paul Wilmot har vært primus motor for de 12 sommerkonsertene, og Gjøvik menighetsråd har vært arrangør.

Lavmælt folkesang fra britiske Mary Ann Hampton i Gjøvik kirke 17.august. Foto Jens Dale



## Slekters gang:

### Gjøvik:

**DØPTE:** Theodor Skattebo Høistad, Ellinor Løfgren Gjedrem, Emmelie Farstad-Eng, Iben Gullteig-Haugom, Jenny Louise Skjellerud Grindvoll, Emil Gåsbackk Dahlmo, Mathias Bratterud Amundsen, Hedvig Sætra Øyen, Vette Sunde Lid, Julian Seeland, Natana Marie Roda Bergaust, Victor Martin Bergaust, Carl Hartvig Bergaust, Astrid Gaarder Johannessen, Alfred Holven, Olivia Wiklund Hellerud, Frida Wika Andersen, Marius Amadeus Grøtberg Holte, Johannes Øyhus Gewert, Harald Kristiansson-Kvale, William Øien, Jesper Andersen Huse.

**DØDE:** Randi Marie Øvrebø, Karsten Sevaldrud, Torstein Nielsen, Svein Gunnar Stenseth, Odd Willy Nygård, Mary Bråten, Per Sandvik, Erland Holthe, Trond Jensen, Gunnar Ove Myhrby, Jan Arild Brenner, Liv Tollefsrud, Jon Brede Corneliussen, Ingebjørg Millum.

**VIGDE:** Rebecca Marie Frostvoll og Lars Arne Frostvoll, Rigmor Foss og Vidar Nilsen, Maren Vaseng Arntsen og Kristian Dragerengen, Vegard Dotseth og Marthe Sønsteby Johansen, Thea Wiklund Hellerud og Ole Marius Hellerud, Anna Pettersen og Nazarii Shponiak, Hedda Rebne Kilde og Fredrik Kilde.

### Hunn:

**DØPTE:** Ella Brekk, Viktor Slettum Vandsemb, Selma Vestli Garberg, Nova Kildeborg-Børresen, Ingrid Sverdrup Marstein (døpt i Nordby kirke), Mina Jankila Aronsen (døpt i Vadsø kirke).

**DØDE:** Valborg Granheim, Silje Benonisen, Arne Granum, Anlaug Seljevold, Kjell Jahren, Anne Marit Haug, Rita Foss Duklæt, Halvor Kristian Kjellemo, Tom Christian Bunes, Arnulf Jensen, Terje Henriksen, Aage Bergum, Vidar Kvernvald, Inger-Johanne Noraberg, Gunhild Stensrud, Theis Steinum Odberg, Kåre Maurits Melleberg.

**VIGDE:** Mari-Anne Pedersen og Øystein Limosest.

### Vardal:

**DØPTE:** Mie Sofie Haug, Oline Dokken Grimstad, Lily Valheim, Åila Helen Buschmann-Smette Randa, Oscar Berget Kvernlien, Lars Hichour Brendbakken, Emilie Solheim Komperud, Even Holen Hagen.

**DØDE:** Knut Dagfinn Stokke, Sonja Fjellhaug, Else Karin Nilsen Veseth, Jon Alfred Linnerud.

**VIGDE:** Kristina Kalrasten Sollie og Kenneth Sollie, Guro Nygård og Håvar Olsen, Sandra Vestre og Thomas Vestre, Annette Alund og Martin Berg, Malin Nyhus Rogne og Thor Atle Larsen.

### Bråstad:

**DØPTE:** Ragnar Graue Olstad, Johanna Iselin Aandalen.

**DØDE:** Kari Skarkerud

**VIGDE:** Amanda Næss Leonardsen og Audun Næss Leonardsen.

### Engehaugen:

**DØPTE:** Sonja Stubø Jorde, Signe Margrethe Totland (døpt i Ås kirke), Hedwig Lysen Mørck (døpt i Landåsbygda kirke).

**DØDE:** Arild Hansen, Torill Lundbye, Ruth Marie Andersen, Marit Slette Tveit, Tore Storsletten, Anne Margrethe Tverå, Grethe Margaret Kristensen, Helge Martin Løvstad, Knut Olav Follinglo, Tove Wiken Hagen, Edith Alvide Sveum, Anne May Erichsen, Signe Lund Forsberg, Sissel Irene Johansen, Ruth Skoglund.

**VIGDE:** Alvin Runni og Trine Sønsteby, Mari Anette Hannang Thomassen og Magnus Thomassen, Marte Lækken og Marius Eidsgaard Kvikstad, Tine Rødningsby og Clayton Bourne Johansen, Hege Halvorsen og Jostein Bekkelund.

VI HJELPER DEG MED BUNADEN!

PRYDKUNST designforevig.no  
Hunnsvæien 2 2821 Gjøvik Tlf +47 6117 3335

KNUT MALMBERG  
ALT RORLEGGJØR - RORHANDEL  
GJØVIK TLF: 61189150

Rambekk gård  
selskapslokale på Gjøvik  
61171492/99520766

Gjøvik Catering  
Dåp, konfirmasjon, bryllup, minnesamvær, selskap og fester: Gjøvik Catering. Vi leverer!  
Ring Baard 915 49 355 eller Pa 900 71 870

Totens Sparebank  
Ta kontakt med oss for å få en oversikt over dine muligheter og start med å bygge fremtiden din i dag!  
[www.totenbanken.no](http://www.totenbanken.no)

Gullhagen,  
Storgata

INTERFLORA  
AASHAUG  
Storaata 15 • 2815 Gjøvik  
Tlf 61 17 90 90  
[www.aashaug.no](http://www.aashaug.no)

TRYGG RIMELIG TREFELLING  
Stubbefresing Hekkeklipping  
Erfaren pensjonist feller alle slag trær :  
Ved hus, strømledninger, store og små trær. Vanskelige trær klatres og tas ned bit for bit. Rydder opp, fjerner stubber. Vindfall ryddes. Beskjærer trær og busker. Klipper hekker  
Ansvarsforsikret Gratis befarung Avtalt pris  
Ring Eivind : 900 33 645

NÅR TIDEN STOPPER OPP BLIR ØYEBLIKK TIL MINNER

Nettum  
- BEGRAVELSESBYRÅ -  
ØISTEIN NETTUM  
SYNNØVE RUSTAD  
T • 61 18 69 40  
• Hele døgnet  
[www.nettum.no](http://www.nettum.no)

HAGEN BIL  
Tenk energi

Ønsker du deg jobb?

Kunne du tenke deg å jobbe som støttekontakt for en eller flere personer i Gjøvik kommune?

Vil DU bety noe helt spesielt for en ungdom eller voksen?  
Du må være fylt 18 år, og det er en fordel at du har førerkort og bil til disposisjon.

Lønn og utgiftsdekning er ikke så dårlig som du tror, du vil bli overrasket.

Jobben gir deg mye, og kan ikke bare måles i kroner og øre – du får mye mer igjen:

- Du hjelper en person til positiv fritid
- Du kan få nyttige erfaringer og fine sosiale utfordringer
- Men fremfor alt – du treffer mange hyggelige mennesker

Høres dette interessant ut? Ta kontakt for en uforpliktende prat!

Kontakt kulturkontoret i Gjøvik kommune, Solvor Sandmark, tlf. 46 91 15 98. E-mail: [solvor.sandmark@gjovik.kommune.no](mailto:solvor.sandmark@gjovik.kommune.no)

Deilig mat til alle anledninger!  
Fristende meny, hyggelige priser og gode skussmål! Ta kontakt med oss på 61 13 15 08 / [mat@musikkfolkehøgskolen.no](mailto:mat@musikkfolkehøgskolen.no)

Fine bruktbiler i alle prisklasser!

Kom innom for gode tilbud.

AUTOCENTRET  
2827 Hunndalen  
Tlf. 61 17 30 32, mob. 901 99 779  
[www.autocentref.no](http://www.autocentref.no)

DB Takst & Byggeledelse  
TAKSTMANN / BYGN.INGENIØR  
Dag M. Berthinsen - Mobil 90 50 58 75

LARSEN'S KJØLESERVICE  
TLF. 611 31 000

CC GJØVIK  
GJØVIK

Har du husket et bidrag til Be og hør?

CC Gjøvik  
ccgjoivk  
cc.no

# BARNAS BE OG HØR

Herre, hvor mange dine gjerninger er! Alle har du gjort med visdom, jorden er full av det du har skapt.  
Salmene 104:24

Finn veien gjennom labyrinten



Han skal bli lik et tre som er plantet ved vann og skyter røttene ut ved en bekk. Det frykter ikke når heten kommer. Alltid har det grønne blad. Det sørger ikke i tørre år og holder ikke opp med å bære frukt.  
Jeremia 17:8

## FEM-FINGER-BØNN -en huskeregle

**Tommel:** Be for de som er nærmest deg – Familie og venner.

**Pekefinger:** Be for de som viser deg riktig retning – lærere, og andre ledere i ditt liv. Be om visdom og støtte.

**Langefinger:** Be for de som leder oss – myndighetene, de som jobber i kirken. Be om rettleidelse og visdom.

**Ringfinger:** Be for de fattige, syke, de som har det vondt, er i trøbbel – be for de som trenger det.

**Lillefinger:** Be for deg selv og det du trenger.



Lykke til  
med skolestart!

