

Årsmelding for Diakonihuset, Gjøvik 2023

ved Hilde Kristin Gresbakken Jarlvang, Kari Karsrud Korslien og Christian Sporild

Innledning

Diakoni er en tjeneste for medmennesker, skaperverket og en tjeneste for Gud. Diakonien har mange språk og uttrykksformer og bygger på prinsippet om at vi lever i fellesskap, at fellesskapet fremmer håp og at alle har talenter som kan bidra til innovasjon og samskaping lokalt.

Diakonihuset Gjøvik har lagt til rette for styrking av kirkekommunens virksomhet innen sorg og samtaler, musikk og diakoni, grønn diakoni og utvikling av en fellesskapskultur. Under følger noen av de aktivitetene som Diakonihuset Gjøvik har arbeidet med i året som er gått, og hvordan de forholder seg til Plan for diakoni i Den norske kirke. Les mer om plan for diakoni her:

https://www.kirken.no/globalassets/kirken.no/om-kirken/samfunnsansvar/diakoni/plan-for-diakoni_rev2020.pdf

Sorg og samtale

Diakonihuset tilbyr aktivitet og samtaler for befolkningen i alle de sju menighetene i Gjøvik kommune. Vi hadde 215 avtalte samtaler i fjor, i tillegg kommer samtaler 11 frivillige besøkere har hatt i Gjøvikdistriktet. Vi har et godt og etablert samarbeid med kommunen som henviser mennesker til oss som trenger samtale, grupper og fellesskap. Besøktjeneste og sorgstøttearbeidet har tilrettelagt for samtaler i hjemmet, på Diakonihuset, på telefon og på nett.

Diakoniutvalg og menighetsråd har jobbet selvstendig og bidratt positivt til nytenkning innen diakoni også i denne perioden gjennom faste møtepunkter. De fleste diakoniutvalgene har gjennomarbeidet lokale diakoniplaner og andre trenger revisjon av sine planer. Dette vil Diakonihuset bistå med.

Sorgstøttearbeidet sorterer under diakoniplanenes punkt om nestekjærlighet. Sorggruppene skal være et trygt sted der mennesker i sorg kan bearbeide sine tap. Det har vært 3 sorggrupper i 2023 og kreftkoordinator, diakoner og en frivillig har vært gruppeledere. I sorgstøttearbeidet har vi lagd nye brosjyrer for arbeidet, vi har sendt personlige brev, satt inn annonse og samarbeidet med prestene om å invitere. Praxis er at det sendes ut invitasjoner til alle pårørende som har mistet noen siste år. Det etableres nye grupper hvert halvår etter behov. Grupper på mellom 4-8 deltagere samles 7- 8 ganger og følger i det vesentlige et kursopplegg fra seksjon for sorgstøtte ved Akershus universitetssykehus. Diakonihuset samarbeider med Gjøvik kommune om grupper og individuell oppfølging. Diakonihuset er dessuten med i Sorgalliansen, og i sentrale fora for sorgstøtte i Hamar bispedømme.

Besøktjenesten

Besøktjenesten er et tilbud for alle menighetene. Dette arbeidet sorterer under punktet inkluderende fellesskap i Plan for diakoni. Det samarbeides med diakoniutvalgene for å forankre besøktjenesten bedre lokalt. Snertingdal og Biri i gang med dette arbeidet. Hver menighet har en besøksansvarlig i sitt MR som også representerer diakonien (diakoniutvalg). Det er ønskelig at de ulike menighetene ved hjelp av menighetsråd og diakoniutvalg, utvikler en lokal forankring. Diakonihuset tilbyr oppfølging av lokale besøktjenesteledere og diakoniutvalg som ønsker å gjøre en innsats. Kurs holdes ved behov. I år hadde vi et «God å snakke med kurs» i samarbeid med Kirkens SOS.

Ellers har Diakonihuset faste møtepunkter med lindrende enhet på Haugtun og blir også tilkalt til samtaler der.

Allehelgensøndag

Diakonihuset og diakoniutvalgene prioriterer å være til stede og medvirke på Allehelgensøndag. Vi bidrar gjerne med bønner, lystenning, tekster og annet. Vi deltar også på temakvelder om sorg. I år var denne kvelden, som er åpen for alle, i Hunn menighet med tema «Den gode hjelper».

Diakonihuset var representert og orienterte om sorgstøttarbeidet i kirkekommunen. Diakonihuset sto også på stand på CC og delte ut lys i anledning markeringene på Allehelgen. Arbeidet sorterer under nestekjærlighet i praksis.

Fellesskap og møteplasser

Åpent hus har vært en uformell møteplass med muligheter for å ta en kopp kaffe/te og spise formiddagsmat sammen med andre. Åpent hus har blitt gjort kjent på Facebook, i menighetsblad og på kunngjøringer. Her har man bli litt kjent og hatt en trivelig stund i vennlig lag. Oppslutningen var siste år stabilt lav og ved evaluering ble tilbudet avviklet sommeren 2023. Det ble videre erstattet av et månedlig «Syng med oss», en sangstund som rekrutterer flere deltakere. Det er for tiden 4 faste frivillige knyttet til arbeidet som gjør en god jobb med å skape en inkluderende og vennlig atmosfære, og ansatte bistår.

Det jobbes systematisk med å gjøre fellesskapstilbudene mer kjent blant aktuelle grupper, blant annet gjennom annonse og Totenradioen. Syng med oss inngår i diakoniplanens fellesskapsbyggende arbeid. Diakonihuset har dessuten en hobbygruppe som er åpen for alle menigheter i kjellerstua på Engehaugen. I løpet av året har Hobbygruppa økt aktiviteten til to mandag i måneden; 2. og 4. mandag i mnd. Det varierer litt med hvor mange som kommer, men ca. 20 benytter seg av tilbudet. Det er en uformell møteplass, med god tid til prat og det lages kveldsmat og serveres kaffe og te. Av diakoniplanens hovedpunkter handler dette om inkluderende fellesskap. Hobbygruppa er et inkluderende fellesskap alle bidrar til.

Diakonihuset og trosopplæringen hadde i år et samarbeidsprosjekt med Mjøsmuséet, historielagene og bygdekvinnene om «Gravferd før og nå». Det ble arrangert Bygdekvelder med utstilling, foredrag, kor og allsang om temaet på Tingbygningen på Hunn, i Vardal menighetshus, i Biri og Seegård kirke.

Et annet samarbeidsprosjekt er «Pilegrimsvandring» mellom Gjøvik og Engehaugen. Dette er en del av diakoniplanens vern om skaperverket, og det er organisert som et samarbeid med Maritastiftelsen.

Vi oppfordrer stadig folk til å delta på de ulike hyggetreffene som holdes jevnlig i Engehaugen, Seegård, Hunn og Bråstad. Dette er viktige arenaer for lokalmenighetens fellesskapsbyggende arbeid.

Unge voksne

Det er behov for et uformelt ungevoksenarbeid på tvers av ulike menigheter. Diakonihuset har vært med på stand på «Velkommen til Gjøvik» blant studenter, lovsangkvelder og leir med ungdomsledere og konfirmanter. Det er mange unge som engasjerer seg i Gjøvik, men de er gjerne løsere tilknyttet. Arbeidet er derfor nettverksbasert, og handler om å være fellesskapsorientert, åpne, tilgjengelig og involvert. Diakonihuset har tilbud om samtaler til studenter og unge voksne.

Musikk og diakoni

Det arbeides med å forankre Musikkmøteprosjektet. Dette er et prosjekt som handler om sang og musikk på tvers av generasjoner. Kirken har gjennom trosopplæring og diakoni utviklet et program som kan tas i bruk der institusjoner og barnehager bidrar frivillig. Det har et potensial, men er avhengig av at trosopplæring og diakoni prioriterer arbeidet videre. Det har vært generasjonssang på Sørbyen, Bjørklia og Biri omsorgssenter, og Diakonihuset har tatt ansvar for å innføre

generasjonssang på Haugtun. Musikk møteprosjektet i Gjøvik er foregangsprosjekt på å utvikle musikk møter mellom eldre, og barn og det har blitt utviklet ressursmaterieill til ressursbanken i Den norske kirke. Arbeidet er innovativt, ressursorientert og bidrar til kulturutveksling. Alle har noe å bidra med ut fra sin alder og situasjon, slik metoden «Use your talents» beskriver. Prosjektet gjør barn oppmerksomme på sitt samfunnsansvar og talent for frivillig medvirkning. Nytt av året var også turen Diakonihuset arrangerte kalt Sangbussen, der vi hadde sang underveis og besøkte steder i nærområdet der sang var et hovedelement i programmet.

Superuke og superonsdag

Diakonihuset deltok sammen med 80 barn, mange frivillige og ansatte på Superuka, som er en sommerskole for 4-7 klassinger i Gjøvik. Den er et samarbeid mellom Trosopplæringa og diakonien. Det samme gjelder for superonsdag som er et ukentlig tilbud for alle menigheter med middag, familiesprell og kor. Dette er et sted der ansatte og frivillige kan ta ansvar og utvikle et sosialt og godt tilbud sammen. Dette arbeidet sorterer under diakoniens felleskapsbyggende arbeid, men handler vel så mye om diakoniplanens punkt kamp for rettferdighet, der barn skal ha mulighet til å delta på en fast aktivitet og sommerskole med variert program til så lav pris som mulig.

Utstillinger

Diakonihuset har et formalisert samarbeid med Gjøvik maleklubb. De tar ansvar for å sette opp nye bilder og for helheten i utstillingene. For Diakonihuset er bildene med å skape refleksjon over livet. Det gjør man gjennom å snakke sammen og dele forståelse av det man ser og tolker inn i bildene. Dette kulturbidraget inngår i diakoniplanens punkt om vern om skaperverket, der menneskes kreative ressurser er med å prege diakonien. Det at folk kan skape og medskape åpner for tilknytning og tilhørighet, noe som også diakoniplanens punkt om inkluderende fellesskap er opptatt av å styrke.

Adventskalender- en tradisjon

Diakonihuset har hatt ulike former for adventskalendere som innslag fra de ulike menighetene på video, juletre med julepynt i vinduet, opplesning av adventsfortelling og maleklubbens illustrasjoner til en av Diakonihusets adventsforellinger. I 2023 la Diakonihuset til rette for at alle kirketjenerne presenterte sine kirker i en digital adventskalender. Dette er en del av Diakonihusets arbeid med involvering og å fremme lokal tilhørighet og tradisjon.

Julegrantenning

I 2023 var det julegrantenning inne på Engehaugen kirke, da det var alt for kaldt til å ha det ute som vi pleier. Julegrantenningen er et eksempel på godt naboskap mellom Sørbyen barnehage og Syng med oss på Diakonihuset. Samling på tvers av generasjoner er alltid magisk og dette er en del av det inkluderende fellesskapet som Plan for diakoni tematiserer. Sørbyen barnehage deltok også på Syng med oss før jul og avsparket for Sangbussen, tur i nærområdet med sang som Diakonihuset arrangerte i sommer. Vi takker barn og voksne for å være med å spre glede og entusiasme. Arbeidet sorterer under nestekjærlighet i diakoniplanen.

Annet

Diakonihuset er med i organisering av fasteaksjonen. Dette arbeidet sorterer under kamp for rettferdighet. Dessuten er Diakonihuset med i en lokal nettverksgruppe som i tillegg til oss består av Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeen, Globus Kafe, Blå Kors Gatenaert, Marita, Alternativ jul, Kfuk/kfum. Den tar opp utfordringer folk står i, her i Gjøvik. Vi tar imot gjester som vil høre om måten vi organiserer arbeidet på og som vil lære av våre erfaringer. I år er vi også representert i referansegruppe for «Frivillighet og samskaping» ved Menighetsfakultet.