

Ledere på MILK 2022/2023



Rossabø
menighet

Silje Nesheim Dahl

Tlf.: 92041821

Trosopplærings-
medarbeider



Rossabø
menighet

Jon Erik Strand

Tlf.: 982 42 090

Diakon



Vår Frelsers
menighet

Eli Kolstad

Tlf.: 90997717

Kateket



MILK arrangeres av

Rossabø menighet
Vår Frelsers menighet

Følg oss gjerne på Facebook!



STØRST AV ALT

BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE



KFUK
KFUM



MILK

MINILEDERKURS



Sosialt,
utfordrende,
lærerikt og kjekt!



Hva er egentlig MILK?

MILK er et ledertreningskurs for 10. klassinger utviklet av Norges KFUK-KFUM.

MILK har samling ca. 1 onsdag i måneden. På samlingene er det alltid et spennende tema, et måltid og en kvelds-avslutning. I tillegg er det 2 kjekke weekender. På den siste samlingen får du kursbevis, som senere kan brukes på CVen din. MILK koster kr. 400,- som er medlems-kontingenten i Norges KFUK-KFUM. Etter MILK-kurset kan du bli med på LIV-kurs (Ledere I Vekst).

MILK er **sosialt, utfordrende og lærerikt**. Sosialt fordi du kan ha det kjekt med venner og bli kjent med nye folk. Vi jobber med interessante temaer på spennende måter, du blir utfordret til å tøyne grensene dine på en positiv måte og lære mye av det. På MILK utvikler du deg som leder og som menneske.

Temaene vi går gjennom på MILK er:
Vær deg selv; Stå opp for andre; Mange slags ledere;
Ungt ansvar, voksent nærvær; Makt, kropp og grenser;
Leder på leir; Andaktskurs; Gudstjenesten

**Første samling er 28. september
kl.19.00-21.00 i Vår Frelses
menighetshus.**

MELD DEG PÅ MILK HER:

www.kirken.no/rossabo

3 på MILK om MILK:



Hva har vært det kjekkeste på MILK?
-Å få nye venner og bli bedre kjent med folk
(Thea)



Hva har du lært på MILK?
-Hvordan det er å være leder
(Gyrid)



Hvorfor kan du anbefale MILK?
-Det er veldig gøy. Hvis du vil bli en god
leder bør du gå på MILK.
(Elisabeth)