Semesterplan for TRENIS høsten 2025

Vi møtes hver tirsdag utenom skoleferier i «Gymsalen» i Rossabø kirke. Fra kl. 17:30-19:00

Datoer høsten 2025:

Tirsdag 19. august

Tirsdag 26. august

Tirsdag 2. september

Tirsdag 9. september

Tirsdag 16. september

Tirsdag 23. september

Tirsdag 30. september

Tirsdag 7. oktober HØSTFERIE

Tirsdag 14. oktober

Tirsdag 21. oktober

Tirsdag 28. oktober

Tirsdag 4. november

Tirsdag 11. november

Tirsdag 18. november

Tirsdag 25. november

I desember blir treningene fra kl. 18:00-19:30 der vi starter med styrketreningen i Siloen i nybygget.

Tirsdag 2. desember

Tirsdag 9. desember

Tirsdag 16. desember