

MENIGHETSBLADET

FOR VINGER OG AUSTMARKA - NR 4 - 2019 - 66. ÅRGANG





En kirke av levende stener

«Kirken den er et gammelt hus», heter det i Grundtvig sin gamle, bærekraftige salme. Bærekraftig fordi den forteller historien om en kirke som står, ikke først og fremst på grunn bygningsmassen, men fordi kirken består av mennesker. «Vi er hans hus og kirke nu, bygget av levende stener», heter det videre.

Når dette bladet går i trykken er kirkevalget vel gjennomført i kommunens tre menigheter og mange nye navn fyller årets lister. Nye medarbeidere har takket ja til

oppdraget om å bevare, videreføre og fornye kirken på sitt sted og det er vi takknemlige for.

Kirken er bygd opp nedenfra, med soknet som en grunnleggende enhet og derifra velges representanter videre til fellesråd. Det var også valg til bispedømmeråd, hvorav 4 representanter fra Åpen folkekirke, 2 representanter fra Nominasjonskomiteens liste og 1 representant fra bønnelista.

Kirkedemokratiet er et premiss for at vi fortsatt kan være en folkekirke. Kirken

er både av og for folket. Derfor er vi takknemlige for alle som i år valgte å stemme ved årets valg.

Vi ønsker å være en kirke for dem som vil være med å bidra. En kirke for dem som har en mening om fremtidige veivalg. En kirke for dem som bare ønsker å tilhøre. En kirke for alle.

Med ønske om en velsignet høst.

Magnus Lindberg Jansvik
Sokneprest

Ansvarlig redaktør: Ann Charlotte Karlsen, tlf. 404 38 407, ann.charlotte@flisatrykkeri.no

I redaksjonen: Magnus Lindberg, Hedi Iren Pettersen, Bjørg Aulie og Mette Olsson.

Annonser: Nunne Moss. Distribusjon: Ole Solberg.

Kasserer og regnskapsfører: Mette Selbekk.

Forsidefoto: Kirkevalg. Foto: kirken.no

Stoff til neste nummer, helst på e-post til ann.charlotte@flisatrykkeri eller menighetsbladetvinger@gmail.com

Stoff til neste menighetsblad innen: 25. oktober

Design og trykk: Flisa Trykkeri AS, flisatrykkeri@flisatrykkeri.no, tlf. 62 95 50 60



Jeg har lagt merke til at det florerer ulike utfordringer på sosiale medier. Noen av de går ut på å slanke seg ved å f.eks. gi opp sukker i 60 dager eller ved å gjøre mageøvelser hver dag i 90 dager. En bekjent av meg har blitt utfordret til å trene hver dag i 300 dager. Etter en avsluttet økt legger han ut bilde på sosiale medier med møllemerket #300daysofactivity.

Selv har jeg aldri funnet et trang til å være med i slike utfordringer. Men for et par uker siden begynte en venn å legge ut meldinger og bilder på Facebook med overskriften „100 lykkedager“. Han er nå på dag 15 og har funnet lykken i alt mulig.

Dette er dagen din!

Utfordringen går nemlig ut på å finne ut av hva det er som gjør deg lykkelig, hver eneste dag i hundred dager. Jeg må erkjenne at denne utfordringen vekte noe i meg. Det å kjenne etter hva som gjør meg lykkelig i 100 dager kan jo bare gi gode resultater. For jeg vet at det er viktig å tenke etter og legge merke til det gode livet har å bjude på.

Hverdagen kan virke grå og kjedelig. Men er den slik? De fleste vil nok finne noe lyst og godt i hverdagen sin ved å tenke etter. Hvis ikke, bør man legge inn noe i hverdagen som gir glede. Det trenger ikke være ting som koster penger. Det kan være et møte med en venn, en tur i skogen eller i byen, en god rykende kaffekopp eller et klem fra en man er glad i.

„Glede i hjertet gir god helse, mismot tærer på kroppen“, står det i Ordspråkene 17,22.

Det er ikke mange som vet det, men jeg er også utdannet helsecoach og har en periode jobbet som personlig trener. Mine klienter fikk ikke bare treningsprogram av meg, uten også veiledning mentalt. Det er fordi mennesket er mye mer enn bare kropp. Et menneske består av kropp, sjel og ånd og alle deler er like viktige. Dette vet alle topp idrettsutøvere. Ingen kan nå langt uten å ta vare på hele seg.

Hver dag er en gave fra Gud. La oss ta vare på den. La den bli til en skatt i hjertet <3

Jona Lovísa Jónsdóttir

Kongsvinger kirkelige fellesråd

KIRKEKONTORET I KONGSVINGER

Tlf.: 62 88 66 80 Åpent Man.- Fre. 10-14
Herdahlsalen, Nygata 6, 2213 Kongsvinger
post@kongsvinger.kirken.no
www.kongsvinger.kirken.no

Fellesrådets valgte leder: Stig Holm
Tlf.: 95 70 63 77

MENIGHETENE

Austmarka menighet

Leder: Jarl Ramtjernåsen
Tlf.: 90 85 81 08

Brandval menighet

Leder: Geir Ola Christensen
Tlf.: 90 98 56 31

Vinger menighet

Leder: Anne-Lise B. Ording
Tlf.: 40 87 36 20

ANSATTE:

Aina Damstuen, saksbehandler for prosten
Tlf.: 46 54 25 36 – E-post: ad895@kirken.no

Angelica Holm-Glad Sæther, trosopplærer
Tlf.: 47 88 65 37 – E-post: rs252@kirken.no

Annette Kanehl, sokneprest i Brandval
Tlf.: 99 72 06 89 – E-post: ak854@kirken.no

Arvid Strømstad, kirketjener Vinger
Tlf.: 95 91 36 88 – E-post: as548@kirken.no

Berit Billingsø, kantor
Tlf.: 91 86 58 71 – E-post: bb394@kirken.no

Elin Markussen, renholder
Tlf.: 92 28 92 91

Gerd Randi Bjørnstadbråten, menighetssekretær
Tlf.: 45 95 06 83 – E-post: gb544@kirken.no

Glenn Roar Melbye, sekretær
Tlf.: 91 86 08 81 – E-post: gm965@kirken.no

Hans Hansen, menighetsforvalter
Tlf.: 90 84 48 96 – E-post: hh382@kirken.no

Heidi Iren Pettersen, diakonimedarbeider
Tlf.: 93 67 92 25 – E-post: hp943@kirken.no

Magnus Jansvik Lindberg, sokneprest Vinger
Tlf.: 97 73 38 31 – E-post: mj477@kirken.no

Maria Skjæveland, kantor
Tlf.: 45 95 46 17 – E-post: ms376@kirken.no

Morten Ruud, kateket
Tlf.: 91 56 19 21 – E-post: mr253@kirken.no

Morten Vikertorpet, kirketjener Austmarka
Tlf.: 97 95 02 96

Ole Erik Lindalen, kirkeverge
Tlf.: 90 10 64 31 – E-post: ol679@kirken.no

Solfrid Haagensen, trosopplærer og korleder
Tlf.: 99 15 71 88 – E-post: sh768@kirken.no

Tatiana Haraldseid, organist
Tlf.: 98 43 42 18 – E-post: th755@kirken.no

Terje Moe, kirketjener Brandval
Tlf.: 46 89 00 45 – E-post: tm683@kirken.no

Tor Gustav Melgård, arbeidsleder Vinger
Tlf.: 41 42 40 31 – E-post: tm339@kirken.no

Trygve Meldalen, diakon
Tlf.: 48 14 31 25 – E-post: tm528@kirken.no

Turid Lindal, sokneprest i Austmarka og barne- og ungdomsprest i Vinger
Tlf.: 45 96 05 36 – E-post: tl698@kirken.no

Yngve Nilsen, kirketjener Vinger
Tlf.: 45 07 51 69 – E-post: yn427@kirken.no

Øystein Halling, prost i Solør, Odal og Vinger prosti
Tlf.: 91 34 68 70 – E-post: oh929@kirken.no

Kristin Holen Daae, fengselsprest
Tlf.: 62 88 84 64

Kirkens SOS
Tlf.: 81 53 33 00

Konsserter i Vinger kirke



Foto: Mia Eilertsen

SØNDAG 6. OKTOBER KL 19 I VINGER KIRKE:

«MUSIKK FRA FLERE VERDENSHJØRNER»

Ingvild Nesdal Sandnes (cello) og Berit Billingsø (klaver).
Inngang kr 200,-/u. 18 år kr 100,-. Arrangør: Vinger menighets kulturutvalg

TORS DAG 10. OKTOBER KL 19 I BRANDVAL KIRKE

Trine Cecilie Kvambe (sang), Kim K. Nielsen (klaver og trekkspill), Harald Juliussen (kontrabass). Inngang kr 150,-. Arrangør: Kongsvinger kirkelige fellestråd i samarbeid med Vinger menighets kulturutvalg.

TORS DAG 7. NOVEMBER KL 19 I VINGER KIRKE:

«SANGER OM AVSKJED»

Marianne Folkestad Jahren (sopran) og Joachim Knoph (klaver). Marianne Folkestad Jahren jobber for tiden i inn- og utland som operasanger, og har tidligere jobbet på kjente scener som Deutsche Oper am Rhein i Düsseldorf og Festival Aix-en-Provence. Joachim Knoph er aktiv som solist og kammermusiker, og har opptrådt som pianist i en rekke europeiske land. Han medvirker på flere cd-innspillinger, og er også aktiv som komponist. Musikken er vakker og publikumsvennlig, og konserten varer ca. en time.

Inngang kr 200,-/u. 18 år kr 100,-
Arrangør: Vinger menighets kulturutvalg.

TORS DAG 21. NOVEMBER KL 19 I LUNDERSÆTER KIRKE:

Roar Engelberg (panfløyte), Maria Skjæveland (orgel)
Inngang kr 150,-. Arrangør: Kongsvinger kirkelige fellestråd i samarbeid med Vinger menighets kulturutvalg.

LØRDAG 30. NOVEMBER KL 23 I VINGER KIRKE

«ADVENTSKONSERT MED GLÅMDAL KAMMERKOR»

Glåmdal kammerkor, dirigent Ole Karsten Sundlisæter.
Berit Billingsø akkompagnerer.

TORS DAG 5. DESEMBER KL 19 I VINGER KIRKE

Julekonsert med Guren Hagen. Billetter på ticketmaster.no

SØNDAG 8. DESEMBER KL 21: «JULEGAVEN» I VINGER KIRKE

Trine Rein (sang), Olav Torgeir Kopsland (gitar, pedal steel, kor), Eivind Kløverød (perkusjon og trommer) og Kenneth Bjørdal (keyboards, kor). Billetter på ticketmaster.no

LØRDAG 14. DESEMBER KL 21: «JULENATT» I VINGER KIRKE

Jørn Hoel, Lisa Stokke, Emil Solli-Tangen og Lise Mæland, Frøydis Grorud og Trond Lien. Billetter på ticketmaster.no

SØNDAG 29. DESEMBER KL 18 I VINGER KIRKE

Romjulekonsert med Jorunn Undheim, Marit F. Welo, Ola Welo m. fl.



Foto: Per Hennly



Foto: Åsa Maria Mikkelsen





Christian Ingebrigtsen, Maria Arredondo, Torstein Sødal, Gaute Ormåsen og Tine Thing Helseth inviterer deg inni sitt musikalske univers!

Menyen er skreddersydd for deg som vil senke skuldrene og fylles av juleglede. Til lyden av klangfulle melodilinjer fra artistene, trompetspill i verdensklasse i harmoni med ekte, nær og lun historiefortelling, serveres du de deiligste retter: Fra de nære, norske julesangene til vakre ballader ikledd mektige melodier.

Kapellmester: Øystein Lund Olafsen

*Hjertelig velkommen
til Vår jul*



Ord fra kantor

Denne høsten prøver vi noe nytt: Å arrangere konserter i alle kirkene i kommunen. Vinger kirke har naturlig nok den største andelen av konsertvirksomheten i løpet av et år, med sin sentrale beliggenhet og sine utsøkte instrumenter. Men kommunen vår er stor, og inneholder fire kirkebygg til som vi har grunn til å være stolte av.

Med midler fra Kongsvinger kirkelige fellesråd har kulturutvalget i Vinger menighet fått muligheten til å engasjere flotte artister til konserter i de ulike kirkene. Først ut var Sinikka Langeland i Austmarka kirke 15. september, med sin konsert «When I was the forest». Neste kvinne ut er Trine Cecilie Kvambe med band, som skal holde en spennende konsert i Brandval kirke 10. oktober. 21. november står Lundersæter kirke for tur, med den berømte panfløytisten Roar Engelberg. Vi arbeider også for en konsert i Roverud kirke i november (mer info kommer).

Jeg tror det er viktig med konserter i alle hjørner av kommunen, slik at folk har sjansen til å få en kulturopplevelse uten å måtte reise langt. Dessuten er dette en gylden mulighet for Kongsvingers befolkning til å bli bedre kjent i sin egen kommune. Min oppfordring: Ta turen ut til Brandval, Roverud og Lundersæter, og få en konsertopplevelse på kjøpet!

Berit Billingsø

AUSTMARKA KIRKE

Denne spreke gjengen gikk stien inn til Orala



Det måtte levende myggjagere til



GLIMT FRA GUDSTJENESTE PÅ ORALA 16. JUNI

Menighetsrådet takker Austmarka Historielag med Øyvind i spissen for at de hadde ordnet det så fint til oss denne dagen. Takk til Åge for orientering om plassen, og til Elin og Ingrid som hadde bakt deilige kaker som vi fikk til kaffen.

Kirkevalget 2019

På Austmarka sitter vi i garderoben på gymsalen. Akkurat passe stort for oss. Stemmelokale har vi i dusjene. Det var bra valgdeltagelse i år. 27 % var innom og stemte. Noen av hjelperene var der fra start til etter vi hadde vært på Kongsvinger og telt opp stemmene. Det var også noen 16 åringer som var inne og stemte. Det tyder bra på menighetsrådets framtid. Da vi reiste til Herdalshallen for å telle opp stemmene, var det representanter fra alle menighetsrådene der. Hans løp mellom alle som ropte på han – og det ble mye. Utpå kvelden luktet det deilig pizza og kaffe.

Gratulerer til de nye menighetsrådene og lykke til.

Mette Olsson

VALGÅR 2019 - RESULTATER

Austmarka menighetsråd

Faste medlemmer

- Jarl Harald Ramtjernåsen
- Sigrid Kristina Karterud
- Sigrun Grønlien Hebnes
- May Ingunn Vetle Olsen
- Inga-Britt Haugen
- Laila Kristine Rønning

Varamedlemmer

- Laila Synnøve Sagli
- Else-Mari Gusterudmoen Nilsen
- Tatiana Haraldseid
- Steinar Dalseth
- Eli Nordby

Brandval menighetsråd

Faste medlemmer

- Svein Dagfinn Bjørklund
- Ole Martin Knashaug
- Hege Knudsen Sjøenden
- Steve Andersson
- Gunnar Øxseth
- Ove Johnny Sjøenden
- Eldbjørg Karin Hytjan
- Håvard Monsen

Varamedlemmer

- Liv Marit Sønsterud
- Yngve Helge Amundsen
- Eva Nyland
- Terje Audun Skotterud

Vinger menighetsråd

Faste medlemmer

- Nina Finsen
- Eli Skarphol Kvarme
- Solfrid Dullum Johansen
- Stig Walter Holm
- Eva Therese Aurdal
- Karen Marie Hansen
- Hans Ruud Reum
- Håkon Reum

Varamedlemmer

- Inger Lise Wolden
- Eva Margrethe Taugbøl Eckbo
- Kåre Skarateppen
- Beate Pellerud
- Nikolay Aleksander Olaussen



Forhåndsstemming til kirkevalget

To stolte helsefagarbeidere ved Holt Hdo benyttet anledningen til å forhåndsstemme til kirkevalget da representanter fra menighetsrådet var innom med valgurnen. Nå har vi gjort vår plikt så de med et stort smil. Flere av beboerne var også innom og slo av en prat å ga sin stemme til valget.

På bildet helsefagarbeiderne Heidi Mellem Lund og Hilde Seigerud Olsen.



TROSOPPLÆRING

VI HAR BARNE OG UNGDOMSARBEID SOM SAMLER BARN OG UNGE HELE ÅRET IGJENNOM



KINGKIDS BARNE OG UNGDOMSKOR

Aldersgruppe 5-14 år.
Øver på Kongsvinger Bedehus hver tirsdag 17.30-19.00. Synger ofte på Gudstjenester og er med på mange spennende prosjekter i trosopplæringen.
Leder: Solfrid Haagensen



<https://www.facebook.com/vingerkingkids>



LYS VAKEN

ALLE
11-ÅRINGER
BLIR INVITERT
TIL OVERNATTING
I KIRKA LØRDAG
19. OKT - 20. OKT

VELKOMMEN!



JUNIORKLUBBEN PÅ ROVERUD

For barn i 2.-7.klasse, Roverud kirke rett etter skoletid 13:30-16:00 Annenhver onsdag. Bibel-fortellinger med sang og varm mat. Vi leker sammen, Lego og spiller brettspill.

Ledere er: Solfrid H Glad, Heidi Pettersen, Trygve Meldalen



UNGDOMSKLUBBEN G3

Hver torsdag på Kongsvinger Bedehus fra kl 18-22. En kafekveld består av en innledning med spennende temaer fra hverdagen knyttet til Bibelen, sang, samtaler og kos med mat. Quiz, karaoke, billiard, bordtennis og brettspill. Alle tenåringer er velkommen.

Ledere er Sverre Wold, Angelica Sæther, Solfrid Haagensen, Morten Ruud, Sverre Wold, Jonathan Løvås og noen av de eldste ungdomslederne.



LØRDAGSKLUBBEN UNIK HAR STARTET!

Hobbyaktiviteter, leker, samlinger, kafe for foreldre og barn.
Datoer for høsten er: 26. oktober, 30. november kl 13-15.
Vi holder til på Kusk, Kongsvingers nye ungdomsskole.
Følg med på facebook: trosopplæring i Kongsvinger.



KONFCAMP 2.- 7. JULI

22 konfirmanter fra Vinger menighet var på Konfcamp i sommer. De var der sammen med 400 andre konfirmanter på Norges største kristne musikkfestival. På hele festivalen var de ca. 5000 stykker. Konfirmantene hadde egne samlinger med undervisning, samtaler, konkurranser, disko, konserter og mye moro. En av gruppene fra vinger vant konkurransen som het Konftiki. Konftiki handlet mye om

å være kreativ, skape oppmerksomhet, sporlek og samle inn penger til ett misjonsprosjekt, hvor mange pynta seg med farger og løp mange runder i leiren. Konfirmanten fikk med seg konserter, fra hard rock til rolig lovsang i fjellkirka. De ble kjent med ungdommer fra andre steder i Norge. Siste kvelden ble avsluttet med nattverd gudstjeneste ved storscena sammen med ca. 5000 andre ungdommer.

Konfirmanter i Vinger kirke 18. august 2019



Bak fra venstre: Aron Eddwin Rabson Katuka, Thomas Aarbakke, William Wold, Jøran Nygårdseter, Fabian Hansen Bjørndalen, Jonas Guldbrandsen og Morten Ruud. **Foran fra venstre:** Sunniva Thorsberg Bergaust, Aina Isabel Nyaas, Magnus Lindberg Jansvik, Amelia Tollhaug og Dina Catharina Nordøy.



Hva er diakoni?

Det hender i blant jeg får spørsmålet «Hva er Diakoni?» Under her er en liten beskrivelse av noe av hva det kan være.

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste, nestekjærlighet i praksis. Diakoni er omsorg for hele mennesket fra vugge til grav, både forbyggende og helende. Den har fokus på åpen og skjult nød. Det kristne menneskesynet ligger til grunn for tjenesten. Diakonien skal finne trygge plattformer der mennesker kan komme sammen og dele sorger og gleder. Vi trenger alle trygge

rammer der vi kan være oss selv og ha tro på at du er bra nok som du er. Å tro på seg selv betyr å bruke kraften i seg selv fullt og helt. La lyset ditt stråle, du er ikke alene! Kjærligheten er lyset på livets vei!

Vi har mange forskjellige diakonale tilbud i vår menighet. Vi har besøkstjeneste der vi kommer hjem til deg og lytter til det du har på hjertet. Vi kan "Be" sammen, om du har behov for det og vi kan gå veien sammen med deg. Vi har faste arrangement som juniorklubb, besøk på sykehjem, vi deltar i

livsglede-arrangement. Vi trenger alle å føle på livsgleden for å finne håp og styrke til å mestre hverdagen. Den **29. oktober** blir det høstfest på Austbo med diakonikaffe og andakt om høstens gleder og alt vi kan takke for av gaver som høstes inn. Vi får besøk av musikantene Solfrid Evensen og Jens Ivar Amundsen. De vil glede oss med vakker og stemningsfull høstmusikk. Vi tenner lys i høstmørket!

Vi har en TRO og LYS-gruppe for mennesker med funksjonsnedsettelse og deres familie og venner. Neste treff i høst er i Vinger Kirke søndag 13. oktober.

Vi ønsker velkommen til en høst med mange aktiviteter og besøk fra diakonien.



Livsglede og et godt samarbeid

Liv Berit Roland hjelper Ragnhild Fagernes tilbake til taxien etter diakonien sin sommerkonserten i Vinger kirke. Et godt bilde som viser hva livsglede er. Bildene er fra Diakonien sin sommerkonsert i Vinger Kirke 21 juni der sykehjemmene var invitert. Ca 100 stk

var tilstede. Stor glede blandt alle som var til stede. Takk til alle artistene som stilte opp gratis og til de frivillige som hjalp til.

Foto: Venkah Gjerdmunsen

HERDAHL- SALEN

Nygata 6



Byens gamle storstue er åpen for utleie til konserter, minnesamvær, dåpsfest og andre private arrangementer.

Tlf: 62 88 66 80

Comfort

COMFORT KONGSVINGER

Vinger Flis og bad AS,
Brugata 49, 2212 KONGSVINGER
62 81 54 36, kongsvinger@comfort.as

DIGERUD VARMESERVICE AS

Kongevegen 5. - 2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 46 11, Mobil: 900 21 820

Leverandør av fyringsolje, parafin og autodiesel

melbye regnskap

Sørumlia – 2224 Austmarka
Tlf. 62 82 82 44 Fax 62 82 83 44
firmapost@melbye-regnskap.no

Sjukehusapoteket i Kongsvinger

Tlf: 62 88 71 20, Faks: 62 88 71 22
Åpent: Mandag-Fredag kl 08.30-16.30

Vil du annonsere i Menighetsbladet?

Ta kontakt med
Nunne Moss tel.: 62814826, eller epost til:
vambl@kongsvinger.kirken.no



BLI PRIVATMEDLEM
KR 250,-

Kontonr:
1840.16.29900 eller
VIPPSkjøp 115872

Bulikken for God Design

Tante MARIE as

www.tante-marie.no

Storgt. 33, 2212 Kongsvinger
Tlf. 62 81 47 07 • Fax 62 81 42 45

BUNNPRIS

RASTA - KONGSVINGER

Rastav. 1, 2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 46 36 - Fax: 62 81 54 53



ADVOKATENE
MYRVOLD, NØKLEBY, GJØLSTAD & LØVBERG
KONTORFELLESKAP MNA
Postboks 207 – 2202 Kongsvinger
Fjellgata 5, 3. etg., 2212 Kongsvinger



Tannlege Klaus Ånerud
Postboks 188, Parkveien 7
2202 Kongsvinger

GRETES FOTTERAPI



Dine føtter i mine hender

Aut.fotterapeut Grete P. Hansen
Tlf: 922 68 327 Kongleveien 17, Kongsvinger



FOTPLEIE – NEGLEPROBLEMER – HARD HUD – LIKTORNER – VORTER



Bygd for å vare

NORDBOHUS KONGSVINGER AS
Tlf. 62 82 13 30 - Kongevegen 86 - Kongsvinger

Catering til alle
anledninger

Skaslien

GJESTGIVERI

- Minnesamvær
- Bryllup
- Bursdager
- en hyggelig kveld med venner

2260 Kirkenær
Tlf: 62 94 66 66
Fax: 62 94 13 03



www.skaslien.no



Jernbanegt.5, 2211 Kongsvinger
DØGNVAKT: 62 81 82 62

Grue Begravelsesbyrå

DØGNVAKT: 917 48 095



RASTA GLASS

Glassmester • Bilglass • Solskjerming
Eidskogveien 46, 2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 82 33, www.rastaglass.no

Distriktets ledende leverandør
av ferdigbetong

BETONG ØST

2206 Kongsvinger
Tlf: 62 88 81 11 - Mob: 905 28 032



Telefon 62 88 29 99

LIVSGLEDEFORENING FOR ØKT LIVSKVALITET OG BEDRE HELSE:

Leder av den nystartede Livsgledeforeningen er Rolf Nordberg

65 år, gift, ett barn, pensjonert redaktør fra Glåmdalen, født og oppvokst på Greniskogen i Nes (Akershus). Har yrkesbakgrunn fra blant annet Romerikes Blad og Dagbladet. Cupmester i fotball med Lillestrøm. Har hatt mange prosjektengasjementer, blant annet som presseattaché i den norske OL-troppen i fem OL, pressesjef for VM i håndball for kvinner og VM i skiskyting, ass. pressesjef for VM på ski, pressesjef i Holmenkollen Skifestival i 13 år. Skrevet fire bøker som handler om sport/idrett/idrettsutøvere. Styreleder i Tommelstadsgate borettslag.

Som person stort sett evig optimist, godt humør, litt utålmodig og har nok en dose hyperaktivitet i blodet selv om det har avtatt med årene og jeg er blitt senere. Glad i å gå toppturer i fjellet (har 87 2000-topper til nå), gå på ski, sykle litt, og rydder stier for Finnskogen Turistforening.

Jeg liker prosjektarbeid, brenner for å få til en årlig seniorkabaret og har heldigvis fått med meg litt av omsorgsgenet til min dessverre nå avdøde mor. Hun er det beste mennesket jeg noen gang har kjent, og som hver eneste dag gjorde noe for andre. Jeg tror den første tanken som slo henne hver morgen var hva hun kunne gjøre godt for andre den dagen.

Livsgledeforeningen er en arena der man har muligheten til å gjøre noe bra for andre, og på frivillig basis - en måte å "betale tilbake" litt til det samfunnet vi er så heldige å tilhøre her i Norge. Vi er nødt til å stille opp for eldre (inkludert oss selv) - eldreomsorg er ikke noe kommunene alene skal stå for. - Bare selve ordet **livsglede** gjør at man bli glad. Kongsvinger bør bli en **livsgledeby**. Dette mener Reidun Hagerud, initiativtaker både til at de kommunale sykehjemmene skal bli livsgledehjem og lokalforeningen

Livsglede for eldre Kongsvinger. Lokalforeningen ble stiftet 8. april i år og er tilsluttet den sentrale stiftelsen Livsglede for Eldre, en nasjonal folkehelseorganisasjon som jobber for at eldre skal få meningsfulle dager enten de bor hjemme, på sykehjem eller i heldøgnsbemannede omsorgsboliger. Foreningen er religiøst og politisk uavhengig.

Den største gleden man kan ha det er jo å gjøre andre glad, sier livsgledeforeningens leder Rolf Nordberg

Skape og spre livsglede

Kongsvinger-avdelingen er basert på frivillighet og har som formål å skape og spre livsglede for eldre gjennom små og store aktiviteter, og bidra til bedre livskvalitet. Det opereres ikke med medlemskontingent, men alle frivillige registreres med navn og kontaktinformasjon.

- Jeg synes vi er kommet godt i gang og har et inspirerende styre. Samtidig tar det tid å bygge opp en slik forening, og vi må utvikle foreningen steg for steg, forklarer Hagerud.



◀ **LIVSGLEDESTYRET:** Styret i Livsglede for eldre Kongsvinger. Foran f.v. Hans Reum (vara), Heidi Iren Pettersen, Reidun Hagerud og Grete Fasting Bakken. Bak f.v. leder Rolf Nordberg, nestleder Sverre Wold og Johny Gullaker Johnson. Ikke tilstede på bildet: (Vara) Arne normann og (Vara) Liv Berit Roland.

Kabaret og gebisskasting

Hovedfokuset i dette oppstartsåret er livsglede-/seniorkabareten i RådhusTeatret i november. Under jubileumsmarkeringen til Byen Vår i juni arrangerte de gebisskasting, noe som avstedkom mye latter og markedsførte foreningen på en god måte. I tillegg tilbød styremedlem Johny Gullaker Johnson og nestleder Sverre Wold turer med trehjuls elsykler. Frivillige fra foreningen stilte dessuten opp som sjåfører og hjelpere da institusjonsbeboere var invitert til sommerkonsert i Vinger kirke, også det i juni.

Gåturet og juletreff

- Vi har også sagt ja til et samarbeid med kommunen om å gå turer med bevegelsehemmede som bor hjemme, og flere frivillige har meldt seg til dette. Å komme seg ut litt er viktig og innebærer også sosialt samvær. Kanskje blir det også en prat over en kaffekopp, forteller styremedlem Grete Fasting Bakken. - I tillegg planlegger vi et julearrangement på Klokkertunet i Brandval 4. desember, med julegrøt og kjøring med hest og kjerre, der vi sørger for transport, fortsetter Heide Iren Pettersen, også hun styremedlem.

Mange forslag

Allerede foreligger en rekke forslag til aktiviteter og tiltak framover. Ikke alle blir realisert, men styret mener det er viktig å ha noe å strekke seg etter og undersøke mulighetene for. I fleng kan nevnes: Livsgledeuke - «eldrekin» på dagtid i samarbeid med kommunen - besøke og/eller gå tur med en nabo - hilspliktuke - rullatormesterskap - lydavis/podcast med lokale nyheter, historikk og musikk - bidra til at institusjonsbeboere kommer seg utendørs av og til - bake- og matlagingskurs for eldre hjemmeboende (menn) - felles turer/reiser - «lufteturer» i veteranbiler, på motorsykler og elsykler - bærplukking til skogs - pensjonistkafé - samspill med kommunens livsgledehem når disse blir etablert - arbeide for et senior-/aktivitetssenter i Kongsvinger sentrum.

Samspill med borettslag

Livsgledeforeningen ser for seg samarbeid med ulike borettslag og sameier for ikke minst å bidra til å redusere ensomhet og skape aktiviteter som gjør at beboerne kommer seg ut. Dette er også noe av bakgrunnen for at KOBBL er blitt samarbeidspartner. - Styrene i borettslagene har stort sett god oversikt over sine beboere og hvem som kan tenke seg eller har behov for aktiviteter og sosialt samvær, og kan motivere naboer til å ta kontakt med hverandre, gå en tur eller ta en kaffekopp sammen. Slikt gjør hverdagen triveligere for alle involverte.

Oppfordrer til å ta kontakt

Ved månedsskiftet august/september hadde om lag 50 frivillige meldt seg til livsgledeforeningen, vel halvparten av dem i forbindelse med seniorkabareten. Har du forslag til andre aktiviteter og tiltak, lyst til å være med som frivillig eller deltaker, eller bli samarbeidspartner er det bare ta kontakt, oppfordrer den lokale livsgledeforeningen.

Styret består av leder Rolf Nordberg (mobil 959 97 660), nestleder Sverre Wold (93065087), økonomiansvarlig/sekretær Grete Fasting Bakken (419 33 633), Reidun Hagerud (916 49 890), Johny Gullaker Johnson (982 13 336) og Heidi Iren Pettersen (936 79 225). Vararepresentanter er Liv Berit Roland (416 78 284), Hans Reum (909 25 100) og Arne Normann (917 79 173).



Livsgledeforeningen nås på e-post kongsvinger@livsgledeforeldre.no. Du kan lese mer om livsgledeforeningen på livsgledeforeldre.no, eller følge foreningen på [facebook.com/livsgledeforeldre/Kongsvinger](https://www.facebook.com/livsgledeforeldre/Kongsvinger), der det foreløpig er noe sparsomt med oppdateringer.

Torild-stua BEGRAVELSESBYRÅ

Digerudveien 6, 2208 Kongsvinger
Mob: 917 08 500



Vil du annonsere i Menighetsbladet?

Ta kontakt med
Nunne Moss tel.: 62814826, eller epost til:
vambl@kongsvinger.kirken.no



Digerudveien 1, 2208 Kongsvinger
PB. 553, 2203 Kongsvinger
mette@kongsvinger-regnskap.no

Vil du annonsere i Menighetsbladet?

Ta kontakt med
Nunne Moss tel.: 62814826, eller epost til:
vambl@kongsvinger.kirken.no



Din fagforhandler av Honda,
Husqvarna og Polaris

Kongevegen 90 - Kongsvinger - Tlf 62 81 87 88
tore@tbskogsutstyr.no - www.tbskogsutstyr.no



Bademiljø
BEST PÅ BAD



**Blomster til alle
anledninger!**

Begravelsesbyrå Ann Kristin
Harbosen avdeling Rita
Blomsterbinderi.

Storgt. Kobbli bygget
Tlf: 485 14 425



Min salme **Berit Billingsbø**

Jeg vil gjerne trekke fram en relativt nyskrevet dåpssalme, nemlig "Her e det et lite barn som kommer" av Kari Bremnes. Bremnes komponerte den til prins Sverre Magnus sin dåp i 2006. Den er en av fem salmer i Norsk salmebok 2013 som er skrevet på dialekt.

Salmen er enkel i formen, men har en nydelig melodi og harmonikk, og en tekst som treffer meg midt i hjertet. Fra første tone skapes en lun atmosfære, og vi bringes rett inn i magien man opplever i møte med et nyfødt barn. Salmen er

fylt av varme, håp og en stille glede. Den minner oss kanskje om at det er i det enkle, nære vi kan oppleve livets storhet. Jeg spilte selv salmen i dåpen til sønnen min, sammen med en av fadderne hans. Den egner seg veldig godt som soloinnslag i en dåpsgudstjeneste, men jeg tror at den også vil få mer fotfeste som ordinær dåpssalme etterhvert.

*Her e det et lite barn som kommer,
ny i denne verden, mjuk og varm.
Ennu har det ikkje sett en sommer,
ennu kan det bæres på ei arm.*

*Ennu e det ny for sol og måne,
ennu kan det trøstes av en sang,
ennu av mysterium og under:
Lite barn i kirke første gang.*

*Nu e alle lysan tent herinne
sånn at ikkje mørket kommer til.
Måtte alle gode lamper skinne
sånn at ingen barn kan gå sæ vill:
lyse som fortellinger om nåde,
lyse for barmhjertighet og håp,
lyse for et lite barn som kommer
i ei kirke i en hellig dåp.*



Åpen kirke sommeren 2019

Vinger Kirke har hatt åpen sommerkirke denne sommeren. Det har vært utrolig koselig å se at kirken blir brukt av både lokalbefolkningen og turister. Det har vært mange inkomne som har bodd i byen før som stolt kunne fortelle at her er jeg både døpt og konfirmert. Det har blitt tent mange lys, vi har hatt mange gode samtaler, mange kaffekopper er drukket, det er delt ut brosjyrer om historien rundt kirken. Mange er veldig interessert i historien rundt kistene under gulvet. Det har også vært noen kulturelle innslag

i sommer med sang og musikk, til stor glede for publikum. Vi har hatt åpent i 25 dager og hatt ca 433 gjester på besøk fra mange forskjellige land. Gjester fra Norge, Sverige, Østerrike, Tyskland, Hellas, Usa, Danmark, Finland, Kina, Nederland og England. Stor takk til alle de 12 frivillige guidene som har vært med i sommer. Det er en stor glede å samarbeide med dere. Vi sees igjen neste sommer!

Mvh Diakoniarbeider, Heidi Iren Pettersen

Kjell Svarstad

Kjell Svarstad begynte som vikarprest i Solør, Odal og Vinger prosti 1. august. Menighetsbladet har bedt han om å skrive en presentasjon.



Godt folk!

Det har gjort meg glad og takknemlig å kunne gå inn i prestetjeneste som vikar ved Solør, Odal og Vinger prosti. Det er ikke akkurat mine barndomstrakter ... jeg ble født i Drammen, ti meter fra Drammenselvas bredder på Bragernes sida, men da kjenner jeg meg også hjemme ved Glommas bredder. Vi som er født tett på ei elv ... trives med å tenne et leirbål ved elvebredden ... hvor det nå skulle være.

Mitt barndoms hav er likevel Randsfjorden. Der dro slepebåtene Ron og Trygve så store og breie tømmerlenser at de brukte nesten et døgn på bare å passere den vesle bygda hvor jeg vokste opp. Det var litt stas, ikke bare å se på, men også å håpe på at en stokk sleit seg fra lensene og fløyt inn til min lille strand ... for alle smågutter ved Randsfjorden bygde sine egne flåter av villstokker fra tømmerlensene.

Når jeg kjører over Eidskog mot kirkekontoret i Øvrebyen, tenker jeg alltid på han Hans, tømmerkjøeren og skogsarbeideren ved Randsfjorden. Han hadde to gamper på den vesle husmannsplassen sin, Kristenstua. På vinterstid fikk jeg lov å hekte kjelken min på sledebukken etter hesten, og så bar det oppover åsen for å hente tømmerstokker. Det sang i kjetting. Bennebjønner spilte sine akkorder når Hans strammet stokkene på bukken, og sledebukken hadde meier som satte jazzharmonier med gnist i nedoverbakkene mot Randsfjorden, lenge før jeg tok Oscar Peterson og Hymn to Freedom inn under huden.

Det mest spennende var nettopp nedturen. Hans sendte meg først av sted på kjelken. Så satte han gampen i første gir med ei snusklyse i snøen og smatt -smatt på leppene, og en lett bevegelse i tømmene, før han heiv sin egen bakstuss på en mjuk høysekk som lå på tømmerstokkene. Det hele var et eventyr ... slik jeg husker det ... og slik jeg kanskje velger å huske det fra 1950 tallet. I voksen alder ser jeg bakenfor eventyret. Det var et slit for Hans. Det var også et slit for kona, hu Pauline. Men midt i slitet tok de varsomt imot meg som guttunge og førte meg inn i småkårsfolkets univers og universitet. Det har je aldri glømt!

Gjennom august har jeg forsøkt å oppdage Kongsvinger med omland. Det er lett å bli sjarmert av naturen, historien og arkitekturen. Men det viktigste er trivelige mennesker og kolleger. Jeg har allerede møtt mange av dem. Derfor ser jeg frem til hver dag med oppdrag i prostiet.

Etter tømmerkjøring med Hans og Paulines kokekaffe som jeg lærte å kjøle ned på talliken for ikke å svi tunga, ble det prestestudier og studier innenfor kommunikasjon. Jeg har derfor opplevd

arbeidslivet både som prest i Den norske Kirke og kommunikasjonssjef og rådgiver for internasjonale og børsnoterte selskaper innenfor olje og gass, sjømatproduksjon og aquakultur, og produksjon av merkevarer til dagligvarehandelen. Lærekurvene har vært bratte både på børs og i katedral.

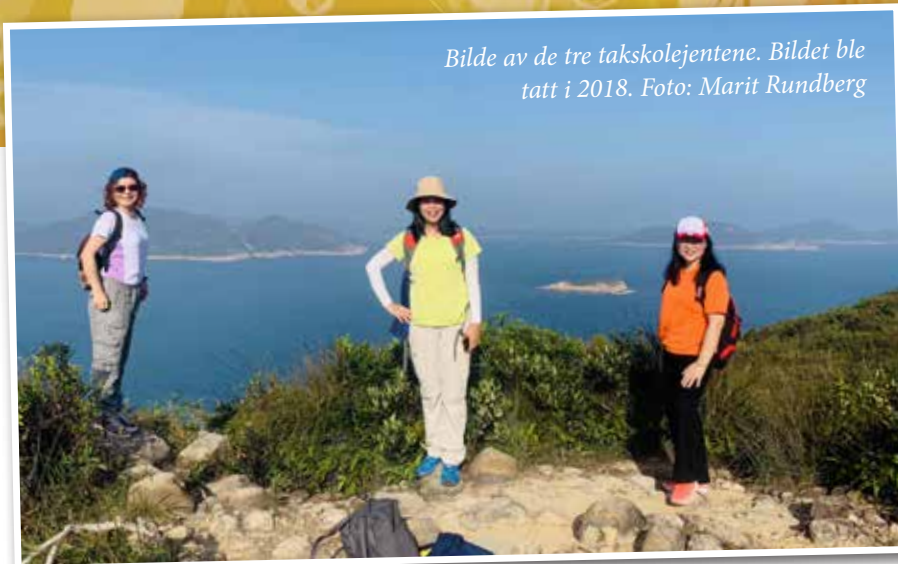
Jeg har også gjennom 7 år seilt på kysten og i fjordene som seilende vikarprest til geografier som manglet prest. Etter alle årene i sovepose på lugaren, gjorde det godt å gå i land til et «småbruk i Høland» for sitere Lillebjørn Nilsen. Men det er et vanlig hus i et byggefelt, hvor jeg blant annet storkoser meg med å kappe og kløyve ved ... og tenker tilbake på Hans og Pauline ... den gangen da tida gikk litt saktere og tømmerkjøringa med hest og sledebukk ga det daglige brød ... og tel syndaskaffen satte hu Pauline fram sukkerskåla. Da vart det messom litt høgtid på veien mot studier og prestetjeneste.

Beste hilsen Kjell





Del 2



Bilde av de tre takskolejentene. Bildet ble tatt i 2018. Foto: Marit Rundberg

Budskapet om Jesus bringes videre!

Tom og Marieke Rode-Christoffersen er sendt ut av Vinger Menighet. De er utsendinger for Det Norske Misjonsselskap (NMS) i Kina. De har bodd i Kina med sine tre barn siden 2000. Vi får jevnlig rapport fra deres virksomhet – noe som Menighetsbladets lesere setter stor pris på. I dette nummer og forrige nummer av Menighetsbladet har Tom ledet vår oppmerksomhet mot misjonshistorie i deres virkefelt. Historien er skrevet av **Marit Rundberg** som var utsending for NMS i Hongkong på 1980-tallet, og hun har gitt oss tillatelse til å bruke historien i vårt Menighetsblad.

I forrige nummer ble vi kjent med Angel, Clara og Angela – de var alle barn av flyktninger fra Kina på 1950-tallet. De kom til Hongkong og ble boende i en blikkskur-landsby i Tai Hang Tung området på Kowloon. Tai Hang Tung betyr «Den store østre kloakk». Marit Rundberg skriver at etter hvert fikk Hongkong bygget opp enkle boligblokker til alle disse flyktningene, og NMS startet i 1956 skolearbeid på taket av en slik flyktningeblokk. Angel, Clara og Angela gikk på NMS-takskolen i flyktningeblokken fra 1978 til 1982. Så skjedde det tragiske at blikkskur-landsbyen brant opp. I den tiden startet det en barneforening i Mong Yan-kirken. Her ble de kjent med fru Tsu, som var kona til presten, og med misjonærene fra Norge. Det var Anne Grete Coldbjørnsen og Tone Warhuus. De tre jentene forteller: «Alle disse tre damene var så vennlige, så snille og gode mot oss. Vi fikk komme i barneforening i kirken hver lørdag. Her fikk vi delta på aktiviteter, vi fikk høre bibelfortellinger og ha det veldig trivelig i lag. Dette var et godt avbrekk i en ellers ensformig hverdag i flyktningelandsbyen.»

Mistet kontakten

Blokken som myndighetene hadde oppført når flyktningestrømmen fra Kina stod på som verst, ble revet i 1982 og erstattet med mer moderne bygninger. Da flyttet Angels familie langt bort. Angel mistet kontakten med både menigheten i Mong Yan-kirken og kristendommen. Men da hun møtte han som skulle bli mannen hennes, viste det seg at hans mor var blitt kristen gjennom NMS sitt menighetsarbeid på taket av en

H-blokk i Hongkong. Og da denne svigermoren som 90-åring lå for døden, ba hun sin sønn og svigerdatter om å dra tilbake til Mong Yan og takke kirken for at hun gjennom dem hadde fått motta det glade budskap om Jesus.

Ny kontakt

Angel og mannen gjorde som sviger-moren ønsket, og slik kom hun i kontakt med sine gamle venninner fra takskolen igjen. Til tross for at Angel nå bor helt ved grensen til Kina, kommer hun den lange veien med toget til Mong Yan for å delta på gudstjeneste på søndager. Angel fant igjen det kristne fellesskapet hun hadde hatt da hun var liten, og nå har hun latt seg døpe.

Fra hode til hjerte

Angela har vært med i denne menigheten hele tiden fra hun var liten jente. Alle i hennes familie er blitt kristne på grunn av det arbeidet som ble gjort på taket til den gamle H-blokken, og i menigheten. Angela sier selv at gjennom de siste årene har hun også opplevd en fornyelse av sitt eget kristenliv. Hun føler at før satt kristendommen mer i hodet, nå har den også kommet til hjertet. Hun sier videre at dette har gitt meg større frimodighet, og med større frimodighet kom også ønsket om å dele det gode budskap med flere.

Malingsslitt moskè

Angela har vært på flere kortidsmisjonær-reiser til både Thailand, Kambodsja og Japan. I Sør-Thailand, helt på grensen til Malaysia, kom hennes gruppe kortids-misjonærer til en muslimsk landsby. De lurte på hvordan de skulle få kontakt med innbyggerne, for det virket ikke enkelt. Men de så at moskeen i landsbyen var veldig malingsslitt, så de spurte om de kunne få male den. Dette falt i svært god jord hos innbyggerne, og slik fikk Angela og de andre kontakt med folket der. De fikk fortalt hvorfor de var kommet dit og hva det glade budskapet innebærer. «Vi var vel litt som Paulus på Aeropagos», sier Angela. »Vi så at innbyggerne hadde en gudstro, og så brukte vi dette til å vitne om vår Gud.»



Kongsvinger Misjonsforsamling KMF er et samarbeid mellom de tre misjonsorganisasjonene på Kongsvinger Bedehus.



KONGSVINGER BEDEHUS

Tommelstadsgate 1

Velkommen til Kongsvinger Misjonsforsamling og Nærmiljøsentret!

- Fre 20. sept kl. 12.00: **Fredagsforum.** Anne-Lise Brenna Ording: Helsehjelp på nye måter, muligheter, trygghet og mestring ved bruk av velferdsteknologi. Nærmiljøsentret og Vinger menighet
- Ons 25. sept kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Fre 27. sept kl. 12.00: **Sangkafé.** Øss to. Jens Amundsen og Bjørn Langbrumo. Nærmiljøsentret
- Ons 2. okt kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Søn 6. okt kl. 18.00: Musikk gudstjeneste i Roverud kirke. Austmarka Bygdekor byr på Lina Sandell. Hennes kjente og kjære sanger med kor og menighet.
- Søn 13. okt kl. 17.00: **Bedehuset Praise.** Rune Mjølhus. KMF
- Ons 16. okt kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Fre 18. okt kl. 12.00: **Fredagsforum.** Nærmiljøsentret og Vinger menighet Thor Gotaas: Norske utdoer.
- Ons 23. okt kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Fre 25. okt kl. 12.00: **Sangkafé.** Inger Møller og Wenche Walla: Fra Margrethe Munthe til Åge Aleksandersen. Historien bak sangene. Nærmiljøsentret
- Søn 27. okt kl. 17.00: **Søndagssamling.** Tema: Skatten i leirkrukker. KMF
- Ons 30. okt kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Ons 6. nov kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Søn 10. nov kl. 17.00: **Bedehuset Praise.** KMF
- Ons 13. nov kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Ons 20. nov kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Fre 22. nov kl. 12.00: **Fredagsforum.** Nærmiljøsentret og Vinger menighet
- Lør 23. nov kl. 17.00: **Lørdagstreff** for Sammen for Kongsvinger. Torill Solli Haugen: Min tid i Herrens hånd. Pizza og sosialt samvær.
- Søn 24. nov kl. 17.00: **Søndagssamling.** Torill Solli Haugen. Sang av Torill Haaland og Odd Jensen. KMF
- Ons 27. nov kl. 18.30: **ALPHA-kurs.** KMF
- Fre 29. nov kl. 12.00: **Sangkafé.** Nærmiljøsentret
- Ons 4. des kl. 18.30: **Undervisning og samtale.** Tema: Et «før» og et «etter».
- Søn 8. des kl. 17.00: **Bedehuset Praise jul.** Morten Ruud. KMF

Bønn i Lillesalen kl. 19.00 1. mandag hver mnd.

Ungdomsklubben hver torsdag kl. 18.00 - 22.00 med kafé annen hver torsdag. Følger skoleruta.




GLÅMDAL BEGRAVELSESBYRÅ
- en del av Begravelsesbyrået Kordahl & Toverud AS

918 00 555
Hele døgnet

Personlig - Trygt - Verdig

Minnesider på www.begravelsen.no



Telefon 62 81 42 00, Tronsmos veg 6
2211 Kongsvinger

Godt utvalg i malerverer, gulvbelegg, tapeter og vaskeartikler



Ø.M. Fjeld AS
Sammen bygger vi

Gaupevegen 4, 2206 Kongsvinger
62 82 14 00 • www.omfjeld.no



Tiurn Konsulenttenester

Hans Ording, tlf 92 21 45 95
Sertifisert opplæring truck, maskiner og kran

Brune egg fra frittgående høner

Brenna Gård og Egg
Brøderudvegen 763
2211 Kongsvinger
Tlf: 62 82 12 40 / 901 39 122



«Fornøyde høner lager ekstra gode egg. Hønene på Brenna er alltid fornøyde!»



Kongsvinger
Telefon: 62826677

KARTERUD GRUS
Austmarka
www.karterudgrus.no

TRENGER DU ELEKTRIKER



Jens Dahl AS

TLF 62 81 44 83

M.N.T.F.

PER HAFTHUN

Tannlege
Fjellgata 4, 2212 Kongsvinger
Tlf: 62 81 50 09

Taugbøl Bil og Maskin

Gaupeveien 1A, postboks 1217, 2206 Kongsvinger
Telefon: 62 88 86 00 - Telefaks: 62 88 86 05
E-mail: tbm@moller.no - Internett: www.taugbolbil.no

Ny bil - Brukte biler
Autorisert verksted - Delelager - Dekk og felger
Periodisk kjøretøykontroll



www.saab.no



www.mitsubishi-motors.no



www.fornskoda.no

Vi lagerfører slitedeler og eksosanlegg til andre bilmerker også!

GLÅMDAL
Sjuepleie & Bandage as

SPESIALFORRETNING HELSEUTSTYR



Angora undertøy, helsesko, sokker som ikke strammer, BH for stor og tung byste



Markensveien 1, 2212 Kongsvinger
Tlf: 62 81 97 90 Fax.: 62 81 98 57
www.glomdalsjuepleie.no

Vil du annonsere
i Menighetsbladet?

Ta kontakt med
Nunne Moss tel.: 62814826, eller epost til:
vamb1@kongsvinger.kirken.no

GRAVMONUMENTER

i topp kvalitet og til gunstige priser fra

Rergård Stenindustri

6490 Eide

Ta kontakt for katalog!

Svein E. Skarateppen
Tlf: 47 02 62 97

- Rengjøring
- Oppretting av gamle steiner

Aparo  Energi

Din lokale leverandør av miljøvennlige oppvarmingsløsninger!

Vi treffes på tlf. 932 38 900



**Kongsvinger
kirkelige fellesråd**

Gaver til kirker / gravplasser:

Austmarka Kirke
Kontonr. 1822.83.85944

Brandval kirke
Kontonr. 1822.83.85871

Holt kirke
Kontonr. 1822.83.85928

Lundersæter kirke
Kontonr. 1822.83.85952

Vinger kirke
Kontonr. 1822.83.85936

Kongsvinger

spa

Jernbanegata 20, 2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 76 00 Mob: 948 03 931

MØBELRINGEN

Jernbanegata 4
2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 49 33



BLOCK WATNE

Et selskap i OBOS-konsernet

Jernbanegt. 10, 2211 Kongsvinger
Tlf.: 62 83 10 00
www.blockwatne.no



Lia Maskin & Transport AS

gravng • transport • veivedlikehold
Gaupeveien 2, 2211 Kongsvinger



Bemanning og rekruttering
Jobzone Kongsvinger, Tlf: 62 81 53 00

TØMRER
Arnold Murtnes
Stømner. 2212 Kongsvinger
Tlf.: 913 43 999



**Din lokale
FK-butikk**

Tlf: 62 88 84 40



Ann Kristin Harbosen AS

Bønderneshus

Begravelsesbyrå • Blomsterbinderi

Tlf.: 924 46 373

Kongsvinger & Smedtorp
Trafikkskole

Glommengt 12, 2211 Kongsvinger
Telefon: 62 81 55 23



Aasum Bil

AutoMester

Gaupevegen 6, 2211 Kongsvinger
Tlf: 62 81 44 86
www.aasumbil.no



**Fengselsutsalget
Kongsvinger Fengsel**

Besøk vårt utsalg i markedshallen i Promenaden
sine lokaler i Kristian Walbys veg 13.
Åpningstider: man-fredag 09.00-16.30.

Velkommen



**KONGSVINGER
BUDGET HOTEL**

Når du trenger rimelig overnatting.
Bestill på: www.kongsvingerbudgethotel.no
Telefon: 62 20 35 35



BrikkeButikken.no

Besøk Norges største Lego
butikk i Gaupeveien 2, 2211 Kongsvinger



KOBBL

Kongsvinger og omegns boligbyggelag AL
Brugata 16, 2212 Kongsvinger
Tlf. 62 82 37 37 - Faks 62 82 37 20
E-post: adm@kobbl.no



VINGER KIRKE

Døpte:

Liam Gylterud
Leander Stensrud
Harald Bertil Öhrfeldt
Torill Dotset Huseby
Jakob Mo Teigen
Adrian Sandvik Rognstad
Adriana Negård Kubinski
Laura Daviec
Nicco Alexander Oskarsen Torp

Vigde:

Marius Thrane og Anikken Snekkerhaugen
Aksel Richard Thorsrud og Ida Helene
Gusterudmoen Baksjødammen
Mads Ove Furulund og Inger Solli
Thor Christian Olsen og
Ann Kristin Vårdal Olsen
Hans Kristian Kirkemo og Marthe Sunde
Sven Heppert og Lise Strømsrud
Frode André Sletholen og Ingrid Amelia
Gustavsson Åsengen
Ole-Jørgen Hansen og Beate Selland Nordnes
Einar Olav Holøien og Gry Rymoen
Haakon Eric Mallings og
Johanna Elisabet Demker

Døde:

| | |
|---------------------------|---------------|
| Kåre Gunnar Famm | f. 19.01.1936 |
| Asbjørg Andreassen | f. 26.07.1925 |
| Tom Einar Knardal | f. 03.09.1946 |
| Gunnar Brevik | f. 10.07.1955 |
| Ragnhild Marie Helgesen | f. 26.01.1930 |
| Ådne Fredrik Finnsrud | f. 22.03.1929 |
| Inger Wang Kristiansen | f. 21.11.1947 |
| Olaug Moen | f. 23.12.1921 |
| Nora Myrvang | f. 31.05.1933 |
| Tor Olav Stubberud | f. 07.01.1939 |
| Merri Mellum | f. 08.09.1935 |
| Rolf Kristian Helstad | f. 18.02.1933 |
| Rita Hogstad | f. 09.08.1963 |
| Hans Arnfinn Halvorsen | f. 12.04.1964 |
| Henry Ivan Kilen | f. 24.07.1945 |
| Åsta Gunnhild Aune Lepsoe | f. 27.05.1932 |
| Gerd Hammerstad | f. 28.04.1939 |
| Ole H Gunnar Ramstad | f. 16.08.1945 |
| Hans Hansen | f. 16.07.1950 |
| Holger Rudberg | f. 13.08.1932 |
| Geir David Dahl | f. 07.12.1948 |



AUSTMARKA KIRKE

Vigde:

Dagfinn Korbøl og Linda Therese Solbergseter
Løvtjernet
Tomas Solheim og Maria Therese
Lundstadsveen
Tom-Are Nikolaisen og Cecilie Haugland

Døde:

| | |
|-----------------------------|---------------|
| Ingeborg Skarnes | f. 11.10.1920 |
| Sven-Olaf Gustavsen | f. 17.05.1940 |
| Bjørn Nilsen | f. 24.11.1942 |
| Roy Vidar Lindberg | f. 05.03.1969 |
| Randi Gunnhild Ottertjernet | f. 22.11.1925 |
| Rolf Lysen | f. 07.11.1931 |



 **KONGSVINGER AUTO AS** 
Telefon: 62 88 80 60


KONGSBADET
kongsbadet.no
Tlf: 62 81 30 24



**Hedmark
Murmesterforretning A/S**

MUR
I BYGG

OVN · FLISER · BAD · MUR/PUSS · BETONG · ENEBOLIG · BYGG · TØMRER



Elgvegen 1a tlf: 628 14 923 www.hedmur.no



GUDSTJENESTER

Vinger kirke

| Dato | Kirke | Kl | Dag i kirkeåret | Liturgi | Prekentekest | Liturg |
|------------|--------------|-------|---------------------------|---------------------------------|---------------|-------------------------|
| 29.09.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Mikkelsmesse | Høymesse | Joh 1,47-51 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 06.10.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 17.s.i tr.tiden | Høymesse med 50-årskonfirmanter | Fil 1,20-26 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 13.10.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 18.s.i tr.tiden | Gudstjeneste med Tro og Lys | Mark 1,40-45 | Øystein Halling |
| 20.10.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 19.s.i tr.tiden | Lys våken-gudstjeneste | Luk 9,57-62 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 27.10.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Bots- og bededag | Høymesse | Luk 15,11-32 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 02.11.2019 | Vinger kirke | 18:00 | Allehelgenskveld | Aftensang | | Magnus Lindberg Jansvik |
| 03.11.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Allehelgensdag | Allehelgensmesse | Jes 60,18-22 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 10.11.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 22.s.i tr.tiden | Høymesse | Luk 10,25-37 | Kjell Svarstad |
| 17.11.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 23.s.i tr.tiden | Høymesse | Matt 24,35-44 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 24.11.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Siste s. i k.året | Høymesse | Joh 9,39-41 | Øystein Halling |
| 01.12.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 1.s. i adv.tiden | Høymesse | Matt 21,1-11 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 01.12.2019 | Vinger kirke | 18:00 | 1. søndag i advents-tiden | Lysmesse | Matt 21,10-17 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 08.12.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 2.s. i adv.tiden | Høymesse | Joh 14,1-4 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 15.12.2019 | Vinger kirke | 19:00 | 3.s. i adv.tiden | Vi synger julen inn | Matt 11,2-11 | Øystein Halling |
| 22.12.2019 | Vinger kirke | 11:00 | 4.s. i adv.tiden | Høymesse | Luk 1,46-55 | Vikar |
| 24.12.2019 | Vinger kirke | 13:00 | Julaften | Familiegudstjeneste | Luk 2,1-20 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 24.12.2019 | Vinger kirke | 14:30 | Julaften | Julegudstjeneste | Luk 2,1-20 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 24.12.2019 | Vinger kirke | 16:00 | Julaften | Julegudstjeneste | Luk 2,1-20 | Øystein Halling |
| 25.12.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Juledag | Høytidsgudstjeneste | Joh 1,1-14 | Magnus Lindberg Jansvik |
| 29.12.2019 | Vinger kirke | 11:00 | Sønd.e. jul | Høymesse | Matt 2,13-15 | Øystein Halling |
| 31.12.2019 | Vinger kirke | 18:00 | Nyttårsaften | Nyttårgudstjeneste | Luk 13,6-9 | Vikar |
| 01.01.2020 | Vinger kirke | 18:00 | Nyttårsdag | KKS-gudstjeneste | Luk 2,21 | Øystein Halling |

Austmarka kirke

| Dato | Kirke | Kl | Dag i kirkeåret | Liturgi | Prekentekest | Liturg |
|------------|-----------------|-------|------------------|----------------------------|---------------|------------------------|
| 01.10.2019 | Austbo | 12:00 | | Eldres dag | | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 13.10.2019 | Kjerret | 12:00 | 18.s.i tr.tiden | Gudstjeneste | Mark 1,40-45 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 03.11.2019 | Austmarka kirke | 18:00 | Allehelgensdag | Høymesse | Jes 60,18-22 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 17.11.2019 | Austmarka kirke | 11:00 | 23.s.i tr.tiden | Høymesse | Matt 24,35-44 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 01.12.2019 | Austmarka kirke | 16:00 | 1.s. i adv.tiden | Lysmesse | Matt 21,1-11 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 15.12.2019 | Austmarka kirke | 18:00 | 3.s. i adv.tiden | Vi synger julen inn | Matt 11,2-11 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 23.12.2019 | Austbo | 16:00 | | Lille julaftengudstjeneste | Luk 1,46-55 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 24.12.2019 | Austmarka kirke | 16:00 | Julaften | Julegudstjeneste | Luk 2,1-20 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 25.12.2019 | Austmarka kirke | 13:00 | Juledag | Høymesse | Joh 1,1-14 | Jona Lovisa Jonsdottir |
| 31.12.2019 | Austmarka kirke | 16:00 | Nyttårsaften | Nyttårgudstjeneste | Matt 11,25-30 | Jona Lovisa Jonsdottir |