

# MENIGHETSBLADET

AUSTMARKA | BRANDVAL | VINGER

NR. 3  
2023

INFORMASJON



*Kongsvinger demenskor*

# MENIGHETSBLADET

AUSTMARKA | BRANDVAL | VINGER

## Redaksjonskomiteen:

Eli Kvarme, Magnus Lindberg Jansvik, Eldbjørg Hytjan, Ole Martin Knashaug, Laila Synnøve Sagli, Else-Mari Gusterudmoen Nilsen, Sol Holm-Glad Haagensen og Heidi Iren Pettersen.

## Annonseansvarlig:

Håkon Reum  
E-post: h-re@online.no  
Tlf.: 489 96 492

## Kasserer og regnskapsfører:

Kongsvinger kirkelige fellestråd

## Gave/bidrag:

Kr. 275,-

## Bankgiro:

1813.64.52688

## VIPPSnr:

743083

## Design og trykk:

Flisa Trykkeri AS



## Kirkekontoret i Kongsvinger

Åpent Man.- Fre. 10-14.

Herdahlsalen, Nygata 6, 2213 Kongsvinger

Tlf.: 62 88 66 80

E-post: [post.kongsvinger@kirken.no](mailto:post.kongsvinger@kirken.no)

[www.kirken.no/Kongsvinger](http://www.kirken.no/Kongsvinger)

Fellestrådetts valgte leder: Johnny Sjøenden

Tlf.: 94 14 12 84



## Neste nummer:

1. desember

## Innleveringsfrist:

1. november

## Materiell sendes:

Menighetsbladet, Kongsvinger kirkelige fellestråd  
Nygata 6, 2213 Kongsvinger eller på e-post til  
[hp943@kirken.no](mailto:hp943@kirken.no)

## Forsidebilde:

Foto: Vilde Holm-Glad Haagensen

## Kongsvinger kirkelige fellestråd

### Austmarka menighet

Leder: Jarl Ramtjernåsen  
Tlf.: 90 85 81 08  
Konto: 1813 19 44930  
Vipps: 15489

Heidi Iren Pettersen  
Diakonimedarbeider  
Tlf.: 93 67 92 25  
E-post: [hp943@kirken.no](mailto:hp943@kirken.no)

Tatiana Haraldseid  
Organist  
Tlf.: 98 43 42 18  
E-post: [th755@kirken.no](mailto:th755@kirken.no)

### Brandval menighet

Leder: Ole Martin Knashaug  
Tlf.: 93 21 21 42  
Konto: 1813 19 44957  
Vipps: 15512

Håvard Monsen  
Vikar menighetspedagog  
Tlf.: 45 83 84 62  
E-post: [HM933@kirken.no](mailto:HM933@kirken.no)

Terje Moe  
Kirketjener Brandval  
Tlf.: 46 89 00 45  
E-post: [tm683@kirken.no](mailto:tm683@kirken.no)

### Vinger menighet

Leder: Nina Finsen  
Tlf.: 48 99 48 00  
Konto: 1813 19 44965  
Vipps: 15490

Jorunn Strand  
Prostiprest i Solør, Vinger og Odal  
Tlf.: 40 91 90 15  
E-post: [js832@kirken.no](mailto:js832@kirken.no)

Tor Gustav Melgård  
Arbeidsleder Vinger  
Tlf.: 41 42 40 31  
E-post: [tm339@kirken.no](mailto:tm339@kirken.no)

Kristin Holen Daae  
Fengselsprest  
Tlf.: 62 88 84 64

Trine Færevåg  
Prost  
Tlf.: 91 62 24 49  
E-post: [tf387@kirken.no](mailto:tf387@kirken.no)

### ANSATTE:

Anders Helset Eriksen  
Sokneprest i Brandval  
Tlf.: 409 19 014  
[ae296@kirken.no](mailto:ae296@kirken.no)

Thor Kristian Ringsbu  
Kirkeverge/daglig leder  
Kongsvinger kirkelige fellestråd  
Tlf.: 40 40 60 55  
E-post: [tr947@kirken.no](mailto:tr947@kirken.no)

Turid Lindal  
Sokneprest Austmarka  
Tlf.: 98 03 07 53  
E-post: [tl698@kirken.no](mailto:tl698@kirken.no)

Angelica Holm-Glad Sæther  
Menighetspedagog  
Tlf.: 47 88 65 37  
E-post: [rs252@kirken.no](mailto:rs252@kirken.no)

Magnus Lindberg Jansvik  
Sokneprest Vinger  
Tlf.: 97 73 38 31  
E-post: [mj477@kirken.no](mailto:mj477@kirken.no)

Trygve Meldalen  
Diakon  
Tlf.: 48 14 31 25  
E-post: [tm528@kirken.no](mailto:tm528@kirken.no)

Arvid Strømstad  
Kirketjener Vinger  
Tlf.: 95 91 36 88  
E-post: [as548@kirken.no](mailto:as548@kirken.no)

Morten Ruud  
Undervisningsprest  
Tlf.: 91 56 19 21  
E-post: [mr253@kirken.no](mailto:mr253@kirken.no)

William Bøhler  
Prostiprest i Solør, Vinger og Odal  
Tlf.: 94 13 5158  
E-post: [wb583@kirken.no](mailto:wb583@kirken.no)

Berit Billingsø  
Kantor  
Tlf.: 91 86 58 71  
E-post: [bb394@kirken.no](mailto:bb394@kirken.no)

Morten Vikertorpet  
Kirketjener Austmarka  
Tlf.: 97 95 02 96

Yngve Nilsen  
Kremator/Kirketjener Vinger  
Tlf.: 45 07 51 69  
E-post: [yn427@kirken.no](mailto:yn427@kirken.no)

Elin Markussen  
Renholder  
Tlf.: 92 28 92 91

Ragnar Petersson  
Prostiprest i Solør, Vinger og Odal  
Tlf.: 41 51 96 79  
E-post: [rp839@kirken.no](mailto:rp839@kirken.no)

**FAST VIKAR:**  
Linn Haugen  
Renholder  
Tlf.: 99 40 82 40

Eva Thiis Alavinasab  
Menighetsforvalter og vikar-prostesaksbehandler  
Tlf.: 95 18 32 93  
E-post: [et345@kirken.no](mailto:et345@kirken.no)

Sol Holm-Glad Haagensen  
Trosopplærer og korleder  
Tlf.: 99 15 71 88  
E-post: [sh768@kirken.no](mailto:sh768@kirken.no)

Eldbjørg Hytjan  
Vikar kirketjener, Brandval  
Tlf.: 98 03 23 05

Gerd Randi Bjørnstadbråten  
Menighetssekretær  
Tlf.: 45 95 06 83  
E-post: [gb544@kirken.no](mailto:gb544@kirken.no)

Svein Tormod Bekkhus  
Kantor  
Tlf.: 90 50 40 91  
E-post: [SB624@kirken.no](mailto:SB624@kirken.no)

**Kirkens SOS**  
Tlf.: 22 40 00 40

Glenn Roar Melbye  
Assisterende kirkeverge  
Tlf.: 91 86 08 81  
E-post: [gm965@kirken.no](mailto:gm965@kirken.no)

## DUGNAD KIRKEGÅRDEN

Tor Jan Vold var lei av å gå hjemme og sparke i beina, på en av sine trimturer på Vinger kirkegård traff han kirketjener Tor Melgård. Tor Jan spurte om det var noe forefallende arbeid for en pensjonist. Svaret var et rungende jaaa! Du kan komme i morgen. Dette var høsten 2022. Siden har han jobbet dugnad daglig og stortrives. Vi er positive til flere pensjonister som ønsker å bidra. Det er lett arbeid. Arbeidstiden er når du kommer, har tid og lyst. Vi kan tilby en trivelig møteplass for menn og kvinner. Ta kontakt med Tor Jan på telefon 91 31 12 66.



## «Som når et barn kommer hjem»

Sommeren er på hell, høsten nærmer seg. Årstidene veksler, gjennom et liv kommer det flere veksler og endringer. For meg ble våren og sommeren annerledes, det ble endringer. Nå sitter jeg på kirkekontoret i Kongsvinger og skriver leder for høstens første menighetsblad for Austmarka, Brandval og Vinger. Lillian, tidligere Kirkeverge, skrev i sin siste leder; «Det er en tid for alt», det må jeg si meg enig i. I tiden etter at jeg tok valget og tok imot stillingen som kirkeverge har jeg gledet meg, forventningsfull har jeg sett frem til å komme «hjem». I flere år som barn bodde jeg på Austmarka. Opp igjennom oppveksten har jeg flyttet mange ganger. Med foreldre som misjonærer ble det slik. Hjemme var der hvor jeg bodde der og da. Mange bosteder har det vært både i Norge og i utlandet, på Madagaskar. Som voksen ble det Ringsaker og Mesnali, fjellbygda mellom Lillehammer og Sjusjøen, som ble stedet jeg flyttet til da jeg var nygift. Her har barna våre vokst opp, her har jeg hatt mange gode opplevelser. De første årene i Mesnali bodde jeg tett på arbeidsstedet i leid bolig, i 2004 kjøpte vi vårt eget. Da kjente jeg at det var godt å lande der. Det har vært gode år i Mesnali, med arbeidsplass på «Det norske misjonsselskap (NMS)» sitt leirsted, de siste 11 årene som leder. Jeg har trivdes godt både med jobb og i bygda, allikevel har teltplassene kjentes litt løsere de siste årene ... Nå blir det oppbrudd og en ny tilværelse venter, noe er kjent, noe er nytt. Jeg vil bruke litt tid på å komme inn i jobben, det er mange

dyktige kollegaer å støtte seg til, det er jeg glad for.

I sommer har jeg reflektert en del rundt det å være kirkeverge, en gammel tittel. Verge for kirkene, se etter, holde vedlike, skape nye ting samtidig som vi skal ta vare på. Hamar bispedømme har en visjon: «Hellige rom for alminnelige liv». Som mennesker er vi alle både ulike og like, vi er alminnelige, vi trenger gode rom rundt oss. Mitt ønske og visjon er å skape gode rom for mennesker å møtes både i glede og sorg. Kirken skal være for alle mennesker, det kirkepolitiske landskapet kan storme, Ordet om Gud, om Jesus som ble født til menneskers frelse er viktig. Guds nåde som ble gitt til oss, gratis og ufortjent er det viktigste budskapet Kirken kan formidle til menneskene. Jeg ønsker å bidra til dette. I dagens samfunn hvor uro, stress, naturkatastrofer, kriger og ulykke preger nyhetsbildet ønsker jeg å ha åpne dører, åpne dører for mennesker som trenger hvile og nåde. Av og til trenger vi å trekke oss tilbake. Jesus sa til disiplene sine: «Kom med meg til et øde sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!» Markus 6:31 Mitt ønske er at menneskers møte med kirken kan være slik, at mennesker kan bli styrket både i tro og som mennesker. Det trenger vi i dag.

En sang som har fulgt meg litt i sommer er sangen: «Som når et barn kommer hjem»

*Som når et barn kommer hjem om kvelden,  
Og møtes av en vennlig far,  
Slik var det for meg å komme til Gud.  
Jeg kjente at her hørte jeg hjemme.  
Det var en plass i Guds store rom  
En plass som ventet her på meg  
Og jeg kjente at her er jeg hjemme,  
Jeg får være et barn i Guds hjem*

*Som når et barn kommer hjem, om kvelden.  
Og møter en vennlig far,  
Slik blir det for deg, å komme til Gud  
Du vil kjenne at der hører du hjemme.  
Det er en plass i Guds store rom.  
En plass som venter der på deg.  
Og du vil kjenne at der hører du hjemme.  
Du får være et barn i Guds hjem*

Gud ønsker å møte nettopp deg i det du strever med. Han ønsker å være med deg og bære litt av byrdene. Han ønsker å skape rom sammen med deg, et hellig rom hvor du og han kan være sammen.

Jeg håper at du kan ta imot, kjenne på nåden og vite at du er elsket akkurat som den du er.

Så gleder jeg meg til å jobbe for at alle vi som er ansatt i og rundt kirkene kan skape de gode rommene, at vi kan møte mennesker på samme måte som Gud. Med utstrakte armer og ønske velkomment hjem.

*Beste hilsen fra  
Thor Kristian Ringsbu  
Kirkeverge/Daglig leder  
Kongsvinger kirkelig fellesråd*



I sist nummer av menighetsbladet så var det en fin artikkel som ble skrevet av avtroppende kirkeverge, Lillian Egeberg Syversrud, som hadde sagt opp sin stilling. Vi i Kongsvinger kirkelige fellestråd har dermed utlyst denne stillingen og vi har ansatt Thor Kristian Ringsbu som ny kirkeverge/daglig leder fom. 1. september. Det er sikkert mange av dere som drar kjensel på dette navnet, til dere kan jeg si at dette er sønnen til en kjent kommunepolitiker i Kongsvinger og vi ønsker ham velkommen.

I skrivende stund så er kirkevalget nært forestående, men det er antakelig over når dette leses. Kongsvinger kommune har tre menighetsråd, Austmarka, Brandval og Vinger hvor det velges faste medlemmer og varamedlemmer. I tillegg til dette skal det velges medlemmer til Hamar bispedømmeråd samt medlemmer til Kirkemøtet som er Den norske kirkes øverste organ.

Det er det enkelte menighetsråd som setter opp en liste over hvem som står på valg og kan stemmes over. Rekkefølgen og hvem som blir faste medlemmer fastsettes av tilleggsstemmer fra valget, samt i hvilken rekkefølge de er satt opp på stemmeseddelen. Noen medlemmer ønsker ikke gjenvalg og går ut samtidig som nye medlemmer kommer inn. I første menighetsrådsmøte etter valget så innkalles både gamle og nye

medlemmer og det velges en leder som tar over etter forrige leder, eller at lederen blir gjenvalgt. I samme møte velges det også hvem som skal sitte i kirkelig fellestråd, samt personer til andre oppgaver i menighetsrådet.

I eget menighetsråd, Brandval, så er bortimot halvparten på dette valgets liste nye. Vi vet ikke hvordan dette vil gå for de av oss som tar gjenvalg, og om vi får tillit til å fortsette. Rekkefølgen på listene i det enkelte menighetsråd vil endre seg etter at valget er gjennomført.

Dette er spennende tider for både oss som ønsker å fortsette, men også for de nye som har sagt ja til å bli med i menighetsråd. Jeg vil med dette takke de som slutter for meget god innsats som folkevalgt i kirken og ønske de nye medlemmene velkommen inn i den enkelte menighetsråd.

**Johnny Sjøenden**

Leder i Kongsvinger kirkelige fellestråd

**Berg Skysstasjon as**

Postboks 507  
2203 Kongsvinger  
Tlf.: 628 13 200  
Mobil: 900 95 208  
Mail: [berg@skysstasjon.no](mailto:berg@skysstasjon.no)  
[www.skysstasjon.no](http://www.skysstasjon.no)

*Begravelsesbyrået Ann Kristin Harboisen as*

*Vi mennesker er forbigående,  
det ønsker vi  
den siste arbejden også skal være!  
Glatte og omsorg.*

Telefon 924 46 373  
Hjemmeside [begravelse-kongsvinger.no](http://begravelse-kongsvinger.no)

**FJEDER**

BEGRAVELSESBYRÅET KORDAHL & TOVERUD  
GLÅMDAL BEGRAVELSESBYRÅ

918 00 555 | Hele døgnet  
[post@begravelsen.no](mailto:post@begravelsen.no) | [begravelsen.no](http://begravelsen.no)

*- din medvandrer i sorgen*

Et nytt semester er i anmarsj. Vi har lagt bak oss en sommer med varierende vær. Vi har sett hvilke krefter som naturen innehar, og på nytt har vi måtte forberede oss til at Glomma går over sine bredder. Vannet, som symbol, har både livgivende og ødeleggende krefter.

Vi trenger vannet for å leve. Daglig ser vi reklamer som forteller oss hvor mye vann vi trenger å få i oss for å leve et fullgodt liv. Samtidig ser vi også konsekvensene når det er fravær av regn. Denne sommeren har vi lest mange nyhetssaker om hva som skjedde med åkrene når regnet ikke kom. Likesom vi også har sett innslagene av hvilke destruktive krefter som settes i sving når det blir for mye vann.

«Enda en gang vil jeg bygge deg så du blir bygd opp igjen.» står det i Jeremia 31. Dette sa Gud til Israelfolket en gang hele nasjonen var rasert som et utvasket sandslott.

Gud sier det samme til oss i dag.

Du skal ikke bli liggende nede. Ferien har vært en tid til å kjenne etter. Være sliten og tillate seg å se hvor utsatt ens eget livsbygg er. Og så vende blick og øre mot Gud, som sier: Med evig kjærlighet har jeg elsket deg (...) derfor har jeg hele tiden vist deg miskunn. Det er tid for å bygge opp igjen.



*Magnus Jansvik  
Sokneprest i Vinger*

## *Navnet minnelund på Lundersæter*



Brandval menighetsråd har ønsket å etablere minnelund i vårt sokn. Kirketjener Morten Vikerhagen har tidligere luftet tanken om en minnelund på Lundersæter. Vi har jobbet med saken og i sitt møte i menighetsrådet 08. mai ble det gjort et vedtak om dette.

Vi har et område på omkring 30m bredt (se bilde). Her ønsker vi en navnet minnelund. Vi har forslått en stor lokal sten på 1,5–2 meter høy som slipes for plassering av navneplakettene. I tillegg ønsker vi benker, belysning og beplantning.

Kongsvinger kirkelige fellesråd godkjente vårt forslag i sitt møte i juni. Det jobbes nå med en arkitekttegnet kart, det kreves. Vi håper dette blir en god løsning og Brandval står for tur i 2024.

## *Lys langs veien*

*Lysene tennes i hjertet og verden  
Ønsker oss alle det beste på ferden  
Om vi er store om vi er små  
så trenger vi lys langs veien å gå*

*Når mørke seg slukker de lys vi har med  
så finnes et håp eller to et sted  
Vær modig i tvilen finn styrke i tiden  
Det finnes et svar eller fler ved kilden*

*Venkah Gjermundsen*

## **Felleskristent sang-og musikk møte 24. september kl. 1700**

Renate og Morten Gjerløy Larsen er et kjent "sang-ektepar" som turnerer landet rundt. Mye fin sang som bindes sammen med sterke livshistorier. Absolutt verdt å besøke Frelsesarmeen denne kvelden.



# Kongsvinger Demenskor

## et felleskap med ringvirkninger

TEKST: SOL HOLM-GLAD HAAGENSEN FOTO: VILDE HOLM-GLAD HAAGENSEN

Det er vår i kongsvinger. Min datter Vilde og jeg er på vei til biblioteket. Der skal Kongsvinger demenskor ha øvelse med publikum og vi er invitert. På vei opp fra parkeringsplassen møter vi en av kormedlemmene. Vi slår følge og hun forteller ivrig om sin sangglede og hvor viktig koret er for henne. – Har du en favoritt sang da? Spør jeg, mens vi småprater bortover veien. Med glimten i øyet og med lattermild stemme sier hun kvikt – Du kan vel ikke forvente at jeg vet det, jeg synger jo tross alt i demenskor.

Vi ler godt alle tre og jeg kjenner at dette blir en god ettermiddag.

Ildsjelen og primus motor bak korprosjektet heter Heidi Årbogen. Hun møter oss i døren. Rundt henne er det et yrende liv av mennesker som vil hilse, spørre og klemme. Vi blir enige om at vi tar praten etterpå. Min datter som er med som fotograf går rundt og tar noen bilder mens jeg setter meg godt til rette.

Plutselig høres en høy røst – hei alles ammen og velkommen, nå snur vi raua til! Og dermed er øvelsen i gang. Kormedlemmene har fått en hatt som de legger sangønskene sine i og første sang ut er lykklige gatan.

Korlederne, Håkon Hauer og Monika Nilsen Walter styrer skuta med sikker hånd. Med gitar, piano og perkusjon skaper de en herlig atmosfære sammen med koret.

Litt senere forteller Heidi hvordan dette startet. Det hele startet naturlig nok med inspirasjon fra Demenskor på NRK. Jeg, som mange andre ble dypt rørt og inspirert! Jeg gikk med en tanke

igjennom julen 2022, at noen måtte jo begynne med dette i min Kommune også? Tanken ble plutselig snudd til – hvorfor kan ikke det være meg? Hukommelsesteamet i kommunen tok imot meg med åpent hjerte, og allerede i januar var vi i gang med planlegging! Vi hadde dato for konserten i september, FØR vi hadde deltagere, frivillige og dirigenter på plass....Med en god dose pippi-tilnærming fikk vi til det også!



*Hvem er Heidi, kan du fortelle litt om deg selv?*

Mitt navn er Heidi Årbogen, – gift, 2 barn, 2 katter og 1 hund. Jeg har vokst opp i Kongsvinger, og etter noen år ute, havnet jeg her igjen – byen i mitt hjerte! Barna mine er nå blitt store og jeg har tid til overs som jeg kan bruke på andre ting! For meg er det viktig å bidra til samfunnet rundt meg. Jeg mener at vi alle har et etisk ansvar for å bidra til velferd og trivsel for andre. Kongsvinger Demenskor har virkelig blitt mitt nye hjertebarn. Her har jeg fått venner for livet, og det oppleves svært meningsfullt og givende!

*Hva er hjertet bak prosjektet?*

Hjertet bak prosjektet Kongsvinger Demenskor er å skape et inkluderende og terapeutisk musikkmiljø for personer med demens og deres pårørende. Koret har som mål å gi livsglede og glede gjennom musikkterapi, fellesskap og kommunikasjon. Ved å bruke musikk som verktøy ønsker Kongsvinger Demenskor å bidra til å redusere angst, stress og ensomhet, samtidig som det stimulerer minner og følelser. Prosjektet har en varm og omsorgsfull tilnærming til å hjelpe de berørte og skape en positiv opplevelse for alle involverte.

Det er mange, sterke følelser knyttet til demens. Både for de pårørende og for de syke. Hva vil du si at koret kan bidra med for å gi livsglede?

Vi ser at musikken har en unik evne til å berøre følelser og skape fellesskap, og spesielt verdifullt i forbindelse med demens. Jeg opplever at det har en tydelig terapeutisk effekt! For mange – både for deltagere og pårørende, – får vi stadig tilbakemeldinger om at kor

øvelsene er ukens høydepunkt! Nå og da kan deltagerne ha en vanskelig dag bak seg, men ut av døren går en person med godt humør etter 2 timers sang og hygge!

*Det er helt sikkert mange gode opplevelser rundt disse øvelsene. Har du et minne du vil dele med oss?*

Å ja – vi skaper nye minner hver eneste gang! En av de tingene jeg husker best i fra oppstarten var en av våre deltagere som ble igjen litt etter øvelsen var ferdig. Vi frivillige svinset rundt for å rydde og vaske, og hørte plutselig «Alle Fugler» fra pianoet. Vår kjære Runa satt der – uten noter foran seg og spilte sangen helt ut

For meg er det viktig å bidra til samfunnet rundt meg. Jeg mener at vi alle har et etisk ansvar for å bidra til velferd og trivsel for andre. Kongsvinger Demenskor har virkelig blitt mitt nye hjerte barn.



fra fingertuppene. Selv proklamerte hun at hun ikke husket den – men fingrene danset lett over tangentene... Jeg synes det er et så tydelig tegn på musikk som terapi. Selv om det kognitive svikter, så er det musikalske minnet mer intakt.

*Hvordan påvirker sangen og fellesskapet medlemmene i demenskor?*

Jeg opplever en utløsende emosjonell glede! Våre musikalske ledere er MESTERE på å plukke ut de «riktige sangene», og vi ser og hører at sangtekstene og melodiene vekker positive minner og assosiasjoner, noe som gir en følelse av gjenkjennelse og tilhørighet for mange av våre herlige sangere! Våre musikere har ekstremt god kontakt med de, og de flirer godt hvis for

eksempel en av de bommer på en note eller synger feil i teksten.

*Dere skal snart ha konsert på Rådhuset i Kongsvinger. Hvilke forberedelser blir gjort i forkant?*

Veldig mye er allerede på plass rundt planleggingen, - nå er det i grunn de små detaljene som står igjen. De viktigste detaljene er riktignok hvordan vi kan skåne deltagerne våre best mulig. De skal ikke oppleve dette som noe annet enn en hyggelig og her kommer hver og en frivillig ha ansvar for hver sin deltager både før, under og etter konserten! Vi gleder oss stort til denne store dagen!

Jeg håper selvsagt på skikkelig stor oppslutning, der livsglede og fellesskap står i

fokus. Alle billettinntektene går uavkortet til forskning på demenssykdom, og jeg håper vi står igjen med en real slump til dette formålet! Konserten vil sannsynligvis bidra til å øke bevisstheten om demens og utfordringene knyttet til sykdommen, samtidig som den fremmer kunnskap om hvordan musikkterapi kan være en verdifull tilnærming. Jeg tror det blir en skikkelig rørende, herlig, morsom og minnerik kveld!

Det er en glede å se kormedlemmene synge, er dette et kor dere vil drive videre inn i fremtiden?

Tusen takk for det! Svaret er JAA! Vi er ikke bare et kor som møtes hver onsdag – men en stor familie av sangere, pårørende og frivillige som virkelig setter



pris på disse onsdagene! Vi skal nå jobbe for å få Kongsvinger Demenskor som et differensiert tilbud i Kongsvinger Kommune – og dette er kommunen svært positive til! Vi har forlenget kontrakten vår på Seniorsenteret uten sluttdato, og der blir vi til «krampa tar oss»!

Korlederne Monika walter og Håkon Hauer forteller at de har jobbet med musikk hele livet. Det å synge/lytte/utøve musikk er et grunnleggende menneskelig behov. Musikk er et eget språk og påvirker oss mennesker på så mange nivåer. Vi har opplevd dette med mennesker i alle aldre. Vi har sunget en del på aldershjem og på lukkede avdelinger. Dette har gitt mer glede enn større engasjementer vi har hatt opp gjennom årene.

## *Hvis jeg får demens,*

- vil jeg at venner og familie skal omfavne virkeligheten min. Hvis jeg tror at ektefellen min fortsatt lever, eller hvis jeg tror at vi skal besøke foreldrene mine for å spise middag, la meg tro på disse tingene. Jeg blir mye gladere for det.
- ikke krangle med meg om hva som er sant for meg kontra hva som er sant for deg.
- og jeg er usikker på hvem du er, ikke ta det personlig. Tidslinjen min forvirrer meg.
- og ikke lenger kan bruke redskaper, ikke begynn å mate meg. Bytt meg heller til fingermat diett, og se om jeg fortsatt kan mate meg selv.
- og jeg er trist eller engstelig, hold meg i hånden og lytt. Ikke fortell meg at følelsene mine er ubegrunnet.
- vil jeg ikke bli behandlet som et barn. Snakk til meg som den voksne jeg er.
- vil jeg fortsatt nyte de tingene jeg alltid har likt. Hjelp meg å finne en måte å trene, lese og besøke venner.
- be meg fortelle deg en historie fra fortiden min.
- og blir opphisset, ta deg tid til å finne ut hva som plager meg.
- behandle meg slik du ønsker å bli behandlet.
- sørg for at det er masse snacks til meg i huset. Jeg kan ha problemer med å forklare hva jeg trenger.
- ikke snakk om meg som om jeg ikke er i rommet.
- ikke føl deg skyldig hvis du ikke kan ta vare på meg 24 timer i døgnet, 7 dager i uken. Det er ikke din feil, og du har gjort ditt beste. Finn noen som kan hjelpe deg, eller velg et flott nytt sted for meg å bo.
- og bor i et demensomsorgsmiljø, vær så snill å besøke meg ofte.

Vi ser hvordan musikk og sang kan vekke gnisten, gleden i øynene og rytmen i kroppen.

Å se serien «Demenskoret» på tv rørte meg veldig, forteller Monika. – Det å se hvordan musikk kan være medisin var vakkert å se.

Vi snakket om at det hadde vært så flott å kunne starte opp med et demenskor herover. Vi ble glade da Heidi Årbogen ringte å spurte. Det var jo akkurat det vi ventet på! Håkon forteller, at fra den dagen har livene våre vært rikere. Vi synger, ler, skravler og erfarer at kornedlemmene trives svært godt, og at det er moro å ha en felles plattform. Der er vi likeverdige med en felles agenda,

nemlig musikk. Kongsvinger demenskor er ukas høydepunkt for oss alle.

For en nydelig ettermiddag det ble. Så mye latter, sang og gode følelser. Kreativiteten og omsorgen får uten tvil ringvirkninger. Både for kornedlemmene og for de nærmeste. Kongsvinger Demenskor har kommet for å bli!

Det er et bibelvers som surrer rundt i hodet mitt mens vi kjører hjemover. Du finner det i Matteusevangeliet 7,12 - «Gjør mot andre det du vil at andre skal gjøre mot deg»

Kanskje bedre kjent som «den gylne regel»

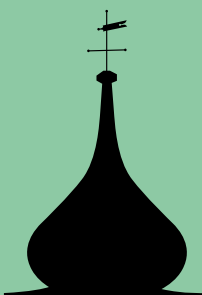
*Korlederne Monika Walter og Håkon Hauer forteller at de har stor glede av å lede demenskor.*



**Torsdag 21. september 2023 klokken 18.00**

Kongsvinger Demenskor synger på den internasjonale Alzheimerdagen  
Rådhusetret Kongsvinger, billetter på [radhusetatret.no/kulturprogram](http://radhusetatret.no/kulturprogram)





## Klang under kuppelen

### HØSTSESONG 2023

#### SØNDAG 17. SEPTEMBER KL. 19.00

**Sesongåpning! Charlie Siem og Håvard Gimse.** Stjernefiolinisten Charlie Siem er tilbake i Kongsvinger! Sammen med pianist Håvard Gimse trolbandt han en fullsatt Vinger kirke da han besøkte byen for første gang i 2021.

Siem har norsk far og britisk mor, og ble født i London i 1986. Han begynte å spille fiolin allerede som 3-åring. I dag er han bosatt i Firenze, og turnerer verden rundt. Han har en rekke cd-utgivelser bak seg, blant annet med London Symphony Orchestra.

Siem er opptatt av å bringe klassisk musikk ut til et bredere publikum, og har spilt sammen med popmusikere som Miley Cyrus, Bryan Adams og The Who. Han spiller på en Guarneri del Gesù-fiolin fra 1735, tidligere eid av den legendariske fiolinisten Yehudi Menuhin.

#### SØNDAG 1. OKTOBER KL. 19.00

**The Kaleidoscope Band** er et norsk-britisk tidligmusikkensemble, med fem musikere på høyt internasjonalt nivå – Ingeborg Christophersen, Catherine Martin, Mari Giske, Alison McGillivray og Jadran Duncumb. De trakterer et stort spekter av instrumenter, og kombinasjonsmulighetene er dermed utallige. Repertoaret spenner fra 1500-tallet til 1850, med hovedfokus på barokken. Lydbildet blir variert og

publikum får nærmere kjennskap til instrumenter som sjeldent høres på norske scener, som viola d'amore, gambe og czakan. Ensemblet henter frem glemte skatter av blant andre Stölzel og Galileo Galileis far og bror, som presenteres i kombinasjon med mer velkjente verker av komponister som Telemann og Vivaldi.

#### TORSdag 19. OKTOBER KL. 19.00

**Olga Konkova** er en russisk-norsk jazzpianist og komponist, født i Russland og utdannet bl.a. ved Russian Academy of Music i Moskva og Berklee College of Music i Boston. Hun har siden 1994 hatt base i Oslo, og har samarbeidet med musikere som Jon Christensen, Audun Kleive, Mari Boine, Knut Riisnæs, Arild Andersen, Bill Bruford, Joshua Redman og mange flere. Konkova har gitt ut 12 soloalbum, hvorav "Going with the Flow" fra 1997 ble nominert til Spellemannsprisen. Musikerne hun har med seg til Kongsvinger i sitt nye prosjekt vil bli presentert på et senere tidspunkt.

#### LØRDAG 4. NOVEMBER KL. 15.00

**Den grønne votten** – et musikalsk eventyr fritt etter Alf Prøysen. Sultne elger, snakkende snømenn og breiale mus kommer på besøk når Berit Cardas (fiolin), Maren Myrvold (sang) og Marita K. Rabben (piano) leker seg med Prøysens

fortelling om den grønne votten i et klassisk, musikalsk eventyr. Forestillingen byr på en unik mulighet til å oppleve klassisk musikk på en morsom måte, for hele familien! Voksne kr 100,- / barn kr 50,-

#### LØRDAG 18. NOVEMBER KL. 15:

**50-årsjubileum med Knutsen og Spigseth** Pianist Mona Spigseth er født og oppvokst i Sør-Odal og er førsteamanuensis ved Institutt for musikk (NTNU) i Trondheim. Siden sin debut i 1991 har hun vært svært aktiv i norsk musikkliv både som solist og kammermusiker, og er en ofte benyttet akkompagnatør for landets fremste utøvere. Fløytist Trine Knutsen vokste opp i Bærum, men farslekta kommer fra Ullern i Sør-Odal. Etter en del år som fløytist i Bergen Filharmoniske orkester kom hun til Trondheim, hvor hun nå er førsteamanuensis ved NTNU Institutt for musikk. Trine er samtidig aktiv som solist, kammermusiker og orkestermusiker. Spigseth og Knutsen feirer i år 50-årsjubileum som musikere, og legger i den anledning ut på en jubileumsturné sammen.

*Billetter kan kjøpes på [tikkio.com](https://www.tikkio.com), kirkekontoret tlf. 62 88 66 80 eller i døra. Inngang kr 250 / barn gratis. NB! Den grønne votten 04.11. har andre priser.*



#### 15. OKTOBER KL. 20

##### Elvis Presley Gospelshow

«For The Heart Band», bestående av hele 14 utøvere, gjester Vinger kirke med sin hyllest til Elvis Presley. Inngang kr 350,- Billetter kan kjøpes på [hoopla.no](https://www.hoopla.no) eller i døra.

#### 29. NOVEMBER KL. 19

##### Julekonsert med Kongsvinger demenskor

#### 2. DESEMBER KL. 19

##### Juleoratoriet av J.S. Bach

For mange er Juleoratoriet av J.S. Bach blitt en fast juletradisjon. Med paukeslagene på «Jauchzet frohlocket» går startskuddet for adventstida. Juleoratoriet er en samling med seks kantater, og på denne konserten fremføres de tre første, og den siste, av kantatene. Medvirkende: Guro Hjemli (sopran), Ebba Rydh (alt), Erlend Tvinnereim (tenor), Øystein Skre, (bass), Solør oratoriekor og Glåmdal kammerkor, Nivalis barokkorkester og solister. Dirigent: Ole Karsten Sundlisæter. Konserten fremføres også i Grue kirke søndag 3. desember kl 19. Inngang kr 350,- Billetter kan kjøpes på [www.solorkulturkirke.no](https://www.solorkulturkirke.no) eller i døra.

#### 14. DESEMBER KL. 19 – Kirkeparaden.

Arrangør: Forsvarets veteransenter. Fri entré.

#### 17. DESEMBER KL. 18

##### Vi synger og spiller julen inn

Velkommen til vår tradisjonsrike førjuls-konsert! Med Glommasvingen janitsjar, Glåmdal kammerkor, Kongsvinger Blanda Kor m.fl. Fri entré.

#### 19. DESEMBER (tidspunkt kommer)

##### Julekonsert med Trygve Skaug

## Astrid Lindgremgudstjeneste i Austmarka kirke

Dette var en gudstjeneste i samarbeid med Austmarka Bygdekor, under ledelse av Wenche Walla og pianist Laila Sagli.

Austmarka Bygdekor fremførte et repertoar av Astrid Lindgrenssanger til glede for alle fremmøtte. Kirken var pyntet med markblomster og Iver og Millie ble døpt og hver av dåpsbarna fikk en gave fra Austmarka Sanitetsforening.



Austmarka Bygdekor fremførte sanger fra Astrid Lindgrens verden

Dagens solist var Kari Vikertorpet (i midten). Hun fremførte Idas sommervisa med glans. Her sammen med klokker og kormedlem Else-Mari Gusterudmoen Nilsen (t.v.) og kirkevert Inga-Britt Haugen (t.h.).



## Glimt fra sommerens utegudstjenester på Futholmen og Orala



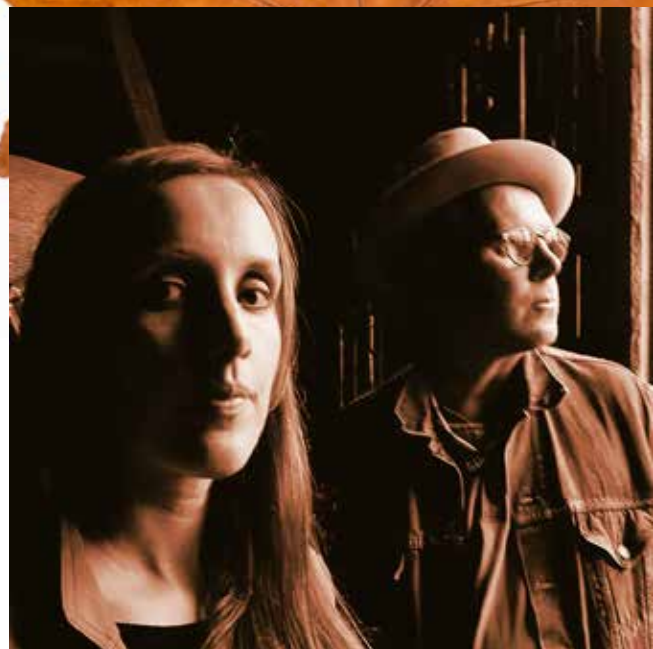
### ÅRETS KONFIRMANTFOTOGRAFERING

ble foretatt av J.E.M Media ved Joakim Engen Myrvold. Vi takker J.E.M Media for samarbeidet.



**KONSERT I AUSTMARKA KIRKE  
med Roy Lønhøyden og Elin Moen Rusten  
Fredag den 13. oktober kl 18.00**

Velkommen til god stemning med varme toner i høstmørket



## De eldres dag

### De eldres dag på Austbo 27. September

Den internasjonale dagen for eldre markeres på Austbo onsdag 27. september kl 1200.

Det ønskes velkommen til:

- Gudstjeneste kl 1200
- Middag kl 1300
- Underholdning
- Loddsalg, kaffe og kaker

PÅMELDING til MIDDAG gjøres til Jarl Ramtjernåsen på mobil 908 58 108 innen 15. september.

Med Tore Bråtens dikt om Kjerret Grendehus ønskes det **VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE PÅ KJERRET GRENDEHUS SØNDAG 1. OKTOBER KL 12:00**

På Kjerret står et ærverdig grendehus  
Her trives både mennesker og mus

På Kjerret får sjelen sin ro  
For dem som her har bygget sitt bo

Vårherre har ikke glemt noen  
På det får vi være sterke i troen

Vi samles til gudstjeneste søndag  
Til alle fremmøttes glede og behag

Vi møtes for å høre Guds ord  
Vi er søsken i Herren, far og mor

Etterpå blir det kaffe og kaker  
Det tror vi garantert smaker

Det åpnes ikke her hver dag en dør  
Å avlegge besøk hit mange bør

Vi møter gladelig mennesker og Gud  
Og nyter et gjensidig kjærlighetsbud

Prest: Turid Lindal og musikk ved Tatiana Haraldseid  
Adresse for dagen: Magnorvegen 4, 2224 Austmarka

### Søndag 19. november kl 11:00 er det familiegudstjeneste i austmarka kirke

Det blir utdeling av 4- og 6 års boka og barnekoret King Kids kommer og synger for oss. Velkommen



## KORHJØRNET

Bygdekoret blomstrer som aldri før! Nye medlemmer legges til. Bassrekka forsterkes, altgruppa likeså. En solid soprangruppe og egne solister! Dette er stas! Og vår egen pianist Laila er hele tiden i leverings-modus. Og en leder som fryder seg over alt dette! Og flere tar vi inn!

Vi vil takke alle som støtter oss; med Grasrotandel, kollekter, søknader som innvilges – vi fremhever Sanitetsforeningen som er vår gode støttespiller. Hjelp under arrangementer med gevinster, kaker og kaffekoking. Ingen nevnt, ingen glemt. Vi har investert i el-piano og anlegg, T-skjorter og nye permer mm. Alt koster penger, og alle bidrag er så velkomment. Når dette skrives, er Magnolia-helgen under oppseiling. Når dette leses, har vi sikkert som hvert eneste år hatt en fantastisk helg! Håper du ikke gikk glipp av den.

Høsten er fylt opp med oppdrag. Vi har ikke plass til flere – hvis det ikke blir ett og annet bryllup da... For vi hadde en strålende opplevelse 3. juni! En for oss ukjent brud kontaktet meg for noen måneder siden med forespørsel om vi kunne stille opp. Hun hadde søkt på nettet og blinket ut OSS. Vi sa ja på strak arm! Men du verden som vi har gnudd og terpet – omatt og omatt. Men så kunne vi til slutt også «levere». Vi sang Öppna din dörr sammen med den ikke ukjente Jorunn Undheim med Bjørge Verbaan på flygel og Tarjei Nysted på fiolin. Til utgang var det Bruremarsj fra Lødingen med Bjørge og Tarjei – på tromme. Det var fantastisk! Dette ga mersmak. Såå....bare ta kontakt!

### Her er oppdragene vi har framover:

- 2.-3.september Magnolia-helgen på Austmarka 17.september kl.18.00: Helgeboda Misjonshus. Vi synger, og de kommer med smörgåstårta før jul. Fæst i kjærka! En lang tradisjon.
- 22. oktober kl.17.00 Kongsvinger bedehus
- 5. november kl.18.00 Allehelgen i kirken
- 17. november kl.17.00 Frelsesarmeen
- 7. desember kl.18.00 Saniteten på Samfunnshuset
- 14. desember kl.18.00 Vi synger jula inn på Austbo
- 7. januar -24 Vi synger jula ut i kirken

Kanskje vi ser deg innimellom?

Wenche



## Sommerens friluftsgudstjenester

Brandval menighetsråd vil takke alle involverte for god og vellykkede sammenkomster. Vi takker også for kollekten. Håper vi ses igjen i 2024 på samme rundtur.

### GUDSTJENESTE BERGA 18. MAI

19 stk var til stede.



### GUDSTJENESTE FINNHEIM 2. JULI

21 stk var til stede. Gudstjenesten skulle egentlig vært nede ved Langnabben, men pga regn så ble det inne på Finnheim. Øiermoen Grendeforening sto for kirkekaffen og vertskap. Prest for dagen var Håvard Monsen, Laila Sagli var organist. Tekstleser Eli Smedtorp



### FYRILUNDA DATO 25. JUNI

Fyrlunda var neste friluftsgudstjeneste. Her var 35 stk til stede. Hesteskys fra idrettsplassen til Fyrlunda ved Ole Victor Larsen. Foredrag om stedet ved Oscar Aanmoen fra Vinger Historielag. Kirkekaffe og vertskap ved Steve og Cecilie Andersson, Eldbjørg Hytjan og Lena Lismoen var behjelpelig med dette. Gudstjenesten var med Anders Helset Eriksen og organist Svein Tormod Bekkhus. Etter kirkekaffen var det guidet tur ned der Langhuset sto nede ved Glomma. Stedet er markert med gjerdestolper/«kønnstaur».



## Visste du at...

- I 2022 ble det døpt 6 barn i vårt sokn. Pr. august 2023 er det døpt 10 barn. BRA!
- på Allehelgensdag er det gudstjeneste i Brandval- og Lunderseter kirke. Vi stiller med kaffe og kringle.
- vår organist har sagt opp sin stilling og fratrer 01.11.
- Tørmoen - og Hokåsen Arbeiderlag har bevilget penger til tiltak for barn og unge. Vi takker for støtten.



## Noen ord fra soknepresten

Forleden dag ble jeg utfordret av redaktøren om å skrive noe fra det første halve året jeg har vært sokneprest i Brandval, og det er litt å si om det.

For det første, så har jeg blitt tatt i mot på beste måte. Jeg opplever mye hjertevarme og at «alle» ønsker meg det aller beste. Det forplikter.

Også pleier jeg å kalle Brandval menighet som kindereggmenigheten, for det er ikke til å stikke under en stol at det på mange måter er 3 menigheter i en menighet, en menighet som tilsvarende den gamle kommunen Brandval. Og med de avstandene det er, så er jo ikke det så rart. Og sannelig så har disse tre kirkene sine preg som gjenspeiles i gudstjenestene.

Vi har en «katedral» i Brandval, en kirke skapt for de store Begivenhetene, Roverud kirke, som jo er en arbeidskirke som egner seg godt når vi skal ha familiegudstjeneste med aktiviteter, eller ha formiddagstreff eller Juniorklubb. Lundersæter kirke er den lune varme kirken, hvor man kan ha en kveldsgudstjeneste med fakler på utsiden, eller en lysmesse. Det er lett å bli glad i disse kirkene. Også kunne jeg nok ønske at flere brukte alle tre kirkene mer, og kanskje på litt sikt med ny kirkemusiker at vi kan få til en forsangergruppe som har alle tre kirkene som sitt arbeidsområde? Si i fra om du vil være med.

I år fikk jeg ikke være med på friluftsgudstjeneste på Langnabben, men fikk lov til å feire Kristihimmelfartsdag på Berga kirkested. Og

tusen takk for det. Ikke mindre takk til Steve Andersson som lar oss få bruke det gamle kirkestedet Fyrlunda til gudstjeneste. Her jobber vi nå med for å få til en Olsokgudstjeneste for hele fellesrådet (Kongsvinger kommune) på selve Olsokdagene den 29. juli.

Og enda er det mer som skjer, og det er ikke alt jeg har fått være med på ennå, men jeg gleder meg til fortsettelsen i Brandval menighet, og håper å få møte mange av dere på de forskjellige aktivitetene vi driver med.

Pax  
Anders Helset Eriksen, Sokneprest i Brandval



## Ansiktsløft for Lundersæter Kirkestue

Tidligere i sommer møtte jeg Jeanette Solvang Håven, Jan Gunnar Lysen og Nanny Lysen, alle fra Lundersæter Vel's styre, til en prat om det som kan bli et nytt liv for Lundersæter Kirkestue.

Kirkestua er et fint tømmerhus som sto ferdig i 1904. I tidsrommet 1920 – 1933 ble det nødvendig å ta huset i bruk til småskoleundervisning da skolen ble for liten. Også i 1952 og skoleåret 1957/58 var det undervisning her, fram til nyskolen ble tatt i bruk.

Lundersæter Kirkestue var tidligere et flittig brukt hus til forskjellige arrangementer, de fleste naturlig nok tilknyttet kirken. Her ble det bl.a. servert kirkekafe, konfirmantene og deres foreldre hadde sitt første møte med presten her, 50-årskonfirmantene hadde samling her og misjonsforeningen brukte huset.

Etterhvert ble det vanlig å invitere til enkel kirkekafe i kirken og 50-årskonfirmantene ble samlet til middag på samfunnshuset. I det hele tatt ble det lite aktivitet i det gamle huset, som består av kjøkken pluss to rom, og det begynte å få preg av «å være forlatt».

For 2-3 år siden fikk Lundersæter Vel et oppsving, og de har gjort mye for å gjøre det trivelig i lokalsamfunnet. Da noen i bygda sa at de syntes det var så igjenvokst og stusslig rundt Kirkestua, ble de med og fikk ryddet opp. Da det var gjort tok de kontakt med Johnny Sjøenden for å høre hvordan mulighetene var for å kunne få gjøre noe inne også. De syntes det var

synd at dette huset som står midt i bygda bare skulle stå og forfalle, og tenkte at det kanskje kunne brukes til bl.a. aktiviteter for barn og unge. De ønsket å beholde den gamle stilen, men håpet på litt oppussing i form av maling, nye gardiner og litt ny innredning. De startet opp med 5000 kroner som ble bevilget av menighetsrådet og satte i gang med friskt mot. Velet tok også initiativ til å invitere bygdas barn og unge til et møte, og det ble fullt hus. Her fikk de unge muligheter til å komme med sine ønsker om aktiviteter, og lista ble lang. Det meste er kanskje ikke mulig å få til, men om en kan samle ungdommene til enkelte aktiviteter vil det være positivt.

Og tanken er at det skal være et lavterskeltilbud som skal være gratis.

Velet håper også at det vil være potensiale for mindre selskaper og møter, Eventuelle leieinntekter går tilbake til Kirkestua.

Huset har fått mange flotte pyntegjenstander på både bord og vegger, og dette er for det meste laget av Tom Erik, Jan Gunnar og Nina Lysen. Dessuten er det blitt plass til en liten sofakrok og et garderobehjørne. Det har vært lett å spørre etter ting som trengtes, for givergleden i bygda har vært stor. Foreløpig mangler noe pynt på en stor vegg i det største rommet, men her ønsker de å gi en utfordring til skolen. I det minste rommet har de samlet en del av det som var i kirkestua tidligere og laget et lite «kirkerom». Her har de satt det gamle orglet og hengt opp bilder på veggen.



Leder og nestleder i Lundersæter Vel, Jeanette Solvang Håven og Jan Gunnar Lysen

Kjøkkenet er det foreløpig ikke gjort noe med, og utedoen må de nok leve videre med. Taksteinen må renses for mose, og huset er skakt og står på en forholdsvis dårlig mur av naturstein Vinduene må også kittes. Men det de har gjort vitner om både arbeidslyst og struktur, så dette blir nok også gjort dersom tilskuddene kommer. Det må imidlertid bemerkes at alt som hittil er gjort, er gjort med dugnad og 5000 kroner.

Da dette bladet går i trykken er det invitert til den første kirkekaffen, og velet har også hatt et møte med menighetsrådet. Alle er svært fornøyde med resultatet, og de har fått lovna-der om å få oppgradere kjøkkenet i løpet av vinteren.

Eli Smedtorp



Her er vår lysglobe med kirkeguide og lystennere rundt.



## Å tenne lys i kirka og på kirkegården

Skikken med å tenne lys i kirka har vært med oss siden oldkirken, da man tente lys foran ikoner. I dag brukes stearinlys flere steder i kirka; når det er gudstjeneste brenner alltid alterlysene, det store Kristuslyset og lyset midt i lysgloben. Lyset har stor symbolverdi. Det er symbol for Jesus, det er symbol for håp og for visdom. Lys forbindes med sjelelig varme. I dåpsseremonien tennes et lys for dåpsbarnet i det store Kristuslyset, oftest av en av fadderne. I søndagens gudstjeneste leses navn opp på de som er begravet siste uke, og et lys for hvert navn tennes i lysgloben. Lys-symbolet følger oss gjennom livet.

De siste tiårene har det blitt mer og mer vanlig at folk tenner lys ved besøk i kirka og på kirkegården. Den eldgamle tradisjonen med lystenning fikk en ny form i kirker i vår del av verden i 1968, det startet i Sverige. Der ble den første lysgloben tatt i bruk. Det er en lysestake med plass til mange lys, den

er formet som en globe. Lyset i midten symboliserer Kristus, som kaller seg verdens lys. Alle som vil kan tenne lys. Om sommeren har vi åpen kirke i Vinger kirke – andre kirker kan ha åpent ellers i året også. De besøkende er ofte ikke tradisjonelle kirkegjengere. Mange av dem som kommer innom velger å tenne et lys i lysgloben og setter seg ned en stund for stillhet og ettertanke.

En lys-tenner sier:

*Jeg liker å tenne lys i kirka.*

*Jeg vet ikke om jeg ber.*

*Jeg står en stund og tenker på noen jeg er glad i,*

*mens jeg ønsker meg noe mer.*

*La meg få ane Din nærhet.*

For to-tre generasjoner siden var det ikke vanlig å tenne lys på graver i Norge, det ble ansett for å være en katolsk skikk. Så begynte det å komme lys på gravene, særlig i jula. Da kong Olav døde i januar 1991, ble det raskt et hav av lys på slotts-

plassen, tent av mennesker som ønsket å vise sin sorg over kongen som hadde gått bort. Denne hendelsen var med på å gjøre skikken å tenne lys for de døde mer populær i Norge, og nå tennes lys både på ulykkes-steder og på graver. På begravelserbyråenes minnesider på nettet kan man også sende inn «tenn et lys» som symbol for at man tenker på avdøde og avdødes etterlatte.

Allehelgensdag er en gammel merkedag, første helg i november. Det er en dag for å minnes de døde, for sorg og savn, men også for gode minner. Kirken.no skriver at markeringen av denne dagen får stadig økt oppmerksomhet. Under gudstjenesten den søndagen leses navnene på alle som er gravlagt siste år opp, og et lys tennes for hver av dem. Det er en mektig opplevelse. I tillegg tenner mange lys og lykter på gravstedene til nære og kjære og gjør på den måten kirkegården til et vakker syn i det beskjedne dagslyset på en grå og fargeløs årstid

## Vil du være med å bidra?

Hver søndag feirer vi gudstjeneste i Vinger kirke. Samlingene følger kirkeåret og har stor variasjon fra søndag til søndag. Noen ganger preges gudstjenesten av mye sang og musikk, andre ganger myldrer rommet av barn som kommer for å delta på et trosopplæringstiltak.

I tillegg til gudstjenester har vi også konsertserien Klang under kuppelen, som iløpet av året arrangerer ulike konserter for en hver smak med et høyt musikalsk innhold.

Den norske kirke har mange aktiviteter du kan engasjere deg i. Hva vil du bidra med? Det er rom for, og bruk for deg, i kirken. Det finnes over 37 000 frivillige i arbeidet med gudstjenestene, 18 000 i arbeid med barn, 15 000 med ungdomsarbeidet – og mange andre gjør tjenester for andre gjennom uka. Faktisk har kirken nesten 100 000 frivillige hvert år, men tallet har sunket til ca 75 000 under korona. Noen gjør en innsats flere ganger i uka, andre stiller opp én helg i året - alle er verdifulle og viktige.

### Hvilke oppgaver kan du gjøre?

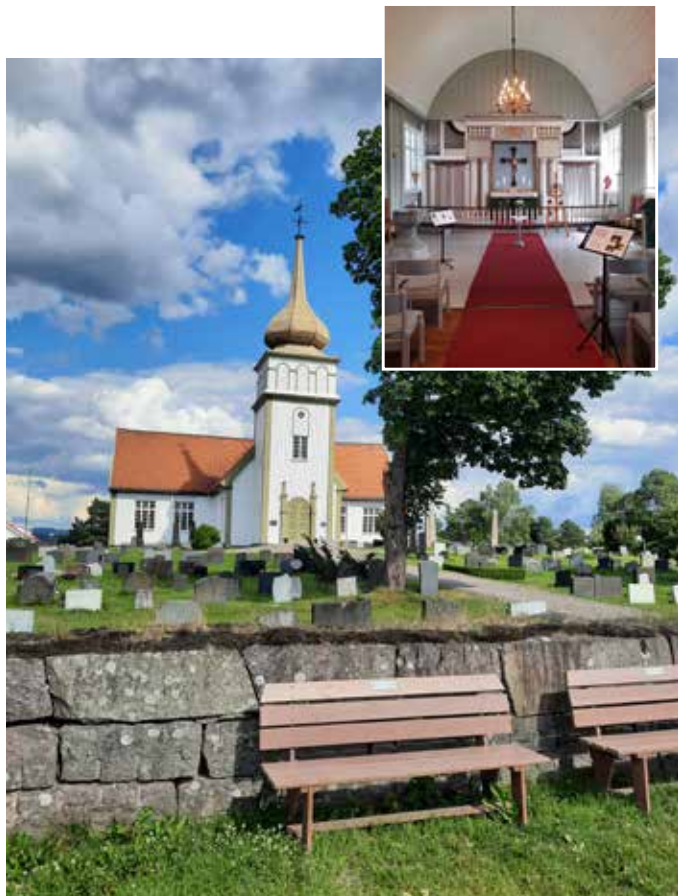
Det er et stort mangfold av aktiviteter i kirken, og sjansen er stor for at noen av oppgavene passer for deg. Dette er bare noen eksempler på oppgaver i kirken:

- Dele ut salmebøker under gudstjeneste
- Bake kake til kirkekaffe
- Være leder i ungdomsarbeid
- Spille i band
- Voksenleder på NATTA eller Hallovenn
- Hente og bringe eldre og bevegelseshemmede til gudstjeneste og andre samlinger i kirken
- Besøktjeneste i fengselet

### Slik blir du en frivillig

Du melder deg som frivillig ved å ta kontakt med oss, enten ved å komme innom menighetskontoret, eller ved å sende oss en epost. Ta kontakt med menighetsforvalter Eva Thiis Alavinasab (ET345@kirken.no) som vil hjelpe deg i gang.

Enten du vet akkurat hva du kunne tenke deg å bidra med eller om du bare vil høre litt om hva som er mulig, er du velkommen til å ta kontakt.



## Årets sommeråpne kirke er over for denne gang

Kirken har vært åpen i 6. uker med 23 dager hvor det har vært en kirkeguide til stede. I år har vi hatt med oss 9. kirkguiden. De har gjort en veldig god innsats og tatt imot gjester fra vår egen by, tilreisende turister fra fjern og nær. Vi har i alt hatt 537 gjester innom med åpningsdagen som ble markert med sommerkonsert for de eldre. Det har vært mange forskjellige nasjoner på besøk denne sommeren. Felles for de alle er at de synes kirken er flott, mange har hatt et forhold til kirken i sine yngre dager. Noen forteller at bestefar konfirmerte seg her og noen at de ble døpt her. Alltid veldig hyggelig å møte alle som kommer innom. Fint med åpen kirke hvor du blir tatt imot av kirkeguider som kan gi håndrekning til de som behøver det.

Tusen takk til alle som har vært guider i år. Dere får en billett til valgfri Klang under kuppel konsert i høst. Tusen takk til Klang Under Kuppelen for samarbeidet.

Diakonmedarbeider Heidi Iren Pettersen



**ANGELICA HOLM-GLAD SÆTHER**  
Menighetspedagog



**SOL HOLM-GLAD HAAGENSEN**  
Trosopplærer/korleder



**MORTEN RUUD**  
Undervisningsprest



**SVERRE WOLD**  
Daglig leder Kongsvinger Nærmiljøsent

## Vi har barne- og ungdomsarbeid som samler barn og unge hele året gjennom

### KINGKIDS BARNEGOSPELKOR

Aldersgruppe 5-12 år. Øver på Kongsvinger. Bedehus hver tirsdag 17.30-19.00. Synger ofte på Gudstjenester og er med på mange spennende prosjekter i trosopplæringen. Leder: Sol Holm-Glad Haagensen

[www.facebook.com/vingerkingkids](http://www.facebook.com/vingerkingkids)



Hobbyaktiviteter, leker, samlinger, kafe for foreldre og barn.

**Følg med på facebook:**  
trosopplæring i Kongsvinger.

Det er mange oppgaver som vi trenger hjelp til. Vi trenger ledere, håndverkere, kafe personell, meld ifra til trosopplærer hvis du vil bidra.

Ledere er: Sverre Wold  
Angelica Holm-Glad Sæther  
Sol Holm-Glad Haagensen



### JUNIORKLUBBEN PÅ ROVERUD

Vi har Juniorklubb på onsdager, Roverud kirke rett etter skoletid 13:30-16:00. Bibelfortellinger med sang og varm mat. Vi leker sammen, Lego og spiller brettspill.

1. til 3. klasse	4. til 7. klasse
30.08	06.09
13.09	20.09
27.09	04.10
18.10	25.10
01.11	08.11
15.11	22.11
13.12	06.12

Ledere er: Trygve Meldalen, Sol Holm-Glad Haagensen, Heidi I Pettersen, Håvard Monsen, Linn-Marit G., Elbjørg Hytjan.

### AKKS

AKKS foregår i Austmarka kirke rett etter skoletid og starter med et varmt måltid, en felles samlingsstund, Lego, leker og spill.

Høstens datoer: 12/9, 17/10, 14/11, 12/12

Følg med på "Austmarka menighet" på facebook.

Ledere er: Håvard Monsen,  
Tatiana Haraldseid og  
Else-Marit Gusterudmoen Nilsen



### UNGDOMSKLUBBEN BD

Hver torsdag på Kongsvinger bedehus fra 18.00-22.00 er det ungdomsklubb. På klubben spiller vi bordtennis, biljard, brettspill og henger sammen. I løpet av kvelden har vi en samlingsstund der en av lederne forteller i fra bibelen. Alle tenåringer er **velkommen!**

Ledere er Sverre Wold, Angelica Sæther, Sol Holm-Glad Haagensen, Morten Ruud, og noen av de eldste ungdomslederne.



### UPENDO

Aldersgruppe 13-18 år.  
Øver på Kongsvinger Bedehus hver tirsdag 19.00-20.30.

Leder: Sol Holm-Glad Haagensen



# Trosopplæring

*Velkommen til ungdomsklubben hver torsdag på Kongsvinger bedehus (BD)*



*Utover høsten tenner vi bålpanna og koser oss med pølser og marsmallows.*



## HALLOVENN - ET POSITIVT ALTERNATIV TIL HALLOWEEN

Barn i alle aldre er velkommen til et kjempeparty i Kongsvingerhallen. Vi lar hekser og annet skummelt holde seg hjemme. Denne kvelden tar vi på oss morsomme og søte kostymer. På festen får barna godteri og deltar på masse gøyale aktiviteter.

Inngangspris er 90,- per pers. Alle aktiviteter, godis, bolle og brus er inkludert i prisen. Vi har også kafé med salg av pølser, kaker, brus og kaffe. Velkommen til Kjempefest!

Arr: Byen vår, Frelsesarmeen, Pinsekirken, Vinger menighet og Nærmiljøseneteret.

## Barnekoret starter opp igjen

Det er øvelse for **KingKids** hver tirsdag 16.30-17.30 på Bedehuset.

## Fin sommeravslutning

Jr.klubben og korene fikk en fin sommeravslutning på Lensmannsgården på Roverud. Vi gleder oss til høst, med gøyale øvelser og samlinger.



# Trosopplæring



## *Glimt fra sommerens leirer*

Noen ungdommer fra menigheten var med på paddeleiren vi arrangerer i Mangen vassdraget. Konfcamp engasjerte til konkurranser konserter og felleskap. Det var 20 konfirmanter, 15 ledere og ungdommer fra Kongsvinger som dro til Skjærgårds i juli.





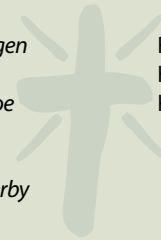
## **Brandval kirke 04.06.2023**

Arne Martin Wålbacken  
Emil Strømsrud Jahr  
Emilie Ottertjernet  
Erle Oline Solheim  
Ida Louise Mellem-Fossum  
Ingeborg Mo Grønnerud  
Isak Tronbøl Aarnes

Karen Maria Nordseth Trøhaugen  
Kim Fabian Bundesen  
Kristian Skogrand  
Leon Tømta Noer-Johansen  
Liam Ture Johannes Jivesand  
Malene Løvberg  
Marina Holm

Martin Brenna Wangen  
Mathilde Harstad  
Mina Frydenlund Moe  
Nora Baanrud  
Oskar Berget  
Sebastian Rasta Øverby  
Timian Eriksen

Ragnar Ringen Petterson Prest  
Håvard Monsen Menighetspedagog og  
Konfirmantlærer



## **Lundersæter kirke 11.06.2023**

Jesper Lystadmoen  
Mia-Susanne Lysen  
Nova Lill Nybråten-Gerhardsen  
Otilie Bredesen  
Per Christian Stømner  
Veslemøy Smedstad  
William Kristoffersen Sjøenden  
William Theodor Zephon Lysen



## **Austmarka kirke 28. mai 2023**

Foran fra venstre:  
Serina Nordby-Longva  
Rebecca Jasmin Ghodhbane Abelseth  
Nathea Elida Johnsrud  
Inger Kirkeberg Østgård.

Bak fra venstre:  
Charlie Fernando Sletten  
Jon Are Aasen Brødbøl,  
Julius Aasvangen  
Hans Martin Melbye  
Frans Halvor Lindberg,  
Olav Elias Hebnes og Reidar  
Magnus Aae Abelseth.  
Prest Turid Lindal

Foto: J.E.M Media  
v/ Fotograf Joakim Engen Myhrvold



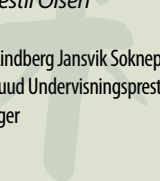
# Konfirmanter



## Vinger kirke 29.04.2023

Alyssa Marie Katuka  
Astrid Snare Bakke  
Herman Lars Gunnar Gylterud  
Lundén  
Hilja Noer-Johansen  
Ingeborg Larsen  
Iver Elseth  
Jacob Ruud Soløst  
Leah Amalie Skjørberg Olsen  
Martin Vikertorpet  
Thilde Elisabeth Lillenes-Taftø  
Tonje Vestli Olsen

Magnus Lindberg Jansvik Søkneprest i Vinger  
Morten Ruud Undervisningsprest i  
Kongsvinger



## Vinger kirke 30.04.2023

Filippa My Lindgren  
Henrik Strand Snare  
Kornelius Haugen  
Leon Johannes Hagen  
Mathilde Myrvold Gundersen  
Noah Lilleseth Nilsen  
Ole Herman Vårdal Olsen  
Petter Nymoen  
Sondre Helgeberg



## Vinger kirke 13.05.2023

Aimee Marie Fossum  
Amalie Fredriksen  
Andrea Aarnes  
Isabell Høyby Ruud  
Isak Alexander Pramhus Ellinghaugen  
Jakob Kvittum Konterud  
Maria Alexandra Pettersen Karlsen  
Maria Michelle Smestad Albertsen  
Nora Alise Jonassen  
Sigrid Engen  
Synne Amundsen  
Linnéa Säterberg Slåstad

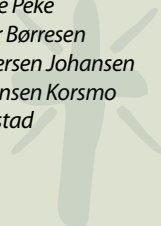


# Konfirmanter



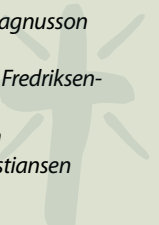
## Vinger kirke 13.05.2023

Beate Adrianne Haraldseid  
Elise Negård-Olsen  
Eskil Haslene  
Kasper Skarnes Jørgensen  
Leni Andrine Tanita Brattsti  
Live Aurora Myrli  
Lotte Irene Aamodt  
Marius Marshal  
Oscar Tronbøl  
Oskar Wang Wang  
Petrine Ange Peke  
Robin Holter Børresen  
Sebastian Persen Johansen  
Thea Kristiansen Korsmo  
Theo Strømstad



## Vinger kirke 14.05.2023

Adrian Toby Olsen  
Alexandra Hansen Nybakk  
Amanda Viola Egnersson  
Celina Mo Nordnes  
Hannah Martine Hodøl  
Kimberly Rinden Bratberg  
Leon Alexander Stenmyren-  
Thorsrud  
Pär Christian Magnusson  
Sara Boger  
Simon Matteus Fredriksen-  
Håndstad  
Sondre Haugen  
Tobias Wick Kristiansen



## Vinger kirke 13.08.2023

Arne Herman Knashaug  
Mellebråten  
Deila Marie Bakken Hansen  
Diamond Chioma Ukachukwu  
Emilie Granerud  
Joakim Elias Solberg  
Jonathan Magalhaes Wefring  
Kaja Emilie Olsen Haget  
Kasper Jacobsen Prøven  
Kristian Aarbakke  
Linnea Isabel Nordhus  
Marie Kessler Olaussen  
Marius Christoffer Bekkesletten  
Noah Alexander Ringvold  
Ola Mykkestue  
Sivert Skjæret



# Møte med «hverdagsdiakon» og gledesspreder Terje Steinar Thoresen

AV DIAKONMEDARBEIDER HEIDI IREN PETERSEN

Terje ringte meg en dag og sa: «Heidi nå skal du høre på disse 10 punktene jeg har her, gjenta etter meg det jeg sier... 1. Jeg Heidi fortjener å ha det bra»...så gikk han gjennom hele listen sin. Jeg ble virkelig tatt litt på senga. For en fantastisk ting å gjøre. Jeg bestemte meg for å besøke han å skrive noen ord om dette, om finne ut av hvem hverdagsdiakonen Terje er.

Terje møter meg med et smil når jeg besøker han i omsorgsboligen han har på Holt. Musikken står på og dansefoten går. Han har besøk av en god venn ved navnet Laila-Irene Østby. Hun hjelper han mye i leiligheten med renhold og div. og Terje hjelper henne tilbake med sin blide og gode væremåte.

Laila skjenker kaffe og forteller at Terje er en humørspreder og veldig godhjertet. Hun ble kjent med Terje i en periode av livet hvor han var veldig syk og måtte amputere et ben.

## Hvordan beskrive Terje:

Terje har vært profesjonell danser, han er salgspyskolog og han er veldig språkkyndig og ikke minst en menneskekjenner. Han er også veldig glad i musikk.

Terje forteller: Vi mennesker er så opptatt av oss selv, så vi glemmer det vesentlige, som er å bry seg, vise interesse, å ha omsorg. Vi må lære oss å være litt ydmyke og kommunisere med hverandre.

Terje har blitt en liten skatt der han bor, han får mange henvendelser fra andre i omsorgsboligene rundt. Telefonen står ikke stille: «kan du hjelpe oss». Terje liker det, han er en gledesspreder og er hjelpsomheten selv.



Han gjør det han kan utfra at han sitter i rullestolen. Han tenker at det er viktig at alle får den hjelpen de trenger. Han inviterte de andre beboerne med seg på sommerkonserten for eldre i Vinger Kirke, og får ikke fullrost det nok hvor koselig det var med musikken og gode artister.

Terje er heller ikke redd for å ringe rundt å ordne opp hvis det er noe som ikke er bra. Han gjør det på en direkte og finurlig måte. Han blir hørt! For Terje gjør det på en hyggelig måte. Det er viktig å være ydmyk, godt forberedt og kommunisere på en fin måte. Terje forteller med et glimt i øye at han liker å spøke litt og snakker gjerne med de fleste, humor er viktig. Jeg får mange til å le, sier han. Jeg blir glad når andre blir glad forteller Terje.

Det kommer fram at han har delt raust med seg av de 10 budene om kjærlighetens

grensesettinger. Alt fra ordfører til mannen og dama i gata og til meg da som jobber med sjelesorg og diakoni. Han sier det er på tide at noen tar initiativ til å glede og ha omsorg for andre mennesker. Vi må være litt sammen og kunne prate litt.

Jeg avslutter med å takke Terje for praten og for gleden han sprer! Gode ord som er viktig å ta med seg. De 10 budene han deler er til å deles videre, alle trenger vi å bli påminnet om vår egen verdi.



## 1 Korinter 13:13

Men nå blir de stående disse tre: tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten.

## Kjærlighetsmønster sine 10 grensesettingsregler:

1. Jeg fortjener å ha det bra, og tar ansvar ved å sette sunne grenser.
2. Jeg blir en mer ærlig versjon av meg selv, og jeg viser hvem jeg er når jeg setter grenser.
3. Andres meninger om meg er deres business.
4. Når jeg sier ja til meg selv, tar jeg vare på meg selv og min egenverdi.
5. Jeg er et godt menneske og kan likevel si nei. Nei er en gyldig og fullstendig setning.
6. Jeg vet hva som er mitt ansvar, og hva som ikke er mitt ansvar. Andres respons på min sannhet er ikke mitt ansvar, det er deres!
7. Den viktigste grensen er å vite hvor jeg slutter, og andre begynner.
8. Jeg setter en klar grense mellom hvem jeg er, og hvem andre har fortalt meg at jeg er. Andres definisjon av meg er deres definisjon, det er ikke hvem jeg er.
9. Jeg setter en grense for mitt indre negative selvsnakk.
10. jeg er verdifull, og jeg er glad i meg selv – derfor setter jeg grenser.



**HEIDI IREN PETERSEN**  
Diakonimedarbeider



**TRYGVE MELDALEN**  
Diakon

# Diakoni

## Høsten ligger foran oss og jeg kjenner på gode minner etter sommeren. Det ligger der og varmer nå når vi går inn i mørke og kaldere høstkvalder.

Høsten er en rik tid med alt vi kan ta for oss som har stått og godgjort seg gjennom sommeren. Jeg har selv gleden av å høste både poteter og gulrøtter og forskjellig annet.

Jeg håper å se dere på noen av våre tilbud gjennom høsten. Vi har «Hjerte Cafe» på mandager kl 11.00 i Herdahlsalen, formiddagskaffe på torsdager kl 11.00 i Roverud kirke, vi har hyggetreff på Hov kl 11.00 første fredagen i måneden, hyggetreff på omsorgsboligene på Roverud, det blir en konsert i Roverud kirke med Jenny Halvorsen og Joachim Olsson 19. november kl 18.00. Vi skal også besøke Austbo i løpet av høsten, allsang og kveldsmat blir det den 30/10 og 27/11 kl 18.00-20.00.

Jeg må også få nevne Nærmiljøsenderet sitt tilbud om tacofredag med quiz kl 17.00 første fredagen i måneden. Et veldig hyggelig tilbud, ta med deg en gevinst til utlodning. Jeg vil hjelp til der når det passer.

Mange trenger også noen å snakke med om livets utfordringer, ta gjerne kontakt med kontoret så kan vi hjelpe deg. Ønsker dere gode høstdager, så snakkes vil!

*Mvh Diakonmedarbeider Heidi Iren Pettersen*



Gud vår skaper, vi takker deg som lar jorden bære fram grøde og gir oss alt vi trenger. Vi ber deg: Minn oss daglig om at alt som er skapt tilhører deg, så vi tar imot dine gaver i takknemlighet og deler med dem som lider nød, ved din Sønn Jesus Kristus, vår Herre, som med deg og Den hellige ånd lever og råder, én sann Gud fra evighet til evighet. **Amen.**

## Hva er en TRO og LYS-gruppe ?

- Mennesker med funksjonsnedsettelse
- Deres familier
- Venner i alle aldre

**Gruppen møtes for å spise sammen, dele opplevelser og feire gudstjeneste sammen.**

Kontaktperson i Kongsvinger – Trygve Meldalen, tlf 48 14 31 25  
Kontaktperson i Odalen – Kari Brøderud tlf 97 78 65 79  
Kontaktperson i Eidskog – Mona T Vandrer tlf 936 16 810

Høsten 2023 møtes vi følgende fredager kl. 17 i Roverud kirke:  
Fredag 01. september, 29. september, 17. november, 15. desember  
Søndag 22. oktober møtes vi i Vinger kirke kl 11

*Trenger du transport ta kontakt med Trygve Meldalen, tlf 48143125*



## Sommerkonserten

Jeg er stolt og glad, sammen får vi det til, ca 240 gjester i kirken som kom på vår sommerkonsert for de eldre. Tusen takk til alle som har vært med å hjelpe til og støttet konserten: overskuddsfabrikken, livsgledeforeningen, folkeakademiet, klang under kuppelen og frivillige som har hentet på sykehjem, kaffehjelpere og andre hjelpere. 22 stk hjelper under konserten passet på at de gamle fikk en god opplevelse og kom seg trygt ut og inn av diverse taxier og busser. Tusen takk til alle de gode musikantene: Quantica, Tommy Michaelsen, Kjetil Foseid, Laila Sagli, Joacim Olsson, Jenny Halvorsen, Bengt Olsson og Heidi Iren Pettersen.

Det var mange hyggelige tilbakemeldinger etter konserten. Det er så koselig at det blir satt pris. Mange hadde gledet seg i flere uker. Vi møtes igjen neste sommer.

Fotograf: Venkah Gjermundsen

*Mvh Diakonmedarbeider Heidi Iren Pettersen*





**Tannlege Klaus Ånerud**  
Postboks 188, Parkveien 7  
2202 Kongsvinger

**Din lokale  
FK-butikk**



Tlf: 62 88 84 40



**Telefon  
62 88 29 99**

**Bøhnsdalen Maskinservice**  
Stømnervegen 80  
2212 Kongsvinger  
Tlf. 97 14 71 65



Bygd for å vare

NORDBOHUS KONGSVINGER AS  
Tlf. 62 82 13 30 - Kongevegen 86 - Kongsvinger

*Bulikken for God Design*



www.tante-marie.no  
Storgt. 33, 2212 Kongsvinger  
Tlf. 62 81 47 07 • Fax 62 81 42 45

**BUNNPRIS**

**RASTA - KONGSVINGER**

Rastav. 1, 2211 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 46 36 - bprasta@bunnpris.no



**BLI PRIVATMEDLEM  
KR 250,-**

Kontonr:  
1840.16.29900 eller  
VIPPSkjøp 115872

**JOKER BRANDVAL**

**STRATOS**

TLF. 62 82 51 94



Kongevegen 5. - 2211 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 46 11, Mobil: 900 21 820

Leverandør av fyringsolje, parafin og autodiesel



Advokatene Myrvold og Gjølstad  
Advokatene Roseid & Co  
v. adv Løvberg og adv. Sveen Næss  
Tlf: 62 88 89 70. Rådhusgata 2, 5 etg. 2212 Kongsvinger

M.N.T.F.

**PER HAFTHUN**

Tannlege  
Fjellgata 4, 2212 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 50 09

*Distriktets ledende leverandør  
av ferdigbetong*

**BETONG ØST**

2206 Kongsvinger  
Tlf: 62 88 81 11 - Mob: 905 28 032

**Comfort**

**COMFORT KONGSVINGER**

Vinger Flis og bad AS,  
Brugata 49, 2212 KONGSVINGER  
62 81 54 36, kongsvinger@comfort.as

**KBE-MASKINUTLEIE.no**  
**915 25 915**



Din lokale leverandør av miljøvennlige  
oppvarmingsløsninger!

Vi treffes på tlf. 932 38 900

Kongsvinger & Smedtorp  
**Trafikkskole**

Glommengt 12, 2211 Kongsvinger  
Telefon: 62 81 55 23



Jernbanegata 4  
2211 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 49 33

**melbye  
regnskap**

Sørumlia 4, 2224 Austmarka  
Telefon: Tlf 62 82 82 44  
firmapost@melbye-regnskap.no



Medlemskap i KOBBL- det viktigste  
medlemskapet for deg og din bolig.

**M** ALERMESTER  
LJUNGUIST AS  
www.ljungquist.as

**HG** HÅNDVERKS  
GRUPPEN

Tlf: 48 88 42 00  
E-post: tom@ljungquist.as  
Web: www.ljungquist.as

**Kontakt oss for  
et uforpliktende  
tilbud!**

*Vi utfører alt innen maling, tapet,  
gulvbelegg, gulvsliping, og spraytemaling!*





**BrikkeButikken.no**

Besøk Norges største Lego butikk i Gaupeveien 2, 2211 Kongsvinger



**Flisa Steinindustri AS**

Salg av nye gravsteiner, Benkeplater, Kantstein og mur.

Vi utfører også navnetilføyelse, oppussing, bolting og oppretting av gravminner.

Flisa Steinindustri AS  
Knappumvegen 209, 2270 Flisa  
Tlf : 917 40 376.  
E-post:prod@flisasteinindustri.no



**SAGLI GRUS A/S**

2216 Roverud

Subbus - Pukk - Singel  
Grusmasser - Fyllsand  
Mob. 90 87 26 06

Kongsvinger  
**spa**

Glommegata 55, 2211 Kongsvinger  
Tlf 62 81 76 00 Mob: 948 03 931



**Bademiljø**  
BEST PÅ BAD



kongsbadet.no  
Tlf: 62 81 30 24

TRENGER DU ELEKTRIKER



**Jens Dahl AS**  
TLF 62 81 44 83



Telefon 62 81 42 00, Tronsmos veg 6  
2211 Kongsvinger

Godt utvalg i malerverker, gulvbelegg,  
tapeter og vaskeartikler



**Hage & Motor AS**  
Eidskogvegen 46B • 2211 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 87 88 • Mail: post@hagemotor.no  
www.hagemotor.no



Hans Ording, tlf 92 21 45 95  
Sertifisert opplæring  
truck, maskiner og kran



Digerudveien 1, 2208 Kongsvinger  
PB. 553, 2203 Kongsvinger  
mette@kongsvinger-regnskap.no



**KARTERUD  
GRUS**

Austmarka  
www.karterudgrus.no



Ø.M. FJELD

Spar opp til 50% ved  
kjøp av gravstein på nett



Gravstein24 tilbyr også  
vedlikehold og oppussing.  
Stort utvalg av nye gravsteiner.  
Ring oss på tlf. 4000 2448

gravstein24.no

- en del av Ellingard Gruppen



Vi leier ut **containere, og  
skreddersyr avfallsøsninger**  
for både **privatkunder og bedrifter.**

**RETURA**

kongsvinger@retura.no | Tlf: 62 88 85 30 **GLÅMA**



Markenveien 1, 2212 Kongsvinger, Tlf. 62 81 97 90  
www.glamdalsjukepleie.no

Vi er din leverandør av sykepleieartikler: urinlekkasje, stomi, diabetes og  
brystproteser. Vi gir råd og veiledning. Eget prøve og samlerom. Oppgjør  
avtale med NAV. Du betaler kun egenandel. Gratis hjemkjøring av varer.

**I tillegg fører vi:** Angora varmeplagg (Baby, barn og voksen), støttebanda-  
sjer, brystpumper, ammehjelpemidler, ammeBH, tøy til premature, helsesko  
og innleggssåler, reise og kompresjonsstrømper, Tempur puter og madrasser,  
krykker, stokker og ispigges, lysterapilamper, BH og badetøy for brystopererte,  
og for stor og tung byste og mye, mye mer innen helse og sykepleieartikler.

**Per's Tak & Stål**

Elgveien 3, 2210 Kongsvinger  
Tlf: 62 81 91 92  
Mail: butikk.perstak@ventistal.no



Per's Tak & Stål



Kongsvinger Misjonsforsamling KMF er et samarbeid mellom de tre misjonsorganisasjonene på Kongsvinger Bedehus.



## KONGSVINGER BEDEHUS Tommelstadsgate 1

Søn 21. aug. kl. 17:00: **Semesteråpning.** Aslaug I. Halden Gjerull taler. KMF  
 Fre 1. sept. kl. 17:00: **Tacofredag for hele familien.** Nærmiljøsentret  
 Søn 3. sept. kl. 17:00: **Praise.** Bente Østlid taler. KMF  
 Søn 10. sept. kl. 16:00: **Gudstjeneste og søndagsskole,** Morten Ruud taler. KMF  
 Ons 13. sept. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** Morten Ruud taler. KMF  
 Fre 15. sept. kl. 12:00: **Sangkafé.** Emilia Lindberg. Nærmiljøsentret. *NB: Merk dagen!*  
 Søn 17. sept. kl. 17:00: **Søndagssamling.** KMF  
 Ons 27. sept. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** Tom Teien taler. KMF  
 Fre 29. sept. kl. 17:00: **Tacofredag for hele familien.** Nærmiljøsentret  
 Søn 1. okt. kl. 17:00: **Praise.** Aleksander Einarsen Enne taler. KMF  
 Ons 4. okt. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** Ståle Sandbekken taler. KMF  
 Ons 18. okt. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** May Iren Bunes taler. KMF  
 Søn 22. okt. kl. 17:00: **Søndagssamling.** Arnfinn Bjørgen taler. Sang av Austmarka Bygdekor. Åresalg. KMF  
 Fre 27. okt. kl. 12:00: **Sangkafé.** Tommy Michaelsen. Nærmiljøsentret  
 Fre 3. nov. kl. 17:00: **Tacofredag for hele familien.** Nærmiljøsentret  
 Søn 5. nov. kl. 17:00: **Praise.** Andreas Karstad taler. KMF  
 Ons 8. nov. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** Jan Tore Anthonisen taler. KMF  
 Søn 19. nov. kl. 17:00: **Søndagssamling.** Bente Bjørseth taler. KMF  
 Fre 24. nov. kl. 12:00: **Sangkafé.** Sarah og David Åström. Nærmiljøsentret  
 Ons 29. nov. kl. 18:30: **Undervisning og samtale.** Turid Lindal taler. KMF

*Velkommen til  
Kongsvinger  
Misjonsforsamling  
og Nærmiljøsentret!*

- Onsdagsmøtene starter med enkel servering kl. 1830.
- Ungdomsklubb hver torsdag kl. 1800-2200. Kafé annen hver gang.
- Følger skoleruta.
- Korøvelse hver tirsdag:
- KingKids: Barn 5-12 år kl. 1730 - 1900.
- Upendo: Ungdom 13-18 år kl. 1900 - 2100.
- Følger skoleruta.

Catering til alle anledninger



2260 Kirkenær  
Tlf: 62 94 66 66  
Fax: 62 94 13 03

- Minnesamvær
- Bryllup
- Bursdager
- en hyggelig kveld med venner

www.skaslien.no



Jernbanegt.5, 2211 Kongsvinger  
DØGNVAKT: 62 81 82 62

**Grue Begravelsesbyrå**

DØGNVAKT: 917 48 095



**Vi har Norges hyggeligste priser!**

ENKEL BEGRAVELSE: **17.995,-**  
 VANLIG BEGRAVELSE: **24.995,-**  
 PÅKOSTET BEGRAVELSE: **29.995,-**

*Alleén*  
Begravelsesbyrå  
- trygt, personlig og verdig



\* Med seremoni. For all informasjon se:

www.alleenbegravelsesbyrå.no

DØGNÅPEN TELEFON:

**224 24 224**



Kongsvinger kirkelige fellesråd

**Gaver til kirker/  
gravplasser**

**Austmarka kirke**  
Kontonr. 1822.83.85944

**Brandval kirke**  
Kontonr. 1822.83.85871

**Holt kirke**  
Kontonr. 1822.83.85928

**Lundersæter kirke**  
Kontonr. 1822.83.85952

**Vinger kirke**  
Kontonr. 1822.83.85936



# Livets gang

4. mai 2023 – 20. august 2023



## AUSTMARKA KIRKE

### DØPTE:

Millie Andersson Skoglund  
Iver Ottertjernet Sletten  
Wilhelm Westby Løvstad

### VIGDE:

Morten Herøy og Camilla Ann-Sofie Myhre

### DØDE:

Asbjørn Aas f. 23.08.1931  
Bjørn-Ulf Østgård f. 02.12.1952  
Chris Humlen f. 11.09.1972  
Astrid Vestbekken f. 08.05.1932  
Aud Elfrida Dybing f. 05.07.1935

## BRANDVAL KIRKE

### DØPTE:

Jens Onsrud  
Henrik Granvoll  
Stella Andrea Borstad  
Sondre Lysen Toftaker

### DØDE:

Klara Helene Haugen f. 06.02.1921  
Anna Marie Jakobsen f. 08.09.1945  
Kjell Brodal f. 22.07.1932  
Arne Hagen f. 09.07.1930  
Arne Kjensmo f. 07.08.1931  
Godtfred Gauden f. 04.07.1950  
Kari Helene Olsson f. 17.09.1936  
Ella Johanne Helstad f. 18.02.1931  
Roy Thorsberg f. 05.02.1951  
Knut Esseth f. 20.12.1943  
Berit Oline Fjeld Halvorsen f. 01.04.1939  
Harald Spenningsby f. 26.11.1944  
Randi Olaug Skaare f. 30.01.1934

## LUNDERSÆTER KIRKE

### DØDE:

Reidun Mo Hansen f. 02.10.1959

## VINGER KIRKE

### DØPTE:

Juni Wais Skogvoll  
Mathias Berger seter Sletten  
Oskar Svanholm Nilssen  
Anna Martine Platek  
Markus Eusèbio Tangen  
Aksel Rusten Hide  
Hedvig Kjellemo Helgesen  
Nora Hauer Wang  
Tiril Vestli Michaelsen  
Ida Kristina Noer  
Leo Johannes Syr Kristiansen  
Wilhelm Hagen  
Enzo Hansrud Skog  
Lara Aurora Apell Gerson  
Adriana Leya Apell Gerson

### VIGDE:

Tron-Eddie Holseter Furuberg og  
Oda Martine Olsen  
Christoffer Finset og Carina Lukashaugen  
Erik Teigen og Katrin Nordhus  
Simen Ruud og Tina Marie Østgård  
Espen Haugen og Marte Lilleseth Nybo  
Nils Gjermund Berg og  
Indvill Anita Bergseteren  
Emil David Christensen og  
Oda Herseth Noppi  
Caj Filip Tidemandsen og  
Andrea Kristiansen

### DØDE:

Oddbjørn Aasen f. 25.01.1960  
Aud Marit Nilsrud f. 23.04.1948  
Kirsten Tove Trangsrud f. 15.02.1945  
Jan Andreassen f. 14.02.1949  
Mary Johanne Johansen f. 30.01.1935  
Rune Oddbjørn Andreassen f. 18.03.1949  
Leif Magne Seter seter f. 30.08.1941  
Liv Miriam Ruud Mæhlum f. 26.11.1944  
Nils Norgren Nilssen f. 25.03.1936  
Inger Johanne Møller f. 17.04.1946  
Edel Alfhild Delbekk f. 16.05.1935  
Trine Laila Rudshagen f. 03.01.1963  
Hans Otto Arnesen f. 13.07.1933  
Gunnar Hagen f. 03.12.1953  
Erling Karsten Ånerud f. 27.07.1932  
Inger Spaun Hauglie f. 13.01.1957  
Ole Martin Linge Johnsen f. 24.04.1953  
Trygve Myrvold f. 07.12.1936  
Terje Scott f. 16.06.1951  
Ole Kristian Tråstadkjølen f. 08.06.1944  
Randi Britt Mellebråten f. 06.02.1948  
Berit Dorthea Jensen f. 02.04.1930  
Tove Lønhøiden f. 10.01.1949  
Jan Hallvard Andreassen f. 27.03.1942  
Brita Hanssen f. 12.07.1934  
Randi Tryland f. 25.04.1940  
Jan Egil Johansen f. 07.12.1950  
Jemina Barbara Boisen f. 10.05.1927  
Kari Reidun Skarstad f. 01.03.1930  
Eddy Hugo Pettersen f. 14.07.1939  
Einar Finnbråten f. 03.07.1936  
Imre Arnesen Organtini f. 03.08.2023  
Graaberget f. 03.08.2023  
Nils Reidar Westerbakk f. 20.06.1953



Hytte til leie  
på Finnskogen!

Finnskode:  
272804602  
Tlf 47392774

## Torild-stua BEGRAVELSESBYRÅ

Digerudveien 6, 2208 Kongsvinger  
Mob: 917 08 500

## SENIORENE

*Vi hjelper deg*

..... og gjør hverdagen enklere.

Hagearbeid, oppussing og vedlikehold av  
hus, transport, besøkstjeneste, innkjøp og  
levering mm. Tlf: 9095 0989 / seniorenene.no  
Epost: ovre-romerike@seniorenene.no



Hos oss kan man leie gården og lokalet  
til ulike arrangementer som  
barneburstdag, dåp osv.  
Gjennom hele året tar vi også imot  
skoler, barnehager, foreninger og  
institusjoner etter avtale.

Kontakt info@klokkeertunet.no eller  
95 29 79 36 for mer informasjon.  
vi, ha, bukkelby og nye opp





AUSTMARKA KIRKE



BRANDVAL KIRKE



LUNDERSÆTER KIRKE



ROVERUD KIRKE



VINGER KIRKE

# GUDSTJENESTER



## 03.09

Vingårdssøndagen

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Familiegudstjeneste med høsttakkefest

**Austmarka kirke kl. 18:00**  
Jazzmesse

## 10.09

15. søndag i treenighetstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Presentasjonsgudstjeneste

**Kongsvinger Bedehus kl. 16:00**  
Gudstjeneste med søndagsskole

**Lundersæter kirke kl. 17:00**  
Forenklet gudstjeneste med nattverd

## 17.09

16. søndag i treenighetstiden

**Austmarka kirke kl. 11:00**  
Gullkonfirmantjubiläum og presentasjon av årets nye konfirmanter

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

## 24.09

17. søndag i treenighetstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

**Brandval kirke kl. 16:00**  
Høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok

## 27.09

**Austbo kl. 12:00**  
Gudstjeneste De eldres dag på Austbo

## 01.10

18. søndag i treenighetstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse med 50-årskonfirmanter

**Kjerret Grendehus kl. 12:00**  
Gudstjeneste

**Roverud kirke kl. 18:00**  
Forenklet høymesse

## 08.10

19. søndag i treenighetstiden

**Brandval kirke kl. 11:00**  
Høymesse

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

## 15.10

20. søndag i treenighetstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

## 22.10

21. søndag i treenighetstiden

**Lundersæter kirke kl. 11:00**  
Familiemesse

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Familiegudstjeneste

## 29.10

Bots- og bønnedag

**Kongsvinger Bedehus kl. 16:00**  
Gudstjeneste med Søndagsskole

## 05.11

Allehelgensdag

**Lundersæter kirke kl. 11:00**  
Allehelgengudstjeneste

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Allehelgengudstjeneste

**Brandval kirke kl. 16:00**  
Allehelgengudstjeneste

**Austmarka kirke kl. 18:00**  
Allehelgensgudstjeneste. Austmarka Bygdekor deltar med sang

## 12.10

24. søndag i treenighetstiden

**Roverud kirke kl. 11:00**  
Høymesse

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Lys Våkengudstjeneste

## 19.10

25. søndag i treenighetstiden

**Austmarka kirke kl. 11:00**  
Familiegudstjeneste. Utdeling av 4 og 6 års boka. King Kids deltar med sang.

**Lundersæter kirke kl. 11:00**  
Gudstjeneste

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

## 26.11

Siste søndag i kirkeåret

**Lundersæter kirke kl. 11:00**  
Tempelmesse

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

## 03.12

1. søndag i adventstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

**Austmarka kirke kl. 16:00**  
Lysmesse. Konfirmanter deltar

**Vinger kirke kl. 18:00**  
Lysmesse

**Brandval kirke kl. 18:00**  
Lysmesse

## 10.12

2. søndag i adventstiden

**Vinger kirke kl. 11:00**  
Høymesse

**Lundersæter kirke kl. 16:00**  
Luciamesse

## 17.12

3. søndag i adventstiden

**Brandval kirke kl. 16:00**  
Synger og spiller julen inn

**Austmarka kirke kl. 18:00**  
Vi synger julen inn

**Vinger kirke kl. 18:00**  
Vi synger julen inn

## 24.12

Julaften

**Vinger kirke kl. 13:00**  
Familiegudstjeneste

**Lundersæter kirke kl. 13:00**  
Gudstjeneste uten nattverd

**Roverud kirke kl. 14:30**  
Gudstjeneste uten nattverd

**Vinger kirke kl. 14:30**  
Julegudstjeneste

**Vinger kirke kl. 16:00**  
Julegudstjeneste

**Brandval kirke kl. 16:00**  
Gudstjeneste uten nattverd

## 25.12

Juledag

**Vinger kirke kl. 13:00**  
Høytidsgudstjeneste

## 31.12

Nyttårsaften

**Roverud kirke kl. 16:00**  
Høymesse

## 01.01

Julaften

**Vinger kirke kl. 17:00**  
Økumenisk gudstjeneste