

Larvik Kirkelige Fellesråd



# Berg gamle steinkirke

Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

SHA Plan



Oppdragsnr.: 5198154 Dokumentnr.: 02 Versjon: A01  
2021-05-30

**Oppdragsgiver:** Larvik Kirkelige Fellesråd  
**Oppdragsgivers kontaktperson:** Øystein Langerud  
**Rådgiver:** Norconsult AS, Nedre Fritzøegate 2, NO-3264 Larvik  
**Oppdragsleder:** Rune Andersen  
**Fagansvarlig:** Rune Andersen  
**Andre nøkkelpersoner:** -

A01	2021-05-30	Tilbudsunderlag	RAn	DOV	RAn
<b>Versjon</b>	<b>Dato</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Utarbeidet</b>	<b>Fagkontrollert</b>	<b>Godkjent</b>

Dette dokumentet er utarbeidet av Norconsult AS som del av det oppdraget som dokumentet omhandler. Opphavsretten tilhører Norconsult. Dokumentet må bare benyttes til det formål som oppdragsavtalen beskriver, og må ikke kopieres eller gjøres tilgjengelig på annen måte eller i større utstrekning enn formålet tilsier.

## Innhold

<b>1</b>	<b>Innledning</b>	<b>4</b>
1.1	Formålet med planen	4
1.2	Orientering om prosjektet	4
1.3	Målsetting for SHA	5
1.4	Informasjon om og oppdatering av SHA-planen	5
<b>2</b>	<b>Organisering av prosjektet</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Fremdriftsplan</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Risikovurderinger og spesifikke tiltak</b>	<b>8</b>
<b>5</b>	<b>Risikovurderinger og spesifikke tiltak</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>Rutiner for behandling av avvik fra SHA-planen</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Prosjektorganisasjon og entreprisemodell</b>	<b>12</b>

# 1 Innledning

## 1.1 Formålet med planen

Denne planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA) gjelder for prosjekt

Berg gamle steinkirke – Elektroarbeider

SHA-planen er utarbeidet i henhold til kravene i § 8 i Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser (byggherreforskriften), og er byggherres overordnede plan for styring av SHA-arbeidet i prosjektet.

Planen må ses i sammenheng med krav til ivaretagelse av SHA i kontraktene mellom byggherren og utførende parter.

## 1.2 Orientering om prosjektet

Norconsult AS har i oppdrag for Larvik Kirkelige Fellesråd bistått i planlegging og prosjektering av nytt elektrisk anlegg for utomhus belysning av Berg Kirke.

[Berg Gamle middelalderkirkegård](#) er fredet og SEFRAK registrert. All planlegging i forkant er koordinert med Riksantikvaren og videre montasjearbeider koordineres også mot Riksantikvaren.

Berg Steinkirke ligger i Larvik Kommune og er en fredet romansk steinkirke fra 1100 tallet.

Supplerende informasjon: <https://kirkesok.no/kirke/070901001>

Bygning: [Berg Steinkirke](#)  
Bygningsnummer: [162888986/162888994](#)  
Besøksadresse: [Helgeroveien 813, 3267 Larvik](#)  
Gnr/bnr: 4101/20

Eksisterende el. anlegg i kirken skal byttes inkludert ny hovedfordeling. Det skal ikke utføres arbeider utvendig.

Aktiviteter som er planlagt gjennomført:

- Rigg og drift.
- Omtrekking av eksisterende rør i gulv og montering av nytt el. anlegg i kirkerommene
- Montering av nytt el. anlegg på loft
- Demontering av belysning, rehab av belysning, remontering av belysning
- Montering av ny belysning
- Demontering av eksisterende hovedfordeling og montering av ny.
- Kontroll og ferdigstillelse.

### 1.3 Målsetting for SHA

Prosjektets mål for bygge- og anleggsarbeidene er:

- Ingen uønskede hendelser som fører til død eller alvorlig personskade.
- Ingen skader med fravær til følge.
- Ingen påvirkning på personer som fører til svekket helsetilstand.
- Gjennomføring med et godt arbeidsmiljø for de som jobber på anlegget.

### 1.4 Informasjon om og oppdatering av SHA-planen

Byggherre er dokumentansvarlig for planen frem til oppstart av bygge- eller anleggsarbeidene. Koordinator for SHA i utførelsesfasen (KU) er dokumentansvarlig for planen i utførelsesfasen av prosjektet.

Planen skal revideres dersom det er endringer i prosjektet og opplysninger om dette, eller kommende aktiviteter som krever at planen utvikles videre. Oppdateringer av planen distribueres via epost.

Tabell 1: Distribusjonsliste

Navn	Firma	Rolle
Sigrid Emilie Kobro Stensrød	Larvik Kirkelige fellesråd	Byggherre
Øystein Langerud	Larvik Kirkelige fellesråd	Prosjektleder og KP
Rune Andersen	Norconsult AS, Larvik	Teknisk Byggeleder / RIE / KU
XXX	ELEKTROENTREPRENØR	EI. entreprenør (basmontør)
XXX	ELEKTROENTREPRENØR	EI. entreprenør (saksbehandler)
XXX	ELEKTROENTREPRENØR	EI. entreprenør (prosjektleder)

Gjeldende versjon av SHA-planen skal i tillegg være lett tilgjengelig på bygge- eller anleggsplassen. Dette utføres ved at gjeldende versjon av planen slås opp på brakkeriggen.

Enhver som oppdager feil eller mangler i planen eller endrede risikoforhold, har ansvar for å melde om dette til byggherre, se også beskrivelse i kapittel 5.

Planen skal oppbevares i seks måneder etter at bygge- eller anleggsarbeidet er avsluttet.

## 2 Organisering av prosjektet

Prosjektet vil gjennomføres som byggherrestyrte entreprise:

- Hovedentreprise Elektro

### 3 Fremdriftsplan

Overordnet fremdrift for prosjektet fremkommer av Del II - Kontraktgrunnlaget kap E

Den enkelte entreprenør har ansvar for å utarbeide og vedlikeholde en detaljert fremdriftsplan for egne arbeider i henhold til krav i kontrakt med byggherre. Fremdriftsplanen utarbeides før oppstart av egne arbeider, og gjeldende utgave av planen skal være tilgjengelig på bygge- eller anleggsplassen.

## 4 Risikovurderinger og spesifikke tiltak

Tabell 2: Identifiserte arbeidsoperasjoner.

Utført med oppdragsgiver i elektronisk møte
Transport og montasje av ny hovedfordeling.
Riving av eksisterende hovedfordeling.
Arbeid på galleriet med 230V påsatt spenning i forbindelse med skjøting og omkoblinger.
Arbeid på loft
Arbeid i høyden ved arbeid med eksisterende og ny belysning

Risikovurderinger frem til anbud er utført av Norconsult og Larvik Kirkelige Fellestråd.



## 5 Risikovurderinger og spesifikke tiltak

Oversikt over identifiserte risikoforhold og risikoreducerende tiltak som skal gjennomføres fremgår av tabellen under.

Tabell 3: Oversikt over prosjektets risikoforhold.

Risikoforhold	Tiltak	Ansvar
Arbeid med/på stillas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plattformen og trapper skal ha rekkverk og sparkelist</li> <li>• Stiger skal surses forsvarlig mot velting/skliing</li> <li>• Stillasbygging og –ombygging kun av kyndig personell</li> <li>• Godkjenning av ferdig bygget stillas før bruk</li> <li>• Oppbevaring av verktøy, materialer og smådeler i kasser eller esker.</li> <li>• Ikke overbelaste stillas</li> <li>• Ikke bruk stillas som feste for løfteutstyr</li> </ul> <p>Fjerne materialer, rester, verktøy, utstyr fra stillaset når arbeidet er slutt</p> <p>Se også: <a href="#">Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)</a></p>	El. entreprenør
Arbeider som utføres i flere plan over hverandre	Unngå slike arbeidssituasjoner. Sørg for tilstrekkelig avskjerming for de som arbeider nederst dersom slike arbeidssituasjoner ikke er mulig å unngå.	El. entreprenør
Arbeid på loft	Fare for å trække feil og gjennom taket. Kun benytte bærende konstruksjoner for ferdsel. Legge ut gangveier.	El. entreprenør
Arbeid alene på byggeplass utenom vanlig arbeidstid	Ikke tillatt	El. entreprenør
Arbeid i og utenfor fredet bygning	Utøve arbeid med stor forsiktighet når det gjelder å skade bygning ved demontering av eksisterende el. anlegg. Skjære langs kabler der det er overmalt før kabler fjernes. Det er ikke tillatt å bore i kirkens deler av stein/mur. Ved kabellegging skal det som utgangspunkt ikke bores i bygningens treverk (all kabling legges rundt søyler/bjelker mm). Graving utendørs utføres kun etter anvisninger fra LKF.	El. entreprenør
Hensynet til kirkens brukere	Avgrense området og hindre besøkende. Musikk spilles med dempet lyd (skal ikke høres utenfor kirken)	El. entreprenør

<p>Arbeid som kan medføre brannfare (Åpen flamme, brannfarlige gasser, væsker og faste stoffer, sveising, kapping, sliping, oppvarming, selvantennelse)</p>	<p>Generelt Sørge for tilstrekkelig brannslukkingsutstyr på stedet Håndapparat (kontrollert) / brannslange. Flytte unna brennbare ting. Kapping/sliping i materiale som forårsaker gnister eller varmt spon skal foregå på eget anvist sted utvendig med minimal brannfare Sette ut brannvakt dersom alarmanlegg kobles ut. Kontrollere arbeidsstedet og området rundt før det forlates. Beholdere med brannfarlige eller eksplosive gasser (propan, acetylen, ...) skal sikres mot utilsiktet åpning eller bruk av uvedkommende. Slike beholdere skal fjernes fra byggeplassen når de ikke er i bruk. Beholdere med brannfarlige væsker (lakk, maling, lim ...) skal holdes lukket når de ikke er i bruk. Provisorisk el. anlegg frakobles ved arbeidstids slutt.  Materiell med fare for selvantennelse skal oppbevares i lukkede, brannsikre beholdere.  Se også: <a href="#">Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav (forskrift om utførelse av arbeid)</a></p>	<p>Alle</p>
<p>Støvproduserende arbeider</p>	<p>Avstengning av brannvarsling midlertidig for å unngå falske alarmer Eget avsug med støvavsletter på støvproduserende maskin Fysisk lukking og tetting av arbeidssted slik at støv ikke spres. Støvsuging umiddelbart etter utført arbeid Støvsuging umiddelbart før lukking av himlinger, kanaler, tekniske anlegg o.l. Bruk av feiekost tillates ikke</p>	<p>Alle</p>
<p>Transport og montasje av ny hovedfordeling. Fare for klemskader ved tunge løft og påkjørsel innvendig i bygning.</p>	<p>Sjekke tilstedeværelse av personer ved transport i ferdsselsveier / ned trapper for å unngå påkjørsel/klemskader.</p>	<p>Elektroentreprenør</p>
<p>Arbeid i tavlerom med 230V påsatt spenning i forbindelse med skjøting og omkoblinger. Fare for strømgennomgang.</p>	<p>Benytte påbudt verneutstyr og unngå arbeid alene. Tydelig merking av kurser.</p>	<p>Elektroentreprenør</p>

## 6 Rutiner for behandling av avvik fra SHA-planen

Med avvik menes i denne sammenheng endringer i løsninger, planer, fremdrift, risikoreduserende tiltak eller andre forhold i prosjektet som kan påvirke SHA for arbeidstakerne på bygge- eller anleggsplassen.

Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal informere byggherren om avvik fra SHA-planen som kan ha betydning for arbeidstakernes sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Risikoforhold som er forårsaket av byggherren og/eller de prosjekterendes valg, og som ikke er beskrevet i SHA-planen skal også meldes som avvik til byggherren.

Informasjon og melding om avvik skal sendes byggherren ved KU. KU skal fortløpende:

- Holde byggherren orientert om avvik knyttet til SHA-planen.
- Følge opp at risiko som følge av avviket blir vurdert.
- Sørge for at nødvendige risikoreduserende tiltak blir identifisert.
- Sørge for at tiltak blir besluttet, iverksatt og kommunisert.
- Sørge for at SHA-planen oppdateres med hensyn på dette.

Byggherren skal beslutte og godkjenne tiltak og nødvendige oppdateringer av SHA-planen. Arbeidsgivere og enmannsbedrifter skal holdes løpende informert om endringer i SHA-planen iht. kap. 1.4.

## 7 Prosjektorganisasjon og entreprisemodell

Prosjektet vil gjennomføres som byggherrestyrt hovedentreprise og byggherrestyrte totalentrepriser.

