

«Den fyrste song eg høyra fekk – kunsten å finne ro»

TORSDAG 23. MARS - KL. 19.00

AUDUN MYSKJA GJESTER BERG ARBEIDSKIRKE

Velkommen til en spesiell kveld i Berg arbeidskirke.

Torsdag 23. mars kl. 19.00. inviterer vi til spesiell kulturkveld i Berg arbeidskirke. Gjest denne temakvelden er Dr. Audun Myskja - overlege, musikkterapeut, forsker og forfatter av mer enn tjue bøker. Blant annet bestselgerne *Kunsten å finne ro* og *Hjertet mitt har ikke demens*.

Myskja vil dele av erfaringene sine og hjelpe oss på veien til å finne ro i en ellers hektisk hverdag. Han inviterer til refleksjon rundt hva ro betyr for oss. Videre vil denne kvelden belyse hvordan sang og musikk påvirker oss i alle livets faser, ikke minst når vi blir eldre. Sjelden har dette vært mer aktuelt enn nå med alt engasjementet i kjølvannet av TV-serien: «Demenskoret».

I disse dager finner du Audun Myskja rundt på scenene i de store kulturhusene. Denne kvelden inviterer vi til kunnskap, engasjement og opplevelse – helt gratis. Det blir naturligvis vakker musikk og vi avslutter kvelden rundt bordene med kirkekaffe.

Arrangementet er et samarbeidsprosjekt med Tunsberg bispedømme og kulturutvalget i Berg arbeidskirke.

Velkommen!



Foto: Tove K. Breistein



DEN NORSKE KIRKE

Tunsberg bispedømme