



DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

# LOKAL DIAKONIPLAN

for Frogner menighet  
2019-2021

Vedtatt av Frogner menighetsråd 28. mars 2019



**Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:**

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte,  
virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.



DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

## INNLEDNING

*«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet».*

**(Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, s.7).**

En ny diakoniplan for Den norske kirke ble vedtatt på kirkemøtet i november 2007. Planen er en rammeplan som er utgangspunkt for vår lokale diakoniplan. Som denne planen legger vekt på, ønsker også vi at diakoni skal ligge som en stødig grunnmur under alt vi gjør og planlegger i menigheten nå og i framtida. Dette er i tråd med diakoniens forankring i Bibelen og kirkens praksis gjennom historien. Vi ønsker at en diakonal holdning og praksis må prege menighetene våre og alle kristne. Samtidig ser vi at diakonien også må være organisert og målretta, både når det gjelder å ivareta enkeltmennesker og grupper.

Diakoni springer ut fra menighetenes samling, gudstjenesten, der ordet om Kristus, bønnen, fellesskapet og nattverdfeiringen er sentralt. ( Ap.gj. kap. 6).

Lokalplanen for diakoni i Frogner menighet er ment å være et redskap til å tenke, planlegge og gjennomføre diakonale tiltak og satsingsområder i menighetens arbeid. Planen tar derfor i stor grad utgangspunkt i eksisterende aktiviteter og arbeidsområder, både av tydelig diakonalt preg og av aktiviteter ellers. Frogner menighet har i flere år hatt diakoniplaner, så dermed er den foreliggende planen er revidert utgave av de forhenværende planene.

Våren 2019 reviderte diakoniuvalget et forslag til lokalplan som deretter ble gjennomgått i Frogner menighetsråd. Planen ble vedtatt av menighetsrådet 28.mars 2019.

Solveig Thoen Bøen

*Diakon*





# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

## FAKTA OM DIAKONI

### Bakgrunn og begrunnelse:

Ordet diakoni kommer av det greske ordet «diakonia», som på norsk vanligvis gjengis med «tjeneste».

I Det nye testamente er det tydelig at «diakonien» (verbet «å tjene») er et sentralt begrep i Jesu forkynnelse og i den tolkning han gir av sin egen sendelse. Å ha omsorg for mennesker som lider, er utstøtt og rammet av urettferdighet er en integrert del av Jesu oppdrag, av hans «diakonia». Men det er også like klart at denne dimensjonen hører med i det oppdraget Jesus gir disiplene (Matt 10,8; Joh 20,21) (Nordstokke, 2011,53-65)



*Diakoni er både å være og å gjøre.* Diakoni er en del av det å være et troende menneske. Slik som Kristus gav seg selv for oss, skal vi gi vårt liv til andre (1. Joh. 3,16). Det er å være preget av *barmhjertighet* (Luk 6,36). Å gjøre troen virksom i handling, betyr å spørre på ny og på ny: Hvem er min neste? (Luk 10,29-37; fortellingen om den

barmhjertige samaritan). Det er også å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» (Luk 18,41) og å oppsøke marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte (Matt 25,35ff) (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, s.9)



**DEN NORSKE KIRKE**

Frogner menighet

**Planen har tatt utgangspunkt i de fire hovedområdene  
rammeplanen har gitt:**

*Nestekjærlighet, inkluderende felleskap, vern om skaperverket  
og kamp for rettferdighet.*

## NESTEKJÆRLIGHET

«Mennesker er gjensidig avhengige av hverandre. Gjennom hele livsløpet trenger vi å bli møtt med nestekjærighet og barmhjertighet. Nestekjærighet i praksis handler både om små, enkle handlinger og om store, krevende tiltak. Barmhjertigheten ydmyker ikke mottageren, men ivaretar den andres verdighet. Gjenkjennelsen: «det kunne vært meg», er viktig, likeså gjensidigheten» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, s.16).

Målsetting:

1. Den lokale menigheten har et omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer.
2. Kirke og menighet inspirer til et liv i nestekjærighet.

Tiltak	Målsetting	Tid for gjennomføring	Ressurser	Samarbeid med	Ansvarlig	Evaluering
<b>Sorggruppe for voksne</b> - Sammen med Tranby og Lierskogen menighet	Tilby et sted hvor den som har mistet nærstående kan dele følelser og sette ord på sorgen sammen med andre i lignende situasjon	Grupper opprettes ved behov. 6 samlinger med ca. 3 uker mellomrom i tillegg til en oppfølgingssamling 8-10 uker etter sjettesamling samling	Frivillige medarbeidere m/sorggruppelederkurs Diakon Økonomi: Innkjøp av snacks/kaffe/te. Årsbudsjett: 500 kr Lokale: Tranby menighetshus	Prestene, frivillige medarbeidere	Diakon	Etter gjennomføring
<b>Hjemmebesøk og institusjonsbesøk</b>	Være med å forebygge ensomhet. Skape jevnlig kontakt mellom prest/diakon/frivillig	Jevnlig besøk ved: Fosshagen ressurscenter, Nøstehagen bo- og	Diakon, prest, frivillig medarbeider	Ansatte v/institusjonene Ansatte v/tilbudene innen	Diakon, prest	Høst



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

	medarbeider og de beboere og brukere som ønsker det. Tilby sjelesorg/samtale.	omsorgssenter, Heggtoppen bofellesskap, Annekset (Lavterskeltilbud i rusomsorgen) Møteplassen (lavterskeltilbud i kreftomsorgen)  Andre institusjoner v/tilkalling Hjemmebesøk v/tilkalling		rusomsorg og kreftomsorg		
<b>Sjelesorgssamtaler</b>	Være til støtte for mennesker med ulike utfordringer i livet.	Kontinuerlig ved behov	Diakon, prest	Alle ansatte, samarbeidspartnere i kommunen	Diakon, prest	Vår
<b>Julekurv - Sammen med Tranby og Lierskogen menighet</b>	Gi en hyggelig oppmerksomhet fra menigheten til mennesker som ikke har det så bra.	Fra starten av november til midten av desember	Diakon, alle ansatte, frivillige medarbeidere, samarbeidspartnere i etatene Lokale: Menighetshusene, alle kirkene, matbutikker	Psykisk helse, Barnevernet og Hjemmetjenesten i kommunen	Diakon, diakoniutvalget	Etter gjennomføring,
<b>Allehelgensmarkering - Åpen kirke og minnegudstjeneste</b>	Tilby et pusterom der mennesker kan få ro til å møte Gud, hvile, be, tenne lys og være i det	Åpen kirke fra kl. 14:00 til kl. 18:00 Minnegudstjeneste kl. 18:00	Diakon, prest, kirketjener, organist, frivillige medarbeidere	Prest, kirketjener, organist, frivillige medarbeidere	Diakon, diakoniutvalg	Etter gjennomføring



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

	hellige rommet, og hvor det gis omsorg til dem i Frogner menighet som har mistet en av sine nærmeste det siste året		Økonomi: Innkjøp av lys, kaffe/te, kjeks. Porto til invitasjoner til etterlatte. Årsbudsjett: 700 kr Lokale: Frogner kirke			
--	---	--	---	--	--	--

## INKLUDERENDE FELLESSKAP

«Grunnleggende i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Å styrke båndene mellom mennesker og knytte nye bånd der forhold er gått i stykker, er en diakonal utfordring. Gode fellesskap gir alle mulighet til både å yte og å ta imot. De har plass til mangfoldet og sørger for at ingen faller utenfor» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, s.18). Inkluderende fellesskap er teologisk forankret i fellesskapet mellom Fader, Sønn og Den hellige Ånd. Dette fellesskapet er også et ideal for kirkens fellesskap.

Målsetting:

1. Menighetens fellesskap er åpne og inkluderende.
2. Menigheten deltar aktivt med å styrke fellesskap og nettverk generelt i lokalsamfunnet.

Tiltak	Målsetting	Tid for gjennomføring	Ressurser	Samarbeid med	Ansvarlig	Evaluering
Andakter/gudstjenester ved institusjoner v/ Nøstehagen bo- og	Å forkynne evangeliet i ord og toner. At beboere v/institusjonene	Andre/tredje hver uke. Totalt ca. 20 ganger i året.	Prest, diakon, organist	Ansatte og frivillige v/institusjonene	Prestetjenesten, diakon, organist	Høst



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

omsorgssenter og Fosshagen ressursenter	opplever seg inkludert i menighetsfellesskapet.					
«Diakoniens dag» - Gudstjeneste	En dag der diakonien preger gudstjenesten og generelt markere inkludering eller en av de andre hovedområdene for kirkens diakoni.	En søndag i løpet av våren	Prest, organist, diakon, kirketjener, frivillige medarbeidere, diakoniutvalget	Ansatte og frivillige medarbeidere	Prest, diakon, diakoniutvalget	Etter gjennomføring
«Lysgudstjeneste» / «Blomstergudstjeneste» + klubbkveld - m/ personer med psykisk utviklingshemming	En gudstjeneste som inkluderer personer med psykisk utviklingshemming og gir mulighet til deltagelse ved at de får bruke sine ressurser. Invitere til klubbkveld med matservering, aktiviteter og hygge for å ha flere møtepunkter utenom gudstjenesten	En klubbkveld og gudstjeneste hvert halvår	Prest, organist, kirketjener, diakon, frivillige medarbeidere Økonomi: Mat på klubbkvelden dekkes av klubben Lokale: Klubben på Frogner menighetshus, Frogner kirke	Step down junior- og ungdomsklubb, frivillige medarbeidere	Prest, diakon	Etter gjennomføring





# DEN NORSKE KIRKE

## Frogner menighet

<b>Hyggekveld</b> – Lierstranda bofellesskap	Beboere skal oppleve hyggelig sosialt samvær	Én kveld i oktober/november og én i juni	Diakon, diakoniutvalget Økonomi: Mat til to kvelder. Årsbudsjett: 1000 kr Lokale: Fellesstue på Lierstranda bofellesskap	Ansatte v/institusjonen	Diakon, diakoniutvalget	Etter gjennomføring
<b>Sangstund</b> – Lierbyen dagsenter (For personer med demens)	Være med å skape et hyggelig sosialt samvær med sang for brukere av dagsenteret	Én time i måneden	Diakon Lokale: Lierbyen dagsenter (på Fosshagen ressursenter)	Ansatte v/Lierbyen dagsenter	Diakon	Etter hvert semester
<b>Junitur</b> – Sammen med Tranby og Lierskogen menighet, Lierbyen og Tranby seniorsentre.	Skal være et arrangement for menigheten som skal favne bredt	En dag i juni	Diakon, ledere ved seniorsentrene Økonomi: 1500 kr	Leder ved Lierbyen seniorsenter, leder ved Tranby seniorsenter	Diakon	Etter gjennomføring
<b>Juletefest</b>	Skape et kristent fellesskap i julen hvor hele familien deltar. La barna utfolde seg til lek og moro og undring over hvorfor vi feirer	4.juledag	Trosopplærer, prest, frivillige medarbeidere Lokale: Storsalen, Frogner menighetshus	Frivillige medarbeidere	Trosopplærer, Undervisningsutvalg	Etter gjennomføring



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

	jul. Nå bredt ut i lokalmiljøet.		Økonomi: Selvfinansiert v/loddsalg			
<b>Jule-, påske- og pinsevandringer for barnehagene</b>	Gjøre høytidene kjent og levende for barnehagebarna	I løpet av advent, fastetiden og rundt pinse	Ansatte, frivillige medarbeidere Økonomi: Utgifter til rekvisitter. Årsbudsjett: 500 kr Lokale: Gullaug og Frogner kirker	Barnehagene	Diakon	Etter gjennomføring
<b>Kirkekaffe</b>	Skal være et sosialt fellesskap i tilknytning til gudstjenesten	Enkel kirkekaffe i våpenhuset eller på kirkebakken 3-4 ganger hver halvår ved Diakoniutvalget. Kirkekaffe m/hjemmebakst ved enkelte anledninger (bl.a. Diakoniens dag, Blomstergudstjeneste /Lysgudstjeneste)  Kirkekaffe holdes også av andre utvalg eller enkeltpersoner i løpet av året.	Diakon, diakoniutvalget Økonomi: Utgifter til innkjøp av pappkrus, kjeks, fløtepulver, saft, servietter. Årsbudsjett: 2000 kr. 3-5 termoskanner med kaffe tas med av frivillige medarbeidere	Kirketjener	Diakon, diakoniutvalget, Frivillige	Høst



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

<b>Superonsdag</b>	Tilby et middagsmåltid til en rimelig pris for familier i forkant av familiekor, og på den måten skape et større fellesskap rundt familieaktiviteten i menigheten.	Én onsdag hver måned	Diakon, trosopplærer, frivillige medarbeidere Lokale: Storsalen og kjøkken, Frogner menighetshus Økonomi: Finansiert av trosopplæringsmidler	Trosopplæringen i Frogner	Diakon, trosopplærer	Vår og høst
<b>Internasjonal familiedag</b>	Være med å arrangere en dag hvor man kan bli kjent med mangfoldet av kulturer i kommunen i forbindelse med FN-dagen.	Én lørdag i oktober	Diakon, trosopplærer/kateket Lokale: Lier kulturscene	Voksenopplæringen Frivilligsentralen, Flyktningtjenesten og Det utvidede Europa	Diakon, trosopplærer	Høst



### VERN OM SKAPERVERKET

«Vern om skaperverket favner alt Gud har skapt, jorden med planter, dyr og mennesker, havet og luften og hele det økologiske samspill. «For jorden og alt som fyller den, hører Herren til» (1. Kor. 10,26). Det gjelder også vårt eget forbruk og vår livsstil» (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, 21).

Målsetting:

1. Kirke og menighet arbeider med den bibelske forståelsen av Guds skaperverk og mennesket som en del av det.
2. Menigheten og den enkelte bidrar aktivt og konkret til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet.

Tiltak	Målsetting	Tid for gjennomføring	Ressurser	Samarbeid med	Ansvarlig	Evaluering
<b>Grønn menighet</b>	Mest mulig miljøvennlig drift og rutiner. Bevisstgjøring på vårt eget ansvar med tanke på forbruk og levemåte.	Kontinuerlig	Alle involverte	Alle ansatte	Menighetsråd, Lier kirkelige fellelråd/ansatte	Høst
<b>Temagudstjenester</b> Markering av St. Hallvards dag «Skaperverkets dag»,	Fokus på pilegrimstradisjonen.  Fokus på skaperverket, miljøvern og naturopplevelser.	2-4 gudstjenester i året	Prest, organist, kirketjener, frivillige medarbeidere  Lokale: Kirkene i Lier, Huseby gård	Lier kommune – kultur og fritid, frivillige medarbeidere	Ansatte, Menighetsråd	Etter gjennomføring



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

Friluftsgudstjeneste –med Tranby og Lierskogen menighet						
<b>Pilegrimsvandring</b>	Skal gi mulighet til gode opplevelser i pilegrimstradisjonen, være en mulighet til å kjenne på lengsel etter «langsom tid», og for nærhet til seg selv i kontakt med skaperen, natur og kultur.		Frivillige medarbeidere	Lier kommune – kultur og fritid, frivillige medarbeidere	Prest, Menighetsråd  Pilegrimsforening (dannes høsten 2016)	Etter gjennomføring
<b>Byttekveld</b> m/Tranby og Lierskogen menighet  <i>Er et arrangement for ungdom, men kan utvides til for eksempel barnefamilier. Og det kan være mer enn klær og sko.</i>	Øke bevisstheten omkring holdninger til forbruk og gi mulighet for bytting av klær og sko.	Én kveld i september  <i>Kan også utvides med én kveld om våren.</i>	Diakon/kateket/kapellan/trosopplærer, klubbens styreleder ungdomsledere  Lokale: Storsalen, Frogner menighetshus	Step down junior- og ungdomsklubb	Diakon	Etter gjennomføring



### KAMP FOR RETTFERDIGHET

«Alle mennesker har rett til å leve et menneskeverdig liv. Vi kan ikke stille oss likegyldige til mennesker som kjemper for livet. I denne kampen må vi stå på rettferdighetens og solidaritetens side sammen med dem. Som kirke er vi utfordret til å arbeide med rettferdighet og menneskerettigheter i et globalt så vel som lokalt perspektiv. Dette gjelder utfordringer knyttet til globaliseringen, internasjonal handel, illegitim gjeld, fattigdom, krig, fred og forsoning, den teknologiske utviklingen, med mer (Plan for diakoni i Den norske kirke, 2008, 23).

Målsetting:

1. Kirke og menighet engasjerer seg i rettferdig fordeling av verdens ressurser.
2. Kirke og menighet står opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

Tiltak	Målsetting	Tid for gjennomføring	Ressurser	Samarbeid med	Ansvarlig	Evaluering
<b>Inspirasjonssamling – Kirkens Nødhjelp sin Fasteaksjonen</b>	Inspirere og informere i forkant av innsamlingsaksjonen. Øke bevisstheten omkring holdninger til forbruk, rettferdighet, solidaritet og nestekjærlighet	En kveld for foreldre og en for konfirmantene ca. en uke før aksjonen	Kateket, diakon, diakoniutvalget  Lokale: Storsalen  Økonomi: utgifter til innkjøp av katte/te, servietter. Årsbudsjett: 500 kr	Kirkens Nødhjelp- kontakt	Kateket, diakon, diakoniutvalget	Etter gjennomføring



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

<b>Fasteaksjonen</b>	Skal være et bidrag til nødhjelpsarbeid ved at vi samler inn penger til prosjekter som Kirkens Nødhjelps fasteaksjon fokuserer på. Skal bevisstgjøre menigheten på viktigheten av nødhjelpsarbeid	Fastetiden	Diakon, kateket, diakoniutvalget, frivillige medarbeidere Økonomi: Utgifter til servietter, saft/kaffe/t. Årsbudsjett: 200 kr. Lokale: Storsalen, Frogner sogn	Konfirmanter og konfirmantforeldre, frivillige medarbeidere, Kirkens Nødhjelp-kontakt	Diakon, kateket, diakoniutvalget	Etter gjennomføring
<b>«Kvinnenes internasjonale bønnedag» - Gudstjeneste</b>	Øke bevisstheten om kvinnerettede bibelprosjekter og være med å støtte det arbeidet som fokuseres på Kvinnenes internasjonale bønnedag	Første fredag i mars	Diakon, prest, frivillige medarbeidere Økonomi: Frivillige medarbeidere dekker maten Lokale: Storsalen, Frogner menighetshus	Frivillige medarbeidere	Prest, diakon	Etter gjennomføring



# DEN NORSKE KIRKE

Frogner menighet

<b>Misjonsprosjekt for Nepal</b>	Gi støtte i form av forbønn og penger til prosjektet: Mental Helse i Nepal, med fokusprosjektet: Kvinner i risikozonen. Vekke og gi menigheten et enhetlig og felles misjonsengasjement.	Kontinuerlig	Frivillige medarbeidere	HimalPartner	Menighetsrådet	Høst
----------------------------------	--	--------------	-------------------------	--------------	----------------	------





**DEN NORSKE KIRKE**

Frogner menighet

## **Referanseliste:**

Plan for diakoni i Den norske kirke, Kirkerådet, Den norske kirke 2008

Nordstokke, Kjell: *Bibelsk-historisk bakgrunn for diakontjenesten*, i: Dietrich, Stephanie; Korslien, Kari Karsrud og Norstokke, Kjell: *Diakonen – Kall og profesjon*», Tapir Akademisk forlag, Trondheim 2011