

# FROGNER MENIGHETSRAAD



ÅRSMELDING 2023

## **1. Menighetsrådet og kirkelig fellesråd**

Frogner menighet av Den norske kirke er en av åtte menigheter i Lillestrøm kommune. Arbeidet i menigheten ledes av menighetsrådet i samarbeid med sognepresten og øvrige ansatte. Gjennom Lillestrøm kirkelige fellesråd samarbeider menighetsrådet nært med de to andre menighetene i Blaker og Sørum. Lillestrøm kirkelige fellesråd, som velges av menighetsrådene, er arbeidsgiver for alle lokalt ansatte i Lillestrøm, og er ansvarlig for drift og vedlikehold av kirkene og kirkegårdene.

Frogner menighet hører inn under Nedre Romerike prosti i Borg bispedømme.

## **2. Virksomheten i Frogner menighet i 2023**

Ifølge Kirkeloven, som ble vedtatt av stortinget i 1996, er kirkens og menighetens formål: *å legge til rette for aktivt engasjement og stadig fornyelse i kirken.*

Det overordnede formålet med menighetens arbeid er ifølge Kirkelovens § 9:

*Menighetsrådet skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan vekke og nære det kristelige liv i sognet, særlig at Guds ord kan bli rikelig forkynt, syke og døende betjent med det, dømte gis dåpsopplæring, barn og unge samlet om gode formål, og legemlig og åndelig nød avhjulpet.*

### **2.1 Gudstjenester og arrangementer**

Gudstjenestene er den viktigste aktiviteten i menigheten. Vi er fortsatt opptatt av å videreutvikle gudstjenestetilbudet. Frogner menighetsråd har som visjon/mål å få gudstjenestene til å bli et naturlig samlingspunkt for alle i sognet. I gjennomføringen av gudstjenestene er vi avhengige av de mange frivillige som deltar som kirkeverter og tekstlesere. Menighetsrådet takker alle som tar på seg oppgaver i forbindelse med gudstjenestene.

Vår sokneprest, Maylén Nupen, fikk innvilget permisjon fra 1. september 2023 for å være studentprest ved BI fram til sommeren 2024. Fra dette tidspunktet har vi hatt forskjellige vikarprester og Gunnar Sem Kristiansen og Elisabet Toven Disen har også vikariert som prester i denne perioden. Vi er takknemlig for den ekstra innsatsen de gjør for Frogner menighet.

Det ble holdt 41 gudstjenester i Frogner kirke i 2023. Blant disse var det fire konfirmasjonsgudstjenester, tre gudstjenester for små og store, to julaftensgudstjenester og en presentasjonsgudstjeneste.

Det er også foretatt 5 vielser i Frogner kirke i 2023.

### **2.2. Trosopplæring og tilbud til barn og unge.**

Det er fortsatt boligbygging og tilflytting i Frogner område og Frogner menighet er fortsatt i vekst. Dette vises bl.a. ved at antall barn som døpes fortsatt er høyt og antall konfirmanter er økende. Det er dåp ved de fleste ordinære gudstjenester, i 2023 ble 26 barn døpt i Frogner menighet.

I tråd med menighetenes prioriteringer er tilbudet til barn og unge fortsatt et hovedsatsningsområde. Viktige aktivitetsområder er trosopplæring, kirke- og skolesamarbeidet, en variert konfirmasjonsopplæring, ledertrening og drift av ungdomsklubb. I 2023 har disse tilbudene vært gitt:

### **Babysang:**

Vi gjennomførte 11 samlinger på våren og 8 samlinger på høsten for babysang med gjennomsnittlig stort antall deltagere. Alt fra 5-15 foreldre med barn møtte opp. Mange som har vært der tidligere kommer igjen med sitt andre og tredje barn.

### **Tacotorsdag**

Tacotorsdag går sin gang annenhver torsdag fra kl. 14.00 - 16.00. Tacotorsdag er et populært tilbud for barn fra 5. – 7. klasse. Det er gledelig at det kommer barn fra både Frogner og Vesterskaun skole. På tacotorsdag spiser vi taco, har andakt, har quiz og arrangerer ulike aktiviteter. Det er opp til 60-70 barns om deltar på tacotorsdag hver gang. Arbeidet blir drevet av trosopplærere, frivillig og trosopplæringsmedarbeider. Med så mange barn som deltar på dette viktige arrangementet er det nå for få voksne med i dette arbeide. Det er derfor et sterkt ønske fra menighetsrådet at flere medarbeidere (prest/ungdomsarbeider)/frivillige kan være med på dette arrangementet.

### **Konfirmantarbeidet.**

Det var en gledelig oppgang i antall konfirmanter i Frogner i 2023. 58 ungdommer konfirmerte seg 26. august og 27. august, fordelt på fire gudstjenester. Konfirmantåret 2023 strakk seg fra januar 2023 til august 2023.

Det var tre storsamlinger for alle konfirmentene tilknyttet BFS våren 2023 og 1 på høsten rett før konfirmasjonen. Det ble gjennomført gruppesamling en gang i måneden for konfirmentene i Frogner til undervisning på ungdomshuset (misjonshuset) i Lørenfallet.

I løpet av konfirmantåret skal konfirmentene delta på minimum syv gudstjenester i kirker/menigheter tilknyttet Den norske kirke. På en av gudstjenestene hadde konfirmentene en oppgave, f eks som kirkevert, tekstlesing eller annet under veiledning av frivillige voksne.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon var semi-digital i 2023 der vi hadde en dag på misjonssentret på Frogner hvor vi hadde forskjellige aktiviteter. Alle konfirmentene fikk vært sitt unike vipps nr.

Siste uken i juni ble konfirmantleiren gjennomført på Gausdal leirsted i Åmot kommune. Leiren hadde mye forskjellig program som undervisning, festkveld, gudstjeneste, show, aktiviteter og fritid m m. Det var over 110 konfirmanter med på årets leir samt 40 ungdomsledere.

Nettkonfirmant: Også i 2023 fikk konfirmanter tilbud om nettstudier som alternativ til leir. Vi bruker Sjømannskirkens «Nettkonfirmant» som er et nettbasert undervisningsopplegg for konfirmanter.

### **Loved Play**

#### **Formål og/eller mandat**

Drive ungdomsklubb for ungdom bosatt i BFS sokn i aldersgruppa 14-20 år. Vi ønsker å vise

at kirken tar ungdom på alvor, og være et sted der ungdom kan komme som de er uten å møte fordommer eller krav. Mottoet er: *Ekte liv kom som du er.*

Det har tilsammen vært 39 regulære Loved play samlinger i 2023

### **Målsetninger i arbeidsåret 2023 (hva planla man å gjøre)**

- Vi ønsker å bygge broer fra de faste ungdommene som er på Loved play til de nye som kommer til oss.
- Gjennom god forkynnelse, lovsang og forbønn er det Loved Plays mål å sørge for at de som kommer får gode møter med Gud og med andre unge som tror på Ham.
- Målet er også å bygge broer til resten av menigheten gjennom å oppfordre til å delta på menighetens gudstjenester og gi ungdommene oppgaver i menighetens øvrige arbeid.
- Hjelp de eldre lederne våre til å få fokus på de nye som kommer.

### **Evaluering av arbeidsåret 2023 (hva fikk man til, hva fikk man ikke til)**

Loved Play er et bra sted for ungdom i Blaker, Frogner og Sørumsund. Styret på 10 stk. fungerer veldig bra, og de er flinke til å ta ansvar, og de arrangerer vellykkede klubbkvelder.

Gjennomsnitt pr kveld var 34 personer. Vi har arrangert Liseberg tur, vi har vært på påskeleir, vi har vært på skjærgårdsgospel og vi har gjennomført leir til Dalen leirsted. Turene våre er veldig populære her blir det ofte fullt og god stemning. Vi hadde ungdomshuset åpent i 2 uker i sommerferien. Uke 27 og uke 32

### **Særskilte utfordringer man hadde i arbeidsåret 2023.**

Første halvdel av 2023 var det stabilt oppmøte på Loved play, i andre halvår har vi hatt et generasjonsskifte på Loved play. Det å klare å inkludere flere av de nye, unge lederne (Rødskjortene). Her må det jobbes mere, i tillegg så har vi vært en ansatt mindre høsten 2023 pga. permisjon

### **Kort om målsetninger og utfordringer for kommende arbeidsår.**

Vi ønsker å jobbe videre med målsettingene for forrige år.

Jobbe for å øke antallet som kommer på ungdomsklubben.

### **Utvalgsleder 2023**

Første halvår: Adrian Nupen

Andre halvår: Adrian Nupen

## **2.5 Misjon og solidaritet**

Frogner menighetsråd støtter Stefanusalliansen. 6000 kr blir overført til misjonsprosjektet.

## **2.6 Kirkemusikk og Ride on Gospel (RoG)**

### **Kirkemusikk.**

I mars gjennomførte vi forestillinger i Frogner og Sørumsund kirker for alle tredjeklassinger i forbindelse med Den kulturelle skolesekken. Tema for forestillingen var kirkemusikk og den ble gjennomført ved organistene Vera og Daniel. En elev fra kulturskolen deltok også. I oktober ble Lillestrøm kirkemusikkfestival arrangert for første gang. I den forbindelse fikk vi besøk av St. Olav domkor under en gudstjeneste i Frogner gamle kirke, og det ble holdt



forestilling om Peter og Ulven i Frogner kirke for fjerdeklassinger. I desember ble den tradisjonelle lyskonserten gjennomført i samarbeid med lokale aktører.

### **Ride on Gospel**

Gospelgudstjeneste i Blaker og Fet kirke + konsert med Elsa Harris og Angela Primm i Frogner kirke:

Vi startet første øvelsen 24.januar og avsluttet med 2 gospelgudstjenester 12. mars, første i Blaker kirke og den andre i Fet kirke + konsert 19.mars i Frogner kirke. Vi hadde 8 øvelser på tirsdager, en på Sørumsand Misjonshus, de andre på Frogner Misjonssenter foruten et lørdagsseminar i Blaker kirke. Det var 43 betalende kormedlemmer på dette prosjektet. Under gospelgudstjenestene hadde vi band med trommis, pianist, bassist og to solister, Anna Hedblom og Isac Apeland. På konserten med Elsa og Angela stod damene for det musikalske. Det var 186 betalende tilskuere på konserten med Elsa og Angela. Fast pianist under øvelsene og under begge gospelgudstjenestene på dette prosjektet var Knut Arild Nupen.

Konsert med Knut Marius Djupvik i Lillestrøm kultursenter: Dette prosjektet startet med øvelse 29. august og ble avsluttet med en konsert søndag 22. oktober i Lillestrøm Kultursenter. Det ble solgt 340 billetter til denne konserten Vi hadde 3 øvelser på Sørumsand Misjonshus og fem var på Frogner Misjonssenter. Seminaret hadde vi fredag ettermiddag + en lørdag på Frogner Misjonssenter. Det var 47 betalende medlemmer på dette prosjektet. Knut Marius Djupvik hadde med seg tre bandmedlemmer. En på trommer, bass og piano. Vi hadde også med Anna Hedblom som solist på denne konserten. Under dette prosjektet var Knut Arild Nupen fast pianist på øvelsene.

## **2.6 Diakonalt arbeid**

Diakoniutvalgets representanter for våre tre menigheter Blaker, Frogner og Sørumsand (BFS) møtes jevnlig, og diakon og diakoniutvalg samarbeider med andre ansatte, frivillige i menigheten og andre relevante frivillige lag og organisasjoner. En del av denne organiserte diakonien retter seg til innbyggerne i alle tre menighetene, gjennom f.eks. Åndelig omsorg for eldre, sorggruppetilbud, tilbud om samtale og hjemmebesøk.

I 2023 har vi hatt hovedfokus på:

- Arbeid for Frogner kirkesenter i Frogner sentrum
- Økt behov for noen å samtale med & for sorgstøtte
- Fellesskapsbyggende aktiviteter & sosiale arenaer
- Andakter og åndelig omsorg på våre tre institusjoner og i hjemmene
- Nytt tiltak – «Hva er viktig for deg»-koret. Sommerkonsert i Sørumparken og Julekonsert i Fet kirke
- Økt satsing på Inkluderende kirke i Nedre Romerike prosti
- Allehelgen - tid & rom for å sørge og bearbeide tap
- «Alle skal med» - Som kirke vil vi at alle som vil, skal bli med
- Nyhet! Grønn fredag

**Arbeid for Frogner kirkesenter i Frogner sentrum**

Frogner menighetsråd har arbeidet for et egnet lokale i Frogner sentrum. Et slikt lokale gir mulighet for at ansatte (prest og andre ansatte) og frivillige på en bedre måte kan tilby aktiviteter og møte mennesker der de er Oppstart planlegges å skje våren 2024.

**Økt behov for noen å samtale med & for sorgstøtte** – Samtalegrupper om sorg ble også i 2023 raskt fylt opp, og med flere yngre deltagerne enn tidligere (40+). Samtaletilbudet *Tid for samtale* er et direkte svar på de nevnte økte behovene for samtaler, både blant yngre og eldre.

### **Fellesskapsbyggende aktiviteter & sosiale arenaer**

*Hyggetreff.* Hyggetreffet i Frogner har arrangert 10 treff i 2023 med 30-40 deltagere hver gang. *Menighetspleiens årlige sommertur* ble avlyst også i 2023 grunnet sykdom.

Våren 2023 holdt prest og organist andakt med nattverd annenhver uke på Sørvald bo- og behandlingssenter og ved Blaker bo- og omsorgssenter.

## **3. Økonomi**

Budsjett for menighetsrådets virksomhet er utarbeidet og behandlet av menighetsrådet. Regnskapet for 2023 er godkjent av menighetsrådet og revidert av Høiland Revisjon AS.

## **4. Renovering av Frogner kirke**

I 2023 har for alvor oppussingen av Frogner kirke tatt til. Kirken er blitt malt utvendig, og vi har fått den opprinnelige fargen på inngangsdøren tilbake. Vinduene i kirken blir renovert i tur og orden, og taket er under renovering der vi får installert solceller på deler av taket noe som NRK fanget opp og laget et nyhetsinnslag om. I 2024 fortsetter arbeidet for fullt, og menighetsrådet vil gi en takk til Harald Ringstad for det arbeidet han leder med renovering av Frogner kirke.

## **5. Råd, utvalg og komitéer**

### **5.1 Menighetsrådets sammensetning**

I 2023 har det vært valg av nytt menighetsråd. De nye medlemmene er

#### **Faste medlemmer:**

Jakob Gakkestad, leder  
Knut Arild Nupen, nestleder  
Erik Wilberg styremedlem  
Brit Elin Nordbø Wilberg, styremedlem  
Rune Stenslet, styremedlem  
Anne Synnøve Ropstad, styremedlem  
Maylen Nupen, sogneprest

**Varamedlemmer:**

Brit Bechensteen  
Anna Martha Granberg

**5.2 Utvalg og komitéer****Arbeidsutvalg:**

Jakob Gakkestad, Erik Wilberg og Knut Arild Nupen.

**Gudstjenesteutvalg:**

Brit Bechensteen, Tor B. Jørgensen og fungerende prest.

**Tilsyn med kirkelige tekstiler:**

Torild Lerberg og Randi Ulvestad.

**Byggekomité:**

Rune Stenslet og Arve Lauten

**Utvidet Arbeidsutvalg med foreningene:**

Fungerende prest og Jakob Gakkestad

**5.3 Representasjon utenfor Frogner****Fellesrådet:**

Knut Arild Nupen, vara: Jakob Gakkestad

**Diakoniutvalg:**

Anne Martha Granberg og Berit Daae representerer Frogner i et felles utvalg for menighetene i Frogner, Blaker og Sørumsund.

**Trosopplæringsutvalget:**

Karin Anthonisen og Brit Elin Wilberg. Fungerende prest representerer prestene i et felles utvalg for alle menighetene i Sørumsund.

**Kirkemusikkutvalg:**

Knut Arild Nupen, Jørn Grimstad, Elisabet Toven Diesen, Vera Kalmykova og Daniel Bjørlo

**5.4 Møter og saker****Menighetsrådet**

Menighetsrådet har i 2023 behandlet 64 saker fordelt på 8 møter.

**Menighetens årsmøte**

Årsmøte for 2022 ble avholdt 26. mars med 23 deltagere. Det ble gitt orienteringer om de ulike arbeidene som foregår i menigheten. Det ble også redegjort for regnskapet som var revidert og funnet i orden.

## 6. Ansatte

### a) i Lillestrøm kirkelige fellesråd avd. Sørums i 2023.

Peter Straumann	Kirkeverge.
Kristin Gjerde	Saksbehandler
Reidun Hodnebrog	Sekretær
Vera Kalmykova	Organist
Daniel Bjørlo	Organist/kantor
Marie S. Grimstad	Diakon
Mathias Hagren Kahlin	Trosopplærer
Knut Erik Amundsen	Ungdomsleder
Hanny Bleikvassfors	Lærling
Nicolay Johansson	Kirketjener Frogner
Håkon Mathisen	Kirketjener Blaker
Willy Wilhelmsen	Kirketjener Sørums

#### Utestab:

Dene Støe	Driftsleder
John Fjuk	Kirketjener
Gunn S. Krogstad	Kirketjener
Hans Olav Holmbro	Kirketjener

### b) under biskopen

Maylen Nupen	Sogneprest i Frogner
Gunnar Sem Kristiansen	Sogneprest i Sørums
Elisabet Toven Diesen	Sogneprest i Blaker

**Frogner menighetsråd vil til slutt takke alle ansatte og frivillige som på forskjellige måter har bidratt til et positivt og godt samarbeid innen kirken og menigheten i 2023, og som bidrar til visjonen vår:**

**Å få gudstjenestene til å bli  
et naturlig samlingspunkt for alle i sognet.**

**Frogner 10. mars 2024.**

**Jakob Gakkestad  
leder**



