

Menighetsbladet

nr. 2 • 2019 54. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund

Foto: Therese Karstad Seljedal

God påske!

Les om:

Min påskesalme

Knut Arild Nupen

Svik – om mobbing og tilgivelse

Kjellrun Ulven Woxen

Speider'n på Frogner

Ord til deg

Sier vi at vi ikke har synd, da bedrar vi oss selv, og sannheten er ikke i oss. Men dersom vi bekjenner våre synder, er han trofast og rettferdig, så han tilgir oss syndene og rensker oss for all urett. 1.Johannes 1, 8-9





HAN ER IKKE HER, HAN HAR STÅTT OPP!

MALT AV SIMON VOUET
FRA BAROKKEN

Det eldste uttrykket for framstillingen av oppstandelsen i billedkunsten var å male de tre kvinnene som kom til graven ved daggry den første dagen i uken. Maria Magdalena, Johanna og Maria, Jakobs mor, sørget over vennen de hadde mistet. Nå hadde de laget velluktende olje som de hadde med seg for å salve den døde. De ville vise ham den siste ære. Vi ser krukken deres med olje stå på bakken. Men der ved graven ble ingen ting som de hadde regnet med. Graven var tom og de visste ikke hva de skulle tro. (Luk. 24)

Bildet er fra barokken, og malt av den franske maleren Simon Vouet og har tittelen «The Pious Woman at the Tomb» (ca 1640). Bildet får tydelig fram dramatikken som utspilte seg: To menn i lysende klær viser dem linklærne til Jesus så de skal se og tro. Og vi ser tydelig her at forskrekkelsen deres er stor i møte med mysteriet. De to sier til kvinnene: «Hvorfor leter dere etter den levende blant de døde? Han er ikke her. **HAN ER STÅTT OPPI!**» Kvinnene vendte da tilbake fra graven og fortalte alt dette til disiplene og de andre.

GRO GOLIMO SIMONSEN

Gospel med Sørums Soul Children

10.februar ble det feiende flott gospel i Sørums kirke. Sørums Soul Children løftet gudstjenesten med sin klare, glade sang. Tekstene er sterke og musikken understreker budskapet. Engasjementet spruter av dirigent Mona Apeland der hun får forsamlingen med. Og det er tydelig at ungdommene synes det er gøy å synge sammen.

Vårens store prosjekt var konsert med Sigvart Dagsland sammen med prosjektkoret Ride on Gospel, i Frogner kultursenter 14.mars.

Koret tar gjerne i mot nye sangere mellom 10 og 16 år. De øver på Sørumsand misjonshus hver torsdag, det er bare å ta kontakt!

TEKST OG FOTO ANNE SØBYE



Tilgivelse

Anne
Søbye

I dette nummeret av menighetsbladet handler mye om tilgivelse. Knut Arild Nupen velger sin favorittpåskesalme, der tilgivelse og forsoning er sentralt. Og Kjellrun Woxen forteller sin historie om mobbing på arbeidsplassen, og hva tilgivelse betød for at hun skulle komme seg videre. Jesus oppfordrer til at vi skal tilgi hverandre, og hele hans liv, død og oppstandelse handler i grunnen om tilgivelse. Tilgivelse er ikke å bagatellisere urett, frita fra ansvar eller glemme. Tilgivelse er at man frivillig velger å endre holdning til en urett fra det negative, nedbrytende til det positive. Tilgivelse er ikke lettvin, det er en prosess som ofte må gjentas. Ingen har gjort seg fortjent til tilgivelse, eller har rett til å krevne det av noen.

Tilgivelse er heller ikke betinget av at noen må be oss om forlatelse. Tilgivelse mellom mennesker betyr ikke alltid forsoning eller at tilliten kan gjenopprettes. Det betyr ikke at man skal sette seg i en posisjon der man utsetter seg for ny urett. Men tilgivelse betyr bl.a. at man gir avkall på å gjengjelde. Tilgivelse er gammel visdom, radikalt forkynt av Jesus selv. Men også moderne psykologi. Du skal tilgi andre for din egen skyld, sier psykologene. Unn deg fred, det setter deg fri. Enkelt, og samtidig veldig vanskelig. Nå nærmer vi oss påske. Hele påskebud-

skapet handler om tilgivelse!
God påske!



Andakt

Gunnar Sem
Kristiansen

BARE VENT!

Når dette skrives er våren på en liten førvisitt. Snøen er borte fra gårdsplassen, sola varmer og noen små knopper kan så vidt synes på enkelte greiner. Selv om det blir kaldt igjen noen dager, vet vi at våren kommer. Og da, rett foran øynene våre, skal det skje en utrolig forvandling. En eksplosjon av lys og liv. Den siste rest av vinterens kalde grep skal snart løsne. Markene skal grønnes, nakne og grå grener forvandles til frodige trær og hilse oss med raslende glede. Fuglene skal synge av full hals. Alt våkner snart til nytt liv. Det er en utrolig forvandling. Og hadde det ikke vært for at vi har sett det før, ville vi neppe tro det var mulig.

Nå skal trærne belønnes for sin venting. Alle dagene de har stått der i sludd og blest betaler seg nå. Og

blomsterløkene som har ligget der i den kalde jorda, ofte i steinhard tele, får sin belønning. Nå kommer deres tid.

Det er jammen bra de ikke har bein å gå på alle vekstene våre. Da hadde de kanskje dratt andre steder når vinteren var som verst. Ikke orket mer. Og forvandlingen ville ikke skjedd nå og her. Heldigvis ble de. På sin plass. Bærende på det Skaperen har lagt ned i dem. Det som ventet i dem, sammen med dem, på lyset. Heldigvis for dem og heldigvis for oss.

Jeg er også en ventende vekst. Jeg skal bli noe mer. Som en eksplosjon av lys og liv, et fossefall av glede. Bare vent. Av og til kan jeg kjenne det allerede. Når sjelen styrkes ved nådens bord, når Ånden kommer i livets ord. Da vet jeg at Jesus er en forvandler av all tvil og alle mørke tanker, all sorg og all smerte.

Og alle de andre gledene livet plutselig kan by på. De er tegn på noe mer. Jeg vet det.

Grunnen til at jeg vet det er ikke fordi jeg føler det slik så ofte, eller fordi jeg ikke vet hva mørke og angst er. Det vet jeg godt hva er. Nei, det har med noe mye større å gjøre. Da jeg ble døpt ble jeg lagt i Jesu armer. Han som døden ikke kunne holde fast. Han som bar Den store våren med seg i hver berøring, hvert ord og hvert blikk.

Og som ikke lenger var i graven da de kom for å sørge.

Der, i Herrens armer, hviler enhver som er døpt. Bare vent.

GUNNAR SEM KRISTIANSEN

Tips til planting på gravplassen

God jord viktig om planter skal trives, kanskje enda mer viktig på gravplassen enn i hagen. På gravplassen skal plantene ofte klare seg litt mere på egen hånd. Ta bort litt av den gamle jorda og bland i ny, samt en liten spade kugjødselkompost. Bruker du selv vanningskasse bør du bytte ut all jorda. Om du ikke har ramme rundt bedet kan det være lurt å ta bort gress som har vokst inn i bedet, dvs. å reinskjære bedkanten. Ta av plastpotta når du planter, da tørker blomstene ikke så fort om det er lite regn. Sommerblomster kan plantes når faren for nattefrost er over.

Noen blomster som egner seg bra på gravplassen:

Tidlig på våren er **Påskeliljer** først ute, tett fulgt av **Stemor**, en sikker vinner fordi de tåler frost. De kan plantes så snart telen er borte. Småblomstret stemor står ofte lenger enn storblomstret. **Vårlyng** er også et fint innslag i vårplantingen.

Betulia: finnes i rød, mørk og hvit rosa. Den tåler både tørke og regn. Ikke nødvendig å plukke vekk visne blomster. Liker seg i sol og skygge.

Pelargonia: Er å få i farger fra hvit, rosa og røde i forskjellige nyanser. Tåler veldig godt tørke. Mindre glad i regnfulle somre. Mest glad i sol, men tåler noe skygge. Må plukkes for å holde seg pene.

Margeritter: Finnes i hvit, gul og rosa nyanser. Den tåler tørke, regn, sol og skygge. Holder seg penest om den plukkes litt nå og da.

Isbegonia: Finnes i fargene rød, hvit og rosa. Den hvite tåler regnet noe dårligere enn de andre. Tåler ellers regn og tørke. Behøver ikke plukkes. Det er lurt å plante flere sammen, den er litt stusselig alene.

Sølvkrans: Sølvgrått bladverk, ingen blomster. Tåler sol, skygge, regn og tørke. Meget lettstelt. Kan knipes om den blir for stor. Holder seg fin utover høsten, kan plantes sammen med høstplanter.

Tårer: Mest vanlig i rosa og lillanyanser. Tåler skygge, sol, regn og tørke. Ikke mye plukking.

Kantlobelia: Mest vanlig i blått. Liker seg i både sol og skygge. Tåler litt tørke. Kan bli stygg om det er for mye regn. Den er mye brukt som kantplante. Kan være lurt å plante dem litt inn i bedet så de ikke vokser sammen med gresset, noe som gjør luking litt mere tungvint.

Det er alltid viktig å passe på blomstene når de er nyplantet. For at de skal bli frodige og fine må de ikke tørke ut i etableringsfasen. Utover sommeren må de få gjødsel – blomstene må ha mat for å bli store, sterke og fine.

HUSK KILDESORTERING!!

Ha en riktig fin blomstervår og -sommer.

Beste hilsen kirkegårdsbetjeningen i Sørum





Knut Arild Nupen: Min Påskesalme

Engasjert i lokalsamfunnet på Frogner

-Kan du presentere deg selv?

-Jeg er opprinnelig fra Sykkylven, men har bodd på Østlandet siden 1994. Jeg er gift med Maylén Nupen, som er sokneprest i Frogner menighet, og sammen har vi tre gutter. Vi har bodd på Frogner i 11 år. Jeg engasjerer meg i lokalsamfunnet her på Frogner. Vi er mange innflyttere i denne bygda, og jeg er en av dem, så derfor forsøker jeg etter beste evne å bidra der jeg kan. Jeg er for tiden leder for FAU ved Frogner Skole, og jeg sitter i menighetsrådet. Jeg er ganske allsidig, og tar noen dugnadsvakter både her og der. Noen ganger stiller jeg som musiker, sanger eller som konsertarrangør, innimellom skriver jeg høringsvar til kommunens politikkere, med jevne mellomrom har vi "Åpent Nupenhus" i huset vårt på Vardefjellet og fyller huset med ungdom fra Frogner, og andre tider er det behov for en kirketjener som kan ringe med klokkene til en gudstjeneste i Frogner kirke. For noen år siden var jeg med å starte opp barnekoret "Kor & Kaos" på Frogner, men det har pause nå. Dersom det er barn (eller ungdom) på Frogner som har lyst til å synge i kor så stiller jeg gjerne opp igjen.

Nåden fra Gud reparerer meg som menneske

-Hva er din favoritt påskesalmesang?

-Det er "En tåre renner fra ikonet", nr 362 i Salmeboken. Innspilt med Bjørn Eidsvåg heter den "Til alle tider".

-Hvorfor velger du nettopp denne salmen?

-Det er en salme som jeg har hatt et forhold til siden slutten av tenårene. Jeg mener at både tekst og melodi i denne salmen formidler at nåden fra Gud reparerer meg som menneske. Min utilstrekkelighet og min synd er borte i Hans øyne, fordi Jesus døde på korset for slike som meg.

Låtskriverkurs med Bjørn Eidsvåg

-Har du noen spesielle minner/opplevelser knyttet til denne salmen?

-Ja, jeg har mange minner til denne sal-

men. Som musiker har jeg akkompagnert vokalistene som har fremført den, og som dirigent for et TenSing-kor på Furuset i Oslo på 90-tallet lagde jeg et korarrangement som vi øvde inn og fremførte ved flere anledninger i nærmiljøet på Furuset. I 1991 deltok jeg på et "låtskriverkurs" i Ulsteinvik der Bjørn Eidsvåg var instruktør. Det var samtidig som han jobbet med platen "Til alle tider", som ble utgitt i 1992. Som en del av seminaret spilte han flere av låtene han jobbet med til det albumet, og denne sangen ble trukket fram i den delen av seminaret som handlet om å skrive tekst. Kanskje fordi den er rik på både symbolikk og henvisninger til Bibelen?

Til alle tider

-Kan du si litt om tekstforfatter eller bakgrunnen for salmen?

Denne salmen ble ikke skrevet som en salme i utgangspunktet, men er en av sangene som ble med i Salmer 97, og som også ble tatt med videre da den nye Salmeboken ble utgitt i 2013. Både tekst og melodi er skrevet av Bjørn Eidsvåg, og den ble gitt ut som det siste sporet på albumet "Til Alle Tider" fra 1992. Sangene på albumet kan ses på som en analogi til menneskets forhold til Gud - fra uskyldens tid i Edens hage, via syndefallet og videre gjennom feilskjær, utilstrekkelighet og ubetydelighet, før "En tåre renner fra ikonet" avslutter albumet - og forløsende minner oss om nåden som Gud har vist oss.

Evig amatør

-Hva er din musikalske bakgrunn?

-Jeg er en evig amatør - og har ingen formell utdannelse innen musikk (med unntak av noen kurs her og der). Men uten musikken ville jeg trolig ha underprestert på det meste; Noen minutter for meg selv eller for andre bak tangentene er det som skal til for å få meg «i vater» igjen når noe butter imot eller når jeg er rastløs.

Hente frem våren

-Hvordan skal du feire påske i år?

Planene er ikke helt klare ennå, men vi har noen fridager sammen de første dag-

Foto: Privat



ene etter Palmesøndag, så det blir kanskje noen skiturer. Dersom snøen er borte så har jeg ofte brukt litt av påsken til å hente fram våren; hagemøbler og terrasse må vaskes og slikt, men det er jo litt avhengig av været.

HEIDI SCHMIDT

En tåre renner fra ikonet

En tåre renner fra ikonet,
en mager mann med tornekrone
Grepet ser jeg ned, min tro,
mitt håp, min fred
Jeg ser hva jeg har gjort
og legger kronen bort,
straffen lå på deg, skammen bærer jeg.

Et ord, en mann, et spill, en gåte.
Forundret ser jeg speilet gråte.
Så lite tro jeg har, jeg overhører svar.
Jeg trodde det var meg
som skulle redde deg.
Skamfull ser jeg ned, det var du som led.

En mager mann som stille lider.
Evig Gud til alle tider,
I himmel og på jord,
min frelser og min bror.
Jeg ser hva du har gjort,
og legger kronen bort.
Straffen lå på deg, nåden bærer meg.

Tekst og melodi: Bjørn Eidsvåg 1992



Svik - en historie om mobbing på arbeidsplassen

Fofatter: Kjellrun Ulven Woxen.

Forlag: Svein Sandnes Bokforlag

År: 2016

Sider: 159

SVIK er Kjellruns egne, ærlige ord om begynnelsen til slutten på en lang karriere som lærer. Det er en fortelling om langvarig dårlig behandling fra en kollega, og opplevelse av å ikke bli sett. Du kan ikke unngå å bli berørt av å lese om mangel på støtte, og om mangel på ansvar hos ledelsen på arbeidsplassen. Det handler om å bryte ned et menneske slik at vedkommende til slutt ikke tror hun duger til noe, hun som er dedikert til å undervise! Heller ikke hennes eget fagforbund gav nødvendig støtte i den vanskelige konflikten som oppstod. Men det er også ei bok om en vennlig og klok pedagog, som er velsignet med en sterk tro og tillit til menneskets iboende godhet, som også omfavner mobberen og svikeren. Og til slutt om evnen til å tilgi!

BENTE ELISABETH BJØRNSTAD RYEN

EN VELSIGNET TILLIT TIL MENNESKETS IBOENDE GODHET.

Dette er historien om spesialpedagogen Kjellrun, som ble fratatt klassestyreransvaret på et behandlingshjem for barn med spesielle behov.

Mobbing på den siste arbeidsplassen ble til bok.

På en kald vinterdag sitter jeg i Kjellruns koselige kjøkken med peisvarme på Sørumsand. Vi samtaler om boka hennes «SVIK», som ble til etter en lang karriere som lærer. De siste årene i yrket ble fylt av mobbing, og endte med at hun den 14. januar i 2004 hadde sin siste arbeidsdag på skolen hvor det hele skjedde. Arbeidet hjemme på gården, sammen med ektemannen, gav tryggheten som trengtes. Etter bokutgivelsen i 2016 har Kjellrun holdt en rekke foredrag, noe hun gjerne fortsatt stiller opp på! Mange lesere har gitt tilbakemeldinger og erfaringer om et tema flertallet ikke tør ta opp!

Tilgivelse og frihet.

Når Kjellrun nå ser tilbake på vonde år med redsel, usikkerhet, ensomhet og skam, kan hun nå kalle seg fri! Hun har tilgitt personene som svek henne. «De menneskene som gjorde gode ting mot meg i den perioden stråler som et lys og blir ikke glemt,» sier hun. Jeg blir berørt av hennes vennlige og kloke personlighet, og det jeg vil kalle en velsignet tillit til menneskets iboende godhet, også hos de som mobbet og svek!

Psykopaten på arbeidsplassen.

Per Egil Hegge, kjent journalist, beskriver mobberen som «psykopaten på arbeidsplassen» i en omtale av boka i avisa DAG OG TID da den utkom. På vegne av Menighetsbladet takker jeg Kjellrun for et varmt og godt møte. Jeg vil anbefale alle, og særlig de som har lederjobber, å lese boka «SVIK».

BENTE ELISABETH BJØRNSTAD RYEN



Aktive speidere på Frogner

Annenhver tirsdag møtes 25 speidere fra 3.-6. klasse til speidermøte i Frogner KFUK-KFUM-speidere. Vi trives aller best ute, og hittil i 2019 har vi hatt akemøte med bål, gått på langrenn og tatt eksperimentmerket. På forrige møte møttes vi ved Frogner kirke. De yngste var på rundtur i kirka med Maylen og lagde flotte fastelavnskors. Vandrerne var ute i snøen og øvde seg på

vinterførstehjelp. Neste møte skal vi ut i skogen ved Rulla. Der skal vi fyre bål, leke litt og steke muffins i appelsinskall.

Facebook: Frogner KFUK-KFUM-speidere

Mail: frogner.kmspeider@gmail.com

ELISABETH B. BARDØL



*Blid speider i snøen
Foto: Ingjerd Barbøl Aase*



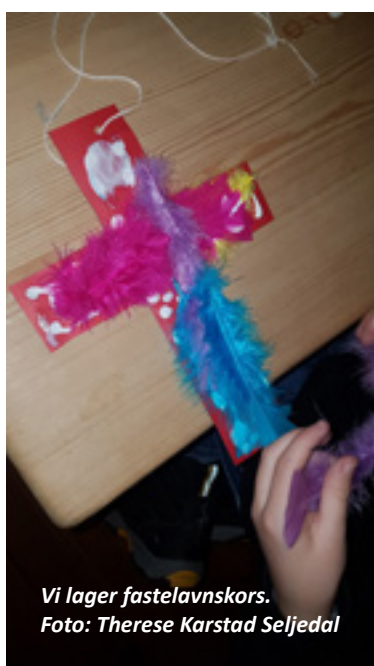
*Hver sommer drar vi på leir med andre speidere
Foto: Bjørn Nikolai Slettebø*



*Vi lærer om frostskafer. Hvor kaldt er det i snøen uten votter?
Foto: Ingjerd Barbøl Aase*



*Uteaktivitet ved Frogner kirke.
Foto: Elizabeth B. Barbøl*



*Vi lager fastelavnskors.
Foto: Therese Karstad Seljedal*



*Førstehjelp om vinteren-merket
Foto: Elizabeth B. Barbøl*



*Gode speidervenner
Foto: Mona Beate Ulsund*



**Marie
Strandklev
Grimstad**

Å be om en ny sang når den gamle har stilnet

En tid tilbake så jeg på en TV-gudstjeneste der de sang «Og om sangen en gang skulle stilne...». Den unge jenta som bad forbønnen fokuserte på muligheten vi har til å be om en ny sang når livet føles tungt og «den gamle» sangen har stilnet. Jeg bet meg merke i det og tenke at dette var godt formulert.

Når man blir rammet av sørgelige hendelser og det er vanskelige tider, eller livet selv oppleves å ha mistet farge og livgivende innhold, er ofte holdningen i samfunnet at å mestre livet er det viktigste av alt. Da er det viktig å forstå at å mestre ikke er det samme som å kontrollere. De er ikke synonymmer. Livet kan ikke kontrolleres, det må leves og fører alltid med seg noe ukontrollerbart. Å ha en stor grad av mestring i livet er viktig, men det er ikke alltid vi klarer å gjøre det alene og det kan heller ikke være et absolutt krav. Der er tider da livet virkelig ikke oppleves slik.

I vårt samfunn er vi jo dessuten litt av «vår egen lykkes smed» – noe som gjør at nederlag og motgang kan oppleves som ekstra tungt når man ikke klarer å være denne «egen lykkes smed» og strever med å klare å ta et skritt om gangen.

Å vite at der er håp, ja at man faktisk kan be om en ny sang, at der er hjelp å få utenfor en selv, kan gi nye perspektiver og hjelpe en til å se på fremtiden med litt mer håp.

Møteplass Blaker

Torsdag 25.april kl.19.00 i Blaker kirke

Møteplass Blaker blir arrangert av menighetenes felles diakoniutvalg. Temaet er **ventesorg og mestring av uavklarte situasjoner** ved kreftkoordinator Heidi Garte og spesialsykepleier Aase Skedsmo i Sørums kommuner. Vi får også et musikalsk innslag ved organist Jan Erik Stensrud. Kirkeringen i Blaker står for bevertningen i etterkant av mini-foredraget.

Opp gjennom livet har vi lært oss til, eller blitt vant til, å håndtere forskjellige situasjoner. Når nye utfordringer møter oss, kan det butte imot og vi vet ikke helt hva vi skal gjøre. Ventesorg er blitt et begrep, og beskriver en uavklart situasjon, der den pårørende er nødt til å stå ved siden av en nær og kjær person som er syk, enten med kjent eller usikker utgang. Ventesorg er krevende, ikke minst fordi man selv etter hvert blir både utslitt og lei seg, samtidig som man sørger over den kjære på tross av at han eller hun fortsatt lever. Vi har alle forskjellig i bagasjen, og når sekken faktisk blir for tung, ja da brister den gjerne noen steder.

Vi vil høre DIN mening om sorg – spørreundersøkelse våren 2019

I forrige nummer av Menighetsbladet fikk vi del i andres refleksjoner, erfaringer og innspill om død, sorg og livsmestring. Vi i Blaker, Frogner og Sørums menigheter ønsker å gi deg som bor i vår kommune en best mulig oppfølging i sorgen etter dødsfall.

Derfor håper vi at du har lyst å dele hvilke behov du har, eller har hatt, for oppfølging i form av individuelle samtaler, tilbud om sorggruppe eller annet.

Undersøkelsen tar ikke lang tid og fokuserer på noen korte spørsmål. Du kan velge mellom å svare på en såkalt quest-back undersøkelse online via vår hjemmeside www.sorumkirke.no, eller du kan fylle ut et skjema som du finner i kirkene, for så å levere dem i kirkene eller på kirkekontoret. Undersøkelsen pågår frem til sommeren og retter seg til de av oss som har mistet noen ved dødsfall. Besvarelsen skjer anonymt.

Hensikten med undersøkelsen er at vi som lokal kirke ønsker å kunne møte de behov som finnes på en best mulig måte.

Vil du vite mer, kan du ta kontakt med prester, diakon, menighetspedagog eller ungdomsleder.

Undersøkelsen er unik i sitt slag, og dine synspunkter teller.





MENIGHETSPLEIENS SOMMERTUR 2019

GÅR TIL MAGNOR GLASSVERK OG SANNGRUND

Tirsdag 4.Juni

Det går buss fra

Sørumsand Texaco	08.45
Sørumsand stasjon	09.00
Lørenfallet	09.10
Frogner Misjonssenter	09.20

Turen går først til Magnor Glassverk for kaffe/te og vafler før omvisning med mer. Før turen går videre til Sanngrund hvor vi spiser middag, slapper av litt før vi samles til "Hyggetreff" med andakt, sang og åresalg.

Tur pris kr. 500,- per deltaker (inkludert reise og servering).

Påmelding innen 24. mai til:

Grete Nordli	970 35 939
Kåre Sveistrup	404 13 768
Anne Marie Ulvund	941 52 330

VELKOMMEN MED PÅ TUR!

Sørums Begravelsesbyrå
Nilsen as EST. 1947

Tlf. 63 82 88 80 - mobil 957 59 180

Svendsengården, 1920 Sørumsand

www.nilsengravferd.no

Kontoret er betjent mandager og onsdager 11-13, eller etter avtale, dag-kveld-helg

Medlem av **VIRKE GRAVFERD**

Leir i vinter?

Lyst til å reise på leir? Leir er gøy!

Normisjon

Fossheim:

Amigos:påske

12. – 14.april
Alder:2. – 4.trinn

Påskeleir

15. – 17.april
Alder:4. – 7.trinn

Påskeleir

17. – 21.april
Alder: fra 13 år

Haraset (Stange)

Påskeleir

12. – 14.april
Alder: fra 8.trinn
Mer info www.acta.as

Det Norske Misjonsselskap

Solsetra

Påskeleir
15. – 17.april
4. – 7.trinn

Steinbekk

Vårleir

3. – 5.mai
4. – 7.trinn
Mer info www.nmsu.no

Norsk Luthersk Misjonssamband

Solbukta

Besteforeldre og barnebarn-leir

6. – 7.april

Mer info www.nlm.no – Arbeid i Norge – Region Øst - Leir

Gjenbruksbutikken Galleri Normisjon Sørumsand

galleri normisjon



Tirsdag, onsdag, fredag: 11-16
Torsdag: 11-17 Lørdag: 11-14

Du finner oss i Villaveien 2.
Velkommen til en hyggelig handel!

Tlf.: 452 13 732 | www.gallerinormisjon.no

ADVOKATFIRMAET
ØKLAND

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll

Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89
post@oklandco.no
www.oklandco.no

VI BISTÅR BL.A MED:
FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,
EIEDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER

Aktiviteter for barn og unge

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på Frogner Misjonssenter annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 50 reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

KNØTTESANG

Knøttesang er et tilbud til barn fra 1 år og oppover sammen med foreldre/foresatte. Annenhver mandag kl. 17.00–18.00 på Frogner Misjonssenter. Reidun Hodnebrog, 63 86 79 50 reidun.hodnebrog@sorumkirke.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2-12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek.

Sørumsand Misjonshus: Hver søndag kl. 11.00

(unntatt i skoleferier og når det er familiegudstjeneste) Se program på facebook – Sørumsand Misjonsskole. Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

Frogner Misjonssenter: Annenhver søndag kl. 11.00 Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter> Turid Barbøl tlf. 984 37 456

SØRUMSAND BARNEGOSPEL

5–10 år, sang, annenhver torsdag på Sørumsand Misjonshus, Sara Rinden, 454 68 894, sara@rinden.no og Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no

SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom å prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45 på Sørumsand Misjonshus. Mona Apeland, 913 41 706, Aksel Norbakken, 975 81 043, sorumsc@gmail.com

SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag på Sørumsand Misjonshus. Rover/Rangere (16-25 år), ta kontakt om tid og sted, Lise Roll Hansen, 477 57 209, liseroll@hotmail.com, sorumsandkmspeider@gmail.com

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3.–6. klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved lavvoen ved **Frogner misjonssenter** Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com



LOVED:TWEENS

Åpent for alle barn på 5. og 6. klassetrinn fra kl. 14.00 til ca. 16.00. Vi møtes etter skolens slutt og vil servere et enkelt måltid.

Sørumsand Misjonshus, Blaker kirke, Frogner kirke

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på Frogner Misjonssenter. Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

BAND OG FORSANGERGRUPPE

Sørumsand Misjonshus.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag bortsett fra i feriene kl. 18.00 – 21.00

Lørenfallet Misjonshus, Samleveggen 14.

Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs Påmelding i juni for hvert skoleår. Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020, fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no

VELKOMMEN TIL Å FEIRE PÅSKEN I SØRUM

Påskan handler om sorg og smerte, tvil, svik og ondskap, nederlag og død. Men også om tro, kjærlighet, lys, Liv, GLEDE og HÅP. Det er en dramatisk fortelling som fortelles om oss mennesker og om Gud. Det som skjer er grunnleggende for vår tro og for oss mennesker. Påskan er en av kirkens store høytider. Den gir oss håp og liv midt i dødens verden.

Gjennom påskens gudstjenester i våre kirker får vi følge denne store fortellingen fra palmesus og heiarop på Palmesøndag via påskemåltid skjærtorsdag og mørket på langfredag til påskemorgens lys og glede. Hver gudstjeneste har sitt særlige preg som gir oss opplevelsen av påskefortellingens ulike sider. Vi får kjenne, smake, se, gjøre og høre. Velkommen til å oppleve påskens drama.

Program for påskens gudstjenester i Blaker, Frogner og Sørumsand:

14. april - Palmesøndag

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørumsand misjonshus kl. 11.00: Internasjonal gudstjeneste i samarbeid med Bibelkafeen. Prest og liturg Gunnar Sem Kristiansen.

18. april - Skjærtorsdag

Blaker kirke kl.18.00: Felles Skjærtorsdagsgudstjeneste med påskemåltid ved Gunnar Sem Kristiansen.

19. april - Langfredag

Frogner kirke kl.11.00. Felles Langfredagsgudstjeneste ved Maylen Nupen

20. april - Påskeaften

Sørumsand kirke kl. 23.00. Felles Påskennattmesse ved Gro Golimo Simonsen.

21. april - Påskedag

Frogner kirke kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørumsand kirke kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

22. april - 2. påskedag

Blaker kirke kl. 11.00. Høytidsgudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.
Navntilførsel, omsliping, oppussing og bolting.

Amundrød Steinindustri AS

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook www.amundrod-steinindustri.no

firmapost@amundrod-steinindustri.no

Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41

Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no



Frogner Misjonscenter

Frogneralléen 3

MARS

Søn 31. kl.17.00: Misjonssambandets møte. Asbjørn Kvalbein taler. Oddveig Faraasen og Anne Marie Ulvund synger. Søndagsskole. Bønnemøte kl. 16.30

APRIL

Søn 7. kl.17.00: Sangmøte med Dina Maria Aasen NLM
Tirs 9. kl. 19.30: Normisjons tirsdagssamling, Einar Kjørven taler.
Tors 25. kl.18.00 – 20.00: Innsamling loppemarked
Fre 26. kl.18.00 – 20.00: Innsamling loppemarked
Lør 27. kl.10.00 – 14.00: Loppemarked. Auksjon kl. 12.00.
Søn 28. kl.17.00: Misjonssambandets møte. Egil Sjaastad taler. Søndagsskole. Bønnemøte kl. 16.30



Sørumsand Misjonshus

Industrivegen 5A

APRIL

Tirs 2. kl.19.00: Misjonsmøte NLM
Søn 7. kl.17.00: Storfamilesamling Normisjon
Lør 13. kl.16.00: Interkulturell Bibelkafe
Søn 14. kl.11.00: Palmesøndag – internasjonal gudstjeneste
Tirs 16. kl.19.00: Misjonsringen NMS
Tirs 23. kl.19.00: «Forstå kulturer – bygge broer» - Foredrag v/ Andreas Johansson. Sørums Interkulturelle Bibelkafe
Ons 24. kl.11.30: Hyggetreff
Tirs 30. kl. 19.00: Møte Normisjon. Ole Gunnar Hagen

MAI

Tirs 7. kl.19.00: Misjonsmøte NLM
Lør.11. kl.16.00: Interkulturell Bibelkafe

LOPPEMARKED PÅ FROGNER MISJONSSENTER

Lørdag 27. april kl. 10.00 – 14.00

Auksjon kl. 12. Velkommen!
Innlevering av lopper torsdag 25. og fredag 26. april kl. 18 – 20.
Tar ikke imot hvitevarer og klær.

For skyss fra Lørenfallet til Sørumsand Misjonshus til hyggetreff på onsdagene – kontakt Kirsten Stokstad, tlf. 993 51 123 i forkant.

Kontaktpersoner på Frogner

Normisjon: Torleiv Løken, 913 99 902 – møter hver andre tirsdag i måneden.

Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM): Marit Barbøl, 464 27 619 – møter vanligvis siste søndag i måneden

Utleie av lokaler: Randi Ulvestad 918 79 433

Leder i husstyret: Terje Faraasen

Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.

Leder: Harald Stokstad, 482 65 407, e-post: harald.stokstad@online.no

NMS: Misjonsringen: Bjørg Fagermoen, 936 48 019

Normisjon: Anne Søybye, 47 80 56 11.

NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband): Tore N. Forset, 63 82 63 59.

Menighetspleiens hyggetreff: Kåre Sveistrup 404 13 768

Joyful Noise (Kor for voksne): Eivind Johnsbråten 909 89 838

Sørums Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad, 67 41 26 08 / 478 90 052, bibelkafe@online.no

Aktivitetsgrupper Temamøter, middagsinspirasjon mm.

Inger Hagen 901 50 245

Grete Nordli 907 35 939

Utleie: Åse Fagermoen Dannemark, booking via e-post: ase.dannemark@gmail.com, bankgiro 1321.16.24889

Livets gang

Døpte 

Blaker kirke

Emma Matilde Otten-Digerås

Frogner kirke

Liam Berntsen-Lillegaard
Elena Bertine Mariann Bjørnsen
Rino Andres Cacaes Sandoval
Alexander Aabø

Sørum kirke

Eira Fuglerud Simensen
Iver Sellgren

Andre kirker

Luna Moe Vintland

Døde

Blaker kirke

Hans Julius Nebbenes f. 1954
Knut Røst Hagen f. 1921
Bodil Lund f. 1933
Solveig Stolpnes f. 1921

Frogner kirke

Oddbjørg Oline Teigstad Rohaugen
f. 1945

Sørum kirke

Øivind Ludvig Bråthen f. 1930
Borgny Johanne Ødegaard f. 1934
Svein Odne Hansen f. 1945

Gudstjenester

mars – mai 2019

31. mars – 3. s. i fastetiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Maylen Nupen.

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

Onsdag 3. april

Blaker kirke kl. 19.00: Fastemeditasjon. Vi samles til stillhet, bønn og meditasjon over sentrale bibeltekster. Og det serveres te med honning.

7. april – 4. s. i fastetiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen

14. april – Palmesøndag

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørumsand misjonshus kl. 11.00: Internasjonal gudstjeneste i samarbeid med Bibelkafeen. Prest og liturg Gunnar Sem Kristiansen.

18. april – Skjærtorsdag

Blaker kirke kl. 18.00: Felles Skjærtorsdagsgudstjeneste med påskemåltid ved Gunnar Sem Kristiansen.

19. april – Langfredag

Frogner kirke kl. 11.00. Felles Langfredagsgudstjeneste ved Maylen Nupen

20. april – Påskeaften

Sørum kirke kl. 23.00. Felles Påskennattmesse ved Gro Golimo Simonsen.

21. april – Påskedag

Frogner kirke kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørum kirke kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

22. april – 2. påskedag

Blaker kirke kl. 11.00. Høytidsgudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

28. april – 2. s. i påsketiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Maylen Nupen

Sørumsand misjonshus kl. 11.00: Gudstjeneste for små og store ved Gunnar Sem Kristiansen. Søndagsskolen deltar

5. mai – 3. s. i påsketiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gro Golimo Simonsen

Frogner kirke kl. 11.00: Tårnagentgudstjeneste ved Maylen Nupen og Fredrik Tanke Arstad.

12. mai – 4. s. i påsketiden

Sørum kirke kl. 11.00: Gudstjeneste ved Gunnar Sem Kristiansen.

Med forbehold om endringer.

EN LETTERE HVERDAG?

Vi tilbyr hjelp til:

- ♥ Gå tur
 - ♥ Cafébesøk
 - ♥ Støtt i hus/hage
 - ♥ Følge til lege
 - ♥ Handle
 - ♥ Avlastning
- Ta kontakt i dag, gratis uforpliktende førstegangsbesøk

Prima Omsorg 

Nedre Romerike, Sykepleier Elin Skogly, T: 94 89 35 53

 
BEGRAVELSESBYRÅ AS
Tlf. 63 98 31 40 – Hele døgnet
www.ostengen.no




Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand
Telefon 63 86 60 70
10-20 (10-18)
Følg oss på 

Blaker, Frogner og Sørum menigheter

Sørum kirkelig fellesråd



DEN NORSKE KIRKE

Følg med på: www.sorumkirke.no



SØRUM KIRKEKONTOR

Administrasjonssekretær: Marian Dramstad
tlf. 63 86 79 50
e-post: kirkekontoret@sorumkirke.no



Sekretær:

Reidun Hodnebrog
tlf. 913 75 685
e-post: reidun.hodnebrog@sorumkirke.no



Daglig leder/kirkeverge:

Erik Lølandsmo
tlf. 926 81 954
e-post: erik.lolandsmo@sorumkirke.no



Sokneprest i Sørum:

Gunnar Sem Kristiansen
tlf. 908 32 332
e-post: gunnar.sem.kristiansen@sorumkirke.no



Sokneprest i Blaker:

Gro Golimo Simonsen
tlf. 40820297 (kontor) / 992 34 941 (privat)
e-post: gro.golimo.simonsen@sorumkirke.no



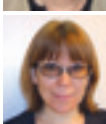
Sokneprest i Frogner:

Maylén Nupen
tlf. 40820298 (kontor) / 960 45 703 (privat)
e-post: maylen.nupen@sorumkirke.no



Organist:

Jan Erik Stensrud
tlf. 932 34 878
e-post: janerik.stensrud@sorumkirke.no



Organist:

Vera Kalmykova
tlf. 906 15 950
e-post: vera.kalmykova@sorumkirke.no



Diakon:

Marie S. Grimstad
tlf. 91554638 (kontor) / 63 82 66 42 (privat)
e-post: marie.grimstad@sorumkirke.no
Tid for samtale/avtale samtale: Hver onsdag kl.10.00-12.00 på tlf. eller epost



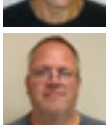
Menighetspedagog:

Fredrik Tanke Arstad
tlf. 480 06 020
e-post: fredrik.tanke.arstad@sorumkirke.no



Driftsleder for kirkene

og kirkegårdene: Tom Bolstad
Kirkegårdskontoret tlf. 63 82 58 36 / 94 16 84 34
e-post: kirkegardene@sorumkirke.no



Ungdomsleder:

Knut Erik Amundsen
tlf. 936 25 116
e-post: kuppem@sorumkirke.no

Kirkekontorets åpningstider:
Mandag–torsdag 09.00–14.00
Fredag er kontoret stengt.

SØRUM KIRKELIG FELLESRÅD

Leder: Berit Daae
tlf. 922 15 614
e-post: berit.e.daae@gmail.com
www.facebook.com/sorumkirke/

BLAKER MENIGHETSRAAD

Leder: Sigrunn Larsen
Lillovegen 23, 1925 Blaker
tlf. 934 24 097
e-post: sigrunn.larsen@kjelle.vgs.no
www.facebook.com/pages/Blaker-Kirke/234943956551251

FROGNER MENIGHETSRAAD

Leder: Berit Daae,
tlf. 922 15 614
e-post: berit@daae.net
www.facebook.com/sorumfrognerkirke/

SØRUM MENIGHETSRAAD

Leder: Amund Gillebo
tlf. 419 33 303
e-post: amundgillebo@gmail.com
www.facebook.com/sorummenighet/

MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver! Bruk helst autogiro
- Diakoni i Sørum kontonr. 1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for kirkeutsmykning/restaurering av kapell kontonr. 1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet «Stefanusbarna i Kairo» (Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon i Øst) kontonr. 1321.08.11944. Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7 (Det Norske misjonsselskap) kontonr. 1321.15.62891 (merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter Stefanusalliansen kontonr. 0533.05.28844, merk innbetalingen med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse av kirkegården (Sørum/Frogner): Kontakt Tormod Egner, tlf 900 96 291 tormod.egner@sundtair.com
- Sørum Interkulturelle Bibelkafé, kontonr 1321.14.65713

Menighetsbladet

for Sørum, Blaker og Frogner

Utkommer med 5 nummer i året

Utgiver: Sørum Kirkelig fellesråd

Ansvarlig redaktør: Kirkevergen

Redaksjon: Anne Søybe (red),

Heidi Schmidt, Gro Golimo Simonsen, Knut

Arlid Nupen og Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen

Forretningsfører: Kirkevergen

Adresse: Sørum kirkekontor, Blakerveien 11
Boks 25, 1921 Sørumsand

E-post: kirkekontoret@sorumkirke.no

Tlf: 63 86 79 50

Kontonr.: 1624.07.07253

Grafisk produksjon: 07 Media – 07.no

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for den minste annonsen (1 spalte) og kr. 3200,- for den største (2 spalter).
Opplag: 7000

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker eller arrangementer! Stoff til det neste bladet må være i redaksjonen innen 2.april
Fint om dere leverer stoffet til Menighetsbladets e-postadresse: kirkekontoret@sorumkirke.no

NESTE NUMMER

kommer ut 9.mai



Viktige hjelpetjenester:

Kirkens SOS: 22400040

www.kirkenssos.no

Røde Kors: 05003

www.rodekors.no

Helsestasjon for ungdom:

474 66 082

Sørumsand man kl. 14.30-16.30

Frogner tirs kl. 15.00-17.00

Barnevernet via kommunens

sentralbord, hverdager mellom

kl. 8.00-15.30: tlf. 63 86 90 00

Alarmtelefon for barn og unge:

116 111

Barnevernsvakta på Romerike:

64842575

Rustelefonen: 08588

www.rustelefonen.no

Voksne for barn: 810 03 914

www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:

80080040 www.hjelpelinjen.no

Chat-tjenester: korpshalsen.no, snakkom-mobbing.no og barsnakk.no.

VIPPS-nummeret til Blaker menighet er 95314 eller man kan søke opp «Blaker sokn».

Vippsnummeret til Frogner menighet er 112024 eller man kan søke opp «Frogner sokn».

VIPPS-nummeret til Sørum menighet er 86067 eller man kan søke opp «Sørum menighet».

Tusen takk for gaven!

INFORMASJON

Returadresse:
Sørum kirkekontor
Boks 25
1921 Sørumstrand

GI ET LIV MED VANN

Fasteaksjonen 2019
7.-9. april



vopps
2426



KIRKENES NØDHJELP
actalliance



Tårnagenthelg for menighetens 8-åringer

Lørdag og søndag 4.-5. mai inviteres alle landets 8-åringer til å være agenter for å løse oppdrag og mysterier.

Blaker, Frogner og Sørum menigheter inviterer denne helgen alle 8-åringer til å være Tårnagenter i Frogner kirke. I løpet av helgen skal oppdrag og mysterier løses, og kirken, tårnet og klokkene utforskes. Barna bor hjemme, men vil være sammen lørdag og søndag. Tårnagenthelgen arrangeres i mange kirker i hele landet, og det kan bli så mange som 10 000 Tårnagenter.

Kirketårn og andre hemmelige steder...

Kirketårnet er en skjult skatt for mange barn. Det har vi lyst å gjøre noe med. Der hvor det er mulig, vil barn over hele landet klatre opp i kirketårn denne helgen. Mange vil også utforske om det finnes andre hemmelige steder i kirken, som en kjeller eller et annet skjult rom.

Alle døpte vil få brev i posten om dette. Bli med da vel. :-)

