

Menighetsbladet

nr. 3 • 2021 56. årgang

Blaker • Frogner • Sørum



Foto: Harald Ringstad

Les om:

Krigshistorie
– Knut Tornaas

**Frogner
pensjonistforening**
– Kari Firveld

**FNs bærekraftsmål
i kirken**

Ord til deg

Min sønn, ta vare på
klokskap og omtanke,
slipp dem ikke av syne!

Salomos ordspråk 3,21

Utkommer med 4 nummer i året

Redaksjon: Anne Søybye (red),
Heidi Schmidt, Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen og
Gunnar Sem Kristiansen

Grafisk produksjon: 07 Media – 07.no

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker
eller arrangementer! Stoff til det neste bladet
må være i redaksjonen innen 22. oktober
Fint om dere leverer stoffet til
Menighetsbladets e-postadresse:
annesoby@online.no

NESTE NUMMER

kommer ut ca 22. november

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 1700,- for
den minste annonsen (1 spalte) og
kr. 3200,- for den største (2 spalter).
Opplag: 7000



GAVER TIL MENIGHETSBLADET:

En stor takk til alle dere som gir økonomisk støtte til menighetsbladet! Det er hovedsakelig gavene som gjør det økonomisk mulig å gi ut bladet, og vi setter stor pris på fortsatt støtte!

**Ny konto for gaver er 1521.08.11944
(mrk. gave menighetsbladet)**

Ved å gi gaver, kan man få fradrag på selvangivelse for inneværende skatteår. Gaver fra kr 500,- til kr 40.000,- pr. år kan trekkes fra på skatten. Gavene meldes inn fra regnskapsfører på kirkekontoret.

galleri
normisjon

Kjøp brukt!

**Velkommen til gjenbruksbutikken
Galleri Normisjon i Fru Natvigs vei 2
på Sørumsand!**

Åpningstider:
Tirsdag–fredag: 11–16
Lørdag: 11–15

Du kan støtte oss ved:

- Å handle i butikken
- Å gi varer
- Å bli frivillig medarbeider

Kontakt:
E-post: galleri.soromsand@normisjon.no
Tlf: 452 13 732
[facebook.com/gallerisoromsand](https://www.facebook.com/gallerisoromsand)

www.gallerinormisjon.no



Anne
Søybye

Bærekraft

På mange områder i samfunnet planlegges og jobbes det nå ut fra FN's bærekraftsmål. I kommunen, i næringslivet, i skolen og også i kirka. De 17 felles målene gir en felles retning. Målet er et bedre samfunn for alle, nå og for kommende generasjoner. I dette nummer av menighetsbladet kan du lese litt om hvordan lokalmiljøet og den lokale kirken jobber med dette.

Bærekraft kan handle om å gjøre riktige miljøvalg på kirkegården. Og når tårnsnekkeren på Sørumsand kirke sier at han er stolt av godt og varig håndverk, så er det også bærekraftig. Bærekraft handler ikke bare om miljø, det handler også om sosiale forhold. Når pensjonistforeningen på Frogner samler folk til sosialt samvær, så er det også bærekraft. Å ha aktiviteter for barn og unge og gjøre seg tilgjengelig for samtaler med dem er viktigere enn noen gang.

Den tredje siden ved bærekraft er økonomi. Det blir ikke hverken kirketårn eller aktiviteter uten penger. Alle brikker i samfunnspuslespillet er viktige for å nå felles mål.

Det er viktig at vi også har med oss historien, drar lærdom av den og støtter opp om menneskeverd og inkludering. Jorunn Hattrem og hennes familie på Frogner har betalt en høy pris, og vi takker for at hun deler historien i dette bladet. Vi er alle viktige og verdifulle, uavhengig av alder, nasjonalitet og ulikheter.



Tid for samtale

Vi lever i en krevende tid, og det kan gjøre godt å ha noen å samtale med.

Samtaletilbudet «Tid for samtale» er en av mange muligheter for å snakke med noen ansatte i Den norske kirke om det som opptar deg. Vi er godt kjent med de U-svinger livet kan ta, og vi har tid for deg. Bak «Tid for samtale» står diakonene i Den norske kirkes omsorgstjeneste på Romerike. Vi har taushetsplikt og tilbudet er gratis.

Du trenger ikke å være kristen for å ta kontakt og du finner mer informasjon på www.tidforsamtale.no.

Velkommen!



Fredrik Tanke Arstad
Menighetspedagog
i Lillestrøm kirkelige fellesråd



Salme 22, 2

«Min Gud, min Gud hvorfor har du forlatt meg?»

Dette roper jeg ofte høyt innvendig, når tvilen inntreffer og hjerte mitt roper etter Gud! Når jeg ikke klarer å forstå det vonde i livet. Når jeg ikke klarer å forstå det vonde som skjer i verden.

Den tiden vi har vært inne i nå med en pandemi som berører hele verden, en pandemi som stenger meg inne. Det å ikke få gi mine foreldre en stor og god klem, det å ikke treffe gode venner. Sosial nedstengning i livet, frykt for det å bare gå på butikken. Pandemien har gjort noe med alle våres liv, den berører store som små, den treffer oss når det virkelig ikke passer. Pandemien gjør også noe med troen, det å ikke få være sammen i felleskapet som kan være i kirken og der hvor to eller tre er samlet i hans navn.

Pandemien har gjort at mitt hjerte ofte roper; «Min Gud, min Gud hvorfor? Hva er det som skjer? Jeg lengter tilbake. Hvor jeg kan gi min familie og mine venner en god klem. Hvorfor?» Tvilen har truffet meg mye under denne pandemien, den har berørt mitt trosnivå! Det at mitt kristne felleskap har måttet vike grunnet en pandemi har gjort at tvilen ofte har kommet på besøk. Salme 22, 2 sier «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?» Ja, noen ganger føler jeg at jeg er forlatt.

Pandemien har gjort noe med hvordan jeg ser Gud også! Nå ser jeg Gud i de små SMSene jeg får fra familie og venner som muntre opp en ellers trist hverdag med sosial nedstengning. Nå ser jeg Gud i de små smilene jeg får fra fremmede på gaten. Nå

ser jeg Gud på internett, via strømming av video-gudstjenester på nett, via bibelvers som blir lagt ut på Facebook. Via andre menneskers omtanke ved å hjelpe til i den store dugnaden vi har vært i og er i fortsatt.

Gud er der, der ute og der hjemme hos deg og hos meg. Han er på internett, han er i de oppmuntrende meldingene du får fra en venn, han er i smilene til de du går forbi på gata, han er over alt. Og da kommer jeg på noe av det som står videre i salme 22 4-6: «Men du er Den hellige, som troner over Israels lovsang. Til deg satte fedrene sin lit, de stolte på deg, og du fridde dem ut. De ropte til deg og ble reddet. De stolte på deg og ble ikke til skamme».

Jeg har lært mye igjennom pandemien, men en ting jeg har lært meg er å stole på og sette min lit til han som setter meg fri.



Til alle frivillige!

Som tidligere er skrevet om her i Menighetsbladet hadde vi planlagt en frivillighetsfest tidlig på høsten 2021. Vi har peilet stemningen, og tror vi aller mest gleder oss til å få i gang de forskjellige aktivitetene i de enkelte menighetene denne høsten. Vi ønsker derfor å flytte frivillighetsfesten til vår/sommer 2022, når vi forhåpentligvis kan møtes uten restriksjoner.



Sørumsandvegen 69, 1920 Sørumsand, Tlf. 63 82 45 02.
www.spensstosorumsand.no, Åpningstid med nøkkeltast kl. 05-23.

Hvem var Knut Tornaas ?

Hver 8. mai har Blaker og Sørum Historielag blomsternedleggelse ved de 4 krigsminnesmerkene i Sørum. Disse står ved kirkene på Blaker, Sørum og Frogner, og på Blaker Skanse. Menighetsbladet har tatt med seg leder i Historielaget, Kåre A. Bøhler, til en samtale med Jorunn Hattrem, datter av Knut Tornaas, som har sitt minnesmerke på Frogner.



T.v.: Jorunn Hattrem og Kåre A. Bøhler Innfelt: Knut Tornaas
Foto: Privat T.h: Nordre Skøyen hovedgård – minnesmerke med Knut Tornaas navn



80 år til høsten

«Mitt ønske er at flest mulig skal få vite mer om min far» sier Jorunn Hattrem. Hun ble født 9.8.1941. Ekteparet Hattrem ønsker oss hjertelig velkommen en varm ettermiddag i begynnelsen av juni, når dette skrives. «Jeg har hatt et slag, og har problemer med å gå, men er helt klar i hodet», forteller Jorunn. Det gjør et sterkt inntrykk å snakke med denne engasjerte dama; et gjenlevende tidsvitne fra et mørkt kapittel i vår historie.

Visste ikke at ektemannen var aktiv i Milorg

«Mamma og pappa bodde i byen da de gifta seg i mars 1940, men flytta til Frogner i 1941». Jorunns mamma Sigrid, visste ikke at mannen Knut, som eide et lite firma, hadde knyttet seg til motstandsbevegelsen via Milorg D13. Det unge parete fikk seg en liten leilighet, og Knut pendlet til Oslo og firmaet hver dag. I mars 1943 blir så faren arrestert. Vaktmesteren i huset hvor firmaet lå, hadde angitt ham. På dette tidspunktet var Sigrid gravid, og fødte 26.5. en sønn som også fikk navnet Knut.

Fikk ikke treffe sønnen

«Det var fryktelig at mamma ikke fikk lov

til å treffe pappa og vise fram babyen, der han satt på Møllergata 19!» Jorunn har tatt fram noen gamle bilder, og en serviettring med hennes navn på. «Pappa kom til Grini etterpå! Der fikk han skrive og motta brev så han visste om lille Knut. Der laget han disse til oss barna.» Sommeren 1943 havnet Jorunns far i Tyskland i en av de beryktede Nacht und Nebel leirene. Han døde svært syk av tyfus i Dachau, 28. februar 1945, bare 3 uker før de hvite bussene kom. Det var et hardt slag for den unge enka som satt igjen med ansvaret for 2 små barn.

Sterk mor og bestemor, og et inkluderende Frogner-samfunn

Jorunn forteller om oppveksten sammen med en sterk mor, bestemor og en stor og god familie. Bestemora ble også enke like etter krigen, i 1948. Bestefaren, som var lærer, nektet å underlegge seg de tyske forordningene. Han ble derfor sendt på tvangsarbeid, hvor han ble sterkt skadet av fangevoktere som ødela helsa hans. «Vi greide oss rimelig bra, takket være all varm omsorg og hjelp fra Frogner-samfunnet. At 2 enker, mamma og bestemor, satte i gang med husbygging beviser det. Følelsesmessig husker jeg et stort alvor, og

at det var lov for de voksne å gråte kun på julaften.»

Tornaas' vei

I forbindelse med opprettelsen av den nye storkommunen Lillestrøm, fikk Jorunns far døpt en vei i sitt navn; Tornaas' vei mellom Fjellboveien og Tullatoppen.

Rørende møte

Etter et slikt møte er det umulig å ikke bli sterkt berørt! En stor takk til deg Jorunn som deler din historie med leserne. Menighetsbladet og Historielaget ønsker deg en fin 80-års feiring senere i år! Vi hilser også til din bror Bernt Knut Tornaas, bosatt på Rjukan.

TEKST OG FOTO:
BENTE ELISABETH BJØRNSTAD RYEN

Broren til Jorunn, Bernt Knut Tornaas har skrevet bok om sin familie i krigsårene:

De beste blir alltid igjen.

Boka er utgitt på Svein Sandnes forlag, og fåes kjøpt forlagets nettside Bokstabburet eller via Blaker og Sørum historielag.

Den største gleden du kan ha, det er å gjøre andre glad

Det kom et tips til Menighetsbladet: «Skriv om Kari Firveld, leder for Frogner Pensjonistforening. Hun er øyne og ører for alle her i området, hun stiller alltid opp og står på!»



Kari Firveld, Foto: Heidi Schmidt

–Hvem er du, Kari Firveld?

– Jeg er 77 år og flyttet til Frogner i 1990. Jeg er utdannet pedagog og har jobbet med barn og unge i 40 år, som ungdomsleder i 20 år, som lærervikar og deretter styrer i to barnehager. I 2014 ble jeg enke. Da satte jeg meg ned og tenkte: «Jeg kan ikke bli sittende. Jeg må ut blant folk». Så begynte

jeg å gå på treffene i pensjonistforeningen, og i 2015 ble jeg valgt til leder. Nå sitter jeg som leder på 7. året.

Vi mennesker trenger hverandre

– Hva er formålet til Pensjonistforeningen?

– Et av formålene må i hvert fall være å få med de som er alene og kjenner på ensomhet. Vi mennesker trenger andre, noen å snakke med, dele gleder og bekymringer med og at noen stiller opp når vi trenger det som mest. Det beste vi kan gjøre er å være der for hverandre, se hverandre og ta vare på hverandre. Et smil og et vennlig ord kan skape en god hverdag for en annen.

Stor aktivitet

– Fortell litt om aktivitetene?

–Vi er en aktiv forening med ca. 200 medlemmer, og har aktivitetstilbud 5 dager i uken pluss stor turvirksomhet. Kari forteller engasjert om aktiv hygge med kaffe, vafler og prat, om foredrag og underholdning, om morgenkaffe, bingo, allsang, quiz, middager, svømming, trim, kor og

rosenterapi. Mye av aktiviteten foregår på Aktivitetshuset.

Trygghet, tillit, trivsel og tilhørighet

– Hva er drivkraften din?

– Det er å se gleden og trivselen hos medlemmene. Det er mye arbeid å organisere alt dette, men det gir tilbake stor glede å se andre glade og fornøyde. På min konfirmasjonsdag, sa min bestemor til meg: «Kari, husk: Den største gleden du kan ha, det er å gjøre andre glad!» Jeg gleder meg over alt vi får til, og må rette en stor takk til alle ildsjelene blant oss som hjelper til. Tre T'er har fulgt med hele livet: Trygghet, Tillit og Trivsel. Når har også en fjerde kommet med: Tilhørighet. Jeg ønsker å bidra til et lokalsamfunn som preges av disse T-ene.

Hjertelig velkommen

Menighetsbladet kan sammenlignes med en prekestol. Hva har du lyst til å si til bladets lesere?

–Jeg håper at de av dere der ute som føler at dere er alene eller ensomme og som ønsker noen å være sammen med, tar kontakt med Frogner Pensjonistforening eller de andre lokale pensjonistforeningene. Her er du hjertelig velkommen! Det er ikke lett for oss å vite hvem som ønsker kontakt eller hvem som vet om oss. Til slutt vil jeg si at vi alle lenge har hatt det vanskelig pga. pandemien. Nå kan vi heldigvis se fram mot lysere tider og nye treff igjen!

Lokal bærekraft i praksis

Bærekraft er et tema i denne utgaven av Menighetsbladet. Ett av Karis favorittsitater: «Tenk positive tanker! Si positive ord! Gjør positive handlinger og det positive gro!» Karis engasjement og drivkraft er lokal bærekraft i praksis. En stor takk til Kari og hennes ildsjel-venner!

Årets varmeste dag 2021 – Mindre alene sammen

Strikk et oransje skjerf også i 2021!

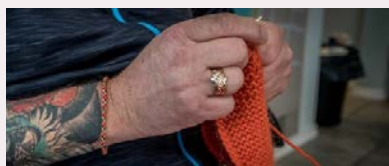
Forskjellene øker i Norge, forskjeller som først og fremst handler om vi er innenfor eller utenfor, og ikke om etnisitet, religion eller hvor du kommer fra. Oppskriften for å strikke de oransje skjerfene finner på <https://kirkensbymisjon.no/artikler/oppskrift-pa-oransjeskerf/>

En hjemløs som frøs om natten hadde en helt sentral rolle i opphavet til Kirkens Bymisjons oransje skjerf. Vi oppfordrer alle til å være med å strikke og ikke minst bruke skjerfene, for å bidra til varme – og for å vise at vi er mange som ønsker oss et varmere og mer inkluderende

samfunn. Når vi er flere som går med dette skjerfet, blir det ikke stigmatiserende å bruke det for å holde kulden ute. Du kan levere oransje skjerf til Kirkens Bymisjon der du bor, på Sørums kirkekontor i åpningstiden, eller ta kontakt med diakon Marie S Grimstad på tlf. 91 55 46 38 eller

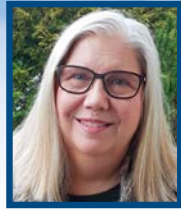
epost:

Maries.grimstad@lillestrom.kirken.no



Bli med du også!

HEIDI SCHMIDT



**Marie
Strandklev
Grimstad**

Om selvfølelse, selvbilde, skyld og skam

Livet går opp og ned, tar noen U-svinger og fører med seg både gleder og sorger. Noen ting påfører vi oss selv, andre ganger gjør andre oss urett, bevisst eller ubevisst.

Alle trenger vi å bli elsket og bekreftet

I Salme 8 beskriver David hvor verdifullt hvert eneste menneske er, og at den verdien er noe vi deler med alle mennesker. Vi blir født inn i ulike sammenhenger, under forskjellige omstendigheter, inn i en verden som ikke er perfekt. Bekreftelse, som er nødvendig for oss mennesker, kan vi trenge å få fra andre enn de nærmeste for å få kjenne på den verdien, og for å få tilstrekkelig med kjærlighet for å orke å møte livets med- og motgang.

Skyld - og skamfølelser kan flytte inn ...

I vår del av verden er vi blitt mer individualistiske, og vi måles ofte ut fra våre prestasjoner. Tidligere hadde samfunnet/kollektivet sterkere og tydeligere vurderinger av hva som var «rett og galt», mens man i dag står mer alene om disse vurderingene. Derfor kan begrunnelsene for de valg man tar lett bli uklare. Det samme gjelder noen av de mekanismer som er knytta til skyld og skam. Destruktiv skam kan komme gradvis, påvirke livets forskjellige områder og bidra til uønskede situasjoner. Denne type skam er med på å minske vår vitalitet, vår glede og vår energi, og kan få oss til å bremse

og begrense vår livsutfoldelse. Vi kan også, uten at vi merker det, snu oss mot oss selv og begynne å bebreide og forakte oss selv. Dette er en skam som er et resultat av hvordan vi har blitt behandla av andre, ikke en skam som kommer av at vi har overtrådt grenser og oppført oss galt.

... og skyld og skamfølelser kan flytte ut

Vi har en Gud som bryr seg om oss, og Han vil gi oss opprettelse og legedom for våre indre sår. Vi er født frie, og Gud vil at vi skal forstå mer av hvem vi er og hva vi har i Jesus. Han vil ta vekk skam som vi kjenner på fordi vi eller andre har overtrådt en grense, og som påvirker oss negativt.

I Salme 34,6 står det: Vend blikket mot ham og strål av glede, så skal dere aldri rødme av skam!

Ønsker du noen å samtale med, er vi her for deg. Velkommen til å ta kontakt.

Minnegudstjener Allehelgen 2021

Når en smittevernaglig vurdering er mulig å gjøre, kommer det mer nøyaktig informasjon om Allehelgen 2021 i Blaker, Frogner og Sørums menigheter på sosiale medier og i kirkene.

Viktige hjelpetjenester:

Kirkens SOS: 22400040

www.kirkens-sos.no, meldinger og chat

Røde Kors: 05003

www.rodekors.no

Alarmtelefon for barn og unge:

116 111, chat

Barnevernsvakta

på Romerike:

64993270/02800

Rustelefonen: 08588

www.rustelefonen.no

Voksne for barn:

488 96 215

www.vfb.no

Hjelpelinjen for spilleavhengige:

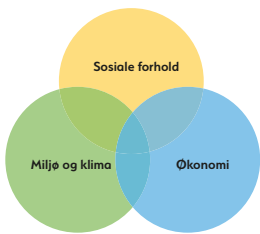
80080040

www.hjelpelinjen.no, chat

Chat-tjenester:

korspahalsen.no,

snakkommobbing.no, barsnakk.no.



Den norske kirke og FN's Bærekraftsmål

Klima og miljø er noe vi alle er en del av, uavhengig av hvor opptatt vi er av det. Kirkene verden over har engasjert seg for rettferdig handel, minsket utslipp som påvirker kloden vår og klimaet vårt, både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. FN har vedtatt, at alle land skal delta i Agenda 2030, som er et forpliktende program for stater, kommuner, næringsliv og ulike aktører i sivilsamfunnet.



Bærekraftmålene er enkelt sagt, verdens felles mål for å:

- bekjempe fattigdom
- verne om livet på jorden og
- skape fredelige, og bærekraftige samfunn for alle

Jesus selv valgte å stå på de fattige og marginaliserte sin side, og han kritiserte de rike og mektige når deres handlinger hadde negative konsekvenser overfor an-

dre. Som kirke kan vi derfor ikke forholde oss likegyldig til mennesker som kjemper for å overleve. Vi er kalt til å utfordre urettferdighet og maktmisbruk, og må stå på rettferdighetens og solidaritetens side, sammen med dem som rammes av fattigdom og marginalisering.

Bærekraftmålene er et nyttig rammerverk både for å fortolke kirkens eget samfunnsengasjement, og for å utvikle og

fordype samhandling med kommuner og andre aktører. En diakon har sagt det slik, «Bærekraftmålene fungerer som en språkforsterker for kirkens diakonale arbeid.»

Globale utfordringer har blitt lokale og utfordringer knyttet til klimaendringer, fattigdom, krig, undertrykkelse, menneskehandel og flukt, berører også lokalmiljøet. I Norge øker den økonomiske ulikheten, som ellers i verden, og den rammer enkeltindivider hardt.

Kirkens oppgave er å skape fellesskap som både ivaretar og utfordrer, og å formidle håp om en bedre fremtid både gjennom ord og handling. Kirkens diakoni handler ikke bare om å hjelpe, men også om kampen for et samfunn der alle forstår og møter hverandre som reelt likeverdige. Kirkens diakoni kan bidra til å myndiggjøre og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter.

Gjennom kirkelige handlinger kommer menighetene i kontakt med mennesker som opplever urett og som på ulike måter havner utenfor samfunnet. **Kirken kan, både i egen virksomhet og i samarbeid med kommunale og andre aktører,** bidra til lokale tiltak og bestrebe seg på å skape arenaer som er tilgjengelige for alle, uavhengig av privat økonomi. Tiltak for å bistå utsatte familier eller tiltak rettet mot flyktninger, kan være med på å motvirke at noen havner utenfor samfunnet med unødvendige skiller mellom mennesker. Økt bevissthet og handling gir samtidig kirken verdifull kompetanse og troverdighet til å være en stemme i det offentlige rom, mot urett.

(Kilde: Plan for diakoni, Den norske kirke, https://ressursbanken.kirken.no/contentassets/74595229021f433b9e5541f654bfa353/plan-for-diakoni_rev2020.pdf)

MARIE GRIMSTAD

Vil du bli med i en samtalegruppe om sorg?

Når man har opplevd dødsfall i nære relasjoner, kan det være godt å ha noen å snakke med om det som har skjedd og om de reaksjoner man kan ha kjent og kjenner på. Å sørge kan ta tid.

Det blir jevnlig startet opp nye samtalegrupper, og en gruppe består av 6-8 personer i tilsvarende situasjon. Alle har sin måte å mestre situasjoner på, og vi tror det å ta del av andres erfaringer kan bidra til egen refleksjon og hjelp til å finne styrke og se glimt av håp. I den grad man selv ønsker det får alle mulighet til å dele av sine erfaringer. Gruppen, som er livssynsneutrale, møtes åtte ganger og

følger et evidensbasert opplegg fra Sorgstøttesenteret ved Akershus universitetssykehus. Gruppen blir ledet av ansatte i Den norske kirke.

Ønsker du å høre mer om opplegget eller melde deg på en gruppe tar du kontakt med diakon Marie S. Grimstad på mobil 91 55 46 38 eller epost maries.grimstad@lillestrom.kirken.no.

Velkommen!

Bærekraftsmål i kirkens bygg og på kirkegårdene



FNs bærekraftsmål er nå grunnlag for planlegging og drift i kommuner og andre offentlige organisasjoner. Slik er det også i Den norske kirke. Harald Ringstad er avdelingsleder for bygg og anlegg i Lillestrøm kirkelige fellesråd. Han gleder seg over å kunne omsette bærekraftsmålene i praksis.



Hvordan jobber dere med bærekraftsmålene?

Vi har f.eks en arbeidsgruppe som jobber med grønn bærekraft i planlegging av gravplassene våre, Stalsberghagen, Enebakkneset, Skedsmo, Fet, Blaker, Frogner og Sørums kirkegårder. Vi jobber målrettet med at bærekraftsmålene skal speiles i budsjettet, og har gode forbilder i bl.a. Oslo og Bærum på dette området.

Vi er en av de 15 største fellesrådene

i Norge som skal Miljøfyrtårnsertifiseres, dette innebærer bl.a. obligatorisk bruk av rådgivere med høy kompetanse og et revisjonssystem som skal følges opp.

Bærekraftsmål nr. 11 og 12 er særlig viktige for oss.

– Hvordan blir dette synlig i det daglige arbeidet ute på kirkegårdene?

Vi faser ut bensindrevne småmaskiner som kantklippere, og erstatter dem med maskiner med batteripakker. Det samme gjelder elektrisk og stillestående sittegressklipper og hjullaster, som vi har kjøpt i år. Til disse to maskinene har vi fått støtte fra kommunens klimafond til merkostnadene ved investeringen. Vi skal nå teste ut disse, og skaffe oss noen erfaringer. I tillegg til reduksjon i CO₂ utslipp, gir det oss også lavere driftskostnader og nesten helt stillestående maskiner som er et viktig HMS tiltak.

– Og i kirkene?

I kirkene bytter vi ovner og installerer moderne varmestyring. Vi har også fått støtte

fra klimafondet til deler av kostnadene. Utskifting skjer først i Skedsmo kirke og Fet kirke. I Blaker, Frogner og Sørums har vi varmestyringsystemer koplet mot kalender, der varmen reguleres ettersom kirken er i bruk. Dette var en pilot for 10 år siden, men er nå modent for utskifting. Lillestrøm kirke vil få styringssystem som kan regulere varmen separat i hvert rom. Det er også viktig å ha et jevnlig vedlikehold for å forebygge skader og store utskiftninger. Dette er også viktig mht. bærekraftig forvaltning av bygningene. Vi har nå faste midler til vedlikehold, og kan inngå avtaler bl.a. om jevnlig kontroll av tak og takrenner. Vi ansetter nå en vaktmester som kan ta løpende småjobber. Det kommer til å skje mange tiltak i og ved kirkene våre i tiden framover. Menighetsbladet vil følge opp mer informasjon etter hvert som prosjektene kommer.

ANNE SØBYE

Tårn- snekkeren

Christian Alain Prieur har gjort snekkerarbeidet på Sørums kirketårn. Det har vært en glede å sette i stand kirketårnet, sier han.

Christian har tidligere gjort en del snekkerarbeid i Skedsmo kirke, og fikk også jobben med trearbeidene for istandsetting av kirketårnet i Sørum. Han har byttet råteskadet bunnstokk og bord, tettet hjørnene på tårnhatten og satt på nye vannbrett. Noe av arbeidet som var gjort tidligere var ikke fagmessig utført og måtte korrigeres. Han har også håndskrapet panel for å gjøre det klart til ny spesialgrunning og maling.

– Det har vært en spennende og utfordrende jobb, der jeg har måttet finne løsninger underveis. Vi måtte få vannet bort, tilbakeføre tårnet til opprinnelig stand, og få beslagene riktig montert. Jeg liker å jobbe fysisk, og levere godt håndverk som jeg kan si at jeg er stolt over å ha utført. Nå har det blitt et solid og varig resultat. Samtidig er det noe spesielt ved å jobbe på en kirke, man må være fleksibel og kan f.eks. ikke jobbe på dager med begravelser.

Christian er opprinnelig fransk, og bor i Bærum med sin samboer Ingrid som er fra Venezuela.

– Jeg liker meg også godt på Romerike, og kunne gjerne tenke med å flytte hit. Men jeg driver eget snekkerfirma og har bil som hobby, så det er ikke så lett å finne et eget sted.

Av og til er samboeren med, og de jobber sammen. Begge har katolsk bakgrunn, men regner seg ikke som praktiserende kristne. Men navnet Prior betyr «den som ber», sier han. Han liker veldig godt å få jobbe med kirkene.

– Bare se på dimensjonene på treverket, man får ikke slikt tømmer lenger. Det er faglig veldig interessant å finne ut hvordan de bygde tidligere, og finne løsninger deretter. Det tar tid, men man tjener på å gjøre jobben skikkelig. Jeg setter min ære og stolthet i det!

ANNE SØBYE



Prosjektkor høst 2021

21.sept-6.nov / Frogner Misjonscenter

m/Ride on Gospel Frogner



Bli med oss og syng!

Åpent for alle som vil være med å spre sang og glede gjennom prosjektkoret.

Sosialt og gøy!

Påmelding: rideongospel@gmail.com

Vi øver hver tirsdag kl.19-21.30, samt seminarhelg 29.-30.okt. Avslutter med konsert lørdag 6.nov, med den strålende urban gospel solisten **Kine L Fossheim!**

Konsert: Frogner kultursenter 6.nov

Deltakelse: kr.700,-

facebook: Ride on Gospel



Østengen

VIRKE
GRAVFERD

BEGRAVELSESBYRÅ AS

Tlf. 63 98 31 40 – Hele døgnet

www.ostengen.no

arrangerer

Jubileumskonsert med Arve Tellefsen i Sørum kirke 17. oktober 2021 kl 17.00

Sammen med pianisten Ole Christian Haagenrud vil han gi oss en stund med både ord og toner.

Sørumsand Rotary klubb er 50 år i år. Klubben har hatt mange forbindelser og mye godt samarbeid med det lokale samfunnet opp gjennom årene.

Nå ønsker vi å gi noe tilbake til dere, og det blir en stor kulturell opplevelse i oktober.

Sett av dagen, og ta med familie og venner til en forhåpentlig helt åpen kirke!

Billettpris: 250 kroner

Info om utsalgsteder, etc kommer senere.



Gospel konsert 6.nov

Kine L Fossheim

m/Ride on Gospel Frogner



Frogner's eget prosjektkor,
Ride On Gospel, synger sammen med
strålende urban gospel solist

Kine L Fossheim

Billetter: rideongospel@gmail.com

Sted: Frogner kultursenter

Tid: Lørdag 6.nov kl.19.00

Bill.pris: kr.250,-

facebook: Ride on Gospel



ADVOKATFIRMAET

ØKLAND

Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll

Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89

post@oklandco.no

www.oklandco.no

VI BISTÅR BL.A MED:

FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,
TESTAMENT OG SAMLIVSKONTRAKT,
EIEDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER

Sørums Begravelsesbyrå
Nilsen as Etabl. 1947

Tlf. 63 82 88 80 - mobil 957 59 180

Svendsengården, 1920 Sørumsand

www.nilsengravferd.no

Kontoret er betjent
mandager og onsdager 11-13,
eller etter avtale, dag-kveld-helg

Medlem av **VIRKE
GRAVFERD**

interoptik
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand

Telefon 63 86 60 70

10-20 (10-18)

Følg oss på




Blaker Sparebank

Ny avdelingsleder for Kirkefag

Anne Mette Tangen er tilsatt som ny avdelingsleder for kirkefag i Lillestrøm kirkelige fellesråd.



Foto: Jacob Chr. Jørgensen

Hun skal ha personalansvar for organister, kateketer og diakoner, koordinere prosjekter, følge opp budsjett og økonomi, og holde kontakt med kommunen.

– Jeg gleder med til å starte i jobben, sier hun. Det er særlig spennende med en ny organisasjon, der jeg kan være med å bidra til utvikling fra en tidlig fase. Jeg er nå daglig leder i Høybråten, Fossum og Stovner menighet. Det er en stor sammenslått menighet med mange ansatte og mye aktivitet. Jeg håper å kunne bruke min erfaring derfra og fra tidligere jobber i kirken. Jeg er opptatt

av at vi skal være kirke i nærmiljøet, møte lokale behov og være lyttende. Jeg ønsker å bidra med mitt, for et felles godt resultat.

Anne Mette er bosatt i Lørenskog, er gift og har 3 gutter. Hun er opprinnelig fra Luster i Sogn, og er utdannet innen økonomi og pedagogikk. Vi ønsker henne velkommen og lykke til i ny jobb!

ANNE SØBYE



Ny og velkjent liturgi i Blaker, Frogner og Sørnum

Hvis du har vært en av de som synes at du savnet de gamle, velkjente melodiene i gudstjenesteleddene de siste årene, kan du nå trekke et gjenkjennelsens – og kanskje – lettelsens sukk.

Følgende har nemlig skjedd:

– I 2011 hadde vi en gudstjenestereform i Den norske kirke, der mye nytt ble prøvd ut i liturgien. Blant annet nye melodier på sangleddene i gudstjenesten. Det resulterte i mye flott og spennende musikk, men også at det var vanskelig å gjenkjenne mu-

sikken om man besøkte en annen kirke en søndag.

– Det ble så, fra sentralt hold, besluttet å foreta en innstramming, der hovedforslaget var, i det store og hele, å vende tilbake til melodiene fra 1977-liturgien. Dette kom i fjor høst og i våres gjorde våre tre

menighetsråd sine vedtak. Det er fremdeles mulig å velge noe ny og annerledes musikk, men hos oss har vi foreløpig valgt å vende tilbake til de gamle melodiene, med samme liturgi for våre tre menigheter.

GUNNAR SEM KRISTIANSEN

Leir i høst? Leir er gøy!

Normisjon

Fossheim

(Fosser i Høland):

Tweens: Kreativ

17. – 19. september

Alder: 5. – 7. trinn

Kompis: Høst

15.-17.oktober

Alder: 8.trinn – 3VGS

Amigos: Juleverksted

12. – 14.november

Alder: 2. – 4.trinn (yngre med voksen)

Tweens: Juleverksted

19 – 21.november

Alder: 5. – 7.trinn

Haraset (Stange)

Tenleir

3. – 5.september

Alder: 8.trinn – 3VGS

Adventsleir

19 – 21.november

Alder: 3. – 7.trinn

Soul Children gathering

29.– 31.oktober

Mer info www.acta.no

Norsk Luthersk Misjonssamband Solåsen

BBB-leir

11. – 12.september

Alder: Besteforeldre og

barnebarn

Mer info www.nlm.no –

Arbeid i Norge – Region Øst

– Leir

Det Norske Misjonsselskap Stenbekk

Agentleir

5. – 6. oktober

Alder: 2. – 4. trinn

Mer info www.nmsu.no

Aktiviteter for barn og unge

! Alle aktiviteter er usikre på grunn av korona-situasjonen. Se nærmere informasjon på nettsider eller facebook, eller ta kontakt.

BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på **Frogner Misjonssenter** annenhver fredag kl. 11.00–13.00. Reidun Hodnebrog, 408 20 295
Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2–12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek. **Sørumsand Misjonshus: Søndagsskolen reduserer antall samlinger på søndagene, og inngår i TORS DAGSSPRELL hver annen torsdag.**

Se program på facebook – Sørums Søndagsskole.
Solvår Norbakken, 934 02 161, solvar@norbakken.no.
Frogner Misjonssenter: Annenhver søndag kl. 11.00
Se program på Frogner søndagsskoles facebooksider.
Turid Slettebø tlf. 984 37 456

AKTIVITETSKLUBB PÅ FROGNER MISJONSSENTER

Velkommen til aktivitetssklubb beregnet på barn til og med 2. klasse annenhver onsdag kl. 16.30. Det blir enkel middag, andakt, og hobbyaktiviteter. Oppstart 29. september. Mer info: Aktivitetssklubben-Frogner-Misjonssenter på facebook.
Kontaktperson: Atle Knapskog tlf. 934 11 776

TACOTORS DAG

Annenhver torsdag fra kl.14.00 – 16.00 på **Frogner misjonssenter**. Tacoservering, andakt, lek og leksehjelp. Vi må begrense antall deltagere og inviterer derfor ett klassetrinn om gangen. Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020. Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no

TIRSDAGSPRELL

Annenhver torsdag fra kl.17.00 på **Sørumsand misjonshus**, trolig oppstart høsten 2021. Mer info om oppstart kommer på <https://www.facebook.com/SorumsandMisjonshus>
Middag, andakt (Aldri alene), søndagsskole, kodeklubb, kor, hobby
Knut Erik Amundsen (Kuppern), 936 25 116
KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no
Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020
Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no

SØRUM SOUL CHILDREN

Et kor for tweens fra 10–16 år. Låter med trøkk og mye kul koreografi. Vi har plass til mange flere. Kom og prøv da vel? Vi øver hver torsdag kl. 18.30–19.45 på **Sørumsand Misjonshus**. Mona Apeland, 913 41 706, Aksel Norbakken, 975 81 043, sorumsc@gmail.com



SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (1. – 2.kl), Stifinnere (3.-4.kl), Vandrere (5.-10.kl): Annen hver onsdag på **Sørumsand Misjonshus**. Rover/Rangere (16–25 år), ta kontakt om tid og sted, Lise Roll Hansen, 477 57 209, liseroll@hotmail.com, sorumsandkmspeider@gmail.com

FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3 – 9.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved **Frogner misjonssenter** Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com. Mer info på <https://www.facebook.com/Frognerkfukkum>

FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag på **Frogner Misjonssenter**. Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag kl. 18.00 – 21.00 på **Misjonshuset i Lørenfallet**. Samleveggen 14
Knut Erik Amundsen (Kuppern), 936 25 116
KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no

LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs
Påmelding i juni for hvert skoleår.
Fredrik Tanke Arstad, 480 06 020
Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no





Frogner Misjonscenter

Frogneralléen 3

<https://www.facebook.com/frognermisjonscenter>

! Alle arrangementer kunngjøres med forbehold om endringer i Koronasituasjonen.
• Vi følger helsemyndighetenes råd, og holder oss hjemme ved evt. symptomer.

SEPTEMBER

- Fre 10. – Søn 12.:** Weekend på Fangekasa for små og store.
Kontaktperson
Bjørn Slettebø: slettebo@outlook.com. Arr. NLM
Andakt v. Annlaug Vegge Knapskog. Enkel bevertning. Søndagsskole
- Tirs 14. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling
- Tirs 21. kl.11.00:** Hyggetreff. Anne Berger Jørgensen. Sang av Anne Marie og Oddveig.
- Søn 26. kl.11.00:** Misjonssambandets møte. Jon Georg Fiske taler Tove og Einar Bondevik synger, bønn kl.10.30.
- Tirs 28. :** Konsert med Sveinung Hølmebakk.

OKTOBER

- Tirs 12. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling
- Søn 17. kl.11.00:** Misjonssambandets familiemøte, Turid Slettebø har andakt.
- Tirs 19. kl.11.00:** Hyggetreff. Steinar Tosterud. Prøysenprogram
- Søn 31. kl.17.00:** Misjonssambandets møte (merk tiden!)
Konsert med Paul Langlo med venner, bønn kl. 1630

NOVEMBER

- Tirs 9. kl.19.30:** Normisjons tirsdagssamling
- Søn 14. kl.11.00:** Misjonssambandets møte.
Anne Grete Stenberg taler.
- Tirs 16. kl.11.00:** Hyggetreff. Asbjørn Kvalbein

Møtehelg med misjonær Arnfinn Røyland: (arr. NLM)

- Fre 26. kl.19.30:** Møte og nattverd.
- Lør 27. kl. 19.30:** Møte
- Søn 28. kl.11.00:** Møte, bønn kl.10.30.

Kontaktpersoner på Frogner

Normisjon: Torleiv Løken, 913 99 902
Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM):
 Marit Barbøl, 464 27 619
Utleie av lokaler: Randi Ulvestad 918 79 433
Leder i husstyret: Terje Faraasen



Sørumsand Misjonshus

Bekkedroga 5

<https://www.sorumsandmisjonshus.no/>

SEPTEMBER

- Fre.10. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Søn 12. kl.17.00:** Storfamiliesamling
- Tirs 14. kl.19.00:** Misjonsmøte NLM
- Søn 19. kl.17.00:** Misjonsgudstjeneste med middag
- Tirs 21. kl.19.00:** Misjonsringen NMS
- Ons 22. kl.11.30:** Hyggetreff. Påmelding til Kåre Sveistrup Tlf. 404 13 768
- Tirs 28. kl.19.00:** Temamøte Normisjon

OKTOBER

- Fre.8. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Tirs 12. kl.19.00:** Misjonsmøte NLM
- Søn 17. kl. 1700** Storfamiliegudstjeneste. Avlyst
- Tirs 19. kl.19.00:** Misjonsringen NMS
- Tirs 26. kl.19.00:** Temamøte Normisjon
- Ons 27. kl.11.30:** Hyggetreff. Påmelding til Kåre Sveistrup Tlf. 404 13 768

NOVEMBER

- Tirs 9. kl.19.00:** Misjonsmøte NLM
- Fre.12. kl.18.00:** Interkulturell Bibelkafe
- Søn 14. kl.17.00:** Storfamiliesamling
- Tirs 16. kl.19.00:** Misjonsringen NMS
- Ons 24. kl.11.30:** Hyggetreff. Påmelding til Kåre Sveistrup Tlf. 404 13 768
- Søn 28. kl.11.00:** Gudstjeneste for små og store.
- Tirs 30. kl.19.00:** Temamøte Normisjon

Nærmere informasjon om ev. julemarked i november kommer på nettside, facebook og plakater.

Kontaktpersoner på Sørumsand

SFM: Sørumsand Frie Misjonsforening er eier av Sørumsand Misjonshus.
Leder: Dagfinn Berge, 952 28 231
NMS: Misjonsringen: Bjørg Fagermoen, 936 48 019
Normisjon: Anne Søbye, 47 80 56 11.
NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband): Tore N. Forset, 63 82 63 59.
Menighetspleiens hyggetreff: Kåre Sveistrup 404 13 768
Joyful Noise (Kor for voksne): Eivind Johnsbråten 909 89 838
Sørum Interkulturelle Bibelkafé: Gudrun Ringstad, 67 41 26 08 / 478 90 052, gudrun.ringstad@gmail.com
Aktivitetsgrupper Temamøter, middagsinspirasjon mm.
 Inger Hagen 901 50 245
 Grete Nordli 907 35 939
Utleie: Åse Fagermoen Dannemark, booking via e-post: ase.dannemark@gmail.com, bankgiro 1321.16.24889

Livets gang

Døpte ✝

Blaker kirke:

Vilde Johanne Kavli
Kristoffer Weum Stokkebekk
Aurora Kristine Holth
Ulrik Hoffmann Berg
Viktoria Helgesen

Frogner kirke:

Torbjørn Frogner Bjordal
Dennis Abrahamsen
Ask Martin Stenslet
Maria Abiera Bubovich
Linea Nathalie Fischer Jensen
Elea Røberg-Waage
Sigrid Brændfjord
Matheo Melby Korsmo

Sørum kirke:

Victoria Heireth Tønsberg
Alvilde Halstvedt Melnes
Elida Grimstad Sunde
Ylva Von Klitzing Skurdal
Marion Hirkjøl Leret
Elias Rustad Taaje
Saga Andrine Sletholen
Kristiansen

Vigde ♡

Blaker kirke:

Elise Hoffmann og
Kristoffer Johannes Kristiansen
Silje Melnes og Martin Smeds-
rud
Hanne Nergård Lemberget og
Asgeir Olsen

Frogner kirke:

Karoline Angell Moan
og Jan Martin Smørdal
Ann Christin Hansen
og Kim Nysted

Sørum kirke:

Christina Bråthen
og Espen Sameien
Linda Larsson og Tonny Bakke
Maren Egner og
Niclas Selnes Otten

Døde †

Blaker kirke:

Sissel Ryen
Grete Sandnes
Gerd Turid Sann
Synøve Sørensen
Knut Ottar Ekeberg
Bjørn Sigvart Odden

Frogner kirke:

Kjell Gunnar Dyrli
Nils Frits Daae
Helge Gunnar Reierstad
Nina Solberg Melan
Knut Oskar Løkka
Kjell Hexeberg
Gerd Moe
Karin Ingjerd Karlsen
Kjell Delebekk

Sørum kirke:

Kjell Bredo Alnes
Tore Karlsen
Ivar Egil Sennerud
Marie Skattum
Arne Egil Viken
Ebba Rønning
Arild Eriksfallet
Birger Adolfsen
Christine Olivia
Alice Caplice Grinde
Ruth Solveig Presterud
Brit Leret Rotnebo
Liv Margrethe
Engerdahl Berntsen
Marit Bunes

Gudstjenester

September – November 2021

4. september - lørdag

Sørum kirke kl.10.30 og
12.30: Konfirmasjonsgudstjenester

5. september – 15. søn i treenighetstiden

Blaker kirke kl.10.30 og
12.30: Konfirmasjonsgudstjenester
Sørum kirke kl.10.30 og
12.30: Konfirmasjonsgudstjenester

12. september – 16. søn i treenighetstiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste

19. september – 17. søn i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste
Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Sørum sand misjonshus
kl.17.00: Misjonsgudstjeneste med middag

26. september – 18. søn i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste

3. oktober – 19. søn i treenighetstiden

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

10. oktober – 20. søn i treenighetstiden

Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

17. oktober – 21. søn i treenighetstiden

Blaker kirke kl. 11.00: Gudstjeneste
Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Sørum sand misjonshus kl.17.00: Storfamilie-
gudstjeneste. Avlyst

24. oktober – 22. søn i treenighetstiden

Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste

31. oktober – Bots- og bønnedag

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

7. november - Allehelgensdag

Blaker kirke kl.18.00: Gudstjeneste
Frogner kirke kl.18.00: Gudstjeneste
Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

14. november – 25. søn i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste

21. november – Kristi kongedag/ domssøndag

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

28. november – 1. søn i adventstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste
Frogner kirke kl.19.00: Gudstjeneste
Sørum sand misjonshus kl.11.00: Guds-
tjeneste for små og store

Gudstjenester kan bli avlyst som følge av koronasituasjonen

Se nettsider:

Blaker menighet: kirken.no/blaker

Frogner menighet: kirken.no/frogner-menighet

Sørum menighet: kirken.no/sorum

Lillestrøm kirkelige fellesråd: kirken.no/lillestrom

Med forbehold om endringer.

Blaker, Frogner og Sørum menigheter



DEN NORSKE KIRKE

Sørum kirkekontor

Blakerveien 11
Boks 25, 1921 Sørumsand



Saksbehandler:
Kristin Gjerde
tlf. 61 40 03 30
e-post: kristin.gjerde@lillestrom.kirken.no



Sekretær: Reidun Hodnebrog
tlf. 408 20 295
e-post:
Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no



Sokneprest i Blaker: Elisabet Toven Diesen
tlf. 975 74 379
e-post:
ElisabetToven.Diesen@lillestrom.kirken.no



Sokneprest i Sørum:
Gunnar Sem Kristiansen
tlf. 908 32 332
e-post:
GunnarSem.kristiansen@lillestrom.kirken.no



Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen
tlf. 960 45 703
e-post: Maylen.Nupen@lillestrom.kirken.no



Organist: Jan Erik Stensrud
tlf. 932 34 878
e-post:
JanErik.Stensrud@lillestrom.kirken.no



Organist: Vera Kalmykova
tlf. 906 15 950
e-post:
Vera.Kalmykova@lillestrom.kirken.no



Diakon: Marie S. Grimstad
tlf. 91554638 (kontor)
e-post:
MarieS.Grimstad@lillestrom.kirken.no
Tid for samtale/avtale samtale:
Hver onsdag
kl.10.00-12.00 på tlf. eller epost



Menighetspedagog:
Fredrik Tanke Arstad
tlf. 480 06 020
e-post: Fredrik.Arstad@lillestrom.kirken.no



Ungdomsleder:
Knut Erik Amundsen
tlf. 936 25 116
e-post:
KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no

Åpningstid for kirkekontorene er
9 – 15 på telefon og 10 – 14 for besøk.

Nytt felles telefonnummer for alle
henvendelser til kirkekontorenes
administrative ansatte/tjenester:
61 40 03 30

Kirkegårdene



**Driftsleder for kirkene
og kirkegårdene:**
Tom Bolstad
Kirkegårdskontoret
tlf. 941 68 434
e-post: Tom.Bolstad@lillestrom.
kirken.no



Kirkegårdsarbeider:
Gunn Sinkerd Krokstad
Tlf. 947 95 208



Kirkegårdsarbeider:
Hans Olav Holmbro
tlf. 468 00 106



Kirkegårdsarbeider:
John Fjuk
tlf. 63 82 87 58

Lillestrøm kirkelige fellesråd

Leder: Lise Wigernes

kirken.no/lillestrom
Facebook: Lillestrøm kirkelige fellesråd
e-post: post@lillestrom.kirken.no
Besøksadresse: Storgata 32, Lillestrøm



Kirkeverge: Peter B. Straumann
tlf. 66 93 89 58/ 92053912
e-post:
Peter.Straumann@lillestrom.kirken.no



Avdelingsleder kirkefag:
Anne Mette Tangen
tlf. 908 55 399
Begynner medio oktober.



**Avdelingsleder bygg og
anlegg:**
Harald Ringstad
tlf. 948 42 080
e-post: harald.ringstad@
lillestrom.kirken.no



Nedre Romerike prosti
Prost: Torstein Lalim
Tlf. 995 42 542
e-post:
Torstein.Lalim@lillestrom.kirken.no

BLAKER MENIGHETSRAÅD

kirken.no/blaker
Facebook: Blaker Menighet
Leder: Sigrunn Larsen
Lillovegen 23, 1925 Blaker
tlf. 934 24 097
e-post: sigrunnhelenelarsen@gmail.com

FROGNER MENIGHETSRAÅD

kirken.no/frogner-menighet
Facebook: Frogner kirke
Leder: Trygve Anthonisen
tlf. 951 48 655
e-post: trygve.anthonisen@gmail.com

SØRUM MENIGHETSRAÅD

kirken.no/sorum
Facebook: Sørum menighet
Leder: Amund Gillebo
tlf. 419 33 303
e-post: amundgillebo@gmail.com

MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver!
- Diakoni i Sørum kontonr. 1201.33.81141
- Blaker menighets legatkonto for kirke-
utsmykning/restaurering av kapell kontonr.
1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet
«Stefanusbarna i Kairo»
(Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon
i Øst) kontonr. 1321.08.11944.
Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7
(Det Norske misjonsselskap) kontonr.
1321.15.62891 (merk innbetalingen med
«Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter
Stefanusalliansen kontonr.
0533.05.28844, merk innbetalingen
med «Misjonsprosjekt»
- Blomsterfondet, forskjønnelse
av kirkegården (Sørum/Frogner):
Kontakt Tormod Egner,
tlf 900 96 291
tormod.egner@sundtair.com
- Sørum Interkulturelle Bibelkafé,
kontonr 1321.14.65713

GAVER TIL MENIGHETENE:

Blaker menighet: 1321.08.11944
Frogner menighet: 0533.05.28844
Sørum menighet: 1321.15.62891

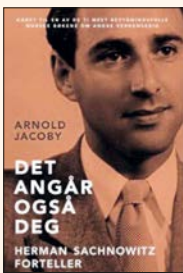
vipps

VIPPS-nummeret til **Blaker menighet** er **95314**
eller man kan søke opp «Blaker sokn».
Vippsnummeret til **Frogner menighet** er **112024**
eller man kan søke opp «Frogner sokn».
VIPPS-nummeret til **Sørum menighet** er **86067**
eller man kan søke opp «Sørum menighet».

Tusen takk for gaven!

Boktips

Det angår også deg



Forfatter:

Herman Sachnowitz forteller til forfatter Arnold Jacoby

Forlag:

Første utgave:
Damm & Søn AS, 1976
Denne utgave:
Cappelen Damm, 2016

To bøker utgitt i 2021, aktualiserer denne boken. Ståle Dingstad spør i sin bok «Knut Hamsun og det norske holocaust» om antisemittismen er en del av norsk litteraturhistorie. Han viser til familien Sachnowitz fra Larvik, naboer til Knut Hamsun. «Det mørke Tyskland» av Astrid S. Dypvik ble også nylig utgitt. Den handler om fremveksten av det høyreekstreme miljøet.

Boken «Det angår også deg» er oversatt til flere språk og ble i 2015 kåret til en av de ti mest betydningsfulle norske bøkene om annen verdenskrig. Her fortelles den grusomme og gripende historien til norsk-jødiske Herman Sachnowitz, som sammen med faren og syv søsken ble sendt til Auschwitz. Faren og de tre søstrene blir gasset i hjel, mens Herman og de fire brødrene prøver å klamre seg fast til livet. Bare Herman overlever.

Det tok Herman mange år å fortelle sin dramatiske historie til forfatteren Arnold Jacoby. Boken kom ut i 1976, og Herman døde i 1978.

De mørke kreftene lever fortsatt, ikke bare i Tyskland, og vi må aldri glemme. Derfor angår denne boken også deg, også i dag!

HEIDI SCHMIDT

En salme for livet

I sin bok beskriver Herman Sachnowitz hvordan han sammen med 100 000 andre utmagrede fanger ble sendt ut på den siste dødsmarsjen 18 januar 1945: «Endeløse kolonner av menneskevrak subbet og stampet seg fram gjennom nysnø og tjuve kuldegrader». Det første døgnet gikk de 80 km. Bare 1000 overlevde marsjen. Herman forteller videre: «Så hendte det noe merkelig. Langsomt ble jeg fylt av en fred jeg ikke hadde hatt siden barnedagene, og fra et sted i mitt indre tok en skyggerøst over og nynet og nynet en sang fra barndommen. Jeg var på nytt i klassen min på folkeskolen der hjemme i byen vår, og rundt meg var lyse guttefjes, vi sang. Det var strofer fra den sangen vi pleide å åpne skoledagen med, ord som hadde gitt meg slik trygghet gjennom barndommen.» Salmen var Alltid freidig!

*Alltid freidig når du går veier Gud tør kjenne,
selv om du til målet når først ved verdens ende!*

*Aldri redd for mørkets makt! Stjernene vil lyse; med et
Fadervår i pakt skal du aldri gys.*

*Kjemp for alt hva du har kjært, dø om så det gjelder!
Da er livet ei så svært, døden ikke heller.*

TEKST: DEN DANSKE PRESTEN CHRISTIAN RICHARDT, 1867.
MELODI: CHRISTOPH ERNST FRIEDRICH WEYSE I 1838

Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20
www.fuglerud-bb.no

GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.
Navntilførsel, omsliping, oppussing og bolting.

Amundrød Steinindustri AS

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook www.amundrod-steinindustri.no
firmapost@amundrod-steinindustri.no

Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41