

# Menighetsbladet

nr. 3 • 2023 58. årgang

Blaker • Frogner • Sørumsund



## Kirkevalget – kandidater til menighets- råd og bispedømmeråd

Les om:

Om bønn

Menighetsbladets blomst til  
Sigrunn Larsen og Ragnhild Nysted

Ride On Gospel med dirigent Hanne Mortensen Lie

Konserter og kirkemusikkfestival

### Ord til deg

Igjen talte Jesus til folket og sa: «Jeg er verdens lys. Den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.»

Evangeliet etter  
Johannes 8,12

# Menighetsbladet

for Blaker, Frogner og Sørum

Utkommer med 4 nummer i året

**Redaksjon:** Anne Søybye (red),  
Heidi Schmidt, Bente Elisabeth Bjørnstad Ryen og  
Elisabet Toven Diesen

**Grafisk produksjon:** Aksell AS – Aksell.no

STOFF TIL MENIGHETSBLADET

Tips oss gjerne om aktuelle saker  
eller arrangementer! Stoff til det neste bladet  
må være i redaksjonen innen 20. oktober  
Fint om dere leverer stoffet til  
Menighetsbladets e-postadresse:  
annesoby@online.no

NESTE NUMMER

kommer ut ca 16.november

ANNONSEPRISER

Annonseprisene er kr. 600,- for  
den minste annonsen (1 spalte) og  
kr. 1000,- for den største (2 spalter).  
Annonseprisen er pr. nummer av bladet.  
Opplag: 8500



**GAVER TIL MENIGHETSBLADET:**

Vi får mange gladelige tilbakemeldinger fra lesere som setter pris på menighetsbladet. En stor takk til alle dere som gir økonomisk støtte til menighetsbladet gjennom et «frivillig abonnement! Det er hovedsakelig gavene som gjør det økonomisk mulig å gi ut bladet, og vi setter stor pris på fortsatt støtte! Vi går likevel i underskudd hvert år, så hvert bidrag er viktig for videre drift!

Gaver til visse frivillige organisasjoner fra kr 500,- til kr 25.000,- pr. år kan trekkes fra på skatten. Dette gjelder også gaver til menighetsbladet. Gavene meldes inn fra regnskapsfører på kirkekontoret.

For å spare trykkeutgifter har vi gått over fra å ha gavegiroen som innstikk til å trykke den inne i bladet:



## Leder

Anne  
Søybye

## Demokrati og økonomi

Nå står vi ovenfor et snarlig kommune- og fylkestingsvalg. Og dermed den største muligheten vi som borgere har til å påvirke lokal og regional styring i viktige framtidige år. Samtidig er det å bruke stemmeretten kanskje enda viktigere nå enn noen gang, i en tid da demokratiet er under press på mange måter. Også i kirken er det valg til både lokale menighetsråd og regionale bispedømmeråd samtidig. Det får nok noe mindre offentlig oppmerksomhet, men i dette menighetsbladet finner du mye informasjon om kirkevalget. Velkommen til å gi din stemme!

Så litt om økonomi: Menighetsbladet gikk med underskudd både i 2021, 2022 og hittil i 2023. Underskuddet har blitt dekket av Lillestrøm kirkelig fellestråd og de tre menighetsrådene i Blaker, Frogner og Sørum, men det er begrenset hvor lenge dette kan fortsette. Vi som lager og distribuerer bladet er frivillige medarbeidere, så kostnadene består i layout og trykking. Inntektene består av betalte annonser og gaver. Vi har i løpet de siste årene gjort de innsparingstiltakene vi kan gjøre uten at det skal gå ut over kvaliteten. Men vi må trolig gå ned fra 4 til 3 årlige utgivelser i 2024. Vi setter stor pris på alle gaver og annonser, og tar gjerne i mot mer støtte til Menighetsbladet på denne måten. Vi mener det er viktig å komme ut med et fysisk blad med lokalt tilnitt, som supplement til digital informasjon.

### Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalereens kontonummer

Blankettnummer

Betalingsinformasjon

Gave

GIRO

Betalings-  
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

MENIGHETSBLADET

Postboks 25

1921 Sørumsand

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

<

>

1321.17.43543

<

>



# Andakt

Sokneprest i Sørum  
Gunnar Sem Kristiansen

## Fadervår i en skummel tid

Jeg synes ikke det er noen overdrivelse og si at vi lever i en skummel tid. Det er krig i Europa, økende andel naturkatastrofer med tørke, skogbranner og flom. Og totalitære krefter lurer like under overflaten i flere land. Og det er dyrtid og kunstig intelligens. For å nevne noe. Jeg tror ikke jeg er alene om å lure på hvor vi er på vei.



I slike tider kan det være lett å bli motløs og redd. Da er det desto viktigere å holde fram håpet og lyset. For vi har fått håp og vi har fått lys.

Den setningen som lyder flest ganger i evangeliene er denne: Frykt ikke!

Jesus gjentok det gang på gang, han som kalte seg for verdens lys. Så gav han oss det som må være verdens mest brukte bønn: Fader vår, eller Vår far. Den siste tiden har jeg mer og mer begynt å be den slik:

.. *La navnet DITT holdes hellig*  
*La riket DITT komme*  
*La viljen DIN skje på jorden som i himmelen.*

Med et godt trykk på de store bokstavene.

Ditt navn, ditt rike og din vilje. Som aldri korrumpes. Som aldri utnytter og lyver. Som aldri vil undertrykke, men løfte opp de svake og små. Som alltid taler sannhet og uselvisk kjærlighet. Hver gang jeg ber slik, løftes blikket mot Han som eier framtiden. Som en dag skal gjøre alle ting nye. Og som ber oss om å tro på Ham.

«La ikke hjertet bli grepet av angst. TRO på Gud og tro på meg» (Joh 14,1).

La oss aldri slutte å be Fadervår!

GUNNAR SEM KRISTIANSEN

### Har Du lyst å bli frivillig i kirken?

Dersom du vil gi litt av din tid som frivillig i våre menigheter, er du velkommen til å ta kontakt med oss på kirkekontoret; ungdomsleder, menighetspedagog, diakon, organister og prester. Kontaktinformasjon finner Du i dette Menighetsbladet.

Fra deg som skal arbeide som frivillig i arbeid blant barn & unge, trenger vi gyldig politiattest, som vi hjelper til med å søke om å få.

### Fuglerud Begravelsesbyrå

Ileveien 5, 2040 Kløfta

- Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner
- Vi kommer hjem til konferanse hvis De ønsker det

63 98 30 10 - 63 96 19 20  
www.fuglerud-bb.no

ADVOKATFIRMAET  
**ØKLAND**  
Lillestrøm – Oslo – Sørumsand – Eidsvoll  
Telefon: 64 84 60 60 / Faks: 64 84 60 89  
post@oklandco.no  
www.oklandco.no  
VI BISTAR BL.A MED:  
FAMILIESAKER, ARV OG SKIFTE,  
TESTAMENT OG SAMLVSKONTRAKT,  
EIEDOMSVERDRAGELSER, TVISTESAKER

**interoptik**  
Nordfonna

Fokus Butikksenter, 1920 Sørumsand  
Telefon 63 86 60 70  
10-20 (10-18)

Følg oss på



### GRAVMONUMENTER

Stor utstilling av steiner i alle prisklasser.  
Navntilførsel, omslipping, oppussing og bolting.

## Amundrød Steinindustri AS

1940 Bjørkelangen – Etabl. 1936

Vi er på facebook [www.amundrod-steinindustri.no](http://www.amundrod-steinindustri.no)  
firmapost@amundrod-steinindustri.no  
Telefon: 63 85 40 40 – Telefax: 63 85 40 41

# Bønn

«Før de roper, skal jeg svare, mens de ennå taler, vil jeg høre.» Slik leser vi i Bibelen, Jesaja 65, vers 24.

Så, er bønn unødvendig, bortkastet tid når Gud svarer allerede før vi roper? Nei, på ingen måte. Men hva får oss til å be?

Det er Jesus. Han banker på døren vår «Se, jeg står for døren og banker. Om noen hører min røst og åpner døren, vil jeg gå inn til ham og holde måltid, jeg med ham og han med meg.» (Åpenbaringen 3:20). Jesus sier dette etter sin oppstandelse. Det er Han som banker på og beveger oss slik at vi får lyst til å snakke med Ham. Bønn betyr å slippe Jesus inn. Han lover å være til stede.

## Men hvordan skal vi be?

Gud har lagt dette fantastisk bra til rette for oss, for det trengs ingen spesiell styrke for å be. Verken godt formulerte ord eller sterke og positive følelser og vilje er nødvendig. Det eneste som teller er viljen til å slippe Jesus inn når han banker på. Din bønn gir Jesus tilgang til deg, til dine behov, gleder og bekymringer. Bønn betyr fellesskap med Jesus. Vi kan bringe alle våre behov og bekymringer til Ham fordi han er vår venn – hvert sekund.

Vi kan be alene eller i fellesskap, stille eller med ord. Vi kan resitere forhåndsskrevne bønner eller formulere dem fritt. Vi kan



Foto: Sveinung Bråthen/www.kirken.no

lese opp bønner fra Bibelen enten høyt eller i stillhet. Mulighetene er mange.

## Hjelper bønn?

Vi mennesker er vant til å dra nytte av alt vi gjør. Vi forventer kanskje at Gud skal besvare våre bønner slik vi ønsker det. Men bønn betyr noe annet. Gjennom bønn åpner vi oss for Jesus og dermed for Gud. Jesus er mellommannen. Så vi ber i Jesu navn. Gjennom fellesskapet i bønn lever vi vårt liv med Gud. Dette er den vesentlige fordelene med bønn. Og ved å snakke med Ham kan vi bli bedre kjent med oss selv, i Hans lys.

Jesus gir oss et løfte om bønn i Matteus 7,7-11: «Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes

opp for dere. For den som ber, han får, og den som leter, han finner, og den som banker på, skal det lukkes opp for.»

Noen synes det er vanskelig å be i en gruppe når andre lytter til. Dette er ikke overraskende siden bønn er personlig mellom Jesus og den som ber. Likevel anbefalte Jesus også dette og lover å være til stede, «Hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem,» sa han. Jesus etterlyser fellesskap. Derfor er bønn en del av gudstjenesten og derfor samles vi i bønnegrupper.

I bønnfellesskap hjelper vi hverandre til å gå til Gud med hverandres byrder. Slik oppfyller vi Jesu Kristi bud: «Bær byrdene for hverandre og oppfyll på den måten Kristi lov.» (Galater 6,2a)

GUDRUN RINGSTAD

Hver søndag kl. 18.00 er det bønnemøte på Sørumsand Misjonshus. Her bes for fred og demokrati. Velkommen til deg som ønsker å være med.



## Velkommen til «Café Blaker» i «Smia» på Blaker Skanse

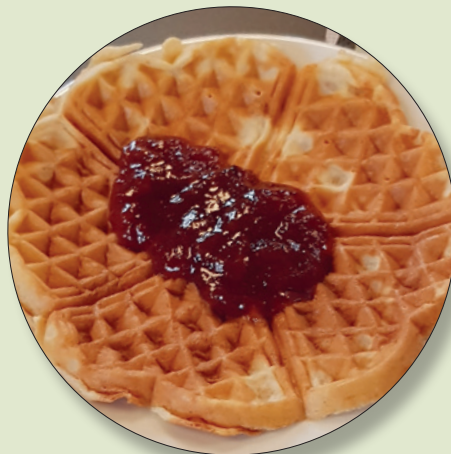
I høst blir det servert nystekt vafler og nytraktet kaffe følgende onsdager kl.12-14:

23.august, 13.september, 11.oktober og 15.november.

Bevertingen er gratis. Har du lyst til å gi en frivillig gave kan du det på VIPPS #86065 Kirkens omsorgstjeneste. Det går til arbeid blant barn og unge i våre tre menigheter.

*Blaker menighet ved omsorgsutvalget*

**Andre åpne møteplasser:** Hyggetreff på Sørumsand misjonshus og på Frogner misjonssenter –se program på s.17.



# Gullkonfirmanter i Sørums kirke søndag 21. mai 2023



Foto: Sigmund Woie Aarhaug

Fra venstre

4. rekke: Steinar Dramstad, Morten Hultman Andresen, Tore Larsen, Geir Wølner, Harry Nilsen, Espen Orderud, Geir Sund

3. rekke: Tor-Morten Lystad, Anne Marthe Ruud, Anne Joran Stakkerud, Liv Marie Solheim, Hilde Lillebo Hannestad, Marian Dramstad, sogneprest Gunnar Sem Kristiansen

2. rekke: Elin Mjønerud., Sidsel Aalling Lombardo, Randi Sæther., Grete Lillebo Try, Anne Marie Limbodal

1. rekke: Marianne Steen, Hanne Marie Westby, Randi Bråthen Udnes, Karin Hansen Egner, Ruth Randby Kristensen

## Hvem skal bake...?

### Julemarked og bakekvelder på Sørumsand misjonshus

Det er julemarkedets lukt av pepperkake og lysstøping, kaffe og krydret te vi husker lenge. Det er akkurat det ingen vil gå glipp av! Her møter vi hverandre, kjøper deilige kaker og mye annet herlig. Vi prater over en kopp kaffe. Og tradisjonens tro blir det allsang og utlodning.

Det blir julemarked lørdag 2. desember.

Men hvem skal bake kakene og lage andre vakre ting, strikke, hekle? Og hvem har egentlig gjort dette så langt? I mange år har ildsjelene i julemessekomiteén stått på. Og mange andre har også bidratt med villige hender. Men for mange er det nå på tide å gi stafettspinnen videre. I år inviteres du til å delta på en eller flere av bakekveldene. Ved å bake kaker sammen går ikke kunnskapen om de tradisjonelle oppskriftene tapt, men lever videre. Og kanskje kommer nye oppskrifter? Vi skal ha et godt

felleskap sammen, kanskje få nye venner?

### Bakekvelder:

20. september, 18. oktober og 8. november kl. 18.00 på kjøkkenet på Sørumsand Misjonshus.

Ta gjerne kontakt med Jo Johnsrud, 986 74 597/ jojohnsrud@gmail.com eller med Åse Dannemark, 41628601 hvis du har spørsmål eller vil være med. Bakekveldene er ikke egnet for barn.

LILLESTRØM KIRKEMUSIKKFESTIVAL

Uke 42

14.-22. oktober

www.lillestromkirkemusikkfestival.no

Gjennom ni dager vil kirkemusikk i mange stilarter bli representert i både konserter og i gudstjenester. Det blir arrangementer i alle kirkene i Lillestrøm kommunen og i Lillestrøm kultursenter og Lillestrøm kulturpuben. Du vil blant annet få høre Bach og hans orgelunivers med Torkil Baden, salmejazz med Wollert Krohn-Hansen, Ingrid Mehus og Anne Marte Slinning, Elias oratorium av Mendelssohn, Salmer på pøbb, Victoria Ulriksen, Betty Roots country salmer, Nils Økland og Sigbjørn Apeland og Mugisho

## Til minne om Torleiv Løken



Foto: Privat

Torleiv Løken døde etter en tids sykdom. Han var engasjert som frivillig i Frogner menighet i mange år. Han satt blant annet i menighetsrådet i flere perioder og ledet valgkomiteen i en periode. Torleiv var også tekstleser i Frogner kirke.

Torleiv var en aktiv bidragsyter i Frogner Normisjon, blant annet som medlem i styret gjennom flere år. Den siste tiden var han leder av foreningen i en 10 års periode.

Torleiv var utdannet veterinær. Han har vært distriktsveterinær og jobbet senere ved Veterinærinstituttet i 10 år der han tok sine to doktorgrader. Som professor i indremedisin ved Norges Veterinærhøgskole underviste han og drev med utstrakt forskning.

Med sitt varme, rolige og kloke vesen var han en fin samarbeidspartner i kirken og foreningslivet på Frogner. Han vil bli savnet.

Vi lyser fred over Torleivs minne.

FROGNER MENIGHET OG FROGNER NORMISJON

## Menighetsbladets blomster til veteranene Sigrunn og Ragnhild fra Blaker menighetsråd

**Vi står foran et nytt kirkevalg, og Menighetsbladet har fått en prat med to damer som nå overlater sine verv til nye kandidater.**

«Jeg har vært med siden 2004,» sier blaker-væringen Sigrunn Larsen på 74 år. «Jeg mistet min yngste sønn i 2003 og fant ut at jeg ville bidra med arbeide innen kirke-livet.» Hun har gjort tjeneste under prestene Tore Olsen, John Olav Stokstad Larsen, Øivind Remmen, Gro Golimo Simonsen og nåværende sokneprest Elisabet Toven Diesen. «Jeg husker spesielt 125-års jubileet (2006) for Blaker kirke. Mye jobb, men morsomt. Jeg minnes også mange fine blomster-gudstjenester.»

Ragnhild Nysted på 78 år er født i Askim og kom til Blaker i 1991. Den aktive og engasjerte læreren på Haugtun skole ble valgt inn i menighetsrådet i 2011. Hun var blitt enke og ønsket å engasjere seg i rådsarbeide. Ragnhild har trivdes godt med tekstlesing og som kirkevert. «Jeg husker særlig diskusjonen rundt malingen av Blaker kirke, utvidelsen av kirkegården og initiativet til Cafe Blaker i Smia på Blaker Skanse. Den har blitt et veldig pop-

ulært tiltak.»

Både Sigrunn og Ragnhild kom inn i menighetsrådet etter skjellsettende livshendelser, men synes det er riktig å gi seg nå. Høy alder og en syk ektefelle er blant årsakene. Begge utfordrer folk til å engasjere seg i menighetsarbeide. De framholder viktigheten av å ta vare på kulturarven som kirken representerer. «Kirken er viktig for folk i bygda» sier Sigrunn. «Ja, og likeså det å medvirke til en inkluderende kirke» supplerer Ragnhild.

Vi lar oss imponere av innsatsen til damene, og Menighetsbladet takker for innsatsen med en blomst til hver av dem. Samtidig som vi ønsker god sommer, sender vi videre oppfordringen til våre lesere: Engasjer deg i menigheten og bruk din stemme ved kirkevalget!

BENTE ELISABETH BJØRNSTAD RYEN



Foto: Anne Søybye

# Bli med å syng GOSPEL!

Ride On Gospel er et prosjektkor som er knyttet til Frogner menighet og øver på Frogner misjonscenter. Koret har holdt på i 5 år, og starter nå nye øvelser mot høstens konsert. Inspirerende dirigent og styreleder er Hanne Mortensen Lie. Hun bor på Lunderåsen og driver egen systue, i tillegg til å være dirigent.



Hanne: Foto: Privat

*-Fortell litt om hva Ride On Gospel har gjort hittil.*

Koret ble startet våren 2018, først som et prøveprosjekt. Den første konserten var med gospelsangerinne Angela Primm og hennes pianist Elsa Harris i Frogner kirke. Vi har også i løpet av disse årene hatt konserter med FAB 3 (Vidar Busk, Stephen Ackles og Paal Flaata), Sigvart Dagsland, Kine Fosshem og Samuel Ljungblad. Vi har sunget ved flere gospelmesser (gudstjerner), og vi har vært på kortur til New York. Nå etter 5 år hadde vi i vår ny konsert med Angela Primm og Elsa Harris i Frogner kirke. Det ble en liten intern jubileumsmarkering for oss.

*Hvordan er øvelsene lagt opp og hvem kan være med i koret?*

Vi gjennomfører 2-3 korprosjekter i året. Disse varer over en periode på 6-8 uker og



Foto: Sigmund Woie Aarhaug

ender i en konsert. Man kan delta på et eller flere prosjekter etter eget ønske. Vi har en stamme med sangere som gir kontinuitet ved at de er med på hvert prosjekt. Det kommer alltid inn noen nye, så vi vokser litt for hvert prosjekt. Vi har medlemmer fra hele gamle Sørums og godt utenfor det. Årnes, Bjørkelangen, Fetsund og Jessheim for å nevne noe. Vi øver hver tirsdag på Frogner misjonscenter i prosjektperioden. Nå ved siste prosjekt var vi 42 sangere. Det er ingen opptaksprøve, det eneste kriteriet er at du har lyst til å syng i kor!

*Og hva er neste prosjekt?*

Nytt prosjekt starter med øvelse 29.august og avsluttes 22.oktober med konsert med Knut Marius Djupvik og band i Lillestrøm kultursenter. Dette er avslutningen på kirkemusikkfestivalen. Det blir en konsert

hvor vi tar frem litt av musikken fra «gamle» dager og mimrer tilbake til ungdomstiden. Dersom du ikke får vært med på de første øvelsene er det fortsatt mulig å melde seg på. Mer informasjon finnes på vår facebookside. Har du spørsmål kan du kontakte meg på [rideongospel@gmail.com](mailto:rideongospel@gmail.com).

*Hva gir det å syng i kor?*

Å syng i kor gir glede og overskudd. Du kan komme sliten til en øvelse, og gå derfra med ny inspirasjon og energi! Det er rett og slett helsebringende, for hjerte og lunger, og også for sjelen. Det er også en sosialt oppbyggende gjeng, og jeg er så glad for at de vil henge med meg. Jeg bruker gjerne min tid og mine evner til å leke og skape sammen med koret.

ANNE GRINDAL SØBYE

Ride on Gospel med  
Knut Marius Djupvik og band!  
Lillestrøm kultursenter  
22.okt. kl.18.  
Kom og hør fengende Gospel og Soul rytmer!

Billetter kr.375  
Lillestrom-kultursenter.no

LILLESTRØM  
KIRKEMUSIKKFESTIVAL

Ride on Gospel



## Musikkafe med «FOLK som OSS»

Fredag 15. september kl. 19.30 på Sørumsand misjonshus

Kafé

Konsert fra kl. 20.00

Entre kr. 100,- kjøpes ved inngangen

Frontfiguren i FOLK som OSS er Retro-programleder og tidligere Sørumsandbeboer Ole Jørgen Grønlund som flere ganger har spilt for fulle hus på Sørumsand misjonshus.

De øvrige medlemmene i trioen FOLK som OSS er; Marianne Roman fra Sørumsand og Ronny Faldbakken Hagen. Bandets medlemmer har variert musikalsk bakgrunn, alt fra viser til pop og rock. Bandet har dermed en solid musikalsk plattform og har funnet sin retning, og ikke minst felles formidling og musikkglede. FOLK som OSS har tidligere gitt ut en CD, og radiosingelen "Skyer" er titulert som "høstens vakreste" av NRK P1.

Vi byr på en musikalsk opplevelse hvor "god-følelsen" sitter lenge igjen i publikum.

## Allsangkveld med «Organisten» Leif Ingvald Skaug

Fredag 27. oktober kl 19.30 på Sørumsand misjonshus

Fri entre - kafesalg - frivillig gave til dekking av utgifter



Som 13 åring startet Leif Ingvald Skaug som organist og har spilt og ledet kor i hele sitt liv. Og du har kanskje sett ham på TVL, Facebook eller hørt ham på morgenandaktene på NRK.

Han startet Gospel Explosion i 2015 og har siden oppstarten hatt tusener av sangere med seg i prosjekter Norge rundt.

I tillegg ble han for alvor kjent for mange under koronapandemien, da han som «Organisten» inviterte til nærmere 100 livestream-konserter, 100 korøvelser med Gospel Explosion og over 600 musikalske andakter på nett. Det førte til at han ble nominert til Petter Dass-prisen og mottok Sareptaprisen i 2021 for sitt arbeid med Gospel Explosion og Organisten på digitale flater.



# Kirkevalget 2023

10. og 11. september 2023

Les mer om kandidatene til begge valgene  
på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!



## Stem i kirkevalget!

Er du ett av 3,5 millioner medlemmer i Den norske kirke?  
Da er din stemme viktig i kirkevalget.

Som medlem bidrar du til fellesskap, glede, livsmestring og mening for deg selv og andre, for eksempel gjennom dåp, bryllup, babysang, barne- og ungdomsaktiviteter, kor og konserter.

Du bidrar også til å ta vare på vår felles kulturarv, i form av kirkebygg og tradisjoner, og du er med på å støtte kirkens sosiale arbeid for mennesker i sårbarhet, ensomhet og sorg.

Ved å stemme bidrar du til at kirken er en demokratisk folkekirke.

Alle medlemmer over 15 år har stemmerett. Uansett hvor ofte du er i kirken.

På de neste sidene vil du få en kort presentasjon av alle kandidatene som stiller til valg.

Lenker til mer informasjon om kandidatene  
finner du på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no).



DEN NORSKE KIRKE

# Nyttig å vite om kirkevalget

**Det er kirkevalg 10.\* og 11. september 2023.**

**Det foregår samtidig med kommunevalget**

**Alle medlemmer over 15 år i Den norske kirke kan stemme ved kirkevalget.**

## Hva er kirkevalget?

Kirkevalget er et demokratisk valg der du kan være med på å velge hvem som skal styre Den norske kirke de neste fire årene. Det velges representanter til menighetsråd (lokalt), bispedømmeråd (regionalt) og Kirkemøtet (nasjonalt).

## Hvem har stemmerett?

Alle medlemmer i kirken over 15 år har stemmerett i soknet de bor i. Er du døpt og ikke har meldt deg ut, er du medlem i Den norske kirke. Alle medlemmer oppfordres til å stemme, uavhengig av hvor mange ganger man er i kirken i løpet av ett år. Alle stemmer teller!

Du kan se ditt medlemskap på [www.kirken.no/medlem](http://www.kirken.no/medlem).

## Kirkevalget 10. og 11. september 2023

**\* Valgdagen er 11.september. I mange kommuner er det også valg 10.september. Finn oversikt over tid og sted for valget i ditt sogn på [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no)**

## Hvem velges i Kirkevalget?

Kirkevalget er todelt slik som kommune- og fylkesvalget.

Du stemmer lokalt ved å stemme på medlemmer til menighetsrådet der du bor. Menighetsrådets hovedoppgave er å utvikle menighetens arbeid i lokalsamfunnet. Rådet bestemmer blant annet hva lokalkirken skal gjøre av sosialt arbeid (diakoni), kulturarrangementer, gudstjenester og kirkens tilbud til barn og unge i soknet.

Du stemmer regionalt og nasjonalt ved å stemme på medlemmer til bispedømmerådet og Kirkemøtet. Det er ett valg. Bispedømmerådet er det regionale styringsleddet i Østfold og Akershus-Øst. Rådet jobber strategisk med å samle og formidle kunnskap om utvikling i menighetene, drive utviklingsprosjekter og fremme samarbeid mellom menigheter i Borg. Det er elleve bispedømmer i Norge.

Kirkemøtet er Den norske kirkes øverste organ og består av alle medlemmene i bispedømmerådene, sammen med lederen av samisk kirkeråd. Kirkemøtet vedtar planer og strategier for kirkemusikk, sosialt arbeid (diakoni), miljøarbeid, kirkens kulturminner og kulturarv, ordninger for gudstjenester og organisering av kirken.

## Hvordan stemmer du i kirkevalget?

Du stemmer samtidig som du stemmer i kommunestyre- og fylkestingsvalget. Kirkevalget skjer i et lokale rett i nærheten av kommunevalget. Eller du kan forhåndsstemme fra 10. august til 6. september.

### Enkelt å forhåndstemme digitalt

Du kan forhåndsstemme når og hvor du vil på nett fra 10.august til og med 6.september 2023. Skann QR-koden eller besøk [kirkevalget.no](http://kirkevalget.no). Husk at det er hemmelig valg!



Les mer om kandidatene til begge valgene på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no) Godt valg!

**Kirkevalget**  
2023

# Kirkevalg i Blaker, Frogner og Sørum

Valg til bispedømmeråd og til det lokale menighetsrådet skjer samtidig og på samme sted. Du kan stemme på menighetsråds-kandidater innenfor det kirkesoknet der du er folkeregistrert. Du kan stemme digitalt fram til og med 6. september – se informasjon på s. 10.

Du kan også forhåndsstemme på kirkekontoret på Sørumsand, Blakerveien 11, fram til og med 8. september kl. 10.00 – 13.00 på

hverdager, samt torsdag 31. august kl. 15.00 – 20.00.

Du kan i tillegg stemme i Blaker kirke søndag 27. august kl. 12.00 – 14.00 (etter gudstjenesten), og tilsvarende i Frogner kirke og Sørum kirke søndag 10. september.

På valgdagen mandag 11. september er valglokalet på samme sted som kommunevalget, i et tilstøtende rom og med åpningstid kl. 9.00 – 21.00:

- Blaker menighet: Blaker skole
- Frogner menighet: Frogner skole og kultursenter, Vesterskaun skole
- Sørum menighet: Sørum skole, Sørumsand videregående skole

Det skal velges 6 faste representanter til hvert menighetsråd, og 4 vararepresentanter (der det er tilstrekkelig mange kandidater).

Kandidatene blir nedenfor presentert i prioritert rekkefølge.

## Blaker menighet



**1**  
**Torbjørn Løvås, 1954**  
Pensjonist/elektroingeniør



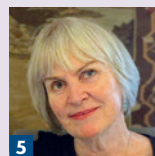
**2**  
**Henning Eid, 1952**  
Pensjonist/  
gårdbruker



**3**  
**Synnøve S. Sønsteby, 1983**  
Sykepleier



**4**  
**Njål Foss, 1947**  
Pensjonist/gårdbruker



**5**  
**Turid Elisabeth Gjærde, 1953**  
Pensjonist



**6**  
**Stine Mortensen Engen, 1989**  
Miljøarbeider

## Frogner menighet



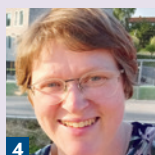
**1**  
**Jakob Gakkestad, 1958**  
Forsker



**2**  
**Knut Arild Nupen, 1974**  
Virksomhetsutvikler  
digitalisering



**3**  
**Erik Wilberg, 1975**  
Siviløkonom



**4**  
**Brit Elin Nordbø Wilberg, 1974**  
Helsefagarbeider



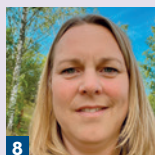
**5**  
**Rune Olav Stenslet, 1955**  
Lege



**6**  
**Brit Torunn Bechensteen, 1961**  
Klinisk ernærings-  
fysiolog



**7**  
**Anne Martha Granberg, 1958**  
Sykepleier



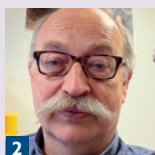
**8**  
**Anne Synnøve Ropstad, 1982**  
Lærer

## Kirkevalget 2023

## Sørum menighet



**1**  
**Sara Anita Rinden, 1974**  
Operasjonssykepleier



**2**  
**Guttorm Ragnar Birkrem Søybe, 1963**  
Byggeleder



**3**  
**Tone Margrete Bøkestad, 1974**  
Barnehagelærer



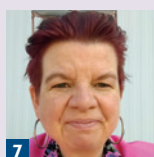
**4**  
**Erik Berger, 1965**  
Ingeniør



**5**  
**Helen Myhre Berge, 1986**  
Sykepleier



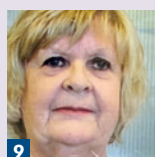
**6**  
**Ole Jacob Michelsen, 1986**  
Lærer



**7**  
**Kari Anne Hove Sørli, 1976**  
Barnehagelærer



**8**  
**Jørn Grimstad, 1961**  
Lærer/designer



**9**  
**Kari Johanne Huse, 1953**  
Pensjonist/pleie-  
medarbeider/  
kundekonsulent



**10**  
**Nora Marie Berg, 1946**  
Pensjonist/sykepleier



**11**  
**Svein-Aage Wulff, 1944**  
Pensjonist/ingeniør









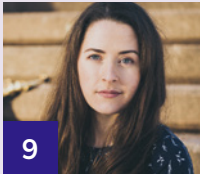

# Lister i kirkevalget 2023

I Borg bispedømme er det fire lister ved bispedømmerådsvalet.

Listene er presentert alfabetisk. Kandidatene på hver liste er presentert i prioritert rekkefølge.

## Bønnelista:








Bønnelista vil videreføre den kristne tro og tradisjon som DnK har vært tuftet på siden reformasjonen. Bibel og bekjennelse – skal være kirkens grunnlag. DnK skal være en del av Guds synlige kirke på jord, med medlemmer som har Jesus som Herre, og ha lokalstyrte menigheter med ledere, som ledes av Guds Ånd. Bli kjent med oss på [www.bonnelista.no](http://www.bonnelista.no)

 <b>1</b> <b>Halvard Sand</b> 1965, Miljøterapeut Moss	 <b>2</b> <b>Mathilde Thompson Sand</b> 1976 Sykepleier Moss	 <b>3</b> <b>Tom Andre Henriksen</b> 1974 Rådgiver Askim	 <b>4</b> <b>Einar Østmo</b> 1959 Lærer Råde	 <b>5</b> <b>Ole Jonny Jensen</b> 1961, Selvst. Nærings- drivende, Råde	 <b>6</b> <b>Olav Honningdal</b> 1942 Lærer Sarpsborg
 <b>7</b> <b>Thomas Bjørtoimt-Haug</b> 1972 Prosjektleder Jessheim	 <b>8</b> <b>Åse Marit Hoff</b> 1978 Fysioterapeut Sarpsborg	 <b>9</b> <b>Susanne Thauland Hedberg</b> 1993 Lærer Ski	 <b>10</b> <b>Thea Aarseth</b> 1995 Student Oppegård		

## Frimodig kirke:

Vi ønsker frimodig å fremme klassisk kristen tro i møte med vår tids utfordringer. FK vektlegger lokalmenigheter og vil gi dem større ansvar. Prioriterte oppgaver i kirkens liv er forkynnelse og undervisning for alle aldersgrupper, omsorg for enkeltmennesker og grupper, aktivt nærvær på viktige samfunnsarenaer.

For mer info se [www.frimodigkirke.no](http://www.frimodigkirke.no)

 <b>1</b> <b>Jostein Ådna</b> 1955 Professor emeritus, Fredrikstad	 <b>2</b> <b>David Pletten Aasgard</b> 1993 Lærer Mysen	 <b>3</b> <b>Lars Olav Freim</b> 1965 Lektor Råde	 <b>4</b> <b>Gudrun Ringstad</b> 1953 Pensjonist Sørumsand	 <b>5</b> <b>Beate Bjørtoimt-Haug</b> 1970 Lærer Jessheim	 <b>6</b> <b>Håvard Nandrup Pettersen</b> 1997 Student Skiptvet
 <b>7</b> <b>Kamilla Synnøve Pletten Aasgard</b> 1996 Hjemmeværende Mysen					

## Nominasjonskomiteens liste:

Nominasjonskomiteens liste er menighetenes fellesliste. Kandidatene er foreslått av menighetsrådene, og prioritert av en felles nominasjonskomité. Lista speiler et mangfold av meninger og syn, slik det også er i den norske folkekirken. Vi vil sammen arbeide for den lokale kirkes beste. Les mer om kandidatene på [www.nominasjonskomiteen.no](http://www.nominasjonskomiteen.no) og hva de vil arbeide for.



**1**  
Erling Birkedal

1954  
Pensjonist  
Nittedal



**2**  
Marianne  
Antonsen

1970  
Artist, Gamle  
Fredrikstad



**3**  
Mina  
Fellungstad  
Nango

2003  
Student  
Råde



**4**  
Grete Karen  
Framgarden

1971  
Høgskole-  
lektor, Åsgreina



**5**  
Petter Johan  
Dyhre

1954  
Pensjonist  
Moss



**6**  
Sidsel Repstad

1962  
Seniorrådgiver  
Trollåsen



**7**  
Rune Natrud

1967  
Adjunkt  
Hemnes



**8**  
Lars-Jørgen  
Myhrer

1993  
Resepsjonist  
Moss



**9**  
Govert van den  
Brink

1956  
Pensjonist  
Drøbak



**10**  
Anette Lyche  
Brautaset

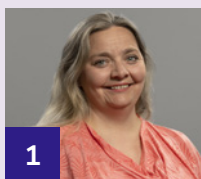
1972  
Rektor  
Sarpsborg

**Kirkevalget  
2023**

### Åpen folkekirke:

Åpen folkekirke ønsker en demokratisk kirke som er åpen for alle, ikke gjør forskjell på folk, fremmer menneskerverd og motarbeider diskriminering. Vi vil styrke folks tilhørighet til kirken, og vi har gjort Den norske kirke mer åpen blant annet ved at også likekjønnede par nå kan gifte seg i kirken. Les vårt valgprogram her:

[www.apenfolkekirke.org](http://www.apenfolkekirke.org)



**1**  
Karin-Elin Berg

1978  
HR-rådgiver  
Gamle Fredrikstad



**2**  
Ole Jacob  
Flæten

1953  
Pensjonist  
Lillestrøm



**3**  
Marvin  
Halvorsen

1998  
2. styrmann  
Fredrikstad



**4**  
Liv Hesjadalen

1952  
Pensjonist  
Larkollen



**5**  
Kjetil Hafstad

1946  
Professor emeritus,  
Kråkerøy



**6**  
Turid Øyna

1956  
Sykepleier  
Nesodden



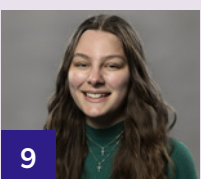
**7**  
Geir Magnus  
Walderhaug

1957  
Pensjonist  
Lillestrøm



**8**  
Ingrid Danbolt

1969  
Førstelektor  
Skedsmokorset



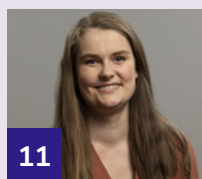
**9**  
Cornelia  
Bernadotte  
Nordenstam

2005  
Student  
Lørenskog



**10**  
Dennis Lund

1994  
Prosjektmedarbeider,  
Sarpsborg



**11**  
Marianne  
Linkjendal

1993  
Student  
Fredrikstad



**12**  
Steinar Granmo  
Nilsen

1970, Professor/  
musiker, Ski



**13**  
Elin Stillingen

1972  
Seniorrådgiver  
Gan



**14**  
Isak Kogstad

2004  
Elev  
Gjerdrum



**15**  
Line Merete  
Haakenstad  
Dammyr

1967  
Koordinator/  
fostermor, Kjeller



**16**  
Karl Edvin  
Moksnes

1953  
Pensjonist  
Ski

# Aktiviteter for barn og unge

## BABYSANG

For alle i kommunen som er hjemme med små barn fra 0 til 1 år. Vi møtes på Frogner Misjonssenter annenhver fredag, og på Sørumsand misjonshus annenhver mandag. Alle samlinger er kl. 11.00 – 13.00. Mathias Hagren Kalin, 936 24 936. MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

## KNØTTESANG

Samlingene inneholder enkel middagsservering og en sangstund hvor vi synger og leker sangleker. Velkommen til en hyggelig musikkstund annenhver mandag kl. 17:00 – 18:00 på Lørenfallet misjonshus. Gi beskjed pr tlf. 40820295 hvis dere ønsker middag! Reidun Hodnebrog, 408 20 295. Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no

## SØNDAGSSKOLE

Søndagsskole for barn 2 – 12 år og foreldre / foresatte til de yngste. Undervisning, sang og lek. Sørumsand Misjonshus: Sørums søndagsskole har pause. Frogner Misjonssenter: Annenhver søndag kl. 11.00. Se program på <https://www.facebook.com/frognermisjonssenter>

## AKTIVITETSKLUBB

Velkommen til aktivitetssklubb på Frogner misjonssenter, beregnet på barn til og med småskolealder, annenhver onsdag kl. 16.30 fra 13. september. Det blir enkel middag, andakt, og hobbyaktiviteter. Følg Aktivitetssklubben-Frogner Misjonssenter på Facebook. Atle Knapskog, 934 11 776, aknapskog@hotmail.com

## BARNEKOR

Velkommen på korøvelser på Frogner misjonssenter, for barn i barneskolealder annenhver onsdag fra 6. september, med avslutning og konsert 15. november! Vi serverer middag for hele familien kl. 16.30, men det er også mulig å komme direkte på øvelsen kl. 17–18, med eller uten foreldre. Medlemsavgift: 50 kr. Ruben Ropstad, 452 81 328, ruben.ropstad@gmail.com

## TACOTORS DAG - TACOTIRSDAG

Frogner misjonssenter (annenhver torsdag) kl. 14.00 – 16.00  
For 5. – 7.klasse 17.08 – 7.12  
Blaker – Fjuk bedehus (annenhver torsdag) kl. 14.00 – 16.00  
For 5. – 7.klasse 24.08 – 14.12  
Sørumsand misjonshus (annenhver tirsdag) kl. 14.00 – 16.00  
For 4. klasse 22.08 – 17.10 og for 6. – 7.klasse 31.10 – 12.12  
Tacoservering, andakt, lek og leksehjelp.  
Mathias Hagren Kalin, 936 24 936  
MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no

## SØRUMSAND KFUK-KFUM-SPEIDERE

Oppdagere (1.–2.kl), Stifinnere (3.–4.kl), Vandrere (5.–10.kl): Annen hver onsdag på Sørumsand Misjonshus. Rover/Rangere (16–25 år), ta kontakt om tid og sted. Kolbjørn Engeland, 995 90 476, kolbjorn@engeland.no, sorumsandkmspeider@gmail.com

## FROGNER KFUK-KFUM-SPEIDERE

3. – 10.klasse. Annenhver tirsdag kl. 17.30 ved Frogner kirke/ i skogen. Elizabeth B. Barbøl, 970 99 069, frogner.kmspeider@gmail.com  
Mer info på <https://www.facebook.com/Frognerkfukkum/>

## FROGNER UNGDOMSFORENING FUF

Fra 13 år og oppover. Ungdomsmøte og café annen hver fredag: 1.sept, 15.sept, 29.sept, 13.okt, 27.okt, 10.nov, 24.nov, 8.des på Frogner Misjonssenter kl. 20.00. Harald Ulvestad tlf. 960 10 620

## LOVED:PLAY

Fra 8.klasse til 3. vgs. Samlingene er hver onsdag kl. 18.00 – 21.00 på Misjonshuset i Lørenfallet. Samleveggen 14. Knut Erik Amundsen (Kupperrn), 936 25 116. KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no

## LEDERKURS LOVED:INPUT

Ledertrening, kurs, praksis for ungdom fra 10.trinn – 3. vgs. Påmelding i juni for hvert skoleår. Maylen Nupen, 960 45 703. Maylen,Nupen@lillestrom.kirken.no



# Leir i høst? Leir er gøy!

## Normisjon

Fossheim (Fosser i Høland)

Creativ Culture Camp Teens

8. – 10. september

Alder: 8. trinn – 3VGS

## Tweens: Kreativ

15. – 17. september

Alder: 5. – 7. trinn

## Kompis: Høst

13. – 15. oktober

Alder: 8. trinn – 3VGS

## Amigos: Juleverksted

10. – 12. november

Alder: 2. – 4. trinn og yngre med voksen

## Tweens: Juleverksted

17. – 19. november

Alder: 5. – 7. trinn

Mer info <https://www.normisjonost.no/acta-ost/>

## Det Norske Misjonsselskap

Steinbekk (Sarpsborg)

Tweensleir

22. – 24. september

Alder: 4. – 7. trinn

Mer info [www.nmsu.no](http://www.nmsu.no)



## Norsk Luthersk Misjonssamband

Solbukta

BBB-leir

21. – 22. oktober

Alder: Besteforeldre og barnebarn

## Juleverksted

17. – 19. november

Alder: 2. – 7. trinn

Mer info [www.nlm.no](http://www.nlm.no) –  
Arbeid i Norge –  
Region Øst – Leir



## Velkommen til Allehelgen i Blaker, Frogner og Sørums menigheter!

I tiden rundt Allehelgen minnes vi våre kjære som ikke lenger er blant oss. Mer informasjon kommer på menighetenes nettsider.

### Allehelgensaften lørdag

**4. november – Musikkandakt i Sørums kirke kl. 17.00**

Gjennom sang og musikk tas vi med til «Et møte i sorgens landskap» under ledelse av våre flinke organister Vera Kalmykova og Daniel Bjørlo m.fl. Det blir også tekstlesing og mulighet for lystenning.

### Kirkegårds Kaffe lørdag

**4. november ved Sørums kirke**

Sørums menighetsråd ved diakoniutvalget serverer noe varmt å drikke med noe attåt til de som tar turen innen kirkegården.

### Allehelgensdag søndag

**5. november – Minnegudstjeneste**

I våre tre menigheter minnes vi våre kjære som døde det siste året. Navnene blir lest opp under lystenning. Musikken, salmene og tekstene gir uttrykk og rom for savn, lengsel, takk og håp. I invitasjonen som blir sendt til dere som har mistet noen det siste året, kan dere lese om mulighetene for å reservere seg mot opplesing av navn. Det er minnegudstjenester i Sørums kirke kl. 11.00 og i Blaker og Frogner kirker kl. 19.00.

### Kirkekaffe i forkant av

**Minnegudstjenesten i Frogner kirke**

Velkommen inn i en varm og inkluderende kirke til en enkel kirkekaffe kl. 17.00.

### Åpning av kunstutstilling i Blaker kirke

I forkant av minnegudstjenesten søndag 5. november kl. 17.00 åpner en kunstutstilling i Blaker kirke. Utstillingen varer frem til 1. advent.



# Hva vil du jeg skal gjøre for deg?



Marie  
Grimstad

Dette var spørsmålet Jesus spurte den blinde mannen som satt og tigget ved veien til Jeriko. (Luk 18,41) Det kan jo virke innlysende at mannen som ropte på hjelp fra Jesus ønsket å kunne se igjen. Likevel spurte Jesus, av respekt for mannen. Det kunne jo være noe annet som var viktigere for mannen enn å få synet igjen.

## Trangere tider - flere trenger å søke økonomisk støtte fra NAV i Lillestrøm kommune

Det siste året har NAV Lillestrøm hatt en økning på 40 % når det gjelder mennesker som søker om økonomisk støtte; 20 % flere barnefamilier og flere under 30 år søker hjelp. Dette er personer som har både jobb og bolig, men fordi det tar tid å tilpasse seg en ny økonomisk hverdag grunnet økte rentekostnader og raskt stigende priser på strøm, mat og andre nødvendigheter, har man over tid brukt opp sine økonomiske reserver.

## Økonomi skal ikke få hindre deltakelse i fellesskapet

Å skulle be om økonomisk hjelp, selv om det «bare» er fritak fra en egenandel, kan sitte langt inne. Barn og unge f.eks. er lojale overfor sine foreldre, og skjønner raskt om mamma og pappa har dårlig råd. Da spør de ikke nødvendigvis om de kan bli med på de aktiviteter og bursdagsfeiringer som vennene skal på, dersom de merker at det er vanskelig for foreldrene. Man kan ende opp med å si at man ikke har lyst til å være med, selv om grunnen er økonomi.

## Gratis aktiviteter og fritak fra egenandeler

Vi i kirken prøver så langt det er mulig å ha gratis

Til deg i fellesskapet som kan bidra økonomisk  
Dersom du ønsker å støtte arbeidet, slik at alle skal kunne delta på våre aktiviteter og møteplasser, uavhengig av foreldre/foresattes eller egen økonomiske situasjon, kan du bruke VIPPS #86065 Kirkens omsorgstjeneste i Blaker, Frogner og Sørums sogn. Du kan også sette inn et beløp på de forskjellige gavekontoer som du finner bakerst i dette bladet. Alle monner drar, så ingen gave er for liten.

aktiviteter slik at alle som vil, kan delta. Trenger man fritak fra hele eller deler av de egenandelene som finnes, tar man kontakt med den som er ansvarlig for opplegget. Dette gjelder både barn, ungdommer og voksne.

## Hva vil Du vi skal gjøre for deg?

Når livet er utfordrende, er det ikke nødvendig å være den tause, sterke typen som skal klare alt selv. Underveis trenger man kanskje noen å luften sine tanker med.

Vi som jobber i kirken har tid for deg. Vi ønsker at det skal være enkelt å ta kontakt med oss for en samtale, og vi ønsker å tilby god sorgstøtte. Ta gjerne kontakt med prest, diakon, ungdomsleder og leder for trosopplæringen eller med noen annen du har tillit til. Dette tilbudet om samtale er gratis, og vi som er ansatt i kirken har taushetsplikt. Du finner kontaktopplysninger på side 19 i dette bladet. **Velkommen!**

## Sorggrupper

På Romerike starter det jevnlig opp sorggrupper etter forskjellige typer tap. Tap av ektefelle/samboer, voksne barn, foreldre, barnebarn og etter selvmord. Diakon Marie S Grimstad har til enhver tid oppdatert informasjon om nye grupper. Tlf. 457 39 790, e-post Maries.grimstad@lillestrom.kirken.no



## Tid for samtale

Et gratis samtaletilbud i regi av diakonene i Den norske kirken på Romerike [www.tidforsamtale.no](http://www.tidforsamtale.no)

Er du i akutt behov for samtale, kan du kontakte Kirkens SOS hele døgnet på tlf. 22 40 00 40 eller på deres nettside [www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no)



## Viktige hjelpetjenester:

**Kirkens SOS: 22400040**

[www.kirkens-sos.no](http://www.kirkens-sos.no), meldinger og chat

**Røde Kors: 05003**

[www.rodekors.no](http://www.rodekors.no)

**Alarmtelefon for barn og unge:**

116 111, chat

**Barnevernsvakta på Romerike:**

64993270/02800

**Rustefonen: 08588**

[www.rustefonen.no](http://www.rustefonen.no)

**Voksne for barn:**

488 96 215

[www.vfb.no](http://www.vfb.no)

**Hjelpelinjen for spilleavhengige:**

80080040

[www.hjelpelinjen.no](http://www.hjelpelinjen.no), chat

**Chat-tjenester:**

[korspahalsen.no](http://korspahalsen.no),

[snakkommobbing.no](http://snakkommobbing.no),

[barsnakk.no](http://barsnakk.no).





## Frogner Misjonscenter

### Frogneralléen 3

[www.frognermisjonscenter.com](http://www.frognermisjonscenter.com) eller på Facebook

#### AUGUST

- Søn 20. kl. 11.00:** Oppstartmøte. Ernst Jan Halsne taler.  
Søndagsskole. Formiddagsmat.
- Tirs 22. kl. 19.00:** Møte. Taler Ståle Sandbekken. Arr. Normisjon

#### SEPTEMBER

- Søn 3. kl. 11.00:** Møte. Tale av Jan Erik Lehre. Enkel kaffe.  
Søndagsskole
- Tirs 12. kl. 19.00:** Møte: Taler Hanne Mette Roås. Arr. Normisjon
- 22-24.september -** Weekend til Fangekasa, Aremark.  
Påmelding, evt. spørsmål til  
Bjørn Slettebø mob. 91602853

#### OKTOBER

- Tirs 10. kl. 19.00:** Møte: Taler Jan Tore Anthonisen. Arr. Normisjon
- Søn 15. kl. 11.00:** Møte. Tale av Hans Kristian Skaar. Søndagsskole.  
Formiddagsmat.
- Tors 26. kl.20.00–21.00:** Torsdagsmøte. Bønn og vitnemøte.

#### NOVEMBER

- Tors 2. kl. 19.00:** Damenes aften
- Søn 5. kl. 11.00:** Familiemøte. Turid Slettebø har andakt.  
Pølsefest! Utlodning.
- Tirs 14. kl. 19.00:** Møte. Taler Erik Wilberg. Arr. Normisjon
- Søn 19. kl. 11.00:** Møte. Tale av Jan Erik Lehre. Nattverd.  
Søndagsskole. Formiddagsmat.

#### DESEMBER

- Søn 3. kl. 11.00:** Møte. Tale av Egil Sjaastad.  
Søndagsskole. Enkel kaffe.

### Kontaktpersoner på Frogner

**Leder i husstyret:** Terje Faraasen, 922 40 004  
**Normisjon:** Karin Anthonisen, 97127446  
**Norsk Luthersk Misjonssamband (NLM):** Marit Barbøl, 464 27 619  
**Hyggetreff:** Randi Ulvestad, 918 79 433  
**Utleie av lokaler:** Randi Ulvestad 918 79 433

### Kontaktpersoner på Sørumsand

**SFM:** Sørumsand Frie Misjonsforening er eier  
av Sørumsand Misjonshus. Bankkonto 1321.16.24889

**Leder:** Eivind Johnsbråten, 909 89 838

**NMS:** Misjonsringen: Tove Fagermoen, 900 45 576

**Normisjon:** Anne Søybye, 478 05 611.

**NLM (Norsk Luthersk Misjonssamband):**  
Tore N. Forset, 954 40 169.

**Menighetspleiens hyggetreff:** Ole Gunnar Hagen, 995 59 647

**Joyful Noise (Kor for voksne):** Eivind Johnsbråten, 909 89 838

**Sørum Interkulturelle Bibelkafé:** Gudrun Ringstad, 478 90 052,  
gudrun.ringstad@gmail.com

**Utleie:** Åse Fagermoen Dannemark, booking via e-post:  
ase.dannemark@gmail.com



## Sørumsand Misjonshus

### Bekkedroga 5

<https://www.sorumsandmisjonshus.no/>

#### AUGUST

- Søn 27. kl. 17.00:** Samlingsmøte SFM
- Søn 27. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 29. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon. Ståle Sandbekken

#### SEPTEMBER

- Søn 3. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Søn 10. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Fre 15. kl. 19.30** Musikkafé. FOLK som OSS
- Søn 17. kl. 11.00:** Gudstjeneste
- Søn 17. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 19. kl. 19.00:** Misjonsringen NMS
- Ons 20. kl. 18.00:** Bakekveld for julemarkedet
- Fre 22. kl. 18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Søn 24. kl. 17.00:** Storfamiliesamling
- Søn 24. kl. 18.30:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 26. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon. Anders Østby
- Ons 27. kl. 11.30:** Hyggetreff

#### OKTOBER

- Søn 1. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Søn 8. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Fre 13. kl. 18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Søn 15. kl. 11.00:** Misjonsgudstjeneste med middag.  
25-årsjubileum for misjonshuset.
- Søn 15. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 17. kl. 19.00:** Misjonsringen NMS
- Ons 18. kl. 18.00:** Bakekveld for julemarkedet
- Søn 22. kl. 17.00:** Storfamiliesamling
- Søn 22. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 24. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon. Torstein Husby
- Ons 25. kl. 11.30:** Hyggetreff
- Fre 27. kl. 19.30:** Allsangkveld. Organisten/Leif Ingvald Skaug
- Søn 29. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati

#### NOVEMBER

- Søn 5. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Ons 8. kl. 18.00:** Bakekveld for julemarkedet
- Fre 10. kl. 18.00:** Interkulturell Bibelkafé
- Søn 12. kl. 17.00:** Storfamiliegudstjeneste
- Søn 12. ca. kl. 18.30:** Bønn for fred og demokrati
- Søn 19. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 21. kl. 19.00:** Misjonsringen NMS
- Ons 22. kl. 11.30:** Hyggetreff
- Søn 26. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati
- Tirs 28. kl. 19.00:** Temamøte Normisjon. Svein Granerud

#### DESEMBER

- Lør 2.** Julemarked
- Søn 3. kl. 11.00:** Gudstjeneste
- Søn 3. kl. 18.00:** Bønn for fred og demokrati

# Livets gang

## Døpte

### Blaker kirke

Jacob Le Gullichsen  
Emily Bjørnevåg Vindstad

### Frogner kirke

Thage Alexander Bolgen Yssen  
Elinor Røstad  
Klara Siedlecka Engen  
Noelle Lindseth Bahr  
Solvår Frogner Bjørdal  
Frøya Frogner Bjørdal

### Sørum kirke

Asante Jønland Afari Djan  
Henry Bråten Løtsberg  
Marius Lian Vogsland  
Astrid Halstvedt Melnes  
Olivia Julieta Alagaratnam Duarte  
Leah Kleven-Baumgartner  
Victoria Helene Fevang-Stensen  
Mathias Nordby Andersen

## Vigde

### Blaker:

Andreas E. Bjørnli og  
Linn Therese Røstad  
Thea Sofie Jensrud Vetland og  
Jacob Mushom  
Heidi Nevjen og  
Ulf Brede Hermansen

Thomas Myrvold  
Camilla Hårstad og  
Evelyn Rosmary Wiskopf  
Ine Sørum og Tom Arne Ausen

### Sørum:

Kirsti Lillebo og  
Martin Røyset Stensbye  
Evelyn Hagen og  
Øystein Bårdevik  
Hilde Brenna og  
Lars Tore Johansen

### Frogner:

Hilde Thorsrud og  
Erik Andreas Langeland  
Silje Bergersen og

## Døde

### Blaker kirke

Roar Alfred Haug f.1931  
Tove Elisabeth f.1944  
Thorseng Moe f.1937  
Rolf Ingvald Torp f.1942  
Bjørn Marit f.1935  
Myrvold Berg f.1940  
Alf Fossen f.1937  
Liv Ellinor Odden f.1937  
Oda Torp f.1939  
Kari Odlaug f.1939  
Harsheim Bergersen f.1939

Anita Bredesen Hagen f.1956  
Anna Borghild Bråten f.1932  
Aase Holmedal f.1929  
Aud Aaneby f.1945  
Arne Magne Sollien f.1941  
Benny Jurin Madsen f.1941  
Robert Mikal Johnsen f.1932  
Berit Jorunn f.1947  
Engebretsen f.1945  
Signe Adele Sivertsen f.1968  
Merete Bech Ligaard f.1954  
Astrid Veslemøy f.1954  
Kinstad f.1964  
Jarle Feby f.1957  
Terje Feby f.1941  
Sten Martin Slorafoss f.1954  
Sissel Svendsen f.1946  
Målfrid Oline Bjørndal f.1941  
Astrid Margrethe f.1941  
Eggum f.1936  
Bjørn Sveistrup f.1941  
Turid Wenche Gjelsvik f.1929  
Gerd Owren Bjerkomp f.1940  
Rolf Georg Reierstad f.1927  
Ragnar Sæther f.1932  
Knut Johan Vestengen f.1944  
Andreas Wilberg f.1944

### Frogner kirke

Randi Alice Melbye f.1948  
Ranveig Marie f.1947  
Broløkken f.1945  
Torleiv Løken f.1998  
Michelle Nazir f.1955  
Kjell Ingar Paulsen f.1942  
Helge Buseth f.1942

### Sørum kirke

Lena Fagersand f.1948  
Arve Michael f.1933  
Martinsen f.1930  
Randi Margit f.1949  
Hammeren f.1949  
Kari Ingeborg Johansen f.1949

# Velkommen til gudstjeneste!

DÅP – det er mulig å melde dåp til de fleste gudstjenester. Se menighetenes hjemmesider.

### 26.august – lørdag

Frogner kirke kl.10.30: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Frogner kirke kl.13.00: Konfirmasjons-gudstjeneste

### 27.august - 13.søndag i treenighetstiden

Frogner kirke kl.10.30: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Frogner kirke kl.13.00: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste.  
Kirkevalg etter gudstjenesten

### 2.september - lørdag

Sørum kirke kl.10.30: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Sørum kirke kl.12.30: Konfirmasjons-gudstjeneste

### 3.september - Vingårdssøndagen

Sørum kirke kl.10.30: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Sørum kirke kl.12.30: Konfirmasjons-gudstjeneste

### 10.september - 15.søndag i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Konfirmasjons-gudstjeneste  
Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste  
Kirkevalg etter gudstjenesten.  
Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste.  
Kirkevalg etter gudstjenesten.

### 17.september - 16.søndag i treenighetstiden

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste med «Syng med oss»-koret.

### 24.september - 17.søndag i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste.  
50-årskonfirmanter  
Frogner kirke kl.19.00: Gudstjeneste  
Sørum kirke kl.11.00: Høsttakkeguds-tjeneste

### 1.oktober – 18.søndag i treenighetstiden

Frogner kirke kl. 11.00: Gudstjeneste

### 8.oktober - 19.søndag i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste  
Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste.

### 15.oktober - 20.søndag i treenighetstiden

Sørum kirke kl.11.00: Misjons-gudstjeneste og 25-års jubileum for misjonshuset.  
Frogner Gamle kirke kl. 18.00: Guds-tjeneste

### 22.oktober - 21.søndag i treenighetstiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste  
Frogner kirke kl.19.00: Gudstjeneste

### 29.oktober – Bots og bønnedag

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

### 5.november – Allehelgensdag

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste.  
Blaker kirke kl. 19.00: Gudstjeneste  
Frogner kirke kl. 19.00: Gudstjeneste

### 12.november– 24.søndag i treenighetstiden

Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste  
Sørum kirke kl. 17.00: Storfamiliegudstjeneste

### 19.november – 25.søndag i treenighets-tiden

Blaker kirke kl.11.00: Gudstjeneste  
Frogner kirke kl.11.00: Gudstjeneste

### 26.november – Domssøndag/ Kristi kongedag

Sørum kirke kl.11.00: Gudstjeneste

## Nettsider:

**Blaker menighet:** [kirken.no/blaker](http://kirken.no/blaker)

**Frogner menighet:** [kirken.no/frogner-menighet](http://kirken.no/frogner-menighet)

**Sørum menighet:** [kirken.no/sorum](http://kirken.no/sorum)

**Lillestrøm kirkelige fellesråd:** [kirken.no/lillestrom](http://kirken.no/lillestrom)

*Endringer kan skje. Se hjemmesidene våre.*

# Blaker, Frogner og Sørum menigheter



DEN NORSKE KIRKE

## Sørum kirkekontor

Blakerveien 11  
Boks 25, 1921 Sørumsand

Åpningstid for kirkekontoret er  
kl 9–15 på telefon og kl 10–14 for besøk.  
**61 40 03 30**



### Saksbehandler:

**Kristin Gjerde**  
tlf. 61 40 03 30  
e-post: Kristin.Gjerde@lillestrom.kirken.no



### Sekretær: Reidun Hodnebrog

tlf. 408 20 295  
e-post:  
Reidun.Hodnebrog@lillestrom.kirken.no



### Sokneprest i Blaker: Elisabet Toven Diesen

tlf. 975 74 379  
e-post:  
ElisabetToven.Diesen@lillestrom.kirken.no



### Sokneprest i Sørum:

**Gunnar Sem Kristiansen**  
tlf. 908 32 332  
e-post:  
GunnarSem.kristiansen@lillestrom.kirken.no



### Sokneprest i Frogner: Maylén Nupen

tlf. 960 45 703  
e-post:  
Maylen.Nupen@lillestrom.kirken.no



### Organist: Vera Kalmykova

tlf. 906 15 950  
e-post:  
Vera.Kalmykova@lillestrom.kirken.no



### Diakon: Marie S. Grimstad

tlf. 457 39 790 (kontor)  
e-post:  
MarieS.Grimstad@lillestrom.kirken.no



### Organist/kantor: Daniel Bjørlo

tlf. 977 29 302  
e-post:  
DanielReneMyrvang.Bjorlo@lillestrom.kirken.no



### Ungdomsleder:

**Knut Erik Amundsen**  
tlf. 936 25 116  
e-post:  
KnutErik.Amundsen@lillestrom.kirken.no



### Trosopplærer

**Mathias Hagren Kalin**  
tlf. 936 24 936  
e-post:  
MathiasHagren.Kalin@lillestrom.kirken.no



### Lærning

**Hanny Bleikvassfors**  
Tlf: 918 34 430  
e-post: hannybleik@gmail.com



### Driftsleder for Blaker, Frogner, Sørum og Fet:

**Dene Støe**  
tlf. 957 37 009  
e-post: dene.stoe@lillestrom.kirken.no

## Kirketjenere

**Blaker:** Håkon Foss Mathisen, 980 33 393

HakonFoss.Mathisen@lillestrom.kirken.no

**Frogner:** Eskil Nordheim-Nupen, 916 07 868

Eskil.Nordheim-Nupen@lillestrom.kirken.no

**Sørum:** Willy Bjørn Wilhelmsen, 480 21 448

WillyBjorn.Wilhelmsen@lillestrom.kirken.no

## Kirkegårdene

gravplass.sorum@lillestrom.kirken.no

## Kirkegårdsarbeider:

**Tom Bolstad**



### Kirkegårdsarbeider:

**Gunn Sinkerud Krokstad**  
Tlf. 947 95 208



### Kirkegårdsarbeider:

**Hans Olav Holmbrø**  
tlf. 468 00 106



### Kirkegårdsarbeider:

**John Fjuk**  
tlf. 928 49 297

## Lillestrøm kirkelige fellesråd



### Kirkeverge: Peter B. Straumann

tlf. 66 93 89 58/ 92053912  
e-post:  
Peter.Straumann@lillestrom.kirken.no



### Avdelingsleder kirkefag:

**Anne Mette Tangen**  
tlf. 908 55 399  
e-post:  
Annemette.Tangen@lillestrom.kirken.no



### Avdelingsleder bygg og anlegg:

**Harald Ringstad**  
tlf. 948 42 080  
e-post:  
Harald.Ringstad@lillestrom.kirken.no



### Nedre Romerike prosti

**Prost: Torstein Lalim**  
Tlf. 995 42 542  
e-post:  
Torstein.Lalim@lillestrom.kirken.no

## LILLESTRØM KIRKELIGE FELLESRÅD

Facebook: Lillestrøm kirkelige fellesråd

e-post: post@lillestrom.kirken.no

Besøksadresse: Storgata 32, Lillestrøm

Leder: Knut Arild Nupen

## BLAKER MENIGHETSRAÐ

kirken.no/blaker

Facebook: Blaker Menighet

Leder: Sigrunn Larsen

Lillovegen 23, 1925 Blaker

tlf. 934 24 097

e-post: sigrunnhelenelarsen@gmail.com

## FROGNER MENIGHETSRAÐ

kirken.no/frogner-menighet

Facebook: Frogner kirke

Leder: Trygve Anthonisen

tlf. 951 48 655

e-post: trygve.anthonisen@gmail.com

## SØRUM MENIGHETSRAÐ

kirken.no/sorum

Facebook: Sørum menighet

Leder: Amund Gillebo

tlf. 419 33 303

e-post: amundgillebo@gmail.com

## MENIGHETENES GAVEKONTOER

- Vi oppfordrer til å bli fast giver!
- Diakoni i Blaker, Frogner og Sørum  
kontonr. 1201.33.81141
- Vipps 86065
- Blaker menighets legatkonto for kirke-  
utsmykning/restaurering av kapell kontonr.  
1321.62.84512
- Blaker menighet støtter misjonsprosjektet  
«Stefanusbarna i Kairo»  
(Stefanusalliansen tidligere Norsk Misjon  
i Øst) kontonr. 1321.08.11944.  
Merk innbetalingen med «misjonsprosjekt».
- Sørum menighet støtter SAT-7  
(Det Norske misjonsselskap) kontonr.  
1321.15.62891 (merk innbetalingen med  
«Misjonsprosjekt»)
- Frogner menighet støtter  
Stefanusalliansen kontonr.  
0533.05.28844, merk innbetalingen  
med «Misjonsprosjekt»
- Sørum Interkulturelle Bibel kafé,  
kontonr 1321.14.65713

## GAVER TIL MENIGHETENE:

Blaker menighet: 1321.08.11944

Frogner menighet: 0533.05.28844

Sørum menighet: 1321.15.62891

# vipps

VIPPS-nummeret til **Blaker menighet** er **95314**  
eller man kan søke opp «Blaker sokn».

Vippsnummeret til **Frogner menighet** er **112024**  
eller man kan søke opp «Frogner sokn».

VIPPS-nummeret til **Sørum menighet** er **86067**  
eller man kan søke opp «Sørum menighet».

**Tusen takk for gaven!**

# INFORMASJON

Returadresse:  
Sørum kirkekontor  
Boks 25  
1921 Sørumstrand

## Boktips

Bibelen

### Tittel: Bibelen

Består av to hovedbøker, Det gamle testamente med en samling av 39 skrifter og Det nye testamente med en samling av 27 skrifter.

**År:** Fra rundt 1500 år før Kristus til år 98 etter Kristus.

Denne gangen har jeg rett og slett lyst til å anbefale Bibelen, også kalt bokenes bok. Den er et av verdens mest leste bøker og King James-versjonen er den mest trykte bok. Bibelen er et enestående litterært verk, men for kristne er det Guds eget Ord, skrevet ned og tolket av ulike forfattere til ulike tider.

Ja, jeg har lest hele Bibelen fra ende til annen og strevd meg gjennom ættetavler og detaljerte bygnings- og offerbeskrivelser i Det gamle testamente. Det var ingen god måte å lese på. Nå fins det bibelleseplaner og mange forslag til bedre måter å lese

Bibelen på. Av yngre generasjoner har jeg nylig lært meg å bruke appen «The Bible in One Year 2023» med Nicky Gumble. Han er den engelske presten som introduserte Alpha-Bibel-kursene, som er blitt kjent over hele verden. Hver dag leser jeg skrifter både fra Det gamle og Det nye testamente. Avslutningsvis har Gumble en andakt som binder sammen alle tekstene vi har lest. Her settes Det gamle og Det nye Testamente i sammenheng, gir nye perspektiver og en mer helhetlig forståelse. Andaktene er også ganske tidsaktuelle, for Gumble skriver tekstene bare kort tid før vi laster de ned. I løpet av ett år har vi lest hele Bibelen. Vi kan også velge norsk eller engelsk, og om vi vil lese eller høre podcast. For meg har dette blitt en helt ny opplevelse, og en stund jeg gleder meg til hver dag. Prøv da vel! Ikke gå glipp av denne unike boken!

HEIDI SCHMIDT

## Vi yter alle tjenester vedrørende dødsfall

Samtale på vårt kontor, eller vi kommer hjem om det er ønskelig. Informasjon og priser - [www.nilsengravferd.no](http://www.nilsengravferd.no)  
- Kontoret er delvis betjent.  
Ellers etter avtale, dag, kveld, helg.

Foto: Anita Paulsen

Adresse: Skriverveien 2, 1920 Sørumstrand  
Tlf: 63 82 88 80 / 957 59 180  
E-post: [sorum@nilsengravferd.no](mailto:sorum@nilsengravferd.no)

Sørum Begravelsesbyrå  
**Nilsen as** Etabl. 1947

## Norges hyggeligste priser!

ENKEL BEGRAVELSE **17.995,-**  
VANLIG BEGRAVELSE **24.995,-**  
PÅKOSTET BEGRAVELSE **29.995,-**

**Alleén**  
Begravelsesbyrå  
- trygt, personlig og verdig



\* Med seremoni. For all informasjon se:  
[www.alleenbegravelsesbyra.no](http://www.alleenbegravelsesbyra.no)

DØGNÅPEN TELEFON: **224 24 224**

**galleri**  
normisjon

## Kjøp brukt!

Velkommen til gjenbruksbutikken  
**Galleri Normisjon i Fru Natvigs vei 2 på Sørumstrand!**

### Åpningstider:

Tirsdag-fredag: 11-16  
Lørdag: 11-15

### Du kan støtte oss ved:

- Å handle i butikken
- Å gi varer
- Å bli frivillig medarbeider

### Kontakt:

E-post: [galleri.sorumsand@normisjon.no](mailto:galleri.sorumsand@normisjon.no)  
Tlf: 452 13 732  
[facebook.com/gallerisorumsand](https://facebook.com/gallerisorumsand)



[www.gallerinormisjon.no](http://www.gallerinormisjon.no)