

Båndet

Menighetsblad for Lindesnes menighet
Nr. 2 - 2025 > 77. årgang



God sommer!

FRA REDAKSJONEN

Redaksjonen ønsker alle Båndets lesere en god sommer.

Følg oss på nettet:
Kirken.no/Lindesnes

Facebook:
Den Norske Kirke
i Lindesnes

NESTE NUMMER

Båndet kommer ut med fire nummer i året. Neste nummer av Båndet kommer ut høsten 2025.

Husk å legge eventuelle bilder ved som egen bildefil (jpg. eller lignende). Ikke legg dem med i tekstdokumentet.

LINDESNES SOKN

Telefon: 38 27 28 70
E-post: post.lindesnes@kirken.no
Kontonr.: 2801 53 82351

Grafisk produksjon:
Bjorvand & co, Kristiansand

Gudstjenester i Lindesnes sokn

22.06. 2. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
50 årskonfirmanter
Offer

29.06. 3. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke, kl. 11.00
Offer

06.07. 4. søndag i treenighetstiden
Herstøl, kl. 11.00
Friluftsgudstjeneste
Offer

13.07. 5. søndag i treenighetstiden
Krågevika, kl. 11.00
Friluftsgudstjeneste
(ved regn, i Spangereid kirke)
Offer

27.07. 7. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke kl. 11.00
Offer

03.08. 8. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
Offer

10.08. 9. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke, kl. 11.00
Offer

17.08. 10. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
Offer

24.08. 11. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 17.00
Offer

30.08. lørdag etter 11 s.
i treenighetstiden
Spangereid kirke kl. 12.00
Konfirmasjonsgudstjeneste
Offer

31.08. 12. søndag i treenighetstiden
Vigmostad kirke kl. 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste
Offer

06.09. lørdag etter 12.s.
i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
Konfirmasjonsgudstjeneste
Offer

06.09. lørdag etter 12.s.
i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste
Offer

14.09. Vingårdssøndag
Valle kirke, kl. 11.00
Offer

21.09. 15. søndag i treenighetstiden
Vigmostad kirke, kl. 11.00
Offer

21.09. 15. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke, kl. 19.00
Offer

28.09. 16. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
Offer

5.10. 17. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke kl. 11.00
Offer

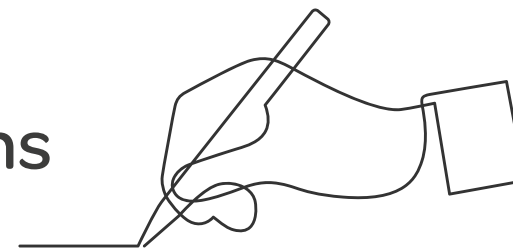
12.10. 18. søndag i treenighetstiden
Valle kirke, kl. 11.00
S-leir
Offer

19.10. 19. søndag i treenighetstiden
Vigmostad kirke, kl. 11.00
Høsttakkefest
Offer

19.10. 19. søndag i treenighetstiden
Spangereid kirke, kl. 19.00
Offer

26.10. BOB
Vigeland omsorgssenter kl. 11.00

Prestens penn



Sjølberga?



Eg tippar det er fleire enn meg som har putta ting i jorda den siste tida, og som spent følgjer med på om det spirer og gror som det skal. Og kan henda er målet å bli sjølberga med grønnsaker i sommar – eller til og med heile året? Eller kanskje handlar det berre om

gleda over, og den deilige smaken av nyplukka sukkerert og aldeles fersk gulrot frå eigen hage eller verandakasse.

Det å klara seg sjølv og fiksa og ordna kan vera ein god ting. Men er det slik at me menneske helst bør vera uavhengige av andre på alle områda i livet? At det eigentleg er eit nederlag å ha bruk for andre, bruk for hjelp?

Me er skapte til å vera sammen, me menneske. Tenk berre på det heilt grunnleggande, at det må to til for at det skal kunna spira nytt menneskeliv. Og det nyfødde barnet si totale avhengigheit av omgivelsane er eit godt bilde på det sant menneskelige. Å bli vaksen er ikkje å slutta å ha bruk for andre – men kanskje heller å finna sin plass, si meining. Finna samanhengar der mitt bidrag trengs, men der det også er rom for mi svakheit og sårbarheit.

I Bibelen vert samværet oss menneske imellom samanlikna med ein kropp, der kvar enkelt av oss er som ein kroppsdel, kvar med sin funksjon. Kva trengs eit auga til, dersom det ikkje er kobla saman med ein hjerne, hender og føter? Me høyrer uløyselig saman, og me finn vår livsmeining og funksjon i dialog, i samvær, og samarbeid med kvarandre. Dette kan me lesa om, både i Paulus sitt første brev til korintarane (kapittel 12), og i brevet han skreiv til romarane, også der i det 12. kapittelet.

Det er pinsetid. Høgtida der me feirer det som me gjerne kallar kyrkja sin fødselsdag. Pinse er høgtida der me vert minna om at Den Heilage Ande kom

som ein vind og som eldtunger pinsedagen, og skapte forståing og fellesskap. Brått kunne folk som snakka ulike språk forstå kvarandre, og forteljinga om Jesus vart formidla og gav retning og ny kraft i stadig nye menneske.

Den Heilage Ande hadde vore til sidan skapelsen, men vart gjeven som ei spesiell gåve og kraft til kyrkja, kyrkja som skulle bli både verdensvid og mangfaldig. Ei kraft som skaper forståing og evne til kjærleik. Den Heilage Ande minner oss stadig om kva Jesus sa og gjorde – gjev trøyst og nytt mot – og retning for liva våre.

Kyrkja er ikkje sjølberga. Kyrkja hadde ikkje blitt til, og kan ikkje finnast, utan Den Heilage Ande, utan Guds nådige nærvær og skaparkraft midt i livet slik det er. Og så er kyrkja samtidig eit fellesskap, avhengig av at dei mange kroppsdelane er påkobla. At kvar enkelt av oss tek vår plass, bidreg med vårt særpreg, våre tankar, våre liv. At me er kobla til kroppen, til kjelda der me høyrer saman med Gud og med kvarandre. I all vår forskjelligheit, med svakheita vår og styrken vår. Først då kan kyrkja vera det den skulle vera.

I denne utgåva av Båndet skriv me om fleire område i kyrkja her hjå oss der det trengs folk som vil vera med og bidra. Håpet er at du finn noko som nappar i deg – ei oppgåve som du kunne tenka deg var ditt bidrag. Og det er altså ikkje berre plass til dei mest «åndelige» av oss. Forskjellar er bra – og sammen er me best!

Mari Sønnestyn Berg



Gudstjenester sommeren 2025

Lindesnes menighet

Friluftsgudstjeneste Lindesnes fyr
15. juni kl. 11.00

Gudstjeneste Valle kirke
22. juni kl. 11.00

Gudstjeneste Spangereid kirke
29. juni kl. 11.00

Friluftsgudstjeneste Herstøl
6. juli kl. 11.00

Friluftsgudstjeneste Kråkevika
13. juli kl. 11.00

Gudstjeneste Spangereid kirke
27. juli kl. 11.00

Gudstjeneste Valle kirke
3. august kl. 11.00

Salmekveldsgudstjeneste
Spangereid kirke
10. august kl. 19.00

Gudstjeneste Valle kirke
17. august kl. 11.00

Kanotur til Snig i regi av
KFUK/KFUM rett etter
gudstjenesten

Velkommen!



SIMEN, LEK MAT OG FELLESSKAP

Simen er et fellesskap der alle er velkommen! Vi har likevel plass for mange flere og vi håper derfor at du som leser dette også vil stikke innom oss for å se om dette er noe for deg.

Vi samles en mandag i måneden kl. 17.30.
Neste samling er i september.

MELHUS BEDEHUS

STRIKKEKAFÉ

Høsten 2025 vil vi prøve å få til strikkekafé på Melhus bedehus (se møtekalender under). I første omgang vil vi ha det fram til jul for å se om det er «liv laga». Vi vil ha enkel servering, te og kaffi.

Vi håper mange håndarbeidsglade vil komme å være med oss! Vi legger vekt på det sosiale og det å bli kjent med hverandre. Vi vil starte med et lite bibelord el.l. Du som liker strikking, hekling, brodering eller bare å være sosial hjertelig velkommen onsdag 3. september kl. 19.00 - 21.00 på Melhus bedehus.

MØTER

September

- 3. Strikkekafé kl. 19.00
- 17. Møte, NLM kl. 19.00

Oktober

- 1. Strikkekafé kl. 19.00
- 15. Møte, ImF kl. 19.00

November

- 5. Strikkekafé kl. 19.00
- 7. Kakefest med utlodning kl 18.00 (merk dato og klokkeslett!)
- 19. Møte, NLM kl. 19.00

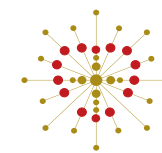
Desember

- 3. Strikkekafé kl. 19.00: juleavslutning



PLANLAGTE DATOER FOR STRIKKEKAFÉ HØSTEN 2025

- 18. august
- 1. september
- 15. september
- 13. oktober
- 27. oktober
- 10. november
- 24. november



STØRST AV ALT

TROSOPPLÆRINGSTILTAK HØSTEN 2025



Baby og småbarnstreff KFUK/KFUM

27.08., 10.09., 24.09., 08.10., 05.11., 19.11. og 03.12.

Følg oss på Facebook:

Vigeland Baby og Småbarnstreff

Baby og småbarnstreff Spangereid bedehus

03.09., 17.09., 15.10., 29.10., 12.11. og 26.11.

Følg oss på Facebook:

Spangereid baby og småbarnstreff

Mandagsklubben

01.09., 15.09., 13.10., 27.10., 10.11. og 24.11.

Følg oss på Facebook:

Lindesnes menighet Mandagsklubben 3 - 7 år



S-leir for 2. og 3. klasse

Lørdag 11. - søndag 12. oktober

Oppdagelsesferd for 4 åringer i kirkene

Spangereid kirke 28.10 kl. 17.00-18.00

Valle kirke 04.11. kl. 17.00 - 18.00

Utdeling av 4 årsbok i kirkene

Spangereid kirke 02.11 kl. 11.00

Valle kirke 09.11. kl. 11.00

LysVåken for 11 åringer i Valle kirke

22. - 23. november



HAR DU NOE PÅ HJERTET?

Det er ikke alltid like lett å få til god kommunikasjon! Vi ønsker at det skal være enkelt å få oss i tale, men vi er ganske sikre på at noen har meninger om gudstjenestene, trosopplæringen, Båndet og andre sider ved menighetens virksomhet uten at vi får del i dette.

Kontoret

Kontoret i Rådhusveien 5 er åpent mandag-torsdag fra 09.00 til 14.00. Vi synes alltid det er hyggelig med besøk og vi tror til og med at det er hyggelig å besøke oss på kontoret! Stikk gjerne innom enten du har noe på hjertet eller rett og slett har lyst på en liten prat.

Menighetsrådet

Det er nå et menighetsråd for alle tre kirkene i kommunen. Stanley Tørressen er leder. Ta gjerne kontakt med han om det er noe som du synes skal tas opp i rådet.

Båndet

Bladet du holder i hånden er meldingsbladet vårt. Det er ikke et organ for vidløftige teologiske diskusjoner. Men vi vil gjerne formidle hva som skjer av positivt arbeid i våre menigheter. Vi ønsker også å formidle vitnesbyrd om troens liv.

Gudstjenestegrupper

I Valle og Spangereid er det opprettet grupper som er med på å planlegge den enkelte gudstjeneste. Har du meninger om gudstjenestens utforming, salmevalg osv så er dette stedet for deg. Vi ønsker flere med i disse gruppene så det er bare å melde fra til kontoret om du kan tenke deg å delta.

Gudstjenestegruppene har samling tirsdag kl. 18.00-19.00 (presis) en halv uke før den gudstjenesten som skal planlegges. Den enkelte gruppe samles 2-4 ganger pr semester. Deltakelse i en slik gruppe har ingen «bindingstid» om du etter bare en gang finner ut at det ikke var noe for deg like vel er det helt OK!



Pauls tanker om ting

Tro, tvil og undring



«Så lenge jeg kan huske har jeg stått undrende overfor religiøs tro. Ikke fiendtlig avvisende, ikke skråsikkert fordømmende, men nettopp **UNDRENDE.**»

Slik begynner Finn Carling sin bok *Troende sinn*. En bok å bli klok av. Den er bygget opp omkring samtaler med troende – mange av dem prester. Han ventet, og håpet, at han gjennom samtalene med de forskjellige menneskene ville oppnå forståelse og innlevelse av troens betydning. Han prøvde virkelig, om det var mulig for ham, som ikke regnet seg som troende, å forstå den kristnes språk.

«Selv om vi snakker samme språk, sier han – snakker vi forbi hverandre. Han ønsket virkelig å lære annerledes tenkende mennesker å kjenne. Så hender altså det stikk motsatte. Jo flere samtaler; med mange og forskjellige mennesker, desto mindre forsto han. Fortvilelsen dukker opp når det viser seg å være umulig for ham å bygge en bro mellom livssyn. Derfor gav Carling boken en undertittel: *Samtaler over en avgrunn!*

Det handler om TRO! Det handler om TVIL! Og kanskje aller mest UNDRING! Tvilen kan margspise oss. Vi kan ønske at den ikke er til! Men tvil er ofte like mye del av livet – som tro! Tro så skal du se, sier Mesteren. Vi sier: La meg se – så skal jeg tro. TRO! Det er jo det koker ned til. Rasjonelt og logisk kan jeg ikke beskrive eller forklare - oppstandelsen – at Jesus er her og nå – uansett hvor jeg befinner meg! Men jeg TROR det med hele meg! Hele mitt liv er bygget rundt den sannheten. Naiv – ja vel. Så får jeg heller være det da.

Dagny Tande Lied sier det så fint i et dikt: Jeg er en enkel troende som tror! Og undres!

Fattig ville mitt liv være, om jeg mistet evnen til å UNDRES over de mange ting jeg ikke forstår. Så tenker jeg – det er ingen tvil om at der Kristus slipper til – der skjer det noe. Mangt endres – faktisk det meste - i forståelsen av livet. Det fører oss ut av FUNDERINGEN og inn i FUNGERINGEN.

Utfordringen vår – ligger i formidlingen av det vi tror. Vår aller viktigste oppgave er å synliggjøre Kristus i vår hverdag. Vise mennesker at dette angår oss alle – i hverdagen – hver dag!

Til slutt vender vi oss til Piet Hein, dansken, med sine underfundige små dikt, Gruk, som han kaller dem. Dette sier han om tro:

Det finnes en ro, som kun beror på at man er tro mot det man tror på!

Det er godt å hvile i vissheten om at: Når han finner oss – finner vi: alt hva hjertet kan evig begjære. Da reiser seg atter hvert håp som falt – og blekner så aldri mere - som Wilhelm Andreas Wexels i 1845 sier i siste vers av salmen *Så vide om land som sol mon gå.* (701 i NoS)

Joda:

Det finnes en ro, som kun beror på at man er tro mot det man tror på!

Og – takk og lov for det!



KIRKESKYSS

Det er ikke alltid like lett å komme seg til gudstjeneste. Dessuten er avstandene innen menigheten vår store. Uansett hvor du bor i «gamle» Lindesnes ønsker vi at du skal ha anledning til å delta i gudstjenesten enten den skjer i Vigmostad, Valle eller Spangereid.

Derfor ønsker vi å tilby kirkeskyss til de som ønsker det. Vi drømmer om fulle kirker ved våre gudstjenester derfor er det en glede å være behjelpelig med skyss!

Ønsker du å delta ved gudstjeneste, men synes veien til kirke er lang eller vanskelig så ring frimodig til 975 87 758. Det er fint om du ringer senest lørdag ettermiddag.



KIRKEKONTORETS ÅPNINGSTIDER I SOMMER

Kirkekontoret på Vigeland er stengt fra og med mandag 23. juni og til og med søndag 17. august.

Ved behov for møte kan det avtales via sentralbordet. Sentralbordet, tlf. 38 27 28 70 er åpent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10.00-12.00 i skolens sommerferie, bortsett fra uke 29 og 30.



NYTT FRA STABEN

Vi er veldig lei oss for å måtte melde at Bjørg Nilsen Tjøm, vår kjære kontorleder i Lindesnes, slutter i jobben i juni. Hun er blitt oppsagt som en del av nedbemanningen i forbindelse med kommunens dramatiske kutt i tilskudd til Lindesnes kirkelige fellesråd. Bjørgs innsats som administrator for oss ansatte og for menigheten vil bli dypt savnet. Det er Bjørg som har vært limet mellom frivillige og ansatte, og på en fantastisk måte har hun fått hjulene i Lindesnes menighet til å gå rundt. Bjørg har også vært bindeleddet mot fellesrådet og ledelsen i Mandal.

Bjørgs oppgaver i menigheten er mange; en åpen dør til kirkekontoret, diakonale oppgaver, klargjøring til gudstjenesten på søndag, sekretær i menighetsrådet, redaktør for Båndet, koordinator når fester og arrangementer skal finne sted ... Bjørgs store hjerte for menigheten har gjort at hun ofte har strukket seg langt ut over det vi kan forvente, for at Lindesnes menighet skal bli et godt sted å være, så tomrommet etter Bjørg blir stort.

Vi vil takke deg Bjørg for alt du har gjort for menigheten. Alltid blid og imøtekomende, opptatt av at alle har det fint, og at alt er på plass og i orden til et hvert arrangement. Vi kunne ikke fått en bedre kontorleder enn deg i Lindesnes menighet. Vi er lei oss, og du blir dypt savnet. Vi andre som er igjen i staben kjenner på at vi har et stort tomrom å fylle.

Vi ser at vi må be om tålmodighet fra menigheten, og at vi sammen må inspirere til enda mer frivillighet. For er det noe vi ønsker, så er det at Lindesnes menighet fortsatt skal være en levende menighet og et godt møtested mellom himmel og jord.



Glimt fra trosopplæringen våren 2025

Baby og småbarnstreff

Vi gleder oss over at mange besøker trosopp-læringstiltakene. Denne våren har vi hatt baby og småbarnstreff på Spangereid bedehus onsdager i partallsuker og på KFUK/KFUM onsdager i oddetallsuker. Her koser vi oss med sang, rim, regler, lek, lunsj og prat.

Er du hjemme med barn fra 0 – skolealder er du hjertelig velkommen.

Her er det plass til alle, her er en åpen dør.



Mandagsklubben

I partallsuker har vi Mandagsklubb fra 3 år og oppover i følge med en voksen på KFUK/KFUM. Her begynner vi med bibelfortelling og sang, så er det en formingsaktivitet før vi samles til litt frukt og en liten film der hånddukka Gulliver kommer med tanker rundt bibelfortellinga.

Den 5. mai hadde Mandagsklubben sommer-avslutning på lekeplassen på Rødberg. Dette ble en koselig stund med andakt, boller, brus, muffins, natursti og lek.

Takk for en fin vår med Mandagsklubb. Vi gleder oss til oppstart til høsten og håper at mange nye 3-4 åringer har lyst til å begynne?



Dåpsskole for 6 åringer

Den 3. april var det dåpsskole for 6 åringer i Spangereid kirke. Dette ble en fin samling hvor barna fikk høre bibelfortellinga om Bartimeus, jobbe i «Min kirkebok - Gjøre selv», lage noe og kose seg med muffins, frukt og saft.

Søndag 6. april kom 6 åringene tilbake til Spangereid kirke og fikk 6 årsboka i gudstjenesten.



S-leir

Den 24. - 25. mai var 27 barn fra 3. - 4. klasse på S-leir i Valle kirke. Her fikk S-leir barna lære Fader Vår gjennom sang, Kristuskransen (som de perlet selv) og formingsaktivitet. Det ble også tid til aktivitetsløype ute, lek i Lindesneshallen og lagning av drage.

På søndagen deltok S-leir barna i gudstjenesten med inngangsprosesjon, sang og lystenning. Tusen takk til alle dere barn og voksne som var med å gjøre S-leiren til en fest fra begynnelse til slutt.



Har du lyst til å bidra frivillig i trosopplæringa?

Da vil vi gjerne høre fra deg. Vi trenger hjelp til alt fra å kutte frukt og koke kaffe på Mandagsklubben til å være leder på leir ...

Ta kontakt med Monica på tlf. 40 21 04 45 så finner vi en oppgave som du kan trives med.

Gode muligheter til å være med og gjøre en forskjell:

Givertjenesten

Bli rikere ved å gi! Nei, vi tenker ikke på skattefordelene ved å gi (minimum 500 kroner i året), selv om det er en fin bonus. Men det ligger en dyp hemmelighet i det å dele av det vi har. Vi tror at det å gi gir glede – og at det vi har igjen etterpå, vil vise seg å være nok i massevis.

Nå trengs det at vi sammen gjør et stort løft – helt konkret for å sikre at det viktige og fine trosopp-læringsarbeidet som skjer i Lindesnes menighet, også skal kunne samle barn og unge i årene som kommer. Midlene fra staten strekker ikke lenger til for å opprettholde dagens nivå, så det er viktig at vi mobiliserer NÅ.

Flere har allerede meldt seg som faste givere, og noen har økt beløpet de allerede har bidratt med i flere år. Men vi trenger flere som vil gi, og helst med et fast beløp hver måned. Mange bekker små ... (eller store)

Er en slik givertjeneste noe for deg?

Scann QR-koden under her, så kommer du på nettsida til kirka, der du kan melde deg til givertjeneste.



Meld deg som giver!

Gudstjenestelag

Vi har allerede noen gode frivillige medarbeidere som er med og bidrar inn i gudstjenestene i kirkene våre. Styrer powerpoint, lager kirkekaffe, leser tekster, er vertskap i døra, lager klart til dåp, deler ut nattverd, lager powerpointpresentasjon, kommer med blomster til alteret, gir innspill til salmevalg og preken, er med under forbønn, hjelper konfirmantene ... slike ting. Kanskje kan opplegget rundt dette bli enda bedre og mer forutsigbart – til glede for alle? Da trengs det enda flere som vil være med. Bidra med det du ønsker – og bli bedre kjent med hverandre – og med gudstjenesten!



Meld din interesse - dersom du kanskje kan tenke deg å bruke en søndag formiddag sammen med et fast lag ca. hver 6. uke, samt få en mail med info tidligere samme uka. Sammen er vi best!

Bønnetjeneste

Et godt alternativ til bekymring kan være å be! Slik sies det i alle fall i brevet til Filippene 4,6-7:

«Vær ikke bekymret for noe! Men legg alt dere har på hjertet, fram for Gud. Be og kall på ham med takk. Og Guds fred, som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.»

Bønnetjenesten er for deg som ønsker å gi litt av tida di til å be for andre, for folket her i Lindesnes, og for kirka. De som er med i denne tjenesten samles en gang hvert halvår for å koordinere bønnetjenesten, dele opplevelser og spise litt god mat. Ellers består tjenesten av at du ca hver tiende uke har din «bønneuke» der du hver dag den uka setter av tid til å be for det som er nevnt i kirkas bønnefolder, og evt. andre bønneemner som folk har ønska forbønn for. Ikke uoverkommelig, men av uendelig verdi for kirkas liv.

Kom på gudstjeneste. Dette er også en måte å være med å bidra på, kanskje den aller viktigste. Hver søndag er det gudstjeneste i ei kirke nokså nær deg; i Spangereid, Vigmostad eller i Valle. Det som du oppsøker ofte, kan fort bli en god vane. En vane som ikke bare får betydning for deg selv. For det at du er der, er viktig for oss andre. Sammen er vi best!

Ta kontakt via skjema på kirkas nettside eller Mari prest tlf. 982 53 338 – dersom du ønsker å bidra!

BARNESIDA



På S-leiren nå i mai var temaet bønn, og vi fant ut at bønn er å snakke med Jesus. Han er alltid i nærheten av oss, klar til å lytte til det vi har på hjertet. Men hva skal vi be om? Vi ble enige om at vi kan be Jesus om alt, og så tittet vi litt inn i Bibelen i Matteus 6.7-13. Her sier Jesus hva vi trenger å be om for livene våre.

«For dere har en Far som vet hva dere trenger, før dere ber ham om det. Slik skal dere da be: Vår Far i himmelen! La navnet ditt helliges. La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen. Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere. Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde. For riket er ditt og makten og æren i evighet. Amen.

Tenk så heldige vi er som har en Gud som elsker oss så høyt at han allerede før vi har tenkt på hva vi trenger vet det. For meg er Fader Vår en viktig følgesvenn. Kanskje er han, eller kan bli det for deg også?

OPPGAVE

TEGN EN STREK FRA BØNN TIL BØNN. FINN VEIEN OG SKRIV TALL FRA 1 TIL 7.



Send svar til:

md542@kirken.no

og bli med i trekningen om en fin premie.

Vinneren av konkurransen «Barnesida i Båndet nr. 1» ble Amalie Anda Aslesen. Premie er sendt i posten. Ønsker dere alle god sommer!

Hilsen fra Monica!



Ådnes tilbakeblikk

Biskop Heuch



I gamlestova i huset der vi bor hang i tidligere år et stort bilde av biskop Johan Christian Heuch, eller «biskop Høg» som han ble kalt på folkemunne. Hun som bodde i huset før oss, Severine het hun, var svært

interessert i kristent arbeid og i særdeleshet misjonen. På hver side av biskopen hang bilder av Johannes Brandtzæg og Carl Olof Rosenius, men disse to siste ble stjålet en gang under slåtta da varmen gjorde at dører og vinduer stod oppe uten bevoktning. Siden bildet av biskopen var betydelig større, turte nok ikke de ubudne gjester ta dette med. Men hvem var nå denne biskopen?

Heuch var biskop i Kristiansand stift fra 1889 til sin død i 1904. Han ble ordinert i Vår Frelseres kirke. Johan Christian Heuch var født i Kragerø i 1838 i en av de rikeste familier der på stedet. Foreldrene var grosserer Johan Christian Heuch og hustru Christine Elisabeth Friedlieb Bonnevie. Faren døde da gutten bare var fem år gammel, og mora måtte derfor stå for den videre oppdragelse. Som barn var han sykkelig og satt derfor mye inne og leste. Dessuten ble han grundig bortskjemt av si mor. Hun hjalp han med alt, han kunne blant annet ikke kle seg selv før han var en halvvoksen gutt.

Gunvald Bøe skriver om biskop Heuch i boka «Visitasberetninger»: «Upraktisk var han, og prestene fikk derfor som oftest ekstra bryderi med ham under visitasen. Når han på sine visitasreiser kom til en prestegård, gjaldt som regel hans første spørsmål barberingen. Han kunne ikke barbere seg selv og måtte derfor få andre til å gjøre det.

På landet var det ikke alltid lett å finne noen som kunne ta jobben. Uvante som mange av hjelpene var, gikk det heller ikke alltid så smertefritt for seg.



Biskop Johan Christian Heuch.

En gang måtte biskopen endog legge seg så lang han var på et stort bord fordi den klokkeren som skulle barbere ham, bare var vant til å barbere lik.»

Om han ikke var praktisk, hadde gutten derimot store teoretiske evner. Etter borgerskole i Kragerø, begynte han 14 år gammel på Nissens skole i Kristiania. Da artium var fullført, tok han til med teologiske studier og avla embetseksamen med laud i 1861. Han studerte videre ved universitetene i Leipzig og Erlangen. Deretter var han lærer ved borgerskolen i Kragerø, i 1865 ble han personellkapellan i Bragernes og senere Vestre Aker, senere sykehusprest, i 1875 ble han overlærer ved praktisk-teologisk seminar og fra 1880 sokneprest i Uranienborg der han var i ni år før han ble biskop.

Kristiansand stift omfattet den gang Telemark, Aust- og Vest-Agder samt Rogaland.

Hvert år sendte Heuch sine visitasberetninger inn til Kirkedepartementet, de fleste år skrev han disse selv. Spangereid anneks sogn besøkte han i 1897, Sør-Audnedal i 1892, 1897 og 1901 og Nord-Audnedal (Vigmostad) i 1892, 1897 og 1901.

Det er lite biskopen skriver direkte om visitasene her, men i 1902 beskriver han presten Kjerulf. Forholdet mellom prestene og lekfolket er emnet, og det gjengis her i modernisert form: «Blant alle stiftets prostier har i hele min tid Mandals prosti utmerket seg med sunn kirkelighet. Dette kommer visstnok dels av at disse prestegjeld i lengre tid som oftest har hatt meget dyktige prester, men fornemmelig dog visstnok av at samarbeidet mellom prester og lekfolk med hensyn til Ordets forkynnelse her er ordnet på en sjelden hensiktsmessig måte. Det merkes overalt i prestegjeldet, hvor nær embetet og lekfolk står hverandre, og hvilken frukt dette bærer i livet viser seg i den høyde som den alminnelige sedelighet her har nådd.»

I denne forbindelse er det han fremhever «Søndre Undal» (Spangereid og Valle). «I Søndre Undal har prestene Kjerulf, far og sønn, fungert gjennom menneskealdre. Her er menigheten således grodd sammen med sin prest, som de fleste kaller ved hans navn Morten, at han kan lede dem nesten ganske etter sin vilje. Således har han fått i gang en stor kristelig ungdomsforening, hvor der går nokså livlig til, og hvor det intet anstøt vakte at prosten i sin friske tid på en vakker sommerdag kunne være med i leken, ja, endog springe bukk. Men skulle noen annen enn Morten ha gjort det, da ville det nok ha vært forbi med tilliten.»

Både prester og lekfolk hadde stor respekt for biskopen, og Heuchs visitaser blir omtalt som festlige opplevelser rundt om i menighetene. Hans hjertesak var levende kristendom og vern om det rene evangelium.

LINDESNES SOKN - VIPPS

S&M Leir: 533945

Båndet: 533947

Babysang: 533944

Valle kirke, offer: 533940

Vigmostad kirke, offer: 533941

Spangereid kirke, offer: 533943

Min salme



BJØRN SKJÆVELAND
HAR VALGT SIN
SALME OG DELER
HVA DENNE BETYR
FOR HAM.

Det er makt i de foldede hender

Det er makt i de foldede hender
I seg selv er de svake og små
Men mot allmaktens Gud du dem vender
Han har lovet at svar skal du få.

Refreng:

Det er svar underveis
Engler kommer med bud
Om de drøyer
Det fram dog skal nå
For det lovet jo løftenes trofaste Gud:
Kall på meg, og du hjelpen skal få.

Du som ber for ditt barn, dine kjære
Er i forbønn fra år og til år
Om du tålmodets lekse må lære
Himlens bønnesvar engang du får

Det er makt i de foldede hender
Når i Frelserens navn du får be
Og engang når du livsløpet ender
Hvert et bønnesvar klart skal du se

Denne salmen har betydd mye og forteller alt, sier Bjørn.

Konfirmanter 2025

Spangereid kirke

Lørdag 30. august kl. 12.00

Gøydi Marie Rafoss Tønnesland
Iris Ariansen-Midling
Isabell Hille
Jesper Kristensen
Jone Røyrås
Julie Lindal
Linnea Karlsen
Melina Osestad
Sebastian Dalland-Ramski
Silius Mehlum Remesvik
Sofie Jåbæk
Stian Magnus Finstad
Vårin Isaachsen

Vigmostad kirke

Søndag 31. august kl. 11.00

Maria Caspara Ekeblad
Ole André Hægbostad
Oskar Malvin Johanssen
Ove Spilling

Valle kirke

Lørdag 6. september kl. 11.00

Cecilie Hanke
Gustav Jerdal Torkildsen
Ida De Klerk
Jens Olaf Tobiassen Askland
Jonathan Øya Svindland
Malin Finnesand Johannessen
Mathias Remesvik
Pernille Kleppe Erland
Roy Fasseland

Sander Sand Abrahamsen

Sander Simonsen

Stine Spilling

Thea Svinstad

Vakre Judea Immanuelsdottir

Valle kirke

Lørdag 6. september kl. 13.00

Benjamin Rosca

Cora Dhelin Handeland Olczyk

Herman Stensland Rypestøl

Kristoffer Oftenes-Andersen

Leander Ødegård

Mads Akersmyr Christensen

Markus Melhus Lande

Oline Engeland Lid

Solan Lohnaas-Eriksen

Synne Hestad

KONFIRMAN* 2026

**Er du eller kjenner du noen
som er konfirmant 2026?**

Neste år kan du feire din konfirmasjonsdag i kirken!

Velkommen som konfirmant i Lindesnes.

Påmelding til konfirmasjonsundervisning:

Logg inn på hjemmesiden: www.kirken.no/lindesnes

Datoer for konfirmasjoner i kirkene 2026:

Spangereid: lørdag 29. august

Vigmostad: søndag 30. august

Valle: lørdag 5. september



Tanker fra fremste benk

Hva betyr det egentlig å være en god kristen i dag?

Dette spørsmålet har dukket opp i hodet mitt flere ganger den siste tide.

Ikke fordi jeg har gjort en dyp tankereise eller har lest ett hav med andaktsbøker. Nei det kommer oftest når jeg kjenner på dårlig samvittighet. Når jeg går forbi Bibelen i bokhylla uten å åpne den. Når jeg glemmer å be, eller lar være helt. Når jeg ikke gidder å gå på gudstjeneste fordi jeg heller vil bruke søndagen på noe annet, eller gir meg selv unnskyldninger til å ikke gå.

Og så slår spørsmålet inn:

Er jeg egentlig en god kristen?

Vi har alle noen bilder i hodet av hvordan en god kristen skal være. For noen er det han som holder bønnemøtet og kan sitere Bibelen utenat. For andre er det hun som baker til basaren, stiller opp på alt og alltid har tid. Noen tenker på gamle bestemødre som ba for barnebarn i stillhet hver kveld. Andre tenker på folk som reiser ut som misjonærer. Alle disse kan være gode kristne. Men det finnes også andre, egentlig mange fler. Som ikke passer inn i disse kristne bildene, men som like fullt lever trofast med Gud, midt i et vanlig, rotete og kanskje til tider slitsomt liv.

Hvis vi ser på evangeliene, er det overraskende hvordan Jesus stadig bryter med forestillingene om hvem som "fortjener" å være nær Gud. Det er ikke de ydmyke og rettfærdige som får stå først i køen, men tollere, syndere, tvilere og mennesker som samfunnet så ned på.

Peter, for eksempel, han som bannet og fornektet Jesus tre ganger. Han ble ikke avvist. Nei, tvert imot ble han kalt til å være en av de viktigste lederne i den første kirken.

Poenget er ikke at det er fritt frem for å gjøre alt, men at det ikke er perfektjon som bærer troen vår. Det er nåden.

Jeg tror mange av de sterkeste kristne i dag er mennesker vi knapt legger merke til. De som tar seg tid til en nabo. De som spør hvordan det går, og virkelig lytter. De som holder fast i bønner selv om den ikke alltid føles like sterk. De som møter livet med tro, men også med ærlighet. Som ikke later som, men lever med Gud i det virkelige livet. På godt og vondt. Og kanskje er det nettopp det som er en god kristen i dag: Ikke en som roper høyt om troen sin, men en som lever den ut i det stille. En som prøver å elske, selv når det ikke er lett. En som tviler, men likevel ber. En som faller, men reiser seg igjen.

Så neste gang jeg kjenner på den dårlige samvittigheten over å ikke ha bedt nok, lest nok i bibelen eller gjort «kristne nok» ting, så prøver jeg å minne meg selv på dette:

Gud er ikke først og fremst ute etter min prestasjon, men mitt nærvær.

Kanskje det å være en god kristen ikke handler om å ha alle svarene, men om å stille opp for andre, vise omtanke, og tørre å være ærlig. Også når troen føles svak. Så la oss gjøre nettopp det: være til stede for hverandre, gi et smil, sende en melding, eller lytte når noen trenger å bli hørt. Små ting, som betyr mer enn vi aner.

Og kanskje er det nettopp da vi lever nærmest Jesus.

Steffan Fredrik Kylland

 SPAREBANKEN SØR Lindesnes, tel. 38 10 92 00	GRAVMONUMENTER SKIFER & GRANITT Sørlands STEIN AS 4520 Lindesnes Tlf 38 25 64 00 fax. 38 25 78 60 www.sorlandsstein.no post@sorlandsstein.no	 RUUD REGNSKAP AS AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP Telefon: 382 58 338 e-post: post@ruud-regnskap.no
 coop prix Lindesnes Alt i kolonial Blomster Garn	 BRG www.brgruppen.no	 Vigeland Bygg as TRE & BETONGARBEID
 REGNSKAP SØR AS post@regnskapsor.no tel. 38 26 44 33		
 Vigeland Taxi Tlf. 38 25 67 00	 TJØMS TRAFIKKSKOLE - LINDESNES - Bil, tilhenger og mopedopplæring tlf. 994 53 886 - roytjom@gmail.com	 TREDAL
AUDNASTRAND OVERNATTING - SELSKAPER Utlevering av middag, smørbrød og koldtbord. Vi gjør ditt selskap velsmakende! Kontakt oss på telefon 38 25 83 80	 LEÅR makeriet DAME OG HERREFRISØR  MESTER Hilsen Birte, Sissel og Rike Rådhusvn.1, 4520 Lindesnes Tel. 38 25 70 99	 BÅLY BUD HERE - NOW — 92 92 13 50 — post@bbud.no
 NORUM MASKINENTREPRENØR 4520 LINDESNES Graving - Sprenging - Transport Tlf. 911 70 557 E-mail: post@norum-as.no	 Landes Begravelsesbyrå Flekkefjord - Farsund - Lyngdal - Mandal  BEGRAVELSESBYRÅ NORUM Døgnvakt: 900 98 006	
as WARMBRODT VVS Tlf. 38 25 60 08 Mob. 90 64 13 48 / 91 38 03 27 4520 Lindesnes	 a/s SørMek Tlf. 38 25 60 82 Mob. 91 51 63 82 post@sormek.no 4523 Sør-Audnedal	

 BLI MED TIL SØNDAGSSKOLEN!	 Oppretting/lakkering Bilglass Mekanisk reparasjon og diagnose Eu-kontroll	 DEKKHOTELL - DEKKSERVICE - NYE DEKK
 Lyst til å være frivillig? Ønsker du besøk eller hjelp? Ta gjerne kontakt! Møte mellom mennesker. Tel. 38 25 91 31 Pb. 27, 4523 Lindesnes Besøk: Knutsen-gården www.lindeses-frivilligsentral.no	 Fyringsolje - diesel • Alt i smørelje til alle maskiner LANDBRUKSVERKSTED / FORRETNING 4520 Lindesnes TLF 38 25 68 50 - FAX 38 25 67 66 MOB 908 56 850 / 905 69 509 SALG - REPARASJON Forhandler for Tredal Biltilhengere	<i>Br. Nygaard A/S</i> MALERFIRMA Spangereidveien 2d - 4520 Lindesnes
	 Arvid mob. 48 01 84 90 BYGGMANN HUS & HYTTE FRA PLAN TIL FERDIG BYGG tlf. 38 25 97 77 www.lindenesbygg.no	 Tlf. 996 36 854 - lindenesfysikalske.no
 lindenesmaskinsenter.no Tlf.: 382 55 540 post@lindenesmaskinsenter.no		
	JØLSTAD begravelsesbyrå Gravferdskonsulent Magnhild Døble Helliesen Tel: 38 14 87 70 // jolstad.no	

BÅNDET I POSTKASSEN! HJELP SØKES!

Menighetsrådet har vedtatt at de sammen med frivillige sørger for distribusjon av Båndet. Derfor ber vi nå om din hjelp; kan du tenke deg å være med å dele ut Båndet i postkassene i et avgrenset område i vårt nedslagsfelt? Alle monner drar!

Så tusen takk til deg som allerede er med på dugnaden! Kunne du tenke deg å være med på dette i stor eller liten grad ber vi deg kontakte Bjørg N. Tjøm på menighetskontoret. Bt238@kirken.no, tel. 994 58 393.



VALLE

Døpte

Hennie Buksholt Skjævesland
Amalie Spilling Skagestad
Nina Olsen
Lina Manneråk Foss
Birgit Johanne Sigbjørnsdotter Hoslemo
Isak Johan Storaker
Birk Ellingsen Røksland
Bjørn Saanum Westrum

Døde

Odd R. Børulfsen f. 1948
Arna Roland f. 1945
Johnn Egil Toft f. 1954
Anne Grimstad f. 1973
Elina Jeanette Grimstad f. 2007
Anny Gerd Skarstad f. 1938
Einbjørn Skjærseth Johansen f. 1945
Karl Rune Isaksen f. 1960



SPANGEREID

Døpte

Vilje Tønnessen Solsem
Bernhard Strandå Fjell
Magnus Aasene Erga
Olivia Kaaløy

Døde

Oddleiv Oskar Remesvik f. 1927



VIGMOSTAD

Døde

Kari Lier f. 1934



DEN NORSKE KIRKE

Lindesnes menighetsråd

Leder: Stanley Tørressen
Tlf. 48 95 99 19

Nestleder: Marry Kleiven
Tlf. 97 65 25 48

Spangereid menighetsutvalg

Leder: Ole Fladstad
Tlf. 91 81 02 18

Vigmostad menighetsutvalg

Leder: Torill Hægbostad
Tlf. 97 65 25 48

Kirkekontoret

Mandag - torsdag kl. 09.00 - 14.00
Tlf. 38 27 28 70
kl. 10.00 - 14.00 mandag-fredag
post.lindesnes@kirken.no
Postboks 115, Vigeland,
4524 Lindesnes
Besøk: Rådhusveien 5,
inngang vis á vis Kulturtorget

Sokneprest: Mari Sønnesyn Berg
Tlf. 98 25 33 38
E-post: mb223@kirkeb.no

Kirkeverge: Øystein Ramstad
Tlf. 90 79 76 70
E-post: or293@kirken.no

Personalleder: Tanja Sævik Husby
Tlf. 38 27 28 70
E-post: th844@kirken.no

Konsulent - Kirkegård og gravferd:
Marian Vogsland
Tlf. 45 28 65 78
E-post: mv574@kirken.no

Organist: Elisabeth Seland Vrålstad
Tlf. 45 60 08 86
E-post: es943@kirken.no

Menighetspedagog: Monica de Klerk
Tlf. 40 21 04 45
E-post: md542@kirken.no

Menighetspedagog:
Sindre Sandvand Aase
Tlf. 90 65 77 99
E-post: ss746@kirken.no

Kirkegårdsarbeider: Hans Heggset Haga
Tlf. 47 28 22 11

Valle kirke

Kirketjener: Tor Vatnedal
Tlf. 944 04 575

Spangereid kirke

Kirketjener

Vigmostad kirke

Kirketjener: Bjørg Nilsen Tjøm
Tlf. 99 45 83 93

kirken.no/lindesnes

Facebook: Den Norske Kirke i Lindesnes