

# Båndet

Menighetsblad for Lindesnes menighet  
Nr. 4 - 2023 > 75. årgang



*Vi ønsker våre lesere en fin adventstid,  
en fredfull julehøytid og et godt nytt år!*

## FRA REDAKSJONEN

Redaksjonen ønsker alle våre lesere en fin adventstid, en riktig god jul og et godt nytt år.

Björg N. Tjøm

**Følg oss på nettet:**  
Kirken.no/Lindesnes

**Facebook:**  
Den Norske Kirke  
i Lindesnes

## NESTE NUMMER

Båndet kommer ut med fire nummer i året. Neste nummer kommer ut i løpet av mars. Frist for å sende inn stoff er 29. februar.

Husk å legge eventuelle bilder ved som egen bildefil (jpg. eller lignende). Ikke legg dem med i tekstdokumentet.

## REDAKSJONEN

Trine Hjelmaas Thu  
Paul Daasvand  
Björg Nilsen Tjøm

Telefon: 38 27 28 70  
E-post: post.lindesnes@kirken.no  
Kontonr.: 2801 53 82351

Grafisk produksjon:  
Bjorvand & co, Kristiansand

## Gudstjenester i Lindesnes sokn

3.12, 1. søndag i advent  
Valle kirke, kl. 17.00  
«Vandring mot jul»  
Offer

10.12, 2. søndag i advent  
Spangereid kirke, kl. 11.00  
Offer

10.12, 2. søndag i advent  
Vigmostad kirke, kl. 17.00  
Vi synger julen inn  
Offer

24.12, JULAFTEN  
Valle kirke, kl. 14.30  
Offer til Kirkens Nødhjelp

24.12, JULAFTEN  
Vigmostad kirke, kl. 14.30  
Offer til Kirkens Nødhjelp

24.12, JULAFTEN  
Spangereid kirke kl. 16.00  
Offer til Kirkens Nødhjelp

24.12, JULAFTEN  
Valle kirke, kl. 16.00  
Offer til Kirkens Nødhjelp

25.12, 1. juledag  
Valle kirke, kl. 12.00  
Offer

26.12, 2. juledag  
Spangereid kirke kl. 11.00  
Offer

31.12, Nyttårsaften  
Valle kirke, kl. 18.00  
Offer

07.01, KrÅp.dag  
Valle kirke, kl. 11.00  
Offer

14.01, 2. søndag i året  
Spangereid kirke, kl. 11.00  
Offer

21.01, 3. søndag i året  
Valle kirke, kl. 11.00  
Presentasjon av årets konfirmanter  
Offer

28.01, 4. søndag i året  
Vigmostad kirke, kl. 11.00  
Presentasjon av årets konfirmanter  
Offer

28.01, 4. søndag i året  
Spangereid kirke, kl. 19.00  
Presentasjon av årets konfirmanter  
Offer

04.02, Kr.fo  
Valle kirke, kl. 11.00  
Utdeling av 6 årsbok  
Offer

11.02, Fastelavenssøndag  
Spangereid kirke, kl. 11.00  
Utdeling av 6 årsbok  
Offer

18.02, 1. søndag i fasten  
Vigeland omsorgssenter, kl. 11.00

25.02, 2. søndag i fasten  
Vigmostad kirke, kl. 11.00  
Offer

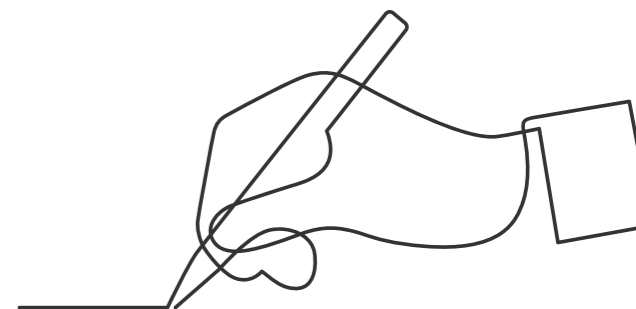
25.02, 2. søndag i fasten  
Spangereid kirke, kl. 19.00  
Offer

03.03, 3. søndag i fasten  
Valle kirke, kl. 11.00  
Offer

10.03, 4. søndag i fasten  
Spangereid kirke, kl. 11.00  
Offer

17.03, Maria Budskapsdag  
Fellesmøtegudstjeneste  
Spangereid kirke kl. 11.00

## Prestens penn



## Åpne ditt ansikt mot den andre



Jeg innbiller meg at jeg er ganske fordomsfri. Livet har lært meg at det finnes gode og mindre gode sider i de fleste av oss. Det er heldigvis svært få mennesker vi våger å definere som ondskapsfulle. Selv om de finnes. Slike som er glatte og smilende utenpå, men som finner anledninger til å skade andre på sublim måter. Eller som faktisk har en tendens til å utøve vold, selv mot sine nærmeste. Men altså; jeg opplever til stadighet at jeg tar feil av mennesker. Og det mest ubehagelige er når jeg tar meg selv i å dømme mennesker etter det jeg ser. «Skue hunden på hårene», som det heter. Du kjenner deg sikkert igjen.

Vi danner oss bilder av mennesker utfra førsteinntrykket. Du verden, hvor feil jeg ofte kan ta. Og det som er ille er at det oftest handler om å nedvurdere folk. «Jeg er mer enn du ser», er det et uttrykk som sier. Det er et viktig og godt uttrykk. Jeg er mer enn du ser. Hvis vi hadde det hele tiden med oss, sammen med ønsket om å lære hverandre å kjenne, så hadde lokalsamfunnene våre blitt enda bedre. Hvis vi tok oss tid til den prate som kommer etter pratene om vær og vind. «Small talk» er en god ting som noen er bedre på enn andre. Men den samtalen som går litt dypere er kanskje enda viktigere.

Jeg er så heldig å ha noen venner som står meg veldig nær. Kamerater som jeg kan dele det aller meste med. Fordi vi har sett noe av hverandres svakheter, og likevel tålt hverandre. Og ikke minst gitt hverandre muligheten til oppmuntring. Og samtidig fått muligheten til å gi noe av det beste av oss selv. Det er et privilegium.

Ensomhet er noe underlig. Det er noe annet enn å være alene. Det kan handle om å føle seg utenfor. Kanskje å ta på seg en maske av tilfredshet, mens hjertet roper etter nærhet og den andres vilje og evne til å se noe mer enn det åpenbare. Veien inn til det ensomme hjerte kan være evnen til oppmuntring. Og det å våge å spørre «hvordan har du det egentlig?» Og det viktigste er ikke alltid å nå inn til det

vanskelige, men å oppdage den andres styrker. Den andres eneståenhet. For vi er alle enestående. Vi har alle noe som kan bety noe for en annen, eller det fellesskapet vi er en del av.

Noen av oss sliter med sitt indre på en måte som tar bort livsgleden. Det er ikke bare vondt. Det er faretruende. Erfaringen viser at det sjelden fører galt av sted å faktisk spørre: har du det vanskelig? Er det så vanskelig at du synes det er vanskelig å leve? Det er sjelden farlig å bry seg.

Jesus sier: «Bær hverandres byrder». Det er noe mange andre også kunne sagt. Det spesielle med Jesus var at han så menneskene rundt seg på en måte som gjorde ham til et eksempel utenom det vanlige. «Hva kan jeg gjøre for deg?» kunne han spørre. Og når noen ba om hjelp var han rede til å hjelpe. At han også hadde makt til å hjelpe med det aller vanskeligste, enten det var sykdom eller synder, gjør at vi har tillit til at han mer enn oss, ja, at han kom fra himmelen. Han var fra Gud, og er Gud, samtidig som han identifiserte seg med de aller minste. Med de som var totalt hjelpeløse. «Det dere har gjort mot en av disse mine minste, har dere gjort mot meg.»

Jeg er ikke fordomsfri, men jeg skulle ønske jeg var det. Være en som åpner ansiktet mot den andre. Og gjør det med forventning. Det andre menneske er alltid en gave. Og dypest sett en gave fra Gud.

### LINDESNES SOKN - VIPPS

Menigheten har endret litt på Vippsnr.:  
S&M Leir: 533945  
Båndet: 533947  
Babysang: 533944  
Valle kirke, offer: 533940  
Vigmostad kirke, offer: 533941  
Spangereid kirke, offer: 533943

Vi vil fremdeles ha vanlig kollekt i våre kirker, men for mange er Vipps et lettvinnt alternativ.

## ADVENTSTIDEN I VÅRE KIRKER



### VELKOMMEN TIL VANDRING MOT JUL

**Søndag 3. desember kl. 17.00 i Valle kirke**

Vandringen begynner med samling i kirka. Her vil og Elisabet Egeli Stensland og barn sette oss i adventstemning. Etter samlingen inviteres du med på «Vandring mot Jul». Denne går til Ungdomslokalet. Vi stopper opp på plenen foran gapehukene. Her vil noen av barna dramatisere julefortellingen for oss. Inne på Ungdomslokalet står grøt, saft, kaffe og kake klar og venter på deg. Sett av denne ettermiddagen.

**Velkommen til liten og stor, gammel og ung.**

### BLI MED PÅ TENNING AV JULESTJERNA PÅ RABNEFJELL I SPANGEREID

**Søndag 3. desember**

Oppmøte på Gareskaret kl. 16.00.

Ta med lommelykt/hodelykt.



### VI SYNGER JULEN INN I VIGMOSTAD KIRKE

**Søndag 10. desember kl. 17.00.**

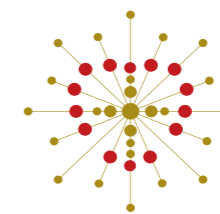
Lindesnes Brass setter oss i julestemning.

Medvirkende:

- Sprell Levende og Yngres
- Eline Korstadhagen
- Britt Ekeblad og Else Synnes
- Koret Havdur
- Lindesnes brass

### TRADISJONELL JULEKONSERT MED SPANGEREID SKOLEKORPS OG ANDRE LOKALE AKTØRER I SPANGEREID KIRKE

**Søndag 17. desember kl. 17.00**



**STØRST AV ALT**

## TROSOPPLÆRINGSTILTAK VÅREN 2024



### Baby og småbarnstreff KFUK/M

17.01, 31.01, 14.02, 28.02, 13.03, 10.04, 24.04 og 08.05

### Baby og småbarnstreff Spangereid bedehus

24.01, 07.02, 06.03, 20.03, 03.04, 17.04 og 15.05

### Mandagsklubben KFUK/M

22.01, 05.02, 04.03, 18.03, 15.04, 29.04 og 13.05



### S-leir for 2. og 3. klasse

13. april og gudstjeneste søndag 14. april

### Oppdagelsesferd for 4 åringer og dåpsskole for 6 åringer

16. april i Vigmostad kirke kl. 17.00 - 18.00

### Utdeling av 4 årsbok

21. april i Vigmostad kirke kl. 11.00

### Utdeling av 6 årsbok

04. februar i Valle kirke kl. 11.00  
11. februar i Spangereid kirke kl. 11.00  
21. april i Vigmostad kirke kl. 11.00

### Dåpsskole for 6 åringer

06. februar på KFUK/KFUM kl. 17.00 - 18.00  
13. februar i Spangereid kirke kl. 17.00 - 18.00

### Lindesnes barnekor

Hver torsdag fra 17.30 - 19.00 i Valle kirke.  
Oppstart 04. januar. Fra 2. klasse.



## Immanuel – Gud med oss!



Julen er tiden da vi samler oss rundt den store fortellingen om da Jesus ble født. Denne fortellingen er beskrevet flere steder i Det nye testamentet. Den mest kjente står i Lukasevangeliet. Det er den vi leser julaften. Her hører vi om Maria og Josef. Om herbergene som er fulle. Hyrdene på Betlehemsmarken. Englesangen og barnet i krybben.

Når Matteus skal skrive om det store mysteriet, har han et annet perspektiv. Han nevner ikke vandringen til Betlehem, de fullbookede herbergene, hyrdene, englesangen og krybben. I stedet ser han bakover til en over 600 år gammel profeti fra profeten Jesaja. Her finner han årsaken til og poenget med julefortellingen.

Alt dette skjedde for at det ordet skulle oppfylles som Herren har talt gjennom profeten: Se, jomfruen skal bli med barn og føde en sønn, og de skal gi ham navnet Immanuel – det betyr: Gud med oss.

Jul er Guds måte å fortelle at Han er en gud som er med oss i alle livets faser, utfordringer og gleder. Ikke en fraværende gud. Ikke en likegyldig gud. Ikke en gud som er mot oss og ute etter oss. Han er en Gud som vil gå med oss og som elsker oss og som er vår frelser. Han bærer navnet Immanuel.

Også i motgang er Gud med. Når vi lykkes og når vi mislykkes. Derfor ble han født som en av oss.

Dette tegnet fra Gud skjedde i den delen av verden som i disse dager er preget av en forferdelig konflikt mellom Israel og Gaza. Lidelsene er større enn vi kan fatte. Når dette skrives, kjenner vi ikke utfallet, men vi ser de ufattelige lidelsene på begge sider. Men vi vet at Gud vil gå med oss. Han ser til hvert menneske som lider uavhengig av nasjonalitet, etnisitet, tro og alder. Under alle dyp er Gud.

«Gud med oss!» For mange vekker fortsatt ordene vonde minner. Nazistene brukte dem til å legitimere sine brutale handlinger under 2. verdenskrig. Men slik skal ikke Guds navn brukes til å forsvare det som er mot Guds vilje. «Gud med oss» må ikke få den konsekvensen at vi vender oss mot hverandre, men at vi snur oss 180 grader og behandler hverandre som medmennesker. Tror vi på en Gud som er med oss, må vi se på alle mennesker som våre medmennesker.

Jul er derfor tiden for både undringen over det store underet, og for å vise medmenneskelighet med de som lider.

De siste ordene i Matteusevangeliet, griper tilbake til det navnet Jesus bærer, Immanuel. Nå er de ikke sagt av profeten, men av han som ble født julenatt:

**«Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»**

### Velsignet jull!

Stein Reinertsen  
Biskop i Agder og Telemark



## Pauls tanker om ting

### De te fabula narratur ...



Overskriften et sitat fra Horats,- den romerske forfatter som levde fra år 65 f.Kr. til år 8 f.Kr. Jeg tenkte; en overskrift på latin fanger kanskje litt mer oppmerksomhet enn om den kom på norsk. Men for ordens skyld; her følger oversettelsen: **Historien handler**

**om deg! Om OSS ALLE!** Hvilken historie? Når dette leses befinner vi oss i adventstiden – de fire ukene som fører oss frem til den aller største hendelsen i vår historie. Julen med historien om Jesusbarnet om ble født inn i vår verden.

Det handler ikke bare om noe som skjedde for 2000 år siden. Det handler om vårt forhold til Gud! NÅ! Det var viktig for Gud å ta oss på alvor. Han ville for enhver pris ville ha kontakt med oss. Så er da spørsmålet: Tar vi på vår side Gud på alvor – like mye som Han tar oss på alvor? Ser vi hva det betyr for Gud å få på plass kontakten med oss? Å forstå dette – logisk og fornuftig – er ikke enkelt. Men det handler jo ikke om fornuft og logikk – men om å tro! Ikke på grunn av – men på tross av!

Julen handler om det vi ikke forstår – om hvordan Gud grep inn i historiens gang. Ikke bare grep inn – i fortid – men også i nåtid – for Han griper fortsatt inn. Hver jul konfronteres vi med et levende og virkekraftig budskap. Det startet en natt for 2000 siden. Endret historiens gang.

Mange har prøvd å skildre det sentrale i julen. Ikke alle har maktet å gjøre det så klart og kortfattet, som Arnulf Øverland. I diktet Fjerde jul i fangenskap, skrevet i tysk fangenskap i Sachsenhausen julen 1944; utgitt i 1945 i samlingen Vi overlever alt: er det to linjer som tar Julens budskap på kornet:

**Da var der en Gud over alle stjerner og fjell,  
Han senket seg ned imot meg og ville meg vel!**

Tankene tar meg over Skagerak til en annen ordets mester, danskenes uforlignelige dikterprest Kaj Munk.

Han var aktiv i mostandsbevegelsen, og ble hentet av Gestapo og henrettet i januar 1944. Kort og enkelt beskriver han forholdet mellom Gud og mennesker: **Juleaften – er den kvelden i året da mennesker og Gud forstår hverandre!**

Kaj Munk understreker at Juleevangeliet er fortellingen om et lite barn! Det handler om tro – om håp og om kjærlighet. Guds kjærlighet til sin skapning. Oss! 2000 år er gått siden noe av det utroligste i verdens historie skjedde. Hvem i all verden kan fatte og begripe at Gud ble menneske. Målsetting å få kontakt – gjenopprette brutte forhold. 2000 år – noen tror – noen tviler – noen benekter og kaller det overtro, eventyr og fantasi.

Så dukker gamle Gamaliel opp i tankene mine. Hvem er så han? Han var medlem av det Høye råd – den religiøse ledelse på Jesu tid. De ønsket mer enn noe å få tatt knekken på dette nye budskapet som hadde dukket opp. «Stopp en hal» – han sa vel ikke akkurat det, Gamaliel. Men det han sa var følgende:

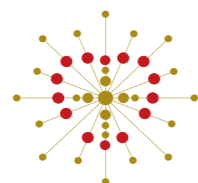
**Hvis dette er menneskeverk – vil det forsvinne av seg selv, men hvis det er av Gud kan ingen stoppe det;**  
Han fikk rett den gode Gamaliel. Det lever fortsatt – og vil fortsette med det.

Siste tanken i dag er andre vers i salmen *Deilig er jorden*. Jeg fylles med glede og takknemlighet hver gang jeg synger den. Den er vel den salmen som er mest brukt – ikke bare i julen -men i alle sammenhenger hele året! Finn den fram i salmeboken på nr. 48:

**Tider skal komme, tider skal henrulle,  
slekt skal følge slekters gang  
aldri forstummer tonen fra himlen  
i sjelens glade pilgrimssang!**

Vi startet med: DE TE FABULA NARRATUR – HISTORIEN HANDLER OM DEG OG MEG

Og avslutter med ønske om en god og velsignet julehelg og nytt år. I hjem og i kirke!



STØRST AV ALT

## Glimt fra trosopplæringen høsten 2023

**Hvilken høst det har vært! Jeg har lyst til å si TAKK. Takk for at dere kommer på Baby- og småbarnstreff, Mandagsklubben, Oppdagelsesferd for 4 åringer i kirka, Utdeling av 4 årsbok, S-leir og LysVåken ...**

Det er så fint å se at det er liv og røre og spiser og gror i menigheten. For tiden har vi mye å glede oss over og være takknemlig for. Under ser dere glimt fra noen av tiltakene.

Har du barn i aktuell alder er det bare å komme. Vi sier som i sangen "Her er det plass for alle, her er en åpen dør. Her får du komme inn, her er liv og godt humør ..."



Oppdagelsesferd i Spangereid kirke



Høsttakkefest og 4 års bok i Spangereid



S-Leir



Mandagsklubben



Baby- og småbarnstreff KFUK/KFUM



Baby- og småbarnstreff Spangereid



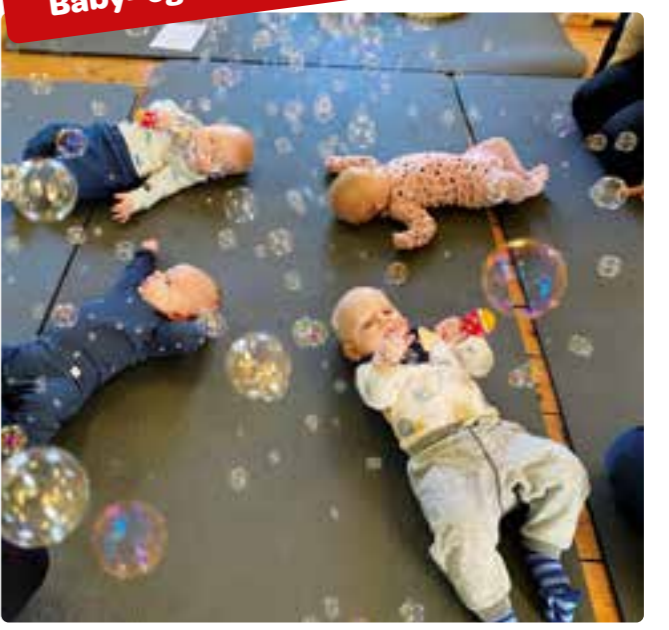
Mandagsklubben



Baby- og småbarnstreff KFUK/KFUM



Oppdagelsesferd i Valle kirke



# BARNESIDA



Nå er det advent og du har kanskje begynt å forberede deg på å feire jul?  
Hva tenker du på i adventstiden?

Kanskje er du opptatt av å lage ønskeliste, åpne adventskalender eller hjelpe til med å bake?  
Alt dette er nydelige tradisjoner som vi skal ta vare på, men jeg har lyst til at du skal ta deg tid til  
å se litt på bildet under. Hvem er det som ligger der og smiler til deg?  
Det er JESUS!

Advent betyr komme. Tanken med advent er at vi skal forberede oss på å feire Jesus.  
Hvordan kan vi forberede oss på å feire han?

Alle juleforberedelser er fine, men kanskje er det å ta seg ekstra tid sammen med Jesus og  
vise omsorg og kjærlighet for de rundt oss det viktigste vi kan gjøre.  
La oss be om at det kan bli en viktig del av adventstiden.



- ① Grått ② Grønt ③ Lysebrunt ④ Blått  
⑤ Gult ⑥ Mørkebrunt ⑦ Oransje

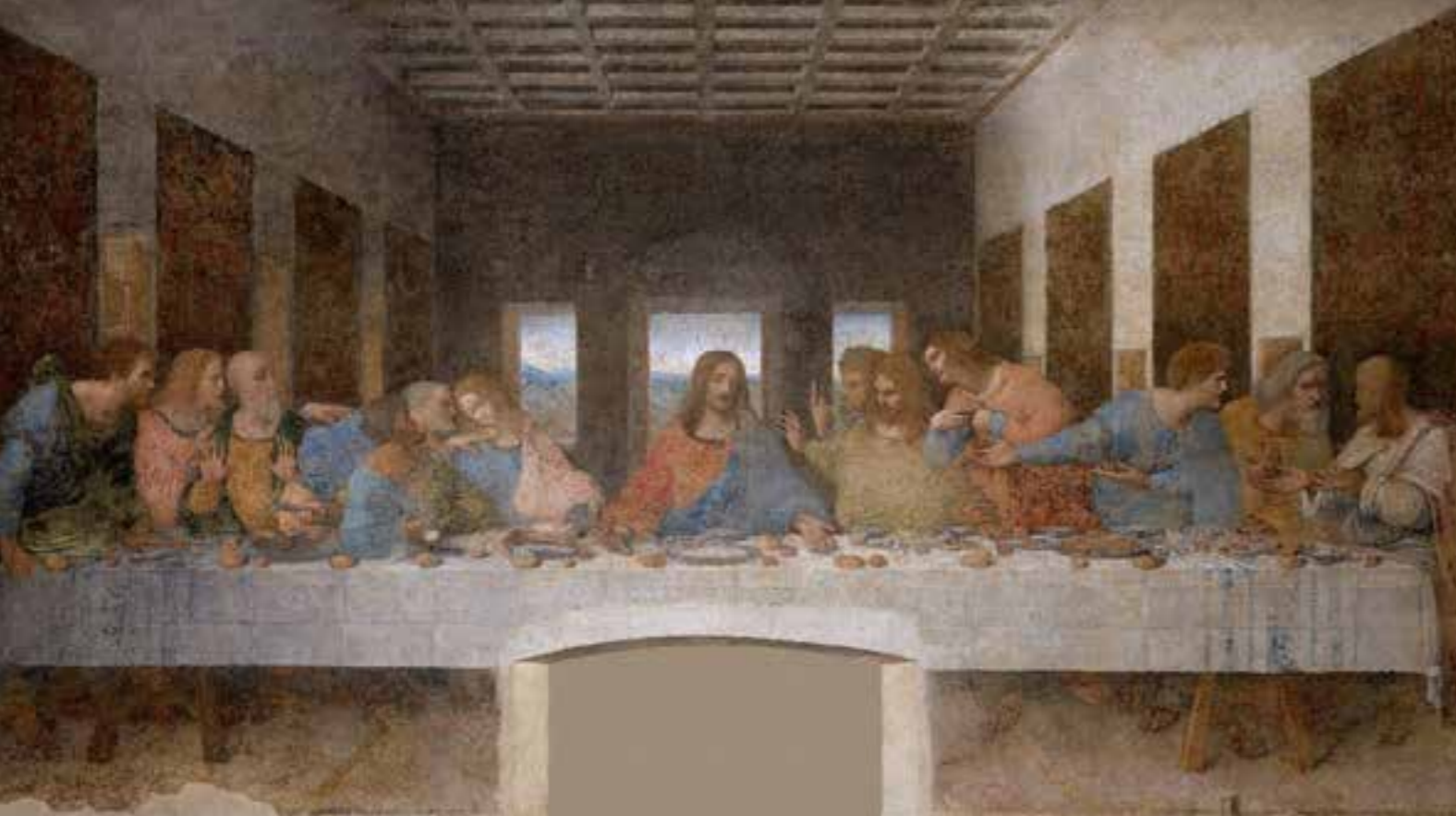
**Klarer du å fargelegge tegningen etter anvisningen?**

Send bilde av tegningen du har farget til [md542@kirken.no](mailto:md542@kirken.no)  
og bli med i trekningen om en fin premie.



**Lys Våken**





## Gjør dette til minne om meg ...

*Et av de mest kjente kunstverkene fra Jesu liv er Leonardo da Vincis maleri «Nattverden» som fortsatt kan ses på veggen i klosteret Santa Maria delle Grazie i Milano. Her er bordet Jesus og disiplene sitter ved, malt slik at munkene skulle kjenne det igjen som det bordet de selv spiste ved, for at de skulle få inntrykk av at de spiste sammen med ham.*

Vi er ved kjernen i nattverdfeiringen; vi skal forstå den som at vi spiser sammen med disiplene og alle troende til alle tider! Samtidig, ved at vi var der med ham og han er her med oss. «Gjør dette til minne om meg». Disse ordene er utgangspunktet for at kirken fra første stund har feiret nattverden, fellesskapets måltid (communio) i vissheten om at Jesus er til stede, ja, at han gir seg selv til oss gjennom nattverdens brød og vin.

### *Hva forstod disiplene?*

Måltidet Jesus delte med disiplene var ikke et helt vanlig måltid. Det tok utgangspunkt i det påskemåltidet som jødene feiret til minne om israelfolkets utgang fra fangenskapet i Egypt. Dette skjedde på skjærtorsdag, dagen før Jesu død på korset. Jesus visste at han gikk mot døden.

Jeg har ofte undret: hva tenkte disiplene når Jesus sa: «Dette er min kropp»? Ante de rekkevidden? Ante de

dybdene? Disiplene forstod lite av det. Ikke før de hadde erfart at han beseiret døden. Ikke før de møtte ham på stranden og han igjen delte måltid med dem. Ikke før Emmaus-vandrerne kjente Jesus igjen da han delte brødet med dem.

### *Jesu kropp*

«Mens de holdt måltid tok Jesus et brød, takket og brøt det, gav disiplene og sa: Ta imot og spis! Dette er min kropp.» Dette er den kroppen som led og døde. Dette er den kroppen som beseiret døden. Så skriver Lukas i sin versjon av hendelsen: «Dette er min kropp, som gis for dere. Gjør dette til minne om meg».

Hvordan forstår vår kirke Jesu ord; «Dette er min kropp. Dette er mitt blod»?

### *Luthers katekisme*

Vår kirke forstår det slik kirken har forstått det fra første

*Sannelig, sannelig, jeg sier dere:*

*Hvis dere ikke spiser Menneskesønnens kropp og drikker hans blod, har dere ikke livet i dere. Men den som spiser min kropp og drikker mitt blod, har evig liv, og jeg skal reise ham opp på den siste dag. For min kropp er sann mat, og mitt blod er sann drikk. Den som spiser min kropp og drikker mitt blod, blir i meg og jeg i ham. Slik den levende Far har sendt meg g jeg lever ved ham, slik skal også den som spiser meg, leve ved meg. Dette er det brød som er kommet ned fra himmelen, ikke det som fedrene spiste, de som døde. Den som spiser dette brødet, skal leve i all evighet.*

(Joh 6,53-58)

stund og som vår lærefader Martin Luther bekrefter og uttrykker det i den lille katekisme: «Hva er nattverden? Nattverden er vår Herre Jesu Kristi legeme og blod, som han gir oss i brødet og vinen.»

Vår kirke bekjenner at Jesus Kristus er reelt til stede i vigslet brød og vin. Når vi spiser brødet og drikker vinen får vi del i Jesu død og oppstandelse, og dermed syndenes tilgivelse, «liv og salighet», sagt med katekismens ord.

### *Sakrament*

Derfor kaller vi nattverden et sakrament, som er en hellig handling. En handling som meddeler/tildeler Guds uendelige nåde. Når Jesus sier «gjør dette til minne om meg» sier han ikke bare at vi skal huske på ham. Vi som er sammen nå, var også til stede den gang, da han delte brødet og vinen og da han gav sin kropp på korset. Det er et mysterium.

### *Hvem deltar i nattverdfellesskapet?*

Hvem er det som kan og skal delta i nattverdfellesskapet? Det enkle svaret er: alle døpte. Så tenker vi at den som deltar, med det tilkjenner at hun er og vil være en del av det fellesskapet som lever i troen på at Jesus gav sitt liv for vår skyld og dermed åpnet Guds evige rike for henne. Nattverden er fellesskap med Jesus og med hverandre. Kirken har alltid forstått seg selv som Jesu kropp i verden. Vi ikke bare mottar Jesus kropp i brødet, vi er dermed selv virkeliggjøringen av Jesu kropp i verden. Du som mottar nattverdens brød og vin her hos oss er del av et verdensvidt fellesskap av mennesker til alle tider og alle steder. Sammen er vi et vitnesbyrd om Jesus som ved sin død og oppstandelse beseiret ondskapens makter og åpnet veien til Guds evige rike.

### *Alminnelig og samtidig hellig*

Nattverden er på et vis enkel og alminnelig. Samtidig er den hellig. Det er som om vi trer over terskelen fra det jordiske til det himmelske. Som at vi allerede nå sitter til bords med Jesus i Guds rike. Ikke fordi vi har gjort oss fortjent til det, for vi har alle del i Guds rike ved hans nåde i Jesus Kristus, enten vi er fattige eller rike, prektige eller uprektige, unge eller gamle.

Vi trenger ikke bøye hodet i selvforakt, men får løfte det i takknemlighet og glede.

### *I respekt for et ufattelig mysterium*

Så kan vi motta gavene i respekt for den hellighet vi har del i. Det kan vi gjøre ved å motta brødet i en åpen hånd, tegnet på at vi mottar, ikke tar. Da kan det også være godt å stoppe opp og takke Gud, gjerne ved å tegne seg med det hellige korset som et tegn for oss selv på at vi tilhører og er omsluttet av Jesus. Ingen er uverdige. Alle er vi lukket inn i Guds ufattelige mysterium. Det som egentlig skjer, er skjult for oss. Men brødet og vinen gjør det synlig for våre øyne.

Leonardo da Vinci plasserte Jesus ved et bord som minnet munkene om spisebordet i klosterets refektorium (spisesal). Som om det var vårt eget kjøkkenbord. Det underlige er at i bordets alminnelighet så trer det hellige frem. Slik er det med nattverden i våre kirker. Selv om de er vakre, er det gjennom Jesu velsignelse at det hellige trer fram. Brødet er simpelt, men gjennom det vigslede brødet får vi del i mysteriet.

*Ole Jørgen Sagedal*



# Et barn er født

*Familien på åtte bor i en skitten kjeller på niende året etter at de flyktet fra Syria til Libanon. Åtte måneder gamle Mohamad har alle odds mot seg.*



I det vi går inn i den nedslitte bygården, begynner vi å gå opp trappene, men blir fort bedt om å snu for å gå ned. Nedover og nedover. Forbi søppelrom, oppbevaringsrom og nærmere og nærmere lukten av kjeller.

Til slutt stopper vi nederst, hvor det for det meste er boder, noe tøy som henger til tork og stabler av ting ingen andre trenger. Moren trekker en fillete gardin til siden, og viser oss inn på et rom med tre madrasser. Her bor de alle sammen. Mor, far og seks søsken. Her endte flukten fra Syria og drømmen om et nytt liv etter krigen.

## Støtte til mor og barn

I ni år har familien kommet til helsesenteret vi driver sammen med våre partnere, vi tok oss av moren da hun ikke klarte å betale for seg på butikken. På helsesenteret har barna fått tett oppfølging, i tillegg til både vaksiner og medisiner.

- Livet er hardt, sier moren stille. Hun ønsker å være anonym. Slik de bor er for skamfullt for henne å vise frem. Helsesenteret har støttet moren gjennom fødslene, men også sørget for at de har fått penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler. - Vi hadde ikke klart oss uten, sier hun.

Familien på åtte er bare en av mange familier som sliter i Libanon nå. Prisene på mat har mangedoblet seg, det offentlige tjenestetilbudet har kollapset, folk har mistet sparepengene sine og fattigdommen øker fort. Kjønn-

basert vold har økt med 300 prosent, og vannmangelen er enorm. Landet er også hardt rammet av Ukrainakrigen. I Libanon er det nå en femdobling av bensinprisene, firedobling av prisen på matolje og firedobling av prisene på brød og sukker siden Ukrainakrigen brøt ut.

I over 20 år har Kirkens Nødhjelp drevet helsesenter her, og Fady Iskandar, som er prest og samarbeidspartner, sier at situasjonen for menneskene her har forverret seg bare de siste årene.

- Vi har ikke sett begynnelsen en gang, problemene har bare blitt større og større. Volden øker, fattigdommen øker og mange sliter, sier han.

Kirken ligger rett over gata for helsestasjonen, og er syrisk ortodoks. St. Jacob er kjent for å ta imot minoriteter fra Syria, Irak og fattige fra Libanon.

- Vi vil dessverre bare se flere problemer i fremtiden. Aldri før har det vært viktigere at kirken og helsesenteret står sammen. Kirken ser hvem som har det ekstra tøft, og henviser dem til helsesenteret, slik at de får hjulpet der nøden er størst.

Vi skal snart feire jul og minnes den natten spedbarnet, Jesus, ble født inn i en verden med konflikt, fattigdom og nød. Men selv om verden rundt var kaotisk, så var han trygt omringet av sine nærmeste. Mohamad er et av de barna som er omringet av sine nærmeste, selv om han ble født inn i den samme verden som Jesus. En verden med konflikt, fattigdom og nød.

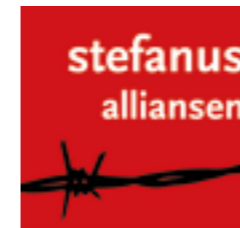
Vårt oppdrag er å hjelpe barn som Mohamad og liknende familier. Sammen med deg kan vi gi enda flere barn og deres mødre, tilgang til hjelp under fødsel, vaksiner, penger til mat, klær, bleier og hygieneartikler.

## SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

Send GAVE på sms til 2426 og gi 300 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248



## Reisebrev fra Antalya



Antalya gamleby. Foto: Stefanusalliansen.

### Reisebrev

«Tidligere har vi snakket mye om kjærlighet, i år har vi praktisert det,» sier Ramazan Arkan, pastor i den tyrkiske menigheten i Antalya. Året 2023 har vært krevende på mange måter. Menigheten har brukt mye tid og ressurser på å bistå ofre for jordskjelvet som rammet det østlige Tyrkia i februar, hvor over 50 000 personer mistet livet og mer enn 100 000 ble skadet. Byer ble lagt i ruiner og folk har strevd med å få dekket sine basisbehov. Grupper fra menigheten i Antalya reiser fortsatt den 13 timer lange bilturen for å drive suppekjøkken, dele ut mat og hygieneartikler og være til stede for den rammede lokalbefolkningen. Mange av dem har aldri kjent en kristen før og møter de frivillige med skepsis – hva vil de ha i retur? Tragedien har bydd på muligheter til å bryte ned fordommer og skape forståelse og vennskap på tvers av religiøse skillelinjer. «Midt i alt det forferdelige har vi også fått være vitne til sterke møter mellom mennesker som har fått oppleve Guds omsorg og kjærlighet gjennom kirkens tilstedeværelse,» sier pastor Ramazan.

I noen måneder etter jordskjelvet, huset Antalya-kirken 24 internt fordrevne i sitt gjestehus fram til de fant et mer permanent sted å bo eller valgte å reise hjem igjen. Menighetens medlemmer beskriver denne tiden som svært spesiell, og jordskjelvofrene ble umiddelbart tatt varmt imot i menighetens fellesskap. Mot slutten av oppholdet, hadde to av familiene blitt kristne og valgte å la seg døpe. I etterkant har menigheten sponset kjøp av fire container-hus for familier som har reist tilbake til jordskjelvområdene hvor deres egne hus ligger i grus.

Kristne i Tyrkia møter motstand fra myndighetene på flere måter. Blant annet nekter tyrkiske myndigheter ofte å forlenge oppholdstillatelse til utenlandske misjonærer. Denne praksisen har tatt seg drastisk opp i år, og bare i 2023 har over 180 misjonærfamilier fått avslag på sine søknader uten oppgitt grunn – dette inkluderer foreldre med barn som aldri har bodd noe annet sted. I et land med 86 millioner mennesker og bare 9000 protestantiske kristne, rammer dette svært hardt. Menigheten i Antalya mistet i sommer en av sine hovedpastorer, Andrew, på denne måten, da han ble tvunget til å ta med seg familien og flytte fra landet etter 16 år i tjeneste for kirken der. Dette var en tøff beskjed å få, men kirken i Antalya ser framover, og jobber for tiden med å minske sårbarheten ved å drive systematisk ledertrening av medlemmer så flere etter hvert kan tre inn i større ansvarsroller. Mange, både kvinner og menn, viser stor iver og entusiasme for å være med å bære arbeidet, noe som er svært oppmuntrende.

Da Stefanusalliansen besøkte Antalya i høst fikk vi møte Yildiz, ei kvinne på omkring 50 år som kom til menigheten for seks måneder siden. Yildiz er alenemor og lider av flere kroniske sykdommer. Ingen lege har klart å behandle henne. Armene er svært tynne, og den krokete ryggen gjør det vanskelig for henne å gå. Økte matvarepriser og den enorme inflasjonen i landet de siste årene gjort en allerede utfordrende økonomisk situasjon enda mer krevende. Men ansiktet til Yildiz stråler, «Ingenting er forandret – kroppen er fortsatt full av smerter og regningene fortsetter å hope seg opp. Likevel er alt forandret,» hun legger hånden på hjertet i en fast bevegelse mens hun bryter ut i et smil, «nå har jeg fred her inne, og det er mer verdt enn alt annet.»



Stefanusalliansens ansatte, Kristine Tveit, besøker menigheten Antalya. Her sammen med tre pastorer, Metin, Ramazan og Özgür. Foto: Stefanusalliansen.

## Ådnes tilbakeblikk

### Ikke glem juleposten



Slik oppfordring stod på postkontorene rundt i distriktet for ikke mange år siden. Nå til dags er det mindre julekort som sendes, men tidligere var dette en vanlig «plikt» man hadde å utføre i ukene før jul. Alle måtte huskes, både fjern og nær. Spesielt måtte amerikanere og sjømenn få tilsendt sin hilsen i god tid.

Som samler av all salgs rariteter, hører også noen hundre julekort med i min beskjedne samling. Flere av kortene er i seg selv rene kunstverk, og for en slektsforsker kan selve innholdet være av stor interesse. For mange var dette eneste forbindelse man hadde med søskenbarn og tremenninger, og de var de mange av i gamle dager. Også utvandrede bygdefolk og kjenninger fra arbeidslivet skulle ha sin hilsen.



«Dette julekortet er av det mer komiske slaget. Kortet er poststemplet Buhølen i desember 1925, og avsenderen er en lærer som sender julehilsen til en kollega i Herad. Det er nok lenge siden de har hatt kontakt, for oppfordringen er klar: «Ta dig nu sammen og send mig et langt brev!»



Også dyremotiv var populære. Dyrene skulle også feire sin jul. Kortet her er sendt i 1946 fra Kristiansand til Vigmostad. «Julepost må leveres inn i god tid» lyder det på stempelet, men kortet er stemplet 23.12. Om det kom fram til Vigmostad innen jul er vel usikkert, selv om posten var rask i denne tida.

Julekortene var oftest positive i sitt innhold. Man fortalte som regel om hyggelige ting som hadde skjedd i årets løp, men selvsagt kunne også mindre trivelige ting komme for dagen. Noen skrev til og med brev. Det gav mer plass til å utfolde sine minner og betraktninger. I et slikt brev fortelles om juletreet fra barndomstid på 1890-tallet. Treet ble pyntet med kakemenn og -koner og disse ble tynnere og tynnere fram mot julekvelden - til slutt var bare bolen igjen. Fristelsen ble for stor i forventningsfulle barneøyne.



Jesu fødsel er motivet på dette julekortet sendt i desember 1928. Kortet er nydelig forseggjort med gull og glitter, merket «Glædelig jul» i gullskrift. Avsenderen er fra Fladstad i Spangereid, som skriver en julehilsen til sin søster på Rølland i Mandal.

I begynnelsen av forrige århundre begynte julekortene for alvor å få allmenn utbredelse. Motivene kunne være forskjellige, fra mer komiske tildragelser, kjærestepar på ski, dyrebilder, nydelige vinterlandskap og også kristne motiv med kirkegang og hine dager i stallen. Men Jesu fødsel i stallen ble på kortet fremstilt betydelig mer glansfullt enn det nok i virkeligheten var.

En emigrant fra California skrev julebrev som ble publisert i januar 1903 i avisen Lindesnes. Her heter det at der var ikke slik ståk og forberedelser til jul som hjemme i Norge. «Arbeidet hviler rigtignok 1ste juledag; men her er ikke den glans og høitid over julefesten, som vi nordmænd er vandt til. Juledagsaften havde den skandinaviske søndagsskole juletræfest i den norske kirke her i Eureka, og det er næsten utroligt, saa mange norske familier som lever herude.»

Og det er også utrolig hvor mange som vil sette pris på en julehilsen i året 2023; enten pr. brev, kort, sms, epost eller telefon. Herved er oppfordringen gitt. **For egen del ønsker jeg alle Båndets lesere en velsignet julehøytid og et riktig godt nytt år!**

## Min salme



OLE FLADSTAD HAR VALGT SIN SALME OG DELER HVA DENNE BETYR FOR HAN.

Det er ikke lett å velge ut en favoritt fra salmeskatten. Denne høsten har jeg blitt kjent med en «ny» salme. På et besøk til Senja i september fikk jeg høre salmen «Du som styrer straum og vind» i Finnsnes kirke. Tekstforfatteren er vokst opp i den nordnorske kystkulturen. Dialekten er annerledes, men for mange av oss som har et nært forhold til sjøen gir teksten gjenkjennelig bilder.

I en hverdag med tanker, tro og tvil trenger jeg Han som styrer strøm og vind. Teksten er formet som en bønn til han som kan stille stormene inni oss, og lose oss til den trygge havnen hvor vi kan finne ankerfeste: Still så stormen om min stamn, du som veit mitt beste. Los meg gjennom fallan fram til eg i di trygge hamn finn mitt ankerfeste.

### Du som styrer straum og vind

*Du som styrer strøym og vind  
utom øy og odda,  
styr du straumen i mitt sinn  
så eg rette kursen finn  
gjønna natt og skodda.*

*Peik ut leia på mitt draft  
når det bryt om grunnan.  
Lån meg fliken av di kraft,  
hold di hand om skaut og skaft  
så eg berges unna.*

*Du som ser mi veike tru,  
veit kor tidt eg tvile,  
gje meg svaret på om du  
e den hjelpar som kan snu  
angst og ank til kvile.*

*Still så stormen om min stamn,  
du som veit mitt beste.  
Los meg mellom fallan fram  
til eg i din trygge hamn  
finn mitt ankerfeste.*

## Velkommen som fast giver!

### AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
- Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbesparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at giveren skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.
- Kom i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. Ditt fødselsnummer må med, hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr.50.000,- (4166,-/mnd), minimum kr. 500,-pr år. Hvis du overfører regelmessige beløp allerede, fortsetter du med det inntil du får beskjed om når avtalegiro-ordningen trer i kraft.

*Tusen takk for din gave!*

*Hjertelig hilsen Lindesnes sokn*

190227

### JA, JEG VIL BENYTT AVTALEGIRO OG GI FAST MÅNEDLIG GAVE TIL LINDESNES SOKN

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

**Avtale Giro**

#### SVARKUPONG

Mottaker: **Lindesnes sokn**

Mottakers konto: **2801 53 82351**

Beløpet trekkes fra kontonummer

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Sted \_\_\_\_\_ Dato \_\_\_\_\_

Underskrift \_\_\_\_\_

Månedlig gave/trekk: **Kr.** \_\_\_\_\_

Beløpsgrense pr. trekk: **Kr.** \_\_\_\_\_  
(Bør være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Navn \_\_\_\_\_

Blokkbokstaver

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr/sted \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Blokkbokstaver

Tlf \_\_\_\_\_

KID (fylles ut av menigheten)

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

**Lindesnes sokn,  
Postboks 115 Vigeland, 4524 Lindesnes.**



## Tanker fra fremste benk

### Hva er egentlig meningen med livet?

Dette er spørsmålet som har blitt stilt opp gjennom århundrene, det har blitt skrevet bøker, laget filmer, filosofer og professorer har forsket opp og ned i mente på det. Noen mener at de har det ultimate svaret. Mens andre er bare fast bestemt på svaret. Jeg har faktisk svaret.

Når Jesus var ung lurte han også på det samme. Mens han lekte sammen med vennene sine, kastet steiner på trærne, balanserte på stokkene og lærte litt om livets skole. Allerede da visste han hva meningen med livet var. Men på tross av alt han fortalte om sin store far og livet etter døden så fortalte han aldri det til oss. Det står jo i bibelen. "Dere skal råde over fiskene i havet og fuglene under himmelen og alle dyr som det kryr av på jorden!" Egentlig har vi svaret Jesus satt med allerede her. Men på tross av at de fleste mener at bibelen er en bok som ble skrevet for å være ny-moderne i all tid. En bok som aldri går ut på dato. Det meste som ble skrevet på den tiden er jo like aktuelt enda. Kanskje ikke alt. Men naturligvis en god del.

Jeg synes det er utrolig fascinerende å tenke på at store deler av verden ble bygget opp og stilt seg etter Jesus. Tenk vi følger til og med Jesus tid. År 2023 er snart over, det er ganske lenge siden Jesus ble født. De fleste mennesker lever livet sitt etter hvert år vi er i. Så uansett om man er troende eller ikke, følger man Jesus klokke. Vi har høytider som er lagt til rette for når Jesus ble født og helt til han døde. Man blir uansett med på alle disse

eventene. Det er veldig mye i dagens samfunn som er lagt til rette for vår frelser.

Det er ingen tydelige indikasjoner på når Jesus egentlig ble født. Men om man tyder bibeltekstene så er det ganske store indikasjoner på at han ble født på høsten. En av tingene er at det står i Bibelen at gjeterne passet på dyrene sine utendørs om natten da Jesus ble født. Det gjorde de ikke i kulda i desember, men fra mars til september. En annen ting er at keiser Augustus sendte ut beskjed om at folk skulle registrere seg hos myndighetene. Det måtte de gjøre i de større byene. Det var derfor Maria og Josef var på reise da fødselen satte inn, ifølge Det nye testamentet. Historikere mener at en keiser ikke ville be folk om å legge ut på en reise midt på vinteren.

Men tilbake til spørsmålet. Hva er meningen med livet?

Meningen jeg tenker er at vi skal tjene Herren, vi skal vie vårt liv til ham. Og vi skal ta veldig godt hånd om dem rundt oss. Både de som er nær og de litt mer fjerne. Derfor oppfordrer jeg deg til å vise din glede for andre i jula. Vis at du setter pris på alle dine venner og familie. Be de på besøk. Det er mange ensomme mennesker. Vi trenger å vise at vi er der for dem. *Gled andre så får du glede i deg selv.*

*Steffan F. Kylland*

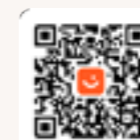
### Mange har ikke råd til å feire jul

Forskjellene i Norge øker. Flere familier må velge mellom mat eller julegaver.

Du kan hjelpe!



Gi en julegave på **vipps 13130**



**Blå Kors**



 <p>Lindesnes, tel. 38 10 92 00</p>	<p>GRAVMONUMENTER SKIFER &amp; GRANITT</p> <p>Sørlands STEIN AS</p> <p>4520 Lindesnes Tlf 38 25 64 00 fax. 38 25 78 60 www.sorlandsstein.no post@sorlandsstein.no</p>	 <p>Telefon: 382 58 338</p> <p>e-post: post@ruud-regnskap.no</p>
 <p>Alt i kolonial Blomster Garn</p>	 <p>www.brgruppen.no</p>	 <p>TRE &amp; BETONGARBEID</p>
 <p>post@regnskapsor.no tel. 38 26 44 33</p>		
 <p>Tlf. 38 25 67 00</p>	 <p>Bil, tilhenger og mopedopplæring tlf. 994 53 886 - roytjom@gmail.com</p>	
<p><b>AUDNASTRAND</b> OVERNATTING - SELSKAPER</p> <p>Utlevering av middag, smørbrød og koldtbord. Vi gjør ditt selskap velsmakende! Kontakt oss på telefon 38 25 83 80</p>	 <p>Hilsen Birte, Sissel og Rike</p> <p>Rådhusvn.1, 4520 Lindesnes Tel. 38 25 70 99</p>	
 <p>MASKINENTREPRENØR 4520 LINDESNES</p> <p>Graving - Sprenging - Transport Tlf. 911 70 557 E-mail: post@norum-as.no</p>	 <p>Døgnvakt: 900 98 006</p>	
<p><b>as WARMBRODT VVS</b></p> <p>Tlf. 38 25 60 08 Mob. 90 64 13 48 / 91 38 03 27 4520 Lindesnes</p>	 <p><b>a/s SørMek</b></p> <p>Tlf. 38 25 60 82 Mob. 91 51 63 82 post@sormek.no 4523 Sør-Audnedal</p>	

 <p>Tlf. 950 71 400 - 38 25 62 30</p> <p>-fagkunnskap gir trygghet</p>	 <p>Oppretting/lakkering Bilglass - Dekk og dekkhotell Mekanisk reparasjon og diagnose Eu-kontroll</p> <p>VESTREHAVEN PÅ VIGELAND 4520 SØR-AUDNEDEL - Tlf. 38 25 66 62</p>	 <p>DEKKHOTELL - DEKKSERVICE - NYE DEKK</p>
 <p>Lyst til å være frivillig? Ønsker du besøk eller hjelp?</p> <p><b>Ta gjerne kontakt!</b> <b>Møte mellom mennesker.</b></p> <p>Tel. 38 25 91 31 Pb. 27, 4523 Lindesnes Besøk: Knutsen-gården www.lindeses-frivilligsentral.no</p>	 <p>LEVERT AV OLJELVERANDØR: <b>MYDLAND-SERVICE</b> johntm@online.no</p> <p>Fyringsolje - diesel • Alt i smøreolje til alle maskiner</p> <p>LANDBRUKSVERKSTED / FORRETNING 4520 Lindesnes TLF 38 25 68 50 - FAX 38 25 67 66 MOB 908 56 850 / 905 69 509</p> <p><b>SALG - REPARASJON</b> Forhandler for Tredal Biltilhengere</p>	 <p>Spangereidveien 2d - 4520 Lindesnes</p>
		 <p>Tlf. 996 36 854 - lindesnesfysikalske.no</p>

## BÅNDET I POSTKASSEN! HJELP SØKES!

Menighetsrådet har vedtatt at de sammen med frivillige sørger for distribusjon av Båndet. Derfor ber vi nå om din hjelp; kan du tenke deg å være med å dele ut Båndet i postkassene i et avgrenset område i vårt nedslagsfelt?  
Alle monner drar!

Så tusen takk til deg som allerede er med på dugnaden!  
Kunne du tenke deg å være med på dette i stor eller liten grad ber vi deg kontakte Bjørg N. Tjøm på menighetskontoret.

Bt238@kirken.no, tel. 994 58 393.



## VALLE

### Døpte

Aleah Meistad Tørresen  
Astrid Tønnesen Lindal  
Trym Haaland

### Vigde

Gry Tove Kristensen og Kurt Ivar Vik  
Martha Hille og Per Christian Hille  
Pedersen

### Døde

Anne Margrethe Sørensen f. 1932  
Alma Margrethe Aavitsland Nilsen f. 1946  
Arnold Oftenes f. 1953  
Gunnar Tryland f. 1933  
Einar Høyland f. 1973  
Klara Svendsen f. 1940  
Thor Arne Johnsen f. 1938  
Astrid Sandvik f. 1930



## SPANGEREID

### Døpte

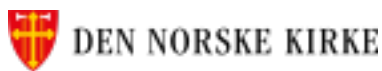
Trym Bentsen  
Mikkel Tisthammer Antonsen

### Vigde

Jeanette Bjorland Strande og  
Simen Grimnes



## VIGMOSTAD



DEN NORSKE KIRKE

### Lindesnes menighetsråd

Leder: Stanley Tørresen  
Tlf. 48 95 99 19

Nestleder: Marry Kleiven  
Tlf. 97 65 25 48

### Spangereid menighetsutvalg

Leder: Ole Fladstad  
Tlf. 91 81 02 18

### Vigmostad menighetsutvalg

Leder: Marry Kleiven  
Tlf. 97 65 25 48

### Kirkekontoret

Mandag - torsdag kl. 09.00 - 14.00  
Tlf. 38 27 28 70  
kl. 10.00 - 14.00 mandag-fredag  
post.lindesnes@kirken.no  
Postboks 115, Vigeland,  
4524 Lindesnes  
Besøk: Rådhusveien 5,  
inngang vis å vis Kulturtorget

Sokneprest: Ole Jørgen Sagedal  
Tlf. 92 85 32 94  
E-post: os435@kirken.no

Vikarprest: Elisabeth Vea Fladstad  
Tlf. 48 18 57 26  
E-post: ef476@kirken.no

Kirkeverge: Øystein Ramstad  
Tlf. 90 79 76 70  
E-post: or293@kirken.no

Personalleder: Tanja Sævik Husby  
Tlf. 38 27 28 70  
E-post: th844@kirken.no

Kirkegårdsleder: Marian Vogsland  
Tlf. 45 28 65 78  
E-post: mv574@kirken.no

Kontorleder: Bjørg Nilsen Tjøm  
Tlf. 38 27 28 70 / 99 45 83 93  
E-post: bt238@kirken.no

Organist: Elisabeth Seland  
Tlf. 45 60 08 86  
E-post: es943@kirken.no

Menighetspedagog: Monica de Klerk  
Tlf. 40 21 04 45  
E-post: md542@kirken.no

Trosopplærer: Sindre Sandvand Aase  
Tlf. 90 65 77 99  
E-post: ss746@kirken.no

Kirkegårdsarbeider: Hans Heggset Haga  
Tlf. 47 28 22 11

### Valle kirke

Kirketjener: Bjørg Tjorteland Steinsund  
Tlf. 93 48 72 50

### Vigmostad kirke

Kirketjener: Bjørg Nilsen Tjøm  
Tlf. 99 45 83 93

### Spangereid kirke

Kirketjener: Rika von Garrel  
Tlf. 45 38 63 97

[kirken.no/lindesnes](http://kirken.no/lindesnes)

**Facebook:** Den Norske Kirke i Lindesnes