

Mer himmel på jord



DEN NORSKE KIRKE
på Sofiemyr og Kolbotn



**INFORMASJON
HØST/VINTER 2026**

Motta kirkens
nyhetsbrev





Gudstjenester høst 2026

SOFIEMYR OG KOLBOTN KIRKE

Søndag 16. august: Gudstjeneste
kl. 11 i Kolbotn kirke

Søndag 16. august: Dåpsgudstj.
kl. 13 i Kolbotn kirke.

Søndag 23. august: Familiegudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke. Helt førsteklasses!

Søndag 23. august: Ungdomsgudstj.
kl. 19 i Sofiemyr kirke

Søndag 30. august: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, Sofiemyr kammerkor synger.

Konfirmasjonsgudstjenester:
Lørdag 5. september kl. 12 og 14 i Sofiemyr og Kolbotn kirke
Søndag 6. september kl. 11 i Kolbotn kirke
Lørdag 12. september kl. 12 og 14 i Sofiemyr og Kolbotn kirke

Søndag 13. september: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 20. september: Familiegudstj.
kl. 11 i Sofiemyr kirke. Lotus synger.

Søndag 20. september: Ungdomsgudstj.
kl. 19 i Sofiemyr kirke

Søndag 27. september: Felles gudstj.
kl. 11 i Kolbotn kirke

Søndag 27. september: Dåpsgudstj.
kl. 13 i Kolbotn kirke.

Søndag 4. oktober: Felles gudstjeneste
kl. 11 i Greverud kirke

Søndag 11. oktober: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, Sofiemyr kammerkor synger.

Lørdag 17. oktober: Dåpsgudstjeneste
kl. 12.00 og 13.00 i Kolbotn kirke

Søndag 18. oktober: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, lovsangsteam

Søndag 25. oktober: Familiegudstj.
kl. 11 i Sofiemyr kirke. Bagos synger og 4-årsbok.

Søndag 1. november: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, Allehelgensdag, Sofiemyr Kammerkor synger Messe i G-dur (D 167) av Franz Schubert.

Søndag 1. november: Minnegudstj.
kl. 16 i Kolbotn kapell, Allehelgensdag

Søndag 8. november: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, presentasjon av konfirmanter

Søndag 15. november: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 22. november: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke, lovsangsteam

Søndag 22. november: Dåpsgudstj.
kl. 13 i Kolbotn kirke.



Gudstjenester advent og jul 2026

SOFIEMYR OG KOLBOTN KIRKE

Søndag 29. november:
Familiégudstjeneste med søndagsskolen
kl. 11 i Sofiemyr kirke. Adventsverksted.

Søndag 30. november: Ungdomsgudstj.
kl. 19 i Sofiemyr kirke, Lysmesse

Søndag 6. desember: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 13. desember: Vi synger julen inn
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Søndag 20. desember: Gudstjeneste
kl. 11 i Sofiemyr kirke

Julaften, torsdag 24. desember
Sofiemyr kirke:

13.00 Julegudstjeneste, m. Bagos

14.30 Julegudstjeneste, m. Lotus

16.00 Julegudstjeneste, m. Opus reunion

Kolbotn kirke

13.00 Julegudstjeneste

14.00 Julegudstjeneste

15.00 Julegudstjeneste

1. juledag 25. desember Høytidsgudstj.
kl. 12 i Sofiemyr kirke
Sofiemyr kammerkor deltar

2. juledag 26. desember Gudstjeneste
kl. 11 i Kolbotn kirke

Det er nattverd og mulighet for dåp på de fleste gudstjenestene.

Etter gudstjenestene i Sofiemyr kirke har vi kirkekafe med mulighet for å snakke med nye og gamle kjente. Velkommen!

Søndagsskolen

Når det ikke er familiégudstjenestene, er det søndagsskole i Sofiemyr kirke. Gullivergjengen for barnehagebarn og Agentklubben for skolebarn.



Adventsverksted

Søndag 29. november inviteres alle barn til adventsverksted etter familiégudstjenesten. Her kan man lage mye fin julepynt. Alle 5-åringer får invitasjon med gratisbillett i posten. Barn i alle aldre er hjertelig velkomne.



Velkommen til dåp

Dåpen er verdens største kjærlighetserklæring! Den som døpes trenger ikke å prestere noe, bare ta imot Guds kjærlighet, nåde og frelse! Gjennom dåpen blir den døyte del i det kristne fellesskapet som strekker seg over hele verden, gjennom alle tider.

Dåp kan meldes på kirkens hjemmesider (kirken.no/sofiemyr). Her vil aktuelle datoer komme opp som valgmuligheter. Det er mulighet for dåp på mange av gudstjenestene i Sofiemyr kirke kl. 11.00. I tillegg har vi egen dåpsgudstjeneste i Kobotn kirke ca. en gang i måneden.

Er det ingen datoer som passer, så ta kontakt med post.nordre.follo@kirken.no, så finner vi en passende tid. I forkant av selve dåpsdagen inviterer vi til en dåpssamling for alle som skal døpe barna sine. Barnedåp er det vanligste, men det er ingen øvre aldersgrense, og alle er velkommen til dåp.

Du er også velkommen til å ta kontakt med prest hvis du vil vite mer om dåpen.

Konfirmasjon 2027

Velkommen som konfirmant i kirken på Sofiemyr og Kolbotn! Bli med på et lærerikt og spennende år, som avsluttes med en høytidelig seremoni i kirken i september 2027.

Du trenger ikke være døpt for å melde deg på som konfirmant.

Vi har alltid flere konfirmanter som blir døpt i løpet av konfirmantåret.

Scann QR-koden under for å få mer informasjon om konfirmantopplegget og for å melde på til konfirmasjon. Påmeldingsfrist til konfirmasjon 2027 er 31. oktober 2026.

Møtepunkt høsten 2026:

- Foreldremøte med informasjon om opplegget holdes i oktober.
- Konfirmantsamlingene har oppstart først i januar 2027.
- Presentasjon av konfirmanter i gudstjeneste 8/11 kl. 11 i Sofiemyr kirke

Se mer her



Se mer her



Bryllup/vielse

Bryllup er en av livets viktigste begivenhet og kjærlighetens fest! I kirken får dere det store, flotte tradisjonsbryllupet eller det enkle hverdagsbryllupet.

Å gifte seg i kirken er også å få Guds velsignelse med inn i ekteskapet.

Det er mange valgmuligheter i en kirkelig vielse slik at dere kan gjøre det slik dere ønsker det.



Gravferd

Den kristne begravelsen bærer med seg et håp om at døden ikke er det siste.

En kirkelig gravferd følger en form, men vi tilpasser til den enkelte familie og det er mange valgmuligheter slik at det blir en personlig seremoni.

Gravferden er også en viktig del av sorgprosessen etter et dødsfall. Kirken har mye kompetanse på sorg, og vi tilbyr også sorggrupper for etterlatte.



Allehelgen 1. november

På allehelgensdag minnes vi de som vi har mistet. Mange bruker dagen til å besøke graven til sine kjære.

Kolbotn kapell er åpent 1. november kl. 14-16

Gudstjeneste i Sofiemyr kirke kl. 11: Kammerkoret synger Messe i G-dur av Franz Schubert. Solister: Nina Alexandra Baretto og Sverre Saugstad Bendiksen.

Kl. 16 er det minnegudstjeneste i kapellet, der vi leser opp navnene til de som er døde i Kolbotn sokn. De som er døde fra Greverud og Oppegård minnes i sine kirker kl. 11 samme dag.



En søndag i måneden er det familiegudstjeneste klokken 11 i Sofiemyr kirke. Da er barna i fokus, og vi får hilse på flere av de ulike korene og gruppene vi har her i kirka.

Høstens datoer:

23. august - Helt førsteklases

20. september - Lotus synger

25. oktober - Bagos synger og 4-årsbok

29. november - Søndagssk. leder gudstj. (Adventsverksted etterpå.)



Helt førsteklases

Vi gleder oss til å feire alle førsteklasingene som skal begynne på skolen i høst.

Vi inviterer 2020-barna til samlinger:

- **Onsdag 19. august 17.30-19.00.** Vi utforsker kirka, synger, har samling og spiser kveldsmat sammen.
- **Søndag 23. august 11.00.** Alle førsteklasingene får bok på gudstjenesten. Etterpå blir det hoppeslott, is og kirkekaffe.



Alle førsteklasinger er hjertelig velkomne på en eller begge samlingene.
Meld deg på via QR-koden.



4-årsbok

25. oktober inviterer vi alle 2022-barna til kirka. Barna får bok på gudstjenesten og blir gjort ekstra stas på. Invitasjon kommer i posten.

K-DAG

På skolens planleggingsdag, 13. november, åpner vi Sofiemyr kirke for alle som går på **3. og 4. trinn** til **K-dag**. Vi leker, har samlinger, spiser sammen, har formingsaktiviteter og lek i Sofiemyrhallen. En veldig hyggelig og gøy dag!

Vi har også med oss en stor gjeng med flotte ungdomsledere på ledertrening denne dagen. Følg med i postkassa og på kirkens nettsider, mer informasjon sendes ut i oktober.



Babysang

Tirsdager i Sofiemyr kirke
Kl. 10.30 Kurs 1 (7-12+ mnd)
Kl. 12.00 Kurs 2 (0-6 mnd)

Oppstart 1. september

Babysang er en utrolig hyggelig stund hvor vi samles og synger både kjente og nye barnesanger. Fokuset ligger på deg og din baby, i tillegg er det en fin anledning til å bli kjent med andre i samme livssituasjon.

Vi spiser lunsj sammen i peisestua.
Et kurs varer 8 tirsdager og koster 500kr (inkl. lunsj).



BARN/FAMILIE



Påmelding her



Babysang julekonsert

Tirsdag 15. desember
kl. 12:00 i Sofiemyr kirke.

Vi gjentar suksessen fra i fjor, og inviterer til stor babysang-julekonsert i desember. Mer informasjon om arrangement og artist kommer i løpet av høsten.



Kafé Sofie

Tirsdager mellom 11.30 - 13.30 er alle velkomne til Kafé Sofie i peisestua i Sofiemyr kirke. **Oppstart 1.september**
Kirkerommet åpent fra kl. 13

Det serveres lunsj til en rimelig pris, i en hyggelig sosial stund. Velkommen!
(Ikke kafé i mai, juni, nov. og i skolens ferier).



Familiemandag

Annenhver mandag er det familiemandag i Sofiemyr kirke. Da er kirka åpen for alle store og små. Her kan man spise middag og møte mange hyggelige mennesker. Vi er over 100 stk hver gang, men har alltid plass til enda flere! Et fint sted å bli kjent med nye folk.

Oppstart: 7. september - Tid: Kl. 16.45-18.30

Program:

16.45 - Middag, frukt og kaffe (ca. 35 kr.)

17.30 - Kirkekvarten med sang og formidling i kirkerommet

17.45 - Aktiviteter for barna



Aktiviteter barna kan velge:

Baluba: Aktiv sang og lek. 1-4 år

Knøttekrik: Lek og moro for barn som er født i 2020-2022

Bagos: Kor og lek for barn som er født i 2019-2022.

Speideren: 1. trinn og oppover.

Lotus: Kor for 3.-7. trinn (hver mandag)

Bli medlem i Spond-gruppa!

Gruppekode TREUR



Kransebinding

Vi gjentar suksessen fra i fjor, og inviterer til adventskrans-verksted **onsdag 18. november kl. 19.00-21.30.**

En hyggelig og sosial kveld, med førjulstemningsgaranti.

Det blir også minikonsert med Sofies klang. Følg med på kirkens facebook og nettside for mer informasjon og påmelding.



Julemesse

Lørdag 21. november

kl. 11.00-15.00 i Sofiemyr kirke

For første gang på lenge arrangerer vi julemesse i Sofiemyr kirke. Her blir det salg av julekaker, stor salgsbod, åresalg, kafé og aktiviteter. Det blir også loddrekning med fine premier. Ta med hele familien på et hyggelig førjulsarrangement. Inntektene går til kirkens arbeid for barn og unge i nærmiljøet.

Vil du være med og lage julemesse?

En flott gjeng frivillige møtes torsdager fra kl. 13-16 i Sofiemyr kirke. Første møte etter ferien er 20. august. Her strikkes, sys og skravles det frem mot julemesse i november. Her er alle hjertelig velkomne!



Lotus

Hver mandag kl. 18.00-19.30 i Sofiemyr kirke for alle barn fra 3.-7. trinn.

Vi har korøvelser, konserter, synger på gudstjenester, spiller inn låter og lager musikkvideoer, spiser måltider sammen og drar på turer sammen i inn- og utland.

Sjekk oss ut på Youtube: Lotus barnekor
Spotify: Lotus

Dirigent er Katrine Flaa



Tweensklubb

For alle som går på 5.-7. trinn.

En fredag i måneden er det tweensklubb i Kjellerstua i Sofiemyr kirke.

Tid: Kl. 19.30-21.30

Hva: Lek, spill, mingling, kiosk og et godt (og mobilfritt) fellesskap.

Tweensklubben drives av frivillige voksen- og ungdomsledere.

Følg med på kirkens nettside og facebook for mer informasjon og høstens datoer.

Bli medlem i Spond-gruppa!
Gruppekode PJWIP



8.-klassinger!

23. august inviterer vi alle nye 8. trinns elever til en morsom ettermiddag i kirka fra kl. 17.00.

Vi skal spise pizza og is, ha **boblefotball** og god stemning.

Alle 8. trinns elever på Kolbotn, Greverud og Oppegård er velkommen!



OPUS

OPUS = Oppegård ungdom synger!

Opus er en Ten Sing-gruppe. Vi synger i kor, og du kan også bli med i en av disse gruppene:

- **Band:** lær å spille instrument og spille med andre
- **Bilde/lyd/teknikk:** lær å bruke utstyret i kirken
- **Kor/solist:** syng alene og sammen
- **Matgruppe:** lag noe godt til pausen

En gang i måneden har vi sosialøvelse med fokus på å bli kjent og gjøre noe gøy sammen.

Tirsdager kl. 19–21, Sofiemyr kirke for deg på 8. trinn t.o.m. 3.vgs. Pris: 500 kr pr. semester (inkl. medl. i KFUK-KFUM).
Dirigent: Maria Stavran

Første øvelse: tirsdag 25. august 2026



Onsdagskafé

For hvem: 8. trinn til 3. vgs

Tid: onsdager kl. 13.00-16.00, Sofiemyr kirke i Kjellerstua

Kom innom Kjellerstua i Sofiemyr kirke og kjøp deg en toast, brus eller noe annet. Det er mulig å spille spill, gjøre lekser eller bare henge.



KRIK

KRIK = Kristen Idrettskontakt

Annenhver fredag (i oddetallsuker)
kl. 18.30-22.00, Greverud kirke og Abox.
For deg på 8. trinn tom. 3.vgs.

Pris: 120 kr per semester
(inkl. medlemsskap i KRIK)

KRIK er lavterskel idrett som sandvolleyball, kanonball, fotball i Abox fra kl 18.30 - 20.00, før vi spiser taco og har sosialt i Greverud kirke. Vi avslutter med en liten samling i kirkerommet.

Oppstart: fredag 28. august 2026
Kontaktperson: Trine Filtvedt Elgvin



Ungdomsgudstjeneste

Ungdomsgudstjeneste er en gudstjeneste spesielt rettet mot ungdommer, men alle aldre er velkommen. Vi synger sanger som mange kjenner fra konfirmantleir og det er bønnevandring og nattverd. Etter gudstjenesten er det gratis vafler.

Datoer:

- Søndag 23. august 2026
- Søndag 20. september 2026
- Søndag 29. november 2026 (Lysmesse med Opus)

Tid: kl. 19.00 i Sofiemyr kirke

Samtaletilbud for unge

Ungdomsdiakon har taushetsplikt og er mulig å snakke med dersom det er noe som opptar tankene dine. Det kan være alt fra sorg, stress og bekymringer, til valg som må tas eller oppgaver som virker vanskelig. **Kontakt: Elisabeth Rotevatn**





Lederkurs

For hvem: 10. trinn eller eldre ungdom

Ønsker du å bli bedre kjent med deg selv, og dine sterke sider? På lederkurs lærer du om deg selv og å lede andre, både barn og ungdommer.

Det er rundt 5 kurskvelder som varer i 2 timer, og 2 praksisdager, en med barn og en med konfirmanter.

Etter gjennomført kurs er det også mulig å søke om å bli med på konf.leir i august, eller delta som ungdomsleder på andre arrangementer i menighetene. Påmelding og oppstart er i september.

Ungdomstur

Camp Sjusjøen 23.-25. oktober 2026

For hvem: 8. trinn til 3. vgs

23.-25. oktober 2026

Ungdomsarbeidet i menighetene arrangerer en tur for og med ungdom. Vi skal til Camp Sjusjøen på Mesnali. Det blir sosialt, aktiviteter, nye venner, gudstjenste og gode minner.



Påmeldingen er åpen via kirkens nettsider, på ungdomsarbeidet sin instragram eller spongruppe. **Påmeldingsfrist: 25. september**



9. sep, 7.okt., 28.okt, 18.nov
kl. 19.00 - 20.30 i Greverud kirke.

UNGT + er for de som etter konfirmasjonen ønsker å fordype seg mer i kristen tro, bibel m.m. Vi spiser pizza sammen og snakker om tro, tvil og de store spørsmålene i livet.

Engangskoret



Engangskoret er et prosjektkor som oppstår et par ganger i året, og er for alle som liker å synge, men som kanskje ikke har tid til å synge i kor året rundt.

I desember skal vi ha to øvelser og synge på "Vi synger julen inn" søndag 13. desember.

Dirigent: Katrine Flaa

Sofiemyr kammerkor

Vi synger sammen i Sofiemyr kirke hver torsdag kl. 19 til 21.30.

I høst deltar vi på mange gudstjenester, blant annet med messe av Franz Schubert på Allehelgens - gudstjeneste 1. november. Vi har julekonsert søndag 7. desember kl. 19.



Ta kontakt med dirigent Bjarte Rimehaug (41163736/ br827@kirken.no) om du vil være med og synge med oss - velkommen!



Sofies Klang

Damekor fra 20-55 år.

For deg som kan lese noter og har sunget i kor før. Et prosjektkor som møtes noen ganger i semesteret. Kontaktperson: Katrine Flaa.

Salmekvelder

Bli med å synge og lytte til kjente og nye salmer.

Søndag 13. september kl. 19

Salmekveld med salmedikter Eyvind Skeie, klarinettist og saksofonist Arild Stav og kantor Bjarte Rimehaug

Søndag 11. oktober kl. 19

Salmekveld med Rudi Leo Johansen (kjent fra The Voice) og band

Søndag 15. november kl. 19

Ønskesalmekveld - vi synger salmer sammen. Ønsk deg salmer på forhånd eller der og da. Olle Holmgren (sang og gitar), Randi Karlung (fløyte) og Bjarte Rimehaug (orgel og flygel)





Oslo (Skådalen)
og Follo (Kolbotn)

LØPENDE OPPTAK

for skoleåret
2025/2026



Hans Nielsen Hauge grunnskoler

skal gi elever et solid **faglig**
og **kristent** fundament,
fremme gode **relasjoner**
og la hver elev oppleve
at de har en **hensikt**.



Mer informasjon og søknadsskjema finnes på
WWW.HNHG.NO

Avskjed med omtanke



Akasien er et lite og personlig begravelsesbyrå.

Mange års erfaring har gitt oss tro på at avskjeden er svært viktig.

Vi tar vare på alle detaljer rundt gravferden, avhengig av dine ønsker.

Flåtestadveien 3, 1415 Oppegård
(Greverud senter)

Døgnvakt tlf. 66 80 14 13

akazien
BEGRAVELSESBYRÅ



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Begravelse er
vårt viktigste rituale

Ski / Kolbotn / Nesodden
Drøbak / Askim / Ås

Tlf: **64 91 49 00** (24t)

jolstad.no



Vi kjenner nabolaget ditt. Derfor vet vi hva som skal til for å lykkes med boligsalg her.

I Krogsveen møter du lokalkjente meglere som kjenner både området, markedet og menneskene som bor her. Hos oss får du personlig oppfølging, trygg rådgivning og en megler som jobber målrettet for best mulig resultat.

Ta kontakt hvis du skal selge bolig.



Krogsveen Kolbotn

Jan Baalsruds plass 1, 1410 Kolbotn

tlf: 66 10 04 50 / kolbotn@krogsveen.no

Velkommen til oss.



SOLGÅRDEN
TANNHELSE



Solgården tannhelse
Tlf; 66801144



Vi er fremdeles de samme, men i nye lokaler.
Tannlegene på Tårnåsen, og Lundebý & Treider.



Solgården, Kolbotnveien 23

VOKSEN+

En ny møteplass for voksne fra 20 - 50 år.
Et sosialt fellesskap for å utfordres og vokse i troen.
Samling om et aktuelt tema i kirkerommet og kveldsmat i peisestua.

Sofiemyr kirke kl. 19:00
Onsdagene 9. september, 7. oktober og 11. november

Hverdagsbønn

Vi møtes til stillhet og bønn, for menighet, lokalsamfunn og verden. Det er åpent for personlige bønneønsker.

Kl. 19:30-20:30, følgende datoer: 19/08, 02/09, 16/09, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11 og 09/12 i Sofiemyr kirke.

28/10 og 25/11 er vi med åpen Kolbotn kirke.



Seniortreff

En tirsdag i måneden 12.30-14.30 for deg som er 55 +
Sted: Tårnåsen aktivitetssenter, Valhallaveien 62A

Seniortreffene kjennetegnes ved at vi har en gjest med et tema, det serveres suppe, noe musikk, "Ord for dagen" fra en av prestene og noen ganger quiz eller loddtrekning.

- **1. September:** Hans Jakob Flinnstad viser på stort lerret "Leve livet" - dikt og visdomsord illustrert med vakre bilder.
 - **6. oktober:** Seniorkontakt Torgunn Lippestad har foredrag med tema fra Verdensdagen for psykisk helse "Tillit er beredskap"
 - **3. november:** Anne Grete Listrøm "Glimt fra prestens bokhylle"
- Tidligere kantor Bernt Nordset spiller og synger for oss.
- **1. desember:** Tema: Jul med julegrøt, julekaker og julesanger mm.



Kirkering - Vi slår ring om kirkene våre!

Kirkering møtes en gang i måneden for dugnad. Det er plass og oppgaver for flere, så du er hjertelig velkommen om du kan en eller flere av datoene. Det oppleves både meningsfylt og trivelig å bidra med praktiske dugnadsoppgaver ute og innendørs i Sofiemyr og Kolbotn kirke.

Vi møtes siste torsdag i måneden kl. 11:30 med medbrakt matpakke, og holder deretter på til ca kl. 14:00. Torsdag 27. august møtes vi for å gjøre det pent inne og ute før konfirmasjonene.



Åpen Kolbotn kirke

I løpet av høsten vil det holdes Åpen Kolbotn kirke fra kl 19.30 til 21, hvor det tradisjonelle kirkerommet åpnes for stillhet, ettertanke og bønn. Det blir også mulighet for å tenne lys, og fra kl 20 til 20.30 blir det musikk ved kantor i Kolbotn menighet.

Datoer: 23. september, 28. oktober, 25. november.

Temakvelder

Aktuelle tema i dagens samfunn

Jens Sunde

Onsdag 21. oktober kl. 19.00

Jens Sunde er tidligere statsmeteorolog og vil snakke om kristent forvalteransvar: Å være var for vær- og klimautfordringene.

Ragnar Misje Bergem

Onsdag 4. november kl. 20.00

Ragnar Misje Bergem er førsteamenuensis i systematisk teologi på MF. Tema for kvelden er "Hvem skal vi elske?". De kristne ideene bak MAGA-bevegelsen.



Annenhver onsdag kl. 12.30-13.30 i oddetallsuker kan vi møtes for en uformell prat. Vi som møtes bestemmer innholdet. **Sted:** Seniorsenteret i Kolben i 3. etasje. Du kan kjøpe deg en kopp kaffe og komme til "Skravlekroken" med bl.a diakonen. Du kan komme om du ønsker en prat med noen, stille spørsmål om hvilke tilbud vi har i kirken, få påmeldingskjema til:

- Livshistoriegrupper (samtalegrupper over 8 ganger)
- Sorggrupper (6 ganger)
- Andre smågrupper vi har i kirken.

Om du ønsker å bidra med noe frivillig i det diakonale arbeidet kan du også komme.



Samtalekurs - Tirsdag 6. oktober kl 18-20 i Greverud kirke

For deg som ønsker å bli bedre i samtale med andre. Kurset "God å snakke med" gir konkrete råd og tips om hvordan du kan bli en bedre samtalepartner i de ulike relasjonene du står i - på jobb, i fritid og blant familie og venner. Kursprogrammet er basert på erfaringer og kunnskap som Kirkens SOS har samlet gjennom snart 50 års tjeneste i samtale med mennesker i krise.

Påmelding før 25.9 til diakonen ii442@kirken.no / tlf. 934 86 884

Kirkens samtaletjeneste

Trenger du noen å snakke med? Alle kan vi i perioder føle oss alene med tankene, eller kjenne på et behov for å snakke med noen som ikke er venner/familie.

En som har taushetsplikt, og som er der kun for å lytte, reflektere sammen med, fungere som en sparringspartner og/eller nøste litt i tankene og følelsene med.

Samtaletilbudet er gratis og for alle!

Vi har og tilbud om sorggrupper i samarbeid med Sorg Omsorg Follo.

Ta kontakt for samtale:



Anne Grete
Listrøm
Sokneprest
al675@kirken.no



Tore Bjørsvik
Prest
tb897@kirken.no



Ingunn T.
Ileby
Soknediakon
ii442@kirken.no



Elisabeth Nilsen
Rotevatn
Ungdomsdiakon
er434@kirken.no

Bli med på laget som frivillig!

I Den norske kirke er det over 37 000 frivillige som er engasjert i gudstjenestearbeid, diakoni, barne- og ungdomsarbeid, og i kulturfeltet. **Sofiemyr kirke** har et stort miljø med frivillig, som du er velkommen til å ta del i!

Hva liker du å gjøre?

Det er mye man kan bidra med!

Noen eksempler er:

- Bidra praktisk under gudstjenester
- Være med å arrangere kirkecaffe
- Spille i band eller styre lyd/bilde
- Organisering og/eller sosialt arbeid

Hvordan bli frivillig?

Ta kontakt med oss på e-post, telefon, eller kom innom kirken for en prat!



Vil du være med å gi menigheten trygghet for videre satsing på barn og unge?



BLI MED SOM FAST GIVER (FÅ REDUSERT SKATT)

Menighetens givertjeneste sikrer faste tilbud i kirken gjennom de menighetsfinansierte stillingene:



Katrine
Menighetsmusiker



Tiril
Barnekoordinator



Maria
OPUS-dirigent



Trine
Ungdomsarbeider

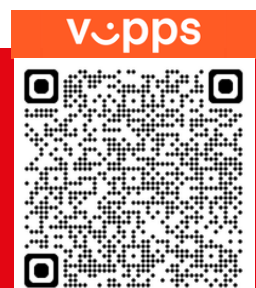


Velg avtale

Kr. 100 pr. mnd.

Kr. 250 pr. mnd.

Valgfritt beløp



Kontaktinformasjon



Simen Munthe-Kaas Rem
Daglig leder
sr593@kirken.no



Anne Grete Listrøm
Sokneprest
al675@kirken.no



Tore Bjørsvik
Prest (vikar for kapellan)
tb897@kirken.no



Bjarte Rimehaug
Organist
br827@kirken.no



Katrine Flaa
Menighetsmusiker
kf849@kirken.no



Elisabeth Skolt
Menighetspedagog
es452@kirken.no



Tiril Nevland Moen
Barnekoordinator
tm484@kirken.no



Elisabeth Nilsen Rotevatn
Ungdomsdiakon
er434@kirken.no



Ingunn T. Ileby
Soknediakon
ii442@kirken.no



Maria Stavran
Menighetsmusiker ungdom
ms598@kirken.no



Trine Sophia F. Elgvin
Ungdomsarbeider
te583@kirken.no



Karoline Storli Tveit
Vikar for kateket
kt858@kirken.no



Marco Riquelme
Vaktmester
mr587@kirken.no



Almaz Gebremariam
Renholder
ag322@kirken.no

Kolbotn menighetsråd er de folkevalgte i menigheten og representerer Den norske kirkes medlemmer bosatt i Kolbotn sokn (Sofiemyr og Kolbotn kirke).



May Britt Esse Berge
Menighetsrådsleder
maybritesse.berge@nordrefollo.kommune.no

Kontakt oss

Sofiemyr kirke (inkl. kontorer ansatte)
Holbergsvei 45, 1412 Sofiemyr

Kolbotn kirke

Kirkeveien 4, 1410 Kolbotn

Kolbotn kapell og gravlund

Rosenholmveien 46, 1414 Trollåsen

Telefonnummer til kirken:

67 20 82 00 / 920 72 615

Følg oss på sosiale medier:



kirken.no/sofiemyr



Sofiemyr kirke- Kolbotn menighet



[sofiemyr_kirke](https://www.instagram.com/sofiemyr_kirke)

**Motta kirkens
nyhetsbrev**





Kolbotn kirke
anno 1932



Kolbotn kapell
anno 1929



Sofiemyr kirke
anno 1987

INFORMASJON OM UADRESSERT POST FRA KIRKEN

Menighetsblad er definert som offentlig informasjon, i likhet med informasjon fra for eksempel idrettslag eller renovasjonsselskap. Dette er slått fast av Forbrukertilsynet, da menighetsblad ikke er reklame og trossamfunn ikke er næringsvirksomhet. Fordi menighetsblad er offentlig informasjon, er det lov å legge et menighetsblad i postkassa, selv om den er merket med Nei til uadressert reklame.