

Menighetsbladet

SKI OG KRÅKSTAD

nr. 4 • 2025



foto Erling Omvik

DOMPROST HEGE FRA SKI

Hege Fagermoen er oppvokst på Siggerud, bosatt i Ski og er domprost i Fredrikstad. Møt pendlerpresten som er biskopens nestkommanderende. Se side 8, 9 og 10.



Redaksjonelt

Biskopens julehilsen



Hans Erik Matre
redaktør

Vær kritisk

Før tiden er det mye og mangt som smykker seg med merkelappen «kristent». Statsledere som i det ene øyeblikket mener seg inspirert av Bibelen, og i det neste utøver politikk så fjernt fra kristen tro og tanke som tenkes kan. Til og med terrorister mener at de finner inspirasjon til sine forskrudde tanker fra selektivt utvalgte bibeltekster.

Historien er full av eksempler på menn med makt – det er som regel menn – som har misbrukt Bibelen til å undertrykke og diskriminere. Slavehandel og apartheid-systemet er to eksempler. Også i dag er det statsledere som bruker Bibelen til tvilsomme politiske formål. Kirkeledere lar seg også bruke av menn med makt for å sikre egne privilegier.

«På fruktene skal treet kjennes», skriver Paulus. Flere steder i Det nye testamentet oppfordrer han sine medkristne til å være kritiske. Ikke alle er hva de utgir seg for å være. I blant er det vanskelig å skille klinten fra hveten, men det er viktig å være på vakt når noen påberoper seg Bibelen som inspirasjonskilde. Ofte handler det bare om misbruk.

Sjefredaktør Thor Bjarne Bore (1938–2019) bodde en periode i Ski. Da han ble sjefredaktør i Stavanger Aftenblad, hang det et bibelvers på veggen bak ham:

«Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, alt som er til glede og alt som fortjener ros, legg vinn på det».

Et krevende ideal for en redaktør, og samtidig
 et ideal som mange politiske ledere kunne
 hatt godt av å bli målt opp mot. Jeg er ikke
 så sikker på om alle som mener å ha Bibelen
 som inspirasjonskilde, tåler å bli målt mot
 dette enkle verset.

Sam Eick Kake

«I det stille, i det små, ko

På julekortet stod det: *Med ønske om en fredelig og gledelig jul. Vennlig hilsen Iselin.*

Hun snudde kortet og ble stående og beundre det vakre motivet: en engel mot en dyp blå bakgrunn. I sølvskimrende skjønnsskrift var et sitat trykket:

«Frykt ikke! Se, jeg
forkynner dere en stor glede
- en glede for hele folket.
I dag er det født dere en
frelser i Davids by. Han er
Kristus, Herren. Og dette
skal dere ha til tegn: Dere
skal finne et barn som er
svøpt og ligger i en krybbe.»

Kari Mangrud Alvsvåg
biskop i Borg bispedømme



foto Den norske kirke

Ikke noe annet var skrevet. Bare den enkle hilsenen fra Iselin. Hun undret seg - hvorfor hadde Iselin sendt henne et kort? De kjente hverandre knapt. Likevel kjente hun en uventet glede. En varme i hjertet. Noe rørte ved henne. Det var som om kortet bar med seg noe mer enn bare ord - som om det kom med et budskap hun trengte å høre.

Hun leste engelens ord igjen. Et tegn, stod det. Et nyfødt barn, svøpt og lagt i en krybbe. Så lite. Så ubetydelig. Og likevel - dette var tegnet Gud ga.

For Gud er ikke en Gud som vanligvis gir seg til kjenne i mektige gjerninger og voldsomme hendelser. Men i det stille, i det små, kommer Gud til verden.

Slik erfarte profeten Jesaja det også. Han ba om et tegn, og ventet. Det kom storm, det kom jordskjelv, det kom ild – men Gud var ikke der. Til slutt ble det stille. Og i den skjøre stillheten, gav Gud seg til kjenne.

Nyoppussede selskapslokaler til leie i Rådhusvingen 1

- Ski menighetshus har gode, nyoppussede lokaler for ulike arrangementer.
- Middagsservise til 50 og kaffeservise til 70 personer.

☐ Kontaktperson: Solvor Larsen ☐ mobil: 970 99 104 ☐ e-post: leie.menighetshus@gmail.com



å, kommer Gud til verden»



foto Den norske kirke / Bo Mathisen

Vi mennesker lengter ofte etter det store. Etter mirakler. Og Gud kan gjøre store under. Men oftest kommer Gud til oss i det hverdagslige. I det vanlige. I det menneskelige. Gjennom et varmt blikk, en hjelpende hånd, en vennlig hilsen. Gjennom et julekort fra en du knapt husker.

Kortet fra Iselin ble et tegn. Et tegn på at hun ikke var glemt. Ikke alene. Noen hadde tenkt på henne. Og i den hilsenen - i det lille - kunne hun ane noe større. Guds kjærlighet. Guds nærvær.

Julen minner oss om dette: At Gud ble menneske. At Jesus kom til oss - ikke som en konge i prakt, men som et barn i en krybbe. Slik møter Gud oss fortsatt. I det stille. I det små. I det som ikke roper, men hvisker.

Så la oss være åpne for de små tegnene. For det som kan virke ubetydelig, men som bærer med seg en dypere mening. La oss gjenkjenne Guds kjærlighet i hverdagen - i det gode vi gir og får.

Engelen avslutter sin hilsen med ordene: «*Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden.*»

Vi takker Gud for at vi ikke er forlatt. For at fredsfyrsten, Jesus Kristus, er midt iblant oss - også når vi ikke ser ham. Han virker i det stille. Han er hos oss. Nå og i all evighet.

Og en dag - skal det bli fred på jorden.
Gledelig jul!

Menighetsbladet

Ski og Kråkstad

Redaksjonen nr. 4 – 2025

nettadresser: kirken.no/ski • kirken.no/kråkstad • menighetsbladets opplag: 6450

• **Hans Erik Matre** (red.), tlf. 901 35 423, hanserikmatre@gmail.com • **Hedvig Bjørgum**, tlf. 901 28 320, hedvig.bjorgum@unio.no • **Dag Briseid**, tlf. 954 47 224, dbris@online.no • **Stig Finslo**, tlf. 971 71 723, stig@finslo.no
• **Merethe Gjessing**, merethe.gjessing@gmail.com • **Lene Beate Nordengen**, tlf. 982 41 144, lo773@kirken.no • **Sigurd Røse**, tlf. 452 04 220, sigurd@ski.online.no • **Tor Eigil Stordahl**, tlf. 916 28 256, testo@online.no
• **Unar Vegstein** (desk), tlf. 916 25 147, unar.vegstein@gmail.com • **Arne Aardalsbakke** (annonser), tlf 900 43 282, arne@aamedia.no • **Øystein Trædal** (distribusjon), tlf 470 24 087, oystein.tredal@gmail.com

Tema Livets utgang

Minnelund eller gravsted –

På gravplassen i Ski ble det for noen år siden etablert en navnet minnelund. Minnelund er et avgrenset fellesområde for nedsetting av urner og et alternativ til eget gravsted med gravminne (støtte).



I en navnet minnelund vil alle navn på avdøde i urne satt ned på lunden, graves inn på et navneskilt som festes på et monument. Det er plass til et større antall skilt på et slikt monument. Gravplassansatte tar seg av alt stell og tilsyn.

Økt interesse. Kirkeverge Øysten Paulsen (bildet over) opplyser at den sterkt økende interessen for bruk av navnet minnelund har ført til at området nå er utvidet, ferdigstilt i år, med plass til drøyt 1200 urner.

- Hva skyldes denne økende interessen?
- Mange erfarer at stell og tilsyn med eget gravsted kan by på utfordringer, særlig hvis familien bor langt fra gravplassen, kanskje i en annen landsdel eller utenlands. Da kan en selvsagt la gravstedet stå uberørt eller betale seg fra det. Uansett vil det påløpe utgifter, som innkjøp av støtte, inngraving og festeavgift, sier kirkevergen.

- Men valg av navnet minnelund er heller ikke gratis?

- Nei, men de totale utgiftene er betydelig lavere, og stell og tilsyn er ivaretatt. Prisen for en urneplass er 6000 kroner for 20 år; deretter påløper en årlig festeavgift på 750 kroner.

Reservert plass. Paulsen sier at det er fullt mulig å reservere plass. Prisen for dette er 4000 kroner for 20 år. En slik plass kan for eksempel reserveres ved siden av en tidligere avdøds urne, og begge navn



☑ **Minnelunden ved Ski middelalderkirke er nå utvidet, og det er plass til over 1200 urner.**

foto Hans Erik Matre

☑ **Det er mulig å reservere plass på minnelunden. Prisen er 4000 kroner for 20 år. En slik plass kan for eksempel reserveres ved siden av en tidligere avdød partners urne.**

foto Hans Erik Matre



☑ **Det finnes også en anonym minnelund – hvor navn ikke blir markert.**

foto Hans Erik Matre

kommer da inn på samme navneskilt.

- Men hvordan finner dere fram i dette etter hvert virvaret av urner?

- Det har vi løst ved et nøyaktig kart over hele feltet, der hver urneplass har en GPS-koordinat.

Stien gjennom livet. Kirkevergen forteller at ved utformingen av minnelunden ble området endeventdt, all stein fjernet og jorda godt kultivert.

- Det er viktig at urnene gradvis og

organisk blir til jord, slik at plassen kan benyttes for ny urne etter fredningsperioden på 20 år hvis pårørende ikke ønsker forlengelse, men sletting. Minnelunden er universelt utformet (tilrettelagt for rullestolsbrukere) med 10 monumenter for navneskilt. Området har benkeplass og er omringet av beplantning av høy kvalitet. Stien som går gjennom området, er med hensikt svingete og kan anspore til refleksjon om «stien gjennom livet». Vi ønsker at plassen skal fortelle en historie, om levd liv.



ed – hva skal man velge?



Flere velger kremasjon. - *Har dere ikke tatt vel hardt i, med plass til over 1200 urner?*

Paulsen tror at tallet på urnebegravelser bare vil øke.

- Det er et godt alternativ tilpasset en ny tid. Antakelig vil plassen bli fylt opp tidligere enn vi har tenkt, litt avhengig av hvor mange som velger å slette etter fredningstiden på 20 år. Urnebegravelse forutsetter kremasjon, som pårørende i Nordre Follo kommune hittil har betalt selv. Nå er dette endret, kistebegravelse og

kremasjon er likestilt - begge er gratis. Og vi merker allerede at flere velger minnelund.

- *Kan minnelunden benyttes av dem som kanskje er født og oppvokst i Ski, men som hadde adresse utenfor kommunen på dødstidspunktet?*

- Ja, det er det åpnet for, men for disse er prisene betydelig høyere. Minnelunden er primært tiltenkt dem som hadde fast adresse i kommunen på dødstidspunktet, sier kirkeverge Øysten Paulsen.

tekst Dag Briseid



Minnelund eller gravsted? Hallstein Laupsa var ikke i tvil om valget da hans kone Torunn døde i 2022. Les mer på neste side.



Tema Livets utgang (forts.)

«Av hensyn til de etterlatte var valget enkelt»

Hallstein Laupsa er bosatt i Ski og mistet sin kjære Torunn i 2022. Hun valgte selv navnet minnelund.

- *Hvorfor valgte dere navnet minnelund?*
 - Flere år før Torunn døde, fikk vi vite at det var etablert navnet minnelund på gravplassen i Ski. Da det gikk opp for oss hva dette var, var valget enkelt, både for henne og meg. Dette ville vi gå for, vel vitende om at det innebar kremasjon, sier Hallstein Laupsa.
- *Hva var det som overbeviste dere om valget?*
 - Det var hensynet til våre etterlatte. Vi ville ikke pålegge dem å ha ansvar for stell og tilsyn av eget familiegravsted med gravminne (støtte). Hvor de kommer til å bo, er jo helt åpent, kanskje langt fra Ski.
- *Hvordan gikk familien fram da Torunn døde?*
 - Vi bestilte umiddelbart urneplass for Torunn og reserverte plass for meg ved siden av.
- *Hva setter du særlig pris på med minnelunden?*
 - Området er imponerende, ryddig og fint beplantet. Har jeg med en blomsterkvast til Torunn, er det tilrettelagt med plass og utstyr til det. Det er godt å sitte der og



Hensynet til de etterlatte var grunnen til at Hallstein Laupsa valgte navnet minnelund.

foto Hans Erik Matre

- vite at når min dag kommer, vil jeg få urneplass ved siden av hennes, og mitt navn vil bli ført opp på navneskiltet der hennes allerede står.
- *Da dere satte ned Torunns urne, hvordan gikk det for seg?*
 - Det gjorde vi til en ren familiebegivenhet uten hjelp, bortsett fra at en gravplassansatt hadde gravd opp urnepunktet på forhånd. Vi satte ned urnen og fylte igjen med den samme jorda som var gravd opp og lagt i en trillebår. Jeg sa noen ord, og en av sønnene våre leste et dikt. Så sang en av

- sønnesønnene «Danny Boy» til eget akkompagnement på kontrabass. Deretter la både barn og barnebarn blomster på urnegraven før vi gikk hjem.
- *Så dere savnet ikke en prest med en tilpasset liturgi?*
 - Nei, men jeg forstår dem som vil ha en mer formell og liturgisk ramme. Vi valgte å forholde oss til at det liturgiske var avsluttet med jordpåkastelsen under bisettelsen i kirken noen måneder før, sier Hallstein Laupsa.

tekst Dag Briseid

Bisettelse eller begravelse – hva er egentlig forskjellen?

Før eller siden må vi alle ta farvel med våre kjære. Skal man velge bisettelse eller begravelse? Er det aktuelt med kremasjon? Her er svar på spørsmål som mange stiller i forbindelse med en gravferd.

Gravferdsloven: Loven regulerer gravplasser, kremasjon og gravferd og fastsetter at det kirkelige fellesrådet i kommunen er offentlig gravferdsmyndighet og ansvarlig for opparbeidelse, drift og utvikling av gravplassene.

Begravelse: Ordet benyttes når det gjennomføres en avskjedsseremoni som avsluttes med at kisten senkes i jorda. Kistebegravelse kan også brukes.

Bisettelse: Det gjennomføres en avskjedsseremoni der kisten ikke senkes i jorda. Seremonien etterfølges av kremasjon der urnen (beholderen) med avdødes aske som hovedregel settes i jorda i etterkant, ofte etter noen uker/måneder.

Kremasjon: Ordet benyttes om selve kremeringen (brenningen) av avdøde.

Gravferd: Ordet er et samlebegrep som omfatter både begravelse og bisettelse.

Urnebegravelse: Ordet omfatter selve handlingen der urnen med avdødes aske settes i jorda.

Syning: Ordet betyr framvisning av den avdødes legeme for en engere krets i et bårehus eller i hjemmet. I Norge har vi lang tradisjon for slik syning.

Båreandakt: Man samles rundt den døde til en kort andakt, gjerne ved en prest. Båreandakt og syning kan kombineres.

Minnelund: Et avgrenset fellesområde for urnenedsettelse/ urnebegravelse på en gravplass. Valg av minnelund forutsetter altså kremasjon.

Anonym minnelund: Den avdødes urne settes ned på plassen, men navnet blir ikke markert. Gratis for avdøde med adresse i Nordre Follo kommune på dødstidspunktet, avgiftsbelagt for andre. Slik lund på gravplassen i Ski blir lite brukt, men kan være et alternativ for dødfødte og for dem som ønsker å gå ut av tiden anonymt, kanskje uten pårørende.

Navnet minnelund: Den avdødes urne settes ned på minnelunden og får sitt navn gravert inn på et navneskilt som festes på et monument. Inntil to navn kan stå på hvert skilt. Avgiftsbelagt både for avdøde med adresse i Nordre Follo kommune på dødstidspunktet og for andre. Utenbygds boende betaler mer. Alt stell og tilsyn utføres av gravferdsetaten i kommunen. Festeavgift slår inn etter 20 år.

Askespredning: Den avdødes aske etter kremasjonen «spres for vinden». Gravferdsloven krever at statsforvalter gir sitt samtykke, og det må godtgjøres at den avdøde har sagt seg enig.

Bårehus: Et bårehus benyttes til oppbevaring av kister i påvente av seremonien. Det kan også benyttes til syning og båreandakt.

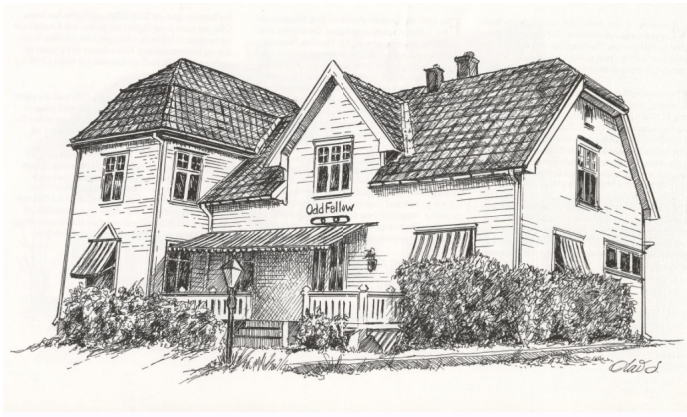
Gravminne: Gravstein/gravstøtte. Tekst, fotografi, dekor og symbolikk skal etter loven være «sømmelig» og innenfor angitte mål. Det er ikke anledning til å ha løse steiner rundt blomsterbed.

Festeavgift: Alle har krav på en grav i den kommunen de bor. En enkelt grav får ofte betegnelsen «fri grav» og kan ikke belegges med festeavgift i fredningstiden (20 år fra gravferden) forutsatt at avdøde hadde fast bosted i kommunen på dødstidspunktet. Dette gjelder begge former for gravferd.

Tilbud om stell av egen grav: Nordre Follo kirkelige fellesråd tilbyr stell av egen grav mot en årlig kostnad. Det plantes i mai/juni, vannes og stelles fram til ca. 15. september.



Ski før og nå



Fra 1922 til 1978 var navnet Telegrafbygget. Ill. Olav Skogseth, Østlandets Blad, 1997



Odd Fellow har holdt hus i Villa Kjærbo i 47 år. foto Hans Erik Matre

Villa Kjærbo Møtested i 111 år

I dag kjenner alle stedet som Odd Fellowbygget. Det er 111 år gammelt, men så dagens lys i en vesentlig mindre utgave som Villa Kjærbo.

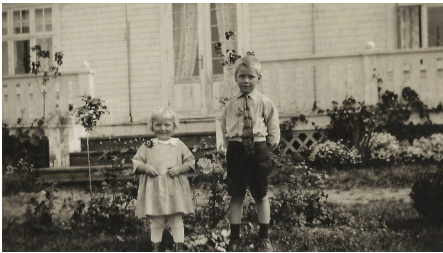
Fra 1922 til 1978 var det kjent som Telegrafbygget. Siden 1978 har Odd Fellow-losjen regjert på stedet.

Odd Fellow ligger der Sanderveien og Idrettsveien krysser hverandre, tett innpå en av de mest trafikkerte veiene i Ski-byen.

Da huset ble bygget, lå det på eienommen til Sander Østre - og langt fra noe travelt veikryss. Verken Sanderveien eller Idrettsveien var bygget, så Villa Kjærbo ble raskt et landemerke. Veiene kom først på 1930-tallet som resultat av kommunalt initiert nødsarbeid i en periode med mye arbeidsledighet. I Østlandets Blad i 1932 ble området fra Kjærbo og opp til sportsplassen beskrevet som «en karikatur av en vei de alltid har slitt med og som høst og vår må betegnes som helt ufremkommelig.»

Men det var en bolig med stor aktivitet. De første årene bodde Andreas Norum med sin familie i huset, før direktøren på landbruksskolen i Ås flyttet inn.

I 1922 ble bygget solgt til Telegrafverket, og en storhetstid ble innledet. Fra 1924 til 1957 bodde telegrafbestyrer Fredrich Aarstad med familie i Villa Kjærbos første etasje, mens telefonsentralen og dens ansatte holdt til i 2. etasje - og familiens høner i uthuset. Hagen bugnet av frukt. I



Telegrafbestyrer Fredrich Aarstad flyttet inn i Villa Kjærbo i 1924 med barna Ruth og Leif som storkoste seg i hagen. foto Privat

1924 ble det nordlige tårnet reist for å gi rikstelefonen nødvendig plass. Her befant blant andre de mange kvinnelige telefonoperatørene seg. Ingen visste mer om hva som foregikk i Ski og hvor folk befant seg til enhver tid, enn disse damene. Og de visste å ta vare på hemmeligheter og utvise nødvendig diskresjon.

I 1957 flyttet familien Aarstad ut, selv om sentralen fortsatt var i drift i ytterligere to år. Fremskrittet hadde sin pris. Et nytt telegrafbygg ble reist ved jernbanebroen der Nordbyveien starter. Villa Kjærbo eller Telegrafbygget (på folkemunne ble huset også kalt Lille Eidsvoll, fordi det kunne minne litt om Eidsvollbygningen).

Fra 1957 til 1978/79 ble bygget kun brukt som tjenesteboliger for ansatte i Televerket. Forfallet var åpenbart, og da Televerket omsider besluttet å selge stedet i 1978, meldte Odd Fellow-losjen med sine da vel 70 mannlige medlemmer seg for å kjøpe

stedet. Huset som var «klargjort for oppussing» ble taksert til 400.000 kroner. I to år nedla losjebrorene 12000 dugnadstimer og investerte 850.000 kroner på å sette det i stand. I 1981 var det klart for innflytting.

Med oppussingen ble det også søkt om skjenkebevilling til to restauratører som ville drive selskapslokale og cateringvirksomhet fra byggets 1. etasje (i lokaler med plass til 65 middagsgjester), mens 2. etasje var forbeholdt losjemøtene til Odd Fellow og andre losjer som også hadde behov for møtelokaler. I kjelleren var det da som nå garderober og toaletter.

Odd Fellow har holdt hus i det gamle Villa Kjærbo i 47 år og tatt godt vare på stedet. Blant annet ble bygget utvidet med et nytt tårn mot sør i 2000. Eierselskapet AS Kjærbo investerte da 4,7 millioner i nybygget, i tillegg til nytt kjøkkenet og nytt konferanserom. Siden 1981 har det vært kontinuerlig drift av selskapslokaler og cateringsvirksomhet. I dag er det Grevstua som står som driftere av lokalene.

I dag ville kanskje slagordet «Connecting people» ha blitt brukt om et sted som Villa Kjærbo, Telegrafbygget eller Odd Fellowbygget. For det er nettopp det ulike eiere har drevet med i godt over 100 år; å koble folk sammen, være en møteplass og samtaleplass for fest og minnesamvær. Det har vist seg å være bærekraftig og noe som fortsatt vil leve.

tekst Stig Finslo

Portrettet Hege Fagermoen

Gjett hvem hun ville i

Ski har fått sin egen domprost! Det vil si, Hege Fagermoen er blitt domprost i Fredrikstad, men bostedsadressen er Ski.

Hege Fagermoen har nå tatt et skritt opp i det kirkelige hierarkiet, som domprost i Fredrikstad og biskopens stedfortreder i Borg bispedømme. Men hun bor i Ski.

Ukedagene deler hun mellom Ski og Fredrikstad. De fleste dagene er hun i Fredrikstad, men hun har ganske fast rutine på å tilbringe noen dager i Ski. I tillegg hender det at ektefellen Jan Rune kommer på besøk i leiligheten de har i Plankebyen.

Hege ble innsatt som domprost i Fredrikstad domkirke 19. oktober.

Selv kaller hun seg gudstjeneste- og liturginerd. Hege elsker å være med på planlegging i menighetsråd og synger gjerne solo fra prekestolen når det er relevant.

Starten var Siggerud. Hege Fagermoen (58) vokste opp på Siggerud. Hun begynte med sangundervisning i 13 års-alderen, var med i Oslo Filharmoniske kor i åtte år, studerte teologi ved Menighetsfakultet og kan i år se tilbake på 30 års sammenhengende virke som prest. Elleve år i Nordstrand, seks år i Skjåk, ni år som prost i Søndre Follo og de sist fire og et halvt i Glemmen, nord i Fredrikstad.

Hele veien har hun hatt med seg sangen og musikken, både i kirken og ellers. Hun er gjerne solist med storband, og synger like gjerne folketoner som jazz.

- Jeg synger det som byr seg, sier hun.



Lyttende, tydelig og tilgjengelig er tre ord Hege Fagermoen håper vil prege hennes arbeid som domprost i Fredrikstad.

Flotte folk. Fredriksstad Blad valgte overskriften «En begeistret domprost» i sommer da avisen presenterte Hege i hennes nye stilling.

- Hvorfor sa du ja til å bli domprost?

- Jeg er blitt kjent med mye bra folk i en flott by. Tiden i Glemmen har gitt meg

mange kontakter innen kirke, samfunn og kultur. Nå gleder jeg meg til å dykke ned i de ulike stedenes særegenheter og muligheter i domprostiet, som utgjør Fredrikstad og Hvaler kommuner. Jeg trives med mangfoldet i by og land, sier Hege.

le invitere til kirken

Mens de fleste pendlerne fra Ski drar nordover til Oslo, pendler Hege sørover til Fredrikstad.



Biskop neste? Domprosten er biskop Kari Mangrud Alvsvågs stedfortreder. Hege rister på hodet når jeg spør om hun har en biskop i magen.

- Nei, det har aldri vært målet, og jeg har heller ikke hoppet på enhver mulighet. Men jeg sa ja til å bli nominert da det skulle

utnevnes ny biskop i Hamar i 2022. Først og fremst fordi min tid i Skjåk ga meg muligheten til å bli godt kjent med et flott bispedømme med en folkelighet, kultur og natur som jeg trivdes med, og som derfor motiverte meg til å stille meg til disposisjon. Da endte jeg på en god andre plass og var

like lykkelig over å kunne fortsette som sokneprest i Glemmen.

Bygge gode lag. Hvorvidt den nye domprosten vil gjøre endringer, kan hun ikke si noe om før hun har jobbet - og lyttet - seg inn i den nye rollen.

- Jeg er ydmyk for at Gud må vise meg veien. Ellers er jeg opptatt av å forvalte rollen med skikklighet, det er viktig å skape gode lag sammen.

Status og rang er hun ikke særlig opptatt av. Humor og selvironi er derimot viktige ingredienser i oppskriften for å få ting gjort på en god måte.

- *Hvordan kan kirken bety noe for folk som ikke kaller seg troende?*

- Vi ønsker virkelig å være en kirke åpen for alle, og ikke bare for folk som møtes til gudstjenester. Jeg opplever ofte at folk som sier at de ikke tror, likevel har et sterkt forhold til kirken. Kirken er viktig ved store milepæler i livet, ikke minst ved gravferder. Mange oppsøker også kirken rett og slett fordi de er glade i å synge salmer.

Innadventd kirke. Kirken viser gang på gang sin berettigelse i nasjonale katastrofer, lokale kriser og ulykker.

- Folk regner med at vi er der, så vi må være rigget og forberedt. Det betyr at vi må være en fleksibel organisasjonen som →

Portrettet Hege Fagermoen (forts.)

→ jeg virkelig håper unngår å bli rammet av strammere økonomi og arbeidstidsbegrensinger.

- Hva svarer du til påstanden om at kirken er innadvendt?

- Tja.. jeg blir imponert når jeg leser kirkehistorie. Her i landet har kirken hele veien gått i bresjen for det som senere er blitt sosialdemokratiske fellesgoder som skoler, helsevesen for alle, rusomsorg og sosiale institusjoner. Det kristne menneskesynet sier at alle har verdi, og evangeliene om Jesus er en eneste lang fortelling om å være åpen og ikke stenge noen ute.

Dogmer som stenger. - Men kirken opplever innadvendt når dogmatikken blir viktigere enn det å se mennesker, når det settes opp stengsler og når vi bruker mye energi på å verne om det hellige. Da glipper lett det hellige.

- Hvis du kunne invitere hvem som helst - levende eller død - til en gudstjeneste i Domkirken, hvem ville det ha vært?

- Helt spontant vil jeg si Petter Stordalen. Jeg har alltid vært fascinert av hvordan han klarer å se, ta i bruk og utvikle ressurser i sine prosjekter. Og så opplever jeg at han er tydelig på hvilke verdier han legger til grunn.

- Stordalen greier i alle fall å kommunisere det til meg når jeg bor på et av hans hoteller, det være seg hvordan ansatte møter meg eller hvordan jeg som gjest opplever oppholdet. Hotelldirektøren er bevisst på å skape gode team og sette pris på sine medarbeidere.

Hvilken kirkecaffe! - Jeg tror det hadde vært så artig med hans blikk og refleksjoner rundt gudstjenesteopplevelsen, hvilke verdier er det han ser i sving, hvordan hører han budskapet og hva er den helhetlige opplevelsen? Tenk for en spennende kirkecaffe!

- Hvilke samtaler er de mest utfordrende du har som prest?

- Når jeg må varsle mennesker om at deres nærmeste er forulykket eller på annen måte har hatt en brå og uventet død. Dette er en del av samfunnsoppdraget vårt som kirke, og jeg synes det er like uutholdelig trist hver gang. Samtidig kjenner jeg at jeg har kompetanse, en slags mengdetrening, når det gjelder kriser, død og sorg. Men det gjør det ikke mindre trist av den grunn.



Hege elsker å synge, og hun er gjerne solist.

Hege Fagermoen (58)

- Nyutnevnt domprost i Fredrikstad
- Oppvokst i Siggerud, nå bosatt i Ski, pendler til Fredrikstad
- Gift med Jan Rune. Tre voksne barn
- Prest i Nordstrand, Skjåk, Glemmen og prost i Søndre Follo.
- Elsker å synge – både folketonen og jazz
- Ledet Kirkerådets Nemd for gudstjenesteliv, redaksjonsmedlem i Luthersk kirketidende, medforfatter av konfirmanthboka Brukerveiledning, medlem av i Oslo Filharmoniske kor, for å nevne noe.

- Når du er i kirken som privatperson, hva trenger du selv å høre fra prekestolen?

- Å høre prester som har hatt en ærlig og faglig kamp med bibeltekstene fram mot prekenen. Hvis den som holder prekenen, selv er truffet av noe i tekstene, blir man ofte berørt som tilhører også. Målet med en preken er jo å gjøre disse gamle tekstene aktuelle og relevante for tilhørerne i dag. Jeg blir ofte beriket av å høre andre preke.

- Hva ville overraske folk mest ved deg som person?

- Kanskje at jeg er glad i stillheten? Det fant jeg ut etter et åtte dagers kurs i stille retreat. Jeg er glad i å bade ute, og har overlapp med skisesongen vår og høst. Så



På orgelkrakken med kantor Dan René Dahl.



Hege og ektemannen Jan Rune Fagermoen.

elsker jeg å danse og synge, men akkurat det er kanskje ikke så overraskende.

Sangen. Musikk har i alle år vært viktig.

- Vil vi ofte høre sangeren Hege Fagermoen i dine gudstjenester?

- Liturgien gir gode muligheter for å bruke sangstemmen. Det hender jeg synger som en del av forkynnelsen, når kantor og jeg synes at det passer som en del av formidlingen.

- Hvordan vil du i en setning beskrive din rolle som domprost?

- Jeg ønsker å være lyttende, tydelig og tilgjengelig.

tekst Erling Omvik og Hans Erik Matre
foto Erling Omvik

Diktet

Kontakt oss

Du er elsket av Gud som du er

Dagfinn Kollerøs er vokst opp i Etiopia, hvor hans foreldre var misjonærer. Han gikk på norsk internatskole i Addis Abeba til og med 6. klasse.

13 år gammel «crashlandet» han i 1962 i Norge og norsk kultur. Da var storfamilien i Ski og Oslo av stor verdi. Etter artium på KG, ble det medisinstudier. I 1976 var han ferdig utdannet lege.

Under turnustjeneste i Molde traff han Gerd, de gikk i samme kor, og i 1978 ble det bryllup. Etter noen år bosatte de seg i Ski. Sammen har de fire døtre og 11 barnebarn.

Dagfinn har hatt et spennende liv som



Dagfinn Kollerøs

anestesilege ved Aker sykehus frem til 2020, da han gikk av med pensjon 72 år gammel.

Han har valgt salmen *Kommer du i håg* som gjorde sterkt inntrykk da han hørte den sunget av Lage Wedin i Uppsala i 1973.

- Denne salmen handler om anerkjennelse, tilgivelse og det å bli sett av Gud. Og også om selvransakelse og oppreisning,

at man kan få en ny begynnelse. Salmen oppsummerer det kristne livet for meg. Husk at du er sett og elsket av Gud slik som du er. Lytt gjerne til sangen på Spotify.

tekst Merethe Gjessing

Kommer du ihåg

tekst: Karin Nordström - musikk: Olle Widestrand

*Kommer du i håg kvinnan från Samaria,
som skulle henta vatten ur en brunn?
Hon var en synderska och hadde ingen venn,
hon møtte Jesus, han som visste hvem hon var.
Han talade om levande vatten
och hon ble ren och hon ble fri
och hon sprang inn i stan så jublande glad.
Kommer du i håg,
på nogra sekunder skede Samarias under.
Hon en okend kvinna, kan få en stad at brinna
utav hunger att få se och att få höra
sanningen om livet*

*Kommer du i håg Petrus som förnekade.
Han stod och frøs och nogon sade högt.
Du er hans lærjunge, du er hans lærjunge.
Han svor och sade, jag vet inte hvem han er.
Och Jesus vende seg och så på Petrus
och Petrus gret och han gikk ut,
nu blev han ensam i sin bitraste sorg.*

*Kommer du i håg
på några sekunder skede forlåtelsens under.
Helsa särskild Petrus, så sader Jesus.
Helsa särskild Petrus, han fikk se och
han fikk höra sanningen om livet.
Kjenner du igjen människorna nu i dag
som hentar livet ur förnuftens brunn.
Vi er jo syndare, men kjenner ingenting.
Vi ser på Jesus, men vet inte hvem han er.
Han talar om det levande brødet.
Han talar om en osjelvisk kärlek
och han går ut, och han gjør vel*

*När han blir korsfest her
så ber han forlåt dem.
Tror du det er sant på nogra sekunder
sker då förvandlingens under.
Vi kan ennu hinna att få en stad
at brinna utav hunger
att få se och att få höra sanningen om livet*

Menighetskontor Ski og Kråkstad

Menighetskontoret, Ski nye kirke, Birkelunden 7, 1423 Ski
post.nordre.follo@kirken.no,
Eksp.: mandag–fredag kl 09.00–11.00, tlf. 67 20 82 00

Daglig leder

Bjørn Braastad, tlf. 948 69 057, bb945@kirken.no

Sokneprest i Ski/Kråkstad

Sarah Olsson Haugstad, tlf. 930 06 792, sh856@kirken.no

Kapellan i Ski/Kråkstad

Jon Olav Meling Kvamsøe,
jk929@kirken.no, tlf: 467 91 960

Diakon

Unni Merethe Weydahl Langen,
tlf. 907 92 237, ul996@kirken.no

Kantor Ski

Gunn Randi Leite, tlf. 936 26 340, gl374@kirken.no

Organist i Kråkstad

Tor Magne Brækkan, tlf. 932 87 040,
tor.magne@brakkan.com

Kateket

Ingunn Berit Galdal, tlf. 474 56 151, ig652@kirken.no
Lene B. Nordengen, tlf. 982 41 144, lo773@kirken.no

Menighetspedagog (vikar)

Astrid S. Dahlen tlf. 959 14 786, ad946@kirken.no

Kirkeverge

Øysten Paulsen, tlf. 971 92 187, op554@kirken.no

Ass. kirkeverge

Per Øyvind Skrede, tlf. 901 37 732, ps323@kirken.no

Rådgivere

Sissel Hellvik, tlf. 67 20 82 00 sh422@kirken.no
Ellen Berger, tlf. 67 20 82 00 eb764@kirken.no

Prost

Espen Andreas Hasle, tlf. 909 36 902, eh664@kirken.no

Menighetsrådsleder Ski

Dag Ivar Belck-Olsen, tlf. 924 28 382
dag.ivar.belck.olsen@me.com

Menighetsrådsleder Kråkstad

Knut Røed, tlf. 454 73 550, knut_roed@outlook.com

Givertjenesten

- Ski menighet: 1644.05.99730
 - Kirkens venner, Kråkstad menighet: 1644.06.00003
 - Gave til menighetsbladet: 1644.05.99730 prosj. 206
- eller  beløpet til 553076.

Ragnhild Gudvang utfordres i neste nummer av menighetsbladet.

FOLLO UR OG BRILLESENTER



SYNSAM

Idrettsveien 20 - 1400 Ski - Tlf 64 87 50 30



Din lokale elektriker

LINDCO

lindcoelektro.no





ADVOKAT
KOLLEGIUM

• Idrettsveien 5, 1400 Ski. • tlf. 64 00 39 00

• advokatkollegium.no • post@advokatkollegium.no



Aa Marketing as

Postboks 240, 1401 SKI, Norway



Attentus

Eiendomsmegling

Fredrik Levorstad

91 99 09 45



DINE TENNER
OG DINE PENGER
– VÅRT ANSVAR

- siden 1962 i Løkkegården, Ski sentrum
- follofattannlegesenter.no



Follo Tannlegesenter

Tannlege Morten Austland Eriksen



OSLO MONUMENT

Gravstener

Stor utstilling ved Nygårdskrysset

www.oslomonument.no

Tlf: 64 94 69 53

Pedersen & Skogholt

REVISJON • REGNSKAP • RÅDGIVNING

- Regnskap
- Lønn
- Økonomistyring

Tel. 64 85 15 00

www.pedersen-skogholt.no

Pedersen & Skogholt

REVISJON • REGNSKAP • RÅDGIVNING

Lokalt statsautorisert
revisjonsselskap

50 år i bransjen

Tel. 64 85 15 00

www.pedersen-skogholt.no



Utrolig hvor mye fint vi har!
Velkommen innom.

For nyheter og informasjon



NMS Gjenbruk Ski.

Åsveien 9, Ski. Tlf. 404 36 616

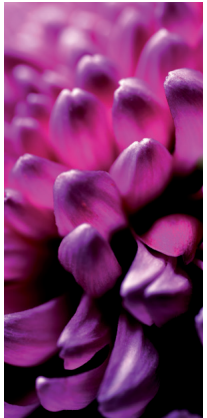
FORNØYDE KUNDER ER VÅR BESTE PREFERANSE

Ski Elektriske
Installasjon as

Follo's ledende elektroentreprenør

Postboks 194 1401 Ski - Sanderveien 2, Ski - tlf: 64 86 05 50 -
e-post: firmapost@skiel.no - www.skiel.no





Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no



OFFSETTRYKK DIGITALTRYKK

64 91 71 01 post@follotrykk.no

www.follotrykk.no



Nytt fra menighetene

Quiz



Høsttakkefest. Også i høst har bygdekvinnelagene i Ski og Kråkstad pyntet kirkene med flotte innslag fra høstens avlinger. På bildet står Unni Berger, som i mange år har vært medlem i Kråkstad Bondekvinnelag. Hun har også brodert alterduken som hun står ved siden av. Duken ble gitt som gave fra Unni Berger til Kråkstad kirke for en tid tilbake.



Ny vikarprest. Jon Olav Meling Kvamsøe (bildet) er tilsatt som vikarprest i 6 måneder i Ski og Kråkstad fra 1. oktober. Han kommer fra Sandnes, bor nå i Oslo og har jobbet som prostiprest i Indre Østfold i halvannet år før han kom til oss. Jon Olav er glad i musikk og skal i tillegg til å ha ansvaret for kirkelige handlinger også delta i øvrig menighetsarbeid for barn og unge. Vi ønsker Jon Olav velkommen til oss!

Bli med i prosjektkor! Bli med i prosjektkoret som skal synge julesanger på storfamiliegudstjenesten søndag 30.november kl. 11.00 i Ski nye kirke. Det er mulig både for barn og voksne å bli med. Det kreves ingen forkunnskaper annet enn at du liker å synge. Det vil bli øvelse for de voksne to ganger i forkant. Påmelding skjer via våre nettsider.

Julesanger i Middelalderkirken. I Ski middelalderkirke vil vi også i år samles rundt julesangene. Det skjer søndag 21. desember kl. 17. Der er det vi som er til stede i kirkebenkene som sammen skal skape en fin og god konsert. Bakgrunnen for julesangene får du høre mer om i kirken. Gratis inngang.

Advent og jul i Kråkstad og Ski. Kirkene i Kråkstad og Ski tilbyr en rekke arrangementer i advents- og juletiden. Følge med på kirkenes nettsider – og følg kirken i Kråkstad og Kirken i Ski på Facebook.

«Oj, se! Julefortellingen». Julefortellingen er spennende for store og små. Vi har laget et dukkespill med musikk, og dette viser vi for de aller minste barna i Ski nye kirke tirsdag 9. desember kl. 17.00.

Julekonsert i Ski nye kirke. Søndag 7. desember kl 18.00 inviterer koret SkiMix til julekonsert. Billetter selges ved inngangen. Alle hjertelig velkommen!

Den lille Ski-quizen



- 1. Hva kalles en person fra Ski?
- 2. ... og hva kalles en person fra Kråkstad?
- 3. Når fikk Ski status som by?
- 4. Hvilke fire partier danner flertallet i kommunestyret i Nordre Follo?
- 5. Hvor mange sykehjem er det i Ski tettsted?
- 6. ... og hva er navnet på sykehjemmene?
- 7. I 1922 flyttet en viktig funksjon inn i det som nå er Odd Fellows lokaler i Ski (bildet over). Hvilken?
- 8. Hvem kom først til Ski av Egon og Don Pablos?
- 9. ... og når åpnet Egon lokaler i Ski?
- 10. Hvor mange ganger pr uke kommer Østlandets Blad ut på papir?

- 1. Skiung (offisielt fastslått av Språkrådet)
- 2. Kråksting
- 3. 2004
- 4. Høyre, FrP, Sp og Pensjonistpartiet
- 5. 2
- 6. Finstadunet sykehjem og Solborg bo- og aktivitetssenter
- 7. Telegrafen i Ski
- 8. Don Pablos (startet i Ski i 1977)
- 9. 2005
- 10. 2 (tirsdag og lørdag)

1 poeng for helt riktig svar.

- 9-10 p: Du er en ekte Ski-patriot (har du Googla?)
- 7-8 p: Du er født før Ski Storsenter ble bygget, og du abonnerer sannsynligvis på Østlandets Blad
- 5-6 p: Du bor i Ski, jobber i Oslo, men du følger litt med likevel.
- 3-4 p: Nettopp flyttet til Ski på grunn av Follobanen?
- 1-2 p: Er du på besøk og har tyvlest menighetsbladet?

FELLESLEGAT FOR KRÅKSTAD SOKN

- Legatets midler for 2026 utdeles i henhold til legatets statuerter:
- «Sosialt og humanitært arbeid innen Kråkstad sogn»
- «Økonomisk støtte til ungdom fra Kråkstad/Skotbu under utdanning»
- Søknad om tildeling av legatmidler sendes:
- Carl Thore Retvedt, Askimveien 216, 1408 Kråkstad, mail: thore@retvedt.no
- Søknadsfrist er: 19. januar 2026

Selskapslokaler til leie i Kråkstad

- Kirkens hus i Kråkstad har gode lokaler for ulike arrangementer.
- Service opp til 80 personer.
- Kontakt person: Olav Tjugen, tlf 481 59 728 ► e-post: olav.tjugen@gmail.com

Gudstjenestelisten

Følg med på [kirken.no/ski](#) og [kirken.no/kråkstad](#).
Endringer kan komme.
Ekstra dåpsgudstjeneste holdes ved behov.

9. november

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Hans Viggo Nordahl, Kurt Soltveit og Gunn Randi Leite. Søndag for de forfulgte. Koret Blåbær deltar

16. november

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Helge Nylenna og Tor Magne Brækkan

Ski nye kirke kl. 11

Lovsangsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

23. november

Ski nye kirke kl. 11

Tro og Lys-gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe, Unni Merethe Langen og Tor Magne Brækkan

Ski middelalderkirke kl. 13

Dåpsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

30. november

Ski nye kirke kl. 11

Storfamiliegudstjeneste ved Sarah Haugstad, Astrid Sanvand Dahlen og Gunn Randi Leite. Prosjektkor deltar.

Kråkstad kirke kl. 17

Gudstjeneste med tenning av julegran ved Sarah Haugstad, Astrid Sanvand Dahlen og Tor Magne Brækkan

SØRMARKS- KAPELLET

■ Det er sportsguds-
tjeneste i Sørmarks-
kapellet hver søndag
kl. 12.00 – til og med
søndag 7. desember.

■ HverDagskapellet
er alltid åpent.

■ Gudstjenestene i
Sørmarkskapellet
starter opp igjen første
søndag i februar.

7. desember

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite

14. desember

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite. Musikk ved Steinar Granmo Nilsen (horn) og David Friedmann Strunck (obo)

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Helge Nylenna og Tor Magne Brækkan

21. desember

Ski middelalderkirke kl. 17

Gudstjeneste. Vi synger julesanger ved Espen Andreas Hasle, Tor Magne Brækkan og Astrid Sandvand Dahlen

24. desember

Ski middelalderkirke kl. 13

Gudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Tom Wiklund

Ski middelalderkirke kl. 14.30

Gudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Tom Wiklund

Ski middelalderkirke kl. 16

Gudstjeneste ved Espen Andreas Hasle og Tom Wiklund

Ski nye kirke kl. 14.30

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

Ski nye kirke kl. 16

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 14.30

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

Kråkstad kirke kl. 16

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

25. desember

Kråkstad kirke kl. 11

Høytidsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Tor Magne Brækkan

Ski nye kirke kl. 12 (merk tiden!)

Høytidsgudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe

31. desember

Ski middelalderkirke kl. 16

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

4. januar

Ski nye kirke kl. 11

Storfamiliegudstjeneste med Helligetrekongersfest ved Sarah Haugstad og Gunn Randi Leite

11. januar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Tor Magne Brækkan

18. januar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamsøe og Gunn Randi Leite

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Sarah Haugstad og Tor Magne Brækkan

Ski middelalderkirke kl. 13

Dåpsgudstjeneste ved Sarah Haugstad og Tor Magne Brækkan

25. januar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter ved Sarah Haugstad, Lene Beate Nordengen og Gunn Randi Leite

1. februar

Ski nye kirke kl. 11

Gudstjeneste

Kråkstad kirke kl. 11

Gudstjeneste ved Jon Olav Kvamme og Tor Magne Brækkan

Aktivitetskalender for Ski og Kråkstad

Målet med alle aktivitetene i Ski og Kråkstad menigheter er å utvikle tilhørighet og tro gjennom relasjoner mellom mennesker og Gud. Kirkas visjon er **Mer himmel på jord.**

Aktiviteter i Ski nye kirke 2025.

For oppdatert informasjon: Se nettsiden!

Supertirsdag for alle generasjoner, annenhver uke i ulike uker. Middag 16.30, Kirkekvart 17.15, baluba i kirkerommet, aktiviteter for barna og kaffeprat i menighetssalen fra 17.30. Alle er velkommen!

Babysang hver torsdag kl. 11. Det er rytmer, sanglek og lunsj.

Baluba småbarnssang, for barn opp til 4 år, annenhver tirs. 17.30-18.00 (se supertirs).

Knøtte-KRIK med aktiv lek for barn 4-8 år, annenhver tirsdag 17.30-18.00 (se supertirsdag).

Ski soul kids er et barnekor for 5-10 år som øver i Ski nye kirke annenhver tirsdag 17.30-18.00 (se supertirsdag)

Tweensklubb er for deg i 4.-7.klasse. En fredag kveld i måneden kl. 18.30. Vi leker, spiller, baker, bowler og mye annet.

Tro og lys ungdomsklubb, 14-30 år, for unge med utviklingshemming. Vi leker,

synger og spiser sammen. Se dato på hjemmesiden!

Damenes aften er en møteplass for damer. Vi møtes i kirkekjelleren i Ski nye kirke 9. des kl. 18.30.

SkiMix er et kor for voksne som øver hver torsdag kl. 19.00-21.15. Nye deltakere er velkommen!

Formiddagstreffet er for deg som er hjemme på dagtid første mandag i måneden kl 11-13. Foredrag, måltid og fellesskap!

Strikketreff er hver mandag kl. 11.00-13.00 i Ski nye kirke. Du er velkommen med eller uten strikketøy.

Åpen kirke hver lørdag fra oktober i Ski middelalderkirke kl. 12.00 – 14.00.

Aktiviteter i Kråkstad kirke og Kirkens Hus 2025.

For oppdatert informasjon: Se nettsiden!

Babysang annenhver tirsdag (oddetallsuker) kl. 11.00 på Kirkens hus.

Etter skoletid for barn 2.-7.klasse på Kirkens hus annenhver mandag (partallsuker) kl. 14.30-16.00.

Kafé på Kirkens hus (Parkbakken 11) kl. 11.00-13.00 annenhver tirs. (oddetallsuker).

Hyggestua i Kråkstad er et åpent seniortilbud annenhver tirsdag kl. 11.00-12.30 på Kråkstadtunet (partallsuker). Måltid, lett program, sang og fellesskap.

Tanker i tiden er et møtested på Kirkens hus kl. 19.00, alle med kveldsmat.

Har du forslag til aktiviteter? Eller ønsker du å delta som frivillig? Da kan du ta kontakt med menighetsrådet eller oss på menighetskontoret.

Daglig leder Bjørn Braastad, • 948 69 057.
Kateket Lene Beate Nordengen, • 982 41 144
Diakon Unni Merethe Langen, • 907 92 237



Slekters gang

Døpte Ski middelalderkirke

24.08.2025..... Ebba Huse Bergli
24.08.2025..... Isak Sebastian Killerud Roman
24.08.2025..... Oliver Frankrig
24.08.2025..... Sigrid Tjervåg Bjørnstad
07.09.2025..... Aurora Mari Ulvøy
21.09.2025..... Øystein Moe
28.09.2025..... Oliver Omholt Solvang
28.09.2025..... William Solli Trøen
12.10.2025..... Juni Maria Lyngstadaas
12.10.2025..... Olivia Skalstad
12.10.2025..... Sofie Midjås Karlstad
19.10.2025..... Eioolf Raustøl Lønaas
19.10.2025..... Magnus Wold Østerås

Ski nye kirke

15.06.2025 Millie Styrkson Taranger
22.06.2025..... August Andreassen Storeheier

Kråkstad kirke

30.08.2025 Edvard Sætre Ormestad
30.08.2025 Edvin Kongslie Jenssen
30.08.2025 Mateo Fonn Wike

Vielser Ski middelalderkirke

30.08.2025: Ida Tabitha Melbostad
Kopperud og Vette Halvorsen Ufsvatn
07.09.2025: Albertine Pernille Bakken og
Martin Andersen Skau
04.10.2025: Camilla Larsen Hexeberg og
Lars Erik Møller
18.10.2025: Ingrid M. Stensby Holmquist
og Ivan Sokolenko

Kråkstad kirke

22.08.2025: Jenny Le Tran og Daniel Joon
Myung Agard
30.08.2025: Thea Eriksen Orset og Robin
Marthinsen Kålås
29.09.2025: Constance Mildred Bakke
og Pelle Gjelseh
04.10.2025: Linda Spjudvik og Adrian
Tollefsrød



Bisettelser Ski

08.07.2025..... Reidar Johansen
08.07.2025..... Anne-Lise Skjold
08.07.2025..... Erwin Wogowitch
09.07.2025..... Merry Holler Skaarud
11.07.2025..... Anne-Karin Helland
24.07.2025..... Mathis Gundersveen
31.07.2025..... GunnarTorp
12.08.2025..... Thyra Helene Medalen
15.08.2025..... Torill Gjersrud
22.08.2025..... Bjørnulf Kristiansen

«Minnelund eller gravsted – hva skal man velge?» er overskriften på s 4-5 i denne utgaven av menighetsbladet.

02.09.2025 Marie Andersen
03.09.2025 Jorunn L. Hammer Halvorsen
17.09.2025 Magni Djuve
19.09.2025 Karin Isaksen
26.09.2025 Magny Ingebjørg Svendsen
07.10.2025 Bjørg Skau
16.10.2025 Alf Roy Ruud
21.10.2025 Jorun Anne-Lise Ovesen

Begravelser Ski

6.08.2025..... Anne Lise Grotli
28.08.2025..... Karin Johansen
29.08.2025..... Arne Haugen
09.09.2025..... Karin Konterud
03.10.2025..... Bjarne Brøten
10.10.2025..... Reidun Storaker
15.10.2025..... Inger Johanne Bull Gamme

Kråkstad

11.07.2025..... Hans Johan Mørch
30.09.2025..... Solveig Margareth Lund



VERDIHUSET
Gull og sølv

VI KJØPER GULL OG SØLV

verdihuset.no

Bråtenveien 3, Ski

Tlf.: 410 88 888



OPTIKER Ø KROGH

SKI STORSENTER OG ÅSENVEIEN 1, 648 59 640

WWW.OPTIKEROKROGH.NO

annonse



KROGH

SATSER FOR FULLT I SKI

ÅPNER NY BUTIK OG NY KLINIK PÅ 300 KVADRATMETER



Optiker Ø Krogh har nå åpnet sin nye butikk i Åsenveien 1. Her er det god plass til både brillebutikk og øyeklinikk.

Familiebedriften som har preget sentrumsbildet i Ski i over 50 år, er nå tilbake i lokalene de forlot for 30 år siden – i det som på folkemunne blir kalt Princessbygget i Ski sentrum.

Optiker Ø Krogh beholder butikken i 2. etasje i Storsenteret. Men det er behov for mer plass. Her selges nemlig ikke bare briller – selv om det fortsatt er en viktig del av Kroghs virksomhet. Hele førsteetasjen ut mot Åsenveien blir brillebutikk, med store, åpne og lyse lokaler.

Det mest spennende ligger i underetasjen, som vies helt og fullt til øyeklinikken. Ø Krogh satser store ressurser på å bygge ut kompetanse innen øyehelse. Eldrebølgen byr på nye utfordringer. Øyegelene har mye å gjøre, godt utdannede optikere hos Ø Krogh kan tilby svært mange tjenester som også kan avlaste øyegelene. Folk blir eldre, det betyr nye utfordringer for synet.

Mange unge som tilbringer mye tid foran ulike skjermer, opplever hodesmerter som ofte har sin årsak i øynene. Klinikken i underetasjen vil tilby ulike varianter av synsterapi. Hos Krogh er det høy fagkompetanse, og vi er jobber tverrfaglig med blant andre kiropraktorer, leger, øyeleger og osteopater.

Optiker Ø Krogh er en ekte familiebedrift. To av sønnene har bestemt seg for å bli optikere, disse to er sjette generasjon optikere – alle blir selvsagt å finne i de nye lokalene i Åsenveien 1.

OK

OPTIKER Ø KROGH

- Etablert i Ski i 1970
- Aktuelt nå: Ø Krogh har flyttet tilbake til lokalene firmaet hadde for 30 år siden.
- Nye lokaler er 3000 m² over to etasjer
- Ø Krogh har tidligere hatt lokaler i Åsenvegen, Idrettsveien og Løkkegården
- Daglig leder: Øyvind Krogh (f.1969)
- Ansatte: 15
- Omsetning 2023: kr 19 588 000