I dine hender, Fader blid,  
jeg legger nå til evig tid  
min sjel og hva jeg er og har,  
ta du det alt i ditt forvar!

Se, sjel og liv ditt eie er,  
det er min trøst, o Herre kjær.  
Hva ditt er, hegner du omkring.  
Så frykter jeg for ingen ting.

I deg jeg har den gode del.  
Ditt ord er føde for min sjel.  
Til hjelp i all min fattigdom  
du kommer som du alltid kom.

Det er min tro, o Fader blid,  
i den jeg lever all min tid.  
Ifra ditt barn du aldri vik,  
så jeg kan arve himmerik!  
Amen, amen, amen.

*Tekst: Nicolaus Selnecker, 1578  
Oversatt: Jesper Swedberg 1694  
              M.B.Landstad, 1861*