

# PÅ KIRKEBAKKEN

MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET 1 - 2022



## BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

www.kirken.no/bmv

Kontor: Ullevålsveien 117, 0361 Oslo

Besøk til kontoret avtales med ansatte, se ansatte nedenfor.

Generelle henvendelser kan gjøres via e-post.

Tlf: 23 62 93 70, e-post: post.bmv.oslo@kirken.no

Kirkens felles sentralbord i Oslo: 23 62 90 00

Åpent hverdager kl. 8.00 – 15.30

For henvendelser vedrørende dåp og bryllup kontaktes

Kirketorget: 23 62 90 09, kirketorget.oslo@kirken.no.

**VESTRE AKER KIRKE** Ullevålsveien 117, 0361 Oslo

**BAKKEHAUGEN KIRKE** Carl Grøndahls vei 27, 0871 Oslo

Sokneprest **ULRIKE LUNDE**

452 40 409, ul686@kirken.no

Kapellan **SINDRE SOLBERG FALCH**

930 53 433, sf222@kirken.no

Seniorprest **HJALMAR KJELSVIK**

hk534@kirken.no

Trosopplæringsleder **ELISABETH MOSS-FONGEN**

404 56 786, ef377@kirken.no

Kantor **KARSTEIN ÆRØ**

908 87 110, ke372@kirken.no

Informasjonsmedarbeider/frivilligkoordinator

**KRISTINE EIKELAND** 405 53 965, ke592@kirken.no

Babysangleder Vestre Aker **KRISTINE KILVIK**

kk644@kirken.no

Kordirigent Ullevål Barnegospel **NORA MARIE LIA**

nora.marie.lia@outlook.com

Korleder Alfa minigospel **TONE TØNSBERG**

tobito@tobito.no

Daglig leder **INGEBORG HJERTAKER**

932 58 614, ih879@kirken.no

Ansvarlig utleie Vestre Aker menighetshus/kirke

**EDVARD TAUGBØL HASSELDAL** post.bmv.oslo@kirken.no

Ansvarlig utleie Bakkehaugen kirke

**MARIANNE VOLDNES** mv454@kirken.no

**PÅ KIRKEBAKKEN** – Menighetsblad for Bakkehaugen,

Majorstuen og Vestre Aker menighet

Utgiver: Menighetsrådet

Redaksjon:

**SIGURD HØYE** sigurd.hoye@gmail.com

**BRYNJULF JUNG TJØNN** brynjulf@brynjulf.no

**KRISTINE EIKELAND** ke592@kirken.no

Forsidefoto: **ØYSTEIN SANDSDALEN**

Baksidefoto: BMVA

Trykk: X-idé as

Opplag: 14.000

Gavekonto: 1602.56.78609

# NORGES VIKTIGSTE LAGARBEID

2022 er utropt til Frivillighetens år. Hensikten er å feire det som omtales som Norges viktigste lagarbeid. Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding, der det blant annet heter at «Utan ein sterk, sjølvstendig og mangfaldig frivillig sektor ville vi ikkje hatt det vi set mest pris på, nemleg eit demokrati prega av ytringsfridom der enkeltmenneske får bruke ressursane sine og oppleve meistring i samspel med og med omsorg for kvarandre.»

Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet er i høyeste grad del av dette. Vi ville ikke hatt særlig aktivitet – gudstjenester, kor, måltidsfellesskap med mye mer – uten frivillige. Derfor kaster På kirkebakken seg inn i feiringen, og lar frivillighet være tema for denne utgaven.

Vi har intervjuet noen av de frivillige i vårt nærrområde, og blant annet spurt om hvorfor de har valgt å arbeide frivillig. Svarene er ganske samstemte: Frivillighet har to hovedmotivasjoner – både å yte innsats for andre, og det at innsats for andre gir noe verdifullt til en selv. I pose og sekk, som en av dem uttaler.

I menigheten vår er vi så heldig at vi har vår egen frivillighetskoordinator, som også gjør en stor innsats for at dette bladet blir til. Kristine Eikeland blir portrettert på side 4 – 6. Vi har også en kort gjennomgang av hva frivillighet er og har vært i Norge. I tillegg serverer vi en meny av mulige frivillige oppdrag i slutten av bladet.

En menighet kan ikke holdes oppe av frivillig arbeid alene – langt ifra. Vi trenger blant annet prester. Vi ønsker velkommen til vår nye kapellan Sindre Solberg Falch på side 23.

I kirken er vi vant til å se lange linjer. Det er 2000 år siden noen av de grunnleggende hendelsene skjedde. La oss feire frivilligheten i år – men også i alle år fremover.

God vår!

*Redaksjonen*

# MENINGSFULL FRIVILLIGHET

**TAKK! TILGI! HJELP OG BE OM HJELP! ENGASJER**

**DEG!** Dette er ifølge lykkeforskere stikkord for å få et godt liv. Vi forbinder kanskje begrepet lykke med noe svevende, flyktig og litt useriøst. Men dette er ikke lettvinne ord, lettkjøpte begreper: takknemlighet, tilgivelse, bønn om hjelp og engasjement.

**DET ER IKKE ALLTID LIVET KJENNES** tilfredsstillende og meningsfylt. Jeg leiter stadig etter mening og sammenheng. Jeg er garantert ikke aleine om det. Det er et grunnvilkår. Den norske kirkes visjon om «Mer himmel på jord» opplever jeg som et uttrykk for denne leitinga. Jeg tror himmel må ha med mening å gjøre, himmel må per definisjon være meningsfylt. Og jeg tror at vi skaper noe av denne meningsfulle tilstanden om vi takker, tilgir, legger vekt på hjelpsomhet og engasjerer oss. Det er langt fra lettvinne, ikke overfladisk.

**ALT DETTE HAR MED RELASJONER Å GJØRE.** Det gir liten mening å takke, tilgi, be om hjelp eller engasjere seg henvendt bare til seg selv, selv om det kan være verdifullt i å tilgi seg selv, og kanskje også både takke og hjelpe seg selv? Vi kan ha en relasjon til oss selv på denne måten. Men takken og tilgivelsen rettes ofte utover. Vi ber de vi omgås, eller Gud, om hjelp, og vi engasjerer oss for andre mennesker eller for det skapte.

**Å INNGÅ I RELASJONER ER VIKTIG.** Det er, igjen ifølge forskere, grunnleggende for å oppleve at livet er godt. Harvard-forskere som fulgte ei stor gruppe av mennesker over lang tid, viste at det å inngå i gode relasjoner til andre mennesker er det mest avgjørende for å

oppleve livsmening. Jeg tror, uten å ha eliteuniversitetsforskning å henvide direkte til, at også forholdet vi har til oss selv, relasjonen til jorda – eller det skapte/andre skapninger, og til Gud, har betydning for opplevelsen av mening og livsfylde.

**FRIVILLIG TJENESTE GIR OSS MULIGHET** for å inngå i gode og meningsfulle relasjoner. Det skaper kontakt og utveksling. Når vi engasjerer oss på denne måten, svarer vi på noen andres bønn om hjelp. Vi kan oppleve gleden ved å gi, berikelsen i å gjøre en innsats. Men det er ikke nødvendigvis alltid lett og behagelig å være frivillig, det kan være krevende også. Det er ikke sikkert man alltid føler man får den takken man skulle hatt. Det er ikke alltid det går som man ønsker. Relasjoner kan være vanskelige. Det kan til og med bli behov for å måtte tilgi! Men jeg tror det er sant at frivillig tjeneste og engasjement åpner opp for alt dette som gir dyp, relasjonell mening og livsglede. La oss ta det med oss når vi går inn i frivillighetens år.

**Rigmor Smith-Gahrson** er leder for menighetsrådet i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet



# FRIVILLIGHETS- GENERALEN

## KRISTINE EIKELAND ER PROFESJONELL PÅ FRIVILLIGHET.

*Tekst: Sigurd Høye. Foto: Anna Johansson*

Kristine Eikeland startet som frivillighetskoordinator i menigheten like før pandemien startet. Da hadde hun rukket å ta en master i *Religion, Society and Global Issues*, og ikke minst å reise syv måneder alene i Asia. Selv beskriver hun seg som en vennlig innstilt nysgjerrig med store forventninger til livet.

## KAN DU SI LITT OM JOBBEN DIN?

– Jeg har ansvar for rekruttering og oppfølging av frivillige i menigheten i samarbeid med resten av staben. I tillegg promoterer jeg menighetens aktiviteter og arrangementer i sosiale medier, på nettsiden vår, på plakater og lignende. Arbeidet er variert og jeg møter mange engasjerte mennesker.

## PANDEMIEN KOM RETT ETTER AT DU STARTET HER. HVORDAN HAR DET PÅVIRKET ARBEIDET?

– Perioder med store restriksjoner har skapt mange avbrudd i arbeidet. Jeg skulle gjerne hatt mulighet til å arbeide uforstyrret, men både stab og frivillige i menigheten har vært gode til å tenke nytt og gjøre det beste ut av situasjonen. Ofte har det vært mulig å gjøre noe, selv om vi ikke har kunnet gjøre alt det vi pleier. Det har også vært lengre perioder med lavt smittetrykk, hvor vi har hatt mulighet til å gjennomføre mange av våre faste aktiviteter.

## HVORFOR GJØR FOLK OPPGAVER HELT UTEN BETALING?

– Det tenker jeg faktisk nokså mye på! Folk har så mange ulike grunner til å drive med frivillig arbeid. Noen tar på seg en oppgave for å lære noe nytt, mens

andre jobber frivillig for å dyrke en interesse og ta i bruk evner de kanskje ikke får betalt for i yrket sitt. For mange handler det også om at vi ønsker å bety noe for andre mennesker. Vi vil være gode mot andre og gjerne være til hjelp hvis vi kan. Å være frivillig kan i tillegg skape tilhørighet til kirken og lokalsamfunnet – listen over gode grunner til å bli frivillig er lang, og for de fleste er det mer enn én grunn som ligger bak ønsket om å arbeide helt gratis. Mye kan tyde på at vi mennesker liker å arbeide.

## HVA ER FRIVILLIGHETENS ÅR?

– Regjeringen har bestemt at 2022 er Frivillighetens år. Målet er å synliggjøre og feire frivilligheten – og gjerne få flere med på laget! Organisasjoner, kommuner, foreninger, kirker og lignende aktører over hele landet markerer Frivillighetens år. I vår menighet skal vi også feire frivilligheten og jobbe for at enda flere får vite om alt det gode frivillige arbeidet som gjøres i kirkene våre – men jeg venter litt med å røpe disse planene.

## HVA GJØR DU SELV HELT FRIVILLIG?

– Jeg er en av flere frivillige i en meditasjonsgruppe som heter Pusterommet. Der leder jeg meditasjon og avspenning for de som dukker opp og vil være med. I tillegg gjør jeg jo mye annet helt frivillig, bare fordi jeg

### FAKTA

**NAVN:** KRISTINE EIKELAND

**FØDT:** 1991

**FRA:** FLEKKEFJORD

**BOR:** VETTAKOLLEN

**JOB:** FRIVILLIGKOORDINATOR OG INFORMASJONSMEDARBEIDER I BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET

har lyst, og uten at det gagnar så mange andre enn meg selv. Jeg bruker mye tid på å lage keramikk, og nylig har jeg lært meg å reparere den også ved hjelp av en japansk metode som heter kintsugi. I stua står et litt for stort antall stiklinger, og denne våren er jeg i ferd med å bli birøkter. Jeg har begynt å ta betalt for keramikken jeg lager, så her er det en glidende overgang fra frivillig til betalt, som vi jo også finner i kirker og på andre arenaer for frivillig arbeid.

### KUNNE KIRKEN OG MENIGHETSLIVET VÆRT HELT FRIVILLIG DREVET?

– Det er et interessant tankeeksperiment. Mange av aktivitetene våre er helt avhengige av innsatsen til både frivillige og ansatte. Dersom kirken skulle drives av kun frivillige, ville det i første omgang kreve en omstrukturering av organisasjonen og enten et mye større antall frivillige, eller et sterkt redusert aktivitetsnivå. De færreste har mulighet til å drive med frivillig arbeid på fulltid i dagens samfunn, så ansvaret måtte blitt fordelt på et større antall mennesker, noe som sannsynligvis ville blitt vanskeligere å koordinere når ingen har mulighet til å vie det sin fulle oppmerksomhet. Engasjementet som driver både den frivillige og den betalte innsatsen ville nok fremdeles vært der, men det er større risiko for at tidsklemma ville tatt knekken på deler av menighetslivet.

### HVA VAR DIN FØRSTE FRIVILLIGE INNSATS? OG DIN FØRSTE BETALTE?

– Min første frivillige innsats var nok i pinsemenigheten jeg vokste opp i. Jeg husker ikke helt hva min første oppgave var, men opp gjennom årene var jeg blant annet kirkevert og leder for pyntegruppa. Jeg var også med på å arrangere innsamlingsaksjoner, og jeg var medlem av både ungdomsstyret og vasketeamet.

– Den første lønnen jeg kan huske er ukelønnen! For en ekstra arbeidsinnsats som håndklevasker fikk jeg et månedlig lønnstillegg som ble sendt til et fadderbarn i Ukraina.

### HVA ER DINE VISJONER FOR MENIGHETEN OG FOR KIRKEN?

– Det viktigste for meg er at vi skaper rom for alle som ønsker å høre til. Jeg håper også at vi kan vekke folks nysgjerrighet. Kristendommen er rik på myster-

ier, tradisjoner, ritualer og underligheter. Den er ikke nødvendigvis noe vi trenger å mestre, og jeg ønsker at alle som stikker innom en kirke for å utforske litt, skal bli møtt med den samme nysgjerrigheten som de viser kirken.

– Jeg håper også at vi fortsetter å ta vare på hverandre og på naturen vi er en del av. Kanskje kan vi bli enda litt bedre til å huske på at vi er en del av naturen. Menighetens eksistens er ikke kun avhengig av rekruttering av nye medlemmer. Vi er også helt avhengig av blant annet trær og insekter. Mange frivillige i menigheten vår gjør en god jobb på dette området allerede, og jeg håper de kan få enda flere med seg på laget.

### HVA ER KIRKENS STØRSTE UTFORDRING?

– Oi. Kanskje å beholde roen i møte med alle utfordringene? Når vi snakker om hvilke utfordringer vi har i kirken, er det ofte i form av tall, f.eks. synkende dåpstill og prestemangel – gjerne målt opp mot hvordan det var før, eller mot den veksten vi ønsker oss i framtiden. Dette er selvfølgelig utfordringer kirken må forholde seg til og jobbe systematisk med. Samtidig møter vi mennesker hver dag, her og nå. Og mange ønsker seg først og fremst blikkontakt og tilstedeværelse. Uten dette, er ikke alt det andre så mye verdt – men det er lett å glemme. Dette er i hvert fall min utfordring. Kanskje gjelder den også for kirken?



Et eksempel på Kristine Eikelands keramikk.  
Foto: Svaberg keramikk.

# FORNØYDE UNGDOMSLEDERE

## I ÅR ER MENIGHETEN ENDELIG I GANG MED LEDERKURS FOR UNGDOM.

Av Carmen, Hanne Elise, Ingrid, Tuva, Magnus, Daniel og Anton

Ni fjorårskonfirmanter har hatt egne ledersamlinger, og dro i november på tur til Trondheim. Denne våren skal de prøve seg som ungdomsledere for konfirmantene, og blant annet være med på konfirmantleiren. Vi ba ungdomslederne selv fortelle om hvorfor de ble med på lederkurs, hva de har lært og hvilke erfaringer de har fått.

### STERKT FELLESSKAP

– Vi valgte å delta i lederkurset fordi vi ønsket å få erfaring med å være leder, og en fordel er at vi får bestått lederkurs på CV-en som vi kan bruke til å få oss jobb i fremtiden. En annen positiv side er at fordi vi er en såpass liten gruppe, så blir det et sterkt fellesskap, og vi har fått ekstremt mange gode venner.

– I løpet av lederkurset har vi lært det som står i navnet; vi har lært hvordan vi er gode ledere og for-



Velkommen som konfirmant i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker menighet!

Påmeldingen til konfirmasjon i 2023 åpner 1. juni:

[kirken.no/bmv](http://kirken.no/bmv)



bilder! I løpet av konfirmasjonstiden lærte vi mye om kristendommen, Jesus og Gud. På lederkurset har vi brukt vår kunnskap fra konfirmanttiden til å lage gudstjenester, i tillegg har vi lært hvordan vi skal uttrykke, handle og se andre.

### TRIVELIGE TRØNDELAG

– Turen til Trondheim var en veldig fin opplevelse med mange forskjellige aktiviteter. Vi var på escaperoom for å samarbeide, ute i byen for å tilbringe tid sammen og for å utforske Trondheim, og vi var på omvisning i Nidarosdomen. I tillegg hadde vi samlinger sammen hvor vi lærte mer om Jesus, Bibelen og lederkurset. Gjennom hele turen til Trondheim hadde vi mye felles tid, gode latter, fin gudstjeneste sammen og en fantastisk tur i Nidarosdomen. Vi har lært utrolig mye på denne turen pluss at vi har fått et veldig fint fellesskap.

# FRIVILLIGHET – FØR, NÅ OG I FREMTIDEN

DEN NORSKE DUGNADSÅNDEN HAR RØTTER TILBAKE TIL MIDDELALDEREN. MEN HVORDAN SER DET UT FREMOVER?

Av Sigurd Høye



“Zuluforeningen Stavanger – Ragnhilds veninder”.  
Det Norske Misjonselskap

Frivillig arbeid er en stor og viktig del av samfunnet vårt. Barneidrett, menighetsliv, musikkfestivaler, korps-loppemarked, kor og mye mer – alt avhenger av ubetalt innsats. Daniel Arnesen, forsker ved Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor, hjelper med å trekke linjer både bakover og fremover i tid.

– Ordet «dugnad» ble kåret til Norges nasjonalord i 2004, og det speiler nok det at vi i Norge og Skandinavia har en sterk dugnadstradisjon som kan føres helt tilbake til middelalderen. Vi hadde en spredt befolkning, lite rikdom og ingen adel. Dette gjorde at dugnadsinnsats fikk en viktig rolle i lokalsamfunnene, enten det gjaldt å sette opp en låve eller å drive innhøsting. Denne typen kollektiv innsats lå der som et grunnvilkår under fremveksten av organisasjonslivet fra tidlig på 1800-tallet, forteller Arnesen.

– Det ble en voldsom fremvekst av foreninger eller «assosiasjoner» utover på 1800-tallet, omtalt som assosiasjonsånd. Assosiasjonene ble rammen for den gamle dugnadsånden, forklarer Arnesen.

## IDEOLOGI OG FRITID

Det Norske Misjonselskap ble stiftet i 1842 som Norges første misjonselskap. Mange andre organisasjoner kom også til i disse årene, oftest knyttet til avhold, misjon, fattigdom og folkeopplysning. Et typisk kjennetegn på organisasjonene som oppsto på denne tiden var nettopp deres tilknytning til en ideologi eller sak. Etter hvert oppsto organisasjoner som var mindre ideologidrevet, slik som kor, korps, idrettsforeninger og turnforeninger. Den Norske Turistforening ble stiftet allerede i 1868. Nå er det foreninger rettet mot fritidsaktiviteter som langt dominerer fremfor mer

saksrettede foreninger. Men trenden var i lang tid store, nasjonale foreninger med dedikerte medlemmer. Dette er i endring.

– De siste tiårene har det vært en dreining fra langvarig og aktivt medlemskap i de store organisasjonene, og til mer sporadisk frivillig innsats i et mye større mangfold av organisasjoner. Det offentlige trengte etterhvert å utforme en tydeligere politikk overfor sivilsamfunnet, blant annet på grunn av det fragmenterte organisasjonslivet. I 1988 fikk vi den offentlige utredningen Frivillige organisasjoner, og etter det har det ballet på seg med meldinger og utredninger. Det offentlige er nå mye mer på ballen. Frivillige organisasjoner får mer penger fra det offentlige, men dette medfører også endringer i organisasjonenes autonomi, sier forskeren.

## FRIVILLIGHETEN FREMVER

Omfanget av frivillig innsats i Norge er gedigent. En spørreundersøkelse fra 2014 viste at 61 % av befolkningen hadde utført frivillig arbeid i løpet av det siste året. Beregninger viser at den årlige frivilligheten tilsvarer 147 800 årsverk – verdt noe slikt som 74 milliarder norske kroner. Men vil dette fortsette?

– I årene frem til pandemien så vi en økning både i antall frivillige og i omfanget av frivillig virksomhet. Men pandemien har skapt store utfordringer for frivilligheten. Vi gjennomfører jevnlige spørreundersøkelser, og ser at en stor andel av befolkningen enten har redusert eller helt avsluttet sin frivillige innsats under pandemien. Men samtidig har organisasjonene stor tro på at aktiviteten vil komme tilbake til normalen, og til og med øke, etter pandemien. Uavhengig av pandemien



Foto: Sara Angelica Spilling/Pudder Agency/Frivillighet Norge

er det en utfordring at stadig færre ønsker å påta seg verv og styreoppgaver i frivillige organisasjoner. Mange har lyst til å gjøre konkrete oppgaver, men denne innsatsen må jo koordineres. En mulighet fremover er profesjonell koordinering av frivilligheten, forklarer Arnesen.

På tross av disse koordinasjonsvanskene ser Arnesen lyst på frivillighetsfremtiden.

– Totalt sett er det gode kår for frivillighet i Norge fremover. Organisasjonene må nok til en viss grad tenke nytt, og det kan gjøre vondt å endre seg. Men det offentlige støtter opp, mange har lyst til å bidra med frivillig innsats, og det finnes et mangfold av organisasjoner, så jeg tenker det er grunn til å være optimistisk, avslutter Arnesen.

## SEKS TRENDER FOR NORSK FRIVILLIGHET

### 1. Antallet medlemmer i organisasjonene synker, men tidsbruken på frivillighet er stabil

Frivillig innsats har i stor grad vært knyttet til langvarig medlemskap i bestemte organisasjoner. Nå er det en økning i mer kortsiktig frivillig arbeid, for eksempel i forbindelse med festivaler.

### 2. Organisasjonene må tilpasse seg redusert medlemskap og mer selektive deltakere og frivillige

Medlemskapet i en organisasjon har for mange vært en sentral del av det å være frivillig. Med mer løst tilknyttede frivillige, blir det også mindre deltakelse i meningsdannelse og beslutningsprosesser i organisasjonene.

### 3. Organisasjonene er svekket i områder der folkebevegelsene tradisjonelt var sterke

De frivillige organisasjonene har tradisjonelt stått sterkt i områder hvor det har vært stor oppslutning rundt folkebevegelser knyttet til spørsmål som avholdssaken, nynorsk språk og kristendom. Fellesskapet rundt disse sakene har blitt svekket.

### 4. Antallet nasjonale organisasjoner øker, blant annet hjulpet av digitalisering

Det er en økning i antall nasjonale organisasjoner som har som mål å delta i og påvirke politikkprosesser i bestemte saker. Et av utviklingstrekkene som gjør dette mulig er digitaliseringen.

### 5. Det blir færre religiøse organisasjoner

Sekularisering er en viktig del av denne forandringen. Færre mennesker sier i undersøkelser at de tror på Gud, og oppmøtet i kirkene er synkende.

### 6. Forholdet mellom stat og sivilsamfunn er i endring

Store endringer har funnet sted i forholdet mellom staten, de frivillige og markedssektoren generelt.

Hentet fra Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor sin omtale av boken *Scandinavian Civil Society and Social Transformations (2018)*. Redaktører: Bernard Enjolras og Kristin Strømsnes.

<https://www.samfunnsforskning.no/sivilsamfunn/aktuelt/nyheter/seks-trender-for-frivilligheten.html>

# FRIVILLIGE – VED FIRE AV DEM

## ERIK HARDENG

BEGYNT Å FOREVIGE MENIGHETSARBEIDET DA BAKKEHAUGEN KIRKE BLE TRUET MED NEDLEGGELSE.

– Vi kjøpte hus like ved Bakkehaugen kirke i 1983. Da vi flyttet inn oppdaget vi at både organisten og presten i kirken var våre nærmeste naboer, og vi ble egentlig bare sugd inn menigheten. I 2014 ble det snakk om å legge ned Bakkehaugen kirke. Flere av oss la ut bilder fra gudstjenestene og andre arrangementer i kirken og skrev om det som skjedde i Facebookgruppen «Redd Bakkehaugen» – og dette har vi fortsatt med.

### HVA ER DINE OPPGAVER SOM FRIVILLIG?

– 2014 var starten på mitt engasjement som frivillig, og de siste årene har jeg tatt bilder og skrevet korte tekster nokså jevnlig. I 2015 kom jeg i snakk med Hanne Jonassen som senere ble kåret til landets beste mobilfotograf. Året etter arrangerte vi et fotokurs sammen i kirka, hvor vi fortalte om hvordan vi jobber.

– I tillegg til Facebook, har jeg også levert bilder til menighetsbladet På kirkebakken og til Nordre Aker budstikke. Tidligere år har jeg hjulpet til med mye rigging og bæring på for eksempel loppemarkeder. Jeg har også blitt foreslått til forskjellige verv og andre oppgaver, men jeg har vært nødt til å melde pass, fordi helsen ikke har tillatt det.

### HVORFOR VALGTE DU Å BLI FRIVILLIG?

– Det var nesten ikke frivillig, det måtte bare gjøres fordi kirka holdt på å bli lagt ned. Jeg så dette skje, var veldig uenig og måtte gjøre noe – det var vel egentlig ingen som kom og spurte meg om å bli frivillig. Og jeg har fortsatt fordi ... tja, det er ikke godt å si. Vi har hele tiden søkt til den lokale kirken der vi har bodd. Da vi bodde på Bislett, var vi en del av Fagerborg menighet, og da vi flyttet hit, ble det naturlig å gå



i Bakkehaugen kirke. Som frivillige blir vi kjent med mange hyggelige mennesker, og det oppleves positivt å være med å gjøre noe bra for kirken. Men jeg trives aller best på utkanten og bak kamera, så kan andre ta ordet og stå på scenen på arrangementer.

### HVILKE RÅD HAR DU TIL ANDRE SOM LURER PÅ OM DE SKAL BLI FRIVILLIGE?

– Da er det jo bare å ta kontakt med frivilligkoordinator. Hvis man for eksempel har helseutfordringer, kan arbeidsinnsatsen tilpasses det man klarer. Vi begynte for alvor som frivillige da vi nærmet oss pensjonistalder. Den gang da vi var dobbeltarbeidende småbarnsforeldre, hadde vi ikke mye overskudd til frivillig arbeid. Uansett, hvis man er interessert, bør man bare stikke hodet fram og ta kontakt. Bakkehaugen kirke er også en sosial møteplass her i strøket, så man får stor glede av frivillig arbeid selv, fordi man knytter kontakter på kryss og tvers av lokalsamfunnet.

## SOLVEIG KLOPPEN

LAGER PODKAST FOR, OG OM, FRIVILLIGE. MED EN MASSIV FRIVILLIG-ERFARING VET HUN HVA HUN SNAKKER OM.

– I ungdommen var jeg blant annet håndballtrener for de yngre spillerne på Ull/Kisa IL og etter at jeg ble voksen og korps-, fotball- og håndballmamma har jeg tilbrakt utallige timer på loppemarked, i pølsekiosker, på trenerbenken og ved vaffeljernet. Og som styrerepresentant i barnehagen og klassekontakt på skolen i mange år har jeg fått lov til å være med på å påvirke barnas hverdag og sosiale miljø. I tillegg er jeg medlem i en rekke frivillige organisasjoner.

### HVORFOR VALGTE DU Å BLI FRIVILLIG?

– Som så mange andre nordmenn har jeg vokst opp med «frivillighet» og «dugnad» som honnørord. Det er helt naturlig å bidra, ikke bare i familien, men også i samfunnet for øvrig. Og det å være frivillig og legge ned en innsats for at noen andre skal få det bedre, det gjør også at en selv får det bedre. Man lærer nye ting, får nye venner og føler at man er en del av noe større.

### HVA ER HISTORIEN BAK «FRIVILLIG MED SOLVEIG KLOPPEN»?

– Som et oppspark til Frivillighetsåret 2022 fikk Frivillighet Norge og Norsk Tipping i fjor en idé om å lage en podkastserie for frivillige – om frivillige. Heldigvis fikk jeg lov til å være med på laget – og heldigvis får vi fortsette å lage podkasten også gjennom dette året. Og nå prøver vi i tillegg til frivillige selv, også å nå alle som ønsker å engasjere seg i frivilligheten eller som bare liker å delta på frivillige arrangementer. Så egentlig: De fleste nordmenn.

### DU HAR SNAKKET MED MANGE FRIVILLIGE I PODKASTEN. HVEM GJORDE MEST INNTRYKK?

– Den lista er lang! Alt fra Ebele Liv Hagen som hjelper familier med utfordringer på fote igjen, til Line Kristine Løvlie Opedal som hadde epilepsi som barn og som nå hjelper andre til å takle sykdommen, til Knut Ivar Kvennes Pettersen som hver dag hele vinteren sørger for at det er is på den lokale skøytebanen i Molde. For ikke å snakke om Lena Kristin Johannesen som jobber som hjelpekorpsarbeider i Gjerdrum og Nannestad Røde Kors og som natt til 30. desember 2020 ble revet ut av senga, kalt ut i tjeneste og siden har jobbet døgnet rundt for å hjelpe mennesker i nærområdet som mistet alt de eide og hadde. Lista er som sagt lang.



Foto Jarran Flokkmann

### HVA TENKER DU OM FRIVILLIGHETENS KÅR I NORGE FREMOVER?

– Uten frivilligheten stopper Norge! Den frivillige arbeidsinnsatsen i landet vårt tilsvarer 142 000 årsverk og en verdiskapning tilsvarende nærmere 80 milliarder kroner – det er jo helt fantastisk! Frivillige organisasjoner har startet opp nesten alt det offentlige driver med i dag – for eksempel utdanningstilbudene, barnehagene, asylmottakene og helse- og omsorgstilbudene. Men frivillige organisasjoner er fortsatt pionerer: De gir blant annet tilbud om helsehjelp til papirløse flyktninger – som ikke har krav på offentlig helsehjelp i Norge – og har startet tilbud om personlig støtte til gravide og fødende innvandrerkvinner, såkalt doula-ordning.

### HVILKE RÅD HAR DU TIL ANDRE SOM LURER PÅ OM DE SKAL BLI FRIVILLIGE?

– Det er ingenting å lure på! Kong Harald oppfordret i sin nyttårstale hver og én av oss til å finne noe som passer for akkurat seg, og sa også at alle har noe å bidra med. Det er kanskje lett å tenke: Nei, men hva kan jeg bidra med, da? Finnes det noe som passer for meg? Det kan jeg love deg at det gjør! Det er bare å gå inn på frivillig.no så finner du garantert noe du kan gjøre for at både andre og du selv skal få det bedre.

## JOHN LAURING PEDERSEN

STARTET TIDLIG MED FRIVILLIGHET. NÅ ER HAN ENGASJERT BÅDE LOKALT, BLANT ANNET I VANNFØRERLAGET, OG NASJONALT, SOM MEDLEM AV TURISTFORENINGENS LANDSSTYRE.

– Jeg har egentlig vært frivillig hele mitt liv – fra jeg var i Lions sin ungdomsorganisasjon gjennom ungdomsårene, via mangeårig engasjement som tillitsvalgt og turlleder i Den Norske Turistforening, til foreldreengasjement i barnehage og skole. Samt selvsagt vannføring hver tirsdag på Eventyrplassen som medlem i Vannførernes Ungdoms(!)fylking.

### HVORFOR VALGTE DU Å BLI FRIVILLIG?

– Det å være frivillig er en fin blanding av altruisme og egoisme: Ønsket om å bidra til noe som ikke bare er for egen vinning eller nytte, men samtidig få engasjere seg i interessante og meningsfulle saker, sammen med andre engasjerte mennesker. Som frivillig får man i pose og sekk!

### HAR DU NOEN GODE FRIVILLIGHETSHISTORIER?

– Akkurat nå er jeg stolt over den fantastiske jobben mine kolleger i FAU har gjort for å få i stand musikkrommet på Ullevål skole, som vil fungere som et møtested for barna i området. Imidlertid er jeg kanskje aller mest imponert over den pappaen på skolen som i høst tok med seg noen kompisar, og gjorde hele grunnoppussingen av musikkrommet på en helg. En fantastisk innsats, som ga et mye bedre resultat enn om ufaglærte mammaer og pappaer skulle ha slått seg løs med maling og kost.

### HVA TENKER DU OM FRIVILLIGHETENS KÅR I NORGE FREMMER?

– Frivilligheten står grunnstøtt i det norske samfunnet,



og jeg tror det er enda mer å hente. I DNT organiserer vi mange tusen frivillige hvert eneste år, og har lært at den viktigste barrieren for å være frivillig, er at man ikke kjenner til mulighetene. Samtidig skal vi ikke ta frivilligheten for gitt, og det blir fint å få benyttet Frivillighetens År til å få synliggjort og verdsatt den uvurderlige innsatsen som legges ned av alle landets frivillige i ulike sammenhenger.

### HVILKE RÅD HAR DU TIL ANDRE SOM LURER PÅ OM DE SKAL BLI FRIVILLIGE?

– Prøv det! Mange synes nok det er skummelt å påta seg et verv, i en hektisk hverdag, men om man tenker seg nøye om, finnes det stort sett alltid tid til å gjøre det man har lyst til. Kanskje kan litt mindre tid på sosiale medier frigjøre tid til å gjøre noe som er langt mer meningsfullt og givende...?

## MARIANNE MARSTRAND

STARTET PÅ BAKERSTE BENK. NÅ ER HUN IBLANT TEKSTLESER PÅ GUDSTJENESTENE – HELT FORAN I KIRKA.

– Tidligere jobbet jeg som prest i en annen menighet og var sjelden ledig på søndager. Men da jeg ble sykemeldt i 2009, ble det naturlig å oppsøke min lokale menighet. Å kunne gå på gudstjenester i Vestre Aker kirke betydde mye, jeg ble ordentlig glad i det svære, høye kirkerommet. Jeg likte veldig godt den gode plassen, og å kunne sitte langt bak, gjerne ved en av de store søylene.

– Jeg var kirkegjenger på bakerste benk i minst et par år, før jeg etter hvert satte meg litt fremover i benkeradene. Til slutt endte jeg altså med å noen ganger stå helt foran ved lesepulten, hvor jeg hjelper til med å lese søndagens bibeltekst høyt for menigheten.

### HVA ER DINE OPPGAVER SOM FRIVILLIG?

– Først ble jeg spurt om å være med i komiteen for Tro & Tanke-kveldene, så det var der jeg begynte med frivillig arbeid. Etter hvert ble jeg med som både tekstleser, kirkevert og medliturg på gudstjenestene. Jeg har også vært medhjelper på Superonsdagene av og til. Og nå sitter jeg til og med i menighetsrådet. Det er nok å gjøre hvis man vil!

– Da andre deler av menighetsarbeidet måtte stenge ned, ble jeg med som frivillig i åpen kirke – det er veldig meningsfullt. Jeg har alltid likt samlinger hvor stillheten står i sentrum. Som student var jeg ofte på kvekernes «stille andakter», og jeg har vært på flere retreatar. Blandingen av det meditative og liv og røre er viktig – og begge deler hører hjemme i kirka.

### HVORFOR VALGTE DU Å BLI FRIVILLIG?

– Det var både fordi jeg så at det var behov, og fordi jeg syntes det var fint å være med. Jeg hadde egentlig ikke tenkt å bli frivillig – jeg ville heller sitte der bak i kirka



ved en søyle. Men jeg så at det ofte manglet folk til å dele ut salmebøker og kirkekaffe. Dessuten fikk jeg lyst og energi til å være mer aktiv. Jeg så ting som jeg gjerne ville at noen skulle gjøre, og tenkte at jeg kunne jo gjøre det selv, fordi jeg etter hvert hadde kapasitet – det er mye frivillig arbeid som drives av syke og arbeidsløse! Da jeg mistet tilhørigheten til min gamle arbeidsplass, ble kirka og frivillig arbeid ekstra viktig.

### HVILKE RÅD HAR DU TIL ANDRE SOM LURER PÅ OM DE SKAL BLI FRIVILLIGE?

– Det må være å bare prøve. Prøv det ut, se hva du trives med, og ikke vær redd for å slutte hvis du ikke trives. Det viktigste er jo å bare gå i kirka. Å være frivillig er å ta på seg en ekstra oppgave. Det er en fin måte å bygge videre på tilhørigheten til kirka, og å bli bedre kjent med folk i lokalmiljøet. Under koronanedstengingen savnet jeg mange jeg før traff i kirka.

# GUDSTJENESTER VÅREN 2022

	VESTRE AKER KIRKE			BAKKEHAUGEN KIRKE	
<b>FEBRUAR</b>					
Søndag	6.	11:00 19:00	Høymesse Kveldsgudstjeneste	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Gjest: Brynjulf Jung Tjønn
Søndag	13.	11:00	Gudstjeneste for små og store: Fastelavn med Majorstuen barne- og ungdomskor		
Lørdag	19.			13:00 14:00	Dåpsgudstjeneste Drop-in-dåp til kl. 16:00
Søndag	20.	11:00	Høymesse	11:00	Gudstjeneste
Søndag	27.	11:00	Høymesse		
<b>MARS</b>					
Søndag	6.	11:00 19:00	Gudstjeneste for små og store Kveldsgudstjeneste	11:00	Nærmiljøgudstjeneste
Søndag	13.	11:00	Høymesse		
Søndag	20.	11:00	Høymesse med påfølgende søndagsskole for voksne	11:00	Gudstjeneste for små og store. 3-åringene er spesielt invitert. Ullevål barnegospel deltar.
Søndag	27.	11:00	Høymesse på Maria budskapsdag. Korgruppe fra Vestre Aker kammerkor deltar. «Rofls bli-kjent-søndag»		
<b>APRIL</b>					
Søndag	3.	11:00 19:00	Gudstjeneste med fasteaksjon Kveldsgudstjeneste	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Gjest: Kjetil Haga
Søndag	10.	11:00	Palmesøndagsgudstjeneste		
Torsdag	14.			19:00	Skjærtorsdagsgudstjeneste med felles måltid i kirkerommet
Fredag	15.	11:00	Langfredagsgudstjeneste		
Søndag	17.	11:00	1. påskedagsgudstjeneste	11:00	1. påskedagsgudstjeneste
Mandag	18.	19:00	2. påskedagsgudstjeneste for hjemvendte påsketurister,		
Søndag	24.	11:00	Barnas påskedagsgudstjeneste med Alfa minigospel		
<b>MAI</b>					
Søndag	1.	11:00	Høymesse. Ullevål Barnegospel og barnekoret Nabago deltar.	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Gjest: Gerd Liv Valla
Søndag	8.	11:00	Gudstjeneste for små og store. Tårnagentene deltar.		
Lørdag	14.	13:00 14:00	Dåpsgudstjeneste Drop-in-dåp til kl. 16:00		
Søndag	15.	11:00	Vårbrus. Vi synger våren inn med gruppe fra Vestre Aker kammerkor og Majorstuen barne- og ungdomskor. Påfølgende søndagsskole for voksne.	11:00	Dåpsgudstjeneste for små og store
Søndag	22.	11:00	Høymesse i samarbeid med Globalt utvalg. Utsendelse av Merete og Knut Hallen til Bangkok.		
Torsdag	26.	11:00	Høymesse på Kristi himmelfartsdag		
Søndag	29.	11:00	Høymesse		
<b>JUNI</b>					
Søndag	5.	11:00	Høymesse på første pinsedag	11:00	Nærmiljøgudstjeneste. Gjest: Merete Thomassen
Mandag	6.	11:00	Prostigudstjeneste i Maridalsruinene andre pinsedag	11:00	Prostigudstjeneste i Maridalsruinene andre pinsedag
Søndag	12.	11:00	Utegudstjeneste og sommerfest, følg med på nettsidene.	11:00	Utegudstjeneste og sommerfest, følg med på nettsidene.



Foto: Bo Mathisen

Dåpsgudstjeneste og drop-in-dåp i Bakkehaugen 19. februar og i Vestre Aker 14. mai.



Foto: GAD, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons

Gerd Liv Valla er blant personene som gjester nærmiljøgudstjenestene i Bakkehaugen i vår.



Første påskedagsgudstjenester i begge kirkene 17. april.





DET SKJER I

# BAKKEHAUGEN KIRKE

Foto: Erik Hardeng

## FASTE ARRANGEMENTER

### SØNDAG:

Gudstjenester kl. 11 tredje søndag i måneden.

Nærmiljøgudstjenester kl. 11 første søndag i måneden.

Se gudstjenestelisten på side 14.

### TIRSDAG:

Hobby- og strikke kafé kl. 19.30 siste tirsdag i måneden

### ONSDAG:

Tåsenspeiderne kl. 18

### TORS DAG:

Babysang i kirkerommet fra kl 11 med påfølgende lunsj og sosialt samvær. Nærmiljømiddag én torsdag pr måned kl. 16.45 – 18.30.

## BABYSANG

hver torsdag kl. 11 i skoleåret. Sangstunden i kirkerommet har fellesskapet mellom forelder og barn i sentrum. Det hele innhyllet i sang, rytme og lek, som også skaper kontakt barna imellom – en kosetund for liten og stor! Sangstunden varer en halv time, og etterpå inviterer vi til enkel lunsj og prat. Det koster kr. 50,- per gang. Bli gjerne med i Facebook-gruppen @BabysangiBakkehaugen for mer info!

## NÆRMILJØMIDDAG

for alle – både store og små. Kom og spis hjemmelaget middag, og bli litt bedre kjent med folk i nabolaaget! Middagen serveres kl. 16.45. Kl. 17.30 får barna høre en kort bibelfortelling og delta på ulike aktiviteter, og vi setter frem kaffe til de voksne. Middagen koster 50 kr per person/maks 150 kr per familie. Vårens datoer er 17.02, 17.03 og 28.04. Se også Nærmiljømiddagene i Vestre Aker menighetshus.

## MENIGHETSFORENINGEN

samles til hyggetreff med god servering og prat, i tillegg til sang og en andakt eller et kåseri. Ofte kommer en av prestene eller en annen gjest på besøk. Alle er velkomne til å delta! Menighetsforeningen har ikke satt opp datoer for våren 2022. Dersom du er interessert i å komme, eller har spørsmål, kan du kontakte sokneprest Ulrike Lunde (452 40 409/ul686@kirken.no).

## TÅSEN SPEIDERGRUPPE

er tilsluttet Norges speiderforbund. Speiderne er inndelt i ulike aldersgrupper/etter skoletrinn, og samles på onsdager i kjelleren i Bakkehaugen kirke fra kl. 18.00 til kl. 19.30. Det er stor aktivitet i speidergruppen. Velkommen til nye medlemmer! Kontaktperson er Jan Erik Kihlgren: jankihl@vikenfiber.no.

## HOBBY- OG STRIKKEKAFÉ

den siste tirsdagen i måneden kl. 19.30-21.00. Vi er en gruppe som har glede av å holde på med håndarbeid mens vi lar praten gå. Vi samles i peisestua i Bakkehaugen kirke, tar en kopp te og et knekkebrød eller to, og prater mens vi strikker, syr, eller hekler i vei – eller kanskje vi bare diskuterer gode ideer. Vi lærer av hverandre og tar gjerne imot flere med både rastløse og avslappede hender!

## NÆRMILJØGUDSTJENESTENE

starter opp igjen, kl. 11 første søndag i måneden. På hver gudstjeneste inviteres en gjest til en samtale.

6. februar kommer forfatter Brynjulf Jung Tjønn. 3. april kommer ny kirkeverge i Oslo, Kjetil Haga, og 1. mai får vi besøk av tidligere LO-leder Gerd Liv Valla. Flere spennende navn dukker opp på gudstjenesten 6. mars, og søndag 5. juni inviterer vi Merete Thomassen til samtale.

Per Christian Jacobsen sitter ved orgelet og Ingrid Vad Nilsen er

prest.

Gjestene presenteres nærmere på menighetens Facebook-side uka før gudstjenesten. Vi sees!

## BAKKEHAUGEN PROSJEKTKOR

er et blandet kor for voksne. Koret øver i forkant av opptredener to-tre ganger i semesteret. Kontaktpersoner er Lillin Cathrine Knudtzon (lillin.knudtzon@nmbu.no) og Inger Elise Reitan (inger.e.reitan@gmail.com).

## TEKSTLESERVERKSTED

med logoped/stemmepedagog Hilde Guttormsen 12. mai kl. 19-21 i Bakkehaugen kirke. Veiledning og hjelp til å lese tekst. Praktiske øvelser. Åpent for alle. Spørsmål kan rettes til: rigmorsg@uio.no

## ÅPEN KIRKE

for alle som vil komme innom for å oppleve det vakre kirkerommet, tenne lys eller hvile beina litt. Se kirken.no/bmv for oppdaterte åpningstider.

## LEIE AV LOKALER

Kirkerom, menighetssalen og/eller peisestuen i Bakkehaugen kirke er mulig å leie til ulike arrangement. Ta kontakt med Kirkelig fellestråd i Oslo ved Marianne Voldnes på e-post: mv454@kirken.no

Fra toppen:  
Frivillig Juan Francisco Portillo serverer karrissuppe på nærmiljømiddag.  
Foto: Erik Hardeng

Hobby og strikking på hobby- og strikke kafé. Foto: Kristine Eikeland

Babysang. Illustrasjonsfoto: Bo Mathisen





DET SKJER I

# VESTRE AKER KIRKE

Foto: Kristine Eikeland

## FASTE ARRANGEMENTER

### SØNDAG:

Gudstjenester kl. 11 alle søndager. Kirkekaffe etter gudstjenestene. Kveldsmesse første søndag i måneden kl. 19.

### MANDAG:

Tro- og tankekvelder i menighetshuset kl. 19.

### TIRSDAG:

Musikkandakt med gratis lunsj kl. 12 andre tirsdag i måneden. Majorstuen barne- og ungdomskor øver i kirken/menighetshuset kl. 16.

### ONSDAG:

Barnekorene Alfa minigospel og Ullevål barnegospel øver fra kl. 17.30- 18.30. Vestre Aker kammerkor øver kl. 19.00-21.30.

### TORSdag:

Nærmiljømiddag én torsdag per måned kl. 16.45-18.30. Snekkerklubb annenhver torsdag kl. 17.30-18.30

## NÆRMILJØMIDDAG

for alle – både store og små. Kom og spis hjemmelaget middag, og bli litt bedre kjent med folk i nabola- get! Middagen serveres kl. 16.45. Kl. 17.30 får barna høre en kort bibelfortelling og delta på ulike aktiviteter, og vi setter frem kaffe til de voksne. Middagen koster 50 kr per person/maks 150 kr per familie. Vårens datoer er torsdag 3. mars, 31. mars og 12. mai. Se også Nærmiljømiddagene i Bakkehaugen kirke.

## ALFA MINIGOSPEL

er et kor for barn fra 4 år til og med 2. klasse, onsdager kl. 17.30-18.30 i Vestre Aker menighetshus. Koret arrangerer egne konserter, deltar på gudstjenester og andre menighetsarrangementer. Nye medlemmer er alltid velkomne! Ta gjerne kontakt med korleder Tone Tønnsberg dersom du har spørsmål: 932 51 410.

## ULLEVÅL BARNEGOSPEL

er for barn i 3.-7. klasse. Koret øver i Vestre Aker kirke hver onsdag klokken 17.30-18.30 og synger variert musikk på både norsk og engelsk, med bibelske og andre temaer. Koret deltar på gudstjenester, har egne konserter og «øveRRASKElser». Vi gleder oss masse til å møte gode venner igjen til sangglede og lek. Både gamle og nye korister er hjertelig velkomne til oss, og vi håper at DU ønsker å bli med!

Har du spørsmål? Ta kontakt

med dirigent Nora Marie Lia: 980 19 989/nora.marie.lia@outlook.com

## MAJORSTUEN BARNE- OG UNGDOMSKOR

har dyktige dirigenter og godt sosialt miljø med korister fra hele Oslo. Vi synger de beste sangene fra ulike sjangre, både pop-, klassisk og folkemusikk, og opptre med profesjonelle sangere og andre kor. Dette er et kor for deg mellom 6 og 16 år. I tillegg til hovedkor, har vi aspirantgruppe og ungdomsgruppe. Velkommen til øvelse på tirsdager i Vestre Aker kirke kl. 16. Se [www.mbuk.no](http://www.mbuk.no) for mer informasjon om oppstart.

## VESTRE AKER KAMMERKOR

dirigeres av kantor Karstein Ærø og har ca. 40 medlemmer. Øvelser onsdager kl. 19-21.30 i Vestre Aker kirke. Det er ledig plass for nye mannlige sangere. Har du lyst til å være med, ta kontakt for prøve-sang via korets hjemmesider eller via Bjørg Farup: 40 20 33 95/bj-farup@online.no. Vårens konserter annonseres på korets hjemmeside. Koret deltar også på gudstjenester i menigheten med mindre grupper av sangere. Følg gjerne koret på [www.vak.no](http://www.vak.no).

## TRO- OG TANKEVELDER

på mandager kl. 19 i Vestre Aker menighetshus. Innledning på 30-45 minutter og samtale over enkel kveldsmat etterpå. Kort liturgisk

avslutning.

14. februar: Gunnar Haaland, bibelforsker og førsteamanuensis i religion, livssyn og etikk ved OsloMet. Tema: Det gamle testaments plass i kirkens tro. På kirkemøtet i høst ble Det gamle testaments plass i tekstrekkene, og særlig bruken som pretekst, diskutert og faktisk endret. Haaland var en viktig stemme i denne debatten.

14. mars: Gro Steinsland, professor emeritus ved UiO. Tema: Kristningen av Norge på 1000-tallet – En prosess som endret alt, verdensbilde, gudsbilde og menneskesyn. Hvordan var det mulig for menneskene her nord å mestre det hele?

9. mai: Vandring på Vestre Aker kirkegård ved Ingar Seierstad, tidligere prest i Vestre Aker og Bakkehaugen. Ingar ledet en slik vandring i høst. På grunn av stor etterspørsel har han sagt seg villig til å gjenta denne i regi av Tro og tanke.

Velkommen!

## MUSIKKANDAKTER

i Vestre Aker menighetshus, i stor-salen. Vi spiser en god lunsj sammen og lytter til musikalske bidrag



Fra toppen:  
Velkommen til Superonsdag!

Ullevål barnegospel synger i Vestre Aker kirke. Foto: Tone Tønnsberg

Alfa minigospel øver i menighets-huset. Foto: Kristine Eikeland

Snekring på Snekkerklubben. Foto: Linda Berntzen



## ▶▶▶ DET SKJERI VESTRE AKER KIRKE

fra kontor Karstein Ærø knyttet til den klassiske musikktradisjonen. En av menighetens prester holder andakt. Vi har planlagt musikk-andakter på følgende tirsdager våren 2022 kl. 12-14: 8. februar, 8. mars, 10.mai, 14. juni.

Velkommen!

### SØNDAGSSKOLE FOR VOKSNE

i Vestre Aker kirke. Vi inviterer til tre miniforedrag om kristen tro ved prest Trond Bakkevig denne våren:

Søndag 23.01 kl. 12.15-13: I gudstjenesten leser vi trosbekjennelsen sammen. Vi sier blant annet «Jeg tror på Jesus Kristus» og «Jeg tror på Den hellige ånd». Men hva tror vi på, når vi tror på Jesus Kristus?

Søndag 20.03 kl. 12.15-13: ... og hvem er egentlig Den hellige ånd?

Søndag 03.04 kl. 12-15-13:  
Dåpen – porten inn i kirken.

Etter foredraget åpner vi for spørsmål og samtale over en kopp kaffe. Velkommen!

### SNEKKERKLUBBEN

annenhver torsdag kl. 17.30 i Vestre Aker menighetshus. Dato for oppstart var ikke bestemt da menighetsbladet ble sendt til trykk. Dersom du ønsker informasjon om oppstart, kan du melde deg på klubbens e-postliste ved å gi beskjed til informasjonsmedarbeider: ke592@kirken.no. Snekkerklubben er for barn i alderen 5-12 år sammen med foreldre/foresatte. Menighetens frivillige planlegger enkle snekkeraktiviteter som små og store kan samarbeide om.

### ÅPEN KIRKE

enkelte søndager kl. 12-14. Se kirken.no/bmv for oppdaterte åpningstider. Kom gjerne innom for å oppleve det vakre kirkerommet, tenne lys eller hvile beina litt.

### MISJONSFORENINGEN

møtes første tirsdag i måneden som oftest privat hos noen i foreningen. På møtene er det fokus på misjon med andakt, sang og fellesskap i tillegg til enkel servering. Ofte er det besøk av en gjest som har en liten innledning til samtale. Kontaktperson er Turid Hallen: 481 88 861.

### LEIE MENIGHETSHUSET?

Menigheten leier ut menighetssal, peisestue og grupperom til organisasjoner og privatpersoner, for ulike arrangementer, konserter, seminar og minnesamvær. Ta kontakt på e-post til menighetskontoret: post.bmv.oslo@kirken.no for informasjon om pris og ledige datoer. Henvendelser besvares i løpet av 1-2 virkedager.

Utleie av kirkerommet skjer etter særskilte regler og etter søknad på e-post til menighetskontoret: post.bmv.oslo@kirken.no

**SAGA®**  
BEGRAVELSESBYRÅ

**Begravelse til riktig pris**

Saga Begravelsesbyrå ønsker å bistå best mulig i en situasjon som mange opplever som krevende. Kontakt oss når det passer deg, hver dag – døgnet rundt, også i helgene.

**Telefon: 4000 2460**  
**sagabegravelse.no**

**GRAVSTEIN24®**  
- vi vet hvor mye det betyr for deg

Vi utfører alt av vedlikehold på eksisterende gravminner.

Inngravering av nytt navn med datolinje på eksisterende gravstein kr 5800,-

Se også vårt utvalg av nye gravsteiner.

**Kontakt: Tlf: 4000 2448**  
**E-post: post@gravstein24.no**  
**www.gravstein24.no**

## Berg Lions Club



### BLI MEDLEM

Klubbens viktigste aktivitet er det årlige Bokmarkedet på Vestre Aker Skole som arrangeres hvert år i uke 45. Vi mottar, sorterer og planlegger for salg av bøker. Ta kontakt med et av medlemmene nevnt nedenfor hvis du vil vite mer om klubben og hva vi gjør.

### GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/Lions-Bokmarkedet>

Ring 988 31 809 hvis du har spørsmål.

### Kontakt:

Frode Rise    Egil Råstad    Henning Stene  
930 83 685    476 59 876    922 57 900

**Konsert med øst-europeisk kirkemusikk**  
Vestre Aker kirke torsdag 19. mai kl. 19  
**Vestre Aker Kammerkor**  
Dirigert: kontor Karstein Ærø

**Antonin Dvorak** – Messe i D-dur for kor og orgel, op.86 fra 1887  
**Zoltan Kodaly** – Pange Lingua (La min tunge synge til Frelserens ære)  
**Sergei Rachmaninov** – Ave Maria

Billetter på [www.vak.no](http://www.vak.no)

Foto: Ketil Martinsen

**Adamstuen Antikvariat**  
Etablert 1983

Adresse: Theresesgate 14, 0452 Oslo    Tlf. 22463079    Epost: [ebergman@online.no](mailto:ebergman@online.no)

**Bøker og boksamlinger kjøpes. Vi henter!**

[www.adamstuenantikvariat.no](http://www.adamstuenantikvariat.no)

**KIWI** mini pris

# BARNAS OPPSLAGSTAVLE



**Kirke Rottene**  
VELKOMMEN TIL KIRKETEATER!

**KIRKEROTTENE OG IEA MUS**

**Torsdag 17. mars 2022**  
**Bakkehaugen kirke**

Rottefest i menighetssalen fra 17.00  
Teaterforestilling i kirkerommet kl 18.00

Teaterforestillingen passer for barn 3-6 år med foreldre.  
Vi serverer pølser og kake på rottefesten.  
Gratis inngang på fest og teater.  
Teateret varer ca. 35 min.  
Les mer på [kirken.no/bmv](http://kirken.no/bmv)

Spørsmål?  
Send en e-post til Elisabeth:  
[ef377@kirken.no](mailto:ef377@kirken.no)



**Baby Sang**

**Baby-sang er i gang igjen!**

**Bakkehaugen kirke**  
**Torsdager kl. 11**  
**Felles lunsj**  
**50 kr/ per gang**

For mer informasjon og påmelding: [scan QR-koden](http://kirken.no/bmv)

Les mer: [kirken.no/bmv](http://kirken.no/bmv)



**Velkommen til NÆRMILJØMIDDAG**

Annenhver torsdag i Vestre Aker menighetshus/  
Bakkehaugen kirke kl. 16.45:

**Hjemmelaget middag**  
**Måltidsfellesskap**  
**Aktiviteter for barn**

Mer info på [kirken.no/bmv](http://kirken.no/bmv)

# FRA ATEIST TIL PREST

– SELV HARDBARKEDE ATEISTER KAN PLUTSELIG FINNE LYSET EN DAG, SIER SINDRE SOLBERG FALCH, NYANSATT KAPELLAN VED BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET.

Tekst: Brynjulf Jung Tjønn. Foto: Kristine Eikeland

Han vet hva han snakker om, den nye presten i menigheten vår. Han vokste opp som ateist, men ble kristen i slutten av 20-årene.

– Jeg er helt nyutdannet fra Det teologiske fakultet (TF), og fullførte masteren min i desember. I oppgaven min prøvde jeg å finne ut hvilket yrke Jesus kan ha hatt. Var han virkelig tømmermann? sier Sindre Solberg Falch.

– Jeg studerte tidligere romfysikk i Tromsø, men som mine venner spøkte med da de fikk høre om mitt nye utdanningsløp: «Verdensrommet var ikke nok, du måtte tydeligvis søke enda bredere.»

## HVORFOR VALGTE DU Å BLI PREST?

– Det er nok en kombinasjon av flere ting. For det første var alle prester jeg møtte som barn hyggelige. Kanskje har jeg derfor alltid sett på det som et flott yrke. Selv da jeg var ateist, tenkte jeg at det var flott med kirken der jeg bodde og at det var fint at det ble holdt gudstjenester der regelmessig. Som nyfrelst startet jeg på TF for å lære mer om min nye religion, men da jeg plutselig ble overført til profesjonsstudiet av administrasjonen på universitetet, tok jeg det som et tegn. Kanskje administrasjonen ved UiO burde gjøre dette oftere, så ville vi løst prestemangelen? Den viktigste grunnen er nok at min verden har blitt bedre med Jesus ved min side. Dette er noe jeg unner andre å oppleve.

## HVORFOR SØKTE DU DEG TIL MENIGHETEN VÅR?

– Jeg hadde gode minner fra den tiden jeg bodde i Kirkeveien og sognet til menigheten. Jeg satt også i menighetsrådet for noen år siden. Slik sett er det å få jobbe her i menigheten litt som å komme hjem.

## HVA ØNSKER DU AT MENIGHETEN VÅR SKAL VÆRE KJENT FOR?

– Jeg ønsker at menigheten skal være kjent som en inkluderende menighet der alle føler seg velkomne. Et sted der en kan komme for å få et avbrekk i hverdagen. Kanskje reflektere litt over de store spørsmålene, men også møte gamle kjente og få nye.

## HVA TENKER DU ER KRISTENDOMMENS STØRSTE UTFORDRING?

– Rekruttering, men kanskje gir min livshistorie litt håp der? Selv hardbarkede ateister kan plutselig finne lyset en dag?

## HVA ER DIN STØRSTE UTFORDRING SOM PREST?

– Biskop Solveig Fiske nevnte at min største utfordring med å bli prest var at jeg ikke likte kaffe. Personlig føler jeg at det er min manglende evne til å huske navn. Men jeg jobber med saken og mitt nyttårslofte er å bli bedre.

## HVA LIKER DU Å GJØRE PÅ FRITIDEN?

– Først og fremst liker jeg å tilbringe tid med familien min. Det er ikke så farlig for meg om vi spiller brettspill, går på ski, aker eller bygger Lego, avslutter den nye kapellanen.



# BLI FRIVILLIG?

**VÅRE FRIVILLIGE JOBBER SIDE OM SIDE FOR Å SKAPE LIV OG MORO I KIRKENE – OG VI HAR ALLTID Plass til flere! NEDENFOR FINNER DU NOEN AV AKTIVITETENE DU KAN BLI MED PÅ SOM FRIVILLIG.**

Av Kristine Eikeland

## GUDSTJENESTE

**Kirkevert:** Kirkevertene er de første vi møter på en gudstjeneste. De tar imot oss ved inngangen, ønsker velkommen og deler ut program og salmebøker.

**Medliturg:** Medliturgene leser søndagens bibeltekst og deler ut nattverd sammen med presten. Medliturger kan også velge å kun hjelpe til med én av disse oppgavene.

**Ansvarlig for kirkekaffe:** Etter gudstjenesten er det kirkekaffe – et høydepunkt for mange! Her sørger de frivillige for nytraktet kaffe og noe å bite i, og de hjelper til med opprydning etterpå.



## NÆRMILJØMIDDAG

Nærmiljømiddager arrangeres to torsdager per måned i Vestre Aker menighetshus og Bakkehaugen kirke. Ved å skape møtestedder hvor folk kan bli bedre kjent med hverandre og menigheten vår, ønsker vi å bidra til et godt nærmiljø. Som frivillig kan du være med å lage

middag, samt servere og vaske opp. Du kan også ønske velkommen, hjelpe oss med å rigge bord og stoler, eller gjøre andre praktiske ting.

## VEDLIKEHOLD OG EIENDOMSFORVALTNING

Driftskomiteen i Vestre Aker menighetshus søker nytt medlem med praktisk sans og erfaring fra vedlikehold. Menighetens økonomiutvalg tar gjerne imot nye



medlemmer med erfaring fra eiendomsforvaltning. Ta kontakt med daglig leder Ingeborg Hjertaker (ih879@kirken.no) for mer informasjon!

## FOTOGRAFERING

Menighetens fotografer er til stede på arrangementer i kirkene for å fange minneverdige øyeblikk. Bildene blir en del av menighetens bildearkiv, og de blir ofte brukt på menighetens nettside, her i menighetsbladet, i sosiale medier og i promoteringen av arrangementer og aktiviteter.

## GLOBALT UTVALG

I Globalt utvalg ønsker vi å løfte perspektivet og fokusere på vår menighet som del av den verdensvide kirke med et diakonalt ansvar for underprivilegerte grupper. Det er konkretisert gjennom menighetens støtte til to misjonsprosjekter:



**Estland:** Gjennom Det norske Misjonsselskap (NMS) støtter vi menighetsutvikling som bygging av kirke, aktiviteter for ungdom og diakonalt arbeid.

**Vietnam:** Gjennom Misjonsalliansen (MA) bistår vi landsbyer i Mekongdeltaet som opplever endringer i livsvilkårene grunnet klimaendringer.

Globalt utvalg bidrar med informasjon til menigheten om prosjektene, og vi inviterer til gudstjenester og andre arrangementer med misjonsfokus. Utvalget møtes 3-4 ganger hvert halvår. Ta gjerne kontakt med sokneprest Ulrike Lunde om du har lyst til å arbeide sammen med oss:

## LAGE LUNSJ PÅ BABYSANG

Vi inviterer til babysang med lunsj etterpå i Bakkehaugen kirke kl. 11 på torsdager. Her tar vi gjerne imot frivillige som vil lage lunsj til deltakerne og rydde/vaske opp etterpå. Frivillige kan spise lunsj sammen med foreldre og babyer hvis de ønsker det.

## SNEKKERKLUBB

Har du lyst til å planlegge snekkeraktiviteter for barn i alderen 5-12 år? Veilede barn og foreldre som møtes for å snekre på torsdager? Når vi har nok frivillige på plass, ønsker vi å invitere til snekkerklubb annenhver uke i Vestre Aker menighetshus. Bli gjerne med på oppstarten!

## HJELPE TIL I KONFIRMANTARBEIDET

Vi ønsker oss også frivillige som har lyst til å bli kjent med ungdommene våre ved å bidra i konfirmantundervisningen, som leder på leir eller ved å hjelpe til med praktiske oppgaver. Som frivillig blir du en del av et team som jobber for å gi ungdommene en morsom og meningsfull konfirmanttid.

## VERT FOR ÅPEN KIRKE

Når du er frivillig i åpen kirke, er du kirkerommets vert. Hovedoppgaven din er å sørge for at alle føler seg velkomne, og i tillegg har du ansvar for enkle praktiske oppgaver som å tenne lys og sette ut skilt utenfor kirka. Du er velkommen til å bli frivillig i åpen kirke uavhengig av tro og livssyn. Sjekk kalenderen på vår nettside kirken.no/bmv for oppdaterte åpningstider for begge kirker.

## HAR DU NOE ANNET DU VIL BIDRA MED?

Vi trenger deg helt sikkert! Ta kontakt med frivilligkoordinator Kristine Eikeland, så finner vi ut hva du kan hjelpe til med: ke592@kirken.no/405 53 965

Foto: Erik Hardeng





## NOTISER

### DÅPSGUDSTJENESTER OG DROP-IN-DÅP

Drop-in-dåp i Bakkehaugen kirke 19. februar kl. 14-16 og Vestre Aker kirke 14. mai kl. 14-16. I begge kirker vil det også være en vanlig dåpsgudstjeneste kl. 13.00, hvis du ønsker å melde deg til dåp og planlegge dagen i forkant. Dåp er for alle – både voksne og barn i alle aldre. På en drop-in-dåp

er ingen forberedelser nødvendige, og dåpen foregår samme dag. Voksne trenger kun å møte opp med legitimasjon. For å døpe barn, trenger vi bekreftelse på registrert navn og fødsel, i tillegg til samtykke fra begge foreldre/foresatte. Du kan melde deg på i forkant for å få et klokkeslett hvis du ønsker det, men dette er ikke nødvendig. Du kan komme alene, eller sammen



Foto: Bo Mathisen

med familie/venner. To frivillige fra menigheten stiller som faddere ved behov, men ta gjerne med egne. Når du kommer til kirken vil vi ha en kort samtale med deg, hvor vi snakker om dåpens innhold og hvordan den foregår. Deretter er det en kort gudstjeneste, med musikk, tekstlesning og dåp.

### SAMTALE MED PREST?

Prestene tar gjerne en samtale med deg – uansett hva du ønsker å snakke om. Prestene er gode samtalepartnere, og de møter mennesker i mange ulike livssituasjoner. De har taushetsplikt. Se kontaktinformasjon på side 2 i bladet.

### MENIGHETSRÅDSMØTER VÅREN 2022

3. mars: Vestre Aker menighetshus (med besøk av rådgivere fra bispedømmekontoret i anledning revisjon av trosopplæringsplan), 24. mars: Bakkehaugen kirke, 21. april: Vestre Aker menighetshus, 19. mai: Bakkehaugen kirke og 16. juni: Vestre Aker menighetshus.

Se kirken.no/bmv for klokkeslett for hvert enkelt møte. Kontakt rådsleder Rigmor Smith-Gahrnsen dersom du har spørsmål om møtene: rigmorsg@uio.no

### VIL DU BLI FAST GIVER?

Registrer deg på kirken.no/bmv eller kontakt daglig leder Ingeborg Hjertaker. Flere faste givere vil

blant annet gi oss muligheten til å ansette en barne- og ungdomsarbeider!

### VIL DU SKRIVE FOR MENIGHETSBLADET?

Redaksjonen for På kirkebakken består av frivillige ildsjeler som møtes 1-2 ganger per semester. Vi tar gjerne imot nye frivillige som kan bidra i redaksjonsarbeidet eller ta engangsoppdrag som skribenter. Kontakt frivilligkoordinator Kristine Eikeland for mer informasjon!

### FØLG OSS PÅ HJEMMESIDEN, FACEBOOK OG INSTAGRAM

«På kirkebakken» har kun to utgivelser i året, men hjemmesiden vår (kirken.no/bmv) er stadig oppdatert med nyhetssaker og informasjon om menighetsarbeidet. Menigheten har også to Facebook-sider med fokus på det som skjer i hver av de to kirkene (@Bakkehaugen kirke og @Vestre Aker kirke). På Instagram heter vi «bmvamenighet». Liker du sidene våre, får du siste nytt og små glimt fra hverdagen i kirkene.

### BLI MED PÅ DUGNAD

i Vestre Aker menighetshus mandag 25. april fra kl. 17. Praktisk arbeid både ute og inne. Kontakt Rigmor Smith-Gahrnsen dersom du har spørsmål: rigmorsg@uio.no. Følg også med på nettsiden vår kirken.no/bmv for informasjon om vårdugnad i Bakkehaugen kirke.

### Vil du jobbe med relasjonelle utfordringer i ei gruppe?

Ledig plass i samtalegruppe på Oslo Hospital mandager kl 17.30 – 19.00. 300 kr per gruppemøte.

Ta kontakt med gruppeanalytiker Ragnhild Telhaug: ragnhildtelhaug@yahoo.com / mobil 92242488

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Grefsen - Smestad - Kirkeveien  
**22 79 77 00** (24t)

Begravelse er vårt viktigste rituale  
jolstad.no

ADVOKATFIRMA ET  
**WIEGAARD**

Advokat Alf Marcus Wiegaard ønsker eksisterende og nye klienter velkommen. Allsidig juridisk rådgivning innen privatrett, med særlig vekt på

- arverett / testamenter
- familierett / skilsmisse / samlivsbrudd
- ektepakter / samboeravtaler
- fast eiendom / sameier
- arbeidsrett

Ta kontakt for en hyggelig og uforpliktende samtale, eller kom innom mitt kontor på Damplassen.  
Tlf.: 97 47 47 47  
E-post: wiegaard@wiegaard.no  
Internett: www.wiegaard.no  
Post- og besøksadresse:  
Damplassen 21, 0852 Oslo

Medlem ADVOKATFORENINGEN

**BLI FAST GIVER?**

Bakkehaugen Majorstuen & Vestre Aker menighet



## PÅ KIRKEBAKKEN

**- MENIGHETSBLAD FOR BAKKEHAUGEN, MAJORSTUEN OG VESTRE AKER MENIGHET**

utgis av menighetsrådet, og kommer med to nummer pr år. Neste nummer utgis i august 2022.

Menighetsbladet er å anse som alminnelig informasjon, og distribueres til alle husstander i menighetens område. På grunn av at Postens distribusjonsområder ikke samsvarer med menighetens område, vil også enkelte husstander utenfor menighetsgrensene motta bladet.