

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Hvorfor feirer vi Halloween og allehelgensdag?

Mange er nok kjent med hva som markeres både på Halloween og allehelgensdag. Men kanskje ikke helt klar over sammenhengen mellom dagene, at det egentlig er en markering over tre dager, og historien som ligger bak? **Side 12**



Fra Holtet Hageby til Hollywood

Geir Ertnæs, nå Geir Ness, vokste opp i Holtet Hageby som nummer to av tre brødre, sammen med sine foreldre. Den gang, på 1960-tallet, var leilighetene små, og med lite plass inne, elsket Geir å bruke mest tid ute. **Side 6-7**



Fri og villig - Villig og fri

På seniorsenteret på SEM-huset, trenger de flere villige til å hjelpe med senterets drift. Gunn Elin Braathen Olsen har vært frivillig i 18 år. Hun forteller med glede om sine oppgaver på senterets kjøkken og i kafeen. **Side 14**



Takk for et fint konfirmantår sammen!

Nå er alle konfirmasjonene gjennomført og vi ser tilbake på et fint halvår med mange fine samtaler, gudstjenester og opplevelser sammen.

Side 11



Temakveld om sorg og tilbud om sorggruppe

Tirsdag den 29. oktober kl.19.00 inviterer menigheten til en åpen temakveld i Bekkelaget kirke om sorg. Anne Austad har jobbet med ulike dimensjoner knyttet til temet sorg i mange år.

Side 8



Jan Brekke
Redaktør



Innenriksfly i Turkmenistan. Foto: Jan Brekke.

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Anne Borgersen Skaug

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
allskaug@online.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 6. november
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no

Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 6. november

Trykk
r1Trykk, Opplag 7.250

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2024
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil

Å ha kontroll

Når jeg skriver dette, skal jeg om to uker ut på en 11 timer lang flytur fra København til Los Angeles. Lange flyreiser har jeg gjort flere ganger før, så det er ikke noe nytt. Men det er dette med å ha kontroll som aktualiserer seg for meg i forbindelse med slike settinger. Du sitter der i flysetet og er prisgitt selve flyet og pilotene. Denne følelsen av å ikke ha kontroll over situasjonen kommer gjerne fram under turbulens og andre ubehagelige hendelser.

Facebook-kontoen min ble hacket for 1-2 år siden. Jeg fikk ordnet opp i det, men vet ikke om data om meg har kommet på avveie. Så langt så har det ikke skjedd noe mer. For et par uker siden fikk jeg en ubehagelig trusselmail om at jeg hadde blitt hacket på nettet og all personlig informasjon om meg var blitt kopiert over til hackerens servere. Men hvis jeg betalte 1.000 euro i bitcoin innen to dager, ville alle data om meg bli fjernet fra nevnte maskiner. I motsatt fall ville negativ informasjon om meg bli distribuert til alle jeg har kontakt med på nettet.

Valgte å ignorere dette fullstendig, som jeg gjør med andre mailer som ser mistenkelige ut. Det snek seg inn en tanke om at hva om jeg koblet meg

av sosiale medier, mail osv. på nettet og går tilbake til å bruke penn og papir? Fant jo fort ut at det er urealistisk i dagens samfunn. Det går bare ikke.

Jeg synes jeg har kontroll når jeg er ute og kjører, selv på smale og svingete vestlandsveier. Ved et tilfelle i sommer møtte jeg en bil som i full fart satset på å komme først ut av et trangt parti på veien før jeg rakk fram dit. Jeg måtte bråbremse og var sikker på at jeg smalt inn i rekkverket langs veien for å unngå kollisjon. Etterpå kviet jeg meg for å gå ut og se på skadeomfanget og se tusenlappene fly ut til reparasjoner. Men til alt hell var bilen like hel. Det forstår jeg ikke den dag i dag.

Yngstemann og jeg var på fjelltur og på vei opp et bratt parti i Stølsheimen på Vestlandet for et par år siden. Plutselig mistet jeg fotfestet og begynte å trille rundt nedover ute av stand til å stoppe. Rakk å tenke på at det etter hvert ville bli stupbratt hvis denne ferden ikke stanset snart. Det gjorde den heldigvis, men det var ute av min kontroll. Var ganske skjelvev etterpå.

Rent generelt ønsker jeg å ha kontroll på livet mitt og alt som skjer hver

dag. Men som disse episodene over her viser, er ikke det mulig å få til. Det oppstår rett som det er noe som man ikke kan styre selv. Det kan være bagateller som innstilte bussavganger i vinter, eller mer alvorlige hendelser. Å ikke ha kontroll i alle livets faser eller i hverdagen er noe vi må leve med og akseptere. Livet er uforutsigbart uansett hvor mye kontroll vi tror vi har.

Når jeg befinner meg i situasjoner hvor det er usikkert hvordan ting faller ut er det et bibelvers som ofte dukker opp i bevisstheten: «Hvorfor er du full av uro min sjel, hvorfor stormer det i meg? Vent på Gud, for enda en gang skal jeg takke ham, min frelser og min Gud.» Det er gjengitt tre ganger i Salmene: kap. 42 vers 6 og 12 og kap. 43 vers 5. Litt flåsete forklart: Det ordner seg til slutt. Og det er i hvert fall min erfaring.

Høstens velsignelser

Tonje Fossan-Waage
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

Vi legger nok en sommer bak oss. I vårt flotte område er sommeren en fin tid der man kan nyte synet av frodige hager og med god tilgang til sjøen. For mange er Norway Cup også en viktig sommertradisjon som involverer både store og små og faktisk en egen Norway Cup-gudstjeneste. Det har også vært aktiviteter i kirken gjennom hele sommeren med gudstjenester hver søndag. Noen av sommerens gudstjenester er basert på frivillighet. Mange setter pris på denne forutsigbarheten, så takk til de som har stått for dette.

Når vi nå beveger oss mot en ny årstid, kan vi høste av naturens avlinger og nyte mangfoldet det gir oss. Ved terskelen til en ny sesong, skapes det rom for ettertanke og fornyelse. Jeg er glad i de milde sommerdagene og de fine opplevelsene som denne årstiden gir rom for, men jeg verdsetter

også roen som de mørkere kveldene bringer med seg. I denne stillheten og mørket, kan vi finne tid til å reflektere over det som har vært, og til å forberede oss på det som skal komme.

Takknemligheten for høstens "omsorg" har for meg blitt sterkere de senere årene. Jeg omfavner nå høsten som en tid for tilbaketrekning, en mulighet til å samle krefter, reflektere, hvile og kjenne på at også jeg går litt i hi. Dette gir meg en følelse av å være en del av naturen og det store kretsløpet som omgir oss alle. Høsten kan minne oss om betydningen av å finne balanse mellom aktivitet og hvile, mellom ytre gjerninger og indre refleksjon.

Samtidig ser jeg også frem til det arbeidet menigheten skal utføre de neste månedene. Her kan nevnes baby-sang, barnekor, bandskole og kor for

voksne. Formiddagstreff, konserter, lederkurs for unge konfirmantledere og ulike kveldstreff. Det er et høyt aktivitetsnivå, men dette er viktig for at kirken skal være et sted der mange skal oppleve tilhørighet og at det er et godt sted å være.

Ønsker dere en god høst!



Bønnespalten

Vi ber for
Tilsetting av ny biskop i Oslo. Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanusalliansen. Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden. Den som kjenner seg aleine. Den som er i sorg

Vi takker og ber for
Between klubben på menighetscenteret. Seniorsenteret på SEM. Frivillighetsentralen på Bekkelaget og Ekeberg. Menighetsrådet, kirkekomiteen på Ormøy og SEM-komiteen

Dikt

OKTOBER

Oktober er en staut kar med fast håndtrykk og nye sko

Den kalde luften napper meg i kroppen og sier: Her er du, akkurat her

Oktober er Forelskelsesluft og velsignet lenge igjen til jul

Oktober er stille, men sier med klar stemme det jeg allerede vet

Oktober er mellomrommet jeg lengter etter og alltid får

Maj Volden



NOVEMBER

Du kan bare komme

Brunt, gult tussemørke
Alt innbakt i jord

Fuktige gummistøvler bak gangdøra
En glemt sjokolade innerst i skapet

Små sorger som ser langt fram

Selv du har en rett til å være her en tolvtedel av året

Ingen desemberhjerter på min vakt, sier du

Maj Volden

Nytt fra menighetsrådet

Menighetsrådet gjør seg stadig bedre kjent med menigheten, stab og dens aktiviteter. På menighetsrådsmøte 6. juni reiste de først til SEM-huset der de fikk en omvisning av Torunn Leiknes og Rune Forshaug fra seniorsenteret og av Eiler Rostrup, leder av SEM-komiteen. Deretter reiste menighetsrådet til Ormøy der de ble vist rundt av Tom Arne Hemstad og Tove Rasch i Kirkekomiteen. Seniorsenteret, SEM-komiteen og Kirkekomiteen driver et svært godt arbeid som har stor betydning for mange i menigheten.

Det er noen endringer i sammensetningen av menighetsrådet. Merete Goderstad har fått innvilget fratreden fra rådet fra 1. juli 2024 og Kjell Erik Granly er gått fra å være varamedlem til å få en fast plass. På menighetsrådsmøte den 11. september skal det velges en ny nestleder.

På møtet den 6. juni behandlet menighetsrådet blant annet saker som omhandlet julespill på EKT rideskole, menighetsgudstjenester i Bekkelaget kirke sommeren 2024, samarbeid med Lambertseter menighet om

vennshipsarbeid med Beit Sahour, godkjennelse av tilskudd til koret Bølgebrus, og de utstedte sommerfullmakt til Administrasjonsutvalget. Innkallinger og protokoller fra menighetsrådsmøtene blir fortløpende lagt ut på menighetens nettside.

Knask eller knep?

Skal du ut og gå med kostyme på halloween? Da håper du kanskje på at det er noen som venter klar med godteri når du ringer på døren. Men kanskje håper du også at de ser hvor kult kostymet ditt er, og hvor fin du er i det?

Når vi kler oss ut er vi liksom noen andre, en heks, prinsesse, superhelt, skjelett eller andre ting. Det kan jo være morsomt å kle seg ut innimelom, men likevel så vet vi at vi er den vi er under kostymet, uansett hvilket kostyme det er vi har på oss.

Noen ganger ønsker vi kanskje at vi var annerledes, at vi var den vi kler oss ut som, eller noen andre. Da er det fint å vite, når vi kler oss ut, at Jesus elsker oss, og synes vi er kule og fine uansett hvordan vi kler oss. Han spør oss ikke om knask eller knep, men gir oss mye godt vi kan kjenne på og dele med hverandre. Mest av alt kjærlighet.

Det er fort å glemme, fordi kostymene og godteriene er viktige på halloween, slik er det, men det er egentlig en dag og en høytid som handler litt

om kjærlighet. Halloween er en del av det som heter allehelgensdag i kirken. Det er en dag for å minnes alle de vi er glade i, som nå er døde. Kanskje er det en besteforelder eller noen annen du kjente og var glad i, som du vil minnes denne dagen?

Da kan du ta med en voksen på graven og tenne et lys, og huske på et godt minne du har om den du savner.

Det er altså en dag for å huske på andre. Kanskje kan vi også prøve å hus-

ke på dem som ikke har noen å gå utkledd sammen med, og invitere de til å bli med oss?



Barneandakten

Tekst: Anders Hove



Illustrasjoner: Nawal Mouaouiya Pixabay

Tilbud for barn i vår menighet

- Knøttekor, Bekkelaget menighetssenter 3-6 år, onsdager 18.00-18.45
- Barnegospel, Bekkelaget menighetssenter 6-12 år, onsdager 18.00-19.00
- Babysang, torsdager i Bekkelaget kirke. 12.00-12.45, 3-7 mnd., felles pause, 13.30-14.15 barn 7-12 mnd.
- Barnekor Ormøy, torsdager 18.00-18.45 i Villa kirkebakken for barn mellom 4 og 7 år
- BeTween, torsdager i Bekkelaget menighetssenter, klubb for 4.-7. trinn 19.00-20.30

4-årsbok utdeling!

- SEM-huset er det 10.november
- Bekkelaget er det 17.november,
- Ormøy er det 24.november.

Velkommen til det som passer best for dere!

Vi ønsker 2- og 3-åringer velkommen til Krølletreff i Bekkelaget kirke den 10.oktober kl. 16.30.



Bli med på

LYS VÅKEN

I Bekkelaget kirke
30. november - 01. desember

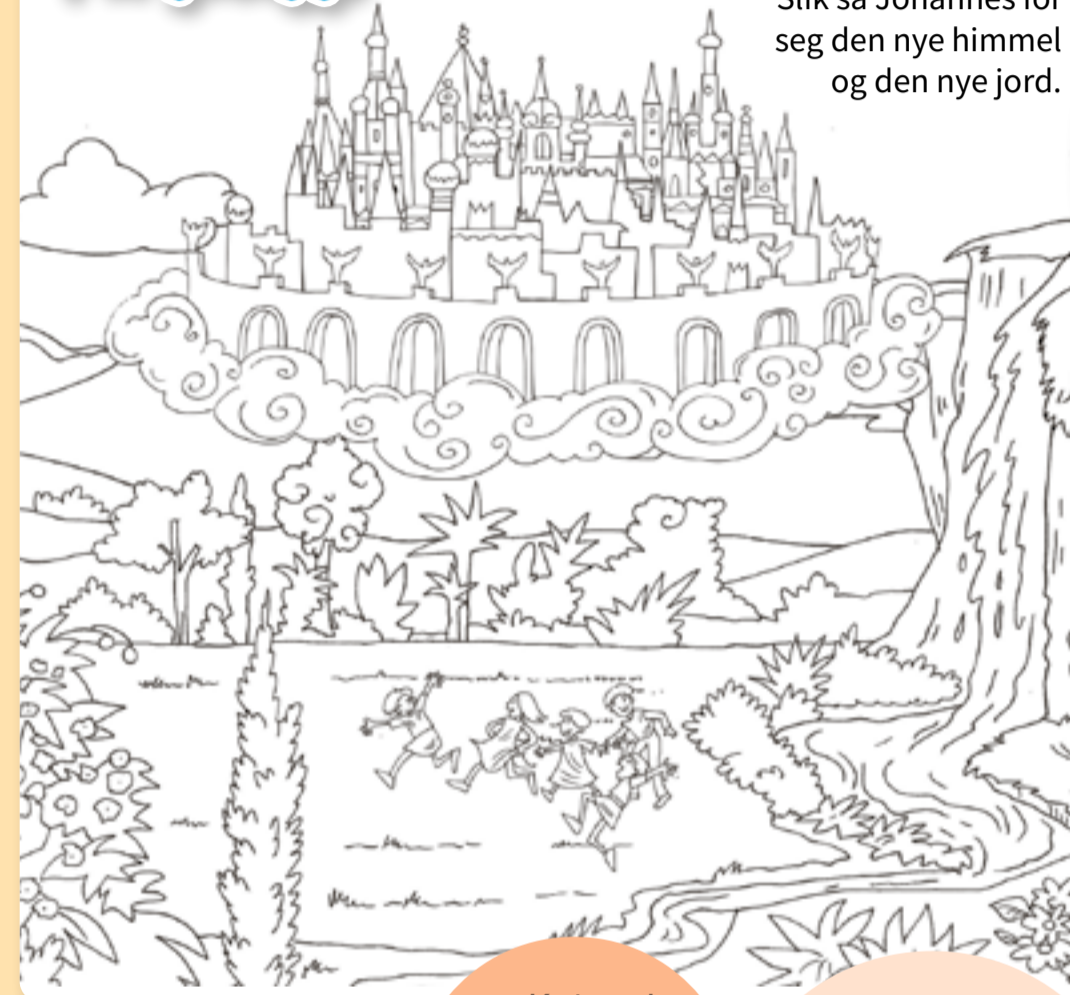
Alle 6.klassinger er hjertelig velkommen til Lys Våken!
Det blir lek og moro med overnatting i kirka. Informasjon og påmelding kommer!



Barnas



Fargelegg!



Slik så Johannes for seg den nye himmel og den nye jord.

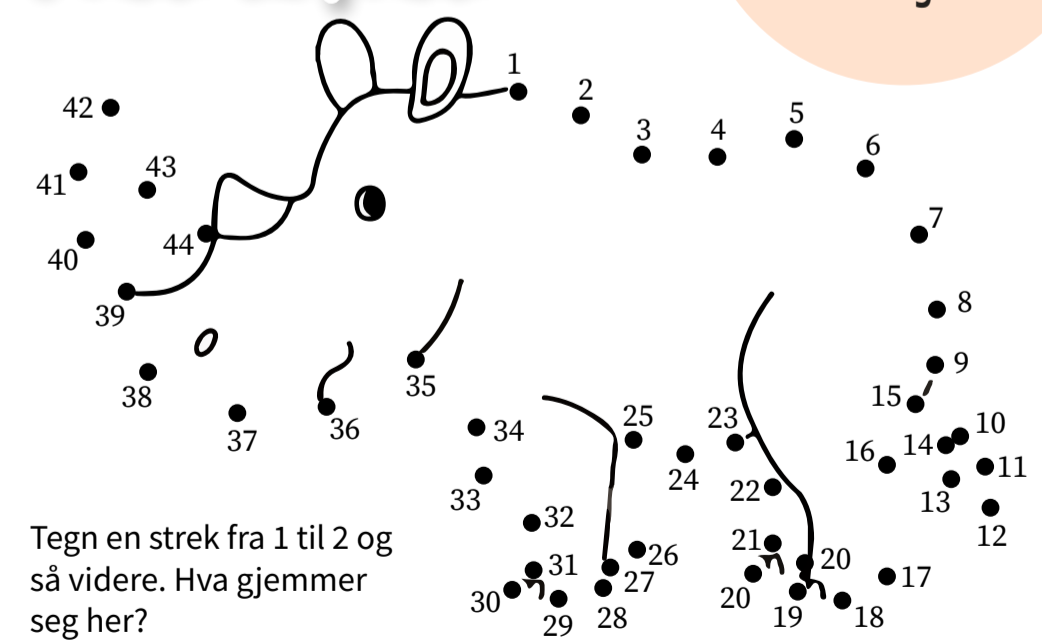
Tegning: Kari Sortland

Vitser

- Kelner!
Fluen i suppa mobber meg!
- Ja. Det er en ertesuppe.

- Hunden min har lært seg å snakke!
Det er helt sant!
- Jeg vet det.
Bikkja mi fortalte det i går.

Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene i bildet under?



Tegning: Alessandro Coppola og Salvatore Callerami

Fra Holtet Hageby til Hollywood

Geir Ertnæs, nå Geir Ness, vokste opp i Holtet Hageby som nummer to av tre brødre, sammen med sine foreldre. Den gang, på 1960-tallet, var leilighetene små, og med lite plass inne, elsket Geir å bruke mest tid ute. Han har alltid likt seg i naturen, trivdes best der og hadde allerede den gang «en nese for gode dufter» i naturen.



Geir med sine to første parfymer.

Geir er en ekte Bekkelagsgutt. Hans bestefar Arne Ertnæs var den første organisten i Bekkelaget kirke, og Geir husker gode stunder på orgelkrakken med ham. Bestefaren ønsket at Geir skulle lære å spille piano, men det ble

en kort pianokarriere blant annet fordi bestefaren var en litt streng lærer. Geir gikk over til trommer i Bekkelaget musikk-korps, noe han likte mye bedre. Som ungdom jobbet han som pakkehjelper på Jacobs, en jobb han

trivdes med, han har alltid likt å møte nye mennesker. Videre spilte han håndball på elitelaget i BSK.

Etter ordinær skolegang på Bekkelaget barneskole og Brannfjell ung-

strerte parfyme blant annet ved at jeg sprayet på kundene i parfymebutikken. Jeg snakket jo med de fleste, og mange spurte hvor jeg kom fra og om det ikke fantes norsk parfyme.

Parfymedesigner

Jeg ble nysgjerrig på hvordan man lager parfyme og jeg fikk uventet og masse god hjelp fra Jean Pierre som kom fra et fransk Parfyme-hus og jobbet for de største parfymefirmaene. Han rådet meg til å være tro mot meg selv, finne dufter jeg likte og prøve meg frem. Dette jobbet jeg med mens jeg fullførte teaterskolen. Da jeg hadde funnet «min duft», inspirert av norsk natur; norske fjell, norske fjorder og norske planter, fikk jeg tilbakemeldinger på at den var «fresh and nice».

Gjennom hele livet har jeg hatt, og har fortsatt, et nært og meget godt forhold til min mor. Det ble derfor lett å vite hva jeg skulle kalle parfymen; det ble Laila etter mor. Jeg kopierte mammas signatur og fikk den på flaskene. Nå gjenstod det å produsere og lansere parfymen. En god venn sponset med penger, og jeg fikk laget 1000 flasker «Laila».

Jeg har alltid vært kreativ, så jeg gikk til et garasjesalg der jeg kjøpte en gammel dress for 5 dollar, måtte jo være presentabel. Jeg tok kontakt med butikken Nordstrom, i Beverly Hills. Der fikk jeg en avtale om at de skulle ta inn 100 flasker, men hvis de ikke ble solgt innen en viss tid, måtte jeg ta dem i retur. Jeg fikk med meg en god venn fra teaterskolen som hadde kamera og spurte om han kun-



Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

domsskole, fortsatte han sin utdanning på Oslo Handelsgymnasium. En av lærerne der sa en dag til Geir: «Du er en av de smarteste, men du klarer jo ikke å sitte i ro!» Geir forteller at det har han aldri klart og klarer det fortsatt ikke. Han betegner seg selv som en rastløs fyr som hele tiden «må videre», må gjøre noe og skape noe.

Vi sitter i en hage i Holtet Hageby. Samtalen med Geir går lett og er fylt med mye latter og gestikulasjon. Geir forteller:

Reiseleder

Jeg har alltid likt utfordringer og etter gymnaset og militæret, fikk jeg jobb som reiseleder på Mallorca. Jeg fikk jobben da jeg sa jeg kunne spansk, noe jeg ikke kunne, men visste at det kan jeg fort lære meg. Jeg ble kastet ut i oppgaven som reiseleder der jeg stod i blåskjorte og slips. Første morgen i resepsjonen kom en svensk familie som heldigvis ikke kunne spansk, og ved hjelp av noen reisehåndbøker (under disken) og et kart, kunne jeg peke på steder som var anbefalt, og de var henrykt over å snakke med en norsk reiseleder som kunne «så mye». (Geir ler godt.) Først da de ba meg bestille bil for dem fikk jeg litt angst. Jeg slo opp ordet «bil» og «bestille» på spansk, ringte et utleiefirma hotellet brukte. Jeg kunne heldigvis si godmorgen og hvem jeg var på spansk, bestilte bilen, ga navnet på hotellet, brøt forbindelsen, men fortsatte å snakke noe jeg trodde hørtes spansk ut, gestikulerte og lo før jeg la på røret.

Den svenske familien var over seg av begeistring over all hjelpen, og til min store glede og overraskelse kom bilen jeg hadde bestilt. Jeg ønsket familien god tur, ba dem kjøre forsiktig og anbefalte en strand på veien. Etter dette lærte jeg meg fort spansk på egenhånd. Det varte ikke lenge før jeg ble innkalt til sjefen. Jeg ble livredd der jeg satt på bussen inn mot Palma og tenkte at jeg var gjennomskuet og at jeg ville få refs for at jeg hadde lurt dem om at jeg kunne spansk da jeg fikk jobben. Til min store overraskelse fikk jeg kun masse gode tilbakemeldinger som sjefen hadde fått fra turistene, og jeg fikk tilbud om jobb som plass-sjef for 30 ansatte. Planen var å forbli i reiselivsbransjen.

Teaterdrøm

Som reiseleder måtte vi underholde gjestene og lage «Reiseleder-kabaret». Dette likte jeg svært godt, og ønsket meg videre til teaterskolen. Jeg kom ikke inn i Oslo, og søkte meg til Los Angeles da jeg var 23/24 år. Jeg var på audition og kom inn. Dette var forståelig nok noe som kostet mye penger, og for å tjene ekstra, fikk jeg helgejobb der jeg solgte og demon-



Geir med mamma Laila i hagen.

ne være fotograf og ta bilder under lanseringen. Han hadde ikke film til kameraet og ikke råd til å kjøpe, men vi ble enige om at det viktigste var at han lot som om han tok bilder slik at det ble litt blest rundt salget. Jeg fikk også med meg flere venner fra skolen som heiet meg frem. Vi fikk tak i en rød løper og på selveste torsdagen gikk startskuddet for salget i den nevnte butikk. Salget gikk over all forventning, alle flaskene ble solgt i løpet av en time og i tillegg hadde femti personer skrevet seg på en venteliste for å kjøpe.

Grammy

Det varte ikke lenge før jeg ble oppringt av butikken. De var blitt kontaktet av en som ville kjøpe parfymen og ønsket et møte med meg. Det viste seg å være produsenten for Grammys, og etter å ha sendt flere parfymepøver ble jeg invitert til hans jobb. De hadde gått gjennom mange produkter og ønsket nå «Laila» som offentlig parfyme til alle stjernene (bl.a. Madonna, Beyonce, Celine Dion) som deltok i Grammys det året. Det var en stor ære og en god start på fortsettelsen.

I Disneyland ved Epcot-senteret har de flere paviljonger, der de har litt fra hvert land. De tok kontakt og ønsket «Laila» i sitt utvalg. Denne ble den mestselgende parfymen, noe som både var svært hyggelig og en stor ære. Da Disneyfilmen «Frozen» skulle lanseres, ble jeg på forhånd bedt om å lage en ny duft til premieren. Jeg laget en ny parfyme, og den fikk navnet «Frozen in a bottle». Denne

ble kun solgt der, og den ble raskt utsolgt. Før premieren var det masse reklame om filmen, og det føltes helt urealistisk for meg å se en stor billboard med meg og parfymen «Frozen in a bottle», på Time Square NY. Der satt jeg i butikken og signerte bilder og parfymen, samtidig som musikken fra filmen; «Let it go...», ljommet ut fra høyttalere, og folk stod i kø oppover rulletrappene for å få en signert flaske. Tross alle disse opplevelsene kjenner jeg at jeg fortsatt er den samme Geir fra Holtet Hageby, en gutt med mange ideer og masse stå-på-vilje.

SNØ

Enda en duft kom jeg i gang med, en frisk og ren duft som fikk navnet «SNØ». Den er «inspirert av det ferske snøfallet i Norge, den aktive vinterlivsstilen og det koselige tilfluktstedet ved å komme hjem til de du elsker» (Google). Jeg har også laget en herreparfyme, «Geir» som i Google beskrives som; «En duft som fremkaller den forfriskende ånden til norske fjell og den varme, sensuelle duften av eksotiske urter og krydder». Noe selges i parfumerier i Norge, men mest via nettstedet «Bli.vakker.no». Ettersom jeg jo bor i USA selges det naturligvis i større omfang der.

Andre oppgaver

Jeg har engasjert meg i mye forskjellig. Jeg ønsker å gi noe tilbake, være tilstede for folk. Viktig å kunne være et forbilde for andre, være så bra man kan, og ikke bare «meg, meg, meg». Det har vært og er viktig for meg å

høre andres historier, høre hva de har å fortelle og gi tilbakemeldinger. Noen eksempler på noe av det jeg har viet tid til er Animal Shelter (dyrebeskyttelse) som jobber for å skaffe hjem til hjemløse hunder. 10% av «Laila»-rosa parfymesalget gikk til kreftsaken. Jeg ønsket å bidra der etter kreft i nær familie. Videre har jeg hatt oppgave som julenisse i Chicago for foreningen «Abused Children».

Bekkelaget i mitt hjerte

For tiden jobber jeg med andre produkter, bl.a. ansiktskremer. Jeg har nye oppdrag for bl.a. Disney, og jeg har blitt kontaktet av flere kjendiser som ønsker hjelp til å lage sine egne dufter.

I hverdagen trener jeg to timer hver dag, og spiser sunt. Hver gang jeg kommer hjem til Norge, bor jeg hos mamma i Holtet Hageby, og hun vet hvilke kaker og annen mat jeg liker når jeg er i Norge. Vi drar på ferier sammen, og vi har de siste årene opplevd både Svalbard, USA, Mexico, Island, Danmark og vi har tatt Hurtigruten og besøkt mammas slekt i Bodø. Nå gleder jeg meg til jul og min årlige faste feiring her hos mamma i Norge. Det er alltid godt å komme hjem til Bekkelaget. Jeg elsker å spise vafler og sjokoladekake på Søylehusten på Ekeberg, gå rundt i Ekebergparken, og på veiene her, og snart åpner Jacobs igjen også! Jeg har utrolig mange og flotte minner fra oppveksten og håper alle på Bekkelaget forstår hvor heldige de er som bor her.

Temakveld om sorg og tilbud om sorggruppe



Professor Anne Austad fra VID-vitenskapelige høyskole.

Tap og sorg er noe alle mennesker vil måtte oppleve. Hvordan sorgen oppleves vil være svært forskjellig. I kirken ønsker vi å være gode med mennesker og sørge for at det finnes rom for å dele sorg, oppleve støtte, bearbeide egen sorg og finne fornyet livsmot.

Tirsdag den **29.oktober kl.19.00**, i forbindelse med Allehelgen, inviterer menigheten til en åpen temakveld i Bekkelaget kirke om sorg. Dette blir en kveld som sikter på å gi kunnskap, forståelse, trøst, oppmuntring til sorgende. Anne Austad, som arbeider ved VID-vitenskapelige høyskole, har jobbet med ulike dimensjoner knyttet til temaet sorg i mange år.

Hun vil være med denne kvelden og dele. I tillegg vil menighetens prestere være med.

I forlengelsen av denne kvelden vil vi gi tilbud om sorggruppe. Anne Austad og prest Mari Løvaas vil lede en slik gruppe. Dette er et velprøvd konsept som tilbys både av menigheter og veldedige organisasjoner og lag. Gode gruppeledere og en forutsigbar struktur gir den trygge rammen som skal til for at gruppen skal kunne bli et trygt fristed for å dele og bearbeide egen sorg. Gruppen kan bli et sted for å oppdage og sette ord på følelser, spørsmål eller ting en strever med i sorgen. Det kan være mye godt å hente i å være sammen med andre som er i lignende situasjoner og lytte til dem.

Har du spørsmål til tilbudet eller ønsker samtale så er du alltid velkommen til å ta kontakt med en av prestene i menigheten.

Kultur i Bekkelaget og Ormøy høsten 2024



Foto: Pixabay, Steve Buissinne

Kommende høst tilbyr menighetene mange og varierte kulturarrangementer:

Kulturdugnad. Søndag 25. august samlet 20 mennesker seg på SEM huset for å dele tekst og musikk. Øyvind Wang leste frå «Terje Vigen», Maj Volden leste egne og andres dikt, og Ole Johannes Kosberg sang. Programmet ble tatt godt imot av et lydhørt publikum. Kulturdugnad blir et fast konsept framover. Menighetens egne folk bidrar med innslag, enten det er å lese, musisere, fortelle eller annet.

Søndag 29. september: Kulturarrangementene vil bli fordelt på alle tre prekensteder framover. Dette semesteret legges menighetens salmekveld til Ormøy. Programmet konkretiseres senere. Se egne oppslag.

Mandag 7. oktober: **Oslo orgelfestival:** Konsert med fiolin og orgel. Birgitte Stærnes er en fiolinist i det norske toppsjiktet. Sammen med Ole Johannes Kosberg framfører hun musikk av Bach, Nystedt, Rheinberger, Kosberg og Sait Saens. Stykket «Nattmusikk» er skrevet for Stærnes, og verket blir urframført på denne konserten.

Søndag 17. november: Rolf Jacobsen forestilling. Jacobsen var en av Norges fremste lyrikere. I denne forestillingen framfører Trio Safino komposisjoner av Ole Johannes Kosberg til tekster av Jacobsen. Trio Safino består av Guro Lødemel, sang, Birgitte Stærnes, fiolin, og Ole Johannes Kosberg, piano. Musikken blir bundet sammen av tekstrefleksjoner.

Søndag 1. desember: Talentkonkurranse/menighetens adventskonsert. I forbindelse med kirkens 100 års jubileum ble det arrangert en konsert med lokale talenter. Dette ble så godt tatt imot at vi gjentar konseptet. Datoen gjør det naturlig å kombinere talentprofilering med adventsstoff.

Kom i stemning og gi en oppmuntring til unge, flotte mennesker samtidig!

Gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke

Gospelgudstjenesten som ble arrangert i Bekkelaget kirke 14.april ble godt mottatt og vi forsøker oss derfor med en ny gospelgudstjeneste i høst. Den **27.oktober kl.19.00** inviterer vi til en ny gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke. Denne gangen har vi med oss gospelkoret Korstrand, fra Nordstrand som dirigeres av Kristin Gramstad. Espen Hasle, prost i Nordre Follo, og nå biskopkandidat skal holde preken. Espen bor i nærområdet til Bekkelaget kirke. Fredrik Brekke Møller med band vil akkompagnere allsangen i gudstjenesten, og sokneprest Magne Torbjørnsen leder gudstjenesten. Det blir enkel bevertning etter gudstjenesten.



Gospelkoret Korsstrand.



Prost Espen Hasle.

Allehelgen i Bekkelaget og Ormøy menighet



I allehelgens-helgen tenner mange et lys ved en grav. På kirkegården på Bekkelaget vil kirken være åpen. Enten man ønsker seg en stille stund i kirkerommet eller en vaffel og en kopp kaffe i kirkestuen er det bare å komme innom. Men det er også andre ting som skjer ved Allehelgen.

For mange av oss er det en tradisjon at vi på dagene rundt allehelgensdag kommer til gravlunden for å tenne et lys ved en grav. Vi minnes dem som har gått bort.

Temakveld om sorg
Tirsdag 29.oktober blir det temakveld

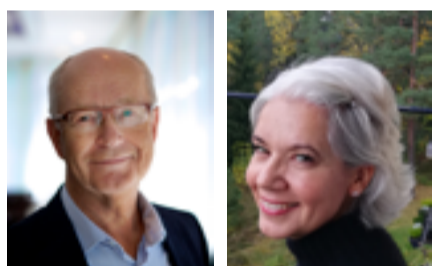
Temasamlinger om tro og helse

Menigheten ønsker å bidra til kunnskap og refleksjon omkring kristen tro og praksis. Denne høsten arrangeres to kveldssamlinger i Bekkelaget kirke, to tirsdager på rad kl.19.00-21.00. Fokus disse kveldene handler om forholdet mellom tro og helse.

15.oktober får vi anledning til å høre fra en studie som VID vitenskapelige høyskole har gjennomført om helse- og erfaringer knyttet til kristen tro og praksis. 1.amanuensis Marianne Rodriguez Nygaard og professor Anne Austad, begge ansatt ved VID, vil komme og fortelle fra studien og dele noen refleksjoner omkring heling og kristen tro og praksis.

22.oktober følges samlingen opp med temaet «Helse og helbredelse i Bibelen». Da er det professor emeritus i diakoni, Kjell Nordstokke som underviser. Kjell bor på Bekkelaget.

Samlingene er gratis og åpen for alle. Det blir enkel bevertning og avsluttende kveldsbønn i kirken.



Professor emeritus i diakoni, Kjell Nordstokke og 1.amanuensis Marianne Rodriguez Nygaard.

om sorg. Se nærmere beskrivelse i egen sak i Kontakten.

Åpen kirke lørdag og søndag
Bekkelaget kirke vil være åpen for alle som kommer til kirkegården disse dagene. Mellom 12.00 og 15.00 lørdag og etter gudstjenesten en tid søndag, kan man komme inn i kirken, være i stillhet, kanskje tenne et lys. Kirkestuen, som ligger vegg i vegg med kirkerommet, er også åpen. Her kan man komme og varme seg på en kopp kaffe eller te, smake på en vaffel eller to, og få en hyggelig prat, om man ønsker. Ormøy kirke vil være åpen for lystenning på søndag, om lag én time etter gudstjenesten altså fra ca. kl. 12.00-13.00

Fremtidshåp
På søndag kl. 11.00 er det gudstjeneste, både i Ormøy kirke og i Bekkelaget kirke. På SEM-huset begynner Allehelgensgudstjenesten kl. 17.00. På disse gudstjenestene vil vi løfte blikket fra sorg og savn til fremtidshåpet som allehelgensdagens budskap forteller om.

KONFIRMAN* 2025

Nå er det 2010-kullet sin tur!

Velkommen til konfirmasjonstid i Bekkelaget og Ormøy menighet. De fremtidige konfirmantene har mye å glede seg til. 136 konfirmanter er allerede påmeldt, men vi har plass til flere!

Du er velkommen som konfirmant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig. I konfirmasjonstiden får du lære mer om deg selv og Gud. Du får mulighet til å utforske noen av livets mange spørsmål sammen med andre. Samtidig får du mange nye opplevelser. Og du kan glede deg til å bli en del av et godt fellesskap i kirken. Alle har rett til en god konfirmasjonstid, og hvis du har behov for tilrettelegging, tar du og familien din kontakt med kirken.

Se nettsiden vår for mer informasjon om hvordan du melder deg på.

Finn mer informasjon på
www.kirken.no/bekkelagetogormoy



Hva skjer på Ormøy?



Formiddagstreff
Høsten er i gang igjen, og det samme er formiddagstreffene. De startet opp igjen tirsdag 3.september. Da handlet det om sopp. Soppsaknyndig Einar Engebretsen innledet om hva man bør, og ikke bør, plukke når man er på sopptur. Som alltid var det god lunsj og godt fellesskap! De neste formiddagstreffene er tirsdag 1.oktober og tirsdag 5.november. Mer informasjon

kommer! Formiddagstreffene varer fra kl. 12.00-14.00. Det starter gjerne med en innledning om et tema, så spiser vi lunsj sammen. Det er åpent for alle aldre, velkommen!

Temakveld – «En verden i brann og ubalanse» med Kjell Magne Bondevik
Tirsdag 15.oktober kl. 19.00 kommer teolog, tidligere statsminister og

senere leder av Oslosenteret for fred og menneskerettigheter, Kjell Magne Bondevik, til temakveld i Ormøy kirke. Temaet er, som angitt over, «En verden i brann og ubalanse». Det blir enkel bevertning, og det er gratis inngang. Vel møtt til en interessant kveld!

Bølgebrus
Bølgebrus er koret for voksne på Ormøy. Det er et blandet kor med stor sangglede! De øver i Ormøy menighetshus, Villa Kirkebakken hver mandag fra kl. 19.00-21.00. De vil gjerne ha flere sangglade medlemmer på samtlige stemmer! Ta kontakt med Sissel Mosvoll, tlf 91881417, epost: Sissel.Mosvoll@gmail.com. Eller møt opp på neste øving!
I tillegg til sang og musikk er vi også glade i kaffe, kaker og søtsaker, så pausene er heller ikke å forakte!

Barnekor
Barnekor har startet opp igjen i høst, og vi minner om det her også! Det er torsdager i Villa kirkebakken, fra kl. 18.00-18.45, for barn i alderen 4-7 år. For mer info, kontakt Kathrine Honningsvåg på 90 54 30 79.

Kveldsmat og prat
Vi satser på kveldsmat og prat også i høst, og planlegger en samling i november. Temaet er, som angitt over, «En verden i brann og ubalanse». Det blir enkel bevertning, og det er gratis inngang. Vel møtt til en interessant kveld!

Er det noe du skulle ønske vi startet med på Ormøy?
Vil du være med å bidra til arbeidet vårt i Ormøy kirke, og på Villa kirkebakken? Eller har du innspill og ideer? Ta gjerne kontakt med prest Anders Hove på ah657@kirken.no!



Musikklek og kor!

Jeg tok meg turen ned til Villa Kirkebakken på Ormøy for å være med på barnekorøvelse. Det var gøy! Der møtte jeg korets instruktør Kathrine Honningsvåg. Hun er musikkterapeut, musikkpedagog og har jobbet i en årrekke i barnehage.

Kathrine leder også babysangen i Bekkelaget kirke og har jobbet i en årrekke i barnehage. Babysang har hun holdt på med i fjorten år. Nå vikarierer hun på Babysang og i Barnekoret på Ormøy.

Barnekor i oppstartsfase

Og at hun er dyktig, det kan undertegnede skrive under på. Jeg fikk oppleve en variert og lærerik sangstund, hvor barna ble sett og aktivisert. Det var flere typer instrumenter og uttrykksformer i bruk – inkludert heftig dansing og musikklek. Og det ble sunget både med fullt volum og hvisket og tisket. Grunnen til at det benyttes flere uttrykksformer er at samlingen skal passe både til de som liker å synge og de som ikke er så glad i det.

Barnekoret på Ormøy sin målgruppe er barn fra rundt fire til syv år. Men som Kathrine sier:

– Det handler jo litt om hvem som dukker opp. Vi er i en oppstartsfase og dette er høstens andre øvelse. Når de er små så blir det mer en musikkgruppe. Vi har litt instrumenter og musikkaktiviteter. Og så skal vi lære oss noen sanger og opptre på en gudstjeneste i Ormøy kirke i november. På den gudstjenesten skal det deles ut fireårsbøker, så det passer jo bra at koret synger. Et mål er opptreden i kirken, men et like stort mål er opplevelsen her og nå og å skape et felleskap.

Og: Det er plass til flere i koret!

Drop-in babysang

Babysangen på torsdagsformiddager i Bekkelaget kirke er delt opp i to grupper – en for de aller minste og en for de litt eldre. Mellom de to gruppene er det en pause som fungerer som et sosialt treffsted med kaffeservering. Det er et drop-in tilbud, og det kommer alt fra seks stykker til femten stykker per gruppe, hvilket er en perfekt gruppe.

– Da kan vi bruke navnesanger og instrumenter. Babysang er på en måte litt likt barnekoret, bare at her i barnekoret har vi sanger som passer bedre for litt eldre barn.

De to babysang-gruppene har et opplegg tilpasset motorikken til babyene.



Tekst og foto:
Robert August Pedersen

I begge gruppene er det et variert program med dans, spilling, rim, regler og sanger – kjente og nye. Og lærdom for foreldrene:

– Jeg brenner for å kommunisere gjennom musikk, å bruke dette som kommunikasjonsmiddel. Musikk er viktig for utviklingen til barn og et fint verktøy for å bli sett og møtt på deres premisser, avslutter Kathrine.



Kathrine øver med barnekoret på Ormøy.

Takk for et fint konfirmantår sammen!

Nå er alle konfirmasjonene gjennomført og vi ser tilbake på et fint halvår med mange fine samtaler, gudstjenester og opplevelser sammen.

For mange var nok høydepunktet konfirmantleir som i år var på Strand leirsted ved Sandefjord. Vi hadde to leirer med mellom 50 og 60 konfirmanter på hver leir og over 20 fantastiske konfirmantledere.

Lederne gjorde en formidabel innsats, de bød på seg selv med mye god underholdning, arrangerte leker, konkurranser og turneringer. Lederne delte også fra sitt liv og sin tro på kveldsavslutningene og skapte et godt miljø på leiren.

På leir var det mye gøy som skjedde, vi startet med en bli kjent-løype med ulike konkurranser som lederne sto for. Vi hadde også samlinger i gruppen hvor vi snakket om de ti bud, vårt misjonsprosjekt i Egypt og vår vennskapsmenighet i Beit Sahour i Palestina og trosbekjennelsen. Spørretime, hvor konfirmanter kunne sende inn spørsmål om tro, tvil og det de ellers ville spørre om til prester og ledere, var også kjekt. Hver kveld var det skikkelig bra underholdning med de supre konfirmantlederne våre for vi roet ned med kveldsavslutning med sang, bønnevandring og andakt. Det var som vanlig også tid til bading, kiosk, spille og å bare slappe av.

Alle konfirmanter har gjennom året vært med i smågrupper hvor vi har tatt for oss ulike tema. De har også sammen gjort en innsats for verden, ved å bidra på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvor det ble samlet inn 109 000,- som gir rent vann resten av livet til 363 personer. Takk til alle konfirmanter og foresatte som bidro og takk til alle i menigheten som tok godt imot konfirmanter som kom på dørene og gav deres bidrag.

Nå i august og september har vi feiret til sammen 11 flotte konfirmasjons-gudstjenester i Bekkelaget kirke og Ormøy kirke. Takk til alle dere konfirmanter for så mange fine møtepunkter, og takk til alle foreldre og foresatte som har bidratt.



Tekst: Mari Løvaas
Foto: Mari Løvaas og Marte Jerpstad.



Fra den første konfirmantleiren.



Fra den andre konfirmantleiren.

Hvorfor feirer vi Halloween og allehelgensdag?

Mange er nok kjent med hva som markeres både på Halloween og allehelgensdag. Men kanskje ikke helt klar over sammenhengen mellom dagene, at det egentlig er en markering over tre dager, og historien som ligger bak?



Foto: Pexels.com

Det er ikke helt sikkert hvorfor feiringen er blitt som den har blitt, men denne artikkelen vil gi et mulig svar på hvorfor vi markerer overgangen mellom oktober og november som vi gjør.

Allehelgensdag og allesjeldersdag

Vi begynner med allehelgensdag. Det er egentlig denne dagen som er utgangspunktet for feiringen. Denne dagen oppstod på 600-tallet, og ble på 800-tallet lagt til 1. november. Det var fra den tidligste tiden i kirken historie vanlig å minnes dem man kalte martyrer. Det var de som ble drept for sin tro for Jesus. De ble minnet med et alvor, litt som når vi legger ned krans for de som falt i 2.verdenskrig på 17.mai. De ble også kalt helgener, ikke fordi de var hellige i seg selv, men fordi livene deres vitnet om Jesu død og en kjærlighet som ikke lot seg stoppe av trusler om vold og død.

Mange av disse helgenene har egne dager, som St. Olav på Olsok, men det oppstod også et behov for å kunne samle markeringen. Denne dagen ble allehelgensdag.

Med tiden ble markeringen av allehelgensdag utvidet med en ny dag for å minnes alle døde. Dette ble allesjeldersdag. Helt fra 998 har denne dagen blitt markert den 2.november. Etter reformasjonen

ble denne dagen borte som egen dag i kirkeårskalenderen, men har på mange måter blitt en del av allehelgensdag, og markeres sammen med allehelgensdag første søndag i november i vår kirke. På mange måter er det nok slik at det nå er allesjeldersdag vi mest markerer. I 2011 ble det innført det som kalles «Minnedag» som en mulig gudstjeneste på allehelgensdag. På denne gudstjenesten er det lagt til rette for å kunne minnes de som har gått bort, eller som en har hatt gravferd for det siste året. Den vanligste måten å markere dette på er å lese opp alle navnene i kirken, og at de pårørende gjerne tenner lys på sine graver denne dagen.

Slik blir denne helgen, for mange, en minnehelg.

Halloween

Men hvordan kommer halloweenfeiringen inn i dette? Hva har det å kle seg ut som alt fra skumle monster, til superhelter, og å gå rundt og samle inn godteri med alt det andre å gjøre? Navnet halloween, kommer av «All hallow's eve», «alle helliges kveld». På norsk heter halloween allehelgensaften. Det er altså kvelden før allehelgensdag. Litt som at julaften er kvelden før juledag. Men der allehelgensdag blir markert første søndag i november, så er halloween en dag som markeres fast den 31.oktober. Dette fordi allehelgensdag egentlig er den 1.november.

En mulig forklaring på kostymene og godteriet kan være en gammel keltisk feiring. Det var dager da de døde var nærmere vår verden enn ellers, og nærmest kunne bryte gjennom. Det var derfor viktig å blidgjøre de døde med mat, og å beskytte de levende med lykter og lys. Her kan både kostymene, godteriet og skikken med å bruke gresskarlykter finne en slags forklaring, selv om lyktene, de såkalte «Jack-o-lantern», først ble skåret ut i rotgrønnsaker.

Dette kom, særlig med irske innvandrere til USA, og blandet seg med skikker fra andre kulturer og land. Kanskje spesielt med de katolske tradisjonene fra Mexico, her kalles festen «De dodes dag». Kanskje er det herfra skikken med å kle seg ut som skjeletter har kommet fra? Til sammen har alt dette blitt det vi i dag kaller halloween.

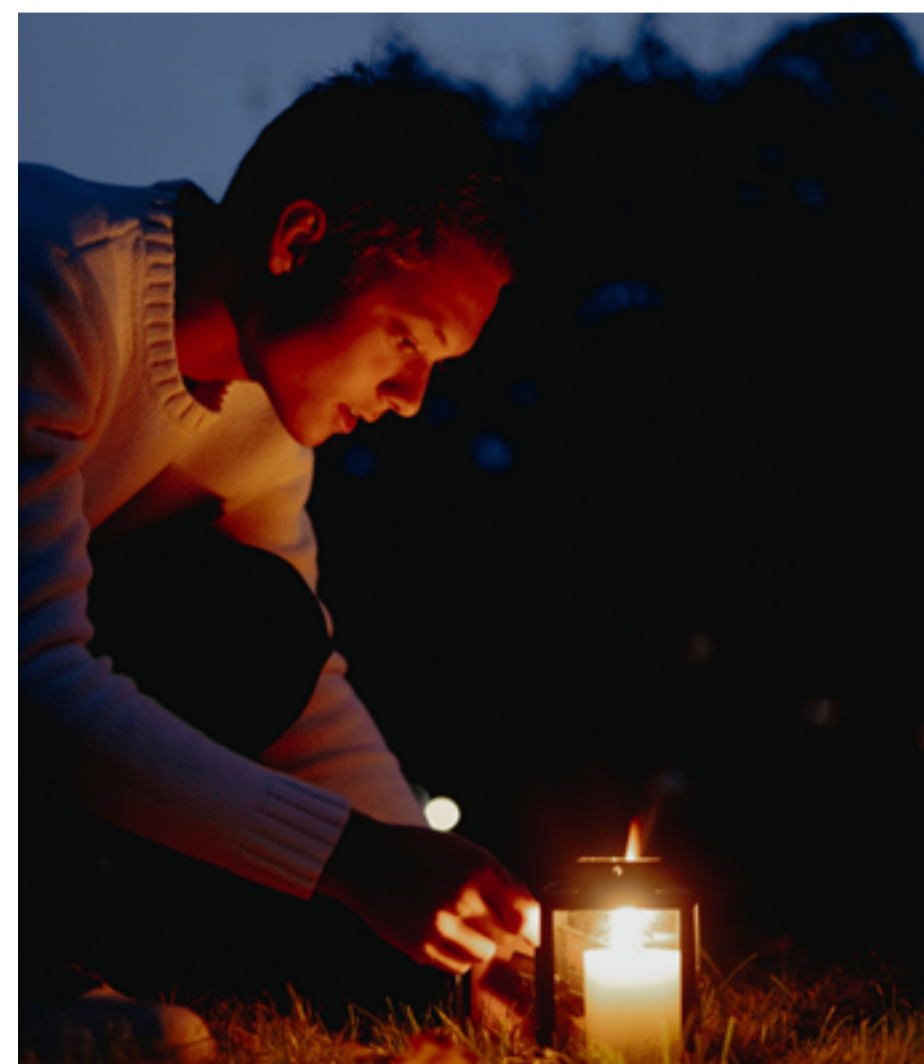


Foto: Malin Longva.



Tekst: Anders Hove

Allehelgensdag markeres i Bekkelaget kirke, i Ormøy kirke og på SEM-huset med forskjellige gudstjenester søndag 3.november, og vi har åpen kirke på Bekkelaget lørdag 2.november. Se mer informasjon på s. 8 og 17.

Barna i Bekkelaget kirkes barnehage hjelper Stefanusbarna og Mama Maggies arbeid i Egypt

Tekst og foto: Heidi Moreno

På avdeling Regnbuen har vi hvert år et prosjekt der barna setter seg inn i hvordan de fattige «søppelbarna» har det i Kairo. Barnehagen og menigheten har i mange år støttet Stefanusalliansen og Mama Maggie sitt arbeid for å gjøre livet litt lettere for de kristne koptiske familiene som bor på søppelfjellet og som sorterer og selger søppel for å overleve.

I barnehagen visualiserer vi livet til disse familiene ved å vise hvor trangt en familie med opptil 10 personer deler et rom og kun en seng. Vi tømmer søppelkassene våre for å vise hvordan disse menneskene må sortere avfallet i håp om å selge det videre. Vi har fått en del materiell fra stiftelsen, og med fortellinger og bilder blir vi kjent med mange av barna og hører om hvordan de lever, og hvilket håp om en fremtid Mama Maggie og hennes venner gir dem.

Eivind Skeie har skrevet en nydelig bok som heter Mama Maggie og Hannah, og barna blir veldig berørt av denne historien.

Hvert år arrangerer vi en basar og inviterer foreldre og søsken til en ettermiddag med salg av produkter som barna har laget. Vi selger også noe å spise og drikke. Det mest spennende er loddsalg med premier som både er bidrag fra foreldre i tillegg til litt større felles kunstprosjekter som er laget i barnehagen.

Nå er vi i gang med verksteder der barna lager mye fint, og med naturmateriale som utgangspunkt. Det er mye fint man kan lage av pinner, bark, kongler, nøtter og stein, for eksempel, troll, båter, ugler eller en drømmefanger som kan skremme vekk onde drømmer. Regnbuen er mye på tur i Brannfjellskogen som



Barna ser i boka om Ma ma Maggie.



Seilbåterverksted til basar.

Fri og villig - Villig og fri

På seniorsenteret på SEM-huset, trenger de flere villige til å hjelpe med senterets drift. Gunn Elin Braathen Olsen har vært frivillig i 18 år. Hun forteller med glede om sine oppgaver på senterets kjøkken og i kaféen. Hun er til stede hver onsdag. Her smøres det mat, bakes og stekes vafler, kokes kaffe og ryddes. En dag i uken som frivillig passer hennes hverdag.

Det samme gjelder Jan Solberg som har vært fast sjåfør for senterets bil, hver onsdag i 12 år. Så sant han ikke er bortreist, stiller han opp og kjører seniorer i bydelen til lege, sykehus, tannlege, seniorsenteret, kjøpesentre og andre steder gjestene måtte ønske i bydelen.

Både Gunn og Jan deler oppgavene med andre frivillige som stiller i ukens øvrige dager. I dag er det ca 50 frivillige på seniorsenteret, og det er mange flere oppgaver enn å være sjåfør eller kaféhjelper. Noen er med i hagegruppen, noen sitter ved inngangen som vertinne/vert og andre er med i håndarbeidsgrupper som jobber med produkter til jule- og påskesalg. De

frivillige er helt avgjørende for at den daglige driften skal gå rundt. Nå trenger de flere frivillige!

Alle de frivillige trenger også fri innimellom. Jan sier at det aldri er noe problem å få fri, det er et godt og flott samarbeid og fellesskap blant de frivillige og staben. For at det skal bli en enda bedre hverdag trenger de flere frivillige, både til faste oppdrag og noen til å stå på «vikarliste» som senteret kan ringe til ved akutt behov. Hver vår arrangeres det en fest for å takke de frivillige, og i løpet av høstsemesteret inviteres de frivillige på dagstur sammen.

Gunn og Jan forteller om gledene ved

å ha oppgaver som frivillige:

- Alle menneskemøtene vi har er det viktigste og beste med jobben. Det blir en gjensidig glede ved at vi både gir av oss selv til gjestene og de gir tilbake til oss. Det sosiale fellesskapet er svært viktig for alle parter. Det er naturlig for oss alle å møte hverandre med et smil. Latteren sitter løst og hverdagens er fylt med mye humor.

Er du fri og villig, så ta kontakt og bli frivillig hos oss. Kom gjerne innom for en prat eller ring til; Karine: 488 85 007, Merethe: 453 96 595 eller Rune: 950 78 227 Velkommen med på laget.



Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug



Jan Solberg, fast sjåfør.



Gunn Elin Braathen Olsen har vært frivillig i 18 år.



Den 30. august i år gikk høstens store klimamarsj av stabelen i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger, Kabelvåg, Ålesund, Molde, Harstad og Hamar.

Kirkens Nødhjelp, Changemaker, Mellomkirkelig råd og KFUK/KFUM Global stilte opp med en felles parole:» Sammen for global klimarettferdighet»



KLIMAKIRKE

- nettverk for tro, klima og natur

Grønland kirke, Oslo
Høsten 2024
Kl. 17 – 19:30

Enkel middag, økoandakt, tema, samtale, bønn og hva gjør vi?

Ons 9. oktober:
Aktivism og sivil ulydighet for en bedre verden
Innleder: **Fredrik Glad-Gjernes**, aktivist og leder for KFUK/M Global



Ons 6. november:
Hvordan kan kirka bidra til å snu Naturkrisen?
Innleder: **Christian Steel**, generalsekretær i SABIMA og snart forskningsdirektør i NINA.



Fred



Anders Hove
Kapellan i Bekkelaget og
Ormøy

Veldig ofte er vi for opptatt med å komme oss dit vi skal. Kanskje så opptatt at vi går glipp av mange små og fine detaljer i livet: blikk som møter, eller søker oss, fargene i naturen, strømningene i regnvannet når det renner ned bakken vi haster, eller det som er rett foran eller over oss.



Slekters gang

Jeg gjør det selv, til stadighet. Av og til kommer jeg på det, men ofte er det mobilen jeg går og ser på, da kan det være vanskelig å løfte blikket.

Gjelder det også når du er på vei inn, eller ut, av kirken? Kanskje er du sent ute til en dåp, eller du skal i en bisettelse, og ønsker ikke å møte for mange blikk. Det er mange grunner til at vi ikke løfter blikket, men så er det mange grunner til at vi bør det også.

Her vil jeg løfte blikket til teksten i taket i våpenhuset i Bekkelaget kirke. Du tenker kanskje ikke over det, men det første rommet vi kommer inn i, når vi går inn hoveddøren i kirken, kalles våpenhuset. Det kommer av den tid da en faktisk måtte sette igjen våpnene sine i dette rommet. Men vi kaller dette rommet fortsatt våpenhuset, for her kan vi avvæpne oss. Kanskje har vi noe vi trenger å legge fra oss, eller bak oss, før vi går inn i kirkerommet for å møte Gud og mennesker? Våpenhuset skal minne oss om at vi kan komme åpne for Gud.

Men har du løftet blikket helt til taket i våpenhuset i Bekkelaget? Der møtes og sendes vi med en fredshilsen: «Fred er kirkens velkomstord og farvel på denne jord». Slik er det også.

Gudstjenestene starter ofte med en hilsen om Guds nåde og fred. Når vi har døpt et barn og ønsket det velkommen til livet med Gud er det siste som sies til barnet i dåpshandlingen «Fred være med deg», og når vi har lest minneord i en bisettelse slutter vi ofte av med ordene «fred over minnet». Og så har alle seremoniene i kirken det til felles at de slutter av med velsignelsen, som slutter med ordene «Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred».

«Fred er kirkens velkomstord og farvel på denne jord». Dette er en annen fred enn den verden gir, slik som Jesus sier det i Johannes 14,27. Denne fred er en fred for hjertet, en fred



for sjelen. Og denne freden tror jeg vi trenger når vi haster av gårde i livet. Men om dette ikke er den fred verden gir, så kan likevel denne freden også gi verden fred. For hva hadde skjedd om flere løftet blikket, og tok inn over seg alt det vakre vi har rundt oss, alt det vakre vi må ta vare på. Hva om flere løftet blikket og møtte andre sine blikk, og så på hverandre med Guds fred i hjertet? Kanskje det også hadde gitt verden fred?

Løft blikket! Legg merke til alt du ellers går forbi, også når du går inn og ut av kirken. Og kom dit for å møte Guds fred, og gå derfra med Guds fred, så vi kan dele den med hverandre.

Døpte Bekkelaget:
Mie Fjell Engelberg
Jonah Yeabsera Totland
Casper Kronstad Hansen
Alfred Aas Sørensen
Ellinor Warmestad
Nils Svenningsen
Elias Andersen Gommerud
Lilly Prestø Hellerud
Johannes Rollefsen Charalambous
Pernille Cecilie Thomt Sundell
Sailcath
Eira Mann-Westlie
Lillie Bee Terry-Martinsen
Sebastian Golten Strann
Markus Andreas Hagen
Lucy Vinjerui Sandnes
Henry Andre Holter Samuelsen
William Schjelderup Dregan
Nellie Broen
Sander Sundli
Amalie Moltubak Auen
Olav Sund Flatland
Héloïse Solveig Casiopea Bekk
Camarena Romera-Berggren
Oline Berg Jacobsen
Viktor Sending Setsaas
Jonathan Jørgensen Tunold
Joachim Berner

Døpte Ormøy:
Amalie Molter Sommerin
Alice Conradi Amati
Iris Conradi Amati
Sofia Amati Conradi
Wilma Hovdegard Braatlund

Døpte andre steder:
Felix Fønnebø Sjurgard
Nora Høisæther
Lisa Ellingsen
Nora Marie Husby Nymo

Vielle Bekkelaget:
Benedicte Beichmann og
Peder Varpe Sjøtveit
Ida Margret Gaye og
Torgeir Hagtun Treidene
Ingrid Margrete Hagen og
Erik Elias Torsten Torstensson
Jane Ukkestad og
Martin Ruud-Johansen
Emilie Røsten Mærøe og
Kim Kreutzer Lomsø

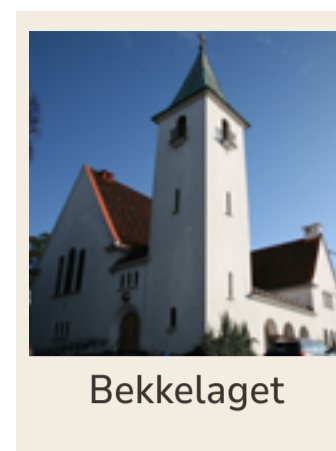
Vielle Ormøy
Jenny Marie Talsnes og
Eirik Magnus Bakken
Lill Grimstad og Robert Berg

Vielle andre steder
Tonje Eilertsen og Christian Kleiv

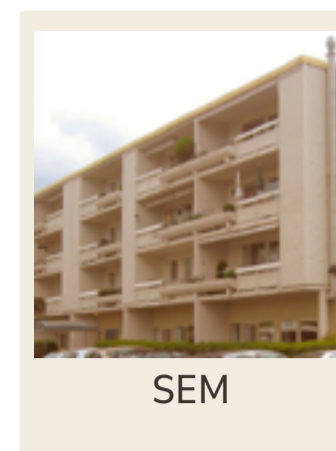
Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

Reidun Nørstenæs
Kirsten Johansen
Ivar Hugo Johansen
Torild Marie Krogh
Inger Emilie Lambech
Tom Roald Stenberg
Lorna Næsheim Enger
Reidun Haugli
Pål Martin Sand
Lise Bysveen
Torgun Bergset
Bjørn Vik
Rolf Edgar Bjørneby
Kari Svendsen
Berit Johannessen
Nils Øistein Borchgrevink
Randi Hermundsgård
Britt Bakkehaug
Mary Wanjiru Karebe Korir
Katalin Hirko
Bjørn Løken
Kari Kristoffersen
Arnfinn Birger Ilebakk
Harald Berger
Preben Borch

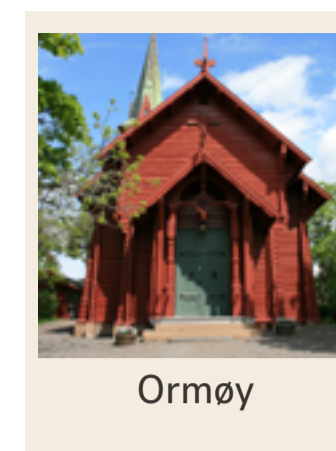
Odd Lasse Sunde
Ellen Marie Haakonsen
Grete Høie
Roger Andreas Randsjø
Margrete Rootwelt
Ingeborg Kristine Storruste
Odd Egil Owe
Jorun Kristine Margrete Einarsen
Else Marie Bredesen
Tove Lilian Norrvall
Aase Bjørg Magnussen
Unni Vesteng
Berit Bachken
Svein Aarstein Fjeld
Øyvind Rosenvold Brommeland
Kristian Appelong
Anne Raastad Koldslund
Astrid Synnøve Holmgren
Bjørn Rambøl
Astri Helene Halvorsen
Odd Arne Tjeldhorn



Bekkelaget



SEM



Ormøy



Østmarkskapellet

22. september

11.00: Gudstjeneste for rettferdighet og fred
Anders Hove. Dåp og nattverd.
Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

11.00: Gudstjeneste m/ bønnvandring.
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Sang: Cecilie N. Skaslien.
Offer: Solfjellhøgda helsehus

11.00: Gudstjeneste - Mikkelmesse. Magne Torbjørnsen. Dåp og nattverd. Offer: Menighetens misjonsprosjekt

12.00: Sportsgudstjeneste
Finn Folke Thorp

29. september

11.00: Gudstjeneste
Anders Hove. Cantando deltar.
Dåp og nattverd. Offer: Menighetsarbeidet

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Dåp og nattverd. Offer: Ekeberg og Bekkelaget frivillighetssentral

11.00: Gudstjeneste
Mari Løvaas. Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM

12.00: Sportsgudstjeneste
Jan Ørnulf Melbostad

6. oktober

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Dåp og nattverd. Offer: Ekeberg og Bekkelaget frivillighetssentral

11.00: Gudstjeneste
Mari Løvaas. Nattverd. Offer: Menighetsarbeidet på SEM

11.00: Gudstjeneste
Mari Løvaas. Nattverd. Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour

12.00: Sportsgudstjeneste
Jens Bjelland

13. oktober

11.00: Gudstjeneste for store og små med høstakkefest.
Anders Hove. Nattverd Offer: Menighetens barne- og ungdomsarbeid

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Offer: TV-aksjonen

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Offer: TV-aksjonen

12.00: Sportsgudstjeneste
Turid Barth Pettersen

20. oktober

11.00: Gudstjeneste
Anders Hove. Dåp og nattverd.
Offer: TV-aksjonen

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Offer: TV-aksjonen

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Offer: TV-aksjonen

12.00: Sportsgudstjeneste
Kåre Skråmestø

27. oktober

11.00: Gudstjeneste på Bots og bønnedag
Magne Torbjørnsen. Nattverd.
Offer: Menighetens arbeid
19.00: Gospelgudstjeneste
Gospel koret Korstrand. Fredrik Brekke Møller med band. Magne Torbjørnsen. Preken ved Espen Hasle. Offer: Menighetens arbeid

11.00: Gudstjeneste/ Allehelgensdag
Mari Løvaas. Cantando deltar.
Nattverd. Offer: Fransiskushjelpen

11.00: Minnegudstjeneste
Anders Hove
Nattverd
Offer: Offer til Kirkens SOS

12.00: Sportsgudstjeneste
Sigmund Akselsen

3. november
Allehelgesdag

11.00: Gudstjeneste/ Allehelgensdag
Mari Løvaas. Cantando deltar.
Nattverd. Offer: Fransiskushjelpen

17.00: Gudstjeneste
Anders Hove. Nattverd.
Offer: Fransiskushjelpen.

11.00: Minnegudstjeneste
Anders Hove
Nattverd
Offer: Offer til Kirkens SOS

12.00: Sportsgudstjeneste
Knut-Helge Badendyck Møller

10. november

11.00: Gudstjeneste - søndag for de forfulgte
Mari Løvaas. Dåp og nattverd.
Offer: Misjonsprosjektet ved Stefanusalliansen

11.00: Små og store gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Mange Torbjørnsen
Barnekorene deltar. Offer: Menighetsarbeidet på SEM

11.00: Små og store gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Mari Løvaas. Kirkens barnehage deltar. Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

12.00: Sportsgudstjeneste
Liv Hegle

17. november

11.00: Små og store gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Mari Løvaas. Kirkens barnehage deltar. Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

11.00: Små og store gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Mari Løvaas. Kirkens barnehage deltar. Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

11.00: Små og store gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok. Anders Hove. Dåp og nattverd. Offer: Barne- og ungdomsarbeidet i menigheten

12.00: Sportsgudstjeneste
Gunnar Kagge

24. november

11.00: Gudstjeneste
Magne Torbjørnsen Nattverd
Offer: VAKE – kirkens ressurs-senter mot seksuelle overgrep og krenkelser

11.00: Små og store gudstjeneste
Magne Torbjørnsen Nattverd
Offer: VAKE – kirkens ressurs-senter mot seksuelle overgrep og krenkelser

11.00: Små og store gudstjeneste
Magne Torbjørnsen Nattverd
Offer: VAKE – kirkens ressurs-senter mot seksuelle overgrep og krenkelser

12.00: Sportsgudstjeneste
Kjell Nordstokke

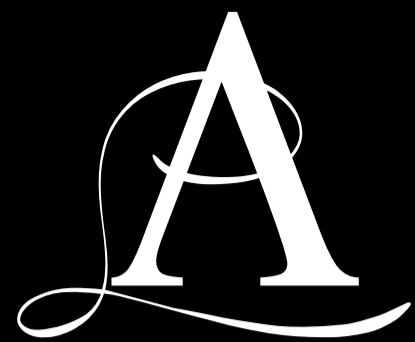
1. desember
1. søndag i advent

11.00: Små og store gudstjenesten – Lys våken
Mari Løvaas. Dåp og nattverd.
Offer: Menighetens barnearbeid

11.00: Gudstjeneste: «advent i ord og toner» Magne Torbjørnsen. Nattverd. Offer: Menighetens misjonsprosjekt

11.00: Gudstjeneste: «advent i ord og toner» Magne Torbjørnsen. Nattverd. Offer: Menighetens misjonsprosjekt

12.00: Sportsgudstjeneste
Espen Hasle



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



Selskapsmat
- Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
spesialist i oral protetikk

Liv O. Saxegaard
Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91, 1177 Oslo



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:
www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.

Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.



Foreningen
Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:
90 68 18 81
Fotpleie direkte:
922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighetssalen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!

Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag
fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter



Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO

Daglig leder: Rune Andre Forshaug, Tlf: 23 23 49 90

Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat.
Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter: Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kultur-innslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Oktober

Tirsdag 01. kl. 14.30 Flatbrødkurs. Påmeldingsfrist 27. sept. Pris: 70,-
Onsdag 02. kl. 12.00 «Verden blir ikke den samme». Professor Janne Haaland Matlary.
Torsdag 03. kl. 11-15. Klessalg.
Fredag 04. kl. 18.00 50-/60-tallsfest. Pris 200,- Frist: 26.september.
Onsdag 09. kl. 12.00 Trond & Margrete.
Torsdag 10. kl. 10.35 Atlungstad Brenneri. Lunsj, omvisning og buss inkludert til kr. 750,-.
Fredag 11. kl. 13.00 Japansk teseremoni.
Onsdag 16. kl. 12.00 «Leve livet levende». Knut Magne Ellingsen.
Onsdag 23. kl. 18.00 Staffan Olsson Trio. Pris 200,-.
Onsdag 30. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

November

Tirsdag 05. kl. 12.00 USA-valget. Helle Svendsen.
Onsdag 13. kl. 12.00 Etterkrigsbarn. Harald Lunde.
Fredag 15. kl. 13.00 Cowboybrunsj. Pris. 150,- Frist: 7. november.
Onsdag 20. kl. 12.00 Testamente. Benedicte Bennin og Jan Ivar Brataas.
Fredag 22. kl. 10-15 Julemarked.
Lørdag 23. kl. 11-15 Julemarked.
Onsdag 27. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Velkommen til seniorsenteret!
Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Karine Hilde-Hoel - Aktivitor

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller scan denne qr-koden:



Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post post@solglimt.no

Vil du
annonsere i
kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik ed549@kirken.no

DEN NORSKE KIRKE
Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy
Adresse: Bekkelaget kirke
Sandstuveien 15, 1178 Oslo,
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo,
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder: Hanne Holmberg Chåvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms- og familiearbeidet, Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetspedagog for barn 0 -12 år,
Sara Maria Helstad, e-post sh337@kirken.no

Menighetspedagog for barn 13-18 år
Vakant

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke
Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785,
e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke
Vakant

Pianist på SEM-huset Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sogn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal,
tlf. 984 76 184, Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset

Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken

Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen

bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskote@gmail.com
tlf. 93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266,
bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug,
tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no
Administrasjonsleder:
Anita Hauge Gjerstad, tlf. 45 46 06 85

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt

Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Solidaritetskonsert for Palestina i Lambertseter kirke

Vennskapsmenighets-komiteen i Bekkelaget og Ormøy og Lambertseter vil arrangere en solidaritetskonsert for Palestina og vår vennskapsmenighet i Beit Sahour på Vestbredden.

Programmet vil bestå av sang- og musikkinnslag fra kjente og mer ukjente artister. Vi vil også by på innslag om situasjonen i Palestina, knyttet til okkupasjonen og krigen som pågår.

Målet med konserten er å markere solidaritet med vår vennskapsmenighet og det palestinske folk. Vi ønsker å formidle om situasjonen på bakken i okkupert Palestina, for det palestinske folk og våre kristne søstre og brødre.

Vi vil via billettinntektene samle inn penger til støtte for vennskapsmenighetens arbeid i Beit Sahour. Menighetens arbeid når ut til mange mennesker i lokalmiljøet, uavhengig av medlemskap i kirken, religiøs tro og politisk ståsted. Menigheten driver et variert kirkelig diakonalt arbeid for alle aldersgrupper, men har særlig



fokus på arbeid med barn og unge. Dette arbeidet sees som svært viktig i en tid med krig og usikkerhet.

Vi ønsker også å øke vårt lokale engasjement for Palestina i vår egen bydel, hos enkeltindivider, organisasjoner/lag, bydelsledelse og lokalt næringsliv.

Det er et mål å synliggjøre lokalt kul-

turarbeid og lokale utøvere/artister som vil bidra med sine uttrykk for å støtte Palestina.

I det Kontakten går i trykken, arbeides det i Vennskapskomiteen med å få på plass et spennende konsertprogram onsdag 30.10 i Lambertseter kirke.

Så hold av datoen!

Vi kommer tilbake med mer informasjon når vi har fått en endelig bekreftelse på hvem som kan bidra. Følg med på Bekkelaget og Ormøy menighet sine nettsider og Facebook-sider.

NRK TV-aksjonen 2024



Julian (4) og storebror Alexander (10) bor på familiehuset ved universitetssykehuset i Umeå i Sverige når Julian får kreftbehandling.

Årets TV-aksjon går til Barnekreftforeningen, som skal etablere familiehus ved universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo. Her kan barn med alvorlig sykdom og familien deres bo sammen mens barnet får behandling.

Sammen skal vi bidra til at:

- Familier unngår å bli splittet selv om de bor langt unna sykehuset.

- Barn med alvorlig sykdom får ha hele familien hos seg i behandlingsperioden.

- Foreldrene kan ta vare på alle barna sine, seg selv og hverandre.
- Søsken blir inkludert, sett og ivaretatt.

- Familiene kan finne ro og får leve et mer normalt hverdagsliv i en vanskelig situasjon.

Sammen for små helter

Annenhver dag får et barn i Norge kreft, og hver uke blir 10 barn

født med hjertefeil. Når et barn blir alvorlig sykt, rammes hele familien. Ofte må barnet reise langt for å få livsviktig behandling, og familien blir splittet i lange perioder.

Med midlene fra årets TV-aksjon skal Barnekreftforeningen etablere familiehus ved universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo. Her kan barn med alvorlig sykdom og familien deres bo sammen mens barnet er under behandling. Slik blir søsken også ivaretatt, og familien kan skape gode stunder i en vond tid.

Familien får mulighet til å skape et hjem hjemmefra. De kan støtte hverandre gjennom livets vondeste periode og få etterlengtede pauser fra sykehusets alvorstunge korridorer.

Søndag 20. oktober går vi sammen for små helter.