

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Barnekor på Ormøy igjen

Nå har drømmen blitt virkelig! Barnekoeret er et tilbud for barn som hører til Ormøya, Malmøya, Ulvøya og området rundt nedre Bekkelaget, i alderen 4-6 år, og som liker å synge og utfolde seg. **Side 4**



Bli med Regnbuen på stolpejakt!

Avdeling Regnbuen, som består av de 18 eldste barna i Bekkelaget kirkes barnehage, er veldig glad i sitt nærmiljø. Avdelingen er ukentlig på tur i Brannfjellskogen der de har en egen bål plass til matlaging og lek. **Side 14**



Starter kampen med Gledens Herre

Supporterklubben Profetene er ikke som andre supporterklubber. Vi tok en prat med en av dem som var med på å starte det hele i 2002, Knut-Helge Badendyck Møller. Han sitter nå i Eldsterådet, Profetenes styre. **Side 6**



Fin mulighet til å jobbe for nærmiljøet

Tonje Fossan-Waage ble forespurt om å sitte i menighetsrådet for 5 år siden. Med tre ungdommer i hus hadde hun ikke da kapasitet til flere oppgaver. Familien har alltid vært første prioritet for Tonje. **Side 12**



Hest for alle penga

Inntektene til den daglige drift av EKT Rideskole og Husdyrpark holder ikke lenger til alle utgiftene som påløper en så stor og veldrevet bedrift. Dette er en bekymring Sissel Thorson Falch ønsker å dele. **Side 10**



Jan Brekke
Redaktør



Foto: Pixabay.com

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Snorre Veggan

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
allskaug@online.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 4. september
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no

Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 4. september

Trykk
r1Trykk, Opplag 7.250

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2024
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som pdf-fil

Alt har sin tid

I fjor høst fikk jeg beskjed om at arbeidskontrakten min i jobben dessverre ikke kunne forlenges. Det var mitt håp om at jeg kunne få jobbet ett år til utover avtalen, for å få til en mer naturlig avslutning på mine arbeidsoppgaver. Men regler er regler, og jeg var allerede et stykke på overtid i forhold til normal pensjonsalder.

Vi undersøkte via fagforeningen om det fantes noen muligheter for å forlenge kontrakten videre. Etter hvert skjønte jeg hvor det bar og resignerte gradvis mer og mer. Til slutt var det bare å innstille seg på at siste arbeidsdag ble 31. mai. Når jeg skriver dette, har jeg en uke igjen for jeg går over i pensjonistenes rekke.

Jeg har vært så heldig å få jobbe med oppgaver og prosjekter som jeg trives med og mestrer. Så det blir en fin del av livet som jeg mister. Samtidig har jeg ikke vært gift med jobben, og i senere år har jeg blitt mer opptatt av å kunne ha mer fritid og få anledning til å gjøre ting jeg liker, som foto og reising.

HR-sjefen sa at hun hadde lagt merke til at folk begynner å oppføre seg annerledes i tiden før de går av med pensjon. Man blir kanskje preget av litt mer tungsinn og tristhet. Uansett om man ser fram til å bli pensjonist eller ikke. Den siste tiden nå merket jeg også en del forandringer i meg selv, spesielt i arbeidstiden.

For min del opplevde jeg det som å bli frakoblet, å bli kjørt inn på et sidespor. Det ble færre og færre møter jeg ble bedt om å stille på. Folk henvendte seg ikke så mye til meg lenger om faglige tema. Det kom færre mailer i innboksen, færre interne meldinger. Diskusjoner i det åpne kontorlandskapet gikk over hodet på meg. Hadde dette skjedd på vanlige dager uten noen pensjonstid eller jobbslutt i sikte, så ville jeg følt meg skikkelig utenfor.

Men nå visste jeg jo grunnen, så da klarte jeg å heve meg over det. Det må nødvendigvis bli slik i tiden før man slutter. Det bør ikke være oppgaver som henger på meg når jeg går av.

Vi mennesker vil helst ikke ha forandringer, vi vil ofte at alt skal være status quo. Mantraet nå i arbeidslivet er bl.a. endringsvillighet. Vi må lære å tilpasse oss stadig skiftende ytre omstendigheter, ellers blir vi akterutseilt. Vær på og følg med på hva som rører seg av nye trender og nyutvikling. Jeg vet ikke hvor mange møter og seminarer jeg har vært på hvor dette har vært budskapet.

Men jeg er den samme personen fortsatt, og hvor endringsvillig jeg er kan diskuteres. Jeg ønsker for så vidt å lære meg nye ting og ønsker å forholde meg til hva nytt som dukker opp her og der. Kunstig intelligens gir f.eks. mange spennende nye muligheter for oss alle. Men større omveltninger i livet som pensjonering, jobbskifte, nytt bosted osv. er det lett å kvie seg mer for. Den iboende tregheten ligger latent der hele tiden. Da gjelder det å ta litt sats å røske opp ting med roten. Det blir ofte så mye bedre etterpå.

Kirken er en viktig tradisjons- og kulturbærer

Tonje Fossan-Waage
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

For meg er kirken viktig som bærer av tradisjoner og verdier som står sentralt i vår kultur. Kirken med sin virksomhet og innhold har satt viktige historiske og kulturelle avtrykk på både lokalmiljøer og landet vårt i det større. Samtidig er kirkebyggene viktige som våre felles kulturminner.

Etter innføring av kristendommen og kristenretten på Mosterting i 1024 startet nettopp en storstilt kirkebygging i Norge. Og vi har faktisk i dag

mange kirker der store deler av bygningskroppen og interiør kan dateres tilbake til 1100-tallet. På denne måten er våre kirker unike kulturminner. Minner som forteller om historier om alt fra byggekunst og teknikker til religiøse skikker og levd liv i Norge.

Samtidig er det viktig at våre kirker fylles med nye begivenheter og felles opplevelser som også skal inngå i vår videre felles historie. Kirken som hus skaper en viktig ramme for et verdi-

fullt lokalt innhold.

I vårt sokn har vi nydelige kirkerom som skal romme gode felles opplevelser for barn og unge og andre som har glede av et godt fellesskap. Spesielt tenker jeg nå på årets konfirmanter som gjennom denne våren har delt erfaringer og sammen skaper gode minner. Jeg ønsker dem en fin sommerleir og at de tar med seg minner for livet!



Bønnespalten

Vi ber for

Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbreden. Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanusalliansen. For konfirmantleirene, alle konfirmantene og lederne. For oppstart av søndagsskole på Bekkelaget. For alle som lever med kroppslige eller psykiske smerter. For alle som er i sorg.

Vi takker og ber for

Barnekorene våre på Bekkelaget og på Ormøy. For kirkekomiteen på Ormøy og for SEM-komiteen. For nye frivillige medarbeidere.

Kontakten i ny drakt

I 2016 gjorde vi et stort løft for menighetsbladet. Nytt design, faste farger, plasseringen av artiklene var blant endringene vi gjorde.

Nå er det på tide med et nytt løft. Det bladet du holder i nå har gjennomgått store designmessige endringer. Vi har nå lagt oss på designmanualen til Den norske kirke, hvor rødt og svart er hovedfarger. Ellers er forsiden litt annerledes, med plass til flere omtaler av artikler inne i bladet.

Håper det hele faller i smak!



Foto: Pixabay.com

Nytt fra menighetsrådet

Menighetsrådet har hatt to ordinære møter siden sist; den 14. februar og den 10. april og har blant annet godkjent regnskapene og årsberetningene til menigheten, Simensbråten og Ekeberg seniorsenter og Bekkelaget kirkes barnehage. Vi har også oppnevnt en representant til misjonskomiteen og det har vært møter i økonomiutvalget og gudstjenesteutvalget.

På menighetsrådsmøtet 10. april deltok assisterende kirkeverge og områdeleder for Søndre Aker prosti, Ann-Magrit Austenå, og prost i Søndre Aker prosti, Sigmund Akselsen. De presenterte seg og snakket om samledelse og styrking av de lokale menighetene i Oslo.

Torsdag 4.april var omkring 70 personer samlet til medarbeiderfest på Bekkelaget menighetssenter. I tillegg til god mat bød kvelden på et variert og godt innhold. Per Anders Nordengen kåserte over temaet "Fri-

- villig og het" og Koret Cantando bidrog med vakker sang. Menighetsrådet og frivillige gjorde en kjempegod jobb i planleggingen og gjennomføringen av arrangementet og mange satt stor pris på å være samlet.

Den 20. april arrangerte menighetsrådet en strategisamling sammen med inviterte representanter fra underenheter, komiteer og stab. Vi snakket om historien vår, hvordan lokalmiljøet vårt er nå, strategiplanen vår og hvilke endringer og ønsker vi har for fremtiden. Menighetsrådet vil jobbe videre med innspillene fra denne dagen.

Menighetsrådet kalte inn til menighetsmøtet den 5. mai i Bekkelaget kirke. 22 personer deltok. Sogneprest Magne Torbjørnsen gikk gjennom årsmeldingen for 2023 og alle fikk anledning til å komme med kommentarer og gi menighetsrådet tilbakemeldinger.

Framtidige menighetsrådsmøter:

11. september i Bekkelaget kirke,
23. oktober på SEM huset og
11. desember på Ormøy.

Lenge har vi hatt en drøm om barnekor på Ormøy igjen

Og nå har drømmen blitt virkelig! Barnekoret er et tilbud for barn som hører til Ormøya, Malmøya, Ulvøya og området rundt nedre Bekkelaget, i alderen 4-6 år, og som liker å synge og utfolde seg. Barnekoret ledes av Maren, organisten på Ormøy og Ole Johannes, som er kantor i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Tekst: Anders Hove

Øvelsene foregår i vakre omgivelser på Villa Kirkebakken, menighetshuset rett ved Ormøy kirke. Og det er mulig for de voksne som er med å vente på kjøkkenet, i den fine hagen med utsikt mot fjorden, eller å være inne og høre på koret synge.

Barna sitter i ring i Villa Kirkebakken, og får velge sanger de skal synge ved å trekke forskjellige gjenstander fra en sekk, og så synges en sang knyttet til hver gjenstand, og av og til trekker de en lek, så øvelsene blir litt variert. Når alle sangene er trukket, så kom-

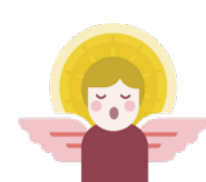
mer alle gjenstandene tilbake, med en trylleduk over, og så blir en av gjenstandene på magisk vis borte, og hvilken må barna finne ut av.

Alle øvelser slutter med at voksne og barn synger «Buggy vuggy» sammen, og så møtes de igjen til ny øvelse neste uke, og alle barn får et klistremerke de kan velge selv hver gang.

Barnekoret blir med på noen gudstjenester av og til, og var også med på gudstjenesten 9.juni.



Fra Ormøy kirkes 125-årsjubileum i 2018.



Barneandakten

Å lage solskinnsdager

Tekst: Anders Hove



Foto: Pixabay.com

Nå kommer sommeren. Det er en tid for solskinn og fine dager. Kanskje gleder du deg? Kanskje skal du bade, leke, spille fotball i det fine været, være med venner, kanskje skal du ha noen koselige fridager der du kan gjøre, nesten det du vil, som å spille data, se på film, eller lese bøker?

Men det er også noen som gruer seg til ferien. Det kan være de ikke har noen å være sammen med, kanskje ville de helst vært på ferietur, men så er det ikke mulig. Det kan være mange grunner til å ikke glede seg til sommerferien.

Kanskje vi kan gjøre noe for de som ikke gleder seg? Jesus sa mye lurt som vi kan lese om i Bibelen. Noe kan være vanskelig å forstå, og noe kan være vanskelig å gjøre, men noen ting er kanskje lettere enn vi tror. Jesus ba oss om å være lys i verden. Hva kan det bety? Vi kan ikke være som lyspærer! Men i Bibelen er lys ofte det samme som det som er godt. Så når vi er som lys, så gjør vi noe godt for andre.

En måte å være det på er å lyse opp dagene for de som er litt triste og leie. Vi kan be naboen om å være med å leke, eller å bade. Om vi vet om noen i barnehagen eller klassen som kanskje ikke gleder seg til ferien, kan vi spørre om de vil være med å bade, leke, eller om de vil komme på besøk og spise is. Eller om de har lyst å se på film.

Det er mye som kan gjøre at noen ikke gleder seg til sommeren, men det er også mye vi kan gjøre for å gjøre sommeren bedre for de som kanskje kan trenge det. Jesus ba oss jo om å være lys, og slik kan vi være med på å lage solskinnsdager for hverandre. Kanskje får vi en ny venn i samme slengen?

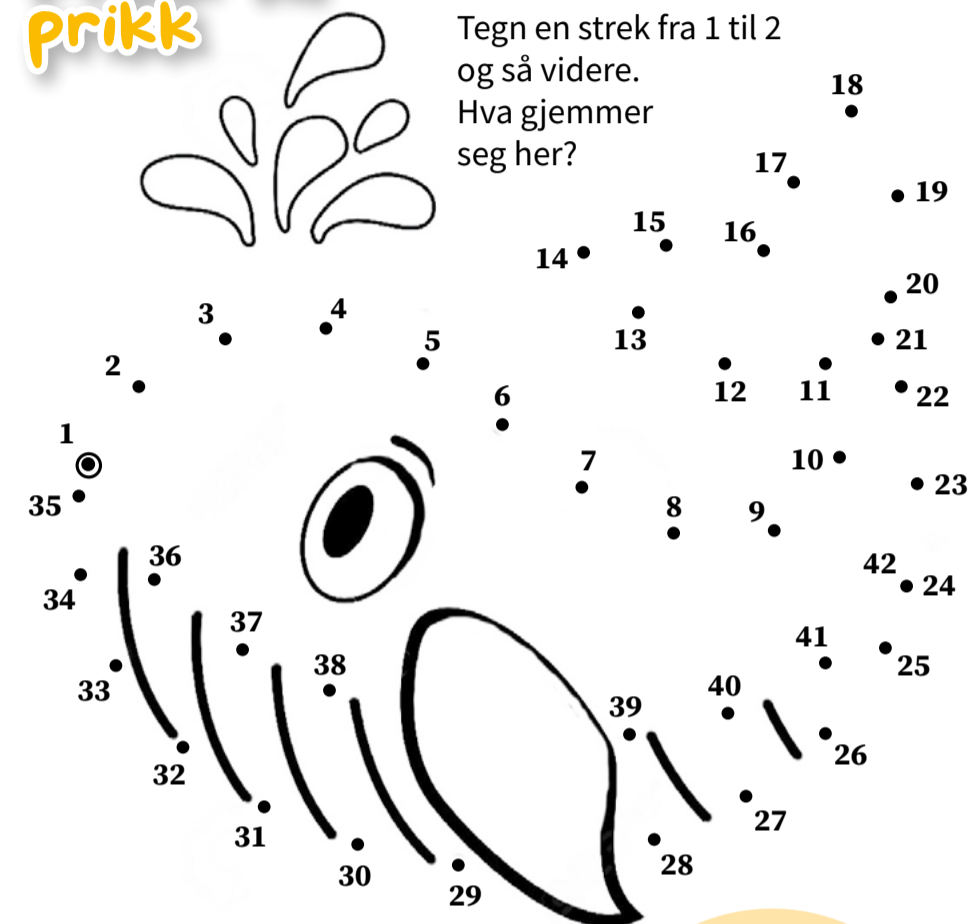
Lager vi solskinnsdager for hverandre, blir også våre egne sommerdager enda finere og kjekkere.



Barnas



Prikk til prikk



Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?

Vitser

Et eple spurte en appelsin:
- Hvorfor er det så mørkt her?
- Fordi pæra har gått.

Har du hørt om høna som hadde fått feber?
Den la bare kokte egg.

Finn fem feil

Her snakker Jesus med en liten familie.

De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Tegning: Chiara Bertelli

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Finn 10 språk

I rutenettet gjemmer det seg navnet på 10 forskjellige språk. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

P	C	F	F	H	W	N	E	K	V
L	I	R	I	E	W	I	S	Z	A
N	G	N	T	B	K	S	P	L	C
F	G	O	A	R	A	L	A	E	F
R	K	R	L	A	G	A	N	N	F
A	F	S	I	I	R	N	S	G	F
N	F	K	E	S	E	D	K	E	J
S	I	X	N	K	S	S	S	L	P
K	O	I	S	F	K	K	B	S	D
T	Y	S	K	D	A	N	S	K	B

Starter kampen med Gledens Herre



Kåffa - en klubb for livet.

Supporterklubben Profetene er ikke som andre supporterklubber. Vi tok en prat med en av dem som var med å starte det hele i 2002, Knut-Helge Badendyck Møller. Han sitter nå i Eldsterådet, Profetenes styre.

Profetene er supporterklubben til KFUM-kameratene Oslo, eller Kåffa som de ofte blir kalt. De holder til på Ekebergsletta og er et idrettslag tilknyttet både Norges fotballforbund, Norges Friidrettsforbund og Norges KFUK-KFUM. Kåffa rykket i fjor opp fra OBOS-ligaen til Eliteserien. Det ryktes om ellevill stemning hos Profetene. Det kommer jeg tilbake til, først litt om Profetene.

Bibel, bønn og kirkekaffe!
- Dere er en annerledes supporterklubb. Hva skiller dere fra for eksempel Klanen, supporterforeningen til Vålerenga?

- Vi sammenligner oss ikke med noen. Klanen gjør sin greie, og gjør den bra, og vi gjør vår greie. Jeg tror ikke det

er så mange supportergjenger som starter kampene sine med «Gledens herre», men sånn starter vi kampene og det er en høytidelig og vakker start på kampen. Det er viktig at gledens Herre er med i dette vakre måltidet, som også kalles fotballkamp.

Første gang Knut-Helge reflekterte over at Profetene var en annerledes supporterklubb var under et intervju med ham og Julie Fehn Eikeseth i NRK Radio. Julie er et annet medlem av Profetestyret. Der snakket de en del om dette ropet «Bibel, bønn og kirkekaffe».

- Jeg tror vi som startet Profetene gikk litt naivt ut i dette, og tenkte: Vi skal ha det gøy, vi skal lage stemning, vi skal tørre å være litt annerledes, men

vi visste ikke at så mange skulle ha så mange meninger og fordommer mot oss. Det kom mye drittstenging om tro, om at vi var en kristen klubb osv. Så «Bibel, bønn og kirkekaffe» ble et rop og et lite tilsvarende til dette. Vi hører fordømmene og alle kommentarene, men vi står i det. Vi velger heller å eie det, i stedet for å la oss bli tråkket på. Med en gang vi ropte «Bibel, bønn og kirkekaffe» så hadde vi tatt brodden av alle fordømmene, på en litt morsom måte, og vi opplevde heller at andre supportere hyllet oss for å være annerledes, ekte og å stå i klubbens kristne verdier. Alle kan spille i Kåffa, alle kan være med i Profetene, men de kristne verdiene er der og styrker oss som klubb og supportergjeng.

Fotgjenger'n

I starten var de en liten gjeng som i 2002 gikk rundt på Norway Cup og så på kamper, skrev i et lite Norway Cup-blad som het Rødstua News og koste seg sammen den uka. På en kamp begynte en av dem å synge og plutselig var de en gjeng som lagde bra liv på disse kampene, til stor glede for spillerne, klubb og foresatte. Knut-Helge forteller:

- Jeg husker faktisk at vi gikk over den litt berømte fotgjenger'n og pratet om hva vi skulle kalle oss. Det stod mellom Disiplene og Profetene, og vi følte det var litt mer svung over Profetene. Så da var vi i gang.

Begrepet fotgjenger'n kommer fra fotgjengerovergangen i Ekebergveien som spillerne må gå over for å komme til fotballstadion.

Eliteserien

Det var først når Kåffa kom til Eliteserien at det ble fart på sakene. Nå har Profetene et formelt styre, med eget organisasjonsnummer og egen bankkonto. Ting skjer!

- Hvor mange er dere?
- Vi er ikke opptatt av hvor mange vi er - som er et meget godt svar når man ikke er så mange. Vi har kalt fellet vårt 18:20, som spiller på Matteus 18:20: «Det hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dere». Vi har vært rundt femti til hundre på kamp nå. Vi lager liv og vi vet at Jesus er med der to eller tre er samlet, så da har vi det bra. Samtidig er vi opptatt av at Profetene ikke bare er de



Tekst: Robert August Pedersen

Foto: Snorre Veggan

som synger. Alle som heier på «Kåffa» er en del av gjengen og vi prøver å få med alle på kamp på «Bibel, bønn og kirkekaffe».

Knut-Helge forteller lidenskapelig om hvordan det var når Kåffa rykket opp til eliteserien i fjor:
- Det var ellevilt, og etter kampen mot Skeid da vi rykket opp, var jeg ekstremt emosjonell. 2500 mennesker ropte ut «Bibel, bønn og kirkekaffe» og det var litt sprøtt at Profetene, som startet mest for moro, virkelig hadde fått fart på seg og at dette ble ropt ut i stolthet til hele den norske fotballverden. Her er vi. Vi er annerledes, vi skal skape farger på det øverste nivået.

- Samtidig er det utrolig spesielt at en breddeklubb kommer så langt og til Eliteserien, Jeg tror egentlig ikke alle skjønner hvor vilt det er. Det er så sprøtt at The Guardian lagde en sak på klubben og den berømte fotgjengeren. Og så tror jeg at jeg ble litt rørt fordi jeg var der da vi rykket opp fra 3.divisjon til 2.divisjon mot Høland, og jeg husker vi snakket om at «det var helt utrolig at vi hadde kommet så høyt». Så ja, det er stort og litt uvirkelig. Vi gleder oss over at «Kåffa» er i Eliteserien, spiller bra fotball og viser at alt er mulig.

Kåffa får mye omtale. Man kan for eksempel lese om dem i en flott artikkel på TV2 sine hjemmesider. Den omtaler historien, filosofien, styrkene og hvor spesiell klubben er.



En ivrig heiagjeng på kamp.



En kristen fotballklubb
På hjemmesiden til Kåffa finner man klubbens visjon. Der står det:

KFUM-kameratene Oslo er en kristen klubb der alle medlemmer har et dobbelt medlemskap. Ved innmelding i KFUM-kameratene blir du også del av Norges Fotballforbund/ Norges idrettsforbund og Norges KFUK-KFUM. Det at vi er en kristen fotballklubb, betyr ikke at vi er en klubb forbeholdt kristne, men vi har et kristent verdigrunnlag som vi ønsker skal prege klubben. Det ligger i dette ingen krav til medlemmene om tro eller livssyn, men fra tid til annen arrangeres det samlinger med kristent innhold. Disse samlingene er frivillige for spillere og ledere.

Klubbens visjon er: «En klubb for livet»

I dette legger vi at klubben skal være et sted der en faktisk finner seg til rette gjennom hele livet – og i alle faser av livet. Klubbens ideologiske innramming synliggjøres i vår trekantede logo som representerer ånd, sjel og kropp. Innenfor dette rammeverket skal hele mennesket få utfolde seg, ved å få lov til å bruke hele seg, gjennom hele livet.

KFUM-kameratene har fire verdier – definert som klubbens cornerflagg. Flaggene gir en klar retning for hvordan vi ønsker å drive klubben, og hva som er viktig for oss som klubb.

Klubbens verdier:

<p>KLUBBSTYRT Klubben setter premissene for en styrt utvikling av alt som skjer. Det sikrer langsiktighet, forutsigbarhet og uavhengighet.</p>	<p>KÅFFA-LEDERE Ved å utvikle egne trenere og ledere skapes kultur- og kontinuitetsbærere.</p>
<p>KÅFFA-STILEN Vi har vår måte å spille på og oppføre oss på som skaper gode og trygge rammer for å utvikle oss over tid.</p>	<p>LIVSLANGT ENGASJEMENT Ved å gi rom for engasjement og utvikling for alle aldersgrupper understøttes de tre andre verdiene og vår visjon.</p>

Hentet fra kaaffa.no



Knut-Helge Badendyck Møller var med på å starte supporterklubben Profetene.

Norway cup-gudstjeneste 28. juli kl 11.00



Tradisjonen tro feirer vi gudstjeneste sammen med Norway cup og Bekkelaget SK i Bekkelaget kirke. Dette har vi gjort så lenge Norway cup har blitt arrangert. Kanskje blir gudstjenesten litt rund, lik fotballen. I hvert fall er det fare for at presten gjør utstrakt bruk av bilder fra fotballens verden i sin preken.



KONFIRMAN*

Nå er det 2010-kullet sin tur!

Velkommen til konfirmasjonstid i Bekkelaget og Ormøy menighet. De fremtidige konfirmantene har mye å glede seg til. Påmeldingen har åpnet.

Du er velkommen som konfirmant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig. I konfirmasjonstiden får du lære mer om deg selv og Gud. Du får mulighet til å utforske noen av livets mange spørsmål sammen med andre. Samtidig får du mange nye opplevelser. Og du kan glede deg til å bli en del av et godt fellesskap i kirken.

Alle har rett til en god konfirmasjonstid, og hvis du har behov for tilrettelegging, tar du og familien din kontakt med kirken.



scan qr-koden eller les mer på: kirken.no/bekkelagetogormoy

Fra Bekkelagshøgda til Grønland - og tilbake



Tekst: Trond R. Hole, generalsekretær i Parat
Foto: www.parat.com

myndigheter skulle finne ut at hyttene skal bli til kolonihage. Rett før første røde hytte, den som skigruppa disponerte i mange år, titter jeg opp til høyre på den nedlagte hoppbakken og husker at det var det landskjente Bækkelags-hopprennet som kanskje medvirket til nedleggning av masse hoppbakker i Norge. Det skjedde en stygg ulykke under konkurranse i Bækkelagsbakkene. Bækkelagsbakkene lå mot Europaveien/Abildsø og disse ble revet. Svært mange klubber over hele Norge skrinnla da hele sin hopp-satsing. Det var ikke mulig å mobilisere nok frivillighet til å møte de nye sikkerhets-kravene. Hoppmiljøet her lokalt fikk imidlertid en erstatningshoppbakke. Og det er denne erstatningsbakken som man nå bare ser restene av.

Bekkelaget menighet er en menighet i motbakke.... "Vart du skremt no?" Slapp av. Jeg sikter bare til hvordan menigheten er arrondert, sånn rent geografisk, når jeg betrakter den fra jobben og vet jeg skal sykle eller løpe hjem snart. Om morgenen - derimot - holder menigheten til i en utforbakke.

Ikke mange veier i nærheten rager høyere enn min lille Jotunveien. Jeg liker å si at jeg året rundt løper eller sykler til jobben. Jeg misjonerer ivrig for å få flere med meg på at en mosjonstur til jobben gir luft og rom og føde for tanken. Men sannheten? Litt for ofte blir det t-banen fra Karlsrud. Og de dagene jeg setter meg på sykelen går det så fort nedover at turen blir ganske sjelløs: Raschsvei rett ned og så Kongsveien til Gamlebyen og Grønland.

Oppover på sykkel er det jo tid til mer naturopplevelse og refleksjon, men tankevirksomheten preges jo av at pusten og kondisen er så som så.. Nei; la meg heller fortelle om løpe/jogge-turene til jobben, nedover, sånn i halv-seks-tiden om morgenen. Nå om sommeren er det jo lyst og fint, men visse deler av året er det bek-mørkt, - men det har også sin sjarm - og bek-mørkt er det forresten aldri i en by. I Brannfjellsbogen, som jeg så vidt sneier innom, kan det være nesten bekmørkt, så fremt ikke lysløype-lysene er på.

Jeg kommer ut av skogen der de 9 røde og de 9 gule hyttene ligger, og erger meg over det forfallet av hyttene man har kunnet observere, mens man år ut og år inn har ventet på at byens

Ved den flotte utsiktspattformen ser jeg ned og blir igjen usikker på om Barcode ble bra eller ikke, før jeg jumper videre nedover trappe-stien, passerer Huldra med halen og kommer til Oslo Hospital. Fra Hospitalet er det asfaltløping som tar meg forbi Grønland kirke, og så straks etter forbi et av Norges aller minste og mest ukjente museer (brannbil). Så tett på en kebab-restaurant der det har vært et par-tre knivstikkingsepisoder. Den siste kilometeren fører meg forbi Oslo Bymisjons og KFUM/KFUK's lokaler, hvor jeg ofte ser lange køer av folk som venter på matutdeling. Og så er det ikke langt igjen til muslimske Urtehagen barnehage og deretter til min arbeidsgivers kontorlokaler i Lakkegata 23.

Min jobb-løpetur er god mosjon. Men den er også en kilde til påminnelse om det som var og de som var her før oss. Dernest er løpeturen også et lite drivhus for refleksjoner over det mangfold som i dag finnes i byen vår, mangfold av mennesker og mangfold av bomiljøer. En herlig jobbtur-dag finner jeg kanskje noen svar. For det meste svetter jeg kun frem spørsmål. Blir du med meg i utforbakken vår i morgen tidlig og i motbakken vår sånn ca. syv og en halv time senere?



Barcode. Foto: Jan Brekke



Dikt

RUFSEHAGEN

I år skal eg legge meg ned midt i min eigen hage mellom løvetann og anna ugras

Biene og eg skal sikte mot himlen telle skyer og le høgt

Maj Volden



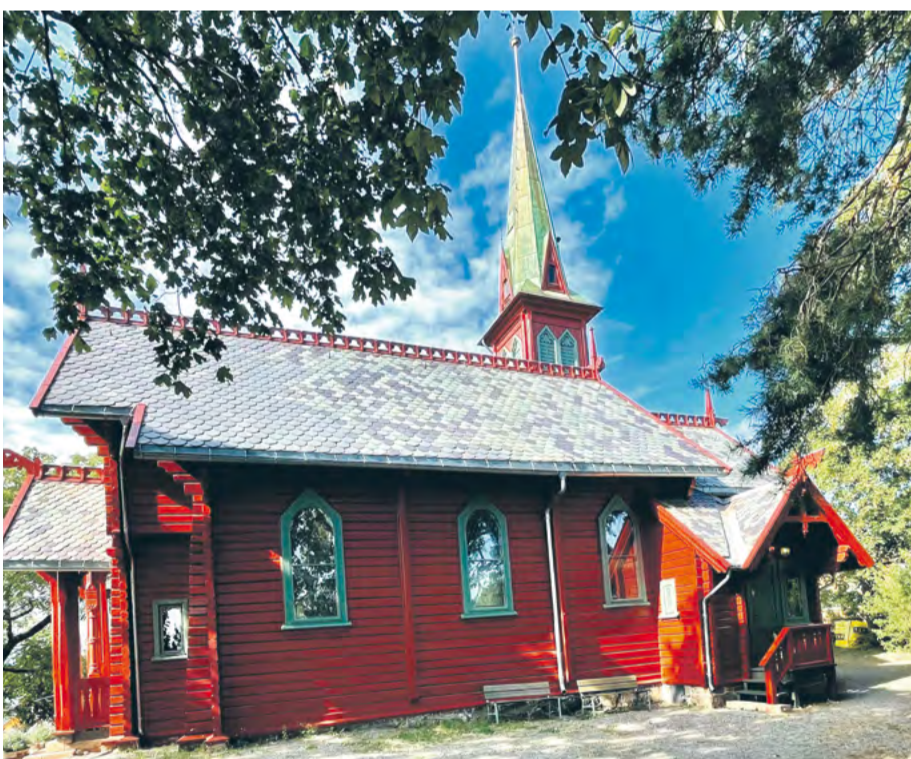
JULI

Vi får ta deg som du er
Stupe inn i fargene,
luktene
Kjenne rasling mot nakne føtter
Gå i ett med peoner,
stokkroser, mild bris
og bare kropp
Tenke at dette er oss
på vårt beste

Til slutt lengte
etter kjølige kvelder
på vei inn i neste fortryllelse
hvor alt er klart og rent;
August, men aller helst
september

Maj Volden

Hva skjer på Ormøy



bakken. Vi var 32 på middag og det ble sang av medlemmer fra kammerkoret NOVA også her, og det ble allsang hvor Roar Baust spilte gitar. Påskemåltidet arrangeres igjen neste år. Det er gratis, men med påmelding, så vi får nok av den gode maten til alle. Vel møtt!

Tirsdag 5. mars var det kveldsmat og prat i Villa Kirkebakken. Prest Anders Hove innledet kort til temaet «Gi oss i dag vårt daglige brød» og deretter gikk samtalen rundt kveldsmaten etterpå om hva dette kan bety for oss, for kirken, og for arbeidet vårt på Ormøy. Kveldsmat og prat startet som et initiativ fra frivillige i menigheten, og er et møtepunkt der vi kan snakke om

og lære mer om hva det er vi tror på. Det kreves ingen forkunnskaper for å delta i samtalen, der det er rom for å undre og spørre om troen og hva som skjer i kirken. Vi skal også ha Kveldsmat og prat i høst. Se neste nummer av Kontakten for informasjon om dato og tema.

Første formiddagstreff høsten 2024, er tirsdag 3. september. Da kommer Einar Engebretsen tilbake, optometristen som hadde foredrag 7. mai. Han er også spesialist på sopp, med eksamen fra universitetet i Oslo, og skal fortelle om sopp da det er tid for å plukke det på høsten. Han vil også ta med seg flere eksempler til bruk under foredraget.



Vi hadde formiddagstreff tirsdag 9. april med Lars Kolsrud som holdt foredrag om Olympiske leker. Historisk veldig spennende. Det var godt oppmøte og mange spørsmål i ettertid.

Formiddagstreffet tirsdag 7. mai med foredrag av optometrist Einar Engebretsen hadde også godt oppmøte.

Mange ville vite om synet vårt og det ble mange spørsmål under lunsjen.

Påskemåltidet ble avholdt søndag 17. mars, siste søndag før påske, med en kort og fin gudstjeneste i kirken der medlemmer fra kammerkoret NOVA sang for og med oss, og hyggelig måltid på menighetshuset i Villa Kirke-

Hest for alle penga

Inntektene til den daglige drift av EKT Rideskole og Husdyrpark holder ikke lenger til alle utgiftene som påløper en så stor og veldrevet bedrift. Dette er en bekymring Sissel Thorson Falch ønsker å dele.

De færreste vet eller tenker på at EKT Rideskole og Husdyrpark er og alltid har vært, i privat drift, og at bygning og tomt er festet av Oslo kommune. Hovedeier er Sissel Thorson Falch, som overtok driften i 1980, etter sin far Edvin Thorson som startet det hele i 1954.

Oppstarten

Sissel forteller lykkelig og stolt om hvordan Rideskolen ble til. Hennes far Edvin var forretningsmann. Han drev en konfeksjonsfabrikk der de

produserte helsetrøyer, og hadde i tillegg to forretninger. I 1954 fikk han en avtale om feste av tomt på Ekeberg, der han startet EKT Rideskole og Husdyrpark. EKT står for Edvin Kjell Thorson. Han ønsket å bygge opp et sted der barn i de nærliggende drabantbyer og områdene rundt, kunne ha et sted å oppleve dyr på nært hold. Med noe støtte fra kommunen og med overskudd fra konfeksjonsfabrikken, klarte han å bygge opp og drifte det vi i dag kjenner som EKT Rideskole og Husdyrpark.



Sissel Thorson Falch har holdt på med terapiridning siden 1967



Tekst og foto:
Anne Borgersen Skaug



Sissel Thorson Falch.

Etter 20 års innsats ønsket Edvin noe annet. Han ville bygge opp noe som var mer stabilt uten en festeavtale. Han valgte å flytte fra byen med sin ektefelle, og sammen bygget de Langdrag Naturpark i Nore Uvdal.

Ny eier

Etter Edvin ble Sissel Thorson Falch daglig leder og i 2004 eier av EKT. Hun ble utdannet Rideskolelærer i England i 1959. Vel hjemme i Oslo utdannet hun seg videre til Mensendieck fysioterapeut. Hun begynte å jobbe som ridelærer og startet med terapiridning i 1967. Dette har hun har fortsatt med til dags dato, – til

sammen uavbrutt i 56 år tross 4 barnefødsler innimellom!

Festeavtale

Festeavtalen har strenge regler om at de ikke kan ta ut utbytte, bygningene må holdes ved like og når festeavtalen utløper skal Oslo Kommune overta det hele «i god stand». Festeavtalen gjelder for 20+20 år av gangen. Det kreves enormt med vedlikehold av et så stort sted, store forpliktelser og svært mange prosedyrer som må følges opp spesielt i forbindelse med trygghet og sikkerhet for alle; både arbeidstakere, frivillige, besøkende og alle dyrene som bor der. I dag har

stedet ca. 100 dyr, blant annet geiter, sauer, kuer, gjess, høner, kaniner, ender, påfugler og ikke minst: 35 hester. Årlig har stedet besøk av over 100 000 personer. Filosofien har alltid vært at stedet eier alle hestene, da har alle som rir like forutsetninger for å være der. Den nedfelte målsettingen for stedet er at alle besøkende skal få bedre helse både fysisk og psykisk i møte med frittgående dyr.

Politikerne

For å kunne drive stedet videre etter 2027, når dagens avtale utløper, er

Sissel helt klar på at nå må politikerne «på banen». De må bestemme seg for hva de vil med stedet. Skal Sissel gå for en festeavtale for nye 20 år? Det koster å ha så mange dyr på gården, og vedlikehold av bygningsmassene (som tilfaller kommunen) må EKT stå for. Utgiftene er høyere enn inntektene. Besøkstallet varierer med årstid og vær, – så disse inntektene er svært varierende.

De færreste tenker på at en gård i byen må kjøre vekk all møkk. Det beste høyet koster, ansatte skal ha sin

lønn og stedet har døgkontinuerlig drift. En så stor dyregård i offentlig park må være presentabel og i god stand, det koster. Trygghet og sikkerhet har topp prioritet.

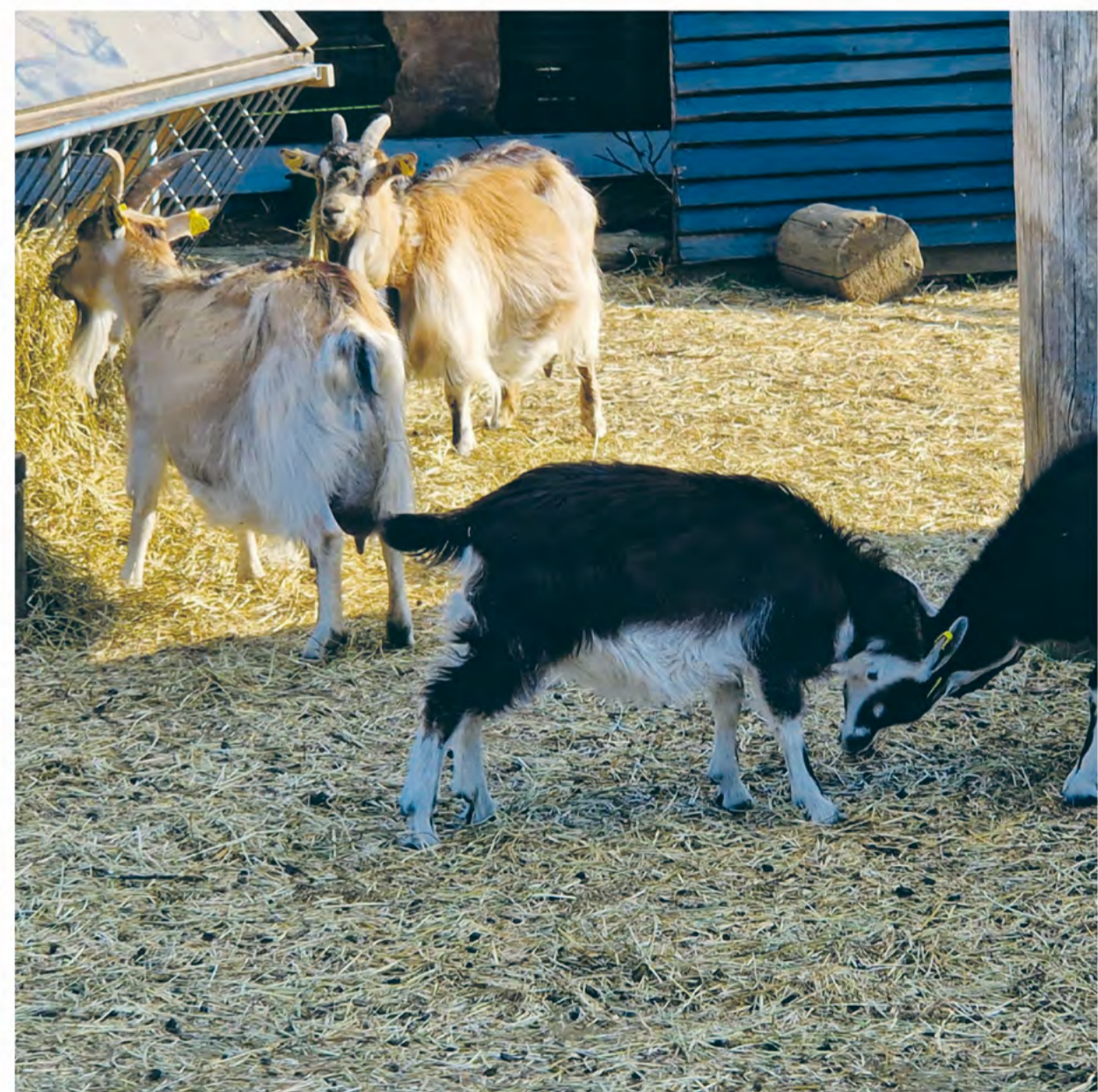
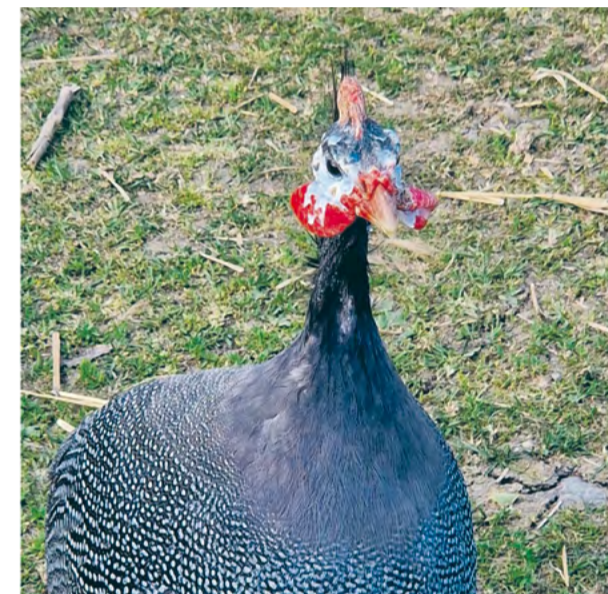
Fremtiden

Sissel er bekymret; hva vil skje med dette stedet fremover? Hun fyller 82 år i sommer, og jobber fortsatt aktivt, men kjenner at den økonomiske situasjonen kaster en skygge over alle gledene med EKT Rideskole og Husdyrpark. Stedet har i alle år betydning enormt mye for mange, og har

fortsatt en enorm verdi både fysisk og psykisk for brukere av stedet.

Man kunne skrevet mange historier om unge som «har blitt reddet» ved å være der. Så oppfordringen er: snakk om EKT, og ikke minst, ta med familie og venner og besøk stedet.

Vi må forklare politikerne at dette stedet er en kulturinstitusjon og hva EKT betyr for innbyggerne! Oslo trenger fortsatt en gård i byen.



I dag har EKT ca. 100 dyr, blant annet geiter, sauer, kuer, gjess, høner, kaniner, ender, påfugler og ikke minst: 35 hester.

Fin mulighet for nærmiljøet

Tonje Fossan-Waage ble forespurt om å sitte i menighetsrådet for 5 år siden. Med tre ungdommer i hus hadde hun ikke da kapasitet til flere oppgaver. Familien har alltid vært første prioritet for Tonje. Det er den fortsatt, nå er barna 17, 21 og 24 år. Alle de tre er både døpt og konfirmert i Bekkelaget kirke, og hun har vært frivillig i forbindelse med oppgaver knyttet til konfirmasjonsundervisningen.

Men da hun ble spurt i forbindelse med menighetsrådsvalget i 2023, opplevde hun å ha mer kapasitet og det var lettere å svare ja til å stille som kandidat til fjorårets valg. Men først måtte hun ha svar på tre spørsmål som var viktige for henne innen menighetsarbeid.

1. Tonje har alltid vært opptatt av barn og unges oppvekstvilkår, å bygge et trygt og godt samfunn rundt disse. Ville menighetsrådet jobbe med slike saker?

2. Tonje har alltid hatt et hjerte for «utenforskap». Ville man jobbe fra innsiden av kirken med slike saker? Åpne enda mer for å nå ut til ensomme og de som ikke har noen tilhørighet?

3. Tonje har stor tillit til og ser viktigheten av frivillig arbeid, f.eks. gjennom Kirkens Bymisjon og andre aktører.

Kunne man gjennom menigheten få til et samarbeid med andre innen frivillighet?

Hun fikk positivt svar på alle sine spørsmål, og takket ja til å stille som kandidat og hun ble også valgt til menighetsrådsleder på det første konstituerende menighetsrådsmøtet i oktober 2023.

Samtalen med Tonje glir lett. Hun forteller at hun hadde tenkt å sitte som vanlig medlem, men da det ble behov for at en sa ja til ledervervet, falt det henne naturlig å si ja til slutt. Med erfaring fra frivillighet, andre styreverv, ledererfaring, organisasjons erfaring og livets mange utfordringer, ser hun at det hun gjør på frivillig basis, gir en kunnskap og innsikt hun er glad for å ha erfart, og for det som venter i nye verv. Tonje beskriver at et av hennes kjennetegn er en nysgjerrighet på nye oppgaver, hun liker å få ny innsikt og bevege seg inn på nye arenaer. Dette gir spennende erfaringer.

Som privatperson jobber Tonje som konsulent, og er for tiden prosjektleder hos Riksantikvaren i forbindelse med etablering av Kirkebevaringsfondet, en historisk stor satsing på bevaring av kulturminner og landets

kirker. Dette dreier seg kort sagt om å ta vare på kulturarven.

Tonje har nå vært menighetsrådsleder et halvt år og forteller at det har vært en lærerik og fin tid. Hun ser at hun har sagt ja til et omfangsrikt verv i en stor menighet. Derfor kjennes det godt med alle de fine folkene hun har med seg i menighetsrådet, tryggheten og kunnskapen til daglig leder og dynamikken hun kjenner i menighetens stab. Tonje ser frem til fortsettelsen



Tekst og foto:
Anne Borgersen Skaug

og gleder seg til alle i rådet blir enda bedre kjent med hverandre og kan jobbe med viktige hjertesaker.

Vi ønsker alt godt videre i et viktig frivillig arbeid.



Tonje Fossan-Waage.



Frivillige hender.

Velg norske grønnsaker, frukt og bær i sesong



Miljø:

- Produksjon av frukt og grønt har generelt lave klimagassutslipp.
- Norsk produksjon av grønnsaker, frukt, bær og poteter har et lavt forbruk av plantevernmidler sammenlignet med andre land.
- Importert frukt og grønt har en høyere risiko for overforbruk av vannressurser.
- Lokalprodusert frukt og grønt lavere klimagassutslipp fra transport og mindre matsvinn.

Referanse: (Rosell & Fadnes (2023); ibid. NNR 2023 kapittel om grønnsaker, frukt og bær; NNR 2023; Rosell & Delisle, 2023; ibid. NNR 2023, kapittel om potet).

Helse:

- Frukt, bær og grønnsaker er generelt gode kilder til kostfiber og bidrar til å dekke behovet for flere næringsstoffer.
- Et høyt inntak av grønnsaker, frukt og bær er forbundet med lavere risiko for hjerte- og karsykdommer, ulike kreftformer, lavere risiko for dødelighet, og er forbundet med helsemessig gunstig kroppsvekt.

Referanser: (Rosell & Fadnes (2023); ibid. NNR 2023 kapittel om grønnsaker, frukt og bær). Gudmundsdottir Monsås, Mattilsynet og NIBIO 2023



Alle foto er hentet fra: Pexels.com

Klimakirke – nettverk for tro, klima og natur

Sammen med Oslo bispedømme arrangerer dette uformelle nettverket samlinger for å styrke arbeidet for natur og klima i kirken. Åpent for alle – kom på det som du kan få til.

Høsten i Grønland kirke, alle dager kl. 17:00-19:30. Vi starter med vegetarmat kl. 17:00, så en liturgisk del med økoandakt før vi tar for oss dagens tema med innledning og samtale, som ender opp med hva vi kan gjøre.

Torsdag 5. september
Sindre Skeie, forfatter og prest:
En sorgfull kjærlighet til vår klode

Onsdag 9. oktober
Fredrik Glad-Gjernes, leder i KFUM/K Global: Aktivisme og sivil ulydighet for en bedre verden

Onsdag 6. november
Christan Steel, generalsekretær i SABIMA: Hvordan kan Kirken bidra til å snu Naturkrisen?

Sigmund Gulliksrud
Rådgiver Grønn kirke
Den norske kirke
Oslo bispedømme



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Luca Frisk Salicath
Magnus Hoff Billington
Sigrid Amalie Dahl
Philip Chappell Schartum
Alf Adrian Charway
Fredrik Holt Tønsberg
Caspian Tvetter-Svendsen
Gustav Danielsen Stenmark
Marie Vold Christensen
Alfred Stræde Rød
Emma Bjørstad Karlsten
Englund
Leah Fahre-Larsen
Vette Skaret Haugli
Emma Høydahl Gresseth
Andreas Bilstad
Emilio Gudem
Agnes Ihlen
Alf Heier Krutnes
Egon Lauglo Bulman-May
Amalie Hegre Grenness
Hennie Synnøve Jakobsen
Gunnheim
Astri Lauglo Folkedal

Døpte Ormøy:

William Sandanger Engell
Sofie Hoff Nordum
Waldemar Oktober Blitzner
Møller
Ingvild Høye
Oscar Inglingstad

Døpte andre steder:

Morten Steenstrup
Tora Bjarttun Alvenes
Alba Brundtland Andresen
Fredrik Mannfjord
Elvida Hika Munthe-Dahl
Philippa Marie Gulbrandsen Lie
Mio Maan Skogsrud

Vielse Bekkelaget:

Mailen Borkø Klemetsrud og
Bjørn Finn Oskar Bernhardtsson
Ingeborg Holt og Christian
Hagen Tønsberg
Anette Grane Kringlegarden og
Nicolai Negård
Camilla Mauroy og Julian
Andreas Hovind Aaserud
Anna Karina Kristianslund og
Magnus Troøyen

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:

Sonja Rita Moen
Per Kristian Heggelund Dahl
Astrid Elisabet Knoff
Solveig Marie Sæther
Per Olimb
Grete Siggerud
Per Julius Lilloe Salvesen
Kjersti Hovland Madsø
Øivind Simonsen
Gunnar Kullebund
Rolf Hoel
Nils Annas Berle Smith-Erichsen
Dagne Groven Myhren
Egil Amlien
Terje Nyseth

Bli med Regnbuen på stolpejakt

Tekst og foto: Heidi Moren



Vi har sett på stolpejakt-appen og kartet over Ekeberg. Det ser ut som neste stolpe er der hestene går.



På Brannfjell finner vi en stolpe rett ved turplassen vår. Henrik, Sverre og William er ivrige stolpejegere.

Avdeling Regnbuen, som består av de 18 eldste barna i Bekkelaget kirkes barnehage, er veldig glad i sitt nærmiljø. Avdelingen er ukentlig på tur i Brannfjellskogen der de har en egen bål-plass til matlaging og lek i tillegg til mange andre faste turplasser rundt omkring i den kjære skogen vår. Når våren kommer og sommeren nærmer seg går turene i tillegg ofte til Ekebergparken der vi utforsker skulpturer, dyr, skog, sletter og lekeplasser.

lek, kreativitet og læring. De ansatte på Regnbuen er opptatt av at digital bruk ikke skal være passiviserende og stillesittende. Derfor tar de mer enn gjerne med seg mobiltelefonen ut i skogen til utforskende og aktiv benyttelse.

Skogen er den beste lekeplassen for barna på Regnbuen. Det er mye å glede seg over og undre seg over i skogen, særlig om våren når mauren våkner og fuglene synger og bygger rede. Regnbuen tar med faktabøker om naturen på turene i skogen. De leter etter småkryp og lytter til fuglesang. I tillegg klatres det i fjell og trær. Det spikkes barkebåter som man kan seile med på Svarta eller på vannspeilet i Ekebergparken.

Regnbuen har laget en egen sang om barnehagen med et vers for hver årstid. Vårens vers er slik:

*Når våren kommer piper det i hvert et fuglerede.
Naturen skifter, alt blir grønt og gir oss mere glede
Vi går på tur i til Brannfjell og er stadig vekk i farta.
Vi liker oss i Skogen vår og aller helst ved Svarta*

Refreng:
*Bekkelaget barnehage, beste sted i denne by'n,
ja det er det jammen!
Bekkelaget barnehage, beste sted i denne by'n!*



Her var det enda en stolpe.

Oppmerksomheten som kan gi dyp glede



Magne Torbjørnsen
Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy

med den kristne dåp. Den forteller om at du aldri er alene og den skaper tro på Jesus, og minner om at Jesus ber for deg og i deg. Å være kirke er å hjelpe hverandre til bevissthet og oppmerksomhet for dette mysteriet i våre liv. En slik oppmerksomhet kan skape en avgjørende forskjell i våre liv. Og bønner er særlig der oppmerksomheten holdes levende. Min erfaring er at både barn, ungdom, voksne og eldre kan oppleve overraskelser når en fikk lære å be eller begynte å gi bønner plass og ramme i livet.

For foreldre, faddere og menigheten er dette en del av omsorgen for barna – å lære barna å be. Oppdraget som følger med dåpen kalles for «hellig ansvar». Utrykket «hellig ansvar» innebærer noe stort at omsorg, inklusiv religiøs oppdragelse, må ses i lys av Guds pågående arbeid for barna i verden. Omsorg for barnet skjer i en virkelighet som angår Gud og der Gud er med sin kjærlighet. Grunnleggende sett tror jeg at det bare er Gud som kan lære et menneske å be. Bønn starter med Gud som kaller et hvert menneske med navn. Men voksne kan la barnet få rammer og et miljø der en kan vokse med sin bønn. Det kan handle om deltakelse i gudstjeneste, søndagskole, om tider for ro og la barnet arbeide uforstyrret med noe, om bordbønn, om utstyrking i hjemmet med mer. Barn fanger gjerne opp og lærer av foreldres relasjon til Gud.

Som forelder kan det være bra å nøste litt i hva ens egne forestillinger om Gud og bønn er preget av. Er bønn preget av en form for ønskeliste der Gud får i oppdrag å løse alle mine

små og store utfordringer? Eller er den preget av tillit, takk og overgivelse til Gud som er skjult til stede og som frelser, setter fri, trøster, gir håp og skaper kjærlighet og handling?

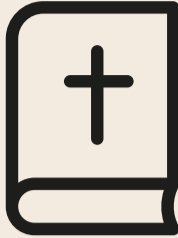




Bekkelaget og Ormøy menighet er opptatt av å skape gode og trygge arenaer for barn i kirken. Siste tilskudd er barnekor på Ormøy som vi gleder oss over å ha fått startet. Vi arbeider også med å etablere søndagskole ved våre gudstjenester i Bekkelaget kirke. Vi trenger frivillige ledere til dette. Vi ønsker at barn skal få oppleve kirken som et vennlig og godt sted der en blir sett, hørt og hjelp til å vokse med en trygg tro og et fast og godt håp. Og at



Dåpsdue

i troens landskap så viser gjerne barna vei for voksne. Kristen tro kretser rundt et mysterium. Det gjør at den voksne kan senke skuldrene og møte det gjennom barnets friske øyne, undre seg og kanskje oppdage skatter i troen som har blitt borte på veien. At oppmerksomheten for den usynlige Gud som er nær, vekket dyp glede!

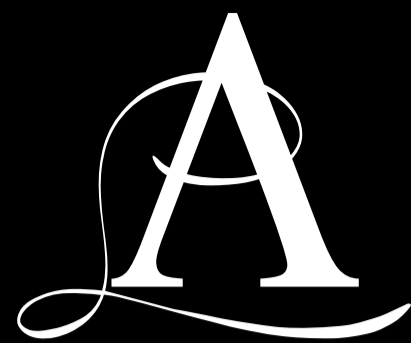


 <p>16. juni - 25. august</p>	 <p>Bekkelaget Sandstuveien 15 1178 Oslo</p>	 <p>SEM Brannfjellveien 52 1181 Oslo</p>	 <p>Ormøy Ormøybakken 4B 0198 Oslo</p>	 <p>Østmarkskapellet Sørliveien 960 1279 Oslo</p>
--	---	---	--	--

<p>16. juni 4.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd Offer: Simensbråten og Ekeberg seniorsenter</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Morten Holmqvist</p>
<p>23. juni</p>	<p>11:00 Sommergudstjeneste Trond Skard Dokka</p>			
<p>30. juni 6.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Dåp og Nattverd Offer: Menighetens arbeid</p>			
<p>7. juli</p>	<p>11:00 Sommergudstjeneste Trond Skard Dokka</p>			
<p>14. juli 8. søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Nattverd Offer: Bekkelagshjemmet</p>			
<p>21. juli</p>	<p>11:00 Sommergudstjeneste Terje Fonk</p>			
<p>28. juli</p>	<p>11:00 Norway cup-gudstjeneste Magne Torbjørnsen Nattverd Offer: Norway cup prosjektet</p>			
<p>4. august</p>	<p>11:00 Sommergudstjeneste Kjell Nordstokke</p>			
<p>11. august 12.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid</p>			
<p>18. august 13.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Vennskapsmenigheten i Beit Sahour</p>			
<p>25. august 14.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Østmarkskapellet</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Kjell Holmqvist</p>

 <p>31. august - 20. oktober</p>	 <p>Bekkelaget Sandstuveien 15 1178 Oslo</p>	 <p>SEM Brannfjellveien 52 1181 Oslo</p>	 <p>Ormøy Ormøybakken 4B 0198 Oslo</p>	 <p>Østmarkskapellet Sørliveien 960 1279 Oslo</p>
--	---	---	---	--

<p>31. august</p>	<p>Konfirmasjonsgudstjenester Offer: Menighetens ungdomsarbeid</p>			
<p>1. september 15.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Kristent interkulturelt arbeid</p>		<p>Konfirmasjonsgudstjenester Offer: Menighetens ungdomsarbeid</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Turid Skorpe Lannem</p>
<p>7. september</p>	<p>Konfirmasjonsgudstjenester Offer: Menighetens ungdomsarbeid</p>			
<p>8. september 16.søndag i treenighetstiden</p>	<p>Konfirmasjonsgudstjenester Offer: Menighetens ungdomsarbeid</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Offer: Menighetsarbeidet på SEM</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Silje Kvamme Bjørndal.</p>
<p>15. september 17.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste for store og små Mari Løvaas Offer: Søndagskolen – Oslo og Akershus krets</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd</p>	<p>Følg med på ostmarkskapellet.no/program/ for informasjon om påfølgende søndager.</p>
<p>22. september 18.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Menighetens diakonale arbeid</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Offer: Soljellhøgda helsehus</p>		
<p>29. september 19.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Menighetens arbeid</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd</p>	
<p>6. oktober 20.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Ekeberg og Bekkelaget Frivillighetssentral</p>			
<p>13. oktober</p>	<p>11:00 Gudstjeneste for store og små Anders Hove Offer: Menighetens arbeid for barn og ungdom</p>			
<p>20. oktober 22.søndag i treenighetstiden</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Dåp og nattverd Offer: TV-aksjonen</p>			



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



Selskapsmat
- Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
spesialist i oral protetikk

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 Oslo



**Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral**

**Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!**

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:

www.frivillig-oslo.no

E-post: friv.ebk@online.no

**Til deg som trenger en
håndsrekning!**

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.

Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00 .

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour. Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighetssalen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



Foreningen
Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:
90 68 18 81
Fotpleie direkte:
922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no

Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag
fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og
torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter



Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO

Daglig leder: Rune Andre Forshaug, Tlf: 23 23 49 90

Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30

Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter: Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qi Gong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåførere kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Juni

Onsdag 19. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.
Onsdag 26. kl. 18.00 Sommerfest.

August

Onsdag 21. kl. 12.00 Hendelser & Oppfinnelser.
Fredag 23. kl. 13.00 Afternoon Tea Delux.
Onsdag 28. kl. 18.00 Sensommerfest.

September

Onsdag 04. kl. 12.00 Oscar «Dame» Olsen.
Torsdag 05. kl. 11.00 Utedag Rødstua.
Fredag 06. kl. 12.00 Besøk av seniorveileder.
Hele uke 37 Jubileumsuke.
Seniorsenteret fyller 35 år og feirer med aktiviteter hver dag.
Onsdag 18. kl. 12.00 Gærne Jinter.
Fredag 20. kl. 10.00 Frivilligtur. Vi besøker Gamlebyen i Fredrikstad.
Onsdag 25. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Velkommen til seniorsenteret!
Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyre
Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller scan denne qr-koden:



Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post post@solglimt.no

**Vil du
annonsere i
kontakten?**

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik ed549@kirken.no

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsed: kirken.no/bekkelagetgormoy
Adresser: Bekkelaget kirke Sandstuveien 15, 1178 Oslo, Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo, SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder: Hanne Holmberg Chåvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Leder for frivillighets-, barne-, ungdoms- og familiearbeidet, Janne Kasstad,
tlf. 93094029, e-post: jk697@kirken.no

Menighetspedagog for barn 0 -12 år, Sara Maria Helstad, e-post sh337@kirken.no

Menighetspedagog for barn 13-18 år Marte Jerpstad, e-post mj554@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke
Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785,
e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke Maren Bartlien
Guntvedt, mg282@kirken.no

Pianist på SEM-huset Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sogn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal,
tlf. 984 76 184, Epost-post@boaseiendom.no

Utleie:

Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Villa Kirkebakken
Kontakt menighetskontoret på 23 62 98 70 eller epost post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com
tlf. 93283251

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266,
bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug,
tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no
Administrasjonsleder:
Anita Hauge Gjerstad, tlf. 45 46 06 85

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt:

Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487



Bekkelaget kirke
lørdag 31.8 kl. 13:30

Agnes Berge Lona
Amelia Constance Bjoner-Ringholm
Andreas Heggelund Dahl
Brage Eide Lauritzsen
Elise Bakkane Hauge
Ida Emilie Meldalen
Josefine Hartberg
Julie Sværen-Erdal
Louise Frigstad Vaagland
Mats Timmer
Olav Staib Østebrot
Olivia Storbugt Torheim
Sigurd Nyhus Lie
Silje Dammerud Arnesen

Bekkelaget kirke
lørdag 7.9 kl. 11:45

Andreas Bilstad
Anna Augusta Broch Malmberg
Elijah Dupont Dam
Ella Synnøve Aamodt
Eva Dalby Johansen
Filip Solheim Sunde
Jakob Emmanouil Bousoulas
Hatlebrekke
Leander Bekken Berg
Novella Maria Mathiassen
Oscar Brumoen Enger
Sanna Wahlstrøm
William Hallbing

Bekkelaget kirke
søndag 8.9 kl. 12:00

Alfred Wendt Ingulstad
Daniel Rakfjord Annaniassen
Emilio Gudem
Emily Storvik-Olsen
Ingvild Høye
Jonah Yeabsera Totland
Linnea Sunde Kobberdal
Lucas Sevland Løkkeberg
Marcus Olaisen Nydal
Marta Bryhni-Johansen
Mathias Østvold
Thomas Alm Revelsby
Ulrik Andreas Løv-Vethe
Vetle Hartberg

Bekkelaget kirke
lørdag 31.8 kl. 10:30

Aksel Maximillian Søby-Austheim
Borgar Ask Nes
Ella Nanaty Engdahl
Emilie Andrea Kirkenes Wilhelmsen
Emma Louise Robinson Lundgren
Emma Sundt
Felicia Marie Lange
Liva Bråtveit
Mari Sevik Garmann
Marielle Granum
Mika Mir Gilberg
Nicoline Alver Bjerknæs
Nora Sofie Svendsen
Stella Svoren Fuglestad

Bekkelaget kirke
lørdag 31.8 kl. 14:45

Agnes Ihlen
Elliot Jørgensen Øiestad
Gabriel Odaro Njølstad Imafidon
Hannah Torkildsen Kjørri
Hedda Elisabeth Jensen
Håkon Aleksander Øyri Tømmervik
Jonas Hirsch
Kai Aleksander Howell
Maximillian Vestergaard Johnsen
Oscar Magnus Sundal Skjøstad
Sander Auger Halleraker
Sondre Bakke-Tannum

Bekkelaget kirke
lørdag 7.9 kl. 13:30

Aleksander Jøraandstad Hegg
Andreas Bjoner Sikkeland
Felix Opsahl-Sværen
Hans Ulrik Oulie
Henrik Waage Inkari
Henrik Wennberg Svendsen
Isabel Nilsen Kindagaire
Martine Mørstad-Lindberg
Nils Laurits Hansen
Ola Moksnes
Oscar Inglingstad
Oskar Mathias Bruun
Rasmus Holm-Adolfson
Selma Honningsvåg



Bekkelaget kirke
lørdag 31.8 kl. 11:45

Aleksander Moe Flatla
Andreas Hjelmeseeth Hagberg
Casper Kronstad Hansen
Elias Wiig Boije
Elias Lionel Dahl
Fredrik Engh
Fredrik Fehn
Gudbrand Sandbrekke
Konrad Berge Neerland
Mikkel Skattum Jørgensen
Oscar Blomstrand Østen
Ruben Midtdal Mathiesen
Sebastian Alexander Lensberg

Grefsen kirke
lørdag 31.8 kl. 11:00

Victoria Andersen

Bekkelaget kirke
lørdag 7.9 kl. 10:30

Kasper Bernthon-Stråtveit
Louisa Skodje Engh
Maria Elise Christiansen Storlie
Sam Rovik
Signe Kismul Fiskå
Truls Marius Andersen
Viktor Addo Rekkedal
Vilma Prestegarden

Bekkelaget kirke
lørdag 7.9 kl. 14:45

Andreas Kirkemo
Borgar Furuseeth Naas-Bibow
Christopher Löfgreen
Emil Holm Benjaminsen
Frida Marie Helgaker
Hedda Gulliksen Ibenholt Natvik
Herman Kvarud
Jonathan Lind Eriksen
Kari Sanna Raanaa Helgaker
Olivia Øvstegård-Kindberg
Sebastian Blix
Waldemar Oktober Blitzner Møller

Ormøy kirke søndag
1.9 kl.11:00

Alf Heier Krutnes
Alva Geneviève De Rodez Benavent
Gabriel Nevstad
Ines Eloïse Simonnæs
Julie Elisabeth Wathne

Ormøy kirke
søndag 1.9 kl. 12:30

Anna Iselin Gaasland Bendiksen
Cato Nicolai Benjamin Aall
Ella Qvigstad
Julian Ulvesæter Dragesund
Theodor Martin Løken
Victoria Linnestad Iversen