

# Kontakten

BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHETER  
NR 1 – 2016 – 77. ÅRG

## Konfirmanter 2016



*Årets konfirmanter har begynt konfirmasjonstiden med å bli kjent med hverandre og selve konfirmasjonsopplegget.*

*17. januar ble de også presentert i henholdsvis Bekkelaget kirke og Ormøy kirke. 15. mars skal de så være med på fasteaksjonen.*

*Foto: Ørjan Apeland.*

SE SIDE **8**

## Ny menighet - nytt menighetsråd



*Det nye menighetsrådet har akkurat tatt fatt på arbeidet med å styre den sammenslåtte menigheten som nå omfatter Bekkelaget og Ormøy. Nyvalgt leder Trond Skard Dokka kommer med sine refleksjoner over dette. I tillegg er det et personlig intervju med ham på side 12.*

*NB! Bildet ble tatt før det nye menighetsrådet var konstituert. Noen av personene her er ikke med i det endelige rådet, og noen personer i det nye rådet mangler på bildet.*

*Foto: Jan Brekke.*

SE SIDE **3**

# Alderen skjemmer ingen

## Redaktørens leder



«Jeg tror du er 43», når vedkommende viser seg å være 38 år. Det gjorde jeg en gang, men siden han var så dum og skulle ha meg til å gjette... Men jeg gjorde en enda større tabbe når jeg sa til en venn av svogeren min at «dere er vel jevngamle?», i håp om at han kanskje var eldre enn det. Han var ti år yngre, sa han. Jeg tror han tok det pent, likevel. Det er mulig jeg mangler et gen når det gjelder å bedømme alderen på folk.

Jeg prøver å komme litt bort fra denne tankegangen om alder, og dette evige ungdomsjaget. Det blir det samme som å leve i nuet og ikke hele tiden leve i fortiden eller framtiden.

Nå er jeg 62, og det har jeg ikke vært før. En ny erfaring. Neste gang jeg fyller blir det 63, enda noe nytt.

Og det er egentlig ikke noen grunn til å ønske at man var yngre, å være misfornøyd med sin egen alder.

Å være 35 er ikke nødvendigvis så mye bedre. Det er lett å glemme alt man strevde med på den tiden.

Nå er det også ting jeg sliter med, men det er ikke de samme som for 30 år siden. Det er vel egentlig mer spennende å se framover, hva dukker opp rundt neste sving, i stedet for å være fokusert på det jeg har opplevd i tidligere år.

Vi skal være fornøyd med oss selv og ikke være redde for å komme ut med hvor gamle vi er. Jeg er 62, og det trives jeg bra med. Jeg har ikke tenkt å late som jeg er yngre eller eldre enn det jeg er. Verden trenger 62-åringene også, ikke bare 25-åringene.

«Du holder deg godt», sa sjefen min på jobben da jeg ble 50. «Åh, jeg trodde du ikke var mer enn 55», var det en i reisefølget i Japan som sa til meg i høst da jeg ble spurt hvor gammel jeg var. Ja, takk det liker jeg å høre, selvfølgelig. Man vil jo ikke bli tatt for å være eldre enn det man faktisk er, ikke sant? Sånn har det nesten alltid vært for min del og sikkert også for din del. Men det er bare nesten. Når jeg var barn og tenåring var det omvendt, da ønsket jeg at folk skulle tro at jeg var eldre enn det jeg egentlig var. Etter å ha gjort litt research hos

mine barn har jeg funnet ut at det er rundt 20-årsalderen man endrer seg i forbindelse med om man vil se eldre eller yngre ut enn man er.

Betyr det at den ideelle alderen som alle ønsker å være i er 20-25 år? Nei, men det er i den alderen man kanskje er mest fornøyd å være så gammel som man faktisk er. Når jeg var 8-9 år så jeg opp til de som var i tenårene, akkurat som det var så mye bedre. Men de var store og fikk lov til mye mer enn meg, bl.a. å se på TV-filmer som hadde aldersgrense. Er man 15-16 år skulle flere av oss ønske

at man var 18 år, for da kan man ta lappen i tillegg at man er myndig og får bestemme selv. Jaja...man vet jo bedre nå.

Omvendt, så hender det at jeg ser tilbake i tid nå, til den gang jeg ikke hadde noe grått hår i tinningen og var sprekere. Til da jeg var i 30-40-årsalderen og ikke måtte bruke briller når jeg skulle lese avisen. Eller til studietiden på Blindern og alt man opplevde der.

Jeg vokter meg vel for ikke å dumme meg ut ved å gjette for høy alder på noen. Ja, man dummer seg altså ut ved å si at

## Kontakten

**Ansvarlig utgiver**  
Menighetsrådene i  
Bekkelaget og Ormøy menigheter

**Redaktør**  
Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

**Redaksjon**  
Gunn von Trepka,  
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Olav Georg Jensen,  
olavgeo@combitel.no

Liv Kolstad,  
liv.kolstad@oslo.kirken.no

Robert August Pedersen,  
robert.august.pedersen@gmail.com

**Redaksjonens adresse**  
Bekkelaget menighet,  
Postboks 42,  
Bekkelagshøgda, 1109 Oslo,  
telefon 23 62 98 70

### Annonser

Annonsefrist 9. mars  
kontakt Per Einar Grønhaug,  
per@greenbox.no  
Sort/hvitt: kr. 5,00 pr. sp. mm  
Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm  
Neste deadline 9. mars

**Layout GreenBox as**

**Trykk Nr1Trykk,**  
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2016

Kontakten legges også ut på  
menighetens nettside som PDF-fil



**DEN NORSKE KIRKE**  
Bekkelaget og Ormøy menighet

**Menighetskontor og postadresse:**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:  
Mandag–fredag kl 10.00–14.00  
mandag kveld kl 17.30–20.30  
Mandagsåpent kontor følger skoleferien  
Telefon: 23 62 98 70  
Nettsider: www.kirken.no/  
bekkelagetogormoy

**Bekkelaget kirke,**  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

**Ormøy kirke,**  
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

**SEM-huset,**  
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

**Ansatte:**

**Menighetsforvalter** Liv Kolstad  
tlf. 97 58 35 26  
e-post: liv.kolstad@oslo.kirken.no

**Sokneprest** Sverre Bang,  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: sverre.bang@oslo.kirken.no

**Menighetsprest** Barbro Schmedling  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: barbro.schmedling@oslo.kirken.no

# God menighet!

## Lederstolen

Tekst: Trond Skard Dokka

Endelig min egen spalte!

Skjønt egen og egen, spalten er først og fremst ment å rapportere fra menighetsrådet. Og det viktigste å rapportere nå, er at det er et nytt menighetsråd for en ny enhet: Det sammenslåtte Bekkelaget og Ormøy sokn. Ingen kan si at ikke det er spennende!

Kontakten har tidligere presentert medlemmer og varamedlemmer i det nye rådet. På vårt første, og hittil eneste møte ble rådet også konstituert med leder og nestledere. Undertegnede ble leder, Siri Hjerpsset 1. nestleder og Betzy Ellingsen Tunold 2. nestleder. Slik ble det en rimelig geografisk balanse i menighetens valgte ledelse. Inntrykket så langt er at vi har fått et råd med mye engasjement og kompetanse – og med utpregete anlegg for fruktbare og respektfulle samtaler.

Sammenslåinga av Ormøy og Bekkelaget innevarer på mange

måter en ny æra. Den egger til refleksjon over hva en menighet egentlig er.

Dagligtalens menighetsbegrep er sterkt knyttet til gudstjenestefeiring og kirkelige handlinger i lokalmiljøet. Dette er på linje med den klassiske lutherske lære om at kirka blir til der folk kommer sammen om ordet og sakramentene. Slike samlinger skjer naturligvis på bestemte steder. Teologisk sett er menigheten kirkas lokale væremåte. I denne forstand vil Ormøy og Bekkelaget, for den saks skyld også SEM, fortsatt være menigheter, også i betydninga forskjellige menigheter. Og samtidig utgjør de altså heretter en organisatorisk enhet med et felles styringsorgan.

Denne kombinasjonen av forskjell og enhet er først og fremst en rikdom. Den er en påminnelse om at alle kristne menigheter dypere sett er innfelt i større sammenhenger der det gjensidig gis og mottas. Men kombinasjonen byr også på noen



Noen av personene her er ikke med i det endelige rådet, og noen personer i det nye rådet mangler på bildet.



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

utfordringer. Hvordan finne en god balanse mellom forskjell og enhet?

For menighetsrådet vil spørsmålet melde seg i flere skikkelse: Som et spørsmål om hvilke virksomheter som skal finne sted hvor, hva som bør være for alle, og hva for mer lokal deltakelse, hvordan etablere hensiktsmessige utvalg for å planlegge og drive virksomhetene, hvordan fordele menneskelige og andre ressurser osv osv.

Min prognose er at dette vil vi måtte jobbe mye og lenge med. Vi skal forsøke å være lydhøre for ønsker både herfra og derfra. Målet er at vi virkelig skal være og kjennes som en god menighet, både når vi samles hver for oss og når vi gjør det sammen. Ja, hvorfor ikke redusere litt på alle ønskene om «god dag», og i stedet hilse hverandre med et vennlig «God menighet!»

## BØNNETJENESTEN

Vi ber for:

- **kloden vår** – for vind og vær som knytter oss alle sammen i et skjebnefellesskap. For alle mennesker som allerede rammes av klimaendringene. For dem som får hus, hjem og livsgrunnlag ødelagt av tørke, flom og ras. Vis oss at vårt forbruk og vår velstand påvirker klima og naturressurser. Gi oss tro på at også små forandringer nytter.
- **menighetsrådet i den nye menigheten vår** – gi medlemmene innsikt og klokskap til å legge gode planer for Bekkelaget og Ormøy. Gjør dem gode til å dele oppgaver og gi dem dristighet til å prioritere.
- **planen for nybygg ved Ormøy kirke, at den blir en realitet.**
- **de nye konfirmantene.** Gjør konfirmasjonstiden til en berikelse i livet deres. Gi dem opplevelsen av å høre til, og la konfirmantledere og ansatte være troverdige med-vandrerer for dem.
- **Bekkelaget menighets barnehage og de andre barnehagene i Bekkelaget og Ormøy.** Hjelp de ansatte å skape trygge rom og lage grunnlag for samspill og vekst. La foreldrene oppleve at deres barn blir sett og ivaretatt. Gi barna dager fylt av glede og gode utfordringer.

**Kapellan Mari Løvaas**  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: mari.lovaas@oslo.kirken.no

**Trosopplæringsleder Kristin Øygard**  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: kristin.oygard@oslo.kirken.no

**Kirkemusiker Bekkelaget kirke**  
Øyvind Kristiansen  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: oyvind.kristiansen@oslo.kirken.no

**Organist Ormøy Vik. organist**  
Håvard Gressum Antonsen  
epost: havard.antonsen@gmail.com  
tlf. 23 62 98 70

**Kirkemusiker SEM-huset**  
Kontakt menighetskontoret

**Menighetskonsulent Dag Magelssen**  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: dm443@kirken.no

**Diakon Trond Staff**  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: trond.staff@oslo.kirken.no

**Barne- og ungdomsprest**  
Morten Fjoren  
tlf. 23 62 98 70  
e-post: morten.fjoren@oslo.kirken.no

**Bekkelaget Menighets Eiendomsforvaltning**  
Driftsleder Torkil Skaug  
tlf. 95 74 84 38,  
e-post: torskaug@broadpark.no

**Bekkelagshjemmet**  
Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle  
tlf. 23 16 83 00

**UTLEIE:**  
**Bekkelaget Menighetscenter**  
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,  
tlf. 95 84 84 01  
e-post: bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

**SEM-huset**  
Victoria Bø og Jon Gjertsen  
tlf. 91 82 09 92  
e-post: sem.utleie@gmail.com

**Bekkelaget Menighets Barnehage**  
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61

**Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter**  
Daglig leder Torunn Leiknes,  
tlf. 23 24 49 90

**Givertjenesten og misjonsprosjektet**  
Bankkonto nr. 1609.04.41845

**Gavekonto Bekkelaget**  
Bankkonto nr. 1609.04.41845

**Gavekonto Ormøy**  
Bankkonto nr. 1609.51.16896

# Syng påsk

Tekst: Sverre Bang

Enda en gang skal påkehistorien leses i kirkene. Vi skal lytte til en sterk fortelling med tydelige linjer inn i liv og tro. Påskens salmer og sanger skal synges. De forteller og utdyper det store dramaet som utspilles i tiden mellom Palmesøndag og Påskedag.

Sangen er den kristne kirkes svar på påskens evangelium: Hyllingssangen til Kongen som rir inn i Jerusalem på eselfolen. Klagesangen over Jesus i Getsemane og på Golgata. Lovsangen til Ham som seiret over døden. På disse sidene vil jeg hente frem noen av de salmene som beriker påskens evangelium for meg og for mange andre.

## Opp til Jerusalem

Jesus vet det; Tiden er inne. Han vet hva som skal skje. Gang på gang forteller han det til disiplene, men de klarer ikke å forstå det han sier:

”Se, vi går opp til Jerusalem. Der skal jeg lide og dø, og så stå opp”.

Allikevel får vi være med ham på veien:

Se, vi går opp til Jerusalem, Hvem deler vår Herres smerte?  
Hvem våker med Jesus i verdens natt og bærer hans sorg i sitt hjerte?  
Se, vi går opp til Jerusalem, til Frelserens kors og pine,  
til Lammet som ofres for verdens skyld, for syndene dine og mine

## Hosianna!

Hosiannaropene gjaller i Jerusalems gater når Jesus rir inn og lar seg hylle av folkemengden på Palmesøndag. Og selv om vi vet hvilken lidelse som venter Jesus, kan vi også være med i hosianna-sangen og hylle ham.

Hosianna! Syng for Jesus, syng for kongen uten prakt!  
Se, han rider på et esel, som profeten selv har sagt.  
Hosianna! Han er salvet til å dø for folket sitt.  
Han vil bære bånd og lenke, så hans folk kan være fritt.  
Hosianna! Det er påske, Jesus drar mot død og grav.  
Ydmyk, for å tjene andre legger han sin allmakt av.  
Hosianna! Syng for Jesus, syng for kongen når han drar  
mot sitt kors, ja, mot den trone der hans makt blir åpenbar.

## Kornet og brødet

Jesus bruker et bilde for å forklare det som nå skal skje. Kornet må legges i jorden og dø før et nytt liv kan spire fram. På samme måte må han dø for å gi liv til mange. En salme trekker en linje fra dette kornet til brødet som han bryter når han innstifter nattverden på Skjærtorsdag:

Såkorn som dør i jorden oppstår som fylte aks.  
Druer som knuses i gjærkar modnestil gyllen vin.  
Gud, gi oss troen tilbake, tro gjennom dypest mørke,  
liv gjennom natt og død.

Såkorn som dør i jorden lever i nye korn.  
Kristus, i måltidets samfunn, gir du oss livets brød.  
Deg skal vi takke og tilbe. Slektenes evige lovsang  
stiger mot natt og død.



## Getsemane

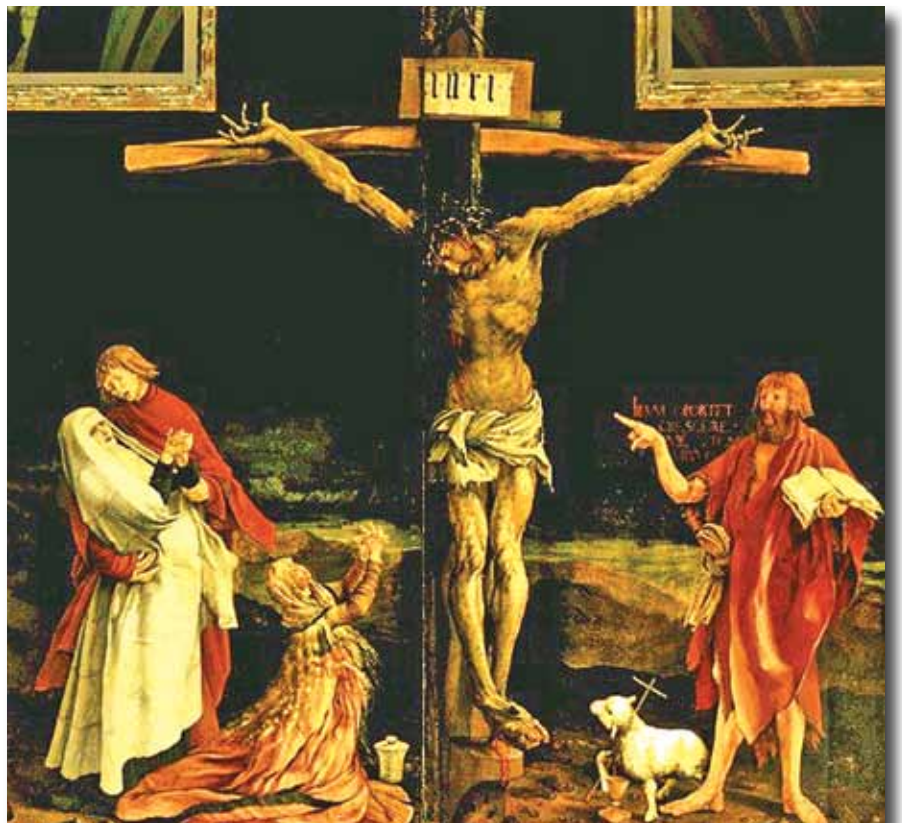
Etter måltidet går Jesus og elleve av disiplene til hagen som heter Getsemane. Det er natt. Jesus gripes av angst for det han vet kommer, og han ber disiplene våke sammen med ham. Men de skjønner ennå ikke alvorret, og sovner. Nå er Jesus helt alene, og han ber inderlig sin far om å få slippe det som ligger foran.

Den stunda i Getsemane Eg aldri gløyma kan,  
Då du låg skjelvande på kne, Min Gud og Frelsar mann.

Getsemane, Getsemane, Der du, min Frelsar god,  
For meg låg skjelvande på kne Så sveitten draup som blod!

Du sorgtyngd inn i hagen kom Og stridde sårt for oss,  
Du tok vår synd, vår død og dom, Du bar det til din kross.

Getsemane, Getsemane, Der du, min Frelsar god,  
For meg låg skjelvande på kne Så sveitten draup som blod!



# en!

## Straffen og nåden

Jesus går den tunge veien opp til Golgata. Han nagles til korset. Nå henger han der, mens menneskene betrakter ham. Noen spotter ham, rister på hodet. Andre gråter i fortvilelse.

En tåre renner fra ikonet, en mager mann med tornekrone.  
Grepet ser jeg ned, min tro mitt håp, min fred.  
Jeg ser hva jeg har gjort og legger kronen bort.  
Straffen lå på deg. Skammen bærer jeg.

En mager mann som stille lider. Evig Gud til alle tider.  
I himmel og på jord. Min frelser og min bror.  
Jeg ser hva jeg har gjort og legger kronen bort.  
Straffen lå på deg. Nåden bærer meg.

## Guds Lam

Jødernes påskefeiring begynner i Jerusalem denne dagen. Snart skal ypperstepresten bære offerlammet inn i tempelet. Samtidig lider Jesus sine siste timer på korset. Så er alt over. Fullbrakt. Guds Lam, miskunn deg over oss.

O Guds Lam uskyldig, på korset ihjelslaget,  
inntil døden lydig, hvor ille du var plaget.  
For vår skyld var du såret, har verdens synder båret.  
Miskunn deg over oss, o Jesus.

## Påskemorgen

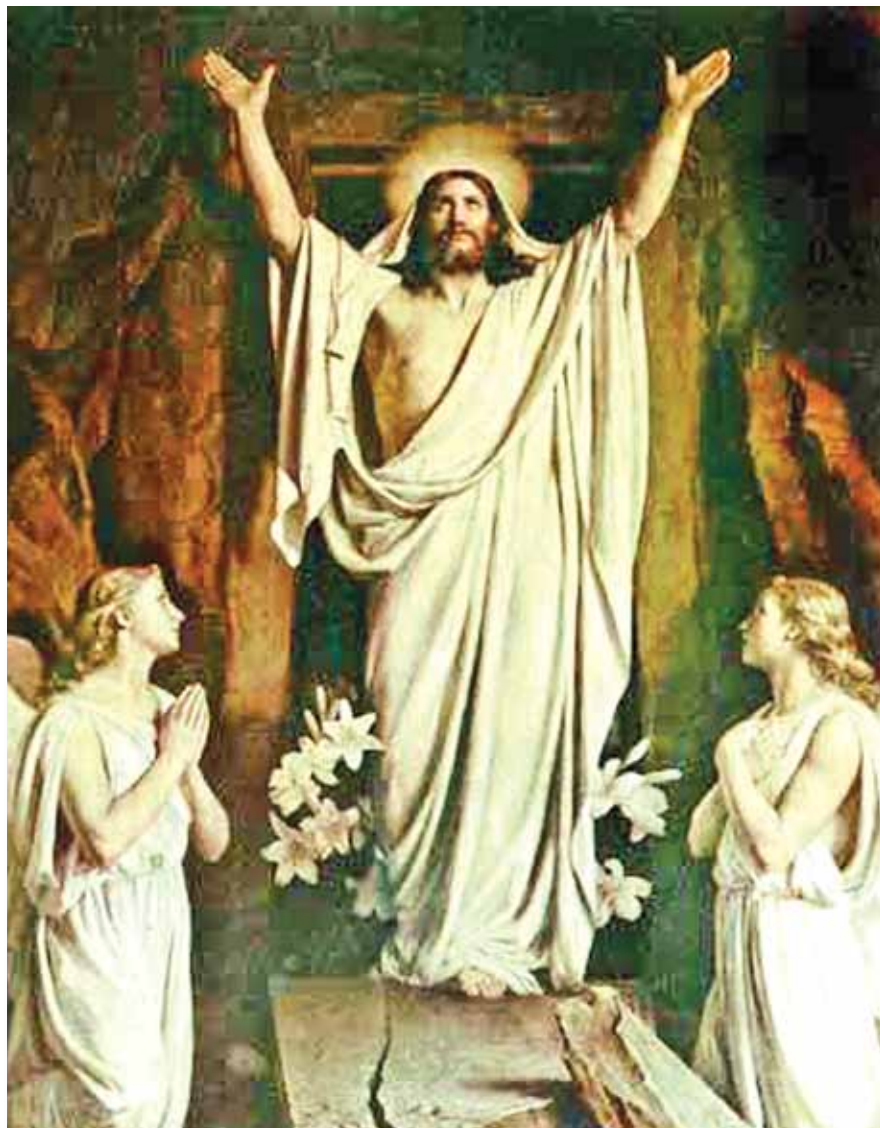
Tidig om morgenen går tre kvinner til graven. De får se og høre det ufattelige budskapet: Han er ikke her, han er oppstått fra de døde.

Påskemorgen slukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid.  
Den har oss givet lyset og livet,  
lyset og livet i dawning blid.  
Påskemorgen slukker sorgen,  
slukker sorgen til evig tid.

## Jeg så ham!

En av de første som møtte ham var Maria Magdalena, hun som for to netter siden hadde stått gråtende ved korset. Men hun fikk se ham, og høre stemmen hans: "Maria", sa han. Hun svarte: "Rabbuni" Det betyr: Mester.

Å, salige stund uten like,  
Han lever, han lever ennu!  
Han vandrer i seierens rike,  
Min sjel, hvorfor sørger da du?  
Han er ikke lenger i graven,  
hvor bleknet i døden han lå,  
Jeg levende så ham i haven,  
og aldri så skjønn jeg ham så!



## Syng!

Ord blir fattige når vi skal uttrykke påskeevangeliets altomfattende betydning for menneskeheten. Påskesalmene hjelper oss allikevel et stykke på vei. Syng dem! Syng påsken!

Deg være ære, Herre over dødens makt!  
Evig skal døden være Kristus underlagt.  
Lyset fyller haven, se, en engel kom,  
åpnet den stengte graven. Jesu Grav er tom.  
Deg være ære, Herre over dødens makt.  
Evig skal døden være Kristus underlagt.

Frykt ikke mere, evig er han med.  
Troens øye ser det, han gir liv og fred.  
Kristi navn er ære, seier er hans vei.  
Evig skal han regjere, aldri frykter jeg.  
Deg være ære, Herre over dødens makt.  
Evig skal døden være Kristus underlagt.

## Salmene

Se vi går opp til Jerusalem

Norsk salmebok nr. 117 T: Paul Nilsson,  
O: Eyvind Skeie

Hosianna, syng for Jesus  
Såkorn som dør i jorden  
Den stunda i Getsemane

Norsk salmebok nr. 149 T: E. Skeie  
Norsk salmebok nr. 162 T: Svein Ellingsen  
Norsk salmebok nr. 174

En tåre renner fra ikonet  
O, Guds Lam uskyldig

T: Edward P.Hammond, O: B. Støylen  
Norsk salmebok nr. 362 T: B. Eidsvåg  
Norsk salmebok nr. 165. T: Nicolaus Decius.  
O: Magnus B. Landstad

Påskemorgen slukker sorgen

Norsk salmebok nr. 196.

Å salige stund uten like  
Deg være ære

T: Nikolai F. S. Grundtvig  
Norsk salmebok nr. 199. T: Johan Halmrast  
Norsk salmebok nr. 197.  
Tekst: Edmond L. Budry , O: Arne Fjelberg

# Hva skjer i Bekkelage

## 17. MARS



Bekkelaget og Ormøy menighet inviterer til temakveld:

### «Å leve med MIN sorg»

torsdag 17. mars  
kl 19:00  
i Bekkelaget  
menighetssenter

Institusjonsprest *Susanne Carlenius* holder foredrag utfra sin lange erfaring med de viktige samtalene - samtaler med eldre, syke og deres pårørende.

Hun er sykehjemsprest ved Ryen helsehus og eldreprest i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Det blir anledning til spørsmål og samtale etter foredraget.

For nærmere opplysninger kan diakon *Trond Staff* kontaktes - 23 62 98 78 · 911 03 997 E-post: [ts375@kirken.no](mailto:ts375@kirken.no)

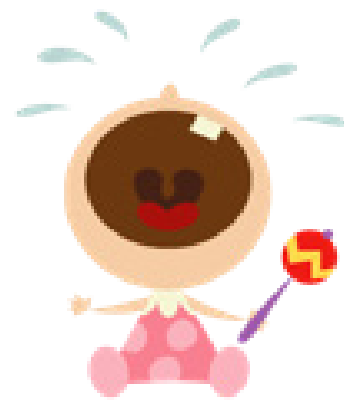
## 31. MARS

### Babysang

Bekkelaget menighetssenter

### Vår 2016

oppstart torsdag 31. mars



Påmelding og informasjon:

**Kathrine Honningsvåg**

[kathrine@honningsvag.com](mailto:kathrine@honningsvag.com) eller tlf: 90 54 30 79

Oppgi barnets navn og fødselsdato, foresattes navn, adresse og telefon.

Pris kr. 500,- for 8 ganger

11.30-12.15 Babysang A (ca 3-7 mnd)

Felles kaffe-/tepause

13.00-13.45 Babysang B (ca 8-12 mnd)

## 24. MARS

### Påskemåltid på Skjærtorsdag 24. mars

Skjærtorsdags kveld kl 19.30 arrangerer Bekkelaget menighet måltidsgudstjeneste. Vi minnes Jesu siste kveld med disiplene og innstiftelsen av nattverden. Vi håper mange vil finne veien til kirken denne kvelden.

Skjærtorsdagens minne- og fellesskapsmåltidet er en fin tradisjon, og mange har gitt uttrykk for at de setter stor pris på å markere skjærtorsdagen på denne måten.

Første del av skjærtorsdagens gudstjeneste foregår i kirkerommet og har hovedvekt på lesning av forskjellige bibeltekster som har linjer til påskefeiringen, og ender med fortellingen om Jesu siste måltid med disiplene.

Deretter går vi inn i kirkestuen og spiser påskelam.

Når vi har spist, snakket og hygget oss sammen, avsluttes måltidet med nattverdsfeiring ved bordet. Etter måltidet går vi igjen inn i et mørklagt kirkerom. Vi lytter til historien om Jesus i Getsemanehagen.

Så avdekkes alteret, før vi forlater kirken og går ut i langfredagsnatten.

Velkommen til Bekkelaget kirke på Skjærtorsdag kl 19.30 til en givende og meningsfull kveldsstund der man kan nyte godt av både åndelig og fysisk føde!

## 21. APRIL

### Temamøte i Bekkelaget menighetssenter

torsdag 21. april kl 18.30

Den norske multimedia-kunstneren

### Christian Stejskal

Forteller, spiller fiolin og viser glimt fra sin:

**Pilegrimstur til fots fra Wien via Jerusalem og Kairo til Etiopia**  
Især vektlegges tiden blant gatebarn på «søppelfjellet» utenfor Kairo, der Mamma Maggie driver hjelpearbeid.

Ellers blir det:

- Felles kveldsmåltid
- Kollekt

**Alle er hjertelig velkommen!**

Misjonskomiteen

# t og Ormøy menighet!

## PÅSKENS GUDSTJENESTER

### Bekkelaget kirke

**Palmesøndag kl. 11.00** Familiegudstjeneste  
Morten Fjøren. Øyvind Kristiansen.

**Skjærtorsdag kl. 19.30** Skjærtorsdagsgudstjeneste.  
Påskemåltid. Sverre Bang, Mari Løvaas, Trond Staff, Øyvind Kristiansen

**Langfredag kl. 11.00** Langfredagsgudstjeneste.  
Barbro Schmedling. Øyvind Kristiansen. Lesning av Jesu lidelseshistorie.

**Påskedag kl. 11.00** Høytidsgudstjeneste.  
Barbro Schmedling. Trond Staff. Øyvind Kristiansen. Nattverd.

### SEM-huset

**2. påskedag kl. 17.00** Påskemiddag.  
Deretter avreise til Påskejazz i Lambertseter kirke kl. 19.00. Påmelding

### Lambertseter kirke

**2. påskedag kl. 19.00** Påskejazzgudstjeneste  
Asle Rossavik. The Real Fake Band med Hege Fagermoen.  
Vandring gjennom påskehistorien i tekster og sang.

## ÅRSMØTER

**Ormøy kirke søndag**  
**22.05.16 ca kl 12.30**

Møtet holdes etter gudstjenesten (kl 11)  
i Ormøy kirke

### Bekkelaget kirke

holdes i kirken etter gudstjenesten  
**søndag 29.05.2016 ca kl. 12:30**

Agenda for begge møter:

1. Konstituering
2. Årsrapport 2015
3. Regnskap og revisjonsberetning for 2015

## 28. MARS

### Påskejazzgudstjeneste 28. mars

En musikalsk vandring gjennom påskefortellingen.  
Lambertseter kirke **2. påskedag kl. 19.00.**  
The Real Fake Band m/Hege Fagermoen  
Prest: Asle Rossavik. Nattverd.  
Jazzkafé etter gudstjenesten.

## 21. FEBRUAR



## TAIZÉ

### Sanger Solidaritet Stillhet

I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusener av mennesker fra hele verden hver eneste sommer.

Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer – troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

Søndag 21. februar feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke. Kirkens pyntes med ikoner og levende lys, og den tradisjonelle prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet.

Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen Taizébevegelsen er kjent for – enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!

**Taizégudstjeneste**  
**Ormøy kirke**  
**Søndag 21. februar kl. 19.00**  
**Velkommen!**



### Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke  
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

# Konfirmantår



*Bli-kjent-belg. Fra Bækkelagshallen.*



# ret er i gang!



*Fra presentasjonsgudstjeneste i Bekkelaget kirke.*

Tekst: Mari Løvaas

Foto: Ørjan Apeland og Robert A. Pedersen

Nå har årets konfirmantår startet i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Helgen 16.-17 januar hadde vi Bli-kjent-helg.

Lørdagen møtte alle de 140 konfirmantene i Bekkelaget menighetssenter.

Vi startet med litt leker og underholdning før vi dro til Bækkelagshallen.

Der hadde vi kanonballturnering, med god innsats både av ledere og konfirmanter.

Etter finalen ble det kamp med vinnerlaget mot lederlaget hvor konfirmantene stakk av med seieren.

Kvelden ble avsluttet med kveldsavslutning i Bekkelaget kirke.

Søndagen ble alle konfirmantene presentert for menigheten.

Det var presentasjonsgudstjenester både i Bekkelaget kirke og Ormøy kirke.

Alle konfirmantene fikk utdelt Bibel som de skal få bruke i løpet av konfirmasjonstiden.

Takk til alle konfirmanter for fine dager sammen og en hyggelig oppstart.

Ansatte og konfirmantledere gleder seg over å få bli bedre kjent med alle de flotte ungdommene i årets konfirmantkull.



*Fra presentasjonsgudstjenesten i Ormøy kirke.*

# Kommende trosopplæringstiltak

**4-årsbok for de som er født januar-juni**  
Bekkelaget kirke 10. april

**Spesielt inviterte 5- og 6-åringer**  
Karnevalsgudstjeneste i Ormøy  
med karnevalsfest 7. februar

**1. og 2. klasse**  
Påskesamling 17. mars

**1.-3. klasse**  
Tårnagenthelg Ormøy 11.-12. juni

**3. klasse**  
Tårnagenthelg i Bekkelaget 2.-3. april



## Fyller du 4 år i 2016?



10. april vil vi i Bekkelaget kirke invitere deg og andre 4-åringer til gudstjeneste hvor du vil få en bok som heter Min Kirkebok. Gudstjenesten begynner klokka 11.00, men det er fint om du kommer litt før og får registrert deg.

Meld deg på:  
[www.kirken.no/bekkelagetogormoy](http://www.kirken.no/bekkelagetogormoy)

## Dette er et topphemmelig oppdrag!

I løpet av helgen skal forskjellige mysterier løses og kirken. Du bor hjemme hos deg selv om natten, men er på oppdrag som agent lørdag og søndag.

**ORMØY KIRKE:**  
Hvem?  
1.-3. klasse  
Når?  
11. og 12. juni

**BEKKELAGET KIRKE:**  
Hvem?  
3. klasse  
Når?  
2. og 3. april



## Faste aktiviteter for barn og ungdom i Bekkelaget menighetssenter

### Mandag

#### Kor:

Småbarnsang 1-3 år 18.00-18.30  
Knøttekor 3-6 år 18.00-18.45  
Barnegospel 6-10 år 18.00-19.00  
Soul Children 5. - 10. klasse  
19.00-20.30

#### Speider:

Oppdagere (annenhver uke) 1.-3. klasse  
18.00-19.30  
Stifinnere 4.-6. klasse 18.00-19.30  
Vandrere 7.-9. klasse 18.00-19.30  
Familiemiddag en mandag i måneden  
17.00

### Onsdag

Svansen 4-10 år Ormøy kirke 17.45-19.00  
Bandskolen 10-19 år

### Torsdag

#### Babysang

11.30-12.15 ca. 3-7 mnd.  
13.00-13.45 ca. 8-12 mnd.

### Søndag

Søndagsskole for barna under gudstjenesten  
Kveldsavslutning for ungdom/unge voksne i kirka 19.00



## Barneandakt

### Påske

Tekst: Anne Marie Guldahl Jernquist,  
trosopplærer



Påsken er en stor feiring, Jesus døde på korset for oss mennesker og han stod opp fra graven og var sammen med disiplene og vennene sine før han dro hjem Gud. Det skjedde så mye i dagene rett før Jesus ble hengt på korset og det har jeg så lyst til å fortelle deg om.

På palmesøndag dro Jesus inn til Jerusalem sammen med de 12 disiplene sine. Han red inn på et esel, og menneskene i Jerusalem tok imot Jesus som en konge. De ropte «Hosianna! Velsignet er han som kommer i Herrens navn, Israels konge!» Johannes 12,13. Hosianna betyr frels oss, eller berg oss. Så de ropte til Jesus at han skulle redde dem. Det var også et rop som ble brukt i feiring som rop til Gud.

På skjærtorsdag satt Jesus og disiplene og spiste sammen. Jesus visste at denne kvelden skulle en av disiplene svikte han og en skulle nekte for at han kjente han. Han satt og snakket med disiplene sine ved bordet og det var ikke alltid de forstod hva Jesus mente. Han snakket ofte i bilder og selv om de spurte og lurte så forklarte ikke alltid Jesus betydningen av hva han fortalte, Jesus sa:

*«Om en liten stund ser dere meg ikke lenger, men om en liten stund igjen skal dere se meg.» Da sa noen av disiplene hans til hverandre: «Hva mener han?»*  
Johannes 16,16-17

Etter de hadde spist gikk Jesus og disiplene til Getsemane hagen.



Getsemane hagen står er der fortsatt i dag med de samme trærne som Jesus og disiplene så.  
Kilde: Tango7174 - Own work, GFDL,  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=26323542>

Der ville Jesus gå for seg selv og be, og han ba disiplene passe på litt lenger borte. Jesus var redd, han visste at Judas kom med soldater og han ropte til Gud i bønn for å få styrke til det som skulle komme. Og akkurat som Jesus visste, så kom Judas med soldatene. Jesus ble ikke sint, han prøvde ikke å rømme, han ble frivillig med soldatene.

Pilatus var romersk landshøvding, altså sjef for vaktene og menneskene som bodde der hvor Jesus ble holdt til fange. Han ville egentlig ikke at Jesus skulle korsfestes, men det var så mange mennesker som ropte og ropte at han skulle korsfeste Jesus at tilslutt gjorde Pilatus som de sa. Langfredag ble Jesus hengt på korset, og derfor heter det langfredag. En lang og vond dag for Jesus, og til slutt døde han.

Da Jesus var død ble han lagt i en hule i fjellet med en stor stein foran og vakter som passet på utenfor. På første påskedag kom det en engel ned fra himmelen og vaktene ble reddet og løp sin vei. Engelen rullet vekk stenen foran graven. Litt senere på dagen kom Maria Magdalena som kjente Jesus og hun så at stenen var rullet vekk. Hun løp inn i hulen, men der var det ingen, den var tom. Det kom to engler inn i hulen som sa til henne at Jesus var stått opp, så hun trengte ikke lete etter han der.

Jesus viste seg for disiplene sine etter han hadde stått opp fra hulen og da forstod disiplene hva Jesus hadde ment «Om en liten stund ser dere meg ikke lenger, men om en liten stund igjen skal dere se meg.»

Så reiste Jesus opp til Gud, men han lovet at han alltid skulle være med oss, selv om vi ikke ser han i dag på samme måte som de gjorde da.

*Takk Jesus for alt du har gjort for oss, for at du passer på oss og er der når vi trenger deg. Takk for at du liker oss akkurat som vi er og hjelper oss til å ta vare på hverandre.*  
Amen

# Juleverksted for 4.klassinger



**8.desember 2015 var fjerdeklassinger samlet på SEM-buset til juleverksted.**

Tekst: Kristin Øygard,  
trosopplæringsleder

For første gang var det et spesielt trosopplæringstiltak her, og det skapte stor glede hos store som små. Mye ble laget denne kvelden; pepperkaker, kransekaker, engler, julekort, juletrepynt, vedkubbe-pynt, og ikke minst ble stallen skrudd sammen.

Det er gøy når ulike generasjoner møtes, og det hele startet med felles middag. Stemningen var god gjennom hele kvelden, og for noen

var det litt for tidlig å måtte gå når foreldrene kom for å hente. Jesus som kom ned og ble menneske var temaet for kvelden, som seg hør og bør når det er juleverksted. Tenk hvor heldige vi er som slipper å klatre opp til himmelen for å komme til Gud, fordi Han kom ned til oss!

Det er bare å lade opp til nytt juleverksted i 2016 – for dette blir gjentatt!



## Profil

# Trond Skard Dokka utfordringer på s

*I 1946 ble Trond Skard Dokka døpt i Bekkelaget kirke.*

*70 år senere trer han inn i rollen som leder i menighetsrådet for de to sammenslåtte menighetene.*

*Jeg møtte ham i hans egen stue i et forsøk på å bli litt bedre kjent med mannen.*

Tekst og foto: David Sviland

Den nylig pensjonerte professoren i teologi kan se tilbake på en lang og spennende arbeidskarriere innenfor norsk kirkeliv og akademia. Som fersk cand. theol. startet han i 1975 sin prestetjeneste som studentprest i Trondheim, siden i Levanger før han ble ansatt ved Det teologiske fakultet på Blindern i 1983. Her forsket, skrev, leste og underviste han frem til han gikk av med pensjon i 2014.

Stuen til Trond er perfekt innredet for en pensjonert akademiker, tenker jeg idet jeg kommer inn dørene i huset hans på Bekkelaget. Her skulle man kunne sette seg til rette i godstolen med en kopp kaffe og plukke seg en tjukk bok om teologi, som nesten ingen andre forstår, fra de ruvende bokhyllene langs stuens lengste vegg.

## Hvordan er livet som pensjonist, Trond?

Det er ikke så veldig stor overgang. Jeg gjør stort sett det jeg gjorde før – skiver, leser og holder forelesninger og foredrag rundt omkring. Fordelen ved å være pensjonist er at tiden blir som en strikk; jeg tror ikke jeg arbeider så mye mindre enn før, men jeg er mye friere til å bestemme når jeg selv skal jobbe.

## Hva ser du mest frem til med å være med i menighetsrådet?

Jeg gleder meg til å bli bedre kjent med innsiden. Som menighetslem går du til gudstjeneste og er med på en del aktiviteter, men å se hvordan stab og frivillige jobber fra innsiden, det har jeg bare delvis og indirekte fått et inntrykk av. Derfor har jeg lyst til å bli bedre kjent med menigheten, og gleder meg til det. Og så gleder jeg meg til utfordringene som ligger foran oss!

## Hvilke utfordringer tenker du på?

Det er betydelige utfordringer som ligger foran både den norske kirke generelt, kirka i Oslo, og helt spesielt i vårt område. På nasjonalt nivå handler det om å finne frem til fornuftige ordninger – vi skal jo omorganisere veldig mange aspekt ved den kirkelige virksomheten

– og da er det viktig å utvikle en god ledelseskultur i kirka. Det gjør vi delvis i forhold til stridsspørsmålene vi har – f.eks. striden omkring likekjønnet vigsel, men også rundt andre spenningspunkter. I forhold til dette er det ekstremt viktig å utvikle en god kirkelig ledelse- og samarbeidskultur. Dette er utfordringer vi vil få både nasjonalt og lokalt.

## Apropos disse spenningspunktene du nevner, vil du si at gamle Bekkelaget er en liberal eller konservativ menighet?

Bekkelaget har vel hatt ord på seg for å være en relativt konservativ menighet i teologisk forstand. Det er mulig at det fortsatt har en viss gyldighet. Men jeg tror at det rundt mange slike typiske symbolsaker har vært en rask og markant forandring i liberal retning. Men mange av de gamle skillelinjene mellom konservativ og liberal ser ikke ut som de gjorde før. Kirkelandskapet har endret seg. Det er en god stund siden at vi hadde to markante blokker som hver for seg er enige om alle spørsmål og som sloss med hverandre. Det har skjedd en hel del på begge hold.

## Hva tenker du rundt sammenslåingen av disse to menighetene?

Sammenslåingen vil by på både praktiske og kulturelle utfordringer. Det som er viktig for meg er å anerkjenne de lokale gudstjenestefeirende menighetene, slik at ikke de på Ormøy opplever seg som en liten filial. Det å holde frem disse lokale gudstjenestesamlingenes verdi og verdighet, det synes jeg er veldig viktig.

## Er det noe du gruer deg til rundt det å være leder for menighetsrådet?

Tja, jeg gruer meg kanskje ikke, men det er en del ting jeg er engstelig for. For eksempel den kirkelige økonomien i Oslo. Oslo kommune har i en årrekke bevilget ulovlig lite penger til kirkelige formål – de har ikke bevilget så mye som de etter loven er pålagt å gjøre – så kirka i Oslo er på mange måter

underfinansiert. Det er vel ikke så mange grunner til å tro at den situasjonen vil bedre seg. Vi kommer til å få noen veldig vanskelige prioriteringss spørsmål som først og fremst vil ligge på Kirkelig fellesråd i Oslo sitt bord, og som vi lokalt vil merke konsekvensene av.

## En annen bekymring Trond tenker på for tiden, er hvor dårlig det står til med bibelkunnskapen hos den voksne befolkningen?

Jeg har en mistanke om at kristen-kunnskapen er i alvorlig forvitring. Både i det norske folk sånn generelt, men også langt inn menighetskjernene blant trofaste kirkegjengere. Skal vi klare å formidle denne kunnskapen til barn og unge, er vi nødt til å oppruste vår egen kunnskap.

## Hva er mistanken din basert på?

Det finnes en del undersøkelser på bl.a. privat bibellesning som viser at denne lesningen har sunket. Hvis man ser på samtaler og diskusjoner om viktige spørsmål i kirka, så er det veldig mye som tyder på at kjennskap til den lutherske tradisjonen er i forvitring. Når hørte du sist en preken der rettferdiggjørelse ved tro er det sentrale tema? Eller når hørte du sist en lærepreken som for alvor tok opp treenigheten? Læren om Kristus som sann Gud og sant menneske? Man kan selvsagt si mye rart om gamle dagers forkynnelses-tradisjon – læreprekenene som ble holdt for 50-100 år siden vil vel være helt forferdelige å høre på i dag, men man kan ikke gi opp å prøve å gjøre dette stoffet kjent og levende. I de senere år har en stadig større andel av gudstjenestenes prekener vært rettet mot barn eller folk som ikke går hyppig i kirka, og all ære til dem som påtar seg denne oppgaven. Men prisen har jo vært at de som går regelmessig i kirka hører relativt sjelden prekener som er beregnet på dem. Løsningen er selvsagt ikke å kutte ut barneprekener.

## Hvordan kan man løse dette da?

Vi må lage en strategi i menighetene hvor voksne troende menneskers tro blir

tatt på alvor. Det finnes vel ingen kjappe løsninger på dette her. Hvis vi sier at nå skal vi ha en møteserie for dere voksne kirkegjengere som skal dreie seg om de store, tunge dogmatiske spørsmålene, så kommer det vel bare to mennesker.

## Akademikeren

Tronds forskning har dreiet seg rundt tolkning av bibeltekster og koplingene mellom bibeltekstene, leserne og menneskene som skrev disse tekstene. I et intervju for hjemmesidene til UiO sier han at "Jeg var kritisk til en kristendomsform som var uten kontakt med alminnelig, jordisk menneskeliv, og lette etter måter å forstå forbindelsen mellom alt dette og kristentroen på". Denne kontakten mellom det åndelige og det jordiske har engasjert Trond i høy grad.

## Har du et eksempel på en bibeltekst som knytter det åndelige livet sammen med det konkrete og hverdagslige livet til menneskene?

Jeg har vært særlig opptatt av Johannesevangeliet som jo ofte betraktes som det åndelige evangeliet, og det er det jo på sin måte. Samtidig er det et evangelium som forankrer det åndelige på en tydelig og konkret måte i ordinære og alminnelige ting i hverdagslivet. Dette er aller tydeligst i de syv tegnfortellingene som starter med vinunderet og ender med oppvekkelsen av Lasarus. Alle de tegnene er utrolig nære på menneskers hverdagsliv. Så jeg tenker at bibeltekstene innebærer en kontakt med det alminnelige hverdagslivet. Om man tar disse tekstene alvorlig, vil man kunne kjenne igjen sitt eget alminnelige hverdagsliv.

## Ser du på deg selv som en typisk akademiker?

### Er du praktisk anlagt?

Jeg oppfatter meg som en praktisk type. Relativt letthendt med snekring og den slags. Så jeg vil ikke si at jeg er en ensidig akademiker.

# ka tar fremtidens strak arm



Mine forsøk på å kategorisere Trond som det ene eller andre, ender stadig med et både og. Trond er mye mer enn en pensjonert akademiker – det ser ikke ut til at han blir sittende fast i godstolen

med det første, tenker jeg mens jeg trasker hjemover i vinterkulda. Det ser heller ut til at menighetsrådet har fått seg en allsidig, kunnskapsrik og handlekraftig leder i Trond Skard Dokka.

*Trond Skard Dokka ser fram til å ta fatt som menighetsrådsleder for Bekkelaget og Ormøy menighet.*

# KIRKEKAFFE – TIL GLEDE OG BESVÆR?

Tekst: Trond Staff

**Gudstjenesten er hovedsamlingen i en menighet – der står vi «sammen for Guds ansikt». All annen virksomhet i menigheten springer ut fra dette og henter sin mening herfra. Vi får møte ham som kjenner oss bedre enn vi kjenner oss selv, vi blir tatt imot, blir satt i stand til livet videre. Gudstjenesten er menighetens samling, og eies ikke av de ansatte eller dem som har oppgaver under messen.**

For noen mennesker er overgangen fra velsignelse og utgangssalme til livet «der ute» for bratt. Jeg kan ikke bare gå fra dem jeg har delt mine innerste sannheter med? Kanskje gudstjenesten og menigheten er deres viktigste fellesskap, deres referansegruppe? For dem er kirkekaffen en kjærkommen anledning til å småsnakke litt med kjente og ukjente. Kaffekopp og safarikjeks blir greit å ha i hendene.

Derfor: Det er alltid kirkekaffe i Bekkelaget kirke. Den gode tanken bak er at nattverdfellesskap og forkynnelse til tjeneste skal myntes ut i sosialt fellesskap umiddelbart etter gudstjenesten.

Kirkekaffen er frivillig – det er en selvfølgelig rett å få sitte i kirkebenken under gudstjenesten og ta imot, delta i de delene av gudstjenesten en selv føler for, og så gå uforstyrret ut av kirkehuset!

I flere år har det vært en drøm for noen: at kirkestuen skulle være en «piazza». Et torg (lite, riktignok) hvor folk kunne bevege seg rundt, hilse på kjente og ukjente, se og bli sett. Det er ikke helt slik. Den som var dårlig til bens skulle kunne finne en plass å sitte og iaktta det pulserende livet. Som på et annet torg, skulle det være ting å bli nysgjerrig på, ting å kunne snakke med hvem som helst om. Det er ikke helt slik.

Da Bekkelaget kirke ble bygget for noenogtretti år siden, var det fremtidsrettet å få Kirkestue (eller Konfirmantsal, som det visstnok het den gang) i samme bygg som kirkerommet. I dag synes nok mange at rommet og møbleringen ikke i nevneverdig grad innbyr til å komme i kontakt med nye mennesker. De som kjenner hverandre fra før stiller seg gjerne opp sammen. Menighetsanliggender og felles bekjente diskuteres og omtales. Ansatte som har deltatt på gudstjenesten «kapres» og blir dratt inn i drøftinger som med fordel kunne foregått i andre fora.

For en som ikke er «inside» i menighetsarbeidet er en samling av rygger ganske ugjennomtrengelig. De som kjenner hverandre godt, kan fort bli oppslukt av sin samtale og glemme dem en har vendt ryggen til. De fleste kjenner seg litt motløse ved å skulle trenge seg på en slik gruppe. Den som ikke er inne i en slik «krets» er fysisk og sosialt utenfor. Dette vil vi gjerne endre på.

Når det gjelder møblering er nye, lettere stoler allerede på plass – det gir mer fleksibilitet til Kirkestuen.

Nye bord er snart på plass – lettere å flytte på enn de eksisterende. Flere bord og mer spredt møblering skal gi flere anledning til å finne en ledig sitteplass. Lettere å ta imot en annen? Lettere å bli kjent.

Nye møbler – hva mer kan trenges? Duk på bordet, eller i det minste en utbrettet, pen serviett? Tente lys på bordene. Noe annet enn safarikjeks ...

Vi ønsker å invitere den som har lyst, til en bakedugnad. Tanken er at kaker kan bakes når det måtte passe for deg, og leveres til nedfrysing på menighetskontoret for eksempel på hverdager (en kistefryser står på ønskelisten over investering i 2016). Kirkevertene tiner noen kaker om morgenen når de kommer. Da kan kirkekaffen få et litt mer festlig og velsmakende preg!

Vi ønsker å sporadisk bruke kirkekaffen til utstilling av informasjonsmateriell (knyttet til f.eks. dagens offerformål) eller aktuell kunst.

Og vi ønsker å ha et korps av ikke-uniformerte frivillige som får et særlig ansvar for å se og oppsøke dem som er nye på kirkekaffen.

**Kanskje dette gir mersmak for deg? Velkommen til frivillige oppgaver i Bekkelaget kirke! Du kan melde din interesse på våre nettsider eller ved å fylle ut navn og adresse på et skjema som er lagt ut i våpenhuset. Skjemaet kan leveres til diakon Trond Staff eller en annen ansatt. Se også siste side her i bladet, der er det en oversikt over ulike oppgaver som menigheten trenger hjelp av frivillige til.**



Fra en litt mer festlig kirkekaffe

Foto: Jan Brekke



Maria på kurs.

## Stefanusalliansen med kurs på Anastasia

Tekst: Marianne Haugerud

Foto: Stefanusalliansen

Klasserommet på Anastasia fylles med latter og glede. Entusiastiske deltagere sitter klar for å ta notater. Det er tid for kurs med Stefanusalliansen. Kursene går ut på å lære om grunnleggende rettigheter om trosfrihet for å sette sin egen situasjon inn i en større sammenheng. Dette er noe biskop Thomas ønsker å fokusere på. Og det er nødvendig. Kampen for de kristne og andre minoriteters rettigheter i Egypt er fortsatt en tung kamp å kjempe.

Deltagerne som er med på kurset, kommer fra mange ulike sammenhenger. Prester, nonner, unge kvinner, og ungdommer med høyere utdanning. En av deltagerne på kurset er søster Maria.

Maria er nonne og har sin tjeneste på Anafora. Hun har vært her i nærmere ni år og har deltatt på flere lignende kurs.

«Å forstå grunnleggende rettigheter er utrolig viktig for oss», forteller Maria. Akkurat nå arbeider hun med å følge opp mange av de unge jentene som jobber på Anafora. «Jeg ønsker å formidle det jeg lærer videre. Jeg ønsker å leve etter og respektere alle mennesker. Biskop Thomas sin visjon om å løfte opp alle mennesker, er en visjon vi alle deler, og vi ønsker å lære mer om hvordan vi kan gjøre dette i praksis.»

Med Marias smil, ro og evne til å se sine medmennesker skjønner vi at hun lever det livet hun ønsker å formidle. Med stor entusiasme deltar hun i oppgavene som kurslederen utfordrer gruppen med. Det er sterkt å høre gruppen snakke om utfordringene de

opplever. Å kunne møtes for å lære å snakke om redskaper de kan bruke for å håndtere sin hverdag og jobbe for en forandring i samfunnet, er viktig. Det gir også håp. Håp om at det en gang kan skje en forandring.

### *Anastasia opplæringscenter gir koptiske ungdommer bevissthet om egne rettigheter og røtter*

Det står to biskoper og ler sammen med noen egyptiske ungdommer. At en av dem er biskopen i Agder og Telemark, Stein Reinertsen, er ikke det mest oppsiktsvekkende ved bildet. Biskop Reinertsen har sammen med mange andre fra Norge besøkt Anastasia opplæringscenter. Og fått se at det gror grønt midt i ørkenen. Og her ler biskoper sammen med ungdommer som opplever seg sett og ønsket – dette er deres sted, deres andre hjem.

Som ung jente på landsbygda i Egypt er en underlagt strenge sosiale forventninger. Foreldre og naboer vil prente i en at ens fremtid ligger i å gifte deg og få barn, og ellers gjøre så lite som mulig ut av seg. Utenfor hjemmet blir en daglig trakassert fordi en ikke bærer slør eller dekker seg til. Mangel på bevegelsesfrihet og valgmuligheter kan oppleves klaustrofobisk.

Derfor kommer ungdommene til Anastasia så ofte de kan. I skoleferiene arrangeres det leirer for tenåringsjenter- og gutter. I vakre omgivelser kan de puste fritt, bevege seg fritt og le høyt. Målet er å bygge opp deres tro på seg selv og på Gud. På Anastasia lykkes de med dette fordi biskop Thomas selv setter nye standarder og viser at det er mulig.

## Eivind Arnevåg og Kåffa vant Petter Dass-prisen 2015



Kåffa avsluttet sesongen med 2-1-seier over Ullern. Eivind Arnevåg (svart jakke) feirer sammen med kaptein Eivind Sæther og fansen.

**Hvert år før jul deler avisa Vårt Land ut den gjeve Petter Dass-prisen, en pris som skal gå til en person eller organisasjon som har bidratt til å forene folkeliv og tro på Gud. I 2015 gikk denne til Eivind Arnevåg og hele Ekebergs fotballag, KFUM-kameratene.**

Tekst: David Sviland

Foto: Erlend Berge (Vårt Land)

Historien om Kåffa handler om en fotballklubb som setter kristne verdier, fokus på breddefotball, inkludering og fotballeirer for de minste, høyere enn å oppnå gode resultater. Kanskje er det nettopp derfor Kåffa rykket opp i Norges nest høyeste fotballiga og ble hovedstadens nest beste fotballag.

I sin begrunnelse for utdeling av prisen sa juryen: «Fotball er noe av det mest folkelige som finnes i Norge. KFUM-kameratene har gjennom mange år vist en unik evne til å kombinere idrett og naturlig kristentro gjennom verdiformidling, andakter og forkynnelse, leirarbeid og evnen til å inkludere på tvers av bakgrunn, kjønn, religion og talent». I en tid hvor den profesjonelle fotballen preges av pengejag og heltedyrking,

skiller Kåffa seg ut ved å la kristne verdier prege klubben. Som juryen også sa i sin begrunnelse: «Her finnes ingen rike fotballklubber som har lagt grunnlaget for suksessen.»

Eivind Arnevåg startet sin karriere i Kåffa allerede i 1981 da han utførte sin siviltjeneste i klubben. Året etter fikk han jobb som leder for breddefotballen i Kåffa – en jobb han gjør den dag i dag. På slutten av åttitallet og begyn-

nelsen av nittitallet spilte han fotball i eliteserien for Vålerenga og Lillestrøm. Arnevågs mangeårige og utholdende arbeid i Kåffa har hatt stor betydning for mange fotballpjoekker.

Vi i Kontakten er veldig stolte over KFUM-kameratene og vil med dette gratulere hele gjengen med Petter Dass-prisen og opprykket. Vi gleder oss til å følge med på dere i Obosligaen og ønsker dere masse lykke til!

## Velkommen til påskemåltid i Ormøy kirke søndag 13. mars kl. 19.00

Søndag 13. mars kl. 19.00 inviteres det igjen til påskemåltid i Ormøy kirke. Vi dekker da langbord i kirken og spiser påskelam sammen i en hyggelig rituell/kulturell ramme. Koret Bølgebrus og menighetens frivillige medarbeidere blir spesielt invitert, men alle andre er også hjertelig velkomne denne kvelden. I år vil prost Eigil Morvik spise påskelam sammen med oss, og han deltar også i den rituelle delen av påskemåltidet. Musikalske innslag blir ved trosopplæringsleder Kristin Øygard og vår lokale kirkemusiker Håvard Gressum Antonsen.



Mye folk og god stemning under fjorårets påskemåltid



Alan og Finn skjærer stek, og duften av nystekt lam fyller kirkerommet

Påskemåltidet i Ormøy springer ut av et lokalt behov for et alternativ til de tradisjonelle påskedagstjenestene, og vi har de senere årene fått veldig gode tilbakemeldinger på arrangementet. I Ormøy samles vi til påskemåltid ved innledningen til påskehøytiden, før folk har reist på påskeferie, istedenfor å arrangere dårlig besøkte gudstjenester i påskeuken. Vi oppfordrer for øvrig de som er hjemme i påsken til å delta på høytidsgudstjenestene i Bekkelaget kirke, der det årlig samles mange mennesker til tradisjonell feiring av høytiden



# Fasteaksjonen 2016



15. mars 2016 skal alle konfirmantene, konfirmantledere og foreldre gå årets kanskje viktigste tur. Målet er å gå på alle dørene i Bekkelaget og Ormøy menighet. Fasteaksjonen er en dør-til-dør aksjon hvor vi skal samle inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid. Årets tema er: I kriser er vann kritisk.

Aldri før har vi sett så mange store humanitære kriser på en gang. Kirkens Nødhjelp er i katastrofen med rent vann. Nå trenger de din hjelp.

Akkurat nå er millioner av mennesker rammet av katastrofer – verden over. Det siste året har Kirkens Nødhjelp gitt rent vann til blant andre flyktninger i Sør-Sudan, Nord-Irak og Syria, flomofre i Malawi, tørkerammede i Etiopia og jordskjelvfrore i Nepal.

I kriser er vann kritisk. Derfor er vann noe av det aller første Kirkens Nødhjelp stiller med i katastrofer. De sørger for rent vann og mulighet til gode sanitærforhold der alt er ødelagt. Samtidig jobber de sammen med folk i utsatte områder for å forebygge den neste naturkatastrofen. Kirkens Nødhjelp jobber også med å påvirke politikere og andre beslutningstakere til å stanse klimaendringene.

Du kan lese mer om aksjonen på Kirkens Nødhjelps internettside: [www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)

Aksjonsdagen blir tirsdag 15.mars. Aksjonen starter kl. 18.00 og er ferdig ca. 20.30. De som samler inn har ID-merke og nummererte bøsser. Gi en raus gave til mennesker som trenger vår støtte. Menigheten har som ambisjon om å samle inn et seksifret beløp!

Vil du være med som bøssebærer? Møt på Bekkelaget menighetscenter eller i Ormøy kirke 15.mars kl. 18.00.

Dersom du ikke er hjemme på aksjonsdagen eller har kontanter, kan du gi på følgende måter:

- Send GAVE på sms til 2426 (200kr)
- bruk kontonummer 1594 22 87493 og gi valgfritt beløp.

For 200,- får ett menneske sikker tilgang til rent vann.

Ditt bidrag gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være der med rent vann når katastrofen rammer. Derfor håper vi du vil støtte fasteaksjonen i Bekkelaget og Ormøy menighet, enten ved å stille som bøssebærer eller med penger i bøssa. Vi oppfordrer deg også til å bruke stemmen din i fasteaksjonens klimakampanje og slik bidra til å stoppe klimakrisen.

## En annerledes misjonskveld!



Tekst: Vigdis Bjorå  
Foto: Christian Stejskal

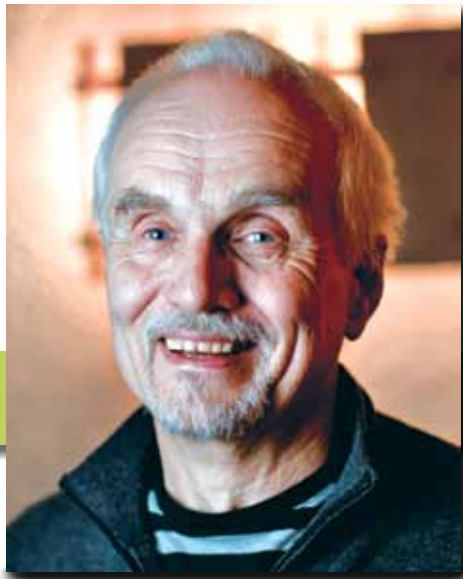
Torsdag 21.april kl.18.30 i Bekkelaget menighetshus får vi besøk av Christian Stejskal, en norsk fiolinist, fotograf og historieforteller. Gjennom multimediaforestillingen «Mitt nabolag» vil han formidle fra sin pilgrimstur til fots fra Wien til Jerusalem og til Etiopia. Mest vil det handle om hans møte med «Zabaleenarane», de kristne søppelarbeidere i Kairos «Garbage City», der vår menighet har sitt misjonsprosjekt. De siste 5 årene har han fotografert livet blant de egyptiske søppelarbeiderne mens han selv bodde i søppelbyen og livnærte seg som fiolinist ved operaen i Kairo.

Under multimediaforestillingen vil Christian introdusere oss for syv fortellinger som omhandler syv menneskeskjebner fra søppelbyen: deres gleder og personlige utfordringer, tragedier og livets små triumfer, samtidig som han viser fotografi på storskjerm og spiller arabisk musikk og koptiske sanger på fiolin.

Christian Stejskal er selvlært fotograf, og prosjektet om «Zabaleenarane» er hittil hans største fotoprojekt. I 2012 stilte han med 25 bilder i finalen i Anthropographia International Photo Awards i New York.

Vi avslutter kvelden med å dele et aftensmåltid. Velkommen til et spennende møte med en norsk kunstner og et innsidemøte med livet i Kairos søppelby!

## Diakonhjørnet



Diakon Trond Staff

Tekst: Trond Staff

# Det er stygt å peke!

Jeg vet ikke om jeg lærte dette hjemme eller på skolen – kan ikke huske om mor eller far sa ordene. Men formaningen har jeg fått med meg.

Peking er angivelig effektivt, når du skal undervise. Gode (?) gamle lærere brukte pekestokk. Jeg innbiller meg at moderne undervisning mest foregår på storskjerm, Peking skjer med rød laserprikk, til nød.

Når turister spør om veien, er det veldig greit å peke. Selv jeg klarte å hjelpe bortkomne franskmenn i Trondheim, på leting etter «le vieux pont de la ville». Armbevegelser og heftig peking hører kanskje med på fransk? Særlig når du ikke helt husker forskjellen på «gauche» og «droite» ... Er det fortsatt stygt å peke?

Det jeg har med meg «i ryggmargen» er særlig dette: du skal ikke peke på folk! En skulle heller ikke ha hendene i lommen når en snakket med folk, lærte jeg. Men hendene i lommen sikrer at jeg ikke så lett peker på andre.

Ord kan brukes til å peke. Og det som er karakteristisk for peking, også med ord, er at du henviser til noe bortenfor deg. Det er avstand mellom deg og det du «peker» på.

Ord blir brukt til å peke. I offentlige debatter. Og i kommentarfeltene på sosiale medier. Det er særlig ett ord jeg har lagt for hat (for å bruke ungdommelig terminologi): disse. «Disse» var en gang i tiden et pronomen (tror jeg da, da jeg lærte grammatikk.) Så ikke lenger.

Pronomener er ord som står i stedet for navn. Nå hører «disse» til determinativer, nærmere bestemt (unnskyld ordspillet) demonstrativene. Et annet navn er pekeord.

Og vi bruker gjerne «disse». Jeg gjør det også. Vi peker (med ord) på flere enn et menneske, og forklarer eller beskriver dem. Jeg reagerer særlig på andres omtale og karakteristikk av asylsøkere og personer med en annen kulturbakgrunn. «Disse» skaper avstand. «Disse» tegner opp forskjellighet. «Disse» er ikke som oss. Og «disse» tillegges gjerne felles egenskaper – ordet gir tyngde til generaliseringene.

Det er nok ikke noe feil med ordet, i seg selv. Men slik bruk av «disse» holder de andre borte fra meg. Kanskje til og med borte fra oss. Med oss er det slik, mens det med «disse» er annerledes stilt.

I kommentarfeltene er det gjerne forakt og hat forbundet med omtalen av «disse». Det hender også at «disse» brukes sammen med medlidenhet og omsorg. Men det blir ikke en omsorg som springer ut av et skjebnefellesskap. «Disse» menneskene har ikke et reelt beskyttelsesbehov ... Det blir litt for lett en ovenfra-og-nedad-omsorg. Stakkars deg, vi skal nok hjelpe deg. På vår måte, som er den rette.

En engelsk dikter og teolog (John Donne) skrev i 1624: «No man is an island, entire of itself ... any man's death diminishes me, because I am involved in mankind». Min egen, litt hjelpeløse oversettelse: «Mennesket er ikke en øy, fullstendig i seg selv. Et hvert menneskes død gjør meg mindre, fordi jeg er en del av menneskeheten.» Når [selv] en liten klump jord vaskes ut i havet, blir Europa mindre, sa Donne.

Så neste gang jeg er fristet til å bruke «disse», skal jeg tenke over om jeg har meldt meg (eller den/de andre) ut av menneskeheten. Det er fortsatt stygt å peke, er det ikke?

## Temakveld om annerledeshet i Ormøy kirke Gjør døren høy, gjør porten vid



Björg Thorballsdottir og Mona Halvorsen.

**”Gjør døren høy, gjør porten vid” kan stå som motto for en belt usedvanlig kveld i Ormøy kirke tirsdag 1. desember. Kirkens nyoppnevnte kulturkomite har i løpet av året arrangert to kulturkvelder noe utenom det vanlige.**

**Begge med nesten fullsatt kirke.**

**Den første om ytringsfrihetens grenser, med Walid Al Kubaisi og Christian Borch som gjester, og nå ”Elsker Jesus alle barna?” med Mona Halvorsen og Björg Thorballsdottir**

Tekst: Grete Haug  
Foto: Hanne Paulsen

Prest Barbro Schmedling innledet med å si at Ormøy kirke ønsker å markere seg som en kirke som tar opp aktuelle, kontroversielle og vanskelige tema i en hyggelig atmosfære, og denne gang handlet det altså om annerledeshet i kirken. Innlederne ble utfordret til å besvare 2 spørsmål spesielt: Hva koster det å være annerledes? Og hvordan møter kirken annerledeshet? Og vi fikk to sterke innlegg nettopp om annerledeshet og utenforskap.

Mona Halvorsen fra Malmøya har vært innom mange subkulturer, bla punker, blitzer og pornobransjen, uten å kunne puttes inn i noen spesiell boks, og hun er også kjent som matekspert og samfunnsynser. Hun har i tillegg et utseende som sprenger de fleste grenser. Mona gikk på katolske Sta. Sunniva, og lærte der å bli fargeblind hva angikk folks hudfarge og sosiale bakgrunn. Hun lærte også at selv om nonnene var både strenge og oppdragende, så var de kjærlige og omtentksomme og en av dem har fulgt med og passet på henne langt utover skoledagene. Av nonnene fikk hun høre at alle er like for Gud, at Jesus elsker alle barna, men hun opplever at for kirken er det mer at ”Jesus elsker alle barna - nesten”!

Hun pekte på at mange homoseksuelle for eksempel er svært opptatt av kirken og bruker den for det den er verdt, og ønsker å høre til. Bare for å oppleve at de som hele mennesker ikke er bra nok for kirken, ikke bra nok til å bli viet f. eks. Mona har sett det meste av samfunnets grums, og med det som bakteppe sier hun at “det er kjærligheten vi må ta vare på - uansett i hvilken form”

”Kjærlighet er ærlighet” sier Björg Thorballsdottir, kunstner som bor på Ormøya. Björg er oppvokst i

et kristent miljø, konfirmanntiden ble avgjørende for aktivt arbeid i kirken. Så fulgte et liv med store traumatiske opplevelser og stor sorg da hun mistet mannen som 30-åring. ”Kirken er et sted som tar imot alle, men også et sted som gjør mange ulykkelige” sa Björg. Hun som opplevde kirken som et fristed hvor hun kunne være seg selv i ungdomstiden, men opplevde ingen trøst i kirken da hun ble enke.

I Mexico var hun med da allehelgensdag ble feiret med varme og inkludering, og opplevelsene derfra ble inspirator til arrangementet Hjertefred, en allehelgenmarkering som startet med 200 deltakere som søkte trøst i sorgen, og som i senere tid har samlet over 5000 deltakere i Sandvika i Bærum og som også har spredt seg rundt i landet. At det har resultert i at biskoper måtte møtes for å diskutere om dette var innenfor kirkens rette lære bekymrer lite, og det at markeringen nå er omfavnet av alle og har ført henne helt til audiens hos paven er mindre viktig enn at det gir trøst til så mange. Når kirken er betingelsesløs i sin kjærlighet, er kirken som den skal være, men i ordet kjærlighet ligger ordet ærlighet, og det er grunnlaget for alt, sier Björg.

Etter innledningene ble det en interessant runde med spørsmål om toleranse, inkludering og hjertevarme. Konklusjon: Det er viktig med toleranse alle vegne, også overfor de som er mer konservative. Og, Jesus elsker alle barna, og vi må fylle kirken med denne kjærligheten! En interessant kveld som marte til ettertanke, også vakkert pakket inn i 3 musikalske bidrag av Åsa og Kristian som øver i kirken og som denne kvelden gav oss en intens og annerledes musikkopplevelse. Alt i alt en inkluderende, annerledes og spennende kveld i Ormøy kirke.

## Velkommen Dag



Dag Magelssen ønskes velkommen som ny menighetskonsulent. Dag deler sin arbeidstid i hovedsak mellom Bekkelaget og Ormøy, Nordstrand og Ljan menigheter. Han vil ha ansvar for kirkehusene våre i tillegg til daglig oppfølging på kontoret.

Erfaring fra medarbeiderskap i andre menigheter tar Dag med seg fra bl.a. Torshov og Lilleborg menigheter.

For øvrig er Dag godt kjent i Bekkelagsområdet og spesielt godt kjent i Kåffa-miljøet (KFUM-fotball), der han er oppmann og materialforvalter i A-laget.

## Takk Asta



Asta Johnsen har vært menighetssekretær i Bekkelaget og Ormøy menigheter og kirketjener i Ormøy. Hun har vært en god medarbeider som bl.a. har tatt godt vare på kirkene våre.

Vi takker for tiden i våre menigheter og ønsker lykke til med nye arbeidsoppgaver i bl.a. Torshov og Lilleborg.

## En vellykket julemesse



*Knøttekoret og barnegospel sang julesanger.*

**På tampen av fjorårets julemesse på Bekkelaget tok jeg en prat med en av komiteens medlemmer, Inger Johanne Kolberg.**

Tekst: Robert August Pedersen

Foto: Geir Anders Rybakken Ørslien

- I år har vi hatt masse boder med alt fra julebakst, syltetøy, saft, håndarbeider, selvlagede julekort, ting som er laget i Egypt og stort sett Afrika - til og med syltetang har vi hatt! Det var fryktelig godt og veldig trendy, forteller Inger Johanne med stor iver.

-Vi er mange mennesker som jobber med messen og det er veldig morsomt. Tingene fra Afrika har sammenheng med at inntektene går til Stefanusalliansen - som jobber for å hjelpe forfulgte kristne i hele verden. På Bekkelaget så har vi konsentrert oss om Egypt spesielt og arbeidet til Mamma Maggie.

Maggie Gobran som hun egentlig heter, leder et stort arbeid blant

koptere på «søppelfjellet» i Kairo. Det handler om å gi barn og unge hjelp og støtte til utdanning, en trygg identitet og grunnlag til å klare seg i fremtiden.

I tillegg til bodene kunne man oppleve sang fra både Soul children, Knøttekoret og Barnegospel. Sistnevnte hadde en felleskonsert. Hilde Skaar Vollebæk fra Stefanusalliansen var på besøk og fortalte om hvordan alliansen hjalp en pike som bor på et søppelberg i Kairo med skolegang og legestell. Kapellan Mari Løvaas holdt en nydelig andakt og snakket om andre måter å faste på som passer i vår tid og kultur.

- Mari hadde mange fine tanker og avsluttet med en fin legende. Alt i alt har det vært en svært vellykket dag, sier Inger Johanne og smiler.

## Takk

Vi takker alle hjelpere og givere som bidro på Bekkelaget menighets julemesse i desember 2015.

Vi fikk inn kr 50 560,-. Pengene er sendt til Stefanusalliansen, som bl.a. støtter Mamma Maggies arbeid for barn og unge på søppelfjellet i Kairo.

Hjertelig hilsen  
julemessekomiteen

## TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Livet er mangfoldig – den ene dagen kan være god, den andre skjer det noe vondt som gjør livet hardt, og på den tredje er det vanskelig å føle noe som helst. Sjelesorg er en samtaleform som rommer dette mangfoldet.

I Bekkelaget menighet har vi prester, diakon, lege, sykepleier og en fysioterapeut som tilbyr sjelesorg. I samtale med disse kan du komme med det du har på hjertet – sorg og glede, tro og tvil, praktiske problemer eller eksistensielt alvor – de vil lytte til det du trenger å dele. Vi har taushetsplikt, samtaletilbudet er gratis, og vi finner en tid som passer for deg. Samtalene kan gå over lengre tid eller 1-3 ganger. For å finne en samtalepartner og avtale tidspunkt, ta kontakt med diakon Trond Staff på telefon eller epost.

Tlf: 23629878

Epost: trond.staff@oslo.kirken.no

## Juletreffest til glede for mange



Ekeberg og Simensbråten kvinneforening gjorde et fantastisk arbeid gjennom mange år. Den drev aktiv møtevirksomhet, og den skaffet seg et hus i Fiolveien 4. Fruktene av innsatsen ser vi den dag i dag.

Fra årets juletreffest på SEM-buset.

Tekst: Astri Nielsen

Foto: Jan Brekke

Kvinneforeningen etterlot seg en stor formue, som ble delt ut til gode formål. SEM-huset fikk et betydelig beløp.

Det ble også opprettet to legater, det ene til gode for eldre på Simensbråten og det andre til arrangement av gratis fest for eldre på Simensbråten. Det var rentene etter dette fondet som skulle brukes.

Den siste formannen i foreningen, Randi Knutsen, bodde på SEM-huset i sine senere år og så lenge hun levde. Før hun døde avviklet de kvinneforeningen. Det var ikke mange gjenlevende medlemmer igjen. Nå er for lengst alle døde.

Det ble opprettet et styre for legatene. Astri Nielsen ble leder, Ella Eng forretningsfører, Ernst Wollberg og Astrid Kristiansen styremedlemmer.

På grunn av utgiftene ved å ha to legater ble de slått sammen til ett med et tillegg i vedtektene at det hvert år skulle holdes julefest for eldre på Simensbråten. Da Astrid Kristiansen sluttet kom Anne Marie Dvergsnes inn som styremedlem. I 2012 overtok Solfrid Lyngroth lederansvaret. De andre medlemmene fortsatte.

Døtrene til Randi Knutsen har et familiemusikkensemble og har vært på alle festene og spilt og ledet juletrengangen.



Simensbråten-Ekeberg  
Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo  
Daglig leder: Torunn Leiknes.  
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.  
Telefax: 23 24 49 98  
Hårpleie direkte: 23 24 49 91  
Fotpleie direkte: 23 24 49 92  
Hjemmeside internett:  
[www.seniorsenter.no](http://www.seniorsenter.no)  
E-post: [post.simensbraten@seniorsenter.no](mailto:post.simensbraten@seniorsenter.no)

**Kafeteriaen** er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

**Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet):** Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

### Februar

**Onsdag 10. kl. 12.00 HYGGETREFF.** Musikalsk underholdning Christiania trekkspillklubb.

**Onsdag 17. kl. 17.00 HYGGEKVLVD.** Følg med på oppslag.

### Mars

**Onsdag 02. kl. 12.00 HYGGETREFF.** Pengenes historie v. Torkjell Berulfsen. I samarbeid med Oslo Folkeakademi.

**Onsdag 09. kl.12.00 HYGGETREFF.** Musikalsk underholdning v. Lawogutta.

**Tirsdag 15. kl.10.00 PÅSKEMARKED.** Til kl.14.00. Salg av håndarbeider, påskepynt, stort loddsalg.

**Onsdag 16. kl.12.00 HYGGETREFF.** Påskebudskapet i ord og toner. Vi får besøk fra Bekkelaget kirke

**Fredag 18. kl.19.30 OSLO NYE.** «Den glade enke». Følg med på oppslag. Påmelding. Honnørpris, kr. 470.-

**Onsdag 30. kl.12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.** Svingende formiddag. Viser, vals og jazzlåter v. Svein Briså, Januz Kruz, Finn Torgersen og Toril Wøhni.

### April

**Onsdag 13. kl.12.00 HYGGETREFF.** Musikalsk underholdning v. Visevennene.

**Onsdag 20. kl.12.00 HYGGETREFF.** Lysbildekåseri om Auguste Rodin og Gustav Vigeland v. Jean-Louis Tarrou.

**Onsdag 27. kl.12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.** Musikalsk underholdning v. Evald Fredheim.



Holtveien 6A, 1177 Oslo  
Daglig leder: Rune Forshaug  
Tlf. kontoret: 23 03 11 30  
Hårpleie direkte: 90 68 18 81  
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33  
Hudpleie direkte: 951 00 729  
[postmaster@bekkelagetseniorsenter.no](mailto:postmaster@bekkelagetseniorsenter.no)  
[www.bekkelagetseniorsenter.no](http://www.bekkelagetseniorsenter.no)

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag.

**Faste aktiviteter:** Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe

**Bil:** Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før

### Program

**Onsdag 10. februar Kl. 12:**

Pillarguri ved Hildegun Flatabø.

Hun er musiker i KORK/Kringkastingsorkesteret og vil bl.a. spille lur for oss. Hennes mor ledet trimmen ved senteret tidligere.

**Fredag 12. februar Kl. 12.30:**

Jazzarrangement: Kristhild Rønning/ sang & Dag Åsbjørn Johansen/piano. Billett: 100,- Gå gjerne inn på [www.jazzduoen.no](http://www.jazzduoen.no) for å se og lytte

**Onsdag 17. februar Kl. 12:**

Situasjonen i Europa, flyktningestrøm, IS o.l. ved Cecilie Hellestveit, forsker ved International Law and Policy Institute i Oslo.

**torsdag 18. februar Kl. 18:**

Ost og kjeks ved brukerkomiteen. Ingen påmelding. Velkommen!

**Onsdag 24. februar Kl. 12:**

Fødselsdag, Gunhild Lande ved pianoet

**Onsdag 2. mars Kl. 12:**

Arkeologiske funn på Ekeberg v. Kjell Jonas Nordby, runeekspert ved Follo og Akershus museum, og ved Universitetet i Oslo

**Onsdag 9. mars Kl. 12:**

Søvnens betydning ved overlege Hanne Bardal, Lovisenberg Diakonale sykehus

**Søndag 13. mars Kl. 15:**

Søndagsmiddag, påmelding.

**Onsdag 16. mars Kl. 12:**

Fortelleren Johan Kofstad, om Marie Antionette -Østerisk prinsesse, giljotinert under den Franske revolusjonen

**Onsdag 16. mars kl. 13.30:**

Årsmøte, medlemmer er velkommen til å delta!

**Onsdag 23. mars PÅSKEFERIE**

**Onsdag 30. mars Kl. 12:**

Fødselsdag, Gunhild Lande ved pianoet

**Onsdag 6. april Kl. 12:**

1. Hørselshemmede Kari Dahl forteller om det siste av hjelpemidler for hørselshemmede  
2. Berit Berntsen fra foreningen for rastløse bein forteller om erfaringer og tiltak.

**Onsdag 13. april Kl. 12:**

Edit Piaf ved Karin Fristad og Tor Ingar Jacobsen. Karin er musikalartist og har medvirket i en rekke musikaloppsetninger. Tor er jazzpianist og komponist. Gå gjerne inn på [www.fristad-jakobsen](http://www.fristad-jakobsen) Noen ganger opplever man øyeblikk hvor man blir trollbundet..



**DEN NORSKE KIRKE**  
Bekkelaget og Ormøy menighet

## Kontingent 2016

### Kjære leser av Kontakten

Godt nytt år! Takk til dere som støttet Kontakten i 2015.

Menighetsbladet Kontakten blir til ved hjelp av mennesker som frivillig engasjerer seg og tar tak. Vi har vært så heldige å få engasjert en ny medarbeider til annonsesalg, og vi håper flere vil være med i redaksjonens arbeid: Vi ønsker oss bl.a. en medarbeider som kan holde god oversikt over bud og utdelingsruter, og en fotograf som kan være med og gjøre Kontakten ennå mer leservennlig!

Kontakten er imidlertid avhengig av frivillige gaver for å gå i balanse.

Vi utfordrer leserne denne gangen til

• å støtte opp om årets kontingent på kr 250,-

• å gi et tips om en medarbeider til ajourhold av utdelingsruter

•om du har mulighet, å gi en gave som er med å bedre Kontaktens økonomi

Kontakt gjerne menighetskontoret tlf 23 62 98 70 hverdager mellom kl 10 og 14 eller en mandagskveld mellom kl 17:30 og 20:30.

Redaksjonen er svært takknemlig for ditt engasjement!

Kontakten – ditt menighetsblad – inneholder informasjon og stoff som du ikke får på annen måte.

Takk for støtten!

Vennlig hilsen  
Bekkelaget og Ormøy menighetsråd

**GRAVFERD SIDEN 1877**

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50



www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



AS **Holtet** BLOMSTERHANDEL  
Tlf/Fax: 22 20 40 24

Interflora-butikken hjelper deg å overraske

INTERFLORA  
Si det med blomster

**Hverdager 08:00 - 22:00**  
**Lørdag 09:00 - 21:00**  
**Søndag 11:00 - 21:00**  
**VELKOMMEN**

**SAMTALEN**

– for deg som vil leve livet levende!

- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93  
E-post: post@samtaalen.no

*www.samtaalen.no*

Midttunveien 8  
1177 Oslo

Sandakerveien 52  
0477 Oslo

**NYDELIGE RÅVARER**  
perfekt resultat

Jacob's er stedet å bestille når du skal ha det helt spesielle. Her finner du råvarer til å lage hva du enn kan tenke deg. Snakk med en av Mathuset's mange dyktige fagarbeidere og la noen gode tips med på veien hjem. Velkommen til Jacob's - Alt på et sted!

MATHUSET  
**Jacob's**  
PÅ HOLTET

Ekebergveien 145, Tlf 23 18 01 00 | Åringstiden 09 - 21 (20) | jacob.no

**Liv O. Saxegaard**  
Tannlege MNTF

**Erik Saxegaard**  
Tannlege dr. odont. MNTF  
Spesialist i oral protetikk

Tlf.: 22 28 84 17  
Kongsveien 91, 1177 OSLO

**CARSTEN RUUS**  
TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø  
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

**www.ruus.no**

**Møstlandske**  
Monumentservice

Gravsteiner – Inskripsjoner –  
Omarbeiding

Utstilling vis à vis Østre Aker kirkegård  
Ulvenvn. 102, 0581 Oslo  
Tlf. 22 65 60 50 Fax. 22 65 60 31  
**www.gravstein.com**

**Husdyrparken** er åpen alle dager kl 10-17.30.  
Inngang kr 50,-  
Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.  
Gruppesiser for barnehager og SFO.  
Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.  
Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!  
Andunger, geitekillinger og lam.  
Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.  
Familietur med leier i Ekebergparken.

**EKT Rideskole og Husdyrpark**  
Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86  
post@rideskole.no  
**www.rideskole.no**

Velkommen til:

**Holtet**  
**Damefrisør**

Jomfrubråtveien 85  
Telefon 22 28 40 06

**Selskapsmat**  
– Catering

-du kan være trygg  
når maten kommer fra...  
**Gunnar Ruud**

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo  
og smaken, den slår ingen!  
**Ring 23 30 25 00**  
og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

**ADVOKATENE**  
**PÅ HOLTET**  
HANISCH, KOPSTAD  
PALLUM, SEEBERG & NILSON

Arv, skifte, testament, ekteskap, arbeidsrett etc.,  
forretningsjus, fast eiendom, forretningsførsel

Kongsveien 91 (ved Holtet st.) Tlf. 22 76 72 80  
E-post: post@juris.no



Bekkelaget



SEM



Ormøy



Østmarkskapellet

**Søndag 14. februar**  
Matt. 26, 36-45

**11:00** Gudstjeneste  
Sverre Bang. Trond Skard Dokka  
Øyvind Kristiansen  
Dåp. Nattverd  
Søndagsskole  
Kirkekaffe

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Eivind Arnevåg

**Onsdag 17. februar**

**19:30** Fastegudstjeneste  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd

**Søndag 21. februar**  
Jes. 55, 1-7

**11:00** Gudstjeneste  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Dåp. Nattverd.  
Cantando synger  
Kirkekaffe

**11:00** Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Håkon Øyen  
Nattverd  
Offer: Romania-prosjektet  
Tilbud til barna under gudstjenesten  
Kirkekaffe

**19:00** Taize-gudstjeneste  
Barbro Schmedling/Morten Fjøren  
Håvard Gressum Antonsen  
Nattverd  
«Bølgebrus» medvirker  
Offer: Østmarkskapellet

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Tore Laugerud

**Onsdag 24. februar**

**19:30:** Fastegudstjeneste  
Morten Fjøren  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd

**Søndag 28. februar**  
Luk. 22, 28-34

**11:00** Gudstjeneste  
Diakoniens dag  
Sverre Bang. Trond Staff  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd. Kirkekaffe

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Gunnleik Seierstad

**Onsdag 2. mars**

**19:30** Fastegudstjeneste  
Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen  
Nattverd

**Søndag 6. mars**  
Joh. 6, 24-36

**11:00** Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Øyvind Kristiansen  
Dåp. Nattverd  
Søndagsskole. Kirkekaffe

**11:00** Gudstjeneste  
Sverre Bang  
Håkon Øyen  
Nattverd  
Offer: Menighetsarbeidet på SEM.  
Tilbud til barn under gudstjenesten  
Kirkekaffe

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Karl Olav Sandnes

**Onsdag 9. mars**

**19:30** Fastegudstjeneste  
Sverre Bang  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd

**Søndag 13. mars**  
Luk. 1, 39-45

**11:00** Gudstjeneste  
Sverre Bang  
Øyvind Kristiansen  
Dåp Nattverd  
Bekkelaget Soul Children deltar.  
Kirkekaffe

**19:00** Påskemåltid  
Barbro Schmedling  
Håvard Gressum Antonsen  
Prost Eigil Morvik

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Trond Skard Dokka

**Onsdag 16. mars**

**19:30** Fastegudstjeneste  
Mari Løvaas  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd

**Palmesøndag 20. mars**  
Joh. 12, 1-13

**11:00** Familiegudstjeneste  
Morten Fjøren  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd  
Offer: Menighetsarbeidet  
Kirkekaffe

**11:00** Gudstjeneste  
Mari Løvaas  
Håkon Øyen  
Nattverd. Kirkekaffe  
Offer: Søndagsskolen i Oslo og  
Akershus krets  
Tilbud til barna under gudstjenesten

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Guro Sølvsberg

**Skjærtorsdag 24. mars**

**19:30** Skjærtorsdagsgudstjeneste og  
påskemåltid.  
Sverre Bang. Mari Løvaas. Trond Staff.  
Øyvind Kristiansen.



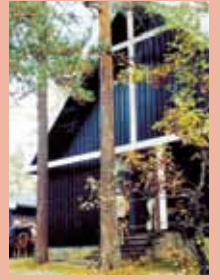
Bekkelaget



SEM



Ormøy



Østmarkskapellet

**Langfredag 25. mars**

**11:00** Langfredagsgudstjeneste  
Barbro Schmedling.  
Øyvind Kristiansen.

**Påskedag 27. mars**  
Joh. 20, 1-10

**11:00** Høytidsgudstjeneste  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd  
Kirkekaffe

**11:00** Høytidsgudstjeneste i  
Bekkelaget kirke  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd  
Kirkekaffe

**11:00** Høytidsgudstjeneste i  
Bekkelaget kirke  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Nattverd  
Kirkekaffe

**2. påskedag 28. mars**

**19.00** Påskejazz-gudstjeneste i  
Lambertseter kirke.  
Asle Rossavik  
The Real Fake Band m/  
Hege Fagermoen

**17:00** Påskemiddag på SEM.  
Påmelding.  
Transport til Påskejazzgudstjeneste i  
Lambertseter kirke  
kl. 19.00

**19.00** Påskejazz-gudstjeneste i  
Lambertseter kirke.  
Asle Rossavik  
The Real Fake Band m/  
Hege Fagermoen

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Lasse Heimdal

**Søndag 3. april**  
1.Pet. 1, 3-9

**11:00** Gudstjeneste  
Dåp. Nattverd.  
Barbro Schmedling  
Øyvind Kristiansen  
Søndagsskole  
Kirkekaffe

**11:00** Påskesalmegudstjeneste  
Sverre Bang  
Håkon Øyen  
Nattverd  
Offer: Den evangelisk-lutherske kirke i  
Jordan og Det hellige land  
Tilbud til barna under gudstjenesten.  
Kirkekaffe

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Bjørn Mathiesen

**Søndag 10. april**  
Markus 6, 30-44

**11:00** Familiegudstjeneste  
Morten Fjøren  
Øyvind Kristiansen  
Utdeling av 4-årsbok.  
Barnekorene og menighetsbarnehagen  
deltar.

**11:00** Gudstjeneste  
Sverre Bang  
Håvard Gressum Antonsen  
Dåp. Nattverd.  
Kirkekaffe  
Offer: Menighetens arbeid

**12:00** Sportsgudstjeneste  
Anne Austad

## Slekters gang

**Døpte i Bekkelaget**

Hanna Kristine Lid Kristoffersen, Milla Nørstenæs  
Torper, Isak Flatland Aas, Aleksander Skjördal,  
Magnus Ausland-Østhagen, Nils Aslak Stensrud  
Trettenes, Fredrik Daleng Nyland,  
William Wiig Boije, Kjetil Aleksander Stensrud  
Trettenes, Ylva Leona Aadne Gustavsen, Ada Victoria  
Rivedal Mathisen, Even Sollie Louise Lindhjem Grüner,  
Beatrix Braathu-Blix, Erling Sander Strand

Kristian Adolf Sørensen, Erna Linnerud, Rune Wisløff,  
Per Arne Juliussen, Leif Gunnar Gjerdi, Bjørn Stovner  
Sørli, Bjørn Arnfinn Bråthen, Grethe Mathisen, Irene  
Muribø Larsen, Torill Arentsen, Else Marie Madsen,  
Marit Hoel, Inger Elisabeth Seierstad, Hans Harald  
Hegna, Jan Martin Haugen, Kjell Haakerud, Margrethe  
Elsie Fagerli, Arne Daniel Samuelsen, Grethe Ranvei  
Solheim Sander, Tor Jensen, Eva Lisbeth Degnæs, Liv  
Emilie Nilsen, Trond Arild Ormaasen

**Vielser i Bekkelaget**

Kristin Hansen og Helge Heen,  
Delia Nicoleta Oprita og Andreas Grande

**Døpte i Ormøy**

Hanna Kristine Lid Kristoffersen, Iris Louise Næss  
Strøm-Madsen, Emilia Foss Jørgensen,  
Sixten Solbakk, Fridtjof Kaspersen Berg

**Gravferd fra Bekkelaget**

Marit Sigrun Gjerstrøm, Kjell Kløvvik, Grethe Elisabeth  
Ruud, Margrethe Messel, Hjalgrim Zacharias Nielsen,

**Gravferd fra Ormøy**

Anne-Karin Valderhaug, Jan Martin Haugen

## Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy  
menighet tilbyr kirkeskyss  
til gudstjenesten søndag  
formiddag.

Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM:

tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

**FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE**

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med  
daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i  
hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende  
greier seg selv.

**TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING**

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37  
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00  
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv,  
finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

[www.frivillig-oslo.no](http://www.frivillig-oslo.no)



E-post: [friv.ebk@online.no](mailto:friv.ebk@online.no)

### Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000  
husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og  
annonse utforming,  
kontakt meg på:  
tlf.: 91 31 33 74  
eller  
[per@greenbox.no](mailto:per@greenbox.no)



# VIL DU VÆRE MED?!

Bekkelaget, Ormøy og SEM-huset trenger flere medarbeidere.  
Vil du være med som deltager eller som medarbeider?

## HVA SKJER?

### Mandag:

Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus  
Bekkelaget menighetssenter: Knøttekor,  
Barnegospel, SoulChildren, Speider

### Tirsdag:

Åpen kirke kl 19-21 i Bekkelaget kirke  
Ormøy kirke – Kulturkvelder ca to  
ganger per semester

### Onsdag:

Bekkelaget menighetssenter: Bandskole  
Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes  
barnekor

### Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetssenter:  
Temakvelder ca 2 ganger per semester

### Fredag:

Bekkelaget menighetssenter:  
Ungdomsklubben Freddan

### Søndag:

Gudstjenester på SEM-huset  
annenhver søndag  
Gudstjenester i Ormøy kirke  
annenhver søndag  
Gudstjenester i Bekkelaget kirke  
hver søndag

## VI TRENGER DEG TIL:

### Søndagsskole

### Gudstjenester

*kirkeverter/kirkekaffe*  
*Tekstlesere*  
*Dåpsverter*  
*Nattverdmedhjelpere*  
*Kirketjenere*

### Trosopplæring

(Arbeidsgruppe til hvert tiltak)  
*4-årsbok*  
*Tårnagenthelg*  
*LysVåken*  
*Juleverksted*  
*Påskesamling*  
*Helt Førsteklasse*  
*Karneval*  
*All Hallow's eve*  
*Kode B*

### Åpen Kirke

Bekkelaget kirke er åpen tirsdager  
fra kl 19-21. Flere kirkeverter trengs  
til å holde kirken åpen

### Menighetsbladet Kontakten



Kontakt: send en epost til [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no) for nærmere informasjon, eller ring menighetskontoret på tlf 23 62 98 70, hverdager 10-14, mandag kveld 17-20.30