

# Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 1 – 2017 –78. ÅRG



**Ahmad koser seg med vafler og brunost på Nabolagskaféen**

- **Kor starter opp på Simensbråten - Ekeberg Seniorsenter**
- **Fredstreet i Ormøy kirke**
- **Moderne slaveri**
- **Givertjeneste**



## Vår kristne arv



Før brukte vi ordet «neger» om mørkhudede mennesker fra Afrika, men ikke nå lenger. Nå er det «mørkhudet» man skal si. Astrid Lindgrens Pippi Langstrømpe hadde en negerkonge til far. NRK Barnetimen har sørget for å bytte ut «negerkonge» med «sydhavskonge». Det første er greit å endre på hvis denne folkegruppen føler seg ydmyket hvis ordet «neger» brukes om dem, men Pippis pappa tukler man ikke med, vil jeg si. Her er det mer snakk om kultur, disse bøkene til Astrid Lindgren. De ble skrevet for ca. 70 år siden, og på den tiden formulerte man seg

slik. Å endre på dette nå for at det skal passe inn i dagens måte å tenke på blir etter min mening helt feil.

Det finnes flere eksempler på hvor man prøver å endre på gamle tradisjoner for å være politisk korrekt, f.eks. julesanger med kristent innhold i skolenes juleavslutninger. Kristendommen nedtones mest mulig for at det skal oppfattes nøytralt. Dette for at barn fra andre kulturer og barn med foreldre som tar avstand fra kristendommen ikke skal føle seg utenfor eller støtt. Det er greit nok, men vi snakker tross alt om en del

av vår norske kultur med sine tradisjoner. Det er viktig at den blir tatt vare på og ikke forsvinner ut p.g.a. denne politiske korrektheten.

Jeg har inntrykk av at folk fra andre kulturer som kommer hit er nysgjerrige på vår kultur og gjerne vil vite mer om den. Da er det jo litt underlig at vi prøver å viske den ut og nøytralisere den, akkurat som om vi skjemmes over hva vi har her i Norge. I alle land jeg har besøkt har jeg aldri opplevd at man prøver å skjule sin kultur og sine tradisjoner. Tvert imot så viser man fram dette.

Og kristendommen har opp gjennom årene vært en viktig bærebjelke i vår kultur og vårt samfunn. Ut fra det prestene gjorde når de gikk fra gård til gård og underviste i katekismen og Bibelen oppsto dagens skolevesen. Kristendommen var et av elementene i forbindelse med utformingen av grunnloven. Prester og biskoper var i sin tid viktige pådrivere i etableringen av flere av dagens store selskaper i næringslivet. Man var opptatt av hva folk trengte for å få en lettere hverdag. Slik har kristendommen blitt vevd tett inn i vår kultur.

Dette er noe jeg synes man skal ha respekt for når man prøver å redusere kristendommen på ulike områder i samfunnet. La oss ikke bli historieløse, men ha dette med oss videre inn i framtiden. Selv om stat og kirke offisielt nå har skilt lag, så er båndene p.g.a. historien og vår kultur likevel tette. Og det tror jeg også de fleste av oss vil at de skal være. Med fare for å bli oppfattet som litt vel nasjonalistisk tar jeg avslutningsvis sjansen på å gjengi et av versene i nasjonalsangen:

Norske mann i hus og hytte,  
takk din store Gud!  
Landet ville han beskytte,  
skjønt det mørkt så ud.  
Alt hvad fedrene har kjempet,  
mødrene har grett,  
har den Herre stille lempet,  
så vi vant vår rett

(Ja, vi elsker dette landet.  
Tekst: Bjørnstjerne Bjørnson,  
melodi: Rikard Nordraak)

## Kontakten

### Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse  
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,  
Sandstuveien 15, 1178 Oslo  
telefon 23 62 98 70

**Forsidebilde:** Robert A. Pedersen

### Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

### Redaksjon

Gunn von Trepka,  
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

David Sviland,  
da.sviland@gmail.com

John Gjertsen,  
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,  
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,  
jbnatvig@online.no

### Annonser

Annonsefrist 8. mars  
kontakt Per Einar Grønhaug,  
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm  
Neste deadline 8. mars  
Layout GreenBox as

Trykk Nr1 Trykk,  
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2017  
Vipps: #44737

Kontakten legges også ut på  
menighetens nettside som PDF-fil

# Gratispassasjerer og faste givere



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Det fins mange gratispassasjerer og unnasluntrere i dagens samfunn. De irriterer oss ofte grenseløst.

Gratispassasjerer fins også i kirkelig sammenheng. Skjønt helt gratis slipper de jo ikke fra det. Gjennom skatter og avgifter er alle med på å finansiere kirker, moskeer og livssynssamfunn. Slik har det vært i ei årrekke, og slik kommer det til å fortsette i overskuelig framtid. Men ut over dette er det mange som yter lite eller ingenting, til tross for at de gjør bruk av de tjenester tros- og livssynssamfunnene byr på. La meg kalle dem gratispassasjerer, selv om de altså strengt tatt ikke er det.

Kirka har ikke noe imot gratispassasjerer. Tvert om ønsker vi flere. Når det kommer til stykket, er det jo også utelukkende gratispassasjerer som har adgang til Guds rike. Og kirka kan i sin praksis ikke godt se bort fra et så grunnleggende trekk ved det kristne budskap.

Problemet er bare at her på jord kreves det ressurser for kunne å ta godt imot gratispassasjerer. Den grunnfinansiering norske menigheter får fra stat og kommune, har krympet, og er ikke tilstrekkelig til å møte behovene. Derfor er menighetenes åpenhet for gratispassasjerer blitt stadig mer avhengig av 'egne midler'.

Bekkelaget og Ormøy sokn hører til de rike blant soknene i Oslo. For egne midler har vi vært i stand til å utvide stab og virksomheter langt ut over det som de offentlige tilskuddene gjør mulig. Dette er en av forklaringene på at vi har uvanlig høye tall for blant annet dåp og konfirmasjon.

Hittil har det aller meste av våre egne midler kommet fra eiendomsdrift. I forhold til det aktivitetsnivå vi har lagt oss på, er dette allikevel for lite. Menigheten går for tida med betydelig underskudd. Enten må aktivitetsnivået senkes, eller inntektene økes.

Stilt overfor et slikt valg, går vi inn for å øke inntektene. Det viktigste tiltaket her er å vitalisere givertjenesten. Menighetsrådet har nedsatt et utvalg for å ta hånd om dette. Skal vi være i stand til å ta imot de gratispassasjerene vi ønsker, trengs det kort og godt flere faste givere.

Skulle noen mene at vi har nok penger i vårt sokn, er de naturligvis fri til å gi sin gave til andre menigheter i stedet. Ikke et vondt ord om det. Men overalt gjelder det samme: Skal kirka framstå som et åpent nådens sted for de mange, trengs det giverglede blant de få. Skjønt, de faste givene behøver selvfølgelig ikke være få, ingen vil bli avvist.

Overfor dette med gratispassasjerer fins det altså egentlig bare to muligheter: Enten ønsker man flere velkommen – og gir for å finansiere dette, eller man ønsker færre, og da er det mest effektive tiltaket å avslutte sitt eget gratisforhold ved å bli fast giver.

Se side 14 i forbindelse med givertjeneste.

## Bønnetjenesten

### Vi ber for:

- Kloden vår – for vind og vær som knytter oss alle sammen i et skjebnefellesskap. La oss se at vårt forbruk og vår velstand påvirker klima og naturressurser. Vi ber om tro på at også små forandringer nytter.
- Fastetiden og innledningen til påske. At fastegudstjenester gir oss «ørsmå hol i dagen». At Fasteaksjonen må skape fellesskap mellom unge og gamle, og bringe inn midler som kan lindre nød.
- Alle som er på flukt – for dem som er havnet i «ingenmannsland» og venter på andres vurdering av deres «sak». For dem som er internert under kummerlige kår, og får kjenne vinter og uvær på kroppen.
- Den nye «nabolagskafeen» på SEM-huset – gjør den til en spennende møteplass mellom oss og våre nye landsmenn. La bånd knyttes og vennskap bygges.
- De nye konfirmantene. Gjør konfirmasjonstiden god. Gi dem opplevelsen av å høre til, og la konfirmantledere og ansatte være troverdige medvandrere for dem.

## Informasjon fra Menighetsrådet

- Det arbeides stadig for endelig å realisere byggeplanene på Ormøy, og det er nå godt håp om en positiv vending.
- Menighetens diakoniutvalg har tatt initiativ for at vi skal ta vårt miljøansvar alvorlig ved å bli en 'Grønn menighet'. Beslutning fattes i februar.
- Offentlige planer for sykehjem og eldrepolitikk har gjort det nødvendig for oss å vurdere forskjellige strategier for de eiendommer vi disponerer. Det pågår under ekstern ledelse et intenst arbeid med dette.
- Menighetens generelle strategiarbeid blir tatt opp igjen i løpet av våren.
- Dette er ellers tida for regnskap, årsmelding og budsjett, og mye av energien i stab og råd går for tida med til disse oppgavene.



## Konge-søndag

Søndag 08. januar var de familiegudstjeneste i Bekkelaget kirke med tema de hellig tre konger. Etter gudstjenesten var det Hellig tre kongers-fest i kirken for store og små. Her fikk barna være med på kroneverksted før de sanket inn stjerner i et stjernespørsløp i kirken. Videre samlet alle seg ved flygelet og sang julen ut før festen ble avsluttet med besøk fra de hellige tre konger. De hadde forvillet seg inn i kirken på vei hjem etter besøket i stallen. Det ble delt ut godteposer til alle før de fortsatte på veien østover. (Men de rakk å stille opp på et bilde også da...)

Takk for en konge søndag i kirken!

## BARNEANDAKTEN

### Jesu kropp

Kroppen består av ulike deler, også kalt lemmer. Hver del av kroppen har ulike oppgaver. Armene, bena, nesene, ørene og munnen, ingen av dem kan gjøre det samme. Tenk om du prøvde å komme deg fremover ved å bruke armene – det tar mye lenger tid enn om du bruker bena. Bena er jo laget for å ta oss fremover, eller bakover. Nå er det noen som er veldig gode til å gå på hendene, men sannsynligvis er de flinkere til å gå på bena likevel.

Hvis du kunne velge, hvilken del av kroppen ville du vært?

Øynene kan se alt som skjer rundt oss, alt det som er vakkert. Men ørene, de kan høre vakker musikk og gode ord. Og armene, de kan gi en god klem, holde i en hånd eller få tak i det man trenger. Jeg synes det er vanskelig å velge!

I Bibelen så står det om Jesu kropp på en veldig spesiell måte. «Dere er Kristi kropp, og hver av dere et lem på ham»

(1.Kor. 12,27)

Kristi kropp, og Jesu kropp (Jesus sin kropp) er det samme, for Jesus ble kalt Kristus. Det er en mann som het Paulus som skrev dette til en menighet på et sted som het Korint. Han sier altså til disse menneskene at de er Jesu kropp! Han mente nok ikke den fysiske kroppen som man kunne ta og føle på, for det skjønner vi jo at ikke stemmer. Men han snakket om menigheten, om kirka. Her er alle mennesker en lem, altså en del av den. Det betyr at alle mennesker har en oppgave, akkurat slik som det er med kroppen og delene der. De ulike delene, lemmene, har ulike oppgaver de er gode på.

Slik er det for oss mennesker også, vi har ulike oppgaver og ting som vi er gode på, derfor er alle like viktige! Det er fint at vi er forskjellige, slik at vi kan gjøre forskjellige ting. Så er vi avhengige av hverandre for å få gjort noen ting. Hvordan skal en hånd ta en ting uten at øynene ser hvor det er? Eller føttene ta oss fremover om ikke balanseorganene i øret sier fra til hjernen om vi står eller ligger?

Alle delene på kroppen er viktige, slik er det med alle mennesker også – alle er viktige for hverandre og for Gud.

Kjære Gud, Hjelp oss til å huske på at alle er like viktige. Takk for at vi er forskjellige personer med forskjellige oppgaver og ting som vi er gode på, slik at vi sammen kan være en hel kropp.

Kristin Øygard

# AKTIVITETS KALENDER

## MANDAG

**Kor  
Knøttekor**  
3-6 år  
kl 18.00-18.45

## Barnegospel

6-10 år  
kl 18.00-19.00

## Soul Children

5.-10. klasse  
kl 19.00-20.30

## Speider

**Oppdagere**  
(annen hver uke)

1.-3. klasse  
kl 18.00-19.00

## Stifinnere

4.-6. klasse  
kl 18.00-19.30

## Vandrere

7.-9. klasse  
kl 18.00-19.30

## Familiemiddag

En mandag i  
månedenkl 17.00

## ONSDAG

**Svensen**  
4-10 år  
kl 17.45-19.00

## Bandskolen

10-19 år

## TORSDAG

### Babysang A

3-7 mnd  
kl 11.30-12.15

### Babysang B

8-12 mnd  
kl 13.00-13.45

## SØNDAG

### Søndagsskole

for barna under  
gudstjenesten

3.klasse



BEKKELAGET

HELG

Lørdag 11. februar 11:00-15:00

Søndag 12. februar 10:30-12:30

### Påmelding:

Innen tirsdag 7.februar på  
[kirken.no/bekkelagetogormoy](http://kirken.no/bekkelagetogormoy)

# KARNEVAL

Gudstjeneste med  
karneval i forlengelsen

5-6 år!



Ormøy 26.februar 11:00-13:00  
Bekkelaget 5.mars 11:00-13:00



6.klasse

7.mars  
14.mars  
21.mars  
28.mars

Les mer på [kirken.no/bekkelagetogormoy](http://kirken.no/bekkelagetogormoy)

# BABYSANG

**OPPSTART TORSDAG 8. SEPTEMBER**

**Sted:** Bekkelaget menighetscenter

**Babysang A** 3-7 mnd  
kl 11.30-12.15

*Felles kaffepause*

**Babysang B** 8-12 mnd  
kl 13.00-13.45

**Pris:** 600,- for 10 ganger

**For påmelding og informasjon**

Kathrine Honningsvåg  
[kathrine@honningsvag.com](mailto:kathrine@honningsvag.com)  
Tlf: 90 54 30 79



Oppgi barnets navn og fødselsdato, foresattes navn, adresse og telefon.



## TROSOPPLÆRINGSTILTAK VÅREN 2017

**Tårnagethelg, Bekkelaget**

3. trinn

11. og 12. februar

**Karneval, Ormøy**

5- og 6-åringer

26. februar

**Karneval, Bekkelaget**

5- og 6-åringer

i mars (dato kommer)

**Kode B, Bekkelaget**

6. trinn

7., 14., 21. og 28. mars

**Påske, Bekkelaget / Ormøy**

4. trinn

6. april

**4-årsbok, Bekkelaget**

4-åringer

14. mai

**Pilegrimsvandring**

5-åringer

4. mai

**Tårnagethelg, Ormøy**

1.-3. trinn

10. og 11. juni



B  
A  
R  
N  
E  
N  
S  
I  
D  
E  
N

# Det er aldri for seint å b

*Forskere har påvist at når et kor synger, begynner hjertene til koristene å slå i nøyaktig samme rytme. Det skal visstnok ha en naturlig forklaring, men jeg vil heller se på det som et lite mirakel.*



*Marianne Graff komper  
Gunn Elin Braathen Olsen og Tore-JaHalnes.*

På Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter skal de i disse dager starte et kor. Til å dirigere og instruere har de fått tak i musikkterapeut Marianne Graff. Jeg dro til Seniorsenteret for å prate med Marianne, og to kommende korister, Gunn Elin Braathen Olsen og Tore-Jan Halnes.

Det glitrer i øynene til Gunn og Tore-Jan da jeg møter dem på Seniorsenteret. De gleder seg veldig til å begynne med korøvinger.

- Har dere sunget i kor før?
- Jeg sto i kor da jeg var 23-24 år. Siden er det mange som har villet ha meg med i kor, men jeg har sagt nei, og nå har jeg sagt ja, svarer Tore-Jan.
- Jeg har ønsket å synge i kor i mange år, men jeg har ikke turt. Hva er det som har skjedd? tenker jeg nå, skal liksom jeg begynne i kor i en alder av 69? svarer Gunn.
- Jeg er jo snart 82, du er jo bare ungdommen i forhold til meg!

- Ja, men du har jo holdt på med kor før. Jeg synger på badet, og så syns jeg det er hyggelig med allsang.

Før diskusjonen mellom de to seniorenne sporer helt av, skyter musikkterapeuten inn et slag for at det å synge ikke har noe med alder å gjøre:

- Alder spiller ingen rolle i dette gamet her. Stemmen har vi med oss hele livet, så hvorfor skal vi ikke bruke den? Og så handler det jo ikke bare om det å synge, det er jo også det sosiale fellesskapet rundt et kor. Når du går hjemme og synger alene, blir den der begrensningen på stemmen din enda tydeligere, for da hører du bare din egen stemme. Men når du synger i et kor, blir det en helt annen helhet og lyd, en annen opplevelse av stemmer som klinger sammen. Det er mange som er opptatt av hvor flink man må være for å være med i et kor, «å kunne synge» er liksom en floskel.

*Marianne Graff og Tore-Jan Halnes snakker løst og fast om hvordan de vil ha det i koret.*

Pr. dags dato er det usikkert hvor stort dette koret kommer til å bli. Tore-Jan, Gunn og Marianne vil gjerne ha med så mange som mulig.

- Vi fikk med en til nå nettopp, sier Gunn.
- Blir jeg den eneste hanen i flokken? lurer Tore-Jan på.
- Hva håper du på? spør jeg.
- Jeg håper jo at det blir noen flere menn, da.
- Jeg vet om en til som er veldig flink til å synge, han må vi få lurt med, sier Gunn.
- Jeg tenker at vi kan få med litt folk etter hvert. Sangfellesskap er meningsfylt. Alle kan synge. Når du synger i kor må du også trene ørene, du må lytte, du kan ikke bare stå å synge i ditt eget hode, du må tilpasse deg ved å lytte til de andre stemmene. Det er en treningssak, og det skal vi lære.



I fjor intervjuet jeg en gjeng med spreke dansere på Seniorsenteret, men også der glimret mannfolka med sitt fravær (den eneste blant dem så imidlertid ut til å være i gode hender).

- Hva er det med menn og sosialisering? Spør jeg.
- Menn har mer vanskelig for å komme seg ut og bli med på ting. Vi er mer åpne vi kvinner, svarer Gunn.
- Jeg spiller bridge et par ganger i uka, og har veldig mye utbytte av det. Det er viktig å komme seg ut blant andre, sier Tore-Jan.

Nå skal altså Tore-Jan også bli med i kor. Marianne er utdannet musikkterapeut og vet hvilken helsegevinst sang og musikk kan ha for eldre mennesker. Det burde også inspirere flere til å henge seg på.

- Sang og musikk, jeg brenner jo veldig for det, og driver med det daglig. Jeg driver med opplæring av

# begynne i kor



helsepersonell i bruk av sang og musikk, spesielt opp mot demensrammede mennesker. Å få sang inn på avdelingene er viktig for meg, ikke bare som kultur og underholdning, det er vel og bra, men vi trenger også den daglige stimuleringen. Det gjør så utrolig mye med hjernen, det åpner rom, hukommelse, språk og kognitive funksjoner. Så det har en helsemessig gevinst for det psykiske. Musikken ligger lagret en plass i hjernen, og musikken har vi med oss hele livet – språk, syn og hørsel kan svikte, mens musikken varer lengre. Tilgangen til musikken kan blokkeres, men det er mulig å få det frem likevel. Musikken går inn i følelsene og kroppen på en egen måte. Hvis du hører noe som er koplet til noe du har opplevd i livet, så settes hukommelsen i gang, slik at man plutselig husker en konsert man var på for lenge siden, eller en annen anledning hvor det ble

spilt musikk. Så det får i gang så mye mer – musikken blir en kommunikasjonskanal som kan hente opp mye fra livet.

Det er tydelig at Marianne vet hva hun snakker om, og senioren nikker til alt det smarte hun har å si om sang og musikk. Men nå vil Tore-Jan snakke om hvilken musikk som er best.

- Ikke noe er som gode gamle Evergreens!
- Hva er Evergreens for noe? spør jeg.
- Frank Sinatra og hele den pakka. Sånn musikk liker jeg. Det finnes mye bra musikk i dag også – ikke misforstå meg – men det er mye møl i dag.
- Jeg er helt enig, sier Marianne.
- Men det er jo mye fine viser i dag da, sier Gunn.
- Repertoaret i koret vil jeg at vi skal snakke sammen om, jeg kan jo ikke legge opp til sanger dere ikke bryr dere om å synge, det må jo bli litt etter ønske til de som kommer.

Vi skal ikke legge lista for høyt, men heller ikke for lavt. Jeg har vel tenkt litt på norske og svenske viser.

Idet Marianne sier svenske viser, kvikner Tore-Jan til, og med klar stemme begynner han å synge.

- Tänk att jag dansar med Andersson, lilla jag, lilla jag, med Fritiof Andersson!
- Fortsett! roper en dame fra et annet bord.
- Kan fort bli en solist i koret han der! sier Marianne.

Mens Tore-Jan løfter stemninga på Seniorsenteret mot nye høyder, kommer daglig leder, Torunn Leiknes, inn dørene og setter seg ved bordet. Det var hun som tok initiativ til å starte kor.

- Hvordan kom du på å starte kor?
- Jeg hørte noen av senioren synge en gang vi var i Prøysenstua, og de sang godt, så da tenkte jeg at vi burde

starte et kor. Jeg hørte litt rundt og fant flere interesserte, så jeg spurte Marianne om hun kunne tenke seg å dirigere dette koret, og det ville hun, svarer Torunn.

Kaffen er drukket opp, og nå foreslår Marianne at vi skal gå bort til pianoet og ta en trall. Gunn og Tore-Jan er ikke vanskelige å be. Marianne spiller opp og senioren stemmer frimodig i. Når tonene sprer seg på Seniorsenteret, kommer to nysgjerrige seniorer til, de vil også være med i koret.

Kunne du også tenke deg å bli med i dette nyoppstartede koret? I så fall har Torunn Leiknes sagt at du er hjertelig velkommen

# Faste aktiviteter

## Mandag:

Bekkelaget menighetscenter: Knøttekor kl 18.00-18.45  
Barnegospel kl 18.00-19.00  
SoulChildren kl 19.00-20.30  
Speidere: se side 4

Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus kl 19.00.

## Tirsdag:

Bekkelaget kirke: Åpen kirke kl 19.00-21.00

Ormøy kirke: Kulturkvelder ca to ganger per semester

## Onsdag:

Bekkelaget menighetscenter: Bandskole fra kl 15.00

Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl 17.45

## Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetscenter:  
Temakvelder ca 2 ganger per semester

Babysang

Bekkelaget kirke: Voksenkoret Cantando kl 18.30-20.30

## Søndag:

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

# Hva skjer?

## 26. mars



Mye folk og god stemning under tidligere påskemåltid

**Velkommen til påskemåltid i Ormøy kirke søndag 26. mars kl. 19.00!**

Søndag 26. mars kl. 19.00 inviteres det igjen til påskemåltid i Ormøy kirke.

Vi dekker da langbord i kirken og spiser påskelam sammen i en hyggelig rituell/kulturell ramme.

Koret Bølgebrus og menighetens frivillige medarbeidere bli spesielt invitert, men alle andre er også hjertelig velkomne denne kvelden.

Påskemåltidet i Ormøy springer ut av et lokalt behov for et alternativ til de tradisjonelle påskedagstjenestene, og vi har de senere årene fått veldig gode tilbakemeldinger på arrangementet.

I Ormøy samles vi til påskemåltid ved innledningen til påskehøytiden, før folk har reist på påskeferie, istedenfor å arrangere dårlig besøkte gudstjenester i påskeuken.

Vi oppfordrer for øvrig de som er hjemme i påsken til å delta på gudstjenestene i Bekkelaget kirke, der det årlig samles mange mennesker til tradisjonell feiring av høytiden.

**Velkommen til påskemåltid i Ormøy kirke 26. mars kl. 19.00**



Alan og Finn skjærer stek, og duften av nystekt lam fyller kirkerommet



12. mars



## TAIZÉ

**Sanger Solidaritet Stillhet**

I Taizé i Frankrike har det vokst frem en type meditativ spiritualitet som samler titusenvís av mennesker fra hele verden hver eneste sommer.

Her møtes folk fra ulike konfesjoner og kulturer – troende og tvilende – til samtaler, måltider og bønner inspirert av middelalderens mystikk og et moderne, multikulturelt Europa.

Søndag 12. mars feires meditativ kveldsgudstjeneste med inspirasjon fra Taizé i Ormøy kirke. Kirkens pyntes med ikoner og levende lys, og den tradisjonelle prekenen er byttet ut med tekstlesninger og stillhet. Ormøy kirkes kor "Bølgebrus" er forsangere, slik at det blir god anledning til å nyte den vakre firstemte sangen Taizébevegelsen er kjent for – enten man synger med selv eller bare lytter.

Velkommen til en annerledes gudstjenesteopplevelse!

**Taizégudstjeneste**  
**Ormøy kirke**  
**Søndag 12. mars kl. 19.00**  
**Velkommen!**

## Fastegudstjenester

Ikke mange faster i 40 dager.  
Velstand og komfort har et godt tak på oss!  
Men fastetiden er nødvendig for å se og fatte det som skjer i påsken.

Også i år blir det fastegudstjenester  
– onsdager kl. 19:30 i Bekkelaget kirke.  
Fra og med **Askeonsdag (1. mars)** til og med **5. april**.

Gjennom enkel liturgi, tekstlesning og nattverdfellesskap får vi anledning til å stanse litt opp, tenke oss litt om.  
Se oss selv og hverandre i den større sammenhengen på en hverdag:

*«Gjennom ørsmå hol i dagen,  
får eg venda mine tankar,  
ta eit lite steg til sides,  
søkja Herren, han som er,  
gjennom tause, mørke bønner,  
gjennom lått og gjennom jubel  
leggja fram for Herren Kristus  
alt det livet som eg ber.»*

(Heidi Strand Harboe, Norsk salmebok nr. 460, vers 2)

## 26. februar

### KARNEVALSGUDSTJENESTE



### VERDENS BARNEKARNEVAL

**26. februar kl. 11.00**  
**I ORMØY KIRKE**

**Karnevalsfest med sambamusikk, limbo, boller og Pinata etter gudstjenesten. Barnekoret synger, og som ledd i trosopplæringsplanen inviteres menighetens 5- og 6-åringer spesielt.**

**Velkommen!**

## 20. februar

# Temakveld i Ormøy kirke

**Mandag 20. februar kl. 19.00**



Byrådsleder Raymond Johansen

Byrådsleder Raymond Johansen presenterer byrådets framtidsplaner for byen generelt og for Nedre Bekkelaget spesielt. Innledning, spørsmål fra publikum, enkel servering og sang ved Baard Gagnum fra Gøteborgsoperaen.

*Velkommen!*



Baard Gagnum

# Moderne slaveri forekommer overalt

*Petra Brooke er fagkonsulent i Frelsesarmeens sosialtjeneste. Hun er utdannet sykepleier med en master i diakoni.*

*SEM hadde besøk av henne under gudstjenesten 20. november i fjor.*

*Der fortalte hun om menneskehandel og moderne slaveri, og hva som egentlig foregår bak kulissene, det vi ikke ser.*

*Vi tok en prat med henne om denne lyssky virksomheten.*

Tekst: Jan Brekke



*Petra Kjellen Brooke. Foto: Frelsesarmeen*

## **Slaveri kjenner vi til fra gammelt av, men hva er moderne slaveri?**

- Moderne slaveri er da mennesker blir utnyttet i arbeid eller til seksuelle handlinger.

I Norge kjenner vi moderne slaveri både som menneskehandel for seksuelle formål, tvangsarbeid innen bransjer som service, au pair, husnære tjenester, bygg osv., grov sosial dumping med alvorlige brudd både på arbeidsmiljølov og menneskelige rettigheter. Menneskehandel er det verste formen for moderne slaveri og er en kriminell virksomhet.

## **Hvor forekommer dette i verden og i hvilke områder er det mest vanlig?**

- Moderne slaveri og menneskehandel forekommer i hele verden.

Det er litt forskjellig hvilken utnyttelsesform som er den mest vanlige, i India er f.eks. debt bondage som handler om at mennesker blir født inn i slaveri og må betale sine foreldres gjeld. I andre deler av verden er utnyttelse i forhold til narkotika handel utbredt og i Europa er tvangsarbeid den formen som vokser hurtigst. I alle verdensdeler er utnyttelse for seksuelle formål dokumentert.

## **Hva er situasjonen i Norge sammenlignet med verden for øvrig?**

- I Norge mistenker vi at tvangsarbeid er i utvikling. Menneskehandel for seksuelle formål er også utbredt i Norge. Norge ligner mye på utviklingen i øvrige Europa.

## **De som er utsatt for dette her i landet, hvor kommer de fra?**

- Alle verdens land, men vi ser at innenfor tvangsarbeid er Øst-Europa overrepresentert, og innenfor seksuell utnyttelse er kvinner fra Vest-Afrika og Øst-Europa store grupper. Men vi har også hatt offer fra India, Sri Lanka, Irland, England, land i Asia og fra Sør- Amerika.

## **Er noen av slaveriarbeiderne etniske nordmenn?**

- Så langt så har vi ikke identifisert noen som er etnisk norsk. Så vidt jeg vet har ingen som jobber med dette i Norge møtt noen norske ofre. Men, det er ikke det samme som at det ikke eksisterer. I England f.eks., identifiseres bl.a. en del barn som offer for menneskehandel, ofte innenfor seksuelt misbruk og en del menn innenfor tvangsarbeid. Så det er viktig

å ikke slå seg til ro med at de ikke finnes.

## **Er etniske nordmenn med på å opprettholde moderne slaveri her, eller er det i første rekke folk utenfra?**

- Både og. Organisert kriminalitet er utført av både norske og utenlandske kriminelle. Mange såkalte bakmenn er utenlandske, men har nettverk i Norge som legger til rette for virksomheten her, og det er ingenting som tyder på at det ikke er norske bakmenn i systemet.

## **I hvilke deler av næringslivet i Norge er moderne slaveri mest utbredt?**

- Bygg/anlegg, service og renholdsbransjen er mest utsatt for tvangsarbeidstilfeller.

## **Hvordan kan den enkelte av oss legge merke til at dette foregår?**

- Hvis prisen for en vare er for lav og for god til å være sann, ja da er den ofte det. Manglende utstyr for å utføre jobben, lite kommunikasjon mellom de som arbeider eller mellom arbeidstaker og leder, ingen kvittering ved betaling osv. Det er mange små, noen ganger litt usynlige ting som kan være med å identifisere men mange ganger er det summen av disse tingene og sammenhengen som til slutt er med på å definere og identifisere offer for menneskehandel.

## **Hvis man har sterke mistanker om at noen er offer for menneskehandel/slaveri, hva bør man foreta seg?**

- Man kan ringe politiet og fortelle om sin mistanke. Man kan også ta kontakt med hjelpetelefonen som er til både for offer og hvis man mistenker noe. Nummeret dit er 22 33 11 60.

## **Kan hver enkelt av oss gjøre noe aktivt for å motvirke moderne slaveri rent generelt og mer konkret lokalt?**

- Man kan engasjere seg for saken ved å lære mer. Frelsesarmeen har en webside med en enkel opplæring om hva menneskehandel er [www.anti-trafficking.no](http://www.anti-trafficking.no). Ved å lære mer, ser man mer, og man kan melde fra ved mistanke. Det er kanskje en klisjé men i arbeidet mot moderne slaveri og menneskehandel er kunnskap makt og en av det viktigste faktorene for å stoppe denne virksomheten.



*Moderne slaveri forekommer innen flere bransjer. Bildet er hentet fra [www.globaluke.no](http://www.globaluke.no)*

# Perfekt uperfekt



Barne- og ungdomsprest i Bekkelaget  
Morten Fjøren.

Nå er vi godt inne i et nytt år. Og for mange betyr nytt år nyttårsforsetter. Å prøve å nærme seg et ideal av den man vil være, om det er å begynne å trene, kjøpe mindre, spise sunnere eller gjøre andre ting for å bli et «bedre» menneske. Men hverdagen innhenter de fleste av oss etter en tid og så faller vi tilbake i gamle uvaner og rutiner.

Facebook, Instagram, blogger og andre plattformer gjør at muligheten for å eksponere seg selv, og å få innsikt i andres liv aldri har vært større enn den er nå. Og brukermassen er stor. Undersøkelser har funnet ut at bruk av sosiale media påvirker vår psykiske helse. For ofte er det et relativt unyansert bilde av livet som

presenteres her. Og når vi sammenligner vårt eget liv med den perfekte fremstillingen vi ofte får via sosiale media så kommer vi ofte til kort.

Vi har nettopp feiret en av de store høytidene i kirken, julen, hvor nettopp dette med det perfekte utfordrer mange av oss. For her blir vi eksponert for lys, pynt, gaver, forventninger og tradisjoner. Mange rammer for å skape den gode fine julestemningen. Vi feirer det at Gud ble menneske, født i en grotte og lagt i matfatet til husdyrene. Om vi tenker på hvordan dette sannsynligvis så ut er det nok ikke et rent og pent glansbilde. Likevel illustreres også dette med vakre figurer av mennesker i rene klær, sauer liggende fredfullt rundt et

smilende Jesusbarn med høyet perfekt dandert rundt seg i krybben. Fortellingen om Jesus, Guds sønn, som kom til jorden i fattigdom, er historien om Gud som kommer i det uperfekte. Men her blir selv illustrasjonen av det uperfekte, perfekt fremstilt.

Jeg tror ikke de fleste av oss opplever oss selv som glansbilder. Vi lever et liv hvor vi i større eller mindre grad kjenner på ambivalens, utilstrekkelighet og utrygghet. Man kan ikke gå gjennom et liv uten å kjenne på dette. Det er en del av det å være menneske. Julefortellingen forteller historien om Gud som ikke bare kom som menneske, til alle mennesker,

men også som kom til hele mennesket. Han møter oss i vår ambivalens, vår utilstrekkelighet og vår utrygghet, ja han møter oss i våre uperfekte liv. Han møter oss og bekrefter oss for den vi er. Skapt og elsket!

Så i 2017 er mitt nyttårsforsett å prøve å fokusere mindre på min utilstrekkelighet og hvile mer i hvordan Jesus møter og ser meg. Som perfekt i min uperfekthet.

## Nye ansatte i prostiet



Anne Grete Listrøm og Tor Arne Knutsen



Robert August Pedersen, Lars Kristian Gjone og Colin Smith



Jørgen Meier

**Nordstrand menighet** har fått ny daglig leder og sokneprest.

Tor Arne Knutsen kommer fra Mandal og rundet 50 for et år siden. Telenor har vært hans arbeidsgiver i mange år, men han har også vært mye engasjert både i rådsarbeid og som frivillig i speiderarbeid og annet barne- og ungdomsarbeid. Tor Arne startet som daglig leder i Nordstrand i oktober i fjor – og synes det er et flott sted å være!

Anne Grete Listrøm begynte som sokneprest på Nordstrand samme måned som Tor Arne. Før det var hun sogneprest i Bakkehaugen, Majorstuen og Vestre Aker kirke. Hun har også vært prest både i Nord-Trøndelag og i Drammen. Anne Grete er bosatt på Prinsdal med mann og barn.

**Lambertseter menighet** har også fått ny daglig leder i tillegg til ny kantor og nye trosopplæringsmedarbeidere.

I høst ble Lars Kristian Gjone ansatt som daglig leder i Lambertseter menighet. Før det var han barne- og ungdomsprest samme sted. Han skal for det meste være en administrativ tilrettelegger lokalt, men fortsetter med 20% stilling som trosopplærer.

Jørgen Meier har i en årrekke vært ansatt i Lambertseter menighet, i det siste som klokker med tilleggsfunksjoner. Nå får han også en tilleggsfunksjon som trosopplæringsmedarbeider.

Robert August Pedersen var frem til 2010 ansatt ungdomsarbeider i Lambertseter menighet og gjør “comeback” nå som trosopplæringsmedarbeider. Han driver også et musikkstudio i kirkens lokaler.

Colin Smith var organist i Lambertseter 1998-2007. Siden har han hatt lignende stillinger i Kongsberg og i Gamle Aker i Oslo, i tillegg til et halvt år i en liten landsby i Alpene helt sør i Tyskland. Nå kommer han tilbake som kantor i Lambertseter f.o.m. 1. mars.

# Fredstreet i Ormøy kirke



*Ormøy kirke er stolte over og glade for å ha blitt inspirert til å bruke den midlertidige veggen i kirken til et vakkert og meningsfullt barnekunstprosjekt. Prosjektet kom til i samarbeid med kunsthistoriker og barnekunstformidler Mette Dybwad Torstensen og elevene ved Nedre Bekkelaget skole og vil glede besøkende i kirken under hele rehabiliteringsperioden som vi er inne i gjennom vårsemesteret.*

Tekst: Barbro Schmedling  
Foto: Robert A. Pedersen

Bakgrunnen for prosjektet var at det like før jul ble bygget en midlertidig vegg av finérplater i kirken, slik at kirken skulle kunne være i drift gjennom rehabiliteringsperioden.

Den midlertidige veggen så imidlertid litt stusselig ut, og det kom opp et forslag om å få noen barn til å dekorere den i glade farger.

Vi kontaktet Bjørg Thorhallsdottir som sitter i Ormøy kirkes kulturkomité. Det viste seg at hun og Mette Dybwad Torstensen akkurat har gitt ut boken «Kunstmagi» - om barn og kunst. Mette Torstensen tok gladelig oppdraget med å dekorere veggen sammen med lokale barn. Hun foreslo å male veggen rød og male et fredstre i gull på den røde bakgrunnen.

Rødmalingen ble sponset av Fargerike, og siden fikk barna på årets skolegudstjenester utdelt tusj og papphjerner i forskjellige farger. Gudstjenestene fikk temaet fred og på hjertene skulle barna skrive eller tegne

sine fredstanker og fredsonsker. De fikk spørsmålet «Hva tror du vi kan gjøre for å skape mer fred i verden?» Prosjektet ble en suksess og hjertene ble hengt opp som blader på fredstreet. Treet og dets budskap fikk en sentral plass i forkynnelsen gjennom julen og det vil fortsette å glede gudstjenestedeltakerne i Ormøy kirke helt fram til sommeren.

Takk til Mette og skolebarna for den flotte innsatsen! Fredstreet har gledet mange allerede og samarbeidet har gitt oss inspirasjon til å prøve oss på flere barnekunstprosjekter i tiden framover.

## Hvordan skape håp der håpløshet råder?

I Egypt har Biskop Thomas gjort drømmer og visjoner til virkelighet. Gjennom ord og bilder vil Vigdis Bjorå gjøre oss bedre kjent med vårt misjonsprosjekt.

**Bekkelaget menighetscenter  
torsdag 30. mars kl 19.00**



Temamøte

Kollekt til arbeidet for barn og unge i Egypt.  
Vi avslutter kvelden med et aftensmåltid.

**Velkommen!**

- Misjonskomiteen

# Nabolagskaféen

Annenhver onsdag inviteres nordmenn og migranter til Nabolagskafé på SEM-huset. Jeg tok turen dit på "åpningskvelden" og fikk en riktig hyggelig aften.

Tekst og foto: Robert A. Pedersen

Utfra to større, åpne samlinger på SEM-huset i fjor ble det dannet ei arbeidsgruppe for integreringstiltak på Simensbråten/Ekeberg. Og de tok initiativ til Nabolagskaféen. Jeg tar en prat med en av mange ildsjeler i denne gruppa, Eilert Rostrup, og lurer på hvorfor de har kalt det Nabolagskafé?

- Vi tenkte at om vi kalte det 'språkkafé' var det litt snevert og kjente heller ikke at vi hadde kvalifikasjoner til det. Samtidig ønsker vi at kaféen kan utvikle seg til noe mer enn bare det å ha fokus på integrering av migranter. Kaféen kan også være et «felles torg», et treffested for nabolaget. Så da kalte vi det Nabolagskafé, forklarer Eilert.

## Holdt litt igjen

Tross at man første gang ikke annonserte stort, kom det likevel en god gjeng, både migranter og andre lokale. Eilert forklarer at de holdt litt igjen:

- Det var første gang vi hadde kaféen åpen, og vi var redd det skulle komme 30 fastboende norske og fem migranter. Det kunne kanskje oppleves litt overveldende for migrantene.

Men det kom mange flere migranter, 12-15 stykker:

- Det beste for oss var at de som kom sa at de hadde lyst til å komme igjen. Noen syntes også at det er for sjelden med bare hver fjortende dag!

## Sideeffekt

Eilert la også merke til en hyggelig

sideeffekt - det var mange fra ulike miljø av de norske fastboende som hilste på hverandre for første gang. Det at folk i lokalmiljøet blir kjent med hverandre er veldig kult.

Mye av formålet med en slik kafé er nettopp det å bli kjent. Migrantene går fem dager i uken på skole for å lære norsk, men det er hvis de får venner at de virkelig får praktiserer språket. Mange av de migrantene som tiltaket på Simensbråten/Ekeberg har vært i kontakt med etterlyser norske kontakter og venner, og de er nokså forundret over møtet med norsk kultur og norsk «avstengthet». Som eksempel nevnes at det er så stille på bussen og at folk ikke svarer når man sier «hei». Eilert har én mulig forklaring:

- Under andre himmelstrøk med et annet klima så har man kanskje en 'ute-kultur' hvor man møtes på torget og kommuniserer der. Her går vi mye mer til foreningshus og må være inne store deler av året. Så er vi nokså åpne og kommuniserende innenfor disse «veggene», mens vi er litt mer tilbakeholdne ute i det åpne rom. En av migrantene sa til meg: - jeg har prøvd tre ganger å si «hei» til noen på bussen og nå gjør jeg det ikke mer. Det er jo litt synd. Det er jo nettopp dagligtalen de har behov for. Det å kunne si to-tre setninger til et medmenneske.

## Ikke et punkt på en sjekkliste

Nabolagskaféen er derfor viktig, men det er også viktig at den ikke bare blir en aktivitet vi gjør for aktivitetens skyld. Et punkt på ei sjekkliste over det vi bør gjøre. Det handler om noe mer personlig og varig enn det.



Eilert og Ahmad koser seg på Nabolagskaféen.

Eilert forteller en liten solskinnshistorie om at etter de første møtene på SEM-huset i fjor har en av migrantene vært på et par spontane hjemmebesøk hos en norsk familie i området.

Det er jo hyggelig og sier mye om det hjemmet. Man er villig til å åpne opp. Det å komme inn på privaten hos folk – da er du mye tettere på. Det er stor forskjell på å møtes på forsamlingshuset og hjemme. Det håper vi skjer etter hvert her. Og nå har denne migranten en norsk venn på adresselista si i mobilen!

Til slutt oppfordrer Eilert folk til å melde seg som frivillige på Nabolagskaféen. Flott om man kan hjelpe til en eller flere ganger. Folk kan melde seg til en vaktliste. Og hvis man skal dømme fra den gode stemningen jeg opplevde på siste Nabolagskafé, så kan jeg ikke noe annet enn å støtte oppfordringen fra Eilert.

På Nabolagskaféen går praten løst uansett alder, kultur og etnisitet.



# JA!

**Jeg vil støtte arbeidet i  
Bekkelaget & Ormøy  
menighet ved å bli fast giver!**

**Jeg ønsker å gi følgende bidrag:**

- 200
- 500
- 1000
- 3000
- Annet beløp kr : \_\_\_\_\_

**Jeg ønsker å betale:**

- Hver mnd.
- Hvert kvartal

**Jeg ønsker å betale på følgende måte:**

- Giroblankett
- Avtalegiro (du får tilsendt eget skjema)
- Betale selv til konto nr. 1609 04 41845 ved forfall
- Jeg ønsker å betale et engangsbeløp

**Navn:**

**Adresse:**

**Postnr/sted:**

**Telefon:**

**E-post:**

**Fødselsnr: \***

*\*  
Skal bare oppgis hvis du øns-  
ker skattefradrag på innbetalt  
beløp. Opplysningene vil bli  
behandlet konfidensielt.*

**Sted/dato:** \_\_\_\_\_

**Underskrift:** \_\_\_\_\_

**Pengene går til  
barne- og  
ungdomsarbeid,  
diakoni og  
seniorarbeid.**

**SENDES TIL**

**Bekkelaget & Ormøy menighet  
«Givertjeneste»  
Sandstuveien 15, 1184 Oslo**

**E-post: jg233@kirken.no  
Tlf.: 23 62 98 70**



# Takk for Korset

Takk for korset Kjære Far, - at du har satt det til et skille i tiden.  
At Din kjærlighet klarnet som sol fra skyfri himmel etter morgen tåke.

Fra forblindelse til – Lys  
Fra lovens åk til – Nåde  
Fra avstand til – Nærhet  
Fra forvillet til – Gjenfunnet  
Hele tiden – Din hånd utstrakt i kjærlighet til ditt folk, men vi så den ikke.

Takk for korset Kjære Far, - at du har satt det til et skille i verden.  
At Dit rike står fram som lysspillet fra en diamant mot denne verdens dystre skygger.

Fra fornedrelse til – Verdighet  
Fra straff til – Tilgivelse  
Fra egoisme til – Barmhjertighet  
Fra å herske til – å Tjene  
Over alt – Din lengsel etter det gode samfunnet med dine barn, men vi var oss selv nok.

Takk for korset Kjære Far, - at du har satt det til et skille i livet.  
At Din Glede og Fred kan strømme gjennom meg slik en kildes klare vann skaper liv i ørken.

Fra tomhet til – Fylde  
Fra frykt til – Trygghet  
Fra rastløs til – Sjelefred  
Fra død til – Liv  
I alt – Din skapende kjærlighet som gjenoppretter det tapte forholdet mellom oss og Deg Far.  
Takk for Korset – og hjelp Du meg  
både å se og å ta imot din forandrende kjærlighet!

Jan Malmø

## Ledige frivillighetsoppgaver

*Alt menighetsarbeid skjer stort sett gjennom frivillig innsats og frivillighet er helt avgjørende for å opprettholde en levende og ansvarlig menighet. Frivillig innsats, eller tjeneste, er en måte å bidra inn i eget lokalmiljø, mulighet til å bli kjent med andre og være med i noe større. Akkurat nå har vi følgende oppgaver ledig:*

### Avisbærer av Kontakten

Vi trenger ca. 6 bladbærere til følgende områder. Dette er en hyggelig tjeneste 6 ganger i året og man får tilkjørt bladene hjem til seg. Fin oppgave for de som allikevel ønsker en tur og får bli litt bedre kjent i eget nærområde.

- 1) Kongsveien 94 – 98 + 93, Bernhusveien, Skoleveien, Ekebergveien 123 -145, 128 -142, Sandstuveien 1 - 9c, 2 – 12 og Jomfrubråtveien 86 -88 +87: 155 blader.
- 2) Libakkfaret 1 – 11 (ul. nr.), Libak kveien 6 – 8, Libakkfaret 8 og 10: 170 blader
- 3) Sandstuveien 46 - 58 (like nr.), Libakkveien 1, Libakkfaret 2 - 4: 140 blader
- 4) Libakkveien 9 - 25 (ul.nr.) – 70 blader
- 5) Torsborgveien, Slettenveien, Kongsv. 78 – 92, 79 - 91: 55 blader
- 6) Furubråtveien – 45 blader.

For mer informasjon, ring menighetskontoret på 23 62 98 70 eller send epost til [post.bo.oslo@kirken.no](mailto:post.bo.oslo@kirken.no)

### Kirkeverter

Vi trenger noen flere frivillige til å være kirkeverter i Bekkelaget kirke. Oppgaven er å ønske folk velkommen og legge til rette for en hyggelig kirkekaffe.

## SENIORAKADEMIET

### Ekeberg / Bekkelaget våren 2017

Mandag 13. februar 2017, kl. 12.30

Sverre Lodgaard,  
seniorforsker ved Norsk Utenrikspolitisk institutt (NUPI),  
og kjent kommentator med freds-, utenriks- og sikkerhetspolitikk  
som sitt spesialområde:

**”Hvilken politisk rolle spiller islam i Midtøsten?”**

Mandag 13. mars 2017, kl. 12.30

Kari Gjestebø, siviløkonom, politiker og første kvinnelige riksmekler:

**”Meklingsordningen som har reddet Norge fra en mengde streiker”**

Mandag 24. april 2017, kl. 12.30

Journalist, fagbokforfatter og lokalhistoriker Ivar Sekne:

**”Ekebergbanen – sporet til den nye tid.”**

Ekebergbanen fyller 100 år i 2017 og Sekne er i gang med å skrive jubileumsboken som skal utgis høsten 2017.  
Årsmøte etter foredraget

Møtene holdes i Bekkelaget menighetssenter, Sandstuveien 15.  
Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.  
Start foredrag kl. 12.30. Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.  
Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Vel møtt!

## Julemessen 2016

### Vi nådde målet!

Vi hadde håpet på en økning fra året før – og det ble det!  
Julemessen 2016 innbrakte kr 45.723,-  
et gledelig bidrag til vårt misjonsprosjekt i Egypt gjennom Stefanusalliansen.

TAKK til alle som var med, store som små! Julemessen er menighetens årlige felles dugnad. Det er godt og flott å oppleve så mye velvilje og engasjement for et felles mål: å støtte barn og unge som lever i fattigdom.

Og fram til neste julemesse vil vi arbeide for at både messen og resultatet skal bli enda bedre. Du er velkommen til å være med, med forslag og ideer. Ta kontakt med en av oss!

Stor takk fra julemessekomiteen!

Inger Johanne Kolberg, Inger Hosen, Aud Mari Gunnes, Ørjan Apeland,  
John Gjertsen og Vigdis Bjørå.

### Kontakten



## Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til over 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonse utforming, kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller [perper@greenbox.no](mailto:perper@greenbox.no)



<b>Søndag 12. februar</b> Luk 8, 4-15	<b>11:00</b> Familiegudstjeneste Morten Fjøren Kristoffer Myre Eng Offer til Bibelselskapet Kirkekaffe		<b>11:00</b> Høymesse Mari Løvaas Simen Valldal Johannessen Dåp/nattverd. Offer til Østmarkskapellet Kirkekaffe	<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Karl Olav Sandnes Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 19. februar</b> Matt 17, 1-9	<b>11:00</b> Høymesse Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til menighetsarbeidet Kirkekaffe	<b>11:00</b> Gudstjeneste Sverre Bang. Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til Normisjon Kirkekaffe		<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Trond Skard Dokka Jan Ørnulf Melbostad
<b>Søndag 26. februar</b> Joh 17, 20-26	<b>11:00</b> Høymesse Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til Sjømannskirken Kirkekaffe		<b>11:00</b> Karnevalsgudstjeneste Barbro Schmedling Kristin Øygard Simen Valldal Johannessen Barnekor Offer til Bekkelaget skoles prosjekt i Nicaragua Kirkekaffe	<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Eivind Arnevåg Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 1. mars</b> Matt 6, 1-6. 16-18	<b>19:30</b> Fastegudstjeneste Sverre Bang Nattverd		<b>17:30 og 19:30</b> Askeonsdags-gudstjeneste med konfirmantene Barbro Schmedling Morten Fjøren Simen Valldal Johannessen	
<b>Søndag 5. mars</b> Matt 4, 1-11	<b>11:00</b> Karnevalsgudstjeneste Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Barnekorene Dåp Offer til Menighetens Misjonsprosjekt Kirkekaffe	<b>11:00</b> Gudstjeneste Mari Løvaas Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til Kirkens Ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep Kirkekaffe		<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Torleiv Austad Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 8. mars</b>	<b>19:30</b> Fastegudstjeneste Mari Løvaas Nattverd			
<b>Søndag 12. mars</b> Matt 15, 21-28	<b>11:00</b> Høymesse Barbro Schmedling Organistvikar Dåp og nattverd Søndagsskole Offer menighetsarbeidet Kirkekaffe		<b>19:00</b> Taizégudstjeneste Morten Fjøren Simen Valldal Johannessen Konfirmanter Forsangergruppe fra koret	<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Liv Hegle Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 15. mars</b>	<b>19:30</b> Fastegudstjeneste Mari Løvaas Nattverd			
<b>Søndag 19. mars</b> Luk. 11, 14-28	<b>11:00</b> Høymesse Sverre Bang. Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Søndagsskole Offer til SEM seniorsenter Kirkekaffe	<b>11:00</b> Gudstjeneste Mari Løvaas. Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til menighetsarbeidet på SEM Kirkekaffe		<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Silje Kivle Andreassen Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 22. mars</b>	<b>19:30</b> Fastegudstjeneste Barbro Schmedling Nattverd			





<b>Søndag 26. mars</b> Luk 1, 26-38	<b>11:00</b> Høymesse Eigil Morvik Øyvind Kristiansen Nattverd Søndagsskole Offer til menighetsarbeidet Kirkekaffe		<b>19:00</b> Påskemåltidsgudstjeneste Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen Offer til egen menighet	<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste Åse Marie Haugstad Jan Ørnulf Melbostad
<b>Onsdag 29. mars</b>	19:30 Fastegudstjeneste Mari Løvaas Nattverd			
<b>Søndag 2. april</b> Joh 11, 45-53	<b>11:00</b> Solidaritetsgudstjeneste Mari Løvaas Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Offer til Frivillighetssentralen Kirkekaffe	<b>11:00</b> Gudstjeneste Sverre Bang, Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon Kirkekaffe		<b>12:00</b> Sportsgudstjeneste
<b>Onsdag 5. april</b>	19:30 Fastegudstjeneste Barbro Schmedling Nattverd			

## Slekters gang

### Døpte i Bekkelaget

Jonas Espelien, Kajsja Elisabeth Reintz Søgård, Olivia Guldhaug, Hard August Tennung, Sebastian Soot Jansen, Even Aga, Lorentz Mikal Heimdal Baklund, Hans Ole Haugen, Linn Hauge Skrede, Aden Lopez Væring, Olivia Aurora Welhaven Dokken, Embrik Helland Markegård, Jonathan Gundersen, Magnus Heimvik, Sophia Salazar

### Vielser i Bekkelaget

Tina Weckhorst og Petter Bergsvangen

### Dåp i Ormøy

Eva Larsen Vegstein, Silas Malmo Gray, Nova Grimsæth, Amund Henni Normann, Heddie Margrete Haustveit Vinsdal, Max Julian Edsberg-Hole

### Vielser i Ormøy

Åshild Folkvord Janbu og Hallvard Trondalen Høyem

### Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy

Roar Sønbo Kristiansen, Ulla-Britt Maria Grimnsgård, Mette Meyer Amesen, Bodil Foss, Alf Jacob Thun, Lilly Blegeberg, Per Solem, Hartvik Berger, Lisa Walfrid Hultgreen, Hanne Cecilie Gagnum, Roy Helge, Aase Gratte, Erna Elfrida Sundbye, Britt Line Kronkvist, Jakob Sandstad, Eva Kvarme, Gunnar Eikeland, Aage Kihle Kubberud, Astrid Samuelsen, Hans Jørgen Strandhaug, Sonja Kristine Enger Cappelen, Bjørn Solberg Olsen, Barbara Ashworth Robøle, Magnhild Juul Lund, Leif Horn Thorenfeldt, Aud Bergljot Restrup, Solveig Antonie Brandt, Gunhild Marie Fageraas, Hans Englund

## Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.

Ring innen lørdag kl. 16.00.  
Bekkelaget og SEM:  
tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.  
Vær frimodig og ta kontakt.



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

### FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

### TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37  
Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00  
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

[www.frivillig-oslo.no](http://www.frivillig-oslo.no)  E-post: [friv.ebk@online.no](mailto:friv.ebk@online.no)



### Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke  
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m.



Ulvenveien 102, OSLO,  
tlf: 22 65 60 50,  
epost: om-a@online.no



## DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

**EKT Rideskole og Husdyrpark**

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

www.rideskole.no



Interflora-butikken hjelper deg å overraske



## SAMTALEN

– for deg som vil leve livet levende!

- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93

E-post: post@samtaalen.no

www.samtaalen.no

Midttunveien 8  
1177 Oslo

Sandakerveien 52  
0477 Oslo

**CARSTEN RUUS**  
TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø  
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no

**joker**

Hverdager 08:00 - 22:00  
Lørdag 09:00 - 21:00  
Søndag 11:00 - 21:00  
VELKOMMEN

### GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå  
**Nordstrand**  
Ekebergveien 230  
1112 Oslo  
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner  
**Grünerløkka**  
Toftes gate 25  
0556 Oslo  
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå  
**Hasle**  
Økernveien 81 B  
0585 Oslo  
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner  
**Stabekk**  
Gamle Drammens vei 44 B  
1369 Stabekk  
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå  
**Majorstuen**  
Jacob Aallsgt 42  
0340 Oslo  
Telefon 23 19 61 50

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

Velkommen til:

## Holtet Damefrisør

Jomfrubråtveien 85  
Telefon 22 28 40 06



Selskapsmat  
– Catering

-du kan være trygg  
når maten kommer fra...

**Gunnar Ruud**

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo  
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



# Ja, vi elsker dette vannet

– Vannet smaker mye bedre, og klærne er mye renere enn før, sier Richard Wilson, før han tar en ny slurk av vannet fra landsbyens nye brønn. Nå er livet enklere, friskere og morsommere for Wilson.

Kilde: [www.fasteaksjonen.no](http://www.fasteaksjonen.no)

Før kunne Wilson bruke mange timer på å hente vann til familien. Køen ved brønnen kunne være lang, og for hvert minutt med venting, ble det ett minutt mindre med fotballspilling sammen med vennene. For en 13 år gammel gutt er det hardt å akseptere.

Men vann må familien til Wilson ha, og å skaffe vann er hans ansvar. Og det er et tungt ansvar, bokstavelig talt. Fire kanner med vann skal fraktes fra brønnen og hjem, og når kannene er fulle er vekten på 80 kilo. Det er god trim for en 13-åring, kanskje litt for mye av det gode, tenker mange. Men vann må familien ha.

Den gode nyheten er altså at det nylig har skjedd endringer i landsbyen Ikonda, der Wilson bor. I landsbyen har flere brønnbyggere fått opplæring, og en ny brønn er på plass. Den har gjort køen ved brønnen kortere og vannet renere. Sykdommer som diaré og urinveisinfeksjon er det også mye mindre av.

– Før kunne det gjøre vondt å tisse, og jeg hadde mye vondt i magen. Men nå er det mye bedre. I framtiden håper jeg at vanntilgangen vil bli enda bedre, og at folk sin helse også blir bedre, sier Wilson, som nå også har bedre tid og helse til å spille fotball – slik 13 år gamle gutter skal gjøre.

Det er i år 50. gang Kirkens Nødhjelp gjennomfører Fasteaksjonen. I 50 år har altså menigheter over hele landet bidratt til at millioner av mennesker har fått den hjelpen de har rett på. Rent vann og tilgang på mat er en rett alle mennesker har,

og Kirkens Nødhjelp kan aldri få gitt nok takk til de som har støttet aksjonen trofast gjennom 50 år.

2017 er også året der lutherske kirker verden over markerer at det er 500 år siden Martin Luther hang opp tesene i Wittenberg. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon står sentralt i den norske 500 års-markeringen, og målet er å vise diakoni i praksis ved å gå med bøsser den 2-4. april.

– Vi kan ikke alle bare reise til Wittenberg for å feire. Vi må sette oss ned og se på alt vi har oppnådd disse 500 årene. Vi kan ikke bare be om penger,

og si halleluja og amen. Vi må se på hva vi kan gjøre for samfunnet vårt, sier Emmanuel Makala som er biskop i den lutherske kirken i området der Wilson bor.

50 års-jubilanten Fasteaksjonen er den stødige pålen i Kirkens Nødhjelps daglige arbeid. For å klare å hjelpe flest mulig også de neste 50 årene trenger Kirkens Nødhjelp drahjelp fra våre trofaste bidragsytere. Du kan bidra til at Fasteaksjonen blir en suksess i <fyll inn menighet>, enten ved å stille som bøssebærer, eller ved å gi penger i bøssa.



## Fasteaksjonen 2017 – Bekkelaget og Ormøy

Tirsdag 4. april rykker unge og gamle bøssebærere ut i gatene i Bekkelaget og Ormøy.

Ingen ringeknapp skal forbli urørt, ingen dør ubanket.

Aksjonen er årvisst, like sikker som at fastetiden kommer før påske hvert år. Det er ikke ubetydelige beløp som har kommet inn til Kirkens Nødhjelp gjennom dette krafttaket for mennesker under andre himmelstrøk.

**Konfirmantene** har vært de viktigste «fot-soldatene» under senere års aksjoner. De får på forhånd undervisning om diakoni og Kirkens Nødhjelps arbeid (teori), og så får de omsette kunnskapene i fysisk arbeid (praksis). «Troen sitter i bena», har noen sagt. I stor grad deltar konfirmantforeldrene også under aksjonen, som pengetellere, sjåfører eller kakebakere.

**Nytt i år** er at vi ønsker å trekke inn folk som fra før er engasjert andre steder i menighetsarbeid og virksomheter i Bekkelaget og Ormøy. Fellesskapet mellom dem som tar på seg oppgaver under aksjonen er givende. Tanken er at møtet med ungdommene skal «inspirere» dem som har vært aktive lenge.

Og kanskje kan noe smitte over den andre veien? Kontanter er det ikke sikkert det blir så mye av, i 2017. Men besøket fra bøssebærerne kan «dytte litt forsiktig» borti folks samvittighet, og resultere i gaver via Vipps eller SMS.

**Vann** er del av fokuset for årets aksjon – et gode som nordmenn gjerne tar som en selvfølge. Rent vann finner vi i springen. Mange mennesker har mangel på vann, enda flere mangler rent vann! Og turene for å hente vann kan være risikable for barn og kvinner. Gavene som blir samlet inn, gir flere mennesker en enklere og tryggere hverdag.

