

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 2 – 2017 – 78. ÅRG



Cato Hellesjø har ansvaret for at 700.000 passasjerer kommer fram i byen hver dag

- **Reformasjonsjubileet 1517-2017**
 - **Ekebergbanen 100 år**
 - **Pilegrimsvandring**
 - **Grønt hjørne**
-



Å være frivillig



Frivillighetsarbeid har alltid stått sterkt her i Norge. Det har en flere hundre år lang historie og har ført til etablering av mange ulike organisasjoner som driver frivillig arbeid. Dette med dugnad er typisk norsk. I min oppvekst i Sverige var jeg aldri borti noe slikt. Man har ikke noe tilsvarende begrep der. Halvparten av den norske befolkningen er engasjert i frivillig arbeid, ifølge regjeringens nettsider. Der står det videre:

«Det gir en merverdi i å engasjere seg for andre, det gir glede ved å være engasjert og det skaper tillit mellom mennesker. Det at folk engasjerer seg og tar ansvar

i nærmiljøet, forebygger ensomhet og bygger fellesskap. Frivillighet har en egenverdi nettopp i kraft av at den er basert på menneskers empati, engasjement, initiativ og pågangsmot.»

Man får jo ikke noe igjen for dette økonomisk, slik som med jobben man har. Det er andre positive effekter som oppleves som viktigere, f.eks. det å bety noe for andre. Det stilles ikke krav og forventninger på samme måte som i en lønnet stilling, men det ligger likevel en positiv forpliktelse i bunnen.

«Jeg må påta meg dette, ellers vil

det skape problemer for andre.»

Det appellerer mer til godvilje og samvittighet, det å ikke forvente noe til gjengjeld for det man gjør.

Her lokalt har vi f.eks. en frivillighetssentral som holder til i Rødstua på Ekebergsetta, og som hjelper folk som har behov for det med praktiske småting i hverdagen. Bekkelaget og Ormøy menighet hadde ikke kunnet drive sitt arbeid uten omfattende innsats fra alle frivillige. Det gjelder søndagsskole, barnekor, speider og andre tilbud til barn og unge. Det gjelder voksenkor,

temakvelder/kulturkvelder osv. for de voksne. Det gjelder ulike oppgaver under gudstjenestene som utdeling av program, kirkekaffe, innsamling av kollekt, tekstlesing m.v. Det gjelder dette med å planlegge arbeidet i ulike utvalg, menighetsrådsarbeid, menighetsblad, praktisk arbeid i forbindelse med leirer, konfirmantarbeid osv.

Slik kan jeg fortsette å ramse opp den ene oppgaven etter den andre. Menigheten og mange andre organisasjoner i samfunnet er helt avhengige av frivillig innsats for å kunne fungere. For min egen del så bruker jeg som mange andre en del av fritiden på ubetalt arbeid, bl.a. å sørge for at menighetsbladet blir laget seks ganger i året. Det opplever jeg ikke som et offer, for jeg får så mye igjen for å utføre denne oppgaven. Det er gleden ved å produsere noe som andre vil lese, utfordringen ved å få inn interessant stoff til rett tid, gleden ved teamwork i en redaksjon, møte med mennesker når noen skal intervjues og det å skape noe fra grunnen av.

Så jeg ser heller på dette som et privilegium å kunne få ha slike oppgaver, å kunne utføre noe som betyr noe for andre. Det er veldig berikende for en selv, samtidig som man opplever at man er med og bidrar. I det lange løp er det lett å føle seg utenfor når man unngår å hjelpe til som frivillig i ulike sammenhenger. Og man *blir* lett utenfor. Så hvis du er en av de som er i en slik situasjon – engasjer deg i noe du kan tenke deg å bidra i som frivillig. Det gjør godt for kropp og sjel. Du vil garantert ikke angre på det.

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: David Sviland

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

David Sviland,
da.sviland@gmail.com

John Gjertsen,
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 17. mai
kontakt Per Einar Grønhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 17. mai
Layout GreenBox as

Trykk Nr1Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2017
Vipps: #44737

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Kultur og verdier i forandring

Norsk kultur og norske verdier er i forandring. Mange reagerer på fremmedkulturelle impulser, og kjenner seg utrygge på hva som vil komme.

Men forandring er ikke noe nytt. I virkeligheten har kulturen vår alltid vært i endring, og de viktigste endringskreftene har alltid kommet utenfra. Tenk bare på dansketida, eller tyskerne i Bergen, på Kongsberg og på Røros. Og hva kommer navnet Finnskogen av, mon tro?

Innslag 'utenfra' forandrer både kulturen og befolkningen. Går jeg langt nok tilbake, har jeg aner fra Sapmi, Tyskland, Sverige, Finland og Danmark. Og slik det kan skje i vår egen tid, var det nok også en av mine forfedre som lot seg friste til å lyve om hjemlandet sitt. Han sa han var fransk, men var i virkeligheten valloner (fra den fransktalende del av Belgia). Når dette i mitt tilfelle ikke gir grunn til å frykte utsendelse og tap av statsborgerskap, er det fordi hans etterkommere teller mange tusen og fordi det er noe erkentypisk ved en slik bakgrunn. Vi er alle etterkommere av en temmelig broket forsamling innvandrere – med sporadiske innslag av løgnhalsar og det som verre er. Slikt er rett og slett en del av det å være norsk.

De seinere tiår har vi i tillegg sett en annen type forandringsimpuls, ikke båret av innvandrere, men av massemedier opprustet med ny digital teknologi. De eter seg inn i stadig større deler av livene våre, og det som formidles,

setter sitt preg på alt fra tenkemåte til kroppsspråk. Tenåringene veiver med armer og hender som i en amerikansk såpe, og måten vi smiler på, minner mer og mer om tannpastareklamens fokus på å blottstille en hvit tanngard. I gamle dager ville en kalt det å flekke tenner.

Viktigere enn dette: Også flere verdier som tidligere sto sterkt i kulturen vår, har kommet under press. Tenk på ting som nøysomhet, avhold eller måtehold i forhold til nytelsesmidler, trofasthet i parforhold eller nei til gambling. Når disse verdiene nå er på sterkt vikende front, er årsaken snarere å finne på TV-skjermen og Twitter enn i asylmottakene eller på Grønland.

Selvfølgerlig har vi som bor i Norge, fortsatt verdier, både på de nevnte områdene og mange andre. Men i stigende grad overlates verdiformidling til de private rom. På område etter område trer viktige medier tilbake for oppgaven å begrunne eller fremme verdier. Flere aviser som før hadde en klar politisk eller verdimesig profil, som virkelig ville noe, ser ikke lenger ut til å ha andre mål enn å overleve i en vanskelig medietid. De nærmer seg mer og mer det 'verdinøytrale'. Opplagsutviklinga til VG, Dagbladet og Aftenposten kan tyde på at dette er en heller dårlig overlevelsesstrategi. Men effekten er uansett en galopperende privatisering av de verdimesige sider ved kulturen.

Så hva er i dag våre norske fellesverdier? Når politikerne våre skal svare på det, sier de stort sett ting som er felles for alle vestlige demokratier, slik som tale- og trosfrihet, toleranse og likeverd. Vel og bra så langt det rekker. Men i seg selv er dette generelle prinsipper, og en kan av og til få inntrykk av at vi, ut over disse, ikke har andre fellesverdier enn prinsippet om å overlate verdivalg til den enkelte. Problemet er bare at kultur hverken bygges eller utvikles av det hver enkelt av oss velger i ensomhet og holder for seg selv. Kultur blir til der mennesker møtes og setter sine verdier, anliggender og fortellinger i spill på samfunnets fellesarenaer. Uten at det skjer, blir rettighetene og toleransen et tomt skall. De blir som regelverket i et lagspill som ingen lenger spiller – annet enn noen enkeltmennesker i sitt stille sinn.

Som så mye annet er også kristendommen importert utenfra. Og som så mye annet har den slått rot i norsk jord. Den har tatt farge av hav og skog, vintermørke og sommerlys. Vi har fått en kirke som er umiskjennelig norsk. Reis verden rundt og let etter kirkebygg som likner Bekkelaget eller Ormøy, og du leter forgjeves. De er virkelig unikt våre, disse to, og de har blitt en del av vår lokale identitet. Men det har de blitt ved samtidig å ta vare på sin herkomst i noe fremmed. Bare ved sitt fysiske nærvær vitner de jo for enhver om forgangne tider og fjerne riker.

Men alt ved kirka, både de fjerne anene og det lokalt rotfaste, bæres oppe av den kristne grunnfortelling om Guds trefoldige kjærlighet: I skaperverket, i Jesu uforbeholdne hengivenhet, i livsfornyelsens mulighet. Det er dette kirka er der for, og er der for å bringe til torgs. Den er kalt til å gå ut av seg selv – til andre med denne grunnfortelling. Når den virkelig gjør det, fremmer den verdier og setter spor i felleskulturen. Den blir bygninger som syns og fellesskap en kan slutte seg til. Og da ser Gud sannelig ofte også sitt snitt til å skape tro.

Bønnetjenesten

Vi ber for:

- Vi ber for dem som er syke – for den som kjenner at livet er truet, og for den som er utmattet og motløs. Gi realistisk håp og gleder i hverdagen. Gjør oss alle tålmodige og forståelsesfulle med den som sliter.
- Vi takker for årets konfirmanter – for Alvoret og interessen de legger for dagen i møte med kirke og gudstjenesteliv. Gi dem opplevelser og innsikt som varer livet ut.
- Vi ber for dem som bærer på tunge hemmeligheter – for dem som er mishandlet eller misbrukt. Gi dem mennesker som ser og tror dem, slik at de ikke går alene med skam og fortvilelse.
- Vi ber for Bekkelagshjemmet – for dem som bor der og deres familier. Vi ber for alle som jobber der. Takk for det gode arbeidet som skaper et ekte «hjem», og som gir gamle og syke gode dager. Gi oss planer og visjoner som tar vare på verdiene som er på stedet.
- Vi takker for biskopen vår, Ole Chr. Kvarme, og ber om at det skal finnes nye kandidater som kan samle og lede kirken i Oslo og Akershus.

Informasjon fra Menighetsrådet

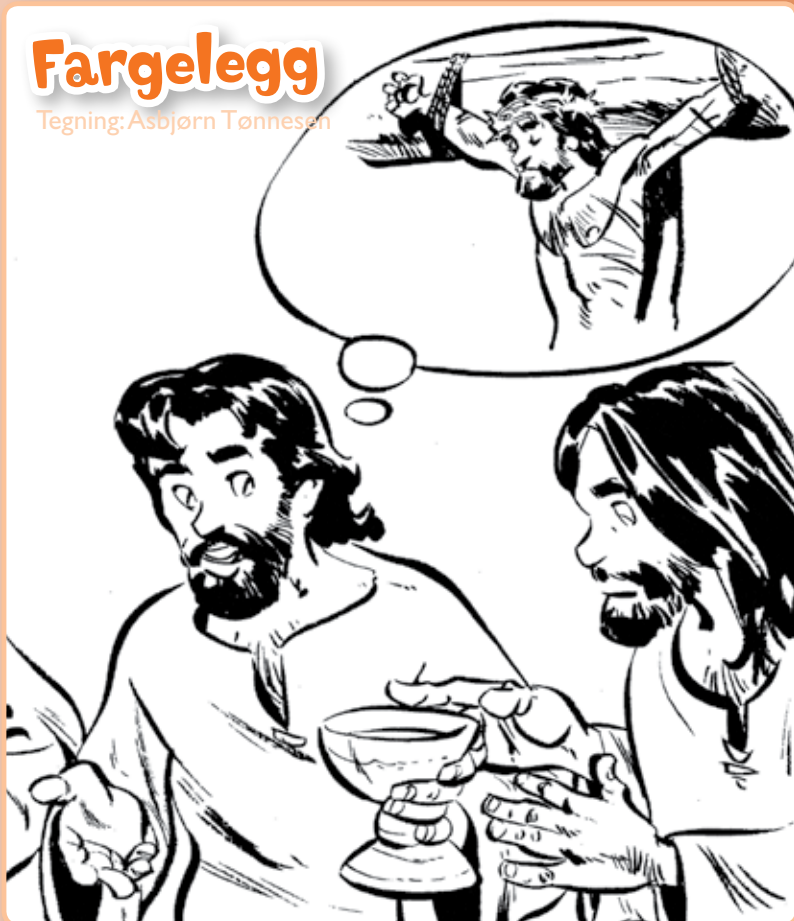
- Menigheten har noen år gått med store underskudd. Ved hjelp av både innsparinger og økte inntekter er underskuddet krympet i årets budsjett, men vi styrer fortsatt mot røde tall. En hovedprioritet framover vil derfor være å styrke egne midler, ikke minst givertjenesten.
- Menigheten er fortsatt inne i en grundig og krevende prosess om framtidig forvaltning av våre eiendommer.
- Det er vedtatt å fase ut bruken av SMS ved ofringer til fordel for Vipps.
- Menighetsrådet har avgitt høringsuttalelse om ordning for tilsetting av biskoper. Vi gikk inn for en ordning med et eget tilsettingsutvalg.
- Utskifting av råteskadd tømmer i Ormøy kirke er godt i gang.
- Fra SEM kan det meldes at ny pedell og kirketjener er tilsatt, med oppstart i jobben 1. april.
- Menigheten hadde 8. mars et nyttig og hyggelig besøk av prost Eigil Morvik. Han hadde satt av dagen til oss, og avsluttet med å delta på menighetsrådsmøtet.

BARNAS SIDE



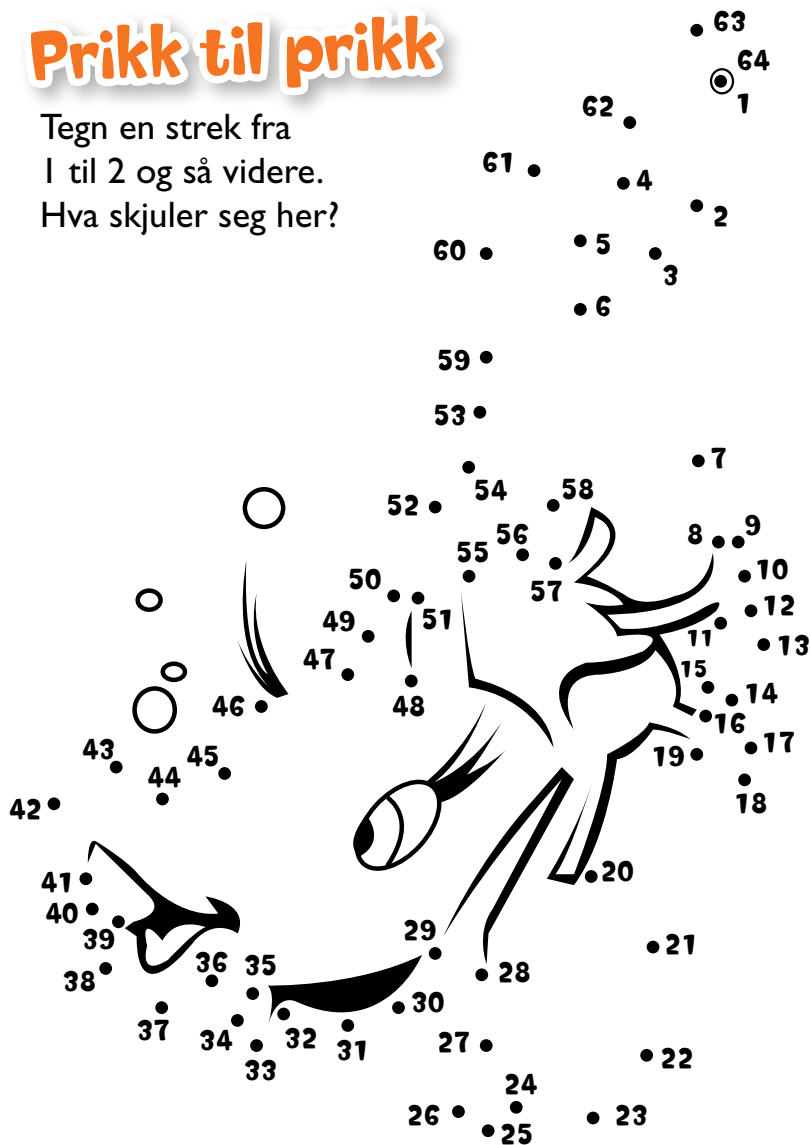
Fargelegg

Tegning: Asbjørn Tønnesen



Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Finn fem feil

De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



nettSPRELL.no

- Musikkvideoer
- Tegnefilmer
- BARNAS-konkurranser

Søndagsskolens nettside for barn!

BARNAS

14 blader + DVD + CD = kun 359,-

(privatabonnement hjem i posten)

Gruppeabonnement kun 179,- pr barn

Bestill på barnas@sondagsskole.no eller på telefon 22 08 71 00

TÅRNAGENTENE

tarnagentene.no

Tårnagentenes eget nettsted!

KARNEVAL

Karnevaltiden går ikke stille forbi i Bekkelaget og Ormøy menighet! Søndag 26. februar og søndag 5. mars ble det feiret karnevalgudstjeneste i henholdsvis Ormøy og Bekkelaget kirke. Kirken ble pyntet og barn og (noen) voksne kom utkledd i ulike kostymer. Her var alt representert, fra prinsesser til majonestube!

5- og 6-åringer tilhørende menigheten hadde fått en spesiell invitasjon og fikk utdelt varme hjerter, noe som også var tema for dagen. Etter gudstjenesten var det karnevalfest med piñata, limbo, boller og sambamusikk.

Takk for kjempefine feiringer og god påske!



B
A
R
N
E
M
S
S
I
D
E
N



TROSOPPLÆRINGSTILTAK VÅREN 2017

Kode B, Bekkelaget

6. trinn

7., 14., 21. og 28. mars

Påske, Bekkelaget / Ormøy

4. trinn

6. april

4-årsbok, Bekkelaget

4-åringer

14. mai

Pilegrimsvandring

5-åringer

4. mai

Tårnagenthelg, Ormøy

1.-3. trinn

10. og 11. juni

AKTIVITETS KALENDER

MANDAG

**Kor
Knøttekor**

3-6 år
kl 18.00-18.45

Barnegospel

6-10 år
kl 18.00-19.00

Soul Children

5.-10. klasse
kl 19.00-20.30

Speider

Oppdagere
(annen hver uke)

1.-3. klasse
kl 18.00-19.00

Stifinnere

4.-6. klasse
kl 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse
kl 18.00-19.30

Familiemiddag

En mandag i
måneden kl 17.00

ONSDAG

Svansen

4-10 år
kl 17.45-19.00

Bandskolen

10-19 år

TORSDAG

Babysang A

3-7 mnd
kl 11.30-12.15

Babysang B

8-12 mnd
kl 13.00-13.45

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under
gudstjenesten

Cato Hellesjø liker å job



Cato Hellesjø sørger for at busser, trikker og t-baner i byen kommer og går når de skal.

Hvordan er det å jobbe i Sporveien?

– Sporveien er et spennende sted å være. Vi har 3500 ansatte, og vi er det største kommunale selskapet i landet. Vi kjører all T-bane- og trikkevirksomhet, og en vesentlig del av bussvirksomhetene i byen. Vi vedlikeholder trikker, skinner og kjørestrom, og vi frakter 250 millioner passasjerer i året, så det vil si at på en gjennomsnittlig dag frakter vi 700.000 passasjerer. Så vi skal ikke ha så mye feil før vi preger nyhetsbildet. Det hyggeligste er å skru på radioen på morgenen og høre ”forøvrig kan vi melde om at kollektivtrafikken er i rute”. Da blir det en god dag på jobben.

Sporveien er satt sammen av mange tidligere virksomheter, som f.eks. Holmenkollbanen, Røabanen og Ekebergbanen. I år blir Ekebergbanen 100 år.

Blir det noe feiring av dette?

– Det blir en markering når vi nærmer oss sommeren, men det er ikke helt ferdigspikret enda. Innen Sporveien er Holtet et kjent og viktig sted pga. trikkebasen. Det har vært en diskusjon om denne basen skal bli boliger, men det kommer fortsatt til å være trikkebase i mange år fremover. Vi leder nå et arbeid for å skaffe nye trikker til byen. De første trikkene vil komme om ca. tre år, og da blir Holtet en enda viktigere base for de nye trikkene. Det er stor entusiasme knyttet til trikken. De som bor helt inntil trikkeskinnene synes kanskje at det er litt vel nært, men folk er gjennomgående trofaste mot trikken. Fra 2020 til 2024 blir alle trikkene i byen skiftet ut.

Hvor går veien videre for kollektivsystemet i Oslo?

– For tiden jobber vi med å sikre finansiering til de store prosjektene i fremtiden. Ny sentrumstunnel på T-banen er et av disse. Den kan komme til å være ferdig om 10-12 år. Da vil vi få flere stoppesteder i de befolkningstunge områdene som Bislett, Grünerløkka og Carl Berner.

Hva er det vanskeligste med å være leder?

– Man har et stort ansvar og mange ting man gjerne skulle brukt tid på. Så det å være synlig og tilstede i en stor organisasjon som jobber hele døgnet, skulle jeg gjerne vært bedre på. De vanskelige sakene er når du må gjennomføre upopulære tiltak. Men i Sporveien har det ikke blitt så mye av det. Så egentlig syns jeg ikke

det er så vanskelig å være leder. Det handler om å få folk til å spille sammen, jobbe mot et felles mål og skape entusiasme rundt dette. Det er jo disse tingene jeg har jobbet med gjennom livet.

Men det må da ha vært noen vanskelige episoder i karrieren din?

– Det er i særklasse en episode som har vært vanskelig. For fem år siden oppdaget jeg en omfattende korrupsjonssak i selskapet Unibuss. Den saken gikk jeg til politiet med, og det førte til at veldig nære kollegaer sitter i fengsel i dag. Det var seks personer som fikk til sammen 25 år i fengsel. Jeg sier noen ganger at jeg ikke ville vært foruten noe av det jeg har opplevd i næringslivet, men den korrupsjonssaken kunne jeg godt

be i en vekstbransje

Kollektivtransporten i Oslo er et tema som engasjerer mange.

For tiden satses det stort fra politikernes side for å stadig utvikle dagens kollektivtilbud.

Sporveien AS omfatter Oslos T-baner, trikker, og en stor del av bussvirksomheten i byen.

Konsernsjefen i Sporveien bor på Bekkelaget

og har bodd her så lenge at man nesten våger å kalle seg Bekkelagsgutt.

Vi besøkte ham for å slå av en prat om kollektivtransporten i Oslo.

vært foruten. Det var bare veldig trist. I en sånn situasjon står selskapets omdømme på spill. Men heldigvis har vi klart å håndtere den saken på en grei måte.

Hva styrer ditt virke som leder?

– Verdiene i Sporveien i dag er pålitelig, engasjert og samhandlende. Det er kjempeviktig at vi er til å stole på – at trikken kommer, at vi er engasjerte rundt det å forbedre kollektivtrafikken og at vi får til en samhandling i hele bedriften. Disse verdiene styrer også mye i mitt eget dagligliv – de er en ledestjerne for meg som toppleder.

Reiser du kollektivt til jobben selv?

– Her burde jeg svare ja. Og, ja, jeg reiser en del kollektivt, men vi har også en elbil som vi bruker av og til. Men min bruk av kollektivtransport har mangedoblet seg siden jeg begynte i Sporveien. Det blir kanskje litt subjektivt når det er jeg som sier det, men kollektivtransporten har blitt ganske velfungerende de siste årene. De fleste opplever det som et godt tilbud, og svært mange, spesielt de unge, klarer seg uten bil.

Du har hatt en tendens til å bytte jobb etter ti år i samme bedrift.

Nå har du vært åtte år i Sporveien. Planlegger du nok et jobbskifte?

– Ja, det er helt riktig, godt observert! Jeg var ti år i Aftenposten, ti år i Ringnes og ti år i Dagbladet, og nå har jeg vært åtte år i Sporveien. Men jeg tenker nok at jeg kommer til å holde på lengre enn ti år i denne jobben.

Savner du mediebransjen?

– Det var veldig spennende å være i mediebransjen. Spesielt tiden i Dagbladet. Det var også en viktig og meningsfull jobb. Men det er moro å

jobbe i en vekstbransje igjen, hvor du ikke behøver å tenke på nedbemanning og oppsigelser – det savner jeg ikke. Men miljøet i Dagbladet savner jeg. Alle de fire bedriftene jeg har jobbet i, er Oslo-baserte og ble etablert i perioden 1860-1877. Det sier litt om hvor mye industrielt som ble bygd opp i byen på den tiden. Sporveien ble etablert i 1875, så denne bedriften har preget byen i mange år.

Hva gjør du når du kobler av?

– Vi har to hytter, en på fjellet og en ved sjøen. Jeg er veldig glad i å gå på ski, så jeg holder meg i bedre form på vinterstid. Og så er vi så heldige at vi har fått to barnebarn, så det bruker vi også tid på. Jeg gjør litt av alt fremfor mye av lite. Litt kino, teater, sosialt og av og til går vi ut og spiser. Men jeg kopler kanskje aller best av når jeg kommer meg på hytta.

Hvor lenge har du bodd på Bekkelaget?

– Jeg begynner å anerkjennes som Bekkelagsgutt. Jeg bodde her og gikk på Bekkelaget barneskole i tredje og fjerde klasse før vi flyttet. Så kom jeg tilbake her i 1979 da vi gifta oss. Så nå har jeg bodd her i førti år, hvorav to av dem var i oppveksten. Så da er jeg vel på grensen til å kunne aksepteres som Bekkelagsgutt. Kona er fra Brattlikollen, så hun har alltid vært i lokalmiljøet.

Har dere et forhold til Bekkelaget kirke?

– Vi gifta oss og har døpt og konfirmert barna våre der. Så vi hører til den sektoren som går i kirka på julaften og kanskje en gang til. Men vi var mer involverte da barna var yngre, på nittitallet. Da fantes det en populær og inkluderende klubb som de likte å gå i. Ungdomstiden er en viktig, kritisk og avgjørende tid. Da er det bra at man har et godt lokalmiljø rundt seg, og det har kirka bidratt til å skape.



Faste aktiviteter

Mandag:

Bekkelaget menighetscenter: Knøttekor kl 18.00-18.45
Barnegospel kl 18.00-19.00
SoulChildren kl 19.00-20.30
Speidere: se side 5

Ormøy kirke: Voksenkoret Bølgebrus kl 19.00.

Tirsdag:

Bekkelaget kirke: Åpen kirke kl 19.00-21.00

Ormøy kirke: Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag:

Bekkelaget menighetscenter: Bandskole fra kl 15.00

Ormøy kirke: Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl 17.45

Torsdag:

Bekkelaget kirke/menighetscenter:
Temakvelder ca 2 ganger per semester

Babysang

Bekkelaget kirke: Voksenkoret Cantando kl 18.30-20.30

Søndag:

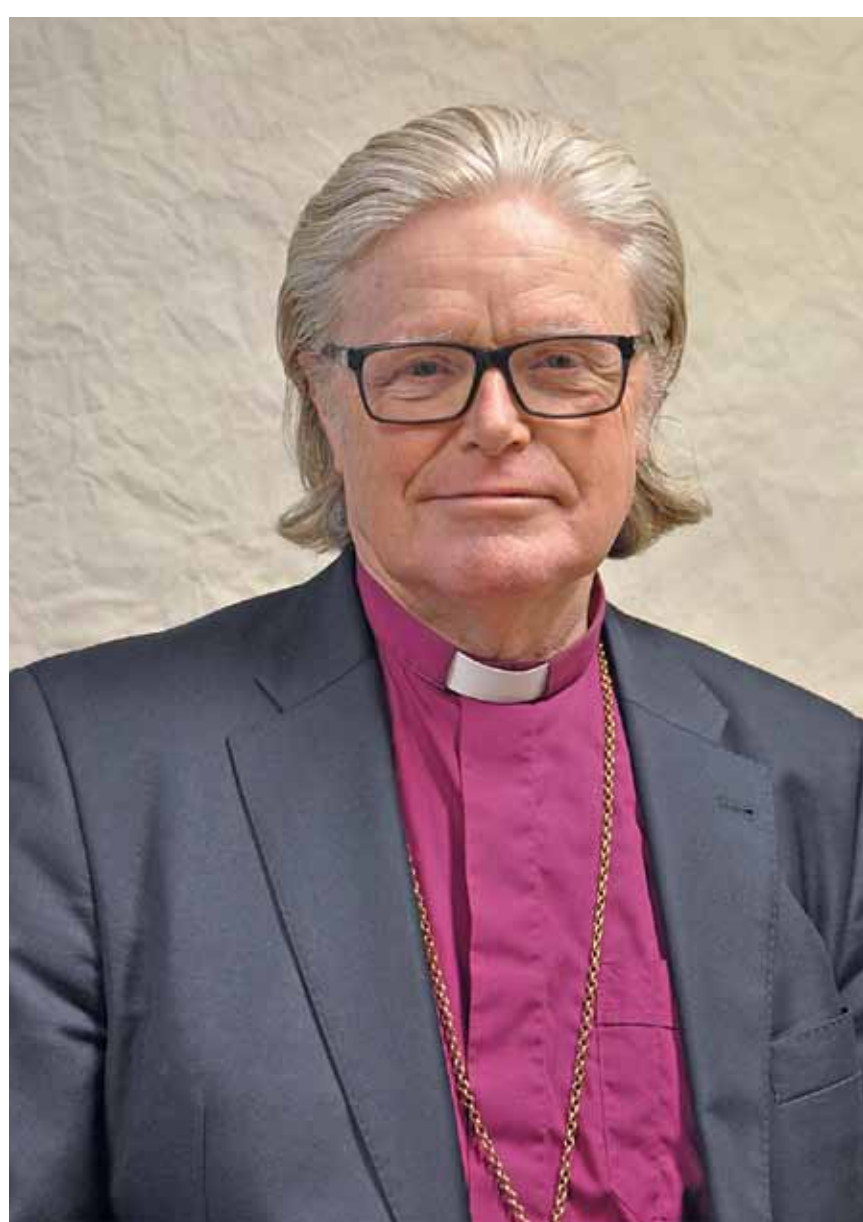
Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Hva skjer?

1. mai



Biskop Tor i Bekkelaget kirke

På solidaritetsgudstjenesten i Bekkelaget kirke **1. mai kl. 11.00** taler biskop emeritus Tor Berger Jørgensen. Han var biskop i Sør-Hålogaland i 10 år, før han avsluttet i fjor. Med sine mange friske utspill har han bidratt til å sette viktige spørsmål på dagsordenen i både kirke og samfunn.

Christiania damekor deltar. Kapellan Mari Løvaas leder gudstjenesten. Øyvind Kristiansen spiller.

Gudstjenesten er en fellesgudstjeneste for Søndre Aker prosti.

17. april

Påskejazzgudstjeneste 2. påskedag

En musikalsk vandring gjennom påskefortellingen.

Lambertseter kirke **2. påskedag kl. 19.00.**

The Real Fake Band.

Nattverd.

Jazzkafé etter gudstjenesten.

Velkommen!

Påskens gudstjenester

17. mai på Ormøy og Bekkelaget



Bekkelaget kirke

Palmesøndag kl. 11.00 Familiegudstjeneste
Morten Fjøren. Øyvind Kristiansen.

Skjærtorsdag kl. 19.30 Skjærtorsdagsgudstjeneste.
Påskemåltid. Barbro Schmedling, Mari Løvaas, Trond Staff,
Nils Arne Helgerød, Øyvind Kristiansen

Langfredag kl. 11.00 Langfredagsgudstjeneste.
Sverre Bang. Øyvind Kristiansen. Nils Arne Helgerød.
Lesning av Jesu lidelseshistorie.

Påskedag kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste.
Sverre Bang. Øyvind Kristiansen. Nattverd.

Ormøy kirke

Palmesøndag kl. 13.00 Gudstjeneste
Barbro Schmedling. Dâp. Nattverd.

SEM-huset

2. påskedag kl. 17.00 Påskemiddag.
Deretter avreise til Påskejazz i Lambertseter
kirke kl. 19.00. Påmelding: sms til tlf. 91 82 09 92

Lambertseter kirke

2. påskedag kl. 19.00 Påskejazzgudstjeneste
The Real Fake Band
Vandring gjennom påskehistorien i tekster og sang.

13. april

Påskemåltid på Skjærtorsdag

Skjærtorsdags kveld **kl. 19.30** arrangeres det måltidsgudstjeneste
i Bekkelaget kirke. Vi minnes Jesu siste kveld med disiplene
og innstiftelsen av nattverden.

Vi håper mange vil finne veien til kirken denne kvelden.

Skjærtorsdagens minne- og fellesskapsmåltidet er en fin tradisjon,
og mange har gitt uttrykk for at de setter stor pris på å markere
skjærtorsdagen på denne måten.

Første del av skjærtorsdagens gudstjeneste foregår i kirkerommet
og har hovedvekt på lesning av forskjellige bibeltekster som har
linjer til påskefeiringen, og ender med fortellingen om Jesu siste måltid
med disiplene. Deretter går vi inn i kirkestuen og spiser påskelam.

Når vi har spist, snakket og hygget oss sammen, avsluttes måltidet med
nattverdsfeiring ved bordet. Etter måltidet går vi igjen inn i et mørklagt
kirkerom. Vi lytter til historien om Jesus i Getsemanehagen.
Så avdekkes alteret, før vi forlater kirken og går ut i langfredagsnatten.

Velkommen til Bekkelaget kirke på Skjærtorsdag **kl. 19.30**
til en givende og meningsfull kveldsstund der man kan nyte
godt av både åndelig og fysisk føde!



På 17. mai blir det etter god tradisjon gudstjenester på kirkebakkene på Ormøy og på Bekkelaget.

På Ormøy begynner gudstjenesten **ca. 08.30**
Prest er Barbro Schmedling. Skolekorpset spiller.

På Bekkelaget begynner gudstjenesten
når toget kommer **kl. 10.45**.
Mari Løvaas taler og Sverre Bang leder gudstjenesten.
Som vanlig blir det musikalske innslag som passer godt på
grunnlovsdagen.

Velkommen til 17. mai-gudstjeneste ved kirkene våre!

26. april



Samling for brudepar

Velkommen til informasjonsmøte for alle som skal feire bryllup i
Bekkelaget kirke og Ormøy kirke fra mai og ut 2017.
Møtet holdes i

Bekkelaget kirke onsdag 26. april kl. 18-19.

Her vil det bli gitt en orientering om bryllupseremonien, og om musikk, salmer,
pynting osv. Vi får møte menighetens prester, og kirkemusikeren vil spille
eksempler på bryllupsmusikk. Vi får også høre noen av salmene som er mest
aktuelle for bryllup.

Velkommen!

Hva skjer?

7. mai



Friluftsgudstjeneste på Brannfjell

7. mai kl. 11.00 blir det friluftsgudstjeneste i Brannfjellskogen, nærmere bestemt på det stedet som kalles "Svarta".

Hvis du vil være med, men ikke vet hvor dette er, kan du møte opp ved Bekkelaget kirke kl. 10.30. Derfra blir det felles avgang mot skogen.

Det er ikke langt, bare noe hundre meter. Ta gjerne med en nistekurv og noe å sitte på; et sitteunderlag eller en liten campingstol.

Prest denne dagen er Sverre Bang og Ørjan Apeland er musiker.

Hva passer vel bedre på en friluftsgudstjeneste enn at vi markerer "Skaperverkets dag"?

Denne søndagen blir det ikke gudstjeneste i Bekkelaget kirke.

Velkommen til en gudstjeneste i Guds frie natur!

12. juni



Skaperverkets dag i Skinnerbukta

«Jorden er vår mor.
Den er kilden til vår eksistens,
vår religion, vår identitet.
For oss er jorden noe levende.
Vi er en del av den
og den er en del av oss.»

(visdomsord fra den australske urbefolkning)

Bekkelaget og Ormøy menighet ønsker velkommen til friluftsgudstjeneste og markering av Skaperverkets dag i Skinnerbukta på Malmøya søndag 12. juni kl. 13.00. Gudstjenesten vil ha fokus på sol og sommer, på skaperverket og på menneskets ansvar for å ta vare på jorda. Gudstjenesten feires i forbindelse med Tårnagenthelg i Ormøy kirke og barna vil følgelig bli godt synlige i gudstjenestefeiringen.

Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe og "lunsj i det grønne" med miljøagentoppgaver for barna. Alle er hjertelig velkomne, enten de kommer til beins, på sykkel, i båt eller med bil. Både menighetens barnekor og voksenkoret Bølgebrus deltar i gudstjenesten

Ta med unge, gamle, badetøy, noe å sitte på, nistekurv og godt humør og kom til Skinnerbukta 11. juni kl. 13.00.

Velkommen!

Ledige frivillighetsoppgaver

Alt menighetsarbeid skjer stort sett gjennom frivillig innsats og frivillighet er helt avgjørende for å opprettholde en levende og ansvarlig menighet.

Frivillig innsats, eller tjeneste, er en måte å bidra inn i eget lokalmiljø, mulighet til å bli kjent med andre og være med i noe større. Akkurat nå har vi følgende oppgaver ledig:

Administrative oppgaver

Ønsker du et arbeidsfellesskap og har lyst til å frivillig hjelpe til med administrative oppgaver?

Kontakt daglig leder John Gjertsen for en prat:
jg233@kirken.no • 23 62 98 72 / 950 55 939

Åpen kirke

Kirken er åpen hver tirsdag fra kl. 19 til 21 – vi trenger flere personer som kan tenke seg å «bemanne» kirken på tirsdagskvelder. Oppgaver er å lage litt kaffe og te, og være tilgjengelig for samtale, om noen skulle ønske det.

Vakter et par ganger i semesteret. Opplæring blir gitt av erfarne frivillige.

Kontakt diakon Trond Staff for mer informasjon:
ts375@kirken.no • 23 62 98 78 / 911 03 997.

Gudstjenestemedarbeider

Vi ønsker flere personer som kan tenke seg å bidra ved menighetenes gudstjenester.

Du kan bidra som kirkevert, dåpsvert, tekstleser, medliturg ved nattverdfeiring og menighetens forbønn, m.m.

Kontakt sokneprest Sverre Bang for mer opplysninger:
sb499@kirken.no • 23 62 98 73 / 900 87 450

SENIORAKADEMIET

Ekeberg / Bekkelaget våren 2017

Mandag 24. april 2017, kl. 12.30

Journalist, fagbokforfatter og lokalhistoriker Ivar Sekne:

”Ekebergbanen – sporet til den nye tid.”

Ekebergbanen fyller 100 år i 2017 og Sekne er i gang med å skrive jubileumboken som skal utgis høsten 2017.

Årsmøte etter foredraget

Møtene holdes i Bekkelaget menighetssenter, Sandstuveien 15.

Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringle og sosialt samvær.

Start foredrag kl. 12.30. Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.

Korte spørsmål og kommentarer etter foredragene.

Vel møtt!



Frivillighetssentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetssentral

FRIVILLIGHETSSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no



E-post: friv.ebk@online.no

Χριστός ανέστη! Καί του Κρόνου!

Kristus er oppstanden, måtte vi få feire det sammen igjen neste år!



Menighetsprest i Bekkelaget og Ormøy
Barbro Schmedling.

Sist år fikk jeg gleden av å bli invitert med på min aller første greske påskefeiring, og det ble en opplevelse jeg aldri vil glemme. Vi ankom Athen om kvelden onsdag før skjærtorsdag og det første vi gjorde var å sette kursen mot en liten kirke i Pireus der dagens liturgi pågikk i utover kvelden. Jeg skjønte ikke stort av det som foregikk, på tross av at jeg etter hvert har lært å forstå litt gresk. Min venninne Meropi forklarte meg imidlertid at forsto gjorde ikke de andre tilstedeværende heller, selv om de hadde med seg liturgibøker som de tilsynelatende fulgte nøye med i, og var veldig deltakende i liturgien. Kirkegresk er nemlig veldig forskjellig fra dagligtale, og selv om liturgien er innlært fra barnsben av, er det ikke mange som forstår hva som blir sagt.

Etter hvert sluttet jeg meg imidlertid fram til at det som ble messet var forskjellige evangelisters versjoner av påskedramaet tilpasset fra dag til dag i den stille uke. Det var for en stor del lekfolk som sto for selve messingen, men innimellom kom presten som troll i eske ut av åpningen i ikonostasen, sa noen ord, svingte med røkelseskaret, gikk en runde i kirkerommet og sørget for at både dagens fremsatte ikon og hele forsamlingen ble behørig berøkt. Hver gang dette skjedde spratt forsamlingen opp og korset seg, noe som for øvrig gjentok seg hver gang navnet Maria eller Jesus ble nevnt. Underveis i den mange timer lange gudstjenesten kom og gikk folk

som det passet dem.

Neste dag satte vi kursen mot den lille byen Gythio på Peloponnes, der vi skulle være til 2. påskedag. Skjærtorsdag, langfredag og påskeaften ble vi tatt med på fantastiske turer rundt i hele Manidistriktet, etterfulgt av timevis med gudstjenester i Gytios hovedkirke og sene nattmåltider på lokale tavernaer. I løpet av gudstjenestene ble vi behørig berøkt, bestenet med hellig vann, og bestrødd med roseblader innimellom messingen av påskens rituelle lesninger. På langfredag foregikk liturgien rundt Jesu grav, som for anledningen var pyntet overdådig med blomster. Ved graven sto 4 soldater æresvakt, og både byens ordfører og sentrale forsvarssjefer hadde hedersplasser nær graven. Høydepunktet langfredag var da æresvaktene bar graven ut av kirken i høytidelig prosesjon med musikkorps, militærparade og presteskap i front og store folkemengder i lysopptog bak.

Underveis til byens torg tilkom det prosesjoner med blomsterpyntede graver fra andre kirker, og da vi nådde torget fyltes det raskt av mennesker, lys og blomsterpyntede graver. Etter fellesmønstringen av gravene ble de, etterfulgt av presteskapet og de frommeste av de fromme blant grekerne, båret tilbake til sine respektive kirker der liturgien skulle fortsette gjennom årets mørkeste natt.

Størsteparten av folkemengden hadde imidlertid reservert bord på byens tavernaer og gikk nå dit for å innta et måltid bestående av tillat fastetidsmat og -drikke.

Påskeaften hadde store og små ikledd seg sin fineste skrud da de ankom kirken. I hendene bar de utente lys i forskjellige størrelser og blikkene deres lyste av glede og forventning. I løpet av gudstjenesten ble årets påskebrev fra patriarken i Konstantinopel lest opp for forsamlingen. Brevet handlet dette året naturlig nok om flyktningestrøm og kristen medmenneskelighet. Høydepunktet var da påskelyset, flybåret fra Jerusalem, ble båret inn i en mørklagt kirke og spredt fra biskop, til ordfører, til øverste militærleder og videre ut til hele folket. Fra kirken gikk det så en gedigen lysprosesjon ned til torget der hele folket samlet seg med tente lys i hendene. Når det nærmet seg midnatt gikk biskopen på talerstolen for å rope ut påskens glade budskap. Jeg skjønte ikke stort av hva han sa til innledning, men registrerte at han ble rasende da han hørte noen hilse hverandre med den tradisjonelle greske påkehilsenen før han hadde ropt den offisielt ut over byens torg. Når han så endelig ropte «Χριστός ανέστη!», brøt det ut et lurveleven uten sidestykke med fyrverkeri, gledesrop og påkehilsener. Etter en halvtimes tid roet det seg, og folk satte kursen mot hjemmene sine eller mot tavernaer der fasten

skulle brytes med invollsuppe og konkurranse i knusing av rødfargede kokte egg. Den hvis egg ikke ble knust i sammenstøtet med sidemannens kunne vente seg hell og lykke i det neste året.

De påfølgende dagene deltok vi i gedigne etegilder fra morgen til kveld. Souvla, helgrillet lam, var hovedrett overalt vi kom, og det ble fortært utrolige mengder mat og drikke i forskjellige festlige lag i løpet av den neste uka, for er det noe grekerne kan, så er det å spise mat og å feire påske. Hele folket deltar og de fortsetter å hilse hver ny bekjent de møter med å forkynne gleden over Kristi oppstandelse helt frem til Kristi himmelfartsdag. Skulle ønske vi her hjemme kunne oppvise noe som lignet litt, kanskje ikke akkurat når det gjelder lange og til dels uforståelige gudstjenester, men i hvert fall når det gjelder feiring og glede oss over påskedagens budskap. Χριστός Ανέστη! Αληθώς Ανέστη! Καί του Κρόνου!



Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

BØNNESAMLING

*

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
Torsdager kl 11:15

Kontaktperson: Marianne Johnsen
Mobil: 90664824

Reformasjonsjubileet

1517-2017



I 2017 markerer vi at det er 500 år siden Martin Luther slo opp 95 teser på kirkedøren i Wittenberg.

Dette ble startpunktet for reformasjonen som fikk store konsekvenser for kirke, samfunnsliv og politikk over store deler av verden.

Reformasjonsjubileet vil bli markert både sentralt og lokalt på forskjellige måter gjennom dette året. Menighetsbladet Kontakten vil gjerne være med på å markere jubileet.

I hvert nummer gir vi ordet til personer som vet mer om reformasjonen og dens betydning enn de fleste.

Først ut er Bekkelagsbeboer og professor i teologi Torleiv Austad.

Bibelen åpner nå

Tekst: Torleiv Austad

Som professor i teologi ved universitetet i Wittenberg reagerte Luther på paven intensiverte kampanje for å selge avlatsbrev. Folk fikk løfte om å slippe lettere i skjærsilden hvis de kjøpte slike brev. Ikke alle lot seg overbevise av denne propagandaen. Det begynte å ulme blant folk. Noen hadde knapt råd til å kjøpe slike brev, og andre tvilte på om pengene fra avlatshandelen virkelig gikk til å utbedre Peterskirken i Rom.

Den 31. oktober 1517 ruslet Luther til Slottskirken og slo opp noen teser om avlatshandelen, visstnok på kirkedøren. Kirkedøren var brukt som oppslagstavle ved universitetet i byen. Luther ville invitere til offentlig disputas om avlaten og dens betydning. Ved slike anledninger var det ikke uvanlig å offentliggjøre noen teser i forkant.

Tesene (på latin) var ikke ment som folkelesning. Men de vakte likevel

oppsikt og ble nokså snart oversatt til tysk. De ble trykt og spredt blant folk. Mange var opprørt over avlatshandelen.

Den første av Luthers 95 teser lyder så: «Når vår Herre og mester Jesus Kristus sier: 'Gjør bot osv.', så vil han de troendes hele liv skal være en bot.»

Luthers alternativ til storsalget av avlatsbrev var altså boten – i betydningen hjertets omvendelse til Gud. Med henvisning til Jesu ord om å vende om og tro på evangeliet (Mark 1,15) vil reformatoren si: Det gjelder (1) å angre sine synder og (2) å ta imot tilgivelsen fra Gud. I tese 27 skriver Luther at de som sier at «sjelen flyr ut av skjærsilden så snart pengene i kisten klinger, forkynner menneskelørdom».

Det «øker menneskenes havesyke og gjerrighet», heter det i den etterfølgende tese.

Han oppsummerer sitt syn i tese 36: «Enhver kristen som sørger inderlig over

sine synder, har full ettergivelse av straff og skyld, også uten avlatsbrev.»

For Luther gjaldt det å flytte oppmerksomheten bort fra ytre fromhetsøvelser til hjertets bot overfor Gud i form av anger og tro.

Boktrykkerkunsten, som var oppfunnet et par tiår før Luther ble født, ble av stor betydning for utbredelsen av Luthers gjenoppdagelse av evangeliet. Blant folk var det hunger etter det skrevne ord på et språk de kunne lese. Det gjaldt derfor å utgi skrifter som folk hadde økonomi til å kjøpe. Luthers oversettelse av Bibelen til tysk folkespråk var et storverk, men for dyrt å kjøpe for mange familier. Derfor ble en rekke bibelske enkeltskrifter utgitt.

Ett eller flere av disse skriftene hadde de aller fleste råd til å skaffe seg. Bibelen var nå tilgjengelig for alle, enten de selv leste bibeltekstene eller lyttet til høytlesning av dem.

Luther var særdeles godt skolert i Det gamle og Det nye testamente – historisk, språklig, teologisk og kirkelig. Det var gjennom fordypning i de bibelske skrifter at han fikk nytt lys over rettferdigjørelsen ved tro. Han fant ikke den nådige Gud ved fromhetsøvelser og gode gjerninger, men ved å kapitulere for Guds ansikt og trøste seg til apostelens ord: «Den rettferdige skal leve ved tro» (Rom 1,17). Kjernen i Luthers teologi ligger i Rom 3,28: «For vi bevder at mennesket blir rettferdig ved tro, uten lovgjerninger.» Det er ikke troen i seg selv som frelser, men Jesus Kristus – som mennesket kan ta imot ved tro alene. Året 1520 var Luthers «gylne år». Da utga han flere av sine banebrytende reformatoriske skrifter, deriblant skriftet «Om den kristne frihet». Pavekirken utropte ham til vranglærer og kalte ham «den kjetterske reven».

**Reformasjonen fant sted i en religiøst ladet tid.
På slutten av 1400-tallet og i begynnelsen av 1500-tallet
var mange i Mellom-Europa opptatt av spørsmålet
om frelse og evig liv.
Folk var i frelsesnød.
Hva gjør jeg med mine synder?
Hvordan skal jeg finne en Gud som er nådig?
Hvordan blir livet etter døden?
Det var spørsmål som bekymret Luther mens han var i
kloster.**

å d e n



Professor emeritus Torleiv Austad

Han ville bli lyst i bann om han ikke trakk tilbake sin heftige kritikk av paven primat og presteskapets forvaltning av sakramentene. Keiseren, Karl 5., innkalte Luther til Riksdagen i Worms i 1521. Det var risikabelt å dra dit. Han kunne ende på bålet. Men han ville dra, «*selv om det var så mange djevlere i Worms som det er takstein på husene*». I Worms ble Luther satt under press for å tilbakekalle sin kritikk av pavekirken. Men han stod imot og sa nei. Han viste til at samvittigheten var «*fanget i Guds ord*». Derfor kunne han ikke tilbakekalle med mindre han ble «*overbevist ved Skriftens vitnesbyrd eller ved åpenbare fornuftsargumenter*». Å gå imot samvittigheten er «*besværlig, skadelig og farlig*», sa han. Luther nøyde seg ikke med å si at han følte seg forpliktet av sin samvittighet. Avgjørelsen lå ikke i samvittighetens dom i og for seg,

men i den samvittighet som var «*fanget i Guds ord*». I ettertid er Luthers nei i Worms med rette blitt omtalt som «*protestantismens nøkkeltekst*». Forsøket på å få Luther til å avsverge sitt reformatoriske budskap endte med at han ble lyst i bann i keiserriket og erklært fredløs.

Luther ville rydde i det kirkelige terrenget for på ny å kunne lytte til Skriften som Guds ord. Enhver kirkelig tradisjon måtte derfor la seg korrigere av de bibelske tekstene. Luther ville ikke at tradisjonen skulle være en frittstående teologisk autoritet, selv om den aldri så mye var understøttet av paven, av et konsil eller av en fyrste.

Å studere Skriften er et arbeid som krever historisk og litterær innsikt. Det innebærer skjerpet kritisk sans og lyttende evne.

Som dyktig språkmann kunne Luther si: «*Skriftens språklige uttryksmåte er viktig, for språkene (hebraisk og gresk) er det skrin som en bærer evangeliets skatt i*». Og med hentydning til brødunderet kunne han si at bibelspråkene er kurver som en oppbevarer «*disse brød og fisker og smuler i*». Under henvisning til barnet i krybben sier Luther at Skriften er «*de kluter som den kristne sannhet er svøpt i*».

Etter reformatorisk syn er Skriften som en sirkel med Jesus Kristus som midtpunkt. Det er i dette midtpunktet at Skriftens autoritet ligger. Det betyr imidlertid ikke at det som befinner seg i Skriftens periferi, er uvesentlig. Også det hører med i helhetsbildet, men fremhever ikke Skriftens autoritet på samme måten som sentrum – Jesus Kristus – gjør det. Det sies ofte at

Skriften er vanskelig å forstå. Vi gjennomskuer ikke alt som står der. Når jeg strever som mest, trøster jeg meg til apostelen Paulus' ord om forholdet mellom nåtid og framtid:

Nå ser vi i et speil, i en gåte, da skal vi se ansikt til ansikt. Nå forstår jeg stykkevis, da skal jeg erkjenne fullt ut, slik Gud kjenner meg fullt ut. (1 Kor 13, 12).

Likevel våger jeg å si her og nå: Skriften forteller oss hvem Jesus Kristus er. Han åpner evangeliet om Guds nåde for oss.

Pilegrimsvandring fra Portugal til Santiago de Compostela



Forfatter Victoria Bø er blitt en ivrig pilegrimsvandrer.

Tekst: Forfatter Victoria Bø

- Pilegrimsvandring? hoijet jeg over en uklar internettforbindelse til Afrika.
- Gå tur sånn ... pilegrim på vandring?
- Ja, sa venninnen min.
- Vi kan gå Camino Portuges, den portugisiske ruta til Santiago? Omtrent der begynte min første pilegrimsvandring. Noen inviterte meg med på tur. At turfølget mitt jobbet i en landsby i Afrika gjorde pilegrims-turplanleggingen litt mindre nitidig enn den ellers kunne vært. Jeg bestilte bare flybillett til Porto i Portugal, kjøpte en ny vandringssekk, fant fram gode sko og lastet ned bibelen på et lesebrett og kjøpte den minste og letteste rutebeskrivelsen jeg kunne finne. At jeg skulle bære bagasjen på ryggen i mange mil på støvete landeveier gjorde det enkelt å prioritere innholdet i sekken.

”Pilegrim”

Men pilegrimsvandring...
Hva er en pilegrim? Hva vil det si å gå en pilegrimstur? Det var en mengde spørsmål jeg syntes jeg trengte svar på. Her er noe av det jeg fant ut i forkant av turen: Det norske ordet “pilegrim” kommer fra det latinske ordet “peregrinos” som betyr “fremmed.” Og det som lenge var et katolsk middelalderfenomen har fått et skikkelig oppsving. Det er mange stier i Europa som er merket opp på nytt for pilegrimer i vår tid som vil på hellig vandring. Men hva slags innhold man fyller en pilegrimstur med det er det ikke noen nåtidig oppskrift på, i hvert fall ikke for oss som valgte å gå på egenhånd uten å følge en organisert tur.

Så hva trenger man for å være pilegrim? Vel, først og fremst må man bestemme seg for å gå. Dernest trenger man i

hvert fall en sekk, noen turklær, penger, gode sko. Jeg leste meg frem til at noen velger et bestemt åndelig opplegg, gjerne tidebønner eller et sett med bibeltekster. Andre legger ut på tur av andre grunner, kanskje for å reflektere over Gud, legge noe fra seg eller tenke gjennom ting, for eksempel en viktig beslutning.

Underveis

Sommerheten underveis til Santiago var en heftig overgang for en forkjøla norsk forfatter som hostet seg gjennom de første dagene. Men min venninne fra Vest Afrika hadde nettopp flydd ut fra pluss femti grader og syntes ikke pluss tretti var særlig besværlig. Jeg lærte fort at jeg drakk for lite og spiste for lite salt til å tåle varmen godt. Men vi lærte også å legge om rutinene. Vandringen ble først fin når vi var oppe rundt fem og gikk senest klokken seks. Da lå dagen kjølig og morgenstille foran oss og det var ro både rundt oss og i oss. Vi ruslet mellom 15 og 35 kilometer hver dag uten å bestille overnatting på forhånd, vi bar bagasjen selv og tok inn på enkle hoteller eller det som var tilgjengelig når vi hadde nådd det vi kvelden før hadde satt oss som mål for dagen.

Andre hadde et annet opplegg. Det var mange som gikk samme ruten som oss. Tre tyske studenter hadde laget seg excel-ark med alle mulige overnattingsmuligheter underveis. En eldre kar med vandringstav hadde for vane å starte tidlig, tidlig om morgenen og så tydeligvis tilbringe middagsheten under et tre før han kom fram på kvelden. Et ungt par gikk hånd i hånd og gikk på seg gnagsår og tok forelsket buss fra by til by, men følte seg fortsatt på pilegrimstur.

Boun camino. Den gamle hilsen til pilegrimer på vandring i ble et fint turfølge på pilegrimstur til Santiago. På pilegrimsvandring oppdaget jeg nye ting gjennom å ”være på veien.”

En tysk arkitekt slo seg i lag med oss en hel dag. En kar med et hjemmesnekret kors gikk energisk i motsatt retning og hadde kanskje allerede vært i Santiago og skulle av ulike grunner også gå til fots hjem. Vi var mange underveis. Vi var to i turfølget. Men den viktigste vandringen gjorde jeg for min del med Gud.

Kristen vandring

Jeg har gått tur i mange fjell og mange land. Men det å gå den gamle pilegrimsruta var annerledes. Det var stadig påminnelser underveis om Gud. Det var steinkapeller, kors, kirkeklokker, pilegrimsskilt og ”sorghauger” hvor vandrere hadde plassert en småstein som symbol på noe de ville legge fra seg. Det var denne vennlige hilsen man fikk over alt; ”Boun Camino”, ”god vandring”. Og de gamle klostre, de rolige byggene øverst i byen gjerne med et gjesteherre.

Jeg oppdaget at det å gå i seg selv var friggjørende for tanken og ånden.

Ting som hadde irritert hjemme ble befriende fjernt. Jeg så nøyere på sneglens langsomme ferd, jeg smakte ordentlig på kaffen og jeg stoppet på steder med utsikt. Etterhvert tok vi det hver dag brakte av forandring, overraskelser, gleder, plager. Og troen gikk seg også så underlig godt til med morgenbønn og et bibelstudium i friluft hver dag. Vi lot dagen selv lede oss. En stille morgen leste vi om stillhet. En saueflokk og en gammeldags gjeter med hyrdestav, vi bladde opp i nytestamentet om hyrden. Og sånn blandet omgivelsene seg inn i samtalen, inn i bibellesning, inn i ny refleksjon.

Og det å komme fram til Santiago var en nydelig opplevelse. Men veien var like viktig som målet. Det å gå i fred lenge nok til at alt faller til ro. Man er en pilegrim, en fremmed på veien. Men på de gamle stiene klarer tankene og troen omtrent som et vann hvor det lar seg gjøre å se både bunnen og gjenskinnet av himmelen i vannflaten samtidig. Boun Camino.



Tidlig formiddag i Portugal.



Bekkelaget og Ormøy menighets felleskapstur 2017

Menigheten har tradisjon for å reise på tur til Knattholmen leirsted. Det er en perle som ligger ved sjøen rett utenfor Sandefjord. Hovedmålet med turen er å være sammen på en annen arena enn den som hverdagen bringer med seg. Opplegget er egnet for alle aldre, det er store valgmuligheter og noe er også rettet inn mot bestemte aldersgrupper. Barn leker sammen og voksne kan slappe av med en kopp kaffe. Man kan spille fotball, legge ut i båt, utfordre seg selv i klatrevegg eller kjempehuske og det er gode bademuligheter for den som vil det. Lørdag og søndag avsluttes med en kveldsavslutning i kapellet. I tillegg feirer vi gudstjeneste sammen på mandag. Dette blir et fellesprosjekt hvor den som vil kan bidra i forberedelsene og utførelsen av gudstjenesten.

**Datoen for årets tur er 3.-5. juni
– lørdag til mandag i pinsehelgen.**

De fleste rommene på Knattholmen er 4-manns rom, noen større, noen mindre. Det finnes lett tilgjengelig toalett og bad, samt vask på alle rom. Man kan også velge å ta med eget telt til overnattingen for en redusert pris.

Det vil ikke bli noen felles avreise, men har du/ dere ikke mulighet til å kjøre selv, melder du fra ved påmelding, så forsøker vi å samkjøre der det er ledige plasser.

Denne turen er av og for alle som har en tilhørighet til Bekkelaget og Ormøy menighet. Sammen ønsker vi både å knytte nye bånd og å styrke de vi har i og

til menigheten. Dette er en fantastisk mulighet for et hyggelig avbrekk i vakre omgivelser.

Et mer fullstendig program vil komme etter hvert.
Bli med, bli med, store og små!

Påmelding innen **22. mai** på menighetens hjemmeside: kirken.no/bekkelagetogormoy
Her vil det også legges ut øvrig program og mer informasjon.

Spørsmål om leiren kan rettes til diakon Trond Staff, ts375@kirken.no eller telefon 911 03 997/ 23 62 98 78

Ungdomsleir

Synes du menighetsturen til Knattholmen ikke passer helt for deg?! Fortvil ikke! Menighetsturen har en egen sub-leir for deg fra 8.klasse og oppover. Vi bor sammen på en egen hytte og har et eget program. Ungdomsledere fra menigheten er med og planlegger mye moro gjennom hele leiren. Mer program og påmelding kommer etter hvert på nettsiden til kirken: kirken.no/bekkelagetogormoy. Ta med deg en venn og meld deg på :-)
Spørsmål om ungdomsleiren kan rettes til barne- og ungdomsprest Morten Fjøren, mf292@kirken.no Tlf.: 979 80 453/23 62 98 79.



20. februar var byrådsleder Raymond Jobansen invitert til temakveld i Ormøy kirke for å snakke om byrådets planer og visjoner for byen generelt og vårt nærområde spesielt.

Hva nå, Oslo?

Tekst: Barbro Schmedling

Det var en vel forberedt, imøtekommende og engasjert byrådsleder som møtte, og kvelden ble både interessant, trivelig og lærerik. Byrådslederen hadde satt av god tid til møtet med lokalbefolkningen, og etter hans innledning om byrådets fremtidsplaner, ble det åpnet for spørsmål og kommentarer fra de tilstedeværende.

Hovedanliggendet til de mange lokalt frammøtte var naturlig nok deres bekymring for havneutviklingen, og det kom opp mange viktige spørsmål. Raymond svarte klart og tydelig på det han hadde oversikt over, og unnløt å gå inn i detaljspørsmål utenfor sitt kunnskapsområde.

Han var lyttende og imøtekommende og gav uttrykk for at han satte pris på både engasjement og kunnskapsnivå hos de mange frammøtte. Han lyttet, lærte, og istedenfor å komme med vage politiske bortforklaringer på viktige og vanskelige spørsmål, inviterte han til å sende dem inn til administrasjonen slik at de kunne få ordentlig behandling.

Takk til Raymond for en god og viktig kveld! Takk også til alle engasjerte frammøtte, og en spesiell takk til Baard Gagnum og Joachim Knoph som sto for flotte musikalske innslag underveis.

En unik tittel

Givertjenesten gjør det mulig for Bekkelaget og Ormøy menighet å opprettholde en stilling av et slag du ikke finner mange av i Norge – en eldreprest.

Jeg tar en prat med Susanne Carlenius som har hatt stillingen i 2,5 år.



Susanne Carlenius er eldreprest i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Tekst og foto: Robert A. Pedersen

Susanne slår meg som en varm og raus prest det er lett å snakke med. Hun sier at jobben hennes er veldig meningsfylt, og jeg fornemmer en stor takknemlighet.

Stillingen er lønnet av midler fra givertjenesten og viser at menigheten har et godt fokus på de eldre. Det kommer tydelig frem i tilknytningen til Bekkelagshjemmet, som eies av menigheten og drives av Kirkens bymisjon.

På Bekkelagshjemmet holdes det gudstjeneste eller andakt hver onsdag. Susanne har selv en av de i måneden. En gang i måned har en av menighetens prester gudstjeneste, mens presten fra Kirkens bymisjon har en lystenningsandakt hver siste onsdag i måneden. Hjemmet har 48 beboere. I tillegg har Dagsenteret mange hjemmeboende brukere.

Det betyr mye

Jeg spør Susanne hva de eldre sier om onsdagene:

- Flere gir uttrykk for at det er godt med regelmessige samlinger med åndelig innhold. Vanligvis er det mellom 35 og 45 til stede. Etter gudstjeneste eller andakt blir jeg gjerne igjen og tar en kaffekopp med de som samler seg i kantina. Det hender noen trenger en litt lenger prat på tomannshånd. Da kan jeg gå en tur innom Bekkelagshjemmet på vei til tekstgjennomgang på Holtet.

Susanne er nemlig ikke bare på Bekkelagshjemmet. Hver fjortende dag har hun «tekstgjennomgang» i samtalegrupper på SEM-huset og på Holtet seniorsenter.

- Vi går igjennom tekstene for kommende søndag, slik at deltakerne er godt forberedt til søndagens gudstjeneste. Deltakerne gir uttrykk for at samtaler og tekstlesning er berikende. Da får man en del tanker i forkant av gudstjenesten og får kanskje enda mer ut av prekenen. Etter at vi på SEM-huset la gjennomgangen til kveldstid, er det mulig for andre enn pensjonister å delta. Jeg forbereder meg til tekstgjennomgang de aller fleste ukene i året. Det er en stor berikelse for meg selv!
- Tittelen eldreprest - er den spesiell?
- Jeg vet ikke om noen andre i landet. Hvis noen kan finne noen så hadde det vært veldig spennende! Kirken har hatt et stort fokus på barne- og ungdomsarbeid – det har vært både bra og nødvendig. Men de eldre blir kanskje litt glemt. Mange av de som fyller kirkene våre er godt voksne og eldre. De skal også ha et godt tilbud.
- Det sier litt om fokuset til menigheten?
- Absolutt!!

Hva går givermidlene til – en utfordring

Bekkelaget og Ormøy menighet har et høyt aktivitetsnivå både blant barn, ungdom og eldre. Dette har blitt mulig fordi tidligere generasjoner har vært rause med sin givertjeneste. Men i dag er dette ikke tilstrekkelig slik at vi kan videreføre dagens aktivitetsnivå. Derfor vil vi utfordre alle som bor i Bekkelaget og Ormøy menighet til å bli med i givertjenesten.

Tekst: Marianne Johnsen,
leder for givertjenesteutvalget

Mange av oss som bor i Norge og i Bekkelaget og Ormøy menighet i dag har råd til å gi til et felleskap vi er en del av.

På grunn av tidligere generasjoners givertjeneste, har vi mulighet å lønne en barne- og ungdomsprest, en diakon og en eldreprest (deltid). Vi lønner også andre ulike deltidsstillinger, f.eks. pianist i forbindelse

med gudstjenestene på SEM, barnekor i Ormøy og ekstrahjelp i tilknytning til konfirmantarbeidet. Vi har frivillige medarbeidere som kan bo rimelig i blokkene våre og dermed opprettholder aktiviteter som speideren, menighetsbladet, bandskolen, søndagsskolen, noen av korene våre, trosopplæringen, familiemiddagen og mye mer.

JA! Jeg vil støtte arbeidet i Bekkelaget & Ormøy menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (eget skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2017 gis det 24% skattefradrag for gitte gaver mellom kr. 500 -30 000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget og Ormøy menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet
«Givertjeneste»
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Gi med Vipps!

Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte



Enkelt: Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.



Sikkert: AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.



Tidsbeparende: AvtaleGiro er tidsbesparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.



Greit å vite: AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at giveren skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.



Kom i gang: Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimalt skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 30.000,- (2500,-/mnd), minimum kr. 500,- pr år.

Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen BEKKELAGET OG ORMØY SOKN

Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt): (OBS bare ett kryss pr. svarkupong)

- Barne og ungdomsarbeid Senior og eldrearbeid Menighetsarbeid i Ormøy
 Menighetsarbeid i SEM Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiell fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

Avtale Giro

Mottaker: **BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**
Mottakers konto **1607.43.64784**

Månedlig gave/trekk: Kr. _____

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forkant av betalingen.
(Kirken sparer bankgebyr).

Beløpsgrense pr. trekk Kr. _____
(Bør være høyere enn gavebeløp i tilfelle du vil øke gavebeløpet senere)

Navn _____

Blokkbokstaver

Adresse _____

Sted _____ Dato _____

Postnr/sted _____

E-post _____

Underskrift _____

Tlf _____

KID (fylles ut av kirken)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ekebergbanen jubilerer: 100 år

På sporet av den nye tid

I revolusjonsåret 1917 kom Ekebergbanen og revolusjonerte Nordstrand og Bekkelaget:

Den ble en enorm kraft i både byutviklingen og stedsutviklingen.

En ny tid var inne.

Tekst: Ivar Sekne Foto: Oslo byarkiv

En bok om Ekebergbanens 100-års-jubileum kommer i begynnelsen av oktober, som årbok for Søndre Aker historielag. Helt siden 1890-tallet, sto Ekebergbanen på manges ønskeliste. Hvorfor? Utover på 1890-tallet fikk folk seg hus stadig lenger opp i lia på Nordstrand og Bekkelaget, etter at jernbanen åpnet i 1879 med stoppesteder på Bekkelaget, Nordstrand og Ljan. Veien til og fra stasjonene ble for lang og strevsom. Det skapte grunnlaget for en forstadsbane fra byen og opp på plataet. Det var særlig mange grosserer blant dem som ivret for en forstadsbane på Nordstrands- og Bekkelagsplataet.

I 1897 var Kristiania inne i en voldsom vekst, folk strømmet inn fra bygdene i Akershus for å få jobb i den nye industrien, særlig langs Akerselva. Utbyggere med teft satset stort for å møte innflytternes behov for et sted å bo, og frem mot 1900, gikk byggeboomen nesten til himmels. Alle piler pekte oppover, tidene var gode, optimismen på topp.

Solid støttet av velforeningene søkte grosserer Anthon Thue-Larsen, advokat Henrik Helliesen og ingeniør Trygve Poppe i 1907 staten om konsesjon til å drive en elektrisk bane fra Gamlebyen opp til Ekeberg og Nordstrand. Helliesen og Thue-Larsen var blant Nordstrands mektigste og rikeste. I datidens sporveisutvikling var disse to gründerne et særsyn i hovedstaden. De visste hva de gjorde: Ved å gjøre Nordstrand mer attraktiv som villaby, økte de også verdien på eiendommene i området.

I juni 1913, etter mange og lange politiske diskusjoner, forsinkelser, motarbeiding og byråkratisk sendrektighet både i Aker og

Kristiania kommune, kom den kongelige resolusjonen. Sterke politiske krefter i Kristiania hadde motarbeidet konsesjons-søknaden fordi mange var redde for at en slik forstadsbane skulle drenere byen for gode skattebetalere. Nå kunne konsesjonshaverne overdra konsesjonen til selskapet AS Ekebergbanen, som ble bemannet og kom seg på banen, så å si. I løpet av de seks årene som hadde gått siden søknaden ble sendt politikerne, var anleggskostnadene blitt dobbelt så høye.

Jørgen Barth ledet anleggsarbeidene

Det første den nyvalgte direksjonen gjorde, var å ansette den vel ansette og erfarne jernbaneingeniøren Jørgen Barth til å lede selskapet og planarbeidet. I august 1914 startet anleggsarbeidene. Hardt fysisk arbeid overtok for ingeniørplanleggingen, og dette ga arbeid til mange ved starten av første verdenskrig. Barth bestilte i første omgang to boggimotorvogner og tre tilhengere. "Vikingskip" ble de kalt, for de var tunge og tålte en trøkk, solide som de var. Vognene var de første i Norge med lavt gulv.

I Tyskland raste verdenskrigen, og forbindelsene dit var dårlig. Vogner og elektrisk utstyr til kraftstasjonen ble ikke levert i tide, det som kom var ofte av dårlig kvalitet, og anleggsarbeidene ble derfor usikre med mye plunder og heft.

I mai 1917 ble den første vogn levert. Den første prøveturen kom 15. mai, men uten passasjerer. 11. juni kom vogn nr. 2, og prøvedriften kunne begynne. Klokkene 05.50 gikk vogn nr. 1001 fra Holtet til Sæter. Kl. 06.00 forlot den Sæter og gikk



Vendesløyfen på Sæter trolig en gang på 1930-tallet, før forlengelsen til Ljabru, som kom i 1941.

denne strekningen hver hele og halve time frem til kl. 23.00. Fra Sjømannsskolen var det dobbeltspor ned til Gamlebyen og videre på strekningen Oslo gate – Grønland – Vaterlands bro – Brugata – Storgata – Stortorvet, hvor det var en vendesløyfe, anlagt av Kristiania Sporvognselskab i 1914.

Passasjerene på banen lot seg ikke pille på nesa. De ville ha kvalitet. Og lave billettpriser. De gikk ikke av veien for å streike og starte eget busselskap om ledelsen ble for gjenstridig når de krevde lavere priser og større kapasitet. Særlig på 1920-tallet kunne det være mange klager.

I 1932 gjorde selskapet sitt beste og største eiendomskjøp: De kjøpte Lambertseter av Oslo kommune, siktet seg inn på å anlegge en egen linje dit og samtidig legge til rette for storstilt boligbygging gjennom utparsellering av tomter. Dette kunne ha formet Lambertseter, men krigen stoppet planene.

Gullalderen

Under krigen fikk Ekebergbanen en gullalder. Da var det vanskelig å få tak i bensin, oftest umulig, men strøm var det nok av. I 1941 ble banen forlenget til Ljabru, sterkt forsinket.

Aldri var vognene så fulle som den gang. Og aldri var overskuddene så store.

I 1947, da banen fylte 30 år, løp konsesjonen ut. Samtidig var det klart at Oslo og Aker ville slå seg sammen, og det lå i kortene at den nye storkommunen ville bli hovedeier i selskapet. Men det fortsatte å administrere banen, stort sett slik det hadde gjort. Men nå var det ordfører Brynjulf Bull som var styreformann.

Truet av nedlegging

Inntil 1960 levde Ekebergbanen et rolig liv uten mørke skyer hengende over seg. Men i horisonten spøkte planer om bymotorveier og politisk motivert motstand mot trikker i bygatene. Dopet av amerikansk byplantåke vedtok bystyret i 1960 i prinsippet å legge ned trikken, inklusive Ekebergbanen. Hensikten var å frigjøre plass til bilen og erstatte trikk og forstadsbaner med T-bane. Det siste var en helt nødvendig satsing i den voksende storbyen. I løpet av 1960-tallet ble entusiasmen for bymotorveier og økt biltrafikk snudd til motstand, takket være folkelige aksjoner og en sterk bevisstgjøring rundt biltrafikkens skyggesider. Men nedleggingsplanene ble ikke droppet.

Reddet! Og innlemmet

I 1965 var det slutt for AS Ekebergbanen som et aktivt transportselskap. Det ble innlemmet i Oslo sporveier, og direktør Arne Skjæveland fikk en mer anonym jobb i Oslo Sporveier. Ekebergbanen var fortsatt truet av nedlegging. Kongsveien kunne jo frigjøres og brukes til busstrafikk! Men våkne politikere, særlig tog- og trikkeentusiast Haakon Magnus Preus fra Høyre, klarte å snu den politiske vinden og sikre Ekebergbanen en politisk fremtid ved å oppheve nedleggingsvedtaket i 1977. AS Ekebergbanen fortsatte som eiendomsselskap, men i 1992 var det helt slutt. Ekebergbanen ble 75 år.



Ekebergbanen på sporet i Kongsveien i 1917.



... Er et samarbeid mellom Norges Kristne Råd, Kirkens Nødhjelp og Den norske kirke. Målet er at det kirkelige livet skal være preget av et bevisst forhold til miljø, forbruk og rettferd.

Bekkelaget og Ormøy menighet ønsker ikke å stå på utsiden av et slikt samarbeid, og har derfor besluttet å være grønn menighet. En grønn menighet er en menighet som vil omsette det globale miljø- og rettferdsengasjementet til konkrete tiltak i sin menighet og sitt lokalsamfunn.

Med det ønsker vi å sette fokus på/arbeide for økt bevisstgjøring og engasjement slik at flere blir motivert til egen innsats for å ta vare på skaperverket.

Å være grønn menighet er derfor en prosess som griper inn i alle deler av menighetens virksomhet og som er forankret i stab og råd.

Det er selvsagt at kirken må engasjere seg i miljø, forbruk og rettferd fordi:

- Det er ikke kloden som er avhengig av oss, men vi av den.
- Vi må tenke på de som bor andre steder i verden som vil bli mye hardere rammet av klimaendringene enn oss.
- Det handler om rettferdighet, om rettferdig adgang til godene vi deler som del av Guds skaperverk.
- Det handler om folks liv.
- Vi som kirke skal være optimister med et håp om at livet kommer til å seire samtidig som vi skal gå ut i verden og delta i kampen for at dette skal skje.

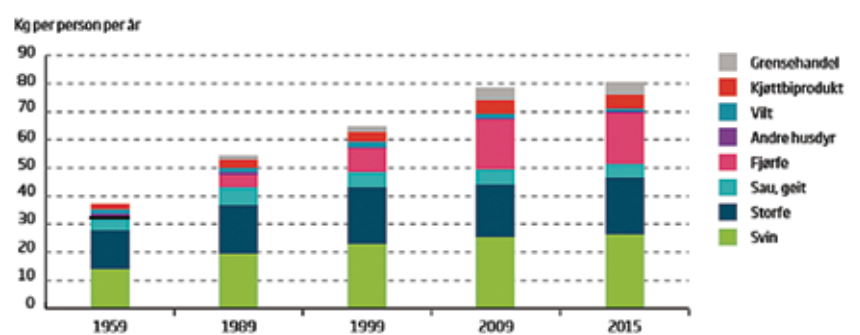
Forbruk

En måte å få ned klimagassutslippene på, er å redusere på kjøttforbruket. Det er også helsemessig gunstig å begrense mengde kjøtt og bearbejdede kjøttprodukter til 500g per person per uke (anbefalinger fra Helsedirektoratet). Ha gjerne en kjøttfri dag i uka. Erstatt da kjøtt med vegetabilsk proteinrik mat. Se tallerkenmodellen. Oppskrifter kan du finne på www.helsenorge.no. På figuren under ser vi hvordan kjøttforbruket har økt i Norge fra 1959 til 2015.

Tallerken for friske i alle aldre



● KJØTTFORBRUK ETTER DYRESLAG SAMT GRENSEHANDEL



Kilde: Utviklingen i norsk kosthold 2016. Helsedirektoratet

Vil du engasjere deg?

Har du gode ideer eller lyst til å være med som frivillig? Ta gjerne kontakt med oss i grønt utvalg v/ Jan Malmo, Hilde Kristoffersen og Anne Grete Taugbøl.

Slekters gang

Døpte i Bekkelaget

Håkon Auger Halleraker, Aksel Kjæstad, Molly Louise Vea Davies, Sebastian Stenberg, Filip Aulie Haugland, Jacob Løken Gude, Klara Nyhagen Dotseth, Edith Sofia Winnæss, Eva Vaar Bjørnstad, David Mathisen Hosar

Vielser i Bekkelaget

Astrid Bistrup og Emmanuel Njorogo Kapurwa, Mari Dotseth og Alexander Torp Nyhagen

Dåp i Ormøy

Alba Bernklev Holli, Martin Kringlebotten Johansen

Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy

Jack Arve Bratt, Gudrun Grimsgaard, Berit Hildur Lisbeth Øvern, Henrik Fossum, Åse Marie Drivdahl, Harald Krohn, Øystein Bjørlin Solberg, Birger Jacobsen, Inger Torill Johansen, Reidun Asta Fjeldberg, Rolf Gunnar Marthinsen, Evelyn Helene Marthinsen, Erling Brattbakk, Gunnar Johan Nibe, Marit Gerd Christiansen, John Grimstvedt, Harald Bonde, Bjørn Vesteng, Esther Margrethe Deberitz, Solveig Assjer

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag.

Ring innen lørdag kl. 16.00.
Bekkelaget og SEM:
tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.
Vær frimodig og ta kontakt.



Ny kirketjener på SEM



Inger Marie Solskjær Johansen

Inger Marie Solskjær Johansen trer inn i stilling som kirketjener på SEM. Inger Marie kommer fra Kristiansund og har bakgrunn fra teaterbransjen hvor hun jobber med lyd, lys og scene.

Vi ønsker henne hjertelig velkommen.



Søndag 2. april Joh 11, 45-53	11:00 Solidaritetsgudstjeneste Mari Løvaas Barbro Schmedling Morten Fjøren Kristin Øygard. Øyvind Kristiansen Offer til Kirkens nødhjelps fasteaksjon Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon Kirkekaffe		12:00 Sportsgudstjeneste Per Anders Nordengen Jan Ørnulf Melbostad
Onsdag 5. april	19:30 Fastegudstjeneste Barbro Schmedling Nattverd			
Palmesøndag 9. april Joh 12, 12-24	11:00 Familiégudstjeneste Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til Søndagsskolen Kirkekaffe		11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen Dåp og nattverd Offer til menighetens arbeid. Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Tore Laugerud Jan Ørnulf Melbostad
Skjærtorsdag 13. april Matt 26, 17-30	19:30 Gudstjeneste med skjærtorsdagsmåltid Mari Løvaas Barbro Schmedling Trond Staff Øyvind Kristiansen Nattverd			
Langfredag 14. april Luk 22, 39- 23, 46	11:00 Pasjonsgudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen			
Påskedag 16. april Luk 24, 1-9	11:00 Høytidsgudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til Det norske Misjonsselskap			
2. påskedag 17. april Luk 24, 13-35	19:00 Påskejazzgudstjeneste i Lambertseter kirke The Real Fake Band	Påskemiddag kl. 17.00 Felles transport til påskejazzgudstjeneste i Lambertseter kirke kl. 19.00	19:00 Påskejazzgudstjeneste i Lambertseter kirke The Real Fake Band	12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 23. april Joh 21, 1-14	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Søndagsskole Dåp og nattverd Offer til menighetens arbeid	11:00 Påskesalmegudstjeneste Sverre Bang Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter Kirkekaffe. Årsmøte		12:00 Sportsgudstjeneste Eigil Morvik Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 30. april Joh 10, 11-18	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Søndagsskole Dåp og nattverd Offer til menighetens arbeid			12:00 Sportsgudstjeneste Dag Auli Jan Ørnulf Melbostad
Mandag 1. mai Luk 6, 31-36	11:00 Solidaritetsgudstjeneste Biskop em. Tor B. Jørgensen Mari Løvaas. Øyvind Kristiansen Christiania damekor Offer til Kristne arbeideres forbund			



<p>Søndag 7. mai Joh 16, 16-22</p>	<p>11:00 Friluftsgudstjeneste på Brannfjell v/ «Svarta» Oppmøte 10:30 v/Bekkelaget kirke Sverre Bang Ørjan Apeland Nattverd Offer til menighetens arbeid</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Diakonens dag Mari Løvaas Trond Staff Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer til KIA Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen Trond Dahlen</p>
<p>Søndag 14. mai Joh 15, 1-8</p>	<p>11:00 Familiegudstjeneste 4-årsbok Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Barnehagen og Barnekorene deltar Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Hans Jacob Finstad Simen Valldal Johannessen Dåp og nattverd Offer til Fransiskushjelpen Kirkekaffe</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Øystein Larsen Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Onsdag 17. mai</p>	<p>10:45 Gudstjeneste på kirkebakken Mari Løvaas Sverre Bang</p>		<p>08:30 Gudstjeneste på kirkebakken Barbro Schmedling Simen Valldal Johannessen</p>	
<p>Søndag 21. mai Luk 18, 1-8</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Cantando synger Søndagsskole Dåp og nattverd Offer til menighetens arbeid Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer. Menighets-arbeidet på SEM Kirkekaffe</p>		<p>12:00 Sportsgudstjeneste Anne Grete Listrøm Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Kr. Himmelfartsdag 25. mai Mark 16, 19-20</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Frivillighetssentralen Kirkekaffe</p>			<p>12:00 Sportsgudstjeneste Kjerstin Jensen Familiedag med grilling og leker Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 28. mai Joh 15, 26-27</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp og nattverd Offer til Kirkekaffe</p>		<p>11:00 Gudstjeneste Sverre Bang Simen Valldal Johannessen Dåp og nattverd Offer til menighetens arb. Kirkekaffe</p>	
<p>Pinsedag 4. juni Joh 20, 19-23</p>	<p>11:00 Høytidsgudstjeneste Sverre Bang Øyvind Kristiansen Nattverd Offer til Normisjon Kirkekaffe</p>			
<p>2. pinsedag 5. juni Joh 16, 5-11</p>	<p>11:00 Felles prostigudstjeneste i Holmlia kirke</p>	<p>11:00 Felles prostigudstjeneste i Holmlia kirke</p>	<p>11:00 Felles prostigudstjeneste i Holmlia kirke</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Tor Berger Jørgensen Jan Ørnulf Melbostad</p>
<p>Søndag 11. juni</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas Morten Fjøren Konfirmantdåp Offer til Misjonsalliansen Kirkekaffe</p>	<p>11:00 Gudstjeneste Eilert Rostrup Håkon Øyen Nattverd Tilbud for barn under gudstjenesten Offer: Den Evangelisk- luthersk kirke i Jordan og det hellige land Kirkekaffe</p>	<p>13:00 Friluftsgudstjeneste i Skinnerbukta Barbro Schmedling Kristin Øygard Voksenkor - Bølgebrus Barnekor - Svansen Offer til Ung Oslo Tårnagenter</p>	<p>12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Oftebro Nattverd Jan Ørnulf Melbostad</p>



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,
tlf: 22 65 60 50,
epost: om-a@online.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

www.rideskole.no



Interflora-butikken hjelper deg å overraske



SAMTALEN

– for deg som vil leve livet levende!

- Parterapi
- Familieterapi
- Samlivskurs
- Psykolog

Telefon: 23 13 43 93

E-post: post@samtaalen.no

www.samtaalen.no

Midttunveien 8
1177 Oslo

Sandakerveien 52
0477 Oslo

CARSTEN RUUS
TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø

Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no

joker

Hverdager 08:00 - 22:00

Lørdag 09:00 - 21:00

Søndag 11:00 - 21:00

VELKOMMEN

Velkommen til:

**Holtet
Damefrisør**

Jomfrubråtveien 85

Telefon 22 28 40 06



**Selskapsmat
- Catering**

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

wang
NORGES ELDESTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

Boliger til salg
Kjøpe
Selge
Leie
Verdivurdering

Kongsveien 78, 0177 Oslo
Telefon: 23 16 73 00
Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo
Daglig leder: Torunn Leiknes.
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.
Telefax: 23 24 49 98
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside internett:
www.seniorsenter.no
E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl. 12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De andre dagene varmrett/suppe/grøt.

Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen med sjeldnere hyppighet):
Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans, hyggetreff, bridge, svømming, tegne og maleklubb, dataveiledning, internett, teater/revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter, kryssordgruppe, slektsforskning.

Mars

Onsdag 29. kl 12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.
«Vår Herres klinkekuler». Erik Bye-program med sanger og anekdoter om hans liv.

April

Tirsdag 04. kl 11.00 PÅSKEMARKED.
Salg av håndarbeider. Stort loddssalg.

Onsdag 05. kl 12.00 HYGGETREFF.
Påskebudskapet i ord og toner.
Vi får besøk fra Bekkelaget kirke.

Torsdag 06. kl 19.30 OSLO NYE.
Musikalen Cabaret. Honnør kr. 520.
Se egen annonse.

Onsdag 19. kl 12.00 BRUKERNES ÅRSMØTE.
Kaffe og kringle.

Fredag 21. kl 12.00 KLESSALG
og mannekengoppvisning v. Gabriella.

Onsdag 26. kl 12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.
Tema bryllup. Konsert m. Germani Boutz
Hexeberg fløyte og Morten Fagerli piano.

Mai

Onsdag 03. kl 12.00 HYGGETREFF.
Eldredag i Bekkelaget kirke. Kirkekaffe etter gudstjenesten.

Onsdag 10. kl 12.00 HYGGETREFF.
Kjente og kjære sanger og klassiske perler v. pianist og sanger Anne Lene Ruud.

Fredag 12. kl 12.00 FEST FOR FRIVILLIGE.
Kaffe og vaffel i vestibylen fram til kl. 11.30.

Onsdag 24. Kafeteriaen åpen.
Ikke arrangement.

Onsdag 31. kl 12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.
Storkoret v. Ekeberg skole synger og underholder.

Juni

Onsdag 07. DAGSTUR
til Samvirkemuseet på Gjettem i Bærum.

Onsdag 14. kl 12.00 FØDSELSDAGSFEIRING.
Svingende formiddag. Viser, vals og jazzlåter v. Svein Briså, Januz Kruz, Finn Torgersen og Torill Wøhni

Onsdag 21. kl 17.00 ST. HANS-fest.
Rømmegrøt og spekemat.
Musikalsk underholdning. Påmelding.
Vi får besøk fra Bekkelaget kirke.



Seniorsenter

Holtveien 6A, 1177 Oslo

Daglig leder: Rune Forshaug

Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81

Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33

Hudpleie direkte: 951 00 729

postmaster@bekkelagetseniorsenter.no

www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15. Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag. Varmrett på fredag.

Faste aktiviteter: Trimgrupper, Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs, samtalegruppe, fransk-undervisning, litteraturgruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted, strikkeklubb, turgruppe

Bil: Vi henter og bringer den som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15 dagen før

Program

Onsdag 29. mars Kl. 1200:

Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet, Alle er velkommen!

Onsdag 29. mars Kl. 1500:

Årsmøte med valg for Foreningen Bekkelaget Seniorsenter, møt opp!

Onsdag 5. april Kl. 1200:

«Det Osmanske riket» v/Hilde Henriksen Waage, Professor i historie, Institutt for arkeologi, konservering og historie.

Onsdag 12. april Påskeferie (8/4 -17/4)

Onsdag 19. april Kl. 1200:

«Vulkanutbrudd – virkning på klima» ved Kristen Gislefoss.

Torsdag 20. april Kl. 11-14:

Salg av klær ved Bellis/Gabriella

Fredag 21. april Kl 1230:

Fredagsjazz med Swingkabinetet ved Gunnar Knudsen tenorsax/vokal, Svein Briså bass, Januz Krzos på piano og Finn Torgersen på trommer, inngang medl. kr. 50 /ikke-medl. kr.100.

Onsdag 26. april Kl 1200:

Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet. Alle er velkommen!

Onsdag 3. mai

Peer Gynt-150 årsjubileum v/Sidsel Nielsen, teaterhistoriker.

Torsdag 4. mai Kl 1800:

Ost og kjeks ved brukerkomiteen. Ingen påmelding. Velkommen

Onsdag 10. mai Kl 1200:

«På undringens vei» ved Sissel Johanna Bakken, musikkterapeut og forfatter -Aktuell med boken: «På undringens vei».

Torsdag 11. mai Kl. 10.30-14:

Skosalg Stop Shop Sko

Onsdag 24. mai Kl. 1200:

Lett sommermusikk ved Jonny Kokaas, vokal, keyboard og trekkspill.

Onsdag 31. mai Kl. 1200:

Fødselsdagsfeiring, Gunhild Lande ved pianoet. Alle er velkommen!

Onsdag 7. juni Kl. 1800:

Fest for de frivillige

Onsdag 14. juni Kl. 1200:

Grilling i haven, musikk fra altanen, PÅMELDING kr. 180

Onsdag 21. juni Kl. 1200:

Fødselsdagsfeiring, Rannveig Liseth ved pianoet. Alle er velkommen!

Torsdag 22. juni Kl. 1200:

Feiring av St. Hans, Per Thoresen spiller, PÅMELDING kr. 180.



Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:

Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom kontortid

Telefon 23 62 98 70

e-post: post.bo.oslo@kirken.no

Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder John A. Gjertsen,
tlf. 23 62 98 70

e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450

e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling
tlf. 936 82 453

e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120

e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest

Morten Fjøren

tlf. 979 80 453

e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygard

tlf. 995 42 113

e-post: ko528@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70

e-post: ts375@kirken.no

Menighetskonsulent

Dag Magelssen

tlf. 23 62 98 70

e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke

Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348

e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy

Simen Vallidal tlf. 47 30 54 99

e-post: SimenVallidal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset

Håkon A. Øyen

e-post: haakon.oyen@gmail.com

Bekkelaget Menighets

Eiendomsforvaltning

Driftsleder Torkil Skaug

tlf. 957 48 438,

e-post: torskaug@broadpark.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter

Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,

tlf. 958 48 401 e-post:

bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset

Inger Marie Solskjær Johansen

tlf. 918 20 992

e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage

Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:
www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter

Daglig leder Torunn Leiknes,

tlf. 23 24 49 90

Nettsider: www.seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet

Institusjonsleder Miriam Berntsen Hasle

tlf. 23 16 83 00. Nettsider:

www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt

Bankkonto nr. **1609.04.41845,**

Vipps: #44737

Gavekonto SEM

Bankkonto nr. **1645.02.20691**

Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy

Bankkonto nr. **1609.51.16896**

Vipps: #16487

Ettermiddagstreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang.
Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp.
Hvert Treff fokuserer på et tema.
Allsang og lystenning. Tidsramme: kl 1630-1830.

24. april	Olga Tvedt, bymisjonsprest	Ingen bare det du ser
15. mai	Marianne Graff	Vi synger våren inn
12.juni	Sommeutflukt til Hauketo-Prinsdal krk. Omvisning og historikk. Lunsj og kaffe. Anne Fjeldstad deltar	

Kontakt: Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

MENIGHETSTUR
Bekkelaget & Ormøy menighet



VELKOMMEN TIL

FELLESSKAPSTUR
KNATTHOLMEN
LEIRSTED
3.-5. JUNI

MELD DEG PÅ INNEN 22. MAI

RETT UTENFOR
SANDEFJORD

I år arrangeres det også
UNGDOMSLEIR
for ungdommer fra 8. klasse og oppover.
Egen hytte, eget program.

Kontaktperson:
Morten H. Fjøren
Barne- og ungdomsprest
mf292@kirken.no
(Samme dato og påmeldingsfrist.)

Spørsmål?

Kontakt Trond Staff
Tlf: 23 62 98 78
ts375@kirken.no

For informasjon og påmelding:
kirken.no/bekkelagetogormoy