

Kontakten

MENIGHETSBLAD FOR BEKKELAGET OG ORMØY MENIGHET

NR 2 – 2018 – 79. ÅRG



Ormøy kirke 125 år

- Den beste medisinen er trygghet
- Besøk fra Romania
- La barna bli utsatt for musikk!
- Temamøte 17. april med Eyvind Skeie



Tillit og mistillit

Når jeg skriver dette er vi midt oppe i en regjeringskrise i forbindelse med Sylvi Listhaugs facebook-innlegg om Arbeiderpartiet og terrorisme. Opposisjonen uttrykker mistillit overfor statsråden og vil ha henne fjernet som justis- og beredskapsminister. Det er en alvorlig situasjon som i verste fall kan føre til at regjeringen går av. Hvordan dette gikk vet dere nå når dere leser denne lederen. Mistillit hører man dessverre stadig om, men da kanskje i mindre alvorlige situasjoner, hvor ikke så mye som regjeringens være eller ikke være står på spill.

Eller er det ikke like kritisk når mistillit forekommer på lavere «nivåer»? Hvorfor skulle det ikke være det? Det som står på spill er forholdet mennesker imellom uansett hva den ytre settingen er. «Kan jeg stole på deg?», blir spørsmålet. For en del år siden hadde vi en selger på jobben som fikk solgt inn ganske mye og gjorde en god jobb. Men det kom ikke inn noen penger fra de firmaene han hadde solgt til. Til slutt tok salgssjefen kontakt med en av kundene og fikk til svar at ingen fra vår bedrift hadde kontaktet dem om noe. Etter hvert som man gravde mer i saken, så viste det seg at alt bare var løgn fra denne selgeren. Dette og andre forhold vedkommende hadde gjort seg skyldig i endte naturlig nok med at han fikk sparken. Samtidig som vårt firma havnet i en vanskelig situasjon.

Det er klart at man skygger unna slike personer etter å ha opplevd deres sveikfulle adferd. I jobbsammenheng får de som regel ikke en sjanse nr. 2. I andre sammenhenger, som familie og



Foto: Jan Brekke.

venner, kan et svik i verste fall føre til en brutt relasjon for lang tid framover. Men det kan også bli slik at forholdet repareres og tilliten bygges opp igjen.

Her har det mye å si hvordan den som er årsak til mistillit håndterer situasjonen i etterkant. Det er mange eksempler på at de som har havnet i fengsel for lovbrudd, etter å ha fått hjelp til å komme på rett kjø, har klart å bygge opp andres tillit til en selv igjen. Denne prosessen starter med at man aksepterer faktum, at man har gjort seg fortjent til mistillit, og deretter et ønske om å gjenopprette

tilliten til en selv. Samtidig er det viktig å være klar over at dette er ting som tar tid, ting endrer seg ikke over natten.

Å bygge tillit er et møysommelig arbeid. Man må vise det i handling at man er til å stole på, ikke bare én gang, men over lengre tid. Slik jeg opplever det, er dette rett og slett hardt arbeid. Det er ikke nok bare å være godt likt som person, det må bygges sten på sten i det stille. Man bygger en karakter. En person folk opplever er til å stole på. En person som utfører det han eller hun har lovet

å gjøre, til avtalt tid. En person som møter opp til den tiden man ble enige om.

Man blir en person som andre våger å gjøre seg avhengig av, som de har full tillit til i alle situasjoner. Svikter du da, får de problemer. Det blir som i ekteskapet, der to personer har overgitt seg til hverandre fordi de har en gjensidig tillit. Man tør å satse, tør å gjøre seg sårbar, fordi man stoler på den andre.

Kontakten

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
telefon 23 62 98 70

Forsidebilde: Robert August Pedersen

Redaktør

Jan Brekke, jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon

Gunn von Trepka,
gunn.von.trepka@vikenfiber.no

Anne Borgersen Skaug,
allskaug@online.no

John Gjertsen,
jg233@kirken.no

Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com

Jacob Birger Natvig,
jbnatvig@online.no

Annonser

Annonsefrist 16. mai
kontakt Per Einar Grønhaug,
per@greenbox.no

Farger: kr. 6,00 pr. sp. mm
Neste deadline 16. mai
Layout GreenBox as

Trykk Nr1Trykk,
Opplag 7.500

Frivillig abonnement kr. 250 for 2018
Vipps: #44737, merk Kontakten

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som PDF-fil



Trond Skard Dokka er menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Fordi du ikke har fortjent det

Personlig mener jeg at Norge de seinere år har blitt altfor likt USA, og det på mange måter. Men på ett punkt kunne vi godt bli likere: Amerikanere er langt flinkere til å gi enn vi er. Jeg tenker ikke først og fremst på milliondonasjonene fra de superrike, slike gaver markedsføres bra nok i andre medier. Det er gavmildheten til folk flest, ikke minst i kirker og menigheter, jeg vil trekke fram som forbilledlig.

Det er mange grunner til at amerikanere gir. Langt mindre finansieres av det offentlige der enn hva vi er vant med. Samtidig er adgangen til skattefradrag for gaver mer omfattende. Slikt er allikevel utilstrekkelig som forklaring. Det blir ingen sjenerøsitet av disse rammebetingelsene uten at folk faktisk kjenner ansvar for sine medmennesker, enkeltvis og i fellesskap. Og det blir heller ingen gavmildhet av det uten at folk kjenner en form for frihet i forhold til det de selv måtte disponere av tid, krefter og penger, uten en visshet om at jeg dypest sett ikke er avhengig av det jeg eier. Uten en slik frihet blir resultatet påholdenhet, uansett hvor mye ansvar man måtte 'føle'.

Når det gjelder gavmildhet, kan impulsene fra Amerika allikevel være så mangt. Fra tid til annen har jeg snublet over kanaler der amerikanske TV-evangelister boltrer seg. Ikke sjelden står gaver i fokus. Og ikke sjelden er budskapet at det lønner seg å gi – for den

som gir. Men å gi fordi en tror det lønner seg, det er en investering og ikke en gave. Ikke et vondt ord om investeringer – hvor ville vi vært uten? – men det er og blir noe annet enn gaver. En gave er en overrekkelse, å legge noe av mitt i andres hender, uten å kreve noen form for motytelse i gjengjeld. En gave har fokus på den andre, og bekrefter menneskers dype forbundethet med hverandre.

I mange tekster beskrev Luther mennesket som et 'rør', åpent i begge ender. Ned i dette røret forestilte han seg at Gud øste sine mangfoldige gaver, alt det et menneske trenger i livet, både for tid og evighet. I dette bildet består livet i å bli gjennomstrømmet av goder, og å nyte denne frydefulle flom av livsmidler, livskraft og livsglede – så lenge de befinner seg i mitt 'rør'. Guds hensikt er nemlig å bruke ethvert slikt 'menneskerør' for å kanalisere sine gaver til andre. Og en slik kanalisering skjer virkelig – hvis vi ikke av angst for å få for lite selv, stenger røret i bunnen. Men å gjøre det, var for Luther ensbetydende med vantro, med å ikke ha tillit til at Gud gir oss det vi trenger, f.eks. gjennom andre 'menneskerør'. Slik ble det i hans tenkning en dyp sammenheng mellom vantro og påholdenhet på den ene side, og mellom tro og sjenerøsitet på den andre.

Hvorfor er vi så lite sjenerøse? Jeg tror en av grunnene er at vi har blitt så opphengt i tanken om at vi har fortjent

alt det vi har, og derfor kan bruke det på oss selv. Utallige reklameframstøt for økt luksusforbruk har brukt argumentet «fordi du har fortjent det». Denne reklamelogikken kan gjentas i det uendelige, så langt pengesekken rekker: Har du råd til det, har du fortjent det. Ikke å undres over at vårt private luksusforbruk aldri har vært høyere enn i dag.

Naturligvis er det mye vi har fortjent. Vi har forhåpentlig fortjent lønna vår, noen ukers ferie, en pust i bakken. Men som et totalperspektiv på livet er fortjeneste meningsløst. Kan vi som nasjon si at vi fortjente å finne olje og gass? Og selv om den enkeltes livsstil både kan forkorte og forlenge livet, er og blir det flaks, ikke fortjeneste, som er den aller viktigste helsefaktoren. Og selvfølgelig: Det er ingen som noen gang gjort seg fortjent til å bli født.

Uten at vi ser oss selv som mottakere av ufortjente gaver, har vi vanskelig for å bli sjenerøse givere. Det er ganske enkelt fordi det er så mye ved livet som er ufortjent, at vi er fri til å bruke av vårt til andres beste.

Vi ber for:

Brudeparsamlingen 19. april. Alle som skal feire bryllup i kirkene denne våren og sommeren

17. maigudstjenestene på kirkebakken på Ormøy og på Bekkelaget

Ormøy kirkes 125-års jubileumsfeiring i mai

Eldres kirkedag 9. mai

Bekkelaget kirkes barnehage

Simensbråten og Ekeberg senior-senter

Konfirmantene som skal døpes 10. juni

Nytt fra Menighetsrådet

Menigheten har i flere år gått med underskudd. Dette har tæret på oppsparte midler, og menighetsrådet har nå sett seg nødt til å foreta innsparinger for å oppnå bedre budsjettbalanse.

Menigheten har arrangert en egen fest for givere.

Menighetsrådet er i ferd med å ferdigstille vårt nye, felles strategidokument.

Menighetsrådet har avgitt høringsuttalelse i forbindelse med revisjon av Den norske kirkes ordning for hovedgudstjenesten.

Det arbeides intenst med ombyggingsoppgavene menighetshuset i Ormøybakken

Reparasjonsarbeidene på Ormøy kirke ble ferdige på nyåret.

Program for jubileumsuken i Ormøy kirke

Onsdag 23. mai
kl. 18.00

Konsert med
Solveig Sletthjell
og menighetens barne-
og voksenkor

Søndag 27. mai
kl. 11.00

Jubileumsgudstjeneste
w/ Barbro Schmedling,
Sverre Bang og Eigil Morvik.
Musikalske innslag
ved sangerinne Ingrid Birkeland,
pianist Alf Knudsen
og menighetens kor.

Søndag 27. mai
ca. kl. 13.00

Festkirkekaffe/kirkelunsj i
menighetshuset. Jubileumskåseri
av Trond Skard Dokka. Musikalske
innslag ved Ingerid Louise Birkeland
og pianist Alf Knudsen.
Taler og hilsener.

Tirsdag 29. mai
kl. 19.00

Temakveld. «Raske endringer og varige
verdier: Tanker om frivillighet og idealer
i forandringenes tidsalder» ved/filosof,
forsker og forfatter Henrik Syse.
Enkel servering!

Se menighetens webside for mer
informasjon om arrangementet!

Kirkekomitéen på Ormøy

Kirkekomiteen ble oppnevnt av det siste menighetsrådet i daværende Ormøy menighet før sammenslåingen med Bekkelaget menighet. Komiteen ble stiftet for å sikre at Ormøys interesser skulle bli ivaretatt på en god måte.

Komiteen har et overordnet ansvar for å tilrettelegge for gudstjenester, planer og aktiviteter i kirken og menighetshuset. Formålet er å skape en lokalt forankret, åpen og inkluderende menighet for alle generasjoner i nærmiljøet. Komiteen inviterer til et nært samarbeid med skole, organisasjoner og foreninger lokalt, og i et større perspektiv, ved å ta aktiv del i samfunnsdebatten gjennom temakvelder og med kulturelle innslag fra lokalmiljøet.

Følgende er med i komiteen: nestleder Barbro Schmedling, Siri Hjerpset, Gunn von Trepka, Hanne Sanna Paulsen, Tom Arne Hemstad og leder Tove Rasch. Vi møtes en gang i måneden.

Vi bruker mest tid på planlegging av spesielle gudstjenester som f.eks. påskemåltids- og karnevalsgudstjenester samt temakvelder.

Vi har jo lenge planlagt og arbeidet med tilbygget til Ormøy kirke. Nå har vi i stedet fått et enestående menighetshus, så det må sies virkelig å være en milepæl.

For tiden arbeider komiteen, som i noen måneder er forsterket med

Harriet og Jacob Natvig og Kari Klausen, med forberedelser til kirkens 125-årsjubileum. Dessuten arbeider vi fortsatt med innkjøp til menighetshuset. Når snøen går, er det innkjøp av utemøbler, så vi har nok å ta tak i.

Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger fra menigheten i forbindelse med kjøpet av det nye menighetshuset. Når vi får tillatelse til ombyggingen, gleder vi oss til å ta det i bruk sammen med hele menigheten.

Til slutt vil jeg gjerne få sende en takk til Bekkelaget og Ormøy menighetsråd som så absolutt har tatt hensyn til lille Ormøy.



Tove Rasch, leder av kirkekomitéen på Ormøy.
Foto: John Gjertsen.

Kjære Bekkelaget og Ormøy menighet

Siden 1893 har Ormøy kirke samlet folk til gudstjenester og kirkelige handlinger i sorg og i glede. Denne lille, vakre, rødmalte tømmerkirken er unik blant kirkene i Oslo bispedømme og er et viktig møtested også i dag.

Dere ønsker at Ormøy kirke skal være et sted med lave terskler og stor takhøyde, som hilser velkommen inn til høytid og gudstjenestefeiring i et trygt og tradisjonsrikt kirkerom. Dette er et ønske vi deler.

Videre støtter jeg dere i deres egen presentasjon, der dere sier: Ormøy kirke er et sted der evangeliet skal forkynnes i ord og handling, gjerne på nye og uventede måter. Vi ønsker at det skal

være både substans, utfordring og tyngde i forkynnelsen, og ønsker særlig å peke på vårt ansvar for jorden og hverandre. Gjennom alt dette har vi som mål å være et stadig viktigere religiøst, sosialt og kulturelt møtested for lokalmiljøet på Ormøya, Malmøya, Ulvøya og Nedre Bekkelaget.

Jeg ønsker Guds rike velsignelse over jubileumsmarkeringen og over livet som vil leve i denne kirken i tiden framover.

Hilsen

Kari Veiteberg
biskop



Kari Veiteberg, biskop i Oslo bispedømme. Foto: Hege Flo Øfstaas.

Ormøy kirke 1893-2018

Vi har satt sammen en bildekavalkade over en del av historien til kirken opp gjennom årene. Det er alt fra rehabilitering, bispebesøk og konfirmantkull til karnevalsgudstjenester.



Ormøy kirke ca år 1900. Foto: Jesper Jespersen.
Kilde: <http://oslobilder.no/OMU/OB.Z10313>.



Sydfasaden under rehabilitering høsten 1990.



Daværende biskop Gunnar Stålsett og noen barn fra barnekoret under bispebesøket 2. mai 2004.
Foto: Arne Iversen.



Presentasjon av konfirmantkullet 2014.
Foto: Robert August Pedersen.



Voksenkoret Bølgebrus synger under en jubileumsgudstjeneste (Ormøy kirke 120 år). Foto: Jan Brekke.



Ulvøyas popstjerne Glenn Gulli synger sammen med Ormøy kirkes barnekor. Oktober 2004. Foto: Arne Iversen.



Ormøy kirke er en populær kirke for dåp. Oktober 2005. Foto: Arne Iversen.



Fra julemessen 1. advent 2013. Foto: Jan Brekke.



Karnevalsgudstjeneste 8. februar 2015.
Foto: Anette Dahl.



Lions julekonsert med Oslo Politiorkester.



Formiddagstreff i Ormøy kirke november 2005.
Foto: Arne Iversen.



17. mai 2016 på kirketrappen.



Ormøy kirke 120 år. Foto: Jan Brekke.

Ormøy kirke ble innviet mai 1893 og er den eneste laftede kirken i Oslo.

Dette er en langkirke med trekk fra nygotikk og dragestil og ligger nydelig til.

Kirken ble tegnet av den tyskfødte arkitekten Bernhard Steckmest og ferdigprodusert på Strømmen Trevarefabrikk.

Ormøy kirke omfattes med stor kjærlighet og omsorg fra lokalbefolkningen.

Kirken ble bygd for midler samlet inn blant øyboerne og i forretningsmiljøet i Kristiania.

Menigheten omfattet folket på øyene i Bunnefjorden og fastlandet innenfor og tilhørte det gamle Nordstrand sokn til Bekkelaget kirke ble bygd i 1923.

Kirken er sjeldent godt bevart på tross av gjentatte råteangrep.

I 1992 var den på nippet til å bli ødelagt etter en brannstiftelse.

La barna bli utsatt for musikk!

Gunn von Trepka og undertegnede har hatt en samtale med Solveig Sletthjell. Selv var hun mest opptatt av å snakke om Ormøyas korps og Nedre Bekkelaget Skolemusikkorps, og alt det som skjer rundt dem.

Tekst: Robert August Pedersen Foto: Robert August Pedersen og Agnes Etienne

Gjennom samtalen så får jeg en oversikt over alt korpsets foreldre arrangerer, som en del av korpset eller utenom. Barnekonserter, korpskonserter og en slags lokal kulturmonstring.

Stappfull kirke

Korpset har en vårkonsert i gymsalen på skolen i mai/juni hvert år. Da lages det en ordentlig konsert med konferansier. Storbandet Big Boss er den store bidragsyteren her, og det inviteres også profesjonelle artister med en eller annen form for lokal tilknytning. Alt blir gjort på dugnad til inntekt for korpset. Solveig sitter i korpsets styre som en konsertmester.

Hun forteller med glød om et engasjert styre og foreldre. 1.søndag i advent er det tid for julegrantenninger på alle de tre øyene og den tradisjonelle julekonserten hvor hele korpset spiller - fra aspiranter til hovedkorps. Big Boss band deltar også da. Når det

er tid for denne konserten er Ormøy kirke stappfull.

På høsten arrangerer styret og foreldrene en nabolagskonsert. Da prøver de å få med alle lokalaktører - barnekoret, koret Bølgebrus, rockebandet til en av foreldrene i korpset og naboens datter som er så flink til å synge - i en slags kulturmonstring.

Dugnadsånd

I Villa Lilleborg på Ormøya har de en veldig fin konsertscene hvor korpsets styre og foreldre arrangerer barnekonserter, også da på dugnad. Med seg har de proffe aktører. Solveig forteller:

- Vi bruker det nettverket vi har av musikere og artister. Her fått vi presentert ordentlig musikk for barna og håper kanskje at det skal komme folk fra hele bydelen. Det er de beste vi har som bidrar på disse konsertene!

Hun poengterer også at en annen viktig del av dugnaden er å stille opp - som publikum. Skal man kunne fortsette med konsertene så må folk komme og støtte opp om det som skjer på Ormøya. Det er mange tanter, onkler, besteforeldre og andre som stiller opp, men det hjelper mye med flere.

Meningsfylt

Barnekonserterne oppstod fordi inntektskilden til korpset - pantedugnaden - ikke fungerte lenger. Konsertserien holder Solveig frem som et eksempel på den store dugnadsånden i korpsgjengen.

- Det er veldig mange engasjerte i styret og blant foreldrene til korps- og drillgjengen. Mange har lyst til å bidra. Vi har lyst til at barna våre skal vokse opp i et mangfold av aktiviteter. For meg så har korpsarbeidet vært svært meningsfylt.

Hun forklarer videre at det er viktig at barna blir utsatt for musikk:

- Jeg motiveres veldig av å utsette ungene for ordentlig bra musikk. Jeg tror det å ha hørt musikk som treffer deg, eller opplevd andre kunstneriske uttrykk som angår deg, er viktig for at vi skal bli gangbare mennesker. Jeg tror det er viktig å ha andre referanser enn de du kan telle deg fram til. Det bidrar vi til med disse konsertene. Det er mitt store perspektiv.

Hva skjer fremover:

15.april - Mr. Ping, barnekoncert på Villa Lilleborg på Ormøya med trommeslager Knut Lothe.
3.juni - vårkonsert med Big Boss band og artister.

Midten av oktober - nabolagskonsert i gymsalen på Nedre Bekkelaget skole.
1. søndag i advent - julekonsert i Ormøy kirke.



Drillgjengen viser frem kunster for publikum på musikalsk sommerfest.



Korpset varmer opp publikum på musikalsk sommerfest.



Solveig Sletthjell vil utsette barn for musikk.

TROSOPPLÆRINGSTILTAK

Våren 2018

Lederkurs

10. trinn og oppover
Januar – desember

Kode B, Bekkelaget

6. trinn
20. april

4-årsbok, Bekkelaget

4-åringer
6. mai

Pilegrimsvandring

5-åringer
23. mai

Tårnagethelg, Ormøy

2. og 3. trinn
9. og 10. juni



AKTIVITETSKALENDEREN

MANDAG

Babysang

kl. 10.30-11.00

Lille-klubben

0-3 år

kl. 18.00-18.45

Knøttekor

3-6 år

kl. 18.00-18.45

Barnegospel

6-10 år

kl. 18.00-19.00

Speider

Oppdagere

(annen hver uke)

1.-3. klasse

kl. 18.00-19.00

Stifinnere

4.-6. klasse

kl. 18.00-19.30

Vandrere

7.-9. klasse

kl. 18.00-19.30

Familiemiddag

Annenhver uke

kl. 17.00

ONSDAG

Svansen

4-10 år

kl. 17.45-19.00

Ormøy Kirke

Bandskolen

10-19 år

TORSDAG

Babysang

3-7 mnd

kl. 11.30-12.15

Babysang

8-12 mnd

kl. 13.00-13.45

Soul Children

5.-10. klasse

kl. 19.00-20.00

Nach ungdomsklubb

Hver uke i skoleåret

kl. 19.00-21.00

SØNDAG

Søndagsskole

for barna under

gudstjenesten i

Bekkelaget og på SEM

BARNEANDAKTEM

Av: Mari Løvaas

Pippi og påsken

Har du hørt om Pippi Langstrømpe?

Det har du helt sikkert. Pippi som bor i Ville Villekulla og har en stor veske med gullmynter i. En gang hørte jeg en historie som handlet om både Pippi og påsken, den synes jeg passet bra nå, for nå er det jo snart påske.

En kveld sitter Pippi og teller alle gullmyntene sine, da er det plutselig to røvere som bryter seg inn og vil stjele gullpengene hennes. Da de skulle prøve å ta pengene ble de nok overrasket. De var nok ikke forberedt på at Pippi var kjempersterk! Hun tok røverne og løftet dem høyt opp og satte dem oppå et skap, sånn at de ikke kunne komme ned. Røverne ble redde mens de satt der oppe og begynte å gråte. Etter en stund løftet Pippi dem ned igjen og sa at de måtte danse med henne! Så danset de sammen lenge. Pippi ble etter hvert sulten, hun satte

fram mat sånn at de kunne spise. Røverne og Pippi spiste sammen helt til de ble stappmette.

Røverne lurte nok på hvorfor ikke Pippi var sint på dem. Hun sa bare at hun var glad for at hun hadde fått besøk midt på natten. Da de skulle gå overrasket hun dem enda en gang. De fikk nemlig med seg en gullmynt hver, så sa hun: «Den har dere ærlig og reidelig fortjent!». Røverne skjønte ikke noen ting og Pippi bare lo og gikk for å legge seg. Dette var jo en litt spesiell måte å behandle røvere på.

Du har helt sikkert hørt om det som skjedde i påsken også, om Jesus som ble hengt på et kors. Da var det ikke gullpenger, men menneskene ville ta livet hans.

Da Jesus hang på korset, hørte de ham si til Gud: «Far, tilgi dem, for de vet ikke hva de gjør.» Til og med da Jesus hang på korset,

var han god mot menneskene.

Ved siden av Jesus hang det to virkelige røvere. De hadde gjort mye galt, de hadde blitt dømt for det de hadde gjort og skulle korsfestes. Den ene røveren angret nok på det han hadde gjort, han snakket med Jesus og sa: «husk på meg når du kommer i ditt rike!». Da Jesus hørte det sa han: «I dag skal du være med meg i paradiset.»

Jesus behandlet også røveren på en spesiell måte. Jesus gav røveren det som han håpet på og ønsket seg, han ble tilgitt av Gud. Jesus lovet ham plass i himmelen!

Kjære Gud. Takk for at du sendte Jesus til jorden. Takk for påsken. Takk for at vi kan be om tilgivelse og for at vi kan få tro på at vi også kan få komme til paradiset. Amen



Faste aktiviteter

Mandag

Bekkelaget menighetssenter:

Lille-Klubben kl. 18.00-18.45

Knøttekor kl. 18.00-18.45

Barnegospel kl. 18.00-19.00

SoulChildren kl. 19.00-20.30

Speidere: kl. 18.00-19.30

Ormøy kirke:

Voksenkoret Bølgebrus kl. 19.00.

SEM-huset:

Babysang kl. 10.30-11.00

Tirsdag

Bekkelaget kirke:

Åpen kirke kl. 19.00-21.00

Ormøy kirke:

Kulturkvelder ca to ganger per semester

Onsdag

Bekkelaget menighetssenter:

Bandskole fra kl. 15.00

Ormøy kirke:

Svansen, Ormøy kirkes barnekor kl. 17.45

Torsdag

Bekkelaget kirke/menighetssenter:

Temakvelder ca 2 ganger per semester

Babysang kl. 11.30-12.15 og kl. 13.00-13.45

Bekkelaget kirke:

Voksenkoret Cantando kl. 18.30-20.30

Søndag

Gudstjenester i Bekkelaget kirke hver søndag

Gudstjenester på SEM-huset annenhver søndag

Gudstjenester i Ormøy kirke annenhver søndag

Bekkelaget kirke er åpen

Åpen kirke for stillhet og ettertanke
Hver tirsdag fra 19:00 til 21:00

Hva skjer?

EttermiddagsTreff på SEM-huset

Variert program med stor vekt på musikk og sang. Uformelt samvær rundt et felles suppemåltid og en kaffekopp. Hvert Treff fokuserer på et tema. Allsang og lystenning er en del av opplegget. Tidsramme: kl. 16.30-18.30.

16. april

Dag Arne Roum: Om Per Sivle

«Livet er nå det likaste leil»

14. mai

Ragnar og Else Marie Sjølie:

«Påskevandring i Kina»

11. juni

Sommertur til Oppsal kirke.

Omvisning og historikk.

Kontakt:

Marianne Graff tlf. 47 81 90 41.

BØNNESAMLING

*

Velkommen til bønnesamling
i Bekkelaget kirke
Torsdager kl 11:15

Kontaktperson: Marianne Johnsen

Mobil: 90664824

Samling for brudepar

Alle som skal feire bryllup i Bekkelaget og Ormøy kirke fra slutten av april og ut året ønskes velkommen til et informasjonsmøte i Bekkelaget kirke torsdag 19. april kl. 18.00 -19.00.

Her vil det bli gitt en orientering om hva som skal skje i kirken, og om musikk, salmer, pynting osv. Dere vil få møte menighetens prester, og kirkemusikeren vil spille eksempler på inngangs- og utgangsmusikk. Dere får også høre noen av salmene som er mest aktuelle for bryllup.

Velkommen, alle gifteklare!



Skaperverkets dag i Skinnerbukta

«Jorden er vår mor.
Den er kilden til vår eksistens,
vår religion, vår identitet.
For oss er jorden noe levende.
Vi er en del av den
og den er en del av oss.»

(visdomsord fra den australske urbefolkning)

Bekkelaget og Ormøy menighet ønsker velkommen til friluftsgudstjeneste og markering av Skaperverkets dag i Skinnerbukta på **Malmøya søndag 10. juni kl. 13.00.**

Gudstjenesten vil ha fokus på sol og sommer, på skaperverket og på menneskets ansvar for å ta vare på jorda. Gudstjenesten feires i forbindelse med Tårnagenthelg i Ormøy kirke og barna vil følgelig bli godt synlige i gudstjenestefeiringen.

Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe og lunsj i det grønne med miljøagentoppgaver for barna. Alle er hjertelig velkomne, enten de kommer til beins, på sykkel, i båt eller med bil. Både menighetens barnekor og voksenkoret Bølgebrus deltar i gudstjenesten. Ta med unge, gamle, badetøy, noe å sitte på, nistekurv og godt humør og kom til Skinnerbukta 10. juni kl. 13.00.

Velkommen!

TEMAMØTE

m/ forfatter og salmediker
Eyvind Skeie

tirsdag 17. april
kl. 19.00
i menighetssenteret
ved Bekkelaget kirke.

Tema:
Biskop Thomas
og de kristnes liv i
Egypt



Temaet har sin bakgrunn i Eyvind Skeies bok: "Biskop Thomas. I kjærlighetens sirkel" som kom ut i 2017. Musikk ved Sverre Bang, Bjørn Wegge og Gotfred Gundersen fra "The Real Fake Band". Felles kveldsmåltid. Anledning til å gi gave til menighetens prosjekt i Egypt. Sted: Bekkelaget og Ormøy menighet

17. mai-gudstjenester ved kirkene

På morgenen, 17. mai, vil de lokale barnetogene først gå en runde i lokalmiljøet, før de ender opp ved henholdsvis Ormøy kirke og Bekkelaget kirke. Der blir det gudstjenester på kirkebakken.

Ved Ormøy kirke skjer dette ca. kl. 08.30.
Her taler menighetsprest Barbro Schmedling.

Ved Bekkelaget kirke begynner gudstjenesten ca. kl. 10.40. Her står kapellan Mari Løvaas og sokneprest Sverre Bang for opplegget.

Velkommen til en festlig gudstjenestefeiring på nasjonaldagen!



TEMAKVELD m/ Henrik Syse

Raske endringer og varige verdier:
Tanker om frivillighet og idealer i
forandringenes tidsalder



Ormøy kirke
torsdag 29. mai kl. 19.00

Enkel servering og kulturelle innslag
Velkommen!

Hildah og the Young one og the Brown one

Åslaug Håkås Tveite, bosatt på Karlsrud, har nylig gitt ut en bok vi har tatt en titt på. En stemningsfylt bok om en spesiell husmor og det å være norsk lærer på en dugnadskole i Kenya på midten av 70-tallet.

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Dette er Åslaugs første bok. En diktsamling er på vei. Hun er fast tilstede på SEM-husets gudstjenester og ofte på gudstjenester i Bekkelaget kirke.

Når jeg møter Åslaug for å snakke om boka kjenner jeg at dette er noe hun brenner for – denne historien. Som tar henne tilbake til 70-tallet, da hun var nygift og dro med sin mann som fredskorpsdeltakere til Kenya. Åslaug var tidligere lærer på Holtet videregående skole og fysioterapeut. På Sinyolo Secondary School var hun også lærer.

Bistandsaktuell, Norads fagblad for bistandsarbeidere og andre gir en rørende omtale om boken. De skriver: «Det er blitt en artig bok som bekrefter at man ikke er avhengig av

bindsterke, omfattende skrifter for å bli kjent med andre folk og kulturer.»

Når jeg leser i den så skjønner jeg hva de mener. Boka beskriver stemninger på en poetisk og fin måte, man får en levende beskrivelse av mennesker, dyr og natur, slik at du nesten føler at du er der selv. Hovedpersonen er husmoren Hildah. «The young one» og «The brown one» er to av hennes syv barn. Åslaug beskriver Hildah som en «ganske fantastisk dame som fikk tid til alle ting».

Boken kan bestilles via mail aaslaugberit@gmail.com, tlf. 95253371, eller så kan du finne Åslaug på gudstjeneste på SEM-huset og spørre etter et eksemplar.



Åslaug viser frem sin første roman.

Nye medarbeidere i menigheten

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Ønsk velkommen noen av våre nye medarbeidere. Anders og Bjørn Helge har flyttet inn i en av blokkene i Erlandstuveien.



Anders Østby tar bachelor i religion og samfunnsfag, og skal videre på master i samme fag. Han jobber som lærer i voksenopplæringa i Lørenskog. I Bekkelaget og Ormøy menighet skal han bidra med musikk, og jobber som pianist i barnekoret. Han gleder seg til videre arbeid i menigheten.



Bjørn Helge Gammelsæter er en musikk- og jusstudent som er glad i livet. Han trives godt sammen med folk og liker veldig godt å drive barnekor. Da passer det perfekt at han skal lede barnekoret i menigheten. Han har allerede vært her i snart ett år og opplever dette som en menighet med mange flotte og hjelpsomme folk som gjør jobben veldig kjekk.

Har du lyst til å lære mer om den kristne tro?

Er du nysgjerrig på hvem Jesus er? Da kan Alpha-kurs være noe for deg. Høsten 2018 vil Bekkelaget og Ormøy menighet arrangere Alpha-kurs i Menighetscenteret på Bekkelaget.

Aktuelle datoer:

Kurskveldene blir tirsdager kl. 19-21.30 i ukene:
Uke 37+38+39 i september
Uke 41+42+43 i oktober
En kurshelg 03.-04. november på Abildsø gård (vi sover hjemme)
Uke 46+47+48 i november

Opplegg for kveldene:

Kurskveldene starter med et felles måltid. Deretter blir det undervisning i 30-40 minutter. Til slutt samles vi til samtale i smågrupper.

Pris:

Kurset er gratis, men du må være med på å betale for maten. Måltid på tirsdagene: kr. 500
Frokost + lunsj lørdag/søndag på Abildsø gård: kr. 500

Håper du har lyst til å bli med? Sett av datoene allerede nå. Mer informasjon kommer i neste nummer av Kontakten.





Menighetsprest i Bekkelaget og Ormøy
Barbro Schmedling

Jubilate!

24. mai fyller Ormøy kirke 125 år, og akkurat nå er det all grunn til jubel i og rundt kirken vår. Mye godt har skjedd siden forrige jubileum, da vi feiret at kirken var 120 år.

Siden sist har vi blitt slått sammen, eller kanskje heller gjenforent, med Bekkelaget menighet, og sammenslåingsprosessen har gått over all forventning knirkefritt. I så måte skiller vi oss positivt ut i forhold til mange andre sammenslåtte menigheter – og det har vi all grunn til å være stolte av. Hos oss har dialog, imøtekommenhet og respekt for den andre stått i fokus i sammenslåingsprosessen, noe som har bidratt til positiv atmosfære, styrking av bånd og utvikling av nære relasjoner på tvers av tidligere menighetsgrenser.

For øyfolket fikk sammenslåingen også den positive bivirkning at vi på Ormøya nå har det som må være Oslos flotteste menighetshus, noe som aldri hadde vært mulig uten menighetsrådets og eiendomsforvaltningens velvilje og engasjement for å ivareta og verdsette lokalt engasjement og lokal aktivitet. Hurra for det! Nå får vi bare håpe på og be om at Villa Kirkebakken i tiden som kommer vil bli til glede og velsignelse for både kirke og lokalbefolkning.

Det siste halvannet året har vi i tillegg vært gjennom en sårt etterlengtet vedlikeholdsmessig oppgradering av kirken og det lille tilbygget ved siden av, så nå vil Ormøy kirke forhåpentligvis skinne til Guds ære og folkets velsignelse i nye 125 år. Det gleder oss at vi i tiden som kommer kan ønske folk velkommen til gudstjenester og andre kirkelige handlinger i lokaler som er anledningene verdige, for når sant skal være sagt, så har vi hatt særdeles kummerlige forhold i lang tid.

Riktignok er det ennå en del råttent tømmer som bør skiftes ut og kirken trenger sårt til et nytt strøk med maling, men den største jobben er gjort, og vi har godt håp om at Kirkelig fellesråd vil prioritere å ferdigstille jobben i kirken som oslobiskop Gunnar Stålsett i sin tid kalte «Oslokirkenes smykkekrin». Apropos biskoper; Oslo har nettopp fått ny biskop, og i november er det duket for bispevisitas i menigheten vår, noe som passer ekstra godt i et jubileumsår. Vi ser frem til å ta imot vår nye biskop, Kari Veiteberg, i oppgraderte og skinnende lokaler som vi virkelig kan være stolte av.

Siden sist jubileum har det også skjedd store forandringer i kirken sentralt,

noe jeg ser på med mindre optimisme enn på våre lokale forandringer. Skillet fra staten har medført stor usikkerhet, ikke minst økonomisk. Det er fortsatt ikke klarlagt hvordan fremtidens kirke skal finansieres, men det vi vet, er at pengesekken vil snøres stadig strammere, og at det blir hard kamp om prioriteringene. Mange har uttrykt bekymring for et stadig voksende kirkelig byråkrati, og mange frykter at denne utviklingen er i ferd med å forandre kirkens selvforståelse, noe som vil få store konsekvenser for hvor og hvordan jobben skal gjøres og evangeliet lyde.

I denne situasjonen trenger vi en tydelig avklaring av hva kirken er og skal være, hvordan kirkens grunnopdrag skal forstås, og hvor ressursene skal settes inn. Og da trenger vi modige, tydelige, kompetente og visjonære ledere. Ledere som har både bakkekontakt og himmelkontakt, som ikke er historieløse, og som evner å styre skuta mot fastsatt mål på tross av stormfullt og krevende farvann. Jeg tror og håper at biskop Kari, med sin tydelige evangelieforkynnelse, sin varme og sin menneskelighet, sitt engasjement for fattige og flyktninger, og sitt fokus på bekjempelse av all form for krenkelse av menneskeverdet, er en slik leder. Jubilate! Må Herren

velsigne og bevare henne, og må hennes tjeneste bli til Guds ære og folkets velsignelse!

Såmann

**Jeg skal ikke telle frelste sjeler
Høstens tid er ikke min
Min tunge ikke skapt som en sigd
Min røst skal ikke samle
kornbånd inn i bondens låve**

**Høstens herre gir meg såkorn
Min hånd skal strø det ut
blant torner
på veien
på stenet grunn
i moden muld**

**Såkorn roper ikke
når det slynges ut
Av egen tyngde
faller det i overflod
på vei og åker**

**Jeg skal ikke telle modne aks
Kallet til meg er å så
korn av Guds kjærlighet
raust
til alle sider**

August Bolstad

Ingrid Vad Nilsen ny direktør i Kirkerådet

Kilde: www.kirken.no

Ingrid Vad Nilsen (60) er tilsatt som ny direktør i Kirkerådet. Hun kommer fra stillingen som ekspedisjonssjef for Kulturdepartementets avdeling for tro, livssyn og kulturvern.

- Vi er svært glade for å ha tilsatt Ingrid Vad Nilsen som ny direktør for Kirkerådets administrasjon. Hennes solide faglige kompetanse og brede erfaring fra norsk kirkelandskap kombinert med et komplekst lederansvar vil være uvurderlig for Kirkerådet i årene som kommer, sier leder i Kirkerådet, Kristin Gunleiksrud Raaum.

Vad Nilsen er utdannet ved Menighetsfakultetet i Oslo, først som cand. theol i 1984 og senere med praktisk teologisk eksamen fra samme

sted i 1992. Hun har erfaring fra arbeid som kateket i Sør-Varanger, generalsekretær i Norges kristne råd og prost på Kongsvinger. Siden 2008 har hun vært ekspedisjonssjef i Kulturdepartementet. I denne stillingen har hun hatt et særskilt ansvar for kirkesaker og dermed arbeidet med avviklingen av statskirken. Kirkerådets nye direktør har også hatt en rekke tyngre kirkelige verv, både nasjonalt og internasjonalt, blant annet som medlem i Kirkenes verdensråds sentralkomité i 2006-2008 og som leder i Mellomkirkelig råd for Den norske kirke i 2003-2008.

Som Kirkerådets direktør skal Vad Nilsen lede Kirkerådets administrasjon, som har om lag 75 ansatte organisert i seks fagavde-



Ingrid Vad Nilsen.

linger, herunder sekretariatene for Mellomkirkelig råd og Samisk kirkeråd, i tillegg til sekretariatet for Bispemøtet. Sekretariatet er lokalisert i Oslo og Tromsø. Kirkerådet utøver arbeidsgiveransvar for 1280 prester og ca. 300 administrativt tilsatte i bispedømmerådene. Direktørens hovedoppgaver er å forberede saker

for Kirkemøtet samt sikre gjennomføring av vedtakene. Det er foreløpig ikke avklart når Ingrid Vad Nilsen tiltrer. Hun er ansatt i et åremål på seks år, med mulighet for forlengelse i en ny seksårsperiode. Hun tar over etter Jens-Petter Johnsen, som har hatt stillingen i 12 år.

- Det er mye god medisin i trygghet, omsorg og respekt

Vi fortsetter i dette nummeret med å skrive om eldreomsorgen i bydelen. For å rette oppmerksomheten mot den medisinske siden når det gjelder de eldre, tok vi kontakt med sykehjemsoverlege Pernille Bruusgaard på Bekkelagshjemmet. Hun er en person med mange jern i ilden, men vi fikk henne med på en prat over en kaffekopp i kantinen.

Tekst: Jan Brekke Foto: Anne Borgersen Skaug

Pernilles bakgrunn er intet mindre enn imponerende. Etter endt medisinstudium ved universitetet i København har hun vært borti det meste innen fagfeltet: Legevakten, geriatrisk avd. på sykehus, Radiumhospitalet, fastlege, veileder på Universitetet i Oslo for studenter innen sykehjemsfeltet, forskning og Rusomsorgen for å nevne noe. Sykehjemslege har hun vært siden 2006. På Bekkelagshjemmet har Pernille hatt fast stilling siden 2015. Parallelt driver hun også sitt eget firma, Sykehjemsoverlegen, hvor hun underviser og holder foredrag over hele landet, og jobber politisk for å heve status for sykehjemspatientene

- Her på Bekkelagshjemmet er jeg den eneste legen, forteller Pernille. Jeg har derfor det faglige ansvaret når det gjelder den medisinske behandlingen av alle de 48 pasientene. Det innebærer også kontakt med de pårørende, internundervisning av de ansatte og utvikling av rutiner. Jeg har en sentral stilling i teamet rundt hver pasient.

Teamarbeid

- Vi jobber i team rundt hver enkelt pasient her på Bekkelagshjemmet. Lege, fysioterapeut, sykepleier, prest osv. Jeg er aldri alene på legevisitene, og i det tverrfaglige teamet diskuterer vi oss frem til den beste behandlingen, sier sykehjemsoverlegen. Det er en veldig positiv driv her. Vi har et godt arbeidsmiljø, med bare 6% sykefravær. Det er ikke uvanlig at dette ligger på 15-20% for ansatte i sykehjem.

I sykehjemmet oppleves følelser med stor spennvidde. Vi må forholde oss til hele spekteret med glede og sorgreaksjoner om hverandre. Dette er noe av det jeg liker ved jobben min.

Samtidig synes Pernille at det kan være en utfordring å takle det når de pårørende har for høye forventninger i forhold til hva deres tilbud kan romme. - De er naturlig nok opptatt av den ene de kjenner, mens vi må ta hensyn til alle de 48 pasientene på hjemmet.



Pernille i samtale med en av beboerne.

Viktig å redusere medisinbruken

Vår sykehjemsoverlege er spesielt opptatt av å få ned den u hensiktsmessige medisinbruken blant pasientene. Bruk av mange ulike medisiner fører bl.a. til plagsomme bivirkninger og generelt dårlig allmenntilstand. Pasienter flytter inn med mange medisiner de verken har nytte eller glede av lenger, er hennes erfaring. Hun har vært i media flere ganger i forbindelse med dette. - Ja, det er mange år siden jeg begynte å se kritisk på de eldres omfattende medisinlister. Vi reduserte medisinbruken med 30% på Smestadshjemmet allerede for ti år siden. - Overmedisinering er et problem som verken Sykehjemsetaten i Oslo kommune eller Helsedirektoratet anerkjenner, mener Pernille. Man vil rett og slett ikke ta i dette. Problemet er også at vi mangler forskning på medisiners effekt på pasienter over 80 år som har flere sykdommer og demens.

- Jeg har gått mer ut i vanlig presse

og til utlandet. Jeg samarbeider med personer i andre land og med Legemiddelverket om utfordringene med overmedisinering.

Årsakene til høy medisinbruk

- Pasienten har i utgangspunktet hatt flere plager som vedkommende har blitt behandlet for med ulike medikamenter, forteller Pernille. Det er gjerne medisiner mot uro og nedstemthet, hjertemedisiner, sovemedisiner. Eldre folk får også mye forebyggende medisin. Man blir stående på dette uten at det settes spørsmål ved om han eller hun fortsatt trenger denne medisinen. Så får man medisiner mot bivirkninger av de første medikamentene. Det kan ha vært mange leger inne i bildet, og man vegrer seg jo for å ta bort noe som andre leger har foreskrevet for pasienten. Men legemidler har ikke så stor effekt som man tror, mener vår sykehjemsoverlege.

Mye feilmedisinering

- Dessverre skjer det mye feilmedisinering når man skal holde styr på lange medisinlister, er hennes erfaring. Det går på feil doseringer, forvekslinger osv. I tillegg så tar det å gi piller ekstremt mye tid, så når medisinbruken reduseres betydelig, frigjøres tid til å gjøre andre og mer betydningsfulle oppgaver.

Pernille mener man gir medisiner uten å undersøke om de virker. - Andre tiltak bør prøves først, før det tyses til piller. En gruppe som kommer dårlig ut her er de som har vært hjemme for lenge. Når de omsider kommer inn på sykehjem har de med seg medisinlister fulle av medisiner mot depresjon, angst, hallusinasjoner, søvnløshet og diffuse smerter. Pasientene dopes ned for å kunne bo hjemme så lenge som mulig.



Tverrfaglig samarbeid er viktig. Her er Pernille sammen med sykepleier Marte og fysioterapeut Miriam.

Den beste medisinen

Hun forteller om hva som skjer når man får inn en ny pasient på Bekkelagshjemmet. – Jeg forholder meg til personen her og nå, og ser kritisk på medisinen som følger med pasienten. Jeg må bli kjent med personen og vedkommendes forventninger og erfaringer først. Pårørende blir invitert til samtale, medisinske opplysninger innhentes.

– Fra 2017 ble det innført lovpålagte årlige legemiddelgjennomganger i sykehjem i Norge. Det betyr ikke så mye for oss på Bekkelagshjemmet

siden vi jobber med dette kontinuerlig likevel. Å rydde opp i en medisinsliste kan ta flere måneder. Vi trapper forsiktig ned og observerer pasienten nøye, før vi eventuelt kan fjerne medikamentet fra listen.

– Vi opplever mange solskinnshistorier i denne prosessen. Folk blir mer og mer sitt gamle jeg igjen, samtidig som de da kan bli mer krevende å ha med å gjøre. Pasientene er ikke neddopede og stille lenger... Og det er veldig inspirerende for oss ansatte, siden vi opplever at vi lykkes med denne jobben. Vi får også mer tid til å yte omsorg, når det blir mindre tid som

går med til medisiner.

– Vi legger mer vekt på andre tiltak enn medisiner for at pasientene på Bekkelagshjemmet skal ha det best mulig den tiden de har igjen å leve. Fokus flyttes fra pillene til god pleie og omsorg, aktiviteter og kulturelle arrangementer. Det er mye god medisin i trygghet, omsorg og respekt. Og den beste sovemedisinen er at pleieren går rundt til pasienter og sier «god natt», avslutter Pernille.



Sykehjemsoverlege Pernille Bruusgaard.

Temamøte 17. april med Eyvind Skeie

Eyvind Skeie har nylig gitt ut boken «I kjærlighetens sirkel». Det er fortellingen om biskop Thomas fra den koptiske kirke i Egypt. Den kristne befolkningen i Egypt lever under stort press. Biskop Thomas er en viktig stemme, ikke bare i Egypt men i hele Midt Østen.

I ørkenen mellom Kairo og Aleksandria har biskop Thomas bygget Anafora, et senter for åndelig liv og menneskelig fellesskap. Hit kommer mennesker fra Egypt og resten av verden for å søke inspirasjon, fordypning og fornyelse.

På området ligger også Anastasia, et kurs og skolesenter for koptisk

ungdom. Dette er vi i menigheten med på å støtte.

Tirsdag 17.april kl.19.00 kommer Eyvind Skeie til Bekkelaget Menighetssenter. Han vil fortelle om sitt møte med biskop Thomas og de verdier og holdninger som preger den koptiske spiritualitet og som er en viktig del av overlevelsesstrategien for kristne i Egypt.

Om sin visjon sier biskop Thomas: En biskop er en hånd som kommer nedenfra for å løfte mennesker opp, ikke en hånd som kommer ovenfra for å herske over mennesker. Se annonsen under «Hva skjer?» i bladet.



Biskop Thomas sammen med mange ungdommer.

Besøk fra Romania på SEM

Søndag 4. mars var det besøk på gudstjenesten på SEM fra Romania, ved daglig leder av stiftelsen Agathos, Lenu Covaci. Stiftelsen Agathos er hjemmehørende i byen Timisoara, som er Romanias nest største by, beliggende nær grensen til Ungarn med et befolkningstall på rundt en halv million mennesker.

Tekst: Tor Sundsvalen, Agathos Venner

Foto: Jan Brekke



Daglig leder av stiftelsen Agathos, Lenu Covaci.

Her startet gründeren Livia Buciuman tidlig på 1990-tallet et arbeid blant barna på barnehjemmet Gavojdia, beliggende en drøy times kjøring utenfor byen. I dag er Livia pensjonist, og det er Lenu og hennes mann Mihai Covaci som nå leder arbeidet til Agathos.

Hovedfokus for dette arbeidet er å hjelpe barn og ungdom som vokser opp på barnehjem, til å klare å etablere seg i samfunnet. Det er staten som driver barnehjemmene i Romania, men det er liten om i det hele tatt noen oppfølging av ungdommene når de i 18-årsalderen skal ut i samfunnet for å stå på egne

ben. Og uten voksenpersoner som er glad i dem og følger dem opp, er det veldig mange som får nye vanskeligheter i denne fasen av livet, etter en tøff oppvekst på barnehjem hvor det ofte er den sterkeste rett som gjelder.

Stiftelsen Agathos disponerer noen leiligheter i Timisoara hvor ungdom får bo etter barnehjemstiden og hvor de blir hjulpet i gang med utdanning eller å skaffe seg jobb. Lenu og Mihai har dessuten engasjert en rekke frivillige ungdommer og studenter fra to menigheter i byen til et omfattende besøksarbeid på barnehjemmet. Her får de frivillige ansvar for å følge opp

«sine» barn, og derved oppstår det en relasjon mellom dem og disse barna.

I tillegg driver stiftelsen Agathos sommerleirer for barnehjemsbarn på leirstedet Sasca Montana og oppfølgingsseminarer gjennom året med barn som har vært på sommerleirer. Gjennom mange år nå har den delen av Bekkelaget og Ormøy menighet som samles på SEM-huset, hatt stiftelsen Agathos som sitt «misjonsprosjekt» og en gang hvert semester hatt kollekt til sommerleir for barna. Søndag 4. mars var det nok en gang kollekt til dette arbeidet, og Lenu takket hele menigheten for deres trofaste støtte til dette arbeidet.

Senere samme kveld var det Årsmøte i støtteforeningen Agathos Venner, også det på SEM-huset. Her holdt Lenu en interessant presentasjon av hele arbeidet til Agathos for et tyvetalls fremmøtte. Foreningen Agathos Venner samler inn penger som i første rekke går til lønn av de ansatte i stiftelsen Agathos. Alle øvrige midler som samles inn gjennom Agathos Venner går også i sin helhet til arbeidet til stiftelsen Agathos i Timisoara, og benyttes til nødhjelp for fattige familier, til drift av leirer og til andre aktiviteter for barn på barnehjem.

Frivillig?

Mer enn 60 prosent av Norges befolkning deltar i en eller annen frivillig aktivitet (Kilde: Frivillig.no). I Oslo bispedømme er 2018 utpekt til Frivillighetsåret. Bispedømmet ønsker å stimulere alle som kjenner en tilknytning til kirken til å «brette opp ermene, gjøre en innsats, ha det gøy og la kreativiteten og pågangsmotet blomstre».

Oppfordringen kommer fra prost i Østre Aker, Øyvind Stabrun, som er leder i arbeidsgruppen for Frivillighetsåret. Kirken har en lang tradisjon på frivillig arbeid, og i Bekkelaget og Ormøy har vi mer enn 400 navn i oversikten over frivillige medarbeidere. Likevel trenger vi flere – trofaste slitere er i noen tilfeller klare for å «pensjonere seg».

De flotteste oppgavene er dem som gir deg møter med andre mennesker. Mange går på besøk til folk som trenger omsorg og en opplevelse av tilhørighet, og de gjør det uten å være organisert i besøkstjeneste. Men det er andre også oppgaver som er usynlige, men viktige.

Her er en liste over oppgaver som kanskje venter på deg:

Kirkeverter – tar imot folk på gudstjeneste og bidrar til en enkel, men hyggelig kirkekaffe. (Både Bekkelaget og Ormøy kirke.)

Tekstlesere og andre gudstjenestemedarbeidere. (Både Bekkelaget og Ormøy kirke.)

Kakebakere – det er få ting som smaker så godt på kirkekaffe som hjemmebakete kaker, og de kan leveres på menighetskontoret (Sandstuveien 15) på hverdager. Det er plass i fryseren i Bekkelaget kirke!

Fingernemme frivillige med for mye verktøy! – Vi ønsker å sette i gang et lite lag for vedlikehold og hygge i Bekkelaget kirke. Kirken som nærmer seg 100 år er det alltid litt å gjøre i. Vi planlegger felles start i mai. Ta kontakt for mer info.

Skribenter & fotografer til Kontakten – For de som er glade i å skrive eller ta bilder og opptatt av nærmiljøet. Redaksjonen møter seks ganger i året.

Velkommen som fast giver!

AvtaleGiro er en enkel, sikker og rimelig betalingsmåte

- Enkelt:** Med AvtaleGiro ordner banken din faste gave til oss for deg. Det er enkelt å inngå avtalen, du kan enkelt kontrollere at rett beløp er overført til rett tid på kontoen din, og den er enkel å avslutte.
- Sikkert:** AvtaleGiro er trygt og sikkert. Banken administrerer de faste betalingene under strenge krav.
- Tidsbeparende:** AvtaleGiro er tidsbeparende både for deg som giver og oss som mottaker. Du fyller bare ut slippen under og din del av jobben er gjort. AvtaleGiro sparer også oss for mye ekstraarbeid, slik at vår tid kan brukes på viktigere ting enn administrasjon.
- Greit å vite:** AvtaleGiro er ikke det samme som "Faste oppdrag over nettbank". Gavebeløp over nettbank må nemlig registreres manuelt av oss for at givere skal få skattefradrag. Vi er derfor takknemlig om du vil benytte AvtaleGiro.
- Kom i gang:** Fyll ut svarkupongen, signér og lever den til oss. Av sikkerhetshensyn ber banken om at du oppgir en maksimal beløpsgrense pr. trekk, men du vil selvfølgelig bare bli trukket for beløpet du har oppgitt. - Ditt fødselsnummer må med hvis du ønsker skattefradrag. Firmaer kan også få skattefradrag. Maksimale skattefritt gavebeløp i kalenderåret er kr. 40.000,- (3330,-/mnd), minimum kr. 500,- pr år.

Tusen takk for din gave! Med vennlig hilsen **BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**

Min støtte gjelder følgende formål (prosjekt): (OBS bare ett kryss pr. svarkupong)
 Barne og ungdomsarbeid Senior og eldrearbeid Menighetsarbeid i Ormøy
 Menighetsarbeid i SEM Felles menighetsarbeid.

SVARKUPONG

Jeg ønsker skattefradrag. Mitt fødselsnummer er:

(Firma/bedrifter skriver organisasjonsnummer 9 siffer)

Vi vil oppbevare informasjon om at du er/har vært giver, og du kan i fremtiden komme til å motta materiale fra oss. Vi vil ikke utlevere ditt navn og adresse til andre med unntak av eventuelle krav fra offentlige myndigheter, jfr. Personopplysningsloven.

Avtale Giro

Mottaker: **BEKKELAGET OG ORMØY SOKN**
Mottakers konto: **1609.04.41845**

Beløpet trekkes fra mitt kontonummer

Beløpet trekkes den 20.nde i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i foranket av betalingen. (Kirken sparer bankgebyr).

Sted _____ Dato _____

Underskrift: _____

Månedlig gave/trekk: Kr. _____

Beløpsgrense pr. trekk: Kr. _____

(Bar være høyere enn gavebeløp i tillegg du vil øke gavebeløpet senere)

Navn _____

Bokbokstaver _____

Adresse _____

Postnr/sted _____

E-post _____

TF _____

KID (fylles ut av kirken)

Avtalen leveres/sendes i lukket konvolutt til

BEKKELAGET OG ORMØY SOKN
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

JA!

Jeg vil støtte arbeidet i
Bekkelaget & Ormøy
menighet ved å bli fast giver!

Flere gir følgende bidrag:

- 200,-
- 500,-
- 1000,-
- 3000,-

Du kan gi:

- Hver måned
- Kvartalsvis

Du kan gi på følgende måter:

- Tegne avtale med Bank ID på menighetens nettside
- Avtalegiro (eget skjema)
- Giroblankett
- Betale selv til kontonummer: 1609 04 41845

I 2018 gis det 23% skattefradrag for gitte gaver mellom kr. 500 - 40000 pr. kalenderår pr. person. Fødselsnummer må være registrert hos Bekkelaget menighet.

Du kan gi til:

- Barne- og ungdomsarbeid
- Senior- og eldrearbeid
- Menighetsarbeid i Ormøy
- Menighetsarbeid i SEM
- Felles menighetsarbeid

BLANKETT SENDES TIL

Bekkelaget & Ormøy menighet
«Givertjeneste»
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

E-post: jg233@kirken.no
Tlf.: 23 62 98 70

Gi med Vipps!

Bekkelaget #44737
Ormøy #16487
SEM#16485

	Bekkelaget	SEM	Ormøy	Østmarkskapellet
Søndag 8. april 2. s. i påsketiden Joh 21, 15-19	11:00 Familiegudstjeneste Barnas påskegudstjeneste Morten Fjøren Øyvind Kristiansen Offer: Kirkene i Midtøsten Kirkekaffe	11:00 Påskesalmegudstjeneste Sverre Bang, Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling Simen V. Johannessen Dåp og nattverd. Kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet	12:00 Sportsgudstjeneste Eivind Arnevåg Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 15. april 3. s. i påsketiden Joh 10, 1-10	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas, Simen V. Johannessen Dåp, Nattverd. Kirkekaffe. Søndagsskole Offer: Menighetsarbeidet			12:00 Sportsgudstjeneste Dag Smemo Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 22. april 4. s. i påsketiden Joh 13, 30-35	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang, Øyvind Kristiansen Dåp, nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling, Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas, Simen V. Johannessen Nattverd. Kirkekaffe	12:00 Sportsgudstjeneste Eigil Morvik Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 29. april 5. s. i påsketiden Luk 13, 18-21	11:00 Gudstjeneste Barbro Schmedling, Øyvind Kristiansen Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet			12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen Trond Dahlen
Søndag 6. mai 6. s. i påsketiden Matt 7, 7-12	11:00 Familiegudstjeneste Utdeling av 4-årsbok Morten Fjøren, Øyvind Kristiansen Offer: Kirkens SOS Barnekorene og menighetsbarnehagen deltar	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas, Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang, Simen V. Johannessen. Dåp. Nattverd. Oftring: Fransiskushjelpen	12:00 Sportsgudstjeneste Per Anders Nordengen Jan Ørnulf Melbostad
Torsdag 10. mai Kristi himmelfartsdag Luk 24, 46-53	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang, Øyvind Kristiansen Dåp, nattverd Offer: Menighetsarbeidet			12:00 Sportsgudstjeneste Silje Kivle Andreassen Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 13. mai Søndag før pinse Joh 3, 16-21	11:00 Gudstjeneste Hallvard Beck, Simen V. Johannessen Nattverd. Kirkekaffe Offer: Normisjon			
Torsdag 17. mai Matt 22, 17-22	10:40 (OBS!) Gudstjeneste på kirkebakken Sverre Bang, Mari Løvaas		08:30 Gudstjeneste på kirketrappa Barbro Schmedling	
Søndag 20. mai Pinsedag Joh 14, 15-21	11:00 Høytidsgudstjeneste Barbro Schmedling Øyvind Kristiansen Dåp, nattverd. Kirkekaffe Offer: Misjonsalliansen			
Mandag 21. mai 2. pinsedag Joh 6, 44-47				12:00 Sportsgudstjeneste Gunnar Kagge Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 27. mai Treenighetssøndag Luk 10, 21-24	11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas, Øyvind Kristiansen Dåp, nattverd. Kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet	11:00 Gudstjeneste Terje Fonk, Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	11:00 Jubileumsgudstjeneste Barbro Schmedling, Sverre Bang, Eigil Morvik, Simen V. Johannessen Barnekor og Voksenkor. Kirkekaffe Offer: Menighetsarbeidet	12:00 Sportsgudstjeneste Liv Hegle, Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 3. juni 2. s. i treenighetstiden Joh 3, 26-30	11:00 Gudstjeneste Sverre Bang, Øyvind Kristiansen Dåp, nattverd. Kirkekaffe Offer: Frivillighetssentralen			12:00 Sportsgudstjeneste Øystein Larsen, Jan Ørnulf Melbostad
Søndag 10. juni 3. s. i treenighetstiden Joh 1, 35-51	11:00 Gudstjeneste Dåp av konfirmanter Mari Løvaas, Morten Fjøren Offer: Menighetens ungdomsarbeid Kirkekaffe	11:00 Gudstjeneste Eilert Rostrup, Håkon Øyen Tilbud til barn under gudstjenesten Nattverd. Kirkekaffe	13:00 Friluftsgudstjeneste i Skinnerbukta Barbro Schmedling, Kristin Øygard Voksenkor og Barnekor Offer: Ung Oslo	12:00 Sportsgudstjeneste Eivind W. Oftebro Jan Ørnulf Melbostad

Slekters gang

Døpte Bekkelaget:

Lauritz Sonvoll Conradi, Faheem Nizam, Bazhan Nizam, Nilia Nizam, Milla Sophia Sandem, Emilie Bakke-Rippis, Thilia Lehmann, Marie Bjørneboe, Lyder Haugen Lundeberg, Olivia Catharina Eva Haugen, Ulrik Espolin-Weetman, Johan Alexander Rambjør, Oscar Magnus Saxon Ofstad, Maren Kaspersen Berg, Winter Skappel Holzweiler, Nikolai Eid Gjersøe, Petter Evang, Edward Leopold Andreas Warren

Døpte Ormøy:

Elias Mosvold

Gravferd fra Bekkelaget og Ormøy:

Gunvor Jenny Asora Ruud, Knut Wiggo Eriksen, Per Ludvig Haugerud, Klara Brustad, Bjørg Rustad, Walter Alexander Anthi Hansen, Kåre Henrik Henriksen, Marit Helgheim Engan, Kjell Odne Augland, Line Foldvik Johansen, Else Liv Kongelf, Frantz Wilhelm Vaagenes, Ruth Løfsgård, Martha Elise Mathisen, Torill Haug, Inger Marie Ballangrud, Ragnhild Henmork, Alf Johnsen, Mary Kjelfrid Hansen, Bjørn Erik Heum Karlsen

Vanskelig å komme til kirken?

Bekkelaget og Ormøy menighet tilbyr kirkeskyss til gudstjenesten søndag formiddag. Ring innen lørdag kl. 16.00.

Bekkelaget og SEM:

tlf. 41 23 67 10.

Ormøy: tlf. 90 12 62 61.

Vær frimodig og ta kontakt.





Tekst: Anne Grete Taugbøl Kilde: Miljødirektoratet

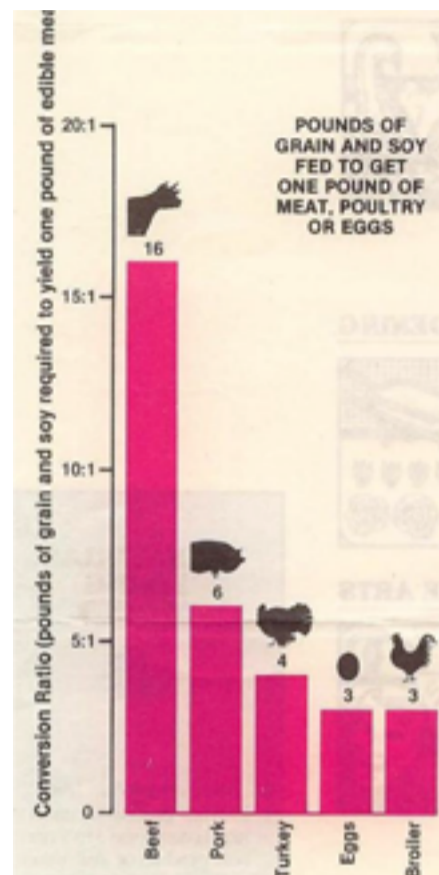
Gi oss i dag vårt daglige brød..



Ved å spise mer plantebasert mat og mindre rødt kjøtt, vil vi spare miljøet, gi mat til flere mennesker og dessuten vil det gi oss en helsemessig gevinst.

Kjøtt trenger 160 ganger mer land, åtte ganger mer vann og produserer elleve ganger så mye klimagasser sammenlignet med av poteter, ris og korn (hentet fra www.forskning.no).

Det er også forskjell på hva slags dyr vi spiser med hensyn til miljøbelastning. (Ref. FAO, 2006; Pimentel D, 1989; World Cancer Research Fund, 2007; Fung TT et al 2004; Hodge A et al. 2007.



Se også: «Bærekraftig kosthold- vurdering av de norske kostrådene i et bærekraftperspektiv», Nasjonalt råd for ernæring 2017.



Ormøy kirke - fasaderehabilitering

Fasaderehabiliteringen startet opp senhøsten 2016, og vil bli ferdigstilt i 2018. Det er et omfattende og komplisert arbeid som krever stor, håndverksmessig dyktighet.

Tekst og foto: Robert August Pedersen

Det har vært omfattende råteskader på kirken. Store deler av fasadene skiftes ut. En fornøyd kirkeverge kan konstatere at laftingen blir gjort med nye, førsteklasses materialer og førsteklasses håndverk.

Et laftehjørne måtte bygges i fullskala på bakken for så å settes inn som en enhet. Ellers ville det ikke være mulig å få «byggesettet» sammen. Forming av laftestokker skjer manuelt med elektrisk sag og høvel, mens tilpassningen i lafteknutene skjer med øks og håndverktøy.

For å skifte laftestokker fra bunnen av veggen, måtte kirken jekkes opp noen cm og stabiliseres i den posisjonen, slik at det ble mulig å komme til stokkene som skal skiftes. Sorte stolper har blitt brukt når veggen skal løftes, og som bærer veggen mens arbeidene pågår.

Prosjektansvarlig er Helge Homstvedt hos Kirkevergen i Oslo. Han bekrefter at arbeidene på Ormøy kirke vil være ferdig i god tid før arrangementene i mai i anledning kirkens 125-årsjubileum.



Slik så den ene, utvendige siden av kirken ut under arbeidet.



Vårt firma disponerer moderne produksjonsutstyr og kan derfor tilby:

- Førsteklasses kvalitet
- Hurtig levering
- 20 års opprettingsgaranti
- Konkursansedyktige priser
- God service
- Omsliping
- Tilføyelse av navn
- Sokkelarbeid
- Bolting m.m



Ulvenveien 102, OSLO,
tlf: 22 65 60 50,
epost: om-a@online.no



DEILIGE RETTER TIL RETT TID

Vi leverer catering til alle anledninger
og holder åpent 365 dager i året!

Matspecialen AS - tlf 23 03 95 00 // matspecialen.no



Husdyrparken er åpen alle dager kl 10-17.30.

Inngang kr 50,-

Runderidning for barn kr 40,- pr runde. Rabattkort.

Gruppepriser for barnehager og SFO.

Gratis inngang for eldre i grupper fra sykehjem man-fre 10-17.

Velkommen til 10 dyreslag som går fritt omkring på dyretunet!

Andunger, geitekillinger og lam.

Turridning hver søndag i ferien kl 16.30.

Familietur med leier i Ekebergparken.

EKT Rideskole og Husdyrpark

Ekebergvn.99. Tlf. 22 19 97 86

post@rideskole.no

www.rideskole.no

CARSTEN RUUS

TRAFIKKSKOLE

Møter i ditt nærmiljø
Vi kjører også med automatgir

91 30 90 90

www.ruus.no



**Selskapsmat
- Catering**

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Frivillighetsentralen

Ekeberg - Bekkelaget frivillighetsentral

FRIVILLIGHETSENTRALEN SØKER FLERE HJELPERE

Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et medmenneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

TIL DEG SOM TRENGER EN HÅNDSREKNING

Kontakt Anne Solberg på telefon 22 19 58 00 eller 98 85 80 37

Åpent hus på Rødstua fra mandag til torsdag kl 11:00-15:00

Frivillighetsentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller formidler annen hjelp som du har behov for.

www.frivillig-oslo.no



E-post: friv.ebk@online.no

GRAVFERD SIDEN 1877

Kontakt oss for rådgivning, tilrettelegging og gjennomføring av gravferd. Ved behov for akutt hjelp, ring vår vakttelefon 23 16 83 30.

Wang Begravelsesbyrå
Nordstrand
Ekebergveien 230
1112 Oslo
Telefon 23 16 83 30

Wang Olav Werner
Grünerløkka
Toftes gate 25
0556 Oslo
Telefon 22 35 40 10

Wang Begravelsesbyrå
Hasle
Økernveien 81 B
0585 Oslo
Telefon 23 16 83 25

Wang Olav Werner
Stabekk
Gamle Drammens vei 44 B
1369 Stabekk
Telefon 67 12 19 89

Wang Begravelsesbyrå
Majorstuen
Jacob Aallsgt 42
0340 Oslo
Telefon 23 19 61 50

wang

NORGES ELDSTE BEGRAVELSESBYRÅ

www.wangbegravelse.no post@wbeg.no



Advokatfirmaet

Kopstad & Nilson as

Advokatpraksis
Eiendomsmegling

Telefon: 22 76 72 00

E-post: post@kopstadnilson.no

Kongsveien 91 på Holtet,
1177 Oslo

www.kopstadnilson.no

Erik Saxegaard

Tannlege dr. odont. MNTF
Spesialist i oral protetikk

Liv O. Saxegaard

Tannlege MNTF

Fanny Bjørnstad

Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17

Kongsveien 91, 1177 OSLO

eie

EIE BEKKELAGET & NORDSTRAND

**Boliger til salgs
Kjøpe
Selge
Leie
Verdivurdering**

Kongsveien 78, 0177 Oslo
Telefon: 23 16 73 00
Epost: nordstrand@eie.no

www.eie.no/kontor/eie-bekkelaget-nordstrand



**Hverdager 08:00 - 22:00
Lørdag 09:00 - 21:00
Søndag 11:00 - 21:00
VELKOMMEN**

SENIORAKADEMIET Ekeberg/Bekkelaget vårsesongen 2018

Mandag 16. april

Utenriks- og gravejournalist i
Aftenposten Per Kristian Aale:
«Italienernes opprør mot mafiaen»
Den italienske mafiaen er mektigere og mer
brutal enn noensinne – og den sprer seg.
Årsmøte etter foredraget.

Møtene holdes i
Bekkelaget menighetscenter, Sandstuveien 15.
Møtene begynner kl. 11.30 med kaffe, kringler
og sosialt samvær.

Start foredrag kl. 12.30.

Medlemmer gratis, andre betaler kr. 50,-.

Korte spørsmål og kommentarer etter foredra-
gene. Vel møtt! Hilsen styret.

Takkefest for menighetens givere

Mandag 12. mars ble det arrangert en liten takkefest
for givene våre. Vi startet i kirken der kirkemusiker
Øyvind Kristiansen hadde en liten konsert for oss.
Etterpå hadde vi en samling i kirkestuen til god mat
og hygge. Daglig leder John Gjertsen orienterte om
menighetens økonomi, og vi 20 som hadde møtt
frem, fikk gode svar på mange relevante spørsmål.

Takk til alle våre trofaste givere.

Vil du annonsere i Kontakten?

Kontakten distribueres til
over 7.000 husstander
i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og
annonse utforming,
kontakt meg på:

tlf.: 91 31 33 74 eller
per@greenbox.no



Simensbråten-Ekeberg Seniorsenter

Brannfjellveien 52 1181 Oslo
Daglig leder: Torunn Leiknes.
Tlf. kontoret: 23 24 49 90.
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside internett:
www.seniorsenter.no
E-post: post.simensbraten@seniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen hver mandag til fredag
fra kl. 08.30 til 14.30. Middagsservering fra kl.
12.30 - 14.00 tirsdag (fisk) og torsdag (kjøtt). De
andre dagene varmtrettsuppe/grøt.
Faste aktiviteter (de fleste ukentlig, noen
med sjeldnere hyppighet):
Trim, hobbygruppe, samtalegrupper, seniordans,
hyggetreff, bridge, svømming, tegne og
maleklubb, dataveiledning, internett, teater/
revy-gruppe, boccia, kurs, turer, utflukter,
kryssordgruppe, slektsforskning.

April

Onsdag 11.
Utflukt til Sukkertoppen minnepark.
Se under turer side 9.

Søndag 15. kl 15.00
Søndagsmiddag. Påmelding.

Onsdag 18. kl 12.00
Brukernes årsmøte. Allsang.

Onsdag 25. kl 12.00
Fødselsdagsfeiring. Anita Hegerland m. kjente
melodier fra 70- åra.

Mai

Onsdag 02. kl 12.00
Hyggetreff. Hva handler musikk egentlig om og
hva gjør den med oss v. pianist og filosof Dag
Åsbjørn Johansen.

Onsdag 09. kl 12.00
Eldres kirkedag i Bekkelaget kirke.

Onsdag 16. kl 12.00
Fest for frivillige.

Onsdag 23. kl 11.00
Omvising i skulpturparken.
Se under turer side 9.

Onsdag 30. kl 12.00
Fødselsdagsfeiring. Ekebergs skoles storkor.

Juni

Fredag 08. kl 10.30
Utflukt til Hovedøya.
Se under turer side 9.

Onsdag 13. kl 12.00
Fødselsdagsfeiring.
Vårtoner v. Tone Østli, Heidi Tretten
Løkken og Konrad Strøm.

Onsdag 20. kl 17.00
St. Hans-fest. Rømmegrøt og spekemat.
Musikalsk underholdning.
Påmelding.



Holtveien 6A, 1177 Oslo
Daglig leder: Rune Forshaug
Tlf. kontoret: 23 03 11 30
Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729
postmaster@bekkelagetseniorsenter.no
www.bekkelagetseniorsenter.no

Kafeteriaen er åpen alle hverdager fra kl. 9.30 til 15.
Middagsservering fra 12.30 på tirsdag og torsdag.
Varmrett på fredag. **Faste aktiviteter:** Trimgrupper,
Bibelgruppe, datakafe, arbeidsstuen, malerkurs,
samtalegruppe, fransk-undervisning, litteratur-
gruppe, sangkor, slektsforskning, snekkerverksted,
strikkeklubb, turgruppe. **Bil:** Vi henter og bringer den
som har behov for det. Bilen bestilles senest kl.15
dagen før

Program Våren 2018

Onsdag 11. april Kl. 12.00:
Vender Polen ryggen til Europa? ved Jørn Holm Hansen,
doktorgrad i statsvitenskap, seniorforsker v. NIBR - HiOA's
avdeling for internasjonale studier og migrasjon.

Tirsdag 17. april Kl. 18-19.30:
Reiseinspirasjon for de som ønsker å treffe andre reiseglade.
Her kan du dele reiseppler, stille spørsmål og høre
korte innlegg om forskjellige turer.

Onsdag 18. april Kl. 12.00:
Pillebefinnende ved Nils Christian Geelmuyden, statsviter,
forfatter og skribent. Har leger for tett kontakt med legemid-
delindustrien? I sin bok stiller forfatteren skarpe spørsmål
ved medisinbruk, forskningsjuks, vanlige medisiners
virkemåter.

Fredag 20. april Kl. 12.00:
Fredagsjazz ved Stein Hansens kvartet bestående av:
Stein Hansen, tenorsaks, Dawn Allan, sang, Janusz Krzos,
piano, Eilif Johannessen, kontrabass, Dawn synger lette og
swingene jazz-låter vi alle kjenner fra musicals og filmer fra
'50 årene, og som vi finner i «The American Songbook».

Onsdag 25. april Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring. Hver siste onsdag i måneden feirer vi
månedens fødselsdagsbarn. Vi serverer fødselsdagskake, og
får besøk av vår huspianist Gunhild Petrine Lande.
Alle er velkomne!

Fredag 27. april Kl. 12.00:
Allsang og lunsj m Per/trekkspill, Petter/gitar og Jørgen/
sang. Vi synger fra sangbok og hefter og deler et lett måltid
etterpå. Musikken formidler glede gjennom ord og toner, og
repertoaret vil være sammensatt av ulike sjangre.
75,- inkl. lunsj.

Onsdag 2. mai Kl. 12.00:
Bebyggelsen langs Akerselven, ved Frid Ingulstad. I årene
2005-2010 var hun Norges mestselgende forfatter. I 2005
startet serien Sønnnavind som handler om livet ved Akerselva
og fabrikkarbeidernes kår på begynnelsen av 1900-tallet. I
2015 utga hun en biografi om Betsy Kjelsberg.

Torsdag 3.mai Kl. 18.00:
Ost og kjeks med musikalske innslag. 2 ganger i halvåret
inviterer brukerkomiteen til ost og vin i Villa Holtet. Ingen
påmelding, og du er hjertelig velkommen!

Onsdag 9. mai Kl. 12.00:
Høns i hagen ved Halima Dyrhaug, en praktisk innføring for
den som vil starte med høns i hagen, en kilde til mye liv og
glede, skjønnhet og sjarm, -en i sannhet levende hobby.

Onsdag 16.mai Kl. 12.00:
LASSE EFSKIND, tidligere Norsk Skøyte løper, nåværende
forfatter og lege. Sesongen 1972/73 var Efskind en av
verdens beste sprintere. Politisk aktiv på venstresiden,
skrevet bl.a. «Telleringen» kommersialisering av idretten, og
soldatens røde bok.

Onsdag 23. mai Kl. 15.00:
Reisemagasinet ved Bjørn Moholt, fotograf og avisjournalist
og tidligere redaktør i Norges største reisemagasin Reiser &
ferie. Vil guide oss igjennom 30 år på reise gjennom tekst og
bilder. Han vil gi tips om nye reisemål - og noen "perler".

Onsdag 30. mai Kl. 12.00:
Fødselsdagsfeiring. Hver siste onsdag i måneden feirer vi
månedens fødselsdagsbarn. Vi serverer fødselsdagskake, og
får besøk av vår huspianist Gunhild Petrine Lande. Alle er
velkomne!

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Tirsdag-fredag kl 10.00-14.00
Kom gjerne innom, vi er der ofte utenom
kontortid
Telefon 23 62 98 70
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsider: www.kirken.no/bekkelagetogormoy

Bekkelaget kirke,
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Ormøy kirke,
Ormøybakken 4b, 0198 Oslo

SEM-huset,
Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:

Daglig leder John A. Gjertsen,
tlf. 23 62 98 70
e-post: jg233@kirken.no

Sokneprest Sverre Bang,
tlf. 900 87 450
e-post: sb499@kirken.no

Menighetsprest Barbro Schmedling
tlf. 936 82 453
e-post: bs559@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120
e-post: ml559@kirken.no

Barne- og ungdomsprest
Morten Fjøren
tlf. 979 80 453
e-post: mf292@kirken.no

Trosopplæringsleder Kristin Øygaard
tlf. 23 62 98 80
e-post: ko528@kirken.no

Diakon Trond Staff, tlf. 23 62 98 70
e-post: ts375@kirken.no

Menighetskonsulent
Dag Magelssen
tlf. 23 62 98 70
e-post: dm443@kirken.no

Organist Bekkelaget kirke
Øyvind Kristiansen, tlf. 930 93 348
e-post: ok866@kirken.no

Organist Ormøy
Simen Valldal tlf. 473 05 499
e-post: SimenValldal@gmail.com

Kirkemusiker SEM-huset
Håkon A. Øyen
e-post: haakon.oyen@gmail.com

**Bekkelaget og Ormøy
Sokn Eiendom**
Driftsleder Torkil Skaug
tlf. 957 48 438,
e-post: ts938@kirken.no

UTLEIE:

Bekkelaget Menighetscenter
Yaneth V. Cardona og Sigifredo R. Martinez,
tlf. 958 48 401 e-post:
bekkelaget.menighetscenter@gmail.com

SEM-huset
Inger Marie Solskjær Johansen
tlf. 918 20 992
e-post: sem.utleie@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage
Styrer Heidi Skram, tlf. 22 28 29 61. Nettsider:
www.bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Torunn Leiknes,
tlf. 23 24 49 90
Nettsider: www.seniorsenter.no

**Bekkelagshjemmet
Institusjonsleder** Miriam Berntsen Hasle
tlf. 23 16 83 00. Nettsider:
www.bymisjon.no/Virksomheter/Bekkelagshjemmet/

Gaver, givertjeneste og misjonsprosjekt
Bankkonto nr. **1609.04.41845,**
Vipps: #44737

Gavekonto SEM
Bankkonto nr. **1645.02.20691**
Vipps: #16485

Gavekonto Ormøy
Bankkonto nr. **1609.51.16896**
Vipps: #16487

Bli med til midnattssolens land



Med nymotens buss - fra Oslo til og med Lofoten. Godt selskap, gode opplevelser og godt vær! Det siste må tas med et lite forbehold. Ord for dagen på høvelige steder.

Plass til 40 stk. med avreise den **28. mai**. Trondheim, Stiklestad, Krigskirkegården på Tjøtta, Petter Dass og Alstahaug. Hele Helgelandskysten, Norges Vakreste Kyststrekning - Saltstraumen - Bodø - Lofoten i tre heile dagar til ende (mulig fisketur?) - Hamarøy med Hamsunsenteret - Saltdalen - Saltfjellet - Bleivasslia med Villmarksveien - Trondheim og **hjem 7. juni**.

Kompetente og glade reiseledere: Kristen Bjorå, sjåfør, Sverre Bang, sokneprest og humørspreder Alf Henry Rasmussen, veiviser og nordlending. **En unik tur til en rimelig pris.**

Overnatting på gode hoteller, folkehøyskoler og leirsted.

Turen kan bli avlyst dersom det blir for få deltakere. **Derfor er det viktig å få påmeldingene ganske raskt, senest 20. april.**

Få gjerne med familie og venner fra andre kanter av landet.

Påmelding og opplysninger om turen: kristen@bjoraa.net eller en sms til tlf. 99226881.

Bli med!